

郡山市にお住まいの皆さま
お済みですか?
原発事故による
**追加賠償の
請求手続き**

☎ 0120-330-540
【予約受付時間】9:30~17:00 月~金(祝休日を除く)

NDF 原子力損害賠償・廃炉等支援機構
Nuclear Damage Compensation and Decommissioning Facilitation Corporation

郡山市内毎週12万部発行!

1984年9月1日 創刊

週刊郡山

ガウクリ

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

原子力損害賠償請求の
無料相談

予約受付中!
まずはお電話
ください!!

☎ 0120-330-540
【予約受付時間】9:30~17:00 月~金(祝休日を除く)

NDF 原子力損害賠償・廃炉等支援機構
Nuclear Damage Compensation and Decommissioning Facilitation Corporation

三万石 8月のお菓子

あんみつ

天草から仕込んだ自家製の寒天に、赤えんどう豆、フルーツを添えました。こしあん、求肥をのせ、黒蜜をかけてお召し上がりください。

●1個/450円(税込)
【販売期間】~8/31(日)

◆提供・株式会社三万石 0120-81-3059

●生菓子ですので、お早めにお召し上がりください。
●商品・販売期間は、一部変更させて頂く場合がございます。
●掲載写真はイメージです。●数に限りがございますので、お早めのご予約をおすすめします。品切れの際はご容赦ください。

めぐる季節にありがとう

郡山 8
August 葉月

暮らしの暦

8月も、猛暑になりそうです。うねまつりをはじめ、各地で夏まつりや花火大会が開催される時期。お出かけの際は、くれぐれも熱中症対策をお忘れなく。また、室内にいても熱中症になる危険があります。エアコンを活用して、水分・塩分補給を怠りませんように。

極上の一品(8月)

三重直送! 天然の赤鮑

鳥羽の海で海女さんが獲った天然の赤鮑が入荷しています。他ではなかなか食べられない特大サイズ。赤鮑は生でも柔らかく、薄造りやしゃぶしゃぶがおすすです。8月いっぱい楽しめますので、ぜひ、ご予約ください。◆提供・磯陣(郡山駅前アーケード内) ☎(934)7252 www.isojin.jp/

8月 フルーツマイスター厳選のおすすめフルーツ

お盆玉フルーツフェア

写真は10,000円フルーツセットのイメージ
※入荷状況により商品内容は変更させていただきます。 ※なくなり次第終了いたします。

期間:8月9日(土)~8月13日(水)
期間中、数量限定でお得なお盆玉フルーツセットを販売いたします!シャインマスカットや桃の入ったご家族でお楽しみいただける内容のセットです。

◆8月5日までご予約受付中!

○お盆玉フルーツセット(7,500円相当) 1セット/5,000円(税込5,400円)
○お盆玉フルーツセット(15,000円相当) 1セット/10,000円(税込10,800円)

8月15日(金)~17日(日) 期間限定
○お盆玉フルーツセット(5,000円相当) 1セット/3,500円(税込3,780円)

◆提供・フルーツショップ青木本店・郡山コスモス通り店
【本店 ☎(932)0190】 [フルーツショップ青木](#) [検索](#)

日	月	火	水	木	金	土
					1 八朔 水の日	2 ふくやま夢花火
3	4	5	6	7 立秋 郡山うねまつり(~9日)	8	9 萩燈まつり(~10日)
10	11 山の日	12	13 月遅れ盆迎え火	14 あさか野夏まつり 花火大会	15 月遅れ盆 終戦記念日	16 月遅れ盆送り火
17	18	19	20	21	22	23 盆暮 秋田山花火大会(須賀川市)
24	25 公立小中学校 2学期始業式	26	27	28	29	30
31 二十日						

■毎週土曜日はウィークリー発行日

福島県民共済 8月の相談会

移動相談会を開催!

県民共済の新規加入を検討している方、保障の見直しを検討している方など、くわしくご説明いたします。

福島県民共済グループ
福島県民共済

【日時】8月6日(水)10:00~15:00
【場所】ヨークパーク 1階 エスカレーター横
◆ご予約は/福島県民共済生活協同組合
☎0120-282-869(平日9:00~17:00) [ご予約優先](#)

総合南東北病院 8月の医学健康講座

南東北病院が得意とする陽子線治療とは?

陽子線治療は放射線治療の一種で、周囲の正常な細胞への影響を抑えながら、がん病巣にピンポイントで照射できるのが特長です。「切らずに治す」体にやさしい治療でもあります。今回は村上昌雄先生が陽子線治療について解説します。

日時/8月23日(土)14:00~
会場/総合南東北病院 北棟1階 NABEホール
講師/総合量子線治療センター 副統括本部長 南東北がん陽子線治療センター長 村上昌雄先生

参加費/無料 ※事前申込不要
◆総合南東北病院 総務課広報室 ☎024-934-5708(直通)

こおりやま文化財散歩②

音路太子堂の三匹獅子舞 音路太子堂に奉納される三匹獅子舞は、寛永20年(1643年)頃、戦火で焼けた太子堂を再建した際に復活したとされています。氏子によって代々継承されてきましたが、現在では保存会がその役を担い、小学3~6年の男児が舞手を担当。毎年7月最終土日(今年は7月26日・27日)に奉納の舞が開催されます。

〈郡山市指定重要無形民俗文化財第1号〉郡山市富田町

8月イベント情報

あかぎタイムトラベル(特別編) 入場無料!

今年は戦後80年の年。郡山空襲からも80年...時代が過ぎていく中でだんだんと忘れられていく戦争の記憶、体験。改めて郡山空襲を知ることで今振り返り、次世代へ歴史をつなぎ、平和について考える機会を過ごしてみませんか?

日時●8月2日(土)9:30~11:30
場所●赤木地域公民館 集会室
講師●柳沼 正志 氏(元赤木地域公民館長)
申込●7月27日(日)17:00までに
赤木地域公民館窓口または電話で申込

◆お問合せ・お申込み/
赤木地域公民館 ☎024-924-0293

Hello from ビッグアップル英会話スクール

目指せ/英検合格 特別レッスン開始

ビッグアップル富田校・オーシマ校では、10月に行われる英検に向けての「英検特別レッスン」の受講受付中です。◆対象:幼児~一般まで ◆受講料:10回10,000円(入会金・月謝込)ご希望の曜日に合わせてレッスンできます。※詳しくは、お電話でお問い合わせください。

◆お問合せ/
ビッグアップル英会話スクール・英会話学童保育アップル
☎(932)4511 <https://bigappleikaiwa.co.jp/>

がんばれ!スポーツ少年団⑤

桜スポーツ少年団ソフトボール部 小学校と地区が協力して子どもたちにスポーツができる環境を作ろうと1975年に結成された「桜スポーツ少年団ソフトボール部」。現在、幼稚園~小学6年生の19人が土・日・祝日の午前中に練習を行っています。部長の鈴木英一郎さんは「ソフトボールを通じて、真っ直ぐ素直な子に育ってほしいと思います」と話します。

おすすめの1冊 ~三田公美子寄贈児童文庫より~

毎月、「三田公美子寄贈児童文庫」に収蔵されている中から、おすすめの本を紹介していきます。ぜひ、読んでみてください。

『かかかかか』
五味 太郎/作 借成社

「か」の文字だけで展開する「音の絵本、文字の絵本、ゆったりと言葉が聞こえてくる絵本」です。さて、次は何が出てくるかな?

◆ご利用・お問合せ/アサカ理研郡山中央図書館
☎(923)6601 ※その他、市内各図書館でもご利用・お問合せをどうぞ。

夏ギフト商品

対象商品をWEBからのご予約で

5% OFF

WEB予約はこちら

【WEB予約期間】~8月15日まで

朝の果樹園 8本入 3,360円(税込)
朝の果樹園(甘夏、葡萄、桃、ラ・フランス/各2本)

朝の果樹園 10本入 4,120円(税込)
朝の果樹園(葡萄、桃/各3本 甘夏、ラ・フランス/各2本)

国産果実 使用

朝の果樹園

涼やかな夏の贈り物

三万石のお中元

室戸海洋深層水の特性を活かした特別な製法で、厳選した国産果実の香りを閉じ込めたみずみずしく香り豊かなゼリー「朝の果樹園」をはじめ各種ギフトを取り揃えています。

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

毎日はぎげん



手ぶらでレッスン
レッスン用着物レンタル無料!

★60分×8回チケット制
¥5,280(税込)

★レギュラークラス(4ヶ月コース)
★ビジネスクラス★資格取得クラス

SHI KI NO
四季着付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

税

申告のチェックが厳しくなるかも? 相続税調査にAI導入が決定。

今夏から、国税庁は相続税の調査にAI(人工知能)を導入すること。すでに所得税の調査ではAI活用が始まっており、その結果として過去最高額の追徴課税額を記録したとの報道がありました。相続税も同様の流れが予想されます。つまり、今までなら見落としていた申告漏れが指摘される可能性が高まったといえます。



相続税の申告書は自分で作ることもできますが、計算は複雑です。計算ミスで少ない税額で申告すると、前述のように追徴課税を課せられる場合もあるので、専門家に任せる方がほとんどです。

相続税申告のことなら、相続相談実績件数22000件超のベストファームグループにおまかせください。初回相談は90分無料ですので、相続税申告に不安があるなら、ぜひお気軽にご相談ください。

「予約お問合せ」ベストファーム郡山店(安積3丁目・101) ベストファーム税理士法人 (東北税理士会所属)
☎(0120) 165246
受付9時~19時(日曜定休)

令

和7年度猪苗代湖の水を守りたい事業 参加者募集

郡山市の水資源の約7割を占める猪苗代湖の清掃をとおして、水環境保全の大切さと上下水道についての理解を深める催しが開催されます。《無料》

開催日時●8月23日(土)10:00~11:00(受付9:00から) ※天候により中止の場合があります。

開催場所●湖南町猪苗代湖浴場(郡山市湖南町猪苗代608)

行程●現地集合(猪苗代湖岸館浜・舟津浜) 清掃、現地解散

※交通費など各自負担。車の方は館浜駐車場をご利用ください。

対象●郡山市内在住・在勤・在学の方

定員●100人(応募多数の場合)

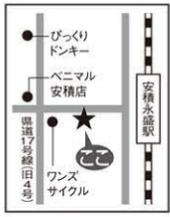
合は抽選となります。

持ち物●雨具(小雨時) 申込方法●オンライン申請メール・電話・FAX・郵送のいずれかで、参加者全員の名前と氏名・年齢・電話番号をご連絡ください(8月5日必着)

その他●希望者にボランティア活動従事証明書を配布します。

お問合せ●郡山市上下水道局総務課(郡山市豊田町1-4)
☎024-932-7643
FAX 024-939-5807
✉jougusomu@city.koriya.nag.jp

オンライン申込はこちら



漢方講座 924

だいあん先生の 隠れ冷え症(クーラー病)

今年夏はとにかく暑い!! 熱中症対策でクーラーが大活躍です。クーラーも長時間または過温であれば問題ありませんが、長時間ガンガン冷え過ぎた部屋での仕事の方などは、俗に言う「クーラー病」になりやすいようです。また冷たい飲食物や薄着湯舟に入らずシャワーだけ等知らず知らずの内に体を冷やしてしまつと「夏の隠れ冷え症」に陥り、血液循環、ホルモンバ

ランス、新陳代謝や胃腸に影響が出やすくなります。「血行が悪くなり顔色も悪い」「疲れやすく寝ても疲れが抜けない」「胃腸が弱り食欲がない」「手足だけでなくお腹も冷える」「肩こり、頭痛、むくみや体が重い」等々。特に元々胃腸が弱く、体力がない寒がりタイプ(脾腎陽虚)に症状が出やすいですね。漢方では手足だけでなく、お腹も温めて代謝を良くする理中附子湯合大建中湯を汎用し、頑固な方には強力な補陽効果の鹿茸製剤の併用が効果的です。

HP / <http://www.daiann.com>
薬剤師安藤尚廣
お問合せ●大栄漢方薬局(朝日1丁目 郡山市役所2F)
☎024-93210663

福 島空港公園 8・9月イベント情報

◆樹木博士になろう
樹木の幹や葉や花を見て、さわつてにおいをかいで木の名前を覚え樹木に詳しい「樹木博士」になろう。

日時●8月3日(日)10:00~12:00
場所●緑のスポーツエリア
募集人数●15人(対象は小学生まで)

◆自然塾③「箸とスプーンを作ろう」
参加費●500円/講師●協会職員

お申込・お問合せ●福島空港公園事務所
☎0248-89-1766

福島県漢字同好会主催 特別講演会開催!

福島県漢字同好会主催による特別講演会「今どきの名前と漢字」(陽葵)「蒼空」はキラキラネーム? が開催されます。

テレビでもお馴染みの早稲田大学大学院教授、笹原宏之氏を講師に迎え、広く漢字の面白さと歴史にふれながら、今回は今年5月26日から始まった「戸籍の氏名のふり仮名記載」でも話題の名前と漢字について楽しく学ぶことができます。来場予約が必要ありませんので

当日会場にお越しください。
日時●7月27日(日)14:00開演
会場●郡山市民交流プラザ(ビッグアイ7階) 大会議室

講演者●笹原宏之氏(早稲田大学大学院教授)
聴講料●無料
お問合せ●福島県漢字同好会事務局
☎090-6229-2948

ウィークリー川柳 第100回作品募集

6月28日号で募集した川柳の中から優秀な作品をご紹介します。

選者 郡山川柳会代表 鈴木英峰

秀逸 父代わり猫が困むよ タごはん (小野祥子) ナベ囲みねらったお肉は兄の口 (清水房枝) 米売場米を囲んで (茂木洋子) 米談義 (降矢文子)

雑草よ我が家囲むは遠慮して (矢内勝子)

◆お題 「囲む」「自由吟」

「佳作」 反戦歌地球を囲む 風となれ (柳沼幸三) 良き友に囲まれ時を刻んで (木間勝子) 戻りたい囲炉裏囲んだあの時代 (渡部義勝) 初恋の余韻が囲むクラス会 (八代文子) ナベ囲む愚痴も煮込んで会話味く (菅原チヤチ) 熱中症テーブル囲み 策を練る (熊田寺子) 円卓を囲む議員の選挙前 (降矢文子) 札束に囲まれ笑顔の夢を見た (齋藤タケエ)

ウィークリー川柳 第100回作品募集

お題●「甘」「自由吟」

応募●1つのお題に対して1人2句まで。いずれか一方のお題または2題ともでも可。未発表の作品に限ります。力作をお待ちしています。

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3 ザ・ウィークリー「川柳募集」係
FAX 024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com
応募締切●8月4日(月)到着分迄

令 和7年度富久山図書館 読書推進講演会 開催

郡山市出身のサクソフォン奏者・芳賀大峰さんによる、「音のおはなし」と「音楽のおはなし」のイベントが開催されます。芳賀さんと一緒に音の世界を楽しんでみませんか。この機会にぜひお気軽に足をお運びください。

※要事前申込
開催日時●7月31日(木)10:00~11:45
開催場所●郡山市富久山図書館3階 視聴覚ホール(郡山市富久山町福原字泉崎181-1)

対象●小学生以上(保護者同伴可)
定員●50人 入場料●無料
講師●芳賀大峰さん(Music Academy SENZO主宰/山形大学地域教育文化学部非常勤講師)

申込方法●富久山図書館の窓口・電話にて受付
お問合せ●郡山市富久山図書館
☎024-921-0030

平 屋完成見学×プチ縁日 お祭りも楽しむ体感の2日間



今回のアトラスハウスのイベントは、今大注目の平屋の見学会とお子様向けのプチ縁日のWで楽しめる夏祭りのようなイベントです。

アトラスハウスのコミコミプランは外観や間取り、内装も思い通りの注文住宅。つまりこんないろいろのこだわっても、あなたの理想の家が予算内で叶えられます。トリプルガラス樹脂サッシやお手入れがラクなノーワックスフローリング、太陽と雨で汚れが落ちる外壁コートにお掃除機能付のエアコンやトイレなどなど、他社では高価なおプションとなる設備や仕様も全58項目の標準装備に含まれています。住宅設備もパナソニックやリクシル、タカラスタンダードなど、一流メーカーの最新仕様様が標準装備で選べるので、CMで憧れていたアレもコレも予算内で大丈夫! さらにアトラスハウスは、最大100万円の子育てエコホーム支援事業にも対応していますし、様々な補助金も相談できます。ただし各種制度も申請額が上限に達すると補助金が終了してしまいますので、ご検討はお早めがおすすめです。

アトラスハウスはイベント参加後にしつこい営業等も一切ありません。今回は同時開催として、射的や輪投げ、千本引きやサイコロチャレンジなど、お菓子や景品が当たる楽しいお祭り屋台も登場しますので、安心してご家族揃って遊びに行きましょう!

日時●7月26日(土)・27日(日) 10:00~17:00 ※雨天決行
会場●郡山市横塚2丁目 ※見学会の詳細は、裏表紙の記事をご覧ください。
お問合せ●アトラスハウス
☎0120-38-7117

アトラスハウス 検索

来場予約と詳細はコチラから

①夏が旬の車エビは成長により名前が変わり、15センチ以上になると車エビと呼ばれます。(2)

イエローページ&伝言板

建物と設備のメンテナンス

調査・点検

水もれ・詰まり・原因調査
管内カメラ調査、設備点検

洗浄・清掃

排水管洗浄、小便器洗浄
貯水槽清掃、空調機清掃
雨水管洗浄、ピット清掃

配管・設備

配管工事、排水柵、給湯器
貯水槽補強、ポンプ入替
遮熱防水、屋根・外壁塗装
ユニットバス、キッチン

害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシ
スズメバチ・ハト・カラス

ジェットの会員サービス

建物ドック

株式会社ジェット
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザ

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザ

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も承ります。
フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザ

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

郡山ペット霊園

◆この広告をご提示された方◆
猫・小型犬 19,800円 ※お迎え・火葬・返骨承ります
中型犬 29,800円
※返骨されず共同墓地埋葬、塔婆供養も同上料金にて承ります

◎お気軽にお問い合わせください。
☎090-4477-0308(宗像)
(24時間電話受付) 霊園:本宮市岩根字於巻1-51

お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。
犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

悩まず、ご相談下さい

極易師 長南博聖

屈辱的な上下関係・過ぎる先入観
司法職、医者、ホームレスの方(ある時払い)まで
夫婦トラブル・仕事
恋愛・片思い・上下関係
奥州一宮ご先祖様大宮司より天啓を得る
まずはお電話ください ☎090-2953-2611
郡山市大槻町仙海東5-2 10:00~18:00 不定休

駐車場完備
中央動物病院
☎(923)5220 水曜・隔週日曜日
[移転先] 郡山市緑町21-25

「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料 11,000円~

お得!! オススメポイント
「毎週、どんなお店がオープンしているのか探すのが楽しみ」と読者の反響も大変大きい注目のコーナーです。

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

減量成功保証付「やつぱり」

耳つぼダイエットは結果が出る!

結果にこだわらる
ダイエット治療院
メディカルスリムで施術をする小國先生自身が実は耳つぼダイエットの経験者。リバウンドしていた自分が痩せて、その効果を実感したからこそ、資格をとって開業しました。耳つぼダイエットは耳つぼの刺激で食欲を抑え、高品質サプリで必要な栄養素を摂りつつ体質を改善します。極端な食事制限や運動は必要ないので継続ができて、リバウンドしにくいのが特徴です。3ヶ月で10~15kg痩せられますが、1ヶ月3kg減

コースもあり、忙しい方にはリモート指導も可能。無料カウンセリングで納得した方だけにおすすしめし、強引な勧誘はありませんので、まずはお電話下さい。※お子様連れでもOKです。お子様連れでもOKです。

成功保証付で安心!
体重が減らない方には返金します。ぜひこの機会に挑戦しましょう! ※適用条件あり

予約優先
メディカルスリム
(小国接骨院内)
☎024-923-7268
堂前11-1
受付 9:00~12:00 日・祝
14:00~19:00

「きげんまつり」

夏が大好きな私ですが、近年の暑さは異常としか思えません。昨年、初めて熱中症というものになりました。すっかり暑さが怖くなりました。外に出るのも控えるように。夏祭りの季節ですが、この暑さでは主催者側も考えなくてはならないのでは? 参加する方もかわいそうですよ。時期をずらすとか、検討の必要があるのではないのでしょうか。(体力に衰えを感じているばーさん)

伝えるまごころ大切に
総合葬式場 セレモールおのひわだ斎場
びゅあくらぶ会員募集中!
日和町田字千草垣95の2
☎(9683)46640

家庭ゴミの処分 おまかせください!

大型家具の処分

不用品回収

家周りの除草
立木の処分
承ります

見積無料!
お気軽にご相談ください

皆様に愛されてまもなく40年
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞

産業廃棄物収集運搬許可
福島県第02049149号/郡山市第B711049149号
福島県第02049149号/郡山市第B711049149号
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号

株式会社 東京クリーン
☎024-942-0338
安積町日出山2-20-5
東京クリーン 郡山
検索

8月2日(土) ※小雨決行

◇時間/12:50~20:30
◇会場/古殿町役場駐車場

憩いの森フェスタ

学吹奏楽部やものまねフェスティバル、常陸プロレスなどのステージイベントの他、大抽選会など楽しいイベントが盛りだくさん。19:40~は花火大会が予定されています。美味しい露店もいっぱいあ

(写真提供)古殿町役場産業振興課

■お問合せ/古殿町役場産業振興課
☎0247-53-4620

8月9日(土)・10日(日)

◇時間/9日(土)18:30~20:00
10日(日)16:00~20:55
◇会場/磐梯熱海温泉神社(熱海町熱海4丁目129)
JR磐梯熱海駅前特設会場(熱海町熱海4丁目406)

第58回萩姫まつり

磐梯熱海温泉にて萩姫まつりが開催されます。8月9日(土)は名湯に感謝する「献湯祭」が源泉場で厳かに行われ、8月10日(日)は磐梯熱海駅前にて「萩姫縁日」がにぎやかに開催されます。縁日には、楽しいステージイベントや駅前ビアガーデン、露店・キッチンカーが多数出店します! ※JR磐梯熱海駅前周辺が通行止めとなります。お車の方はユラックス熱海(郡山市熱海町玉川反田148-2)をご利用ください。

■お問合せ/磐梯熱海温泉観光協会
☎024-984-3056

8月2日(土) ※雨天の場合は8月3日(日)に順延

◇時間/16:00スタート
◇会場/富久山河川敷多目的広場

第34回ふくやま夢花火

音楽とコラボレーションした創作花火が特徴で、スターマインを含む見どころ満載の5,000発の花火が今年も郡山の夜空を彩ります。16:00からの子どもまつりでは美味しい屋台もそろいます。大花火大会は19:30~スタート

(写真提供)ふくやま夢花火実行委員会

■お問合せ/富久山町商工会内
☎024-923-0896

8月6日(水)・7日(木)・8日(金)

◇時間/10:00~21:00
◇会場/JR常磐線「いわき駅」前~いわき駅前平商店街

いわき七夕まつり

いわきの夏を代表する伝統行事として長年親しまれている「七夕まつり」が今年も開催されます! 平地区の中心市街地をメイン会場に、各商店街が工夫を凝らした華やかな装飾が街全体を彩ります。最終日には「いわきおどり」が行われ、一段と盛り上がり、夏の思い出作りに、いわき七夕まつりに足を運び、彩り豊かな七夕の世界に触れてみてはいかがでしょうか。

■お問合せ/いわき七夕まつり実行委員会
☎090-8896-9983

8月1日(金)~4日(月)

◇時間/19:00~21:15
◇会場/東山温泉街盆踊り会場

会津東山盆踊り

昭和19年終戦間際に、東山の旅館に疎開してきた子どもたちのために始まった「東山盆踊り」。東山温泉を流れる湯川の上に組まれたやぐらの周りを、民謡「会津磐梯山」の唄とお囃子に合わせて、市民や温泉客が一緒になって盆踊りを楽しめます。

◆お問い合せ/東山温泉観光協会 ☎0242-27-7051

8月3日(日)

◇時間/白河関の踊り流し:17:00~18:00
白河関まつり市民納涼花火大会:19:30~
◇会場/白河関の踊り流し:小峰通り
白河関まつり市民納涼花火大会:コメニス駐車場・小峰城城山公園

白河関まつり

白河の夏の風物詩である「白河関まつり」では、白河小峰城が一望できる小峰通りでの白河関の踊り流しや、約5,500発が打上げられる市民納涼花火大会が開催されます。花火大会会場には屋台、キッチンカーも出店予定となっています。

(写真提供)白河観光物産協会

■お問合せ/白河まつり振興会(白河観光物産協会内)
☎0248-22-1147

(3) ●②頭部のエラに海水を蓄えているため、海水がなくても数日間生きることができます。

新生活を応援!! ゼロ賃貸

プレミアムなら

入居時にかかる費用がゼロ

- 敷金ゼロ
- 礼金ゼロ
- 仲介手数料ゼロ
- 抗菌施工代ゼロ
- 玄関カギ交換ゼロ
- 家賃保証手数料ゼロ
- 安心サポート料ゼロ

初期費用が断然お得
入居時費用が家賃と火災保険料だけ
もちろん退去時のクリーニング費用も0円!!

※月々の負担はわずか2,000円～
■お申込み・お問合せ
賃貸売買 即日対応

郡山店 TEL 024-934-2103
郡山富田店 TEL 024-953-4803

福島県知事免許(8)第1737号
ランド・ジャパン有限会社 <http://www.landjapan.co.jp/>

やさしい相続セミナー

後日ご希望日での無料個別相談の特典付き!

相続は争続? 5,000万円以下が約8割

相続裁判・遺産分割事件のうち遺産の価額別令和4年度最高裁判所事務総局 司法統計年報

日時【事前予約制】 7月26日(土)
定員:各回10名様
①10:00~12:00
②13:00~15:00

会場 ビッグバレットふくしま 郡山市南2丁目52-52

講師 乾比呂人先生 (Amazon 1位)
渡辺亮先生 (株)リスコムマネージメント 生命保険協会認定FP トータルライフコンサルタント

主催:株式会社リスコムマネージメント
TEL:022-398-7650 (受付:平日9時~17時)
MetLife 共催/メットライフ生命保険株式会社

ワークライフ通信

1825年7月26日、鶴屋南北作の『東海道四谷怪談』が江戸で初演されたことから7月26日は「幽霊の日」です。猛暑日は怪談話でゾーンとして涼を得るのも手ですが、エアコンを適切に利用しましょう。



人気連載コーナーが本になりました!

好評発売中

「わんこ」にゃんこ物語
「にゃんこ」にゃんこ物語

購入方法 各定価 200円(税込)
ウィークリー編集部にご来社ください。

郡山市柏山町3番地
Tel.024-961-7722 (月~金 9:00~17:00受付)

Google Maps

貸アパート(仲介)

所在地 郡山市開成4丁目

開成山公園徒歩8分
賃料 35,000円
敷0 礼金0 1台無料(ペット可)
★2階角部屋★バス・トイレ別
★温水洗浄便座★照明付

仲介手数料 無料キャンペーン中!

福島県知事免許(5)第2487号

ドックス
郡山市島2-31-11 MAビル
TEL024-935-0735
有限会社ドックス 検索

医療事務募集!

勤務形態 応相談(常勤・パート)
※詳細は面接時にうかがいます。

待遇 各種手当あり、賞与年2回、通勤手当あり

まずは履歴書(写真貼付)をご郵送ください。
選考の上面接日等ご連絡致します。

たなかレディースクリニック
〒963-0209 郡山市御前南5-28
☎024-952-7234
www.tanaka-lc.com

正社員募集

土木施工管理者

内容 公共工事の現場監督の業務全般
郡山市内及び近郊

月給 40万円以上可
※年齢・経験に応じて優遇いたします
※詳細は面談にて

資格/2級または1級土木施工管理技士、要普免
時間/8:00~17:00(実働8H)
休日/会社カレンダーによる
完全週休2日(土・日)、夏季・年末年始休暇
待遇/社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、賞与年3回
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

昭和建設工業株式会社
〒963-8014 郡山市虎丸町14-9
SHOWA ☎024-922-6390

Present 読者プレゼント

応募方法
以下の質問にお答えいただき、〒住所・氏名・年齢・職業・電話番号をのりなくご記入の上、ハガキかメールでご応募ください。

①:自分の健康で気にしていることは何ですか?
例)メタボ、血圧、運動不足 など

②:①を改善するためにしていることはありますか?

応募先
〒963-0202 郡山市柏山町3
(株)企画室・コア内[7月26日号プレゼント係]宛
メールの場合
otayori@weekly-core.com
件名を「7月26日号プレゼント係」

【応募締切】8月2日(土)到着分まで

笠間日動美術館様より

「ワンダー・アニマルズ」展 招待券

本展では、絵画作品を中心に、ガラス、彫刻など多彩な動物アートを紹介します。作家が動物から何を感じ、どう表現したのか。想像しながら鑑賞してみてください。

会期 7月26日(土)~9月28日(日)
会場 笠間日動美術館 (茨城県笠間市笠間978-4 ☎0296-72-2160)
開館時間 9:30~17:00(入館受付は16:30まで)
休館日 毎週月曜日(8月11日・9月15日は開館、翌日休館)
入館料 ●大人1,300円、65歳以上1,000円、大学・高校生900円、中学生300円、小学生無料

肺の日記念 市民健康フォーラム

8月2日(土) 受付/12:00~ 開催時間/12:30~15:00
会場/ビッグバレットふくしま・コンベンションホール 郡山市南2丁目52番地 ☎024-947-8010

入場無料 予約不要

ディスカッション 13:15~13:35
登壇者 坪井病院 院長 杉野 圭史
認定NPO法人ささあひ医療人権センターCOML 理事長 山口 育子氏
関関性肺炎患者会「一期一会」代表 宮村 和之氏
坪井病院呼吸器内科医師齋藤 美加子

イベントブース 13:50~15:00
●医療相談
●肺年齢測定 (限定30名、12:00から整理券配布)
●患者会 「一期一会」相談会
●各種ブース

主催 一般社団法人 慈山会医学研究所付属 坪井病院 広報課
お問い合わせ ☎024-946-0808 (月~金9:00~17:00)

業界屈指の高額査定! - 貴金属買取強化 -

査定無料

金・プラチナ 買取価格

7/17 現在

- K24(インゴット) ¥17,380/1g
- K18 ¥13,010/1g
- PT900 ¥6,520/1g

※買取手数料は一切かかりません。 ※金・プラチナ買取価格は毎日変動いたします。

創業71年の信頼と実績

小平質店
Odaira 一質を身近に

TEL.024-932-1173

ブランド品・金・プラチナ・ダイヤ貴金属・高級時計

郡山市堂前町(今泉眼科前)

しちまる

省エネタイプ LPガス給湯器 入れ替えキャンペーン!

リース期間10年

月額 1,650円 (税込)

でLPガス給湯器を設置いたします!

標準工事費込み+10年無料修理サービス付き

「お湯のことならプロパングスのサンエナジー」

株式会社 サンエナジー
TEL.024-952-0387 <https://sunenergy.jp/>

JA農産物直売所 愛情館

贈答用 桃

7/29(火)より 販売スタート!

甘~くて美味しい 福島の桃を 召し上がれ!

あかつき 登場! 地方発送 承ります

8月は休まず営業します! 郡山市朝日2-3-35 ☎9:00~18:00
024-991-9080 ジェラートカザロ ☎9:00~17:00

「愛情館ブログ」 <https://blog.goo.ne.jp/aijokan>

JA福島さくら 保健所 愛情館 入口 朝日二番街



わがまち探検

Yatsuyamada

八山田系

今回は美味しいものから健康まで、様々なスポットがある八山田周辺をご紹介します。夏休みにご家族で遊びにお出かけください。

aoki
fruit shop AOKI since 1924

フルーツショップ青木 本店
郡山市八山田5丁目405
☎024-932-0190

fruits peaks
by fruits shop AOKI since 1924

フルーツピークス 本店
郡山市八山田5丁目405
☎024-932-0251

花あかり
整体・リラクゼーションサロン

花あかり 予約優先・完全個室・男女利用可
営業時間 月～金 13:30～20:00
土・日 10:00～20:00
定休日 火・他不定休

〒963-8052 郡山市八山田1丁目60 駐車場:敷地内駐車場6台

美容室 CYAN
-シアン-

予約不要

メニュー
・カット(シャンプーなし) ¥1,870(税込)
・カラー(全体染め) ¥4,950(税込)

営業時間 9:30～18:00
定休日 不定休

八山田でアパートをお探しの方は当社まで

KUBOTA ホームページはこちら

株式会社 久保田不動産
郡山市八山田5-12 メインビル八山田
☎024-932-8787

弾丸ハンバーグ ¥1,484(税込)

トマト&オニオン 郡山富久山店
郡山市富久山町八山田大森新田36-1 ☎024-991-1230

一般財団法人 脳神経疾患研究所 附属

総合南東北病院
南東北医療クリニック
南東北眼科クリニック

外来診療予約専用フリーダイヤル ☎0120-14-5420
https://www.minamitohoku.or.jp/

女性専用AIフィットネス ファディー

8月入会で9月の会費が **月額500円**(税込)

ファディー八山田店 郡山市富久山町八山田字向作59-6
☎024-973-8807

ウィークリー読者 フォトギャラリー Photo Gallery

自然の緑がある写真 最終回
緑編はたくさんのご投稿をいただき、どの写真も素敵な作品でした。ありがとうございます。

タイトル「**燧ヶ岳を望む 木道**」
▶2022年8月/尾瀬沼にて撮影/小野さん(緑ヶ丘東) 尾瀬、2度目にして天候に恵まれて、とてもよい思い出です。

▶2021年6月/片平町にて撮影/曾我さん(富田町) 田植を終えた田んぼにすむ夕陽が「お疲れ様」と言っている。大好きな夕陽の一枚です。

ポスティングスタッフ募集

毎週水曜～金曜の自由な時間にポスティングしていただくお仕事です。ウィークリーはご自宅までお届けします。

備前館2丁目 幸楽苑富田店 オノマリフォーム近辺	新屋敷1・2丁目 麵家くさび 大志軒近辺	開成2丁目 開成公園南側 酒の泉屋近辺
池ノ台・鶴見坦 長谷川整形外科近辺 酒蓋公園北側	菜根1丁目 菜根ベニマル北側 ペーカリーチロル近辺	菜根4丁目 郡山商業高近辺 オカモトセルフ近辺
大槻町原田前 柴草団地西側 かわちや北側	八山田西2丁目 八山田西公園近辺 八山田団地近辺	東原3丁目 バーステイ喜久田近辺 八山田団地西側
安積団地 成山公園北側 つつみ幼稚園近辺	安積荒井本町 安積小学校近辺 マクドナルド安積店西側	田村町桜ヶ丘 桜ヶ丘団地 大安場古墳近辺

ご応募・お問合せ ㈱企画室・コア ウィークリー 宅配部 ☎024-961-7722

今週のベストキッズスペシャル

※お子さんの年齢は応募時のものです。

お子さんのお写真を大募集！
お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか！

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。※0～5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。
※700KB以上をお願いします。

LINE 右の二次元コードから、LINE友だち登録をして投稿ください。

WEB HPからも応募できるようになりました。

安積町 えりんちゃん(1歳)・はるとくん(5歳)	本町 さらちゃん(3歳)・りゅうせいくん(6ヶ月)	東原 にこちゃん(6歳)	横塚 ゆなちゃん(4ヶ月)
-----------------------------	------------------------------	-----------------	------------------

読者投稿 絵手紙ギャラリー

テーマ「自由題」

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。

絵手紙作品募集!!
ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。※未発表の作品に限らせていただきます。※お送りいただいた作品の中から編集部が選んで掲載しております。その旨、ご了承くださいませようお願いします。

応募方法
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥作品のテーマを明記して、作品をお送りください。
送り先
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係
応募締切8月1日(金)到着分まで

今回募集するテーマ **自由題**

※作品は返却しませんのでご了承ください。
※投稿される作品は「ザ・ウィークリー」Webサイト及びSNSに掲載することを許諾いただいたものとします。

「これに決めた」 ▲遠藤義範さん(大槻町)	「林の中で」 ▲東美智子さん(富久山町)	「足元でニコリ」 ▲遠藤恵子さん(富久山町)	「忙しくなるね」 ▲柳沼友子さん(笹川一丁目)
--------------------------	-------------------------	---------------------------	----------------------------

日曜診療のご案内

毎月第1・第3の日曜日、下記時間にて診療しております。

午前 9:30～12:00
午後 13:30～16:15

※診察は非常勤医師が担当しております。

8月「日曜診療日」のお知らせ
8/3

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	▲
14:30～18:30	●	●	X	●	●	X	▲

休診日/水曜午後、土曜午後、第2・第4日曜、祝祭日
※▲は第1・第3日曜診療可能です。※リハビリテーションの受付時間は下記の通りです。
●午前 9:00～11:30 ●午後 14:30～18:00

医療法人はやまかいせい
やまぐち整形外科クリニック
整形外科/リハビリテーション科
〒963-0725 郡山市田村町金屋マセコ5-1 ☎024-926-0075
院長・医師/山口 研
日本整形外科学会専門医
https://www.yamaguchi-cl.info/

水いぼ

水いぼは伝染性軟属腫ウイルスの感染によりできて、直径1〜5ミリくらいの光沢のあるいぼです。ひっかくと白いかゆ状の内容物が出て、それが他の皮膚に付着するとどんどん数が増えていきます。1〜6歳頃の乳児に好発し、わきの下など皮膚がこすれやすいところによくできます。ピンセットの水いぼを一つずつつまみとる治療が一般的です。麻酔のテープを前処置すると痛みを軽減できます。放つておいても数年の間に自然に治ることがありますが、あまり増えないうちに治療することをおすすめします。

●取材協力 ●
久米一成先生
(父米ともひろクリニック院長)

郡山市島2丁目50-1 ☎923-0585

健康あらかると

情報

(医) 諺グループ

郡山整形外科・リハビリテーション科

院長 高橋 一朗

●整形外科 ●リハビリテーション科 ●リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00～6:00 (受付は5:30まで)	●	●	●	●	●	▲

休診日/土曜午後、日曜・祝日

郡山市鳴神3-110 ☎024-961-3338
https://aigroup-koriyama.com/

併設 介護老人保健施設 コスモス通り
施設長 太田 淳 ☎024-952-8778

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

7月27日(日)

- アイン薬局郡山名倉店 名倉 ☎024-954-6321
- みずき調剤薬局日和田店 日和田町 ☎024-968-2066
- ひかり薬局中町 駅前 ☎024-927-1510

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。
(郡山薬剤師会 HP http://www.k-yaku.org/)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてをそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認ください。薬局へおでかけください。

むつき医科歯科在宅クリニック おおつきまちクリニック

看護師募集

職種 看護師(正准)
雇用形態 正社員・パート
勤務地 むつき医科歯科在宅クリニック(郡山市島2-7-8) おおつきまちクリニック(郡山市大槻町字蝦蟇坦69-8)

勤務時間 ①～③のいずれかの勤務(③は可能な方のみ)
①8:30～18:00(休憩1.5h)
②8:30～12:30・19:00～22:00
③14:00～21:00(休憩1h)

手当 協力手当・夜間診療1回につき2,000円支給
休日 クリニック診療カレンダーによる
年休日:約120日

お申込み/お問合せ
むつきグループ本部 郡山市島2丁目7番8号 ☎024-927-5538

(旧さくまファミリークリニック)

むつき医科歯科在宅クリニック

〒963-8034 福島県郡山市島二丁目7番8号
医科 ☎024-927-5530 歯科 ☎024-973-5977

内科 小児科 歯科 在宅医療
リハビリテーション 整形外科 健診テラス 訪問歯科診療 訪問リハビリテーション
協会けんぽ受託医療機関

むつき医科歯科在宅クリニック 検診車ドライバー募集
勤務時間 ●7:00～16:00(勤務時間・勤務日数等変動があります)
勤務内容 ●検診バスの運転・健診業務
資格 ●大型第一種免許(必須) 時給 ●1,100円～1,200円

[メディカルフィットネスOrangeWellnessからのお知らせ]
フィットネスの利用料金が医療費控除の対象になります。
詳細はお問い合わせください。☎024-962-7632

医療法人 栄心会

さかえ内科クリニック

Medical & Care SAKAE GROUP 平日19:30まで診療

◎印は医師2名体制で比較的スムーズ!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30～12:30	○	○	◎	◎	◎	◎	休
15:00～19:30	○	○	◎	◎	◎	◎	休

【診療科目】 内科・循環器内科・消化器内科・腎臓内科・アレルギー科・生活習慣病・人口透析・健康診断

院長 佐藤 栄一
内科学会総合内科専門医 循環器学会専門医
佐藤 栄奈
内科専門医

電話受付 OK! ☎024-941-2202
郡山市横塚2-15-6

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

7月27日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00～PM5:00

- 休日・夜間急病センター 日・祝 9:00～17:00(内・小・小) 毎夜間/19:00～22:00(内・小) ☎(934)5656 上亀田
- かわなこどもクリニック(小) ☎947-5377 安積
- すぎもと内科・糖尿病内科クリニック(内) ☎968-2311 日和田町
- 東部整形外科(整形外) ☎956-1400 字北畑

☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

「いきいきシニア」大人のシユミ活」大募集!

仕事以外の趣味活動で楽しんでいくなか、熱中している団体やサークルを紙面でご紹介します。応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容を

お送りください。
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシユミ活係まで
☎024-952-6788
otayori@weekly-core.com

国立印刷局工芸官による 凹版彫刻実演 特別講義

皆さんが毎日使うお金。お札をよく観察したことはありませんか? 私たちが安心して使えるように、お札にはたくさんの秘密があります。お札を作っている「国立印刷局」で働く皆さんのお話を聞いて、お札について学んでみませんか? お子様から大人の方まで、わかりやすく楽しめる内容になっていますので、お気軽にご参加ください。

国立印刷局は、紙幣をはじめ、切手、旅券、証券類など、国民生活に密着した公的な製品を製造しています。

日時 ●7月26日(土) 凹版彫刻実演/11:00～12:00 14:00～15:00

会場 ●郡山市立美術館 多目的スタジオ

見学・聴講 ●無料 ※事前申込不要
お問合せ ●郡山市立美術館「国立印刷局 公開講座係」 ☎024-956-2200

「夏休み特別企画 探ろう! 郡山から見える活火山」郡山市歴史情報博物館

郡山市歴史情報博物館にて、夏休み特別企画として「探ろう! 郡山から見える活火山」が開催されます。

国立研究開発法人産業技術総合研究所の協力のもと、郡山市から見える安達太良山、磐梯山をメインに、専門家からその形を解説します。

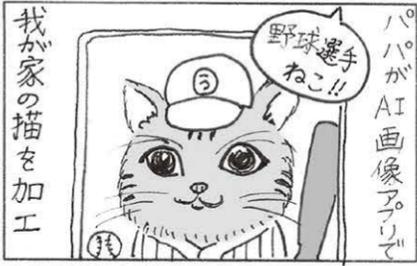
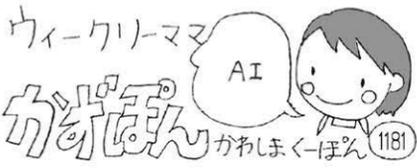
会期 ●7月26日(土)・27日(日)
開館時間 ●10:00～17:00
会場 ●郡山市歴史資料博物館 1階 多目的ホール
※入場無料

【内容】
○パネル展示・明治の安達太良山、磐梯山の噴火を知ろう/安積疎水はなぜ必要だったか? /郡山の西側には火山があつて

東側にはないの!?
○キッチン噴火実験(全3回) 1回目11:00、2回目13:00、3回目15:00 ※参加希望者は汚れてもいい服装でご来場ください。※参加希望者が多い場合、制限を設ける場合があります。

※詳細は、国立研究開発法人産業技術総合研究所 福島再生エネルギー研究所 ウェブサイトをご覧ください。

●③体を丸めた時の編み模様が車輪に見えることから、車工ビと呼ばれるようになったそうです。(6)



親の通帳管理は慎重に

高齢の親のために、親の通帳を子どもが預かって管理することがありますが、実は法的には慎重な対応が必要で、預貯金の引き出しは、口座名義人の意思に基づかなければいけません。したがって、

たどえ親子であっても、親の承諾なしにお金を引き出すと横領と見なされる可能性があります。

また、親の承諾を得ていたとしても、他の兄弟から財産の使い込みを疑われ、相続時にトラブルになることもありえます。親の通帳を管理する際には、親の承諾の下で管理している事実を、兄弟間で共有することを勧めます。

また、通帳から引き出されたお金がいつ、何に使われたかわかるように、領収書等を残しておくことも大事です。善意での管理が思わぬ誤解や争いを生まないよう、注意しましょう。

★リチウムイオン電池の火災予防

スマートフォンやモバイルバッテリー、小型家電等に使用されているリチウムイオン電池は、使い方や処分方法を誤ると、火災になる危険性があります。実際に車内に放置したモバイルバッテリーから出火したり、家庭ごみ

連日の暑さで熱中症を発症する方が増えています。この5年間で、熱中症で救急搬送された方の約50%は屋内で、その内75・8%は住宅で発症。屋内でエアコンを使用していない場合、熱中症のリスクが高くなります。特に子どもや高齢者、基礎疾患がある方は、気づかない間に脱

編集後記

7月も、あと一週間足らず。8月に入ると、お盆に帰省する人、逆に帰省してくる家族を迎える人など、慌ただしい日々がやってきますね。意外と、どこへも行かず家でのおんびりするという人も多いのだとか。

●そんなときは、ウィークリーをお供に、近場で楽しく過ごすのもおすすめです!

★油断注意! 室内の熱中症

水状態になっていることもあるため、エアコンの使用と共に水分補給を心がけましょう。熱中症の症状が出た場合、首・脇・足の付け根など太い血管が通る部位を冷やして風通しの良い、涼しい場所で体を休めましょう。水分補給は、効率よく吸収できる経口補水液やスポーツドリンクなどを体調に合わせて飲みま

8 August vol.422 「髪」も日焼け注意!

今年も「酷暑」の夏。髪にとって夏はダメージの要素がいっぱいです。強い日差しによる乾燥と日焼け、そして紫外線のダメージです。また、夜に髪を乾かさないうでそのまま寝てしまうと膨潤した毛髪同士が擦れて、枝毛や切れ毛の原因になります。夏の間のヘアケアはとっても大事。豊富なトリートメント・メニューの中から、貴方の髪質や状態に合わせたパーソナルなケアをお勧めしています。

夏季休業のお知らせ
8月13日(水)〜15日(金)はお盆休みとさせていただきます。

銀座美容室 Tel.932-1171
郡山市清水台2-5-3 月曜日
9:00am〜7:00pm 6台
(日曜のみ9:00am〜6:00pm)

大人のシュミ活

桑野地域公民館のフラダンス講座の受講者が集まり2002年に結成された「フラ・ティアレ」。会長の中村美和子さんにお話を伺いました。「メンバーは、50代〜90代の13人で、毎週水曜日の13:30〜15:00に桑野地域公民館で活動をしています。クラブ名の「ティアレ」はハワイの言葉で「花のクチナシ」という意味なんです。

フラダンスで笑顔の花を咲かせます

フラ・ティアレ

フラダンスは中腰のステップが多いため、足腰の筋力が鍛えられます。「今後も今まで通り、和やかに楽しく踊り続けることが目標です。興味のある方は、初めての方でも大歓迎です」と抱負を話していただきました。

お問合せ●桑野地域公民館
024-934-3030



大切な資産 そのままにいませんか?

空家 空地 建物を活用 土地を活用

こんなご相談お気軽に! 【相談無料】
○手がつけられない ○賃貸にしたい ○物件を手放したい

メイプルハウジング(株)
Maple Housing 024-973-7605 大槻町字太田北5-1
福島県知事(3)3013号 info@maple-housing.com

私のリサイクル (リユース)リフォーム術

ウィークリーの紙面が皆さんが生活の中で実践している「リサイクル」×「リユース」×「リフォーム」術を紹介しませんか。ささいな工

第30回緑ヶ丘夏祭り開催!

今年、30回を迎える緑ヶ丘夏祭りがにぎやかに開催されます。緑ヶ丘の15の町内会から選出された実行委員会の皆さんを中心に、地域の皆さんが力を合わせて盛り上げるお祭りです。毎年郡山市全域からたくさんの方が訪れるそうです。今回も、ぜひ

にゃんこ物語 その56

うちの近くに、みんから「梅じい」と呼ばれているおじいさんが住んでいます。川で遊ぶのが好きらしく、いつも竹竿のようなもの高く掲げて、川まで歩いて行きます。竹竿のようなものは何かと尋ねたら「これは宇宙と交信する道具じゃ」と答

地球防衛軍

えました。梅じいは8匹のネコと暮らしているのですが、川へ行くときは8匹のネコが全員ついていくのです。先頭の梅じいが宇宙交信棒を掲げて歩くと、田んぼのあぜ道をネコ8匹が1列になっ

投稿方法

夫でも構いません。どしどし投稿ください。

〒024-961-7722
お問合せ●ウィークリー編集部
024-961-7722

※リユースやリフォームの実例の写真を送っていただける方がいらつやいます(メール、郵送どちらも)。必ず、何をどうリフォーム(リユース)したのかその具体的な方法もお書き添えください。また、投稿者の氏名、電話番号もお書きいただきますよう、お願いします。

私のリサイクル (リユース)リフォーム術

手紙・ハガキ・〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内ウィークリー編集部
「リサイクルコーナー」係
024-952-6788

✉otayori@weekly-core.com
件名「リサイクルコーナー投稿」
お問合せ●ウィークリー編集部
024-961-7722

「地球防衛軍が行進してるよ」と近所の人たちはみんな笑いながら見物しています。日本昔話の絵みみたいな光景です。(平川)

がんばれ! スポーツ少年団

「がんばれ!スポーツ少年団」では、郡山市内で頑張るスポーツ少年団をご紹介します。

桜スポーツ少年団ソフトボール部

1975年に活動が始まった「桜スポーツ少年団ソフトボール部」。現在、幼稚園から小学6年生の19人が土・日・祝日の午前中に練習を行っています。

部長の鈴木英一(さ)さんにお話を伺いました。「チームスローガンに『球集中』を掲げ、子どもたち、指導者、保護者の方も含め日々の練習に励んでいます。今年のチームは、5・6年生を中心としたバッティングのチームで、打ち勝つゲームが多いとのこと。どの子もバッティングが良く、どの打順からでも得点を狙えることが強みです。練習では、『打つ』『捕る』『投げる』の基本を大切に、ピッチャーの安定したコントロール、エラーを減らす守備というところを強化していきたいですね。今はソフトボールの楽しさを知り、この先もスポーツに取り組み、素直で真っ直ぐに、メンタル的にも打たれ強い子になってほしいと思っています」と鈴木さん。

キャプテンの石井将翔(せ)くん(6年)は、1年生の時に当時のソフトボール部キャプテンから体験会に誘われたことがきっかけで、チームに入りました。4番としてチームの得点力となっています。今年のチームは、活気があり、学

ちよこつとおかわり編では、お伝えしきれなかったスポーツ少年団の魅力をご紹介します。

お問合せ●桜スポーツ少年団ソフトボール部
090-6181-0160 (平井)

高橋幸紀(き)くん(6年)は、1年生の時に体験会に参加したことがきっかけでソフトボールを始めました。今年からピッチャーにチャレンジしており、肩の要であるキャッチャーも務める器用な選手です。ピッチャーでは、打たせてバッターを打ちとること、キャッチャーでは、ボールを後ろにさらさないことを心がけています。バッティングでは、3番を打ち、打撃の中心選手としてチームを牽引しています。1・2番の出塁ランナーをホームに選ぶことやピッチャーとして試合のリズムをつくることを意識してプレーしチームに貢献したいですと幸紀くん。8月のチーム50周年記念大会に向け、今日もチーム一丸となり練習を行います!

お問合せ●桜スポーツ少年団ソフトボール部
090-6181-0160 (平井)

がんばれ! スポーツ少年団

ちよこつとおかわり編では、お伝えしきれなかったスポーツ少年団の魅力をご紹介します。

桜スポーツ少年団ソフトボール部

1975年に活動が始まった「桜スポーツ少年団ソフトボール部」。現在、幼稚園から小学6年生の19人が土・日・祝日の午前中に練習を行っています。

部長の鈴木英一(さ)さんにお話を伺いました。「チームスローガンに『球集中』を掲げ、子どもたち、指導者、保護者の方も含め日々の練習に励んでいます。今年のチームは、5・6年生を中心としたバッティングのチームで、打ち勝つゲームが多いとのこと。どの子もバッティングが良く、どの打順からでも得点を狙えることが強みです。練習では、『打つ』『捕る』『投げる』の基本を大切に、ピッチャーの安定したコントロール、エラーを減らす守備というところを強化していきたいですね。今はソフトボールの楽しさを知り、この先もスポーツに取り組み、素直で真っ直ぐに、メンタル的にも打たれ強い子になってほしいと思っています」と鈴木さん。

キャプテンの石井将翔(せ)くん(6年)は、1年生の時に体験会に参加したことがきっかけでソフトボールを始めました。今年からピッチャーにチャレンジしており、肩の要であるキャッチャーも務める器用な選手です。ピッチャーでは、打たせてバッターを打ちとること、キャッチャーでは、ボールを後ろにさらさないことを心がけています。バッティングでは、3番を打ち、打撃の中心選手としてチームを牽引しています。1・2番の出塁ランナーをホームに選ぶことやピッチャーとして試合のリズムをつくることを意識してプレーしチームに貢献したいですと幸紀くん。8月のチーム50周年記念大会に向け、今日もチーム一丸となり練習を行います!

お問合せ●桜スポーツ少年団ソフトボール部
090-6181-0160 (平井)

(7) ●④カロリーが低く、タウリンや亜鉛、銅などの栄養素が多く含まれています。



25坪・3LDKの暮らしやすさと楽しさをW体感できる2日間

ご家族で楽しめる、夏イベント

平屋貝学会 × プチ緑日

7月26日 Sat・27日 Sun

am10:00～pm5:00 ※雨天決行



子ども緑日



ご予約なしでも
見学OK!お気軽に
遊びに来てね!

ご予約はこちら↑

“ちょうどいい”が詰まった リアル平屋



Point. 1
つながるLDKと洋室は、引き戸を開めれば個室、開けると20帖の広々空間に!

Point. 2
背面カップボード&キッチン横のパントリー。リビング側の“見せる収納”と“見せない収納”で使いやすく、スッキリが両立で家事動線も優秀

Point. 3
リビングとトイレに床暖房で足元からポカポカで寒い冬も安心♪

Point. 4
脱衣室と洗面室が分かれている分離設計で家族それぞれ使いやすい。脱衣室は人感センサー付壁付扇風機で蒸れ対策も万全

Point. 5
お天気に合わせて使い分けられる室内干しと屋外物干し。洗濯もラクラク



※当日は案内看板を目印にお越しください。道に迷った時は下記にお電話ください。



0120-38-7117

多数あり
土地情報

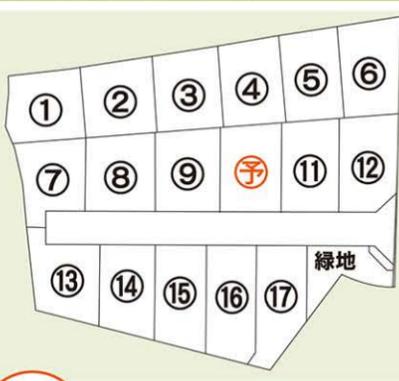
本宮市荒井 分譲地 全17区画
49.28坪(162.90m)²～57.42坪(189.81m)²

764万円～994万円

最多販売価格帯800万円台

五百川小学校 ……約260m(徒歩約3分)
本宮IC ……約1,800m(車で約3分)
エイトタウン本宮 ……約2,000m(車で約5分)

〈物件概要〉●所在地/本宮市荒井白山12-1 ●交通/東北本線「五百川駅」徒歩約23分 ●バス停/「仁井田下ノ原」徒歩約18分 ●土地権利/所有権 ●地目/宅地 ●都市計画/非線引区域 ●用途地域/無指定 ●道路/公道 ●接道/南側6m・東側5m・北側6m ●建築・容積率/60%・200% ●防火指定/法22条地域 ●学区/五百川小 ●本宮二中 ●電気/東北電力 ●ガス/プロパン ●水道/公営 ●排水/合併浄化槽 ●雨水/浸透桝要設置 ●現況/造成済 ●引渡し/即可 ●開発許可/福島県指令北建第1286号



限定3棟 特典あり
モニターハウス募集中!

親子で楽しむ片付けの基本/
「あなたの利き脳を知って、
目指せ片付けマスター!!」

話題の片付けを試してもうまくいかないのは、利き脳が原因!?
●あなたの利き脳をチェック!
●利き脳別、ぴったりの片付け方法とは?
日時 8月7日(木) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00

会場 ●郡山市御前南2丁目 (PlusMeモデルハウス)
講師 ●山口 香央里さん (ライフオーガナイザー®)
定員 ●各回5組様限定
申込み切 ●8月4日(月)

夏休み企画
参加無料
お片付けグッズ
プレゼント!

