

今週のみどころ
 わが家のペット大集合
 街はごきげん
 健康あらかると
 などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行!
週刊郡山 1984年9月1日 創刊
ザ・ウィークリー
 発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

ウィークリーの
WEBサイト
 アクセスはこちら

令和4年度 国土交通省 東北運輸局長表彰受賞
 令和5年度 国土交通省 福島運輸支局長表彰受賞
 令和6年度 国土交通省 福島運輸支局長表彰受賞

みんなで元気な街づくり
こおりやま
サービス最前線
 vol.234

車検のことなら、「速い」「安心」「安い」のいいね!
 がいっぱい。「車検の速太郎」におまかせ!

車検45分!!
 最短

完全予約制 土・日・祝営業

立合い車検で安心の **車検の速太郎 hayataro 郡山店**

安くてわかりやすい価格をご提供します。 車検費用の一例(検査費用+法定費用+消費税)
 ※初年度より13年経過のお車は金額が変更になります。
 ※OBD検査対象車はプラス3,300円

におまかせ!!

車種	軽自動車	小型車 (マーチクラス) 車両重量1トンまで	中型車 (カローラクラス) 車両重量1.5トンまで	大型車 (クラウンクラス) 車両重量2トンまで	特大型車 (エルグランドクラス) 車両重量2トン超	トラック・バン 車両総重量2トンまで
料金						
検査費用	全車種一律の 18,000円 +消費税 (19,800円 税込) 但し、輸入車は11,000円アップとなります					
申請代行料他	申請代行料、事務手数料などなどすべて 0円 ← ここが他社と大きく違います。					
自賠責	17,540円	17,650円	17,650円	17,650円	17,650円	12,850円
重量税	6,600円	16,400円	24,600円	32,800円	41,000円	6,600円
印紙代	2,100円	2,100円	2,100円	2,100円	2,100円	2,100円
法定費用合計	26,240円	36,150円	44,350円	52,550円	60,750円	21,550円
費用合計(税込)	46,040円~	55,950円~	64,150円~	72,350円~	80,550円~	41,350円~

ご優待特典
 60歳以上の方、身体障害者手帳をお持ちの方は、検査費用から **3,300円(税込)** をご優待
 ※60歳以上の方と一緒に来店された場合、また、身体障害者手帳をお持ちの方のご家族も含まれます。年齢確認できるもの、障害者手帳をお持ちください。
 ※他の割引との併用はできません。

- 車検時にお持ち頂くもの**
- ①車検証
 - ②期限の切れていない自動車納税証明書
 ※軽自動車の方は必ず必要になりますのでご注意ください。
 ※カードや口座引き落としで納税されている方もお気をつけください。
 - ③旧・自賠責保険証
 - ④任意保険証券
 - ⑤車検時諸費用(現金がクレジットカード)
 ※全額クレジットカード一括でもOK
 (デビットカード・電子決済は取り扱っておりません)

※印紙代の改定に伴い、2026年4月1日より、車検費用が変更になりました。

便利な予約システムをご利用ください

二次元バーコードから「ネット予約システム」にとんでいただくと**24時間365日**ご予約できます!



スタッフ募集

- ・二級整備士
- ・自動車検査員

給与●当社規定による/休日●年間休日111日
 応募●まずはお電話でご連絡ください。 ※その他、要面談

☎024-922-7461

2025年4月より「車検満了日を変えず」2ヶ月前から車検実施 出来るようになりました。

笑顔伝わる **ご予約コール** ●電気自動車(EV)・燃料電池車(FCV)の車検もできます。

☎0120-067-960

郡山市備前館2丁目104 営業時間/9:00~18:00
 定休日/毎週火曜日・第1水曜日 速太郎郡山店 検索



株式会社郡山塗装プロタイムズ 大好評の春のイベント開催!外壁塗装や屋根リフォーム・内装リフォームも大特価!!あなたの来場が嬉しいです!

98周年 祝

春の外壁塗装&リフォーム祭

2026年4月 3日間開催
17(金)18(土)19(日)
 営業時間 9:00~16:00

郡山・県中地区に**感謝の10大特典**を大放し!!

1. 98周年記念特典 100周年まで98%OFF!!

2. 98周年記念特典 簡単アンケートで強力+あうちの診断依頼で **QUOカード 2,000円分** プレゼント!!

3. 98周年記念特典 15万円相当の足場代 **0.3万円**

この他にも特典盛りだくさん!!

郡山本社ショールーム

株式会社 郡山塗装プロタイムズ 郡山本社ショールーム
 [場所がわかりにくいという方は、お電話ください]
 ☎0120-316-336

広告をタップ
(クリック)すると

【Webサイト】【電話番号】【メール送信画面】の
いずれかを表示できます。



高級着物レンタル
(着付け付)

- 和装婚礼ベアセット ¥60,000~
- 留袖・色留一式セット ¥29,800~
- 訪問着・付下・色無地 ¥15,000~
- 卒業式袴一式バック ¥29,800~
- 七五三・金婚式等の記念撮影に...

SHI KI NO
四季装束付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

街はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。



愛 犬・愛猫の一生を守るには? 「PR」

「ペットの未来」無料セミナー



今回のセミナーは、ペットのお話、大切な家族の一員として、ペットと共に暮らす皆さんが、ペットのために知っておくべきことを解説してもらおうと、毎日の暮らしから、災害時の備えや、自分ももしものことが起きた時に、今準備できることは何なのか、一緒に考えていきたいと思います。

日時●4月25日(土) 第一部/10時~11時 第二部/11時10分~12時10分
会場●ベストファーム郡山店
参加費●無料
定員●18名様(要予約)

【セミナー内容】
第一部「動物と仲良く暮らすために知っておきたいこと」
家族の一員として暮らすペットが、健康で穏やかに、かつ地域の一員として過ごすために知っておきたいこと。

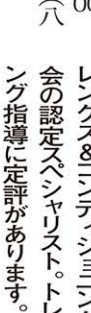
さんかくプラザ「耳をすませば」

さんかくプラザでは、さんかくプラザ講座として、さんかくプラザムービーを実施します。上映作品は、実写版「耳をすませば」。自分らしく生きるには、この映画を通して感じ、この機会に男女共同参画についても考えてみませんか。

日時●5月24日(日)10:00~12:00
会場●さんかくプラザ(郡山市男女共同参画センター)
上映作品●実写版「耳をすませば」(2022年制作 上映時間114分) 主演・清野菜名・松坂桃李

対象●どなたでも
定員●50人
持参物●筆記用具
料金●無料
申込方法●下記の二次元コードにアクセスし、申込フォームからお申込みください。

申込締切●5月10日(日)まで
お問合せ●さんかくプラザ ☎024-924-0900
(受付8:30~17:15・第3日曜日を除く)



毎日うがい
手洗いしっかりと

「福の皿」
白アスパラ
Resto Martello

白アスパラの季節がやってきました。やわらかな春の光の中で育まれた、フランス・ロワール産の白アスパラは、極太サイズで、今だけの贅沢な味わい。土の中で丁寧に育てられ、繊細で奥行きのある風味が魅力です。湯気を纏ったアスパラにナイフを入れた瞬間、あふれるみずみずしさと、ひと口ごとに広がるほのかな甘み、上品な苦みが春の訪れを感じさせてくれます。添

麓 山の杜4~6月イベント情報

【開催場所は全て麓山の杜】
◆月金(宗廟流のお点前)
日時●4月25日(日)10:00~15:00
申込●不要/料金●500円

◆移動動物園
日時●5月9日(土)10:00~13:00
申込●不要/料金●無料

◆三方教室(毎週水曜全10回)
日時●5月13日~7月15日
14:00~16:00
申込●4月28日(火)~5月2日(土) 定員●10名

◆陶芸教室(小鉢づくり)
日時●5月30日(土)10:00~12:00
申込●5月1日(金)~10日(日) 定員●小学3年生以上15名

◆親子で花壇づくり
日時●6月6日(土)10:00~12:00
申込●4月25日(土)~5月8日(金) 定員●小学生含む7家族

◆親子で花壇づくり
日時●6月13日(土)10:00~12:00
申込●4月30日(木)~5月14日(木) 定員●小学生含む7家族

◆親子で花壇づくり
日時●6月20日(土)10:00~12:00
申込●5月1日(金)~10日(日) 定員●小学3年生以上15名

◆親子で花壇づくり
日時●6月27日(土)10:00~12:00
申込●5月8日(金)~17日(金) 定員●小学3年生以上15名

論 理的ダイエット法

「今年こそ痩せたい」と新年に決心したはずなのに、「二度は痩せたけどリバウンドした」そんな老若男女の方必見のセミナーです。座学では、「なぜ太るのか」「健康的にムリなく痩せる方法」「食事や運動」などについて学びます。その後の実践講座では、年代や性別に合わせた運動法を教えます。普段の生活に取り入れやすいから、ムリなく継続できる方法です。ぜひ参加して、今年の夏には健康でカッコイイ体を手に入れましょう。

参加費●1000円
定員●先着20人 ※エルフィット非会員も参加できます(当日のご入会が特典あり)※動きやすい服装や靴でご参加ください。
お申込み●エルフィット八山田 ☎024-991-1045
受付/10:00~17:00

「今年こそ痩せたい」と新年に決心したはずなのに、「二度は痩せたけどリバウンドした」そんな老若男女の方必見のセミナーです。座学では、「なぜ太るのか」「健康的にムリなく痩せる方法」「食事や運動」などについて学びます。その後の実践講座では、年代や性別に合わせた運動法を教えます。普段の生活に取り入れやすいから、ムリなく継続できる方法です。ぜひ参加して、今年の夏には健康でカッコイイ体を手に入れましょう。

今年も開催します。特に、和の素材・リメイクアイテムはファンの方必見の品ぞろえでお待ちしております。

「今年こそ痩せたい」と新年に決心したはずなのに、「二度は痩せたけどリバウンドした」そんな老若男女の方必見のセミナーです。座学では、「なぜ太るのか」「健康的にムリなく痩せる方法」「食事や運動」などについて学びます。その後の実践講座では、年代や性別に合わせた運動法を教えます。普段の生活に取り入れやすいから、ムリなく継続できる方法です。ぜひ参加して、今年の夏には健康でカッコイイ体を手に入れましょう。

今年も開催します。特に、和の素材・リメイクアイテムはファンの方必見の品ぞろえでお待ちしております。

今年も開催します。特に、和の素材・リメイクアイテムはファンの方必見の品ぞろえでお待ちしております。

今年も開催します。特に、和の素材・リメイクアイテムはファンの方必見の品ぞろえでお待ちしております。

目指せ!メジャーリーガー

「身体を動かすのが好き」「スポーツに興味がある」そんなお子さんは、野球が初めてでも、女の子も大歓迎!興味があれば、ぜひ体験会に参加してみよう。

日時●4月26日(日) ①9:30~12:00 ②13:30~16:00
※どちらか参加 両方参加、どちらでもOK!
対象●年長~小学1年生の男女(保護者同伴のこと)
会場●郡山リトルリーグ専用球場(日東紡富久山事業センター)

日時●5月20日(水)10:30~12:00
予約開始日●4月20日(月)
募集人数●親子15組
【スクラップブック講座】
日時●5月29日(金)10:00~11:30
予約開始日●4月29日(水)
募集人数●各回親子4組
【共通】場所●北部地域子育て支援センター/料金●無料
お問合せ●お申込み●北部地域子育て支援センター ☎024-924-0055

日時●5月20日(水)10:30~12:00
予約開始日●4月20日(月)
募集人数●親子15組
【スクラップブック講座】
日時●5月29日(金)10:00~11:30
予約開始日●4月29日(水)
募集人数●各回親子4組
【共通】場所●北部地域子育て支援センター/料金●無料
お問合せ●お申込み●北部地域子育て支援センター ☎024-924-0055

日時●5月20日(水)10:30~12:00
予約開始日●4月20日(月)
募集人数●親子15組
【スクラップブック講座】
日時●5月29日(金)10:00~11:30
予約開始日●4月29日(水)
募集人数●各回親子4組
【共通】場所●北部地域子育て支援センター/料金●無料
お問合せ●お申込み●北部地域子育て支援センター ☎024-924-0055

日時●5月20日(水)10:30~12:00
予約開始日●4月20日(月)
募集人数●親子15組
【スクラップブック講座】
日時●5月29日(金)10:00~11:30
予約開始日●4月29日(水)
募集人数●各回親子4組
【共通】場所●北部地域子育て支援センター/料金●無料
お問合せ●お申込み●北部地域子育て支援センター ☎024-924-0055

日時●5月20日(水)10:30~12:00
予約開始日●4月20日(月)
募集人数●親子15組
【スクラップブック講座】
日時●5月29日(金)10:00~11:30
予約開始日●4月29日(水)
募集人数●各回親子4組
【共通】場所●北部地域子育て支援センター/料金●無料
お問合せ●お申込み●北部地域子育て支援センター ☎024-924-0055

日時●5月20日(水)10:30~12:00
予約開始日●4月20日(月)
募集人数●親子15組
【スクラップブック講座】
日時●5月29日(金)10:00~11:30
予約開始日●4月29日(水)
募集人数●各回親子4組
【共通】場所●北部地域子育て支援センター/料金●無料
お問合せ●お申込み●北部地域子育て支援センター ☎024-924-0055

にゃんこ物語

「私がおネコが大嫌いよ」とも言っていたのに、今年になって「あの民宿でネコを飼っている」という近所のニュース

「私がおネコが大嫌いよ」とも言っていたのに、今年になって「あの民宿でネコを飼っている」という近所のニュース

「私がおネコが大嫌いよ」とも言っていたのに、今年になって「あの民宿でネコを飼っている」という近所のニュース

「私がおネコが大嫌いよ」とも言っていたのに、今年になって「あの民宿でネコを飼っている」という近所のニュース

「私がおネコが大嫌いよ」とも言っていたのに、今年になって「あの民宿でネコを飼っている」という近所のニュース

「私がおネコが大嫌いよ」とも言っていたのに、今年になって「あの民宿でネコを飼っている」という近所のニュース

「私がおネコが大嫌いよ」とも言っていたのに、今年になって「あの民宿でネコを飼っている」という近所のニュース

「私がおネコが大嫌いよ」とも言っていたのに、今年になって「あの民宿でネコを飼っている」という近所のニュース

心変わり!

「私がおネコが大嫌いよ」とも言っていたのに、今年になって「あの民宿でネコを飼っている」という近所のニュース

「私がおネコが大嫌いよ」とも言っていたのに、今年になって「あの民宿でネコを飼っている」という近所のニュース

「私がおネコが大嫌いよ」とも言っていたのに、今年になって「あの民宿でネコを飼っている」という近所のニュース

「私がおネコが大嫌いよ」とも言っていたのに、今年になって「あの民宿でネコを飼っている」という近所のニュース

「私がおネコが大嫌いよ」とも言っていたのに、今年になって「あの民宿でネコを飼っている」という近所のニュース

「私がおネコが大嫌いよ」とも言っていたのに、今年になって「あの民宿でネコを飼っている」という近所のニュース

「私がおネコが大嫌いよ」とも言っていたのに、今年になって「あの民宿でネコを飼っている」という近所のニュース

「私がおネコが大嫌いよ」とも言っていたのに、今年になって「あの民宿でネコを飼っている」という近所のニュース

中卒・高校中退・転校希望のあなたに高卒資格を!!

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

広域通信制・単位制高校

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

郡山学習センター

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

TEL.024-934-3173

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

郡山学習センター

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

郡山学習センター

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

郡山学習センター

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

郡山学習センター

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

郡山学習センター

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

郡山学習センター

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

郡山学習センター

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

郡山学習センター

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

郡山学習センター

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

郡山学習センター

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

郡山学習センター

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

3年で卒業できる通信制高等学校(普通科)

今週の折込みチラシ 画像をタップ(クリック)するとチラシが拡大できます。

英検に強い! 受験に強い!

ESL英数進学教室

個別相談・見学 随時受付中

募集 生徒

スピーキング リーディング

MAP

片手キニマル 体験5分 トンネル くぐってすぐ!

2名先生 1対1指導 熱血指導をフォロー

英検に強い! 受験に強い!

English as a Second Language 授業が得意です。本気に使いたいお子さまのため 少人数クラスで英語と算数(数学)を指導します

個人数30年 大層にしていること

真実に 楽しむ カ

学び 続ける 習慣

学びを 活かす 視点

ESL英数進学教室 ますはあおきLINEに相談し、資料をください

郡山市片平町龍池田62 ☎090-1812-8454 (伊藤) ESL英数進学教室LINE公式アカウントへ

新学期 ロケットスタートイベント

体験入学全員プレゼント

中学生 5000名進量

あなたの本気に 応じます!!

ごだわり!

- ① 家計応援価格(個別指導) 1ヶ月(週1回)の授業料 中学生・¥7000円(税別) (大学生等アルバイトではなく塾長が直接指導)
- ② 生徒ファースト 定期テスト3週間前から土日祝日も全てフルオープンにして、「家庭学習を全て塾へ」持ち込みができるようになります。生徒の成績を本気で上げるために、全身全霊で応えます。

学習塾 フルスイング

福島県郡山市町東一丁目20(富田庭球場裏) TEL080-3329-6234

あおきメモリーシネマ

「あおきメモリーシネマ」では、あおき郡山斎苑のメモリアルムービー上映設備を使用し、名作映画を上映いたします。どなたでもご参加いただけますので、ぜひ心機かなひとときをお楽しみください。

桜色の風が咲く

世界中で初めて両方を行う者の大学教授となった東京大学先端科学技術研究センター教授・福島智さんと母・令子さんの実話を基にした人情ドラマ。 関西の町で勤務の大や 3 人の息がとともに暮らす令子。結婚して実家に戻った母は単独の奮闘に直面して実業難儀に落ち、東京の盲学校で高校生活を過ごす。18歳の時に能力も失ってしまふ。暗黒と無音の世界で孤独にさいなまれる前に希望を与えたのは、令子が嫁との目覚めから考案した新しいコミュニケーション指導「指文字」だった。母子は勇気を持ってひとつずつ困難を乗り越え、人生の可能性を切り拓いていく。 小栗が母・令子役で12年ぶりに映画主演を務め、「母が笑ふ」の田中健雄が青年期の智を演じる。監督は「ハーブエクト・レボリューション」の松本直平。 ©THRONE / KAVAN Pictures

日時: 2026年6月14日(日) 開場 9:30 上映 10:00

会場: あおき郡山斎苑 〒963-8622 郡山市昭和2丁目8-8 TEL.024-944-0311

料金: 先着 100名様どなたでも無料

主催: あおき お申込はQRまたはお電話にてお申込ください。 0120-89-2724

2026年4月18日(土曜日)

イエローページ&伝言板

建物と設備のメンテナンス

調査・点検

水もれ・詰まり・原因調査
管内カメラ調査、設備点検

洗浄・清掃

排水管洗浄、小便器洗浄
貯水槽清掃、空調機清掃
雨水管洗浄、ピット清掃

配管・設備

配管工事、排水樹、給湯器
貯水槽補強、ポンプ入替
遮熱防水、屋根・外壁塗装
ユニットバス、キッチン

害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシン
スズメバチ・ハト・カラス

ジェットの会員サービス

建物ドック



株式会社ジェット
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円~
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ



フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水もれ



フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!



ボイラー交換工事も承ります。
フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

宅配部より

4月6日(月)から7日(火)にかけて、郡山市内で熊の目撃が相次ぎ、7日には富田町・逢瀬川沿いの大島自然ふれあい広場内で、1頭の熊が確認されました。その結果、住民の安全確保のため、警察により周辺が封鎖されたこととなりました。そのため4月8日(水)朝の段階で、ウィークリーの宅配スタッフも封鎖されたエリアに入ることができず、一部地域で4月11日号のウィークリーをお届けできなかつたこと、ご了承いただけますようお願いいたします。※その後、熊は駆除されたそうです。

お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

●掲載のご希望はウィークリー編集部までお電話でお申込みください。なお、掲載お申し込みから掲載までは3週間程度かかります。



減

量成功保証付!成功後も耳つぼ
ダイエットならリバウンドなしPR

結果にこだわらる
「ダイエット後にリバウンドしませんか?」よく質問されます。耳つぼダイエットは耳つぼの刺激で食欲を抑え、高品質サプリで必要な栄養素を摂りつつ体質改善。極端な食事制限や運動は必要なく、ムリなく継続できるから減量成功率が高い方法。体質が変わるので、「我慢してないのに前より食べなくなった」と皆さんが言う、リバウンドしにくいダイエット法です。気になる方はぜひあなたも体感しませんか?

か?3ヶ月10~15kg減も可能ですが、1ヶ月3kg減もあり、無料カウンセリングで納得した方だけおすすすめし、強引な勧誘はありません。まずは電話予約からどうぞ!

限定5名お得なモニター募集中
成功保証付で安心!
体重が減らない方には返金します。※適用条件あり

予約優先
メディカルスリム
(小園接骨院内)
☎024-923-7268
堂前11-1
受付 9:00~12:00 休日・祝
14:00~19:00



初公開 福島を、全力応援!

おおよの窓 福島

売却 購入 空室対策 修繕メンテナンス 不動産の再生

県内4店舗のバースランドがワンストップでサポートします!

株式会社バースランド ☎0120-804-250
営業時間/09:00~20:00

伝えるまごころ大切に
総合葬式場 セレモールおのひわだ斎場
びゅあくらフ会員募集中!
日和田町字千重垣95の2
☎(9833)4640

聞こえてくる悪口が嫌
という投稿があったので、私も、私の職場は人の悪口を言う人が多いです。言っている人たちは、まるで皆もそう思っているように大きな声で話しています。私も悪口を言われることがあるのですが、自分のことを言われている時、霧閉気でわかるのにチラチラ見ているのが余計に心にきます。直接「言わないでほしい」なんて言えないし、かと言って会社を辞める勇気もないし、帰

宅しても気持ちを切り替えられませんか。現状を何とか変えられ人になりたいものです。
(チヨコでも食べるか)

●きげんまつすぐ
先日、ヨークベニマル八山田店で買物をして、買った品物をお店に忘れてきてしまいました。サービスカウンターに電話したところ、届いているというので、受け取りに行きました。どなたか親切な方が、サービスカウンターに届けてくださって、またこの場を借りてお礼申し上げます。ありがとうございます。感謝です。気をつけますね。
(ふんりん)

屋根のすべて、直し歴51年のさんが直します。
屋根のふき替えたのむ、前にご相談下さい。

○傷んだコロニアル・トタンでも直しと部分塗装で、再生できます。又、屋根の長持ち塗装もできます。
○雨といの直し、部分交換もできます。●屋上防水の直し。

瓦の不安当社がすべて、解決できます。

○きそんの瓦を当社独自の技術で震度6強の地震でも、棟のくずれ、瓦のはがれ、等のご心配は無用です。
◎瓦の施工後も10年の保証書付きで安心。

▶傷んだ外壁のお悩みも当社が解決できます。

外壁のすべて、直します。●部分塗装もできます。

他社で直らなかつた... 雨もりも、やっぱりさんじ。

安心の雨もり 地元で直し歴51年の...
さんじが必ず直します。

▶さんじの雨もり直しは10年の保証書付きで安心。

▶県内どこでも承ります。遠くても、アフター万全。

当社では診断後にもご相談後も、しつこい、売り込は一切しません。ご安心して、お電話下さい。

代表/橋本三治 診断は直し歴51年の私、橋本三治がお伺いします。

◎当社は自社責任施工で安心。アフター万全 保存版

信用第一
さんじ
有限会社

診断・ご相談・お見積りは無料です。
どうぞお気軽に、ご相談下さい。

☎0120-76-6464
郡山市三穂田町鍋山清水尻12 ☎(024)953-2001

家庭ゴミの処分
おまかせください!

建物解体

大型家具

引っ越しゴミ

不用品回収

草刈・伐採

相談・見積無料!

お気軽にご相談ください

皆様に愛されてまもなく40年
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞

株式会社東京クリーン
☎024-942-0338
安積町日出山2-20-5
東京クリーン 郡山 検索

伝統芸能と人が織りなす
「デコ屋敷三春張子」
もののまわり

こおりやま観光案内所にて
企画展示「デコ屋敷 三春張子
のものまわり」が開催中です。
今回の展示では、「三春張子」
や「高柴(三春)だるま」など、
個性豊かな作品が生まれる伝統
技法のほか、郷土芸能である「ひ
よっこ踊り」を支える表現者
など、デコ屋敷の文化が紹介さ
れています。《無料》
日程●6月30日(火)まで
時間●10:00~19:00
場所●こおりやま観光案内所
お問合せ●DEPARTMENT
FKUSHINA (JR郡山駅2階
こおりやま観光案内所内)
☎024-9883-9700

郡山塗装 春の外壁塗装&リフォーム祭
郡山・県中地区に感謝の10大特典!!

おかげさまで郡山塗装は98年。福島県・栃木県・茨城県で(株)郡山塗装として2026年塗装工事売上第1位東京商工リサーチの実績を上げております。そこで、地域の皆様へ感謝を込めて、春の外壁塗装&リフォーム祭を開催いたします。郡山・県中地区に感謝の10大特典を大放し!!この機会をお見逃しなく!

シヨールンにお出かけください。
会期●4月17日(金)・18日(土)・19日(日) 9:00~16:00
会場●(株)郡山塗装プロタイムズ 郡山本社シヨールン
郡山市喜久田町御三丁目38-1
98周年記念特典

その1●お見積り特典①
簡単なアンケートにご協力+
おうちの診断依頼で、OUOカ
ード2000円分プレゼント!!
その2●お見積り特典②
該当のハウスメーカーにお住
まいの方、診断依頼で、商品券
10000円分プレゼント!!
※一家族①②のどちらか1つ。
その他、ご成約いただいた方
に、「マイカラーシミュレーシ
ョン」の無料体験。また、ガラ
ガラ抽選会でカタログギフト
1等3万円分・2等1万円分・
3等5千円分が当たります。さ
らに、15万円相当の足場代 98
%OFF!のご成約特典があり
ます。

そして、「来場いただいた方
に、LINEでお友達登録い
ただくとQUOカード5000円
分プレゼントや、会津大宝おか
ずみプレゼント。新生活に嬉
しいキッチンセットやわらか
ティッシュプレゼント!
その他、エアコン大特価 6.
8万円(税込)48000円)
や、トイレリフォーム大特価
定価245800円(税別)↓
9.8万円(税込)107800
0円)・台数限定 など、と
かくお得がいっぱいの3日間です。
お問い合わせ●(株)郡山塗装プロタ
イムズ
☎0120-316-336
営業時間/9:00~18:00
※表紙の記事もご覧ください。

(3) ●②下処理後は水に浸けて冷蔵保存し、毎日水を変えることで数日間保存できます。

第二の人生のスタートに
生前整理
大切なお品物を
心を込めて
査定致します
遺品整理
どんな状態のものでも、まずはお持ちください

銀座屋 郡山西ノ内店
Ginzaya ☎024-900-2565
【営業時間】10:00~18:00 【定休日】不定休
〒963-8022 郡山市西ノ内2丁目10-26 西ノ内ビル1F

うねめ通り沿い
太田西ノ内病院の北側
パオさん2軒隣
お気軽に問い合わせください
福島県公安委員会古物免許番号 第251080004928号

正社員募集
土木施工管理者
資格取得
支援制度あり

内容 公共工事の現場監督の
業務全般(郡山市内及び近郊)

月給 **40万円**以上可 ※年齢・経験に応じて
優遇いたします
※詳細は面談にて

資格/2級または1級土木施工管理技士、要普免
時間/8:00~17:00(実働8H)
休日/会社カレンダーによる
完全週休2日(土・日)、夏季・年末年始休暇
待遇/社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、
賞与年3回

応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

昭和建設工業株式会社
〒963-8014 郡山市虎丸町14-9
SHOWA ☎024-922-6390

くらべて下さい! 廃車・事故車・中古車買取価格!

廃車買取

創業47年の実績と信頼
親切な対応 丁寧な説明
しつこい営業一切なし

持ち込み3,000円UP!
諸費用無料キャンペーン中

サトウサービス
☎024-958-6578

お客様にベストな買取提案を致します。

情報
すくすく

4月14日から4月20日は、ポスト愛護週間。この期間は各地でポスト感謝祭やポスト清掃等が行われています。SNSの普及で世界的に郵便離れが急速に進んでいますが、手描きならではの良さは捨てがたいもの。たまには大切な人に手紙を書いてみてはいかがでしょうか。

査定無料!
私が査定におじゃまします!

買取実績地元NO.1!
土地・建物
現金買取!

株式会社 **大原工務店**
郡山市安積町日出山2-21-1 福島県知事(10)第20354号

詳しくはこちらからご覧ください
☎0120-039-214 大原工務店 検索

売家	安積町笹川	1,850万円	5LDK 広々LDK20帖 建物49.64坪(164.09m) 土地102.85坪(340.00m) 築33年・フルリフォーム済み	自社
売地	並木2丁目	1,200万円	3LDK 17.49坪(57.83m) 大島小・郡山五中学区	仲介
売地	安積町笹川	550万円	182.1坪(602.00m) 安積第三小・安積第二中学区	仲介
売地	小原田2丁目	1,350万円	56.19坪(185.78m) 建築条件なし 小原田小・小原田中学区	自社
売地	小原田八作内	900万円	83.79坪(277.00m) 建築条件なし 小原田小・小原田中学区	仲介
売地	日出山2丁目	2,300万円	203.88坪(673.99m) 建築条件なし 小原田小・小原田中学区	仲介
売地	三春町舞木	135万円	66.98坪(221.44m) 建築条件なし 若江小・若江中学区	仲介
事業用地	田村郡三春町	2,700万円	761.09坪(2516.00m) 郡山駅まで7.3km	仲介
駐車場	細 沼	月8,800円	ザ・モール郡山の近く 1台空き	自社

二大巨匠! 夢の競演

上:葛飾北斎(富嶽三十六景 神奈川沖浪裏) 下:歌川広重(東海道五拾三次之内 日本橋 朝之景)

北斎 広重

2026.4.18sat ~ 6.21sun

入館料:毎週月曜日(5/4は開館)
開館時間:午前9時30分~午後5時まで(入館は午後4時30分まで)
観覧料:一般1,500円(1,300円) 高校・大学生1,000円(800円)
※()内は20名以上の団体料金 ※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料
(主催)北斎・広重 大浮世絵展実行委員会 (監修)中右 瑛 (企画協力)ステップ・イースト (協賛)大東銀行/エフコム

郡山市立美術館 郡山市原町大字大谷地130-2
TEL.024(956)2200
https://www.city.koriyama.lg.jp/site/artmuseum/

土・日・祝日は駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

平日限定 贅沢ランチ
4月21日(火)より、新メニュー登場!!

会津坂下町「高寺苾そば」
文化庁 令和7年度「食文化機運醸成事業」
未来の100年フード部門 ~目指せ、100年!~ 認定
高寺苾そばとは、そばの実の中心部分のみを使用し、5割5分以下まで製粉したそば粉を用いて、つなぎを一切使わずに熱湯を使う手ごね技術で手打ちした十割そばです。茹でると白く透き通るようで、しなやかでコシがあり、ツルツルとど越しも良く、そばの風味がふんわりと香ります。

金飯御膳もご利用ください。

成庵 郡山市深沢2丁目1-7
☎024-932-0753
営業日/火曜日~金曜日 定休日/月曜日
営業時間/11:00~15:00(L.O.14:00)

特別クーポン
コーヒー1杯無料券
※この券をご持参の上
ランチをお召し上げの方に。
有効期限:2026年6月30日まで

人手不足で困っていませんか?
求人広告
出せます!

ウィークリーは女性のパート・アルバイト募集にぴったり!
よい人材が集まると評判です。

求人広告掲載料

カラー 22,000円(税込)~
モノクロ 16,500円(税込)~

お問い合わせ
ウィークリー編集部
☎024-961-7722

ウィークリーでは
さまざまな情報を募集しています。どしどしお寄せください

No.1 主役はぼくだよ。わたしです。
●全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり
●中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません!

No.2 こおりやま熱血集団録
●営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
●18歳以上の方。自薦他薦は問いません! ※高校生不可

No.3 わくわくセカンドライフ
●中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上)自薦他薦は問いません!

No.4 輝け!ニューフェイス
●音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで)自薦他薦は問いません!

No.5 はたらきウーマン
●長年「男性が主流」だった仕事場で活躍している女性!
●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

No.6 ちょっといい話
●ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動
●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。
応募先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ザ・ウィークリー編集部 宛
☎961-7722 FAX 952-6788 ✉otayori@weekli-core.com

樹木1本から承ります!
即日出荷可能!

三穂田町の植木屋さん
1,500坪の敷地にて
1~5mの植木を販売しています!

落葉樹
・アオダマ
・ヒメシャラ
・マルバノキ
・ヤマモミジ
・アオハダ
・ナツツバキ
・エゴ
・ブナ など

常緑樹
・オリーブ
・ツバキ
・アセビ など

その他
・ロストラータ
・ココスヤシ
・ドラセナ
・ユッカ
・ソテツ など

Instagramでは
今までの実績を
掲載しています!

株式会社グリーンアート邦華園 〒963-0122 郡山市三穂田町野田字前田35
TEL.024-953-2242

安積町

ゆいとくん(2歳)

菜根

ゆずちゃん(2ヶ月)

ハ山田

すいなちゃん(9ヶ月)

白和田町

はくくん(4ヶ月)

お子さんのお写真を大募集!
お子さんのお写真を
ウィークリーで
紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。※0~5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢※顔や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。
※700KB以上をお願いします。

LINE 右の二次元コードから、LINE友だち登録をして投稿ください。

WEB HPからも応募できるようになりました。

2026年4月18日(土曜日)

わが家のペット大集合

No. 212

「わが家のペット大集合」にたくさんのご投稿ありがとうございました。掲載にいらなかったお写真も順次紹介していきますので、皆さまお待ちくださいませ。



いつも仲良し♪

▲前・すみ、後ろ・びゅー(どちらもミックス・♀・8歳) 小林さん(日和田町)



オセロと呼ばれてるによだ

◀【白】上・ユキ、下・チー(どちらもミックス・♀・7カ月) 【黒】左・ジジ、右・ルナ(どちらもミックス・♀・9カ月) 高橋さん(片平町)



パテラ手術、がんばりました!!

▲もこ(トイプードル・♀・1歳) 小川さん(あぶくま台)



なでなで大好き♪

◀まよ(スコティッシュフォールド・♂・13歳) 伊達さん(緑ヶ丘東)

にこ▶(マンチカン・♀・8カ月) 二瓶さん(東原)



え?呼んだ?

王子とハイタッチ



▲マル(ミックス・♂・6歳) 続橋さん(大槻町)



わが家の癒しです

▲クロ(カラーハムスター・♂・2歳) 新田さん(横塚)



とってもビビりなお姫様たちはいつも仲良し

▲左・胡麻、右・海苔(どちらもミックス・♀・8カ月) 紋谷さん(図景)

くっつくとあったかいね



▲左・ピノ(7歳)、右・ココ(5歳)(どちらもフレンチブルドッグ・♀) 竹内さん(町東)

ペットの写真随時大募集!

※投稿される写真は「ザ・ウィークリー」Webサイト及びSNSに掲載することを許諾いただいたものとします。

応募方法

ペットの写真(裏面に氏名を記入のこ)に、飼い主様の氏名、郵便番号、住所、電話番号、ペットの名前、種類、年齢、性別、ひと言コメントを明記したものを下記までお送りください。また、ボケているものやカラーコピーは避けてください。

郵送の場合

〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室コア内ウィークリー編集部 「わが家のペット大集合」係

メールの場合

otayori@weekly-core.com 件名「わが家のペット大集合」

添付写真は700KB以上 ※携帯の壁紙サイズでは小さいのでご注意ください。



HPからカンタンに応募ができます♪

ながい動物病院

★診療時間/ 午前9時~午後6時

★日曜・祝日も診療します。

★休診日/毎週火曜日

郡山市安積荒井三丁目401

☎FAX947-5011



郡山ペットクリニック KORIYAMA PET CLINIC

診療時間 9:00~12:00 休診日 水・日・祝
15:00~19:00 時間外・急患等はまずお電話で

☎935-2422 細沼町2-19 (21世紀記念公園「麓山の杜」北側)

内科
アレルギー科
皮膚科

狂犬病予防注射の接種はかかりつけの動物病院で犬を飼っている方は飼犬に狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。毎年1回、4月1日から6月30日までの間に狂犬病予防注射を受けさせていただきます。狂犬病予防注射は、動物病院もしくは集合注射会場で接種できますが、混雑による犬同士のケンカや人への咬傷事故を防止するため、できるだけかかりつけの動物病院で接種することをおすすめします。

トリミング・ドッグエステ・ペットホテル

立ち寄りいただいた1組ひと組のご家族にとって求められる理想のサービスを目指します。

■シャンプー・カットコース

成犬	シャンプー 3,300円~ カット 4,400円~
パピー	シャンプー 2,200円~ カット 3,300円~

■エステコース 3,240円~ (シャンプー又はカット料金別途)

郡山市並木5-4-13 ☎024-983-6660

動物取扱業登録: 福島県23郡保保第49号 登録:H23-9-1 登録有効期限:R8-7-31 動物取扱責任者:吉松高由美 動物取扱業種別(保管) http://www.branche0025.com

希望ヶ丘 ペットクリニック

健康管理はもちろんのこと、飼い方からしつけまでできる限りお役に立ちます。お気軽にご相談ください。

郡山市大槻町字広町41-2 ☎952-2211

診療時間/月~土 9:00~11:30 16:00~18:30 ※日曜・祝祭日は休診です。 ●時間外・急患等は、まずお電話ください。

エステー動物病院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ● ●
16:00~19:00 ● ● ● ● ● ● ●

休診日 水曜・祝日・第2,4日曜日 トリミング・ペットホテル有り

郡山市御前南3丁目146 ☎973-7866 病院HP [エステー動物病院] 検索

動物取扱業登録(保管)福島県23郡保保第50号 動物取扱責任者 佐藤龍也(R3.8.4~R8.8.3)

郡山ペット霊園

この広告を提示された方 猫・小型犬 19,800円 中型犬 29,800円

元ペットショップフレンドが運営する霊園です。 ◎お電話いただければ、**無料送迎いたします**

☎090-4477-0308(宗像) (24時間電話受付) 霊園:本宮市岩根字於巻1-51

泌尿器科か婦人科か迷ったときの「女性泌尿器科」

こおりやま 女性泌尿器科クリニック

女性外来/泌尿器科/内科/漢方外来/予防接種

頻尿や尿漏れは骨盤底筋のゆるみが原因です。ゆるみは、何歳からでも鍛えることが可能。当院の専門スタッフが骨盤底筋体操を専属で指導します。体操継続が困難な方には自動で骨盤底筋を収縮させる専用機器も導入。内服薬に頼らず、骨盤底筋を鍛えて尿トラブルを解消しましょう!

診療時間 8:45~12:45/14:15~18:15
休診日 火曜・土曜午後・日曜・祝日

骨盤底筋トレーニングで尿トラブル改善!!

すべての女性のためのクリニック

郡山市富田東3-190-2
024-983-0307

岡崎バースクリニック

〒963-0107 郡山市安積2-335
024-945-8080

予約優先 駐車場30台完備

ナースアシスタント募集 正 〆

【内容】看護師の補助業務、清掃業務、洗濯、事務など
【時間】①8:30~ ②7:30~ ③12:00~ ※9時間(休憩1時間20分)

医療法人 健全会

おおがももこクリニック

内科・リウマチ科・小児科・アレルギー科

公式LINEを使ったオンライン診療と外来診療を行う利便性の高いクリニックです!

診療時間が変更になりました

024-962-0611

健康あらかると

情報

普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になることがあります。健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医療情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直し、病気になる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。

産婦人科・内科

あべウイメンズクリニック

院長 阿部 州雄

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:30~18:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

TEL024-923-4188

健康ひとくちメモ

春は1年のうちで寒暖差が大きい。ちばん大きく、気温の変化に対応しようと交感神経を活性化させます。その結果体の緊張状態が続くと、自律神経が乱れ、全身のたるみ・疲労感、食欲不振・胃腸の不調、慢性的な頭痛・肩こり、集中力の低下・意欲の低下、睡眠の質低下などの症状が起きやすくなります。これらの症状の予防や対策と

●毎朝同じ時間に起床し、カーテンを開けて日光を浴びる。
●栄養バランスのとれた食事をとる。疲労回復にはビタミンB、免疫方向にビタミンC、体力維持・回復にたんぱく質、腸内環境改善に食物繊維。
●入浴で体を温める。
●ウォーキングやストレッチなどの適度な運動を継続し、良質な睡眠をとる。

地域公開 第4回 全6回 Spring course

健康サポート教室 春講座

むつき歯科歯科在宅クリニック

4/23 「歯周病と歯磨き」 歯科医師 佐久間大季
5/7 「初夏から夏の皮膚トラブル」 医師 下田 肇
5/21 「リハビリテーションとメディカルフィットネスの違い」 トレーナー 荒井なみ 作業療法士 小林貴子
6/4 「慢性腎臓病の食事指導」 管理栄養士 鈴木春香
6/18 「むつきグループの介護サービス」 本部サービスサポートセンター 吉田啓介

024-927-5538

むつき歯科歯科 在宅クリニック

〒963-8034 郡山市島2-7-8

内科 循環器内科 呼吸器内科 消化器内科
小児科 皮膚科 アレルギー科

024-927-5538

おおつきまちクリニック

〒963-0201 郡山市大槻町蝦夷堤69-8

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前8:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後2:00~6:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
夜間7:00~10:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

024-961-5467

医療法人 栄心会

さかえ内科クリニック

GW休診 5/3(日)~5/6(水)

診療時間 月 火 水 木 金 土
8:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:00~19:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○

024-941-2202

日曜ピンチガイド

休日当番医のご案内

4月19日(日)休日診療の病院(予定) 診療時間AM9:00~PM5:00

●休日・夜間急病センター 日・祝/9:00~17:00(内・小) 毎夜間/19:00~22:00(内・小) ☎(934)5656 上亀田

●すみこしこどもクリニック(小) ☎935-5000 本町

●長者2丁目かおりやま内科(内・循環器内) ☎954-6773 長者

●長谷川皮膚科医院(皮膚) ☎923-0821 栄町

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

4月19日(日)

- みどり調剤薬局町東店 緑町 ☎024-931-0810
- すず薬局かおりやま店 長者 ☎024-954-6725
- ひかり薬局香久池 香久池 ☎024-935-9010

「いきいきシニア」大人のシニア生活「大募集」!

「いきいきシニア」はシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

◆いきいきシニア

ウイークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

◆大人のシニア生活

仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集しています。

※応募は問いませんので、どしどし応募ください。

【共通】

※営利目的の活動は除きます。

024-952-6788

ア イフルホーム 春のマイホームフェア開催!

マイホームが欲しい。でもいっただい何から手をつければいいのか分からない。そんな方にぴったりのイベントが、アifulホームの「春のマイホームフェア」家づくりの何を何でも相談できる相談会です。

こんな方はぜひご来場ください

- 月々の支払いは今の家賃並みにおさえたい
- 今の年収でいくらの家を買える?
- おうち探しの準備って何が必要なの?
- マイカーローン組んでいるけど、住宅ローンも大丈夫?
- オトクな住宅ローンはある?
- おうち探して失敗したくない
- いい土地の見極め方は?
- いい不動産会社の見分け方
- 建築費を抑える方法はある?

アイフルホームの経験豊富なプロだからできる「生涯コスト」

お問合せ ●(株)ビュー・アifulホーム ☎024-953-5811

郡山南店 郡山針生展示場

大槻町字針生西4-1

郡山中央店

富田東5-80

2026年4月18日(土曜日)



物価高だし健康のために今日は歩いて買い物へ行こう

おさんぽ楽しくて気付いたら遠くのスーパーに到着した

特売!! ポイッ 今日ここまで来て良かった~

重い... 帰りも小一時間歩くことになってた



全員で記念撮影

障害年金の申請お手伝いします!
うつ病や発達障害も受給対象になることがあります
土日祝日も相談可能!お気軽にどうぞ。
社会保険労務士 遠藤宏文事務所
郡山市桑野4-7-19-306
☎024-953-6114

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか?
リバーシブル自分史ノート 880円
わかりやすい自分史の書き方解説付き
みどり書房さんにて好評発売中!!
共栄印刷株式会社
郡山市田村町上行台字西川原7-5 ☎024-943-0001

2002年に改めてピーター・ポール&マリーのコピーバンドをやろうと美さんと陽子さんの2人で決意。メンバー集めに難航する中で、2003年4月に野外公サートに出演していた塩沢尚太さんに陽子さんが声を掛け、練習を経て一緒に活動することになりました。同年には3人で定禅寺ジャズフェスティバルにも出演したそう。

郡山市を拠点に活動する夫婦デュオ「IN THE WIND」は、1974年の結成以来長きにわたり音楽を届け続けています。ボーカルとギターを担当する菊地美一さんとボーカルと鍵盤ハーモニカを担当する陽子さんは、茨城大学時代に出会った先輩・後輩の関係です。美一さんは高校時代から音楽に親しみ、高校3年生の時にはヤマハポピュラーソングコンテストにも出場したそうです。大学入学後にフォークソングクラブに入部し、1960年代のアメリカのフォークグループ「ピーター・ポール&マリー」のカバーバンドをやるよう美一さんと陽子さんの2人で決意。メンバー集めに難航する中で、2003年4月に野外公サートに出演していた塩沢尚太さんに陽子さんが声を掛け、練習を経て一緒に活動することになりました。同年には3人で定禅寺ジャズフェスティバルにも出演したそう。

郡山南ロータリークラブ創立55周年記念郡山市スポーツ少年団ソフトボール大会
郡山南ロータリークラブでは創立55周年を記念し、郡山市スポーツ少年団ソフトボール大会を4月5日(日)、富久山スポーツ広場にて開催しました。前日の雨も上がり、グラウンドはぬかるみ状態でしたが、懸命にプレーする子どもたちの姿が印象的でした。

午前8時から開会式が行われ、郡山南ロータリークラブの春日隆会長、郡山市スポーツ少年団ソフトボール連絡協議会の佐藤賢二会長より主催者挨拶。郡山ソフトボール協会副理事長兼審判委員の大場和久さんから審判長挨拶がありました。その後、郡山南ロータリークラブから、



力強く選手宣誓

今年度の参加チームは、赤木ソフトボール少年団、小原田ソフトボール少年団、小原田ソフトボール少年団、桜スポーツ少年団、STARS、高瀬ソフトボール少年団、富田ソフトボール少年団、日和田ソフトボール少年団、開成ソフトボール少年団、明健ソフトボール少年団、守山ソフトボール少年団、守山ソフトボール少年団の16チームです。ABC Dの4ブロックに分かれトーナメント方式で熱戦を繰り広げた結果、各ブロックの優勝チームは次の通りです。
Aブロック: 桜スポーツ少年団
Bブロック: 開成ソフトボール少年団
Cブロック: 小山田ソフトボール少年団
Dブロック: 芳山ソフトボール少年団

ソフトボールスポーツ少年団、緑ヶ丘ソフトボールスポーツ少年団、明健ソフトボールスポーツ少年団、守山ソフトボール少年団の16チームです。ABC Dの4ブロックに分かれトーナメント方式で熱戦を繰り広げた結果、各ブロックの優勝チームは次の通りです。
Aブロック: 桜スポーツ少年団
Bブロック: 開成ソフトボール少年団
Cブロック: 小山田ソフトボール少年団
Dブロック: 芳山ソフトボール少年団



あの日から変わらない想いで変わらず届けるやさしい歌声

郡山市を拠点に活動する夫婦デュオ「IN THE WIND」は、1974年の結成以来長きにわたり音楽を届け続けています。ボーカルとギターを担当する菊地美一さんとボーカルと鍵盤ハーモニカを担当する陽子さんは、茨城大学時代に出会った先輩・後輩の関係です。美一さんは高校時代から音楽に親しみ、高校3年生の時にはヤマハポピュラーソングコンテストにも出場したそうです。大学入学後にフォークソングクラブに入部し、1960年代のアメリカのフォークグループ「ピーター・ポール&マリー」のカバーバンドをやるよう美一さんと陽子さんの2人で決意。メンバー集めに難航する中で、2003年4月に野外公サートに出演していた塩沢尚太さんに陽子さんが声を掛け、練習を経て一緒に活動することになりました。同年には3人で定禅寺ジャズフェスティバルにも出演したそう。



ホームページはこちら

2010年には夫婿デュオとしてプロ活動を始めたが、東日本大震災で大きな被害を受けました。それでも陽子さんからの「避難所に慰問に行こう」という一言をきっかけに、被災地の演奏が始まりました。2024年2月23日の結婚記念日に開成山大神宮にてバンド結成50周年記念コンサートを開催するなど節目を迎える中で、2人は大きな試練にも直面しています。陽子さんは2023年に突発性間質性肺炎と診断され、一時は危篤状態となりました。さらに美一さんにも前立腺がんが大腸がんが見つかりました。闘病を続けながら前向きに活動を続けています。現在、美一さんは塩沢さんと「IN THE WIND II」としても活動中。ライブに足を運ぶ方々に向けて「世代を超えて心に響く歌はたくさんあります。ほっこりしたり、感動してもらえたら嬉しいです」と語っていただきました。

満開の桜が美しいのは言わずもがなですが、はらはらと散る姿も美しいのが桜ですね。今年も結局、通りすがりに見るだけで終わってしまいました。郡山市内のおちこちできれいな桜を見る事ができるので、それだけで十分のような気がします。ウィークリーも、じっくりすみずみまで見てくださーいね。

<p>お薦め物件 富久山町久保田 1R 45,000円 ●東向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●浴室乾燥 ●ペット飼育可 ●対面キッチン</p>	<p>富田東3丁目 2LDK 65,000円 ●南向き ●給湯 ●駐車場2台目4,400円 ●エレベーター ●角部屋空きあり</p>	<p>富久山町福原 1R+ロフト 33,000円 ●西向き ●エアコン ●駐車場1台込 ●給湯 ●ロフト ●2F角部屋空きあり</p>	<p>富久山町久保田 3DK 48,000円 ●東向き ●エアコン ●給湯追い焚き ●駐車場1台込 ●駐車場2台目3,000円 ●猫のみ飼育可能</p>	<p>亀田1丁目 1LDK 40,000円 ●南向き ●給湯追い焚き ●駐車場1台込 ●エアコン ●2F角部屋</p>	<p>桜木2丁目 1R 39,000円 ●南向き ●給湯 ●エアコン ●駐車場5,000円 ●平成26年リノベーション済 ●ウォシュレット ●角部屋空きあり</p>	<p>富久山町福原 1LDK 40,000円 ●南向き ●給湯追い焚き ●駐車場1台込 ●エアコン ●2階 ●リフォーム済</p>	<p>富久山町福原 2LDK 50,000円 ●ペット飼育可能 ●メゾネットタイプ ●駐車場1台込 ●南向き ●エアコン</p>	<p>安積町日出山 1K 38,000円 ●エアコン ●南向き ●駐車場1台込 ●給湯 ●ベランダ ●大規模リノベーション物件</p>	<p>昭和2丁目 1K 30,000円 ●エアコン ●東向き ●駐車場5,000円 ●給湯 ●ベランダ ●2F</p>
---	--	---	--	---	--	---	--	---	---

MILD HOME 住まいのアイデアを提案します
株式会社マイルドホーム
福島県知事(11)第20175号
株式会社マイルドホーム
〒963-8002
福島県郡山市駅前2-6-7
Tel.024-924-0050 Fax.024-938-8900
マイルドホーム 検索

郡山市高篠山森林公園イベント 四季の森林ウォーキング開催
講師と一緒に、四季折々の草花を観察しながら、公園内を散歩します。興味のある方はぜひご参加いただけます。ぜひお気軽に足をお運びください。
日時: 4月18日(土) 9:00~12:00
場所: 郡山市高篠山森林公園内
(郡山市逢瀬瀬野多田野字高篠1-6)
参加対象者: どなたでも
参加費用: 無料
持参品: 帽子、飲み物、歩きやすい靴等
申込方法: 当日 8:30から管理事務所まで受付
お問合せ: 郡山市高篠山森林公園
☎024-957-3748
詳細はこちら

大人・高校生向け **Edwin英会話のらくらく入学システム**

●らくらく入学システムにはどんな種類があるの?

【10回自由券】
特徴) 初心者向け~上級者向けのレギュラークラスがあり、その中から一人ひとりのレベルに合ったクラスを受講いただけます。
①簡単なレベルチェックを行い、その結果で受講可能なクラスをいくつかご案内します。
②その中から1つまたは複数のクラスを選んで、ご自身のペースで受講いただけます。

●料金は?
10レッスンを合計11,000円

●レッスン10回終了後はどうなるの?
そのままの料金でさらに10回レッスンが可能です。
・レッスン20回終了後は月謝8,500円(入学金免除・学生割引もあり)
・ご本人都合のお休みの場合も振替レッスンができます。

【短期体験コース】
特徴1) 初心者向けクラス。みんなと一緒にスタートするので、初めて英語を習う方も安心です。
特徴2) コースの内容が決まっています。週1回のペースで進みます。
特徴3) 同時に2つ以上のクラスがあるので、休みの時は振替ができます。

お問い合せ **Edwin英会話** ☎024-923-6950
郡山市桑野三丁目23-10 石橋マンション1F あり
URL: http://edwinikaiva.com/ E-mail: edwin1@topaz.ocn.ne.jp

水源地清掃プロジェクトの参加者を募集しています

郡山市の水源地の約7割を占める猪苗代湖岸の清掃をおこなうため、水源地環境保全の大切さと水道についての理解を深めることを目的とした催しが開催されます。ぜひこの機会にご参加ください。

日時: 5月30日(土) 10:00~11:00
※小雨決行 荒天中止

対象: 郡山市内在住・在勤・在学の方
定員: 100人(応募者多数の場合抽選)

場所: 湖南町館浜湖岸(郡山市湖南町館浜608)
※現地集合、現地解散です。交通費などは各自で負担。車でお越しの方は館浜駐車場をご利用ください。

持ち物: 湖岸清掃に適した服装(清掃用具は準備あり)
申し込み: インターネット・電話・はがき・FAX・メールのいずれか

参加費: 無料 要事前申込
お問合せ: 郡山市上下水道局総務課(郡山市豊田町1-4)
☎024-9332-7643
FAX 024-9332-5807
jougusuisomu@city.koriyama.lg.jp
郡山市上下水道局 検索

申込締切: 4月24日(金) 必着
※参加者全員への郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・参加証明書発行希望の有無をご連絡ください。
※団体の場合は代表者をお知らせください。
※学校の事業・部活動などでの参加希望の場合は要別途相談です。

詳細はこちら

(7) ●④および⑦0種類以上の種類があり、一般的なもの「孟宗竹(もうそうちく)」です。

税理士に聞く初めての相続！ 第96回

遺産分割や税金対策・財産5千万円以下の皆様も！

代償金の限度

長男 父の遺産は土地建物などで約4800万円です。相続税はギリギリですよね？
深澤 そうですね。相続人が子ども3人だと基礎控除額が4800万円ですから。
長男 遺産の全部を私が取得し、代わりに2人に現金を渡してもいいですか？
深澤 大丈夫です。遺産分割協議書に代償金の記載をすれば可能です。
長男 相続税が増えたり、贈与とかにはならないですか？
深澤 それも大丈夫です。代償金の額は考えていますか？
長男 それぞれ3000万円ではどうですか？将来に土地の値上がりも期待できるので。
深澤 それはちょっと。代償金(合計6000万円)が長男さんの取得財産額(4800万円)を超えているので贈与の危険性が出てきます。
長男 わかりました。金額を再検討いたします。



白石 恵美子
グループ社員
相続診断士

深澤 広守
グループ代表
税理士
上級相続診断士

深澤会計グループ
相続診断士・
税理士・行政書士等による相続プロ集団。

60分相談無料
事前予約となります
郡山市台新1-5-7
☎024-925-5166
受付/平日 9:30~17:00



過去の記事はこちら▲



まんが 福島の昔ばなし

福島県の七つの生活圏に伝わる代表的な民話が、かわいいまんが絵本になりました。

- ①東北「食わず女房」
- ②県中「蛇骨地蔵」
- ③県南「安珍清姫」
- ④相双「屈つたれ嫁っこ」
- ⑤いわき「団子ころがし」
- ⑥会津「磐梯山の身長足長」
- ⑦南会津「猿むこ」

7話セット 価格(税込) 500円
絵/さとうはじめ 発行/(株)企画室・コア

犬と猫がくれる
愛と笑い涙の日々

ちよい7ル
じいさんの独り言



「わんにゃん物語」

「文ちゃんのことば遊び」

人気連載コーナーが本になりました！
好評発売中

各定価 200円 (税込)

購入方法 ウィークリー編集部 郡山市柏山町3番地 (月~金9:00~17:00受付)
直接ご来社ください。 ☎024-961-7722



第53回全国高等学校選抜卓球大会
女子シングルス 優勝!!

神谷美月さん (郡山女子大学附属高校3年)



3月22日(日)~25日(水)、新潟県のリージョンプラザで開催された、第53回全国高等学校選抜卓球大会女子シングルスにおいて、郡山女子大学附属高校の神谷美月選手が優勝しました。女子シングルスでの全国優勝は福島県勢で初めてとなる快挙です。
 この大会は新学期を間近に控えた1~2年生による学校対抗の団体戦と、過去に選抜大会やインターハイ、全日本選手権大会などへの出場経験がない選手による男女シングルスが行われる大会です。



神谷さんは、千葉県出身で小学3年生から卓球を始めました。きっかけは、オリンピックで福原愛さんを見て、自分もあんな風になりたいと思ったからでした。神谷さんのお母さんは卓球の指導者をしており、当然神谷さんにも卓球をやってほしいという思いはありましたが、本人が「卓球をやりたい」と言うまでは特に何も言わなかったそうです。
 そして、高校に進学する際、郡山女子大附属高校を見学し、「広い体育館で、先生方のサポートも手厚く、卓球部の環境がとても良いと感じたので、この高校で卓球をやりたい」と郡山女子大附属高校への進学を決意。寮生活を送りながら、勉強に、卓球に取り組んでいます。
 今回の選抜大会は、団体出場することを目標にしましたが、残念ながら団体での出場はかなわず、女子シングルスで神谷さんが県代表として出場することに。「全国大会は中学時代に1回経験があるので、最初はとも、最初はとも緊張してしまっ、準々決勝の1セット目まで緊張と不安が抜けませんでした」。1回戦、準々決勝はやや苦戦したものの、その後は落ち着いてやらなければと気持ちを切り替えることができたそう。準決勝、決勝ともに相手を3-0とストレートで制し、見事優勝を勝ち取りました。神谷さんの持味は、身長が低いので前に出てスピードで勝負して相手に打たせるスキを与えないこと。その勝負ス



気迫みなぎるプレー



監督の深谷純子先生とハイタッチ。



スタンドで応援する皆に向かってガッツポーズ!!