

今週のみどころ

アンチエイジング特集

パート&アルバイト 求人情報

わが家のペット大集合

などなど、お見逃しなく！

郡山市内毎週12万部発行！

1984年9月1日 創刊

週刊郡山

ザ・ウィークリー

発行所／週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024) 961-7722 FAX (024) 952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新規ご来店のお客様限定！

オイル交換

1,000円(税込)/台

ReSTORE

まずはお電話ください。

☎0120-80-2595

郡山市田村町金屋字新家7

*詳しくは、中面4ページをご覧ください。

蒲生選手は、日大東北高校出身、現在はJR東日本に勤務、同社の柔道部に所属しています。

生まれつき音が聞こえにくい先天性難聴という障がいがあり、ご本人が自覚したのは小学校低学年頃だそう。そして、行徳小4年生からお母さんの勧めで柔道を始めました。

デフ柔道に出会ったのは大学時代。「視覚・聴覚障がい限定の大学に進学して、体育の先生からデフリンピックの存在を教えてもらったのがきっかけです」。合宿を通して同じ境遇の柔道仲間と出会い、プライベートでも交流が増え、デフ柔道に対してのモチベーションが高くなっていったということです。

普段の練習は、「基本的に都内の大学生や実業団と週3〜4日練習し、他の日はトレーニングに取り組んでいます」。

●次世代の子どもたちへ

蒲生選手は、2021年の世界ろう者柔道大会で決勝進出するなど好成績をあげ、2022年のデフリンピックブラジル大会に初出場します。「しかし、直前の練習で左膝靱帯断裂してしまい、5位というふがない結果で終わってしまいました」。この時は帰国後すぐ手術する程の重症だったそうです。

「現在は、ほぼ完治したので今回の東京大会で、怪我なく万全な状態で金メダルにこだわった試合をします」ときっぱり。

そして、「日本でのデフリンピックの知名度は世界各国と比べてまだまだ。今回の東京大会で私たちが活躍し盛り上げることで、次世代の子どもたちへつなげていきたい」。そして、「デフ柔道の人口が圧倒的に少ないので、全国からデフ柔道仲間の発掘を行い、全階級の層を厚くできるよう協力していきたいです」と、デフ柔道への熱い思いを伝えてくれました。

みんなで元氣な街づくり

KORIYAMA DREAM

世界へはばたけ

福島

7月

2025年東京デフリンピックの柔道日本代表

男子73kg級に蒲生和麻選手(郡山市出身)が内定

デフリンピックは、聴覚障がいを持つアスリートが参加する国際的なスポーツ大会で、2025年11月15日から11月26日まで、東京で開催されます。その柔道男子日本代表に、郡山市出身の蒲生和麻選手(31歳)が内定したと、日本ろう者柔道協会から発表されました。

今回の2025年大会は、デフリンピック100周年の記念すべき大会であり、日本では初めての開催となります。前回のブラジル大会に続き代表に選ばれた蒲生選手に、お話を伺いました。

デフリンピックは、聴覚障がいを持つアスリートが参加する国際的なスポーツ大会で、2025年11月15日から11月26日まで、東京で開催されます。その柔道男子日本代表に、郡山市出身の蒲生和麻選手(31歳)が内定したと、日本ろう者柔道協会から発表されました。

一般の柔道とデフ柔道の違いをお尋ねしたところ「音のない世界で選手や審判の動き、セコンドの身振り、スコアを視覚で情報収集しながら試合に臨むことです」。静寂の中、時に孤独を感じるという蒲生さん。デフ柔道を広く知ってもらうためにも、大会で結果を残したいと日々練習に打ち込んでいます。

頭金0円！家賃並の支払いでマイホームが手に入る！新築建売情報！

※パースはイメージで、実際とは異なります。

鳴神1丁目 NO.2

全3棟

人気の平屋スタイル

3LDK 2,880(税込)万円

月々支払い 63,907円 ボーナス払い 80,659円

【土地】41.93坪(138.64㎡)【建物】18.84坪(62.31㎡)

●駐車場3台可●省エネ給湯器●南向き●システムキッチン●シャワー付洗面化粧台●複層ガラス●オートバス●温水洗浄便座●全居室収納●7ローリング●3LDK(洋6.7・5.6・4.5・LDK14.4)●大成小/第一中学校区(売主)

鳴神1丁目 NO.5

全3棟

人気の平屋スタイル

3LDK 2,590(税込)万円

月々支払い 69,546円 ボーナス払い 0円

【土地】134.78坪(40.77坪)【建物】54.65坪(16.53坪)

●P3台可●ゆず庵近●木造平屋●システムキッチン●オートバス●複層ガラス●3LDK(洋5×3・LDK11.3)●大成小/第一中学校区(売主)

大槻町原田東 NO.5

全4棟

シングルマイホーム

2LDK 1,900(税込)万円

月々支払い 51,018円 ボーナス払い 0円

【土地】30.31坪(100.20㎡)【建物】16.28坪(53.82㎡)

●駐車場2台可●省エネ給湯器●南向き●システムキッチン●ペアガラス●奥室小まで約450m●2LDK(洋5.2・洋7.7・LDK9.0)●洗濯干場1.5帖付き●東宮小/第七中学校区(売主)

町東2丁目 NO.3

全3棟

シングルマイホーム

2LDK 1,980(税込)万円

月々支払い 53,167円 ボーナス払い 0円

【土地】74.35坪(22.49坪)【建物】53.82坪(16.28坪)

●駐車場2台可●2階に室内物干し●省エネ給湯器●南向き●システムキッチン●角地●複層ガラス●床下収納●全居室フローリング●2LDK(洋8・洋5・LDK9)●富田小/富田中学校区(売主)

安積荒井2丁目 NO.2

全2棟

シングルマイホーム

4LDK 2,630(税込)万円

月々支払い 70,620円 ボーナス払い 0円

【土地】33.65坪(111.24㎡)【建物】24.54坪(81.15㎡)

●駐車場3台可●省エネ給湯器●南向き●システムキッチン●シャワー付洗面化粧台●複層ガラス●オートバス●温水洗浄便座●床下収納●4LDK(洋3.5・4.8・6.2・7.8帖+LDK12.7帖)●安積第一小/安積中学校区(売主)

土地・建物のベストプランナー

福島県知事(9)第20410号 郡山市安積4丁目17-11

IB 株アイビーホーム

☎0120-940-664

<https://www.ib-home.com/>

郡山駅ナカ発! 可愛いステキな要予約
レンタル着物で出かけませんか
 ●小紋&半巾帯(着付) ¥3,240~
 ●小紋&おたいて(着付) ¥4,240~
 ●浴衣&半巾帯(着付) ¥1,620~
 ●袴セット(着付) ¥10,584~
 髪飾り・アクセサリーもオプションで選べます
ファッションタイム
☎923-7422

銭はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。



国税庁が今年の路線価を公表 相続税の申告準備は大丈夫?

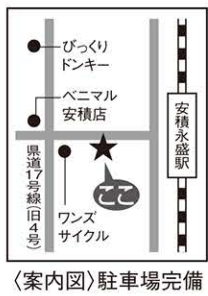
7月1日、国税庁から今年の路線価が公表されました。路線価とは、道路に面する標準的な宅地の1平方メートル当たりの価格で、福島県全体では4年連続上昇していますが、過疎化が進む地域では下落し、二極化が進んでいるようです。

相続税を計算する際には被相続人の財産がどのくらいの金銭的価値があるのか、評価する必要があります。相続した土地の価値を算定するための基準価格となるのがこの路線価です。相続税の計算には、相続のあった年の路線価を使わなくてはならないため、路線価の発表を待っていた方もいるでしょう。相続税の申告期限は、一般的に被相続人が亡くなった日の翌日から10か月以内です。例えば、今年1月に逝去されて相続が発生している場合、期限まであと4か月もあります。相続税の申告書はご自分で作ることもできますが、計算は複雑です。計算ミスで少ない税額で申告すると、追徴課税を課せられる場合もあり、専門家に任せる方がほとんどです。

相続税申告のことなら、相続相談実績件数22000件超のベストファームグループにおまかせください。またベストファームには不動産評価の専門チームがあるため、難易度が高い不動産の評価にも対応できます。初回相談は90分無料ですので、相続税申告が期限に間に合うか不安なら、ぜひお気軽にご相談ください。

ご予約お問合せ●ベストファーム郡山店(安積3丁目・101)
 ベストファーム税理士法人(東北税理士会所属)
 ☎(0120) 165246
 受付9時~19時(日曜定休)

詳しくはコチラ



スマートフォン講座 「基本とネット詐欺対策」開催

基本操作を覚えカメラを使い、人気アプリを体験したい、スマホ詐欺の種類を知りたい、スマホ詐欺を未然に防ぐ方法など、アプリを楽しく便利に使うコツやスマホの人気アプリの体験をします。お申込みの上、お気軽に参加ください。

日時●8月22日(金)13:30~15:30
 場所●大島地域公民館 集会室
 講師●ソフトバンクの講師
 内容●ガラケーとスマホの違い、AndroidとiPhoneの違い、基本操作やカメラ、マップ等人気アプリ体験、スマホ詐欺の種類、スマホ詐欺を未然に防ぐ方法など

参加者の様子や進行状況に応じた学習内容は変わることがあります
受講料●無料
 持参物●筆記用具、必要な方は飲み物
 ◆スマートフォンはソフトバンクが準備したものを使用します
 定員●15人(最低5人参加で開催・希望者多数の場合、抽選)
 申込方法●8月1日(金)10:00~11:00までに大島地域公民館窓口・電話、チラシの2次元コードから申込み
お問合せ●大島地域公民館
 ☎024・923・9287



郡山市立美術館「皇室を彩る 美の世界」関連イベント開催!



郡山市立美術館では現在、企画展「皇室を彩る美の世界」福島の品々」が開催中です。皇室の品々を彩る美の世界」福島の品々」が、令和5年に名称を新たに施設の一部がリニューアルオープンし、令和8年の全館完成までの期間中に、多くの方々に優れた作品を鑑賞いただき、皇室や日本の文化に親しんでいただけるよう、これまで全国各地で収蔵品を紹介する展覧会が開催されてきました。

今回の企画展では、皇居三の丸尚蔵館が収蔵する皇室に伝来した美術工芸品のなかから、狩野永徳や俵屋宗達、尾形光琳ら近世絵画の優品をはじめ、明治初期に描かれた記録性の高い洋画の数々、近代日本画を代表する

皇居三の丸尚蔵館の収蔵品は、絵画・書画・工芸品など、各時代、各分野を代表する名品が多く含まれ、その数は約6100件に及びます。令和5年に名称を新たに施設の一部がリニューアルオープンし、令和8年の全館完成までの期間中に、多くの方々に優れた作品を鑑賞いただき、皇室や日本の文化に親しんでいただけるよう、これまで全国各地で収蔵品を紹介する展覧会が開催されてきました。

今回の企画展では、皇居三の丸尚蔵館が収蔵する皇室に伝来した美術工芸品のなかから、狩野永徳や俵屋宗達、尾形光琳ら近世絵画の優品をはじめ、明治初期に描かれた記録性の高い洋画の数々、近代日本画を代表する



夏野菜が本番。野菜の水分に砂糖とワインガーで調味する、甘酸っぱい夏野菜の煮込み料理「カボナータ」。大ぶりにカットした茄子のトロリとした食感、ズッキーニの瑞々しさ、パプリカの



甘味セロリの爽やかさ、玉ねぎのシャキッとした食感。トマトでコトコト煮込めばカボナータの完成。きつちり冷やせば前菜として楽しめます。パスタと合わせれば、夏野菜の旨味を丸ごと楽しめる最高の一品。暑いシチリアで生まれた料理は、さっぱりとした美味しさで、暑い夏を乗り切る栄養もたっぷり。イタリア料理ならでは、夏野菜が主役のお料理をお楽しみください。

リストラテマルテッロ
 ☎024・973・8611
 富田東1・368

会福祉法人「福島いのちの電話」 郡山支部主催公開講演会開催

社会福祉法人「福島いのちの電話」郡山支部が主催する公開講演会が行われます。

助産院 まんまる御母屋の相楽育美氏を講師に迎え、なかなか周囲に「助けて」と言えない1歳までの赤ちゃんを持つお母さんたちへの産後ケアを行っての経験からのお話を聞き、います。入場無料・事前申込み不要ですので、お気軽にご参加ください。

日時●7月19日(日)14:30~16:00
 会場●郡山市総合福祉センター

5階 集会室
 演題●「いつだって、ひとりの人に救われた。今度はわたしがそのひとりになる」
 講師●助産院 まんまる御母屋 相楽育美氏
 ※自家用車でお越しの方で、二コニコ子ども館駐車場を除く、市営の3駐車場に駐車された方は、駐車券をご持参の上受付にご提示ください。

お問合せ●「福島いのちの電話」郡山支部
 ☎080・2843・0268

めざせオリンピック・めざせ ハンター 射撃体験会開催

許可のいない誰でも撃てるビームライフル装置を使用し、小学生から成人まで気軽に射撃体験が楽しめます。

オリンピック種目になっているライフル射撃競技、クレー射撃競技やハンターに興味のある方は、各競技団体や猟友会の活動等のPR、相談コーナーを設置しますので、お気軽にお立ち寄りください。

日時●7月20日(日)10:30~16:00
 会場●安積総合学習センター2階 集会室

この企画展をより深く味わえる関連イベントが開催されますので、ぜひご参加ください。

★美術講座1
 「山本芳翠と磐梯山の噴火」
 日時●7月19日(日)14:00~
 講師●佐藤公氏(磐梯山噴火記念館館長)・当館学芸員
 会場●講義室
 入場料●無料 ※事前申込み不要
 ★ギャラリートーク2
 日時●8月3日(日)14:00~
 会場●企画展示室
 入場料●企画展観覧券が必要で、※事前申込み不要

お問合せ●郡山市立美術館
 ☎024・956・2200

パ 「叱る育児」から「ほめる育児」へ

「ほめることは大切なこと」とわかってはいるけれど、具体的にどうすればよいのかわからない。そんな、ママのために、お子さんのほめ方のポイントをご紹介します。

日時●8月3日(日)10:00~12:00
 (受付9:30~)
 会場●福島県男女共生センター4階 研修室(二本松市郭内二丁目196-1)
 定員●10人(先着3組まで託児付き)
 参加費●無料



学校法人 翔洋学園高等
**中卒・高校中退・転校希望の
あなたに高卒資格を!!**

**3年で卒業できる
通信制高等学校**
 《普通科》

**新入学・転入学・編入学
随時入学可能**
 (現在、高校に在学中の方は退学前にご相談ください)
 ●少人数制・個別指導
 ●転・編入生は前の高校の単位を生かします。
 ●入学は書類選考と面接です。

◆高校の卒業証書がほしい。
 ◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。
 ◆自分のペースで勉強したい。

◆働きながら高校を卒業したい。
 ◆大学・短大・専門学校に進みたい。
 ◆今の高校生活に満足していない。

学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問い合わせください。

**広域通信制・単位制高校
翔洋学園高等学校 郡山学習センター**
 〒963-8002 郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階
TEL.024-934-3173
 http://www.shoyo.ac.jp/



にゃんに物語 その55 学者だけどバカ

考古学者のS先生は、息子さんから頼まれて、子猫を飼うことになりました。白黒の柄で、生後6か月の女の子。家じゅうを元氣よく走り回って、ゴミをかぶったり、しょうゆ皿に足を突っ込んだり。「すっかり汚れたから、お風呂に入れて洗ってあげよう」とS先生は、一緒にお風呂に入ったのだそうです。裸になって、子猫の体にお湯をかけた瞬間、ギャギャギャッともものすごい声を出して大暴れ、S先生は太ももが引つかき傷だらけになったそうです。

「自分と一緒に入ろうって考えたところがバカなんですよね」と奥さんに笑われていました。(佐々木)

イエローページ伝言板

建物と設備のメンテナンス

調査・点検

水もれ・詰まり・原因調査
管内カメラ調査、設備点検

洗浄・清掃

排水管洗浄、小便器洗浄
貯水槽清掃、空調機清掃
雨水管洗浄、ピット清掃

配管・設備

配管工事、排水機、給湯器
貯水槽補強、ポンプ入替
遮熱防水、屋根・外壁塗装
ユニットバス、キッチン

害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシン
スズメバチ・ハト・カラス

ジェットの会員サービス

建物ドック

株式会社ジェット
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～

☎961-7722

虫で困ったら!!
シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ
フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!
トイレのつまり
流しのつまり
水モレ
フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!
出ない!少ない!
漏れている!
ボイラー交換工事も
承ります。
フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。
取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

郡山ペット霊園

◆この広告をご提示された方◆
猫・小型犬 19,800円 ※お迎え・火葬・返骨 承ります
中型犬 29,800円
※返骨されず共同墓地埋葬、塔婆供養も
同上料金にて承ります
◎お気軽にお問い合わせください。
☎090-4477-0308(宗像)
(24時間電話受付) 霊園:本宮市岩根字巻窪1-51

お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

●掲載のご希望はウィークリー編集部までお電話でお申込みください。なお、掲載お申し込みから掲載までは3週間程度かかります。

「折れない心」を育む
悩み相談無料
☎024-943-1678



帆足 勉さん

キラリ★輝きびと

2025年度高校野球 育成功労賞受賞

が選ばれました。
帆足さんは、小学校から野球を始め、中学・高校と熱心に野球に取り組みました。大学2年の時、母校の郡山工業高校が郡山西工と統合して創立した郡山北工の野球部が、1978年の甲子園大会に出場した際、高校時代お世話になった監督から、コーチとして同行してくれないかと依頼されたそうです。
「その大会で先輩たちが、初戦で優勝経験のある松山商業を破ったのを見て、また、当時の加藤仁一監督の姿に、自分も監督をやってみたいと思ったんです。そこから教職を志すようになった帆足さん。」

大学卒業後、二本松工業の実習手を勤めながら教員免許を取得。会津や二本松で教諭として勤務中、お話を伺いました。
2014年には県高野連の審判部長に就任。「指導者とはまた違った経験ができました」と帆足さん。「22年余り、公立高校の責任教師、監督をしてきましたが、私立と違って毎年能力のある選手が入ってくるわけではありません。それをいかに育てていくかというのがやりがいでもあったと思います」。7月10日、ヨークいわきスタジアムでの高校野球福島県大会の始球式が控える中、お話を伺いました。

●「ごきげんまっすぐ」
ゴールデンウィークに千葉から孫が遊びに来た。八田の菱池公園におもちゃの新幹線を2個忘れてきてしまいました。帰る直前に探したところ、公園のコンクリートの上に2個並べて置いてありました。優しい方のおかげで、孫は泣かずに、ニコニコで千葉に帰ることができました。本当に感謝です。忘れていった新幹線のおもちゃを見つけて、その場に置いておいてく

ださった方、ありがとうございます。この場を借りてお礼申し上げます。(ふくろう)
バスに乗っていた時のこと。一番後ろの席に座っていたが、お母さんがバスを降りようとして、前方に歩いてくる途中、段差があつてくれた。さらに、少し歩いたらまた段差があつて、今度は前のめりにこけてしまった。これを見た勇気ある青年がすぐに声をかけたところ、お母さんは大事に至らずに済んだ。この青年に拍手を送りたい。(よっちゃん)
●このコーナーでは、心あたたまる「ごきげんまっすぐ」エピソードも随時募集しています。

伝えるまごころ大切に
総合葬祭場 セレモールおおのひわだ斎場
びゅあくらブ会員募集中!
日和田町字千重垣95の2
☎(0983)46400

屋根のすべて、直し歴50年のさんじが直します。
屋根のふき替えたのむ、前にご相談下さい。

○傷んだコロニアル・トタンでも直しと屋根の長持ち、塗装で再生できます。※部分塗装もできます。
○屋根・瓦の部分直し・※部分ふき替えできます。
○トタン・瓦を強風でもはがれなく、できます。

瓦の不安当社がすべて解決できます。

○きぞんの瓦を当社独自の技術で震度6強の地震でも、瓦のはがれ、棟のくずれ、等のご心配はご無用です。

◎施工後も10年の保証書付きで安心。

▶傷んだ外壁でも直します。※部分塗装もできます。

他社で直らなかった… 雨もりも、やっぱりさんじ。

安心の雨もり 地元で直し歴50年の… さんじが必ず直します。

▶さんじの雨もり直しは10年の保証書付きで安心。

▶県内どこでも承ります。遠くても、アフター万全。



当社では診断後にもご相談後も、しつこい、売り込は一切しません。ご安心して、お電話下さい。

代表/橋本三治 診断は直し歴50年の私、橋本三治がお伺いします。

◎当社は自社責任施工で安心。アフター万全 保存版

信用第一
さんじ
有限会社

診断・ご相談・お見積りすべて無料。
屋根のお悩みもお気軽にご相談下さい。

☎0120-76-6464

郡山市三穂田町鍋山字清水尻12 ☎(024)953-2001

家庭ゴミの処分
おまかせください!

大型家具の処分 不用品回収

家周りの除草
立木の処分
承ります

見積無料!
お気軽にご相談
ください

皆様に愛されてまもなく40年
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞

産業廃棄物収集運搬許可
福島県第072049149号 郡山市第8711049149号
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号

株式会社 東京クリーン

☎024-942-0338

安積町日出山2-20-5

東京クリーン 郡山

検索



営業時間/10:00~19:00 定休日/火曜日
※どの駐車場でも駐車料金1時間サービス
(駐車券をお持ちください)

タカマツ中町店 店舗改装のため
閉店セール第1弾開催中!

大正5年の創業以来110年の靴専門店老舗、タカマツ中町店が、店舗の改装工事に伴い、年内いっぱい一時的閉店することになりました。そこで、お客様に日頃の感謝を込め、6月21日から閉店セール第1弾を開催中です。

また、セール品以外の商品をお買い上げの方には、素敵なベルティグズをプレゼント! 今後も、第2弾、第3弾とセールが開催される予定です。お楽しみに。

タカマツ中町店

郡山市中町3-1 ビュープラザ

郡山1階

☎024-924-1230

開催日時●7月19日(土)10:00~

20:00 ※小雨決行

開催場所●湖南町館浜湖水浴場

(郡山市湖南町館浜608)

料金●無料※有料イベントあり

お問合せ●湖南町館浜水浴場

☎024-983-2117

イベント詳細はこちら

※お問合せ先は、お電話またはFAXにてお問い合わせください。

応募締切●7月26日(土)まで

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3 ザ・ウィークリー「今日もいわせて」係

☎024-952-6788 FAX 024-952-6788

✉otajorie@weekly-corp.com

第58回 湖まつり 開催

湖まつり 開催

投稿募集

今日もいわせて!

投稿募集

やさしい相続セミナー 参加無料

後日ご希望日での無料個別相談の特典付き!

相続は争続? 相続はお金持ちだけの問題ではありません!

相続裁判・遺産分割事件のうち遺産の価額別令和4年度最高裁判所事務総局 司法統計年報

日時【事前予約制】
7月26日土
定員:各回10名様
①10:00~12:00
②13:00~15:00

会場 ビッグパレットふくしま 郡山市南2丁目2-52

講師 乾比呂 先生 渡辺 亮 先生

主催/株式会社Jリスクマネジメント TEL:022-398-7650 (受付:平日9時~17時)

共催/メットライフ生命保険株式会社

正社員募集

土木施工管理者

内容 公共工事の現場監督の業務全般 郡山市内及び近郊

月給 **40万円以上可** ※年齢・経験に応じて優遇いたします ※詳細は面談にて

資格/2級または1級土木施工管理技士、要普免
時間/8:00~17:00(実働8H)
休日/会社カレンダーによる
待遇/完全週休2日(土・日)、夏季・年末年始休暇
社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、賞与年3回

応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

昭和建設工業株式会社
〒963-8014 郡山市虎丸町14-9
☎024-922-6390

情報

お子さんには待ちに待った夏休みですが、親御さんの方はストレスが溜まってしまったり…。ウィークリーで楽しい・役立つ・便利な情報を見つけて、家族で楽しい夏を過ごしましょう。

人気連載コーナーが本になりました!

犬と猫がくれる愛と笑いと涙の日々

「わんこにゃんこ物語」

ちよいワルじいさんの独り言「文ちゃんのことば遊び」

各定価(税込) **200円**

購入方法 ウィークリー編集部へ直接ご来社ください。

郡山市柏山町3番地
TEL.024-961-7722 (月~金 9:00~17:00受付)

新規ご来店のお客様限定!

オイル交換 1,000円(税込)/台

カエルのマークが目印です

RE-STORE
株式会社 F'sプランニング

本当に **オイル交換 1,000円(税込)/台**なんです!!

※ただし、新規ご来店の方に限らせていただきます。とにかく、お電話ください!!

入会すると様々な特典サービスが受けられる

F's Club 会員募集中

郡山市田村町屋字新家7
営業時間/10:00~18:00
定休日/なし
☎0120-80-2595

2025 SUMMER FESTA

IN KORIYAMA

7月25・26・27日

郡山のうまいものが駅前に大集合!

詳しくは特設WEBでご確認ください

査定無料! 私が査定におじゃまします!

買取実績地元NO.1!

土地・建物 現金買取!

株式会社 大原工務店
☎0120-039-214 大原工務店 検索

安積町川	2,380万円	5LDK 建物49.64坪(164.09㎡) 土地102.85坪(340.00㎡) 築33年・フルリフォーム済み	自社
並木2丁目	1,200万円	3LDK 17.49坪(57.83㎡) 大島小・郡山5中学区	仲介
小原田3丁目	900万円	83.79坪(277.00㎡) 建築条件なし 小原田小・小原田中学区	仲介
三舞町	150万円	66.98坪(221.44㎡) 建築条件なし 岩江小・岩江中学区	仲介
田村郡三舞町	3,500万円	761.09坪(2516.00㎡) 郡山駅まで7.3km	仲介
安積町山	4,200万円	セブンイレブン 日出山1丁目店近く	自社
郡山市沼	8,800万円	ザ・モール郡山の近く 1台空き	自社
安積町山	3万円	敷3礼1 電気、水道有 倉庫13.5坪(44.70㎡)	仲介
安積町山	3万円	敷3礼1 資材置き場 62.5坪(206.50㎡)	仲介

ウィークリー読者 フォトギャラリー PhotoGallery 自然の緑がある写真 第7弾

緑といってもこんなに様々な色があるんですね。現在募集中のテーマは「夏を感じる」です。

※投稿される作品は「ザ・ウィークリー」Webサイト及びSNSに掲載することを許諾いただいたものとします。

タイトル「新緑」
▲2025年6月/自宅にて撮影/P.N.むう(御前南)
椿の新芽が太陽の光を浴びて輝いていたのでシャッターをきりました。
▲2025年6月/土津神社 奥之院 保科正之公墳墓へ向かう参道にて撮影/今泉さん(白岩町)
木々に囲まれた長い長い参道の向こうに保科正之公墳墓が…。もう少しで拝観が叶う瞬間が堪りません。

タイトル「山も川も緑」
▲2025年6月/金山町にて撮影/二瓶さん(緑ヶ丘東)
写真以上に実際の風景は、素晴らしいです。

タイトル「ノームの家」
▲2025年6月/北海道上野ファームにて撮影/渡辺さん(安積)
三角帽子の家に住むノーム(小人)が、夜に庭の手入れをしてくれているそうです。ファームの方が説明してくれました。
編集部注)ノームは、大地を司る妖精とされているそうです。

読者投稿 絵手紙ギャラリー テーマ「自由題」

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。

絵手紙作品募集!!

ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。※未発表の作品に限らせていただきます。※お送りいただいた作品の中から編集部が選んで掲載しております。その旨、ご了承くださいませようお願いします。

応募方法
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥作品のテーマを明記して、作品をお送りください。
送り先
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係
応募締切7月25日(金)到着分まで

今回募集するテーマ **自由題**

※作品は返却しませんのでご了承ください。
※投稿される作品は「ザ・ウィークリー」Webサイト及びSNSに掲載することを許諾いただいたものとします。

痩せたら膝痛が軽減されて旅行に行けた！ 健診の数値が良くなった！薬局のダイエット

「健診で肥満を指摘された」「膝痛で旅行に行けない」そんな人がダイエットに成功している方法が薬局のダイエット。あなたの肥満の原因を突き止め、正しい方法を提案するので成功率が極めて高いと評判です。自己流と違い見た目が痩せるだけでなく、体の中から健康になるので、健診の数値も改善したと喜ばれています。美と健康は財産。手にいたいなら、まずはカウンセリング(初回無料/予約制)を受けてみませんか？

①食事・運動・思考・サプリメントなど、あなたが一番得意な方法と組み合わせる

②食事や生活習慣、体質の改善ができるので、ダイエット成功後もリバウンドしにくい！

③高額のコースやローンはありません。金銭的にも無理なく継続。

④個別指導型で、自身もダイエットに成功したカウンセラーが親身にサポート。ひとりで頑張らなくて大丈夫！

3ヶ月で11kg減!!

Before 体重51kg

After 40kg

みはる調剤薬局

☎0247-61-1616

☎9:30~18:00(木・土は13:30まで) 日・祝 休

※個人差があります 三春町大字大町32-1 みはるの香館内

冷房による肌の乾燥対策

エアコンの効いた室内は、冬場と同じくらい乾燥することはあり、肌の水分を奪い、バリア機能を低下させます。特に、汗をかいた状態で冷房の効いた部屋に入ると、汗が急速に蒸発し、肌の乾燥をさらに悪化させることに。夏も保湿ケアをしっかり行うことが大切です。洗顔後、化粧水で水分を補給し、乳液やクリームで油分を補って水分を閉じ込めることが基本です。シートマスクやパックで、集中的に水分補給をするのも効果的です。

いつまでも健康で美しく 大人 Beauty アンチエイジング

アンチエイジングは抗加齢、いつまでも健康で若々しくいるための活動です。ウィークリー読者の皆様に美と健康を届けるサポートをしてくれる専門家のご紹介です。年齢に負けずにイキイキ美しく!!

キレイな歯並びは、美しさにも健康にも大切

悪い歯並びは歯磨きがしにくいため、虫歯や歯周病になりやすく、将来、歯を失う可能性が高いです。特に歯周病は全身の健康に悪影響があることが分かっています。また矯正治療は口元の印象が変わる審美効果があり、長年のコンプレックスが解消される例も少なくありません。矯正装置が目立つのは嫌な方のために、当院は「見えない矯正」に力を入れています。矯正治療は何歳からでも可能。あなたも素敵な笑顔で美と健康を手に入れましょう。まずはご相談からどうぞ！

RYU Orthodontic Clinic Koriyama Premier

RYU矯正歯科クリニック

郡山プレミア

☎024-983-1180

西ノ内1丁目22-13

院長 歯学博士 **竜 立雄**

日本矯正歯科学会
指導医・認定医
日本アンチエイジング
歯科学会認定医

マウスピース
矯正・裏側矯正
など「見えない
矯正」を得意と
しています。結
婚式など大切なイベントが控
えている方にもおすすめです。

invisalign

「弱酸性美容法」で様々な髪のお悩みを解決します！

ヘアケア商品はすべて弱酸性のものを使用し、髪を傷めずに仕上げるドライカットで、ワンランク上のスタイルを実現。また、髪と頭皮を整えて顔のリフトアップと美白を期待できる「ヘアエステ」や、ダメージを与えにくい「弱酸性カラー」も人気メニューのひとつ。特に、髪を傷めたくない方におすすめなのが「ベル・ジュバンスカラー」。白髪染めでありながら、艶やかで美しい仕上がりが評判です。カラーバリエーションも豊富で、より自分らしい色味を楽しめます！この機会に、髪と頭皮をいたわる上質なケアをご体験ください。

ヘアケア商品はすべて弱酸性のものを使用し、髪を傷めずに仕上げるドライカットで、ワンランク上のスタイルを実現。また、髪と頭皮を整えて顔のリフトアップと美白を期待できる「ヘアエステ」や、ダメージを与えにくい「弱酸性カラー」も人気メニューのひとつ。特に、髪を傷めたくない方におすすめなのが「ベル・ジュバンスカラー」。白髪染めでありながら、艶やかで美しい仕上がりが評判です。カラーバリエーションも豊富で、より自分らしい色味を楽しめます！この機会に、髪と頭皮をいたわる上質なケアをご体験ください。

ベル・ジュバンスカラー 現金決済のみ
アトリエ 兆子(完全予約制)

☎10:00~17:30 毎週月・火
☎024-922-4193 郡山市大町2-16-4

パート 1介護職員 2看護職員 増員に付き職員募集

60歳以上定年退職された方も大歓迎！
若い方、主婦も活躍中！

給与/時給960~1,000円+
各種手当(3,000円~15,000円)+
交通費3,000円

勤務/週2~5日(応相談)
時間/8:00~17:00のうち応相談
休日/日曜日、他シフト

キャリア
アップシステム
"できる"を評価
↓
手当に反映
いたします！

ココロアル深沢店も
同時募集
(郡山市深沢2-12-3)

機能訓練型
デイサービス **ココロアル** ラニアフィットネス 郡山市桑野1-23-33
☎024-973-6608 (12:00~21:00 担当:遠藤)

パート・アルバイト 味処よさこい ホール係・皿洗い

★50代・60代の方活躍中!!

勤務地/味処よさこい
(郡山市安積2丁目346-2)

時間/ホール係 10:00~14:00
皿洗い 17:00~21:00

時給/960円スタート~
その他/水曜日定休、年齢不問
応募/本社までお電話でご連絡ください。

郡山工場 盛り付け係同時募集中

■お問合せ先
【本社】株式会社 幸村コーポレーション
〒963-8833 郡山市香久池1-63-1
☎024-954-4200(受付:平日10:00~16:00)

パート& アルバイト 短期 求人情報

「今の職場が合わない」「子育てがひと段落したからそろそろ就職を」など、就職・転職を考えている方にウィークリー求人情報をお届けします。気になる会社はお気軽にお問合せください。あなたに合った仕事が見つかりますように。

ポスティングスタッフ募集

毎週水曜~金曜の自由な時間にポスティングしていただくお仕事です。ウィークリーはご自宅までお届けします。

亀田2丁目 かに徳 十割そば会近辺	備前館2丁目 幸楽苑富田店 オノヤリフォーム近辺	新屋敷1・2丁目 麵家くさび 大志軒近辺
開成2丁目 開成公園南側 酒の泉屋近辺	池ノ台・鶴見垣 長谷川整形外科近辺 酒蔵公園北側	菜根1丁目 菜根二馬路北側 ペーカリーチロル近辺
菜根4丁目 郡山商業高近辺 オカモトセルフ近辺	大槻町堀切西 ツルハドラッグ菜根店近辺 五百瀬ハイコー近辺	大槻町原田前 柴宮団地西側 かわちや北側
八山田西2丁目 八山田公園近辺 八山田団地近辺	東原3丁目 パースティ喜久田店近辺 八山田団地西側	田村町桜ヶ丘 桜ヶ丘団地 大安場古墳近辺

ご応募・お問合せ 企画室・コア
ウィークリー 宅配部 ☎024-961-7722

応募電話のポイント

- 求人広告・話す要件をまとめたメモ・スケジュール帳・筆記用具を準備しましょう。
- 電波状況の良い、静かな場所から掛けましょう。
- 早口にならないようにゆっくり・ハキハキ話すことを心掛けましょう。電話で相手からみえなくても背筋を伸ばして正しい姿勢を保つと自然にしっかりした口調になります。
- 応募先の電話番号は登録しておきましょう。折返しに電話に余裕を持って対応できます。「知らない番号からの着信だと思って対応が遅れた」という失敗談はよくありますのでご注意ください。

面接を受ける際のコツ

- 第一印象をよくする
入室の際は笑顔であいさつし、初対面から好印象を与えるようにしましょう。
- 身だしなみを整える
皺だらけの服やボサボサの髪など、清潔感のない身だしなみは気を付けましょう。
- 自己紹介を準備する
最初に自己紹介を求められることが一般的です。アピールしたい要素を盛り込んで、1分程度で話せるようにしておきましょう。
- 自分の言葉で話す
マニュアル本や志望動機を丸暗記して話すのではなく、自分の言葉で話しましょう。

坪井病院 お仕事説明会開催

坪井病院では、お仕事説明会を開催します。ぜひお申込みください。

募集職種/看護師
ナースエイド(看護補助者)
臨床検査技師・薬剤師
※詳しくはお問合せください。

日時/8月2日(土) 14:00~15:00
会場/ビッグパレットふくしま
コンベンションホール内

対象/学生・就業中の方・転職活動中の方

事前申込受付中
こちらの2次元コードよりお申込みください。
締切:8月1日(金)

電話でも随時受付中※電話の場合に限り前日まで対応します

■お問い合わせ
一般社団法人 慈山会医学研究所附属 坪井病院
☎024-946-0808(人事部まで)

今週のベストキッズスペシャル

※お子さんの年齢は応募時のものです。

白和田町
まこちゃん(5歳)

開成
たいちゃん(4歳)

富久山町
ななみちゃん(7歳)・くるみちゃん(6ヶ月)

富久山町
りっくん(1歳1ヶ月)

お子さんのお写真を大募集！
お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか！

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。※0~5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。
※700KB以上をお願いします。

LINE 右の二次元コードから、LINE友だち登録をして投稿ください。

WEB HPからも応募できるようになりました。

健康あいらんど情報

普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみえます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医院情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気になる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。

★夏には夏の旬の食べ物を
熱を冷ます作用のあるものを
食べて夏バテ防止をしましょう

う。スイカやメロンなどの果物
や、トマト、ナス、キュウリな
どの夏野菜が挙げられます。

泌尿器科か婦人科か迷ったときの「女性泌尿器科」

こおりやま 女性泌尿器科クリニック

女性外来／泌尿器科／内科／漢方外来／予防接種

汗が多いこの季節、蒸れて陰部のかゆみやおできのトラブルが増加。尿漏れパッドの使用も原因の一つです。また尿漏れを気にしていると薄生地や淡色のパンツスタイルになりにくい！尿・陰部・肛門周囲のことから更年期症状や生活習慣病など、どんな貴女のお悩みに女性医師・女性スタッフが対応致します。

診療時間 8:45～12:45／14:15～18:15
休診日 火曜・土曜午後・日曜・祝日

デリケートゾーンのお悩みありませんか？

すべての女性のためのクリニック

郡山市富田東3-190-2
024-983-0307

岡崎 バースクリニック

〒963-0107 郡山市安積2-335
024-945-8080

予約優先 駐車場30台完備

ナースアシスタント募集

【内容】看護師の補助業務、清掃業務、洗濯、事務など
【時間】①8:30～ ②7:30～ ③12:00～
※9時間(休憩1時間20分)

看護師募集！医療事務 正社員 経験者優遇

資格●有資格者
勤務●月火木金8:00～18:00 (水土は8:00～12:30)
休日●日・祝日・夏期休暇・年末年始等
給料●経験・資格等を考慮の上決定
待遇●雇用・労災・健康・厚生保険完備 (労働条件により該当保険に加入)
通勤手当有、マイカー通勤可
応募●電話連絡の上、履歴書(写真貼付)と職務経歴書をご郵送ください。

モミの木クリニック
TEL. (024) 926-0131
〒963-0207 郡山市鳴神1-1-1

脳内ドクターII 自然治癒力

それはあなたの脳内に宿る最高の名医！それを働かせるDR T施術。背骨のゆがみは筋肉の防御反応を起こし、これがさらにゆがみを生む悪循環を形成してしまします。ゆがんだ背骨を約5分揺らすだけでゆがみが正しい痛みも消滅します。さらに自然治癒力を最大限に引き出すエビデンスのある安心安全な施術

日本DRT協会認定院
みやび整体院
最高峰スーパーオーソライザー
院長 堀川 雅紀
郡山市あぶくま台2-81
024-944-8062
10:00～13:00・14:00～19:00
※月・第2、第4火

Q 40代女性です。関節リウマチでメトトレキサートを内服していますが、服薬指導で脱水には気を付けるように言われました。詳しく教えてください。

A 関節リウマチなど膠原病の治療で使われるMTX(メトトレキサート)は、免疫の異常を抑える働きがあり、多くの患者さんにとって大切な薬です。しかし、体調や季節によって副作用が出やすくなる場合があります。中でも夏場は要注意です。

暑さで汗をかいたり、水分補給が不足して脱水状態になると腎臓からの薬の排泄がうまくいかず、体内にMTXがたまりやすくなります。その結果、口内炎、吐き気、倦怠感、肝機能障害、まれに血球現象などの副作用が強く現れることがあります。

脱水を防ぐには、喉が渇く前にこまめな水分補給を心がけることが大切です。冷房の効いた室内でも油断は禁物です。外出時や入浴後には意識的に水分をとるようにしましょう。また、暑さで食欲が落ちがちですが、空腹が続くと薬の影響が強くなることもあります。

リウマチのなぜ？なに

〈協力〉おおがもクリニック 院長 間 桃子先生

おおがもクリニック

リウマチのなぜ？なに

むつき医科歯科在宅クリニック おおつきまちクリニック 看護師募集

職種 看護師(正・准)
雇用形態 正社員・パート
勤務地 むつき医科歯科在宅クリニック(郡山市島2-7-8) おおつきまちクリニック(郡山市大槻町字蝦蟇坦69-8)

勤務時間 ①～③のいずれかの勤務(②③は可能な方のみ)
①8:30～18:00(休憩1.5h)
②8:30～12:30・19:00～22:00
③14:00～21:00(休憩1h)

手当 協力手当・夜間診療1回につき2,000円支給
休日 クリニック診療カレンダーによる
年休日:約120日

お申込み お問合せ **024-927-5538**

むつき医科歯科在宅クリニック (旧さくまファミリークリニック)

〒963-8034 福島県郡山市島二丁目7番8号
医科 **024-927-5530** 歯科 **024-973-5977**

内科 小児科 歯科 在宅医療
リハビリテーション 整形外科 健診テラス 訪問歯科診療 訪問リハビリテーション

むつき医科歯科在宅クリニック 検診車ドライバー募集

勤務時間●7:00～16:00(勤務時間・勤務日数等変動があります)
勤務内容●検診バスの運転・健診業務
賃 格●大型第一種免許(必須) 時 給●1,100円～1,200円

【メディカルフィットネスOrangeWellnessからのお知らせ】
フィットネスの利用料金が医療費控除の対象になります。
詳細はお問い合わせください。→**024-962-7632**

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

平日19:30まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	○	○	○	○	○	○
15:00～19:30	○	○	○	○	○	○

※日・祝休診。受付は30分前まで
◎印は医師2名体制で比較的スムーズ！
内科・循環器内科・消化器内科
腎臓内科・アレルギー科・生活習慣病

電話受付 OK!
024-941-2202
郡山市横塚2-15-6 (ベニマル横塚店東側)

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00～PM5:00

共通	7月20日(日)	7月21日(月・祝)
●休日・夜間急病センター 日・祝 9:00～17:00(内・小・産) 毎夜間 19:00～22:00(内・小) ☎(934)5656 上亀田	●わんぱくさいとうこども医院(小) ☎983-0189 御前南	●アイランド薬局西ノ内店 西ノ内 ☎024-939-1189
	●うさみ内科(内) ☎961-1114 大槻町	●アイランド薬局陣屋店 駅前 ☎024-925-4189
	●西田皮膚クリニック(皮膚) ☎973-5141 桑野	●クオール薬局郡山店 八山田 ☎024-991-0789
	●おおのこどもクリニック(小) ☎937-3775 字賀庄	●あさか野泌尿器透析クリニック(泌尿器) ☎983-1560 巴六段
	●おおつきまちクリニック(内・小) ☎961-5467 大槻町	

健康一口メモ 夏バテ予防編

今年の夏も猛暑が予想されています。人間は恒温動物で、気温の高低により、自身で体温をコントロールして、常に一定に保つようになっています。しかし、猛暑や室内外の温度差によって体温調節がうまくいかなくなり、疲労や倦怠感、食欲不振などの不調が現れる状態を夏バテといいます。夏バテになりやすい生活習慣と対策をお教えします。

- 冷房を低い温度に設定している。屋外との気温差は6℃までに、28℃が目安です。
- 冷たい飲み物をよく飲む。冷たい飲み物をよく飲むと、胃腸が冷えて消化機能が低下し、食欲不振の原因になります。
- 甘い飲み物に注意。水分補給は大切ですが、炭酸飲料やスポーツドリンクなど糖分が多い飲み物は、分解にビタミンB1を消費するので、疲労を招きます。飲みすぎには注意しましょう。

お子さんの体調がおかしいと感じたら役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトをご紹介します。登録しておき、いざというときに利用ください。

◆夜間に体調が急変
福島県子ども救急電話相談をご利用ください。

【電話番号】
☎8000(固定電話・フッシュ回線・携帯電話)
☎024-521-3790
(固定電話・アナログ回線等)
【受付時間】
毎夜午後7時～翌朝午前8時
(通話料を自己負担頂きます。)

◆ケガの場合は
子どもに安全をアレルセント・事故防止支援サイト(国立保健医療科学院)をご利用ください。
↓子どもに安全をプレゼント
検索

◆病気の疑い
「こどもの救急」(日本小児科医会)をご利用ください。
↓こどもの救急
検索

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

7月20日(日)	7月21日(月・祝)
●あい調剤薬局大槻店 御前南 ☎024-962-9766	●アイランド薬局西ノ内店 西ノ内 ☎024-939-1189
●コスモ調剤薬局大槻西店 大槻町 ☎024-962-7472	●アイランド薬局陣屋店 駅前 ☎024-925-4189
●ひかり薬局桑野四丁目 桑野 ☎024-973-5121	●クオール薬局郡山店 八山田 ☎024-991-0789

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。
(郡山薬剤師会HP <http://www.k-yaku.org/>)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてをそろえない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認ください。薬局へおでかけください。



●経口補水液の飲みすぎに注意！
経口補水液は、熱中症や脱水症に用いる飲料で、スポーツドリンクに比べて塩分や糖分が多いため、熱中症の予防や日常の水分補給には適していません。健康な方が経口補水液を飲みすぎると血圧を上げたり、腎臓に負担をかけたりする可能性があります。高血圧・糖尿病・腎臓病の方は特に注意しましょう。大汗をかいていなければ水分補給は常温の水がおすすです。

障害年金の申請お手伝いします！
うつ病や発達障害も
受給対象になることがあります
土日祝日も相談可能！お気軽にどうぞ。
社会保険労務士 遠藤宏文事務所
郡山市桑野4-7-19-306
☎024-953-6114

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。
リバーシブル 自分史ノート 880円 (税込)
わかりやすい自分史の書き方解説付き
みどり書房さんにて好評発売中!!
共栄印刷株式会社
郡山市田村町上行合字西川原7-5 ☎024-943-0001

家族への「贈り物」のように思えた...
何とも言えないが、
家族への「贈り物」のように思えた...

「ごきげんななめ」で「ごきげんまっすく」投稿募集
ウィークリーでは、読者の皆様の「ごきげんななめ」「ごきげんまっすく」のエピソードを募集しています。もししお寄せください。

●ハガキ・FAXの場合
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー
☎952-6788
●メールの場合
otayori@weekly-core.com
※必ず「ごきげんななめ」係

トモちゃんとおえみの
終活談義
●ねえ、ねえ、オカム。
●ちえちゃんさあ、僕のこと「オカム」じゃなくて「トモちゃん」と呼んでね。
●トモちゃん、お父さんが亡くなって新盆に親族が集まるの。遺産を分けるんだけど、どんなことに注意したらいいの？ねえ、教えて。

●そつだね。遺産を分ける話し合いに相続人全員が揃うように調整した方がいいね。また遺産書があるかもチェックだよ。もしない場合は、自由に話し合いで決めることもできるけれど、法定相続分を基に意見を整理するとまとまりやすいかも知れないね。話し合いをスムーズにするために、財産一覧表を準備することも大切だね。内容がまとまったら、全員の署名と押印をもらった「遺産分割協議書」を作成しておくことだよ。第三者である司法書士や行政書士の専門家に同席してもらって、より公平かもね。
●わかったわ、ありがと。

2025サマーフェスタ IN KORIYAMA開催
郡山駅前が歩行者天国になって、巨大なビアガーデンへ変わるサマーフェスタが今年も開催されます。郡山のうまいものが駅前に大集合！ぜひ、お楽しみください。
日時●7月25日(金)16:00～21:00
26日(土)16:00～21:00、27日(日)13:30～20:00 ※ラストオーダーは終了15分前
会場●駅前大通り・大町通り・なままち夢通り・郡山駅西口駅前広場
※前売りチケットは、うすい百貨店・フレイグアイド、まっすくせプラザ、郡山商工会議所で販売中。
お問合せ●実行委員会事務局
☎024-921-2600

結成から30年経っても、
なお進化し続ける音楽の旅
郡山市を拠点に活動するプロダクション・ロックバンド「Counter parts (カウンターパーツ)」。1993年11月の結成以来、30年以上にわたり、独自の音楽観と音楽作りを貫き、郡山の音楽シーンに確かな存在感を刻み続けています。メンバーは、ベース・ボーカルの伊藤信一さん、ギターの佐藤昇一さん、ドラムの塩田純人さん、キーボードの佐藤伸平さんという4人編成。その中で今回はベース・ボーカルを担当し、バンドの中心的存在でもある伊藤さんにお話を伺いました。作詞・作曲も主に伊藤さんが担っているそうです。バンド名の由来について尋ねると、「メンバーで話し合う中でいろんな案をお互いに出しました。当時好きだった海外のバンドが出したばかりのアルバムの名前からとりました」とのこと。伊藤さんが中学2年生のころ、友人にバンドを組まなかと誘われたのが、音楽を始めることになったきっかけだそうです。取材をしていく中でも、ステージ運びの熟練ぶりがにじみ出ていたのがとても印象的でした。

編集後記
●21日が海の日で、今週末は3連休という方も多いでしょう。お子さんたちも夏休みに入り、にぎやかな夏がやってきますね。くれぐれも、事故などに気を付けて、楽しい休日をお過ごしください。
●今週号も、癒しのペット特集をはじめ、お役立ち情報を満載でお届けしております。



した。「リハーサルはほとんどやらないですね。お互いの演奏の呼吸がわかっていって、自然に決まるので。ライブの日はスタジオで少し合わせてから、そのまま本番を迎えます」と語る伊藤さんの音楽人生をより豊かにしているのが「生活とのバランス」。音楽活動と普段の仕事とを両立させながら、無理なく活動しているとのこと。最後に、これからの目標について尋ねると、伊藤さんは「年に1回行っているイベントを、これからも継続していきたいです。」と語ります。それは、郡山市のコミュニティラジオの公開収録とバンドのライブを組み合わせた企画とのこと。長年にわたり、変わらぬ姿勢で音楽に向き合ってきた彼らは、形式にとらわれない柔軟さと深い表現力で、これからも音を紡いでいくでしょう。バンドの詳しい情報・ライブ情報が知りたい方は、ぜひXをチェックしてください。

因州和紙でミニヘッドを作ろう！(参加無料)
郡山市と鳥取市の姉妹都市提携20周年記念事業として鳥取市の小学生とオンラインでつなぎ、ランシュードを作りながらお話しするワークショップが開催されます。
日時●7月26日(日)10:00～12:00
場所●郡山市役所本庁舎 2階 正庁
対象●郡山市内の小学5・6年生
お申込みはこちら

お薦め物件 富久山町久保田 1R 45,000円 ●東向き ●エアコン ●駐車場1台 ●給湯 ●浴室乾燥 ●ペット飼育可 ●対面キッチン	富久山町福原 1R+ロフト 33,000円 ●西向き ●エアコン ●駐車場1台 ●給湯 ●ロフト ●2F角部屋空き有り	富久山町久保田 3DK 48,000円 ●東向き ●エアコン ●駐車場1台 ●給湯 ●浴室乾燥 ●ペット飼育可 ●対面キッチン
富久山町久保田 1R 45,000円 ●東向き ●エアコン ●駐車場1台 ●給湯 ●浴室乾燥 ●ペット飼育可 ●対面キッチン	富久山町福原 1LDK 40,000円 ●南向き ●給湯 ●エアコン ●2階	富久山町福原 2LDK 50,000円 ●ペット飼育可能 ●メゾネットタイプ ●駐車場1台 ●南向き ●エアコン
富久山町久保田 1R 45,000円 ●東向き ●エアコン ●駐車場1台 ●給湯 ●浴室乾燥 ●ペット飼育可 ●対面キッチン	富久山町福原 1LDK 40,000円 ●南向き ●給湯 ●エアコン ●2階	富久山町福原 2LDK 50,000円 ●ペット飼育可能 ●メゾネットタイプ ●駐車場1台 ●南向き ●エアコン
富久山町久保田 1R 45,000円 ●東向き ●エアコン ●駐車場1台 ●給湯 ●浴室乾燥 ●ペット飼育可 ●対面キッチン	富久山町福原 1LDK 40,000円 ●南向き ●給湯 ●エアコン ●2階	富久山町福原 2LDK 50,000円 ●ペット飼育可能 ●メゾネットタイプ ●駐車場1台 ●南向き ●エアコン

MILD HOME
株式会社マイルドホーム
福島県知事(11)第20175号
株式会社マイルドホーム
〒963-8002
福島県郡山市駅前2-6-7
Tel.024-924-0050 Fax024-938-8900
マイルドホーム 検索

大人・高校生向け エドウィン英会話のらくらく入学システム
●らくらく入学システムにはどんな種類があるの？
【10回自由券】
【特徴】初心者向け～上級者向けのレギュラークラスがあり、その中から一人ひとりのレベルに合ったクラスを受講いただけます。
①簡単なレベルチェックを行い、その結果で受講可能なクラスをいくつかご案内します。
②その中から1つまたは複数のクラスを選んで、ご自身のペースで受講いただけます。
●レッスン10回終了後はどうなるの？
そのままの料金でさらに10回レッスンが可能です。
・レッスン20回終了後は月謝8,500円(入学金免除・学生割引もあり)
・ご本人都合のお休みの場合も振替レッスンができます。
●料金はいくら？
10レッスンを
合計11,000円
★詳しくはスクールまでお問い合わせください。
お問い合わせ
エドウィン英会話
☎024-923-6950
郡山市桑野三丁目23-10 石橋マンション1F あり
URL: http://edwinenglish.com/ E-mail: edwin1@topaz.ocn.ne.jp

「いきいきシニア」大人のシニア大募集！
どいどいご応募ください。
いきいきシニア
ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。
○二つの趣味やスポーツ、活動等を数回にわたって紹介している。
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ。
○誰にも負けない特技がある。
○長年ボランティア活動をしていて。
○何かしらの記録に挑戦している。
○ジャンルは問いませんので、どしどし応募ください。
※団体・個人どちらでも可
●大人のシニア活
仕事以外での音楽活動やボランティア活動、スポーツ、サークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集しています。
ジャンルは問いませんので、どしどし応募ください。
※営利目的の活動は除きます。
※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。
応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。
応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシニア係
☎024-952-6788
otayori@weekly-core.com

税理士に聞く初めての相続！

第78回

遺産分割や税金対策・財産5千万円以下の皆様も！

荒っぽい相続対策

長男 父から私たち子どもに現金500万円を渡されました。これは贈与でしょうか。

深澤 もらったものなら贈与税申告をして納税ですね。

長男 それをしないとダメですか？

深澤 110万円の非課税枠を超えているので申告は必要です。

長男 父からの説明が何もないので、どうしたらいいか

分らないんです。

深澤 お父さんが贈与をした理由はわかりますか？

長男 預金を減らせば相続税対策になるとか言っていました。

深澤 税金対策ですね。それにしては荒っぽいです。子どもたちにキチンと説明しないと対策とは言えません。

長男 今後も子どもに渡すらしいです。

深澤 危ないです。こんな思いつきの方法では不信感と混乱を招くだけです。



深澤 守保
グループ社員
上級相続診断士
税理士科目合格
米国Exch.STU 2007

深澤 広守
グループ代表
税理士
上級相続診断士

深澤会計グループ
相続診断士・
税理士・行政書士等による相続プロ集団。

60分相談無料
事前予約となります
郡山市台新1-5-7
☎024-925-5166
受付/平日 9:30~17:00



過去の記事はこちら▲

ウィークリーでは さまざまな情報を募集しています。

No.1 主役はぼくだよ。わたしです。

- 全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり
- 中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません！

No.2 こおりやま熱血集団録

- 営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
- 18歳以上の方。自薦他薦は問いません！ ※高校生不可

No.3 わくわくセカンドライフ

- 中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上) 自薦他薦は問いません！

No.4 輝け！ニューフェイス

- 音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳以下) 自薦他薦は問いません！

No.5 はたらきウーマン

- 長年「男性が主流」だった仕事場で活躍している女性！
- 年齢や自薦他薦は問いません！ 応募してください！

No.6 ちょっといい話

- ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動
- 年齢や自薦他薦は問いません！ 応募してください！

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。

応募先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ザ・ウィークリー編集部宛
☎024-961-7722 FAX 024-952-6788 ✉otayori@weekly-core.com



※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

わが家のペット大集合

「わが家のペット大集合」にたくさんのご投稿ありがとうございました。No.204
掲載にいらなかったお写真も順次紹介していきますので、皆さまお待ちくださいませ。



ボクは
からだが弱くて
病気ばかりだけど、
がんばるよ！

◀ちみ
(ミックス・♂・7歳)
石井さん(鶴見坦)



ワタシのママは
大女優の
レモンちゃんだよ！

◀エデン
(サモエド・♀・2歳)
関根さん(土瓜)



大好きな
場所だよ

▲メル(アメリカンカール・♂・3歳)
根本さん(富田町)



かくれんぼ！

お昼寝中。
甘えん坊さん！

◀クロエ(サイベリアン・♀・1歳)
ドルチェ(ミックス・♂・1歳)▶

国分さん(富久山町)



おやつ
大好き！



▲てん(ミックス・♂・12歳)
遠藤さん(田村町)

ペットの写真随時大募集！

応募方法 ペットの写真(裏面に氏名を記入のこと)に、飼い主様の氏名、郵便番号、住所、電話番号、ペットの名前、種類、年齢、性別、ひと言コメントを明記したものを下記までお送りください。また、ボケているものやカラーコピーは避けてください。

郵送の場合

〒963-0202 郡山市柏山町3番地
企画室コア内ウィークリー編集部
「わが家のペット大集合」係

メールの場合

✉otayori@weekly-core.com
件名「わが家のペット大集合」



HPからカンタンに
応募ができます！

添付写真は
700KB以上

※携帯の壁紙
サイズでは小さい
のでご注意ください。

※投稿される写真は
「ザ・ウィークリー」Webサイト
及びSNSに掲載することを
承諾いただいたものとします。



▲さくら
(アメリカンショートヘア・♀・8歳)
松田さん(静岡)

夏のお昼寝は…
基本溶けてます

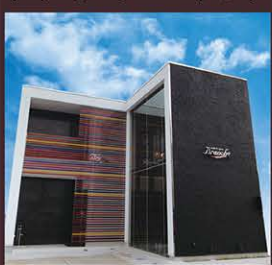
ペットが夜急に 具合が悪くなったら…

「夜間に病気で苦しむ動物たちをほうっておけない。飼い主さんたちを少しでも早く安心させたい」と、福島県獣医師会の開業獣医師有志によって立ち上げたのが「ふくしま夜間救急動物病院」です。会員獣医師の先生が当番で診療にあたります。

診療時間は月～金曜日、21:00～0:00まで。日曜休診。来院前に必ずお電話でご連絡ください。

ふくしま夜間救急動物病院
☎024-953-5676
郡山市大槻町菅田53-3

トリミング・ドッグエステ・ペットホテル



Branche
[サルドゥ セージュール プランシュ]

郡山市並木5-4-13
☎024-983-6660

〈電話予約優先・当日予約可〉
受付時間 9:00～18:00
曜日・祝・月曜日
※祝日のある週は月曜日営業

立ち寄っていただいた1組ひと組のご家族にとって求められる理想のサービスを目指します。

■シャンプー・カットコース

	成犬
シャンプー	3,300円～
カット	4,400円～
	パピー
シャンプー	2,200円～
カット	3,300円～

■エステコース 3,240円～

(シャンプー又はカット料金別途)

動物取扱業登録:
福島県23郡保第49号
登録H23-8-1
登録有効期限:R8-7-31
動物取扱責任者:吉松真由美
動物取扱業種別(登録)
http://www.branche0025.com



健康管理はもちろんのこと、飼い方からしつけまでできる限りお役に立ちます。お気軽にご相談ください。

郡山市大槻町字広町41-2
☎952-2211

診療時間/月～土 9:00～11:30
16:00～18:30
※日曜・祝祭日は休診です。

●時間外・急患等は、まずお電話ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●
休診日	水曜・祝日・第2・4日曜							
トリミング・ペットホテル有り								
郡山市御前南3丁目146 ☎973-7866								
病院HP (エスティー動物病院) 検索								
動物取扱業登録(保健) 福島県23郡保第50号 動物取扱責任者 佐藤龍也(R3.8.4~R6.8.3)								

エスティー動物病院
★診療時間/ 午前9時～午後6時
★日曜・祝日も診療します。
★休診日/ 毎週火曜日
郡山市安積荒井三丁目401
☎・FAX 947-5011