今週のみどころ
ザ・宴 忘年会特集2026
アンチエイジング
Healthy&Beauty特集
街はごきげん
などなど、お見逃しなく！

街のいい人、いい店、いい暮らし。　1984年 9月1日 創刊
週刊郡山
ザ・ウィークリー
発行所／週刊郡山社　〒963-0202 郡山市柏山町3番地　企画室・コア内　☎(024)961-7722　FAX(024)952-6788　https://the-weekly.jp/　無料

新規ご来店のお客様限定!
オイル交換
1,000円(税込)／台
Re STORE　まずはお電話ください。
0120-80-2595
郡山市田村町金屋字新家7
＊詳しくは、中面4ページをご覧ください。

みんなで元気な街づくり
主役はぼくだよ。わたしです。番外編

個性を力に、心を一つに「チーム福島」でつかんだ
31年ぶりの全国3位！
第80回国民スポーツ大会バスケットボール競技少年男子



【No.11】齋藤（さいとう） 大和（やまと） さん（帝京安積高等学校1年生）
【No.4】青砥（あおと） 倫太郎（りんたろう） さん（日本大学東北高等学校1年生）
【監督】小川（おがわ） 貴之（たかゆき） さん（日本大学東北高等学校 教諭）
【No.12】石毛（いしげ） 煌明（こうめい） さん（日本大学東北高等学校1年生）
【No.10】今野（こんの） 優（ゆう） さん（日本大学東北高等学校1年生）

去る、10月15日（木）～19日（月）に青森県十和田市の「十和田市総合体育センター」で開催された、第80回国民スポーツ大会（青の煌めきあおもり国スポ）バスケットボール競技少年男子で、福島県チームが31年ぶりとなる3位入賞を果たしました。郡山市の高校からは、4人の選手が出場。全国の強豪を相手に持ち味を発揮し、これまでの悔しさを乗り越え、歴史に残る成績を収めました。



青砥倫太郎さん↗
キャプテンとしてチームをまとめ、ポイントガードとしてゲームを組み立てる役割を担いました。準々決勝の佐賀県戦では、チーム全体が自信を持ってプレーできたことが印象に残っています。準決勝の福岡県戦では16得点を挙げ、苦しい展開でも積極的に挑戦しました。





齋藤大和さん↗
ルーズボールやリバウンド、声出しなど、自分にできる役割を考え、仲間を支えるプレーを心掛けました。大会を通じて守備やリバウンドへの意識も高まり、来年は自信を持って積極的に攻め、得点でも貢献できればと思います。



石毛煌明さん↗　↖今野優さん
シューティングガードとして得点を狙う一方、ムードメーカーとして積極的に声を出し、チームの雰囲気を盛り上げました。中学時代から知る仲間が多く、「チーム力なら日本一」と感じていました。幅広いプレーができる選手を目指します。
フォワードとしてリバウンドやディフェンスでチームを支え、準々決勝の佐賀県戦では25得点を挙げました。特にリバウンドから自ら速攻につなげるプレーに手応えを感じ、大会を通じて積極性も高まったと思います。



指揮を執った小川貴之監督は、5年前からチームに携わり、4年前からヘッドコーチとして選手たちを指導してきました。東北ブロック大会を勝ち抜き、5年連続で全国の舞台に進出してきましたが、全国大会では初戦敗退が続いていました。「これまでの経験を糧に、試行錯誤してきたことが今回実を結びました。チームづくりで大切にしたのは、選手一人ひとりの個性を生かすことです。各校で中心選手として活躍する選手たちに、自分の力を発揮するだけでなく、仲間を支える役割も求めました」と話します。合言葉は「チーム福島」と「チームエゴ」。それぞれの個性を大切にしながら、チームの約束事を守り、全員で勝利を目指す姿勢を育んできました。自分のプレーだけにこだわらず、仲間が輝く場面ではその力を引き出し、支えることも大切にしてきました。

●ワンチームで戦う

その成果が表れたのが準々決勝の佐賀県戦です。それぞれが目立たない役割もいとわず、与えられた戦術を忠実に遂行し、チームとして一つになったとのこと。「誰も不満を言わず、完璧にやり切ってくれました。いいチームをつくれたと感じましたし、身長では他県に及ばなくても、持ち味のスピードやシュート力、仲間を補い合う連携で強豪に立ち向かいました」と小川監督。選手たちも「大会を通じて、声出しやリバウンド、守備など、自分にできる役割を考え、仲間を支える大切さを実感しました」と振り返ります。「31年ぶりの快挙を支えたのは、選手たちの努力はもちろん、幼い頃から育ててきた各カテゴリーの指導者や関係者の支えでもあります。今回の経験を最高到達点にせず、さらに成長してほしいですね」と小川監督は選手たちの今後に期待を寄せています。



今だけの特別なご案内
アルファード/ヴェルファイアを対象のお支払い方法で
100,000 TS CUBIC CARD ポイント
プレゼントキャンペーン
2026年10月1日～12月25日
お支払い方法❶
残価設定型クレジット/残額据置き払い/通常の分割払い/リース
いずれかでのお支払い、かつ、使ってバック*のお申し込み
or
お支払い方法❷
KINTOでのご契約かつ、
TS CUBIC CARDまたはレクサスカードでのお支払い
さらに
条件達成で
TS CUBIC CARD
年会費が*1
5年間無料


お支払い方法❶なら
「使ってバック」は
1ポイントを1.5円で還元
だから
150,000円相当キャッシュバック
★対象カードのご利用で貯まったポイントを、トヨタのおクルマのクレジット契約期間中に1ポイント＝1.5円で還元できるサービスです。
※本キャンペーンの適用には、全ての条件を満たしている必要があります。
※本キャンペーンは、一部の販売店で実施していない場合、または条件（期間を含む）が異なる場合があります。
＊1 期間中、『100,000TS CUBIC CARD ポイントプレゼントキャンペーン』の特典付与対象で、
『年会費5年間無料』の条件を満たしているお客さまは自動的に対象となります。
詳しくは、Webページまたは店舗スタッフにお尋ねください。
I&I GROUP
福島トヨペット株式会社
■本社／郡山市川向1-1　Tel.024-946-1111
□ 郡山店　Tel.024-945-2245
□ こおりやま鳴神店　Tel.024-952-0111
□ こおりやま喜久田店　Tel.024-959-4411
□ ネッツノヴェル並木　Tel.024-923-3211
□ ネッツノヴェル川向　Tel.024-947-0034
□ ネッツノヴェル大槻　Tel.024-962-7677

広告をタップ
（クリック）すると

【Webサイト】【電話番号】【メール送信画面】の
いずれかを表示できます。



今週の折込みチラシ 画像をタップ(クリック)するとチラシが拡大できます。









広告をタップ（クリック）【Webサイト】【電話番号】【メール送信画面】のいずれかを表示

手ぶらでレッスン
レッスン用着物レンタル無料!
★60分×8回チケット制
¥5,280（税込）
★レギュラークラス（4ヶ月コース）
★ビジネスクラス★資格取得クラス
SHI KI NO
四季埜着付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

街角はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。



11月22日は「いい夫婦の日」 夫婦で終活の話をしませんか？

PR

11月22日は「いい夫婦の日」。そして11月15日は「いい遺言の日」でした。いつかはやらなくちゃ、と思っていてもなかなか始められない方、ぜひこの機会に終活のことをご夫婦で話してみませんか？

終活の1つ、遺言書。自分の大切な財産を誰にどう分けるのか意思表示をする書類が遺言書です。遺言書作成には次のようなメリットがあります。

◇財産を自分の希望通りに分配できる

◇所有財産の詳細を家族に伝えることができる

◇遺産の分け方を指定しておくため、相続人全員による「遺産分割協議」を行わずに済むケースが多く、相続争いになりにくい

◇孫や内縁の妻・夫など法定相続人以外にも財産を遺せる（遺贈）

特に遺言書の作成をした方がよいのは、①子どもがいないご夫婦 ②内縁関係 ③同性パートナー です。遺言書があれば、配偶者に全ての財産を相続させたり、内縁の妻や夫、同性パートナーなど、法定相続人でない方にも財産を遺すことができます。とはいえ、遺言書はハードルが高いと思われる方もいるでしょう。そんな方にはエンディングノートがおすすめ。今の時点で書けることだけでいいのです。「少しずつ項目を埋めていこう」くらいの気軽な気持ちで終活の第1歩を踏み出しませんか？

実は財産以外の項目、例えば葬儀やお墓の希望等は遺言書に書いても法的な効力はなく、内縁関係の場合、死後事務委任契約等が必要になります。ベストファームなら、遺言書だけでなく、さまざまな終活を丸ごとサポートできます。初回相談は90分無料ですので、お気軽にご相談ください。

詳しくはコチラ

ご予約・お問合せ●ベストファーム郡山店（安積3丁目101）☎（0120）150130（イゴ・ジ・イサン）受付9時～19時（日曜定休）

11月は『秋のこどもまんなか月間』 第49回郡山市青少年健全育成推進大会

郡山市青少年健全育成の推進活動に多大なる貢献をされた個人及び団体を表彰します。また、第48回（令和8）少年の主張福島県大会で優秀賞を受賞された中学生の発表と記念講演も行いますので、これを機会に青少年健全育成について一緒に考えていきましょう！

日時●11月25日㈫14:00開会・16:00閉会（13:30開場）

会場●郡山冷蔵製氷中央公民館（郡山市立中央公民館）1階多目的ホール

内容●【式典14:10～】郡山市青少協会長表彰【青少年の発表14:45～】青少年の主張作文発表（郡山第五中学校・ホルト仁洋さん）【記念講演15:00～】演題：インターネットと人とのかかわり合い～インターネットに潜む危険なワナ～／講師：スマイリーキクチ氏

料金●入場無料・申込不要

◆駐車場には限りがありますので、乗り合いでのご来場や公共交通機関のご利用にご協力願います。

お問合せ●郡山市青少年健全育成推進協議会事務局（郡山市こども部こども総務企画課放課後児童サポート係内）☎024-924-3801

詳細はこちら



12月31日 店頭でお渡し

第30回 “口福”の一皿 年越しオードブル

Ristorante Martello

「今年も一年、ありがとう」そんな言葉を交わしながら、大切な人と囲む年の瀬の食卓。マルテッロこだわりの「年越しオードブル」で、心ほどけるひとときを過ごしませんか。福島和牛A5雌牛の炭火焼をはじめ、海の幸や契約農家の野菜など、素材の持ち味を大切に、一品一品手作りした料理を八寸三段重（3～4名 38,800円）に詰め合わせます。食後には、お楽しみのデザートも。いつも家族のために台所に立つ方も、この日は支度を少し休んで、ご一緒に食卓へ。ご夫婦でゆっくりと、帰省されるお子様やお孫様とにぎやかに。ふたを開けた瞬間から、会話が弾むごちそうをお届けします。どうぞお早めにご予約ください。

リストランテ マルテッロ
☎024-973-8611
富田東1-368



オーナーシェフ 村上 悟

PR

福島の病院にピアノと音楽を届けたいプロジェクト 4台目活用院内演奏会開催！

東日本大震災によって被害を受けた福島の復興支援として行われているのが、「福島の病院にピアノと音楽を届けたい」プロジェクト。このプロジェクトの4台目としてピアノを寄贈された須賀川市公立岩瀬病院です。このピアノを使用した演奏会が開催されます。音楽で癒しのひと時を過ごしませんか？

日時●11月21日㈯10:00～11:00

会場●須賀川市公立岩瀬病院外来棟3階 大会議室（須賀川市北町20）

出演者●ピアノ／茂木彩さん ヴァイオリン／森麻祐子さん チェロ／三木隆二郎さん

〈プログラム〉

ピアノ三重奏
♪とおりゃんせ
ヴァイオリンとピアノ
♪パガニーニ カンタービレ
長調作品17
ピアノ独奏
♪アルベニス イベリアより「エル・アルバイシン」
チェロとピアノ
♪古関裕而 長崎の鐘
ピアノ三重奏
♪ブラームス ピアノ三重奏曲第1番ロ長調Op.8より第一楽章

入場料●無料 事前予約不要

お問合せ●須賀川市公立岩瀬病院 総務課 ☎0248-75-3111

あいえるまつり2026開催

会場●あいえるの会事務所（西ノ内2-11-15）

※駐車場がありませんので、公共交通機関か、付近の有料駐車場をご利用ください。

お問合せ●特定非営利活動法人あいえるの会 ☎024-954-5504

あんだんて定期演奏会vol.22 向山良作 ピアノリサイタル

向山良作さんのピアノリサイタル「巡礼と祈り Pilgrimage &Prayer」が行われます。

バッハの端正な美しさ、リストの華麗な技巧と豊かな詩情、そしてシューベルトの祈りにも似た旋律。ピアノが紡ぐ、静かな祈りから鮮やかにきらめく音の世界をお楽しみください。

日時●12月13日㈯14:30開演（14:00開場）

会場●郡山冷蔵製氷中央公民館多目的ホール

プログラム●J.S.バッハ＝ペトリ：「羊は安らかに草を食み」J.S.バッハ＝リスト：「前奏曲とフーガ イ短調BWV543」リスト：「巡礼の年」より、リスト：「孤独の中の神の祝福」、シューベルト＝リスト：「アヴェ・マリア」

料金●全席自由3000円（当日3500円）

チケット取り扱い●けんしん郡山文化センター（☎024-934-2288）、うすい百貨店プレイガイド（☎024-932-0001）、渡辺歯科医院（☎024-922-5934）、伊藤眼科（☎024-990-2535）

お問合せ●音楽工房あんだんて ☎024-952-0442 HP：http://www.andante-andante.com

心と体のリフレッシュ講座 冷え症予防改善運動 全2回

さんかくプラザでは、心と体のリフレッシュ講座「冷え症予防改善運動（全2回）」を開催します。

冬になると、「手先や足先が冷たくなる」「いったん冷えると温まりにくい」と訴える人が多くなります。冬でなくとも同様の症状で困っている人に、冷え症の改善や予防効果が期待できる体操&ストレッチを行います。ぜひ、ご参加ください。

日時●12月10日㈭・12月17日㈭13:30～15:30

会場●さんかくプラザ（郡山市男女共同参画センター）2階集会室

講師●スポーツインストラクター 峯 淳子さん

対象者●女性

定員●30人（応募者多数の場合は抽選）

託児●あり（1歳～就学前）要予約

持参物●飲み物・フェイスタオル・ヨガマットなど下に敷く物

応募方法●下記のリンク先からお申込みください。

申込締切●11月26日㈭まで

お問合せ●さんかくプラザ ☎024-924-0900 受付時間8:30～17:15（第3日曜日は除く）

こおりやま文学の森 文学講座「村田紗耶香を読む」

こおりやま文学の森では、文学講座「村田紗耶香を読む『コンビニ人間』から『世界99』へ」を開催します。

日時●12月10日㈭13:30～15:30

会場●ミューカルがくと館大ホール

講師●高橋由貴氏（福島大学准教授）

定員●40人（定員に達した場合抽選）

申込●11月25日㈫まで

こおりやま文学の森窓口か、電話、FAX、メールのいずれかでお申込みください。

☎024-991-7610
FAX024-991-7620
✉bungakunomori@bunka-manabi.or.jp

わんこ物語 その89 真冬の事件



私は小さな町のガソリンスタンドでもう20年くらい働いています。

いつも散歩の途中に寄ってくる柴犬のカツオ君とお母さんがいるので、おやつを用意して待っていました。飼い主のお母さんはカツオ君が肥っているのでおやつを食べさせたくないらしいのですが、「どうしてもこの店に寄ると言ってきかないのよ」と笑っていました。

去年の冬のことです。ちょうどストーブの上で沸かしたヤカンを持って事務所から出たところにカツオ君がやってきました。私がかがんで頭をなでようとしたとき、ヤカンのお湯が2滴、カツオ君のシッポの上にできていた十円ハゲに命中してしまいました。

カツオ君は「あちッ」と言ってお尻をなめようとしたけれど、肥っていて届かず、猛ダッシュで帰っていきました。

以来、カツオ君はガソリンスタンドに寄ると言わなくなったそうで「おかげさまで、少しダイエットできてるのよ」と飼い主さんは嬉しそうでした。

たしかに、少しスッキリしたカツオ君がチラ見しながら通り過ぎていくのを見ることがあります。ふふふ。（安河内）

●①犬が死ぬ夢は、あなたが周囲に対して罪悪感を抱いていることを示唆。（2）

●「わが家の味～お手軽おかず&おつまみ」レシピ&写真募集

応募方法●住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、①材料・作り方（詳細に）②でき上がりの写真③コツや自慢のポイントなどひと言コメントを添えて、メール、または封書でお送りください。

送付先●郵送の場合：〒963-0202 郡山市柏山町3 ザ・ウィークリー編集部
メールの場合：otayori@weekly-core.com

学校法人 翔洋学園高等学校
中卒・高校中退・転校希望のあなたに高卒資格を!!
3年で卒業できる通信制高等学校
《普通科》
新入学・転入学・編入学 随時入学可能
（現在、高校に在学中の方は退学前にご相談ください）
■少人数制・個別指導
■転・編入生は前の高校の単位を生かせます。
■入学は書類選考と面接です。
◆高校の卒業証書がほしい。
◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。
◆自分のペースで勉強したい。
◆働きながら高校を卒業したい。
◆大学・短大・専門学校に進みたい。
◆今の高校生活に満足していない。
学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問い合わせください。
広域通信制・単位制高校
翔洋学園高等学校 郡山学習センター
TEL.024-934-3173
〒963-8002 郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階
http://www.shoyo.ac.jp/

今週の折込みチラシ 画像をタップ（クリック）するとチラシが拡大できます。









広告をタップ（クリック） 【Webサイト】【電話番号】【メール送信画面】のいずれかを表示

「寺子屋郡山」4期受講生募集
勉強を大好きになろう！

学校の勉強の中で、どうしてもわからない、納得いかないことはありませんか。今やっていることに飽きたらず、さらに上のレベルの勉強をやってみたい人はいませんか。

勉強の本質に迫り、やる気を起こさせ、学ぶ楽しさをつかめる「寺子屋郡山」を開講します。あなたも参加してみませんか。新しい自分に生まれ変わるかもしれませんよ。

内容●各自自分のやりたい教科を、原則自学自習をする。疑問点を担当講師に聞き解決を図る。また、より発展教材を望む場合は講師に相談をする。

受講対象者●小学5・6年生及び、中学1～3年生（義務教育学校5～9年生）50人

教科●国語、算数・数学、英語、理科、社会（この中から自分で好きな教科を学習する）

開講日●①1月16日②1月23日③1月30日④2月6日⑤2月13日⑥2月20日⑦2月27日⑧3月6日（各土曜日・全8回）

時間●13:30～16:30（13:00～受付）

場所●郡山冷蔵製氷中央公民館（郡山市立中央公民館）（2階 講義室5・6・7）

受講料●無料

講師●長年にわたり社会の各分野（小中高教職、企業等）で培って得た知力や専門性を郡山の将来を担う子供たちに還元したいと自ら志願した人たちが講師となり、ボランティアで行います。

申込方法●12月11日㈭までに①往復はがきに必要事項を記入の上、学校教育推進課（〒963－8024 郡山市役所内郵便局留 郡山市教育委員会 学校教育推進課宛に郵送（必着）②二次元コードから

※個人情報は「寺子屋郡山」以外に出すことはありません。

その他●発熱や風邪の症状がある場合は参加を控えてください。

お問合せ●郡山市教育委員会学校教育推進課 ☎024－924－2431

詳細はこちら

郡山市民クリスマスコンサート開催

クリスマスシーズンの始まりを告げるコンサートが行われます。ひと足お先にクリスマスを味わいませんか？

日時●11月28日㈮14:00～15:30（開場13:30）

会場●ミューカルがくと館 大ホール



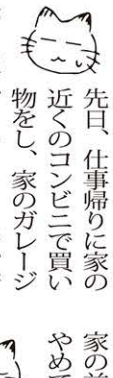
出演●最上学（テノール）、花の輪コーラス（女声合唱）、GRACE（ゴスペル）、アコール・リール

※入場無料

初公開 福島の大家さんを、全力応援！
バースランドは 福島県内 不動産・建築取扱 3,000件以上
おおやの窓口 福島
Produced by Birthland
売却 購入 空室対策 修繕メンテナンス 不動産の再生
県内4店舗のバースランドがワンストップでサポートします！
運営 株式会社バースランド 営業時間／09:00～20:00 ☎0120-804-250

ごきげんななめ

先日、仕事帰りに家の近くのコンビニで買い物をし、家のガレージが目の前、というところで、若い男女のカップルが言い合いをしていた。ケンカをしているのか、ただじゃれ合っているだけなのか車の中からはよくわからなかったけど、なかなか動こうとしないので、軽くクラクションを鳴らすと、やっとどいてくれた。しかも、その2人、さっき買い物をしたコンビニで見かけたカップルだった。なおも、何か言い合いをしながら、またコンビニの方に歩いて行ったので、なんか買い忘れたものでもあったのかしら。まあ、よその家の前でごちゃごちゃするのはやめてね。（麺はうどん派）



いろんな公共施設とかのトイレの清掃員の方は女性が多いと思うけど（女性トイレの掃除を男性がしていたら良くないですよね）男性トイレの掃除も女性の清掃員がしていると思いますが、男性からしてみたらどうなのかなぁ。気になるのか、気にしないのか。また、掃除している女性はどうなのかなぁ。

（ちょっと気になったこと）

お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる（遺棄する）ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります（1行/1,650円税込）。

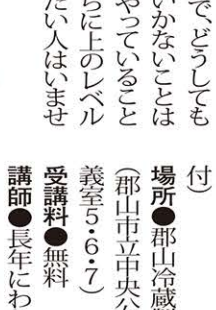
●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります（1行/1,650円税込）。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

●掲載のご希望はウィークリー編集部までお電話でお申込みください。なお、掲載お申し込みから掲載までは3週間程度かかります。



郡山市立美術館常設展
2026年度第3期開催中



郡山市立美術館では、現在企画展「アーツ・アンド・クラフツとデザイン～ウィリアム・モリスからフランク・ロイド・ライトまで～」を開催中ですが、常設展でも、企画展に関連した展示をおこなっています。両方ご覧になると、より深く企画展を楽しめますので、ぜひあわせてご覧ください。

第3期会期●1月17日㈰まで

開館時間●9:30～17:00

※最終入館は16:30まで

入場料●一般200円 高大生100円※中学生以下、65歳以上、障がい者手帳をお持ちの方は無料。※企画展のチケットで常設展もご覧いただけます。

〈展示内容〉

1室 モリス時代のグラフィックデザイン

2室 栗原忠二とその時代

3室 没後20年 安藤重春～作品修復からみえたこと～

4－1室 楽しい図譜の世界

4－2室 ドレッサーとアーツ・アンド・クラフツ運動

お問合せ●郡山市立美術館 ☎024－956－2200

第8回ふくしま星・月の風景フォトコンテスト作品募集

郡山市ふれあい科学館では、星や月の輝く夜とともに、福島県の豊かな自然・そして人の暮らす風景を捉えた写真作品を募集し、広く全国に紹介することを目的に「ふくしま 星・月の風景 フォトコンテスト」を開催しています。

星や月の輝く夜空と地上の夜の景色の融合した風景、月明かりに照らされた幻想的な夜の風景など、あなたの視点での「星・月の風景」を撮影してご応募ください。



募集テーマ●福島県内で撮影された、星・月の風景

応募締切●11月25日㈫※当日消印有効

審査員●鈴木一雄 氏（自然写真家／福島県出身）・渡部潤一 氏（天文学者・名誉館長／福島県出身）・郡山市ふれあい科学館長

◆応募についての詳細は、ウェブサイトをご確認ください

お問合せ●高柳電設工業スペースパーク（郡山市ふれあい科学館）☎024－936－0201

詳細はこちら

イエローページ&伝言板

建物と設備のメンテナンス
調査・点検
水もれ・詰まり・原因調査
管内カメラ調査、設備点検
洗浄・清掃
排水管洗浄、小便器洗浄
貯水槽清掃、空調機清掃
雨水管洗浄、ピット清掃
配管・設備
配管工事、排水桝、給湯器
貯水槽補強、ポンプ入替
遮熱防水、屋根・外壁塗装
ユニットバス、キッチン
害虫駆除
ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシン
スズメバチ・ハト・カラス
ジェットの会員サービス 建物ドック
BEST MAINTENANCE JET 株式会社ジェット ☎0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか？
●B4 1枚3円～
☎961-7722

屋根のすべて、直し歴51年のさんじが直します。
屋根のふき替えたのむ、前にご相談下さい。
○傷んだコロニアル・トタンでも直しと部分塗装で、再生できます。又、屋根の長持ち塗装もできます。
○雨といの直し、部分交換もできます。●屋上防水の直し。
瓦の不安当社がすべて、解決できます。
○きぞんの瓦を当社独自の技術で震度6強の地震でも、棟のくずれ、瓦のはがれ、等のご心配は無用です。
◎瓦の施工後も10年の保証書付きで安心。
▶傷んだ外壁のお悩みも当社が解決できます。
外壁のすべて、直します。●部分塗装もできます。
他社で直らなかった… 雨もりも、やっぱりさんじ。
安心の雨もり 地元で直し歴51年の…さんじが必ず直します。
▶さんじの雨もり直しは10年の保証書付きで安心。
▶県内どこでも承ります。遠くても、アフター万全。

代表／橋本三治
当社では診断後もご相談後も、しつこい、売り込は一切しません。ご安心して、お電話下さい。
診断は直し歴51年の私、橋本三治がお伺いします。
◎当社は自社責任施工で安心。アフター万全 保存版
信用第一 さんじ 有限会社
診断・ご相談・お見積は無料です。どうぞお気軽に、ご相談下さい。
☎0120-76-6464
郡山市三穂田町鍋山字清水尻12 ☎(024)953-2001

家庭ゴミの処分おまかせください！
草刈・竹刈
太陽光発電敷地
空き地・庭（大小関わらず）
建物解体
大型家具
引っ越しゴミ
不用品回収
相談・見積無料！
お気軽にご相談ください
皆様に愛されてまもなく40年
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞
産業廃棄物収集運搬許可
福島県第072049149号／郡山市第8711049149号
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号
建設業許可 福島県知事許可(般-4)第33244号
株式会社 東京クリーン
☎024-942-0338
安積町日出山2-20-5
東京クリーン 郡山 検索

●②素直で真面目なあまり、自らの行動を悔んだり、周囲に対して申し訳ないと感じていませんか。

人手不足で困っていませんか？

求人広告出せます！

ウィークリーは女性のパート・アルバイト募集にぴったり！よい人材が集まると評判です。

求人広告掲載料 カラー 22,000円（税込）～ モノクロ16,500円（税込）～

●お問い合わせ ウィークリー編集部 ☎024-961-7722

正社員募集

資格取得支援制度あり

土木施工管理者

内容 公共工事の現場監督の業務全般（郡山市内及び近郊）

月給 40万円以上可 ※年齢・経験に応じて優遇いたします ※詳細は面談にて

資格／2級または1級土木施工管理技士、要普免
時間／8:00～17:00（実働8H）
休日／会社カレンダーによる完全週休２日（土・日）、夏季・年末年始休暇
待遇／社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、賞与年3回
応募／電話連絡の上、履歴書（写貼）をご持参ください。

昭和建設工業株式会社
〒963-8014 郡山市虎丸町14-9
SHOWA ☎024-922-6390

19時半頃まで勤務できる方募集！

接骨院の受付

患者さんの「はじめまして」を笑顔で迎えるお仕事です！ パート

●受付／会計
●予約・電話・LINEの対応
●施術後のご案内

勤務地 名倉店または富田店
勤務日 月～土、祝日（日曜日休診）
勤務時間 19時半頃まで勤務できる方 勤務開始時間・日数はご相談ください
時給 1,100円～ 経験・勤務時間により優遇
待遇 交通費支給

かげやま鍼灸接骨院
名倉店 024-954-8850
富田店 024-907-4564

情報すくらんぶる

11月21日は「インターネット記念日」。1969年のこの日、「ARPANET（高等研究計画局ネットワーク）」の公開実験がスタート。カリフォルニア大学のロサンゼルス校・サンタバーバラ校と、スタンフォード研究所・ユタ大学の4ヵ所を結んで実験が進められました。

名刺印刷 10%OFF

11月30日（月）まで 受付終了間近！

片面モノクロ100枚 10%OFFで 2,340円税込
片面カラー100枚 10%OFFで 3,560円税込
※価格には指定の用紙代を含んでおります ※デザイン作成は別途料金がかかります

喪中はがき 寒中見舞い

サンプルから文面とはがきを選んで作れます。お気軽にご相談ください。

モノクロセルフコピー5円～
ポスター1枚から印刷可能！

デジタルコピー＆印刷工房 avant アヴァン
〒963-8032 福島県郡山市下亀田17-7
営業時間 月～金 AM9:00～PM6:00
TEL 024-935-0885
HP Instagram

タカマツ中町店が1週間限定で、うすい1階に出店します!!

USUI うすい百貨店

会場／うすい百貨店1階 POPUPスペース

秋冬の健康ウォーキングフェア

11/18（水）～24（火）
午前10時～午後7時 ※最終日は午後6時閉場

特典
●お買い上げのお客様にうすいポイント付与
●お買い上げのお客様全員にノベルティをプレゼント!!

取扱商品



●アサヒメディカルウォーク スクリュー構造で着地の衝撃吸収とひざへの負担を軽減
●トップドライ 雨や雪の日もしっかりグリップ
●ヨネックス パワークッション 独自のクッションでひざや足への負担を軽減
●フィンコンフォート 外反母趾や偏平足など足の悩みに配慮

お問い合わせ タカマツ中町店 郡山市中町3-1 ビューブラザ1階 ☎024-924-1230

ポスティングスタッフ募集

毎週水曜～金曜の自由な時間にポスティングしていただくお仕事です。ウィークリーはご自宅までお届けします。

C77	SO5A
菜　根	大槻町堀切西
●香久山病院近辺	●ツルハドラッグ菜根店南側エリア
T12	W22
町　東	静　町
●郡山テニスコート近辺	●リオンドール鳴神店南側 ●伊勢屋近辺

登録スタッフ募集 現在、登録スタッフを募集しています。ご希望のエリアに空きが出ましたら、優先的にご連絡いたします。まずはお気軽にご登録・お問い合わせください！

お問い合わせ ウィークリー ☎024-961-7722
郡山市柏山町3番地（株）企画室・コア内

正社員募集

設計職 27 月給 万円～

郡山から、日本一カッコいい家をつくる。



未経験者歓迎

仕事内容・募集要項をチェック！
採用サイトはこちら▶▶

☎024-944-9214

新規ご来店のお客様限定！

オイル交換 1,000円（税込）/台

本当にオイル交換 1,000円（税込）/台なんです!!

10月中ご来店台数 271台

※ただし、新規ご来店の方に限らせていただきます。

とにかく、お電話ください!!

カエルのマークが目印です

入会すると様々な特典サービスが受けられる F's Club 会員募集中 詳しくは店頭にて。

RE-STORE 株式会社F'sプランニング

郡山市田村町金屋字新家7
営業時間／10:00～18:00
定休日／なし
POINT貯まります
0120-80-2595



温泉に浸かる。ノスタルジーに浸る。

天然温泉 時の湯



ノスタルジーな空間 門をくぐればそこは懐しいあの頃
手ぶらでOK タオル類・アメニティ類完備でラクラク
充実のお食事処 バラエティ豊かな料理でお腹も心もいっぱいに！







ゆ～とぴあ温泉 時の湯 トキノユ

営業時間 朝8:00～深夜2:00（最終入館 深夜1:00）
無料大型駐車場完備！
〒971-8187 福島県いわき市葉山2丁目25-1
TEL0246-84-1012
常磐線「泉」駅から車で約5分・「いわき湯本IC」から車で約10分

入館料
大人［中学生以上］ 【平日】1,050円【土日祝】1,280円
小人［3歳以上～小学生］ 【平日】350円【土日祝】450円
※幼児（3歳未満）無料

時の湯はイベント盛りだくさん！ SNSを登録して最新情報をチェック♪

特別クーポン 入館料 500円引き 有効期限｜2026年12月31日（木）迄
●本券1枚で1名様までご利用いただけます。
●他の割引・サービスとの併用はできません。
●コピー・複製は無効です。

特別クーポン 入館料 500円引き 有効期限｜2026年12月31日（木）迄
●本券1枚で1名様までご利用いただけます。
●他の割引・サービスとの併用はできません。
●コピー・複製は無効です。

犬と猫がくれる愛と笑いと涙の日々



ちょいワル じいさんの独り言

「わんこ・にゃんこ物語」
「文ちゃんのことば遊び」

人気連載コーナーが本になりました！ 好評発売中

定価（税込）各200円

まんが 福島の昔ばなし 全七巻

福島県の七つの生活圏に伝わる代表的な民話が、かわいいまんが絵本になりました。

7話セット 価格（税込）500円

絵／さとうはじめ 発行／（株）企画室・コア

購入方法 ウィークリー編集部に直接ご来社ください。 郡山市柏山町3番地（月～金9:00～17:00受付） ☎024-961-7722 Google Maps▶

磯陣ならではの最高級食材を、
料理に合う銘酒とともに…。

旬の味覚
10月～12月限定
福河豚コース 16,500円～
10月～2月限定
クエ鍋コース 16,500円～





11月～2月限定
活・松葉カニ尽くし
コース 22,000円～

※この他、ご予算やご希望に合わせておまかせコースをお作りいたします。
※価格は全て税込です。

磯陣

ご予約・お問合せ
郡山市駅前2-6-2
☎024-934-7252
営業時間／17:30～22:30（L.O.21:30）
定休日／日曜日

■幹事さんへ ワンポイントアドバイス

コロナ禍を経て、かつてのような大人数の宴会は減少傾向にあります。少人数のアットホームな小宴会や食事会も、幹事になったら様々な気配りが必要です。

- 参加者のアレルギーや苦手なものなどを事前に確認しておきましょう。
- お酒を飲まない人も楽しめるよう、ノンアルコールやソフトドリンクなどが充実しているお店を選びましょう。
- お酒を無理に勧めず、自分のペースで楽しめる空気づくりを心がけましょう。
- 二次会への誘導を無理にせず、一次会が時間通りに終わるように進行すると、帰宅時間を気にする方も安心して参加できます。

SNS連動飲食店企画
ザ・宴 忘年会特集 2026

ウィークリーのInstagramはこちら







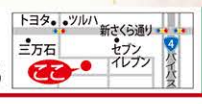
そろそろ忘年会の日程や会場を決める時期です。ウィークリーがおすすめする美味しいお店をご紹介します。おうちでゆっくり楽しめるテイクアウト情報もありますので、会社やご友人との会食はもちろん、ご家族でも、それぞれの忘年会をお楽しみください。

今年の締めと年始は梅の花で
忘新年会
2027. 1/31（日）迄



舞 具材たっぷり「牛すき煮」がメインのコース +120分飲み放題付
お1人様 6,600円
「宴」8,800円、「響」9,900円コースもございます。
※価格は税込。※ご宴会コースは、2名～50名様。前日までに要予約 ※12/27（日）～1/4（月）は除く

梅の花
郡山店 郡山市鳴神1-30-2
営11:00～16:00/17:00～22:00
☎024-962-7338



ご宴会でもたまる！ 12/31㊍まで
うめのあぷり ポイント2倍！ 入会はコチラから

うなぎ
年末年始のごちそうに！



年末年始特別サービス！
この記事持参で
ご予約受付中
お食事お1人様・うなぎ弁当1個につき だんご1本プレゼント！
期間 〉12月26日㊏～1月5日㊊まで
※写真はみたらし

鰻 う凪亭 UNAGITEI
☎024-952-9555
堤2-198-3 スターバックスコスモス通り店南側
営 昼11:00～14:00 夜17:00～20:00
休 不定休



No.1 土地177.17㎡(53.59坪) 建物80.73㎡(24.41坪)
特 2階建3LDK 2,790万円(税込)
No.2 土地139.03㎡(42.05坪) 建物86.11㎡(26.05坪)
2階建3LDK+WIC 2,852万円(税込)
No.4 土地136.52㎡(41.29坪) 建物62.10㎡(18.78坪)
特 平屋 2LDK 2,722万円(税込)
No.5 土地163.33㎡(49.40坪) 建物78.04㎡(23.60坪)
平屋 2LDK 2,810万円(税込)

新築建売住宅 横塚六丁目 第1期5棟



好評内覧受付中！
（見学随時）お気軽にお電話ください。
●お問い合わせ複数頂いています。お早めにご連絡ください

来場見学された方へ粗品進呈！
ご好評につき キャンペーン継続中!!
横塚六丁目 No.1 No.4
小原田一丁目、横塚一丁目
のいずれかを購入申込の上、予約金10万円をお支払いいただいた方に選べる特典あり!!
❶100万円キャッシュバック!!
❷購入代金から100万円値引!!
❸太陽光 又は 蓄電池 どちらかプレゼント!!
※❶～❸から1つをお選びください。
11/30（月）まで



学区 芳賀小約450m(徒歩6分) 第四中約600m(徒歩8分)
(Google Maps調べ)

新築建売住宅 小原田一丁目

最終1棟
中棟 土地94.91㎡(28.71坪) 建物81.14㎡(24.53坪)
太陽光 蓄電池 付
2階建2LDK+S(納戸約4.5帖) 2,720万円(税込) 特





学区
小原田小 約300m(徒歩5分)
小原田中 約700m(徒歩11分)
(Google Maps調べ)

[支払例]2,720万円(税込)の場合
太陽光6.0kW・蓄電池6.5kW
月々72,160円
自己資金200,000円／ボーナス払いなし
●市内銀行●固定金利1.3%●期間40年
※諸費用別途



こちらもおススメ!! 横塚一丁目5号棟 太陽光付
土地150.35㎡・建物92.53㎡
特 2階建3LDK 2,800万円(税込)
駐車場3～4台可 広々LDK18.4帖



学区 芳賀小約750m(徒歩10分) 第四中約1,100m(徒歩15分)
(Google Maps調べ)

[支払例]2,722万円(税込)の場合
太陽光・蓄電池はオプション
月々66,725円
自己資金220,000円／ボーナス払い50,140円
●市内銀行●固定金利1.3%●期間38年
※諸費用別途

[支払例]2,800万円(税込)の場合
太陽光7.0kW付(県市補助金あり)※諸条件あり
月々66,820円
自己資金100万円／ボーナス払い32,140円
●市内銀行●固定金利1.3%
●期間40年 ※諸費用別途

住まいの事なら 創業56年の実績 (株)桑原工務店 売主 福島県知事(般-29)第13782号 福島県知事(4)第2859号 郡山市芳賀1-7-41
(桑原)090-3932-5507 ☎024-944-2473
販売代理 株式会社バースランド 国土交通大臣(3)第8287号 住まいの窓口 本店
WEBページからのお問合せ限定 プラスのご成約特典有!!

福 ふく 9さい メス(手術済)
人見知り
白黒のハチワレ





自分の名前を分かっている

まる 7さい メス(手術済)
背中に丸い模様
自分の名前を分かっている





人懐っこい
「るん」の母

るん 6さい メス(手術済)
首元に天使のはね模様
自分の名前を分かっている





「まる」の子
怖がり

猫を探しています！
いなくなった日・場所：令和8年6月 大槻町殿町（3匹共通）
見つけて下さった方には心ばかりのお礼をさせていただきます。
些細な情報でも結構ですので 見かけた場所と時間をご連絡ください
さがら 090-4634-2763

読者投稿 絵手紙ギャラリー

テーマ「自由題」

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。

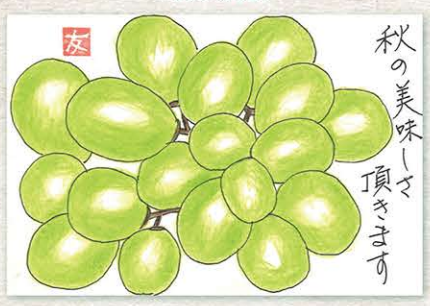


「一面真赤楽しいね」
◀柳沼友子さん（笹川一丁目）



「やさしい花」
◀紺野由利子さん（下亀田）

「秋の味覚」



▲八代友子さん（島一丁目）



◀岡崎桂子さん（大槻町）

絵手紙作品募集!!

ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。
※未発表の作品に限らせていただきます。
※お送りいただいた作品の中から編集部が選んで掲載しております。その旨、ご了承くださいますようお願いします。

応募方法
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥作品のテーマ を明記して、作品をお送りください。

送り先
〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「絵手紙」係

応募締切11月27日(金)到着分まで

今回募集するテーマ 自由題

※作品は返却しませんのでご了承ください。
※投稿される作品は「ザ・ウィークリー」Webサイト及びSNSに掲載することを許諾いただいたものとします。

泌尿器科か婦人科か
迷ったときの「女性泌尿器科」

こおりやま
女性泌尿器科クリニック

女性外来／泌尿器科／内科／漢方外来／予防接種

寒くなると気になる、尿のトラブル。冷えは、頻尿や尿漏れに影響することがあります。気になる症状は、泌尿器科専門医へ相談しましょう。当院はスタッフ全員女性。どうぞお気軽にご相談ください。

診療時間 8:45～12:45／14:15～18:15
休診日 火曜・土曜午後・日曜・祝日

インフルエンザワクチン 当日申込OK!

すべての女性のためのクリニック
ホームページ Instagram



郡山市富田東3-190-2
024-983-0307

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

11月22日(日)

●あさかのもり薬局
安積町 ☎024-946-4976

●ウイン調剤みなみ通り薬局
駅前 ☎024-932-3332

11月23日(月・祝)

●アリビオ薬局八山田店
八山田 ☎024-935-5505

●ひかり薬局香久池
香久池 ☎024-935-9010

●フジ薬局八山田店
八山田西 ☎024-990-0388

産婦人科・内科

医療法人
あべウイメンズクリニック

日本産科婦人科学会 産婦人科専門医
日本臨床細胞学会 細胞診専門医
院長 阿部 州雄

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～12:30	●	●	●	●	●	●	休診
14:30～18:30	●	●	●	休診	●	13:30～15:30	



facebook みてください

郡山市富久山町久保田字伊賀河原6-1
TEL024-923-4188
●PCサイトもご覧下さい●
www.abe-wclinic.jp

健康あらかると情報



普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医院情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気になる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。

リウマチのなぜ？なに



〈協力〉おおがももこクリニック
院長 間 桃子先生



Q. 40代女性です。関節リウマチの生物学的製剤で治療中です。子育て世代であり治療費が大変です。先生に相談したところ「バイオシミラー」の提案がありました。詳しく教えてください。

A. 一般のお薬でいう「ジェネリック」にあたるのが「バイオシミラー」です。どちらも、元の薬の特許が切れた後に発売され、薬代を抑えられる点は同じです。違うのは、作る難しさです。

ジェネリックは、化学反応で元の薬と同じ有効成分を作ることが可能です。一方、生物学的製剤は生きた細胞の力を借りて作る複雑なたんぱく質なので、全く同じものを作るのは難しいのです。そのため、バイオシミラーは元の薬と詳しく比べ、効き目や安全性に問題となる違いがないことを確認して承認されます。「似ているだけで効き目が弱い」ということではありません。薬価は約3割ほど抑えられることが多いです。詳しくは主治医に相談してください。

*「リウマチ膠原病医のブログ」はこちら

PR

むつき医科歯科在宅クリニック
職員募集

【正職員】看護師／医療事務 【パート】医療事務

内容 ・外来の看護業務全般（診察の介助、採血、点滴、注射、処置、健診等）
・外来の医療事務業務全般（受付、電話、請求等）
勤務地 〒963-8034郡山市島2-7-8 むつき医科歯科在宅クリニック1階
勤務 シフト制 8:30～18:00(休憩1.5h)
休日 平日0.5日+土曜午後・日祝

おひさま保育園 職員募集

【正職員】保育士・看護師

内容 0～3歳児までの保育業務／書類作成、管理 病児保育の対応 等
勤務地 〒963-8034 郡山市島2-7-8 むつき医科歯科在宅クリニック 2階 ☎024-927-1880
勤務 シフト制 7:00～18:00(内8時間) ※延長保育 20:00まで

どちらも詳細・ご応募はこちら

むつき医科歯科在宅クリニック
〒963-8034 郡山市島2-7-8

内科 循環器内科 呼吸器内科 消化器内科 小児科 皮膚科 アレルギー科

歯科 整形外科 リハビリテーション科

【医科】☎024-927-5530

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前8:30～12:30	○	○	○	○	○	○	
午後2:00～6:00	○	○	○	○	○		

【歯科】☎024-973-5977

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前8:30～12:30	○		○	○	○	○	
午後2:00～6:00	○		○	○	○	○	

おおつきまちクリニック
〒963-0201 郡山市大槻町蝦夷坦69-8

夜間診療 メディカルフィットネス

☎024-961-5467

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前8:30～12:30	○	○	○	○	○	○	
午後2:00～6:00	○	○	○	○	○		
夜間7:00～10:00	○	○	○	○	○		

インターネット診療予約はこちら
医科 歯科 おおつきまち

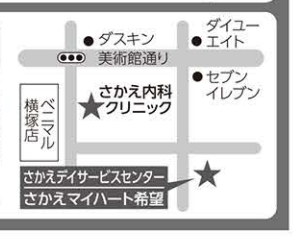
■予防接種についてのお知らせ
○インフルエンザ予防接種は上記二次元コードまたはお電話にてご予約が可能です。
※経鼻ワクチンフルミスト点鼻液はお電話でのみご予約いただけます。
○新型コロナウイルス予防接種はお電話にてご予約を受け付けております。
むつき医科歯科在宅クリニック：☎024-927-5530／おおつきまちクリニック：☎024-961-5467

介護のこと、どこに相談したらいい? 医療と介護をまとめてご相談いただけます。

在宅での生活をサポート
通所介護（デイサービス）
さかえデイサービスセンター
ご自宅での生活を続けながら、日中の活動・機能訓練・レクリエーションなどを提供します。
現在、ご利用枠にゆとりがあります!

短期入所で安心の毎日を
短期入所生活介護・介護予防
さかえマイハート希望
ご家族の休息や、在宅生活の継続をサポートします。
短期入所 空きあり（ご相談ください）

ご利用を希望される際は、担当のケアマネジャー様へご相談下さい。
さかえ内科クリニック
（医療介護連携室）
☎024-941-2202
詳しくはこちらから



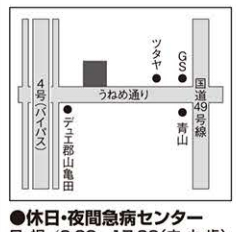
日曜ピンチガイド

休日当番医のご案内

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。
※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。

休日診療の病院（予定）診察時間AM9:00～PM5:00

共通



●休日・夜間急病センター
日・祝／9:00～17:00(内・小・歯)
毎夜間／19:00～22:00(内・小)
☎(934)5656 上亀田



☆昼休みは各医療機関により違いますのでお問合せください。

11月22日（日）

●小児科は休診
休日・夜間急病センターをご利用ください

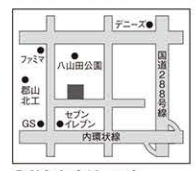


●あさひ内科クリニック（内・消化器・放射線）
☎921-2525 朝日



●眼科君塚医院（眼）
☎962-3355 御前南

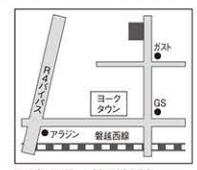
11月23日（月・祝）



●むかわクリニック（小）
☎933-7788 八山田

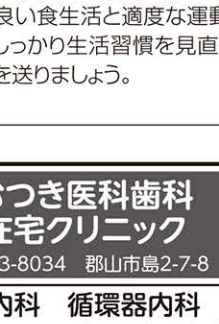


●本町鈴木クリニック（内・脳神経外・リハビリテーション）
☎922-0556 本町



●渡辺栄一整形外科（整形外）
☎926-5677 八山田西

日本大学工学部 第69回学術研究報告会
次世代太陽電池の発明者による講演会



日本大学工学部工学研究所では、学術研究及び教育振興を目的に、日頃の研究成果を発表する「学術研究報告会」を年1回開催しています。8部門の部会に分かれ、研究発表や活発な議論が繰り広げられています。

また、学外から講師を招き特別講演を開催します。今回は、日本発の次世代太陽電池の発明者が語る、研究と未来についてのお話を聞くことができます。参加無料、事前申込不要ですので、ぜひお聞きください。

日時●12月5日㈯9:00～
※時間は部会により異なります。

会場●日本大学工学部70号館

部会●土木工学部会・建築学部会・機械工学部会・電気電子工学部会・生命応用化学部会・情報工学部会・総合教育部会・教育に関する部会

特別講演●13:00～14:00

会場●70号館7014教室

演題●「ペロブスカイト太陽電池の研究開発と社会普及の展望」

講師●宮坂 力氏（桐蔭横浜大学特任教授／早稲田大学特命教授）

次世代太陽電池として注目を集める「ペロブスカイト太陽電池」の発明者。基礎研究から実用化に向けた技術開発まで幅広く牽引。日本学士院賞や京都賞をはじめ、国内外で数々の賞を受賞。

お問合せ●日本大学工学部 研究事務課
☎024-956-8648

くろすけのふくしま見聞録㉕

福田十二神楽

11月3日に行われた、新地町にある福田諏訪神社（長野諏訪大社御分霊社）秋季例祭に行ってきました。この諏訪神社では春と秋にお祭りがあり、「福田十二神楽」が奉納されています。

この神楽は、江戸期末慶応元年（1865年）頃に、宮城県伊那郡丸森町からこの神社に伝えられたとされ、出雲系の法印神楽の流れをくみます（福島県指定重要無形民俗文化財）。もともとは大人たちが演じていたのですが、福田ではのちに少年に伝えたといわれています。福田の十二神楽は、舞も囃子もすべて子供が演ずるという、神楽としては珍しい特色があります。

じつは福田の十二神楽も少子化の影響などで令和元年に一度、継承が中断してしまいました。関係者の尽力で令和3年からはじまった新地町立福田小学校の授業の取り組みをきっかけに、中断前の長男の男子だけとしていた継承の枠を広げ、男子・女子の区別なく参加を受け入れ、令和4年に復活を遂げました。午前11時から午後の3時まで行われた子どもたちによる11座の神楽奉納は、ほんとうに見事でした。（インスタにて、恵比寿舞と三本剣舞の動画がご覧いただけます）



「いきいきシニア」「大人のシュミ活」大募集！どしどしご応募ください

◆いきいきシニア

ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面でご紹介します。

○一つの趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ
○誰にも負けない特技がある
○長年ボランティア活動をしている
○何かしらの記録に挑戦している etc

ジャンルは問いませんので、どしどしご応募ください。
※団体・個人どちらでも可

◆大人のシュミ活

仕事以外での音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集しています。

ジャンルは問いませんので、どしどしご応募ください。

【共通】
※営利目的の活動は除きます。
※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」「大人のシュミ活」係まで
FAX024-952-6788
otayori@weekly-core.com

広告をタップ（クリック）【Webサイト】【電話番号】【メール送信画面】のいずれかを表示

キラリ輝きびと

お客様の足のお悩みやトラブルに寄り添ってご提案して参ります。



株式会社高松靴店
代表取締役　高松雄一郎さん

郡山ビューホテル本館の改装工事に伴い休業中だった、タカマツ中町店が、11月6日㈭にリニューアルプレ・オープンを迎えました。「より見やすく、より選びやすい売場になるよう店内をリニューアルしました」と高松社長。

タカマツ中町店では、「ひざにやさしい」とか「足腰の負担を軽減」、「ドイツ製の健康シューズ」、「雨や雪の日もしっかりグリップ」などの機能性に特化したシューズを取り扱っています。「今は、ネットで何でもポチッと買える時代ですが、私たちはお客様の足のお悩みやトラブルに寄り添ってサポートをしていきたいと考えております」。11月18日㈫～24日㈪まで、うすい百貨店1階で、「秋冬の健康ウォーキングフェア」も開催されます。

高松社長曰く、意外と自分の本当の足のサイズをわかっていない人が多いのだそうです。「足の幅とか甲の高さ、爪の高さなどによっても足のサイズは違ってきます」。サイズが合っているはずなのに、履いてみると履き心地が良くない、疲れるなどのトラブルが起こるのも、そういったことが原因の一つに挙げられます。そこで、12月中に足型測定会を企画しているのだとか。

「お一人お一人の足長や幅、甲の高さなどを測定し、靴の履き方や合う靴の選び方などをアドバイスさせていただきます」。

高松社長は、「数が減少しつつある靴店ですが、単に靴を仕入れて売るだけでなく、足の御用聞きとしてのネットワークを作っていきたいですね」と、今後への思いを話してくれました。

〈リサイクル〉〈リユース〉〈リフォーム〉オリジナルアイディア投稿募集！

ウィークリーでは読者の皆さんから〈リサイクル〉〈リユース〉〈リフォーム〉などアイディアを募集しています。ウィークリーの紙面で皆さんが生活の中で実践している〈リサイクル〉〈リユース〉〈リフォーム〉術を紹介しませんか。具体的な方法をお書きください。

■投稿方法
郵送の場合：〒963-0202　郡山市柏山町3番地　企画室・コア内ウィークリー編集部「リサイクルコーナー」係
FAX 024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com

件名「リサイクルコーナー投稿」
お問合せ●ウィークリー編集部 ☎024-961-7722

障害年金の申請お手伝いします！
うつ病や**発達障害**も
受給対象になることがあります
土日祝日も相談可能！お気軽にどうぞ。
社会保険労務士 遠藤宏文事務所
郡山市桑野4-7-19-306
☎024-953-6114

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。
リバーシブル自分史ノート　定価 本体880円(税込)
わかりやすい自分史の書き方解説付き
みどり書房さんにて好評発売中!!

何も言わないが、家族への"贈り物"のように思えた…
共栄印刷株式会社
郡山市田村町上行合字西川原7-5 ☎024-943-0001



西田敏行メモリアルコーナー「愛してるぞ～い！」開設

郡山市名誉市民で郡山市出身の俳優・故西田敏行氏の功績を広く紹介するメモリアルコーナーが開設されます。どなたでもご覧いただけますので、お気軽にお越しください。

開設日●11月21日㈯
展示時間●10:00～19:00
会場●郡山市市民プラザギャラリー（郡山市駅前二丁目11-1 ビッグアイ6階）
内容●西田氏の出演作品の写真や衣装、受賞記念品などの展示
料金●観覧無料
休館日●毎週月曜・年末年始
※展示時間は、施設の開館時間及び休館日に準じます。
お問合せ●郡山市選ばれるまち推進課 ☎024-924-2591

未来キッズ生き活き事業 郡山自然の家【無料開放DAY】

郡山自然の家の屋内・屋外アスレチック、みどりの広場、体育館を無料で開放します。バドミントンや卓球、モルック、けん玉などもご用意しています！お弁当持参で1日遊べますので、お申込みの上、お気軽にご参加ください。

【日時】
●11月28日㈯・12月12日㈯（特別支援学校・学級の児童生徒対象）
特別支援学校・学級に通う児童・生徒が対象なので安心して、のびのびと家族と一緒に活動することができます。今後、学校の体験学習などで郡山自然の家を利用する場合の事前見学としてもご活用いただけます！
●11月29日㈰・12月13日㈰（お子さまを含むご家族対象）
幼児から小学生のお子さまが含まれていれば、年代問わずご家族どなたでも参加が可能です。家族で思いきり体を動かしながら、キズナを深め、楽しく健康に活動しよう！
【共通】
時間●10:00～15:00（お昼休憩のため12:00～13:00の間は活動休止となります）
定員●11月28日㈯・12月12日㈯各回50人／11月29日㈰・12月13㈰日各回100人
料金●参加費無料
対象●お子さまを含むご家族（必ず保護者同伴）
持ち物●うわばき、ハンカチ・タオル・遊具の持ち込みOK
※遊具は他の方の妨げにならない程度のもの
服装●動きやすい服装。その他、気候に応じた対策をお忘れなく。
お申込み●各開催日前の木曜日までに二次元コードから申込み
お問合せ●福島県郡山自然の家 ☎024-957-2111

詳細はこちら

編集後記

●立冬が過ぎてから、ぐっと冷え込むようになってきました。今年は昨年よりも冬の訪れが早いような気がします。季節の変わり目。皆様ご自愛ください。●今週号も美容やグルメ、住宅など、最新の情報が満載です。ウェブの方でもウィークリーをご覧いただけますので、お楽しみください。㊐

11月1日～12月1日は犯罪被害者月間です。

毎年11月1日から12月1日までは、国の「犯罪被害者等支援広報啓発強化期間（通称：犯罪被害者月間）」です。

福島県内の各自治体や関係機関では、犯罪被害者やそのご家族・ご遺族が置かれている状況への理解を深め、社会全体で支え合う気運を醸成するための啓発活動を集中的に行っています。

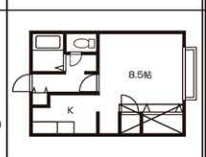
犯罪被害にあわれた方にとって、周囲の方々の支えは大きな力となります。この機会に職場や学校、ご家族、ご友人とともに犯罪被害について考えてみませんか。

犯罪被害にあわれた方・支援者のためのポータルサイト「ギュッとCH」が開設されています。参考にしてください。

お薦め物件

富久山町久保田　1R
45,000円
●東向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●浴室乾燥 ●ベット飼育可 ●対面キッチン


八山田2丁目　1LDK
48,000円
●西向き ●給湯 ●エレベーター ●エアコン ●リフォーム物件 ●屋根小屋収納

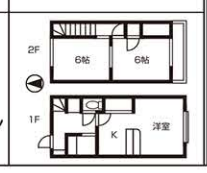

富久山町福原　1R+ロフト
33,000円
●西向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●ロフト ●2F角部屋空き有り


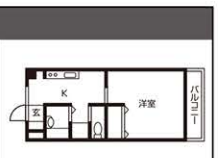
富久山町久保田　3DK
48,000円
●東向き ●エアコン ●給湯追い焚き ●駐車場1台込 ●駐車場2台目3,000円 ●猫のみ飼育可能


静西1丁目　2DK
43,000円
●南向き ●給湯追い焚き ●エアコン ●ベランダ ●駐車場1台込 ●2F角部屋空きあり


桜木2丁目　1R
39,000円
●南向き ●給湯 ●エアコン ●駐車場5,000円 ●平成26年リノベーション済 ●ウォシュレット ●角部屋空き有り


富久山町福原　1LDK
40,000円
●南向き ●給湯追い焚き ●駐車場1台込 ●エアコン ●2階 ●リフォーム済


富久山町福原　2LDK
50,000円
●ペット飼育可能 ●メゾネットタイプ ●駐車場1台込 ●南向き ●エアコン


安積町日出山　1K
38,000円
●エアコン ●南向き ●駐車場1台込 ●給湯 ●ベランダ ●大幅リノベーション物件


昭和2丁目　1K
30,000円
●エアコン ●東向き ●駐車場5,000円 ●給湯 ●ベランダ ●2F


住まいのアイデアを提案します
MILD HOME 株式会社マイルドホーム
福島県知事（11）第20175号
株式会社マイルドホーム
〒963-8002
福島県郡山市駅前2-6-7
TEL 024-924-0050 FAX 024-938-8900
マイルドホーム　検索

自慢の1枚見せてください。『冬の旅』写真大募集！

不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」は、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方の作品を掲載している人気コーナー。今回のテーマは、「冬の旅」です。冬の旅先で撮影した美しい景色や名所、冬ならではのイルミネーションや美味しいものなどなど、何でもOK！あなたの旅の思い出を、ウィークリー紙面&WEBで発表しませんか？音撮影した写真でも構いません。どしどしご投稿ください。

〈応募にあたってのお願い〉
◎ご自分（ご家族）が撮影した写真に限ります。他人が撮影した写真を許可なく応募することはご遠慮ください。
◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上でご応募ください。
◎著作権や肖像権を侵害する写真はNGです。
◎ご応募いただいた写真は、原則返却いたしません。

〈応募要項〉
①写真のタイトル　②撮影年月　③撮影場所　④一言コメント（気に入っているポイントやこだわり、撮影当時の思い出など）　⑤投稿者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。WEBの場合／HPから簡単に応募できます。ウィークリーHP→トップページの読者投稿募集中から

スマホはこちらから直接飛べます。

郵送の場合／必要事項を書いた用紙と写真を同封してお送りください。
〒963-0202　郡山市柏山町3　㈱企画室・コア内ウィークリー「冬旅写真」宛

応募〆切●2月1日㈰まで

エドウィン 親子英会話 スタートします


ディレクター
ガーリー・スプライ

『親子クラスはありませんか。』『親子で通いたいのですが、クラス作れませんか。』と、度々お声を頂いておりました。今回、やっとそれらの声にお応えする形で、新設クラスをスタートすることとなりました。

★親子クラスのメリット
●親御さんと一緒なので、お子さんが安心して外国人の先生とのやりとりができます
●お子さんは、小さいうちから生の自然な英語に触れることができます
●英語環境の中で親子のスキンシップが図れます
●様々なアクティビティを通して幼児期に必要な知育活動ができます
●親御さんは自然な英語の言い方を学び、おうちでもお子さんと実際に使うことができます。そして、その過程でそれらの英語を身に着けることになります。

★内容
小さいお子様向けのテキストを使用します。それ以外にも、お子様の知育に役立つゲーム、歌、絵本、ままごとなどを取り入れて、バラエティーに富んだ楽しい時間になります。

【対象】2歳～3歳の就園前のお子様と親御さん1人
【人数】最高4組まで
【担当教師】外国人教師
【授業料】月 ¥9,800
(週1回1時間レッスン、年間46回)
※急なお休みなどでも、出来る限り、振替レッスンできるようにご案内致します
【教材費】年間 ¥4,500
【時間】水曜日13:50～14:50
木曜日10:30～11:30

お問い合わせ
エドウィン英会話
☎024-923-6950
郡山市菜根三丁目23-10 石橋マンション1F　Pあり
〈電話受付〉月～金 13:30～21:00　土 10:30～15:30
URL：http://edwineikaiwa.com/
E-mail：edwin1@topaz.ocn.ne.jp



●④相手のために行動をすることで罪悪感も消え、人間関係も良い流れになるでしょう。

aoki fruit shop AOKI since 1924

フルーツショップ青木の お見逃しなく!!

シャインマスカット・紅まどんな 入り 6,000円相当の詰め合わせ!

BLACK FRIDAY

お得な4日間 11/26(thu)～29(sun)

ブラックフライデー お楽しみBOX 1箱 3,900円 (税込4,212円)



境果樹園 境さん親子のつくる シャインマスカト[大房] 通常価格 3,500円のところ 1房 2,500円 (税込2,700円)



とちあいか 通常価格 1,500円のところ 1パック 920円 (税込994円)



愛媛みかん 通常価格 3,000円のところ 2kg 1,500円 (税込1,620円)

※内容は入荷状況により変わる場合がございます。
※ご予約はできません。
※ギフト包装・配送はいたしかねます。
※なくなり次第終了となります。
※各種割引は対象外となります。

フルーツショップ青木 本店 〒963-8052 郡山市八山田5-405 営10:00～19:00 ☎024-932-0190

フルーツショップ青木 郡山コスモス通り店 〒963-8052 郡山市堤3丁目174-1 営10:00～19:00 ☎024-953-8232

税理士に聞く初めての相続！ 第110回

遺産分割や税金対策・財産5千万円以下の皆様も！

面倒な預金解約

長男 どうにか父の遺産分けが完了しました。預金は全て私が相続します。解約の方法を教えてください。

深澤 ご苦労様でした。預金解約には、主に次のものを用意してください。

①法的相続情報一覧図。
②遺産分割協議書と全員の印鑑証明書（6カ月以内）。
③あなたの実印、印鑑証明書（3カ月以内）。
④あなたの通帳（解約金額の入金先）と免許証。

長男 全て揃ってます。すぐに解約できますか？

深澤 まずは受け付けだけです。2時間ほどかかります。実際の入金となると2～3週間後です。あらかじめ予約をしてから訪問しましょう。

長男 そんなに日数が必要なんですね。遠方の銀行もあるんです。どこか代行してくれるところはありますか？

深澤 専門家を紹介できます。面倒なところだけ依頼という方法もありますからね。



越智 香子 グループ社員 相続診断士 ライフコンサルタント



深澤 広守 グループ代表 税理士 上級相続診断士

深澤会計グループ
相続診断士・税理士・行政書士等による相続プロ集団。

60分相談無料 事前予約となります
郡山市台新1-5-7
☎024-925-5166
受付/平日 9:30～17:00



過去の記事はこちら▲

アンチエイジング Healthy&Beauty 特集

何歳になっても、健康で美しくいたい。しかし加齢とともに自分の努力だけでは難しいことも増えてきます。そんな時はやはり専門家の手を借りましょう。ウィークリーが自信をもっておすすめするプロをご紹介します。

白髪でお悩みなら、染める前よりツヤが出る、弱酸性カラーがおすすめ！

白髪染めで髪が傷んでバサバサの方。アトリエ兆子の「弱酸性カラー」は、髪のダメージを軽減し、自然な染め上がりで、染める前よりキレイな髪になれると好評です。独自の技術で長持ちし、明るい色も可能。「ボヌールエステ」との組み合わせで、さらに効果がアップ！あなたも褒められるツヤ髪を手に入れませんか？



初回 1,100円引き& ハーブ泥パック無料体験

Emerald・Lupinus by アトリエ兆子 完全予約制
営10:00～17:00 休月・火 P3台 ※お支払いは現金のみ
☎024-922-4193
郡山市朝日2-2-2 エリス222 1階

Xmas キャンペーン 12月末迄 フットエステ 通常13,750円 →12,100円

南東北グループ STR PILATES STUDIO

STR PILATES STUDIOは、南東北グループの知見から「医学×リハビリ×ピラティス」を融合させたスタジオです。科学と感性をつなぎ、あなたの神経と姿勢動作の関係を再構築。年齢や症状に関係なく“本来あるべき身体”を目指します。シニアからアスリートまで、あなたのニーズに応えるプランを提供しています。



STR PILATES STUDIO
営9:00～17:00 ※不定休
☎080-1811-8694
田村郡三春町大字山田字クルミヤツ15-2-3（旧エルマールガーデン内）

11月30日まで 初回体験キャンペーン 通常5,000円 →3,000円!

「食」でアンチエイジング

アンチエイジングのために積極的に摂りたい栄養素は抗酸化作用のあるビタミンA・C・Eとポリフェノールです。これらには活性酸素を取り除き、細胞や血管のさびを防ぐ働きがあります。食材としては、ブロッコリー、トマト（リコピン）、ブルーベリー（アントシアニン）、緑茶（カテキン）、ナッツ類（ビタミンE）などがおすすめです。
また、体内の慢性炎症を抑え、血液をサラサラに保つ働きのあるオメガ3脂肪酸を含む、サバやイワシなどの青魚、サーモン、クルミ、アマニ油もおすすめです。そして、肌や筋肉、血管の弾力を保つコラーゲンや組織のもととなる良質なたんぱく質。腸内環境を整えて免疫力を高め、血糖値の急上昇を抑えて糖化を防ぐ働きのある食物繊維や発酵食品も積極的に取り入れましょう。

今年こそ痩せる！と決めたのに、気づけば残り1ヵ月半！年内にダイエットスタートしましょう！

痩せたら「健康診断の数値が改善した」「膝痛が楽になった」など、健康面の効果は大きいですが、見た目も「若返った」とか「洋服選びが楽しい」などの美容効果も抜群です。若い時は痩せた方法も50代以上になると…、と感じていませんか？薬局のダイエットなら、今のあなたに一番合った方法を提案するのでしっかり結果が出ます。まずは無料カウンセリングから、今年の内に最初の1歩を踏み出しましょう。

痩せられる4つの理由
①食事・運動・思考・サプリメントなど、あなたが一番痩せやすく、無理なく継続できる方法を組み合わせる
②食事や生活習慣、体質の改善ができるので、ダイエット成功後もリバウンドしにくい! keep!
③高額のコースやローンはありません。金銭的にも無理なく継続。
④個別指導型で、自身もダイエットに成功したカウンセラーが親身にサポート。ひとりで頑張らなくて大丈夫!

費用の目安 月35,000円～60,000円 ※個人差があります



みはる調剤薬局
☎0247-61-1616
営9:30～18:00(木・土は13:30まで) 休日・祝
三春町字大町32-1 みはる壱番館内



矯正治療でお口の美と健康を叶えよう



矯正治療は口元の印象が変わる審美効果がありますが、健康面でも非常に大切。歯並びが悪いと、虫歯や歯周病のリスクが高まり、脳梗塞や認知症の原因となります。お口の中から全身の健康を獲得するために、当院では「自分が受けたい優しい矯正治療」を提供しています。矯正治療は何歳からでも可能。あなたも美と健康と、ステキな笑顔を手に入れませんか？



日本矯正歯科学会 指導医・認定医 日本アンチエイジング歯科学会 認定医
院長 歯学博士 Ryu 竜 Tatsuo 立雄

マウスピース矯正・裏側矯正など「見えない矯正」を得意としています。結婚式など大切なイベントが控えている方にもおすすめです。



RYU Orthodontic Clinic Koriyama Premier
RYU矯正歯科クリニック 郡山プレミア
⬆詳しくはHPをご覧ください
【診療時間】10:00～13:00／14:30～18:30
【休診日】木曜・祝日 【月・土・日 診療日】隔週診療
いい歯を ☎024-983-1180
西ノ内1丁目22-13



復興へ向けた地域に根ざした取組を通して、ふくしまの未来を考えます。
皆さまの参加をお待ちしています。

ふくしま復興とSDGsを考える 県民シンポジウム2026

―地域の魅力を見つめ直し、持続可能な社会へ―

ひとり ひとり、実現する ふくしま

入場無料
2026年 12月12日(土) 13:00～15:00頃 (開場 12:00)
オンライン・会場 同時開催!

登壇者

〈コーディネーター〉

関西学院大学 教授 村尾 信尚 氏


福島県知事 内堀 雅雄 氏

〈SDGsアドバイザー〉

気象予報士/キャスター/WWFジャパン顧問 井田 寛子 氏

〈SDGsアドバイザー〉

東京大学 理事・副学長 津田 敦 氏

〈SDGsアドバイザー〉

元復興庁事務次官 岡本 全勝 氏

事例発表

農業生産法人 株式会社カトウファーム 専務取締役 加藤 絵美 氏

事例発表

只見線地域コーディネーター/合同会社メーデルリーフ 代表社員 酒井 治子 氏

事例発表

OWB株式会社 代表取締役 和田 智行 氏

〈主催〉福島県
⬆詳細はこちらから

SDGsポスターセッション
ふくしまSDGs推進プラットフォーム会員の皆様が、SDGsに関する取組発表等を行います。ぜひお立ち寄りください。
〈実施時間〉●12:00～13:00頃 ●15:00～16:00頃
〈会　場〉カンファレンスルーム
〈出展団体〉※五十音順
・株式会社サスアシ
・障がい者就労継続支援 一歩
・株式会社田村薬草農場グループ
・竹筋コンクリート協議会
・特定非営利活動法人チームふくしま
・株式会社福島タネセンター
・READY SOCIAL株式会社 ほか

申込方法
「ホームページ」または「電話」で申込ください。
「ホームページ」から www.fukko-fukushima.jp スマートフォンはこちらから➡
「電話」から [受付時間] 午前9時～午後5時まで(土日・祝除く) ☎024-961-9630 事務局（企画室・コア内）

申込時必要事項 以下①～⑤の情報をご準備の上、申込ください。
①申込者氏名 ②申込者住所
③電話番号（日中連絡が取れる番号）
④申込者メールアドレス
⑤同伴者氏名・住所（最大4名まで）*
*同伴者がいらっしゃる場合のみ、それぞれ氏名・住所を記入願います。●車いす席をご希望の場合は、その席数をお知らせください。

会場 FUTATABI FUTABA FUKUSHIMA（双葉町） カンファレンスルーム 〒979-1401 双葉郡双葉町大字中野字宮ノ脇1番1
会場定員 130名（先着順） ※入場には事前申込が必要です。
オンライン 当日は会場の様子をオンラインで配信します。 YouTube Live（申込不要） https://www.fukko-fukushima.jp/online.html
お問合せ お申込みについて 事務局（企画室・コア内） ☎024-961-9630 [受付時間] 午前9時～午後5時まで(土日・祝除く)
シンポジウムの内容 福島県企画調整課 ☎024-521-7129 [受付時間] 午前9時～午後5時まで(土日・祝除く)