

今週のみどころ

夏期講習会・
オープンキャンパス特集

街はごきげん
健康あらかると

などなど、お見逃しなく！

郡山市内毎週12万部発行!

1984年9月1日 創刊

週刊郡山

ザ・ウィークリー

発行所／週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024) 961-7722 FAX(024) 952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

ザ・ウィークリーの
WEBサイトが
リニューアル!

人気連載・名物コラム
もたくさん!

スマホでも見やすい!

令和4年度 国土交通省 東北運輸局長表彰受賞
令和5年度 国土交通省 福島運輸支局長表彰受賞

みんなで元気な街づくり
こおりやま
サービス最前線
vol.229

車検のことも、「速い」「安心」「安い」のいいね!
がほしい。「車検の速太郎」におまかせ!

車検の速太郎
hayataro

郡山店

完全
予約制

土・日・祝
営業

最短

車検45分!!

立合い車検で安心の

車検の速太郎

郡山店

安くてわかりやすい価格をご提供します。

車検費用の一例(検査費用+法定費用+消費税)
※初年度より13年経過のお車は金額が変更になります。
※OBD検査対象車はプラス3,300円

におまかせ!!

車種	軽自動車	小型車 (マーチクラス) 車両重量1トンまで	中型車 (カローラクラス) 車両重量1.5トンまで	大型車 (クラウンクラス) 車両重量2トンまで	特大型車 (エルグランドクラス) 車両重量2トン超	トラック・バン 車両総重量2トンまで
料金						
検査費用	全車種一律の 18,000円 +消費税 (19,800円 税込) 但し、輸入車は11,000円 アップとなります					
申請代行料他	申請代行料、事務手数料などなどすべて 0円 〓ここが他社と大きく違います。					
自賠責	17,540円	17,650円	17,650円	17,650円	17,650円	12,850円
重量税	6,600円	16,400円	24,600円	32,800円	41,000円	6,600円
印紙代	1,800円	1,800円	1,800円	1,800円	1,800円	1,800円
法定費用合計	25,740円	35,650円	43,850円	52,050円	60,250円	21,050円
費用合計 (税込)	45,740円~	55,650円~	63,850円~	72,050円~	80,250円~	41,050円~

便利な予約システムを
ご利用ください

二次元バーコードから「ネット予約システム」に
とんでいただくと24時間365日ご予約できます!

スタッフ募集

〔担当〕佐藤燃料(株) 総務課／高槻

☎024-922-7461

・自動車板金修理工
※経験5年以上の方歓迎

・自動車検査員

給与・当社規定による ※その他、
休日・年間休日111日 委細面談
応募・まずはお電話で
ご連絡ください。

2025年4月より「車検満了日を変えず」2ヶ月前から車検実施 出来るように
なりました。

笑顔伝わる ご予約コール ●電気自動車(EV)・燃料電池車(FCV)の車検もできます。

☎0120-067-960

郡山市備前館2丁目104 営業時間／9:00~18:00
定休日／毎週火曜日・
第1水曜日

速太郎郡山店

検索

郡山I.C.

セブンイレブン

郡山インター線

ジョリーバスター

郡山駅前

東邦BK

アポロステーション

郡山SS

ツルハドラッグ

オートバックス

内環状線

うねめ通り

至郡山駅

至福島銀行

夢花 YUMEKA

甘香煎餅

福島県産の
小麦粉・米粉を使用し
落花生の香ばしさと
黒糖のひかえめな甘さ
白胡椒と生姜の風味が
ほのかに香ります。
サクリとした心地よい食感の
甘香煎餅です。

感謝の気持ちをこめた贈りもの
三万石のお中元

20枚入(箱) 2,300円(税込)

30枚入(箱) 3,400円(税込)

24枚入(オリジナルギフト缶) 3,240円(税込)

Father's Day 6/15 父の日にスイーツはいかがですか?

ハイカカオの
テリーヌショコラ

数量限定
(約5×11×4cm)
2,400円(税込)
要冷蔵

サバラン・ラム・
オレンジ

Renewal
リニューアル

数量限定
480円(税込)
要冷蔵

販売期間：6/12(木)～無くなり次第終了

販売期間：6/13(金)～6/15(日)

郡山駅ナカ発! 可愛いステキな 要予約
レンタル着物で出かけませんか

- 小紋&半巾帯(着付) ¥3,240~
- 小紋&おたひこ(着付) ¥4,240~
- 浴衣&半巾帯(着付) ¥1,620~
- 袴セット(着付) ¥10,584~

髪飾り・アクセサリーもオプションで選べます

ファッションタイム
☎923-7422

健康はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。



障がいがある子の親なき後問題に備える無料セミナー開催



「親なき後問題」とは、親からの支援を受けて日常生活を送ってきた障がいを持つ子供が、親の死後に直面する生活上の課題のことです。親が子を支えることができなくなった後も、それまでと同じ暮らしを続けていくために、今できることは何か、一緒に考えていきたいと思います。

「親なき後問題」とは、親からの支援を受けて日常生活を送ってきた障がいを持つ子供が、親の死後に直面する生活上の課題のことです。親が子を支えることができなくなった後も、それまでと同じ暮らしを続けていくために、今できることは何か、一緒に考えていきたいと思います。

第2部「親が認知症になったら残された子供はどうなるのか」
 自分が年齢を重ねて認知症になつてしまったら、子供は誰を頼ればいいのか、障がいを持つ子供の親として避けて通れない問題です。どんな準備が必要なのか、具体的な対策方法を考えます。

講師 ●ベストファーム司法書士 齊藤圭祐
 お問合せ：ご予約●ベストファーム郡山店(安積3丁目101) (0120) 165246
 9時~19時(日曜定休)

自分が亡くなった後、障がいのある我が子はどうやって生活をしていくのか。そんな不安を

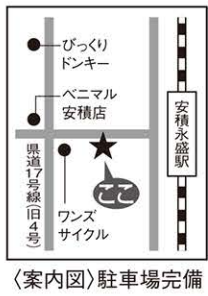
プロの技術で手早くキレイに染められる! しかも超オトク!!

●染め染めクラブのヘアカラー
 予約優先で待ち時間も殆どなし! 早い・丁寧・リーズナブル

●グレイカラー (白髪染め)
 全体染め 3,100円
 *2回目から超オトクなりタツチ会員に!! 白髪染め2,300円(シャンプー付)

●明るい白髪染め(シャンプー込)
 全体染め 4,100円

●染め染めクラブのこだわり
 ①ハープの薬剤で髪に優しい
 ②セルフ・ドライだからお安くできる!



SOME club
 虎丸店 さくら通り沿い
 ホテルハイツ西側信号角
 ☎024-983-6612
 9:00~18:00 [予約優先]
 定休: 日
 初回に限り カット&カラー同時の方 500円引
 駐車場No2~7

「ごきげんななめ」「ごきげんまつすく」投稿募集
 お気軽に寄せてください。は
 Eメールも可。
 ☎024-952-6788
 ✉otayori@weekly-core.com

だいいん先生の漢方講座 921



雨が降る前になると頭痛がする。低気圧が近づくとめまいが出る。天気が悪くなると古傷が痛む。など、天気の变化で体調が悪くなることはありませんか? もしかしらその症状は最近注目されている「気象病」かもしれません。気象病とは、気温や気圧の変化によって引き起こされる様々な症状の総称です。特に気圧の変化は気象病の大きな要因で、気圧が下がると感知する内

耳の影響を受け、自律神経が乱れ、頭痛やめまいなど様々な症状が。また急激な気圧の低下は血行が悪くなり、肩や首の凝りが出やすくなります。

漢方では、気象病が起こりやすいと言われる梅雨時、気候の変化や低気圧時の雨の影響も大きいことから、過剰な湿気による湿邪(水毒)と考え、気象病による頭痛、吐き気には五苓散などを。またこの時期のめまいには沢瀉湯などその方に合わせて選んでいきます。天気の变化でお悩みの方一度お試しください。

HP: http://www.daiin.com
 薬剤師 安藤尚廣
 お問合せ: 大栄漢方薬局(朝日1丁目 郡山市役所2F) ☎024-9321-0363

今年の夏休み、オーストラリアへ語学留学しませんか!

今年度の夏休みは、オーストラリアで生きた英語を学び、現地の学生やホームステイ先の家族と交流するなど、充実した時間を過ごしてみませんか。現地では日本人スタッフが対応するので安心です。

費用等詳細をお伝えする説明会が開催されますので、ぜひご参加ください。

対象 ●中学3年生~高校3年生
 期間 ●8月4日~8月15日
 研修先 ●Melbourne City Institute of Education (MCIE)
 ☎080-1806-0478
 ✉education10@gmail.com

こおりやま文学の森資料館 文学講座「三十一文字文学への誘い」

「三十一文字」とは、五七五七七の三十一文字で綴られる「短歌」を指します。皆々も、短歌の世界に触れてみませんか。

日時 ●7月9日(水)13:30~15:30
 会場 ●ミュージカルがくと館小ホール
 講師 ●津田智氏(福島県歌人会員)
 定員 ●40人(締切までに定員に達した場合は抽選)
 申込 ●6月20日(金)まで
 申込方法 ●こおりやま文学の森資料館の窓口へ直接か、電話又はFAX、メールにて
 ☎024-991-7610
 FAX 024-991-7620
 ✉bungakunori@bunga-man.or.jp
 開館時間 ●10:00~17:00
 休館日 ●毎週月曜日

障がい者グループホーム 世話人募集!

♪朝だけ、夕だけOK 応相談
 ♪職場見学いつでもOK
 ♪60歳以上の女性が活躍中

家事が好きな方歓迎!
 知的障がい者が4名程度で暮らすグループホームでの生活支援等の業務
 ○食事作り・洗濯・掃除等の家事全般
 ○小遣い管理 ○買物代行 その他業務

勤務 ●6:00~8:00 17:00~19:00
 ※朝夕、1日4時間
 ※その他、月15時間程度時間外勤務あり

休日 ●日・祝・年末年始
 勤務先 ●郡山市富久山町方面
 待遇 ●社保完備・通勤手当あり
 応募 ●まずはお電話の上、履歴書をご持参または郵送ください。

社会福祉法人 郡山市社会福祉事業団(郡山市花かつみ豊心園)
 〒963-0533 日和田町八丁目字塚山3-2
 ☎024-958-5411 担当/高田

「武井武雄展」関連イベント開催

大正から昭和にかけて活躍したマルチ・アーティスト武井武雄、童画家、版画家、デザイナー、玩具作家、教育者として、多彩な活動を繰り広げました。企画展では貴重な作品約300点をご覧いただけます。

この企画展をより深く味わえる関連イベントが開催されます

★美術講座
 「武井武雄と版画」
 日時 ●6月15日(日)14:00~
 会場 ●講義室
 講師 ●郡山市立美術館学芸員
 入場料 ●無料
 お問合せ ●郡山市立美術館 ☎024-956-2200

お問合せ ●福島中央ハートニカクラブ協議会 ☎090-5239-4544 (渡部)

第12回福島中央ハートニカクラブ発表会開催

福島中央ハートニカクラブ協議会に所属する10クラブ、総勢110人による発表会が開催されます。童謡や昭和歌謡、演歌など哀愁のある音色をお楽しみください。申込は不要です。

お気軽に足を運んでください。

日時 ●6月22日(日)12:30~開場12:00
 場所 ●郡山市中央公民館多目的ホール
 料金 ●入場無料

盆提灯・盆用品展示予約会

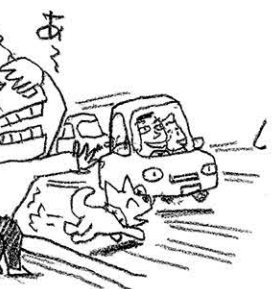
6月14日(土) 午前10時~午後5時
 6月15日(日) 午前9時~午後3時

特設 7月31日(木)まで 午前9時~午後5時
 展示場 JA 福島さくら協同サービス 郡山支社

(株)JA福島さくら協同サービス 郡山支社/郡山市八山田1-3
 ☎0120-12-9832

参加対象者 ●どなたでも
 参加費用 ●無料
 持参品 ●帽子・飲み物・歩きやすい靴等
 申込方法 ●当日、8:30から管理事務所で受付
 お問合せ ●郡山市高篠山森林公園 ☎024-957-3748

詳細はこちら



講師と一緒に、四季折々の草花を観察しながら、公園内を散歩します。興味のある方はどなたでも参加できますので、ぜひお気軽に足を運んでください。

日時 ●6月14日(日)9:00~12:00
 場所 ●郡山市高篠山森林公園内(郡山市逢瀬瀬町多田野字高篠1-6)

読者のひろば 番外編

5月31日号の「読者フォトギャラリー」で、『謎のひなげし』という作品を掲載していました。投稿者から「陽当りを好むはずのひなげしがなぜ日陰に?」という主旨のコメントをいただいたので、情報と呼び掛けをいたしました。ありがとうございます。皆様からの投稿を抜粋・統合して紹介します。

●「謎のひなげし」の件ですが、多分「ナガミヒナゲシ」だと思

います。ケシ科の1年草の外來種で、オレンジ色の花をつけます。特定外来生物には指定されていないが、多くの自治体で注意喚起がなされています。1個体で最大15万粒の種子を生産し、繁殖力が非常に強く、他の植物の生育を妨げる成分を出します。また、茎を切つて出てくる黄色い汁は、素手でふれるとかぶれるおそれがあります。

地場の他の草花を駆逐してしまふ可能性があるため、複数の自治体で駆除を呼び掛けているとのこと。情報をいただいた方も、見つけたら軍手をして抜いているそうです。

わんこ物語 その54

小野さんという知り合いのおじいさんは、ずっと柴犬を飼っていたのだそうです。でも値段が何十万円だから、とても飼えないと思つていたら、ある日新聞に「柴犬あげます」というお知らせが載っていました。その子は二歳になる女の子でした。

大喜びでもらつてきて、名前も美桜とつけて、「ミーちゃん、ミーちゃん」と可愛がっていました。

小野さんの家は国道のすぐそばにあります。ある日ミーちゃんが玄関から脱走して車がいつぱい走っている国道を渡つていったときは、「もうだめだ。車に轢かれるッ」と目をつぶったそうです。ところがミーちゃんは無事帰ってきて、それ以来どんなに用心しても嚴重なバリエードを破つて4回も脱走しているのです。元の飼い主さんが手放した理由はこの脱走がセだったのではないかと、小野さんと話しています。(佐藤)

除草作業 パートさん募集!

経験者、体力に自信のある方歓迎

資格 ●男性70歳位迄(刈払機資格) 女性73歳位迄
 内容 ●男性/管理地の除草 女性/スーパー敷地内の除草

勤務 ●7:00~16:30の間で7時間程度、週4日以上
 日給 ●男性10,000円以上、女性7,000円以上

休日 ●土・日
 応募 ●まずはお電話ください。

(株)キクチカンパニー
 大槻町字南反田40-5 受付8:30~17:00
 ☎024-953-5517 または ☎090-4636-8640

イエローページ伝言板

建物と設備のメンテナンス
調査・点検
水もれ・詰まり・原因調査
管内カメラ調査、設備点検

洗浄・清掃
排水管洗浄、小便器洗浄
貯水槽清掃、空調機清掃
雨水管洗浄、ピット清掃

配管・設備
配管工事、排水桝、給湯器
貯水槽補強、ポンプ入替
遮熱防水、屋根・外壁塗装
ユニットバス、キッチン

害虫駆除
ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシン
スズメバチ・ハト・カラス

ジェットの会員サービス
建物ドック
株式会社ジェット
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?
●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!
シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ
フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザ

水で困ったら!!
トイレのつまり
流しのつまり
水モレ
フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザ

お湯で困ったら!!
出ない!少ない!
漏れている!
ボイラー交換工事も
承ります。
フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザ

お便り募集
◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。
取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。
投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。

郡山ペット霊園
ビバホーム大槻店内にあった
ペットショップフレンドが運営する霊園です。
◎市内無料送迎致します。お問合せください。
☎090-4477-0308(宗像)
(24時間電話受付) 霊園:本宮市岩根字於巻窪1-51

お知らせ
●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。
動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。
犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。
●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。
●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。
●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。
●掲載のご希望はウィークリー編集部までお電話でお申込みください。なお、掲載お申し込みから掲載までは3週間程度かかります。



「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?
新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!
掲載料
1枠 **11,000円**～
お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

講演会「共同親権何が変わる? どう変わる?」開催
対象●どなたでも
定員●30人 要事前予約
託児●あり(生後6か月～未就学児) 先着6人(無料)
※託児が不要になった場合、事前のご連絡をお願いいたします
講師●菅波香織さん(弁護士)
申込方法●二次バーコードを読み取り申込フォームから、または電話
※①氏名②電話番号(緊急連絡先)をお知らせください。
申込・お問合せ●認定NPO法人ウィメンズベースふくしま
☎024-953-6255
お申込みはこちら


いざいざななめ
この春、高校生になりました。友人を誘う誘うと、彼女は必ず別の友人を連れてきます。その人が私のことを知っている知らない関係なしに、必ず連れてきます。これっておかしきりありませんか?友人は一緒に来た人としてやべつてくるんです。ずっと。私は友人と1対1で話したり、行動したいのに、彼女は私の一緒に連れてきた人とはっきり話し、私が2人に声をかけても「あ、うん」「うん、そう」と返し、(方向音痴のばあば)

**「迷えるマチユア世代の女性たちへ」
大人女性の「ごほうびセミナー」開催**
マチユアとは「成熟した」「大人の」という意味です。このまま働き続ける?起業する?まだまだ先だと思っていた定年後の「わたし」の人生どうなるの?を考え始めた自己肯定感を上げたい、今後の生き方2セカンドキャリアを明確にしていきたい、身体の不調をコントロールしてより快適に過ごしたい大人女性のための自分をエンパワーする「ごほうびセミナー」です。
会場●福島県男女共生センター(二本松市郭内1-196-1)
参加費●無料 対象●アラフォー以降の女性限定
定員●15人(申込先着順)
※2日間参加できる方優先
■第1日 7月12日(土)
①自己肯定感をあげる心のトレーニング 10:30～14:00(休憩あり) 講師/丹羽麻子さん(男女共同参画センター横浜 相談員)
☎0243-233-8304
fukushimagoc@gmail.com
■第2日 7月19日(土)
②大人女性のためのセルフフェムケアPart1 夏の冷え対策 14:20～15:20 講師/大河原里美さん(日本コンディショニング協会認定・日本マタニティピクス協会認定)
■第2日 7月19日(土)
①後悔しないためのセカンドキャリアの作り方 10:30～14:30(休憩あり) 講師/西村美奈子さん(株NetSoc代表取締役)
②大人女性のためのセルフフェムケアPart2 デリケートゾーンのケア 14:50～15:50 講師/大河原里美さん
申込方法●下記の申込フォームから
お申込みください。
主催●お問い合わせ●福島県男女共生センター
☎0243-233-8304
fukushimagoc@gmail.com

**アサカ理研郡山中央図書館
映画会「当日会場にお越しください」**
映画会「18歳のおとなたち」
家庭に問題を抱え、18歳で少年院を出たマコトを迎えに来たのは、見ず知らずの教職員。「荒れた成人式の実行委員になつてほしい」と言われて、最初は断るマコトだったが、子どもの頃の夢を思い出し、映画を作れるならと実行委員を承諾する。引きこもりのカケル、インフルエンサーのスイら同級生と共に、勢いだけで素人集団の映画制作に乗り出すのだが、主役が行方不明に…。大人と子どもの狭間で、様々なトラブルとリスクに直面しながらも、夢に向かい成長していく、実話をもとに描いた感動の青春ストーリー。
日時●6月14日(土)10:00～
14:00(上映時間の30分前開場)
おおよし整理券配布
【共通場所】アサカ理研郡山中央図書館3階視聴覚ホール/対象●どなたでも/定員●100人先着100人。定員になった時点で入場をお断りします。/料金●無料
お問合せ●アサカ理研郡山中央図書館視聴覚担当
☎024-923-6616

**家庭ゴミの処分
おまかせください!**
**大型家具の処分
不用品回収**
遺品整理も
承ります
見積無料!
お気軽にご相談ください

皆様に愛されてまもなく40年
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞
産業廃棄物収集運搬許可
福島県第072049149号/郡山市第8711049149号
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号
株式会社 東京クリーン
☎024-942-0338
安積町日出山2-20-5
東京クリーン 郡山


お困りではありませんか?
おうちの庭の除草
空地の草刈り
樹木の伐採
果樹畑の除草
町内会での公園の除草
小さな庭から大きな土地まで、お気軽にご相談ください
相談・見積無料

皆様に愛されて
まもなく
40年
郡山市
優良廃棄物
事業者賞受賞
株式会社 東京クリーン
☎024-942-0338
安積町日出山2-20-5
東京クリーン 郡山


産業廃棄物収集運搬許可
福島県第072049149号/郡山市第8711049149号
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号
株式会社 東京クリーン
☎024-942-0338
安積町日出山2-20-5
東京クリーン 郡山


**アサカ理研郡山中央図書館
映画会「当日会場にお越しください」**
映画会「18歳のおとなたち」
家庭に問題を抱え、18歳で少年院を出たマコトを迎えに来たのは、見ず知らずの教職員。「荒れた成人式の実行委員になつてほしい」と言われて、最初は断るマコトだったが、子どもの頃の夢を思い出し、映画を作れるならと実行委員を承諾する。引きこもりのカケル、インフルエンサーのスイら同級生と共に、勢いだけで素人集団の映画制作に乗り出すのだが、主役が行方不明に…。大人と子どもの狭間で、様々なトラブルとリスクに直面しながらも、夢に向かい成長していく、実話をもとに描いた感動の青春ストーリー。
日時●6月14日(土)10:00～
14:00(上映時間の30分前開場)
おおよし整理券配布
【共通場所】アサカ理研郡山中央図書館3階視聴覚ホール/対象●どなたでも/定員●100人先着100人。定員になった時点で入場をお断りします。/料金●無料
お問合せ●アサカ理研郡山中央図書館視聴覚担当
☎024-923-6616

**アサカ理研郡山中央図書館
映画会「当日会場にお越しください」**
映画会「18歳のおとなたち」
家庭に問題を抱え、18歳で少年院を出たマコトを迎えに来たのは、見ず知らずの教職員。「荒れた成人式の実行委員になつてほしい」と言われて、最初は断るマコトだったが、子どもの頃の夢を思い出し、映画を作れるならと実行委員を承諾する。引きこもりのカケル、インフルエンサーのスイら同級生と共に、勢いだけで素人集団の映画制作に乗り出すのだが、主役が行方不明に…。大人と子どもの狭間で、様々なトラブルとリスクに直面しながらも、夢に向かい成長していく、実話をもとに描いた感動の青春ストーリー。
日時●6月14日(土)10:00～
14:00(上映時間の30分前開場)
おおよし整理券配布
【共通場所】アサカ理研郡山中央図書館3階視聴覚ホール/対象●どなたでも/定員●100人先着100人。定員になった時点で入場をお断りします。/料金●無料
お問合せ●アサカ理研郡山中央図書館視聴覚担当
☎024-923-6616

父の日 は「うな重」でお祝い!厳選した鰻を手軽に食べられる「うな重専門店」

鰻という「ぜいたく」を日常に。う風亭は、品質にこだわり厳選したニホンウナギをふっくらパリッと焼き上げたうな重を大衆価格でご提供します!うな重:松2,800円、竹2,400円、梅1,600円。全メニュー茶わん蒸し・お漬物・お吸い物付き!うなぎ弁当テイクアウトOK!



この記事持参で、お会計2,000円毎に
100円値引きします!
6月30日(月)まで

う風亭
UNAGITEI

☎024-952-9555
堤2-198-3 スターパックスコスモス通り店南側



正社員募集

土木施工管理者

内容 公共工事の現場監督の業務全般
郡山市内及び近郊

月給 **40万円以上可** ※年齢・経験に応じて優遇いたします
※詳細は面談にて

資格 2級または1級土木施工管理技士、要普免
時間 8:00~17:00(実働8H)
休日 会社カレンダーによる
完全週休2日(土・日)、夏季・年末年始休暇
待遇 社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、賞与年3回
応募 電話連絡の上、履歴書(写真)をご持参ください。

昭和建設工業株式会社
〒963-8014 郡山市虎丸町14-9
☎024-922-6390

ファミリー・トピックス Part.1

6月の第3日曜日は父の日。今年は、6月15日です。
ももとはアメリカで始まった習慣だそうです。
父の日には、お酒やグルメ、ファッショングッズなど、
お父さんの趣味や好みに合わせたプレゼントを贈りましょう。



「コロナ禍で一度鑑評会が行われなかったことがある

す。今年、三春酒造の「三春駒」で

2024酒造年度に製造された日本酒の品質を競う全国新酒鑑評会の結果が、5月21日に発表され、16銘柄が金賞を受賞し、福島県が3年ぶりに日本一に輝いたことが大きく報道されました。その16銘柄の中で6年ぶりに金賞を獲得したのが、三春酒造の「三春駒」です。



「三春酒造の三春駒純米大吟醸」
全国新酒鑑評会で6年ぶり金賞受賞!

「三春酒造の三春駒純米大吟醸」は、5大会ぶりの受賞になります。杜氏の務める製造部長の齋藤哲平さん。今回の金賞受賞について「酒造りは杜氏一人でも、酒造りではなく、三春酒造全体で取り組んできたことが認められたと思うので良い結果が出て、本当に良かったと思います」と喜びをかみしめています。この蔵元さん、これぞという酒を出している、実際に4分の

で、5大会ぶりの受賞になります。杜氏の務める製造部長の齋藤哲平さん。今回の金賞受賞について「酒造りは杜氏一人でも、酒造りではなく、三春酒造全体で取り組んできたことが認められたと思うので良い結果が出て、本当に良かったと思います」と喜びをかみしめています。この蔵元さん、これぞという酒を出している、実際に4分の

で、5大会ぶりの受賞になります。杜氏の務める製造部長の齋藤哲平さん。今回の金賞受賞について「酒造りは杜氏一人でも、酒造りではなく、三春酒造全体で取り組んできたことが認められたと思うので良い結果が出て、本当に良かったと思います」と喜びをかみしめています。この蔵元さん、これぞという酒を出している、実際に4分の



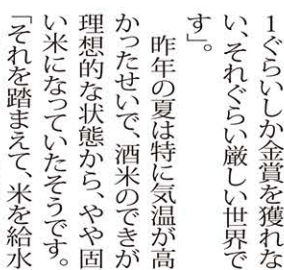
「三春酒造の三春駒純米大吟醸」は、5大会ぶりの受賞になります。杜氏の務める製造部長の齋藤哲平さん。今回の金賞受賞について「酒造りは杜氏一人でも、酒造りではなく、三春酒造全体で取り組んできたことが認められたと思うので良い結果が出て、本当に良かったと思います」と喜びをかみしめています。この蔵元さん、これぞという酒を出している、実際に4分の

「三春酒造の三春駒純米大吟醸」は、5大会ぶりの受賞になります。杜氏の務める製造部長の齋藤哲平さん。今回の金賞受賞について「酒造りは杜氏一人でも、酒造りではなく、三春酒造全体で取り組んできたことが認められたと思うので良い結果が出て、本当に良かったと思います」と喜びをかみしめています。この蔵元さん、これぞという酒を出している、実際に4分の

杜氏に「自分もまだまだです。昨年、夏は特に気温が高かったせいで、酒米の栽培が理想的な状態から、やや固い米になっていたそうです。それを踏まえて、米を給水させるスピードが遅かったり、発酵中に米が溶けにくかったりと、苦労がありました。そういう状況にうまく対応できた蔵元が金賞を受賞できたのではないかと齋藤さん。

「三春酒造の三春駒純米大吟醸」は、5大会ぶりの受賞になります。杜氏の務める製造部長の齋藤哲平さん。今回の金賞受賞について「酒造りは杜氏一人でも、酒造りではなく、三春酒造全体で取り組んできたことが認められたと思うので良い結果が出て、本当に良かったと思います」と喜びをかみしめています。この蔵元さん、これぞという酒を出している、実際に4分の

「三春酒造の三春駒純米大吟醸」は、5大会ぶりの受賞になります。杜氏の務める製造部長の齋藤哲平さん。今回の金賞受賞について「酒造りは杜氏一人でも、酒造りではなく、三春酒造全体で取り組んできたことが認められたと思うので良い結果が出て、本当に良かったと思います」と喜びをかみしめています。この蔵元さん、これぞという酒を出している、実際に4分の



「三春酒造の三春駒純米大吟醸」は、5大会ぶりの受賞になります。杜氏の務める製造部長の齋藤哲平さん。今回の金賞受賞について「酒造りは杜氏一人でも、酒造りではなく、三春酒造全体で取り組んできたことが認められたと思うので良い結果が出て、本当に良かったと思います」と喜びをかみしめています。この蔵元さん、これぞという酒を出している、実際に4分の

「三春酒造の三春駒純米大吟醸」は、5大会ぶりの受賞になります。杜氏の務める製造部長の齋藤哲平さん。今回の金賞受賞について「酒造りは杜氏一人でも、酒造りではなく、三春酒造全体で取り組んできたことが認められたと思うので良い結果が出て、本当に良かったと思います」と喜びをかみしめています。この蔵元さん、これぞという酒を出している、実際に4分の

スタッフ募集 正職員・パート

職種 ●看護師 ●ナースエイド(看護補助者)

勤務時間 【正職員】平日8:30~17:15(休憩45分)
土曜日8:30~12:30(休憩なし)
夜勤16:45~9:00

【パート】ご相談ください
日/4週8休・年間休日105日
与/看護師:202,600円~
夜勤手当:17,000円以上(深夜割増含む)
その他:通勤手当、扶養手当、経験考慮あり
待遇/各認定看護師、他資格取得サポートあり

10月1日までに勤務を開始した常勤看護師に60万円支給
(条件あり) 限定30名

坪井病院 郡山市安積町長久保一丁目10番地13
TEL 024-946-0808(代)
【人事部まで】平日9:00~17:00/土曜9:00~12:00

人気連載コーナーが本になりました!

犬と猫がくれる愛と笑い涙の日々
「わんこにゃんこ物語」
各定価 200円(税込) TEL 024-961-7722
購入方法 ウィークリー編集部へ直接ご来社ください。
郡山市柏山町3番地 (月~金 9:00~17:00受付)

ちょいワルじいさんの独り言「文ちゃんのことば遊び」
ウィークリー編集部
西部公園 プレイボールスタジアム アラジン 幸楽苑 かつ丸

介護看護 正職員 大募集

社会保険完備 未経験者歓迎 プランクも歓迎

職種 介護員・看護師
勤務地 桜木・片平・富久山・富田東のいずれかの施設
勤務 シフトによる
①7:00~16:00 ②8:30~17:30
③10:00~19:00
④(夜勤)17:00~9:00
手当 夜勤手当:夜勤1回につき5,000~6,500円支給
危険手当:夜勤手当に加え(看護師)1回につき1,500円支給
福利厚生 医療費補助・制服貸与・保育園あり

お申込み お問合せ
むつきグループ本部
郡山市島二丁目7番8号
☎024-927-5538

むつき医科歯科在宅クリニック

(旧さくらファミリークリニック)
〒963-8034 福島県郡山市島二丁目7番8号
医科 ☎024-927-5530 歯科 ☎024-973-5977

内科 小児科 歯科 在宅医療
リハビリテーション 整形外科 健診テラス 訪問歯科診療 訪問リハビリテーション
協働けんぽ受託医療機関

むつき医科歯科在宅クリニック 検診車ドライバー募集
勤務時間●7:00~16:00(勤務時間・勤務日数等変動があります)
勤務内容●検診バスの運転・健診業務
時給●1,100円~1,200円/資 格●大型第一種免許(必須)
【お問合せ】むつきグループ本部 郡山市島二丁目7番8号 ☎024-927-5538

【メディカルフィットネスOrangeWellnessからのお知らせ】
フィットネスの利用料金が医療費控除の対象になります。
詳細はお問い合わせください。☎024-962-7632

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。
6月15日(日)

- 奥羽調剤薬局鳴神店 鳴神 ☎024-983-8535
- みずき調剤薬局日和田店 日和田町 ☎024-968-2066
- 調剤薬局ミッテル安積店 安積荒井 ☎024-983-8677

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP <http://www.k-yaku.org/>)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度確認のうえ、薬局へおでかけください。



医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

Medical & Care SAKAE GROUP 平日19:30まで診療

◎印は医師2名体制で比較的スムーズ!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:30	◎	◎	◎	◎	◎	◎	休
15:00~19:30	◎	◎	◎	◎	◎	◎	休

【診療科目】
内科・循環器内科
消化器内科・腎臓内科
アレルギー科・生活習慣病
人口透析・健康診断

院長 佐藤 栄一
内科学会総合内科専門医
循環器学会専門医

電話受付 OK!
☎024-941-2202

郡山市横塚2-15-6

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。
◎休日当番医は、変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

6月15日(日) 休日診療の病院(予定) 診療時間AM9:00~PM5:00

- すみこしこどもクリニック(小) ☎935-5000 本町
- 海野医院(内・小) ☎952-5738 町東
- うちだ泌尿器・腎クリニック(泌尿器) ☎983-5090 島

無料
セミナー

公務員試験 現役合格
「受かる面接のポイントとは」

6/15日

現役合格おめでとう！

10:00
～12:00

要予約

先着20名様

資格相談会 随時開催

司法書士・行政書士・社労士・宅建士・中小
企業診断士・会計士・税理士・簿記など

ライセンスアカデミー 郡山校

郡山市松木町2-88 イオンタウン郡山2F(ビック隣)

0120-190-356

参加して
体験しよう！

夏期講習会・
オープン
キャンパス
特集

志望校の雰囲気を知るとともに、模擬
授業や個別相談会など、様々な体験が
できるオープンキャンパス。そして、面
接のポイントがわかるセミナーなど、
進路選択のお役に立てる最新情報を
お届けします。ぜひ、ご参加ください！！

オープン
スクール

おいでよ！
看護師のたまご！

看護学科・准看護学科

第1回

7/25金

9:30～16:00

7/26土

9:00～12:00

第2回

8/23土

9:00～12:00

授業参観(金曜のみ)・看護体験(土曜のみ)・
相談・展示など看護師の仕事に興味がある方、
ぜひご参加ください。要予約(LINE・HP)

郡山医師会 郡山看護専門学校

郡山市上竜田14-4 TEL 024-953-3155

オープン
キャンパス

24年度就職率100%
デンタリストの夢を掴もう

2日前まで
要予約

6/21土・7/5土・7/19土・7/27日

8/3日・8/23土

9:30～12:00

学科説明・見学・楽しい体験実習の他、在校生に直接
質問ができるので、生の声が聞けるチャンス！

歯科技工士科

【片平校舎】郡山市片平町字出雲森1-7
☎024-951-6100

歯科衛生士科

【細沼校舎】郡山市細沼町12-18
☎024-953-3165

奥羽大学 姉妹校 東北歯科専門学校

https://www.touhoku-ds.com/

郡山女子大学
郡山女子大学
短期大学部

OPEN CAMPUS 2025

7/12土

8/3日

9/7日

開始時刻は
HPでご確認
ください

夢をめざす、自分を磨く
体験してみよう！
未来のキャンパスライフ

事前申込制
オープンキャンパス
参加のお申し込みは、
公式ホームページ
から！

授業・実習をリアルに
ちょっとサキドリ！
女子大生も受付中

詳細はHPまたはお電話にて
〒963-8503郡山市開成三丁目25番2号
入学事務・広報部
☎024-932-4848
URL:https://www.koriyama-kgc.ac.jp

オープンキャンパス参加の心得

将来、自分が通うかもしれない大学や専門学校の設備や授業
などを見学・体験できる「オープンキャンパス」。この機会に確
認したいポイントをご紹介します！

●学校の雰囲気や周辺の環境

●通学路や交通手段の確認

●キャンパス内の施設・設備

●授業の内容や様子

その他、在学生や先生と話す機会がある時に質問
できるよう、事前に聞きたいことを考えておくこと
も重要です！

歯学部
私は社会人から
転向しました

決めた時がスタートだ

歯学部 | 薬学部
Innovative Future
奥羽大学
オウウダイガク

オープンキャンパス

2025 8/9(土) 8/23(土) 2026 3/20(金)

薬学部
私は高校3年生で
決めました

当日のスケジュール〈歯学部〉

10:00～(5分) オリエンテーション
10:05～(25分) 学部紹介・入試説明
10:30～(45分) ミニ講義・体験実習
11:15～(10分) 休憩
11:25～(30分) キャンパス見学
12:10～ 個別相談・学食体験

当日のスケジュール〈薬学部〉

10:00～(5分) オリエンテーション
10:05～(30分) 学部紹介・入試説明
10:35～(10分) 休憩
10:45～(30分) 卒業生の職場紹介
11:15～(30分) キャンパス見学
11:45～ 個別相談・学食体験
12:30～ 午後の部

卒業生の職場紹介〈薬学部〉

医療法人辰星会 榎記念病院様
株式会社ハシドラッグ様

午後部の内容〈薬学部〉

入試問題解説、調剤体験、
化学実験・展示、個別相談、
在学生・卒業生への質問コーナー、
薬学部棟見学

LINE 奥羽大学LINE
公式アカウント

QRコードから友達追加してください。

入試や
イベントの
最新情報を配信

オープン
キャンパスの
申し込みも可能

要事前予約 (LINE公式アカウント、又はホームページからお申し込みください)

■ 全日程保護者同伴可 (保護者のみの参加も可能です)

■ JR郡山駅から無料送迎バス (郡山駅発 9:20、大学発 13:30)

歯学部

薬学部

要事前予約

LINE公式アカウント
又はホームページからお申し込みができます

奥羽大学 姉妹校 東北歯科専門学校

歯科衛生士科 歯科技工士科

奥羽大学 検索 www.ohu-u.ac.jp

〈お問い合わせ先 企画・広報課〉
〒963-8041
福島県郡山市富田町字三角31番1
TEL:024-932-8995 FAX:024-933-7372
E-mail:info@ohu-u.ac.jp

人を支える未来

「人」と深く関わる分野だからこそ、知識・技術、
そして人間力を備えたスペシャリストへ。

福祉分野

こども未来学科
(2年課程/定員:33名)
取得できる資格
・保育士国家資格
・認定ベビーシッターなど

介護福祉学科
(2年課程/定員:33名)
めざす資格
・介護福祉士国家資格など

国際日本語学科
(1年課程/定員:10名)
福祉ビジネスコース
取得できる資格
・介護職員初任者研修修了
日本語教師実践コース
めざす資格
・登録日本語教員

医療分野

メディカルスポーツ柔道整復学科
(3年課程/定員:24名)
めざす資格
・柔道整復師国家資格

作業療法学科 (4年課程/定員:24名)
めざす資格
・作業療法士国家資格

理学療法学科 (4年課程/定員:66名)
めざす資格
・理学療法士国家資格

郡山健康科学専門学校
Koriyama Institute of Health Sciences

〒963-8834 福島県郡山市図景2-9-3
TEL 024(936)7777 FAX 024(936)7778
URL https://www.k-tohto.ac.jp
E-mail info@k-tohto.ac.jp

オープンキャンパス開催日程

6/28(土) 10:00～12:00
オープンキャンパス

7/12(土) 10:00～13:00
スペシャルオープンキャンパス

7/26(土) 10:00～12:00
オープンキャンパス

ウィークリー読者 フォトギャラリー PhotoGallery

自然の緑がある写真 第4弾 まだまだ作品募集中です！

タイトル「田んぼを見守る虎杖」

▲2025年5月/撮影場所不明/朽木さん(緑ヶ丘)
GWの田植えも終わり苗は順調に活着しているみたい
です。田んぼを見守る虎杖(いたどり)姿を見つけました。

タイトル「パワースポット」

▲2024年6月/開成山公園にて撮影/山岸さん(本町)
開成山公園側から大神宮様を撮影。鳥居に美しい
新緑が映えて元気をもらえます。

タイトル「緑映える」

▲2020年5月/観音沼にて撮影/渡辺さん(安積荒井)
新緑が湖面に映える中、カモが引く水跡が印象的でした。

タイトル「牡丹園の緑」

▶2025年5月/
須賀川
牡丹園にて撮影/
大関さん
(須賀川市)
牡丹はもちろんの
こと木々の葉っぱ
も鮮やかだったの
で撮影しました。

(5)

健康 あらかると 情報



あなたは大丈夫？ 自律神経不調度チェック



【取材協力】
院長 松岡 伸幸先生
つみ鍼灸整骨院

自律神経は全身の臓器のコントロールをしており、乱れると様々な不調症状が起ります。以下の項目で、あなたはいくつ当てはまるかチェックしてみよう。☑耳鳴り・めまい・閉塞感等がある☑胸が苦しく息が吸い

にくい☑睡眠が浅く時々起きる☑下痢・便秘がよくある☑手のひら足裏に汗をかく☑喉に違和感がある☑動悸がある☑首の後ろがいつも重い☑まぶしさを、目の奥がよく痛む☑手足が冷える。複数当てはまる方は要注意。鍼灸は自律神経の不調に対応が可能です。ご相談ください。

提3-156
024-962-7377
受付8:30~19:00
☎日・祝
https://www.tsutsu-mi-seikotsu.com/
サイゼリア ●セブンイレブン
新大塚通り ●スタバ
フルーヴ ●ピーエス
時遊館 PR

看護師募集! 医療事務 正社員

資格 ●有資格者
勤務 ●月火木金8:00~18:00
(水土は8:00~12:30)
休日 ●日・祝日・夏期休暇・
年末年始等
給料 ●経験・資格等を考慮の上決定
待遇 ●雇用・労災・健康・厚生
保険完備
(労働条件により該当保険に加入)
通勤手当有、マイカー通勤可

応募 ●電話連絡の上、履歴書(写真貼付)と職務経歴書をご郵送ください。

モミの木クリニック (代)TEL.(024) 926-0131
〒963-0207 郡山市鳴神1-1-1

看護助手 急募!! パート

資格 ●資格不問
看護助手のご経験をお持ちの方優遇
勤務 ●毎週月・火・木・金
8:30~12:30
※4時間程度
時給 ●1,000円
※試用期間3ヶ月
待遇 ●労災保険、通勤手当有

応募 ●電話連絡の上、履歴書(写真貼付)と職務経歴書をご郵送ください。

モミの木クリニック (代)TEL.(024) 926-0131
〒963-0207 郡山市鳴神1-1-1

健康一口メモ メタボ編

健康診断を受けて、肥満を指摘される方もいるでしょう。一般的に年齢とともに体重は増える傾向にあります。肥満は様々な病気の原因となりますので、減量を心がけましょう。しかし、生活習慣を変えることは簡単ではありません。長く継続できることが前提ですので、特定の食品だけを食べる、極端に食事量を減らすなどはNG。主食・主菜・副菜をバランスよく食べ、調理法を工夫し、間食やアルコールのとり方を見直してみましょう。また、運動は内臓脂肪を減らす効果があります。手軽にできるウォーキングや、家でもできる体操や筋トレなどを習慣にし、日常生活に取り入れていきましょう。

お子さんの体調がおかしいと感じたら役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。登録しておき、ざっといざというときに利用ください。

◆夜間に体調が急変
「福島県子ども救急電話相談をご利用ください。」

◆電話番号
☎8000(固定電話ブッシュ)
回線 携帯電話
☎024-521-3790
(固定電話アナログ回線等)

◆ケガの場合は
「子どもに安全をプレゼント」事故防止支援サイト(国立保健医療科学院)をご利用ください。

◆子どもの救急
「子どもの救急(日本小児科医会)をご利用ください。」

◆転倒、転落、誤飲等の予防と
応急措置に関する情報
「対象」0歳から6歳まで
(通話料をご負担頂きます。)

個室で診療 予防接種は専用玄関あり

小児科は20歳まで診療可能です。
〒963-0209 郡山市御前南6丁目122
ヨークベニマル
コスモス通り店西300m
医療法人 わんぱくさいとう
こども医院
小児科 アレルギー科 内科
院長/齋藤 淳

TEL 024-983-0189

花粉症の舌下免疫療法が可能です

予防接種について
予防接種は新型コロナウイルス感染症流行中であっても接種を控えることなく積極的に接種するようにしてください。当院では個室診療を行っており、予防接種・健診は入り口も別で診察しております。安心して受診してください。

福島県立乳児院 おおまちてらすに4月1日開所しました!



施設長 佐藤 朋美さん

会津若松市にあった若松乳児院の老朽化に伴い、郡山市大町の複合施設「おおまちてらす」に開所されたのが、福島県立乳児院です。福島県でも唯一の施設と聞き、施設長の佐藤朋美さんにお話を伺ってきました。

乳児院とは、様々な事情により家庭で育てることが難しい乳幼児を、24時間365日体制で家庭にかわって養育する児童福祉施設です。対象は0歳からおむね2歳までの乳幼児で、福島県立乳児院の定員は15人。医師・保育士・看護師・社会福祉士・公認心理師等の専門職29人のスタッフがついた生活を送る。さらには面談サポートします。

乳児院は全国の都道府県に設置されているのですが、福島県立乳児院の特徴はありますか? 「子どもの個性や成長に合った養育をするために、担当制をとり、家庭的な養育環境を提供しています」と、佐藤さん。子どもの気持ちを大切にすることを心がけているのだそう。また指定管理者が星総合病院のため、周産期・小児医療など、医療面のサポートや、保育・保護者支援など、経験と知識を活かし、子どもが安心して過ごせる環境も整っています。「子どもがリラックスして過ごせるような空間づくりにも力をいれて、個室やプレイルーム、遊び道具なども完備しています。確かに施設内に響く子ども達の声から楽しそうな雰囲気が伝わってきました。」



お問合せ ●福島県立乳児院
おおまちてらす3階(大町2-1-16)
☎024-983-6811
(連絡先)
ほしくま児童家庭支援センター
☎024-983-8375
ふくしま里親相談センター
☎090-1080-9664
にんしんSOSふくしま
☎090-1895-9582

郡山女子大学 食物栄養学科 もっとサキドリ! 大学生

※講演のみの参加も可能。
参加費 ●無料
開催日 ●7月19日(土)
プログラム ●10:00~10:05開会
の挨拶/10:05~10:50講演「スポーツと健康を支える食のチカラ」講師・武藤真紀先生(二本松市立二本松南小学校 栄養教諭・公認スポーツ栄養士) / 11:10~13:00実習「スポーツと健康を支える実践スポーツ栄養ご飯を作ろう」講師・武藤真紀先生、調理サポート・郡司尚子先生/13:30~14:20実習「自



郡山女子大学食物栄養学科では、令和7年度「もっとサキドリ! 大学生」を開催します。保護者の皆さん、社会人等が直しをお考えの方も、ぜひご参加ください。

お問合せ ●郡山女子大学入学生務・広報部
☎024-953-7805
✉rustie@koyama-k.ac.jp
※食物栄養学科の
インスタグラムも
チェック!

自慢の1枚見せてください。 「緑」写真大募集!

不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな1枚を掲載しております。今回のテーマは「緑のある写真」。自然溢れる雄大な風景から自宅のガーデニングまで、自然の緑色が写っていればOK。もちろん昔撮影した写真でも構いません。どしどしご投稿ください。

※応募にあたってのお願い
◎ご自分(ご家族)が撮影した写真に限り、撮影日時・氏名・年齢・投稿者の住所
①写真のタイトル ②撮影年月 ③撮影場所 ④一言コメント (気に入っているポイントやこだわり、撮影当時の思い出など)
⑤投稿者の住所・氏名・年齢
〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内
ウィークリー「緑写真」宛
応募先 ●6月23日(月)まで

「いきいきシア」 「大人のシニミ活」大募集!

◆いきいきシア
ウィークリーではシア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介しています。
○「の趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している」
○「定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ」
○「誰にも負けない特技がある」
○「長年ボランティア活動をしている」
○「何かしらの記録に挑戦している」
etc

※応募方法は、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「われら、いきいきシア」大人のシニミ活係
☎024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com

ウィークリーママがわん かわいしくぼん 1175

今日は 扇風機の風がよい

「空気」が こもるのが 嫌なのよ

やっぱりアレ 買い直そうかな

昔使ってたけど こわれちゃった アレ!!

つめたいって!?! スプリングラー!!

似てるから まちがえた笑

サーキュレーター でしょ?

全然 似てないよ...

下河原キッズ食堂の活動は2024年11月からスタート。きっかけは、芸人のやす子さん(チャリティ番組でマラソンを走り、児童養護施設に寄付をしたのを見たこと。自分も何かできると考えたそうです。田村町は子どもが少なく、独居高齢者が増えているので、世代を超えた交流の場を作りたいと、下河原キッズ食堂を始めました。こども100円、大人300円で誰でも利用できますが、大人は一人暮らしの方が優先です。メニューは野菜もたっぷりとり、栄養バラ

代表 佐久間喜代江さん

子ども食堂物語 30 「下河原キッズ食堂」

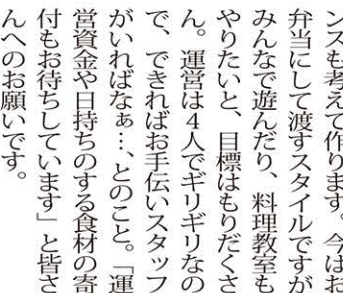
下河原集会所 ☎090-6688-1134 開催日/毎月第3金曜日



きることがないかと考えたそうです。田村町は子どもが少なく、独居高齢者が増えているので、世代を超えた交流の場を作りたいと、下河原キッズ食堂を始めました。こども100円、大人300円で誰でも利用できますが、大人は一人暮らしの方が優先です。メニューは野菜もたっぷりとり、栄養バラ

子ども食堂物語 30 「下河原キッズ食堂」

下河原集会所 ☎090-6688-1134 開催日/毎月第3金曜日



きることがないかと考えたそうです。田村町は子どもが少なく、独居高齢者が増えているので、世代を超えた交流の場を作りたいと、下河原キッズ食堂を始めました。こども100円、大人300円で誰でも利用できますが、大人は一人暮らしの方が優先です。メニューは野菜もたっぷりとり、栄養バラ

司法書士 ちえみの 登記豆知識

申請人がいないとき

●登記手続は「権利を得る人と失う人が「共同」で申請するの原則です。これは登記手続が費用されないために定められたルールです。では登記手続をしたのに、「共同」で申請できない場合はどうすればよいでしょうか?

●相手方が登記手続に協力し

てくれない。どうにかしていい。既に亡くなっている。相続人が誰なのかわからない。「共同」で申請できない理由は様々ですが、そんなときには、裁判所の力を借りて、登記手続を進めることができます。

●裁判所の力を借りるときには「訴訟を提起」して判決をもらう必要があります。裁判所の手続には細かくルールが決まっていますので、いきなり裁判所に行っても、すぐに判決をもらうことはできません。もし、裁判所の力を借りて登記を進めたいときには、まず、お近くの弁護士や司法書士にご相談ください。

栽培を通して社会貢献を していきます

喜久田ふるさとファーム会

2021年に喜久田町の男性が中心となり発足した「喜久田ふるさとファーム会」。夏野菜を苗から育て、収穫をし、料理をして美味しく食べることをテーマに活動しています。

会長の大内嘉明さんにお話を伺いました。現在、70〜80代の26人で毎月第2木曜日に活動を行っています。作物づくりを通じて社会貢献をすることや物を粗末にしない、大事にする精神を地域から広めていきたいと思っています。大内さんのビニールハウスや畑では、トマトやナス、きゅうりなどの夏野菜を中心に栽培を

今年もいっしょに投稿募集

毎回異なるテーマを設けて皆さんの投稿を募集し、紙面でご紹介する新コーナー「今年もいっしょに」が始まります! 今回のテーマは「雨の日の過ごし方アイデア」。投稿は短文でも長文でも自由です。どしどし応募ください!

応募方法●住所氏名(ペンネーム可)、年齢、電話番号、投稿内容をハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。

応募締切●6月28日(土)まで

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3-3 ザ・ウィークリー「今年もいっしょに」係

☎024-952-6788 FAX024-952-6788

✉otayori@weekly-core.com

就労相談会 開催

令和7年度女性及びシニア世代(男性も可)のための就労相談会が開催されます。就労に関する悩みをキャリアコンサルタントの資格を持つ相談員に相談できます。ご活用ください。

日時●6月18日(木)17:30〜20:30

※時間は各1時間(個別)

相談料●無料 ※要予約

申込方法●窓口、電話、メール、FAXにて

定員●3人(達し次第受付終了)

場所●郡山市労働福祉会館1階会議室(郡山市虎丸町7番7号)

お問合せ●申込●郡山市労働福祉会館

☎024-932-5279 FAX024-932-5525

✉kakar@bunka-mandji.or.jp

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず」レシピ＆写真大募集!

短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送ってください。随時掲載させていただきます。

応募方法●住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、①材料・作り方(詳細に)②でき上がり写真③コツや自慢のポイントなどひと言コメントを添えて、封書、またはメールでお送りください。

※写真のデータは100kb以上のサイズでお願いします。

※郵送いただいた料理写真は返

Let's cook!

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー編集部「おつまみ＆おかず」係

✉otayori@weekly-core.com

◎お問い合わせは編集部まで

☎024-961-7722

売地 田村町金屋

ヨークベニマル金屋店近く 建築条件付 2区画

●1号地 ④63坪 580万円 ●2号地 ④93坪 880万円

売地 大玉村玉井

④75坪 東11m公道 大玉郵便局近く・玉井小/大玉中

630万円

売地 鶴見坦3丁目

④124坪 東南角地(公道) 陽当良好・薫小/一中

3,200万円

新築 深沢2丁目①

④47坪 ④33坪 ②2台可 東11.5m公道・薫小/三中

4LDK 3,280万円

不動産売却依頼・査定承ります。 福島県知事(6)第2209号 秀成不動産(株) ☎927-0332 郡山市大槻町字針生3-1

北部地域子育て支援センター 7月イベント参加者募集

北部地域子育て支援センターでは、就学前のおさんと保護者の方を対象に自由に遊んだり、交流できる場所を提供しています。今回は「7月生まれの誕生会」です。興味のある方は、お申込みのうえ、お気軽にご参加ください。

7月生まれの誕生会

日時●7月18日(金)10:30〜

予約開始日●6月18日(木)から

募集人数●親子15組まで

【つくてあそぼう】

日時●7月24日(木)25:00(金)10:30

予約開始日●各回1ヶ月前から

募集人数●親子15組

詳細はこちら

☎024-924-0055 (9:00〜17:00/休館日6月14日(土)15日(日))

お申込み・お問合せ●北部地域子育て支援センター

☎024-924-0055

6月22日(日) 鏡石あやめ祭り

◇時間/10:00〜16:00 ※小雨決行・荒天中止

◇会場/鳥見山公園内(岩瀬郡天栄村鏡石町緑町199)

鏡石町の鳥見山公園には、およそ70種類・4万本のアヤメやハナショウブ、カキツバタが咲き誇ります。当日はマルシェ・音楽ライブ・家族で楽しめるアトラクションなど盛りだくさんのラインナップです。また、同日開催で「あやめ健幸ウォーク」(事前予約制・当日参加不可)が行われます。ご家族、お友達とお誘いあわせの上、お気軽にお出かけください。

お申込はこちら

■お問合せ/一般社団法人かがみいし振興公社 ☎0248-94-8156

6月30日(月)まで 開成山公園バラ園

◇時間/6:30〜18:00

◇会場/開成山公園バラ園(郡山市開成1丁目5)

◇入園料/無料

面積が3,000平方メートルある開成山公園内のバラ園は昭和47年に開園し、約400種、約800本のバラが春と秋に咲き誇ります。昨年にはバラ園内もバリアフリーに改修されましたので車イスでの入園もできます。バラ園の前にある花壇もあわせてご覧ください。

■お問合せ/開成山公園 ☎024-934-8733

6月14日(土)〜9月23日(火) 企画展「U-15の考古学 発掘調査で何がわかる?」

◇時間/9:30〜17:00

◇休館日/月曜日(※祝日は開館、その翌日は休館)

◇会場/福島県文化財センター白河館「まほろん」(白河市白坂一里段86)

◇入場料/無料

地面の下には、昔から現代にいたる人々の営みの痕跡が残されていて、これを「遺跡」といいます。この「遺跡」を掘り起こし、記録して、未来に引き継げるようにまとめる行為が「発掘調査」です。この展示では、県内の「発掘調査の現場」にスポットを当て、昔の福島についてどのようなことがわかってきているのか、発掘調査はどのようにして行っているのか、わかりやすく紹介していきます。

■お問合せ/福島県文化財センター白河館 ☎0248-21-0700

福島県内のイベントを広くご紹介します。

失敗しないための 賢い家づくり勉強会 無料

予約制 限定1組様
2時間で マスター できる!
夜の 勉強会 も実施
営業は 二切しません!

随時開催
① 9:30~11:30
② 13:30~15:30
③ 17:30~19:30

マイホーム計画は、一生に一度の買い物だから失敗も後悔もしたくない。でも、何から始めればいいのか分からない。そんな方に向けて「本当にいい家」を建てるための勉強会です!

参加者特典
ペニマル商品券 3000円分をプレゼントいたします
対象: 福島県郡山市・須賀川市・白河市および中津川市にお住まいの建築予定の方

勉強会内容

- 氾濫する家づくり情報に惑わされるな!
- エコハウスとは
- 建築業者の選定のチェックポイント
- 長期優良住宅
- 耐震等級3について
- パッシブ換気とデザイン
- W断熱について
- 土地購入の注意点
- 坪単価いろいろ
- 住宅ローンの審査は第一に!

エアコン1台で心地良い家
アドバンスホーム株式会社
〒962-0063 須賀川市西山寺町289 **0248-72-2421**
https://www.advance-home.jp/
宅地建物取引業免許番号/福島県知事(10)20281 建設業許可番号/福島県知事許可(般-3)第18783号

いつでもどこでも
スマホで読める。

週刊郡山 ザ・ウィークリー
ホームページ

リニューアル!



ザ・ウィークリー 郡山 検索 URL <https://the-weekly.jp/>

フラワー・トピックス

6月の代表的な花と
いけば紫陽花。雨に
濡れて咲く紫陽花
は風情があり、梅雨時の憂鬱な気分を明るくしてくれますね。紫陽花は、土の酸度によって花の色が変化する特徴があります。酸性の土では青や紫、アルカリ性ではピンクや赤い花が咲くそうですよ。

Part.2

読者投稿 絵手紙ギャラリー テーマ「自由題」

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。
ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。



▲小峰京子さん(富久山町)



▲大平さつきさん(田村町)



▲渡辺八重子さん(図景)



▲坂本任代さん(菜根)

絵手紙作品募集!!
ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。
テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。
※未発表の作品に限らせていただきます。※お送りいただいた作品の中から編集部が選んで掲載しております。その旨、ご了承くださいませようお願いします。※作品は返却しませんのでご了承ください。

応募方法 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥作品のテーマを明記して、作品をお送りください。

送り先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係
応募締切 6月20日(金)到着分まで

今回募集するテーマ **自由題**

home with collemo

此处で暮らすように、雑貨を選ぶひととき。
シンプルなデザインと機能性を備えた生活雑貨山崎実業「towerシリーズ」を150アイテム以上取り揃え、その場で商品をご購入いただけます。
生活のシーンを感じながら、自宅だと思って、見て、触れて、体感して欲しい。

Simple Life Lab.
collemo
supported by BIYORI HOUSING

tower BLACK & WHITE
Yamazaki

オリジナルecoバッグ & クリネックス ティッシュ
ご来店のお客様にPresent!

一組様1set
Kleenex クリネックス

隣り合った2会場で開催

体感型展示・販売イベント
郡山市大槻町

6/14 SAT 10:00-17:00
6/15 SUN

山崎実業「towerシリーズ」の雑貨商品を展示販売
見て・触れて・快適な暮らしを体感できるイベント

新さくら通り
かわちや大槻店
大槻中
都山実業
セブイレブン
ザベリオ学園
自衛隊
ファミリーマート

会場

google map

＜企画・運営＞株式会社ビヨリハウジング 〒963-8048 郡山市富田西一丁目89番地