

今週のみどころ

街はごきげん
健康あらかると

などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行!

1984年9月1日 創刊

ザ・ウィークリー 週刊郡山

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

ザ・ウィークリーからお知らせ

7月より配布エリアを一部変更します。届かなくなる地域の皆さまには、WEBでいつでもご覧いただけます。



ザ・ウィークリー 郡山 検索

三万石 7月のお菓子

なめらかマンゴープリン

なめらかなちどけの濃厚なマンゴープリンが夏季限定で発売中!! とろとろちどけのよいマンゴープリンに、さっぱりとしたヨーグルトプリン、濃厚なマンゴーソースを重ねた3層仕立て。マンゴーの濃厚な味わいと酸味のあるヨーグルトプリンが相性の良い、トロピカルスイーツです!! その他、夏限定ケーキが好評発売中です。

●1個/450円(税込) **【販売期間】~8/31(月)**

●生菓子ですので、お早めにお召し上がりください。
●商品・販売期間は、一部変更させて頂く場合がございます。
●掲載写真はイメージです。●数に限りがございますので、お早めのご予約をおすすめします。品切れの際はご容赦ください。

◆提供・株式会社三万石 0120-81-3059



めぐる季節にありがとう

郡山 7 文月 July

暮らしの暦

7月前半は、まだ梅雨が明けていませんが、徐々に本格的な夏型の天候へと変わっていく頃。子どもたちは夏休みへの期待に胸をふくらませていることでしょう。大人たちには、恒例のビール祭り。例年、猛暑が懸念される頃でもあるので、暑さ対策にも配慮しながら楽しみましょう。

極上の一品(7月)

鮑の王様 最高級黒鮑



北茨城・大津の漁師さんから直接仕入れている、最高級の黒鮑が入っています。このクラスの最高級黒鮑は滅多にお目にかかれませんが、お造りやステーキもおいしいですが、意外なおすすめがフライです。お好みに調理しますので、ぜひご予約ください。◆提供・磯陣(郡山駅前アーケード内) ☎(934)7252 www.isojin.jp/

総合南東北病院 7月の医学健康講座

予防医学の視点からの心と体の整え方

「治療医学」に加えて、今や「予防医学」の時代。その為にも健診・ドックを受ける事が大切です。どんな検査があって、何がわかるのか。今日からできる施策について、医学的・文学的観点から柿沼雄二先生が解説します。

日 時/7月18日(土)14:00~

会 場/総合南東北病院 北棟1階 NABEホール

講 師/総合南東北病院 予防医学研究センター 柿沼雄二先生

参加費/無料 ※事前申込不要

◆総合南東北病院 総務課広報室 ☎024-934-5708(直通)



日	月	火	水	木	金	土
			1 国民安全の日	2 半夏生	3	4
5	6	7 小暑 七夕	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17 公立小中学校 第1学期終業式	18
19	20 海の日	21	22	23 大暑	24 サマーフェスタ IN KORIYAMA (~26日)	25
26 土用の丑	27	28	29	30	31	

■土曜日はウィークリー発刊日

受け継がれる技と魂 ⑦

川井智亮さん(パティスリー リヴィエール店主)

洋菓子製作で高い技術を有し、また日本調理技術専門学校(Nitcho)で13年間に渡り教鞭を執り、後進の指導育成に貢献しました。2023年には長年の夢を叶えて、那須塩原市で自身の菓子店をオープンしましたが、現在でもNitchoで非常勤講師を務めています。将来仕事で辛い時があっても「お菓子作りは楽しい!」と頑張れるように、厳しくも温かい指導で学生を育てています。



おすすめの1冊 ~三田公美子寄贈児童文庫より~

毎月、「三田公美子寄贈児童文庫」に収蔵されている中から、おすすめの本を紹介していきます。ぜひ、読んでみてください。

『でこちゃん』

つちだのぶこ/作・絵 PHP研究所

おかあさんに髪の毛を切ってもらったでこちゃん。前髪が短くなりすぎて、でこちゃんがでこちゃんになってしまいました。でもお姉ちゃんがいいことを教えてくれて…。

◆ご利用・お問合せ/アサカ理研郡山中央図書館 ☎(923)6601 ※その他、市内各図書館でもご利用・お問合せをどうぞ。



こおりやま文化財散歩⑬

安積疏水麓山の飛瀑

郡山市発展の礎である安積疏水工事の完成を祝い、明治15年有志によって麓山公園内に造られた人口の滝。堤長14m・堤高8m・水路延長23mの石造建造物です。その後滝の大半は埋められていましたが、平成3年に市民のシンボルとして蘇りました。〈国登録有形文化財〉麓山1-347



笑顔いっぱい!まちの元気印 vol.8

中央さくら会

令和3年に地域住民の健康づくりと交流を目的に活動が始まりました。60~90代の約100人が所属。いきいき百歳体操を中心にグラウンドゴルフやボッチャなどのスポーツ活動、お茶会やバス旅行などの親睦行事も開催し、会員同士の交流を深めています。◆お問合せ/中央さくら会 ☎024-945-6438(今村)




Hello from ビッグアップル英会話スクール

英会話学童「サマースクール」参加者募集中!

ビッグアップル富田校・オーシマ校では、大人気・英会話学童クラスの「サマースクール」参加者を募集中です。月~土、月~金、週3、その他のコースがあり、夏休み期間中、英会話のレベルアップや英検対策の勉強ができます。サマーキャンプなどのお楽しみもあります。詳しくは、お気軽にお問合せください。

◆お問合せ/ビッグアップル英会話スクール・英会話学童保育アップル ☎(932)4511 <https://bigappleekaiwa.co.jp/>



がんばれ!スポーツ少年団⑥2

小山田ソフトボールスポーツ少年団 昭和58年に子どもたちにソフトボールの楽しさを知ってほしいと活動が始まった小山田ソフトボールスポーツ少年団。小学2~6年生13人が週4回の練習を行なっています。監督の佐藤雅矩さんは「ソフトボールを通じて、挨拶など礼儀を学び、人として成長してほしいですね」と話します。



7月のイベント

第1回企画展「室町時代ふくしまの御所と城館一足利『兄弟!』の時代」

陸奥国南部(現在の福島県)に大きな影響力を及ぼした両御所について、中通り地方と会津地方にある御所や城館と共に紹介します。

期 間/7月11日④~8月30日④ ※休館日7月13日④

会 場/ガイダンス施設

時 間/9:00~17:00(入館は16:30まで)

観覧料/無料

お問合せ/☎024-965-1088

夏ギフト商品

対象商品をWEBからのご予約で **5%OFF**

[WEB予約期間] ~8月15日④15時まで

WEB予約はこちら



トールカップ10本入 4,250円(税込)

涼菓撰 3,770円(税込)

三万石 検索

朝の果樹園

厳選果実使用

室戸海洋深層水の特性を活かした特別な製法で、厳選した果実の香りを閉じ込めたみずみずしく香り豊かなゼリー「朝の果樹園」をはじめ、日頃の感謝の気持ちを込めた贈り物に各種ギフトをご用意いたしました。

室戸海洋深層水

涼やかな夏の贈り物

三万石のお中元



広告をタップ
(クリック)すると

【Webサイト】【電話番号】【メール送信画面】の
いずれかを表示できます。



今週の折込みチラシ 画像をタップ(クリック)するとチラシが拡大できます。



夏が、もっと楽しくなる。
しっかりと、しっかり夏を。どちらも存分に楽しめるルネサンス。

涼トレ Summer キャンペーン 7月5日(日)まで

入会金 3,300円 月額 0円 月額 0円 月額 0円

スタート価格の最大2ヶ月無料

24時間ジム 月額 1,100円

24時間ジム+プール 月額 1,500円

024-991-5411

重要 **福島県** の皆さまへ
ゴミでは出せない...どこに頼れば良いか分からない...

五月人形・ひな人形

ご自宅に眠っていませんか??

出張査定で心を込めて整理致します。

五月人形・ひな人形 買取価格 1,300円
源氏兜 買取価格 2,500円
市松人形 在籍 買取価格 45,000円

五月人形・ひな人形・市松人形その他どんな物でも無料査定・お買取させていただきます。

リヤドロ製 五月人形「若武者」 買取価格 115,000円

投資後、7日以内に連絡が来た方、限定
査定金額 **30%UP** いしす!!

TEL:0120-14-3939

なんでも査定のトータル HP <https://goemon-group.com/>

感謝7227

夏休み短期水泳教室

事前1日無料体験付 幼児期の運動は将来の「宝物」

日程	時間	対象	定員0名	受講料
7/21(火)~7/25(土)	9:00~10:30	6歳以上	初心~2級	6,600円
7/26(日)~7/30(木)	9:00~10:30	6歳以上	初心~2級	6,600円
8/4(火)~8/8(土)	9:00~10:30	6歳以上	初心~2級	6,600円

3才~年長 14:30~16:00
5才~小学生 15:30~17:00
小学生 16:30~18:00

参加費 2,200円

①入会特典
②クラブ指定水着
③クラブバッグ
④スイムキャップ

郡山インターナショナルスイミングクラブ 本日より電話受付開始!!
〒963-8023 郡山市緑町21-2 http://swim-isc.main.jp/ 024-932-2821

成人式高級振袖 レンタル一式人気バック
¥98,780 (税込) (当日市内) (式場まで送り)

- 前撮(ヘアメイク・着付撮影2ポーズ)
- 当日(ヘアメイク・着付朝食付)
- 卒業式袴一式とW予約の方は浴衣と半巾帯プレゼント♥

SHI KI NO
四季装付総合教室
 事務局F/タイム ☎923-7422

毎日はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。



火の用心

開催日時・場所
 多言語で大人も子どもも
 ハッピーライフ!
 ①7/8(水) 10:30~11:30
桃見台公民館

ワクワクする日常へ!
 さあ出発だ♪
 ②7/11(土) 14:00~16:00
橋公民館

※参加無料
 要申込(各回限定10組)
 ②は託児あり(要申込)

毎日うがい 手洗いしつかりと

お申込みはこちらから

当日の参加もOK!

お問い合わせは
ヒッポファミリークラブ
 ☎0120-557-761
 (受付:平日10:00~17:30)

You Tubeで話題沸騰
Kevin's English Room
 ヒッポ育ちのやまちゃんの多言語力は必見!

「フカ国語で話そう。多言語のススメ!!」
親子でワークショップに参加しませんか

多言語を楽しくみながら自然に習得する活動を行うヒッポファミリークラブでは、親子で参加できるワークショップ講座を開催します。多言語で世界を広げ、ワクワクする日常へ出発しませぬか!

対象●0歳児〜小中高大 社会人からお一人でも

体験型ワークショップ
 6/24(水)17:30~19:00 橋公民館
 7/11(土)10:30~12:00 橋公民館
 7/16(木)18:00~19:30 大槻ふれあいセンター

後援:郡山市・郡山市教育委員会・郡山市国際交流協会

不動産登記後に、転勤等で「引越し」、結婚等で「姓が変わる」など、心当たりがある方は、登録している住所や氏名を確認しておきましょう。同時にスタートした「スマート変更登記」をしておけば、自身で変更申請をしなくても義務違反の心配がなくなります。

また、2024年4月から相続登記が義務化されています。相続を知った日から3年以内に

不動産登記後に、転勤等で「引越し」、結婚等で「姓が変わる」など、心当たりがある方は、登録している住所や氏名を確認しておきましょう。同時にスタートした「スマート変更登記」をしておけば、自身で変更申請をしなくても義務違反の心配がなくなります。

また、2024年4月から相続登記が義務化されています。相続を知った日から3年以内に

2026年4月1日、不動産登記法が改正され、住所等変更登記が義務化されました。住所や氏名・名称に変更があれば、変更の日から2年以内に変更の登記を申請しなければなりません。義務化施行日の前に変更になった住所等も対象となり、2028年3月31日までには正当な理由がなく、変更登記をしない場合、ペナルティとして5万円以下の過料が科される可能性があります。

不動産登記後に、転勤等で「引越し」、結婚等で「姓が変わる」など、心当たりがある方は、登録している住所や氏名を確認しておきましょう。同時にスタートした「スマート変更登記」をしておけば、自身で変更申請をしなくても義務違反の心配がなくなります。

不動産登記法が改正。住所等変更登記が義務化!

申請しないと10万円以下の過料が科せられることもあり、義務化前の相続も対象で、期限の2027年3月31日まで残り9カ月しかありません。登記し忘れないか、この機会に不動産の名義を確認しておくといでしょう。

ベストファームなら不動産登記など、相続の様々な悩みを丸ごとサポートします。初回相談は90分無料ですので、お気軽にご相談ください。

ご予約・お問合せ ●ベストファーム司法書士法人(福島県司法書士会所属)
 (安積3丁目・101)
 ☎(0120) 150130
 受付9時~19時(日曜定休)

詳しくはコチラ

「すっきり見える」は元気の秘訣
—シニアのための目の健康講座—

プログラム

司会 伊藤眼科 院長 **伊藤 健 先生**

講演1
「見たいところが見えない」
 —加齢黄斑変性を知る—
 福島県立医科大学医学部 加齢性眼病治療学講座 教授
 東京聖隷総合病院 アイセンター センター長
石龍 鉄樹 先生

講演2
「目を守る筋トレ」
 —筋トレのコツと健康習慣—
 うさみ内科 院長
宇佐見 啓治 先生

講演3
「食べて守る目の健康」
 —福島の食材でつくる健康レシピ—
 郡山女子大学 食物栄養学科 講師
角田 真佐枝 先生

主催:中外製薬株式会社
 後援:福島県眼科医会 / 公益社団法人福島県薬士会 / 郡山薬剤師会 / 郡山市

「すっきり見える」は元気の秘訣
—シニアのための目の健康講座—

日時●7月26日(日)13:30~14:40
 会場●郡山中央図書館3F
 視聴覚ホール

※福島交通バス(郡山中央図書館停留所より徒歩1分)

※お車でのご来場の場合は、隣接の郡山市立麓山地区立休駐車場をご利用ください。(入庫後、2時間まで無料でご利用いただけます)

定員●200名(定員になり次第締め切らせていただきます)

FAXでのお申込み●必要事項をご記入の上、送付をお願いします。

FAX送付先●☎024・922・5355 (中外製薬(株)郡山)

※お申込みいただいた時点で定員に達していた場合、ご記入のメールアドレス宛にご連絡を差し上げます。

※記事中の二次利用が可能な場合があります。

「すっきり見える」は元気の秘訣
—シニアのための目の健康講座—

日時●7月26日(日)13:30~14:40
 会場●郡山中央図書館3F
 視聴覚ホール

※福島交通バス(郡山中央図書館停留所より徒歩1分)

※お車でのご来場の場合は、隣接の郡山市立麓山地区立休駐車場をご利用ください。(入庫後、2時間まで無料でご利用いただけます)

定員●200名(定員になり次第締め切らせていただきます)

FAXでのお申込み●必要事項をご記入の上、送付をお願いします。

FAX送付先●☎024・922・5355 (中外製薬(株)郡山)

※お申込みいただいた時点で定員に達していた場合、ご記入のメールアドレス宛にご連絡を差し上げます。

※記事中の二次利用が可能な場合があります。

「すっきり見える」は元気の秘訣
—シニアのための目の健康講座—

日時●7月26日(日)13:30~14:40
 会場●郡山中央図書館3F
 視聴覚ホール

※福島交通バス(郡山中央図書館停留所より徒歩1分)

※お車でのご来場の場合は、隣接の郡山市立麓山地区立休駐車場をご利用ください。(入庫後、2時間まで無料でご利用いただけます)

定員●200名(定員になり次第締め切らせていただきます)

FAXでのお申込み●必要事項をご記入の上、送付をお願いします。

FAX送付先●☎024・922・5355 (中外製薬(株)郡山)

※お申込みいただいた時点で定員に達していた場合、ご記入のメールアドレス宛にご連絡を差し上げます。

※記事中の二次利用が可能な場合があります。

「すっきり見える」は元気の秘訣
—シニアのための目の健康講座—

日時●7月26日(日)13:30~14:40
 会場●郡山中央図書館3F
 視聴覚ホール

※福島交通バス(郡山中央図書館停留所より徒歩1分)

※お車でのご来場の場合は、隣接の郡山市立麓山地区立休駐車場をご利用ください。(入庫後、2時間まで無料でご利用いただけます)

定員●200名(定員になり次第締め切らせていただきます)

FAXでのお申込み●必要事項をご記入の上、送付をお願いします。

FAX送付先●☎024・922・5355 (中外製薬(株)郡山)

※お申込みいただいた時点で定員に達していた場合、ご記入のメールアドレス宛にご連絡を差し上げます。

※記事中の二次利用が可能な場合があります。

だいたん先生の漢方講座 946

慢性腎臓病 (CKD)と漢方

肝腎要 最も重要な事の意味です。その重要な腎臓がダメージを受け、慢性化した腎臓病をCKDと言います。日本国内の患者数は1330万人と推測され、新たな国民病と言われています。腎臓の主な働きは、毛液をろ過してクレアチニンなどの老廃物を排泄したり、体内の水分量や血圧を調整します。一般に腎機能は加齢と共に低下しますが、CKDの厄介なところは一度悪化した腎臓はなかなか元に戻りにくく、指標のeGFR値が低下時は老廃物などが排泄できず、人工透析や腎移植に頼らざるを得ないといえます。

漢方的に腎臓病は、加齢と共に様々な不調や機能低下を生じる「腎虚」と考え、腎を補う補腎剤の服用で、CKDの悪化の進行を遅らせることは十分可能と考えられます。具体的には、強力な補腎作用のある鹿茸製剤をベースに、個人個人の体質に合わせた漢方の煎じ薬との併用が有効的です。

HD / <http://www.daitan.com>
 薬剤師 安藤尚廣
 お問い合わせ / 大栄漢方薬局
 (朝日1丁目 郡山市役所うら) ☎024・963219393

伊佐須美神社は、『古事記』にも記載があり、『延喜式』巻第十に「伊佐須美神社大神」と載っている古社で、奥州二宮・岩代国一宮、会津の総鎮守といわれ会津全域から厚い信仰があります。

この御田植祭の起源については

伊佐須美神社は、『古事記』にも記載があり、『延喜式』巻第十に「伊佐須美神社大神」と載っている古社で、奥州二宮・岩代国一宮、会津の総鎮守といわれ会津全域から厚い信仰があります。

この御田植祭の起源については

伊佐須美神社は、『古事記』にも記載があり、『延喜式』巻第十に「伊佐須美神社大神」と載っている古社で、奥州二宮・岩代国一宮、会津の総鎮守といわれ会津全域から厚い信仰があります。

この御田植祭の起源については

伊佐須美神社は、『古事記』にも記載があり、『延喜式』巻第十に「伊佐須美神社大神」と載っている古社で、奥州二宮・岩代国一宮、会津の総鎮守といわれ会津全域から厚い信仰があります。

この御田植祭の起源については

伊佐須美神社は、『古事記』にも記載があり、『延喜式』巻第十に「伊佐須美神社大神」と載っている古社で、奥州二宮・岩代国一宮、会津の総鎮守といわれ会津全域から厚い信仰があります。

この御田植祭の起源については

高 齢者で運転に不安がある方
運転免許証を返納しませんか?

高齢者ご自身やその家族の方、車の運転に不安を感じたことはありませんか?全国各地で、高齢者の運転による重大事故が増えています。全国的に見ると、免許返納の平均年齢は75歳といわれています。

「まだ自分は大丈夫」と過信せずに、免許の自主返納時期について、一度よく考えて、ご家族の間で話しみてはいかがでしょうか?

高年齢者の交通事故防止対策として、郡山市では運転免許証を返納された方にバス・タクシー券を交付しています。免許を返納したら忘れずに申請しましょう。

対象●75歳以上の郡山市民で運転免許証の全てを返納した方
 ※返納した時に75歳の誕生日を迎えている方
 ※失効された方は対象となりません。
 ※申請期間●運転免許証を返納した日から1年間

お問合せ●郡山市民部セーフコムユニティ課
 ☎024・924・2151

伊佐須美神社は、『古事記』にも記載があり、『延喜式』巻第十に「伊佐須美神社大神」と載っている古社で、奥州二宮・岩代国一宮、会津の総鎮守といわれ会津全域から厚い信仰があります。

この御田植祭の起源については

伊佐須美神社は、『古事記』にも記載があり、『延喜式』巻第十に「伊佐須美神社大神」と載っている古社で、奥州二宮・岩代国一宮、会津の総鎮守といわれ会津全域から厚い信仰があります。

この御田植祭の起源については

伊佐須美神社は、『古事記』にも記載があり、『延喜式』巻第十に「伊佐須美神社大神」と載っている古社で、奥州二宮・岩代国一宮、会津の総鎮守といわれ会津全域から厚い信仰があります。

この御田植祭の起源については

伊佐須美神社は、『古事記』にも記載があり、『延喜式』巻第十に「伊佐須美神社大神」と載っている古社で、奥州二宮・岩代国一宮、会津の総鎮守といわれ会津全域から厚い信仰があります。

この御田植祭の起源については

伊佐須美神社は、『古事記』にも記載があり、『延喜式』巻第十に「伊佐須美神社大神」と載っている古社で、奥州二宮・岩代国一宮、会津の総鎮守といわれ会津全域から厚い信仰があります。

この御田植祭の起源については

6月16日「和菓子の日」にちなみ
第5回福島県献菓祭 開催される

福島県菓子工業組合主催、福島県菓子工業組合郡山支部、福島県洋菓子協会の共催で、第5回福島県献菓祭が、6月16日(火)開成山大神宮で行われました。

和菓子・洋菓子を取り扱う県内の20社・店舗が、それぞれの銘菓を神前に供え、菓子業界の発展と、お菓子に親しんでくださる県民の皆さんの弥栄を祈願しました。

続いて、須賀川市の桑名屋菓子店の桑名裕一さんが、郡山市にちなみ2種類の上生菓子をその場で作り、奉納しました。その後、宮司による祝詞奏上、巫女舞、玉串奉天が行われ、厳

かな雰囲気の中、神事が終了しました。

奉納された菓子は、境内に集まった方々に「お福分け」として配られました。組合の神山修一理事長は、「5回目の献菓祭を迎えることができたのも、日頃から地元銘菓を愛して下さる皆様のおかげと、心から感謝しております。こうして、お祝いを受けたお菓子を皆様にお配りできる貴重な機会でもありますし、我々業界の弥栄と一緒に、県民の皆様への奉納を願って、これからもできる限り続けていければと思っております」と話していました。

●①不慮の事故などで足を切断し義足になっている夢は、内容に反し悪い夢ではありません。(2)

今週の折込みチラシ 画像をタップ(クリック)するとチラシが拡大できます。

あおきメモリーシネマ

「あおきメモリーシネマ」では、家族葬部7chエのメモリアルムービー上映設備を使用し、名作映画を上映いたします。どなたでもご参加いただけますので、ぜひお楽しみください。

世界中の人々を絶望させる結末へ——
セプテンバー 5

1972年のミュンヘンオリンピックで起きたパレスチナ武装組織によるイスラエル選手団の襲撃事件の真相を、事件を生み出したパレスチナ側の視点から映画化したサスペンスドラマ、「7月5日」のチーム・フェルハムが監督・脚本を手がけ、報道の自由、事件当事者の人権、報道がもたらす国家の責任など現代社会にも通じる問題を鋭く切り込みながら描かれた。さらにも、
1972年9月5日、ミュンヘンオリンピックの選手村で、パレスチナ武装組織「黒い九月」がイスラエル選手団を襲撃したという事件が発生した。そのテレビ中継を扱ったのは、ニュース番組と無縁であるスポーツ番組の放送チームだった。スクリプトを手がけたのは、最終的決定を数人で事件の行方を見守るなど、テロリストが求めた条件は厳格かつ、中継チームは監視隊に警戒を促す。出演は「ニュースの天才」のピーター・サースガード、「パストライブス 再会」のジョン・マコ、「あるふたの裏」のレオニー・ベネク。第 82 回ゴールデングローブ賞の作品賞(ベストドラマ)ノミネート。第 97 回アカデミー賞の脚本賞ノミネート。

©2025 Paramount Pictures. All Rights Reserved.

日時 2026年8月26日(水)
開場 9:30 上映 10:00

会場 家族葬邸宅 ■ dure. 郡山亀田
〒963-8033 福島県郡山市亀田2丁目29-10 TEL.024-991-0333

先着 50名 入場無料 ※事前のお申込が必要です。
お申込はQRまたはお電話にてお申込ください。

主催 あおき 0120-89-2724

障害や病気を患っている方へ
国からの公的支援金のご案内です

障害年金
もらい忘れていませんか?

ひとりでも多くの人に、障害年金の存在を知ってもらいたい

福島障害年金相談センター・社会保険労務士の順庵です。
みなさま、「障害年金」という制度をご存知でしょうか?公的生涯援助制度である障害年金制度は多くの方がご存知ないということを目の相談を受ける中で感じています。そこで今回このような制度のご案内をいたしました。

実際の ●うつ病で障害厚生年金2級が決定。110万を受給したケース
●脳卒中で障害厚生年金2級が決定。185万を受給したケース
受給例 ●腎不全で障害年金2級が決定。78万を受給したケース など他多数

精神 うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、アスペルガー症候群、知的・発達障害、高次脳機能障害

脳 脳出血、脳梗塞、くも膜下出血など

目・耳 網膜色素変性症、難聴など

鼻・口 腫瘍、失語症、咽頭全摘出手術など

呼吸器 気管支喘息、肺結核、肺線維症、呼吸不全など

循環器 心筋梗塞、狭心症、心臓症、ペースメーカー・ICD装着など

腎疾患 慢性腎不全など

肝疾患 肝炎、肝硬変、肝がんなど

糖尿病 糖尿病、人工透析、糖尿病の合併症

血液 白血病、悪性リンパ腫、HIV感染症など

その他 人工関節、人工肛門、人工膀胱、がん、手足切断、難病など

上記にある病気の方は障害年金を受け取れる可能性があります。裏面へ!

あきらめないで!
その着物

きものは縫い目を解くと一反の反物になります。
8つのパーツを組み合わせてまたきものになるのです。
立って直せば新品!
日本人の知恵の結晶 究極のエコな衣裳です。
汚れていたりタンスの中のものに分からなかったり
そんな悩みを解決します!

糸女真弓筋結びきもの着付教室
履き日本志高コーリンベイト本で着る時代の着付け。
着てから早い着付け。美しい。3名までの個人指導。

高級着物レンタル
本格友禅着物・帯・草履・バッグ小物のフルセット

友禅着物	165,000	無地・先生袴	33,000
留袖	35,000	単衣・袖付け袴	16,500
湯島着	35,000	男性紋袴袴	33,000
七歳女兒	35,000	小学生・学生袴	33,000

きものメンテナンス

和文化サロン

着物と茶の相談処
和文化サロン
うねめきもの

〒963-8033 福島県郡山市亀田2丁目29-10
TEL: 024-991-0444
FAX: 024-991-0444
営業時間: 11:00-22:00
定休日: 水曜日、日曜日
E-mail: unemeki@unemeki.com
https://www.unemeki.com

2026年6月27日(土曜日)

イエローページ&伝言板

建物と設備のメンテナンス

調査・点検

水もれ・詰まり・原因調査
管内カメラ調査、設備点検

洗浄・清掃

排水管洗浄、小便器洗浄
貯水槽清掃、空調機清掃
雨水管洗浄、ピット清掃

配管・設備

配管工事、排水柵、給湯器
貯水槽補強、ポンプ入替
遮熱防水、屋根・外壁塗装
ユニットバス、キッチン

害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシン
スズメバチ・ハト・カラス

ジェットの会員サービス

建物ドック

株式会社ジェット
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円~
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザ

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水もれ

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザ

お湯で困ったら!!

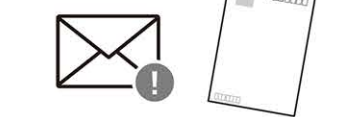
出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も承ります。
フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザ

お便り募集

○ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。



お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載には動物取扱業者標識が必要です。

郡山ペット霊園

猫・小型犬 19,800円
中型犬 29,800円

〒990-4477-0308(宗像)
090-4477-0308(宗像)
(24時間電話受付) 霊園:本宮市岩根字於巻1-51

中央動物病院

0923-5220 水曜・隔週日曜日
【移転先】郡山市緑町21-25

「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料 11,000円~
お申し込みをお待ちしております!

TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

屋根工事専門

雨どい修理 板金塗装
診断・お見積り ご相談だけでも無料!
お気軽にお電話ください。

小屋裏の「熱気」と「湿気」を換気して涼しく快適に!
野地面換気 瓦屋根のみOK! 光熱費削減にも!

文化元年創業 214年
お困りに電話1本即対応!
郡山市日和町向山32番地

瓦販売・屋根工事
とうほくようぎょう
東北産業企業組合
024-922-8335
(8:00~17:00 土曜午後・日・祝休み)

「わんぱく」ななめ

私は猫と犬を飼っています。ペットを飼う上で知っておいてほしいのが、「芳香剤は危険な場合がある」ということです。芳香剤、除菌消臭スプレー、匂いの強い柔軟剤、香水、アロマオイルやキャンドル、もちろんたばこもこれらはペットにとって有害です。目・鼻・喉の炎症、頭痛、悪心、肝臓、腎臓および中枢神経系への損傷など。テレビではそんなことは言っていないという人もいますが、テレビではスポ

「わんにゃんママ」
ちよつと遠出の散歩の帰りに、踏切で車が数台止まっていた。私がおじさんが、通つていいと手振り度度でもせかす。遮断機降りてののに、それでもせかすので近づいていくと目の前を貨物列車が! (もしかして通つちゃダメって合図してた?)

「わんにゃんママ」
ちよつと遠出の散歩の帰りに、踏切で車が数台止まっていた。私がおじさんが、通つていいと手振り度度でもせかす。遮断機降りてののに、それでもせかすので近づいていくと目の前を貨物列車が! (もしかして通つちゃダメって合図してた?)



「がんばれ! スポーツ少年団」
おかわり編

「がんばれ! スポーツ少年団」
おかわり編

「がんばれ! スポーツ少年団」
おかわり編

「がんばれ! スポーツ少年団」
おかわり編

「がんばれ! スポーツ少年団」
おかわり編

「がんばれ! スポーツ少年団」
おかわり編

「がんばれ! スポーツ少年団」

おかわり編

「がんばれ! スポーツ少年団」
おかわり編

富久山町の阿弥陀寺で

おせがきコンサート開催

入場無料、事前申込み不要です。お気軽にお出かけください。(駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください)

日時: 7月10日(金)13:00開演
会場: 無量山 阿弥陀寺
(郡山市富久山町久保田52)

出演: 鳥尾匠海(テノール)、及川礼章(ピアノ)
お問合せ: 阿弥陀寺
024-922-7275

ウィークリー川柳

第100回

5月23日号で募集した川柳の中から優秀な作品をご紹介します。

選者: 郡山川柳会代表 鈴木英峰

秀逸: 隣から香る匂いで (除矢文子)
満たす腹 (大川弘弘)
初恋は席はお隣 (久保田晴彦)
今家内 (西ひでこ)
席替えて嫌いなあいつ (長谷川道雄)
また隣 (柳沼幸三)

地球では隣国同士 (熊田孝行)

「隣」自由吟
佳作: 日なたほこ隣の猫と (宮地藤徳)
大あくび (茂木洋子)
縁ありてお隣同士 (茂木洋子)
頼り合い (大川弘弘)
隣組いっも感謝の (八代友子)
人情味あふれていたね (佐久間善夫)
隣人の旅の土産は (西ひでこ)
こんにはは回覧板が (柳沼幸三)
食堂でなにを頼むか (長谷川好宏)
隣見る

富久山町の阿弥陀寺で

おせがきコンサート開催

入場無料、事前申込み不要です。お気軽にお出かけください。(駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください)

日時: 7月10日(金)13:00開演
会場: 無量山 阿弥陀寺
(郡山市富久山町久保田52)

出演: 鳥尾匠海(テノール)、及川礼章(ピアノ)
お問合せ: 阿弥陀寺
024-922-7275

富久山町の阿弥陀寺で

おせがきコンサート開催

入場無料、事前申込み不要です。お気軽にお出かけください。(駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください)

日時: 7月10日(金)13:00開演
会場: 無量山 阿弥陀寺
(郡山市富久山町久保田52)

出演: 鳥尾匠海(テノール)、及川礼章(ピアノ)
お問合せ: 阿弥陀寺
024-922-7275

今週の折込みチラシ 画像をタップ(クリック)するとチラシが拡大できます。

2026
御中元・ギフト

お世話になったあの方へギフトを贈りませんか
注文受付は**8月4日(火)まで**となります

伊勢屋店舗にご来店いただき、
注文のお手続きをお願いします
TEL:024-983-0700
カタログに掲載していない店内商品の
ギフト対応(包装・熨斗)も可能です!
送料は別途ご負担となりますが、
発送も承っております!(!)
お気軽にお電話にてお問合せください

酒の伊勢屋おすすめ商品

(山形県産) 金沢ワイン 各種 ＜各720ml＞ ¥1,498 (税込) ＜各1.8L＞ ¥2,798 (税込) ※他店でもお買い得品にいただけます	村正・鳥羽・霜降 焼酎3本セット ＜各720ml＞ ¥5,000 (税込) ※他店でもお買い得品にいただけます	郡山ウイスキー各種 郡山ウイスキー・山形ウイスキー・山形ウイスキーも数量限定で取り扱っております
---	--	---

チラシを見てご来店いただいた方には商品をプレゼント! お声掛けください

当店でのお支払は現金のみとなっております
クレジットカード・電子マネー等はご利用になれません

裏面もぜひご覧ください

「楽しい!」を 「学び」に
つなげよう!

**放課後等
デイサービス**
グローバルキッズメソッド
新郡山静西店

対象：小学校1年生～

発達に不安のあるお子さまの
成長をサポートしています
♪学校の活動や授業についていくのが難しい
♪落ち着かなく物が多い、整理整頓が苦手
♪集団行動が苦手、友達とうまく遊べない
♪このお悩みが解消、気持ちを切り替えよう
♪落ち着きをもっとくわしく育てている、
楽しい場でもってほしいなど。

保護者さまも
あんしん♪

送迎あり
学校・店舗・ご自宅

毎日の宿題・
学習サポート

Global Kids
method
**放課後等デイサービス
グローバルキッズメソッド**

新郡山静西店
〒987-0801 郡山静西1-44-1F

無料体験受付中! お気軽にお問合せください! 0800-333-4317 24h 送付OK! LINE@も利用可

powered by GLOBAL TREE

くらしのパートナー 郡山・須賀川店
1,000円引きクーポン
くらしのパートナーは、毎月10日12:00～17:00
毎週開催中! (お盆期間を除く) ※お盆期間中は別途お知らせいたします。

防犯対策サポート

くらしのパートナーでは、皆さまの暮らしのお困りごとの解決をお手伝いします。
近年、空き巣や特殊詐欺などの犯罪が増加しています。こんな世の中だからこそ「自分の身は自分で守る」ことが大切です。大切なご家族と財産を守るために、今できる防犯対策を始めてみませんか? くらしのパートナーが防犯対策のお手伝いをいたします。まずはお気軽にご相談ください。

TV付インターホン設置

訪問者がチャイムを押すと録画が開始されます。訪問者を確認してから対応できるから安心!
本体価格(付送料別) ¥25,000～(税込) + 設置費
※TV付インターホンの本体価格はあくまでも約です。モニターの画面の大きさや手をつける機種などによって金額は異なります。金額例は3.5インチモニターの場合があります。お問合せの上、実際にてお見積りを作成させていただきます。

内窓設置 補助金交付対象

内窓を設置することにより二重ロック(鍵が2つ)になり防犯対策&冷暖房費の節約にもなります! 窓の大きさによって金額が異なるためご相談、お見積りはお問合せ下さい。
今なら先進的窓リノベ2026事業補助金交付対象! 予算上限ありなのでお早めに!

窓のリフォームでこんないいこと♪

- 夏涼しく冬暖かい
- ヒートショック対策
- 日熱費削減
- 結露を抑制

ご相談・お見積りは
完全無料まずはお電話を!

070-6549-3113
受付時間/8:00～17:00 定休日/不定休
くらしのパートナー 郡山・須賀川店 代表 齋藤

正社員募集

土木施工管理者

資格取得 支援制度あり

内容 公共工事の現場監督の業務全般(郡山市内及び近郊)

月給 **40万円以上可** ※年齢・経験に応じて優遇いたします ※詳細は面談にて

資格/2級または1級土木施工管理技士、要普免
時間/8:00~17:00(実働8H)
休日/会社カレンダーによる
待遇/完全週休2日(土・日)、夏季・年末年始休暇
社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、賞与年3回

応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

昭和建設工業株式会社
〒963-8014 郡山市虎丸町14-9
SHOWA ☎024-922-6390

女性専用

グレースキックフィットネス 元RIZAPトレーナー考案

大人女性のためのフィットネス

「数10年ぶりの運動」「膝や腰が痛い」30分で効果が出る!

「ウエストが痩せた」「膝の痛みが軽減」「同年代でやるから安心」

ミドル・シニア世代がムリなくできる! キック&パンチ&有酸素運動&筋トレを組み合わせ、30分で最大限の効果が出る最強メニューです。

月会費 **通い放題 6,600円~** **新規入会キャンペーン!** 入会金 **10,000円→0円** 先着20名 月会費1ヶ月無料

キック&パンチでストレス解消

10:00~13:00 / 15:00~19:00 日・祝
※10:00~13:00
安積荒井1-14 ドエル遠藤1F

無料体験はLINEか☎

☎070-7775-5670

「ワーグ」通信 その1

6月28日は「パフェの日」。1950年(昭和25年)のこの日、巨人軍の藤本英雄投手が日本プロ野球史上初のパーフェクトゲーム(完全試合)を達成しました。パフェ(parfait)がフランス語で「完全な(パーフェクト)」の意味があることから、パフェの愛好家と洋菓子業界とで、この日を「パフェの日」に制定したそうです。



求人募集

広告プランナー 営業・編集

高卒以上
要普通免許
経験者優遇

まずは、お電話ください! (採用担当)

私たちと一緒に、広告を作ってみませんか?

復職希望者・ブランク歓迎
GW・お盆・年末年始休暇有り

サウザン

正社員募集(給与)経験等を考慮し、面談の上決定します。
(株)企画室・コア ☎024-961-7111 郡山市柏山町3番地

このほど、郡山女子大学生活科学部食物栄養学科・郡司研究室では、9年間の活動の成果として、葛尾村の「女子大農場」で栽培したえごまを活用した「えごまレシピ集」を完成させました。レシピは主食からおかず、スイーツまで82品が掲載されています。

えごまはしそ科の植物で必須脂肪酸であるα-リノレン酸が豊富に含まれていることが知られています。えごま油が有名ですが、種子や葉には、食物繊維やミネラルも豊富に含まれ、栄養満点です。

去る5月22日(金)、郡司尚子准教授と代表の学生3人が葛尾村役場を訪問し、篠木弘村長にレシピ集の完成を報告し、試食会も行われました。レシピ集は福島県ノベーション・コースト構想推進機構の「復興知」事業の一環で4千部作られ、村民に配られる他、ふるさと納税の返礼品のエゴマ油に添えて届けられるそうです。

★この「えごまレシピ集」がほしい方は、ウィークリー編集部までお電話ください。先着10人様に差し上げます。

(レシピ集を編集部まで取りに来られる方)
☎024-961-7722



郡山女子大学食物栄養学科 郡司研究室 9年間の葛尾村との連携活動の成果 「えごまレシピ集」が完成

養満点です。

2026 ナースバンク 夏の感謝セール

6/20土~7/31金

熱中症に気を付けて!!

ナースバンク化粧品 10%~25% OFF

汗も皮脂もクレイ洗顔で スッキリ爽快!!

世界的にも有名なタナクラクレイを使用。海底のミネラルがお肌のバランスを整えます。お肌の弱い方や、ニキビ肌の方もOK!

竹酢液と10種類のハーブが痒みを抑えます。赤ちゃんから大人まで、誰でも使えます

竹酢おサクさん 1000ml ¥2,310 **¥1,848**(税込)

NBジェル 100g ¥3,146 **¥2,517**(税込)

べっぴんさん 100g ¥4,760 **¥1,408**(税込)

代表 看護師 野本 百合子

ナースバンク株式会社

フリーダイヤル/0120-05-7603 (受付時間/9時~20時)

郡山市深沢1-8-23 ツルハドラッグ近く P 店舗正面

店舗営業時間/【月~金】9時~18時
【土曜日】9時~15時
【日曜日】10時~16時

定休日/祝日

ウィークリー読者 フォトギャラリー Photo Gallery

公園編 第3弾

今回は涼し気な作品が多いですが、季節は問いません。まだまだ募集中です。

◀2023年9月/静岡県三島市白滝公園にて撮影/星さん(富田西) 富士山からの湧き水で水遊びが出来るなんて貴重な体験です。

◀2025年4月/開成山公園にて撮影/中川さん(富久山町) たくさん遊んで日が暮れて、月が出てもお月様が見守る我が子。お月様が見守る中、結局最後の一組になるまで遊び尽くしました。

タイトル「夏の涼を求めて」

タイトル「愛児と月」

タイトル「初夏の木々」

▶2026年6月/郡山21世紀記念公園(龍山の社)にて撮影/星さん(虎丸町) 初夏の青空と池に映った木々の緑が印象的でした。

※投稿される作品は「ザ・ウィークリー」Webサイト及びSNSに掲載することを許諾いただいたものとします。

読者投稿 絵手紙ギャラリー テーマ「自由題」

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。

絵手紙作品募集!!

ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。 ※未発表の作品に限らせていただきます。 ※お送りいただいた作品の中から編集部が選んで掲載しております。その旨、ご了承くださいませようお願いします。

応募方法 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥作品のテーマを明記して、作品をお送りください。

送り先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係 応募締切7月3日(金)到着分まで

今回募集するテーマ **自由題**

※作品は返却しませんのでご了承ください。 ※投稿される作品は「ザ・ウィークリー」Webサイト及びSNSに掲載することを許諾いただいたものとします。



2026年6月27日(土曜日)

かなめたラブBUS

参加者募集

募集期間：2026/7/1(水)～31(金)

最大定員/8名(男女各4名)

「かなめたラブBUS」は2泊3日にて未婚男女が福島県内を中型ワゴン車に乗って、出会いを求める冒険の旅

- Date and Location -
2026/10/10(土)～10/12(月・祝) 2泊3日(参加費:男女各10,000円)

- アクティビティ観光地
- 美味しいグルメ・目に映る景色
- 非日常のストーリー

全ての価値観を共有できた男女が「ペアとなる。」さあ、冒険の扉を開こう!!

後援：福島県、三春町 主催：かなめた夏フェスPROJECT CREW 令和8年度 福島県地域創生総合支援事業

ウーリー通信 その2

6月は福島県内はもとより、連日のように全国で熊出没のニュースが報じられました。6月は、熊の繁殖期にあたるため、行動範囲が広がり目撃が目立ったのだそうです。今では、山間部だけでなく、身近な住宅街や公園などでも、熊と遭遇する可能性がありますので、自治体などから発せられる注意報などに耳を傾けましょう。



省エネタイプ LPガス給湯器 入れ替えキャンペーン!

灯油ボイラー、電気温水器から取り替えませんか?

リース期間10年 **月額 1,650円** (税込)

でLPガス給湯器を設置いたします!

標準工事費込み+10年無料修理サービス付き

「お湯のことならプロガスのサンエナジー」

株式会社 **サンエナジー**

TEL.024-952-0387 <https://sunenergy.jp/>

まんが 福島の昔ばなし

福島の七つの生活圏に伝わる代表的な民話が、かわいいまんがが絵本になりました。

全七巻 7話セット **500円** (税込)

人気連載コーナーが本になりました! **好評発売中** 定価 **各200円** (税込)

購入方法 ウィークリー編集部へ 郡山市柏山町3番地 (月～金9:00～17:00受付) **024-961-7722**

Google Maps 

新築建売住宅内覧受付中! 見学随時

先着3名様に特典あり!! (7月末までのご成約条件)

小原田一丁目 最終1棟

中棟 土地94.91㎡(28.71坪) 建物81.14㎡(24.53坪) **2,720万円** (税込)

2階建2LDK+S(納戸約4.5帖)

◆屋根ガルバリウム鋼板、外壁16mmサイディング金具工法
◆全室樹脂サッシ仕様 (Low-E複層ガラス・アルゴンガス入)
◆断熱+遮熱+気密性にすぐれた夏涼しく、冬暖かい住宅
◆オール電化
◆インナーバルコニー
◆外部駐車場コンクリート仕上げ

●南面駐車場2～3台可並列
●リビング階段・室内物干しスペース有
●学区/小原田小 約260m(徒歩4分) 小原田中 約700m(徒歩9分)

024-944-2473

横塚六丁目 第1期5棟 内覧可

好評内覧受付中!!

No.1	土地177.17㎡(53.59坪)建物80.73㎡(24.41坪) 2階建3LDK	2,790万円
No.2	土地139.03㎡(42.05坪)建物86.11㎡(26.05坪) 2階建3LDK+WIC	2,852万円
No.3	土地170.45㎡(51.56坪)建物73.70㎡(22.29坪) 平屋 2LDK+S	2,761万円
No.4	土地136.52㎡(41.29坪)建物62.10㎡(18.78坪) 平屋 2LDK	2,722万円
No.5	土地163.33㎡(49.40坪)建物78.04㎡(23.60坪) 平屋 2LDK	2,810万円

0120-804-250

ウィークリーの「デジタル版」がもっと便利になりました!

週刊郡山 ザ・ウィークリー ホームページ URL <https://the-weekly.jp/>



お手持のスマホ・PCで「ザ・ウィークリー 郡山」と検索

トップページの「今週のザ・ウィークリー」をタップ

ピンチアウト (画面を指で広げる) すると拡大して表示できます

さらに広告をタップすると...

【外部WEBサイト】、【電話番号に発信】メール送信画面を立ち上げ、【電話番号】をタップして表示できます。

今週のベストキッズ

※お子さんの年齢は応募時のものです。

田村町: ここみちゃん(5歳)

小山西: らあちゃん(11ヶ月)

富田東: みちかちゃん(2ヶ月)

桜木: ふうかちゃん(5歳)・ほのちゃん(1歳)

お子さんのお写真を大募集! お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。※0～5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピー、スクリーンショットは避けてください。※700KB以上をお願いします。

LINE 右の二次元コードから、LINE友だち登録をして投稿ください。

WEB HPからも応募できるようになりました。

健康

あらかると

情報

こども健康相談 PR

●取材協力 ●
久米一成先生
(久米ゼミナールクリニック院長)

●梅雨と喘息

じめじめした梅雨の天気が続く中、咳や喘鳴などの喘息の症状で来院するお子さんが増えています。梅雨の時期は、気温や気圧の変化が大きく、喘息の誘因になると考えられます。咳こんで嘔吐したり、ゼーゼーして

●6月病に注意しよう!

新入社員などがGW明け頃に無気力になってしまう、いわゆる「5月病」はご存じでしょうか。「6月病」は知っていますか?どちらも医学的に正式な病名ではありませんが、いずれもストレスと疲労の蓄積が原因で起こるメンタルの不調です。しかし6月病は5月病と違い、若い人だけでなく幅広い年代で起こる可能性があり、5月病よりも長引く傾向にあり、うつ病にも

(医) 藹グループ

郡山整形外科・リハビリテーション科

院長 高橋一朗

●整形外科 ●リハビリテーション科 ●リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~6:00 (受付は5:30まで)	●	●	●	●	●	●

休診日/土曜午後、日曜・祝日

郡山市鳴神3-110 ☎024-961-3338
https://aigroup-koriyama.com/

介護老人保健施設 コスモス通り
施設長 太田 淳 ☎024-952-8778

移行するリスクがあります。理由もなく不安感や焦燥感がある「やる気がでない」「集中できない」「不眠・食欲不振」などの症状があれば、6月病かもしれません。

対処法は①規則正しい生活習慣 ②適度な運動 ③ストレスを分散 ④仕事で完璧を目指さない、無理をしない。です。もし心身の不調が長く続くようであれば、心療内科等の医療機関を受診しましょう。

★お子さんの場合
夜間急にお子さんの具合が悪くなって困った時、相談できるのが「福島県こども救急電話相談」です。看護師や保健師、医師がお子さんの様子をお聞きし、家庭で可能な対処法などについてのアドバイスを行い、必要があれば受診可能な医療機関を案内します。※電話相談では病気の診断はいたしません。最終的に利用者にご判断いただきます。

「福島県こども救急電話相談」
局番なし「#8000」
固定電話(ダイヤル回線)・ひかり電話・IP電話から
☎024-521-3790
相談時間/午後6時~翌朝8時
※通話料は利用者負担

★大人(15歳以上)の場合
体調が悪くなった時、病院に行くか、救急車を呼ぶか、自宅で対処できるのか、迷ったら救急電話相談に相談しましょう。看護師が症状などを聞き取り、緊急性のある症状かや「すぐ病院を受診する必要があるか」等を判断します。
※参考としていただくもので医療行為ではありません。

「福島県救急電話相談」
局番なし「#7119」
固定電話(ダイヤル回線)・ひかり電話・IP電話から
☎024-524-3020
相談時間/24時間受付
※通話料は利用者負担

おひさま保育園 職員募集

【正職員】
保育士・看護師

・0~3歳児までの保育業務/書類作成、管理/病児保育の対応 等

〒963-8034 郡山市島2-7-8
むつき医科歯科在宅クリニック 2階
☎024-927-1880

シフト制
勤務 7:00~18:00(内8時間)
※延長保育 20:00まで

お申込みお問い合わせ
郡山市島二丁目7番8号
☎024-927-5538

むつき医科歯科 在宅クリニック
〒963-8034 郡山市島2-7-8

内科 循環器内科 呼吸器内科 消化器内科
小児科 皮膚科 アレルギー科

【歯科】 ☎024-927-5538

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○

【歯科】 ☎024-973-5977

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○

受付は診療終了の30分前までにお願いいたします。

インターネット診療予約はこちら

医療法人 栄心会

さかえ内科クリニック

Medical & Care SAKAE GROUP

平日19:30まで診療

◎印は医師2名体制で比較的スムーズ!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:30	○	○	◎	◎	◎	◎	休
15:00~19:30	○	○	◎	◎	◎	◎	休

【診療科目】
内科・循環器内科
消化器内科・腎臓内科
アレルギー科・生活習慣病
人工透析・健康診断

院長 佐藤 栄一
日本内科学会 総合内科専門医
日本循環器学会 循環器専門医

院長 佐藤 栄奈
日本内科学会 内科専門医
日本腎臓学会 腎臓専門医

☎024-941-2202

郡山市横塚2-15-6

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

6月28日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

●休日・夜間急病センター
日・祝/9:00~17:00(内小・小児)
毎夜間/19:00~22:00(内小)
☎(934)5656 上亀田

●おおももこクリニック(小内)
☎962-0600 片平町

●くわのすずき内科クリニック(内)
☎991-5700 桑野

●浜津眼科(眼)
☎956-1880 横塚

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

6月28日(日)

- コスモ調剤薬局片平店
片平町
☎024-954-5701
- ひかり薬局桑野四丁目
桑野
☎024-973-5121
- ウイン調剤みなみ通り薬局
駅前
☎024-932-3332

※休日当番薬局は、急ぎに変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会 HP http://www.k-yaku.org/)
※休日(日)に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてをそろえない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度確認のうえ、薬局へおかけください。

「いきいきシアター」大人のシニア生活「大募集」!

◆いきいきシアター

ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

○1つの趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している

○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ

○誰にも負けない特技がある

○長年ボランティア活動をしている

○何かしらの記録に挑戦している etc

◆大人のシニア生活

仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集しています。

◆共通

※営利目的の活動は除きます。

☎024-952-6788
otayori@weekly-core.com

郡山市男女共同参画フェスティバル 2026 ふれあい発表会開催

郡山市男女共同参画フェスティバル2026では、さんかくプラザを会場に様々なイベント開催されます。

「ふれあい発表会」は、さんかくプラザ利用団体による舞踏演奏等の発表会です。ぜひ会場でご覧ください。

同日10:00~12:00、1階研修室にて、わいわいバザーも行われます。なくなり次第終了。どなたでも来場OKですので、お気軽にお出かけください。

日時 ●6月28日(日)13:00~15:30

●展示コーナー
日時 ●6月23日(火)~29日(月)

●自分(ご家族)が撮影した写真に限りません。他人が撮影した写真を許可なく応募することは遠慮ください。

●個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上で応募ください。

●著作権や肖像権を侵害する写真はNGです。

●応募いただいた写真は、原則返却いたしません。

◆応募要項

- ①写真のタイトル
- ②撮影年月
- ③撮影場所
- ④一言コメント(気に応募にあたってのお願い)

◆お問い合わせ ●さんかくプラザ ☎024-924-0900

●第44回全国人権作文コンテスト「優秀作品展示」
会場 ●さんかくプラザ2階廊下
日時 ●6月23日(火)~7月6日(月) 9:00~21:00

●令和7年度男女共同参画川柳コンクール入賞作品
昨年度の最優秀賞・優秀賞・入賞作品と一次審査通過作品を展示します。

会場 ●さんかくプラザ1階ロビー

お問い合わせ ●さんかくプラザ ☎024-924-0900

●失ったものは取り戻せませんが、前向きになり、新たな人生を歩みだす転機を示唆しています。(6)

2026年6月27日(土曜日)

ウィークリーママ **かがねん** 麦茶 くぼん (1227)

麦茶、最後に飲んだ人が新しく作ってね～!

ビール 飲んじおうかな

喉 あんまりかわいてないや

最後に飲まなければ、良いってワケじゃないよ

気付いたら作ってよ!

亜巳先生の暮らしの法律相談 (115)

子どもの生活を守る 法定養育費制度

離婚の時、養育費を決めずに離婚してしまうことがあります。しかし、養育費は子どもの生活を支える大切なお金です。そこで、令和8年4月

から法定養育費制度が新設されました。令和8年4月1日以降に離婚した場合、子どもと暮らす親は、取り決めがなくても、相手に対して、子ども一人あたり月額2万円の養育費を請求できるようになりました。さらに、調停調書等がなくても、不払いの際は預貯金や給与等の差し押さえ(強制執行)が可能になりました。なお、法定養育費はあくまで暫定的なセーフティネットに過ぎません。まずは本制度で当面の養育費を確保し、その後、協議や調停等において、互いの収入に応じた本来の適正金額の養育費を確定させることが必要です。

クレイス 法律事務所 (郡山市堂前町2-11) 弁護士 阿部 亜巳

7 July vol.433 **梅雨の時期の「髪」のメニュー!**

鬱陶しい梅雨の時期、毎日の髪のお手入れも面倒になっていませんか?特に、くせ毛やボリュームの出やすい髪は、ブローやスタイリングをするのも手が掛かりますね。そんな貴方には、ライトなアイロンストレートから縮毛矯正まで、髪質とスタイルに合わせた様々なボリュームダウンメニューをご準備しています。少しでもお手入れが楽になるようお手伝い致します。

ウィークリー読者(新規来店限定) **美容メニュー10%OFF**

銀座美容室 TEL 932-1171

郡山市清水台2-5-3 月曜日 9:00am~7:00pm 6台 (日曜のみ9:00am~6:00pm)

Hair Salon **GINZA**

大人のシュミ活

仲間と奏でる 口笛のハーモニー

口笛うぐいす隊

編集後記

来週7月4日号より、ウィークリーの配布エリアが一部変更されます。と同時に、SNS・ウェブを活用した新たな情報発信で、より広範囲にお届けして参ります。カラーページの中でお伝えしておりますが、二次元コードから、ホームページ、インスタグラムにアクセスしてチェックしてくださいね。

★7月から急増! ハチ刺されに注意!

ハチに刺される事故は7月から急増します。本組管内では過去5年間(2020~2024年)で307人がハチ刺されにより救急搬送されており、7月だけで64人が搬送され、9月までの3か月間で全体の約78%を占めます。ハチは気温が上がるにつれて活動が活発になり、果も大きく成長するためこの時期が最も危険な時期です。刺された状況では草刈り・剪定・伐採中が全体の約42%と最多であることが分かりました。

★ハチ刺されの5人に1人が発症。アナフィラキシーショック

ハチに刺されてアレルギー反応が起きた場合、アナフィラキシーショックを発症することがあります。アナフィラキシーショックは、呼吸困難、血圧低下、意識障害など、命を脅かす可能性があります。発症した場合は、速に医療機関を受診してください。

安心安全 火まもり通信 6月

郡山地方広域 消防組合消防本部

取材協力

庭仕事や農作業など日常的な屋外作業中の事故でハチに刺されることが多く、草の中や軒下で作られた巣に気づかず近づいてしまつこともあります。7月を迎える前に、敷地内の巣の有無を確認しておきましょう。

口笛うぐいす隊は、郡山カルチャーセンターの「入門くちぶえ教室」の受講生によって平成30年に結成されたサークルです。口笛演奏を楽しみながら、会員相互の交流と親睦を深めることを目的に活動し、9年目を迎えました。現在、60代~70代の6人が口笛演奏の技術向上に励んでいます。

会長の山崎久夫さんにお話を伺いました。「練習は嘘をつかない」をモットーに、月2回の

教室に加え、大成地域公民館での自主練習を行なっています。曲目は、昭和歌謡や童謡、アニソン、映画音楽など幅広いレパートリーを演奏しているとのこと。練習の他にも、郡山社会福祉協議会のボランティアセンターに登録し、デイサービスや老人クラブ、子ども会、公民館などからの依頼を受けて毎月ボランティア演奏をしています。演奏を聴いた方がとても喜んでくれることがやりがいになります。

口笛うぐいす隊のみなさん

大切な資産 そのままにいませんか?

空家 空地 建物を活用 土地を活用

こんなご相談お気軽に!【相談無料】

〇手がつけられない 〇賃貸にしたい 〇物件を手放したい

メイプルハウジング(株)

Maple Housing ☎024-973-7605 大槻町字太田北5-1 FAX 024-973-7581 福島県東事(3)3013号 info@maple-housing.com

慌てないで ゆっくり その場を離れる

シメツクを発症することがあります。ハチに刺された搬送者のうち59人(約19%)がアナフィラキシーショックと診断されています。刺された場合、傷口を流水で良く洗い流しましょう。息苦しさめまいやじんましんなどの症状が現れたら直ちに119番に通報してください。また、草刈り作業中などにハチを見かけた場合、手で払わず、ゆっくりその場を離れます。巣を見つけても自分で駆除せず、専門の業者に依頼しましょう。

7月2日(木)

◇時間/12:00~

◇会場/大内宿 (下郷町大字大内字山本)

◇観覧/無料 ※駐車場は有料です

大内宿半夏まつり

夏至から数えて11日目の半夏生の日に行われる「半夏まつり」。後白河天皇の第2皇子・高倉以仁王の霊を祀った「高倉神社」の祭礼です。神社で神事を行った後、白装束に黒烏帽子姿の村の男衆らが、神輿を中心に肅々と行列をつくり、家内安全、五穀豊穡を祈願し歩きます。

(写真提供)大内宿観光協会

■お問合せ/大内宿観光協会 ☎0241-68-3611

6月28日(日)

◇時間/9:30~正午予定

◇会場/三株高原流鎗馬場 (古殿町大字松川字三株256)

◇観覧/無料 ※予約不要

流鎗馬大会春の陣

古殿町の南部に位置し、町最高峰の三株山の高原を会場に、秋の古殿八幡神社で奉納されているあの流鎗馬を競技大会として開催。流鎗馬保存会のメンバーが、ベテランから若手まで男女の差もなく腕を競います。走る馬に乗り30秒以内に3つの的を射抜く姿は迫力満点!伝統、馬、写真、自然が好きな方々が集まる貴重なイベントです。*高原なのでズボンと帽子推奨。自販機や飲食店がないので、飲み物は各自持参ください。

■お問合せ/古殿町流鎗馬保存会 (古殿町産業振興課) ☎0247-53-4620

必要とせず、音を奏でることが魅力ではないでしょうか。趣味として始めた口笛が仲間との交流や地域貢献につながっていることが嬉しいですね」と山崎さん。今日も綺麗な音色が響きます。

お問合せ●口笛うぐいす隊 ☎080-5177-3295 (山崎)

梅雨時の健康メモ

梅雨の時期は気温や湿度の変化、気圧の変動により自律神経が乱れやすく、胃腸の働きが低下しやすい時期です。食事の時は、ゆっくりとよく噛んで食べることを心がけましょう。

食べ物や口に入れたら、飲み込むまでに30回以上噛むと脳が活性化されると言われています。また、お腹を温め、消化の良い食事を心がけるとよいでしょう。

7月4日(土)・5日(日)

◇時間/10:00~15:00

◇会場/位作山 陽林寺(福島市小田字位作山13)

◇料金/入場無料

陽林寺 紫陽花まつり

福島のあじさい寺の陽林寺。境内敷地内には5,000株およそ20,000本のあじさいが咲きほこります。期間中、アメリカあじさいアナベル苗の譲渡販売(2日間で300ポット)、キッチンカーや地元のおそば屋さん、御朱印帳屋さん、手作り小物屋さん、JA女性部の新鮮野菜など2日間で約60店舗以上の出店が予定されています。また、陽林寺の当日限定の御朱印も頒布いたします。お気軽に足をお運びください。

■お問合せ/位作山 陽林寺 ☎024-546-0177

7月4日(土)

◇時間/11:00~15:00

◇会場/福島市アクティブシアター・アオウゼ (福島市曾根田町1-18 MAXふくしま4階)

◇料金/入場無料

水道まつり2026

生活に欠かす事の出来ない「水」に対する関心を高めることを目的として、「水」をテーマに家族で楽しめる「水道まつり」が開催されます。また、同会場では水道ポスターコンクール2026作品展も実施され、福島市内の小中学生が水道や水の大切さをテーマに描いたポスター全作品が展示されます。その他、バルーンショーや緑日コーナーなどのイベントも!

■お問合せ/福島市上下水道局 経営企画課 広報営業係 ☎024-535-1120

イベント インフォメーション

福島県内のイベントをご紹介しますので、ぜひお出かけください。イベントのカラー写真はウィークリーのInstagramでもご紹介いたします!

7月4日(土)

◇時間/6:00~7:30

◇会場/桜枝村道駒ヶ岳車道終点の階段前

第55回会津駒ヶ岳夏山開き

山頂の大湿原と花の美しい山として知られる会津駒ヶ岳。登山道にはまだ雪が残っているこの時期に夏山開きが開催されます。当日は、先着500人に記念バッジのプレゼントやお赤飯の振る舞いがあります。また、翌日7月5日には第24回燧ヶ岳夏山開きが行われます。

■お問合せ/尾瀬桜枝岐温泉観光協会 ☎0241-75-2432

7月18日(土)

◇時間/9:00~18:00(雨天中止)

◇会場/郡山市湖南町 館浜湖水浴場

第59回湖まつり

今年は、昨年好評だった湖上ゴザ走り大会をパワーアップして開催する他、マジカルバルーンYesショーや学生によるダンスパフォーマンスなどのステージイベントなどが行われる他、地元グルメも大集合する飲食ブースなど、大人も子どもも楽しめるおまつりです。*今年は、諸般の事情により花火大会は行われません。

■お問合せ/郡山湖南まつり実行委員会 (湖南町商工会内) ☎024-983-2117

7月4日(土)・5日(日)

◇時間/10:00~15:00

◇会場/福島市アクティブシアター・アオウゼ (福島市曾根田町1-18 MAXふくしま4階)

◇料金/入場無料

水道まつり2026

生活に欠かす事の出来ない「水」に対する関心を高めることを目的として、「水」をテーマに家族で楽しめる「水道まつり」が開催されます。また、同会場では水道ポスターコンクール2026作品展も実施され、福島市内の小中学生が水道や水の大切さをテーマに描いたポスター全作品が展示されます。その他、バルーンショーや緑日コーナーなどのイベントも!

■お問合せ/福島市上下水道局 経営企画課 広報営業係 ☎024-535-1120

7月4日(土)

◇時間/6:00~7:30

◇会場/桜枝村道駒ヶ岳車道終点の階段前

第55回会津駒ヶ岳夏山開き

山頂の大湿原と花の美しい山として知られる会津駒ヶ岳。登山道にはまだ雪が残っているこの時期に夏山開きが開催されます。当日は、先着500人に記念バッジのプレゼントやお赤飯の振る舞いがあります。また、翌日7月5日には第24回燧ヶ岳夏山開きが行われます。

■お問合せ/尾瀬桜枝岐温泉観光協会 ☎0241-75-2432

7月4日(土)

◇時間/6:00~7:30

◇会場/桜枝村道駒ヶ岳車道終点の階段前

第55回会津駒ヶ岳夏山開き

山頂の大湿原と花の美しい山として知られる会津駒ヶ岳。登山道にはまだ雪が残っているこの時期に夏山開きが開催されます。当日は、先着500人に記念バッジのプレゼントやお赤飯の振る舞いがあります。また、翌日7月5日には第24回燧ヶ岳夏山開きが行われます。

■お問合せ/尾瀬桜枝岐温泉観光協会 ☎0241-75-2432

査定無料 **お売りください!創業72年の信頼と実績の小平質店へお任せ下さい。**
皆様のご来店心よりお待ちしております!
 商品買取一例 Every month The example of article acquisition

ダイヤ等の宝石も
しっかり査定いたします。

■PT
ダイヤリング
(D1.016/D-VS2-EX)

買取例 **¥387,000**

人気のブランド時計は
高く売るチャンス!

■グランドセイコー
GMT
型 SBN029
(箱、保付/中古良品)

買取例 **¥300,000**

ルイヴィトンは
財布もバッグも
高値の期待大!

■LV モノグラム アルマBB
型 M46990(新品)
税抜定価の85%

買取例 **¥231,200**

金券、旅行券、
ビール券なども
お買取りいたして
おります!

■JCBギフトカード

買取額 **額面の97%**

金・プラチナ
買取価格

■K24 (インゴット) **¥24,330/1g**
■K18 **¥18,220/1g**
■PT900 **¥8,900/1g**
(6/17現在)※買取手数料は一切かかりません。
※金・プラチナ買取価格は毎日変動いたします。

「私たちが
高値査定いたします」
ぜひお気軽に
お越し
ください!

創業72年の信頼と実績 **小平質店** しちまる
 Odaira 一質を身近に—
 TEL.024-932-1173 営/9:00-19:00 定休/日曜・祝祭日
 郡山市堂前町(今泉眼科前)

ザ・ウィークリーからお知らせ

7月より**配布エリアを一部見直します**。これにより、一部地域へのポスティング配布が終了となりますが、その分**SNS・WEB**を活用した**新たな情報発信**で、より広域にお届けしていきます。

紙面でお届けする情報はそのままに、SNSではタイムリーな話題を、WEBではバックナンバーを含むすべての紙面をいつでもご覧いただけます。

紙でも、スマホでも。暮らしのそばに、ザ・ウィークリーを。

＼お気に入り追加してね!／

▲ホームページ ▲Instagram

■7月4日号から、下記のところで、ウィークリーを設置いただきます。数に限りがありますので、なくなった場合はご了承ください。

- 磐梯熱海観光物産 (郡山市熱海町熱海2-15-1ほっとあたま内)
- 西田公民館 (郡山市西田町三丁目桜内259)
- 片平行政センター (郡山市片平町南7-2)
- 日和田公民館 (郡山市日和田町小堰23-4)
- 永盛地域公民館 (郡山市安積町日出山旧屋敷44-1)
- ブイチェーン西田町店 (郡山市西田町三丁目桜内206)
- ベストファーム郡山店 (郡山市安積3丁目101)

郡山のポスティングは
ザ・ウィークリー **にお任せください!**
 ※週刊郡山ザ・ウィークリーに「はさみ込んで」宅配します

例えばB4チラシ
5,000枚のポスティング料
15,000円 (税別)
 A4・B4サイズ 単価3円×5千枚(税込16,500円)

【お問い合わせ】ウィークリー ☎024-961-7722 郡山市柏山町3番地 (株)企画室・コア内

食育推進ボランティア募集!

郡山市では、「食育推進ボランティア」として、「食」に関心があり、「食」の大切さを伝えてくださる方を募集します。皆さんの経験や知識を活かし、食育活動してみませんか?もちろん未経験の方も大歓迎です。

〈活動内容〉
 ○郡山市内各地域(保育所・学校等)における食育講座(紙芝居・エプロンシアター・パネルシアター等)の実施
 ○食育に関するイベント等の支援 ○その他食育の普及啓発に関すること

〈募集人数〉10人程度 ※定員になり次第締め切り

〈応募要件〉次の要件をすべて満たす方
 ①18歳以上(高校生は除く)。
 ②郡山市食育推進計画の趣旨に賛同し、市内で食育推進活動を行うことができる。
 ③市が主催する研修会に参加できる。 ④市の要請に応じボランティアとして協働することができる。
 ⑤政治活動、宗教活動及び営利活動を目的としない。
 ⑥特定の国、団体、企業等に対し、違法行為又は誹謗・中傷を行わない。
 ⑦ボランティア活動中に知り得た個人情報や機密情報を開示もしくは漏洩し、活動以外の目的に利用しない。

〈応募方法〉
 申込書に必要事項をご記入の上、健康づくり課に持参・郵送・FAX・メールのいずれかで提出。
 ※申込書は右記の二次元コードのリンク先でダウンロードできます。※応募に要する費用は、本人負担、提出いただいた書類は返却いたしません。

〈問合せ・応募用紙送付先〉郡山市保健所 健康づくり課 健康増進係
 〒963-8024 郡山市朝日2-15-1 ☎024-924-2900 Fax024-934-2960

第31回奥羽大学公開講座
お口のがん「口腔がん」について知ろう

奥羽大学では、今年も公開講座を開催中です。
 2回目は、「お口のがん」口腔がんについて知ろうがテーマです。
 口腔がんは口の中にできる悪性腫瘍の総称です。歯以外の舌や歯ぐき、頬の内側、口の底などに発生します。日本でも近年増加傾向にあります。今回は口腔がんの基本的な知識をわかりやすく解説し、どのような症状に注意すべきか、また治療方法についても紹介いたします。

講師 ● 歯学部 講師 小嶋忠之
 日時 ● 7月4日(日) 9:30～11:00 開場 9:00
 ※11:00～11:30質問受付(お口についての心配事はお気軽にご相談ください)

会場 ● 奥羽大学 第3講義棟
 定員 ● 100人
 参加費 ● 無料
 ※事前申込み不要
 ※駐車場完備(無料)

■今後のスケジュール
 第3回 ● 7月18日(土) 9:30～11:00
 「高齢者の特徴や健康、病気について」
 第4回 ● 9月5日(日) 9:30～11:00
 「お口の機能は健康長寿に直結!」
 「歯をなくしたら義歯やインプラントで回復を」

お問い合わせ ● 奥羽大学 学事部
 ☎024-932-8994
 ウェブサイトもご覧ください。

日本語ボランティア養成講座開催

日本語学習支援に関心のある方を対象に、多様な学習者に対応できる対話交流型の日本語支援について理解を深め、日本語ボランティアとして活動するためのきっかけとなる講座を開催します。初めてでも大丈夫ですので、日本語ボランティアを始めませんか?

◆「県内の団体によるボランティア活動の実例を学ぶ(1)」
 日時 ● 7月11日(土) 13:30～15:30
 講師 ● 日本語となり代表 下田まりこ先生
 申込締切 ● 7月6日(月)

◆「対話交流型の日本語教室について学ぶ」
 日時 ● 7月26日(日) 13:30～15:30
 講師 ● 日本語となり代表 下田まりこ先生
 申込締切 ● 7月6日(月)

◆「県内の団体によるボランティア活動の実例を学ぶ(2)」
 日時 ● 8月2日(日) 13:30～15:30
 講師 ● 蓬萊日本語教室 副代表 佐々木千賀子先生
 申込締切 ● 7月28日(火)

【共通】
 会場 ● ニコニコこども館
 対象者 ● 日本語ボランティアの活動や外国人への日本語支援に興味のある方
 参加費 ● 無料
 定員 ● 各回30人
 ※参加希望の方は、過去講座アーカイブをご覧ください、お申込みください。

お問い合わせ ● 郡山市ダイバーシティ推進課
 ☎024-924-3351
 お申込みはこちら↑

Present
読者プレゼント

【応募締切】7月4日(土)消印有効

応募方法
 ハガキまたはメールでアンケートの答えと、住所・氏名・年齢・職業・電話番号をのりなく記入して、お送り下さい。

〈アンケート〉
 Q1. 希望するプレゼント
 Q2. ウィークリーを見て利用した会社やお店の感想
 Q3. ウィークリーで好きなコーナーは?
 Q4. ウィークリーへの一言(ご意見・ご要望)

応募先
 ハガキ/〒963-0202
 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内
 「ウィークリー-6月27日号プレゼント係」宛
 メール/件名を「6月27日号プレゼント」
 ☐otayori@weekly-core.com

茨城県近代美術館様 より **ヘア5名様**

A ヨシタケシンスケ展かもしれない招待券

「りんごかもしれない」(ブロンズ新社、2013年)以降、子どもから大人まで大ブームを巻き起こしている絵本作家、ヨシタケシンスケ。初の大規模個展となる本展では、絵本原画や愛蔵のコレクションなど約400点以上を展示し、作家の「頭のなか」をのぞいてみます。

会 期 ● 7月11日(土)～9月13日(日)
 会 場 ● 茨城県近代美術館 (茨城県水戸市千波町東久保666-1 ☎029-243-5111)
 時 間 ● 9:30～17:00(最終入場時間16:30)
 休館日 ● 月曜日(祝日の場合は翌日休館)
 入場料 ● 一般1,240円・満70歳以上620円・高校生980円・小学生550円

宇都宮美術館様 より **ヘア3名様**

B 「カンディンスキー 世界は鳴りびく」
「日本のコレクションでたどる画業と反響」
招待券

「抽象絵画」の創始者のひとりとして知られるカンディンスキー(1866-1944)の、国内に収蔵される作品を集結させて初期から晩年までの画業を通覧する、初めての機会となります。

会 期 ● 7月19日(日)～9月3日(木)
 会 場 ● 宇都宮美術館 (栃木県宇都宮市長岡町1077 ☎028-643-0100)
 時間 ● 9:30～17:00(最終入館時間16:30)
 休館日 ● 月曜日(祝日の場合は翌日休館)
 入場料 ● 一般1,200円・高生1,000円・小中生800円

ウィークリーの紙面づくりに参加してみませんか!
表紙企画 只今募集中!

ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。
 ※応募いただいた内容は編集部にて審査し、決めさせていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

応募方法
 お手紙、FAX、E-mailにてお送りください。
 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記ください。

主役はぼくだよ。わたしです。

募集対象
 ・全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場(※例外あり)
 ・中学3年生までのお子さん

こおりやま熱血集回録

募集対象
 ・営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
 ・18歳以上の方(※高校生不可)

お問い合わせ
 〒963-0202 郡山市柏山町3番地
 企画室・コア内 ウィークリー編集部 宛
 TEL 961-7722 FAX 952-6788
 E-mail otayori@weekly-core.com