

今週のみどころ

ウィークリー求人情報

街はごきげん

健康あらかると

などなど、お見逃しなく！

郡山市内毎週12万部発行！

1984年9月1日 創刊

週刊郡山

ザ・ウィークリー

発行所／週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024) 961-7722 FAX(024) 952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

ザ・ウィークリー

WEBサイトがリニューアル！

アクセスはこちら

三万石 10月のお菓子

かぼちゃぷりん

濃厚でとろける味わいのぷりんにかぼちゃのやさしい甘さを加えた、秋限定のぷりんです。秋のおやつにぴったりのひと品です。その他、秋限定の商品が好評発売中です。

●1個／320円(税込) 【販売期間】～11/30(日)

●生菓子ですので、お早めにお召し上がりください。

●商品・販売期間は、一部変更させて頂く場合がございます。

●掲載写真はイメージです。●数に限りがございますので、お早めのご予約をおすすめします。品切れの際はご容赦ください。

◆提供・株式会社三万石 0120-81-3059

めぐる季節にありがとう

郡山 10

October 神無月

暮らしの暦

今週末は八幡様の秋祭りですね。山車から聞こえてくる笛や太鼓の音色に、「ああ、秋が来たなあ」と感じます。10月は各地で様々なイベントやお祭りが開催されます。ウィークリーの情報を参考に、行楽の秋、文化の秋、食欲の秋…、思い思いの秋をお楽しみください。

極上の一品〈10月〉

三重県産 特大伊勢海老

本場の三重県産伊勢海老が入荷しています。磯陣が仕入れているのは特大サイズなので、食べ応えたっぷり。透明感のある肉厚の身はプリプリとして歯ごたえがあり、甘みが強く絶品です。お造り、焼物など、存分に旨味を味わっていただけます。前日までのご予約をお願いしております。◆提供・磯陣(郡山駅前アーケード内) ☎(934) 7252 www.isojin.jp/

10月 フルーツマイスター厳選のおすすめフルーツ

周年感謝祭第2弾

境果樹園 境さん親子のつくる

シャインマスカット

10/17(金)～19(日) 特別価格で販売!!

長野県須坂市で、味と土づくりにこだわり、研究を積み重ねながら育てられたシャインマスカットです。

※各日数量限定

2Lサイズ／1房1,000円(税込1,080円) お一人様5房まで

※事前予約は承れません。 ※開店1時間前に整理券を配布する場合がございます。

※ギフト包装はいたしかねます。 ※各種割引は対象外となります。

※ポイント付与対象外となります。

◆提供・フルーツショップ青木本店・郡山コスモス通り店

【本店☎(932)0190】

フルーツショップ青木

検索

日	月	火	水	木	金	土
			1 労働衛生週間	2	3	4 二本松の提灯祭り(～6日)
5 郡山市音楽の日	6 十五夜	7	8 寒露	9 国際交通週間	10 目の愛護デー こおりやま産業博(～12日)	11
12	13 スポーツの日	14 鉄道の日	15	16 開成山大神宮 秋季例大祭(～18日)	17 貯蓄の日	18
19	20 土用	21	22	23 霜降	24 国連の日	25
26 原子力の日	27 読書週間(～11月9日)	28	29	30	31 世界勤労デー	
■毎週土曜日はウィークリー発刊日						

イベント情報①

第37回 郡山市民芸能の祭典

郡山市民踊りと唄の会に所属する団体が「舞踊」「カラオケ」「太鼓」など日頃の練習の成果を披露する祭典が開催されます。

日 時／9月28日(日) 10:30～(9:45開場)

会 場／郡山市立中央公民館多目的ホール

料 金／入場無料

協力団体／藤蔭流静和会、風フレンド舞踊会、みたてカラオケ会、鏡由会、花吹流寿々蘭会、芳賀教室、花柳流あやめ会、唄なかよし会、うぐいす会、Utakichiカラオケ愛好会、花柳流美よの会、熱海町こだま会

◆お問合せ／郡山市民踊りと唄の会 ☎090-7067-0416

総合南東北病院 10月の医学健康講座

腰椎疾患について

腰椎疾患とは腰の部分にある背骨(腰椎)やその周辺に異常が生じる病気の総称です。日本人が訴える症状の中で腰痛は最も多く、様々な腰椎疾患が原因となります。今回は鹿山悟先生が腰椎疾患について解説します。

日 時／10月18日(土) 14:00～

会 場／総合南東北病院 北棟1階 NABEホール

講 師／総合南東北病院 院長代行 整形外科 診療部長 鹿山 悟 先生

参加費／無料 ※事前申込不要

◆総合南東北病院 総務課広報室 ☎024-934-5708(直通)

こおりやま文化財散歩④

安積良斎の史料

江戸時代の儒学者・郡山出身の安積良斎は、幕末の江戸で私塾を開き、吉田松陰・岩崎弥太郎・高杉晋作らが良斎のもとで学びました。その門人は3,000人と言われ、門人帳や関連史料が、安積国造神社内の安積良斎記念館で公開されています。27年の大河ドラマの主人公となる小栗忠順もその門人の一人です。

〈福島県指定重要有形文化財〉郡山市清水台1-6-23

イベント情報②

寿泉堂綜合病院「救急の日イベント」

寿泉堂綜合病院では、9月の救急の日・救急医療週間に合わせて、地域住民に健康管理や救急医療の重要性啓発を主たる目的としたイベント開催します。

日 時／9月27日(土) 10:00～15:00

会 場／イオンタウン郡山 イベント広場

参加対象／どなたでも参加可能(参加費無料・事前申込不要)

内 容／BLS(一次救命処置体験)、健康相談、救急車展示・見学、119番通報体験など

協 力／郡山地方消防組合

◆お問合せ／寿泉堂綜合病院イベント委員会 ☎024-932-6363

「手話の日」「手話言語の国際デー」

ブルーライトアップ実施中

「手話が言語である」ことへの認知が広がるよう、9月23日の「手話言語の国際デー」に合わせ、世界ろう連盟や国連のロゴの色であり、平和を表わすブルーの色でライトアップが実施されています。

点灯場所／郡山市中央公民館、郡山市公会堂

点灯期間／9月22日(月)～9月28日(日)まで

点灯時間／中央公民館 日没～21:00

郡山公会堂 日没～21:30

◆お問合せ／郡山市 保健福祉部 障がい福祉課 ☎024-924-2381

がんばれ！スポーツ少年団⑤③

大槻ミニバスケットボールスポーツ少年団

2009年に活動が始まった「大槻ミニバスケットボールスポーツ少年団」。現在、小学1～6年生の38人が週4回の練習に励んでいます。代表の佐藤俊成さんは「バスケットボールを楽しみながら、失敗を恐れずにプレーすること、チャレンジすることの大切さを学んでほしいですね」と話します。

おすすめの1冊 ～三田公美子寄贈児童文庫より～

毎月、「三田公美子寄贈児童文庫」に収蔵されている中から、おすすめの本を紹介していきます。ぜひ、読んでみてください。

『おおかみと七ひきのこやぎ』

グリム/原作 フェリクス・ホフマン/絵 せたていじ/訳 福音館書店

「おかあさんだよ、あけとくれ」と、るすばんのこやぎたちの所におおかみがやってきて…。有名なグリムの昔話です。

◆ご利用・お問合せ／アサカ理研郡山中央図書館 ☎(923) 6601 ※その他、市内各図書館でもご利用・お問合せをどうぞ。

プチマロン

マロンのおいしさが味わえる

プチサイズが登場！

要冷蔵

1個 480円(税込)

※おみやげ館では「プチマロン」の取り扱いがございません。

【販売期間】10/2(木)～10/6(月)

三万石

こしあん

ヨシのあるおだんごと、小豆の風味豊かな自家炊きあん。

みたらし

かつお節と昆布でだしを取り、深みのある味わいと引き立つ香り。

お月見だんご (10粒入) 各種 400円(税込)

【販売期間】10/5(日)・6(月) 2日間・数量限定商品 ※無くなり次第終了

お月見まんじゅう

かぼちゃ餡 栗餡 さつまいも餡

◆6個入(巾着袋入り) 1,200円(税込)

・うさぎ薯蕷まんじゅう 栗餡(2個)

・かぼちゃ餡(2個)・さつまいも餡(2個)

お月見商品

WEBからのご予約で

5% OFF

WEB予約はこちら

【WEB予約期間】～10月3日金 15時まで

郡山駅ナカ発! 可愛いステキな要予約
レンタル着物で出かけませんか

- 小紋&半巾帯(着付) ¥3,240~
- 小紋&おたひこ(着付) ¥4,240~
- 浴衣&半巾帯(着付) ¥1,620~
- 袴セット(着付) ¥10,584~

髪飾り・アクセサリーもオプションで選べます

ファッションタイム
☎923-7422

銭はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。



10月1日は「終活を考える日」

そろそろあなたも始めませんか?

10月1日は「じゅうがつ」と「しゅうかつ」の語呂合わせから「終活を考える日」。終活に関心があり、「いつかは始めない」と思いつつ、なかなか行動に移せていないのではないのでしょうか?

終活とは、財産や身の回りの整理、将来の医療・介護の希望、葬儀やお墓の準備などを決めることで、老後の不安を解消したり、残された家族の負担を減らしたりすることなどが目的です。遺言を書くことも終活のひとつ。これにより、相続時の手続きをスムーズにし、遺族の争いを予防することができます。ただ、遺言を家族との対話なしに書く、内容に不満をもつ人が出てくるかもしれません。相続時にもめないよう、家族との対話もしっかり進めていくのがベストです。例えばこんなことを話しておきましょう。

- 財産を把握し内訳を伝える
- 財産分与について
- 現在の思いを伝える
- 遺言書の保管方法 など

終活には、認知症と診断され

ると、銀行口座からお金をおろせなくなる、遺言書を書けなくなるなど、できなくなることが非常に多くなってしまいます。誰もが認知症になる可能性があるの、「自分は大丈夫!」は禁物。早くやっておけば、後悔しないためにも、気力体力がしっかりとある元気なうちに終活を始めましょう。

「でも、何から始めればいいのか?」とお悩みの方、ベストフアームがあなたの終活をサポートします。遺言はもちろん、不動産のお悩みから、贈与などの相続の対策、認知症対策を含めた財産管理まで、終活に関するお悩みを、経験豊富な専門家が一緒に考え、しっかりとアドバイスします。初回相談は90分無料ですので、お気軽にご相談ください。

ご予約・お問合せ●ベストフアーム郡山店(安積3丁目10-1) ☎(0120) 165246
 受付9時~19時(日曜定休)

詳しくはコチラ



北 星学園余市高等学校福島県父母会 学校説明・相談会 開催

北星学園余市高等学校の「学校説明・相談会」は、進路相談だけでなく、多くの皆様が抱えている教育に関する悩みや問題の相談の場として、毎年多くの方にご来場いただいています。

教師はもちろん、PTA、卒業生など、それぞれの立場から皆様のお話を聞き、悩みを共有し一緒に考える場でもあります。まずはご参加ください。

※事前申込不要 当日会場にお越しください。

日時●10月4日(土)13:30~17:00
 会場●郡山市労働福祉会館(郡山市虎丸町7-7)

○学校説明 13:30~14:30
 ○トークタイム 14:40~15:20

卒業生に、当時の振り返りや今の生活を語ってもらいます。

○個別相談 15:30~17:00
 ご希望の方に、教員による個別面談を行います。

お問合せ●北星学園余市高等学校 ☎0135-231-2165
 ✉nyushi@hokusei-h.ed.jp

「きげんななめ」「きげんまっすく」投稿募集

お気軽にお寄せください。は ✉otayori@weekly-core.com

だいあん先生の漢方講座 928

慢性腎臓病(CKD)と漢方

悪化した腎臓はなかなか元に戻らず、クレアチニン値などが上昇時は、老廃物などが排泄できず、人工透析や腎移植に頼らざるを得ないところです。

漢方に腎臓病は、加齢とともに様々な不調や機能低下を生じる「腎虚」と考え、腎を補う補腎剤の服用で、CKDの悪化の進行を遅らせることは十分可能と考えます。具体的には、強力な補腎作用のある鹿茸製剤をベースに、個人個人の体質に合わせた漢方煎じ薬の併用が有効です。

HD / <http://www.daiann.com>
 薬剤師 安藤尚廣
 お問合せ / 大栄漢方薬局(朝日1丁目 郡山市役所2F) ☎024-9321-09363

「東洋学誕生記」 入場無料

中央大学主催による学術講演会が今年も開催されます。

宮沢賢治の童話集「注文の多い料理店」に収められた「山男の四月」と、新宿中村屋が日本で初めて発売した中華まん「天下一品志那饅頭」一見何の関係もなさそうですが、1920年代の日本とアジアの関係を読みとることが出来るのです。皆さんがご存じの中国史のある有名な学説のさらに裏側にひそむ意味を「解説」していきます。「東洋史学とは?」「歴史学を学ぶ意味」「歴史研究の多様性」について一度感じていただきたい。

日時●10月4日(土)開場13:00 講演13:30~15:00
 会場●ホテルハマツ(郡山市虎丸町3-18)
 テーマ●「東洋学誕生記」中華まんと宮沢賢治と「中国のルネサンス」
 講師●阿部幸信先生(中央大学文学部教授)
 入場料●無料 ※事前申込不要
 〆なたでもお気軽にお出かけください。

お問合せ●郡山白門会事務局 三瓶 ☎024-934-7500

国勢調査にご協力ください!

国勢調査は、5年に1度実施される国の最も重要な統計調査で、令和7年10月1日現在、日本国内に住んでいる全ての人と世帯で、外国人の方も含まれます。

この統計データが、行政運営に利用されるとともに民間企業や研究機関などでも広く利用され、国民生活に役立てられています。調査員が、調査書類を配布し、それを元にインターネットで回答。インターネット回答が難しい場合、調査票(紙)の郵送ができます。さらに郵送をすることができない場合は、調査員に回収を依頼することが出来ます。皆さまの調査への協力をお願いします。

西 田敏行展「愛してるぞーい!」

稀代の名優であり、唯一無二の歌い手であり、故郷福島を、郡山を、こよなく愛した西田敏行おんつあま。その愛と軌跡をみなさんと一緒に振り返る、西田敏行展「愛してるぞーい!」。

いよいよ9月28日までの会期となりました。まだご覧になっていない方はお急ぎください。

期間●9月28日(日)まで
 会場●①郡山市立美術館 ②郡山市歴史情報博物館 ③タワーレコード郡山店
 開催時間●各会場の開館・営業時間に準拠します。
 入場料●無料
 展示内容●①「名優・西田敏行」出演映画等のスチール写真展示・衣装・グッズ展示 等
 ②郡山人・西田敏行「学生時代の写真展示・動画放映(ライブ福島「風とロック」出演映像等) ③「西田敏行と音楽」



▲郡山市立美術館の展示の様子

令和7年度食と農に関する写真・絵画コンクール開催中

郡山市民食糧問題懇話会では、郡山市内に在住、在学、在勤の方を対象に「食」と「農」をテーマにした写真・絵画を募集しています。次世代に伝えたい「食」、それを育む「農」への思いを自由に表現してみませんか。写真・絵画いずれも「食と農に関する」テーマであればすべて対象です。ぜひご応募ください。

応募期間●11月14日(金)当日消印有効

写真の部
 サイズ●「2L(127mm×178mm)以上」A4カラーコピーでの応募も可
 応募対象●郡山市内に在住、在学、在勤の方
 応募点数●1人3点まで
 ・入賞者には「6ツ切」カラーで再提出をお願いします
 ・令和6年及び令和7年中に郡山市内で撮影したもので、未発表のものに限り(画像を修正したもの不可)
 ・作品は返却希望がある方のみ返却します

絵画の部
 サイズ●「4ツ切(版画は除く)」
 応募対象●郡山市内小学校に在学している小学校1・2年生
 ・作品は後日返却します

応募方法●作品を郵送又は持参。写真のみ、郵送、持参に加えメールでの応募も受付
 ◆応募についての詳細はウェブサイトを確認ください
 お問合せ●郡山市民食糧問題懇話会事務局(郡山市農業委員会事務局内) ☎024-924-2481
 ✉nogyo-nogyoshin@city.koriyama.jp

詳細はこちら

離れの宿 よもぎ荘

スタッフ急募!! 正社員

職種/サービス係(客室)
 内容/お料理の提供、下膳、客室清掃及びお迎えの準備、その他付随する業務
 勤務時間/7:30~21:00(実働7時間45分)
 休日/シフトによる、週休二日制
 年齢/不問
 資格/普通免許あれば尚可
 給与/219,030円~288,200円
 ※経験者優遇
 待遇/賞与年2回・昇給あり・交通費支給・入居可能住宅(単身用)あり
 応募/履歴書を郵送ください。

応募先
 お問合せ
 総務部 熱海温泉 離れの宿
 〒963-1309 郡山市熱海町熱海5丁目33
 TEL.024-984-2671(代)

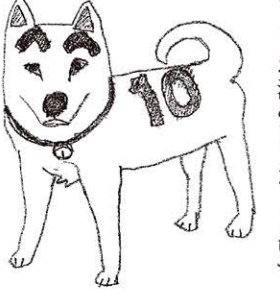
わんこ物語 その61 スタンドオフ

県立U高校のラグビー部は寮をもっており、二十五名の部員の半数が寮で暮らしています。その寮にある日の夕方、白い紀州犬が入ってきました。きれいな雄犬で、おとなしくて、部員があげた羊カリーントをおいしそうに食べました。「可愛いな。よし、お前を今日からラグビー部にしよう」と誰かが言いだし、夕食のあと、みんなでボジションを決めました。「こいつ表のものに似ています(画像を修正したものは不可)」

作品は返却希望がある方のみ返却します

「絵画の部」
 サイズ●「4ツ切(版画は除く)」
 応募対象●郡山市内小学校に在学している小学校1・2年生
 ・作品は後日返却します

応募方法●作品を郵送又は持参。写真のみ、郵送、持参に加えメールでの応募も受付
 ◆応募についての詳細はウェブサイトを確認ください
 お問合せ●郡山市民食糧問題懇話会事務局(郡山市農業委員会事務局内) ☎024-924-2481
 ✉nogyo-nogyoshin@city.koriyama.jp



郡山市開成館記念日 無料開放 9月28日(日)

明治15年(1882) 10月1日安積疏水の通水式が行われました。この日を「開成館記念日」とし、毎年10月1日付近の日曜日に郡山市開成館の無料開放が行われます。

当日は、安積疏水通水式のパネル展示も行われます。また、ご来館の方にオリジナルしおりプレゼントがあります。(お一人様1枚まで。数量限定のため)

日時●9月28日(日)10:00~17:00
 (16:30までに入館)
 会場●郡山市開成館
 郡山市開成三丁目3番7号
 お問合せ●郡山市開成館 ☎024-923-2157

詳細はこちら

イエローページ&伝言板

建物と設備の
メンテナンス

調査・点検

水もれ・詰まり・原因調査
管内カメラ調査、設備点検

洗浄・清掃

排水管洗浄、小便器洗浄
貯水槽清掃、空調機清掃
雨水管洗浄、ピット清掃

配管・設備

配管工事、排水桝、給湯器
貯水槽補強、ポンプ入替
遮熱防水、屋根・外壁塗装
ユニットバス、キッチン

害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシ
スズメバチ・ハト・カラス

ジェットの会員サービス

建物ドック

株式会社ジェット
0120-812-812ウィークリーに
折込み広告
しませんか?

●B4 1枚3円～

☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリフリーダイヤル 0120-33-6418
ミナサンムシヤ
(株)協和エムザ

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレフリーダイヤル 0120-300-812
ミナサンムシヤ
(株)協和エムザ

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!
ボイラー交換工事も
承ります。フリーダイヤル 0120-300-812
ミナサンムシヤ
(株)協和エムザ

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さま
からのお便りを募集しています。
取り上げて欲しいお店・特集・
プレゼント、またごきげんなな
め・まっすぐな出来事など、ウィー
クリーへのご意見・ご感想を添え
てお寄せください。投稿はおハガキ・お手紙の他、
FAX(952-6788)Eメ
ール(otayori@weekly-core.com)
でもOKです。たくさんのご意見
お待ちしております。

お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

悩まず、ご相談下さい

極易師 長南博聖

屈辱的な上下関係・過ぎる先入観
司法職、医者、ホームレスの方(ある時払い)まで
夫婦トラブル・仕事
恋愛・片思い・上下関係
奥州一之宮ご先祖様大宮司より天啓を得るまずはお電話ください ☎090-2953-2611
郡山市大槻町仙海東5-2 10:00~16:00 不定休駐車場完備
中央動物病院
☎(923)5220 (水曜・隔週日曜)
[移転先] 郡山市緑町21-25

DRONE PILOT
FLY:D
フライ デイ

ムダなくムラなくスマートに!

**ドローンで農業を
お手伝いします**

農薬散布・可変施肥・NDVI診断(生育ムラの把握)

初回お試し
キャンペーン

最大3ha無料で散布

相談・見積無料

「ちょっと話を聞きたいだけ」でもOK。
お気軽にどうぞ!

※しつこい勧誘は一切ありません

☎8:00~17:00 休木曜
大槻町字林ノ北25-2

☎070-8360-0824

すぽん
NEW新しくオープンしたお店 移転・改装したお店
をご紹介します。掲載料は1枠11、
000円(税込)。掲載ご希望の方は、ウイ
ークリー編集部までお電話ください。「通いの場」普及推進大会
表彰団体募集!公民館等、身近な「通いの場」
で運動や趣味などの活動を実践
している団体を募集しています。
対象●住民が自発的に取り組ん
でいて、来年2月19日時点で次
のどちらかに該当する団体
①週1回以上の継続性のある効
果的な介護予防を1年以上実践
し、かつ多様な活動に取り組ん
でいる②自立した生活を実現す
るために、月1回以上の多様な
活動に3年以上取り組んでいる
申込方法●10月3日(金)までに申
請書類に必要事項を記入し、窓
口に提出
お問合せ・申込先●郡山市地域
包括ケア推進課
☎024-924-3561

ごきげんななめ

信号のない横断歩道で
渡るうとする歩行者が
いたら、車は横断歩道
の手前で止まって歩行者を優先
して渡らせることは当然ですが、
先日、横断歩道を携帯電話を操
作しながら、ゆっくり歩く女性
がいました。これはどうなん
でしょう。(よっちゃん)

点滅信号の交差点で、
自転車に乗った老婦人
が、一旦停止して車が
通り過ぎるのを待っていた。1
台通り過ぎたと思ったら、次の
(いてほしい時にない)

車が停止せず、すぐに続いて通
り過ぎて行った。その老婦人は、
自分が渡れる番と思っていたの
に、自分を無視して通過して行
った車に向かって、手を振り上
げ、何事か怒鳴っているように
見えた。確かに、赤の点滅信号
では、車は一旦停止しなければ
いけないので、前の車に続いて
通過した車は交通ルールに違反
している。いつもなら、この交
差点近くには白バイがいて、か
くいう自分も「一時停止しな
かった」とみなされ、切符を切ら
れた経験がある。それ以来、し
っかりブレーキを踏んで止まる
ように気を付けている。

伝えるまごころ大切に
総合葬祭式場 セレモールおおのひわだ商
びゅあくらブ会員募集中心!
日和田町字千草垣95の2
☎(983)4640

屋根工事専門

雨どい修理

板金塗装

診断・お見積り ご相談だけでも無料!
お気軽にお電話ください。次の地震に備えて
瓦
耐震補強します。安心
安全
悪徳業者に注意瓦販売・屋根工事
とうほくようぎょう東北築業企業組合
☎024-922-8335
(8:00~17:00 土曜午後・日・祝休み)文化元年
創業
214年お困りに
電話1本即対応!

郡山市日和田町向山32番地

応募方法●住所・氏名(ペンネー
ム可)、年齢、電話番号、投稿「ウィークリー大喜利」
投稿を大募集です!皆さんからの投稿を紹介する
新コーナー「ウィークリー大喜
利」が始まりました!今回のお
題は「友達に話しかけたら別
人だったーそんなときの一言」
お気軽にどしどし応募くださ
い! (例) すみません。間違え
ました。逆に誰ですか?
応募方法●住所・氏名(ペンネー
ム可)、年齢、電話番号、投稿生前贈与の
あげ方、もらい方

～あるある相続シリーズ/生前贈与の勘違い～

10月14日(火) 13:30~15:00
10月15日(水) 10:00~11:30
各回定員10名 13:30~15:00

同業他社様の参加はご遠慮いただいております

主催:ソニー生命保険株式会社 郡山支社 郡山市駅前2-11-1 ビッグアイ19F ☎024-922-7311 SL2809-3390-1333

参加
無料
会場 郡山市労働福祉会館
(郡山市虎丸町7番7号)
講師 ソニー生命保険株式会社
ライフプラン
相談診断士(認定番号20313169)
橘 弦一郎
電話または二次元コードで
参加される方の①氏名
②連絡先 ③参加希望日時
をご連絡ください。
☎070-8411-7232
(担当:三浦/電話受付 平日9:00~17:00)自分自身の好きを形に!
第7回ちよ展 開催郡山女子大学短期大学部生活
芸術科(現 地域創成学科) 平
成19年度卒業生を中心に作品展
が行われます。《無料》
日時●10月8日(水)・12日(日)10
00~18:00(最終日は10:00~17:00まで)
場所●市民ふれあいプラザ展示
室2・3(ビッグアイ6・7階)
展示品●油彩画・水彩画・イラ
ストレーション・CG・写真
お問合せ●ちよFacebook
https://www.facebook.com/
tyoko.since2013
Instagram
はちよ
TYOKO_SINCE2013内容をメール、FAXにてお送
りください。
応募締切●10月4日(土)まで
応募先●ザ・ウィークリー
「ウィークリー大喜利」係
FAX 024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com
※インスタグラムより応募の
際は、アカウントのフォロー
が必須となります。名・年齢・職業・選んだお題・
お題に沿った川柳をハガキ、メ
ールまたはFAXにてお送りく
ださい。
応募先●〒963-0202
郡山市柏山町3 ザ・ウィーク
リー「川柳募集」係
FAX 024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com
応募締切●10月6日(月)到着分迄ウィークリー川柳
第101回
8月30日号で募集した川
柳の中から優秀な作品をご
紹介します。
選者 郡山川柳会代表
鈴木 英峰
秀逸
物価高犯人転嫁
極暑夏
(矢内勝子)
物価高犯人は誰
もう止めて
(大橋敏子)
猛暑日に好みのアイス
食べられた
(佐久間善夫)
焼きたいなサンマ丸ごと
七輪で
(渡部義勝)◆お題
「犯人」自由吟
佳作
ゴミ置き場荒らす犯人
変化する
(大川原弘輔)
冤罪の苦しみ解かれ
光射す
(柳沼幸三)
無い無いと言う夫にこそ
あきめくら
(小川みどり)
サンマ消す犯人かしら
ウチのミケ
(長谷川道雄)
犯人が気になりますは
下巻から
(八代友子)
犯人よお前も人の
親か子だ
(小野 秀)
事件には怒み増だけ
犯人には
(菅原チャ子)
被爆国子孫に語る
令和時
(降矢文子)

FJFP30周年記念事業 女子学生
ビジネスプランコンテスト募集

FJFP(二社)福島県女性経
営者フアラでは、設立30周年を
記念して「女子学生ビジネスプ
ランコンテスト」を開催。次代
を拓く女子学生たちに新しいビ
ジネスの創造とパワフルで先進
的な女性経営者の創出を願って
行われるものです。

応募締切が迫っています。ふ
るって応募ください。

テーマ●私は女性経営者にな
って、こんなことをやっ
てみたい!

応募期間●9月30日(火)24時まで
対象●高校、大学、短期大学
専門学校に在籍する25歳以下で
福島県内在住もしくは福島県出
身者など福島県に想いを寄せる
女子学生(留学生も可)。

最終審査・表彰式●11月8日(土)
14:00、会場●郡山ビューホ
テル本館1階ステラート
お問合せ●(二社)福島県女性
経営者フアラ 事務局
☎080-2671-8966

(3) ●栄養価が高く、タンパク質をはじめビタミンA・B・葉酸などが多く含まれます。

郡山のポスティングはザ・ウィークリーにお任せください!

※週刊郡山ザ・ウィークリーに「はさみ込んで」宅配します

例えば **A4・B4サイズ**
B4チラシ5,000枚のポスティング料
15,000円 (税別)
単価3円×5千枚 (税込16,500円)

【お問い合わせ】
ウィークリー ☎024-961-7722
郡山市柏山町3番地 (株) 企画室・コア内

人手不足で困っていませんか?

求人広告出せます!

ウィークリーは女性のパート・アルバイト募集にぴったり! よい人材が集まると評判です。

求人広告掲載料
カラー 22,000円 (税込)
モノクロ 16,500円 (税込)

お問い合わせ
ウィークリー編集部
☎024-961-7722

エルマールのテイクアウト MENU

ハムの盛り合わせ オードブル 3,240円 (2~3人前)
エルマール オードブル 5,400円 (4人前)
大皿ナポリタン

芋煮会やBBQ、町内会のイベントなど、にぎやかなシーンにぴったり! 特製オードブルや大皿ナポリタンをみんなで囲んで楽しい時間をお過ごしください。

※ご予算・ご要望に応じて承ります。ご予約は3日前まで。※価格は税込

健康食レストラン **エルマール** Restaurant L-Marl
11:00-15:00
17:00-21:00
◎火曜日
◎大駐車場完備 (50台)
八山田3丁目8 ☎024-931-6275

ウェア・コミュニケーション

その1

来週からは10月がスタートします。10月1日からは衣替えですが、実際はまだまだ夏服が活躍しそうな日もありそう。とはいえ、朝晩はだいぶ涼しくなってきたので、出かける時は1枚上着を持っていきましょう。

◎郡山商工会議所創立100周年記念事業◎
郡山商工会議所女性会 [第32回] ふれあい講演会

『私が社長です。』 ~商いは“飽きない” “善循環”で強運人生~

2025 **11.28** [金]
開場17:30/開演18:00/終演19:10

講師 **元谷 芙美子氏**
(アパホテル(株) 取締役社長)

会場 **けんしん郡山文化センター 中ホール** (郡山市堤下町1番2号)

料金 (全席自由) **2,500円** (税込) (お土産付き)

主催 郡山商工会議所女性会 共催 郡山商工会議所

省エネタイプ LPガス給湯器 入れ替えキャンペーン!

リース期間10年
月額 1,650円 (税込)

でLPガス給湯器を設置いたします!

標準工事費込み+10年無料修理サービス付き

「お湯のことならプロパンガスのサンエナジー」

くわしい内容は、お気軽にお問い合わせください。

株式会社 サンエナジー
TEL.024-952-0387 https://sunenergy.jp/

ウィークリーではさまざまな情報を募集しています。 どうぞお寄せください

No.1 主役はほくだよ。わたしです。
●全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり
●中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません!

No.2 こおりやま熱血集団録
●営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
●18歳以上の方。自薦他薦は問いません! ※高校生不可

No.3 わくわくセカンドライフ
●中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上) 自薦他薦は問いません!

No.4 輝け!ニューフェイス
●音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで) 自薦他薦は問いません!

No.5 はたらきウーマン
●長年「男性が主流」だった職場で活躍している女性!
●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

No.6 ちょっといい話
●ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動
●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。
応募先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ザ・ウィークリー編集部 ☎961-7722 FAX 952-6788 ☒otayori@weekly-core.com

人気連載コーナーが本になりました! 好評発売中

犬と猫がくれる愛と笑いと涙の日々
「わんこにゃんこ物語」

ちよい7ルじいさんの独り言
「文ちゃんのことば遊び」

各定価 (税込) **200円** TEL 024-961-7722
購入方法 ウィークリー編集部へ直接ご来社ください。(月~金 9:00~17:00受付)

ウィークリー読者 フォトギャラリー Photo Gallery

「私の癒し」編 第1弾

今回のテーマは「私の癒し」。自分だけかな? というものから、万人に通じるものまで、ご投稿とどしお待ちしています。

タイトル「ザワミキ」
▲2025年4月/葛尾村にて撮影/半沢さん(福島市松川町)
清らかなせせらぎの音だけが響く渓流。昔から村人はこの辺りをザワミキと呼ぶらしい。

タイトル「同級生と昔話」
▲2025年6月/福島市一切経山・魔女の瞳にて撮影/吉田さん(図景)
同級生と山登りを始めた。頂上に着くと次に登る山をアレコレ相談してます。

タイトル「阿久津田村神社さんへ朔日参り」
▲2025年9月/阿久津町の田村神社にて撮影
本日から9月スタート。朝晩はだいぶ涼しくなりましたが、まだまだ暑い日が続くそうです。神社さんは秋の装いで月見が楽しみになってきました。

タイトル「S&Yの思い出がいっぱい」
▲2025年9月/自宅にて撮影
一部をご紹介します。たくさん撮影してフォトアルバムにしたり、現像して備忘録にしています。写真を見る度にあんなこととやこんなこと、大変なことあったけど全て宝物です。

※投稿される作品は「ザ・ウィークリー」Webサイト及びSNSに掲載することを許諾いただいたものとします。

今週のベストキッズスペシャル

※お子さんの年齢は応募時のものです。

かなでちゃん(5歳) 島

れおくん(6歳)・るくん(4歳)・りのちゃん(2歳) 富山町

しいなちゃん(4ヶ月) 御前南

こうせいくん(4歳) 大槻町

お子さんのお写真を大募集! お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。※0~5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)⑤ニックネームでの掲載もOKです。⑥性別⑥年齢※顔や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。
※700KB以上をお願いします。

LINE 右の二次元コードから、LINE友だち登録をして投稿ください。

WEB HPからも応募できるようになりました。

最新

求人情報

週刊郡山

ザウー

就職・転職を考えている方、パート・アルバイトや空いている時間を活用したいという方に、ウィークリーの求人情報をお届けします。
気になるお仕事があれば、どんどん連絡を取ってみましょう。

業務委託

ピアノ講師急募!! (1名)

資格/ヤマハピアノグレード6級以上または音大・音短大・音楽専門学校卒の方
時間/月水金土のいずれか一日15:00~19:30(要相談)
休日/日曜日・祝日
給与/お月謝に対し
当教室規定の割合
待遇/交通費支給(上限あり)イベント時(発表会など)にお手当あり
応募/お問い合わせ用公式ラインまたは電話連絡により面接させていただきます。

ひまわり音楽教室

須賀川市保土原字新屋敷117
☎080-5568-0933 (佐藤)

正社員募集

土木施工管理者

内容 公共工事の現場監督の業務全般
郡山市内及び近郊

月給 40万円以上可

資格/2級または1級土木施工管理技士、要普免
時間/8:00~17:00(実働8h)
休日/会社カレンダーによる
完全週休2日(土・日)、夏季・年末年始休暇
待遇/社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、賞与年3回
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

昭和建設工業株式会社

〒963-8014 郡山市虎丸町14-9
☎024-922-6390

アルバイト

ホテルでの朝食バイキングスタッフ募集/
ホールスタッフ

★20~50代女性活躍中!
★駅チカ! 通勤手当あり!

※当社規定マイカー通勤相談

時給/1,100円
時間/5:30~10:00(実働4.5時間)
※週4~5日程度(勤務日数応相談)
待遇/各種社会保険あり、制服貸与、その他当社規定
応募/履歴書(写真貼付)をメールPDFまたは郵送ください。書類選考のうえ、面接日時を連絡いたします。履歴書は返却いたしませんのであらかじめご了承ください。

郡山ワシントンホテル

〒963-8001 郡山市大町1-3-3(総合管理室)(受付時間9:00~17:30)
☎024-933-2712 ✉kori-wgh@washington-k.co.jp

契約社員

交通誘導警備募集

未経験者大歓迎! 働きやすい環境です!
定年退職後にお仕事探しの方も必見!

勤務地 郡山をはじめ、県北・県中・県南など
※ご希望の勤務地をご相談ください!

日給/8,000円~12,000円
※別途 交通費・資格者・勤務・残業等各種手当あり
時間/8:00~17:00(実働8h)
待遇/社会保険完備、制服貸与、週払いOK
応募/まずはお気軽にお電話ください!

施設警備・防犯カメラ営業員も募集中

株式会社 ジェイエスケイ

郡山営業所 郡山市台新1丁目32-2 ロイヤル台新105号
☎024-983-7745

アルバイト

アルバイトスタッフ募集

土・日・祝日
に出勤可能な方歓迎!
週一勤務からOKです

時間/①10:30~16:00の間 4h~
②17:00~23:30の間 4h~
時給/1,020円 土・日・祝日
※繁忙期は
プラス50円/

休日/水曜日
応募/まずは電話にて
お気軽にお問合せ下さい。
電話/024-954-4129

焼肉食堂 けんぞう

〒963-8047 郡山市富田東3-213

スタッフ募集

職内 看護士パート・看護助手
容 郡山整形外科入院病棟の看護助手としての業務。
入浴・食事介助・シーツ交換、その他。
勤務時間/平 日8:30~17:00又は9:00~17:00
土曜日8:30~12:00 ※なお、応相談可能。
勤 務/週3日~6日 ※応相談
時 給/1,000円~
資格手当(勤務により)
そ の 他/必要な経験・知識・技能等、あれば尚可。
ヘルパー等の実務経験があれば尚可。
なくても意欲があれば大丈夫です。
応募/まずは、お電話でご連絡ください。

郡山整形外科・
リハビリテーション科

☎024-961-3338 郡山市鳴神3-110

ポスティングスタッフ募集

毎週水曜~金曜の自由な時間に
ポスティングしていただくお仕事です。
ウィークリーはご自宅までお届けします。

C54 亀田2丁目

あおき采女菴近辺
郡山ビッグハート南側

C70 池ノ台・鶴見垣

長谷川整形外科近辺
酒蓋公園北側

C74 菜根1丁目

菜根ベニマル北側
ペーカリーチロール近辺

C78B 菜根4丁目

ベニマル菜根店東側
郡山商業高校東側

C81 開成2丁目

開成山プール南側
富や蔵近辺

C81B 開成2丁目

開成山公園南側
ザ・ビッグ開成店近辺

C87B 島2丁目

道とん堀新さくら通り店近辺
島公園近辺

F11 八山田西4丁目

極楽湯北側
フォンデュ北側

F30 富久山町福原

町田・柿内戸
舟橋エリア

F52 八山田西2丁目

八山田西公園近辺
八山田団地近辺

F52D 東原3丁目

パースティ喜久田店近辺
八山田団地西側

S29A 安積町笹川北向

あさか台
安積南公民館の南方

S84 安積町成田

成田保育所近辺
渋谷クリニック近辺

T07B 富田町四十坦

ヤマダデンキ南側
ニトリ八山田店南側

T16B 富田町日吉ヶ丘

日吉ヶ丘団地近辺
日吉神社近辺

ご応募・
お問合せ ☎024-961-7722 (株)企画室・コア
ウィークリー 宅配部

ご希望のエリア、枚数
などご相談に応じます。

健康情報

あらかると

普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医療情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気になる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。

むつき医科歯科在宅クリニック/おおつきまちクリニック

看護師募集

職種 看護師(正・准) 雇用形態 正社員・パート

勤務地 むつき医科歯科在宅クリニック
(郡山市島2-7-8)
おおつきまちクリニック
(郡山市大槻町字蝦夷垣69-8)

勤務時間 ①~③のいずれかの勤務(②③は可能な方のみ)
①8:30~18:00(休憩1.5h)
②8:30~12:30/19:00~22:00
③14:00~22:00(休憩1h)

手 当 協力手当:夜間診療1回につき2,000円支給

休 日 クリニック診療カレンダーによる
年休日:約120日

お申込み
お問合せ むつきグループ本部
郡山市島二丁目7番8号
☎024-927-5538

むつき医科歯科在宅クリニック

(旧さくまファミリークリニック)

〒963-8034 福島県郡山市島二丁目7番8号
医科 ☎024-927-5530 歯科 ☎024-973-5977

内 科

小児科

歯 科

在宅医療

リハビリテーション

整形外科

健診テラス

訪問歯科診療

訪問リハビリテーション

むつき医科歯科在宅クリニック

健康サポート教室 開催

全日13:00~13:30
むつき医科歯科在宅クリニック
待合室にて

9/25(木) いびき・睡眠時無呼吸症候群とマウスピース
10/9(木) 夏の終わりから秋の病気
10/23(木) 健康寿命をのばすコツ・体幹筋をきたえよう!
11/6(木) 筋肉をつける食事療法

わかりやすい
解説テキストに
実践DVDが付いて
2,200円(税込)
※別途送料がかかります。

太極拳

ゆつたり体操

DVD付
わかりやすい
改訂版

画面を見ながら簡単に
覚えられます。足の
弱い方でも、座っ
たまま気楽に楽し
けます!毎日の体
力や健康づくりに
効果的です。

お申し込み・
お問合わせ先 ☎024-961-7111
郡山市柏山町3番地 FAX:024-952-6788 (株)企画室・コア内)

医療法人 栄心会

さかえ内科
クリニック

平日19:30まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~19:30	○	○	○	○	○	○

※日・祝休診。受付は30分前まで
◎印は医師2名体制で比較的スムーズ!
内科・循環器内科・消化器内科
腎臓内科・アレルギー科・生活習慣病
電話受付OK!

☎024-941-2202
郡山市横塚2-15-6
(ベニマル横塚店東側)

日曜ピンチガイド

休日当番医のご案内

※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。
◎休日当番医は、変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。☆星休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

9月28日(日) 休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

●休日・夜間急病センター
日・祝/9:00~17:00(内・小・歯)
毎夜間/19:00~22:00(内・小)
☎(934)5656 上亀田

●すみこしこどもクリニック
(小)
☎935-5000 本町

●池田内科医院
(内)
☎946-3251 安積町

●おおつき耳鼻咽喉科クリニック
(耳鼻咽喉)
☎990-2033 八山田西

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

9月28日(日)

ユア調剤薬局

中ノ目 ☎024-961-7736

ひかり薬局中町

駅前 ☎024-927-1510

ウェルカム薬局

八山田西 ☎024-983-7437

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP <http://www.k-yaku.org/>)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認のうえ、薬局へおでかけください。

日曜診療のご案内

毎月第1・第3の日曜日、下記時間にて診療しております。

午前 9:30～12:00

午後 13:30～16:15

※診察は非常勤医師が担当しております。

10月「日曜診療日」のお知らせ

10/5・19

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	▲
14:30～18:30	●	●	×	●	●	×	▲

休診日／水曜午後、土曜午後、第2・第4日曜、祝祭日

※▲は第1・第3日曜診療可能です。※リハビリテーションの受付時間は下記の通りです。

●午前 9:00～11:30 ●午後 14:30～18:00

医療法人はやまかいせい

やまぐち整形外科クリニック

整形外科／リハビリテーション科

〒963-0725 郡山市田村町金屋マセ口5-1 ☎024-926-0075

院長・医師／山口 研
日本整形外科学会専門医
https://www.yamaguchi-cl.info/

こども健康相談 PR

●取材協力 ●
久米一成先生
(久米さとむちクリニック院長)

●気管支ぜんそく

秋になるとぜんそくの発作で来院する患者さんが増えてきます。朝、夕の冷たい空気が台風などの気圧の変化、家の中のダニやほこりなどが誘因になります。せきやたんぜいぜいという喘鳴などが主な症状です。せきは夜中から早朝にかけて多く、特に乳幼児は咳こんで嘔吐したりします。症状に対しては気管支拡張剤、抗アレルギー剤などの内服時に吸入療法を併用します。室内をまめにこそうじしたり、適度な加温加湿をするなどの環境整備も大切です。

R4 さいはら 新さくら通り R4

ペニマル せきすい R4

郡山女子大・開成山大神宮 井

☎9:00～12:00・14:00～17:00・18:00～19:00
※土曜日は12:00まで、木曜午後、日・祝祭日休診。
郡山市島2丁目50-1 ☎923-0585

健康

あらかると

情報

救急電話相談「#119」をご利用ください。

体調が悪くなった時、病院に行くか、救急車を呼ぶか、自宅で対処できるのか、迷った時そんな相談に毎日24時間体制で対応してくれるのが救急電話相談「#119」です。看護師が症状などを聞き取り、「緊急性のある症状か」や「すぐ病院を受診する必要があるか」等

救急電話相談「#119」

「福島県子ども救急電話相談」をご利用ください。

【電話番号】
☎#8000（固定電話フッシュ回線、携帯電話）
☎024・521・3790（固定電話アナログ回線等）

【受付時間】
毎夜午後7時～翌朝午前8時（通話料をご負担頂きます。）

【対象】
0歳から6歳まで

転倒、転落、誤飲等の予防と、応急措置に関する情報。

【対象】
0歳から6歳まで

を判断します。緊急性が高いと判断された場合は、迅速な緊急出動につなぎ、そうでない場合は受診可能な医療機関や受診のタイミングについてアドバイスを行います。

ぜひ、ご利用ください。

★携帯電話・フッシュ回線から局番なしの #7119
ダイヤル回線・ひかり電話・IP電話から
☎024・524・3020

お子さんの体調がおかしいと感じたら「役立つサイト情報」

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気がケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトをご紹介します。登録しておき、いざというときに利用ください。

◆夜間に体調が急変

「福島県子ども救急電話相談」をご利用ください。

【電話番号】
☎#8000（固定電話フッシュ回線、携帯電話）
☎024・521・3790（固定電話アナログ回線等）

【受付時間】
毎夜午後7時～翌朝午前8時（通話料をご負担頂きます。）

【対象】
0歳から6歳まで

転倒、転落、誤飲等の予防と、応急措置に関する情報。

【対象】
0歳から6歳まで

を判断します。緊急性が高いと判断された場合は、迅速な緊急出動につなぎ、そうでない場合は受診可能な医療機関や受診のタイミングについてアドバイスを行います。

ぜひ、ご利用ください。

★携帯電話・フッシュ回線から局番なしの #7119
ダイヤル回線・ひかり電話・IP電話から
☎024・524・3020

健康一口メモ 気象病編

台風シーズンです。台風が近づくと時や雨の日に頭痛やめまいがする、関節が痛む、古傷が痛むなど、気圧や温度、湿度の変化による体の不調は気象病と呼ばれます。冷え症やデスクワーカーの人、猫背など骨格に歪みがある人に多いと言われています。気象病を完全に防止することは難しいですが、自律神経の乱れが原因とされているので、少しでも抑えられるように台風接近前や低気圧が近づいている時などは、以下のことに気を付けて、自律神経をしつかり整えましょう。

★良質な睡眠を十分にとりましょう。

★規則正しい生活を心がけましょう。

★バランスのよい食事を摂りましょう。

★日光を浴びましょう。

★疲労を残さない程度の、適度な運動を継続しましょう。

★ストレスを解消できるように入浴時は、ゆっくり湯舟につかりましょう。

★ストレス解消のために趣味を楽しみましょう。

ホームページリニューアル

ザ・ウィークリー 検索

バックナンバー・占い がんばれ! スポーツ少年団 etc

Instagramも毎週更新中!

「いきいきシア」大人の「シニ活」大募集!

いきいきシア

ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面でご紹介します。

○二つの趣味やスポーツ、活動等を数十年前継続している

○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ

○誰にも負けない特技がある

○長年ボランティア活動をしている

○何かしらの記録に挑戦している

ジャンルは問いませんので、どしどし応募ください。

【共通】
※営利目的の活動は除きます。
※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先 ●〒963・0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシア」・大人のシニ活係まで

☎024・952・6788
✉otayori@weekly-core.com

大人のシニ活

仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集します。

ジャンルは問いませんので、どしどし応募ください。

【共通】
※営利目的の活動は除きます。
※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先 ●〒963・0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシア」・大人のシニ活係まで

☎024・952・6788
✉otayori@weekly-core.com

イベント インフォメーション

福島県内のイベント＆お祭りをご紹介しますので、ぜひお出かけください。イベントのカラー写真はウィークリーのInstagramでもご紹介します!

10月3日(金)～5日(日)

◇時間／17:30～20:00(入園締切19:30)
◇会場／会津御薬園
◇料金／入園無料 ※雨天中止

秋夜の灯り 御薬園さんぽ

国指定名勝会津松平氏庭園「御薬園」は、室町時代に霊泉が湧出したこの地に会津領主が別荘を建てたのが始まりと言われています。後に各種薬草を栽培する薬草園が設けられ「御薬園」と呼ばれるようになりました。その秋季ライトアップが今年も開催されます。灯りの演出を通して、秋の御薬園の魅力を存分に味わうことができます。※混雑時は入園人数の制限あり

■お問合せ／御薬園 ☎0242-27-2472

10月3日(金)～5日(日)

◇時間／3日(金)11:00～
4日(土)8:30 出発
5日(日)10:30～
◇会場／飯坂町内、八幡神社(飯坂町八幡1)

飯坂けんか祭り (八幡神社例大祭)

飯坂八幡神社例大祭、通称「けんか祭り」は、300年以上の歴史を誇る勇壮な祭りです。祭りでは大勢の若衆に担がれた屋台が境内で大変賑やかに激しくぶつかり合うダイナミックな光景を楽しむことができます。夜空を彩る花火と威勢の良い掛け声、太鼓の音が一体となり、独特の熱気に包まれた祭りはまさに圧巻です!

■お問合せ／八幡神社社務所 ☎024-542-2560

9月28日(日)

◇時間／9:00～17:00
◇会場／保原総合公園(伊達市保原町大泉宮脇)

第41回だての郷 霊山太鼓まつり

霊山太鼓は江戸時代が始まりとされ、伊達で独自の発展を遂げ、継承されてきた350年の歴史がある伝統太鼓。各団体による太鼓演奏の他、マジカルバルルーンyesのパフォーマンス、MANAMI「LIVE」舟山恵美子・美音まさやの演歌ショーなどなど、ステージイベントも盛りだくさん。9月27日・28日は「ふくしま三大鶏フェス」も同時開催で、食もおおいに楽しめます。

■お問合せ／実行委員会 (伊達市霊山総合支所地域総務係) ☎024-586-3401

イベント インフォメーション

福島県内のイベント＆お祭りをご紹介しますので、ぜひお出かけください。イベントのカラー写真はウィークリーのInstagramでもご紹介します!

10月5日(日)

◇時間／10:00～15:00
◇会場／まちなか広場(福島市本町17-1)
まちなか交流施設ふくふる(福島市本町2-6)

ふくしま環境フェスタ

地球温暖化や再生可能エネルギーなどをわかりやすく学び、体験できるイベントです。そのほかにもステージイベントや体験コーナー、抽選会なども行われます。無料で参加できますので、ご家族やお友達とお誘いあわせのうえお気軽に足をお運びください。

■お問合せ／福島市環境政策課 ☎024-525-3742

10月4日(土)～6日(月)

◇時間／4日(土)17:30～ 5日(日)8:25～
6日(月)16:55～
◇会場／二本松市内各所

二本松の提灯祭り

毎年10月の第1土・日・月曜日に開催される、二本松神社の例大祭で福島県重要民俗文化財に指定されています。一番の見どころは初日の宵祭り、各町内から鈴なりの提灯をつけた7台の太鼓台が繰り出します。夜間の運行で全ての町内が揃うのはこの日だけです。

■お問合せ／二本松提灯祭実行委員会 (二本松市観光課観光振興係内) ☎0243-55-5122

10月4日(土)・5日(日)

◇時間／10月4日(土)10:30～・5日(日)10:00～
◇会場／いわき市内13会場にて開催 ※詳しくはHPでご確認ください。

第20回いわき街なかコンサート2025

プロ・アマ問わず全国から募ったミュージシャンがいわき市平に集結し、街をステージにあらゆるジャンルの音楽をライブ演奏。それに演芸やマジックにダンス・太鼓なども披露される様々なパフォーマンスを繰り広げるイベントです。音楽と笑顔があふれる2日間、ぜひお出かけください。

■お問合せ／実行委員会事務局 (株式会社エムイープランニング内) ☎0246-47-0130

10月4日(土)

◇時間／10:00～18:30
◇会場／【メインステージ】鏡石駅前広場
【イベント会場】鏡石駅前周辺(本町通り)

鏡石「牧場の朝」オランダ・秋祭り

今年で30回目となる鏡石「牧場の朝」オランダ・秋祭りでは、多数のステージライブや縁日通り&キッチンカーマルシェ、交通安全鼓笛パレード、祭礼みこし、スポーツレクリエーションなどなど内容盛りだくさんで開催されます! また、18:30からは花火の打ち上げも予定されています。ぜひ、ご家族、ご友人とお気軽に足をお運びください。

■お問合せ／鏡石牧場の朝秋祭り実行委員会事務局(鏡石町産業課) ☎0248-62-2118

いつでもどこでも
スマホで読める。

週刊郡山 ザ・ウィークリー
ホームページ

リニューアル!



ザ・ウィークリー 郡山

検索

URL <https://the-weekly.jp/>

FREE 子育て世代 も シニア世代 も

ステキに暮らすための **家づくり勉強会**

予約制 限定1組様 2時間でマスターできる! 夜の勉強会も実施 営業は一切しません!

随時開催 ① 9:30~11:30 ② 13:30~15:30 ③ 17:30~19:30

マイホーム計画は、一生に一度の買い物だから失敗も後悔もしたくない。でも、何から始めればいいのかわからない。そんな方に向けて「本当にいい家」を建てるための勉強会です!

参加者特典 **ベニマル商品券 3000円分をプレゼントいたします**
対象: 福井県鯖江市・須賀川市・白河町および中野町にお住まいの方(建設予定の方)

勉強会内容

- 長期優良住宅のメリットと補助金
- オプション工事ってこんなにあるの?
- 土地購入の注意点
- 予算内で賢く家を建てるコツ!
- 建築業者の選定のチェックポイント
- 耐震等級3について
- 子どもがのびのびと育つ家ってどんな家?
- パッシブデザインについて
- W断熱ってなに
- お得な住宅ローンとは

からだに やさしい 理想の住まい **アドバンスホーム 株式会社**

〒962-0063 須賀川市西山寺町289 ☎ **0248-72-2421**

メールでの申込み可 info@advance-home.jp

宅地建物取引業免許番号/福島県知事(10)20281 建設業許可番号/福島県知事許可(般-3)第18783号

ワーワー通信



その2

9月28日は「パソコンの日」。今や、私たちの仕事や生活になくてはならない存在ですが、1979年のこの日、日本電気(NEC)がパーソナルコンピュータPC-8001を発売しました。日本で「パーソナルコンピュータ」という言葉が使われたのも、これが最初だそうです。



▲しなやかさや伸びやかさを意識して練習を重ねてきた村上さん

去る、8月11日(月)祝、13日(水)に東京都の京王アリーナTOKYO Oで個人部門のMISS DANCE DRILL TEAM部門が開催されました。

個人部門は、誰でも出場できるわけではなく、スキルと品格を備えた各校1人のみが出場できる最難関の部門です。今大会では、全国の予選を勝ち抜いた上位14人が全国大会に出場しました。事前審査では「モデリング審査」「ダンス審査」「スピーチ審査」を行い、上位8人がファイナルに進み、最終的に5人が「モデリング審査」「インタビュー審査」に臨み、見事全国準優勝に輝きました!

また、郡山商業高等学校チアリーディング部では、個人の部にP R O P部門(1位)、D R I L L P O M部門(2位)、K I C K部門(3

位)、L Y R I C A L部門(出場)という結果を残しました。

今回の大会について村上花梨さんにお話を伺いました。「3歳からバレエを習っており、その経験を活かした部活動に入りたいと思ったことやチアリーディング部の先輩方が踊り周りを人々を笑顔にする姿に憧れて入部しました。今までダンス審査のみのソロ部門には、1年生と2年生の冬の大会への出場経験はありましたが、モデリングやスピーチなど総合的に評価される大会への出場は今回が初めてでした。チームの代表として責任がある部門だと思っていたので、誰よりも練習をしてチームメイトの思いも背負い大会に臨みました。2位という結果を聞いた時は悔しい気持ちがありましたが、今まで応援してくれた方や支えてくれたメンバー、

顧問の工藤幸恵先生は先生に感謝の気持ちを伝えられる演技ができたので、悔いはないです」と花梨さん。昨年の冬の大会で表現力が足りていなかったと感じていたとこのことで毎日鏡と向き合っていたことや伸びやかさなど自分らしさを表現すること、見ている人に思いを届けることを意識して練習を重ねてきました。

個人部門以外には、P R O P部門、D R I L L P O M部門、L Y R I C A L部門にも出場し素晴らしい演技を披露しました。

「ソロでは、自分らしさをどう表現するかが求められ、自分と向き合う孤独な部門ですが、団体はメンバーと話し合いながら、みんなで踊れる楽しさがあります」。

顧問の工藤幸恵先生は



全国高等学校ダンスドリル選手権大会2025

MISS DANCE DRILL TEAM部門で準優勝!

村上花梨さん (郡山商業高等学校チアリーディング部3年)



▲郡山商業高等学校チアリーディング部のみなさん

読者投稿

絵手紙ギャラリー

テーマ「自由題」

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。



「朝一番に『おはよう』」

▲遠藤恵子さん(富久山町)



「猛暑に強い日々草」

▲小峰京子さん(富久山町)



「楽しく遊んだ子どもの頃を思う」

▲栗田容子さん(八山田西)



「暑さに負けなかったね」

▲柳沼友子さん(笹川一丁目)



「秋がそこまで」

▲渡部京子さん(安積町)

絵手紙作品募集!!

ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。

※未発表の作品に限らせていただきます。※お送りいただいた作品の中から編集部が選んで掲載しております。その旨、ご了承くださいませようお願いします。※作品は返却しませんのでご了承ください。※投稿される作品は「ザ・ウィークリー」Webサイト及びSNSに掲載することを許諾いただいたものとします。

応募方法 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥作品のテーマを明記して、作品をお送りください。

送り先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係 応募締切 10月3日(金)到着分まで

今回募集するテーマ **自由題**