

みんなで元気な街づくり

Weekly eye 2025

郡山市内毎週12万部発行!

1984年9月1日 創刊

週刊郡山

ザ・ウィークリー

発行所 / 週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024) 961-7722 FAX (024) 952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

ウィークリーのホームページがリニューアル!

アクセスはこちら!

ザ・ウィークリー 郡山

QRコード

Open House

箱の家 完成見学会開催!
20代が建てるシンプルデザインの住まい

5.31 Sat - 6.1 Sun

郡山市安積町

ご来場の方にプレゼント!

QUOカード 5,000円

プレゼントには条件があります。詳しくはお問合わせください。

ワクワクを、みんなでつくろう。

OHARA

株式会社大原工務店

0120-039-214

大原工務店

〒963-0101 郡山市安積町日出山2-21-1

見学会の詳細はこちらから

<https://iiie-oohara.com>

カエルのマークが目印です

本当にオイル交換

1,000円/台 (税込) なんです!!

※ただし、新規ご来店の方に限らせていただきます。

とにかく、お電話ください!!

49号線沿い、大きな『リストアカエル』の看板が目印!!自動車販売、整備・钣金はもちろんのこと、保険もお任せあれ!150坪の広い工場内には最新の機材が充実。お車のことなら是非、『Re・STORE』にお任せください!!

6月中オイル交換をされた新規のお客様「ウィークリーを見た」でフロントガラス撥水コートサービス!!

6/1 ~ 6/30 まで

5月中ご来店台数 247台

入会すると様々な特典サービスが受けられる

F's Club

月会費 (車1台) 1,500円

※車2台以上所有の方は1台につき+300円

特典① 年2回オイル交換サービス

特典② 4種のマイカーライフサービス

特典③ リストアご利用で毎回Tポイントがつく

特典④ 暮らし応援サービス (LIFEサポート)

特典⑤ マイホームサービス

特典⑥ 年1回ハウスクリーニングサービス

※詳しい内容は、お問い合わせください。

郡山市田村町金屋字新家7
営業時間 / 10:00~18:00
定休日 / なし

フリーダイヤル 0120-80-2595

株式会社 F'sプランニング

貯まります

ファミリマート

ヨークタウン

リストア

公式LINEはこちら

Instagramもチェック!

高級着物レンタル
(着付け付)

- 和装婚礼ペアセット ¥60,000~
- 留袖・色留一式セット ¥29,800~
- 訪問着・付下・色無地 ¥15,000~
- 卒業式袴一式バック ¥29,800~
- 七五三・金婚式等の記念撮影に…

SHI KI NO
四季装着付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

銭はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。



他 人事ではない認知症 元氣な内に終活を始めよう

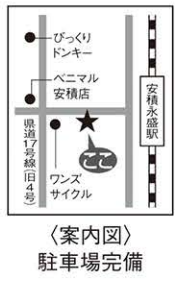
厚生労働省の推計では、認知症と認知症予備軍とされる軽度認知障害の患者数を合わせると、2030年には1100万人を超すとされています。認知症の有病率は年齢が上がるほど高くなり、人生100年時代の日本では、誰もがなり得るといえます。

「でも何から始めればいいのか」という方も安心ください。ベストファーストファームなら、認知症に備えた財産管理はもちろん、亡くなった後の相続手続きについても円滑に進められるように対策を一緒に考え、終活をトータルサポートします。初回相談は90分無料ですので、お気軽にご相談ください。

- 認知症と診断されるとできなくなる4つ
- ① 銀行口座が凍結され、預金引き出せなくなる
 - ② 不動産が売買できなくなる
 - ③ 相続税対策として、生命保険の加入や生前贈与ができない
 - ④ 遺産分割協議ができない

だから、自分や親が認知症になる前に対策が必要です。このように将来に向けて様々な準備をして、老後の不安を解消していく活動のことを「終活」といいます。

終活はいつやらなければいけないながらも、まだ先のことだと思っていまいませんか？ 終活は「持ち物の整理」「医療や介護の希望」「認知症に備えて財産管理」など、様々な準備が必要です。



く らしの人権(困りごと) なんでも相談 さんかくプラザ

さんかくプラザでは、弁護士による無料相談「くらしの人権(困りごと)なんでも相談」を開催します。

いじめ、体罰、暴行、虐待、プライバシーの侵害などの人権問題、結婚、離婚、夫婦関係、親子関係、相続、扶養などの家庭問題、隣近所のもめごとなど、ひとりで悩んでいませんか？ 弁護士が無料で相談に応じてくれますので、ぜひご相談ください。

日時 ● 6月1日(日) 10:30~15:00
会場 ● 郡山市男女共同参画センター(さんかくプラザ)
対象 ● どなたでも
定員 ● 10人
助言者 ● 弁護士・人権擁護委員 対応

受付 ● 予約不要 相談料 ● 無料
お問合せ ● 郡山市男女共同参画センター(さんかくプラザ)
☎024-924-0900
受付時間 ● 8:30~17:15
※第3日曜日を除く

がき、FAX 952-6788、Eメールも可。
✉ otayori@weekly-core.com

「きげんななめ」「きげんまっすく」投稿募集
お気軽にお寄せください。は

視覚障がい者ガイドヘルパー養成研修会 (同行援護従業者養成研修会) 受講者募集

あいえるの会では、視覚障がい者の外出の付き添いをするヘルパーの養成研修会を開催します。目の不自由な方の外出や社会参加には、まだまだ多くの方の支援が必要です！ 介護等の資格のない方でも受講可能ですので、ぜひ関心のある方のお問い合わせお待ちしています。

日程 ● 6月20日(金)・21日(土)・27日(金)・28日(土)
会場 ● 郡山市総合福祉センター1・ミューカルがくと館

対象 ● 障がい者の社会参加支援・自立支援に取り組み意欲のある方。

定員 ● 15名(定員になり次第締り)

受講料 ● 20,000円(学生は減免あり)
お申込み・お問合せ ● 特定非営利活動法人あいえるの会(担当:岡部)
☎024-954-5504
(平日8:30~17:30)

※修了者は視覚障がい者ガイドヘルパー(同行援護従業者)としてお仕事に就くことができます。
※研修内容・申込み等の詳細はHPをご覧ください。

あいえるの会

スマホはこちらから

検索

看護助手 パート 急募!!
経験者優遇

資格 ● 看護士・准看護士あれば尚可
勤務 ● 月火水8:30~12:30 ※4時間程度
時給 ● 1,100円 ※試用期間3ヶ月
待遇 ● 労災保険、通勤手当有

モミの木クリニック (代) TEL. (024) 926-0131
〒963-0207 郡山市鳴神1-1-1

看護師募集! 医療事務 正社員 経験者優遇

資格 ● 有資格者
勤務 ● 月火水金8:00~18:00 (水金は8:00~12:30)
休日 ● 日・祝日、夏期休暇・年末年始等
給料 ● 経験・資格等を考慮の上決定
待遇 ● 雇用・労災・健康・厚生保険完備 (労働条件により該当保険に加入) 通勤手当有、マイカー通勤可

応募 ● 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)と職務経歴書をご郵送ください。

モミの木クリニック (代) TEL. (024) 926-0131
〒963-0207 郡山市鳴神1-1-1

郡 山市立美術館「武井武雄展」 関連イベント開催!

郡山市立美術館では、現在企画展「武井武雄展」の幻想の世界へようこそ」を6月22日まで開催中です。

この企画展をより深く味わえる関連イベントが開催されますので、ぜひご参加いただきお楽しみください。

★ギャラリートーク
日時 ● 5月31日(日) 14:00~
講師 ● 郡山市立美術館学芸員

会場 ● 企画展示室
入場料 ● 企画展観覧券が必要
★美術講座
「武井武雄とモダン・キッズの世界」
日時 ● 6月1日(日) 14:00~
講師 ● 郡山市立美術館館長
会場 ● 講義室
入場料 ● 無料 ※事前申込不要
お問合せ ● 郡山市立美術館
☎024-956-2200

健康あーがと 情報

救急電話相談「7119」をご利用ください。

体調が悪くなった時、病院に行くか、救急車を呼ぶか、自宅ですぐに処置するか、迷った時そんな相談に毎日24時間体制で対応してくれるのが救急電話相談「7119」です。看護師が症状などを聞き取り、「緊急性のある症状か」や「すぐ病院を受診する必要があるか」等を判断します。相談内容から緊急度を判断し、適切な対応を行います。

★携帯電話・プッシュホンから局番なしの「7119」ダイヤル回線・ひかり電話・P電話から
☎024-524-3020

(旧さくまファミリークリニック)
むつき医科歯科在宅クリニック
〒963-8034 福島県郡山市島二丁目7番8号
内科 ☎024-927-5530 歯科 ☎024-973-5977

在宅医療
訪問歯科診療
訪問リハビリテーション

検診車ドライバー募集
勤務時間 ● 7:00~16:00 (勤務時間・勤務日数等変動があります)
勤務内容 ● 検診バスの運転・健診業務 時給 ● 1,100円
資格 ● 大型第一種免許(必須) ~1,200円
【お問合せ】むつきグループ本部 郡山市島二丁目7番8号 ☎024-927-5538
【メディカルフィットネスOrangeWellnessからのお知らせ】
フィットネスの利用料金が医療費控除の対象になります。詳細はお問い合わせください。☎024-962-7632

介護看護正職員 大募集
社会保険完備
未経験者歓迎
ブランクも歓迎

職種 ● 介護員・看護師
勤務地 ● 桜木・片平・富久山・富田東のいずれかの施設
勤務 ● シフトによる
① 7:00~16:00 ② 8:30~17:30
③ 10:00~19:00
④ (夜勤) 17:00~9:00
手当 ● 夜勤手当: 夜勤1回につき5,000~6,500円支給
危険手当: 夜勤手当に加え(看護師) 1回につき1,500円支給
福利厚生 ● 医療費補助・制服貸与・保育園あり

お申込み・お問合せ ● むつきグループ本部 郡山市島二丁目7番8号 ☎024-927-5538

医療法人 栄心会
さかえ内科クリニック
Medical & Care SAKAE GROUP
平日19:30まで診療

◎印は医師2名体制で比較的スムーズ!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:30	○	○	◎	◎	◎	◎	休
15:00~19:30	○	○	◎	訪問診療	◎	訪問診療	休

【診療科目】
内科・循環器内科
消化器内科・腎臓内科
アレルギー科・生活習慣病
人口透析・健康診断

※受付は30分前まで

院長 佐藤 栄一
内科学会総合内科専門医
循環器学会専門医

佐藤 栄奈
内科専門医

電話受付 OK!
☎024-941-2202

さかえ内科クリニック
(ベニマル横塚店東側)
郡山市横塚2-15-6

日曜ピンチガイド
※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。

休日当番医のご案内

6月1日(日) 休日診療の病院(予定) 診療時間AM9:00~PM5:00

● 休日・夜間急病センター
日・祝/9:00~17:00(内小・小児) 毎夜間/19:00~22:00(内小・小児) ☎(934)5656 上毛田

● さかい小児科クリニック(小) ☎921-2216 富田東

● 青山医院(内) ☎958-2925 日和田町

● 伊藤眼科(眼) ☎990-2528 富久山町

休日当番薬局

※あらかじめ電話でご確認ください。

6月1日(日)

- 調剤薬局ツルハドラッグ八山店 富田東 ☎024-991-8826
- エール薬局日和田店 日和田町 ☎024-968-1223
- さくら薬局みなみ寺番店 富久山町 ☎024-925-4193

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会 ☎024-934-4707 へご確認ください。
(郡山薬剤師会 HP <http://www.k-yaku.org/>)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてをそろえない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認ください。薬局へおかけください。

●小児科、アレルギー科、内科 併設 病児保育室「かくれんぼ」

予防接種について、何から受けたらよいのか心配をしているお母さんやパパさん、お子さまの予防接種は生後2か月からはじめましょう。お子さまの状態が予定通りに進まないことが多いので、その都度、小児科医に相談して決めたほうが安心です。当院では、お子さまの体調や都合にあわせて最適な予防接種ができるように、いつでもご相談を受け付けています。また、当院では予防接種・健診は専用の玄関と診察室があり、一般の診察とは別になっています。安心して予防接種を受けていただけます。



院長 齋藤 淳



写真左側が一般診療用玄関、右側が予防接種・健診専用玄関
【住所】御前南6-122

わんぱくさいとうこども医院
診療時間 月・火・木・金 8:30~12:00
15:00~18:30
※水曜日は12:00まで ※土曜日は13:00まで
※受付は終了の15分前までに完了します。
WEB受付 月・火・木・金 8:00~11:00
12:00~17:30
※水曜日は11:00まで ※土曜日は12:00まで
休診日 日曜・祝日
☎983-0189

定期予防接種・インフルエンザ・健診 WEB予約でお願いします
☎983-0189

コロナワクチンは電話予約
☎983-0189

赤ちゃんの予防接種は積極的を受けましょう

保存版

2025年

あなたの町のホームドクター

健康ガイド Part 46

健康に関することを何でも相談できる身近な医師=かかりつけ医。自己判断や誤った対策で重症化しないためにも、かかりつけ医を持ちましょう。



●内科、糖尿病・代謝内科、消化器内科

生活習慣病は、糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満などに加え、近年ではメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)も注目されています。これらの多くは、インスリン抵抗性とそれに伴う高インスリン血症が深く関係しています。生活習慣病を未然に防ぐためには、血液検査の結果や体重、BMI、血圧などのデータをもとにリスクを把握し、医師の指導のもとで食事や運動を見直すことが重要です。私は長年にわたり、肥満から本来の体



院長 成井 貴



サンミカエルクリニック
受付時間 8:30~11:30
13:00~16:30
休診日 木・日・祝、第2・4土曜
大町2丁目15-2タキタ薬品大町ビル1F(専用Pあり)
☎024-953-5138

健康診断と食生活改善で脱メタボ!

●泌尿器科・皮膚科・腎臓内科

男性、女性を問わず、年齢と共に排尿の状態が変化してくることがよくあります。尿が近い、夜トイレに起きるようになった、水仕事をしているとトイレに行きたくなる、急にトイレに行きたくなる、トイレに行きたくなくても尿が出る、尿が漏れそうになる、尿が白濁する、尿の色が赤いなど、このような症状が現れたら、泌尿器科を受診してください。このような症状は、腎臓や膀胱の機能低下を示している可能性があります。正常な排尿は、生活の質に関わる重要な要素です。年齢のせいだと考えずに、泌尿器科専門医に是非ご相談ください。



院長 石橋 啓

医療法人 石橋医院
診療時間 9:00~12:00 / 14:00~17:30
※水曜・土曜は12:00まで
休診日 日曜・祝日
駅前1丁目14-16(郡山駅から徒歩5分)
駐車場/医院1階に3台。
提携駐車場あり(ティワン駐車場)
☎922-2882 <http://ishibashi-cl.jp/>

大切な排尿のコントロール

●肝臓・消化器内科、内視鏡内科、皮膚科、アレルギー科

肝臓に過剰な脂肪がたまった状態の「脂肪肝」。検査で見つかる肝障害の多くが脂肪肝です。最近では血液検査異常なしの「隠れ脂肪肝」も多く存在することが判明しました。脂肪肝を放置すると炎症・線維化(肝臓が硬くなること)を伴う「脂肪性肝炎」さらには「肝硬変・肝がん」に進行する場合があります。また他臓器の病気の例え、脳卒中や心筋梗塞、糖尿病などのリスクを高めることも報告されています。たかが脂肪、肝臓と軽く考えては危険です。最新の超音波機器「フィブ



医学博士 東條 淳

コスモス皮膚科・内科クリニック
診療時間 平日 9:00~12:30
14:00~18:00
休診日 木・土曜午後・日曜・祝日
御前南5-150
☎962-0201

「隠れ脂肪肝」に注意!



待ち時間短縮診療受付サービス
受付ダイヤル: 18603-4530-0086
受付アドレス: <http://cosmos-cl.jp>

●一般歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科

歯がなくなったり、抜かないといけないと言われ、必要になるインプラント。手術の後には痛みがあったり、腫れたり、何回もの消毒を行ったりとよく耳にしますが、現在のインプラント治療はそうでも無くなっています。当院でのインプラントは、殆どが抜歯当日にインプラント手術も行い、その1回の手術で骨造成を併用することもできます。痛みの腫れは殆どありません。消滅も必要ありません。殆どが、①手術②型取り③セラミック装着の3回で終わります。これまでのあり得ないが、一



院長 伊波 良将

郡山ファースト歯科矯正歯科
診療時間 10:00~13:30 / 15:00~19:00
※土曜日のみ18:00まで
休診日 日曜・祝日
大槻町北ノ林26-1
☎955-6869
<https://www.k-first-dental.com>

痛み・腫れがほとんどないより快適なインプラント治療

●矯正歯科(成人矯正、小児矯正)・予防歯科(エアフロー)・ホワイトニング

「自分の笑顔が好きになった」「むし歯がでにくくなった」「矯正治療を終えた患者様のお言葉です。歯科矯正は、お口の美と健康の両方を叶える前向きな治療。歯並びが悪いと正しい歯磨きが難しく、むし歯や歯周病のリスクが上がります。特に歯周病は歯を失う大きな原因となる他、認知症や糖尿病、脳・心筋梗塞等、実は全身の健康にも影響します。また矯正治療は良好な口元やキレイな笑顔になるなど、審美的な効果も高い治療です。



院長 稲 立雄

RYU矯正歯科クリニック 郡山プレミア
診療時間 火・水・金 10:00~13:00
14:30~18:30
※月・土・日は隔週診療
西ノ内1-22-13
☎983-1180

当院では丁寧なカウンセリングや精密検査、検査結果を元に治療計画や費用を説明し、納得していただいている治療を開始しています。お子様から大人まで対応でき、自分が受けた、やさしい矯正治療を提供していますので、まずはお気軽にご相談ください。

●皮膚科

アトピー性皮膚炎や白癬(白なまず)、乾癬などの紫外線治療としてPUVA療法やナローバンドUVB療法があります。エキシマライト光線療法とは、それらの紫外線療法よりさらに効果の高いとされている308nmの紫外線を患部に照射する最新の光線療法です。308nmの紫外線を照射すると同時に、治療計画や費用を説明し、納得していただいている治療を開始しています。お子様から大人まで対応でき、自分が受けた、やさしい矯正治療を提供していますので、まずはお気軽にご相談ください。



院長 西田 徹

西田皮膚科クリニック
診療時間 9:00~12:00
14:30~17:30
※木・土曜は12:00まで
休診日 月曜・日曜・祝日
桑野4-10-11
☎973-5141

白癬、掌蹠膿疱症、類乾癬、菌状疣、円形脱毛症などです。これらの病気に対して従来の紫外線療法より少ない回数で改善効果を確認し、治療も長く持続します。結果が出ず治療がなかなか進まない方も、エキシマライト光線療法という新しい治療方法を行うことができます。専門医に相談されることをお勧めいたします。

●女性外来・泌尿器科・内科・漢方外来・予防接種

尿に関する困り事、膣や陰部の痒み、おでこ、違和感、また肛門や排便に関すること、あるいは性に関するデリケートな問題に遭遇した時、何科を受診するかお悩みではありませんか。そんな時は「女性泌尿器科」がおすすめです。膀胱・腎臓・尿管などの泌尿器疾患(がん、頻尿・尿漏れ、残尿感、子宮脱や膀胱脱、尿管結石、様々な感染症(細菌性膀胱炎、淋菌性膀胱炎、梅毒等の性行為に伴う感染、カンジダ膣炎・細菌性膣炎、バルトリン腺炎等)や膣周囲のトラブル、女性ホルモン変化によるPMSや更年期障害にも対応します(子



院長 本田 周子

こおりやま女性泌尿器科クリニック
診療時間 8:45~12:45
14:15~18:15
休診日 火曜・土曜午後・日曜・祝日
富田東3-190-2
☎983-0307

宮や卵巣疾患には婦人科専門医を紹介する場合あり。また、女性には閉経前後から高血圧症、高脂血症、骨粗鬆症などが急増します。これらの疾患も含め、一般内科疾患にも対応。当院では予防医学も重視し、子宮頸がん・帯状疱疹・肺炎球菌等各種ワクチン接種も承ります。どこを受診すべきかお悩みなら迷わず「女性泌尿器科」へ!

●内科・循環器内科・心臓リハビリテーション科

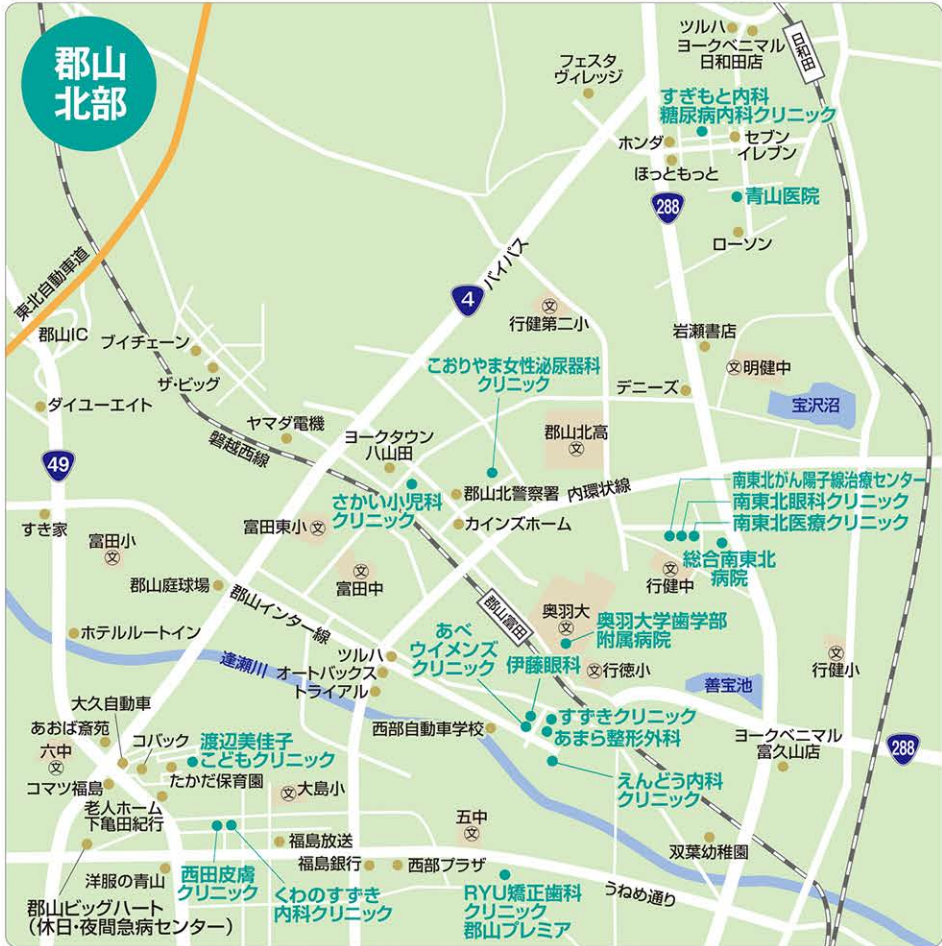
心臓病の治療後、お家にこもりがちになっていませんか?「動く」と息切れがしたり、疲れてしまつて「そんな声をよく聞きます。心臓は、治療前より、よくなっているはずなのに。その原因は?実は体の筋肉が減っている可能性があるからです。心臓病の方は、どのくらい動けるか心配で、日々の活動量が減り、かえって体力が落ちます。心臓病の治療後、心臓リハビリテーション(以下心リハ)をしっかりと受けられた方は、体力がつき、動悸や息切れも減り、毎日を楽しめます。心リハは、有酸素運動を中心に、心臓病との付き合い方も確認していく治療です。心リハ指導士らが見守る環境で一人一人にあった運動を行います。減塩や禁煙など生活習慣の見直しも大切です。心臓のバイパス術後、心リハを続け、趣味のゴルフを再開できた方もいます。心リハ認定医、心リハ指導士といった専門スタッフのもとで、心リハが安全です。



副院長・心リハ認定医 遠藤 教子

長者2丁目かおりやま内科
診療時間 9:00~12:00 / 14:00~18:00
※水曜・土曜は9:00~12:30まで
※受付終了時間 [午前]11:30 / [午後]17:30
休診日 日曜・祝祭日
郡山市長者2丁目2番5号
☎954-6773
WEB予約もできます▶

心リハは、有酸素運動を中心に、心臓病との付き合い方も確認していく治療です。心リハ指導士らが見守る環境で一人一人にあった運動を行います。減塩や禁煙など生活習慣の見直しも大切です。心臓のバイパス術後、心リハを続け、趣味のゴルフを再開できた方もいます。心リハ認定医、心リハ指導士といった専門スタッフのもとで、心リハが安全です。





伊藤眼科

院長 伊藤 健 副院長 伊藤 由美子

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後2:30~5:00	●	●	●	●	●	●

※受付は終了の30分前までとおししいたします。

西部自動車学校併設
山形市富久山山久保田字伊賀尾5-8
TEL.024-990-2528

<http://www.ito-eye.com/>



医療法人
青 菫 堂

栗山医院

内科・外科・消化器科

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	休	●	休

※休診／水・土曜日午後、日曜、祝日

甲状腺外来

※甲状腺外来の診療は
月・金・土曜日。

※ワンリクエスト
番号爪矯正
(自由診療・要予約)

Tel.024-923-5038

郡山市開成2丁目23-23
<http://www.seigadoh.jp/>



奥羽大学

歯学部附属病院

診療時間	休診日
月～金曜日・9時～17時	土曜・日曜・祝日 他

外来診療

総合歯科・口腔インプラント科
地域医療支援歯科科・口腔外科・歯科麻酔科
矯正歯科・小児歯科・放射線科・内科

郡山市富田町三角31-1 024-932-9274 (総合案内)

山下内科胃腸科医院
内科／胃腸科／消化器科
受付 月火木金 PM6:15まで **胃カメラ**
 水・土 / 昼12:15まで **大腸カメラ**
休診 日・祝・ **☎944-3126**
 水／土午後 駐車場 完備
 方8時2-16-11 (東部幹線昭和ドライブサービスセンター向かい)



AMALA

整形外科・リハビリテーション科

あまら整形外科

理事長 佐藤 直人

**土日も
午後5時まで
診療**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~6:00	●	●	●	●	●	2:00~5:00	2:00~5:00

休診日：月曜午後、金曜午後、火曜日、火曜日、祝日
 受付：診療終了時間30分前まで

郡山市富久山町久保田字伊賀河原9-1



TEL024-953-7257



医療法人

天田内科クリニック

院長 天田 康

内科・消化器内科・内視鏡内科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～18:30	●	●	休	●	●	休

※受付は診療終了10分前までにお願いたします。

〈休診日〉水曜／土曜午後・日曜・祝祭日・第5土曜(全日)
 山根町 1-2-27 (都山東ラウンド南) **☎932-3555**



くわのすずき内科クリニック

内科/消化器内科/内視鏡内科/肝臓内科

院長 鈴木 聡

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	●	●	12:30まで	●	●	12:30まで
午前 (14:00~18:00)	●	●	休診	●	●	休診

午前の受付終了時間は11:30です。

〒 504-0816 富山県富山市森野4-10-6
 ☎
024-991-5700



みどりまち皮膚科クリニック

院長 野村 絵里香
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医



あり肌トラブルなんか？

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～13:00					● 予約可	●	—
14:00～17:30					●	—	—

● 9:00～13:30 懸休祭日2日必ず来て貰ってください
受付は診療終了の30分前まで
予約内 / 平日午前 (予約優先) / 土曜日 (予約可) 可

郡山市緑町14-3

☎024-983-0404




渡辺美佳子
こどもクリニック
 小児科・アレルギー科・皮膚科・内科
 受付時間 月 火 水 木 金 土
 午前9:00~12:15 ● ● ● ● ● ●
 午後2:30~5:00 ● ● ● ● ● ●
 ◆休診日／木・土曜午後、日曜、祝日
 ※土曜日の受付は11:00まで
 富田町上亀田1-35 ☎927-8622


すみこし
こどもクリニック
 SUMIKOSHI Child Clinic
 小児科・アレルギー科・漢方内科
 郡山市本町2-11-7
☎935-5000 FAX935-5003
<http://www.sumikoshi.jp/>

 **医療法人 慈繁会**

理事長 土屋 繁之

土屋病院
内科・消化器内科・
循環器内科・
リハビリ・麻酔科
郡山市字山崎76-1
☎932-5425

**トータルヘルス
クリニック**
消化器内科・循環器内科・
産婦人科・小児科・
内科・外科・リハビリ
郡山市字山崎171
☎927-0305

田村診療所
内科・小児科・外科・
整形外科・形成外科・
循環器科
郡山市田村町若作字
穂多礼218
☎955-3128

**デンタルヘルス
クリニック**
歯科・小児歯科・
矯正歯科
郡山市字山崎173
☎921-8020



医療法人寿里会

すぎもと内科・ 糖尿病内科クリニック

糖尿病専門医・肥満症専門医・臨床検査専門医

診療時間 ※6/1から診療時間が変わります。

	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 8:30~ 12:00	●	●	第1/3/5	第2/4	●	第1/3/5	第2/4
午前 13:30~ 17:00	●	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●	●

休診日／第2・4水曜、第1・3・5土曜、日祝

診察事前予約
右よりに予約ください

→

事前予約サイト

<https://iwajima-jyudm.com/clinic/hg09159>

郡山市日和田町字原12-41

TEL: 024-968-2311

皆様の健康をお手伝い

下肢静脈瘤って どんな病気？

取材協力

下股静脈瘤は脚の血管に起こる病気です。血液は心臓へ戻す経路である静脈には、血液が逆流しない弁の弁があり、脚の静脈にある弁が壊れた状態が下股静脈瘤です。弁



日東病院
血管外科医師
中村政宏 院長
☎024-932-0164
日東病院

検索

が壊れた静脈では、血液が重力に逆らい、心臓へ戻るのが難しくなり、静脈の血液がたまりコブ状になってきます。また、脚に血がたまり、むくんで腫下脚の跡が残り、「むくんで腫下脚の跡が残り」、「脚がつく」「湿疹や茶色い色がつく」「潰瘍ができる」などの症状も現れます。これらの症状は下股静脈瘤以外の場合でも見られる事があため、丁寧な診察検査が重要です。気にならずに症状がある方は、血管専門医院のご相談をお勧めいたします。

郡山出身の音楽家トリオが贈る
歌とピアノのクラシックコンサート

事前予約は
こちらから

QRコード

ResonanCe Concert
「ただいま!」

2025年6月22日(日) 開場 16:00 開演 17:00
出演/大内暢仁(Piano) 東城里奈(Soprano) 渡邊拓也(Piano, Violin)
会場/郡山公会堂(福島県郡山市麓山1丁目8-4)
入場料/一般 2,000円 高校生以下1,000円(未就学児のご来場はお控えください)
後援/郡山市、郡山市教育委員会
お問合せ:tickenance.info@gmail.com

正社員募集
土木施工管理者

内容 公共工事の現場監督の業務全般
郡山市内及び近郊

月給 40万円以上可 ※年齢・経験に応じて
優遇いたします ※詳細は面談にて

資格/2級または1級土木施工管理技士、要普免
時間/8:00~17:00(実働8H)
休日/会社カレンダーによる
第2・第4土曜日、日・祝・夏季・年末年始休暇
待遇/社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、
賞与年3回
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

昭和建設工業株式会社
〒963-8014 郡山市虎丸町14-9
SHOWA ☎024-922-6390

ウィークリー
Information
Part.1

一年の中でも出かけるのにいち
ばんよい季節。楽しいイベントや
お得なことをお探しの際はウィー
クリーをチェックしてお出かけし
てみてください!

郡山市でトップの
部数を宅配
(郡山市内約90%カバー)

「ウィークリー」の
折込チラシ
集客・売上げアップに最適!

B4サイズまでなら
500枚で1,650円
細かい配布エリア設定が可能です。
お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】
ウィークリー宅配部
☎024-961-7722

人気連載コーナーが本になりました!

犬と猫がくれる
愛と笑いと
涙の日々
「わんこ
にゃんこ物語」

わんこにゃんこ物語

ちょいワル
じいさんの独り言
「文ちゃん
のことば遊び」

文ちゃんのことば遊び

各定価
(税込) 200円 TEL 024-961-7722
購入方法 ウィークリー編集部
に直接ご来社ください。
郡山市柏山町3番地 (月~金 9:00~17:00受付)

Google Maps

ウィークリー編集部

西部公園
プレイボール
スタジアム
アラジン
ニラク
幸楽苑
●かつ丸

「ウィークリー」の
折込チラシ
集客・売上げアップに最適!

B4サイズまでなら
500枚で1,650円
細かい配布エリア設定が可能です。
お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】
ウィークリー宅配部
☎024-961-7722

筋膜(Fascia)
リリース 始めました!

キャンペーン実施中! 10分

この広告を
切り取って
お持ちの方は
1,000円(税込)
※令和7年7月末まで 通常料金:1,800円(税込)

啓徳接骨院
〒963-8835 郡山市小原田4丁目14-25
☎024-956-5641

平成12年に創立、平成14
年にNPO法人として設立
された「E・M・エコ郡山」。今
回は、理事長の武藤さんに
お話を伺いました。

「きっかけとしては、家庭か
ら出る生ゴミを、捨てるも
のではなく資源として活用
できないか、また、E・M活用
液(自然界に存在する様々
な微生物に糖蜜などのエサ
を与えて培養し、その微生
物の働きを強化した液体)
を用いた、無農薬での家庭
菜園や花づくりを、多くの
世代に楽しんでもらいたい
という思いもありました。」
以前までは、E・M活用液を
南川や亀田川などに放流
し、水質浄化に取り組ん
できたこと。また、市内の
学校でのE・M講座や公民館

理事長
武藤信義さん

での講演会も開催されて
いたそうです。「今は、毎月最
終日曜日の午前10時から12
時まで、中央公民館にて無
料のE・M情報交換会を行
い、活用法や成果、ちよ
とした疑問などを話し合っ
ています。一般の方にも気
軽に参加いただき、より多
くの方にE・Mの認知度を
広めていきたいですね」と話
いただきました。日々深刻
化していく環境問題の解決
の第一歩として、ぜひ取
組んでみてはいかがでしょうか。

E・M・エコ郡山

人と街に優しく元気を届ける
ボランティア便り 19

創立年/平成12年
理事長/武藤信義さん
連絡先/☎080-2810-1555

宅配スタッフ募集

毎週水曜~金曜の自由な時間にポスティングしていただく
お仕事です。ウィークリーはご自宅までお届けします。

菜根 1丁目 菜根ベニマル北側 第一中学校東側	菜根 4丁目 商業高校南側 オカモトGS北側	池ノ台 酒蓋公園北側 文化通り沿い
鶴見垣 2丁目 長谷川整形外科近辺 酒蓋公園北側	喜久田町 松ヶ作・堀之内 卸団地西側 千杯田団地近辺	喜久田町 菖蒲池 郡山I.C.西側 らーめん比内亭近辺

ご希望のエリア、
枚数などご相談に
応じます

☎024-961-7722
(株)企画室・コア ウィークリー 宅配部

スタッフ募集 正職員・パート

職種 ●看護師 ●ナースエイド(看護補助者)

勤務時間/【正職員】平日8:30~17:15(休憩45分)
土曜日8:30~12:30(休憩なし)
夜勤16:45~9:00
【パート】ご相談ください
休日/4週8休・年間休日105日
給与/看護師:202,600円~
夜勤手当:17,000円以上(深夜割増含む)
その他:通勤手当、扶養手当、経験考慮あり
待遇/各認定看護師、他資格取得サポートあり

10月1日までに
勤務を開始した
常勤看護師に
60万円支給
(条件あり) 限定30名

坪井病院 郡山市安積町長久保一丁目10番地13
TEL 024-946-0808(代)
【人事部まで】平日9:00~17:00/土曜9:00~12:00

省エネタイプ LPガス給湯器
入れ替えキャンペーン!

リース期間10年

月額 1,650円(税込)

でLPガス給湯器を設置いたします!

標準工事費込み+10年無料修理サービス付き

「お湯のことならプロパンガスのサンエナジー」

灯油ボイラー、
電気温水器から
取り替えませんか?

株式会社サンエナジー
☎024-952-0387
https://sunenergy.jp/

ウィークリー読者 フォトギャラリー Photo Gallery

自然の緑がある写真 第2弾

みずみずしい緑に
癒されてください。

タイトル「目に青葉」
▶2025年5月/
善宝池にて撮影/
堀越さん
(富久山町)
いつもこの季節眩
しい新緑にエネル
ギーをいただいで
います。

タイトル「謎のひなげし」
▲2025年5月/西ノ内にて撮影/朽木さん(緑ヶ丘)
せせらぎ小径で石楠花撮影をした帰り、陽当たりを好むひなげしがなぜここ
に...?誰かが種子を...?自然の力でしょうか?不思議な撮影に閃かしてフォトガ
ラリーさんに聞いてみようとなりました。
編集部注)日陰で咲いていたひなげしの謎、お分かりになる方教えてください。

タイトル「石籬牧場の桜と牧草」
▲2025年4月/熱海町石籬牧場にて撮影/
三浦さん(富久山町)
晴天の中、山肌はまだ緑がないけど地面には
緑の牧草の一面が広がり、遅咲きの桜と相
まって素晴らしい景色なので写しました。

タイトル「大山千枚田ポケットパーク」
▲2025年6月/千葉県南房総にて撮影/
永山さん(富久山町)
気持ちがスッパリ。綺麗な風景と爽やかな風。



編集後記

●今週号では、恒例の「あなたの町のホームドクター」をカラーで3ページにわたり、特集しております。

●新たに郡山に転入してきて、近くのクリニックがわからないという方、特にかかりつけ医が決まっていなくても、ぜひ、保存しておいて、いざという時にお役立てください。

イエローページ伝言板

建物と設備のメンテナンス

調査・点検

水もれ・詰まり・原因調査
管内カメラ調査、設備点検

洗浄・清掃

排水管洗浄、小便器洗浄
貯水槽清掃、空調機清掃
雨水管洗浄、ピット清掃

配管・設備

配管工事、排水桝、給湯器
貯水槽補強、ポンプ入替
遮熱防水、屋根・外壁塗装
ユニットバス、キッチン

害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシン
スズメバチ・ハト・カラス

ジェットの会員サービス
建物ドック



ウィークリーに
折込み広告
しませんか?
●B4 1枚3円~
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水もれ

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!
ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

里親募集

●生後1ヶ月の子猫4匹(オス2匹・メス2匹)。白とグレー1匹・赤トラ1匹・茶2匹。去勢手術はしていません。詳しくはご連絡ください。☎090-2983-7715(中村)

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集!ごきげんななめ・まっすぐな出来事など、おハガキ・お手紙の他、FAX、メールでご投稿ください。

駐車場完備
中央動物病院
☎(923)5220 (休水曜・隔週日曜日)
【移転先】郡山市緑町21-25

6
June
vol.420

肌にも髪にも
紫外線対策を!

これからの季節、心地よい日差しの中で過ごすことが多いはず。しかし、油断大敵なのがこの時期の紫外線です。年間の中でこの時期が一番強いと言われていますが、紫外線はメラニン活性化させ、活性酸素を過剰発生させることにより、小じわ、シミ、肌荒れなど様々な老化の原因になります。また、髪にとっては日焼けによる乾燥や枝毛を引き起こすことになります。肌には肌の、髪には髪のUVケアをアドバイス、最適なトリートメントを提供いたします。

ウィークリー読者(新規来店限定)
美容メニュー10%OFF

銀座美容室 Tel.932-1171
郡山市清水台2-5-3 ④月曜日
⑤9:00am~7:00pm ⑥6台
(日曜のみ9:00am~6:00pm)

Hair Salon
Ginza

YOSAKOI体験会 開催

元氣と笑顔があふれる「よさこい」を、一緒に体験してみませんか?初めての方でも参加いただけます。ご家族・ご友人お誘いあわせの上ぜひご参加ください。※要事前申込

開催日時●6月7日(土)
10:30~12:00

開催場所●開成山公園 野外音楽堂

対象●10~30歳

持ち物●飲み物、タオル、運動用靴

人数●20人程度

参加費●無料

お問合せ●社会人YOSAKOIチーム「粋狂」 阿部
☎080-6046-9466

伝えるまじごころ大切に
総合葬祭式場 セレモールおおのひわだ商場地
びゅあくらブ会員募集中! 日和田町字千草垣95の2

ほし向いの住人
●ごきげんななめ
4月26日猫が脱走し行方不明になりました。戻って来ない猫を心配しながら眠れない毎日、チラシを配りました。諦めの気持ちとそれでも戻るかとの心の戦いのなかたきさんの方励ましをうけ続けたところ5月7日に連絡が入り無事保護することができました。私の年齢もあり最後の猫だと思っていました。心配して下さった皆様、ありがとうございました。メダ18才餌をたくさん食べ元気に暮らしています。(亀田・高橋)

◆いきいきシア
ウィークリーではシア世代の方々の生き生きとした活動を紙面でご紹介します。

○一つの趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している

○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ

○誰にも負けない特技がある等

※団体・個人どちらでも可

◆大人のシニ活
仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集しています。

【共通】
✉otakyori@weekly-core.com

「いきいきシア」
「大人のシニ活」大募集!

◆営利目的の活動は除きます。

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

○応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先●〒963-0202
郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシニ活係まで
FAX 024-952-6788

ウィークリー川柳
第九十七回

◆お題
「逃げる」自由吟

◆佳作
逃げ得を許さぬ妻の先回り
(木間勝子)

言い訳は逃げてでも無駄よ
(熊田幸子)

証拠あり
(熊田幸子)

記憶ない逃げ口上の金バッジ
(柳沼幸三)

貯金箱小銭逃げてく消費税
(久保田晴彦)

特売日逃げ足速いマイマナー
(矢内勝子)

時として逃げるに如かずそれも勝ち
(渡部義勝)

逃げるなよ今の幸せ
(渡辺啓二)

離さない

ウィークリー川柳
第九十八回

◆お題
「声」自由吟

お題●1つのお題に対して1人2句まで。いずれか一方のお題または2題ともでも可。未発表の作品に限りです。力作をお待ちしています。

応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・選んだお題・お題に沿った川柳をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先●〒963-0202
郡山市柏山町3 ザ・ウィークリー「川柳募集」係
FAX 024-952-6788

✉otakyori@weekly-core.com
応募締切●6月9日(月)到着分迄

大原工務店
暮らしを彩る家見学会開催

今回見学できる大原工務店の
おうち、20代が建てるシン
ブルデザインの家。施主様にお引
渡しの今しか見られませんか
で、見どころ満載のこのステキ
な家をぜひ見に行きましょう。

大原工務店の見学会は完全予
約制です。見学会参加後にし
て営業をすることは一切あり
ません。ご来場の方にクオカ
ード5000円分プレゼント(適
用条件あり)もあり、キッズス
ペースを設置して当社スタッ
フがお子様の見守りを致します
ので、安心してご家族揃ってご来
場ください。

日時●5月31日(土)・6月1日(日)
①10:00~②13:00~③15:30~
会場●郡山市安積町
お問合せ●(株)大原工務店
☎0120-039-214
大原工務店 検索

※見学会のご予約は表紙の記事
をご覧ください。

にゃんこ物語
その52

今朝、羽鳥慎一モーニングシ
ョーの最初に、歌に合わせて尻
尾を振るネコ(二十歳)の動画
が出ました。「このネコはなぜ
尻尾を振っているのでしょうか」
?

ペット病院の先生の解説は、
「歌に合わせて振っているわけ
ではない。ネコは機嫌が悪いと
くも尻尾を振る」と。えーっ?
そんなことないと思うな。一
尾を振るネコ(二十歳)の動画
が出ました。「このネコはなぜ
尻尾を振っているのでしょうか」
?

きも尻尾を振る」と。えーっ?
そんなことないと思うな。一
尾を振るネコ(二十歳)の動画
が出ました。「このネコはなぜ
尻尾を振っているのでしょうか」
?

きも尻尾を振る」と。えーっ?
そんなことないと思うな。一
尾を振るネコ(二十歳)の動画
が出ました。「このネコはなぜ
尻尾を振っているのでしょうか」
?

にゃんこ物語
その52

今朝、羽鳥慎一モーニングシ
ョーの最初に、歌に合わせて尻
尾を振るネコ(二十歳)の動画
が出ました。「このネコはなぜ
尻尾を振っているのでしょうか」
?

ペット病院の先生の解説は、
「歌に合わせて振っているわけ
ではない。ネコは機嫌が悪いと
くも尻尾を振る」と。えーっ?
そんなことないと思うな。一
尾を振るネコ(二十歳)の動画
が出ました。「このネコはなぜ
尻尾を振っているのでしょうか」
?

きも尻尾を振る」と。えーっ?
そんなことないと思うな。一
尾を振るネコ(二十歳)の動画
が出ました。「このネコはなぜ
尻尾を振っているのでしょうか」
?

きも尻尾を振る」と。えーっ?
そんなことないと思うな。一
尾を振るネコ(二十歳)の動画
が出ました。「このネコはなぜ
尻尾を振っているのでしょうか」
?

ネコの尻尾

きも尻尾を振る」と。えーっ?
そんなことないと思うな。一
尾を振るネコ(二十歳)の動画
が出ました。「このネコはなぜ
尻尾を振っているのでしょうか」
?

きも尻尾を振る」と。えーっ?
そんなことないと思うな。一
尾を振るネコ(二十歳)の動画
が出ました。「このネコはなぜ
尻尾を振っているのでしょうか」
?

きも尻尾を振る」と。えーっ?
そんなことないと思うな。一
尾を振るネコ(二十歳)の動画
が出ました。「このネコはなぜ
尻尾を振っているのでしょうか」
?

きも尻尾を振る」と。えーっ?
そんなことないと思うな。一
尾を振るネコ(二十歳)の動画
が出ました。「このネコはなぜ
尻尾を振っているのでしょうか」
?

今週の
ベストキッズ
スペシャル

お子さんのお写真を
ウィークリーで紹介しませんか！

応募方法

下記内容を明記したものを
写真と一緒にLINEかメール
にてお送りください。

※0～5歳くらいまで。①ご両親どちらかの
氏名②住所③電話番号④お子さんの名前
(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKで
す。⑤性別⑥年齢※頭や一部が切れている
ものやボケているもの、カラーコピーは避
けてください。 ※700KB以上でお願いします。

LINE

右の二次元コードから、LINE友
だち登録をして投稿ください。

メール

件名「ベストキッズ投稿」
otayori@weekly-core.com

ぜ～んぶ
新品!!

店員のいない
無人のお洋服屋さん

2号店

sélook郡山駅前店

GRAND OPEN!

5.30 [金]
M10:00

オープン記念! 1週間限定
お買い上げの方にもれなく
ドバイチョコなどプレゼント

24時間無人販売
SELF BOUTIQUE

セルフブティック セルック

福島県郡山市駅前1丁目3-3
パーキングタウンMaggie陣屋店舗

ウィークリー
Information
Part.2

来週からは早いもので
6月がスタートします!
衣替えにあわせて、お部屋の
掃除や梅雨の対策を今から
始めておきましょう!

ザ・ウィークリー
Present

読者プレゼント

【応募締切】6月7日(土)到着分まで

以下の質問にお答えいただき、
〒住所・氏名・年齢・職業・電話番号をのり
ご記入の上、ハガキかメールでご応募ください。

応募方法

Q1 希望のプレゼント名

Q2 ウィークリーのホームページが
新しくなりました。ご覧になった
感想をお願いします。

Q3 ウィークリーを見て利用した
お店または会社の感想・ご意見

応募先

ハガキの場合

〒963-0202 郡山市柏山町3
(株)企画室・コア内
[5月31日号プレゼント係]宛

メールの場合

otayori@weekly-core.com
件名を[5月31日号プレゼント係]

新潟県立近代美術館様 より

ペア
5組様

A 徳川十五代将軍展
国宝・久能山東照宮の
名宝

静岡県に位置する久能山東
照宮は、徳川家康を祀る全
国東照宮の中で最も創建
の古い神社です。本展で
は、その貴重な宝物の中
から、国宝2点・重要文化財31
点を含む名品およそ100点
を一堂に展示。特に歴代の
十五代将軍全ての甲冑は
見どころの一つです。

会期●6月27日(金)
～8月24日(日)
会場●新潟県立近代美術館
(新潟県長岡市千秋3-278-14 ☎0258-28-4111)
開館時間●9:00～17:00(観覧券の販売は16:30まで)
休館日●6/30(月)・7/7(月)・14(月)・22(火)・28(月)
8/4(月)・18(月)
観覧料●当日券:一般1,800円、大学・高校生1,400円、
中学生以下無料

郡山市立美術館様 より

ペア
5組様

B 企画展「武井武雄展
～幻想の世界へようこそ～」
一般用観覧チケット

画家・版画家・デザイナー・玩具作家・教育者など、多彩
に活躍したマルチアーティスト武井武雄の生涯と、豊か
で幻想的な作品世界をご紹介します。

会期●6月22日(日)まで

郡山市民オーケストラ様 より

ペア
5組様

C 「郡山市民オーケストラ
ファミリーコンサート17」
招待券

偉大な音楽家の有名な
交響曲をつなぎ合わせ
て一つの交響曲を作り
上げる贅沢なプログ
ラム構成と、映画音楽ハ
リー・ポッター・メドレー
を通して、幅広い層の皆
様に楽しんでもらえる
コンサートです。ご家
族連れやお友達同士、
ぜひご来場ください。

日時●6月15日(日)
14:00開演(13:00開場)
会場●けんしん郡山文化センター大ホール
チケット●全席自由 大人 1,000円、
大学生以下 500円、未就学児 無料
お問合せ●090-3127-3671(本田)

どしどし
お寄せください

ウィークリーでは
さまざまな情報を募集しています。

No.1 主役はぼくだよ。わたしです。

●全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり
●中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません!

No.2 こおりやま熱血集団録

●営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
●18歳以上の方。自薦他薦は問いません! ※高校生不可

No.3 わくわくセカンドライフ

●中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、
がんばっている人。(60歳以上)自薦他薦は問いません!

No.4 輝け!ニューフェイス

●音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される
若手。(35歳くらいまで)自薦他薦は問いません!

No.5 はたらきウーマン

●長年「男性が主流」だった職場で活躍している女性!
●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

No.6 ちょっといい話

●ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動
●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

応募方法

企画室・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、
お手紙、FAX、メールにてお送りください。

応募先

〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ザ・ウィークリー編集部宛
☎024-961-7722 FAX 024-952-6788 ✉otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

いつでもどこでも
スマホで読める。

週刊郡山 ザ・ウィークリー
ホームページ

リニューアル!

ザ・ウィークリー 郡山

検索

URL https://the-weekly.jp/

読者投稿

絵手紙ギャラリー

テーマ「自由題」

今週も、読者の皆さんから力作が届けました。
ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。

「ベコン巻き大好き」

です

主役
サラダで

「二気に春が来た」

「春の訪れ」

「小さな家族」

絵手紙作品募集!!

ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。
テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。
※未発表の作品に限らせていただきます。※お送りいただいた作品の中から編集部が選んで掲載しております。その旨、ご了承ください。※作品は返却しませんのでご了承ください。

応募方法

①郵便番号 ②住所 ③氏名
④年齢 ⑤電話番号 ⑥作品のテーマ を
明記して、作品をお送りください。

送り先

〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「絵手紙」係
応募締切 6月6日(金)到着分まで

今回募集するテーマ 自由題