

**今週のみどころ**  
**自分磨きにチャレンジ!**  
 ~大人のためのカルチャー特集  
**街はごきげん**  
**健康あらかると**  
 などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

# 週刊郡山

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

**ウィークリーのWEBサイト**  
 アクセスはこちら

**アトラスハウスは強引な営業は一切いたしません。安心してご来場ください。** みんなで元気な街づくり

# Open House

一生散らからない「整う」家 見学会

30坪で叶えた、  
 30坪で叶えた、  
 一生散らからない「整う」家 見学会

5帖のWICと  
 ランドリールームの  
 ある暮らし。  
 「ここに何を置きたいか」  
 迷わない心地よさを、  
 ぜひ現地で体感してください。

3LDK/30.55坪

## 3.14 Sat - 15 Sun

※雨天決行 am10:00-pm5:00

ご予約なしでも見学OK!

ご予約特典  
**商品券3,000円 Present!**  
※アトラスハウス初めの方限定

来場プレゼント  
 ポンデリユイ  
 ホワイトデーギフト  
 各日先着 20組様

完全予約制  
**見学会**  
 3/20(金)~22(日)  
 10:00~16:00  
 吹き抜けの光が  
 突き抜ける家

in 鏡石町東町

Weekly eye 2026

〈会場〉喜久田町赤沼向

※当日は案内看板を目印にお越しください。  
 道に迷った時は下記にお電話ください。

**0120-38-7117**

**土地情報多数**

詳しくはコチラから▲

アトラスハウス 福島県知事(般-3)第29686号 福島県知事(3)第2964号 公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会  
 〒963-8017 郡山市長者1-7-17 1F **0120-38-7117**

Instagram 更新しています! [アトラスハウス](#)

**ハイカカオのテリーヌショコラ** 要冷蔵

カカオ70%の豊かな風味と、しっとりなめらかで上品な口どけ。濃厚で贅沢な大人のショコラです。

1箱 **2,400円(税込)** (サイズ 約5×11×4cm)

販売期間 3/7(土)~無くなり次第終了

## 春ギフト

**クッキー** 各種1箱 12枚入 **480円(税込)**

サクサクと軽い食感が楽しめるクッキーです。

バニラクッキー

チョコチップクッキー

ウォールナツクッキー

販売期間 2/26(木)~無くなり次第終了

**チョコサンドサブレ**

サクサクおいしいハート型のサブレにチョコをサンドしました。

各種 1枚 **180円(税込)**  
 各種 10枚入 **1,950円(税込)**

〈プレーン〉

〈ココア〉

販売期間 2/20(金)~無くなり次第終了

数量限定商品の為、無くなり次第終了となります。品切れの際はご容赦ください。

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。



# 街はごきげん

**高級着物レンタル**  
(着付け付)

- 和装婚礼ペアセット ¥60,000~
- 留袖・色留一式セット ¥29,800~
- 訪問着・付下・色無地 ¥15,000~
- 卒業式袴一式/バック ¥29,800~
- 七五三・金婚式等の記念撮影に…

SHI KI NO  
**四季装付総合教室**  
事務局F/タイム ☎923-7422

## 新・防災術 無料セミナー開催

**安全対策×財産の管理術** PR

今回のセミナーはスベシヤル  
コラボ！防災士の資格を持ち、  
過去にTUFのお天気コーナー  
に出演していた気象予報士の寺  
本卓也さんとフリーアナウンサー  
の松井綾乃さん（元TUFア  
ナ）を講師として招いた「新・  
防災術」です。この3月で東日  
本大震災から15年。もしもの災  
害に備えて、「家族を守る知恵  
と、大切な財産を守る」「重要書  
類の整理術」の2段階構成で安心  
のための具体策を解説します。

日時●3月21日(日) 第一部/10  
時~11時 第二部/11時10分~  
12時10分  
会場●ベストファーム郡山店  
参加費●無料  
定員●18名様(要予約)  
(セミナー内容)

第一部「天気図で読み解け！災  
害防災クイズセミナー」  
自然災害とともに歩んできた  
福島県。どの地域でも気象・地  
形による様々なリスクがありま  
す。過去の災害を天気図で振り  
返りながら、クイズ形式で防災  
のポイントを学びます。いざと  
いう時に役立つ知識を一緒に楽  
しく身につけましょう。

講師●気象予報士/防災士  
寺本卓也  
フリーアナウンサー/防災士  
松井綾乃

第二部「災害時に困らない！遺  
言・保険・契約書の整理術」  
「もしも」の時、家族が困らな  
いために、財産等に関する重要  
書類の賢い整理術を解説します。  
自分と大切な人の未来を守るた  
めに一緒に考えましょう。

講師●ベストファーム司法書士  
法人 司法書士 斉藤圭祐  
「予約・お問合せ」●ベストファ  
ーム郡山店(安積3丁目10-1)  
(0120) 1501330  
受付9時~19時(日曜定休)

## プロの技術で早くキレイに

**染められる！しかも超オトク!!** PR

◆染め染めクラブのヘアカラー  
予約優先で待ち時間も殆どな  
し！早い・丁寧・リーズナブル

◆白髪染め(シャンプー込)  
全体染め 3,100円  
\*2回目から超オトクなりタツ  
チ会員↓白髪染め2,300円

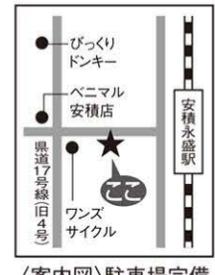
◆明るい白髪染め(シャンプー込)  
全体染め 4,100円  
\*リタッチ会員↓3,300円

初回限定  
通常  
1000円の  
炭酸スパ  
ヘッドスパ  
無料!!

初回に限らず  
カット&カラー  
同時の方  
セット割  
500円引

Some Some club  
虎丸店 さくら通り沿い  
ホテルハマトツ西側信号角  
☎024-983-6612  
9:00~18:00 [予約優先]  
定休: 日  
駐車場No2~7

「ごきげんななめ」「ごきげん  
まつすべ」のコーナーでは投稿  
を随時募集しています。はがき  
も可。  
FAX 952-6788、Eメー  
ル可。  
otayori@weekly-core.com



## だいいん先生の漢方講座

938

**花粉症**

今年も厄介な花粉症の季節が  
やってきました。今年の花の飛  
散量は例年より多い予想です。  
花粉に加えてPM2.5や黄砂  
も多く飛散するようです。それ  
により、花粉症の症状も強く重  
くなる可能性がありますので要  
注意ですね。花粉症の嫌なこ  
ろは、1回でも発症すると、大  
部分の人は花粉の量に関係なく  
毎年反応してしまつてです。  
そこで今回も紹介するのが青



ミカン製剤です。近大マダロな  
どユニークな研究で有名な近畿  
大学薬学部・薬用資源学研究室  
が開発したもので、主成分にヘ  
スペリジンという有用な物質が  
含まれており、その成分がステ  
ロイドにも匹敵する程の抗炎症  
作用や抗アレルギー作用がある  
と報告されています。

事実「鼻水がとまった」「目の  
かゆみが楽になった」等々：大好  
評でした。原料が天然の成熟前  
の青ミカンだけですので、当然  
眠気が出ることは一切なく、安  
心して続けられます。

HD / <http://www.daiin.com>  
薬剤師 安藤尚廣  
お問合せ / 大栄漢方薬局  
(朝日1丁目 郡山市役所2F)  
☎024-932109693

## 福島空港公園イベント情報

PR

◆桜を観る会  
福島空港公園桜まつりと同時  
開催で、満開のサクラを樹木医と  
一緒に五感で楽しんで鑑賞します。  
日時●4月12日(日)10:00~12:00  
場所●福島空港公園エプロン  
トエリア  
講師●樹木医 鈴木俊行  
募集人数●20名  
参加費●500円

◆ナンバ歩きで認知症予防&脳  
みそ開発  
日本の伝統文化として大切に  
守られてきた、ナンバ歩きを身に  
つけ、日常生活から脳を意識し、  
身体も心も活性化していきます。  
日時●4月25日(日)10:00~11:30  
場所●福島空港公園緑のスポー  
ツエリア(21世紀建設館)  
講師●ナンバ伝道師 大黒真由  
募集人数●15名  
参加費●500円  
お問合せお申込み●福島空港公  
園事務所  
☎0248-89-1766

## 北部地域子育て支援センター

PR

北部地域子育て支援センター  
では、就学前のお子さんと保護  
者の方を対象にイベントを開催し  
ています。

【すこやかキッズ(予防歯科と食  
育)】  
日時●4月13日(月)10:30~  
予約開始日●予約受付中  
募集人数●親子10組

【親子ヨガ】  
日時●4月23日(木)10:30~  
予約開始日●3月23日(月)~  
募集人数●親子10組

【いのほり製作】  
日時●4月27日(月)・28日(火)  
10:30~  
予約開始日●各自1ヶ月前~  
募集人数●各日親子15組

【共通】  
場所●北部地域子育て支援セン  
ター / 料金●無料  
休館日●3月14日(土)・15日(日)  
お問合せ・お申込み●北部地域  
子育て支援センター  
☎024-924-0055

## 30坪で叶えた、一生散らからない

PR

今年こそマイホームを！と考  
えている皆さん、ホームペー  
ジや口コミを参考にされるのも大切  
ですが、いざほん確かな情報源  
は、自分の目でその会社の実際  
の仕事を見ることです。それに  
びつたりなのが住宅完成見学会  
です。

がワンストップで完結。雨続き  
でも安心の家事ラクです。「ど  
こに何を置くか」に迷わない心  
地よさと家事ラク動線を、ぜひ  
現地でご確認ください。

アトラスハウスのコミコミプ  
ランは外観や間取り、内装も思  
い通りの注文住宅。つまりこん  
なにいろいろこだわっても、理  
想の家が予算内で叶えられます。  
トリプルガラス樹脂サッシやお  
手入れがラクなノーワックスフ  
ロリング、太陽と雨で汚れが  
落ちる外壁コートにお掃除機能  
付のエアコンやトイレなどなど、  
他社では高価なおオプションとな  
る設備や仕様も全58項目の標準  
装備に含まれています。住宅設  
備もパナソニックやリクシル、  
タカラスタンダードなど、一流  
メーカーの最新仕様が標準装備  
で選べるので、CMで憧れてい  
たアレもコレも予算内で大丈  
夫！さらにアトラスハウスでは、  
様々な補助金も相談できます。  
今回はご来場プレゼントとし  
て、人気菓子店のホワイトデー  
ギフトの他、お子様にはひもく  
じやガチャガチャのプレゼント、  
さらには事前予約で3000円  
分のギフトカードプレゼント  
(適用条件あり)があります。  
アトラスハウスはイベント参加  
後にしつこい営業等も一切あり  
ません。安心してご家族揃って  
ステキな家を見に行きましょ  
う！

日時●3月14日(土)・15日(日)  
10:00~17:00 ※雨天決行  
会場●郡山市喜久田町赤沼向  
※見学会の詳細は、表紙の記事  
をご覧ください。

お問合せ●アトラスハウス  
(郡山市長者1-7-17)  
☎0120-38-7117

アトラスハウス 検索



## 企画展開催記念 鉄道写真家

PR

郡山市歴史情報博物館では、  
4月11日(土)~6月30日(火)まで、  
企画展「ゆる鉄のまち・こおり  
やま」線路から広がる笑顔と交  
流」を開催するにあたり、開  
催記念として、「鉄道の旅情を  
追いかけて」と題し、鉄道写真  
家中井精也氏のスペシャルトー  
クショーを行います。

中井さんは、公式ブログ「1  
日1鉄!」「中井精也の絶景!  
てつたび」等のテレビ番組出演  
など幅広く活躍しています。企  
画展は、中井さんの写真作品の  
ほか、鉄道の歴史資料や駅弁  
ジオラマ展示など、見て・撮っ  
て・体験して楽しめる鉄道の博  
覧会です。

申込期限●4月3日(金)まで  
申込方法●歴史情報博物館窓口  
か、FAX 923-8922、  
ウェブサイトのいずれかで。  
※ウェブサイトでか  
らお申込みの方は  
下記から↓  
▼お問合せ  
郡山市歴史情報博物館  
☎024-923-8921



## 「わが家の味」

PR

うちの美容院に見えるTさん  
のお宅は70代のご夫婦のお二人  
暮らしです。

道で拾った黒ネコの男の子を  
クロちゃんと呼び付けて飼いはじ  
めたら、もう可愛くて可愛くて。  
お孫さんがいないのでクロちゃ  
んが孫です。ご主人はお酒を飲  
むときカツオのたたきとかカレ  
ー、三日魚屋さんへ行けなく  
て肉じゃがなどを食べていると、  
クロちゃんは長椅子に腰かけて  
いるご主人の肩に手をかけて、  
頭の真ん中の髪がうすくなって  
いる部分をべちべち叩くのだそ  
うです。ご主人が二方笑いしな  
がら「わかった、わかった」と  
言って、翌日は魚屋さんへ。な  
かなかツボを心得た要求のしか  
たですね。(二十美容院)

「わが家の味」  
お手軽おつまみ  
おかずレシピ募集

応募方法●住所・氏名・年齢・  
電話番号を明記の上、①材料・  
作り方(詳細に)②でき上がり  
の写真③コッや自慢のポイント

などひと言コメントを添えて、  
メール、または封書でお送りく  
ださい。

送付先●郵送の場合●〒963  
0202 郡山市柏山町3  
ザ・ウィークリー編集部  
メールの場合●otayori@weekly  
core.com

●①便器についてしつこい汚れには、酸性の洗剤が効果的です。(2)

# イエローページ&伝言板

## 建物と設備のメンテナンス

## 調査・点検

水もれ・詰まり・原因調査  
管内カメラ調査、設備点検

## 洗浄・清掃

排水管洗浄、小便器洗浄  
貯水槽清掃、空調機清掃  
雨水管洗浄、ピット清掃

## 配管・設備

配管工事、排水桝、給湯器  
貯水槽補強、ポンプ入替  
遮熱防水、屋根・外壁塗装  
ユニットバス、キッチン

## 害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ  
黒アリ・コウモリ・ハクビシ  
スズメバチ・ハト・カラス

## 建物の会員サービス

**JET**  
株式会社ジェット  
0120-812-812



## ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～  
☎961-7722

**虫で困ったら!!**  
シロアリ  
スズメバチ  
ネズミ・ゴキブリ



フリーダイヤル 0120-33-6418  
(株)協和エムザ

**水で困ったら!!**  
トイレのつまり  
流しのつまり  
水もれ



フリーダイヤル 0120-300-812  
(株)協和エムザ

**お湯で困ったら!!**  
出ない!少ない!  
漏れている!

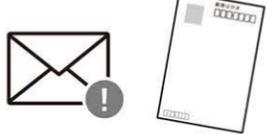


ボイラー交換工事も承ります。  
フリーダイヤル 0120-300-812  
(株)協和エムザ

## お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。



## お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

●掲載のご希望はウィークリー編集部までお電話ください。

**郡山ペット霊園**  
ピバホーム大塚店内にあった  
ペットショップフレンドが運営する霊園です。  
◎市内無料送迎致します。お問合せください。  
☎090-4477-0308(宗像)  
(24時間電話受付) 霊園:本宮市若根字於登窪1-51

## 「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

**掲載料**  
1枠 **11,000円**~

**お得!!** オススメポイント  
「毎週、どんなお店がオープンしているのか探すのが楽しみ!」と読者の反響も大変大きい注目のコーナーです。

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!  
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

**「アレ何?これ何?」**  
取材先を大募集中です!  
郡山市内に設置されているオブジェや銅像の由来やエピソードを取材してご紹介する「アレ何?これ何?」では、読者の皆さんから取材候補を募集しています。いただいた情報をもとに現地を取材し、詳しくご紹介いたします。街なかや公園にある像で気になっているものがある方はぜひ情報をお寄せください!  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー編集部「アレ何?これ何?」係まで  
✉otayori@weekly-core.com  
(件名に「アレ何?これ何?」と明記してください)  
☎024-961-7722

## 今のうちに!見積みお気軽に!

雨漏り修繕 葺き替え 雨樋掃除取付  
— 台風・豪雨・地震などの災害に備えて —  
**高橋瓦店** TEL・FAX 024-907-0322  
携帯 080-6040-0244  
総合屋根工事 田村郡三春町大字下舞木字道越208-3

**ごきげんまっすぐ**  
1月21日、かわちや柴宮店で財布を落としてしまいました。気が付いたのは次の日、お店に問い合わせましたら、届いているとのこと。年金支給日までの食費が入っていたので、本当に助かりました。届けてくださった方に、この紙面をお借りして心よりお礼申し上げます。以前、私も落ちていた財布を届けた経験があり、人のために行動することは、自分に返ってくるのだから、自分に戻ってくるのだから、

2月13日、郡山駅近くの眼科で茶封筒に入っていた健康診断表をなくしてしまいました。探しに行っても見つからずあきらめていたところ、数日経ってその茶封筒がさらに一回り大きい茶封筒に入っており、送られてきました。差出人の名前はなくお札を伝えることができないままなので、この場を借りてお礼申し上げます。ご親切に感謝いたします。本当にありがとうございました。(探し物がみつかったホッとしています)

伝えるまごころ大切に  
総合葬式場 **セレモール**のおのひわだ斎場  
びゅあくらぶ会員募集中!  
日和田町字千重垣95の2  
☎(0903)46400

●「産後ケア事業」医療機関・助産所や自宅、産婦さんの心身のケアや育児のサポートを実施しており、ショートステイ、デイケア、アウトリーチによるケアが、それぞれ7日まで利用可能です。令和

●「放課後児童健全育成事業」小学校敷地内を中心に、こどもたちが安全に通うことができる公立の児童クラブを設置しています。また、延長利用、夏休みのみの利用、夏休みの昼食提供などを新たに開始するなど、保護者の皆さんにとって便利で、こどもたちが快適に過ごせる児童クラブづくりに力を入れています。

●「第一子保育料無料化・軽減」平成26年度から市独自事業として子育て世帯の負担軽減を図るため、認可外保育施設、認可保育施設等に在園する児童の保育料の補助・軽減を行っています。

「共働きの子育てしやすい街ランキング」は、首都圏、中京圏、関西圏の主要市区と全国の政令指定都市、道府県庁所在地、人口20万人以上の都市の180自治体を対象に2025年9月10日に実施されました。今回、100点満点中72点で東北1位となった郡山市。そこで郡山市も都部こども総務企画課にお話を伺いました。このランキングは、日経クロスマンと日本経済新聞社が「自治体の子育て支援制度に関する調査をもとに独自の指標で共働きの子育てしやすい街をランキング化したものです。郡山市が評価されたと考えられる取り組みは次の内容が大きかったのではないのでしょうか。

**よりどりみどり**  
このコーナーは、求人からお店の案内、不動産情報、イベントの告知など、何でもご利用いただける掲示板です。掲載料金は、枠の大きさによって異なりますのでお問い合わせください。☎961-7722

●「産後ケア事業」医療機関・助産所や自宅、産婦さんの心身のケアや育児のサポートを実施しており、ショートステイ、デイケア、アウトリーチによるケアが、それぞれ7日まで利用可能です。令和

●「第一子保育料無料化・軽減」平成26年度から市独自事業として子育て世帯の負担軽減を図るため、認可外保育施設、認可保育施設等に在園する児童の保育料の補助・軽減を行っています。

●「第一子保育料無料化・軽減」平成26年度から市独自事業として子育て世帯の負担軽減を図るため、認可外保育施設、認可保育施設等に在園する児童の保育料の補助・軽減を行っています。

7年度は市内の医療機関・助産所等、9か所の施設で実施しました。また、里帰り等により、他の市町村の施設で受けた産後ケアも償還払いで助成しています。

●「保育人材確保と保育の質の向上」平成25年10月から、県内の市町村では唯一、保育人材の確保を担う「郡山市保育士・保育所支援センター」を設置。現場を離れてプランクがある、資格は持っているけど現場経験がないといった不安を抱える潜在保育士や、保育士養成校学生を対象とした研修会や、現役保育士からのお悩み相談等を実施し、保育士を目指す方、そして保育士として働いている方をサポートしています。

**パート・アルバイト募集**

業務内容 ●簡単な荷作り(梱包、箱詰め等)  
●一部簡単なPC作業  
●その他、店内作業全般

時給 1,150~1,200円  
勤務 1日4.5~8時間

※詳しくはお問合せください  
漢方の大学堂 ☎922-2143  
郡山市龍山1丁目11-1

倉に住み、「鎌倉文士(関東大震災以降に鎌倉に移り住んだ

今回は、こおりやま文学の森資料館主事の大和田さんにお話を伺いました。

この胸像は、平成12年の資料館開館を記念して設置されたもの。モデルは、大正から昭和にかけて活躍した小説家・劇作家の久米正雄さんです。

久米さんは1925年から鎌倉に住み、「鎌倉文士(関東大震災以降に鎌倉に移り住んだ

**アレ何?これ何?**  
久米正雄胸像



★土・日・祝日も営業していますので、平日はお仕事の方も大丈夫。  
お気軽にお問い合わせください。  
車検の速太郎郡山店  
0120-067-9660  
郡山市備前館2丁目104  
営業時間/9:00~18:00  
定休日/毎週火曜日(第1水曜日)

**車検を選ぶなら、速さが決め手!**  
最短45分の速太郎郡山店へ  
「最短45分の「速さ」  
車検の速太郎の最大の特徴は「速さ」。車検専門の検査員と整備士の2人体制で迅速に対応するため、最短45分で車検ができます。お客様はその場でお車に乗って帰れるから代車も必要ありません。

■安心の立合い車検  
速太郎の立合い車検とは、検査員が車を見ながらお客様に、車の状態、部品交換が必要かどうかなど、わかりやすく説明を

大和田さんは「四季折々の景色と一緒に、久米さんと横山さんの深い友情を感じてほしいです」とお話ししてくださいました。

あるいは拠点にしていた文学者の総称)として執筆や文化活動に参加しました。この像は、その中でも特に深い親交があった漫画家の横山隆一さんによって作られたそう。1952年3月1日に久米さんが亡くなった際、横山さんは一晩かけて石膏像を制作。胸像は、仲間に囲まれていた当時の穏やかな表情で、左肩の背中側に「久米ちゃん 三月一日 隆一」と親しみを込めた文字が刻まれています。

あるいは拠点にしていた文学者の総称)として執筆や文化活動に参加しました。この像は、その中でも特に深い親交があった漫画家の横山隆一さんによって作られたそう。1952年3月1日に久米さんが亡くなった際、横山さんは一晩かけて石膏像を制作。胸像は、仲間に囲まれていた当時の穏やかな表情で、左肩の背中側に「久米ちゃん 三月一日 隆一」と親しみを込めた文字が刻まれています。

60歳以上の方や、身体障害者手帳をお持ちの方に優待特典もあります。

車検の速太郎は独自の超低価格設定。検査費用が全車種一律の19800円(税込)で、申請代行料、事務手数料は0円!あとは車種に応じた法定費用と消費税をプラスした明快な価格設定になっています。

(3) ●②尿石や黄ばみには酸性洗剤を、黒ずみやカビには塩素系洗剤を使用します。

### DRONE PILOT FLY:D

フライ デイ

ムダなくムラなくスマートに!

**ドローンで農業をお手伝いします**

初回お試しキャンペーン  
最大3ha 無料で散布

農薬散布・可変施肥・NDVI診断(生育ムラの把握)

**相談・見積無料** ご予約受付中!

☎8:00~17:00 木曜 大槻町字林ノ北25-2 ☎070-8360-0824

### 愛情館 JA農産物直売所 愛情館

春彼岸 **花市**

3/14(土)~20(金)

店舗前イベントスペースにて 竹の花立もごさいます

ぼた餅も あります

※内容が変更になる場合がございます。 朝日2-3-35 ☎9:00~18:00  
☎024-991-9080 ジェラートカザロ ☎9:00~17:00

### ケーキ・スイーツ Part.1

3月14日は、一般的にはホワイトデーとして知られていますが、「円周率の日」でもあります。円周率の近似値3.14からきています。通常はこの日の1時59分か15時9分にこの日を祝うそうです(円周率3.14159...)。日付と併せて円周率の最初の6桁を表しています。円周率は「π(パイ)」とも言うので海外ではこの日にパイを食べて祝う国もあるとか。

### 正社員募集

支援制度あり 資格取得

#### 土木施工管理者

内容 公共工事の現場監督の業務全般(郡山市内及び近郊)

月給 **40万円以上可** ※年齢・経験に応じて優遇いたします ※詳細は面談にて

資格/2級または1級土木施工管理技士、要普免 時間/8:00~17:00(実働8H) 休日/会社カレンダーによる 完全週休2日(土・日)、夏季・年末年始休暇 待遇/社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、賞与年3回

応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

**昭和建設工業株式会社**  
〒963-8014 郡山市虎丸町14-9  
☎024-922-6390

### お子さんのお写真を大募集!

#### 今週のベストキッズ

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかHPよりお送りください。

※0~5歳くらいまで。

①ご両親どちらかの氏名 ②住所 ③電話番号  
④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別 ⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。 ※700KB以上をお願いします。

LINE WEB

### 職人さん大募集!!

募集職種 **大工** ※委託料はご相談にて

お気軽にお問い合わせください。

連絡先 ☎024-935-0735 (担当:建物維持課)

福島県知事免許(5)第2487号

**ドックス**

郡山市島2-31-11 MAビル ☎024-935-0735  
有限会社ドックス 検索

### Instagram

Instagram QRコード

Instagram: RANTEL\_VIVIAN

女将の「春のお弁当」

毎日、まんぷく。

春が、もうすぐそこまで。 どうしてもウキウキしちゃうのは私だけ? 今年こそ、お弁当持参でお花見したいです

### ポスティングスタッフ募集

毎週水曜~金曜の自由な時間にポスティングしていただくお仕事です。ウィークリーはご自宅までお届けします。

F52 八山田西2丁目 八山田西公園 近辺	C23B 西ノ内1丁目 桃見台小北側 あさか開成高北側	
F23 富久山町久保田 永岡医院近辺 ブイチェン富久山店南側	F28 富久山町福原 大教スイング近辺 くんしん富久山支店近辺	F50B 日和田町 榎ノ木作 東河坂近辺
C78B 菜根4丁目 オカモトセルフGS近辺 郡山商業高校南側	W44 大槻町原田前 柴宮団地西側 かわちや柴宮店北側	W63 大槻町 大槻小近辺 JA旬の庭近辺

ご応募・お問い合わせ ☎024-961-7722 株式会社企画室・コア ウィークリー 宅配部

### 郡山のポスティングは

ザ・ウィークリーにお任せください!

※週刊郡山ザ・ウィークリーに「はさみ込んで」宅配します

例えばB4チラシ 5,000枚のポスティング料 **15,000円** (税別) A4・B4 サイズ

単価3円×5千枚(税込16,500円)

【お問い合わせ】  
ウィークリー ☎024-961-7722  
郡山市柏山町3番地 (株)企画室・コア内

### 4月中旬オープン! オープニングスタッフ 80名大募集!

未経験OK! シフト相談OK!

仕事内容 フロア(接客) キッチン(調理補助) 切り付け

全時間帯で積極採用中! 働き方はお気軽にご相談ください!

時給 一般 **1,150円**~ 高校生 **1,100円**~ 22時以降 **1,438円**~  
土日祝は時給+70円/h 手当支給!

食事補助55%引き♪(規定有)

格▶高校生は21:00まで ※土日勤務できる方歓迎!  
時間▶9:00~24:00 ※1日2h~、週1日~OK! (営業時間/11:00~23:00)  
待遇▶交通費(月15,000円まで)支給、加入条件を満たした場合社会保険有、制服貸与、食事補助有、従業員割引有、車通勤対応相談、研修制度有、敷地内全面禁煙

はま寿司 郡山並木店  
郡山市並木1-1-13  
☎0120-803-430

※2026年2月27日時点の求人です。  
応募受付/はま寿司採用センター  
※おかけ間違いにご注意ください。(受付▶9~20時まで)

### 人気連載コーナーが本になりました!

好評発売中

「わんこにゃんこ物語」  
犬と猫がくくれる愛と笑いと涙の日々

「ちやいワルじいさんの独り言」  
「文ちゃんのことは遊び」

購入方法 各定価 **200円** (税込)

ウィークリー編集部 直接ご来社ください。

郡山市柏山町3番地  
Tel.024-961-7722 (月~金 9:00~17:00受付)

### ウィークリー読者 フォトギャラリー

梅桃桜編 第2弾 写真はまだまだ募集中です。

Photo Gallery

◀2025年4月/会津若松市鶴ヶ城にて撮影/情野さん(御前南) 朝からの雨の晴れ間に、鶴ヶ城と桜を見上げました。お城が目立たなくて、残念です。

▶2023年4月/郡山ビッグハート近くにて撮影/宮口さん(桜木) 桜がともてキレイでした。みんなが笑顔でハッピーな1年になりますように。

タイトル「鶴ヶ城の桜」

タイトル「最高の桜並木」

タイトル「安達太良山バックのハナモモ」  
▲2024年4月/西田町・梅ロードにて撮影/三浦さん(富久山町) 西田町の梅ロードから残雪の安達太良山が望め、ハナモモとレンギョウを絡めて写しました。

※投稿される作品は「ザ・ウィークリー」Webサイト及びSNSに掲載することを許諾いただいたものとします。

### 質屋 七つ屋 郡山駅前店

高額融資 高価買取

私が何でも相談にのります。お気軽にお声がけください!

※当店を初めてご利用になる方には、身分証明書の提示をお願いしております。運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど。

質屋 七つ屋 郡山駅前店  
郡山市駅前1丁目7-10 MARUCO EKIMAE BUILDING 1階  
【営業時間】11:00~24:00 【定休日】毎週月曜日  
TEL 024-953-6300

取扱い品目(例) ダイヤモンド・貴金属 電化製品・健康器具 時計・ブランド品 靴・洋服・食器 釣り具用品

※どんな品物でも質屋が価値あるものと判断すればお預かりします。

店主/若松

質屋許可証: 福島県公安委員会 第251080000049号  
古物商許可証: 福島県公安委員会 第251080004869号



# 健康 あらかると 情報



## 救急電話相談を利用しよう

### ★お子さんの場合

夜間急にお子さんの体の具合が悪くなった時、身近に保護者が相談できる人がいなくて困ったという経験がある方もいるでしょう。そんな時相談できるのが「福島県子ども救急電話相談」です。この電話では、看護師や保健師、医師がお子さんの様子をお聞きし、家庭で可能な対処法などについてのアドバイスを行い、必要があれば受診可能な医療機関を案内します。

### ★大人(15歳以上)の場合

体調が悪くなった時、病院に行くか、救急車を呼ぶか、自宅で対処できるのか、迷ったら救急電話相談に相談しましょう。看護師が症状などを聞き取り、緊急性のある症状か「やまず」病院を受診する必要があるか」等を判断します。相談内容から緊急性が高いと判断された場合は、迅速な緊急出動につながる、緊急性が高くないと判断された場合は、受診可能な医療機関や受診のタイミングについてアドバイスを行います。(相談者の参考としていただくもので、医療行為ではありません)ぜひご利用ください。

### 「福島県子ども救急電話相談」

局番なし「#8000」  
固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話から  
☎024-5221-3790  
相談時間/午後6時~翌朝8時  
※通話料は利用者負担

「福島県救急電話相談」  
局番なし「#7119」  
固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話から  
☎024-524-3020  
相談時間/24時間受付  
※通話料は利用者負担

## 休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

### 3月15日(日)

- ひかり薬局桑野四丁目 桑野 ☎024-973-5121
- アイランド薬局横塚店 横塚 ☎024-942-1189
- フジ薬局横塚店 横塚 ☎024-941-1620

### 3月20日(金・祝)

- ひかり薬局中町 駅前 ☎024-927-1510
- あさかのもり薬局 安積町 ☎024-946-4976
- クオール薬局郡山店 八山田 ☎024-991-0789

## 個室で診療 予防接種は専用玄関あり

小児科は20歳まで診療可能です。

医療法人 **わんぱくさいとう** **子ども医院**

小児科 アレルギー科 内科

〒963-0209 郡山市御前南6丁目122 ヨークベニマル コスモス通り店西300m

院長/齋藤 淳 TEL 024-983-0189

## 花粉症の舌下免疫療法が可能です



### 予防接種について

予防接種は新型コロナウイルス感染症流行中であっても接種を控えることなく積極的に接種するようにしてください。当院では個室診療を行っており、予防接種・健診は入り口も別で診察しております。安心して受診してください。



予防接種・健診のご予約はこちら

## クリニック職員募集

### 職種 看護師

- 勤務地 むつき医科歯科在宅クリニック 〒963-8034 郡山市島2-7-8
- 勤務形態 正社員・パート(半日またはフル) ※勤務日数・曜日等応相談
- 勤務時間 8:30~12:30・14:00~18:00
- 休日 平日半日+土曜午後/日曜/祝日
- その他 詳しくは、お問い合わせください。

お申込みお問い合わせ 024-927-5538

## むつき医科歯科在宅クリニック

〒963-8034 福島県郡山市島二丁目7番8号  
医科 ☎024-927-5530 歯科 ☎024-973-5977

- 内科 小児科 皮膚科 歯科 在宅医療
- リハビリテーション 整形外科 健診テラス 訪問歯科診療 訪問リハビリテーション

### ペースメーカー外来

待ち時間が少なく、定期的なチェックを行うことができます。ご希望の方はご相談ください。

Beyou KORIYAMA ART MAKE  
毎日のメイクを短縮させたい  
眉毛を描くに悩む  
ノーメイクでも自信をつけたい  
初めの方でも安心な医療アートメイク  
HPより、お問合せ・ご予約ください。

医療法人 栄心会 **さかえ内科クリニック** 平日19:30まで診療

Medical & Care SAKAE GROUP

◎印は医師2名体制で比較的スムーズ!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:30	○	○	◎	◎	◎	◎	休
15:00~19:30	○	○	◎	訪問診療	◎	◎	休

【診療科目】 内科・循環器内科 消化器内科・腎臓内科 アレルギー科・生活習慣病 人口透析・健康診断

院長 佐藤 栄一 内科学会総合内科専門医 循環器学会専門医

副院長 佐藤 栄奈 内科専門医

電話受付 OK! ☎024-941-2202

(ベニマル横塚店東側) 郡山市横塚2-15-6

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいってください。  
※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。

休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

共通

3月15日(日)

- かわなこどもクリニック(小) ☎947-5377 安積
- さかえ内科クリニック(内) ☎941-2202 横塚
- 石橋医院(泌尿器) ☎922-2882 駅前

3月20日(金・祝)

- おのおのこどもクリニック(小) ☎937-3775 字賀庄
- 長成医院(内) ☎922-9415 菜根
- 添田整形外科(整形外) ☎951-0870 富田町

「いきいきシニア」大人の「シニア生活」大募集!

どこのどこの応募ください

◆いきいきシニア

ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

○二の趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している

○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ

○誰にも負けない特技がある

○長年ボランティア活動をしている

○何かしらの記録に挑戦している

etc

※営利目的の活動は除きます。

✉otayori@weekly-core.com

「海」の骨なしどじょうの世界

福島県環境創造センター交流棟「コミュニティ福島」にて、クラゲやウミウシなどの海の骨なし動物の生態を紹介する企画展「キモかわすこい!海の骨なしどじょうの世界」が行われます。春休みに家族で出かけてみませ

会期 3月17日(火)~4月12日(日)  
時間 9:00~17:00  
会場 福島県環境創造センター交流棟「コミュニティ福島」(田村郡三春町深作10-2)  
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)  
入館料 無料  
国立科学博物館研究員による講演&展示案内  
講師 国立科学博物館研究員 並河 洋氏

日時 3月29日(日)13:30~15:10

https://com-fukushima.jp/

自慢の一枚見せてください。『梅桃桜』写真大募集!

不定期掲載の「ウィークリー」読者フォトギャラリーでは、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな一枚を掲載しており、ご好評をいただいております。今回のテーマは、3つの春と一緒に来る福島県にちなんで「梅桃桜」。ステキな春の花の写真をウィークリー紙面&WEBで発表しませんか?もちろん福島県外での撮影や昔撮影した写真でも構いません。どしどしご投稿ください。

◎応募にあたってのお願い

- ①写真のタイトル ②撮影年月
- ③撮影場所 ④一言コメント(気)

◎応募要項

- ◎写真のタイトル ②撮影年月
- ◎応募要項
- ◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上でご応募ください。
- ◎著作権や肖像権を侵害する写真はNGです。
- ◎ご応募いただいた写真は、原則返却いたしません。

〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内

ウィークリー「三春写真」宛 応募お切り 3月27日(金)まで

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

◆大人のシニア生活

仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集しています。

ジャンルは問いませんので、どしどしご応募ください。

✉otayori@weekly-core.com

③重曹にアロマオイルを数滴垂らし、トイレの床やタンクの裏に置いておくと、消臭効果が期待できます。(6)



フルーツサンド専門店「纏」の開店は令和5年。すでにSDGsという考え方が登場していたので、当初からコンセプトにSDGsも考えて開業したそうです。店長の藤田さんにお話を伺いました。「SDGsの取り組みはいろいろありますが、わかりやすいところでは、パンの耳を活用した商品でしようかと藤田さん。サンドイッチで必



**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**  
SDGsで世界を変えよう!  
纏〜郡山店〜

ず余るパン耳とお店の特製オリジナルクリームを和えたものを商品化しているのだそう。「かなり人気商品です。子育て応援として、ファミランカードの提示で商品がプレゼントもしています。子育て中の方は要チェックです。フルーツサンドで規格外のフルーツも利用すること、さらには製造工程や仕入れを見

直して商品を値下げしたこともSDGsです。その他にも、「児童施設や子ども食堂に定期的に商品を寄付しています。とても喜ばれているようです」と笑顔の藤田さん。今後さらに新しい取り組みの予定はありますか? 「店舗の空きスペースを活用して新たなお店を近日オープンします」。それは楽しみです。

**ウィークリー大喜利**  
回答紹介編  
月を望遠鏡で覗いたら、とんでもないものが見えた。何が見えた?  
お題

**デジタル遺産**「最近聞くけど、具体的に何があるの?」  
スマホだけでなく、パソコン内の書類、クラウド保存データ、ネット銀行や証券口座、暗号資産、ネットショップのポイント、サブスク契約、ブログやSNSアカウントも含まれるよ。  
そんなにあるんだ...。通帳も契約書も見えないのは怖いね。

最近、相続の現場では、IDやパスワードがわからず、解約も高確率でできないケースが増えているよ。中には放置口座や未解約課金が続く、思わぬ損失になることもあるみたいだよ。  
対策はこうしたらいい?  
利用中のサービスを逐一チェックして、デジタル資産の有無を整理すること。管理方法を決め信頼できる人に存在だけでも伝えておくことだね。  
信頼できる人との普段からの「コミュニケーション」が大事なね。

平成17年に家庭バレーボールをプレーしていた方々が、いくつになってもバレーボールを楽しみたいと集まり結成された「フレンズクラブ」。50代から80代の10人が毎週火曜日の1000〜1130に久留米地域公民館で活動をしています。  
部長の矢吹秀子さんにお話を伺いました。「クラブのモットーは「明るく元気に仲良くプレーする」ことで、常に笑顔がたえず、和やかな雰囲気なクラブバレーボールは、日常生活で

**大人のシュミ活**  
無理せずボールを追いかけ続けます  
フレンズクラブ

動かさない筋肉を使うこと、休憩時間には、おやつを食べながら、みんなでお話することも楽しさです」と矢吹さん。体を動かす以外に情報交換の場もなっています。  
「これからは元気に無理せず現状維持で活動を続けていきたいです」と今後の抱負を話していただきました。今日もコートに元気な声が響きます。  
フレンズクラブのみなさん

今年、雪が少なくて「そういえば1回も雪かきしなかったね」なんて話していたら、やっぱり3月に入り、ドカ雪が降りましたね。適度な雪は、農作物や自然環境にとっても必要ですが、さすがに、新幹線が止まったり交通への影響が出るのはちょっと。ちょうどいい塩梅でお願いします。

★月、売ります」の横断幕が掛けられていた。(日和田町40代 ましゅさん)  
★月面で普通に洗濯物を干している家族が見えた(安積町50代 海外旅行好き)  
★クレターは全部ボタンで誰か押すたびに月の満ち欠けが変わっていた(安積町50代 黒猫とタンゴ)  
★シートを敷いてうさぎたちがお弁当を食べてた。餅つきの日

**編集後記**  
Instagramからも参加OK!  
WEEKLY CORE

**3月14日(土)**  
◇時間/上映13:30(開場13:15)  
◇会場/須賀川市市民交流センターtette 1階 たいまつホール(須賀川市中町4-1)  
「出撃せよ! 鎧機甲虫クワガツァー」上映会  
令和7年度すががわ特撮塾4期生が制作した特撮映画「出撃せよ! 鎧機甲虫クワガツァー」の作品完成を記念した上映会が行われます。本編と合わせてメイキング映像も上映されるほか、上映後には制作者トークも行われます。入場無料、途中入退場自由です。どなたでもお気軽にご参加ください。  
■お問合せ/須賀川特撮アーカイブセンター ☎0248-94-5200

**3月14日(土)~22日(日)**  
◇時間/9:00~17:00(入館は16:30まで)  
◇会場/本宮市ふれあい美術館  
◇観覧料/無料  
本宮のゆかり展  
一本宮でひらく、3人それぞれの物語—  
本宮ゆかりの若手作家3人、國分一力、石川優華、大内聖輝による絵画中心の展示会です。油絵やデジタルアートなど、作風もジャンルも異なる3人がそれぞれの完成で描いた約50展の作品が並びます。  
■お問合せ/本宮市ふれあい美術館 ☎0243-44-3185

**3月14日(土)**  
◇時間/10:00~16:00  
◇会場/大熊インキュベーションセンター (旧:大野小学校)(双葉郡大熊町下野上清水230)  
◇料金/参加費無料  
大熊町 復興交流イベント  
おおくま学園祭 2026「OKUMA ODYSSEY」  
4回目の開催となる今回も、豪華アーティストによるライブステージ、35店舗以上の飲食ブース、OIC入居企業によるワークショップやアートイベントなど、子どもから大人まで楽しめるコンテンツが盛り沢山! 同会場・同時開催「ゼロカーボンフェスティバル」ではエネルギー関連企業による多様な企画やゼロエミッション・ビークルの展示なども行われる予定です。  
■お問合せ/おおくま学園祭2026事務局 ☎0240-23-7721

**イベント**  
インフォメーション  
福島県内のイベントをご紹介しますので、ぜひお出かけください。イベントのカラー写真はウィークリーのInstagramでもご紹介します!  
■お問合せ/会津若松市商店街連合会 ☎0242-37-2789

**3月22日(日)**  
◇時間/11:00~16:00  
◇会場/二本松市市民交流センター1階 (二本松市本町2-3-1)  
◇入場料/無料(中学生以下は大人同伴で)  
そうた君の愛した世界  
小児がんと闘いながらも9年間を全力で生き抜いた「そうた君」が生前愛していた「昆虫」と「電車」の世界を通じて、病氣と向き合っている「子どもたちとそのご家族」を支援するチャリティイベント。当日は、レモネードスタンドやチャリティグッズの販売、ふれあい体験、鉄道模型走行展示、駅長なりきり撮影会、じゃんけん大会などが予定。収益金の一部を小児医療施設等へ寄付します。  
■お問合せ/小児がんの子どもたちを支援する会 そうたの部屋 ☎090-9428-0677

**3月22日(日)**  
◇時間/9:00~15:30  
◇会場/西田ふれあいセンター  
◇観覧/無料  
第5回西田町ひよっこロゲイニング  
ロゲイニングとは地図に書かれたチェックポイントを時間内に周り、得点を集めて楽しく競い合えるスポーツ。エンターは終了していますが、コスプレで参加するコスプレ甲子園があったり、地元西田町の美味しい出店があったりと楽しめます。ぜひ応援&遊びに行きましょう!  
■お問合せ/ひよっこ大会実行委員会事務局 ☎090-2983-5199 担当/山田

**3月21日(土)**  
◇時間/開演14:30(開場13:45、終演18:00予定)  
◇会場/相馬市民会館大ホール(相馬市中村北町51-1)  
第11回エル・システマ 子ども音楽祭in相馬  
地域に支えられ、様々な困難を乗り越え2015年から続けてきた音楽祭。今回は新しいステージへとまた一歩踏み出します。コーラスステージはついに本格的なミュージカルへとレベルアップ。音楽とともに歩み、これからの担う子どもたちの音楽を会場でお楽しみください。※入場無料、事前予約不要。整理券をお持ちでない方も入場できます。  
■お問合せ/一般社団法人エル・システマジャパン ☎03-6811-7077

**3月20日(金・祝)・21日(土)**  
◇会場/御薬園、鶴ヶ城、阿弥陀寺、ほか会津若松市内各所  
会津彼岸獅子  
長い冬に終わりを告げ、春の彼岸入りとともに、三体の獅子が笛と太鼓の音色に合わせ、古式ゆかしい舞を披露しながら会津若松市内を練り歩きます。豊作と家内安全を祈り、春の訪れを喜び合う会津の伝統行事です。詳しいスケジュールはウェブサイトをご確認ください。  
■お問合せ/会津まつり協会 ☎0242-23-4141

**暖性能の良い家を手の届く価格で!!**

**セミオーダー住宅 誕生!!**

G1グレード UA値0.38 断熱等級5

当社のフルオーダー住宅と比べて

**200万円お得です**

【例】網戸・カーテン・照明・アンテナ・エアコン2台付き **コミコミ価格**

床面積32坪の場合 **坪76万円~**

からだに やさしい 理想の住まい

**アドバンスホーム株式会社**

〒962-0063 須賀川市西山寺町289 ☎0248-72-2421

宅地建物取引業免許番号/福島県知事(10)20281 建設業許可番号/福島県知事許可(般-3)第18783号

ウィークリーの紙面づくりに参加してみませんか!

**表紙企画 只今募集中!**

ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。\*ご応募いただいた内容は編集部にて審査し、決めさせていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

**応募方法** お手紙、FAX、E-mailにてお送りください。企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記ください。

**募集対象** ・全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場(※例外あり) ・中学3年生までのお子さん

**こおりやま熱血集団録**

**募集対象** ・営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体 ・18歳以上の方(※高校生不可)

自薦他薦は問いません。

〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ウィークリー編集部 宛  
TEL 961-7722 FAX 952-6788  
E-mail otayori@weekly-core.com

人手不足で困っていませんか?

**求人広告 出せます!**

ウィークリーは女性のパート・アルバイト募集にぴったり!よい人材が集まると評判です。

求人広告 **カラー 22,000円~** (税込)  
掲載料 **モノクロ 16,500円~** (税込)

●お問い合わせ **ウィークリー編集部**  
☎024-961-7722

**ウィークリー トピックス**

3月は、ふきのとう、タラの芽、セリなど山菜が出る季節。昔から「春は苦いものを食べよ」と言われています。苦みのある山菜にはミネラルやポリフェノールなど、細胞を活性化させる成分が多く含まれており、冬にため込んだ老廃物を流し、体を目覚めさせる役割があるとされています。積極的に食べたいですね。

Part.2




全国大会では会場の大きさに委縮してしまい、パフォーマンスに影響が出てしまったりという村上さんですが、日本代表に選ばれたと知った時は「今までの練習の成果が出たと感じました。一番近くで応援してくれていた家族に、真っ先に伝えたいと思いました」と喜びを素直に表現。



国際大会では全国大会に続いて「ザ・クライム」という楽曲を選曲。「村上さん自身が挫折した経験から登り続けてほしい」という思いを込めて、顧問の



工藤幸恵先生が選んだそう。「工藤先生は高校1年生の時から支えてくれました。先生がいなければここまでこれなかったです」。工藤先生はもちろん、チームメイトから、心が折れそうになつた時に「花梨ならでいい」と声をかけられたことが村上さんの支えになっているそう。

世界大会へ挑戦する村上花梨さんを応援する会では、クラウドファンディングを行っています。「応援したい」という方、次の二次元コードから、詳細をご覧ください。



**ダンス国際大会に日本代表で出場 村上花梨さん** (郡山商業高等学校チアリーディング部3年)

昨年8月、東京都の京王アリーナで行われた全国高校ダンスドリル選手権で個人準優勝を果たした村上花梨さんが、日本代表に選出され、来る3月28日、アメリカテキサス州ダラスで開催される国際大会「アメリカンダンスナショナル/インターナショナルチャンピオンシップ」に出場します。

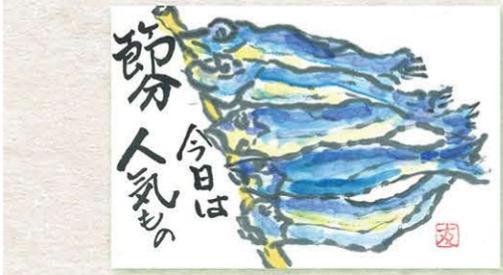
福島県から代表が選出されるのも初めて。チアリーディングの本場アメリカでの大会を前に練習に励む村上さんにお話をお聞きしました。

そうして迎える初めての国際大会。本番では、演技の難易度、完成度、表現力、衣装、音楽の調和などが審査されます。村上さんは「努力すれば結果がついてくると実感し



**読者投稿 絵手紙ギャラリー** テーマ「自由題」

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。



**絵手紙作品募集!!**

ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。\*未発表の作品に限らせていただきます。\*お送りいただいた作品の中から編集部が選んで掲載しております。その旨、ご了承くださいませようお願いします。

**応募方法**  
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥作品のテーマ を明記して、作品をお送りください。

**送り先**  
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係  
応募締切3月20日(金)到着分まで

今回募集する **自由題** テーマ

※作品は返却しませんのでご了承ください。  
※投稿される作品は「ザ・ウィークリー」Webサイト及びSNSに掲載することを許諾いただいたものとします。