

今週のみどころ
郡山の美味しい
パン屋さん
キッズウィークリー
4月の運勢
などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

ザ・ウィークリー 週刊郡山

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

WEBサイトが
リニューアル!
アクセスはこちら

三万石 4月のお菓子

夢花
福島県産の小麦粉・米粉を使用し、落花生の香ばしさと黒糖の控えめな甘さ、白胡麻と生姜の風味がほのかに香ります。サクリとした心地よい食感の甘香煎餅です。

◆提供・株式会社三万石 0120-81-3059

- 商品・販売期間は、一部変更させて頂く場合がございます。
- 掲載写真はイメージです。
- 数に限りがございますので、お早めのご予約をおすすめします。品切れの際はご容赦ください。

めぐる季節にありがとう

郡山 4 April 卯月

暮らしの暦

春4月。入園・入学、進学、新社会人となる皆さん、おめでとうございます。新しい環境に不安に思うこともあるかもしれませんが、きっと何もかもが新鮮で、輝きに満ちた日々が待っているはず。ウィークリーも、そんな皆さんを全力で応援します!!

極上の一品(4月)

感動のおいしさ 特大のどぐろ!

相馬産のどぐろが入っています。磯陣の仕入れるのどぐろは特大サイズのみなので、脂がたっぷりのって感動のおいしさ!塩焼きや煮つけにすると最高です。のどぐろの旨味をぜひ、味わってみてください。お客様によりおいしく召し上がっていただくため、前日までの完全予約制で承っております。◆提供・磯陣(郡山駅前アーケード内) ☎(934)7252 www.isojin.jp/

総合南東北病院 4月の医学健康講座

自分で治せる腰痛

もはや国民病の腰痛は、日本人の約85%が一生に一度は経験すると言われていますが、中には正しい知識とケアによって自ら改善できる腰痛もあります。今回は自分で治せる腰痛について紺野慎一先生が解説します。

日 時/4月25日(土)14:00~
会 場/総合南東北病院 北棟1階 NABEホール
講 師/総合南東北病院 院長 整形外科専門医 紺野 慎一 先生

参加費/無料 ※事前申込不要
◆総合南東北病院 総務課広報室 ☎024-934-5708(直通)

日	月	火	水	木	金	土
			1 エープリルフール	2	3	4
5 清明	6 公立小中学校入学式	7 世界保健デー	8 花まつり	9	10	11
12 世界宇宙飛行の日	13	14	15	16	17	18 発明の日
19	20 穀雨	21	22	23	24	25
26	27	28	29 昭和の日 郡山シティーマラソン大会	30		

■土曜日はウィークリー発行日

受け継がれる技と魂 ④

三本木朋彰さん(三本木表具店)

2002年から表具師として仕事に携わってきた三本木さんは、第28回技能グランプリの表具部門で銅賞を受賞しました。「袋張り」という技法を用いることで、従来よりも美しく整った仕上がりを実現しています。「内装は見えない部分の下地が大切です。細部まで丁寧に仕上げることを常に心がけています」と語ります。

おすすめの1冊 ~三田公美子寄贈児童文庫より~

毎月、「三田公美子寄贈児童文庫」に収蔵されている中から、おすすめの本を紹介していきます。ぜひ、読んでみてください。

『はけたよはけたよ』
かんざわ としこ/文
にしまさ かやこ/絵
偕成社

たつくんは一人でパンツがはけません。パンツをはかずに外へ飛び出したら、動物たちにおしりを見られて…。

◆ご利用・お問合せ/アサカ理研郡山中央図書館 ☎(923)6601 ※その他、市内各図書館でもご利用・お問合せをどうぞ。

こおりやま文化財散歩⑩

山崎の石造塔婆と延文双式塔婆

法久寺の境内にあり、石造塔婆は高さ240cmの一尊種子ども養塔婆。凝灰岩に種子「ア」を薬研彫りで刻んでいます。延文双式塔婆は2つの台石を持ち、一石に2個の塔婆型の枠を刻んでいます。主として夫妻の逆修塔(生前に死後のための仏事を修める)として考案されたものです。

〈郡山市指定重要有形文化財〉香久池2-9-14

笑顔いっぱい/まちの元気印 vol.5

神明下和寿老人クラブ

少しでも外出して、みんなで集まる機会をつくろうと活動が始まりました。現在、70代~90代の97人が健康体操やグラウンドゴルフ、スポーツ民謡を楽しんでいます。年2回の日帰り旅行も企画し、メンバーの方のリフレッシュの場となっています。◆お問合せ/神明下和寿老人クラブ ☎090-5592-5405(藤田)

4月のイベント ①

2026年度 郡山おもちゃの病院開催

おもちゃが壊れた時、捨てる前に郡山おもちゃの病院に持っていこう。ただし、すべてのおもちゃを治せるわけではないので、事前にお問合せください。

●4月12日(日)10:00~12:00
開院場所/ニコニコこども館・えぼか(本宮市)

●4月26日(日)10:00~14:00
開院場所/福島空港

※おもちゃの治療の受付は10:00~12:00まで、1回の受付で2個まで
◆お問い合わせは、こちらまで→

がんばれ!スポーツ少年団⑤9

高瀬ソフトボールスポーツ少年団

平成8年に高瀬地区のソフトボールチームが合同となり活動が始まりました。現在、小学2~6年生12人が毎週土・日に練習を行っています。監督の保高達也さんは「技術の他にも、礼儀作法など人間力であったり、メンタル面を向上させてくれると嬉しいですね」と話します。

4月のイベント ②

郡山 桜さんぽ

4月上旬~中旬にかけて見頃となる、市内の桜の名所の一部をご紹介します。お散歩がてらお花見してみたいかたはどうか。

- 酒蓋公園(郡山市深沢二丁目)
- 香久池公園(郡山市香久池一丁目)
- 五百淵公園(郡山市山崎1-1)
- 藤田川ふれあい桜(郡山市喜久田町藤田川沿い)
- 笹原川千本桜(郡山市三穂田町笹原川沿い)

藤田川ふれあい桜

おかげさまで、80年。

80th Anniversary

これまで支えてくださったすべてのお客様へ心より感謝申し上げます。これからも変わらぬ想いでお菓子づくりを続けてまいります。

創業を記念して「夢花2枚入」プレゼント!
創業日である4/3(金)に感謝の気持ちを込め「甘香煎餅 夢花 2枚入」を三万石店舗へご来店いただきましたお客様へプレゼントいたします。

本社/福島県郡山市富久山町福原字神子田7-5
フリーダイヤル ☎0120-81-3059

手ぶらでレッスン
レッスン用着物レンタル無料!
 ★60分×8回チケット制
¥5,280(税込)
 ★レギュラークラス(4ヶ月コース)
 ★ビジネスクラス★資格取得クラス
 SHI KI NO
四季着付総合教室
 事務局F/タイム ☎923-7422

儲はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

内科・心療内科・神経科
 精神科・リハビリテーション科
 医療法人 愛真会
クリニック兼谷
 診療時間
 月 9:30~12:30 14:00~18:00
 木・金 9:30~12:30 14:00~19:00
 土 9:30~12:30 13:30~17:00
 ※火曜日は電話予約のみ受け付け
 休診日…日、水、祝祭日
 郡山市中町11-7
 アオキビル3F ☎931-3000

4月10日は「終活開始日」 そろそろ終活をはじめよう!

4月10日は「終活開始日」。65歳の4月10日から終活を始めませんか?という啓蒙のための記念日です。65歳は、仕事では定年を迎え、年金の支給が始まり、人生のステージが変わるといふ、節目の方も多いでしょう。「いつかはやらなくては」と分かっていても、終活を先延ばしにしている65歳以上の方、まだ十分間に合います。この機会に、終活に取り組んでみませんか?終活とは、終の住み家、生活資金や財産、葬儀やお墓などについてどうするか決めることで、老後の不安を解消することが目的です。遺言書も終活の一つで、自分の遺産の分け方を指定することができ、遺された家族間での相続争いを予防するのに効果的。遺言書を作成するための準備

- 財産の把握(預貯金・不動産・デジタル資産等)
- 相続人の把握
- 遺言内容の決定
- 遺言執行者の選定
- 財産の分配とその理由 など



「ご予約・お問合せ」ペストファーム郡山店(安積3丁目10-1) ☎0120-150130 受付9時~19時(日曜定休)

ひとりでお悩んでいませんか? 4月の相続相談

離婚や扶養・相続など家庭内での問題、配偶者暴力、子ども、高齢者虐待、いじめ・体罰などの問題、近隣間の騒音・悪臭・ばい煙などの問題、名誉侵害等のセクシャル・ハラスメント、家主からの一方的な立退き要求などの人権に関する問題について、ひとりで悩んでいませんか。特設人権相談「くらしの人権相談」が行われます。相談は無料で、内容についての秘密は厳守されます。お気軽

火の用心

毎日うがい 手洗いしつかりと



笑顔の原点 食楽手帖
 〈第140回〉
竹の神秘
 しい味付汁が売っているの、これを使うのもあります。基本は醤油と味噌を1:1、これを何倍に薄めるかで色々と使い分けられます。あとは色の選択、濃口醤油でいくか薄口醤油で淡い色にするかですね。

これから食卓で楽しませてくれる筈ですが、九州産が入っています。また少々高価ですがこれから地物が出て賑わいますね。下茹でしてから身欠き鱈と味噌煮にしたり、筍ご飯天ぷらにしても美味しいですね。天ぷらは出汁で味を含めてからが美味。筍ご飯は薄揚げも刻んで一緒に入れます。最近はそのこ美味

訪問 マッサージ・鍼灸のお知らせ

足腰の痛みやシビレ・ふらつき・転倒など、自力での通院が困難な方は、健康保険適用で、国家資格者の訪問マッサージを受けられます。「杖なしでも歩けた」「立ち上がりかスムーズになった」「喜びの声多数です。女性スタッフも在籍していますので安心。体の痛み等でお悩みの方は、諦めずまずは電話でご相談下さい。

引っ越しシーズンの市民課手続きはオンラインで!

引っ越しシーズンは、市役所の窓口が非常に混雑します。マイナンバーカードをお持ちの方は、スマホでマイナンバーを利用すれば、窓口にいなくても転居届が可能です。※転入・転居届は、窓口での手続きが必要です。また、マイナンバーカードがあれば、証明書の発行がコンビニのマルチコピー機で可能です。簡単にできますので、ぜひご利用ください。

利用できる証明書の種類
 住民票の写し、住民票記載事項

未来キッズ生き活き事業 郡山自然の家「無料開放DAY」

郡山自然の家の屋内・屋外スレチック、みどりの広場、体育館を無料で開放します。お申込みの上、お気軽にご参加ください。

- 4月18日(日)・25日(日)・5月2日(日)・30日(日) (特別支援学校・学級の児童生徒対象/特別支援学校・学級に通う児童・生徒が対象なので安心して、のびのびと家族と一緒に活動することが出来ます。今後、学校の体験学習などで郡山自然の家を利用する場合の事前見学としてもご利用いただけます。)
- 4月19日(日)・26日(日)・5月3日(日)・31日(日) (お子さまを含むご家族対象/幼児から小学生のお子さまが含まれていれば、年間問わずご家族ごなたでも参加が可能です。家族で思いきり体を動かしながら、キズナを深め、楽しく健康に活動しよう!)

ウィークリー大喜利

回答紹介編
 一日だけ好きな動物になれる薬をもらったら、どの動物になって何をします?
 ●ネコになって、人間が通れないような裏道を探検してみたい
 ●猫の会議にも参加してみたい
 ●文章は長文でも短文でもOK! なたでも参加できますのでぜひお気軽にお送りください。お待ちしております!

★ネコになって、知らない人の家に堂々と上がりこんで、ソファでのびのびしてみたい(安積町 50代) ご飯炊き忘れた
 ★イルカになって気持ちよく泳ぎたい(イルカショーに出てた皆さんの人の注目を集めたい(八山田 30代) 忘れっぽい人
 ★クラゲになって海の中をただひたすら漂い続けてみたい(富久山町 40代) 食べるの大好き
 ★アザラシになって氷の上でゴロゴロしてみたい(赤木町 60代) ポイントカード命
 ★コアラになって木の上で一日中眠り続けたい。(安積町 40代) うっかり代表

わんこ物語 その75 命の恩犬

濱屋という海辺の旅館に生まれた橋本正恵さんは、今年76歳の元氣な経営者です。橋本正恵さんが住む海辺の町には仙崎山という標高400mくらいの山があって、山のてっぺんにまつられた観音様にお参りするたびに一度はお祖母さんたちについていってのぼっていたそうです。山道は険しくてイノシシや野犬が出るから一人で歩きたり、黒い犬がそばへ来て、何度も振り返りながら「ついて来い」という言葉を聞いた。それで黒い犬について行ったら、三郎さんというおじいさんの家にとどついた。クロは三郎さんの犬だった。「あれま、濱屋の嬢じゃないか」これで命が助かったというのです。



あのまま山で遭難していたら、命がなかったかもしれない、クロは私の命の恩犬です、と正恵さんはいつも人に話しています。(吉崎)

中卒・高校中退・転校希望のあなたに高卒資格を!!
3年で卒業できる 通信制高等学校
 《普通科》
 新入学・転入学・編入学 随時入学可能
 (現在、高校に在学中の方は退学前にご相談ください)
 ■少人数制・個別指導
 ■転編入生は前の高校の単位を生かします。
 ■入学は書類選考と面接です。
 ◆高校の卒業証書がほしい。
 ◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。
 ◆自分のペースで勉強したい。
 ◆働きながら高校を卒業したい。
 ◆大学・短大・専門学校に進みたい。
 ◆今の高校生活に満足していない。
 学校案内を無料で送ります。お気軽にお問い合わせください。
広域通信制・単位制高校 翔洋学園高等学校 郡山学習センター
 〒963-8002 郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階
 http://www.shoyo.ac.jp/ TEL.024-934-3173

●①日本で生産されるイチゴの旬は、12月から5月にかけてといわれています。(2)

イエローページ&伝言板

建物と設備のメンテナンス

調査・点検

水もれ・詰まり・原因調査
管内カメラ調査、設備点検

洗浄・清掃

排水管洗浄、小便器洗浄
貯水槽清掃、空調機清掃
雨水管洗浄、ピット清掃

配管・設備

配管工事、排水桝、給湯器
貯水槽補強、ポンプ入替
遮熱防水、屋根・外壁塗装
ユニットバス、キッチン

害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシ
スズメバチ・ハト・カラス

ジェットの会員サービス

建物ドック

株式会社ジェット
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

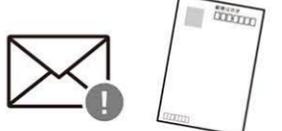
ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。



お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。

●掲載のご希望はウィークリー編集部までお電話でお申込みください。なお、掲載お申し込みから掲載までは3週間程度かかります。

ペット葬儀・火葬・埋葬承ります。

郡山動物霊園 うねめの杜

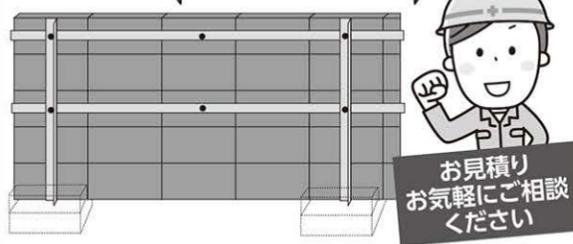
★料金は体重により異なりますので、まずはお電話ください。

0120-205-503 ☎024-959-5256
郡山市待池台1-55-1
(郡山市役所より車で約15分※Google map調べ)

「古くなってきた」「割れている」ブロック塀 地震に備えて“補強”しませんか

ブロック塀が倒れると、
処理費が15mで
100万円前後かかります

安心安全のために、
お家のブロック塀を
見直してみませんか



費用の目安: 10m/25万円程度

横田基礎 (基礎主任技能者: 横田 博)
TEL: 090-5357-0459

NEW すぽんこ

新しくオープンしたお店 移転改装したお店
をご紹介しします。掲載料は、1枠11、
000円(税込)。掲載ご希望の方は、ウイ
ークリー編集部までお電話ください。

健康相談会と 甲状腺エコー検査

NP.Oはつぴーあいらんど☆
ネットワーク主催「健康相談会
と甲状腺エコー検査」が4月も
開催されます。県の資格も持つ
ている先生方へ直接ご相談でき
る機会ですので、お気軽にご相談
ください。

日時 ● 4月18日(土) 14:00~18:00
会場 ● 桑野協立病院 多目的ホ
ール

料金 ● 無料
担当医師 ● 種市靖行医師
対象 ● 事故当時、福島県内在住
の方。甲状腺エコー検査は原発
事故当時40歳以下の方

予約先 ● ☎090・7065・
8196 (ちば)
happy.island31@gmail.com

●「ごきげんまつすぐ」
中学の友だちが福島県
内にはない、郡山市内
にもない部活がある高
校を発見しようとしてその部活
に入りたいた友だちは、他の友だ
ちや先生に協力してもらって、
その高校を調べて受験。見事合
格して、今は寮生活をしていま
すが時々、電話や手紙をくれま
す。今はコースや部活で学校を
選んでいますね。

(熱意と行動力がすごい)
交通安全・各種保険取扱
ご相談
0964-60627

●「ごきげんまつすぐ」
出動前に中町通りのド
ツールに寄ってからの会
社に向かう毎日を送っ
ています。毎回ではないものの、
よく一緒にいる女性が、友人と
誰かの悪口を言い合っているの
が聞こえてくるのです。私は人
の悪口を聞くのも嫌、言うのも
嫌な女性。朝から気持ちよく仕
事に向かいたいのには、その女性
のせいでは気分が台無しです。も
し自分が陰で悪口を言われてい
たら、その女性もきつと嫌な気
分になると思います。そんな悲

●「ごきげんまつすぐ」
しい自分に気づいてほしいです
(人の悪口は止めて)

伝えるまごころ大切に
総合葬式場 セレモールおのひわだ斎場
びゅあくらぶ会員募集中!
日和町字千草垣95の2
☎(963)46400

家庭ゴミの処分
おまかせください!

建物解体

大型家具

引っ越しゴミ

不用品回収

草刈・伐採

相談・見積無料!
お気軽にご相談ください

皆様に愛されてまもなく40年
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞

産業廃棄物収集運搬許可
福島県第072049149号/郡山市第8711049149号
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号
建設業許可 福島県知事許可(般-4)第33244号

株式会社 東京クリーン

☎024-942-0338
安積町日出山2-20-5
東京クリーン 郡山 検索

郡山市のごみ排出量を推定しました!

郡山市の1人1日当たりのごみ排出量は、2020年度から2023年度まで4年連続中核市ワースト1位でしたが、近年、ごみの排出量が減量となっていること、郡山市環境部ごみ減量推進課にお話を伺いました。郡山市のごみ排出量の状況は、2024年度の1人1日当たりのごみ排出量が1,074グラムで、2023年度と比較して、28グラムの減量となりました。また、2025年度は、12月末時点までのデータに基づき本市独自に推定した結果、1人1日当たりのごみ排出量は1,010グラムで、2024年度比で64グラムの大幅な削減となる見込みです。このことは、ごみ減量の取り組みの成果が反映された結果だと考えられます。引き続き、ごみ減量の取り組みを

【3】GOONで100g減量

①生ごみは水を切って減量・三角コーナーや生ごみネットの水を絞るだけで約20%の減量が可能です。

②草木等は乾燥で減量・数日程度、天日で干して乾燥させると約50%の減量が可能です。

③食品ロス削減で減量・合言葉は「適量」。必要な分を必要分だけ購入して調理することで、食べずに廃棄される食品ロスを減らすことができます。

〔取材協力〕郡山市環境部ごみ減量推進課

詳細はこちら

4月から自転車にも青切符適用 知っておきたい仕組みやルール②

令和8年4月1日から、自転車の交通違反にも「青切符」が適用されました。対象となるのは16歳以上からで、自動車の交通違反と同様に違反内容に応じて反則金を納めることになる制度です。制度の仕組みや背景とあわせて郡山市での取り組みについてお話を伺いました。

◆免許を持っていない違反者の扱いについて

自転車の違反については、運転免許の有無に関わらず違反点数が付与されることはありませぬ。しかし、違反の内容によっては行政処分の対象となる場合があります。酒気帯び運転、妨害運転などの「歩行者や他の車両にとって交通の危険を生じさせる悪質な行為」については、6カ月以内の範囲で免許停止処分が科されることがあります。

◆イヤホン使用は違反になる?

イヤホンを装着していること自体が直ちに違反行為となる訳ではありません。ただし、周囲の音(サイレンなど)が聞こえず、安全確認が不十分な状態で走行していた場合は、違反の対象となります。

◆新設された「被側方通過者義務違反」とは?

青切符制度の導入に合わせて新たに設けられた違反のひとつです。自動車などが自転車の右側を安全な間隔を保って追い越そうとする場合、自転車側が道路の左側に寄らずに通行した場合に適用されます。青切符の施行と同時に取り締まりの対象となります。

◆郡山市での周知の取り組みについて

郡山市セーフコミュニティ課では、青切符制度の施行に合わせて様々な周知活動を行っています。制度の概要や注意点をまとめたリーフレットを作成し、市内の高校へ配布しているほか、春の交通安全運動に合わせてチラシの配布も実施しています。さらに、市のホームページやSNSでも情報発信を行っているとのこと。

取材協力 ● 郡山警察署交通第一課交通第一係長 緑川大介さん
郡山市セーフコミュニティ課交通防犯係 関根大介さん
お問合せ ● 郡山警察署
☎024-922-2800

郡山市HPはこちら

詳細はこちら

よりどりみどり

このコーナーは、求人からお店の案内、不動産情報、イベントの告知など、何でもご利用いただける掲示板です。掲載料金は、枠の大きさによって異なりますのでお問い合わせください。☎961-7722

パート・アルバイト募集

業務内容 ● 簡単な荷作り(梱包、箱詰め等)
● 一部簡単なPC作業
◆ その他、店内作業全般

時給 1,200円
勤務 1日4.5~6時間

※詳しくはお問合せください
漢方の大学堂 ☎922-2143
郡山市鶴山1丁目11-1

20代~50代が活躍中!

ウィークリー・トピックス

4月から自転車にも青切符適用 知っておきたい仕組みやルール②

(3) ●②一般的に果物として扱われますが、農林水産省の分類では野菜に含まれます。

整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

おざわ整形外科クリニック

OZAWA ORTHOPEDIC CLINIC
院長 小澤 喜洋

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:30~18:00	●	●	×	●	●	×	×

[休診日]日曜・祝日・水曜午後・土曜午後

郡山市御前南6丁目141
[ヨークベニマルコスモス通り店西側]
☎024-966-2811

4月のくらし 伝言板

4月から入園・入学・進学・就職・転勤等、新生活を迎えた皆さん、おめでとうございます。郡山に転入された方もいらっしゃるでしょう。地元情報満載でお届けするウィークリーを活用して、毎日の生活を楽しく豊かにお過ごしください。



今月の **ピカイチ** 新鮮、ピカピカの情報をいちばんにお届けするコーナー。題してピカイチ!

新商品&季節の おすすめ情報

揚げたて・ゆでたて・作りたて!
大和セット980円!

- 地鶏親子丼 セット 1,080円
- 国産カツ丼 セット 1,180円
- 海老天 重 セット 1,280円

そば処 **大和**
郡山市堤2丁目233-8
☎952-6999 11:00~14:00 日曜日

第17回 逢瀬公園 春まつり

4月12日(日) 10:00~15:00 逢瀬公園 さくらの広場他

LIVEイベント

- 10:05~ 子どもうねめ太鼓 (うねめ太鼓保存会)
- 10:30~ フラダンス (あさか舞成高フラ・タヒチアンダンス同好会)
- 11:00~ カストとふれあい (郡山相撲愛好会)
- 11:30~ スコップ三味線 (みちのく桜会)
- 12:45~ カストとふれあい (郡山相撲愛好会)
- 13:15~ ひよっこ踊り (逢瀬ひよっこ愛好会)

飲食店&物品販売
ピザ、焼き鳥、ちゃんこ、焼きそば、ビール等 飲食店
かわいい雑貨、特産品等 物品販売

各種体験会など
Parkヨガ体験会
ノルディックウォーキング体験会
木の枝クラフト体験
子ども遊び体験
ものづくり体験

主催 春まつり実行委員会 024-957-2221

郡山のポスティングはザウィークリーにお任せください!

例えば A4-B4サイズ
B4チラシ5,000枚のポスティング料 **15,000円** (税別)
単価3円×5千枚(税込16,500円)

お問い合わせ
ウィークリー ☎024-961-7722
郡山市柏山町3番地 (株) 企画室・コア内

不動産鑑定士による 春の不動産無料相談会開催

4月1日は「不動産鑑定評価の日」です!
当協会ではこれに合わせ、不動産の無料相談会を開催しております。今年も3月下旬発表の福島県地価公示を受け、最新の地価動向を踏まえた不動産の価格等に関する無料相談会を開催いたします。完全予約制となっておりますので、下記電話番号又はe-mailでのご予約お待ちしております。

要相談会 日 時 予約制となります 受付期限 **4月6日(月)~10日(金)**
4月18日(土) 10:00~15:00 事前にメールまたは郵送・FAX等で相談したい物件の地図等の情報を送っていただけます。

郡山市会場 郡山市労働福祉会館 2階 第3第4会議室 郡山市虎丸町7-7
福島市会場 コラッセふくしま 3階 302A-B会議室 福島市三河南町1-20
会津若松市会場 会津若松市生涯学習総合センター 會津稽古堂研修室 会津若松市栄町3-50
いわき市会場 いわき産業創造館 セミナー室B いわき市平字町120 ラト6F
白河市会場 白河市立図書館りふらん 地域交流会議室 小会議室 白河市道場小路96-5

お問合せ (公社)福島県不動産鑑定士協会 郡山市桑野2-5-1
受付 fkantei3@air.ocn.ne.jp ☎024-995-5570 平日のみ(9:30~17:00)
後援 国土交通省・福島県・福島市・郡山市・いわき市・白河市
共催 (公社)日本不動産鑑定士協会連合会・会津若松市

ふくぎんアプリなら **振込手数料が0円**

	当行あて	他行あて
アプリ	0円	0円 ※1
ATM ※2	330円	660円
窓口	550円	880円

※1「ふくぎんアプリ」へ口座登録いただいた日が属する月の翌月から、月最大3回まで無料となります。詳しくは当行ホームページをご確認ください。
※2 ATM (当行カード) を使用した場合

☎0120-46-2940 詳しくはフリーダイヤルまでお問い合わせください。 [受付時間]午前9時~午後5時(土・日・祝日を除く)

福島銀行 (2026年3月2日現在)

ポスティングスタッフ 募集

毎週水曜~金曜の自由な時間にポスティングしていただくお仕事です。ウィークリーはご自宅までお届けします。

- C06 赤木町** ゆうちょう銀行北側
- T07B 喜久田町四十坦** ヤマダ電機北側
- T15 富田町下赤沼** ステーキ宮北側
- T17B 富田町上赤沼** 支援学校東側
- W14 小山田** 小山田小北側
- W63 大槻町下町裏** JA旬の庭近辺

ご応募・お問合せ ☎024-961-7722
株企画室・コア ウィークリー 宅配部

正社員募集 支援制度あり

土木施工管理者

内容 公共工事の現場監督の業務全般(郡山市内及び近郊)

月給 **40万円以上可** ※年齢・経験に応じて優遇いたします ※詳細は面談にて

資格/2級または1級土木施工管理技士、要普免
時間/8:00~17:00(実働8H)
休日/会社カレンダーによる
完全週休2日(土・日)、夏季・年末年始休暇
待遇/社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、賞与年3回
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

昭和建設工業株式会社
〒963-8014 郡山市虎丸町14-9
SHOWA ☎024-922-6390

愛と笑いと涙の日々 犬と猫がくれる

「わんこにゃんこ物語」
人気連載コーナーが本になりました!
好評発売中

「文ちゃんのことば遊び」
各定価 **200円** (税込)

「まんが 福島の昔ばなし」
全七巻
7話セット **500円** (税込)
絵/さとうはじめ 発行/(株)企画室・コア

購入方法 ウィークリー編集部へ 郡山市柏山町3番地 (月~金9:00~17:00受付)
直接ご来社ください。 ☎024-961-7722

ウィークリーでは さまざまな情報を募集しています。

主役はほくだよ。わたしです。
●全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり
●中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません!

輝け!ニューフェイス
●音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで)自薦他薦は問いません!

こおりやま熱血集団録
●営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
●18歳以上の方。自薦他薦は問いません! ※高校生不可

はたらきウーマン
●長年「男性が主流」だった仕事場で活躍している女性!
●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

わくわくセカンドライフ
●中高年になってから、新たに打ち始めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上)自薦他薦は問いません!

ちよっといい話
●ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動
●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。
応募先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ザ・ウィークリー編集部 宛
☎961-7722 FAX 952-6788 ✉otayori@weekly-core.com

読者投稿 絵手紙ギャラリー

テーマ「自由題」

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。

「桜ウララク」 渡部京子さん(安積町)

「すばらしいナノ花」 パーシアネット・ハラさん(山根町)

「柳沼友子さん(番川一丁目)」

「季節を感じて」 渡部京子さん(安積町)

絵手紙作品募集!! ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。 ※未発表の作品に限らせていただきます。 ※お送りいただいた作品の中から編集部が選んで掲載しております。その旨、ご了承くださいませようお願いします。

応募方法 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥作品のテーマを明記して、作品をお送りください。

送り先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係
応募締切4月10日(金)到着分まで

今回募集するテーマ **自由題**
※作品は返却しませんのでご了承ください。
※投稿される作品は「ザ・ウィークリー」Webサイト及びSNSに掲載することを許諾いただいたものとします。

もっと知りたい!

郡山市の おいしいパン屋さん

日本人は朝食にはお米よりもパンを食べる方が多いとか。幸い、郡山には美味しいパン屋さんがたくさんあります。中でも編集部が自信をもっておすすめするお店をご紹介します。ぜひお気に入りの商品を見つけてください。

4月12日は
パンの
記念日



パンの豆知識 種類について

パンには実に様々な種類があります。まず、生地の硬さ(食感)によって分類すると、次の3つに分けられます。あなたはどのタイプがお好みですか?

- ハード系…その名の通り硬く焼き上げられたクラスト(外皮)が大きな特徴で、主に食事と一緒に楽しめることが多いパン。
例:バゲット、カンパーニュ、パン・ド・ミ、ライ麦パン、イギリス食パンなど
- ソフト系…外皮も内側も柔らかく、ふんわりとした口当たりが特徴。例:食パン、クロワッサン、ブリオッシュ、デニッシュ、スコーン、マフィンなど
- セミハード系…ハード系ほど硬くなく、ソフト系ほど柔らか過ぎない絶妙なバランス。例:ベーグル、プレッツェル、フォカッチャなど

郡山の人気ご当地パン クリームボックス発祥の店。

郡山の人気ご当地パン「クリームボックス」は、濃厚でなめらかなミルククリームと厚切りのふわふわ食パンがベストマッチ!!他にも定番のホワイトや食パンをはじめ変わらぬおいしさで長年愛され続けています。



ヨークパーク郡山店
郡山市西ノ内2-11-40
9:30~18:30
024-939-1220

ROMIO

※パンがなくなり次第終了です。



国産小麦使用! 店主おすすめラインナップ

※ライ麦、全粒粉、雑穀はドイッ産

雑穀50%入り

① メアコンブロード 220円

ライ麦30%入り

② クランベリー・グルミ 530円/ハーフ 265円

ライ麦7%、全粒粉7%入り

③ 田舎パン ヴァンルニージュ 1本 330円/ハーフ 165円

郡山市大槻町北八耕地11-1
10:00~18:00 火曜日・不定休
024-952-7147



赤ワイン仕込み

#オバヌトン

ベーグル各種



しっとりもちもち食感を楽しめるよう生地表面は薄く焼き上げ、非常に食べやすく仕上げました。また、低温長時間発酵で小麦のうまみを最大限に引き出した、風味豊かなパンをぜひご賞味ください。

- チョコとくるみ
- クリームチーズといちじくほか



チェントロ朝日店
朝日3-5-16
イルチェントロビル1F
024-927-5685



安積店
安積4-3-1
024-983-5831



みなご 375 食パン

小麦粉に湯種37.5%の割合で混ぜ合わせ、耳までもっちり食感に仕上げた当店人気No.1。



フルーツサンド専門店が作った、惣菜パン 新登場!!

4月末まで限定!!

「ウィークリー見た」で、
[Pan33]
(パンのミミ織オリジナルクリームあえ)
プレゼント!!

※店内商品お買い上げの方のみ



マヨネーズを入れてない
フルーツサンド屋が作る
本気の
たまごサンド!!

ポテトチップス入り
サワークリーム風
(中毒性のある)
ポテチパン!!

纏ならではのわかし味!
クセになる味わいです!

フルーツサンド専門店 024-983-8551 営業時間 10:00~18:00
郡山市安積荒井1-10 定休日 月曜日・火曜日

小学生からの英数教室 少人数グループで 体験授業 1回無料

実力養成と進学のために レベルアップ!

【学習内容】
●英語基本本文の読み書き、子音と母音がつながる音声変化を練習
●数学の規則性を表の利用で関数の式にまとめる学習

個別1対1 小学英数国 中学5科目/高校数学 【1コマ】 50分:2,500円 60分:3,000円 90分:4,500円 ※曜日・時間は相談の上	小学英数国 月謝5,000円 月曜日 16:00~16:50 17:00~17:50	土曜英数 小・中学生 月謝8,500円 土曜日 9:30~11:20 17:00~18:30
	小学3・4英語 月謝5,000円 木曜日 16:00~16:50	小学5・6英語 月謝5,000円 木曜日 17:00~17:50

高橋英数教室 定期テスト対策 随時実施 新教材もぎテスト 受講者募集中

郡山市鶴見垣3-5-14(一中央側) TEL.024-923-4190

「こどもの読書週間」展示会

子どもたちにもっと本を!との願いから、1959年(昭和34年)に始まった「こども読書週間」。当初はこどもの日を含む2週間でしたが、2000年の「子ども読書年」を機に、毎年4月23日(世界の日・子ども読書の日)~5月12日の3週間になりました。期間中、郡山市内の各図書館では「こどもの読書週間展示会」を開催します。

アサカ理研郡山中央図書館「みつけたよ!かがくのえほん」/富久山図書館「ようこそ!らくごの世界へ」/希望ヶ丘図書館「じぶんだけの『推し』をみつけよう~恐竜~展」/安積図書館「創刊70周年『こどものとも』」

キッズ・ウィークリー

~塾&習い事特集~

新生活を迎えた4月。お子様の生活や勉強をサポートしてくれる情報をお届けします。子育てや学習でお悩みの保護者の方は、お気軽にご相談ください。

今週のベストキッズ

お子さんのお写真を大募集!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEがHPよりお送りください。

※0~5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名 ②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。※700KB以上をお願いします。

LINE 右の二次元コードから、LINE友だち登録をして投稿ください。

WEB HPからも投稿ができるようになりました。

Miraimu Kids Academy 放課後等デイサービス郡山台新教室

お子さんの発達に気になる様子はありませんか? 「できた!」が増える毎日を

運動療育 SST(VR) タブレット学習&プログラミング 学習支援

楽しいイベントがもりだくさん! BBQやハロウィンパーティ、芋煮会、クリスマス会等。集団でできるイベントが年間を通して目白押しです。

無料体験・見学・相談 随時受付中!

能力探求学習療育特化型子供自立支援教室 Miraimu Kids Academy ミライムキッズアカデミー

郡山市台新2丁目11-16 https://www.miraimu.jp/ TEL.024-973-8977

HPはこちら

ウィークリー読者 フォトギャラリー Photo Gallery

梅桃桜編 第3弾 写真はまだまだ募集中です。

タイトル「梅ロード」
▲2023年3月/西田町梅ロードにて撮影/渡辺さん(安積荒井)梅ロード。残雪の安達太良山を背景にして、紅白の梅を撮りました。手前の黄色はレンギョウの花です。

タイトル「地元でソロ花見」
▶2024年4月/石川町今出川にて撮影/Mさん(石川町)地元の川沿いは桜の名所で、毎年多くの方が訪れます。桜が散ってしまう前に大急ぎで見に行きたい思い出です。

タイトル「青とピンクの対比」
▲2025年4月/富田町にて撮影/山岸さん(緑ヶ丘)北警察署近くの公園。青空と満開の桜が我ながらうまく撮影できたと思っています。

※投稿される作品は「ザウィークリー」Webサイト及びSNSに掲載することを許諾いただいたものとします。

小児科・アレルギー科

医療法人 **かわなこどもクリニック**
川名冬彦 川名宏

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
9:00~12:00	●	●	●	●	休	●	金曜日 土曜午後 第5木曜午後 日曜・祝祭日
14:00~18:30	●	●	●	●	休	休	

受付/午前11:30まで・午後18:00まで
土曜日は13:00まで受付
※月・火・水の午後2時~3時は予防接種・健診
優先時間帯です。一般診療は3時からとなります。
郡山市安積3-298 TEL024-947-5377 予約専用

インターネット予約システム 郡山市 かわなこどもクリニック 検索

内科・消化器内科・内視鏡内科

えんどう内科クリニック
胃カメラ(経鼻内視鏡)・大腸内視鏡

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜、祝日、水曜・土曜午後

〒963-8327 郡山市小原田3丁目7-14
Tel.024-983-8327

漢方で目の病気を予防し、改善へ導く

毎日のパソコン作業に加え、スマートフォンやテレビの長時間使用により、目への負担は深刻化しています。子どもから高齢者まで、視力低下や充血、炎症、白内障、緑内障、黄斑変性症、網膜剥離など、様々な目の不調が増え続けています。

漢方医学では肝臓や腎臓の働きが弱ると目に症状が現れると考えます。目の動きに必要な栄養は肝腎の「精」とされ、血流によって目に届き資力や症状の改善を助けます。そのため治療は肝腎を補い血流を整えることが基本です。

実際に、70代・10代の網膜色素変性症の方、40代の網膜剥離、60代の黄斑変性症の方などが、半年から1年の服用で、視力や視野の改善や検査結果の変化を実感されています。体の内側から整える漢方で、健やかな視界を取り戻しましょう。

■無料個別相談会:4月毎週水・金曜日【完全予約制】

お申込みお問合せ 漢方専門 青州堂 郡山店
TEL&FAX 024-973-5252
info5252@seishudo.jp
青州堂漢方薬局 検索

青州漢方医学研究所
郡山市駅前二丁目7-10 1階
営業時間/水~土曜日 10:00~18:00
定休日/日曜・月曜・火曜・祝日

【福島本店】福島市置賜町5-26 1階 TEL024-572-4141

健康

あらかると

情報



産婦人科・内科

医療法人 **あべウイメンズクリニック**

院長 阿部 州雄

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	●	●	●	●

郡山市富久山町久保田字伊賀河原6-1
TEL024-923-4188

PCサイトもご覧下さい
www.abe-wclinic.jp

ししど整形外科クリニック

整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科

○スポーツによるケガや障がいの治療も行っています。

院長/医学博士 **宍戸 裕章**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診/日・祝日・水、土曜午後

〒963-8300 郡山市小原田3丁目7-14
TEL024-983-6800

地域公開 第4回 全6回

健康サポート教室 春講座

●むつき医科歯科在宅クリニック

- 4/9 ● 「むつき会内科診療の考え方」 医師 中澤祐太郎先生
- 4/23 ● 「歯周病と歯磨き」 歯科医師 佐久間大季先生
- 5/7 ● 「初夏から夏の皮膚トラブル」 医師 下田 肇先生
- 5/21 ● 「リハビリテーションとメディカルフィットネスの違い」 トレーナー 荒井なみ先生 作業療法士 小林貴子先生
- 6/4 ● 「慢性腎臓病の食事指導」 管理栄養士 鈴木春香先生
- 6/18 ● 「むつきグループの介護サービス」 本部 業務推進課 吉田啓介課長

〈全日〉13:00~13:30
むつき医科歯科在宅クリニック 待合室にて

参加予約 TEL024-927-5538 当日参加もOK (参加費無料)
info@mutsumikikai.com

主催 NPO法人パニエ 共催 医療法人むつき会

むつき医科歯科在宅クリニック

〒963-8034 福島県郡山市島二丁目7番8号
医科 ☎024-927-5530 歯科 ☎024-973-5977

内科 小児科 皮膚科 歯科 在宅医療
訪問歯科診療 訪問リハビリテーション

リハビリテーション 整形外科 健診テラス 協会けんぽ受託医療機関

【内科家庭医 着任のお知らせ】
高澤 奈緒美 医師

令和8年4月6日、むつき医科歯科在宅クリニック おおつきまちクリニックに着任いたします。

日本プライマリ・ケア学会 認定家庭医療専門医
日本プライマリ・ケア学会 認定指導医
日本専門医機構 総合診療専門研修 特任指導医

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

平日19:30まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30	○	○	○	○	○	○
12:30	○	○	○	○	○	○
15:00	○	○	○	○	○	○
19:30	○	○	○	○	○	○

※日・祝休診。受付は30分前まで
◎印は医師2名体制で比較的スムーズ!

内科・循環器内科・消化器内科
腎臓内科・アレルギー科・生活習慣病

電話受付 OK!
TEL024-941-2202
郡山市横塚2-15-6 (ペニマル横塚店東側)

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

4月5日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

- 休日・夜間急病センター 日・祝/9:00~17:00(内小・歯) 毎夜間/19:00~22:00(内小) ☎(934)5656 上亀田
- さかい小児科クリニック(小) ☎921-2216 富田東
- いしだ内科(内) ☎922-3648 緑町
- 山田眼科医院(眼) ☎922-1648 駅前

☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

4月5日(日)

- 調剤薬局ツルハドラッグ八山田店 富田東 ☎024-991-8826
- みどり調剤薬局 緑町 ☎024-935-0810
- ウェルカム薬局 八山田西 ☎024-983-7437

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP http://www.k-yaku.org/)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんで、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度確認のうえ、薬局へお出かけください。

「いきいきシニア」大人の「シユミ活」大募集!

どしどし応募ください

◆いきいきシニア
ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

○二の趣味やスポーツ、活動等を数十年前継続している
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ
○誰にも負けない特技がある
○長年ボランティア活動をしている

○何かしらの記録に挑戦している
etc

◆大人の「シユミ活」
仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集しています。

◆ジャンルは問いませんが、「わくらいきいきシニア」大人の「シユミ活」にぜひ応募ください。

※営利目的の活動は除きます。

☎024-952-6788
otayori@weekly-core.com

「まっさかりコンサート」大募集!

恒例の「春まっさかりコンサート」が今年も開催されます。福島県を中心に活動する11団体が、

★福島県フォークソング協会様より「春まっさかりコンサート」入場券 ペア3組様

会場 ●郡山市公会堂
入場料 ●前売500円/当日700円

出演 ●TRAD. 遠藤陽水・S.A.W.A. さくらんぼ Pale Blue・テネシー・ムーン・S.L.S. クラウド・Umbrella・むねたや総本家・インザウインドII

応募方法 ●ハガキまたはメールでアンケートの答えと〒・住所・氏名・年齢・職業をのめなく記入

応募先 ●4月11日(土)必着

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

◆応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「わくらいきいきシニア」大人の「シユミ活」係
☎024-952-6788
otayori@weekly-core.com

三春酒造「三春純米吟醸原酒」

ワイングラスでおいしい日本酒

アワード2026最高金賞受賞

日本酒をワイングラスで飲むスタイルを訴求することで、世代・国・料理ジャンルという3つのボーダーを越えて広く日本酒を飲むシーンを拡大しようとして2014年から始まった、ワイン

最高金賞を受賞しました。

今回の受賞について杜氏の齋藤哲平さんは、「ワイングラスで審査するということが、香りの良い商品であることが基準になると思いました。『三春純米吟醸原酒』は、マスカットやい

懐メロからオリジナル曲まで演奏。昭和世代はもちろん、昭和歌謡ファンの若い方も、この機会にぜひご来場ください。

日時 ●4月25日(土) 開場/11:30 開演/12:00

Q1. ウィークリーを見て利用した会社やお店の感想
Q2. ウィークリーで好きなコーナーは?
Q3. ウィークリーへの一言(ご意見・ご要望)

応募先 ●ハガキ/〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内F協プレゼン係宛
メール/件名を「F協プレゼント」
otayori@weekly-core.com

※スマホはこちらから送れます。

ちごなどのフルーツに例えられる吟醸香と、味わってみて、甘口タイプになりますが、後味がさわやかですっきりときれいなところが評価していただいたのかなと思います」と分析。アルコール度数を14.5度に調節し、甘みと酸味の良いバランスに注力したそうです。

「ふだんあまり日本酒を飲まない方や女性にも楽しんでいただけるお酒ですので、ぜひ多くの方に味わっていただけたら嬉しいです。」

この商品に関するお問合せは三春酒造株式会社まで
☎0247-622-2816

●③赤い部分は果肉ではなく、「瘦果(そうか)」と呼ばれる表面のつぶつぶが果実です。(6)



警察庁推奨 詐欺対策アプリがダウンロード可能になりました!

携帯電話に特殊詐欺の犯人から電話がかかってくるケースが急増しています。犯人からの電話を直接受けずには、犯人が使う国際電話番号などをブロックするアプリを使用するのが有効です。

警察庁が推奨する2種類のアプリ

①詐欺対策アプリ
②詐欺対策 by NTTタウンページ

・国際電話番号の発信一括ブロック (Android OSのみ)
・特殊詐欺等の犯行に利用された番号 (国際電話番号を含む) の発信ブロック
・警察庁から特殊詐欺に関する防犯情報のお知らせ
・民間事業者の最新技術等を活用

インストールはこちらから



POLICEアプリ 検索

お問合せ ●ウィークリー編集部
024-961-7722
必ず、何をどうフォーム(リユース)したのか、その具体的な方法と投稿者の氏名、電話番号もお書きください。

くらし安全に 安心に

(取材協力・情報提供) 郡山警察署 生活安全課 郡山北警察署 生活安全課

①詐欺対策アプリ
②詐欺対策 by NTTタウンページ

▼警察庁・SOS 47 特殊詐欺対策ページ
▼福島県警察スマートフォンアプリ「POLICEアプリ」も活用ください!

POLICEアプリは、福島県内の犯罪発生情報や交通安全情報を提供するほか、ATM利用時の注意喚起機能や防犯ブザーなどの各種機能を搭載し、皆さんの暮らしに安全安心をお届けします。

投稿方法
手紙・ハガキ・〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内ウィークリー編集部「リサイクルコーナー」係
024-952-6788
[otayori@weekly-core.com]
件名「リサイクルコーナー投稿」

みらい会計 クイズ 気になる相続税

問題

相続税がかかるものは次の内どれでしょうか。

- ①墓地や墓石、仏壇、仏具、神を祭る道具など日常礼拝をしている物 (骨とう的価値があるなど投資の対象となる物や商品として所有していない物)
- ②現預金
- ③土地建物

ヒント

相続税は原則として、死亡した人の財産を相続や遺贈によって取得した場合に、その取得した財産にかかります。この場合の財産とは、現金、預貯金、有価証券、宝石、土地、家屋などのほか貸付金、特許権、著作権など金銭に見積もることができる経済的価値のあるすべてのものをいいます。ただし非課税限度内の生命保険や日常礼拝用の仏具等相続税がかからない財産もあります。

※詳しくは専門家に相談ください。

とも未来を!

みらい会計 吉田和美 税理士事務所

税理士・行政書士 吉田 和美

URL: http://www.mirai-tax.com Eメール: info@mirai-tax.com
郡山市西ノ内二丁目20番6号 TEL.024-925-0388

縁あって 郡山暮らし

佐藤 芳夫さん

人と向き合う時間を大切にあなたかな つながりの中で暮らす

今回お話を伺ったのは、山形県酒田市出身の佐藤芳夫さんです。75歳で、現在は奥様と二人で暮らしています。

佐藤さんが郡山と関わりを持つようになったのは、家電メーカーの営業職として訪れていた頃からでした。仕事柄、日本各地への転勤を重ねる中、さまざまな地で経験を積み、43歳になる年に郡山へ移住しました。

酒田市では、お母様が一人で農業を営んでいたということもあり、佐藤さんにとってもものを作ることや売ることが身近なものでした。そうした経験もあってか、現在の趣味は「物を売る」とのこと。賑やか役として現場を盛り上げることが好きで、現役時代も家電量販店の繁

忙期に店頭立ち、呼び込みをしていました。「営業の経験を、初対面の人と会話することが好きになりました」と佐藤さん。以前、仙台で行われていたマルシェに出向き、自ら育てた枝豆や仕入れた桃を販売していたこともあるそうで「売ることではなく、お客さんの笑顔が見たい」という思いを大切にしています」と語ります。

郡山の魅力については「交通の便が良く、果物が美味しいところですね」とのこと。

今後は「マルシェなどのイベントで呼び込みをやってみたいですね。お客さんが買い物しやすい雰囲気作り挑戦してみたいです」とお話ししてくださいました!

「縁あって郡山暮らし」取材協力者を募集中!

本コーナーでは、郡山へ移り住んだ方インタビューを通して移住のきっかけや今思っていること、郡山市の好きなところなどを聞き取っています。特別な経験や肩書は必要ありません。興味がある方は、ぜひお気軽にご連絡ください。※自薦・他薦は問いません。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー編集部「縁あって郡山暮らし」係まで
[otayori@weekly-core.com]
(件名に「縁あって郡山暮らし」と明記してください)
024-961-7722

がんばれ! スポーツ少年団

おかわり編

「がんばれ!スポーツ少年団」では、郡山市内で頑張るスポーツ少年団をご紹介します。

【高瀬ソフトボール少年団】

平成8年に高瀬地区の各クラブで活動していた少年ソフトボールチームが合同となり団を結成し活動が始まった「高瀬ソフトボール少年団」。失敗を恐れずに挑戦することをチームスローガンに、小学2年生から6年生12人が毎週土・日の練習に汗を流しています。

監督の保高達也さんにお話を伺いました。「今年の5、6年生は低学年の頃から試合に出場していたので、その経験を活かしたチームづくりができています。今年はつなぎも長打も狙える打撃が強みだと思います。守備面も連携やシフトの際の声かけも大切にしています。卒団後は、軟式野球に進む子がほとんどで、このことで苦勞しないように、打撃と守備の基礎練習にも力を入れていこうと思います。ソフトボールを通じて、楽しさがあったり、我慢強さ、忍耐力を学んで欲しいと思います。ぜひねと保高さん。」

キャプテンの芳賀慎介くん(6年)は、お兄さんがソフトボールをプレーしていたこともあり、1年生の時にチームに入団しました。エースとして守備面を、また、2番バッターとして攻守にわたりチームを牽引しています。

「ピッチングではアウトコース・インコースのコントロールを意識して、打たせてアウトを取ることや外角のボールは見逃さず打つことであたり、ランナーがいる時はない時の打撃も意識していきたいですと蓮翔くん。」

5月の大会では、勝ちにこだわって県大会出場を目指します。

お問合せ ●高瀬ソフトボール少年団
090-95331-6197 (保高)

編集後記

●いよいよ4月。桜の花も咲き始め、来週には小中学校の入学式。新1年生の姿を目にするだけで、何となく気持ちがほっこりして、「頑張れ!」と心の中で声をかけたくなります。

●そんな新年度最初のウィークリーは、おいしいパン屋さんの特集や親子に役立つ情報など盛りだくさん。お見逃しなく。

読者のひろば

ウィークリー読者の声をご紹介します。あなたも投稿してください。

●ウィークリーいつも見えています。毎週はたいへんですが、プレゼントをもっと増やしてほしい。車でウィークリーを配達してくれるおじさん、いつもありがとうございます。(70代・女性・田村町)

●編集部より「愛読ありがとうございます。読者プレゼントは毎週とはいきませんが、不定期で掲載していますので、お見逃しなく。そして宅配スタッフへのお言葉もありがとうございます。何よりも励みになります。」

●イキイキシアの記事、楽しみにしています。もっとたくさん紹介してください。(70代・男性・島)

●編集部より「不定期掲載のシア世代の皆さんの趣味や特技など、ステキな活動を紹介している「イキイキシア」では、登場してくださる方を随時募集中です。ぜひご応募ください。」

●最近郡山に引越してきて、ウィークリーで郡山の情報がみられるので、とても助かっています。

●編集部より「地元密着がモットーのウィークリーです。気になる情報はチェックしてどんどんお出かけください。」

●(30代・女性・安積町) 編集部より「地元密着がモットーのウィークリーです。気になる情報はチェックしてどんどんお出かけください。」

●(40代・女性・島) 編集部より「朝日のJA農産物直売所「愛情館」様は、地元の新鮮な農産物や農家さんの加工品などを販売するお店。「イベントは必ず行きます」という同様のお便りを多数いただいています。ウィークリーに載っている会社なら安心だと思いい、ベストファームさんに相談に行きました。とても親切に対応していただきました。編集部より「毎週2ページに相続にまつわる記事を連載していただいているベストファーム様は安積に郡山店があります。様々な専門家が在籍しているのので、ワンストップであらゆる相談に対応してくれます。同様の「安心して相談できた」というお便りを多数いただいています。」



「がんばれ!スポーツ少年団」では、郡山市内で頑張るスポーツ少年団をご紹介します。

【高瀬ソフトボール少年団】

平成8年に高瀬地区の各クラブで活動していた少年ソフトボールチームが合同となり団を結成し活動が始まった「高瀬ソフトボール少年団」。失敗を恐れずに挑戦することをチームスローガンに、小学2年生から6年生12人が毎週土・日の練習に汗を流しています。

監督の保高達也さんにお話を伺いました。「今年の5、6年生は低学年の頃から試合に出場していたので、その経験を活かしたチームづくりができています。今年はつなぎも長打も狙える打撃が強みだと思います。守備面も連携やシフトの際の声かけも大切にしています。卒団後は、軟式野球に進む子がほとんどで、このことで苦勞しないように、打撃と守備の基礎練習にも力を入れていこうと思います。ソフトボールを通じて、楽しさがあったり、我慢強さ、忍耐力を学んで欲しいと思います。ぜひねと保高さん。」

キャプテンの芳賀慎介くん(6年)は、お兄さんがソフトボールをプレーしていたこともあり、1年生の時にチームに入団しました。エースとして守備面を、また、2番バッターとして攻守にわたりチームを牽引しています。

「ピッチングではアウトコース・インコースのコントロールを意識して、打たせてアウトを取ることや外角のボールは見逃さず打つことであたり、ランナーがいる時はない時の打撃も意識していきたいですと蓮翔くん。」

5月の大会では、勝ちにこだわって県大会出場を目指します。

お問合せ ●高瀬ソフトボール少年団
090-95331-6197 (保高)

(7) ●④イチゴはヘタが大きく反り返っているものが新鮮な証拠です。

税理士に聞く初めての相続！ 第95回

放棄の際の基礎控除

長男 父の相続の基礎控除について教えてください。うち子ども4人が相続人なので基礎控除額は5400万円です。
深澤 そうです。次の計算式の通り、「3000万円+600万円×法定相続人の数」です。
長男 私以外の兄弟3人が放棄することになりました。そこで聞きたいのです。私ひとりだと基礎控除額は3600万円です。次の計算式の通り、「3000万円+600万円×法定相続人の数」です。
深澤 それはよかったです。基礎控除額が増加してしまつたのかと、とても心配でした。
長男 相続放棄は自己判断により選択できますが、基礎控除額に関しては放棄の有無による変更はありません。

矢吹 孝司 執行役員 税理士 科目合格 上級相続診断士
 深澤 広守 グループ代表 税理士 上級相続診断士
深澤会計グループ
 相続診断士・相続弁護士等による相続プロ集団。

60分相談無料
 事前予約となります
 郡山市台新1-5-7
 ☎024-925-5166
 受付/平日 9:30~17:00

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
 ☑庭木1本より明瞭料金
 ☑トイレはお借りしません
 ☑土日でもOKです
 ☑お茶はご遠慮します

ザ・ウィークリーをご覧の方へ
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
 通常2,200円を
1,100円 (税込) でお断りします

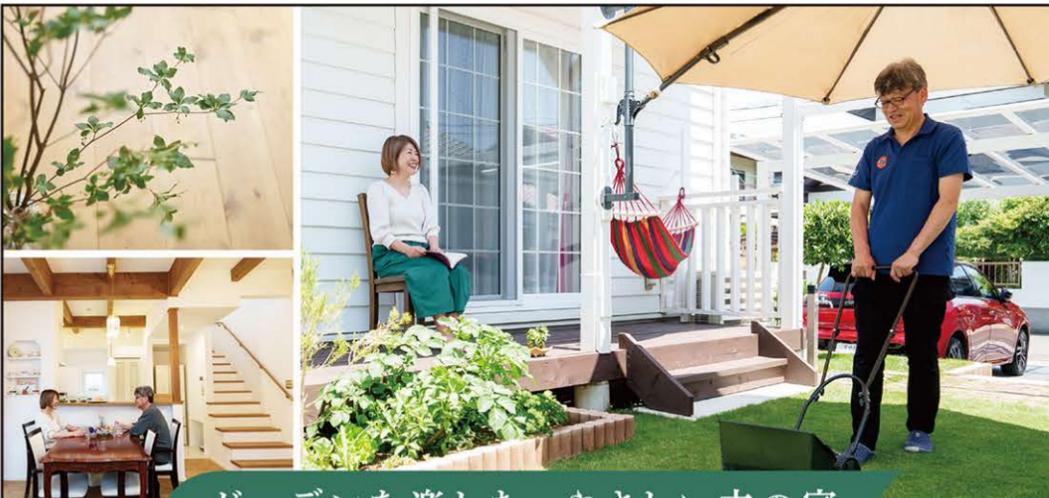
ガーデンエクステル 郡山店
 郡山市三穂田町山口字横山9番地 ☎9:00~17:00
0120-61-4128

地域トップクラスの不動産売買実績

売主様 不要な土地 建物 一棟アパート 買取いたします
 どんなお家でも! 物件のお悩みは当社にご相談ください

無料査定 秘密厳守 高値で売却相談をしたい売主様も募集中です

代表取締役 **磯川 聡** が伺います!
株式会社クラソル HPはこちら
 郡山市鳴神三丁目25-3 ユニティー鳴神101
 営業時間10:00~18:00 定休日:水曜日
024-983-7630
 金津若松営業所 会津若松市中央二丁目1-3クラソル会津中央ビル1階



ガーデンを楽しむ、やさしい木の家

まちなかモデルハウス in 郡山市大槻町

GRAND OPEN 見学会

季節のグリーンを育てて、眺める。忙しい毎日の中で、心と身体が自然とほどこけていく。そんなガーデンとともに暮らす、穏やかな時間を体感できるモデルハウスがオープンします。

4/11 (sat)・12 (sun) 10:00~17:00 完全予約制 ご予約はこちら



来場者プレゼント
 選べる観葉植物プレゼント!
 ※各日先着5組様・1組様1個 ※写真はイメージです。

会場
 ナビ検索 マップコード 61790 601*16
 郡山市大槻町字下中野34番9



毎日が心地いい。こだわりのポイントはここ!

Point 01
 日常がほっと安らぐ、庭のある暮らし
 出かけるときも、くつろぐときも、眺めるたび、癒される庭。植物を育てたり、ひと息ついたりできる、憩いの場所に。

Point 02
 開放感たっぷりの、家族で落ち着くLDK
 吹き抜けと梁表して、数字以上に広々とした空間に。食事もくつろぎも楽しめる、暮らしの中心となる場所です。



Point 03
 朝の身支度も、夜の家事もスムーズな動線
 洗面室と脱衣室を分けた、共働き世帯にうれしい設計。忙しい毎日、洗濯から片付けまでスムーズです。

Point 04
 暮らしを整える、空間を彩る収納の工夫
 玄関収納や食品庫、クローゼットなど、毎日の使いやすさを考えた収納スペースも充実しています。

株式会社ジェイウッド

郡山店 / 福島県郡山市安積荒井3丁目359 TEL 024-953-8083
 営業時間 / 10:00~17:00 定休日/火曜日・水曜日(祝日は営業)



ジェイウッド モバイルサイト

九紫火星 ○昭3・昭12・昭21・昭30・昭39・昭48・昭57・平3・平12・平21・平30生
 イライラしやすい月のようです。仕事運も思うように進まないようです。周りに当たらずに、謙虚に一步一歩進みましょう。家庭運、恋愛運も感情的にならないように。焦って動かないようにしましょう。

八白土星 ○昭4・昭13・昭22・昭31・昭40・昭49・昭58・平4・平13・平22生 令1生
 仕事運、対人運が良好なようです。仕事では人とのつながりを大事にしてみてください。信頼を得ることで、仕事運がますます上がるようです。対人運は交友関係が動く月のようです。ただし、羽目を外さないように。

七赤金星 ○昭5・昭14・昭23・昭32・昭41・昭50・昭59・平5・平14・平23生 令2生
 家庭運、恋愛運が低迷の月のようです。家庭運に関しては、しっかりと家族を見て、対話すること、感謝の気持ちで口にするのが大事となります。恋愛運に関しては、焦らずゆっくり行きましょう。仕事運は周りとの調和が大事なようです。周りの意見をよく聞くことが大事なようです。

六白金星 ○昭6・昭15・昭24・昭33・昭42・昭51・昭60・平6・平15・平24生
 八方塞の月となります。決して怒らないように、気持ちを落ち着かせるべき月となります。対人も恋愛も家族も、すべてにおいて柔らかく、相手に合わせる努力をしてみてください。今月は角がないように、和を目指しましょう。また、健康運としては熱病、アレルギー等に注意してください。

五黄土星 ○昭7・昭16・昭25・昭34・昭43・昭52・昭61・平7・平16・平25生
 金運上昇の月となります。積極的の動いてみましょう。また対人関係は低迷しやすいようです。しっかりと周りの努力に目を向けて、言葉にするようにしましょう。仕事運も一人が進まないように、周囲との協力、信頼を忘れないようにしましょう。

四緑木星 ○昭8・昭17・昭26・昭35・昭44・昭53・昭62・平8・平17・平26生
 家庭運が低迷のようです。しっかりと家族に目を向けるように自然にしよう。恋愛運は上昇のようです。無理に動かさず小さくまとまらずに、のびのびと動いてみましょう。金運は低迷のため、動かさないようにしましょう。

三碧木星 ○昭9・昭18・昭27・昭36・昭45・昭54・昭63・平9・平18・平27生
 健康運低迷月となります。胃腸系には十分な注意をしましょう。調子が悪ければ、迷わずに病院へ行きましょう。仕事運、勉強運共に低迷、マイナスを考えすぎず、自信をもって進んでみましょう。対人関係は、相手の話をよく聞くことで良好となるようです。

二黒土星 ○昭10・昭19・昭28・昭37・昭46・昭55・平10・平19・平28生
 運気低迷の月となります。対人関係、恋愛関係等で、追及のし過ぎは採め事の原因となりますので、大きな心を持って対応しましょう。仕事運、勉強運は決して悪くはないようですが、少々ズレがあるようですので、しっかりと修正して進みましょう。

一白水星 ○昭2・昭11・昭20・昭29・昭38・昭47・昭56・平2・平11・平20・平29生
 健康運として、首から上の病、疲れには注意してください。目の使い過ぎ、スマホの使い過ぎに注意。金運も流出しやすいようですので、財布の整理整頓をして流れ出ないようにしましょう。対人運は良好なようです。採め事も解決に向かいそうです。

法久寺さまの九星による **4月の運勢**
 理 安積山太古久殿法久寺住職。法久寺の開基は昭和21年。日蓮宗の寺で特に祈とう寺として市民に知られている。家相・運命・姓名等の鑑定も行う。