

今週のみどころ
求人情報
街はごきげん
健康あらかると
などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

ザ・ウィークリー 週刊郡山

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024) 961-7722 FAX(024) 952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

WEBサイトが
リニューアル!
アクセスはこちら

安積黎明高等学校かるた部は、2011年のふくしま総文に向けて創部されました。今年、全国ベスト8・東北大会優勝を目標に掲げて練習してきたそうです。顧問の本間奏恵先生は「専門的な指導者がついておらず、いつも生徒たちが自ら考えて練習しています。リーグ戦も1試合1試合が難しい試合で、まさか優勝決定戦に出られるとは!と率直に嬉しかったです。最後はとてもドラマチックにきれいに決まって、その瞬間は思わずガッツポーズをしてみましたね。生徒のこれまでの努力が実った瞬間だったので嬉しくて涙が出ました」と大会を振り返ります。

●次の目標へ向けて

他道県のチームは、予選等で選抜された混合の代表チームが出場しましたが、福島県内でかるた部があるのは安積黎明高等学校1校のため校内で県代表チームを編成しました。

部長の小磯仁瑚さんは「かるた部は10人しかいないので、5対5の正式な団体戦を行うには部員全員が出場しないと成り立たないです。チーム全員で声かけや意思疎通ができるようにこれまで練習を重ねてきたので、その成果が発揮できてとても嬉しかったです」。

主将の山中匠さんは「順位決定戦では、3席がお互いに残り札が1枚ずつとなる運命戦になったので最後の最後まで勝敗が分からず、すごく緊張感がありましたが、優勝できてホッとしています」。

1月10日(土)・11日(日)には、青森県で開催される「第8回東北・北海道高校かるたウインターナメント」の団体戦、個人戦に出場予定!「団体戦では優勝が目標です。また、個人戦も普段の実力が発揮できればみんな良い成績を残せると思うので、平常心で試合に臨みたいと思います」。闘志を燃やす2人です。

第32回 東北・北海道高等学校小倉百人一首かるた新人大会 優勝!

福島県立安積黎明高等学校かるた部

主役はぼくだよ。わたしです。1月

みんなで元気な街づくり

優勝賞状 福島県立安積黎明高等学校かるた部 小倉百人一首かるた新人大会 優勝 令和七年十二月三十日 竹林孝祥

今年の目標のもとに、学年関係なくコミュニケーションをとりながらお互いを高め合っています! 代々伝えられてきた「礼儀」「練習方法」「所作」などを常に意識すること、目の前の1枚1枚を大切に集中することが結果につながるのですね。

去る、12月13日(土)・14日(日)に秋田県大館市のタクミアリーナで「第32回東北・北海道高等学校小倉百人一首かるた新人大会」が開催されました。団体戦には7道県8チームが参加。4県ごとに分かれたリーグ戦を3戦全勝で突破した安積黎明かるた部が順位決定戦で山形県チームを破り見事優勝に輝きました! 競技かるたは、百人一首の札100枚から1人25枚ずつ並べ、読手が読み上げる「上の句」を聞いて「下の句」が書かれた札を取り合う競技。自分側にある札が全くなると勝利となります。団体戦は5組同時に試合を行い、先に3勝した方が勝ちとなります。1試合約1時間30分で1日に4〜5試合行うそうです。今大会では、2年生6人、1年生4人の10人が一丸となり試合に臨んだことが勝利につながりました!

主将: 山中 匠さん(2年生)
控えめですが、かるたには緻密で遠慮がありません。部員やかるたに対してとても熱い気持ちを持っています。

部長: 小磯 仁瑚さん(2年生)
いい意味でマイペース。周りに流されず、慎重に自分でよく考えて判断できるので頼りになります。練習にはこつこつ取り組みます。

1月の営業について

1/20(水)〜1/22(金)は休業させていただきます。
(おみやげ館は通常通り営業しております。)

いちご大福

1個 150円(税込)

コシのある杓つき餅で、いちごを丸ごと白餡と一緒に包み込みました。いちごがおいしい季節の限定販売です。

【販売期間】 1/6(火)〜3/31(火)

マラカイボ・クリオロ アソート

プレーン シャンパン フランボワーズ

カカオ豆の中でも生産量が少なく希少価値の高いベネズエラ・マラカイボ産クリオロ種の芳醇な香りと、マイルドな口どけをじっくりとお楽しみ頂けます。

3個入 1,200円(税込) 5個入 1,800円(税込)

※香りづけのため洋酒を使用しております。
※数量限定商品の為、期間内でも無くなり次第終了となります。品切れの際はご容赦ください。

【販売期間】 1/12(月・祝)〜無くなり次第終了

チョコレートギフト対象商品をWEBからのご予約で

5% OFF

WEB予約はこちら

[WEB予約期間] ~2月11日(水) 15時まで

郡山駅ナカ発! 可愛いステキな要予約
レンタル着物で出かけませんか

- 小紋&半巾帯(着付) ¥3,240~
- 小紋&おたひこ(着付) ¥4,240~
- 浴衣&半巾帯(着付) ¥1,620~
- 袴セット(着付) ¥10,584~

髪飾り・アクセサリーもオプションで選べます

ファッションタイム
☎923-7422

健康はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。



年

々大変になる冬のお墓参り…。
今年はお墓について考えてみませんか? PR

年末年始の節目に家族でお墓参りに出かけた方も多いと思います。お墓が遠方や山間にある場合、雪が降る冬時期のお墓参りは大変だったことでしょうか。現地に辿り着くのも、お掃除も大仕事です。墓守りを続けるのも簡単ではありません。

ところで、将来誰が墓守りするかはお決まりですか?昔は長男が継承する慣習がありました。が、昨今は子どもが全員地元を離れているなどで、墓守りが難しいケースも珍しくありません。

近年は少子化や地方の過疎化、引の多様化で「墓じまい」を選択する方が増えており、厚生労働省の統計によると2023年度の墓じまい全国件数は16万件超で、年々増加しています。

墓じまいは大きく2種類に分けられ、①墓石を撤去して遺骨を合同墓などに納骨したり、樹木葬や海洋散骨にしたりする方法と、②遺骨を、継承者が管理しやすい立地にある墓地に引っ越し方法(改葬)があります。もしお墓を継承でお困りなら、墓じまいを検討してみてもいいか

令

和7年度女性のための相談日
1月1日 — さんかくプラザ

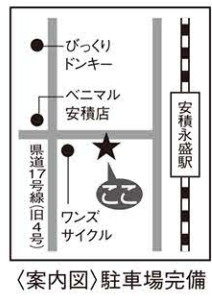
さんかくプラザでは、1月も女性相談員や女性弁護士による女性のための相談日を開催します。

夫婦や家族のことで困っている、人間関係やハラスメントに悩んでいる、こころや体の調子がおかしい、などなど。相談の秘密は厳守されます。相談は無料ですが、事前予約が必要で、お気軽にお申込みください。

会場●さんかくプラザ(郡山市男女共同参画センター)
 電話予約受付●1月4日(日)から受付 ●定員になり次第締切
 ※託児有(1歳〜就学前・1週間前から予約)

WEB
 LINE

女性弁護士による法律相談
 日時●1月27日(火)13:00~16:00
 ※定員6人・相談時間30分
 ※各定員3人・相談時間1時間
 助言者●ウイメンズスペースふくしま会員



だいあん先生の漢方講座
 934

不眠症

「富士三鷹三茄子。皆様初夢は見られたでしょうか?不眠症で、それどころではない人も、実は日本人の4人に1人は不眠で悩んでいるそうです。寝つきの悪い人、夜中に目が覚めてしまう人など、不眠の原因として、

- ① 痛み、かゆみや無呼吸による
 - ② 夜間勤務、騒音や時差ボケ
 - ③ 仕事・家庭の過度のストレス
 - ④ 不安症、気力低下や焦り症
- ①や②は、それぞれの疾病の改善

郡

山市立美術館「現代マイセンの磁器芸術」関連イベント開催



郡山市立美術館では、企画展「巨匠ハイムツ・ヴェルナーの描いた物語(メルヘン) 現代マイセンの磁器芸術」が1月18日(日)まで開催中です。いよいよ閉幕間近ですので、来場を予定されている方はお早めにお出かけください。

18世紀はじめ、ヨーロッパで初めて硬質磁器が焼成され、現在のドイツ・ザクセン州にマイセン窯が誕生。ヨーロッパで憧れの的であった中国や日本の磁器を模倣した意匠は、次第に西洋風のアレンジがなされ、今日私たちの知る華やかなマイセン磁器が生み出されていきます。

1960年頃からのマイセン磁器を支えたひとり、ハイムツ・ヴェルナーは20歳でマイセン磁器製作所に入り、生涯にわたってマイセンの仕事を続けまし

や環境改善が優先されますが、漢方の威力が発揮されるのは③や④のタイプです。不眠症に対して有用性が報告されている漢方薬は多数ありますが、どの漢方薬も良いわけではなく、その方の症状や体質を重視します。

1つの目安として、常に頭を使い、頭内が熱っぽくストレス(不眠)で悪夢を見る方は、羚羊角製剤や柴胡剤、または併用を。不安が強くクヨクヨして眠れない方は、香薷剤や帰脾湯、または併用が効果的です。さあ、快適な睡眠を目指し、今年も乗り切りますよう。

HP: <http://www.dai-an.com>
 薬剤師 安藤尚廣
 お問い合わせ ● 大栄漢方薬局(朝日1丁目 郡山市役所2F)
 ☎024-9332109363 PR

訪

問マツサージ・鍼灸のお知らせ
無料体験実施中! PR

足腰の痛みやしびれ、ふらつき、転倒など、自力での通院が困難な方は、健康保険適用で、国家資格者の訪問マツサージを受けられます。『杖なしでも歩けた』『立ち上がりやすくなった』『た』など喜びの声多数です。女性スタッフも在籍していますので安心。体の痛み等でお悩みの方は、諦めずには電話でご相談下さい。

☎024-9627377
 9:00~19:00受付(日祝)

市場のフラワーアレンジメント
教室開催!

市場に流通する花きを使った小学生向けのフラワーアレンジメント教室を開催します。

日時●1月24日(土)10:00~11:30
 場所●郡山市総合地方卸売市場管理・関連店舗棟2階第1会議室
 対象者●こおりやま広域圏在住の小学生と保護者(1組あたり保護者1人、小学生2人まで)

定員●15組(定員を超えた場合は抽選)
 参加料●無料
 持ち物●エプロン
 申込●1月11日(日)までに申込フォームから申込
 お問い合わせ●郡山市総合地方卸売市場管理事務所
 ☎024-961-1140

未

来を拓いた「二本の水路」セミナー参加者募集中です!

郡山市民の皆様は、「二本の水路」を通じて日本遺産を広く知っていただくことを目的としたセミナーが開催されます。どなたでも楽しめる内容となっておりますので、お誘いあわせのうえぜひこの機会にご参加ください。

日時●1月28日(木)14:00~16:00
 (開場および受付開始は13:30)

会場●郡山市役所本庁舎2階正庁
 内容●《セミナー第1部》14:05~14:50「本邦国策を北海道に見よ!」北の産業革命「炭鉄港」から学ぶ
 講師●炭鉄港推進協議会(令和7年度文化庁総括評価・継続審査 重点支援地域選定)
 《セミナー第2部》15:00~16:00「地域の動き」から学ぶ講師●安積疎水土地改良区/東京電力ニューアブルパワー株式会社 猪苗代事業所/石井電算印刷株式会社/丸栄とん店
 《展示》13:30~16:30「二本の水路」展示コーナー(二本の水路ブランド認証産品・活動や全国各地の日本遺産関連資料などが展示されます)
 定員●150人(要事前申込。応募多数の場合は抽選)
 対象●どなたでも
 参加費●無料
 申込方法●二次元コードまたはFAXにて(FAXには参加者氏名・電話番号・人数を明記ください)
 申込期限●1月23日(金)まで
 お問い合わせ●郡山市役所
 TEL 024-924-2491
 FAX 024-924-0059

オンライン
 申込はこちら

にゃんこ物語

その68

豊昇龍



ネコ写真家の竹内さんは、もう30年以上もネコの写真を撮りつづけて、個展を何回も開いています。その竹内さんによると、九州のネコ島に今、一番人気のオスネコがいるというのです。ライターの恭子さんが面白がって竹内さんについていたら、一番人気のネコというのは島の人々に「豊昇龍」と呼ばれているネコでした。10歳くらいで堂々たる貴族。そして顔が大相撲の横綱豊昇龍にそっくりなんです。それも、取り組みの前、塩をつかんで「ウーラム」と鬼の形相をする豊昇龍なので、みんな笑いをこけてしまったそうです。(KIM)

「わが家の味くお手軽おつまみおかず」レシピ写真大募集!

短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立や、オリジナルメニューを、写真と一緒に送ってください。随時掲載させていただきます。

応募方法●住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、①材料・作り方(詳細に②ででき上がり写真③コッや自慢のポイント

※写真のデータは100kb以上のサイズでお願いします。
 ※郵送いただいた料理写真は返却いたしませんのでご了承ください。

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
 ザ・ウィークリー編集部「おつまみおかず」係
 ☎024-961-7722

おおたま エゴマフェア vol.3
 日時: 令和8年1月17日(土)
 9:00~12:00

会場: あだたらの里直売所 向山製作所大玉ベース店

あだたらの里直売所
 「おおたまエゴマの会」会員による商品の説明と試食!
 大玉村産エゴマを使用したパンやシフォンケーキを数量限定で販売!

向山製作所大玉ベース店
 大玉村産エゴマを使用した「向山製作所」と「おおたまエゴマの会」のコラボ商品を数量限定で販売!

お問い合わせ 大玉村役場 産直課
 TEL 0243-24-8107

「ふくしまブランド」・「県産農林水産物販売力強化支援事業」

イエローページ&伝言板

建物と設備のメンテナンス

調査・点検

水もれ・詰まり・原因調査
管内カメラ調査、設備点検

洗浄・清掃

排水管洗浄、小便器洗浄
貯水槽清掃、空調機清掃
雨水管洗浄、ピット清掃

配管・設備

配管工事、排水桝、給湯器
貯水槽補強、ポンプ入替
遮熱防水、屋根・外壁塗装
ユニットバス、キッチン

害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシ
スズメバチ・ハト・カラス

ジェットの会員サービス

建物ドック

株式会社ジェット
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

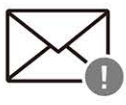
虫で困ったら!!
シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ
フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザ

水で困ったら!!
トイレのつまり
流しのつまり
水モレ
フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザ

お湯で困ったら!!
出ない!少ない!
漏れている!
ボイラー交換工事も
承ります。
フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザ

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。
取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。
投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。



お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

●掲載のご希望はウィークリー編集部までお電話ください。

郡山ペット霊園
ビバホーム大橋店内にあった
ペットショップフレンドが運営する霊園です。
◎市内無料送迎致します。お問合せください。
☎090-4477-0308(宗像)
(24時間電話受付) 霊園:本宮市岩根字於菴1-51

「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料
1枠 **11,000円**～
お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

ウェルビーイング講演会 開催!受講料無料!
近年注目を集めている「ウェルビーイング」について、福井県立大学地域経済研究所准教授の高野翔さんを講師に迎え講演会を開催します。
ウェルビーイングとは「身体的・精神的・社会的に良好な状態にあることをいい、短期的な幸福のみならず、生きがいや人生の意義などの将来にわたる持続的な幸福を概念としており、2030年の目標年を迎えるSDGsやGDPに代わる新たな枠組みとして注目を集めています。
日時●2月20日(金)14:30～16:30
場所●郡山市役所本庁舎2階特別会議室
定員●150人(申込多数の場合合は抽選)
申込●2月13日(金)までに応募フォームから申込
お問合せ●郡山市未来創造課 ☎024-924-2021

パート・アルバイト募集
業務内容●商品の荷造り(梱包、箱詰め等)
●PC作業
●その他、店内作業全般
時給 **1,170円** 交通費支給
勤務 週5日(6または8時間)
※詳しくはお気軽にお問合せください
漢方の大学堂 ☎922-2143
郡山市麓山1丁目11-1

ごきげんななめ
煙を借りて、野菜作りを生きがいにしている72歳のばあばです。12月19日、楽しみに煙に行ったら良くて育っていたブロッコリーが30数個、包丁で切り取られた跡があり、驚きと悔しさに涙があふれました。種から育てて夏の猛暑の中、水やり、草むしりなど愛情こめて手入れしてきたのに、盗んだ人は、このブロッコリーを食べておいしいのですね。うか。いまだに立ち直れない私です。
(時々腰痛・筋肉痛のばあば) ●ごきげんななめ
12月半ば過ぎ、自宅の近くで障害者手帳を落としてしまいました。息子と一緒に自宅の周りを何度も探しましたが見つからず、がっかりしていたところ、数日後、自宅のポストにその障害者手帳が入っていました。どなたか親切な方が拾って、ポストに入れてくれたんですね。どこのどなたかわからないので、せめてこの場をお借りしてお礼の気持ちを伝えたいと思います。本当にありがとうございます。おかげさまで助かりました。(拾う神ありです)

まちづくりに皆さんの声を!
第五次郡山市食と農の基本計画(案)への意見募集!
郡山市では、第五次郡山市食と農の基本計画を策定するにあたり、広く皆様からご意見を募集するため、パブリックコメントを実施しています。ぜひご協力をお願いします。
対象●郡山市政に関心がある全ての方など
計画案公表方法●郡山市ウェブサイトへの掲載の他、農業政策課及び市政情報センターでの閲覧・配布、各行政センター、市民サービスセンター及び緑ヶ丘市民サービスセンターでの閲覧できます。
意見募集期間●1月23日(金)まで
提案方法●所定の様式または任意の様式に、住所、氏名、電話番号を明記の上、次のいずれかの方法により提案してください。なお、電話による受付はいたしませんので、ご了承ください。
① 郵送
② 提出
③ FAX
④ Eメール
⑤ オンライン申請サービス
お問合せ●郡山市農商工部農業政策課
☎024-924-2208
詳細はこちら
申請はこちら

「縁あって郡山暮らし」取材協力者を募集中です!
本コーナーでは、郡山へ移り住んだ方へインタビューを通して、移住のきっかけや今思っていること、郡山市の好きなど、いろいろな話を聞かせています。特別な経験や肩書は必要ありません。あなたの郡山との縁をお聞かせください。興味がある方は、ぜひこの機会にお気軽にご連絡ください。お待ちしております。※自薦・他薦は問いません。参加費●無料
定員●80人※先着順で締め切り
申込方法●二次元コードより専用フォームに必要事項を入力
締切●1月30日(金)まで
お問合せ●郡山美味しい街づくり推進協議会事務局
☎024-921-2610
osimati@enthe.gr.jp
詳しい内容と申込はこちら

寿泉堂総合病院 医療セミナー リウマチ・膠原病について講演
今回のテーマは「なかなか聞けないリウマチ・膠原病のお話」です。受講無料。事前申込み不要です。お気軽に会場にお出かけください。
日時●1月24日(日)13:00～14:00
会場●うすい百貨店 1階アトリウム
講師●福永亮介医師(リウマチ・膠原病内科)
お問合せ●寿泉堂総合病院 広報担当
☎024-932-6363(代)

「いきいきシニア」大人のシニア大募集!
どいづいご応募ください
【共通】
※営利目的の活動は除きます。
※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。
応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。
応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシニア」係まで
FAX 024-952-6788
otayori@weekly-core.com



DRONE PILOT FLY:D

フライ デイ



ムダなくムラなくスマートに！

ドローンで農業を お手伝いします

農薬散布・可変施肥・
NDVI診断(生育ムラの把握)

初回お試し
キャンペーン

最大3ha
無料で散布

相談・見積無料

来年度の
ご予約受付中!

☎ 8:00～17:00 休木曜

大槻町字林ノ北25-2



070-8360-0824

平日限定 サービスランチセット

[11:00~15:00]

昔ながらの太麺に濃厚ソースが絡んだ、
1.5倍サイズの大満足の一皿。

◆Aセット
 ナポリタン1.5人前+
 サラダ+スープ

1,000円

(税込)



\トッピングメニューでカスタマイズOK/

◆Bセット 月替わりパスタ
 1,200円(税込)もごさいます。



飲食学レストラン

エポマル

Restaurant L-Mari

営業時間が変わりました!

11:00~19:00(L.O18:00)

※金土祝前日は
 ~21:00(L.O20:00)

★

郡山北工業高校
 セブンイレブン

●

トイチャーム
 一ツ橋
 内環状線
 総合南東北病院
 至郡山市内

●

交通

ハ山田3丁目8 ☎火曜日 ☉大駐車場完備(50台) ☎024-931-6275

ウィークリー トピックス

Part.1



お正月気分も抜け、新しい年が本格始動しました。皆さん、2026年の良いスタートを迎えられましたか？今年もウィークリーは郡山のお得で楽しいお役立ち情報をお届けします。お見逃しなく！

ウィークリーでは さまざまな情報を募集しています。

どしどし
お寄せください

No.1 主役はぼくだよ。わたしです。 ● 全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり ● 中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません！	No.4 輝け！ニューフェイス ● 音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くら以下まで) 自薦他薦は問いません！
No.2 こおりやま熱血集団録 ● 営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体 ● 18歳以上の方。自薦他薦は問いません！ ※高校生不可	No.5 はたらきウーマン ● 長年「男性が主流」だった仕事場で活躍している女性！ ● 年齢や自薦他薦は問いません！ 応募してください！
No.3 わくわくセカンドライフ ● 中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上) 自薦他薦は問いません！	No.6 ちょっといい話 ● ほっと心あたたまるボランティアや人助け、地域の活動 ● 年齢や自薦他薦は問いません！ 応募してください！

応募方法 企画画・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。

応募先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ザ・ウィークリー編集部 宛

☎961-7722 FAX 952-6788 ✉otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

自宅でできる 腰痛予防と改善法

年齢に関係なく多くの人が悩まされている腰痛。予防のためには、日常生活での工夫や配慮が大切です。まずはウォーキングやラジオ体操など、全身を使う軽い運動を取り入れましょう。腰回りの筋肉を鍛えることで、背骨にかかる負担を減らすことができます。運動以外にも、長時間の同じ姿勢は避けてこまめに動き、正しい姿勢を意識しましょう。こうした日々のケアが、腰痛の予防・改善につながります。

〓くらべて下さい!廃車・事故車・中古車買取価格!〓

廃車買取

創業47年の実績と信頼

親切な対応丁寧な説明

しつこい営業一切なし

持ち込み3,000円UP!
 諸費用無料キャンペーン中

サトウサービス

☎024-958-6578



お客様にベストな買取提案を致します。

横塚大丁目

No.2



2階建3LDK
 土地 139.03㎡(42.05坪) / 建物 86.11㎡(26.05坪)

【新築】建売住宅ご予約受付中!

見学随時 お気軽にお電話ください。

断然!! お得

太陽光 (6.5kW) + 蓄電池 (6.5kW) で、0円になる!

※1ヶ月の電力使用量が15kWhの場合。
 ※詳しくは現地スタッフがご説明いたします。

オプション 太陽光パネル6.5kW+蓄電池6.5kW
 補助金県・市合わせて**最大75万円**です。

★若い方、ご夫婦での住宅ローン借入がお得
 ★現在2DKアパートの家賃と同額での住宅ローンも可能です。
 ★幼稚園、小・中学校も近くお買物も近い!!

※但し、契約月日による

すべて 自社保険料により 仲介料は0円です。

★残り2名様!!

1/20(火)まで 申込受付順

No.3



平屋建3LDK
 土地 170.45㎡(51.56坪) / 建物 73.70㎡(22.29坪)

2,852万円 (税込) ※オプション230万円 (太陽光+蓄電池設置費)

【返済例】 毎月 61,759円

★自己資金…252万円 ●借入金…2,600万円
 ●ボーナス払い…48,395円(年2回)
 ●返済期間…35年 ●金利…0.7% ※諸費用別途

◎高い断熱性で**夏涼しく、冬暖かい**住宅

キッチン 換入
LD 玄関

1F

UB 洗面 脱衣室
洋室 収納
W.I.C 洋室 収納 物干し

2F

インナーバルコニー
全室樹脂サッシ+Low-E複層ガラス
オール電化で暮らし安全
アルコンガス入
外壁土間コンクリート



2,761万円 (税込) ※オプション230万円 (太陽光+蓄電池設置費)

【返済例】 毎月 59,729円

★自己資金…111万円 ●借入金…2,650万円 ※諸費用別途
 ●ボーナス払い…150万円(21,529円/年2回)
 ●返済期間…40年 ●金利…0.7%

地元に強い家造り↑ **エコnaホーム** マイホームのお手伝い

住まいの事なら **(株)桑原工務店**

090-3932-5507 024-944-2473

QRコード

新生活を 応援!!

ゼロ賃貸

プレミアムなら



入居時にかかる
費用がゼロ

敷金 ゼロ	抗菌施工代ゼロ
礼金 ゼロ	玄関カギ交換ゼロ
仲介手数料 ゼロ	家賃保証手数料ゼロ
	安心サポート料ゼロ



ゼロ円に!

初期費用が **断然お得**
入居時費用が **家賃と火災保険料だけ!**
 もちろん退去時の
〇円!!
 ※クリーニング費用も

※月々の負担はわずか2,000円～
 ■お申込み・お問合せ

賃貸売買 **ゼロ円**

福島県知事免許(第)B1737号

郡山店 TEL **024-934-2103**

郡山富田店 TEL **024-953-4803**

ランド・ジャパン有限会社 <http://www.landjapan.co.jp/>

富田町



あおばくん(1歳9ヶ月)

今週の
ベストキッズ

※お子さんの年齢は応募時のものです。

スペシャル

※お子さんの年齢は応募時のものです。

水門町



ひいろくん(2歳)

山田



りんちゃん(6ヶ月)

町東



ゆいとくん(0歳)

お父さんのお写真を大募集!

お父さんのお写真を
ウィークリーで
紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。
※0～5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。
※700KB以上でお願いします。

LINE 右の二次元コードから、LINE友だち登録をして投稿ください。



WEB HPから応募できるようにしました。



ウィークリー読者
フォトギャラリー
Photo Gallery

「冬の楽しみ」編
第3弾

今回は雪作品が集まりました。



タイトル「ソリ滑り楽し〜い♪」

▲2019年12月/自宅近くにて撮影/
山岸さん(緑ヶ丘)

雪の後晴れた日、近所の土手で段ボールを使ってソリ滑りした時の笑顔の1枚です。



タイトル「わしはカエル」

▲2024年3月/上亀田付近にて撮影/
宮口さん(桜木)

郡山ビックハートの近くの道路で、雪がカエルさんに見えるなあと思い撮影しました。



タイトル「ベストショット!」

▲2002年2月/自宅にて撮影/Mさん(石川町)

小さい頃に両親に撮ってもらった、妹との雪遊びの写真。他の人が見たらなんてことない写真ですが、我が家ではなにかと定期的に話題に出る「渾身の1枚」です。

※投稿される作品は「ザ・ウィークリー」Webサイト及びSNSに掲載することを許諾いただいたものとします。

『冬の楽しみ』 写真大募集!

今回のテーマは「冬の楽しみ」。定番のイルミネーション写真から、ウィンタースポーツレジャー、雪景色や冬ならではの美味などあなたの「冬」を撮影して、ウィークリー紙面&WEBで発表しませんか?もちろん昔撮影した写真でも構いません。どしどしご投稿ください。

〈応募にあたってのお願い〉

- ◎ご自分(ご家族)が撮影した写真に限ります。他人が撮影した写真を許可なく応募することはご遠慮ください。
- ◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上でご応募ください。
- ◎ご応募いただいた写真は、原則返却いたしません。

〈応募要項〉

- ①写真のタイトル ②撮影年月 ③撮影場所
- ④一言コメント(気に入っているポイントやこだわり、撮影当時の思い出など) ⑤投稿者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入。

応募〆切

2月6日(金)

まで

WEBの場合／ウィークリーHP→トップページ「読者投稿募集中」から

スマホは
こちらから



郵送の場合／必要事項を書いた用紙と写真を同封。

〒963-0202 郡山市柏山町3 株式会社 コア内 ウィークリー「冬写真」宛

正職員

介護スタッフ募集

緊急募集！
明るく
元気のある方大歓迎！

資格／要普通免許
時間／8:30～17:30 ※休憩1時間
休日／日、祝、GW、夏季・年末年始
待遇／昇給あり、制服貸与、他各種手当完備
応募／電話連絡のうえ、
履歴書を郵送ください。



医療法人 やすらぎ会
通所リハビリテーション
〒963-8026 郡山市並木2丁目12-7
☎024-931-3200(代表)
☎024-931-3035

正職員募集

●視能訓練士
※経験浅い方、ブランクある方でも可
●事務職員
(院内業務全般)
(経験・年数考慮の上、給与決定いたします)

就業時間／月火水金9:00～18:00
木土9:00～12:30
※昼休みを除く ※診療時間とは異なります
休日／日、祝、年末年始、お盆休み
待遇／各種社会保険完備、賞与年2回、
交通費支給
応募／電話連絡の上、履歴書(写真貼付)
をご郵送ください。

佐友眼科医院
〒963-0105 郡山市安積町長久保3-15-12
☎024-947-0221 担当／佐藤

正社員募集

土木施工管理者

資格取得
支援制度あり

内容 公共工事の現場監督の
業務全般(郡山市内及び近郊)

月給 40万円以上可 ※年齢・経験に応じて
優遇いたします ※詳細は面談にて

資格／2級または1級土木施工管理技士、要普免
時間／8:00～17:00(実働8H)
休日／会社カレンダーによる
完全週休2日(土・日)、夏季・年末年始休暇
待遇／社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、
賞与年3回
応募／電話連絡の上、履歴書(写真貼)をご持参ください。



昭和建設工業株式会社
〒963-8014 郡山市虎丸町14-9
☎024-922-6390

ウィークリー
最新
求人情報

「やりがいのある仕事に就きたい」
「自分を活かせる職場に転職したい」
「空いた時間に働きたい」など、
お仕事を探している皆さん、
ウィークリーの求人情報を
お役立てください！

患者さんのお力になれるよう、一緒に楽しく働いてみませんか？

正・准 看護師募集

勤務時間 月・水・木・金 8:30～18:30
土 8:30～16:00
(パート可 時間相談に応じます)

休日 火曜・日曜・祝日

応募方法 ハローワーク経由、または履歴書と職務経歴書を直接ご郵送ください



うちだ泌尿器・腎クリニック
〒963-8034 福島県郡山市島1丁目17-6 院長 内田 久志
TEL024-983-5090 <https://uchida-uroclinic.com>

正社員

ルートセールス(固定得意先の担当)

地元で長く働きたい方にピッタリ！
土・日・祝 完全休みでプライベートも充実♪

資格／46歳以下(長期キャリア形成のため)、要普通自動車運転免許(AT限定可)
時間／8:30～17:30(休憩60分)
給与／月給250,000～380,000円(特務手当含む)＋諸手当有
休日／土日祝、GW、夏季休暇、年末年始 年間休日／125日
待遇／社保完備、昇給年1回、賞与年2回、通勤手当(上限20,000円)、家族手当(1人2,000円)
特務手当有(30,000円～)、資格手当有、有給休暇有、退職金有、前社給与対応可
応募／電話連絡の上、手書きの履歴書(写真貼付)と職務経歴書をご郵送ください。

ルート配送ドライバー同時募集 部品の納品作業(一部営業アシストもあり)
※詳細はお問い合わせ下さい。

■伝導機器、制御機器、ロボット専門卸商社
【資本金】6,000万円【年商】110億円【従業員数】90名【支店】全国11カ所
〒963-0725 郡山市田村町金屋字川久保111-1
株式会社 イイダ 郡山支店 ☎024-943-0771(担当/影山)

ポスティングスタッフ募集

毎週水曜～金曜の自由な時間に
ポスティングしていただくお仕事です。
ウィークリーはご自宅までお届けします。

C78B 菜根4丁目
オカモトセルフGS近辺
郡山商業高校南側

F28 富久山町福原
大教スイング近辺
ぐんしん富久山支店近辺

F30 富久山町福原
町田・舟橋周辺

F50B 日和田町
樺ノ木作
東河坂近辺

T16B 富田町日吉ヶ丘
日吉ヶ丘団地近辺
日吉神社近辺

W44 大槻町原田前
柴宮団地西側
かわちや柴宮店北側

W52 NEW 大槻町新池下
新池下団地
かわちや大槻店近辺

W64A 大槻町上町
長泉寺近辺
うさみ内科近辺

私たちと一緒に働く仲間を
紹介します！
ウィークリー
ポスティングスタッフ紹介
60代の女性スタッフHさん
毎週、丁寧にポスティングしてくれている
Hさん。季節の移り変わりを感じながら
歩く時間が楽しく、健康維持
も兼ねて長く続けてもらっ
ています。
体を動かすことが好きで
趣味は水泳と料理。
日々の運動習慣が
健康と笑顔の秘訣ですね。
これからも
よろしくお願いします。

ご希望のエリア、
枚数などご相談に
応じます。

ご応募・お問合せ ☎024-961-7722 (株)企画画・コア
ウィークリー 宅配部

電話で求人応募の際の注意点

●電話をかける前に聞きたい要件を整理しておくことはもちろんですが、先方から質問されることもあります。特に求人応募となれば、そのまま面接日程の打ち合わせに入ることも考えられます。想定外のことが起きても対応できるよう、準備を整え、落ち着いて話せる環境を作っておくことが大切です。

●電話をかける時間帯やタイミングにも注意が必要です。先方企業の営業時間内にし、終業時間は避け、余裕のある時間帯にかけましょう。

●外出先で採用者からの連絡が来た際は、すぐに対応できる場合はその場で出ましょう。その際は、なるべく静かな場所に移動します。対応ができない場合にも一旦出て、対応が難しい状況であることを伝えます。その後は、できるだけ落ち着いた環境を見つけ、かなおしましょう。

清掃スタッフ募集

業務内容
アパート・マンションの
共用部清掃
作業回数／月3回～
給 与／1回あたり660円～
作業時間の目安／1回30分～
契約形態／業務委託
★スキマ時間のお小遣稼ぎに
★元気に身体を動かしたい方
★メールでのやり取りが可能な方

応募先
drops-roumu@
drops388.co.jp
「共用部清掃の件」で
送付ください。



郡山市島2-31-11
MAビル
TEL024-935-0735

1月14日(水)

◇時間／17:00～19:30
◇会場／東山温泉市営観光駐車場
(東山町石山院内)

さい
会津歳の神

無病息災を願う伝統の
火祭り。神棚にお飾り
したしめ飾りやお供え
物をお焚き上げして歳
神様を天にお送りし、今年一年の五穀豊穡、無
病息災を願います。この歳の神の火にあたると
病氣にならないと言われ、また、この火で餅や
スルメを焼いて家族で分けて食べると家内安
全で過ごすことができると伝えられています。

■お問合せ／会津まつり協会
☎0242-23-4141

1月10日(土)

◇時間／8:00～20:00
◇会場／会津若松市中心市街地

会津十日市

会津地域最大の初市と
して、400年以上も前
から続く伝統的行事。
神明通り・市役所通り・
中央通り・大町通りに、
約400店舗もの出店があり、店頭には起き
上がり小法師や風車、市産などの縁起物や
日用雑貨、漆器、飲食物といった様々な商品
が並びます。毎年15万人以上が訪れる新年
の風物詩です。 (写真提供)十日市実行委員会

■お問合せ／十日市実行委員会
☎0242-37-2789

1月10日(土)

◇時間／7:00～20:00
◇会場／金刀比羅神社
(いわき市常磐関船町諏訪下6-3)

金刀比羅神社例大祭

いわき市にある金刀
比羅神社は「いわきの
こんびらさま」として
親しまれている神社。
毎年1月10日には例
大祭が行われ、その年
の1年の無事・しあわせを願う人たちが終日
賑わいます。祭り当日はJR湯本駅から境内
まで約400軒の露店が軒を連ねます。

■お問合せ／金刀比羅神社
☎0246-43-1001

イベント
インフォ
メーション

福島県内のイベントをご紹介します！
伝統行事や家族で楽しめる催しなど、
新年ならではのにぎわいが
各地で開催されます。

1月18日(日)

◇時間／9:45～16:00
◇会場／大町おまつり道路(三春町字大町地内)

三春だるま市

だるまや縁起物な
どを販売する露店
約60店が、おまつり
道路に軒を連ねま
す。新年のだるまを選びにぜひお揃いでお
出かけください。オープニングセレモニーで
は、特大だるまとその年に希望を託す一
文字のお披露目がまほろホワイエにて行わ
れます。希望の一文字は福聚寺(ふくじゅうじ)
住職で芥川賞作家の玄侑宗久さん筆です。

■お問合せ／三春まちづくり公社観光部
☎0247-62-3690

1月17日(土)

◇時間／9:45～15:00
◇会場／船引町商工会館駐車場
(田村市船引町船引上中田17-1)

令和8年船引だるま市

新春恒例の船引だる
ま市は、願いを込めただ
るまを求めて多くの人
で賑わう伝統行事です。会
場では様々な露店販売
のほか、体が温まる甘酒
の無料サービス、福を分け合う「まき福もち」、参加して
楽しめるピンゴ大会も実施されます。さらに、迫力ある
あぶくま太鼓紅組の演奏が会場中を盛り上げます。

■お問合せ／船引町商工会
☎0247-82-4264

1月15日(木)～18日(日)

◇時間／9:00～21:00(最終日17:00まで)
◇会場／高畑天満宮(福島市飯坂町・西根神社境内)

うそかえ祭

うそかえ祭は、菅原道真公を祀っている神社で
行われている神事。東北・北海道地域では、福島
市飯坂町の西根神社境内にある「高畑天満宮」
でのみ行われています。その昔、高畑の天神様の
参拝者を襲った蜂の大群が「嘘」という鳥が食
い尽くしてくれたことが、うそかえ祭の始まりと
されています。鳥の「嘘(うそ)」が「嘘(うそ)」に通
じることから、「木彫りの鳥」を授かることで
疫病などの凶事を「嘘」とし、吉に「とり」変えて
しまおうという願いが込められています。

■お問合せ／西根神社・高畑天満宮
☎024-542-6474

1月15日(木)

◇時間／塩川初市10:00～19:00
舟引き祭13:00～
◇会場／塩川初市:新町通り
舟引き祭り:東栄町通り

第34回 塩川初市・舟引き祭り

喜多方市塩川町の恒
例行事「塩川初市・舟
引き祭り」が開催！塩
川初市は縁起物等の
約65店舗が出店し、
舟引き祭りでは市民
が東西に分かれて和舟を引きあい、その年
の商売繁盛・五穀豊穡を占います。
(写真提供)きたかた商工会

■お問合せ／きたかた商工会
☎0241-27-3202

健康 あらかると 情報



お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気が疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。登録しておき、いざというときに利用ください。

◆病気の疑い
「子どもの救急」(日本小児科医会)をご利用ください。

↓「子どもの救急」検索

◆夜間に体調が急変
「福島県子ども救急電話相談」をご利用ください。

◆ケガの場合は
「子どもに安全をプレゼント」(国立保健医療科学院)をご利用ください。

◆「対象」生後1か月～6歳まで
きかどうかのアドバイス。

◆「対象」0歳から6歳まで
転倒・転落、誤飲等の予防と応急措置に関する情報。

◆「対象」0歳から6歳まで
転倒・転落、誤飲等の予防と応急措置に関する情報。

◆「対象」0歳から6歳まで
転倒・転落、誤飲等の予防と応急措置に関する情報。

◆「対象」0歳から6歳まで
転倒・転落、誤飲等の予防と応急措置に関する情報。

◆「対象」0歳から6歳まで
転倒・転落、誤飲等の予防と応急措置に関する情報。

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

1月11日(日)

- 山口薬局本町店
本町 ☎024-954-7770
- ウイン調剤みなみ通り薬局
駅前 ☎024-932-3332
- にじいろ薬局富久山店
富久山町 ☎024-907-4538

1月12日(月・祝)

- 調剤薬局ツルハドラッグ八山田店
富田東 ☎024-991-8826
- 郡山調剤薬局並木店
並木 ☎024-939-4193
- げんじろう調剤薬局池ノ台店
池ノ台 ☎024-991-0696

個室で診療 予防接種は専用玄関あり

小児科は20歳まで診療可能です。

〒963-0209
郡山市御前南6丁目122
ヨークベニマル
コスモス通り店西300m



医療法人
わんぱくさいとう
こども医院
小児科 アレルギー科 内科

院長／齋藤 淳 TEL 024-983-0189

花粉症の舌下免疫療法が可能です



予防接種について

予防接種は新型コロナウイルス感染症流行中であっても接種を控えることなく積極的に接種するようにしてください。当院では個室診療を行っており、予防接種・健診は入り口も別で診察しております。安心して受診してください。



写真の右側の入り口が
予防接種・健診専用
になっています。

予防接種・健診の
ご予約はこちら

Mini Concert クリニック ホールコンサート

1.30
12:00～12:30
むつき医科歯科在宅クリニック
待合ホール(地域交流スペース)
【お問合せ】Tel 024-927-5538
音楽の処方箋をお受けください

観覧自由

Beyou KORIYAMA ART MAKE

初めての方でも安心な医療アートメイク
・毎日のメイクを短縮させたい
・眉毛を描くのに悩む
・ノーメイクでも自信をつけたい
HPより、お問合せ・ご予約ください。

むつき医科歯科在宅クリニック

〒963-8034 福島県郡山市島二丁目7番8号
医科 ☎024-927-5530 歯科 ☎024-973-5977

内科 小児科 歯科 在宅医療
リハビリテーション 整形外科 健診テラス 訪問歯科診療
協会けんぽ受託医療機関 訪問リハビリテーション

ペースメーカー外来
待ち時間が少なく、定期的なチェックを行うことができます。
ご希望の方はご相談ください。

むつき医科歯科在宅クリニック 検診車ドライバー募集
勤務時間●7:00～16:00(勤務時間・勤務日数等変動があります)
勤務内容●検診バスの運転・健診業務
資格●大型第一種免許(必須) 時給●1,100円～1,200円

医療法人 栄心会
さかえ内科クリニック
Medical & Care SAKAE GROUP
平日19:30まで診療

◎印は医師2名体制で比較的スムーズ!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30～12:30	○	○	◎	◎	◎	◎	休
15:00～19:30	○	○	◎	訪問診療	◎	訪問診療	休

【診療科目】
内科・循環器内科
消化器内科・腎臓内科
アレルギー科・生活習慣病
人口透析・健康診断

院長 佐藤 栄一
内科学会総合内科専門医
循環器学会専門医

佐藤 栄奈
内科専門医

電話受付 OK!
024-941-2202

(ベニマル横塚店東側)
郡山市横塚2-15-6

日曜ピンチガイド
※休日当番医は変更になる場合があります。
電話でご確認の上、おいでください。
※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。

休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00～PM5:00

共通
1月11日(日)
1月12日(月・祝)

●菊池医院(小) ☎932-0154 本町
●本町鈴木クリニック(内・脳神経外科・リハビリテーション) ☎922-0556 本町
●ししど整形外科クリニック(整形外科) ☎983-6800 小原田
●さかい小児科クリニック(小) ☎921-2216 富田東
●山田内科クリニック(内・脳神経外科) ☎933-7502 開成
●中村脳神経外科クリニック(内・脳神経外科) ☎939-3001 池ノ台

アサカ理研郡山
中央図書館映画会
子ども映画会
ふるさと日本の昔ばなし決定版
落語「まんじゅうこいほか」
代々語り継がれてきた古典名作から、落語・郷土の名産・偉人のお話など、子どもから大人まで知っておきたいお話を厳選した「昔ばなし」ベストコレクション。
(51分)
日時●1月10日(日)10:00～14:00(上映時間の30分前開場)
定員●250人
映画会「映画めんたいびりりパンジーの花」
福岡の下町・中洲の一角にある

読者のひろば
ウィークリー読者の声をご紹介します。あなたもどしどしご投稿ください。
●娘が帰省する度にウィークリーを持ち帰ります。読者プレゼントに応募するのが楽しみです。
(60代・女性・二本松市)
●編纂部より「二本松からありがたう」が届きました。公式ホームページでは紙面を全ページ公開していますので、ぜひご利用ください。
●いつも楽しみに拝見しています。
(50代・女性・西ノ内)
●編纂部より「ウィークリーは地元密着がモットーです。週刊で発行するので、いつもタイムリーな情報をお届けできます。
(70代・女性・大町)
●編纂部より「八山田の「健康学」レストラン エルマール様。一流シェフと栄養士が連携してメニュー作りをするレストラン。食材や料理法にこだわり、美味しさと体に優しい追求。もちもち食感の生バスタが名物です。
くじけそうになると、ばあばは必ず「だいたいぶだ」と言ってくれる。そんな優しいばあばが「忘れてしまう病氣」になって、突然いなくなりました。
(2018年/日本/98分)
監督・ジャッキー・ウー/出演・富士真奈美・寺田心・平泉成ほか
日時●1月23日(金)10:00～14:00(上映時間の30分前開場)
理券配布/定員●100人
【共通場所】アサカ理研郡山中央図書館3階視聴覚ホール
対象●どなたでも/料金●無料
お問合せ●アサカ理研郡山中央図書館視聴覚担当
024-923-6616

文学の集い「安積黎明高校かるた部と一緒に百人一首を楽しもう！」
こおりやま文学の森資料館では、文学の集いとして「安積黎明高校かるた部と一緒に百人一首を楽しもう！」を開催します。百人一首を通して「和歌かるた」のおもしろさを味わってみませんか。
日時●1月25日(日)13:30～15:00
会場●さんかくプラザ(和室) 講師●安積黎明高校かるた部の皆さん
定員●20人(定員に達した場合のみ抽選) 参加料●無料
申込期限●1月14日(水)
nabunor.jp

食料品店「ふくのや」店主の海野俊之と妻千代子、従業員たちが今日も忙しく働いている。そんな折「ふくのや」の店先にタコ焼きの屋台が現れる。商売の邪魔だと反発する従業員たちを前に、俊之千代子は屋台の主人・ツルを笑顔で迎えるのだが…。(2023年/日本/99分)
監督・江口カン/出演・博多華丸・富田靖子・斎藤優ほか
日時●1月17日(日)10:00～14:00(上映時間の30分前開場)
理券配布/定員●100人
映画会「あはは、だいじょうぶ」
ちよと弱虫な小学生の翼は、喜春を迎えたばあばが大好き。

お出かけが大好きで、ウィークリーの情報を活用しています。県外出身の私にはとても助かります。地元のイベントや新店舗の情報はネットでは探しにくいように思います。
(50代・女性・西ノ内)
●編纂部より「ウィークリーは地元密着がモットーです。週刊で発行するので、いつもタイムリーな情報をお届けできます。
(70代・女性・大町)
●編纂部より「八山田の「健康学」レストラン エルマール様。一流シェフと栄養士が連携してメニュー作りをするレストラン。食材や料理法にこだわり、美味しさと体に優しい追求。もちもち食感の生バスタが名物です。
くじけそうになると、ばあばは必ず「だいたいぶだ」と言ってくれる。そんな優しいばあばが「忘れてしまう病氣」になって、突然いなくなりました。
(2018年/日本/98分)
監督・ジャッキー・ウー/出演・富士真奈美・寺田心・平泉成ほか
日時●1月23日(金)10:00～14:00(上映時間の30分前開場)
理券配布/定員●100人
【共通場所】アサカ理研郡山中央図書館3階視聴覚ホール
対象●どなたでも/料金●無料
お問合せ●アサカ理研郡山中央図書館視聴覚担当
024-923-6616

申込方法●窓口へ直接か、電話 FAX、Eメールのいずれかで
お申込みください。
▼お申込み・お問合せ
こおりやま文学の森資料館
郡山市豊田町3-5
(開館時間:10:00～17:00・入場は閉館30分前まで)
休館日●毎週月曜日(月曜日が祝日の場合翌日)
TEL 024-991-7610
FAX 024-991-7620
✉bungakunori@bunka-nabunor.jp

「サイル(スー)ス」フォーム
オリジナルアイデア募集!
投稿方法
手紙・ハガキ・〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内ウィークリー編集部「リサイクルコーナー」係
FAX 024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com
件名「リサイクルコーナー投稿」
お問合せ●ウィークリー編集部
024-961-7722
※必ず、何をどうリフォーム(リユース)したのか、その具体的な方法と投稿者の氏名、電話番号をお書きください。

は同様の「大好き」「癒される」というお便りを多数いただいています。過去の連載をまとめた本も販売中です。
●最近行かなくなった「エルマール」でしたが、ウィークリーに載っているのを見て久しぶりに行きました。やっぱり美味しかったので良かったです。
(70代・女性・大町)
●編纂部より「八山田の「健康学」レストラン エルマール様。一流シェフと栄養士が連携してメニュー作りをするレストラン。食材や料理法にこだわり、美味しさと体に優しい追求。もちもち食感の生バスタが名物です。
くじけそうになると、ばあばは必ず「だいたいぶだ」と言ってくれる。そんな優しいばあばが「忘れてしまう病氣」になって、突然いなくなりました。
(2018年/日本/98分)
監督・ジャッキー・ウー/出演・富士真奈美・寺田心・平泉成ほか
日時●1月23日(金)10:00～14:00(上映時間の30分前開場)
理券配布/定員●100人
【共通場所】アサカ理研郡山中央図書館3階視聴覚ホール
対象●どなたでも/料金●無料
お問合せ●アサカ理研郡山中央図書館視聴覚担当
024-923-6616

「サイル(スー)ス」フォーム
オリジナルアイデア募集!
投稿方法
手紙・ハガキ・〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内ウィークリー編集部「リサイクルコーナー」係
FAX 024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com
件名「リサイクルコーナー投稿」
お問合せ●ウィークリー編集部
024-961-7722
※必ず、何をどうリフォーム(リユース)したのか、その具体的な方法と投稿者の氏名、電話番号をお書きください。

ウィークリーママがぽん

節約! ぽん 1205

年末年始は出費が多かったから今日から節約しなさい

こんな時のために色々調べておいたのよ

節約レシピ 2日目

おうちにあるもの!!

油揚げを使うのね

この調味料はないな

この野菜は昨日使いきったな

私が集めたレシピ節約にならないかな

児童発達支援や放課後デイサ等の事業を展開しているキッズサポートグループ。代表取締役の清水さんとスタッフの渡邊さんにお話を伺いました。「弊社は高度な医療的ケアが必要な重症心身障がい児に対応したサービスを提供しています。喀痰吸引や経管栄養、人工呼吸器を必要とするお子さんは、多くの保育施設や、医療的ケアの内容

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsで世界を変えよう!

東北健康福祉株式会社 (キッズサポートグループ)



スタッフ募集中! (保育士・理学療法士・言語聴覚士資格者)

によつては、福祉事業所でも利用を断られるそう。しかしキッズサポートにおりやま八山田では、定員に空きがあればどんな医療的ケア児でも受け入れます。かなり大変だと思いますが、取り組みのきっかけはあったのでしょうか? 「家と病院しか行き場がない子どもたちの力になりたい」と思ったからです」と渡邊さん

利用者の声はいかがですか? 「本当に感謝していただけて」と清水代表。その取り組みが評価され、SDGs地域貢献特別賞を受賞。今後の目標はありますか? 「定員を増やすためにスタッフを増やすこと、今は18歳までが支援対象なので、18歳以上の就労支援もやりたいです」と、力強い言葉です。

ウィークリー大喜利

回答紹介編

会社(学校)を遅刻した時の言い訳ランキング第7位は?

お題

★猫好き

★目覚ましは鳴ったけど、夢の中で「今日は起きなくてもいいんじゃない?」って説得されました。(山崎 40代 パンナコッタ)

★途中まで完璧だったんです。でも最後の最後で、靴を履く順番を間違えた気がして一旦家に戻りました。(安積町 40代 うち代表)

★ちゃんと早く家を出たのに、今日に限って「すべての信号に捕まる日」でした。(安積町 50代 猫好き)

★遅刻しないための最終確認を念入りにした結果、時間が無くなっちゃいました。(赤木町 60代 ポイントカード)

★朝から全部の行動がスムーズすぎて「これは異変だ」と思っただけで、しばらく様子見したら遅れました。(本町 50代 どちら焼きが食べたい)

★あらかじめ遅刻しない計画を立ててはいたんですが、そもそもいつも計画通り動けないタイプでした。(大槻町 30代 猫グッズ収集家)

★通勤中「遅刻しない自分」のイメージをしてたら、気付いた時には遅刻してました。(富久山町 40代 食べるの大好きママ)

◎ご応募をお待ちしております。お気軽にお寄せください。

編集後記

●1月12日は成人の日。そして11日には「郡山市ハタチの集い」が開催されますね。例年、このあたりはお天気があまり良くないの心配ですが、ぜひ、二十歳の皆さんを祝って晴れてほしいものです。

●今週も求人、イベントなどお役立ち情報満載ですので、ぜひ隅々までご覧ください。

トモちゃんとおえみの終活談議

トモちゃんとおえみの終活談議

トモちゃんとおえみの終活談議

大人のシニ生活

自由楽しく描く 大島絵手紙クラブ

平成13年に活動が始まった大島絵手紙クラブ。毎月第4土曜日の10:00~12:00に大島地域公民館で活動しています。

講師を務める加藤り子さんにお話を伺いました。現在、30代から80代の7人で絵手紙を描いています。「タでいい、タがいい」をモットーに「生懸命、楽しく活動しています」。

ハガキや和紙、巻紙に季節の花や果物など、自由なテーマで描いているとのこと。公民館の文化祭では、今年は昭和100年にあたる年ということで「昭和の思い出」を描くために、よく観察するようになったとのこと。また、筆を

大島絵手紙クラブのみなさん

大島絵手紙クラブのみなさん

大島絵手紙クラブのみなさん

新築 田村町金屋 全2棟

●オール電化 ●ヨークタウン車3分 ●ファミマ徒歩5分 ●高瀬小/高瀬中

1号棟 67坪 34坪 3台可 R49アクセス良好 4LDK 2,680万円

2号棟 93坪 30坪 6台可 人気平屋建て 3LDK 2,980万円

売地 大玉村玉井 売アパート 大玉村玉井

75坪 東11m公道 大玉郵便局近く玉井小/大玉中 プラント5大玉店 自動車8分 630万円

302坪 114坪 築10年 2DKx8世帯 満室想定利回り13.5% 年間想定家賃収入540万円 4,000万円

不動産売却依頼・査定承ります。福島県知事(第)2209号 秀成不動産(株) 927-0332 郡山市大槻町字針生3-1



郡山市清水台、さくら通り沿いにある郡山信用金庫の店舗前には、石でできたオブジェ「水の台座」が佇んでいます。今回は、郡山信用金庫総務部の星浩史さんにお話を伺いました。このオブジェは、創立70周年記念事業のひとつとして平成7年7月1日に設置されたものだそう。当時のさくら通りでは、電線の地中化や歩道の高質化といった大規模な整備工事が進められ、街の表情が少しずつ生まれ変わるうとしていた時期でした。そうした節目に合わせてさくら通り商店街と郡山信用金庫は、通りを行き交う人や来店する人が、ふと気持ちと和らげられるような存在を置きたい」と

「水の台座」だそう。石でありながら、どこか柔らかなさを感じさせる造形。タイトルにある「水」の名の通り、流れや循環を思わせる佇まいは、毎日忙しく行き交う人々の視線をふと和らげてくれるように感じます。現在ではさくら通りの風景の一部となり、こうして今も変わらず人と街をやさしくつなぎ続けています。時には急ぐ足を止め、このミニメントたちをゆっくりと眺めてみてはいかがでしょうか。

アレ何? ミレ何?

歩く人にそっと寄り添う、さくら通りのオブジェたち



ウィークリー大喜利の投稿を大募集です!

皆さんからの投稿を紹介するコーナー「ウィークリー大喜利」! 今回のお題は「会社・学校を遅刻したときの言い訳ランキング第7位はどんな理由?」です。内容は短くてもヘタでも大歓迎。お気軽にどしどしご応募ください!

応募方法 ●住所氏名(ペンネーム可)、年齢、電話番号、投稿内容をメール、FAX、インスタグラムにて

応募締切 ●1月31日(土)まで

応募先 ●ザ・ウィークリー「ウィークリー大喜利」係

024-952-6788

okayori@weekly-core.com

※インスタで応募はフォローが必須。本文に「ウィークリー大喜利」と表記してください。

インスタからも参加OK!

WEEKLY CORE

「冬のクマから命と財産を守るための3ヶ条」

①誘引物に注意

空腹のクマはエサを求めて、里地に下ります。収穫しなかった果物や倉庫に置いている飼料などは、クマから見ればエサとなる「誘引物」です。何がクマの「誘引物」となるのかを考え、今一度お住いの周辺を観察してください。勿論、誘引物を置いている場所が適切か、また戸締りなどの侵入

「ツキノワグマ出没警報」等の延長

冬のクマから命と財産を守るために

今年の秋は、ツキノワグマのエサとなる堅果類が凶作であり、出沒件数が過去最多となっていることから、9月11日付で会津、中通り地域にツキノワグマ出没警報を、浜通り地域にツキノワグマ出没注意報を発令し注意喚起を図っていたところですが、12月に入っても市街地出沒が発生するなど例年とは異なる動きを見せており、エサ不足の影響等による冬眠の遅れなどに引き続き警戒する必要があることから、発令期間を1月15日まで延長しています。県民の皆様には、クマに出会わないようより一層注意をお願いいたします。

②フィールドサインに注意

フィールドサインとは、クマが出た後に残されている足跡や糞などの痕跡のことです。雪が積もればフィールドサインが見つけやすくなります。また、建物に頻りに出入りしている場合は、周辺に痕跡がたくさん残されています。フィールドサインを見つけた場合やクマを目撃した場合は、最寄りの役場や警察に連絡してください。

③取材協力/福島県自然保護課

お問合せ ●福島県自然保護課 024-521-7210

ウィークリー・トピックス

「ツキノワグマ出没警報」等の延長

冬のクマから命と財産を守るために

今年の秋は、ツキノワグマのエサとなる堅果類が凶作であり、出沒件数が過去最多となっていることから、9月11日付で会津、中通り地域にツキノワグマ出没警報を、浜通り地域にツキノワグマ出没注意報を発令し注意喚起を図っていたところですが、12月に入っても市街地出沒が発生するなど例年とは異なる動きを見せており、エサ不足の影響等による冬眠の遅れなどに引き続き警戒する必要があることから、発令期間を1月15日まで延長しています。県民の皆様には、クマに出会わないようより一層注意をお願いいたします。

③フィールドサインに注意

フィールドサインとは、クマが出た後に残されている足跡や糞などの痕跡のことです。雪が積もればフィールドサインが見つけやすくなります。また、建物に頻りに出入りしている場合は、周辺に痕跡がたくさん残されています。フィールドサインを見つけた場合やクマを目撃した場合は、最寄りの役場や警察に連絡してください。

③取材協力/福島県自然保護課

お問合せ ●福島県自然保護課 024-521-7210

平屋 完成見学会
完全予約制 久留米

1/10(土)・11(日)
10:00~16:00

UA値0.23 断熱等級7

わくわくするような
楽しい家ができました。

セミオーダー住宅 **「暖」誕生** コミコミ住宅
坪76万円~

からだに やさしい 理想の住まい
アドバンスホーム 株式会社

〒962-0063 須賀川市西山寺町289 ☎0248-72-2421

宅地建物取引業免許/福島県知事(10)20281 建設業許可/福島県知事許可(第-3)第18783号

**郡山の
ポスティングは
ザ・ウィークリーに
お任せください!**

※週刊郡山ザ・ウィークリーに「はさみ込んで」宅配します

例えば
B4チラシ5,000枚の
ポスティング料
15,000円 (税別)
単価3円×5千枚(税込16,500円) A4・B4サイズ

【お問い合わせ】
ウィークリー ☎024-961-7722
郡山市柏山町3番地 (株)企画室・コア内

踊って、鍛えて、笑顔になれるあつという間の60分!!
キャンペーン実施中!!
実施期間:2026.1/6~2/10

期間中のご入会で
最大2ヶ月分の会費が **0円**
さらにうれしいプレゼントつき!!

初回体験 **無料**

1時間 月 火 水 木 金 土 日
10:00 B A A A
19:30 B B

会場【駐車場あり】
A ミューカルがくと館
B 桑野地域公民館

体験申込はこちら

JAZZERCISE
☎080-3337-4725 (高坂)
yukinotakasaka@yahoo.co.jp

ワイフ・フー・トピックス
Part.2

地方によって違いはありますが、1月11日は「鏡開き」の日です。鏡開きとは、お正月に年神様が滞在していた「依り代=居場所」であるお餅を食べることで、霊力を分けてもらい、1年の良運を願う行事です。

いつでもどこでも
スマホで読める。

週刊郡山 ザ・ウィークリー
ホームページ

リニューアル!

ザ・ウィークリー 郡山

検索 URL <https://the-weekly.jp/>

人気連載コーナーが本になりました!

「わんこにゃんこ物語」
犬と猫がくれる
愛と笑い涙の日々

「文ちゃんの
ことば遊び」
ちよい丸
じいさんの独り言

購入方法 ウィークリー編集部へ
直接ご来社ください。 各定価 **200円** (税込)

郡山市柏山町3番地
TEL 024-961-7722
(月~金 9:00~17:00受付)

皆さんの暮らしに安全安心を!
「POLICEアプリふくしま」

2024年1月から運用を開始した、福島県警の防犯アプリ「POLICEアプリふくしま」。皆さんの暮らしに安全安心を届ける様々な機能が搭載されています。登録して活用ください。

機能紹介

○マップ(地図表示)機能
福島県内の「犯罪発生情報」「不審者情報」「交通事故情報」「クマの目撃情報」をマップに表示します。また、POLICEメールふくしまで配信された情報も地図情報として表示されます。

○ATM利用時の注意喚起
なりすまし詐欺(特殊詐欺)等による被害防止を目的に、アプリ利用者がATM※に接近した際、スマートフォンに音声などで注意喚起します。また、事前に登録し

た家族等に利用者がATMの近くにいることを通知することができます。(※福島県内にある一部ATMのみ)

○防犯ブザー
音、光などで不審者等を威嚇する防犯ブザー機能を搭載しています。また、作動することで事前に登録した家族等に現在地を通知して異常を知らせます。

○現在地送信機能
事前に登録した家族等に、簡単なメッセージを添えて位置情報を通知することができます。

■インストール方法
下記の二次元コードを読み込むと、お使いのスマートフォンやタブレットのOSに対応したストアに移動します。

プロムジカ・バロック・アカデミー
合唱団 郡山 新設! メンバー募集

チェンバリスト・指揮者であり、古楽器オーケストラ「プロムジカ・バロック・アカデミー」を主宰する圓谷俊貴さん(福島県古殿町出身)が、このほど、郡山市で新たに「バツハ」を演奏する合唱団を立ち上げました。それが、プロムジカ・バロック・アカデミー合唱団郡山。バツハを中心としたバロック音楽を、スタイル(様式感)を大切にしながら学び、演奏していく合唱団です。約300年前の初演当時と同じA4415Hzの演奏ピッチを採用し、歌唱もドイツ語で行います。

「2027年1月末に予定している演奏会では、プロのオーケストラや、日本屈指の声楽ソリストとの共演が待っています。プロもアマチュアも関係なく一緒に音楽を

創り出すのが、本来のあるべき姿だと思うので、広く皆さんにご参加いただきたいです」と圓谷さんは呼びかけます。

初心者、未経験者の方も安心して参加いただけるよう、発音指導や音取り練習なども丁寧に行われるそうです。

■練習スケジュール
月2回程度 土曜午後13:00~15:30
場所:阿弥陀寺・開成山大神宮参集殿

※練習は見学できます。
練習参加費:1回1500円
※入団費別途
演奏予定曲目:顕現節後 第三日曜日のためのカンタータ

▼詳細・お申込み
プロムジカ・バロック・アカデミー事務局
promusicachorus@gmail.com
090-3230-1685
(事務局専用ダイヤル)
※下記の二次元コードからお申込みできます。

読者投稿 絵手紙ギャラリー

テーマ「自由題」

今週も、読者の皆さんから力作が届けました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。

「さんたさん、もうすぐだね」
遠藤恵子さん(富久山町)

「今日も一日元気をありがとう」
柳沼友子さん(笹川一丁目)

「ラブリーシクラメン」
バラ・アントネットハラさん(山根町)

「冬のキレイなお花」
坂本任代さん(栗根)

「い丸 伸ばそう」
北中

「よき年の始まり」
渡部京子さん(安積町)

「新しい年、こんにちは」
令和八年

絵手紙作品募集!!
ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。

応募方法 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥作品のテーマを明記して、作品をお送りください。

送り先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係
応募締切 1月16日(金)到着分まで

今回募集するテーマ **自由題**

※未発表の作品に限らせていただきます。※お送りいただいた作品の中から編集部が選んで掲載しております。その旨、ご了承ください。※作品は返却しませんのでご了承ください。※投稿される作品は「ザ・ウィークリー」Webサイト及びSNSに掲載することを許諾いただいたものとします。