

今週のみどころ

アンチエイジング特集

街はごきげん

健康あらかると

などなど、お見逃しなく！

郡山市内毎週12万部発行！

1984年9月1日 創刊

週刊郡山

ザ・ウィークリー

発行所／週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024) 961-7722 FAX (024) 952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新規ご来店のお客様限定！

オイル交換

1,000円(税込)/台

ReSTORE

まずはお電話ください。

☎0120-80-2595

郡山市田村町金屋字新家7

*詳しくは、中面4ページをご覧ください。

講演会には、定員200人を上回る280人余りが参加し、鈴木さんが語る「小説ができるまで」に聴き入っていました。

鈴木さんは、「作家になるというよりも、本を作りたかった」と言い、初めての本作りは、小学校1年生の夏休みに創作した「動物日記」。あとがきまで付いている本格的なもので、夏休みの自由研究として提出すると、友だちにも大好評を博したそうです。

鈴木さんが小説を書く上で大切にしているのが「リズムと文体」。「ゲーテはすべてを言った」は、丸谷才一の小説のリズムに由来しているそうです。そして、「登場人物の名前を付けるのが楽しい。音を聞くと普通でも、漢字を見ると、人物の性格や役割を担っているのがわかる」。また「章ごとに色分けがあり、文字を書く時もその色に合わせて色を付けて書いていた」と、創作の秘密を聞かせてくれました。

●忘れることのできない震災

鈴木さんが10歳になる年に、東日本大震災が起きます。鈴木さんは避難生活を送る間、「自分の書いた原稿や本など、大切なものをいかに一つのかばんにまとめるか」に心を砕いたと言います。そして、お父さんと一緒に郡山で避難生活を送る人々の支援活動を行った経験も、その後の鈴木さんの人格形成に影響を及ぼしたそうです。それらを踏まえて「いつか福島についての本を書きたい」と考える鈴木さんです。

講演後の質疑応答コーナーでは多くの方の手が上がり、一つひとつの質問に丁寧に答えていた鈴木さん。その後に行われたサイン会にも長蛇の列ができ、すべての方と気さくに言葉を交わしていました。今後は短編集の刊行が予定されているそうですが、これからの活躍がますます楽しみです。

みんなで元気な街づくり

すぽっとらいと2025

郡山をひよっこ訪ねてくださった方。郡山からメジャーな動きを送り出す人。郡山と人をキーワードにスポットライトを当てました。

芥川賞作家 鈴木結生さん 郡山で初の講演

「小説が生まれるまで」

郡山で幼少期を過ごし、昨年、第172回芥川賞を受賞した鈴木結生さんが、去る10月25日(土)、こおりやま文学の森資料館開館25周年記念の文学講演会にて、「小説が生まれるまで」と題した講演を行いました。鈴木さんが郡山で講演を行うのは今回が初となります。

鈴木さんは2001年福岡県に生まれ、牧師をしていたお父さんの仕事の関係で、1歳から11歳まで郡山市に住んでいました。現在は、西南学院大学大学院で英文学を研究しながら、2024年に「人はどれほどの本が読むか」で第10回林芙美子文学賞佳作を受賞し作家デビュー。そして、2025年「ゲーテはすべてを言った」で第172回芥川賞を受賞しました。今年6月には、受賞後第一作となる「携帯遺産」が出版されました。

郡山で幼少期を過ごし、昨年、第172回芥川賞を受賞した鈴木結生さんが、去る10月25日(土)、こおりやま文学の森資料館開館25周年記念の文学講演会にて、「小説が生まれるまで」と題した講演を行いました。鈴木さんが郡山で講演を行うのは今回が初となります。

鈴木さんは音楽も大好き。本の中にも様々な音楽の要素が散りばめられています。「歌が好きなので、郡山は合唱が盛んでうれしいです。NHK合唱コンクールに郡山の学校が出ているのを見て応援しています」。

トヨタの電気自動車

NEW bZ4X

この時代の、当たり前な景色へ。

郡山店 Tel.024-945-2245

こおりやま鳴神店 Tel.024-952-0111

こおりやま喜久田店 Tel.024-959-4411

福島トヨペット株式会社

■本社／郡山市川向1-1 Tel.024-946-1111

ネットノヴェル並木 Tel.024-923-3211

ネットノヴェル川向 Tel.024-947-0034

ネットノヴェル大槻 Tel.024-962-7677

イエローページ&伝言板

建物と設備のメンテナンス

調査・点検

水もれ・詰まり・原因調査
管内カメラ調査、設備点検

洗浄・清掃

排水管洗浄、小便器洗浄
貯水槽清掃、空調機清掃
雨水管洗浄、ピット清掃

配管・設備

配管工事、排水桝、給湯器
貯水槽補強、ポンプ入替
遮熱防水、屋根・外壁塗装
ユニットバス、キッチン

害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシン
スズメバチ・ハト・カラス

ジェットの会員サービス

建物ドック
BEST MAINTENANCE
JET
株式会社ジェット
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～

☎961-7722

虫で困ったら!!
シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ
フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザ

水で困ったら!!
トイレのつまり
流しのつまり
水モレ
フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザ

お湯で困ったら!!
出ない!少ない!
漏れている!
ボイラー交換工事も
承ります。
フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザ

お詫びと訂正

●11月8日号「ごきげんななめ」に掲載された、ごみ収集についての投稿において、乾電池を燃やさないごみと書いてありましたが、乾電池は資源ごみのご指摘を読者の方からいただきました。お詫びして訂正いたします。

子猫の里親募集

野良ネコが子どもを産んだので里親さんを募集しています。生後2か月。オス4匹・メス1匹です。柄はまちまちです。お気軽にご連絡ください。

☎090-2885-5213(青山)

お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

●掲載のご希望はウィークリー編集部までお電話でお申込みください。なお、掲載お申し込みから掲載までは3週間程度かかります。

「折れない心」を育む
悩み相談無料
☎024-943-1678

「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料
1枠 **11,000円**～
お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

減量成功保証付!やつぱり
耳つぼダイエットは結果が出る!
PR

結果にこだわらる
ダイエット治療院

健康の結果、痩せなさいと医師から指導された働き盛りの方!耳つぼダイエットで中高年の、特に男性が持続減量に成功し、健康を取り戻しています。減量成功者続々の耳つぼダイエットは耳つぼの刺激で食欲を抑え、高品質サブリで必要な栄養素を摂りつつ体質を改善、極端な食事制限や運動は必要ないので無理なく継続でき、リバウンドしにくいのが特徴です。産後の方にも特にオススメです。3ヶ月で10～15kg痩せ

予約優先
メディカルスリム
(小国接骨院内)
☎024-923-7268
堂前11-1
受付 9:00～12:00 休日・祝
14:00～19:00

成功保証付で安心!
体重が減らない方は返金します。ぜひこの機会に挑戦しましょう!※適用条件あり

ごきげんななめ

11月1日号の本欄で、開成山公園のバラ園についての投稿を読んだ。投稿された女性の気持ちも理解できます。でも、今年の殺人的な猛暑は、園芸が好きな誰もが驚きました。庭の低木や宿根草が枯れた。私も日中は室内で過ごし、雑草も無視。大切なバラだけを早朝にちよつと手入れしただけでした。おそらく市内中の街路樹、公園で、手当てが必要な植物が多かったのだでしょう。元々、秋に咲くバラは少な

伝えるまごころ大切に
総合葬式場 セレモール
びゅあくらぶ会員募集中!
日和田町字千重垣95の2
☎(0983)46400

いす。むしろ休ませて冬に剪定をし直し、来春に期待を寄せていたのかもしれないね。
(園芸大好きおばさん)

今年、とある歌手の方のコンサートに行ったときのことで。私の後ろに座った2人組の男女が大声で話をしていて、コンサートが始まると、昔の親衛隊っぽく歌手の名前を呼んで、2人は会場の中で浮いているように思えました。大好きな歌手の歌を聴くためにコンサートに行ったのに、その2人のおかげで、楽しみにしていたコンサートが少しづつ感ぜられて残念でした。(ちゅんちゅんズメ)

家庭ゴミの処分 おまかせください!

建物解体

大型家具

引っ越しゴミ

不用品回収

草刈・伐採

相談・見積無料!

お気軽にご相談ください

皆様に愛されてまもなく40年
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞

産業廃棄物収集運搬許可
福島県第072049149号/郡山市第8711049149号
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号
建設業許可 福島県知事許可(般-4)第33244号

株式会社 東京クリーン

☎024-942-0338

安積町日出山2-20-5

東京クリーン 郡山 検索

①講演会(13:30～15:00) LGB
BTQとは・学校や職場での
合理的配慮とは・被災地になっ
たときの当事者が直面する困
難・司法の現場で何が起きている
か、高裁や最高裁での判決等
ごなたでも。申込不要

詳細
お申込は
こちら



詳細は
こちら



お問合せ 郡山市市民部ダイバ
ーシティ推進課男女共同参画係
☎024-924-3351
(平日8:30～17:15)

当選者発表 11月27日(木)以降順
次当落のメールを送付します
お問合せ 郡山市子ども部育
て給付課
☎024-924-2525

②講演会(15:10～16:10)「他の
方の感想を聞きたい」「もっと
出来ることを考えたい」という
方向けに講師の運営にて開催さ
れます。参加者の皆さんに安
心・安全な気持ちで参加してい
ただくため「参加のお約束」が
設けられます。(講演会に参加
した方のみ。要事前申込)
※申込期限は11月20日(木)まで
参加費●無料
座談会申込方法●電話・二次元
コード(応募多数の場合は抽選
参加の可否についてはメールま
たは電話にて11月21日(金)まで
に通知されます)

出演・演奏●郡山女子大学短期
大学部幼児教育学科学生
参加費●無料
定員●50組(抽選)
申込方法●11月20日(木)までに
オンライン申請で申込

料●金●入場無料
お問合せ●くるめギターアンサ
ンブル事務局(18:00以降)
☎024-946-2641

第39回くるめギター
アンサンブル
定期コンサート開催

**ホール配膳・
盛り付け
スタッフ** **増員**

時間／【シフト制】
9:00～15:00の間

週1からOK(時間要相談)

時給／955円～
応募／まずはお気軽に
電話ください。
詳細は面接時に
ご説明いたします。

 **手打ち中華
麺匠ぜん**

郡山市富久山町久保田大原104-11
☎090-1068-2523

おかげ様でセルック堤店1周年!

感謝の気持ちをこめて

1周年祭

11.13 [木] - 11.27 [木]

1周年祭 1 イタリア製ジャケット 17,390円 ▶ 7,000円など

74%OFF 大特価品市

2 ご購入いただいた方へなくなく 世界のお菓子 プレゼント

1周年祭 3 大人気! セルックおなじみの 24時間無人販売 SELF BOUTIQUE séloök 福島県郡山本町3丁目122番地

新さくら通りとコスモス通り交差点すぐ!

サイゼリア ● センソイレブン
西和苑 ● JINIS
★ 新さくら通り ● セスターバックス
séloök ● カンズホーム

QRコード

インスタ @selo2k24

正社員募集

土木施工管理者

内容 公共工事の現場監督の業務全般
郡山市内及び近郊

月給 **40万円**以上可 ※年齢・経験に応じて
優遇いたします
※詳細は面談にて

資格 2級または1級土木施工管理技士、要普免

時間 8:00~17:00(実働8H)

休日 会社カレンダーによる
完全週休2日(土・日)、夏季・年末年始休暇

待遇 社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、
賞与年3回

応募 電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

情報 その1
すくすくぷる

11月も早いもので折返し、季節も冬へと
移っていきますね。そんな寒さも吹き飛ば
す、ホットな最新情報をお届けします！
ぜひ、お役立てください！



査定無料!

**私が査定に
おじゃまします!**

買取実績地元NO.1!

**土地・建物
現金買取!**

株 式 大原工務店
会 社

0120-039-214 大原工務店 検索

郡山市安積町日出山2-21-1 福島県知事(10)第20354号



(株)大原工務店
代表取締役 大原 昇

詳しくはこちらから
ご覧ください



売家	安積町川	2,380万円	5LDK 建物49.64坪(164.09㎡) 土地102.85坪(340.00㎡) 築33年・フルリフォーム済み	自社
	方八町目	新着 900万円	4LDK 21.1坪(69.77㎡) 芳賀小・郡山第四中学校区 イオンタウン近く	
マンション	並木2丁目	1,200万円	3LDK 17.49坪(57.83㎡) 大島小・郡山五中学校区	仲介
	安積町川	新着 600万円	182.1坪(602.00㎡) 安積第三小・安積第二中学校区	
売地	小原田内	新着 900万円	83.79坪(277.00㎡) 建築条件なし 小原田小・小原田中学校区	仲介
	三春町木	135万円	66.98坪(221.44㎡) 建築条件なし 岩江小・岩江中学校区	
事業用地 駐車場	田村郡三春町	3,000万円	761.09坪(2516.00㎡) 郡山駅まで7.3km	仲介
	郡山市沼	月/8,800円	ザ・モール郡山の近く 1台空き	

生おせち

ご予約め切
12/19(金)

お届け日
12/31
送料無料

懐石と革新的な
フレンチ・イタリアン料理を
盛り込みました。

4人前

美食の宝石箱 3段

¥41,800

2人前

美食の宝石小箱 2段

¥26,800

2人前

彩寿(バジおせち) 1段

¥18,700

※価格は税込

健康食 レストラン

エールマール

Restaurant L-Marl

おせちの詳細・ご予約はこちら

11:00-15:00 / 17:00-21:00
八山田3丁目8 (休火曜日)

☎024-931-6275



ポスティングスタッフ募集

毎週水曜～金曜の自由な時間に
ポスティングしていただくお仕事です。
ウィークリーはご自宅までお届けします。

C70

池ノ台・鶴見坦

長谷川整形外科近辺
酒蓋公園北側

C78B

菜根4丁目

ベニマル菜根店東側
郡山商業高校東側

C78B

菜根4丁目B

オカモトセルフGS近辺
郡山商業高校南側

F50B

日和田町

樫ノ木作
東河坂近辺

S05A

大槻町堀切西

ツルハ菜根店近辺

S21

安積町長久保1丁目

あさか内科クリニック近辺
東北クリーン運輸近辺

S22

安積町長久保1丁目

長久保市営住宅近辺
坪井病院近辺

S28A

安積町笹川

月光温泉クアハイム
近辺

T16B

富田町日吉ヶ丘

日吉ヶ丘団地近辺
日吉神社近辺

W44

大槻町原田前

柴草団地西側
かわちや柴草店北側

W51

大槻町西ノ宮西

大槻中学校近辺
陸上自衛隊正門側

ご希望のエリア、
枚数などで相談に
応じます。

ご応募・お問合せ | ☎024-961-7722

(株)企画室・コア
ウィークリー 宅配部

新規ご来店のお客様限定!

オイル交換

1,000円(税込)/台



カエルのマーク
が印です

RESTORE

株式会社 F'sプランニング

本当に
オイル交換

1,000円(税込)/台
なんです!!

※ただし、新規ご来店の方に限らせていただきます。
とにかく、お電話ください!!

入会すると様々な
特典サービス
が受けられる

F's Club

会員募集中

詳しくは店頭にて。

郡山市田村町金屋字新家7
営業時間/10:00~18:00
定休日/なし

☎ **0120-80-2595**

10月中
ご来店台数
233台



ファミリーマート
R49
ダイユーエイト
ヨークベニマル

人気連載コーナーが本になりました!

犬と猫がくれる
愛と笑い
涙の日々

「わんこ
にゃんこ物語」

ちよいいワル
じいさんの独り言

「文ちゃん
のことば遊び」

各定価 (税込) 200 円

購入手法

ウィークリー編集部
直接ご来社ください。

024-961-7722

(月～金 9:00～17:00受付)

郡山市柏山町3番地

Google Maps

**郡山の
ポスティングは
ザウイーグリーに
お任せ
ください!**

※連刊郡山ザウイーグリーには「さみ込んで」を配します

例えば **A4・B4サイズ**
**B4チラシ5,000枚の
ポスティング料**
15,000円 (税別)
単価3円×5千枚 (税込 16,500円)

【お問い合わせ】
ウイークリー ☎024-961-7722
郡山市柏山町3番地 (株)企画室・コア内

いつでもどこでも
スマホで読める。

週刊郡山 ザ・ウィークリー
ホームページ

リニューアル!

ザ・ウィークリー郡山 検索

URL <https://the-weekly.jp/>

Instagramも更新中♪

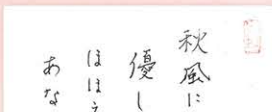


読者投稿

絵手紙ギャラリー

テーマ「自由題」

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。
ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。
まだまだ、募集中です。



▲石橋紀子さん(静岡)



▲坂本任代さん(菜根)



▲バーラ・アントネット・ハラさん(山根町)



▲渡部京子さん(安積町)

絵手紙作品募集!!

ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。
※未発表の作品に限らせていただきます。
※お送りいただいた作品の中から編集部が選んで掲載しております。その旨、ご了承くださいますようお願いいたします。

応募方法
 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢
 ⑤電話番号 ⑥作品のテーマ を明記して、作品をお送りください。

送り先
 〒963-0202 郡山市柏山町3番地
 ザ・ウィークリー「絵手紙」係
応募締切11月21日(金)到着分まで

今回募集するテーマ **自由題**

※作品は返却しませんのでご了承ください。
 ※投稿される作品は「ザ・ウィークリー」Webサイト及びSNSに掲載することを許諾いただいたものとします。

身体をあたためて寒い冬を若々しく健康に

これからの季節は、アンチエイジングの観点からも日常生活の中で次のようなことに心がけましょう

- 適切な食事で体内から温める
食事は最も基本的な温活のひとつ。特に根菜類・豆類・肉類を積極的に取り入れることで、身体が生成する熱量を増やすことができます。気の合う人とゆっくりリラックスして食事を楽しむことがアンチエイジングにつながります。
- 運動を取り入れて血流改善
室内でできる軽いストレッチやヨガも大いに役立ちます。特に「足踏み運動」は、足の裏を刺激して全身の血流を良くすることに役立ちます。また、ウォーキングは行い方次第で有酸素運動となりホルモン分泌にも貢献するため、ダイエットとアンチエイジングの両方に効果的です。
- 温かいお風呂で全身を温める
38～40度程度のぬるめのお湯でゆっくりと浸かることが推奨されています。浸かる時間は15～20分が理想的です。半身浴でじわじわと汗には身体に蓄積された重金属などの老廃物を排出するはたらきがあり、アンチエイジング効果があると言われています。

動くほど若返る! 参加者募集

ダイエット×アンチエイジング講座

～正しく動けば、年齢はただの数字～

日 時 ●11月30日(日) 10:00～12:00
参加費 ●2,000円 (エルマールの健食弁当付)
講 師 ●トレーナー 仲田 貴之 (全米ストレングス&コンディショニング協会認定スペシャリスト)
持参物 ●運動できる服装と 室内用運動靴
申込み ●お電話 またはコチラ
※キャンセルは前日までにお願いします

座学で科学的に正しいダイエット法を学び、実践講座では運動法を伝授。生活習慣に取り入れ、心身共に一緒に若返りましょう。

L・fiT エルフィット八山田
八山田3-8
☎024-991-1045 日曜日
平日10:00～21:00/日祝10:00～17:00

★**フィニッシュ** デニス
郡山北工高
セブンイレブン 内環状線

いつまでも健康で美しく

大人Beauty

アンチエイジング

いつまでも健康で美しくありたいと願う女性のための最新情報をお届けします。今からでも遅くありません! プロの手を借りて自分磨きを始めてみませんか?

旅先で「階段が楽に降りられた」「布団敷きの旅館に泊まれた」健康も美しさも叶えるのが薬局のダイエット!

自己流は痩せなかったり、痩せてもすぐリバウンドしたり、抜け毛や肌荒れでかえって老けて見えたり…。でも正しい薬局のダイエット法なら、「若々しくなった」と言われたと嬉しい声が続々届いています。特に膝痛に悩む方は減量すると膝の負担が大きく軽減されるので効果をより実感できます。まずはカウンセリング(初回無料/予約制)からどうぞ。

費用の目安 月35,000円～60,000円 ※個人差があります

みはる調剤薬局
☎0247-61-1616
☎9:30～18:00(木・土は13:30まで) 日・祝
三春町字大町32-1 みはる壱番館内

Before 体重 51kg
After 40kg
3ヶ月で 11kg減!!
今現在もリバウンドしていません!

①食事・運動・思考・サプリメントなど、あなたが一番痩せやすく、無理なく継続できる方法を組み合わせる。
②食事や生活習慣、体質の改善ができるので、ダイエット成功後もリバウンドしにくい!
③高額のコースやローンはありません。金銭的にも無理なく継続。
④個別指導型で、自身もダイエットに成功したカウンセラーが親身にサポート。ひとりで頑張らなくて大丈夫!

秋から冬のエイジングケア ～食材編～

秋から冬にかけてのエイジングケアには、抗酸化作用のある食材(かぼちゃ、さつまいも、きのこ、鮭など)、肌のうるおいを保つ食材(トマト、みかんなど)、体の内側から温める食材(根菜類、ショウガなど)を積極的に摂るのがおすすめです。これらを食事に取り入れることで、肌の老化を防ぎ、乾燥しがちな季節の肌を内側からケアできます。

ラドンガスを取り込むことで細胞活性化! 健康・美容・若返りの効果に期待

むつき医科歯科在宅クリニック3階にてホルミシスがご利用いただけます。天然鉱石・薬石を敷き詰めた温かいベッドに30分間、ゆっくり寝るだけ。温めた天然鉱石・薬石から放出されるラドンガス、ラドン水で加湿された環境の中、ラドンガスを呼吸で取り込むと、細胞レベルで活性化され、体質改善、健康・美容・若返りなどの効果が期待されます。室内は程よい温かさで、呼吸も楽に行えます。サウナが苦手な方でも大丈夫。1回30分1,500円。要予約。3階リハビリテーション受付にて予約を受け付けます。バスタオル、フェイスタオル、作業衣等のレンタルもあり。ぜひ一度ご利用ください。

むつき医科歯科在宅クリニック
☎024-973-5980 郡山市島2-7-8 3階リハビリテーション受付
予約可能時間/月～土9:00～16:00 ※土は午前中のみ。祝日は休み

夜間保育士募集! 正社員

資格/年齢不問・保育士資格
月給/250,000円(深夜手当含む)
勤務/17:00～翌2:00の間で8時間(休憩60分)
休日/日祝・年末年始
勤務地/ユーパロ中町保育園(中町11-5 やまのいビル3F)
待遇/社保完備、昇給年1、賞与年2(2ヶ月分)、交通費支給、扶養・住宅手当、退職金制度あり、社宅あり
応募/パート職員も募集中です。お気軽にお問い合わせください

ユーパロ室ノ木保育園(中町分園)
☎024-926-0600 受付/9:00～17:00

ウィークリーの紙面づくりに参加してみませんか! 表紙企画 只今募集中!

ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。※応募いただいた内容は編集部にて審査し、決まさせていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

応募方法 お手紙、FAX、E-mailにてお送りください。
企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記ください。

主役はぼくだよ。わたしです。
・全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり
・中学3年生までのお子さん

こおりやま熱血集団録
・営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
・18歳以上の方(※高校生不可)

〒963-0202 郡山市柏山町3番地
企画室・コア内 ウィークリー編集部 宛
TEL 961-7722 FAX 952-6788
E-mail otayori@weekly-core.com

正社員募集

仕事内容/管理物件の小修繕対応、退去した部屋の現状回復工事
月給/287,017円 ※賞与年2回
勤務時間/9:00～18:00
休日/毎週水・日(完全週休二日制)
年齢制限/59歳以下
必須資格/普通運転免許
必要な経験/建物設備等のメンテナンス経験
待遇/資格手当あり(10,000円～)、マイカー通勤可(交通費10,000円支給)
その他/詳細はハローワークの求人票をご確認ください
応募先/drops-roumu@drops388.co.jp

ドックス 郡山市島2-31-11 MAビル
TEL024-935-0735

情報 2

すくすくぶる

11月9日から22日は家族の週間だそうです。また、11月16日は「家族の日」に制定されています。ご家族でお出かけの際は、ぜひ、ウィークリーをご活用ください!

ウィークリー読者 フォトギャラリー Photo Gallery

「私の癒し」編 最終回

今回もたくさんのご投稿ありがとうございます。現在募集中のテーマは「冬の楽しみ」です。



タイトル「くーとかめさん」

▲2024年7月/ 荒池公園にて撮影/滝田さん(富久山町)
愛犬くーと散歩中、亀さんと出会い、もしも亀さん、亀さんよーと話しかけるくーとともぼっこり、のろのろと沼に帰ったかな亀さん、あれ以来会ってないね。散歩はいろんな出会いや発見とっても癒されます。



タイトル「日曜のキツネ」

▲2025年10月/ 宮城県蔵王キツネ村にて撮影/半沢さん(福島市松川町)
いま野生獣にまで怯える人間に、「どうしたの?」と語りかけるような純真な眼差し。



タイトル「誰がやった?」

▲2025年10月/ 平田村の蓬田岳にて撮影/吉田さん(図景)
キツい登山道を超えた頃に目の前に現れ、思わず笑ってしまった。考えた人面白すぎる。



タイトル「青空とヒマワリ」

▲2025年8月/猪苗代ハーブ園にて撮影
ヒマワリの迷路があり、その隣のヒマワリの色が濃い一面があり、少し背の低いヒマワリがよかったです。



タイトル「満開のヒガンバナ」

▲2025年9月/備前館1丁目付近の土手にて撮影
ここ何年か毎年来て撮っているのですが、今年くらい多く咲いているのは珍しいかと。夏暑かったせいか、早めに咲いたようです。

菅野さん(鳥)

「冬の楽しみ」写真大募集!

今回のテーマは「冬の楽しみ」。定番のイルミネーション写真から、ウインタースポーツレジャー、雪景色や冬ならではの美味などあなたの「冬」を撮影して、ウィークリー紙面&WEBで発表しませんか?もちろん昔撮影した写真でも構いません。どしどしご投稿ください。

〈応募にあたってのお願い〉

- ◎ご自分(ご家族)が撮影した写真に限り。他人が撮影した写真を許可なく応募することはご遠慮ください。
- ◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上でご応募ください。
- ◎ご応募いただいた写真は、原則返却いたしません。

〈応募要項〉

- ①写真のタイトル ②撮影年月 ③撮影場所
- ④一言コメント(気に入っているポイントやこだわり、撮影当時の思い出など) ⑤投稿者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入。

WEBの場合/ウィークリーHP →トップページ「読者投稿募集」から
スマホは はこちら

郵送の場合/必要事項を書いた用紙と写真を同封。
〒963-0202 郡山市柏山町3
株企画室・コア内 ウィークリー「冬写真」宛

応募〆切 12月18日(木)まで

(5) ※投稿される作品は「ザ・ウィークリー」Webサイト及びSNSに掲載することを許諾いただいたものとします。

健康あらしと情報

普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみえます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医院情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気になる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。

背骨は健康を制する

「あらゆる健康は背骨から始まる」と言われ、背骨を整えれば万病を防いで一生寝たきりになりません。逆に背骨が正しく働かないと若くして歩けなくなり、要介護になってしまいます。また、自律神経とも密接な関係があります。自律神経は呼吸に支配されていて、呼吸が正常に機能しないと自律神経が乱れ、

心が病んだり、認知機能低下・不眠・血圧・血糖値・美容等にも影響を及ぼします。その結果、脳梗塞・心筋梗塞・認知症になってしまいます。ぜひ月に1度の背骨メンテナンスを予約で初見料2200円無料！

日本DRT協会認定院
みやび整体院
最高峰エグゼクティブストラクター
院長 堀川 雅紀
郡山市あぶくま台2-81
☎024-944-8062
⑨10:00～13:00・14:00～19:00
⑩月・第2、第4火



●風邪予防の秘訣
寒くなってきました。風邪を予防するには、手洗いとうがい習慣化する。マスクを有効活用する。こまめな換気、という

た衛生習慣が大事です。また加湿器や濡れたタオルを活用し、室内の湿度を保つ（目安は湿度40～50%以上）。体を冷やさな

産婦人科・内科



あべウイメンズクリニック

院長 阿部 州雄
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:30～12:30 14:30～18:30 休診



郡山市富久山町久保田字伊賀河原6-1
TEL024-923-4188
●PCサイトもご覧下さい●
www.abe-wclinic.jp

岡崎 バースクリニック



〒963-0107 郡山市安積2-335
☎024-945-8080
予約優先 駐車場30台完備

ナースアシスタント募集
【内容】看護師の補助業務、清掃業務、洗濯、事務など
【時間】①8:30～ ②7:30～ ③12:00～
※9時間（休憩1時間20分）

泌尿器科か婦人科か迷ったときの「女性泌尿器科」

こおりやま 女性泌尿器科クリニック

女性外来／泌尿器科／内科／漢方外来／予防接種

寒い季節は頻尿症状を訴える方が増えてきます。冷えは膀胱や膀胱周辺の血流低下をまねき頻尿症状を引き起こす原因になります。まずは腹部や下半身を温めてみてください。改善がない場合は当方にご相談ください。女性医師・女性スタッフが対応致します。

診療時間 8:45～12:45／14:15～18:15
休診日 火曜・土曜午後・日曜・祝日

インフルエンザワクチンは予約不要・当日受付OK

すべての女性のためのクリニック
郡山市富田東3-190-2
☎024-983-0307

Q 40代女性です。膠原病で治療しているのですが、寒くなってきたて手先が白くなります。対策はありますか？
A 寒い季節になると、手足の指先が急に白くなったり、紫色に変わってジンジン痛む。これは「レイノー症候」と呼ばれ、膠原病の方に多く見られる現象です。原因は、寒さやストレスで血管が過度に収縮し、一時的に血流が悪くなるためです。



※「リウマチ膠原病医のブログ」はこちら
PR

スタッフ募集！
働<職場>見学会
11/20
13:30～15:30
私たちと一緒に働きませんか？

看護師 医療事務 臨床検査技師
服装自由 年齢不問 経験優遇 入退場自由
お申込方法 原則、事前のご予約（希望時間）をお願いします。（当日参加もOK）
お電話・メールまたは、QRコードからお申込みください。
☎024-927-5538
recruit@mutsukikai.com(担当/吉田)

(旧さくまファミリークリニック)
むつき医科歯科在宅クリニック
〒963-8034 福島県郡山市島二丁目7番8号
医科 ☎024-927-5530 歯科 ☎024-973-5977
内科 小児科 歯科 在宅医療
リハビリテーション 整形外科 健診テラス 訪問歯科診療 訪問リハビリテーション

インフルエンザワクチン接種開始のお知らせ
10月1日より、インフルエンザワクチン接種を開始いたしました。経鼻生ワクチン「フルミスト点鼻薬」も行っております。ご希望の方は、右記番号までご予約ください。
●むつき医科歯科在宅クリニック ☎024-927-5530
●おおつきまちクリニック ☎024-961-5467
むつき医科歯科在宅クリニック 検診車ドライバー募集
勤務時間●7:00～16:00(勤務時間・勤務日数等変動があります)
勤務内容●検診バスの運転・健診業務
資格●大型第一種免許(必須) 時給●1,100円～1,200円

医療法人 栄心会
さかえ内科クリニック
Medical & Care SAKAE GROUP
平日19:30まで診療
◎印は医師2名体制で比較的スムーズ！

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30～12:30	○	○	◎	◎	◎	◎	休
15:00～19:30	○	○	◎	訪問診療	◎	訪問診療	休

【診療科目】
内科・循環器内科
消化器内科・腎臓内科
アレルギー科・生活習慣病
人口透析・健康診断
※受付は30分前まで

院長 佐藤 栄一
内科学会総合内科専門医
循環器学会専門医
佐藤 栄奈
内科専門医
電話受付OK!
☎024-941-2202

日曜ピンチガイド
休日当番医のご案内
11月16日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00～PM5:00

●休日・夜間急病センター
日・祝/9:00～17:00(内・小・産)
毎夜間/19:00～22:00(内・小)
☎(934)5656 上田

●すみこ子どもクリニック (小)
☎935-5000 本町

●モミの木クリニック (内・小)
☎926-0131 鳴神

●佐藤眼科医 (眼)
☎947-0221 安積町

休日当番薬局
※あらかじめお電話でご確認ください。

11月16日(日)

- ひかり薬局七ツ池 香久池
☎024-933-6075
- 奥羽調剤薬局鳴神店 鳴神
☎024-983-8535
- クオール薬局郡山店 八山田
☎024-991-0789

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。
(郡山薬剤師会 HP http://www.k-yaku.org/)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんで、記載された医薬品すべてをそろえない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認ください。

◆いきいきシニア
ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面でご紹介します。ジャンルは問いませんので、どしどしご応募ください。
○一つの趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ
○誰にも負けない特技がある
○長年ボランティア活動をしている
○何かしらの記録に挑戦している
※団体・個人どちらでも可
◆大人のシニア活
仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集します。

「いきいきシニア」「大人のシニア活」大募集！
どしどしご応募ください
【共通】
※営利目的の活動は除きます。
※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。
※応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。
応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」・大人のシニア活」係まで
☎024-952-6788
otayori@weekly-core.com

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」の期間です。
暴力は、その対象の性別や加害者・被害者の関係に関わらず、決して許されるものではありません。特に、配偶者等からの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシャルハラスメント等の暴力は、重大な人権侵害であり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。
政府では、毎年11月12日から11月25日までの2週間、関係団体との連携・協力の下、女性に対する暴力の予防と根絶に向けて、「女性に対する暴力をなくす運動」を全国的な運動として行っています。
福島県男女共生センターの相談室でもDV等についての相談を受け付けています。詳細は次のHPをご覧ください。
Fmrikan.ore.jp/guidance/sos
#8103 (ハートさん)



郡山市民クリスマスコンサート 開催

クリスマスシーズンの始まりを告げる、郡山市民クリスマスコンサートが行われます。一足お先にクリスマスを味わいませんか? ※入場無料

日時●11月29日(土)14:00～15:30
会場●ミューカルがくと館 大ホール

出演●最上孝(テノール)、佐藤智子(ソプラノ)、GRACE(ゴスペル)、花の輪コーラス(女声合唱)、チャペルハーモニー(女声合唱)、増田泰司(クリスマスメッセージ/中通りコミュニケーション・チャーター牧師)、Grace Tone Chime (トーンチャイム)

障害年金の申請お手伝いします!

うつ病や発達障害も
受給対象になることがあります
土日祝日も相談可能!お気軽にどうぞ。

社会保険労務士 遠藤宏文事務所
郡山市桑野4-7-19-306
☎024-953-6114

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。

リバーシブル 自分史ノート 880円 (税込)
わかりやすい自分史の書き方解説付き

みどり書房さんにて好評発売中!!

共栄印刷株式会社
郡山市田村町上行合字西川原7-5 ☎024-943-0001

家庭への「贈り物」のように思えた...

何とも言えないが、家族への「贈り物」のように思えた...



本宮市岩根にある郡山ペット霊園の代表を務める宗像久夫さんは、ペット業界ひとすじ40年。今から43年前、ビバホーム大槻店內に出店した「ペットショップフレンド」の店長として、ペットの販売やトリミング、フ

※受付で自由献金あり。献金の一部は郡山市民社会福祉協議会・社会福祉事業に寄付されます。お問い合わせ●郡山市民クリスマスコンサート実行委員会 ☎090・6453・0184

キラリ★輝きびと

大切な“家族”を
亡くされたお客様の
気持ちに寄り添って

そして、昨年10月にペットショップフレンドが撤退し、霊園の仕事一本に。「お客様は皆さんペットを『うちの子』とおっしゃって家族として大切にしておられるので、きちんと火葬をして、埋葬や返骨をして送って差し上げるのが我々の役目です。」宗像さん自身も子どもの頃からインコやうさぎ、ハムスターなどを育ててきたので、お客様の気持ちがよくわかるのですね。「ペットを亡くされてから寂しくてしかたがないというお客様からお電話をいただくこともあります。そういう時も親身になってお話を聞いたり、アドバイスをするという宗像さん。これからは肩ひじ張らず、お客様の立場に立つて、続けていきたいと思っています。」

演奏することを通じて心をつなぐ

今回は、郡山市を拠点に活動している吹奏楽団「カンタービレふくしま」の理事長の内海健志さん、音楽療法カウンセラーの内海智子さん、副理事長の酒井小百合さんにお話を伺いました。平成29年4月1日、郡山市で活動していたママさんブラス「アマビレ」のメンバーを中心に立ち上げられたのが結成のきっかけだそうです。団体名「カンタービレ」は、音楽用語で「歌うように、自由に」という意味のイタリア語。その言葉とおり、音楽を通して表現の楽しさや人とのつながりを大切にしていました。現在のメンバーは30代から50代までの男女約15人で、パートはピアノ・フルート・サクソフーン・トランペット・ドラム・鍵盤ハーモニカなどです。ほとんどのメンバーが演奏経験者で、練習は月2回、青少年会館やミューカルがくと館で行われています。演奏のジャンルは様々で、老人ホームなどの慰問演奏では懐かしいの歌謡曲を、地域イベントではアニメソングやポップスなど幅広い世代の方が楽しめる曲を披露し

●11月も半分が過ぎました。今年の初雪は、12月に入ってからと予測されているようですが、冬タイヤの交換など、準備をしておかないといけませんね。そして、年末に向けてハードスケジュールを乗り切るためにも健康管理を万全にしなければなりません。皆さま、うがい、手洗い等対策をお忘れなく。



ていっていること。「メンバーの中には障がいのある方や高齢者の方がいます。こうして音楽に触れることで社会参加や生活していく上での自信につながっていきますね。演奏が上手ではなくてもみんなでフォロースするから大丈夫!とお互いが声を掛け合って日々練習しています」と内海智子さん。演奏を通じて仲間との絆を深め、時には懇親会やキャンプなども開催しながら交流を深めているそうです。「今後は自主コンサートにも挑戦してみたいですね。他の団体ともつながりを築いて、音楽の輪を広めていけたらと思います」と笑顔でお話していただきました。カンタービレふくしまでは、仲間を随時募集しているとのこと。一緒に音楽を楽しみたい方は、ぜひホームページや電話にてお気軽にお問い合わせしてみてください。

☎090・4043・7386 (内海)

にあること。「メンバーの中には障がいのある方や高齢者の方がいます。こうして音楽に触れることで社会参加や生活していく上での自信につながっていきますね。演奏が上手ではなくてもみんなでフォロースするから大丈夫!とお互いが声を掛け合って日々練習しています」と内海智子さん。演奏を通じて仲間との絆を深め、時には懇親会やキャンプなども開催しながら交流を深めているそうです。「今後は自主コンサートにも挑戦してみたいですね。他の団体ともつながりを築いて、音楽の輪を広めていけたらと思います」と笑顔でお話していただきました。カンタービレふくしまでは、仲間を随時募集しているとのこと。一緒に音楽を楽しみたい方は、ぜひホームページや電話にてお気軽にお問い合わせしてみてください。

中学生のための読解力向上講座 参加者募集

読解力とは文章などを読んでその内容を正確に理解すること。登場人物の気持ちを推測したり、筆者の考えを正しく読み取ったりする能力です。今回は、芥川龍之介「沼地」を読みます。日時●12月7日(日)10:00～12:00
会場●ミューカルがくと館

講師●文学の森資料館長 定員●15人(定員に達した場合抽選)

持参物●筆記用具・飲み物等
申込方法●11月21日(金)までに、氏名(ふりがな)・学校名・学年・保護者名・連絡の取れる電話番号を添えて、文学の森資料館窓口(10:00～16:30)または、電話(9:00～17:00)、FAX、メールでお申込みください。

TEL 024・991・7610
FAX 024・991・7620
E-mail: bungakunomori@bunka-nanabi.or.jp

お薦め物件

富久山町久保田 1R 45,000円
●東向き ●エアコン ●駐車場1台
●給湯 ●浴室乾燥 ●ペット飼育可
●対面キッチン

富田東3丁目 2LDK 65,000円
●南向き ●給湯 ●駐車場2台4,400円
●エレベーター ●角部屋空きあり

富久山町福原 1R+ロフト 33,000円
●西向き ●エアコン ●駐車場1台
●給湯 ●ロフト ●2F角部屋空きあり

富久山町久保田 3DK 48,000円
●東向き ●エアコン ●給湯追い焚き ●駐車場1台
●駐車場2台3,000円 ●猫のみ飼育可能

富田1丁目 1LDK 40,000円
●南向き ●給湯追い焚き ●駐車場1台
●エアコン ●2F角部屋

桜木2丁目 1R 39,000円
●南向き ●給湯 ●エアコン ●駐車場5,000円
●平成26年リノベーション済 ●ウォシュレット ●角部屋空きあり

富久山町福原 1LDK 40,000円
●南向き ●給湯追い焚き ●駐車場1台
●エアコン ●2階 ●リフォーム済

富久山町福原 2LDK 50,000円
●ペット飼育可能 ●メゾネットタイプ ●駐車場1台
●南向き ●エアコン

安積町日出山 1K 38,000円
●エアコン ●南向き ●駐車場1台
●給湯 ●ベランダ ●大幅リノベーション物件

昭和2丁目 1K 30,000円
●エアコン ●東向き ●駐車場5,000円
●給湯 ●ベランダ ●2F

MILD HOME 株式会社マイルドホーム

福島県知事(11)第20175号
株式会社マイルドホーム
〒963-8002
福島県郡山市駅前2-6-7
TEL 024-924-0050 FAX 024-938-8900

マイルドホーム 検索

大人・高校生向け エドウィン英会話の5段階入学システム

●5段階入学システムにはどんな種類があるの?

【10回自由券】
【特徴】初心者向け～上級者向けのレギュラークラスがあり、その中から一人ひとりのレベルに合ったクラスを受講いただけます。
①簡単なレベルチェックを行い、その結果で受講可能なクラスをいくつかご案内します。
②その中から1つまたは複数のクラスを選んで、ご自身のペースで受講いただけます。

●料金は?
10レッスンを
合計11,000円

●レッスン10回終了後はどうなるの?
そのままの料金でさらに10回レッスンが可能です。
・レッスン20回終了後は月謝8,500円(入学金免除・学生割引もあり)
・ご本人都合のお休みの場合も振替レッスンができます。

【短期体験コース】
【特徴1】初心者向けクラス。みんなが一緒にスタートするので、初めて英語を習う方も安心です。
【特徴2】コースの内容が決まっています1回のペースで進みます。
【特徴3】同時に2つ以上のクラスがあるので、休みの時は振替ができます。

お問い合わせ
エドウィン英会話
☎024-923-6950
郡山市桑野三丁目23-10 石橋マンション1F

TEL 13:30～21:00
土 10:30～15:30
URL: http://edwinikaiva.com/
E-mail: edwin1@topaz.ocn.ne.jp

須賀川風流和傘アート

200本超えの色鮮やかな和傘を飾り付け、ライトアップする「須賀川風流和傘アート」が11月8日まで須賀川市本町の等躬の庭にて開催されました。本町商店会会長の水落行男さんによると、開催のきっかけは、5年前に新型コロナの流行により多くの行事が中止となり「世の中が暗く感じた。少しでも地域の人々の心を明るくしたい」という思いから始めたそうです。以来、本町商店会や町内会などの協力のもと、手作りで続けられてきました。会場となる等躬の庭は、松尾芭蕉が「奥の細道」の旅で俳友である相楽等射を訪ね、8日間滞在したゆかりの地です。奥州街道屈指の宿場町として栄えた須賀川市の風流の精神を受け継ぐ場でもあることから、町おこしでこの場所を選んだとのこと。「来て下さる方の心が少しでも温まり、日々の悩みが少しでも軽くなることを願っています。」

公式インスタはこちら

SUKAGAWA_WAGASA_ART

今週のベストキッズ

お子さんのお写真を
ウィークリーで紹介しませんか！

応募方法

下記内容を明記したものを
写真と一緒にLINEかHPより
お送りください。

※0～5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。※700KB以上でお願いします。

LINE 右の二次元コードから、LINE友だち登録をして投稿ください。

WEB HPからも投稿ができるようになりました。



佐久間 美和
グループ社員
相続診断士



深澤 広守
グループ代表
税理士
上級相続診断士

深澤会計グループ
相続診断士・
税理士・行政書士等による相続プロ集団。

60分相談無料
事前予約となります

郡山市台新1-5-7

☎024-925-5166

受付/平日 9:30～17:00



過去の記事はこちら▲

相続後の預金凍結
長男 父が亡くなった後、預金引き出しはストップです。ね。
深澤 はい。個人の預金口座は凍結されます。
長男 全部の銀行が一緒にですか？
深澤 いえいえ。あくまで各銀行が死亡を知った時点なので凍結日はそれぞれ違ってきます。
長男 それなら凍結しない場合はカードなどの引き出しはできるんですね。

深澤 そうなります。葬儀のための引き出しはけっこう多くみられます。いったん凍結になってしまつと現金化するには正式な手続きが必要となりますから。
長男 でも死亡日の直前や直後に父の口座から引き出すことって法律的には大丈夫なんですか？
深澤 相続人による引き出しは、通常は違法とはなりません。が、他の相続人とのトラブルにならないように注意が必要です。

税理士に聞く初めての相続！ 第86回
遺産分割や税金対策・財産5千万円以下の皆様も！

情報 3

朝晩の冷え込みから体調を崩さないため、何よりもしっかり睡眠をとることが大切です。年末にかけてのイベントを楽しく過ごせるように体調管理をしましょう！



復興へ向けた地域に根ざした取組を通して、ふくしまの未来を考えます。
皆さまの参加をお待ちしています。

ふくしま復興とSDGsを考える 県民シンポジウム2025

—地域の魅力を見つめ直し、持続可能な社会へ—

2025年12月7日(日) 13:00～15:00頃 (開場 12:00)

入場無料

オンライン・会場 同時開催！

登壇者

(コーディネーター) 関西学院大学 教授 村尾 信尚 氏

(SDGsアドバイザー) 福島県知事 福島 雅之 氏

(SDGsアドバイザー) 特定非営利活動法人 復興キヤスターネットワーク理事長 い ひと 井田 寛子 氏

(SDGsアドバイザー) 東京大学 理事・前学長 津田 敦 氏

(SDGsアドバイザー) 元復興庁事務次官 岡本 全勝 氏

〈主催〉福島県

〈協賛〉株式会社いわき印刷企画センター 株式会社ササシ 株式会社田村草草農場グループ 障がい者就労継続支援 一歩 竹筋コンクリート協議会 福島国際研究教育機構(F-REI) 福島民報社×KFB福島放送 ほか

「ホームページ」または「電話」で申してください。

「ホームページ」から www.fukko-fukushima.jp

「電話」から 受付時間 午前9時～午後5時まで(土日・祝除く) ☎024-961-9630 事務局(企画室・コア内)

申込時必要事項 以下①～⑤の情報をご準備の上、申してください。

①申込者氏名 ②申込者住所 ③電話番号(日中連絡が取れる番号) ④申込者メールアドレス ⑤同伴者氏名・住所(最大4名まで)*

*同伴者がいらっしゃる場合のみ、それぞれ氏名・住所を記入願います。 ●車いす席をご希望の場合は、その席数をお知らせください。

お申込みについて 事務局(企画室・コア内) ☎024-961-9630 受付時間 午前9時～午後5時まで(土日・祝除く)

シンポジウムの内容 福島県企画調整課 ☎024-521-7129 受付時間 午前9時～午後5時まで(土日・祝除く)

会場 Jヴィレッジ(楢葉町) コンベンションホール 〒979-0513 双葉郡楢葉町山田岡美森8

当日は会場の様子をオンラインで配信します。 YouTube Live (申込不要) <https://www.fukko-fukushima.jp/online.html>

お申込みについて 事務局(企画室・コア内) ☎024-961-9630 受付時間 午前9時～午後5時まで(土日・祝除く)

シンポジウムの内容 福島県企画調整課 ☎024-521-7129 受付時間 午前9時～午後5時まで(土日・祝除く)

ザ・ウィークリー Present 読者プレゼント

【応募締切】11月22日(土)到着分まで

応募方法 以下の質問にお答えいただき、〒住所・氏名・年齢・職業・電話番号をのりなくご記入の上、ハガキかメールでご応募ください。

①希望のプレゼント名 ②ウィークリーを見て利用したお店または会社の感想・ご意見 ③2026年にやりたいことは何ですか？ (例:旅行・食べ歩き・カフェ巡り・ダイエット・マイホーム購入・趣味・就職・転職 など)

《ハガキの場合》 〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内 「11月15日号プレゼント係」宛

《メールの場合》 コチラから

整体&トレーニングSalud(サルー)様より

①体験プラン無料招待券 5人様

整体&トレーニング Salud(サルー)より体験プラン(体力測定+トレーニング90分)の無料招待券をプレゼントいたします。体の状態を知り、ご自身に合った運動方法を知れるチャンスです！この機会に運動習慣を身につけてみませんか？

整体&トレーニングサロン Salud(サルー)

極上ドライヘッドスパ専門店 そら〜宙〜 郡山桑野店様より

②リフレッシュ・スカルプ シャワー(1本) 3人様

お風呂上りに頭皮スッキリ！パチパチ弾ける炭酸シャワーの効果で開いた毛穴を引き締めスッキリとした爽快感を与えてくれる「リフレッシュ・スカルプシャワー」(230g 定価:税込2,200円) オーガニック植物成分・ハーブエキス配合。ご自分でも頭のマッサージをしましょう！

カジュベース様より

③砂糖不使用ドライフルーツ 詰め合わせセット 5人様

素材本来の甘みをそのまま楽しむことができるドライフルーツを詰め合わせたセット。砂糖不使用のため、お子さんのおやつやちょっと一息つきたいときにもぴったりです。今回入っているのは、「マンゴー」、「いちご」、「和デザート(なつめやしの実)」、「国産桃チップス」、「温州みかん」です。

ウィークリー編集部より

④山中千尋CD 「Forever Begins」 3人様

郡山フロンティア大使のジャズピアニスト山中千尋さんのミュージックCD。若手注目株ペン・ウィリアムス、実力派ケンドリック・スコットを迎えた、ピアノトリオ編成によるアルバムで全10曲を収録。山中のアレンジやピアノ・プレイをより堪能できる仕上がりです。

灯油 即日配達!

あったか・あんしん ボーキにおまかせ!

●ポリ缶2缶から配達致します。
●即日配達当日午前中受付分となります。(但し配送状況等により当日配達が出来ない場合もございます)

ライフスタイルに応じてお選びいただける4つの配達便 おすすめ!!

ステップ便 集合住宅のお部屋の前までお届け致します。2階まで無料 ※3階以上 220円/1缶 ※1回の配達につき2缶まで

特急便 お急ぎの方には1時間でお届け致します。(エリア内に限ります) ※1回550円プラス ※但し、配送状況によりお受けできない場合もございます。

ナイト便 お忙しい方には夜間にお届け致します。(エリア内に限ります) ※前日までに受付が必要となります。 ※1回330円プラス ※但し、配送状況によりお受けできない場合もございます。

定期便 事前に設定した日にちに配達致します。注文や面倒なタンクの残量確認が必要ないので、安心!しかもお得!(1円/ℓ引) ※現金・クレジットのお客様に限り。

配送エリア ●須賀川市(除く岩瀬、長沼) ●三春町 ●本宮市(除く白沢) ●郡山市(除く湖南)

便利でお得な「定期便」のお客様増えています!

佐藤燃料株式会社 灯油センター 0120-015-540

(自動音声もしくはオペレータの受付時間 9:00～17:00 但し1月1日は休業) 佐藤燃料 検索 PC・スマホからも注文できます! <https://www.satonenryo.com/>