街のいい人、いい店、いい暮らし。　1984年 9月1日 創刊

週刊郡山 ザ・ウィークリー

発行所／週刊郡山社　〒963-0202 郡山市柏山町3番地　企画室・コア内　☎(024)961-7722　FAX(024)952-6788　https://the-weekly.jp/　無料

今週のみどころ
快適住まい情報
ウィークリー求人情報
街はごきげん
などなど、お見逃しなく！

ウィークリーのWEBサイト
アクセスはこちら

みんなで元気な街づくり
主役はぼくだよ。わたしです。
11月

第26回東日本吹奏楽大会で、最少の4人で、金賞受賞!!

郡山市立 湖南小中学校吹奏楽部





▲基礎練習を何度も重ね、演奏の完成度を高めていった皆さん。「地道に練習をしてきたので演奏を聞いた方に『上手だね』と言われた時に、自分の成長が感じられて嬉しかった」と亀山さん。4人はとても仲が良く「4人でいるのが楽しい」と、厳しい練習も苦にならない様子。インタビュー中も、終始笑い声が響いていました。

去る10月10日、石川県金沢市の金沢歌劇場で行われた「第26回東日本学校吹奏楽大会」（北海道、東北、南関東、西関東、東京都、北陸の6吹奏楽連盟と朝日新聞社主催）の、30人以下の中学生の部に最少の4人で出場した郡山市立湖南小中学校が、見事金賞に輝きました。いったい4人という少ない人数で、どうやって演奏を!?と興味が湧き、動画サイトにアップされている練習風景の動画を拝見したところ、それぞれが管楽器と打楽器などいくつもの楽器を、演奏中にスムーズに持ち替えたり移動しながら、素晴らしい完成度で楽曲を作り上げていました。数多くのメディアから取材が相次ぐ中、ウィークリーもぜひお話をお聞きしたいと、湖南小中学校を訪れました。





顧問
佐藤 裕樹　先生

▲「上位の大会になるにつれ私からの要求も高いレベルになっていきましたが、4人とも心折れずによくついてきてくれました。彼女たちが、ほぼ休むことなく練習を楽しんでくれていたことも本番での演奏につながっていたと思います」。





吹奏楽部の顧問を務める佐藤裕樹先生が湖南小中学校に赴任したのが2022年。当時の吹奏楽部員は6人でした。「まだ吹奏楽連盟のコンクールに出たことがなかったので、コンクールを目標に設定しました」。その時から、今の演奏スタイルができていったそうです。

現在のメンバーは、部長の亀山愛心（あこ）さん、副部長の荒川百葉（もも）さんを含む9年生(中学3年生)　3人と、7年生(中学1年生)の小山みなみさん。上級生3人は、小学6年生の時に、佐藤先生に勧誘を受け吹奏楽を始めました。一方小山さんは中学生になってから始めたそうですが、4人とも「小学生の時から吹奏楽部の先輩たちを見ていて、やってみたいと思っていました」と同じ思いがありました。

●地域の皆さんへの恩返し

演奏する曲目は、少人数編成に合わせて、佐藤先生が友人の作曲家に依頼したもので、今回の演奏曲は「水平線の躍動～4人の奏者による協奏～」。「打楽器をたくさん使って華やかに。作曲者が4人の得意不得意なども理解して作ってくれました」。

ソプラノ・アルトサックスと銅鑼を担当する亀山さんは「大会では上手な学校が揃う中、緊張しましたが、良い結果が残せました」。マリンバを担当する荒川さんは、「こんな大きな大会に出ることができて良い思い出になりました」。バスクラリネットの他、バスドラム、シンバルなど複数の打楽器を担当する小山さんは、「今年入部したばかりで、金賞をもらえてとても嬉しかったです」と満面の笑みで答えてくれました。そして、「先生方や地域の皆さんにたくさん支えていただいたので、今回の受賞で恩返しができて良かったです」と4人が揃って感謝の言葉を口にしていたのがとても素敵でした。

noan
和・すいーとぽてと
白あんと旬のおいしさの、しあわせな出会い。
この秋は、しっとり濃厚な甘みの「紅はるか」。
今だけのおいしさに、心とろけるひとときを。
BISAI 美彩
一菓三彩
WEB予約はこちら
四季、素材、技。
ひとつの菓子に、三つの彩りを。
美彩は、「一菓三彩」の想いから生まれた
三万石の新ブランドです。
3個入　972円(税込)
秋限定
【販売期間】11月末頃まで
※無くなり次第終了
●数に限りがございますので、お早めのご予約をおすすめします。品切れの際はご容赦ください。
●商品・販売期間は、一部変更させて頂く場合がございます。掲載写真はイメージです。
●店舗により、取扱いのない商品がございます。ご了承ください。
●お求めは、お近くの三万石へ
郡山南インター(荒井)店 ☎(945)8800
新桜通り店 ☎(961)6700
郡山本店 ☎(932)1661
郡山おみやげ館 ☎(923)1267
郡山八山田店 ☎(939)1241
三万石
三万石　検索

広告をタップ
（クリック）すると

【Webサイト】【電話番号】【メール送信画面】の
いずれかを表示できます。



今週の折込みチラシ 画像をタップ（クリック）するとチラシが拡大できます。









広告をタップ（クリック）【Webサイト】【電話番号】【メール送信画面】のいずれかを表示

街はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。



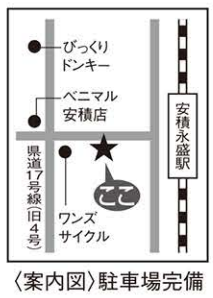
郡山駅ナカ発！ 可愛いステキな 要予約
レンタル着物で出かけませんか
●小紋&半巾帯（着付）¥3,240～
●小紋&おたいこ（着付）¥4,240～
●浴衣&半巾帯（着付）¥1,620～
●袴セット（着付）¥10,584～
髪飾り・アクセサリーもオプションで選べます
ファッションタイム
☎923-7422

損しない相続 ご家族のためにやるべき生前準備 PR



相続で困るのは、あなたではなくご家族です。特に相続税は、支払う額も大きく手続きも複雑で、生前準備があるのとないので、結果が大きく異なります。いざという時大切な家族に負担をかけないために“損しない相続”を一緒に学びましょう。

日時●11月21日(土) 第1部／10時～11時 第2部／11時10分～12時10分
会場●ベストファーム郡山店
参加費●無料
定員●24名様（要予約）
〈セミナー内容〉
第1部「失敗しない生前贈与のコツと最新税制対策」
生前贈与を中心に、最新税制対策をファイナンシャルプランナーが説明します。失敗しない生前贈与のコツをお伝えします。
講師●㈱FPマネー・プランニング ファイナンシャルプランナー 水野和人
第2部「“うちは大丈夫”がいちばんあぶない！後悔しないための相続対策と失敗しない遺言書の書き方」
「うちの家族はもめない」という思い込みが一番危険。相続トラブルの実例から、トラブルの原因と対策を学び、相続の基礎知識から失敗しない遺言書の書き方まで、わかりやすく解説します。
講師●ベストファーム相続・生前対策担当 丹野和希
ご予約・お問合せ●ベストファーム郡山店（安積3丁目101）
☎（0120）150130（イゴン・イサン）
受付9時～19時（日曜定休）



〈案内図〉駐車場完備

お申込みはこちらからもOK

大人女性のためのエイジングカラー 初回体験先着15名様限り!! PR

★人気です!!オーガニック ヴィラロドラカラー
エイジング毛特有のお悩み解消（ダメージ・乾燥・ハリコシ）＊一度体験したら98％の方がリピーターに!!
一般サロン価格約9千円
▼さらに!!先着15名様のみ 特別価格5，000円（税別）シャンプー付
初回限定 通常1000円の炭酸水ヘッドスパ無料!!
SOME SOME club
虎丸店 さくら通り沿い・ホテルハマツ西側信号角
☎024-983-6612
営9:00～18:00［予約優先］
定休：㊍
駐車場No2～7
▲ホームページ
●染め染めクラブのヘアカラー 予約優先で待ち時間も殆どなし! 早い・丁寧・リーズナブル
◆白髪染め（シャンプー込）
全体染め……3,100円
＊2回目から超オトクなリタッチ会員
➡白髪染め……2,300円
◆明るい白髪染め（シャンプー付）
全体染め……4,100円
＊リタッチ会員➡3,300円
●カット（ブロー付）…2,300円
クイックカット

火の用心

毎日うがい 手洗いしっかりと

だいあん先生の漢方講座 955



番外編 腸管免疫

これからのカゼやインフルの時期、テレビなどで頻繁に登場する『乳酸菌飲料』、何やら腸が良くなると体の健康にも良いような。

人の腸管には、300種類以上、約100兆個の腸内細菌が住んでいます。腸内細菌は、腸管表面全体にまるでお花畑のようにびっしりとついていて（これが腸内フローラ）重さにして1.5kgにもなります。腸管は、食事など有益な栄養素を体内へ取り込んだり、不用なものを排泄したりする一方、**ウイルスや病原菌や異物から身を守る防御の最前線として機能し、驚くことに人間の免疫の約60%以上が腸管に集中し、人間最大の免疫臓器と言われています。腸管免疫を上げるためには、善玉腸内細菌を増やしたり、高濃度の乳酸菌を摂取したりして、腸管免疫を活性化させることが必要です。**ヨーグルトなどにも乳酸菌が含まれていますが、これからの感染症に備えて、さらに**高濃度乳酸菌（フェカリス菌）**などの摂取が理想です。

HP／http://www.daiann.com
薬剤師・安藤尚廣
お問合わせ／大栄漢方薬局
（朝日1丁目 郡山市役所うら）
☎024-932-9393
PR

7カ国語で話そう。赤ちゃんのように。 親子でワークショップに参加しませんか PR

ヒッポファミリークラブでは、親子で参加できるワークショップを開催します。

赤ちゃんが母語を習得するように自然に多言語を習得してみませんか！世界中のことばが流れてくる環境に浸って、まねっこして、遊んで、ことばを多世代で育んでいきます！

対象●0歳児～小中高大、社会人からお一人でも
後援：郡山市・郡山市教育委員会・郡山市国際交流協会

開催日時・場所
①11/18(水) 17:30～18:30 桃見台公民館
②11/23(月・祝) 10:30～12:00 さんかくプラザ
③11/26(木) 18:00～19:30 大槻ふれあいセンター
④11/27(金) 18:00～19:30 ミューカルがくと館
⑤12/2(水) 10:00～11:30 中央公民館
※参加無料 要申込（各回限定10組）

お申込みはこちらから 当日の参加もOK!
■お問い合せは— ヒッポファミリークラブ
0120-557-761
（受付:平日10:00～17:30）
You Tubeで話題沸騰 Kevin's English Room ヒッポ育ちのやまちゃんの多言語力は必見!

郡山市歴史情報博物館企画展「名主はつらいよ」開催中

郡山市歴史情報博物館では、10月31日から、企画展「名主はつらいよ―郡山村の一大事から日々のくらしまで―」を開催しています。本展では、郡山村の村役人である名主にスポットを当て、その公務を史料をもとに紹介し、江戸時代の郡山村の生活を取り上げます。仕事内容は多岐にわたり郡山の村政を支えた名主さんにご注目ください。

会期●2027年2月14日(日)迄
会場●郡山市歴史情報博物館
時間●9:30～17:00（入館は16:30まで）
休館日●毎週月曜日・毎月最終金曜日・年末年始
観覧料●一般500円／高・大学生・65歳以上400円／中学生以下・障害者手帳をお持ちの方は無料
お問合せ●郡山市歴史情報博物館
☎024-923-8921

第27回いろいろ手仕事21人展 和・洋の手づくり品と素材の展示販売 PR



今年も2回目の開催です！今回は3階の会場となります。来年の干支のヒツジアイテムなどご用意してお待ちしております。

出展内容●つるし飾り（パーツ・キット）／古布／骨董／着物リメイクアイテム／中古着物／手織り／手編み／木工品／ソーイング・etc
【日時】
11月18日(水) 10:30～16:00
11月19日(木) 10:00～16:00
11月20日(金) 10:00～15:00
会場●ビッグパレットふくしま3F中会議室B
入場料●無料
お問合せ●☎090-3121-9796（いしかわ）

第12回一般教養講座「技術革新が進むインフラ調査 PART・9」

NPO法人福島県構造物調査診断機構では、一般市民および公共関係機関職員を対象とした地域安全活動の啓蒙を目的として、今年も一般公開教養講座を開催します。お気軽にご参加ください。

演題●「災害時に『街の危機』をどう見極める？AI時代のフェイクニュースと情報リテラシー」
講師●福島県生活環境部消費生活課 消費者教育コーディネーター 根本弓月氏
日時●11月24日(火) 13:30～15:30 受付開始13:00～
※講演時間14:00～15:10
会場●杉妻会館3階 百合（福島市杉妻町3-45）
入場料●無料
対象●一般市民、本機構会員及び公共機関関係職員
定員●50人
お申込み・お問合せ●事務局㈱ユーアール補償技術研究所内）
☎024-921-1777

副島淳さん（俳優・タレント）を講師に 令和8年度人権講演会開催

12月4日～10日の人権週間にちなみ、令和8年度人権講演会が開催されます。

講師は、アメリカ人と日本人とのミックスとして生まれ、俳優・タレントとして、映画やドラマ、バラエティー、舞台等でマルチに活躍する副島淳さん。テーマは「ちがいを楽しむ～今いる場所だけが、世界のすべてではない～」。

入場無料ですが、事前申込が必要です。お気軽にお申込みください。※手話通訳あり

日時●12月6日(日) 13:30～15:00 開場13:00
会場●郡山市男女共同参画センター（さんかくプラザ）
対象●どなたでも
定員●120人（応募者多数の場合は抽選）
申込締切●11月22日(日)まで
申込方法●次の申込フォームから必要事項を記入し、お申込みください。
託児●あり（満1歳～就学前まで）時間／13:00～15:00 さんかくプラザ1階託児室にて
定員：5人 持ち物：飲み物、おむつ、バスタオル等
お問合せ●郡山市男女共同参画センター（さんかくプラザ）
☎024-924-0900

にゃんこ物語 その88

娘のクセがうつりまして



うちは雑種の白いメス犬のフクちゃんを飼っています。フクちゃんは母性本能いっぱいのお母さんタイプで、子どもを何回か産みました。

あるとき主人が子ネコを拾って帰ったのですが、その子は後ろ足をケガしてびっこを引いていました。「ケガをしているから人間が育てないと生きられないだろう」というのです。

ところが、その子ネコを育てたのは人間ではなく犬のフクちゃんでした。

フクちゃんはまるで自分の子どものようにネコのカロちゃんを抱きこんで、毎日ケガをなめてやって、立派に育てあげたのです。

二匹はよく並んで庭を見ていたりするのですが、ふと気づくとフクちゃんがネコのように前足をたんだ「香箱ずわり」をしていました。娘の座り方がうつってしまったんだね、と家族中で大感心しました。「いよいよ本当の親子だねー」とか言って。

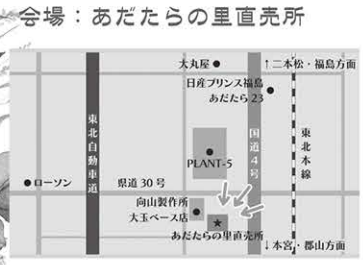
（結理）

●①昔飼っていた犬の夢は、あなたにこれから訪れる出来事を暗示しています。(2)

「わが家の味～お手軽おつまみ&おかず」レシピ&写真大募集！

短時間でパッとできる手軽なおつまみやおかずを、紙面で紹介してみませんか？

応募方法●住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、①材料・作り方（詳細に）②でき上がりの写真③コツや自慢のポイントなどひと言コメントを添えて、封書、またはメールでお送りください。
応募先●〒963-0202郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー編集部「おつまみ&おかず」係
✉otayori@weekly-core.com
㊐☎024-961-7722

おおたま エゴマフェア vol.1
日時：令和8年11月22日（日） 9：00～12：00
あだたらの里直売所
「おおたまエゴマの会」会員による商品の説明と試食！
大玉村産エゴマを使用した黒えごま羊羹やパン、シフォンケーキを数量限定で販売！
村内外の飲食店さんとのコラボレーション商品をこの機会に！！！
会場：あだたらの里直売所


お問い合わせ 大玉村役場 産業課 TEL 0243-24-8107
「ふくしまプライド。」満屋農林水産物販売力強化支援事業

今週の折込みチラシ 画像をタップ（クリック）するとチラシが拡大できます。









広告をタップ（クリック）【Webサイト】【電話番号】【メール送信画面】のいずれかを表示

イエローページ&伝言板

建物と設備のメンテナンス

調査・点検
水もれ・詰まり・原因調査
管内カメラ調査、設備点検

洗浄・清掃
排水管洗浄、小便器洗浄
貯水槽清掃、空調機清掃
雨水管洗浄、ピット清掃

配管・設備
配管工事、排水桝、給湯器
貯水槽補強、ポンプ入替
遮熱防水、屋根・外壁塗装
ユニットバス、キッチン

害虫駆除
ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシン
スズメバチ・ハト・カラス

ジェットの会員サービス
建物ドック
BEST MAINTENANCE JET
人がエナジー
株式会社ジェット
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?
●B4　1枚3円～
☎961-7722

お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる（遺棄する）ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります（1行/1,650円税込）。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります（1行/1,650円税込）。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

郡山ペット霊園
10月から料金が変わりました
猫・小型犬　22,000円～
中型犬　30,000円～
ビバホーム大槻店内にあったペットショップフレンドが運営する霊園です
◎市内無料送迎致します。お問合せください。
☎090-4477-0308（宗像）
（24時間電話受付）　霊園:本宮市岩根字於巻窪1-51

猫の里親募集

●保護した猫の里親になってくださる方を募集しています。①生後5ヵ月位。白黒のメス1匹。②キジトラと白っぽいトラ。どちらもオスで5歳位。去勢済み。連絡先／村田☎024-958-4214（16時以降）

●「ごきげんななめ」「ごきげんまっすぐ」投稿募集

ハガキ・FAX・メールのいずれかで「ごきげんななめ」係迄。

【送り先】〒963-0202 郡山市柏山町3番地　ザ・ウィークリー編集部
FAX024-952-6788
otayori@weekly-core.com

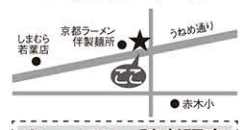
注目のNEWすぽっと

新しくオープンしたお店、移転・改装したお店をご紹介します。掲載料は、1枠11、000円～（税込）。掲載ご希望の方は、ウィークリー編集部までお電話ください。

宅配鮨 しゃりてん 菜根から若葉町へ 移転オープン!!

今なら、ウィークリー読者限定で、LINEのお友だち登録とダブルで使えるお得なクーポンをプレゼント!!ぜひご利用ください。（最大20%OFF）


▲上寿司 鶴 1,700円



LINE お友だち登録 登録者限定 10%OFF クーポンプレゼント!! 併用可能

☎050-1792-0338
郡山市若葉町11-20佐藤ビル
※配達のご依頼は税込1,500円以上から承ります。
年中無休　受付時間／10:00～19:30　配達時間／10:30～14:00・16:00～20:00

ウィークリー読者限定 10%OFF
※1会計に1枚お使いいただけます
※注文時に「ウィークリークーポンあり」と必ずお知らせください。
※税込1500円以上の配達に限ります
有効期限:2026年12月20日まで

福島縣漢字同好會主催 特別講演会開催！

福島縣漢字同好會主催による特別講演会『漢字の成り立ちから読み解く論語の世界』が開催されます。福島大学大学院教授の澁澤尚氏を講師に迎え、漢字の成り立ちと論語の世界をわかりやすく解説していただきます。

この講演会は、公益財団法人日本漢字能力検定協会の「漢字まなび活動助成制度」の対象活動に指定されており、受講も無料となっています。漢字に興味のある方も、ない方も一緒に楽しめる内容になっていますので、ぜひお誘い合わせて、会場にお越しください。

日時●11月29日(日)14:00開演
会場●郡山市民交流プラザ（ビッグアイ7階）大会議室
講演者●国立大学法人 福島大学大学院教授(博士)澁澤尚氏
聴講料●無料
申込●来場予約不要
お問合せ●福島縣漢字同好會事務局
☎090-6229-2948

詳細はこちら

郡山こどもの祭典～未来の主役 こどもたちが繋ぐ地域のたからもの～

福島県政150周年を機に、地域に伝わる民話や民俗芸能等を、未来の主役である子どもたちと共に発見・再認識し伝承することを目的とした催し「郡山こどもの祭典」が行われます。ぜひ、子どもたちによる民話や民俗芸能をご覧ください。

日時●11月23日（月・祝）12:30受付～15:30閉会
会場●開成山大神宮　参集殿
参加費●無料
プログラム●13:00～
第1部「懸田弘訓先生の講話」
第2部「郡山のこども語り部による民話」
第3部「こども民俗芸能」
お問合せ●郡山こどもの祭典実行委員会　代表：品竹悦子
☎090-2955-1212

ごきげんななめ



先日、どうしてもかぼちゃが食べたくなって、丸ごと1個買ってしまいました。切り分けるのが大変だから、いつもなら半分とか4分の1にカットして売られているものを買うようにしているのに。案の定、かぼちゃを切り分けるのに一苦労。包丁に体重をかけるように切っていたら、終わった頃には背中や腕、包丁を握っていた手が痛くなっていました。その甲斐あって、かぼちゃの煮物はおいしくできたけれど、もうあんな思いをするのはこりごりです。素直にカットしたものを買うことにします。

（年は取りたくないものね）



車のガソリンを入れようとセルフの給油所に行ったところ、全レーンが使用中だったので、前の車の後に止めて待っていた。運転手の姿がなかったので給油を終えて発進するところだろうと判断したのだが一向に動く気配がない。しばらくして、その車の用事があるなら、いったん車を別の場所に移動してからにしてほしかった。次の人がいることを考えて。

（ご意見番）

イベントインフォメーション

福島県内のイベントをご紹介しますので、ぜひお出かけください。
イベントのカラー写真はウィークリーのInstagramでもご紹介します!

11月14日(土)・15日(日)

◇時間／10:00～16:00
◇会場／福島市農村マニュファクチャー公園 四季の里（福島市荒井字上鷺西1-1）
◇料金／入園無料

オータムフェスタ こびとづかん in四季の里

四季の里の秋イベント「オータムフェスタ」と、大人気の「こびとづかん」がコラボレーション!会場では、福島市との共催による福島市産農産物や加工品などの販売をはじめ、四季の里の広大な園内を巡って楽しむ「こびとさがし」や、5種類の「こびと縁日」など、さまざまなイベントを予定。エアドームの中で楽しむ「こびとプラネタリウム」や、フォトスポットもお楽しみください。

■お問合せ／福島市農村マニュファクチャー公園 四季の里 024-593-0101

11月13日(金)～15日(日)

◇時間／16:30～20:00
◇会場／磐梯山慧日寺資料館庭園（耶麻郡磐梯町大字磐梯字寺西38番地）
◇入場料／無料

慧日寺資料館庭園ライトアップ「紅葉と光の中で」



色鮮やかな紅葉を幻想的な光で彩るライトアップイベント「紅葉と光の中で」を開催します。昼間とは異なる表情を見せる庭園で、秋の深まりを感じながら特別な夜のひとときをお楽しみください。※紅葉の状況により、開催期間が変更となる場合があります。

■お問合せ／磐梯山慧日寺資料館 ☎0242-73-3000

11月14日(土)

◇時間／18:30点火予定
◇会場／五老山山頂（須賀川市翠ヶ丘公園内）

松明あかし



430年以上の歴史を誇る、大迫力の火祭り。日中はおもてなしイベント広場で各種イベントが行われる他、昨年は中止となった長さ10mもの大松明を神輿のように担ぐ「大松明行列」が復活。夕方から夜にかけては、二階堂神社での御神火奉受、五老山山頂での松明点火、小松明行列、松明太鼓の演奏と行事が盛りだくさんです。

■お問合せ／松明あかし実行委員会事務局 ☎0248-88-9144

11月29日(日)まで開催中

◇時間／9:00～21:00
◇会場／旧堀切邸（福島市飯坂町字東滝ノ町16番地）
◇入場料／無料

旧堀切邸 秋まつり2026



旧堀切邸秋まつりでは、様々な楽しいイベントを開催（一部有料あり）。福島市の有形文化財「十間蔵」での番傘ライトアップは、フォトジェニックな空間をお楽しみいただけます。邸内の紅葉ライトアップ・絵画展「実りと収穫展Ⅱ」など、期間中はイベント盛りだくさん。

■お問合せ／旧堀切邸 ☎024-542-8188

11月21日(土)・22日(日)

◇時間／21日10:00～16:00 22日10:00～15:00
◇会場／浪江町新町通り（双葉郡浪江町大字権現堂字新町）

浪江町十日市祭

浪江十日市祭は、明治6年(1873年)に出羽権現（現在の浪江神社）の祭日として浪江町権現地区に「市」を立てたことが始まりです。十日市祭の名前は旧暦10月10日を中日(なかび)として3日間行われたことに由来するもので収穫を終えた人々が豊年を祝い、冬に向けて生活用品を揃えるための市として始まったもの。祭りの期間中、中心となる新町通りは歩行者天国となり、100以上の露店が立ち並びます。有名ゲストによるライブステージやせり市などイベントも盛りだくさんです。

■お問合せ／浪江町十日市祭運営委員会（浪江町商工会内）　☎0240-35-3321

11月15日(日)

◇時間／10:00～15:30
◇会場／飯坂温泉湯沢通り商店街・旧堀切邸
◇料金／入場無料

いいざかノスタルジックフェスタ2026

古き良き時代に思いを馳せ、当時の賑わいを呼び戻すのがこのイベント。食、音楽、クラシックカーの展示、神輿担ぎに飯坂小唄流し踊り、そしてティラノサウルスレースなどなど、楽しい内容が盛りだくさんです!また、旧堀切邸ではステージイベントの他、けん玉教室、いも煮振る舞い（12:00～先着100食）なども開催!湯沢商店街による飲食と縁日コーナー、キッチンカーの出店もあります!

■お問合せ／福島市役所飯坂支所 ☎024-542-2111

11月15日(日)

◇時間／10:00～15:00
◇会場／鶴ヶ城公園（会津若松市）

鶴ヶ城サムライフェス2026



会津の伝統文化、「食」「工芸」「演舞」をテーマに、会津中のサムライが集結して開催されるサムライのお祭り。「SAMURAI STAGE」では、和太鼓演奏や演舞、白虎隊・娘子軍剣舞、古武道などが披露される他、様々なワークショップが行われます。また、スタンプラリーも開催。

■お問合せ／サムライフェス事務局（鶴ヶ城管理事務所内）　☎0242-27-4005

●②犬と楽しく遊ぶ夢なら、あなたが積極的に行動することで、運気が上昇することの暗示。



ウィークリートピックス

11月15日は七五三。子どもの成長を神仏に感謝し、今後の無事を祈る、主に江戸時代に整った行事です。男女は3歳で「髪置」＝髪を伸ばしはじめる、男児は5歳で「袴着」＝初めて袴をはく、女児は7歳で「帯解」＝腰紐で帯を結び始める、という儀式の由来から、七五三となりました。

女性及びシニアのための「就労相談会」毎月第3水曜日に開催

ベスト学院労働福祉会館では、毎月第3水曜日に、「女性及びシニアのための就労相談会」を開催しています。

就労に関するお悩みや不安を、キャリアコンサルタントの資格を持つ相談員にマンツーマンで相談できる機会です。（就職の斡旋はしておりません）お気軽にご予約ください。

日時●11月18日㈬
①17:30～18:30
②18:30～19:30
③19:30～20:30
※相談時間：各回1時間（1対1の個別相談）

会場●ベスト学院労働福祉会館（郡山市労働福祉会館）
郡山市虎丸町7-7

相談員●国家資格キャリアコンサルタント㈱ワールドスタッフィング

相談料●無料 ※要予約

定員●3人（各回1人）
※定員になり次第、受付終了となります。

お申込み●窓口・電話・メール・FAXのいずれかでお申込みください。
☎024-932-5279
FAX024-932-5525
✉kaikan@bunka-manabi.or.jp
受付／8:30～21:00（第3月曜日は休館となります）
※詳しくは、ベスト学院労働福祉会館のウェブサイトをご覧ください。

郡山のポスティングは
週刊郡山 ザ・ウィークリーにお任せください！
※週刊郡山ザ・ウィークリーに「はさみ込んで」宅配します
例えばB4チラシ
5,000枚のポスティング料
15,000円（税別） A4・B4サイズ
単価3円×5千枚（税込16,500円）
【お問い合わせ】
ウィークリー ☎024-961-7722
郡山市柏山町3番地 （株）企画室・コア内

くらべて下さい！廃車・事故車・中古車買取価格
廃車買取
創業47年の実績と信頼
親切な対応丁寧な説明
しつこい営業一切なし
「ウィークリー見た」で1,000円UP
持ち込みなら、さらに3,000円UP!
諸費用無料キャンペーン中
サトウサービス
☎024-958-6578
お客様にベストな買取提案を致します。

今週のベストキッズスペシャル

※お子さんの年齢は応募時のものです。



ゆってぃ（5ヶ月）



かのあちゃん（5ヶ月）



りうたん（2歳）

お子さんのお写真を大募集！
お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか！

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。※0～5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前（ふりがな）ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピー、スクリーンショットは避けてください。
※700KB以上でお願いします。

LINE 右の二次元コードから、LINE友だち登録をして投稿ください。

WEB HPからも応募できるようになりました。

ウィークリー読者 フォトギャラリー Photo Gallery

「〇〇の秋」編 第4弾 暦の上では冬ですが、まだ秋をお楽しみください。


▶2026年10月/
自宅にて撮影/吉田さん（静町）
夏も終わり秋の気配が漂う夜空を眺めていると、ひときわ明るい星の塊が東の空に見えてきます。プレアデス星団（昴）です。青白い星の光からも空気の冷たさが感じられます。

タイトル「ブルーの秋」

▲2026年10月/宮城県松島基地にて撮影/
小川さん（安積荒井）
松島基地航空祭が今年から10月開催になり、長時間外にいてもちょうど良い気温でした。ブルーインパルスの曲技飛行に感動しました。


タイトル「夜空に秋の気配」


タイトル「スタンプラリーに燃える秋」

◀2026年10月/
開成山公園にて撮影/今泉さん（白岩町）
スタンプラリーが楽しい今日この頃。お天気も良くてお散歩日和なので対象スポットでもある開成山公園にやって来ました。花壇のお花がとても綺麗なので心を奪われてしまいました。

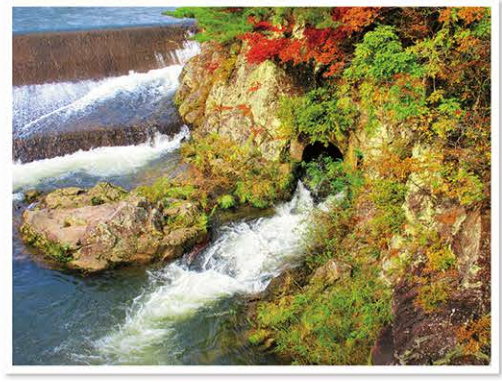
▶2026年10月/
49号線から少し入った農道にて撮影/長澤さん（田村町）
毎日の散歩道、稲刈りも進み、空を見上げたら、何と不死鳥のごとく舞う雲が思わずパチリ。


タイトル「秋空に不死鳥」


タイトル「秋の夜空」

◀2026年10月/自宅前の駐車場にて撮影/
安齋さん（賀庄）
「空ウォッチング」が大好きな私です。この日も一日の終わりに、生ゴミをコンポストに捨てに行く時間でした。何気なく空を見上げたら?雲の動きが早くなったので…慌ててスマホを取りに!カメラをかざした瞬間に?こんな雲に出会えました。最初で最後の秋空の雲写真になりました。
※飛行機?イルカ?にも見えますね。自然が織り成すアートです。

▶2025年11月/
本宮市岩根輪ヶ渕にて撮影/堤さん（大槻町）
今は徒歩以外では通れない橋ですが実に素晴らしいです。またアーチ橋の上からの景観も素敵でした。


タイトル「紅葉の秋」

※投稿される作品は「ザ・ウィークリー」Webサイト及びSNSに掲載することを許諾いただいたものとします。

広告をタップ（クリック）【Webサイト】【電話番号】【メール送信画面】のいずれかを表示

安心・丁寧・誠実なリフォーム、お家の修理は



皆様のおかげで73創業年
大桃工業にお任せください！

大桃工業の得意技



リフォーム
水廻りや住宅の気になるところ

リノベーション
お家をガラッとイメージチェンジ

修理・メンテナンス
ちょっとした困ったに対応

有限会社 大桃工業
福島県知事許可（般-4）第3941号
TEL 024-923-6193 今すぐお電話!!
▼HPからも問合せOK
〒963-8851 福島県郡山市開成4-1-25

家づくり応援フェア！ 11月30日まで

①失敗しない家づくりには資金計画が重要
・坪単価の表現はあてにならない
・フラットと一般銀行ではどちらが得か？

③勉強会
・さらに詳しい家づくりを考えたい人は、「勉強会」の参加をおすすめします



②セミオーダー住宅
・当社のセミオーダー住宅はフルオーダー住宅と同じで、納得のいくまで何回でも無料でプランを書きます

④応援キャンペーン
すべての価格より100万円分
5棟限定 応援いたします！
・床下エアコンで省エネ
・小屋裏エアコンで省エネ ・長期優良住宅
・UA値0.34 ・W断熱 ・樹脂サッシ窓APW330
・内壁も外壁も漆喰塗りが標準です

からだに やさしい 理想の住まい
アドバンスホーム 株式会社
〒962-0063 須賀川市西山寺町289
☎0248-72-2421
宅地建物取引業免許番号/福島県知事(10)20281 建設業許可番号/福島県知事許可(般-3)第18783号



不動産業をはじめませんか？ 宅建業 開業支援セミナー

（公社）福島県宅地建物取引業協会では、不動産業の開業をお考えの方、不動産業に興味のある方を対象に開業支援セミナーを開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時●12月9日㈬ 13:00～15:30
会場●ハトマーク会館2階会議室（郡山市長者1-3-7）
※参加無料
当日のスケジュール●ハトマークグループの紹介／宅地建物取引業について／免許取得から開業までの流れ／不動産業、起業体験談／開業資金計画について／質疑応答
参加申込●事前にお電話かメールにてご予約ください。
▼お申込み・お問合せ
（公社）福島県宅地建物取引業協会福島本部
福島市野田町6-3-3
☎024-531-3445
E-mail:info@fukushima-takken.or.jp

住宅省エネ 2026キャンペーンとは？

新築とリフォームを対象とした4つの補助事業により、家庭部門を省エネ化を促進する事業です。一部の新築住宅をのぞき、子育て世帯に限らず、すべての世帯が対象です。
新築住宅が活用できる補助金は「みらいエコ住宅」と「給湯省エネ」、既存住宅のリフォームで活用できる補助金は、「みらいエコ住宅」「給湯省エネ」に加え、「先進的窓リノベ」と「賃貸集合給湯省エネ」の4つです。これらの事業は、住宅事業者が申請手続きを行うことになりますので、契約する会社にご相談ください。

詳しくはコチラをチェック⬆
住宅省エネ2026キャンペーン公式サイト

令和8年度税制改正により 住宅ローン減税が5年間延長されました。

住宅ローン減税は、マイホームの購入や新築、リフォームで住宅ローンを組んだ際に、年末時点のローン残高の0.7%を所得税や住民税から差し引いて軽減できる制度です。

■改正のポイント

○適用期限を5年間延長（令和8年1月1日～令和12年12月31日に入居した場合、適用可能）。
○令和8年以降に入居する場合の措置は以下のとおり。
・省エネ性能の高い既存住宅について、借入限度額を引き上げ、子育て世帯・若者夫婦世帯への借入限度額の上乗せ措置を講じるとともに、控除期間を13年間に拡充する。
・床面積要件について、40㎡以上に緩和する措置を既存住宅にも適用する。
・令和10年以降に建築確認を受ける省エネ基準適合住宅について、適用対象外とする。
・令和10年以降に入居する場合、土砂災害等の災害レッドゾーンの新築住宅は適用対象外とする。

詳細は国土交通省のHPをご確認ください。

正社員募集

★経験不問・未経験者歓迎
仕事内容／賃貸物件の小修繕や現状回復工事の手配・管理
月　給／270,000円 ※賞与年2回
勤務時間／9:00～18:00
休　日／毎週水・日（完全週休二日制）
年齢制限／59歳以下
必須資格／普通運転免許
待　遇／資格手当有（2年目～・10,000円～）、マイカー通勤可（交通費10,000円支給）
その他／詳細はハローワークの求人票をご確認ください
応募先／drops-roumu@drops388.co.jp
ドロップス 郡山市島2-31-11 MAビル
TEL024-935-0735

募集 ①パーティー・宴会コンパニオン ②店舗（スナック）スタッフ

○未経験者も安心、丁寧に指導します。
○学生（高校生不可）・Wワーク・主婦 大歓迎!
○できる時だけでOK!まずはご登録ください。
勤務地●①郡山市&近郊の旅館・ホテル ②郡山市朝日
待　遇●各種手当・送迎あり ①は制服貸与
給　料●委細面談の上、条件により考慮
応　募●まずはお気軽にお電話またはメールで
ブライト（株） ☎024-973-8003 080-1843-4324
久留米2-163-49 bright.companion@gmail.com

正社員募集 資格取得支援制度あり 土木施工管理者

内容 公共工事の現場監督の業務全般（郡山市内及び近郊）
月給 40万円以上可 ※年齢・経験に応じて優遇いたします ※詳細は面談にて
資格／2級または1級土木施工管理技士、要普免
時間／8:00～17:00（実働8H）
休日／会社カレンダーによる完全週休2日（土・日）、夏季・年末年始休暇
待遇／社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、賞与年3回
応募／電話連絡の上、履歴書（写貼）をご持参ください。
昭和建設工業株式会社
〒963-8014 郡山市虎丸町14-9
SHOWA ☎024-922-6390

ザ・ウィークリー 最新 求人情報

転職や再就職、ダブルワークを考えている方におすすめの、ウィークリー求人情報のお届けです。気になる情報は、まずはお問合せをしてみましょう。あなたにぴったりの仕事が見つかりますように！

求人広告にWebで応募する際に気を付けたいこと

○電話番号やメールアドレスの入力ミスがあると企業からの連絡が届きません。送信する前に必ず漏れやミスがないか確認しましょう。
○志望動機や自己PRなどの「任意」項目も、空白にせず丁寧に記載することで熱意が伝わりやすくなります。
○深夜や早朝の送信は避け、企業の業務時間内（午前10時前後や午後2時前後など）に送るのがマナーです。
○スマホでの応募は自動変換による誤字が起きやすいため、送信前によく読み返して誤字がないか確認しましょう。
○応募後に企業から電話がかかってくることがあるため、知らない番号でも出られるようにし、留守番電話の設定を確認しておきます。



正社員募集〈給与〉経験等を考慮し、面談の上決定します。
（株）企画室・コア ☎024-961-7111 郡山市柏山町3番地

ポスティングスタッフ募集

毎週水曜～金曜の自由な時間にポスティングしていただくお仕事です。ウィークリーはご自宅までお届けします。

C77 菜根 ●香久山病院近辺
S05A 大槻町堀切西 ●ツルハドラッグ菜根店南側エリア
T12 町東 ●郡山テニスコート近辺
W22 静町 ●リオンドール鳴神店南側 ●伊勢屋近辺

登録スタッフ募集 現在、登録スタッフを募集しています。ご希望のエリアに空きが出ましたら、優先的にご連絡いたします。まずはお気軽にご登録・お問い合わせください！
お問い合わせ ウィークリー ☎024-961-7722 郡山市柏山町3番地（株）企画室・コア内

読者投稿 絵手紙ギャラリー テーマ「自由題」

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。



「すくすく伸びた」◀柳沼友子さん（笹川一丁目）



◀渡辺八重子さん（図景）

「おいしいね」



▲渡部京子さん（安積町）



「女性の果実とも言われ」◀紺野由利子さん（下亀田）

絵手紙作品募集!!

ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。
※未発表の作品に限らせていただきます。
※お送りいただいた作品の中から編集部が選んで掲載しております。その旨、ご了承くださいますようお願いします。

応募方法
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥作品のテーマ を明記して、作品をお送りください。
送り先
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係
応募締切11月20日（金）到着分まで

今回募集するテーマ 自由題

※作品は返却しませんのでご了承ください。
※投稿される作品は「ザ・ウィークリー」Webサイト及びSNSに掲載することを許諾いただいたものとします。

広告をタップ（クリック）【Webサイト】【電話番号】【メール送信画面】のいずれかを表示



令和8年度 郡山市豊かな長寿社会
いきいきふれあいの集い



日時●11月17日(火) 13:15～16:15 受付／12:15～13:00
会場●けんしん郡山文化センター 大ホール
対象●どなたでもご参加いただけます。事前申込も不要
入場料●無料
〈内容〉
提言発表1「湖南町の魅力」
発表者／新田麻奈美さん、橋本萌生さん、渡辺大輔さん（湖南高等学校1年生）
提言発表2「ひと粒のお米から広がる健康と日本の未来」
発表者／飯島悠希さん（公益社団法人 郡山青年会議所副理事長）
活動事例発表「平均年齢75歳！シニアの新たな挑戦」
発表者／深谷昇さん（サイ活倶楽部代表）
記念講演『食事のよろこび』
講師／料理研究家・おいしいもの研究所代表 土井善晴さん〈講師プロフィール〉1957年生まれ。渡仏し仏料理、大阪にて日本料理を修業後、家庭料理研究の道へ。新しい発想で料理を楽しくするきっかけをつくったと評価され、2022年度文化庁長官表彰を受ける。各大学にて教授、講師も務める。著書に「一汁一菜でよいという提案」累計44万部、他多数。
※記念講演の録音、録画、写真撮影はご遠慮ください。
お問合せ●郡山市長寿社会振興センター（郡山市あさかの学園大学）☎024-924-2957
※日・月・祝をのぞく

健康一口メモ 免疫力アップ編

今年は早い時期からインフルエンザが流行しています。こまめな手洗いや手指消毒、人混みでのマスク着用などの基本的な対策の他、免疫力を高めることも大切です。体温が1度下がると免疫力は30%下がると言われています。ですので、体温をあげることがポイントです。

起床時や就寝前に白湯を飲むとよいでしょう。また、あたたかい服装を心掛けて体を冷やさないようにしましょう。厚い服を1枚着るよりも、薄手の服を2枚重ねるのがおすすめです。入浴はシャワーではなく、湯船につかることも大切です。10分程度で十分ですので、毎日続けましょう。筋肉量が少ないと低体温の傾向があるので、ウォーキングやスクワットなど運動もしましょう。

個室で診療 予防接種は専用玄関あり

小児科は20歳まで診療可能です。

医療法人
わんぱくさいとう こども医院®
小児科 アレルギー科 内科

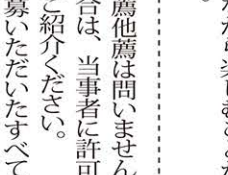
〒963-0209
郡山市御前南6丁目122
ヨークベニマル
コスモス通り店西300m

院長／齋藤 淳
TEL 024-983-0189（わんぱく）

花粉症の舌下免疫療法が可能です

予防接種について
予防接種は新型コロナウイルス感染症流行中であっても接種を控えることなく積極的に接種するようにしてください。当院では個室診察を行なっており、予防接種・健診は入り口も別で診察しております。安心して受診してください。

予防接種・健診のご予約はこちら↑


写真の右側の入り口が予防接種・健診専用になってます。

むつき医科歯科在宅クリニック 職員募集



【正職員】看護師／医療事務
【パート】医療事務

内容 ・外来の看護業務全般（診察の介助、採血、点滴、注射、処置、健診等）
・外来の医療事務業務全般（受付、電話、請求等）

勤務地 〒963-8034郡山市島2-7-8 むつき医科歯科在宅クリニック1階

勤務 シフト制 8:30～18:00(休憩1.5h)

休日 平日0.5日+土曜午後・日祝

※詳細・ご応募はこちらから

むつき医科歯科在宅クリニック
〒963-8034 郡山市島2-7-8
内科 循環器内科 呼吸器内科 消化器内科 小児科 皮膚科 アレルギー科
歯科 整形外科 リハビリテーション科
【医科】☎024-927-5530

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前8:30～12:30	○	○	○	○	○	○	／
午後2:00～6:00	○	○	○	○	○	／	／

【歯科】☎024-973-5977

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前8:30～12:30	○	／	○	○	○	○	／
午後2:00～6:00	○	／	○	○	○	○	／

おおつきまちクリニック
〒963-0201 郡山市大槻町蝦夷坦69-8
夜間診療 メディカルフィットネス
☎024-961-5467

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前8:30～12:30	○	○	○	○	○	○	／
午後2:00～6:00	○	○	○	○	○	／	／
夜間7:00～10:00	○	○	○	○	○	／	／

インターネット診療予約はこちら 医科 歯科 おおつきまち

■予防接種についてのお知らせ
○インフルエンザ予防接種は上記二次元コードまたはお電話にてご予約が可能です。
※経鼻ワクチンフルミスト点鼻液はお電話でのみご予約いただけます。
○新型コロナウイルス予防接種はお電話にてご予約を受け付けております。
むつき医科歯科在宅クリニック：☎024-927-5530／おおつきまちクリニック：☎024-961-5467

医療法人 栄心会
さかえ内科クリニック
Medical&Care SAKAE GROUP
平日19:30まで診療

◎印は医師2名体制で比較的スムーズ！

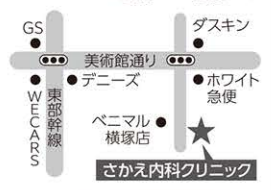
診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30～12:30	○	○	◎	◎	◎	◎	休
15:00～19:30	○	○	◎	訪問診療	◎	訪問診療	休

院長
佐藤 栄一
日本内科学会 総合内科専門医
日本循環器学会 循環器専門医
佐藤 栄奈
日本内科学会 内科専門医
日本腎臓学会 腎臓専門医

【診療科目】
内科・循環器内科
消化器内科・腎臓内科
アレルギー科・生活習慣病
人工透析・健康診断

※受付は30分前まで

電話受付OK!
☎024-941-2202

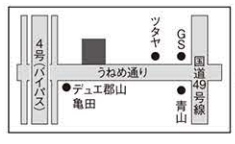


（ベニマル横塚店東側）
郡山市横塚2-15-6

日曜ピンチガイド
休日当番医のご案内

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。

11月15日(日)休日診療の病院（予定）診察時間AM9:00～PM5:00

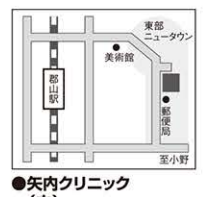


●休日・夜間急病センター
日・祝／9:00～17:00(内・小・歯)
毎夜間／19:00～22:00(内・小)
☎(934)5656 上亀田

※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。
☆昼休みは各医療機関により違いますのでお問合せください。



●すみこしこどもクリニック（小）
☎935-5000 本町



●矢内クリニック（内）
☎942-0871 緑ケ丘東



●郡山整形外科・リハビリテーション科（整形外科）
☎961-3338 鳴神

休日当番薬局
※あらかじめお電話でご確認ください。

11月15日(日)
●日本調剤郡山薬局 向河原町 ☎024-941-1301
●コスモ調剤薬局緑ケ丘店 緑ケ丘東 ☎024-941-3100
●郡山調剤薬局並木店 並木 ☎024-939-4193

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会（☎024-934-4707）へご確認ください。（郡山薬剤師会HP http://www.k-yaku.org/）
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認のうえ、薬局へおでかけください。

クローズアップ

大人気！岩瀬農業高校出張販売会
売切れ続出の人気商品大集合



佐藤燃料株式会社では、毎回大好評の岩瀬農業高校出張販売会を開催します。大人気の焼肉のたれをはじめ、生徒たちが製造・栽培した美味しいものが大集合！郡山の皆さんも、ぜひお出かけください。

日時●11月17日(火)12:00～13:00 ※11:30頃から整理券を配布します。
会場・お問合せ●セルフ須賀川牡丹園給油所（牡丹園のすぐ近く・アポロステーションのお店）☎0248-76-3773
販売予定商品●シクラメン、野菜（白菜・ねぎ）、鶏卵（Mサイズ）、ジャム各種、アイスミルク、コーヒー牛乳、ヨーグルト等
大人気商品●岩農生企画・デザイン、規格外リンゴを使用した焼肉のたれ（中辛・辛口）税込550円 ※累計販売5800本
福島丸カレー 税込500円
★**注意事項**／当日は牡丹園の駐車場がご利用いただけます。近隣の店舗等には絶対に駐車しないでください。※販売商品は変更になる場合があります。数量限定販売のため、売切れの際はご容赦ください。

くろすけのふくしま見聞録㉔
福島県立博物館「安積疏水の挑戦」



福島県立博物館の企画展「安積疏水の挑戦―郡山の未来を拓いた水路―」（12月6日まで開催）に行ってきました。博物館のエントランスホールから展示室に目をやると「三万石」という大きな文字が見えるのですが、郡山を代表する菓子屋「三万石」の額が展示してありました。足を進めると、「三万石」の社史や「ままどおる」のサンプル、店員の制服なども置いてあり、印象的な企画展の始まりになっています。

郡山は、戊辰戦争の際、会津藩兵による放火被害で町の8割を焼失、そのうえ二本松藩からは年貢の他に御用金を求められ、新政府軍からは人馬や物資の提供も求められるなど大変苦労しました。新政府軍の参謀、薩摩藩士の伊地知正治は鶴ヶ城開場の際にも功績があった人物ですが、「東北には驚くほど土地がある。数万の兵士を住まわせ、西洋農機具で開墾すれば国力は数倍になるだろう」と、大久保利通へ手紙を送っています。明治になりはじまった大槻原の開墾事業が、明治政府の内務卿大久保の後押しを受け国営安積開墾事業へと広がり、このなかで国営農業水利事業第1号として「安積疏水」が開かれ、郡山の発展の礎となりました。展示品は古文書が多いのですが、各時代に描かれた地図などもあり、現在の町と頭のなかで照らし合わせながら楽しむことができました。

「いきいきシニア」「大人のシュミ活」大募集！
どしどしご応募ください

◆いきいきシニア
ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面でご紹介します。
○一つの趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ
○誰にも負けない特技がある
○長年ボランティア活動をしている
○何かしらの記録に挑戦している etc

ジャンルは問いませんので、どしどしご応募ください。
※団体・個人どちらでも可

◆大人のシュミ活
仕事以外での音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集しています。
ジャンルは問いませんので、どしどしご応募ください。

〔共通〕
※営利目的の活動は除きます。
※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。
応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。
応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」「大人のシュミ活」係まで
FAX 024-952-6788
otayori@weekly-core.com

広告をタップ（クリック）【Webサイト】【電話番号】【メール送信画面】のいずれかを表示

いきいきシニア　われら

音楽でつながり　みんなに笑顔を

Smile Band

音楽を通じて地域の人たちに笑顔を届けたいと、２０２３年に活動を始めたSmile Band。もともと音楽を通じてつながりのあった仲間が、ボランティア活動をしたいという思いで集まり、現在は４人で活動しています。月に3、４回ほど、介護施設や地域のいきいきサロンなどを訪問し、ギターやキーボードの演奏に合わせて、懐かしい歌謡曲や童謡、フォークソングなど、誰もが口ずさめる曲を届けています。

代表の橋本美恵子さんにお話を伺いました。「活動で大切にしているのは、演奏を聴いてもらうだけでなく、参加者と一緒に楽しむことです。マイクを回して歌ってもらったり、手作りの楽器を使ってリズムを取ってもらったりと、会場の様子に合わせて工夫しています」。「最初は元気がなかった方も、最後には笑顔で歌ってくれるんです」とメンバーのみなさん。参加者の笑顔や楽しそうな姿が、活動を続ける励みになっているそうです。また、誰でも参加できる「歌声喫茶」も開催。演奏に合わせて歌ったり、曲にまつわる思い出を語り合ったりと、音楽を通じた交流の場になっています。

「ボランティアは、誰かのためだけでなく、自分たちも元気をもらえる活動です。これからもメンバーみんなが健康で、楽しく続けていきたいですね」。音楽を通じて人と人との輪を広げていきます。



Smile Band のみなさん

お問合せ●Smile Band　☎０９０－８２５４－８５１７（橋本）



今回は「コープの宅配」でおなじみの生協、コープふくしまがSDGsに取り組んでいると聞き、センター長の浮津太樹さんにお話を伺いました。積極的にSDGsに取り組んでいらっしゃるようですが、きっかけはあったのでしょうか？「生協の理念がそのままSDGsだったので、特に新しい試みというわけではないんです」。確かに、そうですね。宅配事業で、高齢者の見守りサービスを提供しているそうですが、具体的には？「自治体と連携してひとり暮らしの高齢者の見守りを、また離れて住むご家族に、安否や在宅・不在をメールで送るサービスもあります」。それは安心です。郡山地区においては、店舗がなく受注のみなのでフードロスがでない、また読み終えたカタログやチラシを回収し、リサイクルへ、と様々なことに取り組んでいますね。他にもありますか？「生鮮食料品などは、できるだけ福島県産の物を使い、地産地消を心掛けています。また子育て世代や生活困窮者への支援としてフードドライブも実施しています。さらには多様な人材が働きやすい場も提供しています」。本当に素晴らしい取り組みの数々です。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
SDGsで世界を変えよう！
みやぎ生活協同組合
郡山セットセンター・
郡山センター



読むだけじゃない！　図書館に行こう！



※映画会・おはなし会は予約不要。

◆中央図書館　☎０２４－９２３－６６０１

おはなし会
日時●11月21日㈯11:00～
対象●3歳から
おひざにだっこのおはなし会
日時●11月26日㈭11:00～
対象●3歳以下のお子さんとその保護者

◆中央図書館 視聴覚部門（会場：3階視聴覚ホール）　☎０２４－９２３－６６１６

映画会『PLAN75』
日時●11月14日㈯10:00～／14:00～（上映時間の30分前開場および整理券配布）
対象●どなたでも
定員●１００人

映画会『なんなんだ』
日時●11月20日㈭10:00～／14:00～（上映時間の30分前開場および整理券配布）
対象●どなたでも
定員●１００人

映画会『種まく人～華蓮のかがやき～』
日時●11月25日㈫10:00～／14:00～（上映時間の30分前開場）
対象●どなたでも
定員●２５０人

◆希望ケ丘図書館　☎０２４－９６１－１６００

おひざにだっこのおはなし会
日時●11月21日㈯10:30～
対象●3歳以下のお子さんとその保護者

◆安積図書館　☎０２４－９４６－８８５０

おひざにだっこのおはなし会
日時●11月17日㈫11:00～
対象●3歳以下のお子さんとその保護者

おはなし会
日時●11月28日㈯10:30～
対象●3歳から

◆富久山図書館　☎０２４－９２１－００３０

おはなし会
日時●11月14日㈯10:30～
対象●3歳から

映画会『スパイの妻』
日時●11月19日㈭10:00～
対象●どなたでも
場所●3階視聴覚ホール

◆緑ケ丘分館　☎０２４－９４４－０００１

おはなし会
日時●11月21日㈯10:30～
対象●どなたでも
場所●緑ケ丘地域公民館 和室

◆大槻分館　☎０２４－９５１－１５１２

おはなし会
日時●11月21日㈯11:00～
対象●どなたでも
場所●大槻公民館 和室

◆田村分館　☎０２４－９５５－３８４２

おはなし会
日時●11月14日㈯10:30～
対象●未就学児とその保護者

詳細はこちら

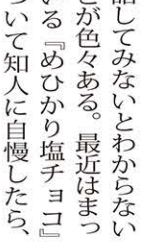
編集後記

●このところ、サイバー攻撃だの個人情報流出だの、ネットを介しての様々なトラブルが世間を賑わしています。いつ巻き込まれるかわからないので自衛しないと、とは思うのですがパスワードは使い回さないとか、二重認証にするとか、わけわかりません。便利なはずなのに不便なこともいっぱい。（早）

番外編　いがちゃんの　節約カルテ⑩

話してみないとわからないことが色々ある。最近はまっている『めひかり塩チョコ』について知人に自慢したら、めひかり塩チョコは知っていても買ったことがないとのことなので、「えーっ。なぜ？めひかり塩チョコは美味しいのに買わないの？」ときくと、「メヒカリの魚エキスが入っているから」・・大きな誤解である。品書きにはクーベルチュールチョコと特別なキャラメルと粗塩のみで、魚のエキスは入っていない（はず）。あの『ひとつまみのチョコ』の形がメヒカリなのだろう。「かわいい」。粗塩もキラキラして「素敵」。

友人と飲んでいて、節約の極意を伝授しようと『ナナコカード』について自慢したら「なにそれ。○○○カード？」と見当違いな答え。いまだに「ナナコカード」がわからない人もいた。いずれも、自分だけわかっているだけでは駄目だと感じた。これからも謙虚に「節約の観点」で、「お役にたてる情報」を発信できるように努力しようと改めて思った。（い）



●リサイクル・リユース・リフォーム　アイデア募集

皆さんが暮らしの中で実践しているオリジナルアイデアを紙面で紹介しませんか。封書・またはメールで写真付きでお送りください。〒９６３－０２０２　郡山市柏山町３番地　ザ・ウィークリー編集部「リサイクル・リユース・リフォーム　アイデア」係
✉otayori@weekly-core.com

自慢の1枚見せてください。『冬の旅』写真大募集！

不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」は、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方の作品を掲載している人気コーナー。今回のテーマは、「冬の旅」です。冬の旅先で撮影した美しい景色や名所、冬ならではのイルミネーションや美味しいものなどなど、何でもOK！あなたの旅の思い出を、ウィークリー紙面＆WEBで発表しませんか？音撮影した写真でも構いません。どしどしご投稿ください。

〈応募にあたってのお願い〉
◎ご自分（ご家族）が撮影した写真に限ります。他人が撮影した写真を許可なく応募することはご遠慮ください。
◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上でご応募ください。
◎著作権や肖像権を侵害する写真はNGです。
◎ご応募いただいた写真は、原則返却いたしません。

〈応募要項〉
①写真のタイトル　②撮影年月　③撮影場所　④一言コメント（気に入っているポイントやこだわり、撮影当時の思い出など）　⑤投稿者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。WEBの場合／HPから簡単に応募できます。ウィークリーHP→トップページの読者投稿募集中から

スマホはこちらから直接飛べます。

郵送の場合／必要事項を書いた用紙と写真を同封してお送りください。
〒９６３－０２０２　郡山市柏山町３　㈱企画室・コア内　ウィークリー「冬旅写真」宛
応募〆切●２月１日㈰まで

こおりやま文化財散歩 Plus

蛇骨地蔵堂



11月7日号裏表紙でご紹介した木造大日如来坐像がある西方寺には、郡山市指定重要文化財もあります。それが「蛇骨地蔵堂」。養老7年（723年）に開山、現在の建物は享保3年（1718年）に再建されたもので、郡山市内で現存する建物で最も古いといわれています。当時は東勝寺の所管でしたが、明治初期に東勝寺が廃寺となり、西方寺に移されました。禅宗様式を基調とした作りで、仕上げも上質。平成22年（2010年）傷んでいた瓦屋根を銅板葺き屋根に修復。内部の保存状態はたいへん良好で、郡山市内でも随一の仏堂建築です。※内部の一般公開はしていません。

音楽娯楽部　ライブ開催

音楽娯楽部によるライブが開催されます。懐かしの名曲も盛りだくさんですので、お気軽にご来場ください。

日時●11月14日㈯13:00開演・15:30終了予定（12:40開場）
会場●郡山市公会堂
プログラム●
【第1部】会員の持ち歌披露
【第2部】会員＆来場者と一緒に歌いましょう
曲目●街の灯り、異邦人、カントリーロード、マイウェイ、雨ニモマケズ、少年時代、いちご白書をもう一度、その他
料金●入場無料
お問合せ●音楽娯楽部　☎０７０－６９５２－３３９７（早川）

令和8年度「地球温暖化防止活動推進員養成研修会」開催

福島県では、令和3年に「福島県2050年カーボンニュートラル」を宣言し、地球温暖化防止に向けた活動をオール福島で推進しています。カーボンニュートラルを実現するためには、県民一人一人が地球温暖化防止活動を「自分ごと」と捉えて、身近なことから取組を進めていくことが必要です。将来世代に良好で豊かな福島の環境を引き継いでいくため、ぜひ、福島県地球温暖化防止活動推進員として活動してみましょう。

【現地開催】
12月4日㈮13:30～16:00
会場●郡山総合福祉センター5階集会室
【第1回オンライン開催】
12月12日㈯10:00～12:00
【第2回オンライン開催】
12月18日㈮18:00～20:00
内容●【第1部】気候変動の現状と地球温暖化防止活動について講師：一般財団法人環境イノベーション情報機構（EIC）木場和義氏
【第2部】推進員制度のあらましと推進員になるための手続きについて／推進員の活動事例紹介【第3部】意見交換会
対象●どなたでも
料金●無料
申込●各開催日の1週間前まで
お問合せ●福島県地球温暖化防止推進センター　☎０２４－９４４－００８３

詳細はこちら

●④心当たりがある場合は、いつもより慎重に行動をしましょう。注意を怠らなければ、危険は徐々に遠のいていくでしょう。

どしどし お寄せください

ウィークリーでは さまざまな情報を募集しています。

No.1 主役はぼくだよ。わたしです。
- 全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり
- 中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません！

No.2 こおりやま熱血集団録
- 営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
- 18歳以上の方。自薦他薦は問いません！ ※高校生不可

No.3 わくわくセカンドライフ
- 中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。（60歳以上）自薦他薦は問いません！

No.4 輝け!ニューフェイス
- 音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。（35歳くらいまで）自薦他薦は問いません！

No.5 はたらきウーマン
- 長年「男性が主流」だった仕事場で活躍している女性！
- 年齢や自薦他薦は問いません！応募してください！

No.6 ちょっといい話
- ほっと心あたたまるボランティアや人助け、地域の活動
- 年齢や自薦他薦は問いません！応募してください！

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。

応募先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ザ・ウィークリー編集部宛
☎024-961-7722 FAX 024-952-6788 ✉otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。



灯油 即日配達!

あったか・あんしん ボーキにおまかせ!

- ポリ缶2缶から配達致します。
- 即日配達は当日午前中受付分となります。（但し配送状況等により当日配達が出来ない場合もございます）

ライフスタイルに応じてお選びいただける4つの配達便

おすすめ!!

ステップ便
集合住宅のお部屋の前までお届け致します。
2階まで無料
※3階以上 220円／1缶
※1回の配達につき2缶まで

特急便
お急ぎの方には1時間でお届け致します。（エリア内に限ります）
※1回550円プラス
※但し、配送状況によりお受けできない場合もございます。

ナイト便
お忙しい方には夜間にお届け致します。（エリア内に限ります）
※前日までに受付が必要となります。
※1回330円プラス
※但し、配送状況によりお受けできない場合もございます。

定期便
事前に設定した日にちに配達致します。注文や面倒なタンクの残量確認が必要ないので、安心！しかもお得！（1円/ℓ引）
※現金・クレジットのお客様に限ります。

配送エリア
- 郡山市（除く湖南）
- 須賀川市（除く岩瀬、長沼）
- 三春町
- 本宮市（除く白沢）

便利でお得な「定期便」のお客様増えています!



佐藤燃料株式会社 灯油センター

0120-015-540

（自動音声 もしくはオペレータの受付時間 9:00～17:00 但し1月1日は休業） 佐藤燃料 検索 PC・スマホからも注文できます! https://www.satonenryo.com/

復興へ向けた地域に根ざした取組を通して、ふくしまの未来を考えます。
皆さまの参加をお待ちしています。

ふくしま復興とSDGsを考える 県民シンポジウム2026

―地域の魅力を見つめ直し、持続可能な社会へ―



登壇者

〈コーディネーター〉
- 関西学院大学 教授 村尾 信尚（むらお のぶたか）氏

〈SDGsアドバイザー〉
- 福島県知事 内堀 雅雄（うちぼり まさお）氏
- 気象予報士/キャスター/WWFジャパン顧問 井田 寛子（いだ ひろこ）氏
- 東京大学 理事・副学長 津田 敦（つだ あつし）氏
- 元復興庁事務次官 岡本 全勝（おかもと まさかつ）氏

事例発表
- 農業生産法人 株式会社カトウファーム 専務取締役 加藤 絵美（かとう えみ）氏
- 只見線地域コーディネーター/合同会社メーデルリーフ 代表社員 酒井 治子（さかい はるこ）氏
- OWB株式会社 代表取締役 和田 智行（わだ ともゆき）氏

〈主催〉福島県

詳細はこちらから

SDGsポスターセッション

ふくしまSDGs推進プラットフォーム会員の皆様が、SDGsに関する取組発表等を行います。ぜひお立ち寄りください。

〈実施時間〉●12:00～13:00頃 ●15:00～16:00頃
〈会　場〉カンファレンスルーム
〈出展団体〉※五十音順
- 株式会社サスアシ
- 障がい者就労継続支援 一歩
- 株式会社田村薬草農場グループ
- 竹筋コンクリート協議会
- 特定非営利活動法人チームふくしま
- 株式会社福島タネセンター
- READY SOCIAL株式会社 ほか

申込方法 「ホームページ」または「電話」で申込ください。

「ホームページ」から www.fukko-fukushima.jp スマートフォンはこちらから

「電話」から［受付時間］午前9時～午後5時まで（土日・祝除く） ☎024-961-9630 事務局（企画室・コア内）

申込時必要事項 以下①～⑤の情報をご準備の上、申込ください。
①申込者氏名 ②申込者住所
③電話番号（日中連絡が取れる番号）
④申込者メールアドレス
⑤同伴者氏名・住所（最大4名まで）＊
＊同伴者がいらっしゃる場合のみ、それぞれ氏名・住所を記入願います。
●車いす席をご希望の場合は、その席数をお知らせください。

会場 FUTATABI FUTABA FUKUSHIMA（双葉町） カンファレンスルーム
〒979-1401 双葉郡双葉町大字中野字宮ノ脇1番1

会場定員 130名（先着順） ※入場には事前申込が必要です。

オンライン 当日は会場の様子をオンラインで配信します。 YouTube Live（申込不要） https://www.fukko-fukushima.jp/online.html

お問合せ お申込みについて 事務局（企画室・コア内） ☎024-961-9630［受付時間］午前9時～午後5時まで（土日・祝除く）
シンポジウムの内容 福島県企画調整課 ☎024-521-7129［受付時間］午前9時～午後5時まで（土日・祝除く）

犬と猫がくれる 愛と笑いと涙の日々



「わんこ・にゃんこ物語」

ちょいワル じいさんの独り言



「文ちゃんのことば遊び」

人気連載コーナーが本になりました!

好評発売中 定価（税込）各200円



全七巻

まんが 福島の昔ばなし

福島県の七つの生活圏に伝わる代表的な民話が、かわいいまんが絵本になりました。

①県北「食わず女房」 ⑤いわき「団子ころがし」
②県中「蛇骨地蔵」 ⑥会津「磐梯山の手長足長」
③県南「安珍清姫」 ⑦南会津「猿むこ」
④相双「屁ったれ嫁っこ」

7話セット 価格（税込）500円

絵／さとうはじめ 発行／（株）企画室・コア

購入方法 ウィークリー編集部に直接ご来社ください。 郡山市柏山町3番地（月～金9:00～17:00受付） ☎024-961-7722 Google Maps▶

ウィークリーの「デジタル版」がもっと便利になりました!



トップページの「今週のザ・ウィークリー」をタップ



広告をピンチアウト（画面を指で広げる）で拡大して表示できます

さらに広告をタップすると…



●今週の折込みチラシも拡大して読むことができます。

【外部WEBサイト】【電話番号に発信】【メール送信画面】のいずれかを表示できます。



週刊郡山 ザ・ウィークリー ホームページ URL https://the-weekly.jp/