障がい者・高齢者 ショートステイ
ヴィラきみかげ荘

利他の実践 宗徳グループ
安積町成田 ☎947-4591（代表）

街のいい人、いい店、いい暮らし。　1984年 9月1日 創刊
週刊郡山
ザ・ウィークリー
発行所／週刊郡山社　〒963-0202 郡山市柏山町3番地　企画室・コア内　☎(024)961-7722　FAX(024)952-6788　https://the-weekly.jp/　無料

新規ご来店のお客様限定!
オイル交換
1,000円(税込)／台
Re STORE まずはお電話ください。
0120-80-2595
郡山市田村町金屋字新家7
＊詳しくは、中面4ページをご覧ください。

アトラスハウスは強引な営業は一切いたしません。安心してご来場ください。

ATLAS HOUSE

平屋じゃなくても、
1階で暮らしが完結する家

みんなで元気な街づくり
Weekly eye 2026

お客様のおうち 完成見学会
11/7 SAT - 8 SUN
10:00～16:00 | 3LDK/32.31坪

寝室もウォークインクローゼットも1階に。
ワンフロアで快適に暮らせる住まい



会場 | 富田町大十内



WEB予約特典 ※アトラスハウス初めての方
商品券 3,000円分 プレゼント!
予約・詳細はこちらから
見学会直進
ケータイから地図を表示できます▶
※当日は案内看板を目印にお越しください。道に迷った時は下記にお電話ください。
0120-38-7117
臨時駐車場 石のカンノ郡山支店 ※店舗裏です

アトラスハウス
福島県知事（般-8）第29686号　福島県知事（3）第2964号　福島県知事登録 第22（809）1620号
〒963-8017 郡山市長者1-7-17 1F
FreeDial 0120-38-7117
公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会
おうちのリフォーム承ります 各種補助金がありますのでご相談ください。
インスタグラム更新しています! アトラスハウス 検索
ATLASHOUSE_OFFICIAL


上級グリーフケア士 関 美彩紀

5年連続 葬儀件数 No.1※ 安心と信頼の実績
郡山の皆さまへ 60年以上地域密着

お見送りの、その先まで。
心に寄り添う
専門スタッフがいる葬儀社

グリーフケア士とは
大切な方を亡くした悲しみや不安を受け止め、心の支えとなるための専門知識を学んだスタッフです。
多数在籍

さようならが あたたかい さがみ典礼
さがみ典礼の家族葬 ファミラル

お葬式 82,000円(税抜)～ (税込90,200円)
※火葬式プランの料金となります
※搬送内容で費用は変わります　※火葬料・霊柩料等は含まれません

斎場案内

どんなご不安もお聞かせください
0120-781-107

※2021～2025年 東北6県における葬儀件数（グループ合計）　TPCマーケティングリサーチ株式会社調べ（当社は一部エリアでの展開となります）

広告をタップ
（クリック）すると

【Webサイト】【電話番号】【メール送信画面】の
いずれかを表示できます。



今週の折込みチラシ 画像をタップ（クリック）するとチラシが拡大できます。







広告をタップ（クリック）【Webサイト】【電話番号】【メール送信画面】のいずれかを表示

ファミリーブライダル
レンタル一式 ¥198,000~
♥新郎新婦　内掛・紋付袴セット
♥両家留袖セット（2名様分）
♥ご家族の振袖or訪問着（2名様分）
♥前撮&当日の2回レンタル可
ファミリーブライダルパーティーもご相談下さい。
SHI KI NO
四季埜着付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

街はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

内科・心療内科・神経科
精神科・リハビリテーション科
医療法人　愛眞会
クリニック兼谷（かなや）
診療時間
月　9:30~12:30　14:00~18:00
木・金　9:30~12:30　14:00~19:00
土　9:30~12:30　13:30~17:00
※火曜日は電話予約のみ受付け
休診日…日、水、祝祭日
郡山市中町11-7 アオキヤビル3F ☎931-3000

11月15日は「いい遺言の日」この機会に遺言書を作りませんか？ PR

自分の大切な財産を誰にどう分けるのか意思表示をする書類が「遺言書」です。遺言書には次のようなメリットがあります。

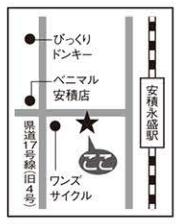
◇**財産を自分の希望通りに分配できる**
◇**所有財産の詳細を家族に伝えることができる**
◇**遺産の分け方を指定しておくため、相続人全員による「遺産分割協議」を行わずに済むケースが多く、相続争いになりにくい**
◇**孫や内縁の妻・夫など法定相続人以外にも財産を遺せる**〈遺贈〉

ただし、遺言書は意思能力があるうちに作成しないと無効として扱われてしまうおそれがあります。認知症と診断されてから慌てて遺言書を作るのではなく、少しでも若く、元気なうちに作成するべきなのです。遺言書はあとで書き直すこともできるので、一度作ってみてはいかがでしょうか？すでに作成済みの方で、「リタイアした」「施設に入った」「配偶者と死別した」などライフステージに変化があった場合は、内容の見直しをおすすめします。

でも、ひとりで作るのは不安という方は、ベストファームにご相談ください。遺言書には法律で定められた書式があり、せっかく作ったのに法的には無効となるケースがあります。ベストファームなら遺言書の内容だけでなく、相続をスムーズに進められるような生前対策を経験豊かな専門家が一緒に考え、相続に関する手続きを丸ごとサポートします。円満な相続のためには事前準備が大切です。初回相談は90分無料ですので、お気軽にご相談ください。

ご予約・お問合せ●ベストファーム郡山店（安積3丁目101）☎（0120）150130（イゴン・イサン）受付9時~19時（日曜定休）

詳しくはコチラ



〈案内図〉
駐車場完備

さんかくプラザ　働き方講座　自分らしい働き方をみつける

ライフステージに合わせて働き方を見直したい方や、ブランクがあるけどそろそろ働きたいと考えている方に向けて、適職診断、求人に関する情報、応募書類の作り方や扶養内外の働き方のポイントなどをまとめて学べる講座です。ハローワークの活用方法も紹介し、自分らしい働き方のヒントが得られます。

日時●11月28日(土)10:00~12:00
会場●さんかくプラザ
講師●ハローワーク郡山マザーズコーナー　就職支援ナビゲーター　瀬谷亜耶さん
対象●どなたでも
定員●30人（応募者多数の場合は抽選）
託児●あり（1歳~就学前）※要予約
持参物●筆記用具・スマホ（適職診断で使用）
申込方法●下記の申込フォームよりお申込みください。
申込締切●11月14日(土)まで
お問合せ●さんかくプラザ（郡山市男女共同参画センター）☎024-924-0900（受付時間8:30~17:15　第3日曜日を除く）

WEB

LINE

笑顔の原点 食楽手帖 〈第147回〉幻の筋子



料理の鮭のはずが、当店創業期にご来店の大学教授が鮭に詳しく、お話を聞いた記憶が蘇りました。「サケ目サケ科サケ属…」、私の頭はキャパ越え理解不能。陸封型の淡水産もあり、学者でなければ全貌は見えません。寿司ネタで断トツ人気のサーモンは完全養殖ノルウェー産です。たまに自家製イクラを漬けます。ぬるま湯で洗いザルで皮を取り除き、醤油・味醂・酒に漬け込みます。柚子の香りが合い美味しいです。最近鮭が激減し筋子も高騰しています。そんな中、長年極上の筋子を届けてくださる方がおります。小粒で薄塩で生臭みが全くなく、料理人の私も食べたことのない絶品。量も多く超高額なのは想像できますが、北海道産という事しか教えて頂けず、自分で買うこともできず、未知との遭遇です。とりあえず来年も頂けるといいなと、さもしい事を考えています。よろしくお願い致します。

懐石こと店主　小林盛夫

郡山市駅前2-8-15
☎024(932)9266
PR

社 労士試験【合格率40%】の快挙！ライセンスアカデミーの秘密 PR

合格率9%の超難関資格の社労士試験で今年もライセンスアカデミー郡山校から2名の合格者を輩出しました。合格者からは「仕事帰りに毎日学習できる環境が整っている点や、受験仲間との学習会も開催されていたので、とても参考になり良かったです。」との声が。大好評の「**社労士ゼミ**」は**11月15日(日)13:00~開催**されます。要予約、無料、先着5名。また、受講料が40%戻る『合格給付金制度』や保証プランなども充実。あなたもライセンスアカデミー郡山校で国家資格を目指してみませんか。

2026年度公務員合格者213名！
※10/26現在
充実の面接指導がカギ
詳しくはお問合せを！
ライセンスアカデミー
郡山校
郡山市松木町2-88
イオンタウン郡山2F
（ビック隣）
☎0120-190-356

麓 山の杜12・1月イベント情報 講座参加者募集中！【要予約】 PR

【開催場所は全て麓山の杜】

◆**月釜（大日本茶道学会のお点前）**
日時●12月13日(日)10:00~15:00
申込●不要
料金●500円

◆**陶芸教室**
日時●12月19日(土)10:00~12:00
申込●11月10日(火)~19日(木)
定員●15名
料金●2,000円

◆**園芸教室（生花アレンジ）**
日時●12月26日(土)10:00~12:00
申込●12月9日(水)~18日(金)
定員●120名
料金●1,000円

◆**みどりの教室（季節の寄せ植え）**
日時●1月16日(土)10:00~12:00
申込●12月8日(火)~17日(木)
料金●2,000円

◆**新春茶会**
日時●1月17日(日)10:00~15:00
申込●12月9日(水)~18日(金)
定員●120名
料金●1,000円

お問合せ・お申込み
21世紀記念公園 麓山の杜
☎024-924-2194

がんばれ！スポーツ少年団 ちょこっとおかわり編



「がんばれ！スポーツ少年団」では、郡山市内で頑張るスポーツ少年団をご紹介しています。

【ESPECIAL郡山 開成】

1979年10月に開成地域の子どもたちがサッカーを楽しめる場所をつくりたいと活動が始まりました。現在、小学1年生から6年生の23人が土・日曜日と祝日の13:30~16:00まで練習に励んでいます。

代表の最上智さんにお話を伺いました。「チームスローガンは『開物成務　鍛えよ心と体』。サッカーを楽しく、できるだけ長く続けてもらうことを大切にし、卒団後も好きなことや夢中になれることを見つけてほしいと願っています」。練習ではラダーなどを使ったコーディネーショントレーニングに取り組み、体の使い方や運動能力を高めています。約30年前から続く伝統で、幅広いスポーツに役立つ基礎づくりを重視しているとのことです。その後は学年に応じ、低学年はゲームを通じてボールに親しみ、高学年はパスやドリブル、シュートの技術を磨きます。「今年は6年生が3人と少ない中、5年生、4年生も力を合わせてチームを支えています。6年生は優しく、下級生の面倒をよく見てくれますね」。現在は、ゴール前まで運んだボールを得点につなげられるよう、シュート練習に力を入れています。「サッカーを通して学校や家庭での役割を果たすことも学んでほしいと考えています。サッカーはちょこっとおかわり編では、お伝えしきれなかったスポーツ少年団の魅力をご紹介します。



人生の縮図で、普段の生活や人への接し方がプレーにも表れます。学校や家のことを大切にした上で、サッカーを楽しんでほしいですね」と最上さん。

キャプテンの大橋鈴太朗（りんたろう）くん（6年）は、友達に誘われて小学3年生からサッカーを始めました。センターハーフとして周りを見ながらパスをつなぐのが得意です。「みんなでつないだボールでゴールを決めた時がうれしいですし、仲間に自分から声をかけ、チームを明るくすることも意識しています。中学校に向けてドリブルをさらに磨きたいです」と鈴木（すずき）太朗くん。

中村陽真（はるま）くん（6年）は、テレビで日本代表の試合を見たことがきっかけで4年生のときに競技を始めました。「周囲の状況を見てプレーすることを意識し、チームの持ち味であるドリブルやスピードでつないだボールを得点につなげたいです。残りの大会や試合では、フォワードとして点を取り、全勝することが目標です」と陽真くん。

須賀柊翔（しゅうと）くん（6年）は、友達がサッカーをする姿に憧れ、小学3年生のときにサッカーを始めました。「仲間がミスをしても責めず、声をかけて励ますことを大切にしています。現在のポジションはセンターバックですが、中学校に向けて技術を上げ、いろいろなポジションにも挑戦したいです」と柊翔くん。卒団まで6年生も一緒に活動し、仲間とゴールを決め、喜びを分かち合いながら成長を続けます。

お問合せ●ESPECIAL郡山 開成

お問合せはこちら

にゃんこ物語 その87 ただでは起きない

旅館の女将さんで保護ネコ活動をしている新玉さんから、うちの代々のネコたちを譲り受けてきました。

二年前、全国的に有名な大ホテルの近くで「クレヨンしんちゃん」と名づけた男の子を拾いました。

その話をしたら新玉さんから「まぁ、そんな危ないことをしたの？あのホテルの近くにいるネコは柄が悪いのよ」と言われました。その意味がわかったのは、春になって啓蟄の時期になると「しんちゃん」のウンコから回虫が出るのを発見したからです。細長い寄生虫で、ペット病院の薬を飲んでもなかなか治りません。



「ほーら、ごらんなさい」と新玉さんから言われましたが、なに、ぼくは転んでもただでは起きません。回虫を捕まえて友だちの獣医師のところに持っていくと結構よろこばれています。最近は清潔なネコばかりですからねー。

（上野）

かたりばinこおりやま お抹茶でホッと一服

参加者同士で交流しながら女性が抱える様々な悩みや気持ちを安心して語り合う場です。今回は、お抹茶でホッと一服。手軽に体験！自由にお茶を楽しみましょう。お気軽にご参加ください。※女性限定です。

日時●11月18日(水)13:30~15:30
会場●郡山市立中央公民館2階第4講義室
定員●15人（先着順）
参加費●無料
託児●あり（先着順、要予約）※6カ月~未就学児
▼お申込み・お問合せ
NPO法人ウィメンズスペースふくしま
☎024-953-6255
受付時間：10:00~17:00（平日）

学校法人 翔洋学園高等学校
中卒・高校中退・転校希望のあなたに高卒資格を!!
3年で卒業できる通信制高等学校
《普通科》
新入学・転入学・編入学随時入学可能
（現在、高校に在学中の方は退学前にご相談ください）
■少人数制・個別指導
■転・編入生は前の高校の単位を生かせます。
■入学は書類選考と面接です。
◆高校の卒業証書がほしい。
◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。
◆自分のペースで勉強したい。
◆働きながら高校を卒業したい。
◆大学・短大・専門学校に進みたい。
◆今の高校生活に満足していない。
学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問い合わせください。
広域通信制・単位制高校
翔洋学園高等学校 郡山学習センター
TEL.024-934-3173
〒963-8002
郡山市駅前1-14-21　花椿ビル10階
http://www.shoyo.ac.jp/

●①黒い犬の夢は、人間関係で注意が必要なことを暗示。（2）

今週の折込みチラシ 画像をタップ（クリック）するとチラシが拡大できます。









広告をタップ（クリック） 【Webサイト】【電話番号】【メール送信画面】のいずれかを表示

アトラスハウス「1階で生活が完結する家」お客様のおうち完成見学会



今回見学できるおうちは、平屋使いができる2階建ての家。平屋に住みたいけど、土地の広さや予算、子ども部屋まで考えると迷ってしまう。そんな方に見てほしい、平屋と2階建てのいいとこどり。LDK・水まわり・ランドリー・収納・主寝室までを1階に配置し、2階は個室だけ。実際に歩いてみると、「平屋じゃなくても、こんな暮らし方があるんだ」そんな新しい選択肢が見えてくるかもしれません。施主様のご厚意で公開は、限定2日間だけですのでお見逃しなく！

家族が集まる大切なLDKには、人気のヌックも設置しました。回遊動線で各部屋への移動もスムーズです。そして面倒な家事



洗濯もラクラク。洗濯機も干し場も収納もすべて1階なので、洗濯物を持って1階と2階を行ったり来たり、なんてことはありません。洗う・干す・しまうが全て1階で完結！将来子育てが終わったら、2階は客室等にすれば、まさに平屋の暮らしが実現。今も20年後も暮らしやすさを考え抜いた間取りが、アトラスハウスの「ほぼ平屋」なのです。

アトラスハウスのコミコミプランは外観や間取り、内装も思い通りの注文住宅。つまりこんなにいろいろこだわっても、理想の家が予算内で叶えられます。トリプルガラス樹脂サッシやお手入れがラクなノーワックスフローリング、太陽と雨で汚れが落ちる外壁コートにお掃除機能付のエアコンやトイレなどなど、他社では高価なオプションとなる設備や仕様も全58項目の標準装備に含まれています。住宅設備もパナソニックやリクシル、タカラスタンダードなど、一流メーカーの最新仕様が標準装備で選べるので、CMで憧れていたアレもコレも予算内で大丈夫です！

アトラスハウスはイベント参加後にしつこい営業等も一切ありません。すぐに建てる予定がないという方も大歓迎。安心してご家族揃ってステキな家を見に行きましょう！

日時●11月7日(土)・8日(日) 10:00～16:00 ※雨天決行
会場●郡山市富田町大十内 ※見学会の詳細は、表紙の記事もご覧ください。
お問合せ●アトラスハウス（郡山市長者1-7-17）
0120-38-7117

詳細とご予約はコチラ

ごきげんななめ



このところ、個人情報の流出のニュースがあるけど、大丈夫なのかなぁ。スマホやAIとかいろいろ便利になってきたけど、それがいけないのかなぁ。もっと安心できるシステムっていうか、安全で便利なものにしてもらいたいなぁ。（専門家の方、よろしくお願いします）

●ごきげんまっすぐ



ゴミ拾い散歩を始めて6年になりました。先日、自宅近くで知らない奥様が、私がゴミ拾い散歩をしているのを知ってか、「さっきオチロさん（福島県内を歩きながらゴミ拾いをしているモンゴル出身の画家・ゴジてれでおなじみ）が歩いてたよ」と教えてくれました。せっかく教えてくださったからと、お茶の差し入れを持って出かけたところ、オチロさんが歩いていたので、声をかけ写真も撮ってもらいました。友人から「月曜日の放送で映ってたよ」と電話がありびっくりです。あの時教えてくださった奥様、ありがとうございました。これからもゴミ拾い散歩、元気に頑張ります。

（田村町の主婦）

郡山市開成館 企画展記念講座
大槻原開拓の住民たち

講師●矢部洋三さん（元日本大学工学部教授・安積開拓研究会主宰）
日時●11月19日(木)13:30～15:30
会場●けんしん郡山文化センター5階集会室
参加料●無料
定員●50人 ※申込多数の場合は抽選
申込期間●11月4日(水)10:00～11月14日(土)16:30
申込方法●①郡山市開成館あて電話で☎024-923-2157 ②郡山市開成館ウェブサイトから「催し物案内」のページをご確認ください。③郡山市開成館受付窓口へ直接 ※①と③は休館日を除く10:00～16:30

お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる（遺棄する）ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります（1行/1,650円税込）。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります（1行/1,650円税込）。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。

●掲載のご希望はウィークリー編集部までお電話でお申込みください。なお、掲載お申し込みから掲載までは3週間程度かかります。

ペット葬儀・火葬・埋葬承ります。
郡山動物霊園 うねめの杜
★料金は体重により異なりますので、まずはお電話ください。
0120-205-503 ☎024-959-5256
郡山市待池台1-55-1
（郡山市役所より車で約15分※Google map調べ）

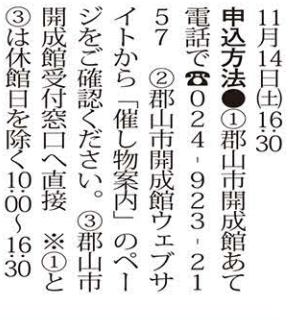
イエローページ&伝言板

建物と設備のメンテナンス
調査・点検
水もれ・詰まり・原因調査
管内カメラ調査、設備点検
洗浄・清掃
排水管洗浄、小便器洗浄
貯水槽清掃、空調機清掃
雨水管洗浄、ピット清掃
配管・設備
配管工事、排水桝、給湯器
貯水槽補強、ポンプ入替
遮熱防水、屋根・外壁塗装
ユニットバス、キッチン
害虫駆除
ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシン
スズメバチ・ハト・カラス
ジェットの会員サービス
建物ドック
BEST MAINTENANCE JET
株式会社ジェット
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?
●B4 1枚3円～
☎961-7722

家庭ゴミの処分おまかせください!
草刈・竹刈
太陽光発電敷地
空き地・庭（大小関わらず）
建物解体
大型家具
引っ越しゴミ
不用品回収
相談・見積無料!
お気軽にご相談ください
皆様に愛されてまもなく40年
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞
産業廃棄物収集運搬許可
福島県第07204914 9号／郡山市第8711049149号
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号
建設業許可 福島県知事許可(般-4)第33244号
株式会社東京クリーン
☎024-942-0338
安積町日出山2-20-5
東京クリーン 郡山 検索

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。
リバーシブル自分史ノート 定価 本体880円(税込)
わかりやすい自分史の書き方解説付き
みどり書房さんにて好評発売中!!
共栄印刷株式会社
郡山市田村町上行合字西川原7-5 ☎024-943-0001
何も言わないが、家族への“贈り物”のように思えた…



ウィークリートピックス
第6回SHOSHI・郡山南ロータリークラブ ジュニアサッカーフェスティバル開催

郡山南ロータリークラブが、サッカーを通じて健全な青少年育成の場を作ることを目的として行っている「SHOSHI・郡山南ロータリークラブジュニアサッカーフェスティバル」。その第6回大会が、10月18日(日)に、尚志高等学校第1グラウンドで行われました。

今年参加したのは、SHOSHI FC U-12、柴宮SV、ブレイヴFC守山、BOAVISTA FC、中央ドリマJSC、アステルFC、J-SPORTS FC、ヴェルフェ矢板の8チーム。午前9時の競技スタートから午後3時過ぎまで、A・B2つのブロックに分かれ、熱戦を繰り広げました。

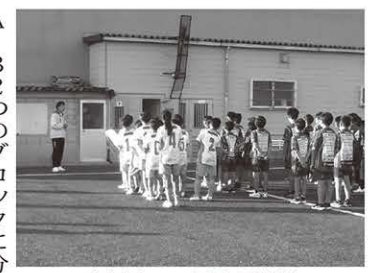
試合結果は次の通り。

優勝＝J-SPORTS FC
2位＝柴宮SV

表彰式では、郡山南ロータリークラブの石川直哉会長より、各チームにトロフィーと記念品が贈られました。最後に、全員で記念撮影をし、お互いの健闘を讃え合いました。



全員で記念撮影



表彰式で石川会長挨拶

縁あって郡山暮らし
周囲に支えられ郡山で歩んだ日々



岩手県八幡平市出身の菅田善彦さん。仙台の専門学校を卒業後、就職を機に郡山市へやって来ました。当時は郡山市が何県にあるのかも分からなかったのこと。仙台に戻るつもりで赴任したため、まさか40年近く暮らすことになるとは思ってもいなかったそうです。「郡山に来たのは19歳の頃です。会社の寮があった大槻町周辺は、現在とは大きく様子が異なり、田んぼが広がる風景が印象に残っています。仙台に比べると遊ぶところも少なそうだと感じました」と当時を振り返ります。それでも、暮らしていくうちに街の便利さを感じるようになり、気付けば郡山での生活が長く続いていました。

約10年間勤めた会社を経て、29歳の頃に独立。現在は有限会社アップルの代表として、食品や日用品、アクセサリー玩具などを扱う総合卸売業を営んでいます。創業当初を支えてくれた周囲の人たちとのつながりが、今日まで歩んでこられた大きな支えになったといいます。郡山の人たちについては「いい人ばっかりだよ」と、温かな印象を話していただきました。住み続ける中で感じる郡山の魅力は、冬の過ごしやすさ。雪深い岩手で育った菅田さんにとって、雪が比較的少ない郡山の気候は暮らしやすく感じられるそうです。また、少し車を走らせれば自然豊かな場所へ出かけられることも魅力なんだそうです。休日の楽しみは、奥様との車や電車を利用した観光。会津方面へ足を延ばし田島周辺の紅葉を楽しむほか、草津温泉など県外への旅行も楽しんでいます。福島県は果物がおいしいところもお気に入り。「桃をはじめ、いろいろな果物が楽しめるのがいいですね」と菅田さん。一方、故郷の食文化を懐かしく思うことも。きりたんぽなど、地元で親しんできた味を楽しめる店が郡山には少ないと感じるそうです。これから挑戦してみたいことを尋ねると「大型バイクで神社を巡って御朱印を集める旅やツーリングに興味があります」と話してくれました。今後も地域の人たちとのつながりを大切にしながら、自分らしい時間を楽しみます。

縁あって郡山暮らし
有限会社 アップル
菅田 善彦さん

今週の折込みチラシ 画像をタップ（クリック）するとチラシが拡大できます。









正社員募集

資格取得支援制度あり

土木施工管理者

内容 公共工事の現場監督の業務全般（郡山市内及び近郊）

月給 40万円以上可 ※年齢・経験に応じて優遇いたします ※詳細は面談にて

資格／2級または1級土木施工管理技士、要普免
時間／8:00～17:00（実働8H）
休日／会社カレンダーによる完全週休２日（土・日）、夏季・年末年始休暇
待遇／社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、賞与年3回
応募／電話連絡の上、履歴書（写貼）をご持参ください。

昭和建設工業株式会社
〒963-8014 郡山市虎丸町14-9
SHOWA ☎024-922-6390

11月のくらし伝言板

早いもので今年も残り2ヵ月。新年に決意したことは達成できましたか？まだの方、まだ間に合います。ウィークリーの情報がお役にたちます。

今月のピカイチ

新鮮、ピカピカの情報をいちばんにお届けするコーナー。題してピカイチ！

新商品＆季節のおすすめ情報

いつものおやつに、新しい出会い！



数量限定

年に一度の最高級ポテトチップス「今金男しゃく」が入荷いたしました！流通量0.4%以下のため、“幻の芋”と呼ばれる希少なじゃがいもを100%使用。噛むほど甘い、豊かな味わいをポテトチップスでお楽しみください。

¥298（税込）

イベント用にお菓子の詰め合わせも承っております

有限会社アップル
富久山町久保田字南田59-1
TEL.024-956-1497
営9:00～18:00 休土・日・祝日
お気軽にお問合せください

2枚看板メニュー大特価

大和セット 新そば 天ざる



980円 1,180円

『年越しそば』ご予約承り中！

そば処 大和
郡山市堤2丁目233-8
営11:00～14:00 休月曜日 ☎952-6999

これからも地域の皆さまの足元をサポートします。

タカマツ中町店

靴と歩く、心地よい毎日を。

もっと快適に、もっと楽しく歩けるお店へ

リニューアルオープン 第1弾

11月6日（金）～19日（木）

オープニング特典
①期間中、5,000円（税込）以上お買い上げのお客様に、YONEXオリジナルポケットタオルプレゼント！
②お買い得商品（20%～50%OFF）をご用意しております（ヨネックス・モネ・ムーンスター…など）。

取り扱いブランド（一例）

快適な歩行をサポートする人気ブランドを取り揃えております。

フィン コンフォート

ドイツ生まれのコンフォートシューズ

アサヒ メディカルウォーク

ひざにやさしいウォーキングシューズ

アサヒ トップドライ

雨の日も快適 ゴアテックス®ファブリクス採用

ヨネックス

歩きやすさと快適な履き心地

修理・磨き 靴職人 タカマツ
大切な靴を長く履いていただくために、修理・メンテナンスも承っております。

タカマツ中町店
郡山市中町3-1ビュープラザ1階
TEL&FAX 024-924-1230
営業時間 10:00～19:00
定休日 火曜日
指定駐車場 中町立体駐車場・中町中央パーキング

名刺印刷 10%OFF

11月30日（月）まで

片面モノクロ 100枚 10%OFFで 2,340円（税込）
片面カラー 100枚 10%OFFで 3,560円（税込）
※価格には指定の用紙代を含んでおります ※デザイン作成は別途料金がかかります

グッズ作成応援
部活・イベント・推し活に♪おそろいのオリジナルグッズを少ない数から作れます！
Tシャツ 缶バッジ うちわ ステッカー マグカップ 横断幕

モノクロセルフコピー5円～
ポスター1枚から印刷可能！



デジタルコピー＆印刷工房 avant アヴァン
〒963-8032 福島県郡山市下亀田17-7
営業時間 月～金 AM9:00～PM6:00
TEL 024-935-0885
HP Instagram

就職・転職の選択肢として「農業」を考えよう。

～県内最大級の就農相談会～

ふくしま農業人フェア

累計1,500名以上が参加

参加無料

令和8年 11/29（日） 12:30－16:30 開場：12:15 最終受付：16:00 ※事前予約優先入場 ※雨天決行

郡山 @ビッグパレットふくしま

イベント特設サイト

こんな方にオススメ！
自営就農や雇用就農を目指す方、農業を仕事にしたい方、農業に興味がある方など

参加事前予約はコチラ！
1分で簡単事前予約！ 来場をスマートに！

主催／福島県 ふくしま実現する ふくしま

お問い合わせ
ふくのう事務局（受託事業者）
株式会社ワールドスタッフィング
0120-03-0652

最新情報はこちらをチェック！
福島県農業経営・就農支援ポータルサイト ふくのう

ピタットハウスからオーナー様へ 日頃の感謝を込めて

2026年オーナー様感謝祭

先着20名様 ※管理オーナー様優先

日時 11月28日（土） 16:00～19:30

会場 郡山ビューホテル アネックス

主な内容
16:15～基調講演セミナー
17:10～弊社取り組みご報告
17:30～懇親会
お食事・大抽選会

会費
管理オーナー様：1名5,000円
一般オーナー様：1名10,000円

大家さん必聴!!
基調講演
「不動産の法改正」
【講師】
弁護士法人 滝田三良法律事務所
齊藤 好明先生
※内容が変更となる場合がございます。

■お申込み・お問合せ
賃貸・売買 ピタットハウス
TEL.024-934-2103
FAX.024-934-6803
E-mail:info@landjapan.co.jp

新規ご来店のお客様限定!

オイル交換 1,000円（税込）／台

本当にオイル交換 1,000円（税込）／台なんです!!

10月中ご来店台数 271台

※ただし、新規ご来店の方に限らせていただきます。

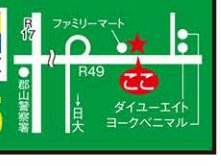
とにかく、お電話ください!!

入会すると様々な特典サービスが受けられる F's Club 会員募集中 詳しくは店頭にて。

カエルのマークが目印です

RE-STORE 株式会社F'sプランニング

郡山市田村町金屋字新家7
営業時間／10:00～18:00
定休日／なし
POINT貯まります
0120-80-2595



ふくぎんアプリ なら

振込手数料が 0円

無料アプリ 今すぐダウンロード

	当行あて	他行あて
アプリ	0円	0円※1
ATM※2	330円（税込）	660円（税込）
窓口	550円（税込）	880円（税込）

※1「ふくぎんアプリ」へ口座登録いただいた日が属する月の翌月から、月最大3回まで無料となります。詳しくは当行ホームページをご確認ください。
※2 ATM（当行カード）を使用した場合

0120-46-2940 詳しくはフリーダイヤルまでお問い合わせください。［受付時間］午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

福島銀行（2026年3月2日現在）

法久寺さまの九星による 11月の運勢



鈴木日理

安積山太古久殿法久寺住職。法久寺の開基は昭和21年。日蓮宗の寺で特に祈とう寺として市民に知られている。家相・運命・姓名等の鑑定も行っている。

一白水星

○昭10・昭19・昭28・昭37・昭46・昭55・平1・平10・平19・平28生

思うように進みづらい月のようです。イライラせずに、慌てず焦らず、自身を見直してみましょう。対人運、家庭運も揉めやすいようですので、イライラや不機嫌さを態度や顔に出さないようにしましょう。いつも以上に周囲に気配りと優しさを心がけてみましょう。健康運は良好ですが、ケガや事故には注意。

二黒土星

○昭9・昭18・昭27・昭36・昭45・昭54・昭63・平9・平18・平27生

進むべき月のようです。積極的に行動することにより、大きな飛躍となるようです。ただし、一人で突き進まないように注意してください。周囲の状況を見て、しっかり対話もしましょう。家族も恋人も友人も仲間も、置き去りにしないように注意してください。健康運は、熱病、風邪、流行病に気を付けてください。

三碧木星

○昭8・昭17・昭26・昭35・昭44・昭53・昭62・平8・平17・平26生

運気低迷月となります。今月も金運が特に低迷のようです。しっかり節約をして、計画的な運用をしましょう。また、家の中の北側に、観葉植物など、緑の物を今月だけ置いておきましょう。対人運としては、一歩引いた対応を心がけましょう。健康運は、疲労からくる風邪、集中力不足によるケガなどに注意。

四緑木星

○昭7・昭16・昭25・昭34・昭43・昭52・昭61・平7・平16・平25生

余裕を持った行動をしましょう。急いで動けば上手くいかないようです。仕事運などは特に、速さよりも正確さを重視するべきようです。また、人の噂話や陰口は避けましょう。対人運が最悪になってしまうようです。家庭運、恋愛運は、勝手に判断しないようにしましょう。パートナーと対話してから動きましょう。

五黄土星

○昭6・昭15・昭24・昭33・昭42・昭51・昭60・平6・平15・平24生

何事にもやる気と強い意志を持って進みましょう。仕事運は自分の力を信じて進んでみましょう。金運も自身への投資に使うのは吉となるようです。対人運は周囲の意見や、助言などはしっかり受け止めるようにしましょう。恋愛運はマイナスに考えないことが大事となります。健康運はケガや、ぎっくり腰などに注意。

六白金星

○昭5・昭14・昭23・昭32・昭41・昭50・昭59・平5・平14・平23・令2生

しっかり前を見据えて、一度決めたことはやり抜く努力をしましょう。仕事運としては、確認と見直しミスをしないよう心がけましょう。金運は貯蓄が吉となるようです。無駄な出費や甘言には注意してください。恋愛運は、相手の言葉に流されないように注意してください。健康運は無理は禁物となります。

七赤金星

○昭4・昭13・昭22・昭31・昭40・昭49・昭58・平4・平13・平22・令1生

八方塞の月となります。仕事運、家庭運共に、自身の判断で動かず、周囲や家族の意見を聞いてみることが吉に繋がるようです。対人運は相手の話をしっかり最後まで聞くようにしましょう。恋愛運は、思うように進まないようですので、焦らずに心に余裕を持つようにしましょう。健康運は精神疲労を起こさないように、リラックスの時間が大事となります。

八白土星

○昭3・昭12・昭21・昭30・昭39・昭48・昭57・平3・平12・平21・平30生

勢いが出る月のようです。仕事運としては、しっかり状況を判断して前向きに動きましょう。金運は好調なようですが、お金の動きをしっかり管理しましょう。対人運としては、意見の衝突のないようにしましょう。恋愛運は良好なようです。積極的に進んでみましょう。

九紫火星

○昭2・昭11・昭20・昭29・昭38・昭47・昭56・平2・平11・平20・平29生

動きやすい月のようです。新しいことへのチャレンジや、周囲との交流など、積極的に動いてみましょう。また、対人運が上昇しているようですので、仕事仲間と良好な関係を築くことで、仕事運も上がって行くようです。ただし、愛情運には少し陰りが見られるので、気配りや感謝の言葉など、信頼を得る行動をしましょう。

株式会社あいの里

資格なしも歓迎。資格取得応援制度があります！

職　種／介護職（正社員）
資　格／高卒以上
勤　務／シフト制（夜勤有り）
勤務地／郡山・本宮・福島・川俣
待　遇／面談の上決定します
応　募／電話連絡の上、履歴書を郵送ください

詳しくはこちらでチェック！

株式会社あいの里
〒963-8033　郡山市亀田1丁目51-11
TEL 024-926-0760（担当：塚野）

介護センターお花畑おおつき

働く人も主役になれる介護を。ご利用者の生きる喜び、仲間の働く喜びを一緒につくりませんか。

職　種／介護職 1パート 2正社員
応募資格／無資格OK（資格取得助成あり）
勤務体系／日勤、土日休み
給　与／1時給1,100円～ 2月給190,000円～
勤務地／大槻町北中野22
応募方法／電話連絡のうえ履歴書持参

有限会社お花畑　郡山市熱海町熱海2-56
TEL 024-983-3184（担当：宗像）

11月11日は介護の日

介護施設紹介 &求人特集



超高齢化社会の日本では、介護の問題は他人事ではありません。そこでウィークリーでは介護の日の記念として、介護施設紹介&スタッフ募集の特集をお届けします。利用者様の施設選び、就職や転職を考えている方の求人情報を紹介しますので、ぜひ参考になさってください。

11/13（金）・14（土） 施設見学会・相談会 開催!!

10:00～16:00

見学をご希望の方は下記電話番号までご連絡ください



介護付有料老人ホーム 縁
郡山市富田東6丁目95　TEL 024-983-6561（担当：松本）

その他施設の空き情報はこちらからご確認ください

社会福祉法人 南東北福祉事業団 正職員募集！



職　種／介護職員
待　遇／200,100円～
※各種手当有り／介護福祉士資格（月5,000円）
夜勤（1回7,000円）

職　種／社会福祉士（相談員）
待　遇／231,300円～
※各種手当有り／社会福祉士資格（月20,000円）

職　種／看護師（正・准看護師/要普免）
待　遇／正看護師 285,530円～
准看護師 223,280円～
※各種手当有り／夜勤（1回12,000円）

勤務地／ご希望の事業所をご相談ください
日和田　八山田

障がい者・高齢者の複合施設、入所施設、デイサービス

詳しい内容はこちら

総合南東北福祉センター
まずは職場見学で、施設の雰囲気をご覧ください。

日和田　日和田町梅沢字丹波山3-2　☎024-968-1010
八山田　富久山町八山田字土布池55-1　☎024-954-8501

医療法人 栄心会　お客様に“愛”を、職場には“和”を。

残業ほぼなし×有給・希望休が取りやすい環境！

家庭と仕事を無理なく両立できる職場で、正職員として長く働きませんか？



募集職種 **介護職員（正職員）大募集！**

医療法人ならではの安心のサポート＆手厚い福利厚生が自慢です。

勤務地　※いずれか希望を考慮

さかえハートみらい
郡山市東原3-112
（介護老人保健施設 / 定員60名・個室ユニット型）
多職種連携による在宅復帰・自立支援。一人ひとりに寄り添う丁寧なケアが可能です。

さかえグリーンハート美術館通り
郡山市下舘野1-1
（介護付有料老人ホーム / 定員54名・平屋建て全室個室）
24時間看護・介護体制。看取りケアまで行う「第二の我が家」のようなアットホームな施設です。

給　与／月給218,000円～（夜勤手当5回分含む／1回6,000円）　入職支度金制度あり
※資格や経験を考慮します
資　格／初任者研修修了以上の経験者
勤務時間／日勤・早勤・遅勤・夜勤（シフト制）
休日・休暇／月9日休（勤務表による）
※希望休取得率向上に努めています ※有給休暇の消化を推進中
待遇・福利厚生／社会保険完備・賞与年2回・医療費補助あり（医療法人ならではの嬉しいメリット！）・サービス残業ゼロの職場づくり
応募方法／まずはお気軽にお電話ください。面接日時に履歴書をご持参いただきます。

応募先　**医療法人栄心会 事業本部**
TEL 090-2843-1960（求人担当）
詳細はこちら

LCUb エルキューブ 秋の正社員大募集

お子さんの学校行事、通院など配慮あり。
業務マニュアルがあるので、未経験の方もご安心ください。

※パート勤務も可能 お問合せください。

訪問介護員

資　格●介護職員初任者研修以上
仕事内容●ホームヘルプサービス
勤　務●9:00～17:30
休　日●シフト制　休み等は応相談
給　料●180,000円～ 別途加算・手当有
※経験に応じて優遇
勤務施設●L-CUB
ヘルパーステーション八山田

看護師

資　格●正看護師免許
仕事内容●ご家族様やかかりつけ医と連携し、在宅訪問の看護サービス支援
勤　務●9:00～17:30（週休2日制）
※働き方や時間は応相談
休　日●日曜+その他
給　料●200,000円～ 別途手当等有
※経験に応じて優遇
勤務施設●L-CUB訪問看護

登録ヘルパー（週1日OK!）同時募集

応募　まずはお電話またはメールで　エルキューブ八山田 ☎024-991-1200　info@l-cub.jp







おせち料理のちょこっと豆知識

お正月に欠かせないおせち料理。新しい一年の幸せを願って食べるものですが、もともとは季節の節目に神様へ供える料理でした。料理を重箱に詰めるのは「めでたさを重ねる」という意味があり、家族の幸せが幾重にも続くようにとの願いが込められています。また、お正月に使う祝い箸は両端が細く、片方は人、もう片方は神様が使うといわれています。何気ないお正月の習慣も、意味を知るとちょっと楽しくなりますね！

おせち料理の意味

おせち料理の定番とされる中身は20～30種類が一般的。その食材にはそれぞれ意味が込められています。

- **黒豆**……「まめに働き、まめに暮らせるように」
- **数の子**……「子孫繁栄」や「子だくさん」
- **田作り**……カタクチイワシを畑の肥料に使ったことから「五穀豊穣」や「豊作」
- **紅白かまぼこ**　半月の形が「初日の出」を表し紅は「魔除け・慶び」、白は「清浄・神聖」
- **伊達巻**……巻物に似ていることから「学業成就」
- **栗きんとん**「勝ち栗」にちなんだ勝負運と、黄金色の見た目から「金運・豊かさ」
- **昆布巻き**…「よろこぶ」の語呂合わせから、「不老長寿」や「子孫繁栄」



＼将来、お墓どうしよう!?／
お墓のこと、何でも相談会

相談無料 11/7(土)～12/27(日)

例えば
こんなお悩み
ありませんか?

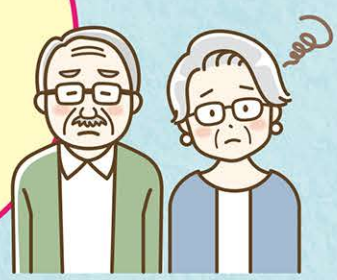
「子どもがいない」
「おひとり様」などで、
お墓の継承者が
いない。

お墓も
引っ越し（改葬）
できると聞いたけど、
どうすればいいの?

子どもが遠方に
住んでいるから、
お墓の管理が
大変…。

「墓じまい」を
考えているけど、
他人と一緒の
お墓（合葬墓）は
イヤだなぁ。

お墓の
維持費や
管理費を負担に
感じる。









近年、墓じまいのご相談が増えています。石のカンノ以外のお店で購入した墓石でも大丈夫です。「どうすることが最良なのか?」とお悩みなら、ぜひこの機会にご相談ください。
専門家が状況を伺い、最善の方法をアドバイスいたします。
安易に決めてしまって、後で後悔する方も実は少なくありません。
ご相談だけでもOKですので、お気軽にご来店ください!



石のカンノ郡山支店
支店長
二瓶 寛之

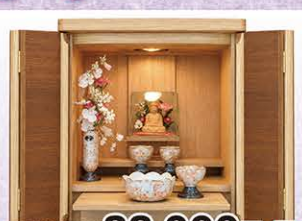
お墓何でも相談会キャンペーン!
12/27(日)までにお申し込みで、
2027年1月～2月10日の期間で施工ができる方
工事費 通常価格より 20%OFF!

お仏壇歳末セール 12/27(日)まで

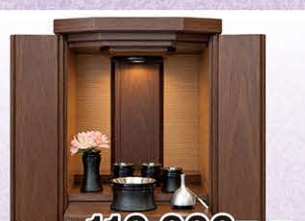
展示限定品 オール50%OFF!



デンゼル16号（上置・ウォールナット）
通常税込価格110,000円
55,000円(税込)



ガーミン14号（上置・ナチュラル色）
通常税込価格88,000円
44,000円(税込)



フォレスト14号（上置・ウォールナット）
通常税込価格110,000円
55,000円(税込)



雅楽24号（上置・ウォールナット）
通常税込価格110,000円
55,000円(税込)

※セール品は、ハートライン会員様割引との併用はできません。
※画像はイメージです。仏具は付属しません。



サポート46号（台付・タモ）
通常税込価格278,700円
139,350円(税込)



ブルーノ16号（上置・ウォールナット色）
通常税込価格132,000円
66,000円(税込)



イース16号（上置・ブラウン色）
通常税込価格110,000円
55,000円(税込)



セリーヌ15号（上置・ウォールナット）
通常税込価格206,700円
103,350円(税込)

心から心へ
石のカンノ 郡山支店
☎(024)951-5655

HPはこちら

JPX PRIME
カンノ・トレーディング株式会社は、燦ホールディングス（東証上場：9628）のグループ会社です。

郡山市富田町字向舘27
●営業時間 9:00～17:00





グーグルMAP

広告をタップ（クリック）【Webサイト】【電話番号】【メール送信画面】のいずれかを表示



くらし安全に安心に

〈取材協力・情報提供〉
郡山警察署　生活安全課
郡山北警察署　生活安全課

悪質な訪問業者にご注意を!!

県内では、相変わらず家の修理業者や不用品の買取業者などを名乗る訪問業者とのトラブルが多発しています。

その代表的な事例が以下のケースです。

①リフォーム業者などが突然訪問し「屋根が壊れている」「傷んでいる」などと不安を煽り、無料で点検すると持ちかけ、実際には壊れていない場所を壊して不要な工事契約をその日のうちに結ぼうとします。

訪問してきた業者の「無料で点検」「屋根瓦が崩れそう」「外壁が壊れそう」などの言動には注意し、決してその場で契約しないでください。

②不用品買取業者などが突然訪問して、不用品の無料回収や買取を持ちかけ、貴金属やブランド品などを安価で強引に買い取ろうとします。

最初に「不用品を買い取ります」と言いながら、「今回特別に貴金属や腕時計もあったら高額で買い取る」などと言ってきたら要注意です。

他にも、業者に家族構成や自宅の間取り、資産状況などを尋ねられ、思わず答えた内容が個人情報として犯罪グループに共有されるかもしれません。

突然の訪問者に対しては、すぐに玄関ドアを開けずインターホンやドアスコープを活用し、不要な訪問であればきっぱりと断るとともに、個人情報を絶対に教えないようにしてください。

■不審な訪問、悪質商法など、警察に相談したい場合は、警察相談専用電話「#9110」番をご利用ください。

■POLICEアプリふくしまを活用ください!

インストールはこちらから

POLICEアプリ ふくしま　検索

みらい会計クイズ　気になる相続税

「今知っておきたい相続税Q&A」の冊子を5名様に「プレゼント!!」ご希望の方は、ハガキで「ウィークリー編集部「今知っておきたい相続税Q&A」プレゼント係までご応募ください。

問題

被相続人（亡くなった人）が生前に支払った高額な医療費を、亡くなった後に「医療費控除」として税金の還付を受ける場合、どのような手続きになるでしょう?

①被相続人の所得税の準確定申告で控除する
②生計を一にしていた相続人の所得税の確定申告で控除する
③医療費控除は死亡と同時になくなり使えなくなる

ヒント

医療費控除は、「誰が、いつ支払ったか」が重要です。本人が生前に支払っていた場合は、本人の所得税の申告で控除します。
※詳しくは専門家にご相談ください。

クイズの正解者の中から抽選で1名様に、図書券（1,000円）をプレゼント致します。ご希望の方は官製ハガキに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・クイズの答えをご記入の上〒963-0202　郡山市柏山町3番地ザ・ウィークリー「みらい会計プレゼント係」までご応募ください。前回の答えは②対象にならない

ともに未来を!
みらい会計
吉田和美 税理士事務所
税理士・行政書士　吉田　和美
URL:http://www.mirai-tax.com　Eメール:info@mirai-tax.com
郡山市西ノ内二丁目20番6号　TEL.024-925-0388

健康一口メモ　乾燥に注意



11月は空気が乾燥し、肌のかさつきや喉の不調が気になる季節です。乾燥を放置すると、肌荒れや唇のひび割れにつながることも。日頃からケアを心がけましょう。

肌の乾燥対策には、入浴後や手洗い後の保湿が大切です。熱いお湯での入浴や、肌を強くこすることは避け、保湿クリームなどで潤いを補いましょう。また、室内では加湿器を活用したり、洗濯物を室内に干したりして、湿度を適度に保つこともポイントです。

喉の乾燥を防ぐには、こまめな水分補給やマスクの活用がおすすめです。暖房を使う機会が増える季節は、室内の乾燥にも注意しましょう。喉が渇く前から少しずつ水分を取ることも大切です。肌と喉の変化を見逃さず、毎日のケアで乾燥が気になる冬を快適に過ごしましょう。

編集後記

●早いもので、今年も残すところあと2ヵ月になってしまいました。そろそろ冬服を出したり、灯油を準備したり、雪に備えて冬タイヤに交換したりと、冬支度を始めなければなりませんね。インフルエンザもさらに流行っているようなので、うがい・手洗い、マスク着用等の対策をしっかりしていきましょう。（早）

小児科・アレルギー科
KAWANA
医療法人 かわなこどもクリニック
川名冬彦
川名　宏

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	休	●
14:00~18:30	●	●	●	●	休	休

休診日：金曜日　土曜午後　第5木曜午後　日曜・祝祭日

受付／午前11:30まで・午後18:00まで
土曜日は13:00まで受付
※月・火・水の午後2時～3時は予防接種・健診優先時間帯です。一般診療は3時からとなります。
郡山市安積3-298 TEL024-947-5377　予約専用
インターネット予約システム　郡山市 かわなこどもクリニック　検索

産婦人科・内科
医療法人 あべウイメンズクリニック
日本産科婦人科学会 産婦人科専門医　日本臨床細胞学会 細胞診専門医　院長 阿部 州雄

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	休診
14:30~18:30	●	●	休診	●	●	13:30~15:30	



facebook みてください
郡山市富久山町久保田字伊賀河原6-1
TEL024-923-4188
● PC サイトもご覧下さい ●
www.abe-wclinic.jp

ししど整形外科クリニック
整形外科　リハビリテーション科　リウマチ科
○スポーツによるケガや障がいの治療も行っています。
院長／医学博士　宍戸 裕章

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:00	●	●	／	●	●	／

休診／日・祝日・水，土曜午後
☎024-983-6800
郡山市小原田3丁目7-14

地域公開　第5回　全5回
健康サポート教室　秋講座
むつき医科歯科在宅クリニック
11/5（木）「糖尿病の食事」管理栄養士　鈴木春香
〈全日〉13:00～13:30
むつき医科歯科在宅クリニック 待合室にて
参加予約　☎024-927-5538　info@mutsukikai.com　当日参加もOK（参加費無料）
主催 NPO法人パニエ　共催 医療法人むつき会

おひさま保育園　職員募集
【正職員】保育士・看護師
内容　0～3歳児までの保育業務／書類作成、管理病児保育の対応　等
勤務地　〒963-8034　郡山市島2-7-8　むつき医科歯科在宅クリニック 2階　☎024-927-1880　詳細・ご応募はこちら
勤務　シフト制　7:00~18:00(内8時間)　※延長保育　20:00まで

むつき医科歯科在宅クリニック
〒963-8034　郡山市島2-7-8

おおつきまちクリニック
〒963-0201　郡山市大槻町蝦夷坦69-8

内科　循環器内科　呼吸器内科　消化器内科
小児科　皮膚科　アレルギー科

歯科　整形外科　リハビリテーション科
【医科】☎024-927-5530

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	／
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	／	／

【歯科】☎024-973-5977

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前8:30~12:30	○	／	○	○	○	○	／
午後2:00~6:00	○	／	○	○	○	／	／

夜間診療　メディカルフィットネス
☎024-961-5467

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	／
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	／	／
夜間7:00~10:00	○	○	○	○	○	／	／

インターネット診療予約はこちら　医科　歯科　おおつきまち

■予防接種についてのお知らせ
○インフルエンザ予防接種は上記二次元コードまたはお電話にてご予約が可能です。
※経鼻ワクチンフルミスト点鼻液はお電話でのみご予約いただけます。
○新型コロナウイルス予防接種はお電話にてご予約を受け付けております。
むつき医科歯科在宅クリニック：☎024-927-5530／おおつきまちクリニック：☎024-961-5467

介護のこと、どこに相談したらいい?　医療と介護をまとめてご相談いただけます。

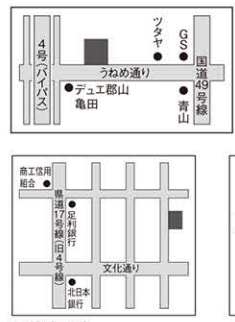
在宅での生活をサポート
通所介護（デイサービス）
さかえデイサービスセンター
ご自宅での生活を続けながら、日中の活動・機能訓練・レクリエーションなどを提供します。
現在、ご利用枠にゆとりがあります!

短期入所で安心の毎日を
短期入所生活介護・介護予防
さかえマイハート希望
ご家族の休息や、在宅生活の継続をサポートします。
短期入所 空きあり（ご相談ください）

ご利用を希望される際は、担当のケアマネジャー様へご相談下さい。
さかえ内科クリニック
（医療介護連携室）
☎024-941-2202
詳しくはこちらから



日曜ピンチガイド
※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。
休日当番医のご案内
11月8日(日)休日診療の病院（予定）診察時間AM9:00～PM5:00



●休日・夜間急病センター
日・祝／9:00～17:00(内・小・歯)
毎夜間／19:00～22:00(内・小)
☎(934)5656 上亀田

※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。
☆昼休みは各医療機関により違いますのでお問合せください。

●菊池医院（小）
☎932-0154　本町



●モミの木クリニック（内・小）
☎926-0131　鳴神



●佐藤眼科医院（眼）
☎947-0221　安積町

休日当番薬局
※あらかじめお電話でご確認ください。
11月8日(日)
●山口薬局本町店
本町
☎024-954-7770
●奥羽調剤薬局鳴神店
鳴神
☎024-983-8535
●ウイン調剤みなみ通り薬局
駅前
☎024-932-3332
※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会（☎024-934-4707）へご確認ください。（郡山薬剤師会 HP http://www.k-yaku.org/）
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認のうえ、薬局へおでかけください。

 ●③特に黒い犬が複数匹いた場合は、関係が悪化する相手が複数いるかもしれません。

三万石　11月のお菓子

クリスマス



素材や鮮度にこだわり一つ一つ丁寧に仕上げたデコレーションケーキやクリスマス限定デザインのミニケーキなど、三万石のケーキを食べて大切な人と一緒に楽しいクリスマスを過ごしませんか？

WEBからのご予約で5%OFF

ご予約締切日：12/18（金）

●生菓子ですので、お早めにお召し上がりください。
●商品・販売期間は、一部変更させて頂く場合がございます。
●掲載写真はイメージです。●数に限りがございますので、お早めのご予約をおすすめします。品切れの際はご容赦ください。

◆提供・株式会社三万石　0120-81-3059

めぐる季節にありがとう 郡山11 November 霜月 暮らしの暦

今年も早や11月。立冬を過ぎると駆け足で冬がやってきます。そろそろ冬を迎える準備が必要ですね。そして、11月15日は七五三。最近ではお参りよりも写真撮影重視の傾向があるようですが、子どもの健やかな成長を祝い、これまでの感謝とこれからの無事を祈る心はなくしたくないですね。

日	月	火	水	木	金	土
1 灯台記念日	2	3 文化の日	4 消費者センター開設記念日	5	6	7 立冬
8	9 秋の全国火災予防運動（～15日）	10	11 世界平和記念日	12	13	14 松明あかし（須賀川市）
15 七五三	16	17	18	19	20	21
22 小雪	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
29	30					

■土曜日はウィークリー発刊日

極上の一品〈11月〉

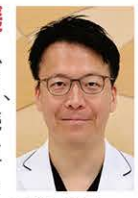
限定100個　磯陣のおせち　※冷凍ではありません。



毎年ご好評をいただいております磯陣のおせち。今年もご予約受付を開始しました。伊勢海老、あわび、からすみなど、今年もこだわりの食材が満載です！数に限りがありますので、ご予約はお早めに。12月31日にクール便でお届けします。時間指定可。◆二段重28,600円（3～4人前、税・送料・クール・代引手数料すべて込）※献立内容はお問い合せください。◆提供・磯陣（郡山駅前アーケード内）☎（934）7252　www.isojin.jp/

総合南東北病院　11月の医学健康講座

時代が求める治療と仕事の両立支援



島津 勇三 先生

労働意欲と能力がある患者さんが、治療の必要性を理由に職業生活を妨げられることなく、適切な治療を受けながら、生き生きと就労を続けられることを支援する「治療と仕事の両立支援」について、島津勇三先生が解説します。

日　時／11月21日（土）14:00～
会　場／総合南東北病院 北棟1階 NABEホール
講　師／総合南東北病院 麻酔科 医長
　　患者サポートセンター 副室長　島津 勇三 先生

参加費／無料　※事前申込不要

◆総合南東北病院 総務課広報室 ☎024-934-5708（直通）

受け継がれる技と魂 ⑪

桑原京子 さん（パティスリー レクラン　パティシエ）



東京の専門学校を卒業後、いくつかの洋菓子店や専門学校での勤務を経て、2016年に自分のお店を小原田にオープンしました。装飾用菓子細工において全国トップレベルの技能を持ち、多くの受賞歴を持つ桑原さんが創り出すケーキや焼菓子は、どれも美しく繊細です。「日でも楽しんでいただけるおいしいお菓子を、なるべくお求めやすい価格でご提供したいですね」。素材もできるだけ地元産のものを使いたいと、産地に足を運び自分の目で確かめます。

おすすめの1冊　～三田公美子寄贈児童文庫より～

毎月、「三田公美子寄贈児童文庫」に収蔵されている中から、おすすめの本を紹介していきます。ぜひ、読んでみてください。

『おおきなかぶ』

A・トルストイ/再話　内田 莉莎子/訳
佐藤 忠良/絵　福音館書店



おじいさんは、大きく育った“かぶ”を抜くために、おばあさん、孫娘、いぬ、ねこ、ねずみまで呼んできて、うんとこしょ、どっこいしょ…。

◆ご利用・お問合せ／アサカ理研郡山中央図書館
☎（923）6601　※その他、市内各図書館でもご利用・お問合せをどうぞ。

こおりやま文化財散歩⑰

木造大日如来坐像



※手前は不動明王像

西方寺本堂に奉安されている、高さ60cm、目には水晶がはめこまれた漆箔の仏像。衣紋の彫りは見事で、座っている姿に力がみなぎっています。宝冠は金銅製ですが、玉釧は彫り付けてあり、鎌倉時代の一様式を代表する仏像です。随時見学可〈要予約〉。

〈福島県指定重要文化財〉日和田町字日和田138

笑顔いっぱい！まちの元気印　vol.11

安倍長寿会



団地に住む人と交流を深めようと昭和63年に結成されました。毎月第3土曜日に集まり、百歳体操や映像鑑賞などを楽しんでいます。70～90代の25人が交流を深めながら、体を動かし、おしゃべりを楽しむことで、健康維持と仲間づくりに励んでいます。

◆お問合せ／安倍長寿会　☎024-945-3906（遠藤）

こおりやま 巨木をたずねて ③

西田町　鹿島大神宮の夫婦杉



本殿へと向かう参道の二の鳥居の両側で参拝の人を迎えてくれる一対の杉の大木。樹齢400年、江戸時代の初め頃に植えられたものです。2009年に福島県緑の文化財に指定されています。夫婦杉として、夫婦円満・良縁結びの木として信仰を集めているそうです。

がんばれ！スポーツ少年団⑯

ESPECIAL郡山 開成



1979年に開成地域の子どもたちにサッカーの楽しさを知ってほしいと結成されました。現在、小学1～6年生23人が土日祝に練習を行なっています。代表の最上智さんは「まずは、勉強や家庭を第一優先に考えながら、サッカーを楽しく長く続けてほしいです」と話します。

11月のイベント

第11回「ひかり★みんなのアトリエ2026」



特定非営利活動法人ふよう土2100が運営する放課後等デイサービス「えるーむ」「あゆーむ」を利用する小中高校生が、日頃の活動の中で制作した作品が展示されます。創造力あふれる個性豊かな作品をご覧ください。

日時●11月13日（金）～16日（月）
　　9:30～16:00（16日は9:30～15:00）
場所●モーニング菜根本店ギャラリーモーニングテラス
料金●入場無料
お問合せ●特定非営利活動法人ふよう土2100事務局
☎024-983-7642

くろすけのふくしま見聞録㉓

小野大倉獅子舞の獅子頭





写真の獅子頭をご覧いただけますか。この獅子頭は小野町の大倉獅子舞で用いられるものです。普通の獅子頭とは違ったユニークさが感じられます。じつはこれ、角膳なのです。

小野大倉獅子舞は、宮城県塩釜市の鹽竈神社から受けた角膳で獅子頭を作り、神前で舞った（明暦2年（1656））という言い伝えがあり、350年以上続いている民俗芸能で、福島県指定重要無形民俗文化財になっています。

この獅子舞は、舞い手がそれぞれ鞨鼓（小太鼓）を腰につけ獅子頭を被って舞う鞨鼓獅子舞というもので、大倉では獅子9人とささら摺り2人により踊られます。県内の多くは獅子3人によるもので、9人というのは県内では当地だけで類を見ません。毎年9月下旬に小野新町の鹽竈神社秋季例大祭および六町内若連詰所関係神社への奉納が行われています。

小野大倉獅子舞保存会は、いわき市アリオスで開催される「ふるさとの祭り」2日目、11月8日（日）に出演しますので、この獅子舞を生でご覧いただくことができます。ぜひ足をお運びください。

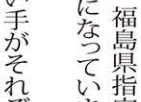

矢吹 孝司
執行役員
税理士科目合格
上級相続診断士


深澤 広守
グループ代表
税理士
上級相続診断士

深澤会計グループ
相続診断士・税理士・行政書士等による相続プロ集団。

60分相談無料
事前予約となります

郡山市台新1-5-7
☎024-925-5166
受付/平日 9:30～17:00


過去の記事はこちら▲

税理士に聞く初めての相続！ 第109回

遺産分割や税金対策・財産5千万円以下の皆様も！

見つかりし保険（時効の援用）

長女　5年ほど前に死去した父親名義の生命保険を発見。今からでも保険金はもらえますか？

深澤　原則として死亡から3年が経過し、保険会社からの「時効成立の意思表示（時効の援用）」があれば、保険金の請求権は消滅してしまいます。しかし、保険会社はその意思表示はしない立場をとっているらしく保険金請求は可能と思われます。まずは保険会社へ連絡してみることですね。

長女　わかりました。更になんですが、他にも通帳から引かれていた保険があるんです。

深澤　それならば生命保険協会の一括照会で契約の有無が確認できます。ただ、対象外の保険もあるらしいので、最終的には保険会社への直接連絡という方法も必要かもしれませんね。

長女　方法はいろいろあるんですね。一つずつ確認してみます。

復興へ向けた地域に根ざした取組を通して、ふくしまの未来を考えます。皆さまの参加をお待ちしています。

ふくしま復興とSDGsを考える
県民シンポジウム2026
地域の魅力を見つめ直し、持続可能な社会へ―

入場無料
2026年 12月12日（土） 13:00～15:00頃（開場 12:00）

事前申込受付中
イベントの詳細や申込方法はこちら▶

会場　FUTATABI FUTABA FUKUSHIMA（双葉町）カンファレンスルーム
〒979-1401 福島県双葉郡双葉町大字中野字宮ノ脇1番1

会場定員　130名（先着順）　※入場には事前申込が必要です。
オンライン・会場同時開催！

お問合せ
お申込みについて
事務局（企画室・コア内）☎024-961-9630
［受付時間］午前9時～午後5時まで（土日・祝除く）
シンポジウムの内容
福島県企画調整課　☎024-521-7129
［受付時間］午前9時～午後5時まで（土日・祝除く）