2026年7月18日（土曜日）　「ザ・ウィークリー」は、宅配スタッフによる手配りと、時代に即したSNS発信で、旬の情報をお届けしてまいります。　第2185号

街のいい人、いい店、いい暮らし。　1984年 9月1日 創刊

週刊郡山
ザ・ウィークリー

発行所／週刊郡山社　〒963-0202 郡山市柏山町3番地　企画室・コア内　☎(024)961-7722　FAX(024)952-6788　https://the-weekly.jp/　無料

今週のみどころ
最新求人情報
アンチエイジング
Healthy&Beauty特集
街はごきげん
などなど、お見逃しなく！

新規ご来店のお客様限定!
オイル交換
1,000円(税込)／台
Re-STORE　まずはお電話ください。
0120-80-2595
郡山市田村町金屋字新家7
＊詳しくは、中面5ページをご覧ください。

「美少女図鑑AWARD2026」でグランプリ

郡山が舞台の映画で主演も決定!!

榎本 彩乃 さん
（市内在住・中学3年生）

運動が好きで、得意な科目は「体育」という活発な彩乃さん。スポーツはテニスをやっているそう。アイドルグループのセンターとして、ダンスや歌のレッスンも頑張っています。最近では駅前広場等でのイベントに出演する機会も増え「グループの良さを知ってもらえるよう全力でパフォーマンスしたい」と、一つひとつの仕事に真摯に取り組んでいます。

今年3月に開かれた、次世代スターを発掘するための全国規模の大型オーディション「美少女図鑑AWARD2026」のグランプリに、郡山市在住の中学3年生、榎本彩乃さん（14歳）が輝きました。彩乃さんは、小学1年生の頃から福島美少女図鑑に所属し、モデルとしてCMやテレビ出演など、活躍してきました。また、昨年8月にデビューしたアイドルグループ「my coffret（マイコフレ）」ではセンターを務めています。

今回の「美少女図鑑AWARD」では、応募総数約4500人の中からファイナリスト52人に絞られ、最終審査が行われました。受賞後、ショートドラマの主演や雑誌の表紙など、新たなお仕事が決まっている中、楽都・郡山を舞台にした映画「東北のウィーン」（仮題）に主演することが決定した彩乃さんにお話をお聞きしました。

彩乃さんが7歳の時、お母さんの知人から「オーディション用に写真撮らせてくれる？」とお誘いを受けたのがきっかけで、福島美少女図鑑に所属することに。「テレビを見ていて、出ている人たちがキラキラしていてすてきだなぁと憧れていたので」、自分もそうなりたいと思ったという彩乃さん。小学生モデルとして、CMやテレビ番組のお料理コーナーに出演するなど、活躍の場が広がっていきました。

「美少女図鑑AWARDには、事務所の方が背中を押してくれたこともあり、挑戦しました」。東京都内で行われた最終審査では、自己アピールのコーナーで、カンフー体操を披露したそう。「祖母がやっていたので自分もやってみようと思い挑戦しました」。動きながら大きな声を出すところがあり、「ギャップがあったのか、審査員や会場の皆さんの反応が良くて、やって良かったと思いました」。

●「郡山愛」でぶつかっていく!

グランプリ受賞で自分の名前が呼ばれた時「実感がわかなくて、私でいいのかな、夢だったのかなと思っていました」。今になってようやく実感がわいてきましたと笑顔で話す彩乃さんです。

この後は、郡山市が舞台の映画で、主人公の高校生役を演じることが決まっています。生まれつきの軽度の難聴を抱えながらも、合唱に出会い、仲間と心を通わせていく、という難しい役柄だそう。「ショートドラマも経験して、お芝居って難しいなと思いましたが頑張りたいです」と意気込みを話してくれました。

今後の目標は？「いろんなお仕事を通じて、自分の魅力を出し切ること。成長した姿を皆さんにお見せしたい。郡山が大好きなので郡山愛でぶつかっていきます!!」ウィークリーも応援しています。

広告をタップ
（クリック）すると

【Webサイト】【電話番号】【メール送信画面】の
いずれかを表示できます。

今週の折込みチラシ 画像をタップ（クリック）するとチラシが拡大できます。

広告をタップ（クリック） 【Webサイト】【電話番号】【メール送信画面】のいずれかを表示

街はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

郡山駅ナカ発！ 可愛いステキな 要予約
レンタル着物で出かけませんか
●小紋&半巾帯（着付）¥3,240～
●小紋&おたいこ（着付）¥4,240～
●浴衣&半巾帯（着付）¥1,620～
●袴セット（着付）¥10,584～
髪飾り・アクセサリーもオプションで選べます
ファッションタイム
☎923-7422

今年の路線価はチェックした？ 相続税の申告準備はお早めに

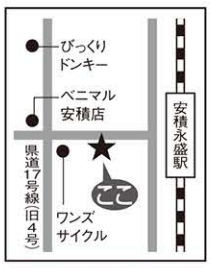
PR

7月1日、国税庁から今年の路線価が公表されました。相続税申告が必要な方は、すでにご確認がお済みでしょうか？

路線価とは、道路に面する標準的な宅地の1平方メートル当たりの価格のことで、毎年更新されています。相続税を計算する際には、被相続人（亡くなった方）が保有していた不動産や金融商品を一定の基準に基づいて金銭的価値で評価する必要があります（評価額）。相続した土地の価値を算定するための基準価格となるのがこの路線価です。相続税の計算には、相続のあった年の路線価を使わなくてはならないため、路線価の発表を待っていた方もいるでしょう。そして相続税の申告期限は、一般的に被相続人が亡くなった日の翌日から10か月以内です。例えば、今年1月に逝去されて相続が発生している場合、路線価発表時点で期限まであと約3か月しかありません。相続税の申告書はご自分で作ることもできますが、計算は複雑です。計算ミスで少ない税額で申告すると、追徴課税を課せられる場合もあり、専門家に任せる方がほとんどです。

相続税申告のことなら、相続相談実績件数26000件超のベストファームグループにおまかせください。またベストファームには不動産評価の専門チームがあるため、難易度が高い不動産の評価にも対応できます。初回相談は90分無料ですので、相続税申告が期限に間に合うか不安なら、ぜひお気軽にご相談ください。

ご予約・お問合せ●ベストファーム郡山店（安積3丁目101）
ベストファーム税理士法人（東北税理士会所属）
（0120）150130（イゴン・イサン）
受付9時～19時（日曜定休）



〈案内図〉駐車場完備

詳しくはコチラ

令和8年度 福祉・介護人材プロジェクト事業 『介護に関する入門的研修』受講者募集（受講料／無料）

PR

介護に関心のある方を対象に「介護に関する入門的研修」が開催されます。

介護に関する基本的な知識、介護の仕事に携わる上で知っておくべき基本的な技術を学ぶことができます。

4日間の全課程を修了された方には、福島県知事名で修了証明書が交付されます。

研修日・時間	内容
9／12(土) 9:30～15:30	介護の基本
9／13(日) 9:30～16:30	認知症の理解
9／26(土) 9:30～16:30	基本的な介護の方法①
9／27(日) 9:30～15:30	基本的な介護の方法②

会場●ベスト学院労働福祉会館（郡山市労働福祉会館）
受講料●無料 **定員**●20名
申込方法●住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、電話、メール、FAX又は下記の申込用二次元コードからお申込みください。
申込締切●9月4日(金)まで
主催・お問合せ●一般社団法人福島県介護福祉士会
☎&FAX024-983-1848
✉jaccw_fukushima@ybb.ne.jp

『キエーロ』（生ごみ処理容器）工作教室開催。参加者募集！

キエーロは、消滅型の生ごみ処理器で、日当たりと風通しが良い場所に設置し、土の中の微生物を利用して生ごみを分解する仕組み。維持費がかからず、ニオイや虫の発生が少なく、コンポストと異なり、ほとんど土が増えない点が特長です。ごみ減量への理解を深めていただくために、キエーロ工作教室を開催します。完成した作品は持ち帰れますので、夏休みの自由研究にしてみませんか？

日時●8月1日①9:30～11:30 ②14:00～16:00
会場●AGCエレクトロニクス郡山カルチャーパーク 工作室
対象●郡山市内の小学1年生～6年生とその保護者
参加費●無料
定員●各回11組（22人）
※申込多数の場合は、抽選
申込●申込フォームから
申込〆切●7月21日(火)17:00迄
※〆切時点で定員に達しない場合は、申込期間を7月27日(月)まで延長し、先着順で受付
お問合せ●郡山市環境部ごみ減量推進課
☎024-924-2181

申込はコチラから

口福の一皿 第26回

夏野菜のスパゲッティ 24ヶ月熟成パルミジャーノ チーズ和え
Ristorante Martello

夏野菜は、それぞれ火の入れ方を変える。ズッキーニはみずみずしさを残し、パプリカは甘みを引き出すように。茄子は香ばしく焼いて、とろけるような口当たりに。

玉ねぎはじっくりと火を入れ、とうもろこしは弾けるような甘さを閉じ込める。

野菜それぞれの個性が一皿の中で重なり合ったところへ、24か月熟成のパルミジャーノ・レッジャーノをたっぷりと絡める。

チーズの豊かな旨みが野菜の甘みを包み込み、香り高く奥行きのある味わいへと変えていく。

暑さで食欲が落ちる季節だからこそ、野菜の力強い美味しさを、熱々のスパゲッティで味わっていただきたい。

最後のひと口まで、夏の恵みを存分に感じられる一皿。

オーナーシェフ 村上 悟

リストランテ マルテッロ
☎024-973-8611
富田東1-368

PR

さんかくプラザ 女性のための相談日

女性相談員、女性弁護士が、女性が抱えるさまざまな悩み相談に応じます。相談は無料。相談の秘密は厳守されます。

会場●さんかくプラザ
※電話予約受付中（定員になり次第締切）
※託児有り（1歳～就学前・1週間前まで要予約）
■**夫婦関係の悩みや福祉制度等の相談**
日時●7月27日(月)13:00～16:00
助言者●ウィメンズスペースふくしま会員
定員●3人 相談時間1時間
■**法律相談**
日時●7月28日(火)13:00～16:00
定員●6人 相談時間30分
ご予約・お問合せ●さんかくプラザ（郡山市男女共同参画センター）
☎024-924-0900
（受付時間：8:30～17:15）

ふくしま涼み処を利用して熱中症を予防しよう！

熱中症を予防するためには、水分補給などに加え、涼しい場所で休憩することも大切です。福島県では、暑い時にひと涼みできる場所を「ふくしま涼み処」として、公共施設や協力いただいた商業施設等に設置しています。ふくしま涼み処は、涼しく快適に過ごすことができる場所で、冷房設備や椅子などがあり、一定時間、県民が誰でも利用できる施設です。

ただし、図書館などの静かな場所や飲食等が禁止されている場所もありますので、静かな場所では大声での会話は控える、飲食等が禁止されている場所では飲食等はしないなど、各施設のルールを守って、お互いが気持ちよく利用できるようにしましょう。その他、利用に当たっては、施設や店舗の指示に従ってください。

施設一覧●「ふくしま涼み処」で検索すると、設置場所の地図や施設が確認できます。

ポスターやのぼり、ステッカーが「ふくしま涼み処」の目印です。

郡山市こども司書養成講座&ミニ・ビブリオバトル体験開催

【こども司書養成講座】

図書館のしくみや本について学ぶ「こども司書養成講座」が開催されます。講座に参加して、あなたもこども司書になろう！全講座に参加すると「こども司書認定証」がもらえます！

日程●時間は10:00～12:00
①7月25日(土)「図書館のしくみやカウンターの仕事を学ぼう」
②7月28日(火)「おはなし会の開き方」「おはなし発表会（絵本の読み聞かせをやってみよう）」
③7月31日(金)「中央図書館と歴史情報博物館の見学ツアー」
④8月2日(日)「ミニ・ビブリオバトルに挑戦（紹介したい本を1～2冊ご持参ください）」
※1日だけの参加も可
場所●①～③アサカ理研郡山中央図書館3階研修室1
④歴史情報博物館 多目的ルーム
対象●①・②小学校5年～6年生20人
③小学校1年～6年生（保護者1人同伴可）30人
④小学5年生～大人まで20人
※いずれも抽選。抽選の場合は、全講座参加者が優先となります。
料金●無料

【同時開催！ミニ・ビブリオバトル体験】

本を紹介するコミュニケーションゲームであるビブリオバトルが、こども司書養成講座の「ミニ・ビブリオバトルに挑戦してみよう」と一緒に開催されます。

日時●8月2日(日)10:00～12:00
場所●歴史情報博物館 多目的ルーム
対象●小学校5年生～大人まで
持参物●紹介したい本1～2冊（マンガ・ゲーム本以外）
定員●20人（抽選）
料金●無料

【共通】
申込み●7月20日(月)17:00までにオンライン申請、電話または申込書を中央図書館窓口へ
※中央図書館の休館日を除く
お問合せ●アサカ理研郡山中央図書館
☎024-923-6601

詳細はこちら

わんこ物語 その81 同級生

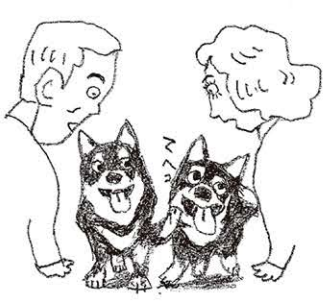
柴犬はオオカミのDNAを一番濃く受けついでいると言われ、3歳になるイチローも、はじめて会った人や犬にはとても警戒します。

先週の土曜日、夫婦でドッグランに行きました。イチローは近づいてくる犬にウーといいながら走りまわっていたのですが、そのうち知らない柴犬をつれてきて私たちが座っているベンチのそばで仲良くじゃれあって遊びはじめました。えーっ、なにこれ？と夫婦でびっくり。

そのうちドッグランの閉園時間になって、その犬の飼い主の女性と一緒になったので「遊んでくれてありがとうございました。お名前は？」と尋ねたら、「小豆です」。なるほどー。イチローは毎週金曜日にお迎えのマイクロバスに乗って『犬の保育園』に通っているのですが、同じ教室の同級生に小豆くんがいることは「連絡帳」で知っていました。

犬どうしでは「やぁ。ドッグランでも会っちゃったね」「ぼくのお父さんとお母さんのところへ行こう」「うん」と、話がついていたのです。ふしぎに思っていた飼い主たちは理由がわかって大笑いしました。

（やまもと）



●**わが家の味レシピ&写真募集**
応募方法●住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、①材料・作り方（詳細に）②でき上がりの写真③コツや自慢のポイントなどひと言コメントを添えて、メール、または封書でお送りください。
送付先●郵送の場合：〒963-0202 郡山市柏山町3 ザ・ウィークリー編集部
✉otayori@weekly-core.com

学校法人 翔洋学園高等
中卒・高校中退・転校希望のあなたに高卒資格を!!
3年で卒業できる通信制高等学校《普通科》
新入学・転入学・編入学 随時入学可能
（現在、高校に在学中の方は退学前にご相談ください）
■少人数制・個別指導
■転・編入生は前の高校の単位を生かせます。
■入学は書類選考と面接です。
◆高校の卒業証書がほしい。
◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。
◆自分のペースで勉強したい。
◆働きながら高校を卒業したい。
◆大学・短大・専門学校に進みたい。
◆今の高校生活に満足していない。
学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問い合わせください。
広域通信制・単位制高校
翔洋学園高等学校 郡山学習センター
TEL.024-934-3173
〒963-8002 郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階
http://www.shoyo.ac.jp/

●①足裏のマッサージをする夢は、未来への前進を表しています。（2）

今週の折込みチラシ 画像をタップ（クリック）するとチラシが拡大できます。

広告をタップ（クリック） 【Webサイト】【電話番号】【メール送信画面】のいずれかを表示

イエローページ&伝言板

建物と設備のメンテナンス

調査・点検
水もれ・詰まり・原因調査
管内カメラ調査、設備点検

洗浄・清掃
排水管洗浄、小便器洗浄
貯水槽清掃、空調機清掃
雨水管洗浄、ピット清掃

配管・設備
配管工事、排水桝、給湯器
貯水槽補強、ポンプ入替
遮熱防水、屋根・外壁塗装
ユニットバス、キッチン

害虫駆除
ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシン
スズメバチ・ハト・カラス

ジェットの会員サービス
建物ドック
BEST MAINTENANCE JET 人がエナジー
株式会社ジェット
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?
●B4 1枚3円～
☎961-7722

お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる（遺棄する）ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります（1行/1,650円税込）。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります（1行/1,650円税込）。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

●掲載のご希望はウィークリー編集部までお電話でお申込みください。なお、掲載お申し込みから掲載までは3週間程度かかります。

読者のひろば

ウィークリー読者の声をご紹介するコーナーです。あなたもどしどしご投稿ください。

●ウィークリーに知り合いのお子さんが載りました。その話題で楽しくお話できました。
（30代・女性・愛宕町）
編集部より／「今週のベストキッズ」か「がんばれ!スポーツ少年団」でしょうか?紙面に登場してくれる方を随時募集中です。

●ウィークリーのイベント情報を楽しみにしています。身近なイベントなのでたくさん参加しています。
（60代・女性・山根町）
編集部より／地元密着の旬の情報満載のウィークリー。これからもどんどんご活用ください。

●デジタル社会の中、ウィークリーは紙なのがとてもありがたいです。長く続いてくれることを願っています。
（50代・女性・富久山町）
編集部より／7月からウィークリーはSNSの配信もスタートし、ホームページも読みやすく、使いやすくなっています。バックナンバーもご覧になれますので、紙と併せてご利用ください。

●フルーツショップ青木はウィークリーを見て、季節のフルーツを買いに行きます。旬の美味しいフルーツが食べられて満足です。
（20代・女性・桃見台）
編集部より／八山田の本店と堤のコスモス通り店がある「フルーツショップ青木」様。厳選極上フルーツがいただける人気店。同様の「高いけど、間違いのない美味しさ」「ご褒美に買う」等のお便りを多数いただいています。

美しく、健康的に痩せたい方
減量成功保障付
ヘルシー耳つぼダイエット
耳つぼの刺激で自然に食欲を抑えるから、辛くない&リバウンドしにくい。
※1ヶ月3kg減・3ヶ月10kg減とコースが選べます。
要予約
まずは無料カウンセリング
強引な勧誘は一切ありませんので安心してお電話ください。
メディカルスリム
堂前11-1 （小國接骨院内）
☎024-923-7268
受付 9:00～12:00 14:00～19:00 ㊡日・祝

ごきげんななめ

伝えるまごころ大切に
総合葬祭式場 セレモールおおのひわだ斎場
ぴゅあクラブ会員募集中！ ☎(983)4640
日和田町字千峯坦95の2

●ごきげんまっすぐ

先日、とても心温まる出来事がありました。

6月中旬、「郡山北警察署の刑事課です」と私の携帯電話に電話が入りました。最初は「もしかして詐欺では…?」と思い、半信半疑でしたが、「○○さんのお財布をお預かりしています」とのこと。慌てて自分のバッグを確認すると、本当に財布がありませんでした。急いでタクシーで郡山北警察署へ向い、無事に財布を受け取ることができました。届けてくださった方へお礼をしたいとお伝えしたところ、「○○さんの元へ財布が戻ればそれで十分です」と、お名前も告げず、お礼も受け取られませんでした。その言葉に、とても感動しました。財布を拾って届けてくださった方、そして親切に対応してくださった警察の皆様、本当にありがとうございました。この場を借りてお礼を申し上げます。

（私も困っている人がいたら迷わず手を差し伸べたい）

ふくしまめばえフェス～食べて、遊んで、もしもの力もめばえる～

郡山女子大学主催による、葛尾村の恵みと暮らしにふれるイベントが開催されます。ぜひ、皆さんでご参加ください。

日時・会場●7月25日㈯ 15:00～20:00 郡山女子大学 14:00～16:00 開成山公園

〈主な内容〉

▼食物栄養学科・幼児教育学科・附属高等学校（郡山女子大学会場）◎市民講座：講演「発酵食品を通した健康な体づくり」◎味噌づくり体験、幼児対象の読み聞かせ・手遊び、着付け体験、◎葛尾村の観光、郡山女子大学と共同開発した商品の紹介◎附属高校生が制作したプロジェクションマッピング公開◎マルシェ

▼生活科学科（開成山公園会場）◎ポスターセッション◎ワークショップ：シャボン玉であそぼう、アシスト式車いす体験他

※入場無料

お問合せ●郡山女子大学 ☎024-932-4848㈹

初公開 福島の大家さんを、全力応援！
バースランドは 福島県内 不動産・建築取扱 3,000件以上
おおやの窓口 福島
Produced by Birthland
売却 購入 空室対策 修繕メンテナンス 不動産の再生
県内4店舗のバースランドがワンストップでサポートします！
運営 株式会社バースランド 営業時間／09:00～20:00 ☎0120-804-250

屋根のすべて、直し歴51年のさんじが直します。
屋根のふき替えたのむ、前にご相談下さい。
○傷んだコロニアル・トタンでも直しと部分塗装で、再生できます。又、屋根の長持ち塗装もできます。
○雨といの直し、部分交換もできます。●屋上防水の直し。
瓦の不安当社がすべて、解決できます。
○きぞんの瓦を当社独自の技術で震度6強の地震でも、棟のくずれ、瓦のはがれ、等のご心配は無用です。
◎瓦の施工後も10年の保証書付きで安心。
▶傷んだ外壁のお悩みも当社が解決できます。
外壁のすべて、直します。●部分塗装もできます。
他社で直らなかった… 雨もりも、やっぱりさんじ。
安心の雨もり 地元で直し歴51年の…さんじが必ず直します。
▶さんじの雨もり直しは10年の保証書付きで安心。
▶県内どこでも承ります。遠くても、アフター万全。

代表／橋本三治
当社では診断後もご相談後も、しつこい、売り込は一切しません。ご安心して、お電話下さい。
診断は直し歴51年の私、橋本三治がお伺いします。
◎当社は自社責任施工で安心。アフター万全 保存版
信用第一 さんじ 有限会社
診断・ご相談・お見積は無料です。どうぞお気軽に、ご相談下さい。
0120-76-6464
郡山市三穂田町鍋山字清水尻12 ☎(024)953-2001

家庭ゴミの処分おまかせください！
草刈・竹刈
太陽光発電敷地
空き地・庭（大小関わらず）
建物解体
大型家具
引っ越しゴミ
不用品回収
相談・見積無料！
お気軽にご相談ください
皆様に愛されてまもなく40年
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞
産業廃棄物収集運搬許可
福島県第072049149号／郡山市第8711049149号
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号
建設業許可 福島県知事許可(般-4)第33244号
株式会社 東京クリーン
☎024-942-0338
安積町日出山2-20-5
東京クリーン 郡山 検索

夏休みのご予定は？ サークル会員募集中！
猪苗代のホテル1室（定員5名）を格安で提供します！
詳しくはこちらから
共助ボランティアサークル TEAM【出礼助】
SMS 090-2028-8383

よりどりみどり

このコーナーは、求人からお店の案内、不動産情報、イベントの告知など、何でもご利用いただける掲示板です。掲載料金は、枠の大きさによって違いますのでお問い合せください。☎961-7722

蛇石和夫さん水彩画個展開催

喜寿を迎える時期になり、目的に向かって人生を楽しむことの大切さに気づいたという蛇石和夫さん。

今回の出展作品は36点で「身近なもの」「心に残っているもの」「懐かしいもの」を思い出しながら描いた水彩画とモーニングテラス公募展で3年連続ベストフラワー賞を受賞した作品が展示されますので、お気軽に足をお運びください。

日時●7月22日㈬～27日㈪10:00～16:00
※7月23日㈭は休館日
会場●ギャラリー・モーニングテラス（ヨーグルト専門店モーニング菜根本店2階／郡山市菜根5丁目12-10）
料金●入場無料
お問合せ●蛇石和夫 ☎080-3144-6429

中央公民館主催「のびのび子育て広場」

日程●9月1日㈫～12月15日㈫の期間の火曜日・木曜日10:00～11:30

【火曜日開催】

◆ひよこ広場（0歳児）
対象●令和7年10月1日から令和8年4月1日生まれまでのお子さんとその保護者

◆うさぎ広場（1歳児）
対象●令和6年10月1日から令和7年9月30日生まれまでのお子さんとその保護者

【木曜日開催】

◆いちご広場（0歳児から未就学児）
対象●令和8年4月1日生まれまでのお子さんとその保護者

◆バナナ広場（1歳児）
対象●令和6年10月1日から令和7年9月30日生まれまでのお子さんとその保護者

【共通】会場●郡山冷蔵製氷中央公民館3階和室／**定員**●各広場15組／**料金**●参加費無料
申込方法●7月31日㈮までに申込フォームから申込
お問合せ●郡山冷蔵製氷中央公民館 ☎024-934-1212
詳細はこちら

●②足は仕事や生活の基礎全般を表しているので、その方面の前進です。

広告をタップ（クリック） 【Webサイト】【電話番号】【メール送信画面】のいずれかを表示

2026 SUMMER FESTA IN KORIYAMA

2026 7/24(金)・25(土)・26(日) 開催!!

郡山のうまいものが駅前に大集合!

詳しくは特設WEBでご確認ください

梅の花「お盆オードブル」ご予約承り中!

3日前まで要予約

「梅の花」の人気メニューを全19種盛り込みました。見た目も豪華で食べ応えも抜群!

16,000円（5名様盛）

お持ち帰り弁当も各種ご用意しています。

期間限定 うめのあぷり会員特典

2,300円以上のお弁当のご注文時クーポンご利用で、「完熟梅ゼリー」1個プレゼント!

※「完熟梅ゼリー」は6個/1,450円で販売もしています。

※価格は（税込）、他の特典等との併用は不可。

豆腐と大福 梅の花

郡山店 郡山市鳴神1-30-2

営11:00~16:00/17:00~22:00

☎024-962-7338

お得がいっぱい うめのあぷり 入会はコチラから➡

情報 その1 すくらんぶる

7月20日は海の日ということで、今週末から3連休という方も多いでしょう。また、子どもたちも夏休みに入ります。学校がある時と同じ時間に起床・就寝するようにして、起きたらすぐに日光を浴びて朝食をとり、生活リズムを整えることで、昼夜逆転や休み明けの心身の不調を防ぐことにつながります。

土用丑の日 7月26日(日)

テイクアウト事前予約受付中!

鰻という"ぜいたく"を日常に

7/26(日)は、テイクアウトのみ営業 11:00~20:00まで通し営業

梅 1,700円(税込) 竹 2,400円(税込) 松 2,800円(税込) 特上 3,200円(税込)

※写真はうな重「松」

鰻 う凪亭 UNAGITEI

※「特上」は数に限りがありますのでご予約はお早めに!

☎024-952-9555

堤2-198-3 スターバックスコスモス通り店南側

査定無料!

私が査定におじゃまします!

買取実績地元NO.1!

土地・建物 現金買取!

㈱大原工務店 代表取締役 大原 昇

株式会社 大原工務店

詳しくはこちらからご覧ください

0120-039-214 大原工務店 検索

郡山市安積町日出山2-21-1 福島県知事(10)第20354号

マンション	並木2丁目	1,200万円	3LDK 17.49坪(57.83㎡) 大島小・郡山五中学区	仲介
売地	安積町笹川	550万円	182.1坪(602.00㎡) 安積第三小・安積第二中学区	仲介
売地	小原田2丁目	1,350万円	56.19坪(185.78㎡) 建築条件あり 小原田小・小原田中学区	自社
売地	小原田八作内	900万円	83.79坪(277.00㎡) 建築条件なし 小原田小・小原田中学区	仲介
売地	日出山2丁目	1,800万円	203.88坪(673.99㎡) 建築条件なし 小原田小・小原田中学区	仲介
売地	三春町舞木	100万円	66.98坪(221.44㎡) 建築条件な 岩江小・岩江中学区	仲介
事業用地	田村郡三春町	2,500万円	761.09坪(2516.00㎡) 郡山駅まで7.3km	仲介
駐車場	安積町日出山	月/4,200円	セブンイレブン 日出山1丁目店近く	自社
看板	細沼	月/35,200円	ザ・モール郡山東側 夜間照明付(照明用電気代含む) 13.37㎡(2.44m×5.48m)	自社

ウィークリー読者 フォトギャラリー Photo Gallery

公園編 第6弾 現在募集中のテーマは「夏のひとコマ」。ご投稿お待ちしています

タイトル 「桧原湖と磐梯山」

◀2026年6月/磐梯朝日国立公園にて撮影/Yさん（須賀川市）
磐梯山ゴールドラインから桧原湖畔までのひとコマです。

タイトル 「雨に濡れた木道」

◀2026年6月/尾瀬国立公園 大江湿原から沼山峠途中にて撮影/
一歩一歩、大江湿原から沼山峠途中。雨でぬれた木道で転倒、これも思い出になりました。

タイトル 「ヒメサユリ群生地」

▲2026年6月/南郷、高清水自然公園にて撮影/
昔は茅場だったそうです。時の経過を感じました。

菊地さん（三穂田町）

※投稿される作品は「ザ・ウィークリー」Webサイト及びSNSに掲載することを許諾いただいたものとします。

値上がり前の通常価格より 7/18(土)~8/2(日)

展示品 さらに 大幅値下げ!

ご成約ダブルW プレゼント 期間中に 30万円以上(税抜)ご成約の方限定

HagaE'os ハガイーアスのペアお食事券

御念珠入れ

石塔:54cm インド産黒御影石 外柵:泉ヶ岳 1.8m×1.8m グレー御影石
白鳥 通常税込187万円↓ 特別価格 138万円 消費税込完成価格

石塔:76cm 外柵:アルクス 1.8m×1.8m 桜御影石
セーラ 通常税込231万円↓ 特別価格 168万円 消費税込完成価格

石塔:48cm 外柵:令和 1.8m×1.8m インド産青御影石
白鳥 通常税込236万円↓ 特別価格 168万円 消費税込完成価格

石塔:78cm 外柵:椴 1.8m×2.1m 赤御影石
エース 通常税込239万円↓ 特別価格 178万円 消費税込完成価格

石塔:66cm 外柵:衣川 1.8m×1.8m インド産グレー御影石
木蓮 通常税込268万円↓ 特別価格 198万円 消費税込完成価格

石塔:30cm インド産黒御影石 外柵:優雅 1.8m×1.8m インド産グレー御影石
かたらい 通常税込280万円↓ 特別価格 198万円 消費税込完成価格

石塔:54cm 外柵:華神 1.8m×2.1m グレー御影石
アトラス 通常税込298万円↓ 特別価格 218万円 消費税込完成価格

石塔:78cm インド産黒御影石 外柵:想 1.8m×1.8m 青御影石
憩 通常税込285万円↓ 特別価格 218万円 消費税込完成価格

石塔:66cm 外柵:リバー 1.8m×2.1m インド産青御影石
フラン 通常税込322万円↓ 特別価格 228万円 消費税込完成価格

石塔:33cm 外柵:池原型 2.3m×3.4m 青御影石
石塔上下蓮華 通常税込479万円↓ 特別価格 298万円 消費税込完成価格

心から心へ 石のカンノ 郡山支店

HPはこちら

☎(024)951-5655

郡山市富田町字向舘27

●営業時間 9:00~17:00

石のカンノ 検索

墓地・霊園をお探しの方ご案内できますのでご相談ください。

公園のような広々展示場

グーグルMAP

パート

❶介護職員 ❷看護職員

経験者大歓迎

60歳以上定年退職された方も大歓迎!
若い方、主婦も活躍中!

給与／時給1,050円＋各種手当(3,000円～15,000円)＋交通費3,000円
勤務／週2～5日(応相談)
時間／9:30～16:30のうち応相談
休日／日曜日、他シフト

キャリアアップシステム → 手当に反映
"できる"を評価 いたします!

ココロアル 深沢店
郡山市深沢2-12-3
☎024-973-6212
(12:00～21:00 担当:遠藤)

スタッフ

ザ・ウィークリーポスティング

毎週水曜～金曜の自由な時間にポスティングしていただくお仕事です。ウィークリーはご自宅までお届けします。

- ■菜根2丁目(C75)
- ■菜根3丁目(C78B)
- ■菜根4丁目(C78B)
- ■開成6丁目(C75B)

ご応募・お問合せ 郡山市柏山町3 ㈱企画室・コア ウィークリー
☎024-961-7722

面接の準備をしよう

面接日が決まって当日までの間に、次のことを準備しておきましょう。

●応募先の情報収集
求人情報だけでなく、病院や施設の公式ホームページを確認することが大切です。

●面接の練習を行う
自己紹介や志望動機、業務経験やスキルをアピールできるように声に出して練習すると本番で慌てずに済みます。

週刊郡山 ザ・ウィークリー

最新 求人情報

就職や転職、キャリアアップをお考えの方に正社員からパートまで、ウィークリーおすすめの求人情報をお届けします。自分に合った仕事、働きやすい職場をお探しなら、ぜひ問い合わせてみてください。

求人募集

広告プランナー 営業・編集

土日祝日休み・社保完備
復職希望者・ブランク歓迎
GW・お盆・年末年始休暇有り
私たちと一緒に、広告を作ってみませんか?

●高卒以上
●要普通免許
●経験者優遇

まずは、お電話ください!(採用担当)

ザ・ウィークリー

正社員募集〈給与〉経験等を考慮し、面談の上決定します。
(株)企画室・コア ☎024-961-7111 郡山市柏山町3番地

・看護師 ・准看護師

スタッフ募集

＊午前のパート 1名
勤務時間 8:30～12:30

時給 1,200円～1,400円 ※プラス賞与あり
休日 日・祝、夏季冬季休暇あり
待遇 賞与、昇給、通勤手当あり、無料駐車場、制服貸与 ※給与等、委細面談の上
応募 電話連絡の上、履歴書、職務経歴書を郵送ください。追って面接日をご連絡いたします。

■ご応募・お問い合せ
医療法人 やまさわ内科
〒963-8042
郡山市不動前一丁目39番地
☎024-938-4171

正社員募集 土木施工管理者

資格取得支援制度あり

内容 公共工事の現場監督の業務全般(郡山市内及び近郊)
月給 40万円以上可 ※年齢・経験に応じて優遇いたします ※詳細は面談にて
資格／2級または1級土木施工管理技士、要普免
時間／8:00～17:00(実働8H)
休日／会社カレンダーによる 完全週休2日(土・日)、夏季・年末年始休暇
待遇／社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、賞与年3回
応募／電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

昭和建設工業株式会社
〒963-8014 郡山市虎丸町14-9
SHOWA ☎024-922-6390

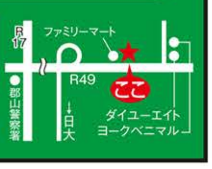
新規ご来店のお客様限定!
オイル交換 1,000円(税込)/台

本当にオイル交換 1,000円(税込)/台なんです!!
6月中ご来店台数254台
※ただし、新規ご来店の方に限らせていただきます。
とにかく、お電話ください!!

カエルのマークが目印です
RE STORE
株式会社F'sプランニング

入会すると様々な特典サービスが受けられる F's Club 会員募集中 詳しくは店頭にて。

郡山市田村町金屋字新家7
営業時間／10:00～18:00
定休日／なし
POINT 貯まります
0120-80-2595



人気連載コーナーが本になりました!

好評発売中

「わんこ・にゃんこ物語」犬と猫がくれる 愛と笑いと涙の日々
「文ちゃんのことば遊び」ちょいワルじいさんの独り言

購入方法
ウィークリー編集部に直接ご来社ください。
定価 各200円(税込)
郡山市柏山町3番地
TEL024-961-7722 (月～金 9:00～17:00受付)
Google Maps

情報すくらんぶる その2

読者投稿 絵手紙ギャラリー テーマ「自由題」

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。

「マイバースデイ」
▲八代友子さん(島一丁目)

◀柳沼友子さん(笹川一丁目)

「今年の初もの」
◀粟田容子さん(八山田西)

◀伊藤章子さん(富久山町)

絵手紙作品募集!!

ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。
※未発表の作品に限らせていただきます。
※お送りいただいた作品の中から編集部が選んで掲載しております。その旨、ご了承くださいますようお願いします。

応募方法
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥作品のテーマ を明記して、作品をお送りください。

送り先
〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「絵手紙」係
応募締切7月24日(金)到着分まで

今回募集するテーマ 自由題

※作品は返却しませんのでご了承ください。
※投稿される作品は「ザ・ウィークリー」Webサイト及びSNSに掲載することを許諾いただいたものとします。

今週のベストキッズスペシャル

※お子さんの年齢は応募時のものです。

並木

ゆめちゃん(2ヶ月)

大名民

りとくん・りつくん(2ヶ月)

緑町

じょうくん(0歳)

富久山町

のぞみちゃん(7ヶ月)

お子さんのお写真を大募集!
お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。※0～5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピー、スクリーンショットは避けてください。
※700KB以上でお願いします。

LINE 右の二次元コードから、LINE友だち登録をして投稿ください。
WEB HPからも応募できるようになりました。

広告をタップ（クリック） 【Webサイト】【電話番号】【メール送信画面】のいずれかを表示

泌尿器科か婦人科か
迷ったときの「女性泌尿器科」

こおりやま
女性泌尿器科クリニック

女性外来／泌尿器科／内科／漢方外来／予防接種

尿漏れでお困りの方は、夏場に薄色や薄手のパンツを履くのが心配になりますよね。厚い尿漏れパッドはごわごわして、せっかくのおしゃれが台無しです。骨盤底筋を鍛えて尿漏れやおしっこのトラブルを解消しましょう。

診療時間 8:45～12:45／14:15～18:15
休診日 火曜・土曜午後・日曜・祝日

骨盤底筋トレーニングマシンを導入しました!

すべての女性のためのクリニック
ホームページ Instagram
郡山市富田東3-190-2
024-983-0307
極楽湯 郡山信用金庫 セブンイレブン ドコモ 内環状線 ガスト 北警察署 カインズ しまむら

岡崎バースクリニック

〒963-0107 郡山市安積2-335
024-945-8080
予約優先
駐車場30台完備
ヨークベニマル ブックオフ 宮田泌尿器科 ローソン 安積永盛駅 東北本線
医療事務 募集 正パ

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

7月19日（日）

- ●アリビオ薬局八山田店
  八山田 ☎024-935-5505
- ●そうごう薬局郡山店
  安積町 ☎024-946-5591
- ●アイセイ薬局郡山久留米店
  久留米 ☎024-937-2388

7月20日（月・祝）

- ●かめだ調剤薬局
  富田町 ☎024-921-5171
- ●なの花薬局鶴見坦店
  鶴見坦 ☎024-954-3718
- ●朝日薬局
  堂前町 ☎024-923-0156

産婦人科・内科
医療法人
あべウイメンズクリニック
日本産科婦人科学会 産婦人科専門医
日本臨床細胞学会 細胞診専門医
院長 阿部 州雄
診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝
9:30～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休診
14:30～18:30 ○ ○ ○ 休診 ○ 13:30～15:30
facebook みてください
磐越西線 富田駅 内環状線 いいもり子ども医院 伊藤眼科 ツルハドラッグ 郡山インター線 うねめ通り 県道355号線 国道4号線
郡山市富久山町久保田字伊賀河原6-1
TEL024-923-4188
● PC サイトもご覧下さい ●
www.abe-wclinic.jp

健康あらかると情報

リウマチのなぜ？なに

〈協力〉おおがももこクリニック
院長 間 桃子先生

Q. リウマチの治療中の65歳の女性です。市から帯状疱疹ワクチンの案内が届きました。接種した方がいいですか？

A. はい。リウマチや膠原病で免疫抑制剤や生物学的製剤・JAK阻害薬・ステロイドなどの治療を受けている方は、帯状疱疹を発症しやすく重症化することもあるため、ワクチン接種をおすすめします。

帯状疱疹ワクチンには「生ワクチン」と「不活化ワクチン（組換えワクチン）」の2種類があります。免疫抑制療法中の方は、生ワクチンは接種できないので、不活化ワクチンを選択してください。

不活化ワクチンは2回接種が必要ですが、予防効果が高く、効果も長く続くことが期待されています。接種時期や現在の治療内容については、主治医と相談して決めましょう。

*「リウマチ膠原病医のブログ」はこちら

PR

おひさま保育園
職員募集

【正職員】
保育士・看護師
・0～3歳児までの保育業務／書類作成、管理／病児保育の対応 等

勤務地 〒963-8034 郡山市島2-7-8
むつき医科歯科在宅クリニック 2階
☎024-927-1880

勤務
保育士	看護師
シフト制	シフト制
7:00～18:00(内8時間)	8:30～17:30
※延長保育 20:00まで	

お申込み お問合せ むつきグループ本部
郡山市島二丁目7番8号
☎024-927-5538
詳細ご応募はこちら

むつき医科歯科在宅クリニック
〒963-8034 郡山市島2-7-8
内科 循環器内科 呼吸器内科 消化器内科 小児科 皮膚科 アレルギー科
歯科 整形外科 リハビリテーション科
【医科】☎024-927-5530

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前8:30～12:30	○	○	○	○	○	○	／
午後2:00～6:00	○	○	○	○	○	／	／

【歯科】☎024-973-5977

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前8:30～12:30	○	／	○	○	○	○	／
午後2:00～6:00	○	／	○	○	○	○	／

おおつきまちクリニック
〒963-0201 郡山市大槻町蝦夷坦69-8
夜間診療 メディカルフィットネス
☎024-961-5467

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前8:30～12:30	○	○	○	○	○	○	／
午後2:00～6:00	○	○	○	○	○	／	／
夜間7:00～10:00	○	○	○	○	○	／	／

インターネット診療予約はこちら
医科 歯科 おおつきまち

■お盆期間中の診療についてのお知らせ
お盆期間中の診療に関しましては、両クリニックとも通常通り診療を行います。
※「各種検査／健康診断／予防接種」は行っておりませんのでご理解の程お願いいたします。

医療法人 栄心会
さかえ内科クリニック
平日19:30まで診療

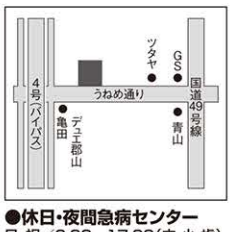
診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	○	○	◎	◎	◎	◎
15:00～19:30	○	○	◎	訪問診療	◎	訪問診療

※日・祝休診。受付は30分前まで
◎印は医師2名体制で比較的スムーズ!
内科・循環器内科・消化器内科
腎臓内科・アレルギー科・生活習慣病
電話受付OK!
☎024-941-2202
郡山市横塚2-15-6
（ベニマル横塚店東側）

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。
☆昼休みは各医療機関により違いますのでお問合せください。

共通



●休日・夜間急病センター
日・祝／9:00～17:00(内・小・歯)
毎夜間／19:00～22:00(内・小)
☎(934)5656 上亀田

休日診療の病院（予定）診察時間AM9:00～PM5:00

7月19日（日）

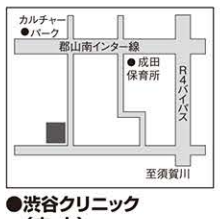
●むかわクリニック（小）
☎933-7788 八山田

●山口内科クリニック（内）
☎973-6866 安積町

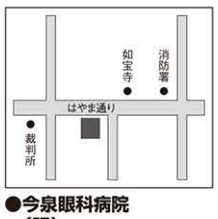
●いがりクリニック（外・内）
☎953-5710 喜久田町

7月20日（月・祝）

●渡辺美佳子こどもクリニック（小）
☎927-8622 富田町



●渋谷クリニック（内・小）
☎947-2122 安積町



●今泉眼科病院（眼）
☎922-0665 堂前町

大人気！岩瀬農業高校出張販売会 7月は2回開催 新商品も登場!!

佐藤燃料株式会社では、7月も、岩瀬農業高校出張販売会を2回開催します。毎回売切れ商品続出の大人気販売会です。

今回は、小名浜海星高校の練習船「福島丸」船内でしか食べられないオリジナルカレーを商品化した「福島丸カレー」も新登場！ぜひ、郡山の皆さんもお出かけください。

日時●7月24日(金)・31日(金) 12:00～13:00 ※30分前から整理券を配布します。

会場・お問合せ●佐藤燃料須賀川牡丹園サービスステーション（牡丹園のすぐ近く、アポロステーションのお店）

☎0248-76-3781

販売予定商品●野菜／ジャム／アイスミルク／コーヒー牛乳／マドレーヌ／岩農生企画・デザイン、規格外リンゴを利用した焼肉のたれ（中辛・辛口）

■**当日だけのスペシャルプレゼント** ガソリン・軽油が7円引券 ご購入いただいた方全員にプレゼント!!

★**注意事項**／牡丹園の駐車場がご利用いただけます。近隣の店舗等へは絶対に駐車しないでください。販売商品は変更になる場合がございます。数量限定販売のため、売切れの際はご容赦ください。

くろすけのふくしま見聞録⑨

田島祇園祭 屋台歌舞伎

南会津町の「田島祇園祭」は、毎年7月22日から24日の3日間行われます。「御党屋組」という組織が行う祭祀で800年以上の歴史があり、昭和56年に「田島祇園祭のおとうや行事」として国の重要無形民俗文化財に指定されました。毎年、2日目に行われる七行器（ななほかい）行列と呼ばれる花嫁行列は、ニュース等でとり上げられることが多いので、ご覧になったことのある方も多いのではないでしょうか。

さて、今回ご紹介させていただくのは、おとうや行事のひとつ子供歌舞伎。屋台の上で行われます。江戸時代から明治初期にかけては子供が上演していましたが、昭和25年から10年ほどは、地元青年会により演じられました。その後しばらく上演が途絶えましたが、屋台歌舞伎の伝統と子供歌舞伎の希少性から復活させようという機運が高まり、平成6年に約120年ぶりに復活し現在へと至っています。

上演は、夕方から。現在4つの屋台があります。子供たちの見事なお芝居を、ぜひご覧になってみてください。（各屋台の上演時刻と演目はウィークリーの公式インスタグラムで確認いただけます。田島祇園祭の詳細は、南会津町観光物産協会のHPへアクセスしてください）

「いきいきシニア」「大人のシュミ活」大募集！どしどしご応募ください

◆**いきいきシニア**

ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面でご紹介します。

○一つの趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ
○誰にも負けない特技がある
○長年ボランティア活動をしている
○何かしらの記録に挑戦している etc

ジャンルは問いませんので、どしどしご応募ください。
※団体・個人どちらでも可

◆**大人のシュミ活**

仕事以外での音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集しています。

ジャンルは問いませんので、どしどしご応募ください。

［共通］
※営利目的の活動は除きます。
※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」・「大人のシュミ活」係まで
FAX 024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com

●③今まで生活や仕事に疲れて気力がわいていなかった方は、心身ともに回復し、新しい希望の光がみえるでしょう。（6）

広告をタップ（クリック） 【Webサイト】【電話番号】【メール送信画面】のいずれかを表示

キラリ★輝きびと

東部地区の高齢者のお買物移動支援に奮闘中!

東部地区移動支援団体「東部せでって」の会

代表　高木伸幸さん

東部地区は坂道が多い地形である上、近年は公共交通機関の運行本数が減少したことにより、高齢者の移動手段の確保が大きな課題となっていました。

自身も東部地区のあぶくま台に住む高木さんは、相次いで大病に倒れた両親の介護を5年程経験する中で、「両親の買物や通院は自分が連れて行っているが高齢者だけのお宅や、免許を返納された方、バス停まで遠い方など、移動の足がなくて困っているんじゃないかな?」と思っていました。そんな時に、父親の様子を見にきていた包括支援センターの方にその懸念を話したところ、社会福祉協議会の会合で地域の困りごととして、そのことが取り上げられたのです。

そこから、東部地区の高齢者の移動支援団体「東部せでって」が立ち上がっていきました。高木さんは、少しでもこの移動支援の力になりたいと思い、全くのボランティアで、会員の皆さんと共に、移動支援の活動に関わることになりました。

「この活動ができているのはまず、ケアハウス光の森さんのおかげです。送迎バスが空いている曜日に、送迎バスとドライバーさんにご協力をいただいています」。光の森バスで月3回、社協バスが月1回、舞木・下舞木・あぶくま台・白岩西部・阿久津の5町内会で普段の買物に困っている65歳以上の方々を乗せて、近隣のスーパーやホームセンターに移動の支援を行っています。

「利用者の皆さんにはとても喜んでいただいています。令和7年度は延べ約680人が利用し、地域に欠かせない取り組みとして定着していると思います。お買物はもちろんですが、皆さん移動中のおしゃべりや交流を楽しんでいるようです」。高木さんも活動の手ごたえを大いに感じているようです。「これからも町内会や社会福祉協議会と連携しながら、常に高齢者のニーズに寄り添った支援を行っていきたいと思います」。

ラムサール条約登録『1周年記念イベント』in湖まつり

郡山市ではラムサール条約登録1周年記念イベントを湖まつりで開催します。

日時●7月18日(土)9:00～16:30

場所●郡山市湖南町　舘浜（湖まつり会場及び少年湖畔の村）

【イベント内容】参加費無料

◆外来種問題を食べて体験!

水素で走るエコなキッチンカーでウチダザリガニを調理・無料で提供します。食べて・遊んで外来種問題を考えよう!

※ウチダザリガニの試食は先着限定100食を提供予定。

◆森のタンブラーお絵かき体験・ペットボトルのリサイクル展示イベント

ペットボトルのリサイクルを学びながら、植物由来の原料で作ったタンブラーにお絵かき体験しませんか!

※お絵かき体験はお一人様1個まで。先着50人。

◆湖畔クリーン作戦

郡山市湖畔の村　湖美来（みずみらい）「猪苗代湖・裏磐梯湖沼フォトコンテスト」の入賞作品ほかパネルを展示!（少年湖畔の村　研修室）自然豊かな猪苗代湖の様々な表情を見てみよう!

お問合せ●郡山市環境部環境政策課

☎024-924-2731

詳細はこちら

ごみを持ち帰り、猪苗代湖をもっときれいにしよう!（ごみ袋配布あり!）湖畔クリーン作戦に参加した方に、ポカリスエットイオンウォーター（300㎖）を配布!飲んで、涼んで、熱中症を予防しよう!

※受付時にお一人様1本を配布。先着150人。

◆湖水の水質調査体験

かつて日本一の水質を誇っていた猪苗代湖!水質調査体験キットを使って、実際に水質を調べてみよう!

※先着200人。参加者には、参加賞を進呈!

◆猪苗代湖の写真パネルを展示（少年湖畔の村）

湖美来（みずみらい）「猪苗代湖・裏磐梯湖沼フォトコンテスト」の入賞作品ほかパネルを展示!（少年湖畔の村　研修室）自然豊かな猪苗代湖の様々な表情を見てみよう!

お問合せ●郡山市環境部環境政策課

☎024-924-2731

詳細はこちら

自慢の1枚見せてください。『夏のひとコマ』写真大募集!

不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」は、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方の作品を掲載している人気コーナーです。今回のテーマは、「夏のひとコマ」。かき氷やすいか、花火・海遊び・プール・夏祭りなどなど、あなたの感じる夏を1枚の写真で表現して、ウィークリー紙面&WEBで発表しませんか?昔撮影した写真でも構いません。どしどしご投稿ください。

〈応募にあたってのお願い〉

◎ご自分（ご家族）が撮影した写真に限ります。他人が撮影した写真を許可なく応募することはご遠慮ください。

◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上でご応募ください。

◎著作権や肖像権を侵害する写真はNGです。

◎ご応募いただいた写真は、原則返却いたしません。

〈応募要項〉

①写真のタイトル　②撮影年月　③撮影場所　④一言コメント（気に入っているポイントやこだわり、撮影当時の思い出など）⑤投稿者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。

WEBの場合／HPから簡単に応募できます。ウィークリーHP→トップページの読者投稿募集中から

スマホはこちらから直接飛べます。

郵送の場合／必要事項を書いた用紙と写真を同封してお送りください。

〒963-0202　郡山市柏山町3　㈱企画室・コア内ウィークリー「夏写真」宛

応募〆切●9月7日(月)まで

●「ごきげんななめ」「ごきげんまっすぐ」投稿募集中

思わずくすっと笑ってしまう失敗談、腹が立ったこと、心がほっこりしたエピソードなど、ハガキ、FAX、メール等でお気軽にお寄せください。

〒963-0202　郡山市柏山町3番地　ザ・ウィークリー

FAX952-6788

✉otayori@weekly-core.com

※宛名はいずれも「ごきげんななめ（まっすぐ）」係

編集後記

●食品ロス削減へ!身近な取り組みから始めましょう!

会食や宴会で料理を残してしまった経験はありませんか?「もったいない」と感じながらも、つい食べ残してしまいがちな状況は少なくありません。そんな食品ロスを減らすために提唱されているのが、「3010運動」です。

宴会時の食べ残しを減らすため『乾杯後30分間は席を立たずに料理を楽しみましょう』『お開き10分前になったら、自分の席に戻って、再度料理を楽しみましょう』と呼びかけて、食品ロスを削減していきましょう。

●子どもの頃の夏の思い出といえば、近所の時計屋さんで食べるかき氷。なぜか、そこは夏だけかき氷があったのです。今みたいなおしゃれで高価なスイーツじゃなく、いちごやメロンなどのシロップをかけただけの何てことのないかき氷。でも、それがとびきりおいしかった。今も時々食べたくなります。（早）

震災を詠む―東日本大震災と俳句―

郡山市歴史情報博物館では、9月1日の防災の日に関連し、東日本大震災を俳句で表現する永瀬十悟さんのお話から、災害を言葉により見つめます。

日時●8月30日(日)13:30～14:40

※受付は13:00から。

会場●郡山市歴史情報博物館内オープンスペース

定員●100人　※申し込み多数の場合は抽選

対象●どなたでも

参加費●無料

申込期間●8月13日(木)まで

申込方法●窓口に直接か、FAX923-8922、申込フォームのいずれかでお申込みください。

申込フォームはこちらから↓

お問合せ●郡山市歴史情報博物館

☎024-923-8921

障害年金の申請お手伝いします!
うつ病や発達障害も
受給対象になることがあります
土日祝日も相談可能!お気軽にどうぞ。
社会保険労務士 遠藤宏文事務所
郡山市桑野4-7-19-306
☎024-953-6114

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。
リバーシブル自分史ノート　定価 本体880円(税込)
わかりやすい自分史の書き方解説付き
みどり書房さんにて好評発売中!!
共栄印刷株式会社
郡山市田村町上行合字西川原7-5 ☎024-943-0001
何も言わないが、家族への"贈り物"のように思えた…

お薦め物件

富久山町久保田　1R　45,000円
●東向き　●エアコン　●駐車場1台込　●給湯　●浴室乾燥　●ペット飼育可　●対面キッチン

富田東3丁目　2LDK　65,000円
●南向き　●給湯　●駐車場2台目4,400円　●エレベーター　●角部屋空きあり

富久山町福原　1R+ロフト　33,000円
●西向き　●エアコン　●駐車場1台込　●給湯　●ロフト　●2F角部屋空き有り

富久山町久保田　3DK　48,000円
●東向き　●エアコン　●給湯追い焚き　●駐車場1台込　●駐車場2台目3,000円　●猫のみ飼育可能

亀田1丁目　1LDK　40,000円
●南向き　●給湯追い焚き　●駐車場1台込　●エアコン　●2F角部屋

桜木2丁目　1R　39,000円
●南向き　●給湯　●エアコン　●駐車場5,000円　●平成26年リノベーション済　●ウォシュレット　●角部屋空き有り

富久山町福原　1LDK　40,000円
●南向き　●給湯追い焚き　●駐車場1台込　●エアコン　●2階　●リフォーム済

富久山町福原　2LDK　50,000円
●ペット飼育可能　●メゾネットタイプ　●駐車場1台込　●南向き　●エアコン

安積町日出山　1K　38,000円
●エアコン　●南向き　●駐車場1台込　●給湯　●ベランダ　●大幅リノベーション物件

昭和2丁目　1K　30,000円
●エアコン　●東向き　●駐車場5,000円　●給湯　●ベランダ　●2F

住まいのアイデアを提案します
MILD HOME 株式会社マイルドホーム
福島県知事(11)第20175号
株式会社マイルドホーム
〒963-8002
福島県郡山市駅前2-6-7
TEL 024-924-0050 FAX 024-938-8900
マイルドホーム　検索

エドウィンの 幼児英会話クラス
ディレクター ガーリー・スプライ
6歳以下のお子さんは、英語を自然に覚えるのに最適な時期です。『英語幼稚園』の雰囲気で楽しくレッスンしましょう。
◎最大6人までの少人数制です!
◎英語で自然にコミュニケーションを取りながら、『英語に囲まれる環境』を作ります。
◎授業時間は60分。いろいろなアクティビティを通して、たくさん英語に触れてください。
◎授業は、外国人の先生が担当します。レッスンの中ではお子さんたちに英語で話しかけます。
時間（振替可）
年少・年中クラス　水15:15／金15:15
年長クラス　火15:15／水16:30　土10:00(満席)／11:15
料金
月謝　¥7,900(税込)
教材費　年間約 ¥5,000(税込)
定員になり次第締め切りますので、お早めにお申込みください!!
◆無料体験レッスン　予約受付中
どんなレッスンを行っているのか。まずは、直接ご覧になっていただき、疑問点や感想をお聞かせください。
お問い合わせ
エドウィン英会話
☎024-923-6950
〈電話受付〉月～金 13:30～21:00　土 10:30～15:30
郡山市菜根三丁目23-10 石橋マンション1F　Pあり
URL：http://edwineikaiwa.com/
E-mail：edwin1@topaz.ocn.ne.jp

●④でも、そのマッサージが痛かったり、気持ち良くなかったら、反対の意味になるので注意。

夏の暮らし快適リフォーム祭り！

inパナソニックショウルーム郡山
（富田町字稲川原45-1）

7/25(土)・26(日)
10:00～16:00 予約優先

予約特典
サーティーワン アイスギフト券 500円分 プレゼント

2027年省エネ基準クリア

ナノイーX 内部クリーン運転
抗菌エアフィルター
2モード除湿
すぐ出る冷暖房

限定5台

家電量販店で買えない、
工務店仕様の高性能エアコン大放出!

〈参考プラン一例〉パナソニックCシリーズ6畳用（2階設置例）
アトラスハウス特価
本体定価 330,000円
→132,000円
取付工事費 44,000円
計176,000円（税込193,600円）

キッチンSクラス リフォーム

浴室・洗面・トイレもご相談ください。

IHクッキングヒーター・食洗機深型・人造大理石シンク・ダイニング側オール収納などなど
本体+工事費（解体・撤去含む）
980,375円（税込1,078,412円）

ご予約・詳細はコチラ

※現場の状況によって金額が変わる場合があります

福島県知事（般-3）第29686号 福島県知事（3）第2964号 公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会 〒963-8017 郡山市長者1-7-17 1F
アトラスハウス 0120-38-7117

税理士に聞く初めての相続！ 第102回

遺産分割や税金対策・財産5千万円以下の皆様も！

遺産の再分割は課税対象

長男　父の遺産を兄弟2人で相続しました。均等に仲良く分けて相続税もかかりませんでした。ただ、今になって一部の土地について「遺産分割のやり直し」の話が持ち上がったんです。

深澤　一度決まった分割の変更はとても厄介です。

長男　まずいことになりますか？

深澤　これが初回の遺産分割であれば何年経過していても問題はありません。しかし、今回のような「遺産の再分割」となると税金がかかるのです。

長男　何の税金ですか？

深澤　内容によりますが、①土地の売買か②贈与になるのかのいずれかで、どちらもかなりの税金ですよ。

長男　困りました。どうにかなりませんか？

深澤　できるなら再分割は回避すべきと思いますが、売買による「交換の適用」を受けることができれば節税の可能性もでてきます。

吉田 健一
取締役兼総務部長
上級相続診断士

深澤 広守
グループ代表
税理士
上級相続診断士

深澤会計グループ
相続診断士・税理士・行政書士等による相続プロ集団。

60分相談無料
事前予約となります

郡山市台新1-5-7
☎024-925-5166
受付／平日 9:30～17:00

過去の記事はこちら▲

医療従事者監修の人体構造学に基づいた、頭蓋骨小顔矯正専門店

全国展開する小顔矯正専門サロンBUPURAの独自メソッド「3TS法」。丁寧な手技で骨格バランスに着目した今注目の美容法です。表面的なケアだけでなく、土台から美しさを引き出す発想で、年齢に合わせたケアが受けられます。効果を即実感できる、上質なひと時をぜひご体感ください。

初めての方限定
頭蓋骨×小顔W矯正
BUPURA式小顔フェイシャル
60分 ¥3,980

小顔矯正専門店
BUPURA郡山店
beauty salon BUPURA
営10:00～18:00 休不定休
簡単サロン予約
☎080-8923-1168 堤3-136 小林ビル103

ニューヨークドライカットとベル・ジュバンスで髪質改善してみませんか？

ひとつまみでカットする「ニューヨークドライカット」は、サロンでの仕上がりを、自宅で簡単に再現できるのが特徴。さらにベル・ジュバンスの弱酸性美容法で髪を健康に導きます。「ボヌールエステ」は頭皮の汚れを取り除き、頭皮も髪も蘇ります。「弱酸性カラー」は髪のダメージを軽減し自然な染め上がりに。この感動のツヤ髪をあなたも体験してください！

ニューヨークドライカット

Emerald・Lupinus by アトリエ兆子
完全予約制
営10:00～17:00 休月・火
P3台 ※お支払いは現金のみ
☎024-922-4193
郡山市朝日2-2-2 エリス222 1階
CHOKO.M.9022

初回 1,100円引き＆ハーブ泥パック無料体験

サマーキャンペーン実施中
8月末まで

アンチエイジング
Healthy & Beauty 特集

いつまでも健康で美しくありたいと願う女性のためにおすすめの最新情報をお届けします。毎日のケアはもちろん大切ですが、結果を出したいならプロの手を借りることも必要です。まずは、相談や体験から始めてみませんか。

キレイな歯並びで、見た目も体も健康に美しく！

悪い歯並びは、虫歯や歯周病になりやすいことはご存じでしょう。矯正治療は歯みがきがしやすくなるだけでなく、口元の印象が変わる審美効果があり、長年のコンプレックスが解消される例も少なくありません。矯正装置が目立つのは嫌な方のために、当院は「見えない矯正」に力を入れています。矯正治療は何歳からでも可能。あなたも素敵な笑顔で美と健康を手に入れましょう。まずはご相談からどうぞ！

日本矯正歯科学会 指導医・認定医
日本アンチエイジング歯科学会 認定医
院長 歯学博士 竜 立雄（Ryu Tatsuo）

マウスピース矯正・裏側矯正など「見えない矯正」を得意としています。結婚式など大切なイベントが控えている方にもおすすめです。

RYU Orthodontic Clinic Koriyama Premier
RYU矯正歯科クリニック
郡山プレミア

↑詳しくはHPをご覧ください

【診療時間】10:00～13:00／14:30～18:30
【休診日】木曜・祝日 【月・土・日 診療日】隔週診療

☎024-983-1180（いい歯を）
西ノ内1丁目22-13

7月のエイジングケア

7月は、強い紫外線と汗や冷房による乾燥で、肌の「夏バテ」や「光老化」が進みやすい時期です。日焼け止めやUVスプレーで徹底的に防御し、外出等で紫外線を浴びてしまった時は、シートマスクなどで鎮静と保湿をしっかり行いましょう。また、室内で強い冷房に当たり続けると、肌内部の水分が奪われて乾燥し、小じわやごわつきの原因になります。セラミドやヒアルロン酸などの保湿力の高い成分をスキンケアに組み込むのがおすすめです。

さあ、顔を上げよう ポーラのエステは超・手技主義。ハンドテクニックで「上げる」

一人ひとりの肌は異なります。だからこそ、お客様の肌に直接触れながら「手」でじっくりとケアをすることを創業当初から大切にしてきたポーラが、上げるハンドテクニックを科学し、進化した「RLムーヴハンドメソッド」で、頬も口角もフェイスラインもぐっと上げます。あなたも体感してみませんか？お気軽にご予約ください。

ポーラ独自の無料肌分析体験付
★初めてのお客様★
・トライアルエステ6,930円～
・先着10名様オプションプレゼント

POLA郡山富田店
営10時～17時・日曜日12時まで
休火曜日・祝日
完全予約制
☎024-983-5906
郡山市富田町字稲川原25レジデンス青楓101
★お化粧品のご購入も承れます。
Instagram

若い頃と同じダイエットではもう痩せない！40代以降は痩せ方ではなく、若返らせ方が大切。

若い時は少しの食事制限や運動で痩せられたのに…。加齢で代謝が落ち、体も変わるミドル・シニア世代は自己流ダイエットでは難しい。薬局のダイエットは健康で美しく元気になるアンチエイジングダイエット。「無理せず痩せた」と好評です。「バス旅行に行けた」「薬が減らせた」「洋服選びが楽しい」「孫と遊べた」とお客様の喜びの声が続々。あなたも無料カウンセリングで一歩を踏み出しましょう。

痩せられる4つの理由
①食事・運動・思考・サプリメントなど、あなたが一番痩せやすく、無理なく継続できる方法を組み合わせる
②食事や生活習慣、体質の改善ができるので、ダイエット成功後もリバウンドしにくい！ keep!
③高額のコースやローンはありません。金銭的にも無理なく継続。
④個別指導型で、自身もダイエットに成功したカウンセラーが親身にサポート。ひとりで頑張らなくて大丈夫！

費用の目安 月35,000円～60,000円 ※個人差があります

みはる調剤薬局
☎0247-61-1616
営9:30～18:00（木・土は13:30まで） 休日・祝
三春町字大町32-1 みはる壱番館内

女性トレーナーの丁寧な指導。大人女性向けフィットネス「数10年ぶりの運動」「膝や腰が痛い」方もおまかせ！

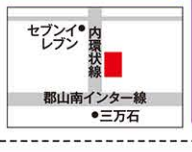
「運動なんて数10年ぶり」「膝や腰が痛い」。そんなミドル・シニア世代がムリなく、でもきちんと効果が出るのが「グレースキックフィットネス」。キック＆パンチ＆有酸素＆筋トレを組み合わせたメニューは、たった30分で最大限の効果を発揮。「ウエストが痩せた」「膝痛が軽減」「ストレスが減った」と会員さんから喜びの声が続々です。まずは無料体験から！

新規入会キャンペーン！
入会金 1万円→0円
先着20名
月会費 1ヶ月無料

月会費 通い放題 6,600円～

無料体験はLINEか☎

女性専用グレースキックフィットネス安積店
営10:00～13:00／15:00～19:00 ※土10:00～13:00 休日・祝
☎070-7775-5670 安積荒井1-14 ドエル遠藤1F



ウィークリーの「デジタル版」がもっと便利になりました！

週刊郡山 ザ・ウィークリー ホームページ
URL https://the-weekly.jp/