

今週のみどころ

飲食店特集
「美味しい冬を味わおう!!」

12月の運勢
街はごきげん

などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

週刊郡山

ザ・ウィークリー

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

WEBサイトが
リニューアル!
アクセスはこちら

QRコード

ザ・ウィークリー

アトラスハウスは強引な営業は一切いたしません。安心してご来場ください。

土地情報 多数

詳しくは
コチラから

ATLAS HOUSE

ワクワクMAX!

隠し扉の奥には秘密基地。
隠し扉を開ける「ワクワク体験」しに来ませんか?

3LDK+隠し部屋
(33.97坪/112.33㎡)

↓ご予約はこちら

予約特典
商品券
1,000円
プレゼント
※初めてご予約の方限定

完成見学&体験会 12.6 Sat - 7 Sun
am 10:00-pm 4:00

郡山市 賀庄

見どころPoint

- 広々18帖のLDKに繋がるタタミスペースは、遊びに昼寝に趣味に使える寛ぎ空間
- キッチン周辺に水廻り(浴室・洗面)を配置する家事ラク動線
- 大容量ファミリークローゼット・主寝室のウォークインクローゼット・子ども部屋それぞれにクローゼットと収納充実

ご来場プレゼント
カップ麺
詰め放題

お子様限定
いとくじ
射的

ホカホカ焼き芋屋台

現地

※当日は案内看板を目印にお越しください。道に迷った時は下記にお電話ください。

0120-38-7117

予告

完全予約制

ご予約・詳細はこちら

ご予約特典
Amazonギフト券
3,000円分
プレゼント

黒と石目が映える上質なコンパクト平屋 見学会
12/13 SAT - 14 SUN in三春町

2LDK/16.9坪(55.89㎡)

現地

0120-38-7117

おうちのリフォーム
承ります

Instagram更新しています!

ATLAS HOUSE

福島県知事(般-3) 第29686号 福島県知事(3) 第2964号 公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会

〒963-8017 郡山市長者1-7-17 1F

0120-38-7117

各種補助金がありますのでご相談ください。

アトラスハウス

内科・心療内科・神経科
精神科・リハビリテーション科

医療法人 愛真会

①クリニック兼谷

診療時間	月 9:30~12:30 14:00~18:00	木 9:30~12:30 14:00~19:00	土 9:30~12:30 13:30~17:00
※火曜日は電話予約のみ受け			
休診日	日・水・祝祭日		

郡山市中町11-7
アオキビル3F ☎931-3000

街はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

郡山駅ナカ発! 可愛いステキな要予約
レンタル着物で出かけませんか

- 小紋&半巾帯(着付) ¥3,240~
- 小紋&おたいて(着付) ¥4,240~
- 浴衣&半巾帯(着付) ¥1,620~
- 袴セット(着付) ¥10,584~

髪飾り・アクセサリーもオプションで選べます

ファッションタイム
☎923-7422

相続のこと、親にどう伝えよう? 「円満相続のヒント」無料セミナー

年末年始で親族が顔を合わせ、相続の話をせよ、親にどう切り出すかな? とお悩みの方も多いでしょう。なんとなく気まずい相続の話を、円滑に進めるヒントが見つかる無料セミナーを開催します。

今回のセミナーでは、家族や親戚間で、どんな伝え方やコミュニケーションの取り方がベストなのか、プロのアドバイザーが分かりやすく解説します。相続の話を「家族の絆を深めるきっかけ」にするため、円満相続の第一歩を踏み出ませんか?

日時●12月13日(日) 第一部/10時~11時 第二部/11時10分~12時10分

会場●ベストファーム郡山店

参加費●無料

定員●18名様(要予約)

①セミナー内容

第一部「家族・親族との上手なコミュニケーションの取り方、関係性の作り方」

相続の話ってなんとなく言い出しにくい。家族や親戚と円滑なコミュニケーションを取るために、

第二部「相続対策の組み合わせ方、相続に必要な準備を完全理解」

遺言・信託・生前贈与・生命保険など、たくさんある相続の備え。自分に最適な相続対策の組み合わせを明確にしていきませんか?

講師●ベストファーム相続・生前対策担当 丹野和希

お問合せ・ご予約●ベストファーム郡山店(安積3丁目10-1) ☎(0120) 165246

受付9時~19時(日曜定休)

令和7年度「地球温暖化防止活動推進員養成研修会」開催

福島県では、令和3年に「福島県2050年カーボンニュートラル」を宣言し、地球温暖化防止に向けた活動をオール福島で推進しています。カーボンニュートラルを実現するためには、県民一人一人が地球温暖化防止活動を「自分ごと」と捉えて身近なことから取組を進めていくことが必要です。将来世代に良好で豊かな福島県を築き、引き継いでいくため、福島県地球温暖化防止活動推進員として活動してみませんか。

日時●第一部(10時~12時) 12月13日(日) 10:00~12:00

【第二回オンライン開催】

12月19日(金)18:00~20:00

内容●(第一部)気候変動の現状と地球温暖化防止活動について

講師●一般財団法人環境イノベーション情報機構(EIC)上席調査役 木場和義氏

【第二部】推進員制度のあらましと推進員になるための手続きについて

推進員の活動事例紹介

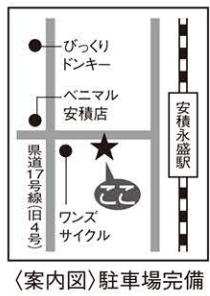
対象●どなたでも/料金●無料

申込●各開催日の1週間前まで

お問合せ●福島県地球温暖化防止活動推進センター

☎024-944-0083

詳細はこちら



お申込みはこちらからOK

笑顔の原点 食楽手帖

第136回 干すという仕事



寒風が吹きよく晴れた日、まさに今、唐草道で忙しい時です。変わりやすい秋の空は、急に小雨が降りてくるのも珍しくなく、調理場はもう大慌てで取り込み作業です。郡山は太陽の日差しも低いので、少し斜めに傾け日差しに当てます。緯度の高い東北より、九州辺りの方が唐草干しに向いているのがうすうす分かります。干すと言えば魚の干物が良

就職を応援！出張おしごと相談会開催

「ふくしま生活・就職応援センター郡山事務所」は、福島県内で働きたい方のために、福島県が設置した就労支援施設で、幅広い年代の方がご利用です。

○「自分に合う仕事が見つからない」

○「就職活動の仕方を教えてほしい」

○「求人や企業の情報を知りたい」

etc.

あなたのお仕事に関するお悩みに専任の相談員が親身になってお応えします。相談時間も一人約45分程度と、たっぷり設けていますので、安心してご相談いただけます。一人で抱え込まず、ぜひ、ご相談ください。

相談方法は、直接お話を聴き、対面相談のほか、電話相談やオンライン相談も行っています。また、下記の通り出張相談会を行います。

いずれも相談は無料。まずはお気軽にご相談ください。

「ごきげんななめ」「ごきげんまつすく」のコーナーでは投稿を随時募集しています。はがき

【出張おしごと相談会】

日時●12月15日(月)13:30~16:30

1月16日(金)13:30~16:30

場所●郡山中央公民館2階

第3講義室

※普段着でOK

※パート等のご相談も可

予約優先

お電話か、二次元コードからご予約いただけます。

☎024-925-0811

▼お問合せ

ふくしま生活・就職応援センター郡山事務所

郡山市駅前1-14-21郡山花椿ビル8階 ※指定駐車場あり

開催日時●月・土曜日10:00~19:00

休館日●日曜・祝日・年末年始(12/28~1/4)

設置●福島県

委託先●株式会社パソナ

PR

FAX 952-6788、Eメールも可。

otayori@weekly-core.com

隠し扉の先には秘密基地!? ワクワクMAXの体験会

今回アトラスハウスのイベントは、ワクワクが止まらない体験イベントです。「え?こんなところにドアがあるの!」と驚く隠し扉があり、その先に待っているのは家族だけの「秘密の部屋」がある家が完成しました。アトラスハウスのコミュニケーションで建てられた新築のおうちを、施主様のご厚意で2日間限定公開します。今だけしか見学できませんので、お見逃しなくお出かけください。ワクワクの冒険者気分を味わいましょう。



今回の家も見どころポイントがいっぱいです。広々としたLDKに繋がるタミスペースは、遊んだり、昼寝したり、趣味を楽しむのに最適な空間です。もちろん暮らしやすさにも配慮はあります。キッチン周辺に、浴室や洗面台などの水廻りをまとめて配置して家事ラク動線を実現。収納も充実。家族全員の衣類をまとめて管理できる大容量ファミリークローゼットの他、主寝室にはウォークインクローゼットを

2つの子ども部屋にもクローゼットを設置しているのがポイントです。

アトラスハウスのコミュニケーションは外観や間取り、内装も思い通りの注文住宅。つまりこんないろいろなこだわりでも、理想の家が予算内で叶えられます。トリプルガラス樹脂サッシやお手入れがラクなフローリングスフロアリング、太陽と雨で汚れが落ちる外壁コートにお掃除機能付のエアコンやトイレなど、他社では高価なオプションとなる設備や仕様も全58項目の標準装備に含まれています。住宅設備もパナソニックやリクシル、タカラスタンダードなど、一流メーカーの最新仕様が標準装備で選べるので、CMで憧れていたアレもコレも予算内で大丈夫! さらにアトラスハウスは様々な補助金のご相談ができます。ただし各種制度も申請額が上限に達すると補助金が終了してしまいますので、ご検討はお早めがおすすめです。

予約特典で商品券のプレゼントの他、来場プレゼントとして、カップ麺詰め放題やホカホカ焼き芋、お子様にはおもちゃや射的など、楽しくてオトクなイベントもたくさん用意しています。アトラスハウスはイベント参加後にしついで営業等も一切ありませんので、安心してご家族揃って遊びにいきましょう。

日時●12月6日(土)・7日(日) 10:00~16:00 ※雨天決行

会場●郡山市賀庄

※見学会の詳細は、表紙の記事をご覧ください。

お問合せ●アトラスハウス(郡山市長者1-7-17)

☎0120-38-7117

アトラスハウス

検索

ご予約はこちら

わんこ物語

その67

美犬の出産



ヨークシャーテリアのルンは、みんなから愛められる美貌の持ち主で、お行儀も良い。飼主の私にはべつたりの甘えん坊。『こないだは子犬を産ませた方がいよ』とブリーダーさんにも勧められて子どもを産ませることにした。

ルンはうまいこと妊娠したのだが、動物病院のレントゲン検査ではお腹の中にあるのは一匹だけという。『子どもが一匹だけだ』

1時間後、ルンは丸々と大きな男の子を産み落とした。『良かったね! ルン』と私が子犬に手を伸ばそうとしたら『うーッ』と警戒音を発して自分で抱え込み、ピンク色に変わったおっぱいを飲ませはじめた。一晩じゅう産婆をして疲れ切っていたけど、母性愛のすごさに感動した!! (浜松のふわちゃん)

「わが家の味」お手軽おつまみ&おかずレシピ&写真大募集!

応募方法●住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上①材料・作り方(詳細に②でき上がり写真③コッや旨味のポイントなどと言コメントを添えて、

おつまみ&おかず

応募先●〒963-0202郡山市柏山町3番地ザ・ウィークリー編集部「おつまみ&おかず」係

✉otayori@weekly-core.com

◎お問い合わせは編集部まで。

☎024-961-7722

中卒・高校中退・転校希望のあなたに高卒資格を!!

3年で卒業できる通信制高等学校

《普通科》

新入学・転入学・編入学 随時入学可能

(現在、高校に在学中の方は退学前にご相談ください)

- 少人数制・個別指導
- 転・編入生は前の高校の単位を生かします。
- 入学は書類選考と面接です。

◆高校の卒業証書がほしい。

◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。

◆自分のペースで勉強したい。

学校案内を無料で送ります。お気軽にお問い合わせください。

広域通信制・単位制高校 翔洋学園高等学校 郡山学習センター

TEL.024-934-3173

〒963-8002 郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階

http://www.shoyo.ac.jp/

イエローページ&伝言板

建物と設備の
メンテナンス

調査・点検

水もれ・詰まり・原因調査
管内カメラ調査、設備点検

洗浄・清掃

排水管洗浄、小便器洗浄
貯水槽清掃、空調機清掃
雨水管洗浄、ピット清掃

配管・設備

配管工事、排水桝、給湯器
貯水槽補強、ポンプ入替
遮熱防水、屋根・外壁塗装
ユニットバス、キッチン

害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシン
スズメバチ・ハト・カラスジェットの会員サービス
建物ドックBEST MAINTENANCE
株式会社ジェット
0120-812-812ウィークリーに
折込み広告
しませんか?●B4 1枚3円～
☎961-7722虫で困ったら!!
シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリフリーダイヤル ミナサマースーパバイブ
0120-33-6418
(株)協和エムザー水で困ったら!!
トイレのつまり
流しのつまり
水モレフリーダイヤル ミナサマースーパバイブ
0120-300-812
(株)協和エムザーお湯で困ったら!!
出ない!少ない!
漏れている!フリーダイヤル ミナサマースーパバイブ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。

取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

里親募集

●子猫6匹。親猫がどこかで産んで、家のタイヤ置き場に引っ越してきたのを保護しました。生後2カ月位だと思えます。オス2匹(茶トラ・黒トラ)、メス4匹(サビ1白3)。連絡先/☎090-7666-3056 山寺まで(16時以降でお願いします)

お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になります。

近年、大雪が増えています。
もしもの時に備えておきましょう!雪止・雨樋工事
承ります国土交通大臣認定 1級技能士常駐事業所
郡山市富久山町八山田字西永年16
地元で60年 (有)五十嵐瓦店
☎024-933-2673

「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料
1枠 11,000円～お得!! オススメポイント
「毎週、どんなお店がオープンしているのか探すのが楽しみ!」と読者の反響も大変大きい注目のコーナーです。

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!

TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

ウィークリー
大喜利

回答紹介編

友達に話しかけたら
別人だった!
そんなときの一言

★あ、すみません、人違いです。服の色だけで判断して声掛けちゃいました。忘れてください。(大槻町 40代 豆腐サラダ)

★あの、すつこく仲良さそうに話しかけたのに、そういう初対面でしたね。(大槻町 50代 ちくわ)

★やだー!昨日会ったばかりの雰囲気でした。自分が一番怖い!(赤木町 50代 世界一周したい旅行好き)

次回のお題は「会社・学校を遅刻したときの言い訳ランキング第7位はどんな理由?」です!ぜひお気軽にお寄せください。皆様からの応募をいそいそとお待ちしております!

応募方法●住所、氏名(ペンネーム可)、年齢、電話番号、投稿内容をメール、インスタにて「インスタからは本文に「大喜利」と記載してください」
応募締め切り●1月10日(土)まで
応募先●ザ・ウィークリー「ウィークリー大喜利」係
✉otayori@weekly-core.com
※インスタから応募の際は、アカウントフォローが必須です。

いつも八山田ベニマルの、スキャンカートで買い物しています。先日夫と買い物に行き、荷物が多かったせいか、二人とも無意識にカートを駐車場まで持ち出してしまいました。「あ、だめだったよね」と慌ててカートを戻しに行きましたが、お店のスタッフの方に大目玉をくらってしまいました。ご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。充分反省しております。以後、気を付けます。(うっかりおぼさん)

伝えるまごころ大切に
総合葬祭式場 セレモール
おのひわだ商場地
びゅあくらぶ会館裏に
日和田町字千草垣95の2
☎(083)46400

先日ある公園で、自分の飼っている犬をベンチに座らせブラッシングをし、さらに毛をカットしている人がいました。その間、カットした毛を拾うこともせず、ベンチ下に放置している。最終的には拾って帰ったかもしれないが、公園は、老若男女不特定多数の人が利用する場所。中には重いアレルギーを持っている動物の毛に反応してしまう人だっているかも。そういうことも考えて行動してほしいと思います。(呆れて言葉も出ない人)

令和7年度郡山市スマートシア応援事業
シア向けスマートフォン体験講座開催

こおりやま広域圏在住の60歳以上の方を対象としたスマートフォン体験講座が開催されます。講座内容●初級中級クラス(それぞれ全4回通して参加)
【初級クラス10:00~12:15】
①1月7日(水)はじめてのスマートフォン、文字入力、メール、インターネット、文字入力、マウス、キーボード、②1月14日(水)電話をしよう、メールをしよう、③1月21日(水)カメラをしよう、インターネット、④1月28日(水)地図を使いこなそう、災害に備えよう
【中級クラス14:00~16:15】
①1月7日(水)メールをしよう、インターネットをしよう、②1月14日(水)アプリをしよう、地図を使いこなそう、③1月21日(水)Wi-Fiとオンラインサービスをしよう、キャッシュレスをはじめよう、④1月28日(水)ネットショッピングをしよう、災害に備えよう

浄化槽のお困り事
排水トラブルなど
保守点検・清掃・法定検査
Kubota浄化槽販売店 (有)エコプラント
郡山市上竜田23-36 ☎0120-5103-88

20代~40代が活躍中!
正社員
業務内容 ●PC作業(メイン)・荷造り業務
◆その他、店内作業全般
給与 220,000円～
勤務 週5日(8時間) 交通費支給
◆年次昇給あり、有給休暇あり、社保完備

パート・アルバイト
業務内容 ●商品の荷造り(梱包、箱詰め等)
◆その他、店内作業全般
時給 1,150円 交通費支給
勤務 週5日(6または8時間)
※詳しくはお気軽にお問合せください
漢方の大学堂 ☎922-2143
郡山市鶴山1丁目11-1

家庭ゴミの処分
おまかせください!

建物解体

大型家具

引っ越しゴミ

不用品回収

草刈・伐採

相談・見積無料!

お気軽にご相談ください

皆様に愛されてまもなく40年
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞産業廃棄物収集運搬許可
福島県第072049149号/郡山市第8711049149号
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号
建設業許可 福島県知事許可(般-4)第33244号

株式会社 東京クリーン

☎024-942-0338
安積町日出山2-20-5
東京クリーン 郡山 検索

郡山おもちゃの病院
12月の開院日

「郡山おもちゃの病院」は、2011年4月より、壊れたおもちゃを治し子ども達に物の大切さを教えたり、交流をはかるボランティア活動を行っています。

○12月の開院日程
12月7日(水) 10:00~15:00
会場:ニコニコ子ども館

12月21日(日) 10:00~15:00
会場:福島空港
受付時間:各日10:00~12:00

※おもちゃの治療は1回の受付で2個まで
料金●無料 ※部品代実費
※取扱説明書、はつれた部品、組み合わせる部品等があれば持参してください。

お問合せ●事務局 ☎080-5733-7408

令和7年度郡山市スマートシア応援事業
シア向けスマートフォン体験講座開催

こおりやま広域圏在住の60歳以上の方を対象としたスマートフォン体験講座が開催されます。講座内容●初級中級クラス(それぞれ全4回通して参加)
【初級クラス10:00~12:15】
①1月7日(水)はじめてのスマートフォン、文字入力、メール、インターネット、文字入力、マウス、キーボード、②1月14日(水)電話をしよう、メールをしよう、③1月21日(水)カメラをしよう、インターネット、④1月28日(水)地図を使いこなそう、災害に備えよう
【中級クラス14:00~16:15】
①1月7日(水)メールをしよう、インターネットをしよう、②1月14日(水)アプリをしよう、地図を使いこなそう、③1月21日(水)Wi-Fiとオンラインサービスをしよう、キャッシュレスをはじめよう、④1月28日(水)ネットショッピングをしよう、災害に備えよう

正社員募集

土木施工管理者

資格取得
支援制度あり

内容 公共工事の現場監督の業務全般(郡山市内及び近郊)

月給 **40万円以上可** ※年齢・経験に応じて優遇いたします ※詳細は面談にて

資格/2級または1級土木施工管理技士、要普免
時間/8:00~17:00(実働8H)
休日/会社カレンダーによる
完全週休2日(土・日)、夏季・年末年始休暇
待遇/社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、賞与年3回
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

昭和建设工業株式会社
〒963-8014 郡山市虎丸町14-9
☎024-922-6390

12月のくらし

伝言板

その1

12月7日は二十四節気の一つ「大雪(たいせつ)」。

この日から約15日間を指します。文字通り、山に雪が積もり、平地でも雪が降り始めるなど、本格的な冬の到来を意味します。タイヤ交換、こたつや灯油の手配はお済みですか? 年の瀬に向けて、慌ただしくなっていますので、早め早めに準備していきましょう。

新鮮、ピカピカの情報をいちばんにお届けするコーナー。
題してピカイチ!

今月のピカイチ

新商品& 季節のおすすめ情報

年越しそばの予約受付中! 数量限定!

●生そば(4人前・汁付) **2,680円**(税込)
●えび天(3本から承ります) **1本 450円**(税込)
(天然えび天は+70円)
会津のかおり100%使用の二八蕎麦に昆布と鰹節の汁が効いた旨味の濃い汁付き
☆ご予約の方へ粗品進呈!

大和セツ小大特価 **980円**

そば処 **大和**
郡山市堤2丁目233-8
☎952-6999 営業11:00~14:00 毎月曜日

ふくぎんは
いつもすぐそばに

ふくぎんアプリ

いつでも、どこでも、無料で使える
振込・振替・明細確認もスマホで完結。

来店不要
スマホで完結

詳しくはこちら

0120-46-2940 受付時間 午前9時~午後5時 (土・日・祝日を除く)

福島銀行
(2025年2月17日現在)

2025 福島 冬のニットフェア

WINTER SALE in 郡山

開催日 **12月12日(金)~14日(日)**

会場 **ビッグパレットふくしま**

日時
12日▶11時~16時
13日▶10時~16時
14日▶10時~15時

お問い合わせ **福島県ニット工業組合** 〒960-0612 福島県伊達市保原町字宮下111-2
TEL.024-563-6705 / FAX.024-563-6706

福島県産ニット商品

お買い得価格で販売!

人気連載コーナーが本になりました!

好評 発売中

犬と猫がくれる愛と笑いと涙の日々
「わんこにゃんこ物語」

ちょいワルじいさんの独り言
「文ちゃんのことば遊び」

各定価(税込) **200円** TEL **024-961-7722**

購入方法 **ウィークリー編集部**に直接ご来社ください。

郡山市柏山町3番地 (月~金 9:00~17:00受付)

人手不足で困っていませんか?

求人広告出せます!

ウィークリーは女性のパート・アルバイト募集にぴったり! よい人材が集まると評判です。

求人広告掲載料

カラー **22,000円**(税込)
モノクロ **16,500円**(税込)

お問い合わせ
ウィークリー編集部
☎024-961-7722

ポスティングスタッフ募集

毎週水曜~金曜の自由な時間にポスティングしていただくお仕事です。
ウィークリーはご自宅までお届けします。

C70 池ノ台・鶴見垣 長谷川整形外科近辺 酒蔵公園北側	C78B 菜根4丁目 オカモトセルフGS近辺 郡山商業高校南側	F50B 日和田町 権ノ木作 東河坂近辺
S05A 大槻町堀切西 ツルハ菜根店近辺	S21 安積町長久保1丁目 あさか内科クリニック近辺 東北クリーン運輸近辺	T16B 富田町日吉ヶ丘 日吉ヶ丘団地近辺 日吉神社近辺
W44 大槻町原田前 柴宮団地西側 かわちや柴宮店北側	ご希望のエリア、枚数などご相談に応じます。	

ご応募・お問い合わせ ☎024-961-7722 株式会社 企画室・コア ウィークリー 宅配部

ウィークリーでは さまざまな情報を募集しています。

どしどしお寄せください

No.1 主役はぼくだよ。わたしです。
●全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり
●中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません!

No.2 こおりやま熱血集団録
●営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
●18歳以上の方。自薦他薦は問いません! ※高校生不可

No.3 わくわくセカンドライフ
●中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上) 自薦他薦は問いません!

No.4 輝け!ニューフェイス
●音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで) 自薦他薦は問いません!

No.5 はたらきウーマン
●長年「男性が主流」だった職場で活躍している女性!
●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

No.6 ちょっといい話
●ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動
●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

応募方法 企画室・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。

応募先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ザ・ウィークリー編集部 宛
☎961-7722 FAX 952-6788 ✉otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

郡山のポスティングはザ・ウィークリーにお任せください!

※週刊郡山ザ・ウィークリーに「はさみ込んで」を配します

例えば **A4・B4サイズ**
B4チラシ5,000枚のポスティング料

15,000円(税別)
単価3円×5千枚(税込16,500円)

【お問い合わせ】
ウィークリー ☎024-961-7722
郡山市柏山町3番地 (株)企画室・コア内

いつでもどこでも スマホで読める。

週刊郡山 ザ・ウィークリー
ホームページ
リニューアル!

ザ・ウィークリー 郡山 検索

URL <https://the-weekly.jp/>

Instagramも更新中♪

今週のベストキッズ

大槻町

並木

富田西

富久山町

※お子さんの年齢は応募時のものです。

お子さんのお写真を大募集!
お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。
※0~5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)⑤ニックネームでの掲載もOKです。⑥性別⑦年齢※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。
※700KB以上をお願いします。

LINE 右の二次元コードから、LINE友だち登録をして投稿ください。

WEB HPからも応募できるようになりました。

健康

あらかると

情報

冬に腎を強めて血流をよくすることが
春の妊娠成功の近道に

腎臓は“生育の元”と言われ、卵子の質と子宮卵巣の機能と関係しています。冬は腎臓が一番弱い季節です。したがって冬から漢方で腎臓を強め、血流をよくすれば卵子の質が高まり、子宮卵巣の機能を高めて来年の春に自然妊娠の成功率は高いと考えられます。漢の時代より優れた不妊治療の漢方処方方沢山あり、今年の4月から6月に不妊治療を繰り返し失敗の40歳前後の女性の自然妊娠例は多く、双子を妊娠成功した方もいます。

また漢方で冷え症、生理不順、子宮筋腫、内膜症などを改善して、妊娠力を高めることはできます。流産・早産などの予防にも漢方薬が優れた効果があります。諦める前にぜひご相談ください。

■無料個別相談会：12月毎週水・金曜日【完全予約制】

お申込み
お問合せ

漢方専門 青州堂 郡山店

青州漢方医学研究所
郡山市駅前二丁目7-10 1階
営業時間／水～土曜日 10:00～18:00
定休日／日曜・月曜・火曜・祝日

TEL&FAX 024-973-5252
info5252@seishudo.jp

【福島本店】福島市置賜町5-26 1階 TEL024-572-4141

内科・消化器内科・内視鏡内科

えんどう内科
クリニック

胃カメラ（経鼻内視鏡）・大腸内視鏡

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～18:00	●	●	●	●	●	●

休診日／日曜、祝日、水曜・土曜午後

セブンイレブン
ロブレ耳鼻咽喉科
いもり子ども医療センター
伊藤眼科
あべこけクリニック
山田インナー
オースパルク
西野自動車学校
えんどう内科クリニック

西部自動車学校東側
Tel.024-983-8327

郡山市特定検診
がん検診を実施
しています。

救急電話相談をご利用ください。

体調が悪くなった時、病院に行くか、救急車を呼ぶか、自宅で対処できるのか、迷ったことはありませんか？そんな相談に毎日24時間体制で対応してくれるのが救急電話相談「#7119」です。看護師が症状などを聞き取り、「緊急性のある症状か」や「すぐ病院を受診する必要があるか」等を判断します。相談内容から緊急性が高いと判断された場合は、迅速な緊急出動

★携帯電話・プッシュ回線から局番なしの #7119
ダイヤル回線・ひかり電話・IP電話から
024・524・3020

お子さんの体調がおかしいと感じたら役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトをご紹介します。登録しておき、いざというときにご利用ください。

◆夜間に体調が急変

「福島県子ども救急電話相談」をご利用ください。

【電話番号】
☎ #8000（固定電話プッシュ回線、携帯電話）
☎ 024・521・3790

【受付時間】
毎夜午後7時～翌朝午前8時
（通話料をご負担頂きます。）

【対象】0歳から6歳まで

「子どもに安全をプレゼント」事故防止支援サイト」（国立保健医療科学院）をご利用ください。
↓「子どもに安全をプレゼント」検索

ししど整形外科クリニック

整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科

○スポーツによるケガや障がいの治療も行っています。

院長／医学博士 宍戸 裕章

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～18:00	●	●	●	●	●	●

休診／日・祝日・水、土曜午後

☎024-983-6800

郡山市小原田3丁目7-14

小児科・アレルギー科

医療法人
かわなこども
クリニック

理事長
川名 冬彦

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9～12時	●	●	●	●	●	●
午後2～6時30分	●	●	●	休	●	休

但し、木曜日、土曜日は12時まで
※月・火・水・金の午後2時～3時は
予防接種・健診優先時間帯です。
一般診療は3時からとなります。

郡山市安積3-298 TEL024-947-5377

インターネット予約システム

郡山市 かわなこどもクリニック

福島県こころの健康電話相談
お話ししてみませんか

福島県臨床心理士会では、こころのケアを受けるきっかけとなるよう、「こころの健康電話相談」を開催します。

あなたご自身のこころ、家庭・学校・職場のこと…。誰に話したらいいのかわからない相談したいのか、一人で悩んで、一人で抱えていませんか？臨床心理士がこころの相談をお受けします。

日時●12月14日(日)10:00～16:00

相談受付●☎0243・22・3180

※相談時間…一人30分程度

※この番号は当日のみ利用できます。

※相談の秘密は守られます。

※相談は無料ですが、電話代は負担していただきます。

お問い合わせ●福島県臨床心理士会（電話相談担当）
☎024・521・2056
（わたり病院 臨床心理室）

けんこうトピックス

福島県では、インフルエンザ定点医療機関からの患者報告数が、11月3日～9日の時点で警報の目安となる報告数を上回り、インフルエンザ警報発令中です。急激な感染拡大を防ぐため、普段と体調が異なる場合には出勤や登校を控えるなど体調管理に留意するとともに、咳エチケットや手洗いの励行、場面に応じたマスクの着用など、基本的な感染対策をしましょう。

■インフルエンザの予防

新型コロナウイルス感染症と同様に基本的な感染対策がインフルエンザに対しても有効です。

○マスクの着用

高齢者など重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、医療機関や高齢者施設などへ訪問する際は、マスクの着用を推奨します。

○手洗い等の手指衛生

流水・石鹸による手洗いは手指など体についたインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法です。インフルエンザウイルスにはアルコール製剤による手指衛生も効果があります。

○こまめな換気

建物に組み込まれている常時換気設備や台所・洗面所の換気

福島県内インフルエンザ警報発令中

扇により、室温を大きく変動させることなく換気を行うことができます。窓を開けることによる換気は、対角線上にあるドアや窓を2か所開放すると効果的な換気ができます。冬場の換気については、窓開けを行うと一時的に室内温度が下がるので暖房器具を使用しながら、換気を行ってください。

○適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って50～60%の適切な湿度を保ちましょう。

○十分な休息とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、十分な休息とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心がけましょう。

使って貯めよう！
筋メダル講座開催

「ますます」が増えた、昔より長い時間歩けなくなった経験はありませんか？体の衰えが気になる方に対し、ご自宅でもできる運動（ストレッチや筋トレ）を楽しむ学んでいただくプログラム

日時●1月15日(木)・21日(水)・29日(木)・2月5日(木)・12日(木) 9:30～11:00

会場●郡山市総合福祉センター
対象●市内在住の65歳以上の方
定員●30人（定員を超えた場合は抽選）／料金●無料
申込●12月23日(火)まで
お申込みお問合せ●郡山市保健福祉部地域包括ケア推進課
☎024・924・3561

さんかくプラザ 女性のための相談日 12月

さんかくプラザでは、12月も女性の相談日を開催します。夫婦や家族のことで困っている、人間関係やハラスメントに悩んでいる、こころやからだの調子がすぐれない…などなど。秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

会場●さんかくプラザ（郡山市男女共同参画センター）
電話予約受付●12月1日(月)から受付 ※定員になり次第締切
※託児有（1歳～就学前・1週間前から要予約）

※要予約・相談無料
▼ご予約・お問合せ
さんかくプラザ
☎024・924・0900
（受付時間…8:30～17:15）

■女性相談員による夫婦関係の悩みや福祉制度等の相談
日時●12月9日(火)・27日(土) 13:00～16:00
12月18日(水) 9:00～12:00
※各定員3人・相談時間1時間
助言者●ウイメンズスペースふくしま会員
■女性弁護士による法律相談
中止となります。

猫の譲渡会

令和7年度第7回目の猫の譲渡会が開催されます。

日時●12月7日(日)10:00～12:00
会場●郡山市保健所1階ホール
譲渡は、譲渡会の他、保健所生活衛生課にて随時行われます。詳しくは保健所生活衛生課動物愛護係までお問合せください。
☎024・924・2157
※譲渡対象の猫がいない場合は中止となります。

自慢の1枚見せてください。
『冬の楽しみ』写真大募集！

不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな1枚を掲載しており、ご好評をいただいています。今回のテーマは「冬の楽しみ」。定番のイルミネーション写真から、ウインタースポーツレジャー、雪景色や冬ならではの美味などあなたの「冬」を撮影して、ウィークリー紙面&WEBで発表しませんか？もちろん昔撮影した写真でも構いません。どしどしご投稿ください。

◎応募いただいた写真は、原則返却いたしません。

応募要項

①写真のタイトル ②撮影年月 ③撮影場所 ④一言コメント
（気に入っているポイントやこ

奥村裕一貼り絵作品展
「コントラスト」開催

脳性麻痺にとまなう全身性障がいながら、約20年にわたり貼り絵の作品を制作し続けてきた奥村裕一さん。今回、最初で最後

奥村裕一貼り絵作品展
「コントラスト」開催

脳性麻痺にとまなう全身性障がいながら、約20年にわたり貼り絵の作品を制作し続けてきた奥村裕一さん。今回、最初で最後

後、作品展を開催します。ぜひ、お気軽に足をお運びください。

日時●12月6日(土)・7日(日) 11:00～15:00
（山内）

会場●アートステーション美しい村（郡山市桑野4丁目8・5）
料金●入場無料
お問合せ●みんなの暮らしを考える会
☎090・4318・7730

ウィークリーママがねん 1200

シール交換

ママとシール交換してみたい〜!!

シール あったかやあ

ふだんは大人が いる時だけ お友達と交換する

シールは 大人気の シールは 即売したよ

ママの好きな キャラクターのシール

え〜♡ ありがとう!

テンション上がる シールあげたいけど...

このシール、ママは めちゃくちゃテンション 上がるんだけど...

たしかに テンションは 上がるけど...

年末年始の防犯対策を しっかりと!

年末年始の時期は、長期の休みを利用して帰省や旅行のために長期留守にするお宅も多く、空き巣被害の増加が懸念されます。年末年始を安心して過ごすためにも、ご家庭の防犯対策をしっかりと行いましょう。

しっかりと戸締まり!

外出の際はもちろん、在宅時 就寝時にもしっかりとカギをかけ ましょう。ドアチェーンや補助 錠を使うとさらに安心です。ま た、空き巣の侵入は窓からが多 いため、窓ガラスに防犯フィル ムを貼るのも有効です。

防犯カメラの活用を!

犯罪者は、防犯対策が行き届 いている家を嫌います。防犯カ メラを設置したり、「防犯カメ ラ作動中」のステッカーを貼る のも効果的です。

また、防犯砂利を敷いたり、 防犯ブザー、センサーライトな どの設置もお勧めします。

来客の応対は慎重に!

空き巣がターゲットの下見の ために、宅配業者や訪問販売な どを装ってその家を訪問するこ とがあります。宅配便などの来 訪者には、インターホン越しに 応対しましょう。

また、アンケートや調査を装 い、家族構成などの情報を入手 しようとする場合もあるので、 他人に個人情報話さないよう に注意しましょう。

見慣れない車が止まっている、 不審者を見かける、といった場 合も空き巣の下見の可能性があ るため、注意が必要です。不審 に思ったら最寄りの警察に通報 してください。

POLICEアプリ

ふくしまを活用ください!

インストールは こちらから

POLICE アプリ ふくしま

検索

くらし安全に 安心に

(取材協力・情報提供)

郡山警察署 生活安全課

郡山北警察署 生活安全課

とがあります。宅配便などの来 訪者には、インターホン越しに 応対しましょう。

また、アンケートや調査を装 い、家族構成などの情報を入手 しようとする場合もあるので、 他人に個人情報話さないよう に注意しましょう。

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。

リバーシブル 自分史ノート 880円(税込)

わかりやすい自分史の書き方解説付き

みどり書房さんにて好評発売中!!

共栄印刷株式会社

郡山市田村町上行合字西川原7-5 ☎024-943-0001

家族への「贈り物」のように思えた...

みらい会計クイズ 気になる相続税

問題

自宅を相続した場合、相続税の計算におけ る建物の評価額は固定資産税評価額と同じ になりますか。

① 同じになる

② 同じにならない

ヒント

家屋の評価額は固定資産税評価額に1.0 を乗じて計算した金額によって評価します。 ※詳しくは専門家に相談ください。

「今知っておきたい相続税Q&A」の冊子を5名様プレゼント!!ご希望の方はハガキで ウィークリー編集部へ今知っておきたい相続税Q&Aをプレゼント係まで応募ください。

クイズの正解者の中から抽選で1名様に、図書券(1,000円)をプレゼント致します。ご希望の方は官製ハガ キに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・クイズの答えをご記入の上〒963-0202 郡山市柏山町3番地ザ・ウィークリー「みらい会計プレゼント係」までご応募ください。前回の答えは②500万円×法定相続人の数

ともに未来を!

みらい会計 吉田和美 税理士事務所

税理士・行政書士 吉田 和美

URL: http://www.mirai-tax.com Eメール: info@mirai-tax.com

郡山市西ノ内二丁目20番6号 TEL.024-925-0388

縁あって 郡山暮らし

吉富成美さん

子育てと仕事、そして 自然。郡山で広がった 第二の暮らし

埼玉県熊谷市出身の吉富成美さんが郡山市に移り住んだのは、2020年。きっかけは、旦那様が実家の仕事を継ぐために郡山へ戻ることになったからだとすうです。「引っ越しをして最初の1、2年は全く知り合いがいまませんでした。また、普段生

活していく中で車も必要不可欠で...。買い物に行くのも一苦勞でした。都会とは違った生活に慣れるまでは正直、不向きを少し感じていました」と吉富さん。以前住んでいた東京でデザイン系の仕事を携わっていた、コロナ禍を機に独立されたあとも郡山で仕事を続けています。郡山の魅力について伺うと吉富さんは「郡山は街なのに、ちよっと車を走らせれば山や川など

令和7年度 製造業デジタル化 推進セミナー in ふくしま 開催

福島県では、内閣府「デジタル田園都市国家構想(デジ田)」交付金を活用し、2024年より「デジタル技術を活用したものづくり企業の働き方改革支援事業」がスタートしました。この事業では、デジタル技術を活用した導入を検討している県内の製造事業者に対して、様々な方法でデジタル化を支援し、作業の効率化や省力化を通じて働き方改革を実現することを目的としています。今回は、現場におけるデジタル技術の重要性や、導入にあたり知っておくべきポイントや役立つツール、事例が紹介

の自然がすぐそばにある。そのバランスが本当に心地いいと思いますし、特に魅力を感じます。公園も多いし、そのほかにも子どもを連れて気軽に出かけられる場所がたくさんあって助かります。子育てもしやすいです。こうした自然が多い郡山でのんびりと毎日過ごしていく中で、だんだんとストレスから解放されていき、新しい趣味も増えました」と笑顔で答えてくれました。休日には、お子さんと旦那様と一緒に出かけを楽しまるほか、吉富さんと同じく県外から郡山へ移り住んだ友人たちと登山をし、自然を満喫しているそうです。郡山で育まれた新しい時間の流れが、今日も吉富さんの暮らしを優しく包んでいました。

★JA農産物直売所「愛情館」様より「ご家庭用サンふじりんご5kg(2000円相当)」を10人様にプレゼント!

りんごの王様サンふじは、蜜もたっぷり甘味と酸味のバランスがよい人気の品種。食物繊維やビタミン、ポリフェノールなど、体に良い栄養素がいっぱい。美味しいうちで寒い冬を元気に過ごしましょう。

応募方法 ●ハガキまたはメールでアンケートの答え3問と「住所・氏名・年齢・職業・電話番号」をそれぞれ記入して、お送り下さい。

〈アンケート〉

Q1. 2026年にやりたいことは? 例) 旅行・食べ歩き・ダイエット・マイホーム購入・リフォーム・運動・趣味などなど、具体的に教えてください。

Q2. ウィークリーを見て利用した店や会社の感想

Q3. ウィークリーへのご意見・要望

応募先 ●ハガキ/〒963-0202 郡山市柏山町3(株)企画室・コア内「ウィークリー愛情館プレゼント」宛

メール/ otagori@weekly-core.com

件名を「愛情館プレゼント」

参加の申込はこちら

応募〆切 ●12月15日(月)到着分迄

編集後記

●昔だったら今の時期、必ずこたつを出していたはずなのに、今年は、まだファンヒーターとエアコンでしのいでいる。こんなところにも温暖化を感じています。とはいえ、そろそろこたつを出さない。

●今週号も、クリスマスのグルメ情報やイベント等々、お役立ち情報満載でお届けします。

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!

どしどしご応募ください

【共通】

※営利目的の活動は除きます。 ※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてを紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシニミ活」係まで

TEL 024-952-6788 FAX 024-952-6788

otagori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!

どしどしご応募ください

【共通】

※営利目的の活動は除きます。 ※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてを紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシニミ活」係まで

TEL 024-952-6788 FAX 024-952-6788

otagori@weekly-core.com

今年で31回目となる文化庁巡回展「発掘された日本列島」展が来年1月6日から、郡山市で初開催されるに当たり、記念講演会「特別展「発掘された日本列島2025」の見どころ」が行われます。ぜひ、お申込みください。

日時 ●令和8年1月17日(土) 13:30~15:00

会場 ●郡山市歴史情報博物館 オープンスペース

定員 ●100人 ※要申込

講師 ●大澤正吾さん(文化庁文

化財第一課文化財調査官)

申込期間 ●11月25日(火)~12月27日(土)

申込方法 ●郡山市歴史情報博物館窓口か、FAX、ウェブサイトのいずれかで申込みください。

▼お申込み・お問合せ

郡山市歴史情報博物館

郡山市麓山一丁目5-30

TEL 024-923-8922

TEL 024-923-8921

HP: https://www.city.koriyama.lg.jp/site/historymuseum/

02 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内ウィークリー編集部「サイクルコーナー」係

FAX 024-952-6788

otagori@weekly-core.com

件名「サイクルコーナー投稿」

お問合せ ●ウィークリー編集部

TEL 024-961-7722

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!

どしどしご応募ください

【共通】

※営利目的の活動は除きます。 ※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてを紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシニミ活」係まで

TEL 024-952-6788 FAX 024-952-6788

otagori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!

どしどしご応募ください

【共通】

※営利目的の活動は除きます。 ※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてを紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシニミ活」係まで

TEL 024-952-6788 FAX 024-952-6788

otagori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!

どしどしご応募ください

【共通】

※営利目的の活動は除きます。 ※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてを紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシニミ活」係まで

TEL 024-952-6788 FAX 024-952-6788

otagori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!

どしどしご応募ください

【共通】

※営利目的の活動は除きます。 ※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてを紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシニミ活」係まで

TEL 024-952-6788 FAX 024-952-6788

otagori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!

どしどしご応募ください

【共通】

※営利目的の活動は除きます。 ※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてを紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシニミ活」係まで

TEL 024-952-6788 FAX 024-952-6788

otagori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!

どしどしご応募ください

【共通】

※営利目的の活動は除きます。 ※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてを紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシニミ活」係まで

TEL 024-952-6788 FAX 024-952-6788

otagori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!

どしどしご応募ください

【共通】

※営利目的の活動は除きます。 ※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてを紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシニミ活」係まで

TEL 024-952-6788 FAX 024-952-6788

otagori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!

どしどしご応募ください

【共通】

※営利目的の活動は除きます。 ※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてを紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシニミ活」係まで

TEL 024-952-6788 FAX 024-952-6788

otagori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!

どしどしご応募ください

【共通】

※営利目的の活動は除きます。 ※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてを紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシニミ活」係まで

TEL 024-952-6788 FAX 024-952-6788

otagori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!

どしどしご応募ください

【共通】

※営利目的の活動は除きます。 ※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてを紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシニミ活」係まで

TEL 024-952-6788 FAX 024-952-6788

otagori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!

どしどしご応募ください

【共通】

※営利目的の活動は除きます。 ※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてを紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシニミ活」係まで

TEL 024-952-6788 FAX 024-952-6788

otagori@weekly-core.com

「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!

どしどしご応募ください

【共通】

※営利目的の活動は除きます。 ※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてを紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシニミ活」係まで

TEL 024-952-6788 FAX 024-952-6788

otagori@weekly-core.com

(8)