

今週のみどころ
街はごきげん
10月10日は
目の愛護デー
健康あらかると
などなどお見逃しなく!

街のいい人、いい店、いい暮らし。

ザ・ウィークリー

週刊郡山

1984年 9月1日 創刊

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <https://the-weekly.jp/> 無料

新規ご来店のお客様限定!

オイル交換

1,000円(税込)/台

RE-STORE まずはお電話ください。
☎0120-80-2595
郡山市田村町金屋字新家7
※詳しくは、中面5ページをご覧ください。

優奈さんが飛込を始めたのは小学1年生の頃。先に競技を始めていたお姉さんへの憧れがきっかけでした。それ以来、飛込に熱中し、現在は週末を中心に練習を重ね、自宅でも筋トレに励んでいます。

「好きな種目は、3m飛板飛込です。きれいに入水した時の感覚が好きです」。高い場所から飛び、技を決める飛込競技には、恐怖心との戦いもあります。「以前は飛び出してから考える」と意識することで演技に集中しています。大会では、姿勢や頭の位置、体の締めを意識し臨んだことが今回の結果につながったとのこと。結果を聞いた時は驚きの方が大きかったそうです。「表彰台に上がりメダルを首にかけてもらった時に『本当に私がやったんだ』と実感して、喜びが込み上がってきました。今の自分ができる最大限のことをできたので満足しています」と大会を振り返ります。

●ベストの演技を披露

コーチの西川友章さんは小学4年生から優奈さんを指導しており、今大会について「今年のベスト演技でした。これまで怪我や悩みで、思うように飛べなかった時期もあり辛かったと思いますが、よく頑張った試合でした」と目を細めます。中学1年生の時には、全国ジュニアオリンピックで優勝し、12~13歳の1m飛板飛込でアジアエージ日本代表にも選ばれた優奈さん。その後の不調時も家族やコーチに支えられながら競技と向き合い、今までの悔しさを晴らせた大会になりました。優奈さんが次に目指すのは、さらに高さのある演技。「もっと高く、きれいに飛べるようになりたいですし、これからも楽しく続けていけたらと思っています」。恐怖心と向き合いながら、さらなる高みへ挑戦していきます。

みんなで元気な街づくり

KORIYAMA DREAM
世界へはばたけ
郡山の夢
10月

第80回国民スポーツ大会

「青の煌めきあおもり国スポ」

少年女子3m飛板飛込で全国2位入賞!

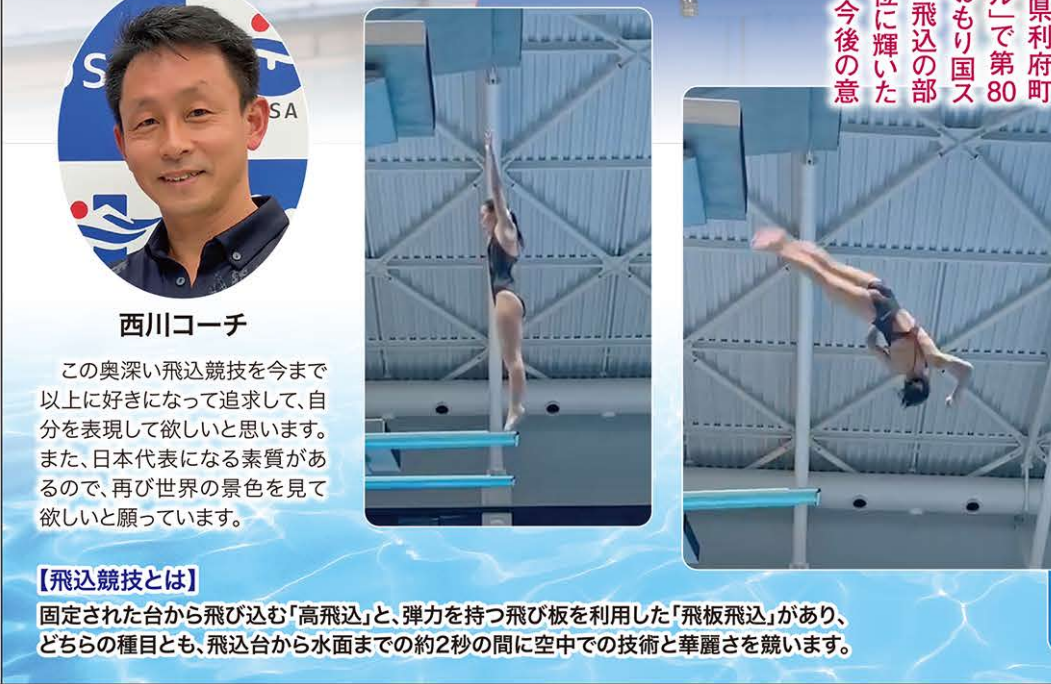
千葉優奈さん

(福島県立安積高等学校1年生)

去る、9月10日(木)~12日(土)に宮城県利府町「セントラルスポーツ宮城G21プール」で第80回国民スポーツ大会(青の煌めきあおもり国スポ)飛込競技が開催されました。飛板飛込の部で179.35点を記録し、全国2位に輝いた千葉優奈さんへ飛込に対する思いや今後の意気込みについて伺いました。



賞状
第80回国民スポーツ大会
水泳競技
少年女子3m飛板飛込
第2位
福島県
千葉優奈
得点 179.35点
令和8年9月11日
第80回国民スポーツ大会
会長 遠藤利明
AOMORI



西川コーチ
この奥深い飛込競技を今まで以上に好きになって追求して、自分を表現して欲しいと思います。また、日本代表になる素質があるので、再び世界の景色を見て欲しいと願っています。

【飛込競技とは】
固定された台から飛び込む「高飛込」と、弾力を持つ飛び板を利用した「飛板飛込」があり、どちらの種目とも、飛込台から水面までの約2秒の間に空中での技術と華麗さを競います。

noan
和・すいーとぽてと

白あんと旬のおいしさの、しあわせな出会い。

この秋は、しっとり濃厚な甘みの「紅はるか」。
今だけのおいしさに、心とろけるひとときを。

一菓三彩
四季、素材、技。
ひとつの菓子に、三つの彩りを。
美彩は、「一菓三彩」の想いから生まれた
三万石の新ブランドです。

WEB予約は
こちら



3個入 972円(税込)

秋限定
【販売期間】11月末頃まで
※無くなり次第終了

●惣限りがございますので、お早めの予約をおすすめします。品切れの際はご容赦ください。
●商品・販売時期は一部変更を要する場合がございます。掲載写真はイメージです。
●店舗により取扱っていない商品がございます。掲載店舗はイメージです。
●お問い合わせは、お近くの三万石へ

郡山本店... ☎024-233-1111 郡山八幡店 ☎024-233-1111
郡山南一丁目店 ☎024-233-1111 郡山北一丁目店 ☎024-233-1111
郡山東一丁目店 ☎024-233-1111 郡山西一丁目店 ☎024-233-1111
郡山南二丁目店 ☎024-233-1111 郡山北二丁目店 ☎024-233-1111
郡山東二丁目店 ☎024-233-1111 郡山西二丁目店 ☎024-233-1111
郡山南三丁目店 ☎024-233-1111 郡山北三丁目店 ☎024-233-1111
郡山東三丁目店 ☎024-233-1111 郡山西三丁目店 ☎024-233-1111
郡山南四丁目店 ☎024-233-1111 郡山北四丁目店 ☎024-233-1111
郡山東四丁目店 ☎024-233-1111 郡山西四丁目店 ☎024-233-1111
郡山南五丁目店 ☎024-233-1111 郡山北五丁目店 ☎024-233-1111
郡山東五丁目店 ☎024-233-1111 郡山西五丁目店 ☎024-233-1111
郡山南六丁目店 ☎024-233-1111 郡山北六丁目店 ☎024-233-1111
郡山東六丁目店 ☎024-233-1111 郡山西六丁目店 ☎024-233-1111
郡山南七丁目店 ☎024-233-1111 郡山北七丁目店 ☎024-233-1111
郡山東七丁目店 ☎024-233-1111 郡山西七丁目店 ☎024-233-1111
郡山南八丁目店 ☎024-233-1111 郡山北八丁目店 ☎024-233-1111
郡山東八丁目店 ☎024-233-1111 郡山西八丁目店 ☎024-233-1111
郡山南九丁目店 ☎024-233-1111 郡山北九丁目店 ☎024-233-1111
郡山東九丁目店 ☎024-233-1111 郡山西九丁目店 ☎024-233-1111
郡山南十丁目店 ☎024-233-1111 郡山北十丁目店 ☎024-233-1111
郡山東十丁目店 ☎024-233-1111 郡山西十丁目店 ☎024-233-1111
郡山南十一丁目店 ☎024-233-1111 郡山北十一丁目店 ☎024-233-1111
郡山東十一丁目店 ☎024-233-1111 郡山西十一丁目店 ☎024-233-1111
郡山南十二丁目店 ☎024-233-1111 郡山北十二丁目店 ☎024-233-1111
郡山東十二丁目店 ☎024-233-1111 郡山西十二丁目店 ☎024-233-1111
郡山南十三丁目店 ☎024-233-1111 郡山北十三丁目店 ☎024-233-1111
郡山東十三丁目店 ☎024-233-1111 郡山西十三丁目店 ☎024-233-1111
郡山南十四丁目店 ☎024-233-1111 郡山北十四丁目店 ☎024-233-1111
郡山東十四丁目店 ☎024-233-1111 郡山西十四丁目店 ☎024-233-1111
郡山南十五丁目店 ☎024-233-1111 郡山北十五丁目店 ☎024-233-1111
郡山東十五丁目店 ☎024-233-1111 郡山西十五丁目店 ☎024-233-1111
郡山南十六丁目店 ☎024-233-1111 郡山北十六丁目店 ☎024-233-1111
郡山東十六丁目店 ☎024-233-1111 郡山西十六丁目店 ☎024-233-1111
郡山南十七丁目店 ☎024-233-1111 郡山北十七丁目店 ☎024-233-1111
郡山東十七丁目店 ☎024-233-1111 郡山西十七丁目店 ☎024-233-1111
郡山南十八丁目店 ☎024-233-1111 郡山北十八丁目店 ☎024-233-1111
郡山東十八丁目店 ☎024-233-1111 郡山西十八丁目店 ☎024-233-1111
郡山南十九丁目店 ☎024-233-1111 郡山北十九丁目店 ☎024-233-1111
郡山東十九丁目店 ☎024-233-1111 郡山西十九丁目店 ☎024-233-1111
郡山南二十丁目店 ☎024-233-1111 郡山北二十丁目店 ☎024-233-1111
郡山東二十丁目店 ☎024-233-1111 郡山西二十丁目店 ☎024-233-1111
郡山南二十一丁目店 ☎024-233-1111 郡山北二十一丁目店 ☎024-233-1111
郡山東二十一丁目店 ☎024-233-1111 郡山西二十一丁目店 ☎024-233-1111
郡山南二十二丁目店 ☎024-233-1111 郡山北二十二丁目店 ☎024-233-1111
郡山東二十二丁目店 ☎024-233-1111 郡山西二十二丁目店 ☎024-233-1111
郡山南二十三丁目店 ☎024-233-1111 郡山北二十三丁目店 ☎024-233-1111
郡山東二十三丁目店 ☎024-233-1111 郡山西二十三丁目店 ☎024-233-1111
郡山南二十四丁目店 ☎024-233-1111 郡山北二十四丁目店 ☎024-233-1111
郡山東二十四丁目店 ☎024-233-1111 郡山西二十四丁目店 ☎024-233-1111
郡山南二十五丁目店 ☎024-233-1111 郡山北二十五丁目店 ☎024-233-1111
郡山東二十五丁目店 ☎024-233-1111 郡山西二十五丁目店 ☎024-233-1111
郡山南二十六丁目店 ☎024-233-1111 郡山北二十六丁目店 ☎024-233-1111
郡山東二十六丁目店 ☎024-233-1111 郡山西二十六丁目店 ☎024-233-1111
郡山南二十七丁目店 ☎024-233-1111 郡山北二十七丁目店 ☎024-233-1111
郡山東二十七丁目店 ☎024-233-1111 郡山西二十七丁目店 ☎024-233-1111
郡山南二十八丁目店 ☎024-233-1111 郡山北二十八丁目店 ☎024-233-1111
郡山東二十八丁目店 ☎024-233-1111 郡山西二十八丁目店 ☎024-233-1111
郡山南二十九丁目店 ☎024-233-1111 郡山北二十九丁目店 ☎024-233-1111
郡山東二十九丁目店 ☎024-233-1111 郡山西二十九丁目店 ☎024-233-1111
郡山南三十丁目店 ☎024-233-1111 郡山北三十丁目店 ☎024-233-1111
郡山東三十丁目店 ☎024-233-1111 郡山西三十丁目店 ☎024-233-1111
郡山南三十一丁目店 ☎024-233-1111 郡山北三十一丁目店 ☎024-233-1111
郡山東三十一丁目店 ☎024-233-1111 郡山西三十一丁目店 ☎024-233-1111
郡山南三十二丁目店 ☎024-233-1111 郡山北三十二丁目店 ☎024-233-1111
郡山東三十二丁目店 ☎024-233-1111 郡山西三十二丁目店 ☎024-233-1111
郡山南三十三丁目店 ☎024-233-1111 郡山北三十三丁目店 ☎024-233-1111
郡山東三十三丁目店 ☎024-233-1111 郡山西三十三丁目店 ☎024-233-1111
郡山南三十四丁目店 ☎024-233-1111 郡山北三十四丁目店 ☎024-233-1111
郡山東三十四丁目店 ☎024-233-1111 郡山西三十四丁目店 ☎024-233-1111
郡山南三十五丁目店 ☎024-233-1111 郡山北三十五丁目店 ☎024-233-1111
郡山東三十五丁目店 ☎024-233-1111 郡山西三十五丁目店 ☎024-233-1111
郡山南三十六丁目店 ☎024-233-1111 郡山北三十六丁目店 ☎024-233-1111
郡山東三十六丁目店 ☎024-233-1111 郡山西三十六丁目店 ☎024-233-1111
郡山南三十七丁目店 ☎024-233-1111 郡山北三十七丁目店 ☎024-233-1111
郡山東三十七丁目店 ☎024-233-1111 郡山西三十七丁目店 ☎024-233-1111
郡山南三十八丁目店 ☎024-233-1111 郡山北三十八丁目店 ☎024-233-1111
郡山東三十八丁目店 ☎024-233-1111 郡山西三十八丁目店 ☎024-233-1111
郡山南三十九丁目店 ☎024-233-1111 郡山北三十九丁目店 ☎024-233-1111
郡山東三十九丁目店 ☎024-233-1111 郡山西三十九丁目店 ☎024-233-1111
郡山南四十丁目店 ☎024-233-1111 郡山北四十丁目店 ☎024-233-1111
郡山東四十丁目店 ☎024-233-1111 郡山西四十丁目店 ☎024-233-1111
郡山南四十一丁目店 ☎024-233-1111 郡山北四十一丁目店 ☎024-233-1111
郡山東四十一丁目店 ☎024-233-1111 郡山西四十一丁目店 ☎024-233-1111
郡山南四十二丁目店 ☎024-233-1111 郡山北四十二丁目店 ☎024-233-1111
郡山東四十二丁目店 ☎024-233-1111 郡山西四十二丁目店 ☎024-233-1111
郡山南四十三丁目店 ☎024-233-1111 郡山北四十三丁目店 ☎024-233-1111
郡山東四十三丁目店 ☎024-233-1111 郡山西四十三丁目店 ☎024-233-1111
郡山南四十四丁目店 ☎024-233-1111 郡山北四十四丁目店 ☎024-233-1111
郡山東四十四丁目店 ☎024-233-1111 郡山西四十四丁目店 ☎024-233-1111
郡山南四十五丁目店 ☎024-233-1111 郡山北四十五丁目店 ☎024-233-1111
郡山東四十五丁目店 ☎024-233-1111 郡山西四十五丁目店 ☎024-233-1111
郡山南四十六丁目店 ☎024-233-1111 郡山北四十六丁目店 ☎024-233-1111
郡山東四十六丁目店 ☎024-233-1111 郡山西四十六丁目店 ☎024-233-1111
郡山南四十七丁目店 ☎024-233-1111 郡山北四十七丁目店 ☎024-233-1111
郡山東四十七丁目店 ☎024-233-1111 郡山西四十七丁目店 ☎024-233-1111
郡山南四十八丁目店 ☎024-233-1111 郡山北四十八丁目店 ☎024-233-1111
郡山東四十八丁目店 ☎024-233-1111 郡山西四十八丁目店 ☎024-233-1111
郡山南四十九丁目店 ☎024-233-1111 郡山北四十九丁目店 ☎024-233-1111
郡山東四十九丁目店 ☎024-233-1111 郡山西四十九丁目店 ☎024-233-1111
郡山南五十丁目店 ☎024-233-1111 郡山北五十丁目店 ☎024-233-1111
郡山東五十丁目店 ☎024-233-1111 郡山西五十丁目店 ☎024-233-1111
郡山南五十一丁目店 ☎024-233-1111 郡山北五十一丁目店 ☎024-233-1111
郡山東五十一丁目店 ☎024-233-1111 郡山西五十一丁目店 ☎024-233-1111
郡山南五十二丁目店 ☎024-233-1111 郡山北五十二丁目店 ☎024-233-1111
郡山東五十二丁目店 ☎024-233-1111 郡山西五十二丁目店 ☎024-233-1111
郡山南五十三丁目店 ☎024-233-1111 郡山北五十三丁目店 ☎024-233-1111
郡山東五十三丁目店 ☎024-233-1111 郡山西五十三丁目店 ☎024-233-1111
郡山南五十四丁目店 ☎024-233-1111 郡山北五十四丁目店 ☎024-233-1111
郡山東五十四丁目店 ☎024-233-1111 郡山西五十四丁目店 ☎024-233-1111
郡山南五十五丁目店 ☎024-233-1111 郡山北五十五丁目店 ☎024-233-1111
郡山東五十五丁目店 ☎024-233-1111 郡山西五十五丁目店 ☎024-233-1111
郡山南五十六丁目店 ☎024-233-1111 郡山北五十六丁目店 ☎024-233-1111
郡山東五十六丁目店 ☎024-233-1111 郡山西五十六丁目店 ☎024-233-1111
郡山南五十七丁目店 ☎024-233-1111 郡山北五十七丁目店 ☎024-233-1111
郡山東五十七丁目店 ☎024-233-1111 郡山西五十七丁目店 ☎024-233-1111
郡山南五十八丁目店 ☎024-233-1111 郡山北五十八丁目店 ☎024-233-1111
郡山東五十八丁目店 ☎024-233-1111 郡山西五十八丁目店 ☎024-233-1111
郡山南五十九丁目店 ☎024-233-1111 郡山北五十九丁目店 ☎024-233-1111
郡山東五十九丁目店 ☎024-233-1111 郡山西五十九丁目店 ☎024-233-1111
郡山南六十丁目店 ☎024-233-1111 郡山北六十丁目店 ☎024-233-1111
郡山東六十丁目店 ☎024-233-1111 郡山西六十丁目店 ☎024-233-1111
郡山南六十一丁目店 ☎024-233-1111 郡山北六十一丁目店 ☎024-233-1111
郡山東六十一丁目店 ☎024-233-1111 郡山西六十一丁目店 ☎024-233-1111
郡山南六十二丁目店 ☎024-233-1111 郡山北六十二丁目店 ☎024-233-1111
郡山東六十二丁目店 ☎024-233-1111 郡山西六十二丁目店 ☎024-233-1111
郡山南六十三丁目店 ☎024-233-1111 郡山北六十三丁目店 ☎024-233-1111
郡山東六十三丁目店 ☎024-233-1111 郡山西六十三丁目店 ☎024-233-1111
郡山南六十四丁目店 ☎024-233-1111 郡山北六十四丁目店 ☎024-233-1111
郡山東六十四丁目店 ☎024-233-1111 郡山西六十四丁目店 ☎024-233-1111
郡山南六十五丁目店 ☎024-233-1111 郡山北六十五丁目店 ☎024-233-1111
郡山東六十五丁目店 ☎024-233-1111 郡山西六十五丁目店 ☎024-233-1111
郡山南六十六丁目店 ☎024-233-1111 郡山北六十六丁目店 ☎024-233-1111
郡山東六十六丁目店 ☎024-233-1111 郡山西六十六丁目店 ☎024-233-1111
郡山南六十七丁目店 ☎024-233-1111 郡山北六十七丁目店 ☎024-233-1111
郡山東六十七丁目店 ☎024-233-1111 郡山西六十七丁目店 ☎024-233-1111
郡山南六十八丁目店 ☎024-233-1111 郡山北六十八丁目店 ☎024-233-1111
郡山東六十八丁目店 ☎024-233-1111 郡山西六十八丁目店 ☎024-233-1111
郡山南六十九丁目店 ☎024-233-1111 郡山北六十九丁目店 ☎024-233-1111
郡山東六十九丁目店 ☎024-233-1111 郡山西六十九丁目店 ☎024-233-1111
郡山南七十丁目店 ☎024-233-1111 郡山北七十丁目店 ☎024-233-1111
郡山東七十丁目店 ☎024-233-1111 郡山西七十丁目店 ☎024-233-1111
郡山南七十一丁目店 ☎024-233-1111 郡山北七十一丁目店 ☎024-233-1111
郡山東七十一丁目店 ☎024-233-1111 郡山西七十一丁目店 ☎024-233-1111
郡山南七十二丁目店 ☎024-233-1111 郡山北七十二丁目店 ☎024-233-1111
郡山東七十二丁目店 ☎024-233-1111 郡山西七十二丁目店 ☎024-233-1111
郡山南七十三丁目店 ☎024-233-1111 郡山北七十三丁目店 ☎024-233-1111
郡山東七十三丁目店 ☎024-233-1111 郡山西七十三丁目店 ☎024-233-1111
郡山南七十四丁目店 ☎024-233-1111 郡山北七十四丁目店 ☎024-233-1111
郡山東七十四丁目店 ☎024-233-1111 郡山西七十四丁目店 ☎024-233-1111
郡山南七十五丁目店 ☎024-233-1111 郡山北七十五丁目店 ☎024-233-1111
郡山東七十五丁目店 ☎024-233-1111 郡山西七十五丁目店 ☎024-233-1111
郡山南七十六丁目店 ☎024-233-1111 郡山北七十六丁目店 ☎024-233-1111
郡山東七十六丁目店 ☎024-233-1111 郡山西七十六丁目店 ☎024-233-1111
郡山南七十七丁目店 ☎024-233-1111 郡山北七十七丁目店 ☎024-233-1111
郡山東七十七丁目店 ☎024-233-1111 郡山西七十七丁目店 ☎024-233-1111
郡山南七十八丁目店 ☎024-233-1111 郡山北七十八丁目店 ☎024-233-1111
郡山東七十八丁目店 ☎024-233-1111 郡山西七十八丁目店 ☎024-233-1111
郡山南七十九丁目店 ☎024-233-1111 郡山北七十九丁目店 ☎024-233-1111
郡山東七十九丁目店 ☎024-233-1111 郡山西七十九丁目店 ☎024-233-1111
郡山南八十丁目店 ☎024-233-1111 郡山北八十丁目店 ☎024-233-1111
郡山東八十丁目店 ☎024-233-1111 郡山西八十丁目店 ☎024-233-1111
郡山南八十一丁目店 ☎024-233-1111 郡山北八十一丁目店 ☎024-233-1111
郡山東八十一丁目店 ☎024-233-1111 郡山西八十一丁目店 ☎024-233-1111
郡山南八十二丁目店 ☎024-233-1111 郡山北八十二丁目店 ☎024-233-1111
郡山東八十二丁目店 ☎024-233-1111 郡山西八十二丁目店 ☎024-233-1111
郡山南八十三丁目店 ☎024-233-1111 郡山北八十三丁目店 ☎024-233-1111
郡山東八十三丁目店 ☎024-233-1111 郡山西八十三丁目店 ☎024-233-1111
郡山南八十四丁目店 ☎024-233-1111 郡山北八十四丁目店 ☎024-233-1111
郡山東八十四丁目店 ☎024-233-1111 郡山西八十四丁目店 ☎024-233-1111
郡山南八十五丁目店 ☎024-233-1111 郡山北八十五丁目店 ☎024-233-1111
郡山東八十五丁目店 ☎024-233-1111 郡山西八十五丁目店 ☎024-233-1111
郡山南八十六丁目店 ☎024-233-1111 郡山北八十六丁目店 ☎024-233-1111
郡山東八十六丁目店 ☎024-233-1111 郡山西八十六丁目店 ☎024-233-1111
郡山南八十七丁目店 ☎024-233-1111 郡山北八十七丁目店 ☎024-233-1111
郡山東八十七丁目店 ☎024-233-1111 郡山西八十七丁目店 ☎024-233-1111
郡山南八十八丁目店 ☎024-233-1111 郡山北八十八丁目店 ☎024-233-1111
郡山東八十八丁目店 ☎024-233-1111 郡山西八十八丁目店 ☎024-233-1111
郡山南八十九丁目店 ☎024-233-1111 郡山北八十九丁目店 ☎024-233-1111
郡山東八十九丁目店 ☎024-233-1111 郡山西八十九丁目店 ☎024-233-1111
郡山南九十丁目店 ☎024-233-1111 郡山北九十丁目店 ☎024-233-1111
郡山東九十丁目店 ☎024-233-1111 郡山西九十丁目店 ☎024-233-1111
郡山南九十一丁目店 ☎024-233-1111 郡山北九十一丁目店 ☎024-233-1111
郡山東九十一丁目店 ☎024-233-1111 郡山西九十一丁目店 ☎024-233-1111
郡山南九十二丁目店 ☎024-233-1111 郡山北九十二丁目店 ☎024-233-1111
郡山東九十二丁目店 ☎024-233-1111 郡山西九十二丁目店 ☎024-233-1111
郡山南九十三丁目店 ☎024-233-1111 郡山北九十三丁目店 ☎024-233-1111
郡山東九十三丁目店 ☎024-233-1111 郡山西九十三丁目店 ☎024-233-1111
郡山南九十四丁目店 ☎024-233-1111 郡山北九十四丁目店 ☎024-233-1111
郡山東九十四丁目店 ☎024-233-1111 郡山西九十四丁目店 ☎024-233-1111
郡山南九十五丁目店 ☎024-233-1111 郡山北九十五丁目店 ☎024-233-1111
郡山東九十五丁目店 ☎024-233-1111 郡山西九十五丁目店 ☎024-233-1111
郡山南九十六丁目店 ☎024-233-1111 郡山北九十六丁目店 ☎024-233-1111
郡山東九十六丁目店 ☎024-233-1111 郡山西九十六丁目店 ☎024-233-1111
郡山南九十七丁目店 ☎024-233-1111 郡山北九十七丁目店 ☎024-233-1111
郡山東九十七丁目店 ☎024-233-1111 郡山西九十七丁目店 ☎024-233-1111
郡山南九十八丁目店 ☎024-233-1111 郡山北九十八丁目店 ☎024-233-1111
郡山東九十八丁目店 ☎024-233-1111 郡山西九十八丁目店 ☎024-233-1111
郡山南九十九丁目店 ☎024-233-1111 郡山北九十九丁目店 ☎024-233-1111
郡山東九十九丁目店 ☎024-233-1111 郡山西九十九丁目店 ☎024-233-1111
郡山南百丁目店 ☎024-233-1111 郡山北百丁目店 ☎024-233-1111
郡山東百丁目店 ☎024-233-1111 郡山西百丁目店 ☎024-233-1111

広告をタップ
(クリック)すると

【Webサイト】【電話番号】【メール送信画面】の
いずれかを表示できます。



今週の折込みチラシ 画像をタップ(クリック)するとチラシが拡大できます。

[illegible]

CHÂTERAISE

秋フェア10/9 FRI 金 ~ 10/18 SUN 日

このケーキ、 焼き芋 超え。

1
ぱっと見が
ほぼ焼き芋！
焼き芋の風味が
たっぷりと入っています。

フェア限定
10/9日
10/18日

2
焼き芋の
クリームがたっぷり！
焼き芋の風味が
たっぷりと入っています。

3
焼き芋を
凍らせたケーキ！
焼き芋の風味が
たっぷりと入っています。

5
焼き芋の風味が
たっぷり入った
焼き芋のケーキ！
焼き芋の風味が
たっぷりと入っています。

4
焼き芋にはない
サクサク感！
焼き芋の風味が
たっぷりと入っています。

【焼き芋】

焼き芋の風味が
たっぷりと入った
焼き芋のケーキ！
焼き芋の風味が
たっぷりと入っています。

焼き芋の風味が
たっぷりと入った
焼き芋のケーキ！
焼き芋の風味が
たっぷりと入っています。

価格 580円(税込)

焼き芋の風味が
たっぷりと入った
焼き芋のケーキ！
焼き芋の風味が
たっぷりと入っています。

季節の彩りを添える、秋の和菓子も登場。

焼き芋のケーキ
価格 160円(税込) 172円(税込)

焼き芋の風味が
たっぷりと入った
焼き芋のケーキ！
焼き芋の風味が
たっぷりと入っています。

焼き芋のケーキ
価格 150円(税込) 162円(税込) 450円(税込)

焼き芋の風味が
たっぷりと入った
焼き芋のケーキ！
焼き芋の風味が
たっぷりと入っています。

焼き芋のケーキ
価格 150円(税込) 162円(税込) 450円(税込)

焼き芋の風味が
たっぷりと入った
焼き芋のケーキ！
焼き芋の風味が
たっぷりと入っています。

日替りイベント開催!!

Yum! Farm

**かつお削り
実演会!!**

安積店

10:00~15:00

Yum! Farm

**わんわん
パンケーキ
実演試食会!!**

塩田店

10:00~15:00

Yum! Farm

**ペット用
牛乳試飲会!!**

塩田店

10:00~15:00

Yum! Farm

**福島らんちゅう会
品評会&即売会!!**

塩田店

10:00~

ペパ・マム 秋の大感謝セール

10月9日金~10月18日日
(営業時間) 10:00~20:30 (時差営業実施中々)

生体 Super SALE開催!!

店頭発表

Down

R Pay

5%オフ

3%還元

10%還元

全力応援セール

648円

568円

1,380円

5,980円

448円

1,880円

368円

1ヶ月無料体験 yume+カード付

2ヶ月

3ヶ月

5ヶ月

鎌田店

024-553-5900

024-553-3920

南福島店

024-544-2588

024-545-6255

安積店

024-937-2410

024-947-2132

ペパ・マム

024-553-3920

024-545-6255

024-947-2132

今週の折込みチラシ 画像をタップ(クリック)するとチラシが拡大できます。

保存版 20-64歳 対象

障害や病気を患っている方へ 国からの公的支援金のご案内です

障害年金

もらい忘れていませんか？

ひとりでも多くの人に、障害年金の存在を知ってもらいたい

福島障害年金相談センター・社会保険労務士の橋尾です。
みなさま、「障害年金」という制度をご存知でしょうか？公的生活援助制度である障害年金制度は多くの方がご存知ないということを日々の相談を受ける中で感じていました。そこで今回このような制度のご案内をいたしました。

実際の ●うつ病で障害厚生年金2級が決定。110万を受給したケース
●脳梗塞で障害厚生年金2級が決定。185万を受給したケース
●腎不全で障害基礎年金2級が決定。78万を受給したケース など他多数

私たちに お任せください！

上記にある病気の方は障害年金を受け取れる可能性があります。裏面へ！

安心 便利 日常のちょっとしたお困りごと、気軽にお任せください。

何でも修理できる 便利屋さん

引越のお手伝い、不用品・ゴミの片付け、ハウスクリーニング、住宅サービス等、細かい仕事から大きな仕事まで主としております。

小さなリフォームから 大きなリフォームまで

屋内作業

- 電球・蛍光灯の交換
- 強化障子紙・クロス張り替え
- 蛇口・バッキン等の交換
- 畳・床(フローリング)張り替え
- ハウスクリーニング
- ガスコンロ・給湯器交換
- 不要品処分のお手伝い

屋外作業

- 防草シート・除草剤散布
- 害虫駆除(シロアリ・ハチ等)
- 雨とい・雪止め・屋根工事
- 波板・網戸の張り替え
- TVアンテナの交換・調整
- 給排水・配管保温作業
- ペンキ塗り作業・大工仕事

◎施工させていただいた現場をご紹介します。

蛇口交換 波板交換 雨とい交換 ペンキ塗り 大工仕事

どんなささいな事でもOK! まずはお気軽にお問合せください。

ホームドクター ヒプロ企画

〒963-8852 郡山市台新1丁目2-42
TEL 024-954-8412 FAX 024-954-9413 メール kenta@953875@yahoo.co.jp
URL: http://hibro.co.jp/

あなたの困った解決します TEL. 024-954-8412

今すぐ携帯電話に 登録して下さい！

あおきメモリーシネマ

「あおきメモリーシネマ」では、家族葬邸宅デュエ郡山昭和のメモリアルムービー上映設備を使用し、名作映画を上映いたします。どなたでもご参加いただけますので、ぜひ心ゆくおひとときをお楽しみください。

ブルー・バイユー

家族と共に暮らしたい。ただ、それだけ。

優子としてアメリカにやってきた韓国生まれの青年が、移民家族の団結の強固に突き動かされ、家族と引き離されることになるが、懸命に生きる姿を描いたヒューマンドラマ。「トワイライト」シリーズへの出演などで俳優としても知られる韓国系アメリカ人のジャスティン・チャンが主演・脚本・主演を務め、「リリク」すべて、のリアル・ビカンダーが主人公を演じる傑作が完成した。韓国で生まれ、3歳の時に養子としてアメリカに連れてこられたアントニオは、大人になつたいまはシングルマザーのキャシーと結婚して自ら家庭をもち、娘のジュニーも育つた3人で暮らしているが、やがて暮らしていた、ある日、家族のことで争いとなり、アントニオとキャシーは裁判を前にして別居を申し立てしようとするが、そのためには5000ドルという高額な費用が必要だった。地方に暮らしている中、家族と離れたくないアントニオはあきらめを断つ。

© 2021 Focus Features, LLC. All Rights Reserved

日時 2026年12月1日(火)
開場 9:30 上映 10:00 [日本語字幕上映]
会場 家族葬邸宅 ■デュエ郡山昭和
〒963-8822 郡山市昭和2丁目8-8 (あおき郡山南苑2F) TEL 024-944-0311
料金 先着 50名様どなたでも無料
主催 あおき

お申込はQRまたはお電話にてお申込ください。
0120-89-2724

2026年10月10日(土曜日)

収益物件 西ノ内2丁目	中古物件 小原田3丁目	新築建売 菜根4丁目
 満室 2世帯 メゾネットアパート 土地/36.90坪(122.00㎡) 建物/33.09坪(109.30㎡) 2LDK×2世帯 2,900万円(税込) ●H21年建築●P4台可 ●ヨークパーク近く(仲介) 利回り6.12%	 土地/21.95坪(72.48㎡)・建物/16.53坪(54.64㎡) 2LDK 1,700万円(税込) 月々 46,033円 ボーナス 0円 ●P2台可●システムキッチン●省エネガス給湯器●ペアガラス●オートバス●築18年●小原田小/小原田中学校区(仲介)	 土地/39.32坪(130.00㎡)・建物/17.15坪(56.72㎡) 2LDK+S 2,580万円(税込) 月々 67,425円 ボーナス 0円 ●P3台●ウッドデッキ付●エアコン2台●ガス乾燥機●小屋裏収納8帖●車椅子対応トイレ●桜小/第三中学校区(売主)
新築建売 横塚5丁目	新築建売 大玉村玉井	売地 田村町徳定
 土地/34.13坪(112.83㎡)・建物/27.04坪(89.04㎡) 4LDK 2,698万円(税込) 月々 73,058円 ボーナス 0円 ●P3台可●省エネガス給湯器●システムキッチン●シャブードレスサウナー●バス●芳賀小/第四中学校区(売主)	 土地/75.32坪(249.00㎡)・建物/21.08坪(69.69㎡) 3LDK 2,540万円(税込) 月々 70,404円 ボーナス 0円 ●P4台可●省エネガス給湯器●ブランド5まで車庫5分●小屋裏収納5帖付●玉井小/大玉中学校区(売主)	 356.34坪(1,178㎡) 5,000万円(税込) ●市街化区域第一種中高層●整地済・即建築可●南6m・北6m接道 ●5〜6区画に分割可●御代田小/守山中(仲介)

土地・建物のベストプランナー
IB (株)アイビーホーム 福島県知事(9)第20410号
郡山市菜根4丁目17-11
0120-940-664
http://www.ib-home.com/

カーブ・トピックス Part.2

今週末の土日は、県内各地で秋祭りや様々なイベントが行われます。また、10月10日からは第70回「二本松の菊人形」が始まります。今年のテーマは、「豊臣家の絆と丹羽家の誇り」。全国から観光客が訪れる一大イベントですので、咲き誇る菊の花と紅葉を一度に楽しんでみては。

吉幾三 コンサート 2026 特別割引 当日で優待券

10/20(火) けんしん郡山文化センター (郡山市民文化センター)

【読者限定】当日特別で優待席料金 (指定席・税込)

14:30開演	18:30開演
3,500円	2,500円

●会場の当日券売場にて本券と引換に指定席券をお買い求めください。●規定数を超えた際は席種の変更をお願いする場合がございます。●会場の定数を超えた際は入場をお断りする場合がございます。●上記は1名様料金。●本券1枚で6名様まで有効です。●未就学児入場不可。●車椅子席は割引対象外。●公演当日会場でのみ有効です。●お支払いは現金のみ。●会場へのお問い合わせはご遠慮ください。 (週刊郡山ザ・ウィークリー)

【ご利用案内(音声ガイダンス)】 トラスト企画 011-272-7778

ポスティングスタッフ募集

毎週水曜～金曜の自由な時間にポスティングしていただくお仕事です。ウィークリーはご自宅までお届けします。

S05A 大槻町堀切西 ●ツルハドラッグ 菜根店南側エリア	S07A 久留米3丁目 ●水天宮近辺 ●大東銀行 久留米支店近辺	W14 大槻町六角北 ●おおがもこ クリニック近辺 ●小山田小北側
--	--	---

登録スタッフ募集

現在、登録スタッフを募集しています。ご希望のエリアに空きが出ましたら、優先的にご連絡いたします。また、すぐに勤務できない方も「登録スタッフ」としてご登録いただけます。「空いた時間に働きたい」「自宅近くで働きたい」という方も大歓迎です。まずはお気軽にご登録・お問い合わせください!

お問い合わせ ウィークリー ☎024-961-7722
郡山市柏山町3番地 (株)企画室・コア内

正社員募集(1名)

職種/不動産会社の事務
内容/不動産管理・仲介に関する事務を行っていただきます。

月給/247,000円 ※賞与年2回
勤務時間/9:00～18:00
休日/毎週水・日(完全週休2日制)
年齢制限/59歳以下
必須資格/普通運転免許
※その他の資格や経験は不問
★資格手当あり(10,000円～)
★マイカー通勤可(交通費10,000円支給)
その他/詳細はハローワークの求人票をご確認ください。

応募先
drops-roumu@drops388.co.jp
福島県知事免許(5)第2487号
郡山市島2-31-11
MAビル
TEL024-935-0735

ウィークリーの「デジタル版」がもっと便利になりました!

週刊郡山 ザ・ウィークリー ホームページ
URL: https://the-weekly.jp/

さらに 広告をタップすると...

「外部WEBサイト」、「電話番号に発信」
「メール送信画面を立ち上げ」の
いずれかを表示できます。
●今週の折込みチラシも拡大して読むことができます。

トップページの「今週のザ・ウィークリー」をタップ
広告をピンチアウト(画面を指で広げる)で拡大して表示できます

新規ご来店のお客様限定! 本日にオイル交換

9月中 ご来店台数 267台

1,000円(税込)/台 なんです!!

※ただし、新規ご来店の方に限らせていただきます。
とにかく、お電話ください!!

入会すると様々な特典サービスが受けられる

F's Club 会員募集中

詳しくは店頭にて。

郡山市田村町金屋字新家7
営業時間/10:00～18:00
定休日/なし

0120-80-2595

ザ・ウィークリー Present 読者プレゼント

ハガキまたはメールでアンケートの答え、〒・住所・氏名・年齢・職業・電話番号をのりなく記入して、お送り下さい。

アンケート
Q1. ご希望のプレゼント
Q2. ウィークリーを見て利用した会社やお店の感想
Q3. ウィークリーで好きなコーナーは?
Q4. ウィークリーへの一言(ご意見・ご要望)

ハガキ/〒963-0202
郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内
「ウィークリー10月10日号プレゼント係」宛
メール/件名を「10月10日号プレゼント」
otayori@weekly-core.com

【応募締切】10月17日(土) 必着

笠間日動美術館様より

鴨居玲一カメラが捉えた 画家の素顔 招待券

「自画像の画家」と称され、自己投影の作品を描いた鴨居玲(1928-1985)。これまでその多くが未公開だった、素顔が映る貴重なポートレートから「鴨居 玲」を紐解きます。

会 期●10月3日(土)～12月20日(日)
開館時間●9:30～17:00(入館受付は16:30まで)
会 場●笠間日動美術館
(茨城県笠間市笠間978-4 ☎0296-72-2160)
入館料●大人1,300円、65歳以上1,000円、大学・高校生900円、中学生300円、小学生無料

ウィークリー編集部より

山中千尋さんのミュージックCD 『フォーエヴァー・ビギンズ』

郡山市にゆかりのあるジャズピアニスト山中千尋さんのCDをプレゼントします。ベーシストのベン・ウィリアムス、ドラマーのケン・ドリック・スコットを迎えてレコーディングした全10曲が収録されたピアノ・トリオ・アルバム。一流の作曲力が存分に発揮されたオリジナル曲をはじめアレンジやピアノ・プレイをご堪能ください!

読者投稿 絵手紙ギャラリー テーマ「自由題」

今週も、読者の皆さんから力作が届けました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。

「好きなものを食べて元気がいっぱい!」
河又奈々子さん(希望ヶ丘)

「秋の味」
奈々子

「9月です」
紺野由利子さん(下亀田)

「楽しかった夏の日」
柳沼友子さん(笹川一丁目)

「絵手紙作品募集!!」
ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。
※未発表の作品に限らせていただきます。※お送りいただいた作品の中から編集部が選んで掲載しております。その旨、ご了承くださいませようお願いします。

応募方法
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢
⑤電話番号 ⑥作品のテーマ
を明記して、作品をお送りください。

送り先
〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「絵手紙」係
応募締切10月16日(金)到着分まで

今回募集するテーマ 自由題
※作品は返却しませんのでご了承ください。
※投稿される作品は「ザ・ウィークリー」Webサイト及びSNSに掲載することを許諾いただいたものとします。

お口の健康で地域を元気に

郡山ファースト 歯科矯正歯科

院長 伊波 良将

無痛治療を前提とした最先端治療

- 無痛治療を前提とした【むし歯治療】一般歯科
- 正確・精密さを追求 インプラント治療
- 咬み合わせと歯並びの改善 歯列矯正治療
- 成長期のお子様へ 顎顔面矯正
- 安全性に優れた再生技術

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝

10:00~13:30	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●

☎955-6869 カインズ 入すき家 郡山湖南線 郡山駅前 徒歩5分

郡山市大槻町北ノ林26-1
予約優先・駐車場14台

個室で診療 予防接種は専用玄関あり

小児科は20歳まで診療可能です。

〒963-0209 郡山市御前南6丁目122 ヨークベニマル コスモス通り店西300m

医療法人 **わんぱくさいとう こども医院**

小児科 アレルギー科 内科

院長／齋藤 淳 TEL024-983-0189

花粉症の舌下免疫療法が可能です

予防接種について

予防接種は新型コロナウイルス感染症流行中であっても接種を控えることなく積極的に接種するようにしてください。当院では個室診療を行っており、予防接種・健診は入り口も別で診察しております。安心して受診してください。

写真の右側の入り口が予防接種・健診専用になっています。

●秋の花粉症にも注意しよう！

花粉症といえはスギ花粉が有名ですが、秋の花粉症もあります。ブタクサやヨモギ、セイタカアワダチソウといったキク科ススキやカモガヤなどのイネ科の植物が主なもの。低い植物が

多く、スギ花粉のように遠くまで飛散しないので、原因の植物に近づかないようにすることも大切です。外出時は、マスクや花粉症用メガネ、帰宅時は花粉を落としてから入室など、対処法はスギ花粉と同様です。

健康 あらかると 情報

多く、スギ花粉のように遠くまで飛散しないので、原因の植物に近づかないようにすることも大切です。外出時は、マスクや花粉症用メガネ、帰宅時は花粉を落としてから入室など、対処法はスギ花粉と同様です。

10月10日は 目の愛護デー

目を大切に、疾患を予防しよう

定期健診受けていますか？

40歳を過ぎたら、特に自覚症状がなくても定期的に眼科検診や眼ドックを受診し、早期発見・早期治療につなげることが大切です。「目の愛護デー」をきっかけに目の健康について考えてみませんか。

医療法人 明 信 会

今泉眼科病院

郡山市堂前町20-9

TEL 922-0665

休診日/木・日曜・祝祭日

http://www.imaizumi-eye.jp

伊藤眼科

院長 伊藤 健 副院長 伊藤由美子

診療時間 月 火 水 木 金 土

午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後2:30~5:00	●	●	●	●	●	●

※受付は終了の30分前までにお願いいたします。

TEL.024-990-2528

Http://www.ito-eye.com/

眼科 君塚医院

日本眼科学会 眼科専門医 院長 君塚佳宏

※受付は午前は12:00、午後は17:00までお願いいたします。

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝日

9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●

★第2・4土曜日は診療。第1・3・5土曜日は休診。

日帰り手術(水晶体再建術)

郡山市御前南1-5

http://www.eye-kimizuka.com ☎962-3355

緑内障 白内障検査 コンタクトレンズ

山田眼科医院

郡山駅から徒歩3分

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00~12:30 (受付終了12:00)	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00 (受付終了17:30)	●	●	●	●	●	●

●土曜受付終了17:00 【休診日】日曜・祝日・火曜

郡山市駅前1丁目11-12 ☎024-922-1648

指定駐車場あり 中町立体駐車場 ティーワン郡山駅西口駐車場

南東北眼科クリニック

院長/小林健太郎 副院長/小林奈美江 医師2名

白内障・緑内障・網膜疾患で お困りの方はお気軽にご相談下さい!

【診療の予約】 休診日/日曜・祝日・土曜の午後

☎024-934-5434

郡山市八山田7丁目166

医療法人 **八木眼科医院**

眼科専門医 院長 八木 浩倫 日帰り白内障手術

眼科専門医 八木 孝隆 文化センター近く

診療時間 月 火 水 木 金 土

午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~6:00	●	●	●	●	●	●

※午後の受付は診療時間終了の30分前までにお願いいたします

☎024-922-4970 堤下町9-7 休診日/日曜・祝日

“大切な目に確かなメガネ”

トミタは「眼鏡作製技能士」在籍店です。

国家検定資格

イオンモール郡山 建設予定地内に営業中

眼科処方せん承ります

トミタ 郡山フェスタ店

郡山市日和町原13-8 ☎024-958-6306 AM10:00~PM7:00

トミタ ザ・モール郡山店

郡山市長者1丁目1-56 ☎024-927-5116 AM10:00~PM7:00(土・日はAM10:00~PM8:00)

10月18日(日)

◇時間/【受付時間】7:30~9:30(受付後、各自出発)

◇会場/長野林業研修センター (無料休憩所・臨時駐車場併設) (南会津郡南会津町長野字地蔵裏27)

第16回 斎藤山ふれあい登山

会津百名山の一つでもある斎藤山の魅力を広く発信するとともに、登山を通して自然に親しみ、参加者と地域住民の交流を深め、地区の活力アップと新たな発展を目的として開催されます。参加者には、登頂記念バッジが配布されるほか、軽トラ市も開催されます。

■お問合せ/南会津町観光物産協会 ☎0241-62-3000 南会津町商工観光課 ☎0241-62-6200

10月17日(土)

◇時間/12:00~19:00

◇会場/片曾山森林公園(田村市船引町石田151)

キャンぱくフェス2026

新しい里山遊びがコンセプトの「たむら里山あそび体験博」キャンぱくフェス2026」が行われます。草木染め、ヨガ、森林探検、まき割り、ヒーリングハンドケアなど、見て楽しむだけでなく実際に体験できるプログラムが盛りだくさん。ステージイベント、飲食店もあり、家族みんなで楽しめるイベントです。※予約不要、当日参加OK

■お問合せ/田村市高原観光プロジェクト ☎090-2025-3748(担当:鎌田)

10月11日(日)

◇時間/10:00~15:00

◇会場/総合南東北病院 病院まつり会場内 郡山市富田町字若宮前2 (旧農業試験場跡地・新病院建設予定地)

◇入場料/無料

総合南東北病院 救急の日イベント ~救える命を救える私に~

☆心肺蘇生法とAEDの使い方を実演・体験 (体験者にオリジナルグッズやドリンクプレゼント)

☆救急車・ラビッドクターカー展示・体験

☆DMAT(災害派遣医療チーム)展示

☆健康チェック(血圧測定・健康相談)

当日は同会場で開催。この他にも楽しいイベントが盛りだくさんです!

■お問合せ/総合南東北病院 ☎024-934-5322

イベント インフォメーション

福島県内のイベントをご紹介しますので、ぜひお出かけください。イベントのカラー写真はウィークリーのInstagramでもご紹介いたします!

見頃:9月下旬~10月下旬

磐梯吾妻スカイラインの紅葉

高湯温泉から土湯峠を結ぶ全長約29キロ、最高標高1622メートルの磐梯吾妻スカイラインは、吾妻連峰を縫うように走る山岳観光道路。紅葉の見どころとして毎年多くの観光客が訪れます。高湯温泉と土湯峠の入口付近から中間点の浄土平周辺まで標高差があるため、山頂付近から徐々に赤や黄色に色づいていきます。 <写真提供>福島市商工観光部観光交流推進室

10月25日(日)

◇時間/10:00~15:00

◇会場/三春の里 田園生活館 (田村郡三春町大字西方字石畑487-1)

三春の里収穫祭2026

小学生以下のイワナつかみどり(10/10~24の期間、500円利用毎に整理券1枚配布。数量限定)や、お米グラム当てゲーム、ステージイベントにキッチンカーなど盛りだくさん。秋の収穫祭マルシェも同時開催。

■お問合せ/三春の里 田園生活館 ☎0247-62-8010

10月24日(土)・25日(日)

◇時間/10:00~16:00

◇会場/福島市農村マニファクチャー公園 四季の里(福島市荒井字上鷲西1-1)

四季の里 秋フェス THE FOUR 2026

四季の里の「四」にちなんで、個性豊かな4つのイベントが集結します。

①レトロ・アンティーク雑貨や古道具などが並ぶ「第5回 ふくしま蚤の市」

②福島市内外のコーヒー店や飲食店が集まる「THE COFFEE'S Chapter5「愛日-aibi-」」

③生花店や花農園、フラワーデザイナーなどが集う「Flower Days」

④あづま山麓・東北地域の農家や生産者が集まる「AZUMA SANROKU Farmers Marche」

さらに、会場ではキッチンカーの出店や新そばまつりも開催します。アンティーク、コーヒー、花、農産物、グルメなど、さまざまな楽しみが詰まった2日間です。

■お問合せ/福島市農村マニファクチャー公園 四季の里 ☎024-593-0101

10月24日(土)

◇時間/11:00~17:00

◇会場/城山公園(白河市小峰城ふもと)

◇入場料/無料

Shirakawa Goodtime!2026 ~食と音を楽しむ秋の一日~

テーマは「おとなのピクニック」ですが、もちろん、お子さん連れも大歓迎!マナーを守ってのペット同伴も可能です。おいしいものを食べたり、音楽を聴いたり、芝生でのんびりしたり。それぞれ思い思いに、秋空の中での気持ちのいい時間を一緒に過ごしませんか。

当日は、福島県内で人気のお店を中心に約60店が集結。ライブでは、90年代の国内ヒップホップ・レジェンドの一人、DJ HAZIMEや、国内外で活躍するジャズバンドBLU-SWINGがデュオ編成で登場します。

■お問合せ/松平定信が遺したものの実行委員会事務局(白河市観光課内) ☎0248-28-5526

2026年10月10日(土曜日)

ウィークリーママガジン

最近、新しいメガネを買ったから快適♪

老眼…

乾燥と花粉で1日中コンタクトはつらい日だな…

化粧が外れて…

1回コンタクト入れよう

化粧が外れて…

株式会社プレイノベーション

代表取締役 菅元志さん

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsで世界を変えよう!

株式会社プレイノベーション

代表取締役 菅元志さん

「AIに『使われる』のではなく、『使いこなす』ためのワークショップも開催している」

学校での出前授業の様子

代表取締役 菅元志さん

「AIに『使われる』のではなく、『使いこなす』ためのワークショップも開催している」

グルメ倶楽部は、2014年に中高年男性が料理を通して地域とのつながりを持ち、楽しく社会参加できる場所をつくるという活動を開始したクラブです。現在、60代から80代までの12人が月1回集まって料理を楽しんでいます。

会長 工藤信一さんにお話を伺いました。「講師の指導を受けながら、メンバーみんなで協力して料理を作っています。これまで世界各国の料理や全国のB級グルメなどをテーマに取り組み、今年度には外部研修として飲食店を訪れ、プロの料理を味わいながら学ぶ機会も設けています。また、奥様と一緒に味わうことを目的に、お弁当に持ち帰るコースも受付けています。」

代表取締役 菅元志さん

料理を
楽しみながら
地域とつながる

グルメ倶楽部

編集後記

2030年度以降、情報教育が拡充されるのに伴い、小・中学校の国語・算数などの授業数が一律3〜4%削減されると文科省の方針を示しました。今聞きたかった言葉選びとか、言葉を知りたいとか、日本人の国語力が低下していると感じるので、小中学生のうちに国語はしっかり学んでほしいと思います。

第37回浄土松公園まつり

今年も、第37回浄土松公園まつりが行われます。皆さんお揃いでお出かけください。

日時●10月11日(日)10:00〜15:00

※雨天中止

会場●浄土松公園(郡山市蓬瀬町多田野字浄土松1-1)

内容●①きのこ岩や「手作り五ッパチ」などの各種コーナーをめぐるスタンブラー(10:30から本部にてカード配布・先着200枚)②地元のサークル団体の皆さんによるステージショー(レク・ダンス、フラダンス)③シンガーソングライターによるミニライブ④小学生までを対象としたグラウンドゴルフフアリン大会⑤スタンブラー参加者による大抽選会

※その他、商工会青年部による売店、キッチンカーコーナー等

お問合せ●浄土松公園まつり実行委員会(蓬瀬行政センター内) 024-957-3000

第37回浄土松公園まつり

今年も、第37回浄土松公園まつりが行われます。皆さんお揃いでお出かけください。

学)郡山開成学園創立80周年記念
第80回もみじ会 開催

郡山女子大学 附属高校、附属幼稚園を運営する学校法人郡山開成学園の創立80周年を記念した第80回もみじ会が開催されます。

日時●10月10日(土)9:30〜16:00

11日(日)9:00〜16:00(高校は15:30まで)

学生、生徒、園児の学習成果を披露する場として、作品展や部活・サークルの発表をはじめ、食堂や手作り菓子の販売、子どもの遊びのコーナーなど多彩な内容で盛り上げられます。

特別企画として10月17:00から建学記念講堂で映画やドラマで活躍する俳優の野村康太さんを招いた「放課後青春トークショー」が行われます。チケットは一般1000円。詳しくはホームページ(<https://www.konkyana.ac.jp>)の「もみじ会」をご覧ください。

お問合せ●郡山女子大学・郡山女子大学短期大学部 024-932-4848

郡山女子大学 附属高校、附属幼稚園を運営する学校法人郡山開成学園の創立80周年を記念した第80回もみじ会が開催されます。

新築 田村町金屋①

④70坪 ②29坪 ③3台可
平屋建・南4m公道・高瀬小/高瀬中
3LDK 2,790万円

新築 富久山町久保田④

④45坪 ③32坪 ②2台
南4m・オール電化・行健小/行健中
4LDK 2,990万円

新築 日和田町南原②

④46坪 ③32坪 ③3台可
北9m公道・オール電化・日和田小/日和田中
4LDK 3,280万円

新築 台新1丁目

④55坪 ③32坪 ③3台可
オール電化・開成小/郡山一中
4LDK 3,490万円

不動産売却依頼・査定承ります。 福島県知事(6)第2209号 秀成不動産(株) 0927-0332 郡山市大槻町字針生3-1

第33回あさかの学園大学学園祭

作品展示会開催します!

「ふたたびの青春輝け!」

日時●10月17日(土)〜24日(日)10:00〜16:00

※10月19日(月)は休館

※10月24日(日)は12:00まで

会場●駅前ビッグアイ6階市民ふれあいプラザ展示室・ギャラリー

入場料●無料

内容●洋画、日本画、書、写真

お問合せ●あさかの学園大学事務局 024-924-2957

第33回あさかの学園大学学園祭

作品展示会開催します!

郡山市立美術館「小野竹喬の世界」

いよいよ閉幕お見逃しなく!

小野竹喬は、岡山県笠岡市出身の日本画家で日本の自然を描き続けました。とくに、晩冬から早春にかけて大地の装いや樹木の芽吹き、その萌えを、「自然の香り」と称して清澄に捉えています。また、戦後は夕焼けの空を題材として、時々刻々と変化する空や雲の様相を、心温まる色彩で柔和に表現しました。

お問合せ●郡山市立美術館 024-956-2200

郡山市立美術館「小野竹喬の世界」

いよいよ閉幕お見逃しなく!

「寺子屋郡山」3期受講生募集

勉強の本質に迫り、やる気を起こさせ、学ぶ楽しさをつかめる「寺子屋郡山」を開設します。

内容●各自自分のやりたい教科を、原則自習自習をする。疑問点を担当講師に聞き解決を図る。また、より発展教材を望む場合は講師に相談をする。

受講対象者●小学5・6年生及び中学1〜3年生(義務教育学校5・9年生50人)

教科●国語・算数・数学・英語・理科・社会(この中から自分で好きな教科を2科目選択)

お問合せ●郡山市教育委員会学校教育推進課 024-924-2431

「寺子屋郡山」3期受講生募集

勉強の本質に迫り、やる気を起こさせ、学ぶ楽しさをつかめる「寺子屋郡山」を開設します。

中央図書館

おはなし会

日時●10月17日(土)11:00

対象●3歳から

おひざなごのおはなし会

日時●10月22日(木)11:00

対象●3歳以下のお子さんとその保護者

大人のためのおはなし会

日時●10月29日(木)11:00

対象●大人

場所●郡山市歴史情報博物館

◆希望ヶ丘図書館

024-961-1600

おはなし会

日時●10月17日(土)10:30

対象●3歳から

秋の読書週間展示「図書館を知ろう」税金で買った本展

会期●10月27日(火)〜11月9日(月)まで

◆緑ヶ丘分館

024-944-0001

おはなし会

日時●10月17日(土)10:30

対象●3歳から

場所●緑ヶ丘地域公民館和室

な教科を学習する

開講日●10月31日〜12月5日

19日(各土曜日・全7回)

時間●13:30〜16:30

場所●郡山冷蔵製氷中央公民館(郡山市中央公民館2階講義室5・6・7)

料金●受講料無料

申込●10月16日(金)までに郵送またはウェブサイトから申込み

お問合せ●郡山市教育委員会学校教育推進課 024-924-2431

読むだけじゃない! 図書館に行こう!

※映画会・おはなし会は予約不要。

定員●50人

◆安積図書館

024-946-8850

おひざなごのおはなし会

日時●10月20日(火)11:00

対象●3歳以下のお子さんとその保護者

おはなし会

日時●10月24日(土)10:30

対象●3歳から

秋の読書週間展示「趣味を広げよう」展

会期●10月27日(火)〜11月9日(月)まで

◆富久山図書館

024-921-0030

おはなし会

日時●10月10日(土)10:30

対象●3歳から

秋の読書週間展示「アンソロジーの世界」展

会期●10月27日(火)〜11月9日(月)まで

◆西田分館

024-972-2807

おはなし会

日時●10月24日(土)10:30

対象●3歳から

場所●西田ふれあいセンター2階和室

読むだけじゃない! 図書館に行こう!

※映画会・おはなし会は予約不要。

数珠ケース

特別価格 **110** 万円 (税込)

