

今週のみどころ

春の美味図鑑
ベストキッズ
街はごきげん
などなどお見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行!

1984年9月1日 創刊

週刊郡山

ザ・ウィークリー

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

福島信販 アバ・マン 情報センター

郡山 2000件以上の物件満載

●お問合せ
宅建免許番号 福島県知事(13)第20209号
☎ 024-935-5420

三万石 5月のお菓子

チョコままだおる

ままだおるをチョコレート風味に焼き上げました。一味ちがう、チョコの味わいが人気の商品です。

●5個入袋 540円(税込)
【販売期間】
5月末までの期間限定販売

●商品・販売期間は、一部変更させて頂く場合がございます。
●掲載写真はイメージです。
●数に限りがございますので、お早めのご予約をおすすめします。
品切れの際はご容赦ください。

◆提供・
株式会社三万石
0120-81-3059

めぐる季節にありがとう

郡山⑤
May 皐月

暮らしの暦

英国のボリス・ジョンソン首相が、まだ安心はできないといながら、新型コロナウイルス感染症入院からとりあえず退院できてよかったと思います。現在の世界のリーダーの中で唯一まっとうな人だと思えるから。

極上の一品(5月)

特大! 毛蟹

北海道の根室から、1キロ超えの特大毛蟹が入荷しています。今が旬の毛蟹は身がぎっしり詰まって食べごたえ抜群。さらに味噌の美味しさが格別です。塩茹でや甲羅焼き、クリームコロッケなど、様々な調理で味わっていただけます。コースは2名様より。ぜひ、ご予約ください。◆提供・磯陣(郡山駅前アーケード内) ☎(934)7252 <http://r.gnavi.co.jp/t039700/>

5月 フルーツマイスター厳選のおすすめフルーツ

母の日の贈り物に、青木こだわりの人気果実2選

★静岡産マスクメロン
5/10まで期間限定価格
3,900円(税抜)※箱代別
通常5,500円相当のマスクメロンがサンキュー価格に!

★宮崎産太陽のタマゴ
4,000円(税抜)※箱代別 糖度
15度以上・厳選されたとろける甘さのこだわりのマンゴー!
オンラインショップリニューアルオープン!母の日ギフトもお家deポチッとご購入。アオキフルーツオンライン 検索 ◆提供・
フルーツショップ青木本店・郡山コスモス通り店 ☎(932)0190

日	月	火	水	木	金	土
					1 八十八夜	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 世界赤十字デー	9
10 母の日	11	12 看護の日	13	14	15 沖縄本土復帰記念日	16
17 国際親善デー	18	19 小満	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31 世界禁煙デー						

■はウィークリー発刊日

辺銀工房(ペンギンスタジオ)の手織り教室

辺銀工房からのお知らせ

辺銀工房では新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、お客様の安全・安心を第一に考え、手織り教室とワークショップを当面休講とします。今後、政府の発表や感染状況などを考え、再開の検討をいたします。受講生の皆様、ふたたびお目にかかれる事を切に願います。しばらくの間、作品紹介や教室のご案内をホームページでご覧いただけるよう、ページを充実させていきたいと思ひます。お電話・メールでのご相談やお問い合わせは受け付けております。

◆提供・辺銀工房 ☎(983)3116 御前南6-113 辺銀工房 検索

民間病院で世界初

次世代の放射線がん治療法BNCT臨床開始へ!

このたび、南東北BNCT研究センターに導入されているBNCT(ホウ素中性子捕捉療法)の装置と薬剤が厚生労働省の認可を受け、いよいよ開始できる運びとなりました。BNCTとは、がん細胞をピンポイントで破壊する粒子線治療法のひとつで、これまで治すことが難しかった局所再発がんや局所進行がんにも有効とされています。詳しくは南東北BNCT研究センターのHPをご覧ください。

◆(一財)脳神経疾患研究所 広報担当 ☎(934)5708

郡山老舗プライド

エリートグループ
(1970年創業・駅前)

1970年に3坪の Snackからスタートしたエリートグループは、今年4月で創業50周年。飲食店経営の傍ら不動産業にも参入し、現在では郡山駅前ビル30棟、駐車場11カ所を管理する会社に成長しました。多目的レンタルスペース「ガーデンキッチン」や屋外イベントスペースなど、郡山駅前をもっと元気にするため、新しいチャレンジにも積極的に取り組んでいます。

きものつれづれ(5月)

マスク作ります! 江戸小紋柄手拭いマスク

38種類の江戸小紋柄手拭いからマスクをお作りします。綿100%なので洗濯できて通気性がよく蒸れません。エチケットにマスクは必需品。ブリーツタイプなので口元をすっぽり覆うことができます。夏用として綿絹浴衣地のマスクも新登場!せめてマスクで元気を出して乗り切っていきましょう。注文から3日~7日でお渡しできます。手拭いマスク1枚1,100円(税込)・綿絹マスク1枚2,200円(税込)

◆お問合せ/本田京染店(台新ベニマル向い) ☎(922)3986

Hello from ビッグアップル英会話スクール

子どもたちの安心・安全のために

ビッグアップルでは、手指や教室の消毒、マスク着用、換気等、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底しています。また、子どもたちに家での体調を細かく教えてもらっています。学童保育クラスでは毎日英会話レッスンも行っており、学校が休みの場合も、勉強のフォローができます。こういう時だからこそ、みんなで力を合わせて乗り越えましょう!!

◆お問合せ/ビッグアップル英会話スクール・英会話学童保育アップル ☎(932)4511 <http://www.bigappleeikaiwa.co.jp>

こおりやま向こう三軒両隣②

三中地区町内会連合会会長 渡辺 顕 さん

7町会817世帯が入会している三中地区は、学校や公園が多く、静かで住みやすい文教地区。「古くから住んでいる世帯と新しい世帯とがうまく融合している地域で、ほとんどの世帯が町内会に入会いただいています」と渡辺さん。年1回のスポーツ大会など、住民同士の交流も定期的に行い「高齢世帯の見守りと、子どもたちが健やかに育つ地域づくりを、地域の皆さんにご協力いただきながら継続していきます」。

福島応援ネットショップ福島屋商店 5月の逸品

玉川村「こぶしの里」

あぶくま高原に位置し、阿武隈川の恵みを受ける豊潤な土壌の玉川村。高原の野菜から熱帯の野菜まで栽培する事ができます。「玉川村農の達人」が田畑に向かい、直売所は食卓を支えます。しばらくトマトジュース・さるなしのジュース。5月に旬をむかえる「空芯菜」は野菜の詰め合わせでご賞味ください。

◆お問合せ/事務局 ☎024-926-0803 福島屋商店 検索

GW ゴールデンウィーク おすすめ物件

暮らしが3倍明るくなる狭小3階建

新築 2LDK 3,450万円(税込) 土地 72.72㎡(22坪) 建物 117.15㎡(35.5坪)

ビルトインガレージ+ルーフバルコニー

土地 + 建物 + 駐車場2台

学区/芳山小学校・第二中

1F: ガレージ、玄関、階段
2F: LDK、洗面所、トイレ
3F: 寝室、収納、トイレ

写真はイメージです

●用途地域/第1種住居地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●構造/木造亜鉛メッキ鋼板葺三階建●間取り/2LDK●設備/公営水道・東北電力・都市ガス・公共下水・側溝等

中古住宅 仲介 郡山市大槻町

土地 239.30㎡(72.3坪) 建物 147.68㎡(44.6坪) 1,698万円(税込)

P2台 2世帯

大槻小/大槻中学校区
新池団地バス停まで500m

リフォーム済 閑静な住宅地

郡山市大槻町字中ノノ南58-15

●べい60%●容200%●構造/木造亜鉛メッキ鋼板葺二階建●間取り7K●1981年7月築●現状空家●引渡相談

内科・心療内科・神経科
精神科・リハビリテーション科

医療法人 愛真会

クリニック兼谷

診療時間	月 9:30~12:30 14:00~18:00	木 9:30~12:30 14:00~19:00	土 9:30~12:30 13:30~17:00
※火曜日は電話予約のみ受け付け			
休診日	日・水、祝祭日		

郡山市中町11-7
アオキビル3F ☎931-3000

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

街はごきげん

GWのご案内
トクちゃんらーめん
(営業時間) 11:00~19:00

- 4/29~5/6 休まず営業致します。
- 5/7(水)は代休致します。

【本店】桑野・新さくら通り入口
☎024-925-3390 (※火曜日は祝日の場合は翌日)

健康相談
「ファミリークリニック」
☎(931)10113 本館 診療

健康になる！ノルディックウォーキングで
手軽に全身運動を始めてみたい方、効率の良い運動を求めている方、何かスポーツを考えている方、ノルディックウォーキングが体験できます。年齢、性別問わず気軽に参加できるエクササイズを始めてみませんか？

参加希望の方は、事前にお申込みください。

日時●5月16日(土) 10:00~12:00
場所●緑のスポーツエリア
募集人数●15人
参加費●無料(ボール貸出料300円)

郡山市立前町27-12-2 F タロット 美佑 検索
☎024-973-6765

お申込み・お問合せ●福島空港公園事務所
☎024-89-1766

※イベントは新型コロナウイルス感染症防止対策により、開催中止になる場合がございます。詳しくは空港公園事務所にお問合せください。

家族葬のみやび 終活セミナー 葬儀勉強会
「家族葬のみやび」では、知りたいけど聞けない葬儀について気軽に勉強できる終活セミナー(葬儀の勉強会)を毎週土・日開催しています。参加は無料ですがご予約が必要です。お気軽にお申し込みください。

①5月2日(土)・10日(日) 安積ホー

オンラインショップがリニューアルしました!
アオキフルーツオンライン 検索

※オンラインショップがリニューアルしました!

「サンファイロ」開成「サンファイロ」福島
臨時休業のお知らせ

サンファイロでは、政府から発表された緊急事態宣言を受け、新型コロナウイルス感染症防止の観点から臨時休業とさせていただきます。

お客様には大変なご不便とご迷惑をおかけ致しますこと、深くお詫言申し上げます。

再開の目安は、政府から発表された緊急事態宣言の解除後、当面の間は臨時休業とさせていただきます。

再開の目安は、政府から発表された緊急事態宣言の解除後、当面の間は臨時休業とさせていただきます。

「サンファイロ」開成「サンファイロ」福島
臨時休業のお知らせ

サンファイロでは、政府から発表された緊急事態宣言を受け、新型コロナウイルス感染症防止の観点から臨時休業とさせていただきます。

お客様には大変なご不便とご迷惑をおかけ致しますこと、深くお詫言申し上げます。

再開の目安は、政府から発表された緊急事態宣言の解除後、当面の間は臨時休業とさせていただきます。

再開の目安は、政府から発表された緊急事態宣言の解除後、当面の間は臨時休業とさせていただきます。

「サンファイロ」開成「サンファイロ」福島
臨時休業のお知らせ

サンファイロでは、政府から発表された緊急事態宣言を受け、新型コロナウイルス感染症防止の観点から臨時休業とさせていただきます。

お客様には大変なご不便とご迷惑をおかけ致しますこと、深くお詫言申し上げます。

再開の目安は、政府から発表された緊急事態宣言の解除後、当面の間は臨時休業とさせていただきます。

再開の目安は、政府から発表された緊急事態宣言の解除後、当面の間は臨時休業とさせていただきます。

「サンファイロ」開成「サンファイロ」福島
臨時休業のお知らせ

サンファイロでは、政府から発表された緊急事態宣言を受け、新型コロナウイルス感染症防止の観点から臨時休業とさせていただきます。

お客様には大変なご不便とご迷惑をおかけ致しますこと、深くお詫言申し上げます。

再開の目安は、政府から発表された緊急事態宣言の解除後、当面の間は臨時休業とさせていただきます。

再開の目安は、政府から発表された緊急事態宣言の解除後、当面の間は臨時休業とさせていただきます。

「サンファイロ」開成「サンファイロ」福島
臨時休業のお知らせ

サンファイロでは、政府から発表された緊急事態宣言を受け、新型コロナウイルス感染症防止の観点から臨時休業とさせていただきます。

お客様には大変なご不便とご迷惑をおかけ致しますこと、深くお詫言申し上げます。

再開の目安は、政府から発表された緊急事態宣言の解除後、当面の間は臨時休業とさせていただきます。

再開の目安は、政府から発表された緊急事態宣言の解除後、当面の間は臨時休業とさせていただきます。

「サンファイロ」開成「サンファイロ」福島
臨時休業のお知らせ

サンファイロでは、政府から発表された緊急事態宣言を受け、新型コロナウイルス感染症防止の観点から臨時休業とさせていただきます。

お客様には大変なご不便とご迷惑をおかけ致しますこと、深くお詫言申し上げます。

再開の目安は、政府から発表された緊急事態宣言の解除後、当面の間は臨時休業とさせていただきます。

再開の目安は、政府から発表された緊急事態宣言の解除後、当面の間は臨時休業とさせていただきます。

中卒・高校中退・転校希望のあなたに高卒資格を!!

3年で卒業できる 通信制高等学校
《普通科》

新入学・転入学・編入学 随時入学可能
(現在、高校に在学中の方は退学前にご相談ください)

- 少人数制・個別指導
- 転・編入生は前の高校の単位を生かします。
- 入学は書類選考と面接です。

◆高校の卒業証書がほしい。 ◆動きながら高校を卒業したい。

◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。 ◆大学・短大・専門学校に進みたい。

◆自分のペースで勉強したい。 ◆今の高校生活に満足していない。

学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問い合わせください。

広域通信制・単位制高校 翔洋学園高等学校 郡山学習センター

〒963-8002 郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階
http://www.shoyo.ac.jp/

TEL.024-934-3173

住 まいのなんでも相談会 開催中!〈予約制〉

- 屋根・外壁の傷みが目立ってきた!
- 水まわりをリフォームしたい!
- 駐車場の増やしたい!
- 新築住宅買えるかな?

お家のご相談ごとや、お困りごととは、ごきげんか?リフォームしたいけど、どこに依頼したらよいかわからない。中立的な立場からプロのアドバイスを聞きたい。そんな皆様の声にこたえてくれるのが、すまいポート21郡山。あなたのご要望に対して、複数の会社のプランと見積りを提案し、公平・公正な立場でリフォームのアドバイスをいたします。

★新築住宅を検討しているお客様もお気軽にご相談ください!

住宅ローンや資金計画は、お金のプロのファイナンシャルプランナーが無料で相談させていただきます。また不動産窓口では最新の土地情報をご提供致します。住まいのことなら何でもお気軽にご相談ください。

日時●毎日①10:30~②13:30~③15:30~(火・水曜除く) 随時

ウィークリーを見ての お問い合わせが増えています。ありがとうございます。

お家のご相談ごとや、お困りごととは、ごきげんか?リフォームしたいけど、どこに依頼したらよいかわからない。中立的な立場からプロのアドバイスを聞きたい。そんな皆様の声にこたえてくれるのが、すまいポート21郡山。あなたのご要望に対して、複数の会社のプランと見積りを提案し、公平・公正な立場でリフォームのアドバイスをいたします。

★新築住宅を検討しているお客様もお気軽にご相談ください!

住宅ローンや資金計画は、お金のプロのファイナンシャルプランナーが無料で相談させていただきます。また不動産窓口では最新の土地情報をご提供致します。住まいのことなら何でもお気軽にご相談ください。

日時●毎日①10:30~②13:30~③15:30~(火・水曜除く) 随時

笑顔の原点 食の手帖
〈第66回〉新じゃがいも

北大路魯山人は陶芸・篆刻・作庭、何をやっても一流で、美食家が高じて会員制の美食倶楽部「星丘茶寮」を運営していました。彼の数少ない著書「料理大国」でも的確で遠慮ない物言いで、耳の痛い所も沢山あります。素材が第一で、辛酸鹹甘、全ての素材の持つ個性を生かしてあります。

今回は新じゃが。しかし持ち味を生かし、蒸して塩だけという訳にもいきません。牛ロース肉の薄切りと一緒に焼きまじょう。蒸して皮をむいた小粒のじゃが芋と牛ロースを、味噌・醤油・砂糖・酒の少し濃い目の煮汁で炊き、肉に火が通ったら肉は取り出し、じゃがいもを煮詰めます。味が絡んだら、ゆでたクレソンと肉と一緒に盛り付けます。肉は旨味が煮汁に出た後も長く炊くと固くなるので、先に取り出します。ほんのひと手間でおいしくなります。さあ、素材の持ち味を生かされたでしょうか?

懐石と店主 小林盛夫
郡山市駅前2・8・15
☎024(932)9266

お 家時間を応援 AOKIの「フルーツ御用聞きサービス」

美味しいフルーツでお家時間に彩りを。フルーツパワーで免疫力を高めて! フルーツショップ青木本店では、皆様のお家時間を応援する「フルーツ御用聞きサービス」を行っています。お電話でご注文をお受けし、ご自宅までフルーツをお届けします。バナナ、春の柑橘、完熟のマンゴーなど季節の美味しいフルーツを、ご自宅でお気軽にお楽しみいただけます。

【注文・お問い合わせ】
フルーツショップ青木本店
☎024-932-0190

営業時間: 10時~19時
※当日配達のご注文は11時まで
配達時間: 10時~16時
期間限定: 6月末日まで

■お支払いは現金のみとなります。宅配エリアは郡山市内(湖南地区を除く)とさせていただきます。

三万石 直営店 臨時休業のお知らせ

三万石では、政府から発表された緊急事態宣言を受け、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から直営店舗を臨時休業とさせていただきます。

左記の一部テナント店舗では営業時間の短縮と一部商品の取扱いを休止し営業させていただきます。

お客様には大変なご不便とご迷惑をおかけ致しますこと、深くお詫言申し上げます。何卒、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

【臨時休業期間】
4月20日(月)~5月6日(水)
※臨時休業期間が延長になる際は改めてご案内致します。

【営業店舗】
○イトーヨーカドー郡山店
○イオン郡山店
○会津門田店

店舗の営業時間については、お客様相談室へお問い合わせください。

その家賃いつまで払いますか? そろそろマイホームの考え時!

賢い20代30代の子育て世代に選ばれているのがアトラスハウスの「コミコミプラン」。全59項目が標準装備に含まれていて、しかもパナソニックなどの国内一流メーカーの最新仕様が選べるので、妥協しなくても夢や理想が叶うと大好評。羊毛断熱材や外壁の汚れを太陽光でキレイにする光セラ、食洗機に全自動おそうじロボットなど、他社では高価なオプションとなる仕様も全てコミコミなので、希望を伝えたら最初の見積りよりも500万円も高くなったという話は一切ありません。さらにアトラスハウスは保証も充実。地盤保証20年、羊毛断熱材50年、オール電化・エコキュート・システムキッチン・システムバスなどの住宅設備は10年間何回でも修理0円など建てた後もずっと安心なのです。

「ウチはマイホームなんて買えない」と決めつけている方、今家賃を払っているならきっと大丈夫。マイホームを建てた方は、「家事が楽しくラクになった」「夏涼しく冬暖かいので光熱費が節約できた」「子どもが騒いでも安心」

「周りの騒音に悩まされず、ストレス解消」など、毎日快適に過ごすばかりでなく、「念願のペットを飼った」「ガーデニングを楽しんでいる」など趣味も充実しているそうです。アトラスハウスでは強引な営業は一切ありませんので、安心して一度相談してみませんか?

★5月2日(土)・10日(日) 10:00~16:00 完全予約制で施主様の素敵な家が内覧可能。

※詳細は、裏表紙の記事をご覧ください。

お問合せ●アトラスハウス(郡山市長者1・7・17)
☎0120-38-7117

アトラスハウス 検索

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫駆除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善

防水塗装
シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策



株式会社ジェット
水もれ ジェット 検索
0120-812-812

ウィークリーに
折込み広告
しませんか?
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル ミナサンムシヤ
0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル ミナサンムシヤ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

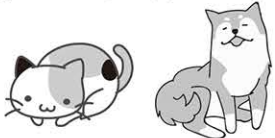
ボイラー交換工事
も承ります。

フリーダイヤル ミナサンムシヤ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。



バースランドの買取「保証」仲介

土地 一戸建 マンション リフォーム

郡山市内の不動産のことは
スピード・無料査定
私たちにお任せください。
65歳以上の方は仲介手数料
30%OFF

暮らしの総合コンシェルジュ
BIRTHLAND
株式会社バースランド

☎0120-804-250
バースランド 検索

里親募集

1歳7ヶ月メス猫。白地にベージュの模様入。食欲旺盛、元気一杯で人間大好きです。避妊手術、白血病、エイズ、虫の検査済。

☎080-3337-6886 佐藤まで。

お知らせ

◎「里親募集」(一般の方より)「無料で差し上げます」のコーナーでは、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。掲載料は無料です。

「仔犬・仔猫売ります」「迷い犬・猫探しています」は掲載において、1行1,650円から。

雨漏り屋根のプロにご相談下さい

雨漏りレスキュー

屋根・雨樋・テラス・ベランダ・外壁

全瓦連屋根診断士一級技能士
富久山町八山田字西永年16
60年の実績 (有)五十嵐瓦店
☎933-2673

「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料
1枠 **11,000円~**

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

シニア世代(65歳以上)の方の様々な活動を紙面で紹介
取材対象者を募集しています!

ウィークリーでは、シニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面でご紹介しています。

例えば:
○一つの趣味やスポーツ、活動等を数十年前に継続している
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ
○誰にも負けない特技がある
○長年ボランティア活動をしている
○何かしらの記録に挑戦している
etc.

ジャンルは問いませんので、どしどし応募ください。

※団体・個人どちらでも可
※営利目的の活動は除きます。

応募先 ●〒963-0202
郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」係まで
024-952-6788
otayori@weekly-core.com
TEL 024-961-7722

伝わるまごころ大切に
総合葬祭場 セレモール
おのひわだ斎場
びゅあくら倶楽部員募集中!

☎(983)4640
日和田町字千草垣95の2

外出自粛と言われてから何週間も経ちます。4月18日の土曜日、食料品を買いに大型スーパーに行ったら、子どもを連れて4人とか5人で買い物している家族を何組も見かけました。小池東京都知事も家族総出でスーパーへ出かけるのでと訴えていました。とにかく今、終息に向かわせないで。我慢が強いほど、早く終息に向かうのではないのでしょうか。郡山から感染者を出さない気持ちをみんなで持ちましょう。

う! (私も我慢しています)
最近、よく見かける光景。小さい子ども連れの若いお父さん、お母さん。携帯に夢中で子どもから目を離していませんか?この間も、スーパーの駐車場で、車を止めるなり携帯に集中して子どもも手もつながらないお母さん。もし子どもがその場を離れ車にひかれてしまったらどうしますか?携帯より、まずは大事な子どもの手をつないであげてください。何かあってからでは遅いです。(スーさん)

交通事故・各種保険取扱い
ご相談
うさぎ整骨院
☎934-3927

男性必見!!精力剤

注目のオットピンシリーズ各種 各10,800円

爆精液(7本)
高麗人參セキス
オットセイ骨格筋エキ
配合のエネルギーチャ
ージ型ドリンク。

爆精粒
(180カプセル)
ガラナ粉、ハ
ブ粉末、オット
セイ骨格筋エキ
配合のエネルギーチャ
ージ型ドリンク。

様々な精力剤・ホルモン剤等扱っております。
郡山市錦山1丁目11-1
大学堂薬局 ☎922-2143

成人式高級振袖
レンタル一式人気パック
¥89,800(当日市内
式場まで送り)

●前撮(ヘアメイク・着付・撮影2ポーズ)
●当日(ヘアメイク・着付・朝食付)
●卒業式袴一式とW予約の方は
浴衣と半巾帯プレゼント♥

SHI KI NO
四季装着付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

詐欺①:WHO職員を名乗る者から、検査費名目で現金を請求された。

詐欺②:市の新型コロナウィルス対策室を名乗り、「コロナウィルス関連の助成金を振り込むので、キャッシュカードの番号か、銀行口座の番号を教えてください」と個人情報聞き出すとする。

詐欺③:「詐欺サイト・ショッピングサイトでマスクを購入したが、連絡が取れず、商品も届かない。悪質商法」水道業者を名乗る者から、検査費名目で現金を請求された。

注意!!
新型コロナウイルスに便乗した詐欺にだまされないで!!

ウィルス感染という不安な気持ちにつけ込んだ悪質な詐欺や悪質商法の事例が発生しています。ご注意ください。

予想される手口
詐欺①:WHO職員を名乗る者から、検査費名目で現金を請求された。

よりどりみどり

このコーナーは、求人からお店の案内、不動産情報、イベントの告知など、何でもご利用いただける掲示板です。掲載料金は、枠の大きさによって異なりますのでお問い合わせください。☎961-7722

屋根塗装
外壁塗装
防水工事

のべまつ

延松塗装

お見積り・ご相談無料

●戸建、アパート・マンションまで!
●オーナー様からの問合せも大歓迎!

一級塗装技能士
のべまつ 延松が心を込めて仕上げます。

郡山市図景1丁目16-14
TEL 024-954-6459
従業員もあわせて募集中!
HPから見積り依頼が出来ます! 延松塗装 検索

大人のシユミ活大募集!

どしどしご応募ください

ウィークリーでは、仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークルなど、熱中している活動をしている団体を募集します。

ジャンルは問いませんので、どしどし応募ください。

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※営利目的の活動は除きます。
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

※募集先 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をお送りください。

郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「大人のシユミ活」係まで
otayori@weekly-core.com
024-952-6788

21世紀記念公園 麓山の杜
臨時休園のお知らせ

21世紀記念公園では、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、郡山市の方針を受け、令和2年5月10日(日)まで、交流施設とんがりふれあい館及びくろくろぎ施設(麓山荘)を臨時休園することといたしました。

※安積野広場はご利用いただけます。

お客様には大変ご迷惑をおかけいたしますがご理解賜りますようお願い申し上げます。

21世紀記念公園 麓山の杜
お問合せ ●21世紀記念公園 麓山の杜
☎024-924-2194

今後の各種イベントにつきましては、麓山の杜ウェブサイトをご確認ください。

山口薬局から皆様へ

身近な健康ステーション

山口薬局

大町店は認知症対応薬局となっております。どんなことでも気軽に問合せ下さい。
店長 村上 智恵子

大町店 ☎024-939-2929 大町2丁目15-2

お子様の薬や栄養など、なんでもお任せください！
店長 太田 貴之

本町店 ☎024-954-7770 本町1丁目14-19

お薬のことだけでなくどんな相談でもお受けします！
店長 佐藤 真紀子

長久保店 ☎024-954-5667 安積町長久保1丁目4-4

山口薬品株式会社より

私たちは、どんなことでも気軽に相談できる『身近な健康ステーション』を目指しております!!
健康のことは、いつでも山口薬局にお任せください!

荒井中央店 ☎024-937-5210 巳六段102番地

たまち薬局(いわき市) ☎0246-37-7622 いわき市平字田町75-5

二本松店(二本松市) ☎0243-62-3105 二本松市本町1-48

児童発達支援・放課後等デイサービス

急募 事業所拡張のためスタッフ募集

保育士(2名)・理学療法士(1名)
看護師(1名) ※経験者歓迎

【勤務地】
八山田事業所(八山田西4丁目136)
富久山事業所(富久山町福原字東17)
【時間】8:30~17:30(休憩60分)
【給与・手当等】規定による
【休日】週休2日制(シフト制)※日・祝は休み
【待遇】社会保険等完備、
交通費支給、制服貸与

キッズサポートこおりやま

児童発達支援・放課後等デイサービス
☎024-973-8251
〈応募〉まずはお電話ください。 担当 清水まで
随時面接日時をご案内いたします。

今月の **ピカイチ**

新鮮、ピカピカの情報をいちばんにお届けするコーナー。
題してピカイチ!

**大和セットテイクアウト出来ます
只今出前もしています**

テイクアウトメニュー
大和セット 830円
カツ丼 880円
チャーハン 730円
その他ご希望のメニューのテイクアウトも可能です
只今、地域限定で出前承り中です!

大和 大特価830円

〒963-8031 郡山市大町2丁目233-8
☎952-6999
11:00~14:30 / 17:30~20:00
休曜日は水・木曜日の夜

新商品&季節の
おすすめ情報

大島小学区の方譲地!! 全5区画

売地 郡山市下亀田 ゴールデンウィーク中も受付しております。

区画No.	坪数	坪単価	金額
No.1 (55.24坪)	22.50万円	12,429,000円	
No.2 (55.12坪)	21.00万円	11,575,200円	
No.3 (55.20坪)	22.50万円	12,420,000円	
No.4 (72.68坪)	22.00万円	15,989,600円	
No.5 (72.47坪)	22.00万円	15,943,400円	

小中学校・便利施設が近く!!

- ヨークベニマル...約550m ●ウェルシア...約450m
- セブンイレブン...約400m ●大島小学校...約600m
- ミニストップ...約350m ●郡山第六中学校...約800m

■所在地: 郡山市下亀田内 ■地目: 宅地 ■用途地域: 第一種低層(建ぺい率40%・容積率60%)
■建築条件付 ■取引態様: 売主

家族の笑顔とエコロジー 福島県知事(2)第2980号 担当者直通 ☎090-4552-5678
株式会社 オアシスホーム不動産部 〒963-8031 郡山市上亀田23-13
TEL.024-954-7393

不用品回収

お部屋の片付け
住まいの困りごと **全て**

かたづけ隊 におまかせください!!

郡山市全域、近隣市町村などどこでも対応いたします。

安心 安全 出張料 0円 お見積り 0円 基本料金 0円

清潔 丁寧

便利屋 **かたづけ隊** お電話1本ですぐにかけつけます!

24時間 対応 365日

☎0120-390-532

5月の **その1**

くらし伝言板

新型コロナウイルス感染症の影響で、私たちの生活は一変し、家にいる時間が増えているでしょう。そんな中でもウィークリーは通常通りお届けしますので、いつもよりじっくりお読みください。

FENICE フェニーチェホームは全ての住宅が最高等級品質住宅

家族で過ごす時間が多いこんな時こそ、家族が『安心』・『安全』・『快適』に住まうことが出来るマイホームを フェニーチェホームで考えてみませんか!

完成邸見学会開催!!

※昨今の状況を鑑み、休業となる場合もございます。
ご来場の際は必ず事前にご予約をお願い致します。

フェニーチェガーデン 第二久留米北

太陽光パネル 2kW搭載!!

No.6も見学可能 第一中学校徒歩15分(約1,180m) 柴宮小学校徒歩20分(約1,530m)

カーナビ住所 郡山市大槻町字堀切西26付近

大東銀行 東邦銀行 静御前通り ヨークベニマル

ツルハドラッグ 五百瀬山団地 郡山商業高校 しまむら 五百瀬公園 桜小学校

フェニーチェガーデン 第二久留米北 ●久留米郵便局 ●見学会会場

※お客様駐車場

土地 165.31㎡ (50.00坪) No.7 販売価格 3,422.84万円(税込)
建物 106.61㎡ (32.24坪)

区画図

ご成約 No.6 No.7 (モデルハウス) No.1

建物 + 土地 + 外構費用 + 太陽光2kW + エアコン2台 + 全室カーテン + 照明 + 駐車場2~3台 etc.

同時開催 フェニーチェガーデン 安積四丁目

カーナビ住所 郡山市安積4丁目110-4

ファミリーマート みどり幼稚園 ヨークベニマル モーニング 室井歯科 海井クリニック 郡山南郵便局 かわちや あさか目黒眼科クリニック かなこどもクリニック 梅の木保育園 仙伝・藤石 福宝 日野自衛隊 セブンイレブン 第一建物

フェニーチェガーデン 安積四丁目

No.2 吹き抜けのある2階建て 販売価格 3,180万円(税込) 最終1棟

太陽光パネル 2kW搭載!!

安積第三小学校 徒歩21分(約1,660m) 安積第二中学校 徒歩27分(約2,140m)

※写真は2018年3月撮影

同時開催 フェニーチェガーデン 愛宕町

カーナビ住所 郡山市愛宕町242-17

中央図書館 西宮公園 ヨークベニマル 郡山第一中学校 郡山第三中学校 安積公園 大東銀行 郡山南郵便局 安積公園 安積公園

全2棟 物件説明会開催!!

会場 住まいるCafe郡山

販売価格 4,280万円(税込) ~ 4,480万円(税込)

学区/橋小学校・第三中学校

■フェニーチェガーデン第二久留米北【物件概要】●所在地/福島県郡山市大槻町字堀切西26-2●地目/宅地●用途地域/第一種中高層住居専用地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●総区画数/8区画●販売棟数/2棟●土地面積/165.30㎡・165.31㎡●建物面積/99.36㎡・106.61㎡●間取り/3LDK+S●販売価格(税込)/3,422.84万円●道路幅員/南東側約5m(公道)・南西・北東側約6m(私道)●私道負担/有(私道負担面積278.27㎡を1/10ずつ共有)●建物完成時期/2019年9月●入居予定時期/2020年6月中旬●入居可(※諸手続き完了後)
■フェニーチェガーデン安積4丁目【物件概要】●所在地/福島県郡山市安積4丁目110-4●地目/宅地●用途地域/第一種住居地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●販売棟数/1棟●土地面積/160.78㎡●建物面積/102.42㎡●間取り/3LDK●販売価格(税込)/3,180万円●道路幅員/約5m(私道)●私道負担/有(私道負担面積91.87㎡を1/3ずつ共有)●建物完成時期/2018年3月●入居予定時期/2019年9月●入居可(※諸手続き完了後)
■フェニーチェガーデン愛宕町【物件概要】●所在地/福島県郡山市愛宕町242-17●地目/宅地●用途地域/第一種住居地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●総区画数/9区画●販売棟数/2棟●土地面積/152.05㎡・171.14㎡●建物面積/107.64㎡・116.75㎡●間取り/3LDK+S●販売価格(税込)/4,280万円・4,480万円●建築確認番号/第R01確認建築BHC中支0803号(令和元年9月17日)●他●道路幅員/北側約5m(公道)・西側約7m(公道)●私道負担/無●建物完成予定時期/2020年6月中旬●入居予定時期/2020年7月上旬●他●共通要●設備/電力(東北電力)・ガス(東ガス)・水道(公営)・下水(公共下水道)※お引き渡し後の電力会社、ガス会社についてはお客様の選択・契約が必要となります。●構造・規模/木造2階建て専用住宅・屋根(コニアル葺き)・外壁(窯業系サイディング)●手付金等保全措置/全国不動産信用保証株式会社●売主/ナイス株式会社(宅地建物取引業免許/国土交通大臣(14)第1125号 〒230-8571 横浜市鶴見区鶴見中央4-33-1 TEL.045-505-5179)●広告有効期限/2020年5月10日●販売時期/先着順受付中

●売主 ナイス株式会社 宅地建物取引業免許/国土交通大臣(14)第1125号

ナイス株式会社 住まいるCafe郡山 郡山市大町2-16-18 営業時間 10:00~18:00 ☎0120-714-241 www.fenicehome.com

最新情報は公式HPをご覧ください

女将の
毎日、まんぷく。

※折詰についてはお問合せください

「木積の筍」

震災の時に、大阪の「本湖月」のご主人と女将さんが、この「木積の筍」を持ってお見舞いに来てくださった。見舞いとして、9年前の今頃です。ふたつおの土の中で、すくすくと育った筍「この筍は日本一」と。日本一という事は世界一です。すね、その時以来、らん亭の筍はこれです。ぜひ、春を味わってください。今の時期、折詰も承ります。

郡山市富田東5-10-1
024-934-9939

かつ丸・まるやま・まる山の
お持ち帰り弁当 承ります

旨い・かつ丸・まるやま・まる山の
お持ち帰り弁当 承ります

取り扱い商品は店舗により異なりますので、各店舗のHPよりご確認ください。

●かつ丸郡山新さくら通り店
024-961-7466

●かつ丸郡山富田店
024-966-3100

●まるやま郡山本店
024-937-2280

●食菜工房まる山郡山並木店
024-935-0055

お店の味を
ご自宅へ！
詳しくはこちら

春の
美味図鑑！

～おうちで楽しめるグルメ情報も～

新型コロナウイルスで
ストレスが溜まっている方も多いでしょう。
そんな時は美味しいものをみんなで食べて
幸せな気持ちになりましょう！

お祝い・会合・端午の節句にも…
仕出し会席&お弁当

ご自宅や職場でゆっくりお店の味を…

201 春のかぐら (2段) 2,500円

206 長手二段御膳さくら (2段) 3,650円

107 八千代 2,800円

101 にはる 1,450円

502 お子様御膳 1,200円

◎10,000円以上のご注文で、郡山市内無料配達 ◎日曜・祝日も対応

3日前までに
ご予約ください。

024-931-1311

受付 郡山市駅前1-3-7
陣屋グリーンビル4F
11:00～18:00

徳のテイクアウト新メニュー!!

握り寿司 10貫 680円(税別)～

海老天丼 480円(税別)～

唐揚げ弁当 490円(税別)
唐揚げ 1個 55円(税別)

電話でのご注文も承ります。 郡山市亀田2丁目18-16

024-931-2188

営業時間 11:00～14:30 ※テイクアウトは17:00までOK

お買い物代行 はじめました!!

毎日の生活に必要な食料品や日用品などのお買い物を代行いたします!!

お買物で困っていませんか?

- ✓高齢者世帯で買い物の足がない
- ✓子どもが小さくて買い物が大変
- ✓買い物に行きたい!でも移動が大変、面倒だ。
- ✓人混みに行くのが心配
- ✓1週間分の買い物をしたいが重い荷物を持てない etc.

1 お電話でご予約 024-954-6055

2 当社スタッフが買い物

3 当社ドライバーが
ご自宅まで商品をお届け

4 お支払い(タクシー代含む)

お買い物代行料金
お買い物時間に
限らず1店舗につき
500円

タクシー
配達料金

お買い物施設1 店舗(9:00 発)→ご自宅(9:30 着)→配達合計2,000円
お買い物施設1 店舗→お買い物施設2 店舗(11:00 発)→ご自宅(11:45 着)→配達合計3,500円

お支払いについて

1) 商品代金と配達料はお届け時に一括清算となります。
2) 支払方法は現金精算となります。
(各種クレジットカード、電子マネー等の対応不可)
3) お買い物レシートは必ず精算時にお持ちします。

当社では、マスク・手袋着用、
アルコール消毒を徹底しております。

ご予約・お問い合わせ 東自旅一第86号

024-954-6055 HPでも受付中

FAX.024-983-8453 郡山市南二丁目50

(営業時間) 9:00～19:00(最終受付18:00) (休)日・祝

5月のくらし
伝言板の2

5月2日は、「緑茶の日」。夏も近づく
八十八夜～「茶摘み」の歌にあるように、
立春から数えて88日目(5月2日)。
緑茶にはカテキンが多く含まれていて、
抗酸化・抗ウイルス作用・虫歯や
口臭予防など様々な健康へ効果がある
と言われています。

今週の
ベストキッズ
スペシャル

※お子さんの年齢は応募時のものです。

可愛いお子さん(0～5歳くらいまで)のお写真を
ウィークリー紙面で紹介しませんか!

応募方法

お子さんの写真(裏面に氏名を記入のこと)、お父さんかお母さんどちらかの氏名、郵便番号、住所、電話番号、お子さんの名前(フリガナ付)、年齢、性別を明記したものを添えて下記までお送りください。また、頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

●郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

●メールの場合 件名「ベストキッズ投稿」
otayori@weekly-core.com

添付写真は
100KB以上で
お願いいたします。

御前南
林春くん(4ヶ月)

安積
鈴木あさひちゃん(2ヶ月)

安積町
鈴木唯斗くん(7ヶ月)

菜根
なつき
柳夏規くん(8ヶ月)

九紫火星 八白土星 七赤金星 六白金星 五黄土星 四緑木星 三碧木星 二黒土星 一白水星

法久寺さまの
九星による
5月の運勢

張 安積山太古久殿法久寺住職。法久寺の開基は昭和21年。日蓮宗の寺で特に折とう寺として市民に知られている。家相・運命・姓名等の鑑定も行っている。

鈴木日 折とう寺として市民に知られている。家相・運命・姓名等の鑑定も行っている。

九紫火星
○大8 昭3 昭12 昭21 昭30 昭39 昭48 昭57 平3 平12 平21 生
両親のどちらかが急性疾患になりやすい。その場にはあなたもいるので処置と医師への連絡が可能で乗り切れます。さらに金銭投資や大きな買物は中止すべし。

八白土星
○大9 昭4 昭13 昭22 昭31 昭40 昭49 昭58 平4 平13 平22 生
事故暗示が強く、生死を分ける状態に遭遇しやすい。8日10日11日18日が凶日。また、急病や頭部疾患、心臓・胃腸炎等に注意。しかし仕事は順調です。

七赤金星
○大10 昭5 昭14 昭23 昭32 昭41 昭50 昭59 平5 平14 平23 生
恋愛か出会いのある時ですが、相手が良くありません。今回は何をしてもトラブって長引くので注意。家庭でも夫婦の行き違いがありで別れる恐れもあるので言動には注意。

六白金星
○大11 昭6 昭15 昭24 昭33 昭42 昭51 昭60 平6 平15 平24 生
不動産の話が入ってくるが、最初の話が吉です。ワンチャンスです。しかし、海外投資は不可。木材関係は詐欺に近い話になるので注意。

五黄土星
○大12 昭7 昭16 昭25 昭34 昭43 昭52 昭61 平7 平16 平25 生
金銭操作が意外と上手に行く時です。この場合は内情のバランスの時。新しいことへの挑戦は不発に終わります。しかし、3ヶ月待てば道は開けると見る。

四緑木星
○大13 昭8 昭17 昭26 昭35 昭44 昭53 昭62 平8 平17 平26 生
仕事上、遠方との取引は契約や金銭操作に不備があります。中止すべし。健康面にも不安のある時で、調子が悪ければ検査が必要です。

三碧木星
○大14 昭9 昭18 昭27 昭36 昭45 昭54 昭63 平9 平18 平27 生
出張や遊びでも東へ出るのは事故暗示が見える。また、空を飛ぶのも凶です。3日5日13日15日25日を除くべし。家庭内は安全です。

二黒土星
○大15 昭10 昭19 昭28 昭37 昭46 昭55 平10 平19 平28 生
風の強い日には外へ出るべからず。2日4日12日22日24日を除けば安全です。方位は東北、南西は注意。仕事に関しては転職を考慮すべし。時期は9月頃か。

一白水星
○大7 昭2 昭11 昭20 昭29 昭38 昭47 昭56 平2 平11 平20 生
家庭内のリフォームは凶です。しかし、家団結している。家庭内の喜び事を見出すと見る。外出は事故暗示が見える。東北は凶。12日18日20日28日を除けば支障なしと見る。

小児科・アレルギー科

医療法人

かわなこどもクリニック

理事長 川名 冬彦

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
午前9～12時	●	●	●	●	●	●	木曜午後 土曜午後 祝祭日
午後2～7時	●	●	●	休	●	休	

但し、木曜日、土曜日は12時まで
※月・火・水・金の午後2時～3時は
予防接種・健診優先時間帯です。
一般診療は3時からとなります。
郡山市安積3-298 TEL024-947-5377 予約専用

インターネット
予約システム

郡山市 かわなこどもクリニック 検索

内科・消化器内科・内視鏡内科

えんどう内科クリニック

胃カメラ（経鼻内視鏡）・大腸内視鏡

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～18:00	●	●	●	●	●	●

休診日／日曜、祝日、水曜・土曜午後

えんどう内科クリニック

西部自動車学校東側

Tel.024-983-8327

健康あらかると

情報

普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみえます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医院情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気はなる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。

産婦人科・内科

医療法人 あべウイメンズクリニック

院長 阿部 州雄

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:30～18:30	●	●	●	●	●	●	●

TEL024-923-4188

ししど整形外科クリニック

整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科

○スポーツによるケガや障がいの治療も行っています。

院長／医学博士 穴戸 裕章

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～18:00	●	●	●	●	●	●

休診／日・祝日・水、土曜午後

TEL024-983-6800

郡山市小原田3丁目7-14

介護補助 シニアスタッフ募集

空いている時間を生かしてみませんか！

【時間】1日2時間～4時間程度
【職種】介護補助

- 介護業務の補助
- お茶の準備や食事の配膳
- 掃除や片付け 等

【場所】郡山市桜木一丁目 ケアタウン中央
【給与】法人規定による
※資格不問、年齢75歳までの方

お問い合わせ 医療法人むつき会 法人事務局
TEL024-927-5538(吉田・川名)

おおつきまちクリニック

院長 佐久間 源三郎

内 科	循環器科	呼吸器科	消化器科
小児科	泌尿器科	アレルギー科	放射線科
睡眠時無呼吸外来	物忘れ外来	禁煙外来	
糖尿病食事指導	動脈硬化外来	在宅診療	

診療日

月・火・水・金・土・祝(木・日休診)
(5/3～5/6は休診となります)

診療時間

午後7時～午後10時
(診療受付は午後9時30分まで)

お問合せ TEL961-5467

【介護職員募集】

(医)むつき会では随時介護職員を募集しております。
お気軽にお問い合わせください。
(医)むつき会 法人事務局 TEL024-927-5538

平日19:30まで診療(木・土18:00まで)／日曜午前診療

医療法人 栄心会

さかえ内科クリニック

院長 佐藤 栄一 副院長 大橋 健二

内科学会総合内科専門医・循環器学会専門医 神経学会専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:30	●	●	●	●	●	●	9:00～12:00
15:00～19:30	●	●	●	18:00	●	18:00	休診

GW 診療案内

4月28日(火)	29日(水)	30日(木)	5月1日(金)	2日(土)
通常診療	休 診	通常診療	通常診療	通常診療
3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)
休 診	休 診	休 診	休 診	通常診療

診療科目

内科・循環器内科・脳神経内科・消化器内科
呼吸器内科・アレルギー科
リハビリテーション科・人工透析内科

訪問診療 人工透析
附属各種介護施設
要介護の透析患者さんご相談ください

健康一口メモ 春の眠気編

気候も風景も暖かく気持ちのいい季節になりました。「春眠を覚えず」の言葉通り、ついうとうとしてしまいますね。昼間働いて夜はぐっすり眠る。これは、とても当たり前のこと。でも、昼間の仕事や会議中、運転中に眠気に襲われるのは困ったものです。眠気を感じるいくつかのリズムがあります。

○24時間リズム
深夜～早朝に眠くなる。体温が最も低くなる時間帯です。夜は心身をリラックスさせる副交感神経が優位に働いています。だから眠くなるのは必要なこと。

○12時間リズム
睡眠不足・食事の有無に関係なく午後に眠くなる。14時頃が一番眠たくなります。

○2時間リズム
単調な作業をしている時に起こりやすい。長時間の車の運転時等は、1時間毎に10分程度の休憩を取りましょう。原因を明らかにするために病院への受診をおすすめします。

＜病気のサインであることも＞
昼間の眠気がひどい時は、睡眠不足で疲労が解消できていないか、時には病気のサインであることもあります。睡眠時無呼吸症候群や慢性疲労症候群、ナルコレプシーなどは強い眠気を引き起こす病気です。原因を明らかにするために病院への受診をおすすめします。

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

休日診療の病院(予定)診療時間 AM9:00～PM5:00

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。
※休日でも診療してくれる病院は、週ごとの当番制です。
☆休日は各医療機関により異なりますのでお問い合わせください。

共通

●休日・夜間 急病センター
日・祝 9:00～17:00(内・小・小)
毎夜間/19:00～22:00(内・小)
TEL(934)5656 上尾田

5月3日(日・祝)	5月4日(月・祝)	5月5日(火・祝)	5月6日(水・振休)
●菊池医院(小) TEL932-0154 本町	●ささうち内科クリニック(内・小) TEL933-8667 富久山町	●ユア・クリニックたかはし(小) TEL990-0646 虎丸町	●かわなこどもクリニック(小) TEL947-5377 安積
●ささうち内科クリニック(内・小) TEL933-8667 富久山町	●おつき耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽喉) TEL990-2033 八山田	●クリニック兼谷(心療内・精神・内) TEL931-3000 中町	●青山医院(内) TEL958-2925 日和田町
●ささうち内科クリニック(内・小) TEL933-8667 富久山町	●おつき耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽喉) TEL990-2033 八山田	●クリニック兼谷(心療内・精神・内) TEL931-3000 中町	●やまぐち整形外科クリニック(整形外科) TEL926-0075 田村町

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(TEL024-934-4707)へご確認ください。
(郡山薬剤師会HP <http://www.k-yaku.org/>)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてをそろえない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認のうえ、薬局へおでかけください。

5月3日(日・祝)	5月4日(月・祝)	5月5日(火・祝)	5月6日(水・振休)
●山口薬局本町店 本町 TEL024-954-7770	●郡山調剤薬局虎丸店 虎丸町 TEL024-927-8011	●さくら薬局みなみ吉香店 富久山町 TEL024-925-4193	●クオール薬局郡山店 八山田 TEL024-991-0789
●クオール薬局郡山店 八山田 TEL024-991-0789	●クオール薬局郡山店 八山田 TEL024-991-0789	●クオール薬局郡山店 八山田 TEL024-991-0789	●エール薬局日和田店 日和田町 TEL024-968-1223
●げんじろう調剤薬局池ノ台店 池ノ台 TEL024-991-0696	●ベース薬局西部店 富久山町 TEL024-973-7781	●富田の杜薬局 富田町 TEL024-962-7644	●金屋の杜薬局 田村町 TEL024-953-3555

ウィークリーママ 910

「今日はおきい相親税Q&Aの冊子を5名様プレゼント!!ご希望の方は、ハガキでウィークリー編集部へお送りください。希望の冊子は、ハガキでウィークリー編集部へお送りください。希望の冊子は、ハガキでウィークリー編集部へお送りください。」

「今日はおきい相親税Q&Aの冊子を5名様プレゼント!!ご希望の方は、ハガキでウィークリー編集部へお送りください。希望の冊子は、ハガキでウィークリー編集部へお送りください。希望の冊子は、ハガキでウィークリー編集部へお送りください。」

「今日はおきい相親税Q&Aの冊子を5名様プレゼント!!ご希望の方は、ハガキでウィークリー編集部へお送りください。希望の冊子は、ハガキでウィークリー編集部へお送りください。希望の冊子は、ハガキでウィークリー編集部へお送りください。」

私は保険に入っているから大丈夫!

その保障は何歳まで有効ですか?

平均寿命が延び高齢化が進み、生活費の確保や医療費の支出など、長生きすることに関わる経済的な「リスク」が高くなっています。そのため保障をもう一度見直してみませんか?

さまざまな保険の相談・見直しを承ります。相談無料

保険クリニック郡山店

募集代理店 (株)クリエイト(郡山市菜根屋敷416-1)

0120-916-929

※完全予約制で待ち時間なし! ※土日・祝日・夜間の予約OK!

受付時間/月~金9時~17時

http://www.create-ins.co.jp/

みらい会計 クイズ 気になる税金

問題

新型コロナウイルス感染症の影響により、納税が難しい状況です。何か救済制度はないでしょうか。

①ある
②ない

ヒント

新型コロナウイルス感染症の影響により、国税を一時に納付することができない場合、税務署に申請することにより、一定の要件に該当するときは、原則として1年以内の期間に限り、猶予が認められる制度があります。ただし、猶予であって免除ではありませんので注意が必要です。詳しくは専門家に相談ください。

クイズの正解者の中から抽選で1名様に、図書券(1,000円)をプレゼント致します。ご希望の方は官製ハガキに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・クイズの答えをご記入の上〒963-0202 郡山市柏山町3番地「ウィークリー」みらい会計プレゼント係」までご応募ください。前回の答えは①対象となる

ともに未来を!

みらい会計

税理士・行政書士 吉田 和美

URL: http://www.mirai-tax.com Eメール: info@mirai-tax.com

郡山市西ノ内二丁目20番6号 TEL.024-925-0388

ザ・ウィークリー

TEL(024)961-7722 FAX(024)952-6788

カラー(税込) 3,300円~ モノクロ(税込) 2,200円~

ホームページもご覧ください!

ザ・ウィークリー 検索

http://www.the-weekly.jp/

過去記事・占い・郡山老舗プライド 向こう三軒両隣...etc

ウェブならではの情報も満載です!

逢瀬公園・緑化センターから 開園時間のお知らせ

逢瀬公園は自然に囲まれて学べる、遊べる、盛りだくさんの施設です。コンベンション遊具やロング滑り台などがあります。また、1.5km、3km、5kmのウォーキングコースがあり園内の四季の風景を楽しむことができます。親子で健康づくりをしてみませんか。

※公園内の広場では、人が密に集まるような集会、人と人が密接するスポーツ等の利用はご遠慮願います。また、散策する際には、他に利用したいでいる方と互いに距離を置いてご利用ください。手洗い、マスクの着用を含む咳エチケット等にもご協力をお願いします。

開園時間 ● 8:30~18:00

※ゴールデンウィーク期間中も開園しておりますが、コロナウイルス感染症拡大を予防するため休園させていただく場合がございます。予めご了承ください。詳しくは逢瀬公園ウェブサイトに、または逢瀬公園・緑化センター事務所でお問い合わせください。

お問合せ ● 逢瀬公園・緑化センター事務所

024-957-2221 (8:30~17:15年中無休)

逢瀬公園緑化センター 検索

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。

リバーシブル 自分史ノート

定価 本体 800円+税

わかりやすい自分史の書き方解説付き

みどり書房さんにて好評発売中!!

共栄印刷株式会社

郡山市田村町上野字西川原7-5 ☎024-943-0001

何と言われないが、家族への「贈り物」のように思えた...

郡山市立美術館 臨時休館のお知らせ

郡山市立美術館では、新型コロナウイルス感染症の感染予防・拡散防止のため、5月12日(火)まで臨時休館いたします。ご来場を予定されていたお客様は、ご不便をおかけしますが、何卒ご理解いただきますよう、お願い申し上げます。

なお、5月13日(水)以降の予定につきましては、詳細が決まり次第、郡山市立美術館のウェブサイトにてご案内致します。

お問合せ ● 郡山市立美術館

024-956-2200

郡山市立美術館 検索

和食のコツ・疑問大募集!

料理屋のおもてなしの心や板前の技などをお伝えしているシリーズ連載「懐石の店主小林さんによる「笑顔の原点」食楽手帖」ウィークリーの人気コーナーです。

皆さんは料理をしていて「どうしてこの料理がうまくできない」とか「プロの技を知りたい」などの疑問や質問はありませんか? 読者の皆さんからの質問を小林さんに直接お答えいただきます。「少しの手間で驚くほど美味しくできた」と大好評です。家で時間が空いている今、ご家族皆さんでお料理するのはいかがでしょうか?

どんな質問でもチャレンジして、あなたも料理上手を目指しましょう!

応募方法 ● 〒住所・氏名・年齢・職業と質問・疑問内容をなるべく詳しく明記してお送りください。※質問内容によっては、お答えできないものもございますのでご了承ください。

応募先 ● 〒963-0202 郡山市柏山町3(株)企画室・コア内 ザ・ウィークリー「懐石」と質問コーナー係」まで。

024-952-6788

まるごとけんこう財団の お家で運動不足解消! かんたんエクササイズ

かかとの上げ下げ運動

①かべやイスの背もたれを支えに立つ。
②かかとの上げ下げをゆっくり繰り返す。

目安は10回

ふくらはぎのストレッチ

①足を前後に開き、膝とつま先を前に向ける。
②後ろ足のかかとを床につけ、重心を少しずつ前にかけていく。
それを左右交互に行う。
かべやイスの背を支えにしてもOK。

目安は30秒

効果

- ・バランス機能の向上
- ・転倒予防
- ・冷え性やむくみの解消

注意

「動作はゆっくり」「呼吸を止めずに」行いましょう。痛みがある場合は無理をせず!!

ひと口メモ

第2の心臓と呼ばれているふくらはぎの筋肉を使うことで、ふくらはぎが血液を心臓に戻すポンプの役目を果たします。

ハローワーク郡山「マザーズコーナー」が「ニコニコ子ども館」に再オープン!

子育て世代への総合的な支援を充実させるため、ハローワーク郡山「マザーズコーナー」が子ども総合支援センター(ニコニコ子ども館)へ移転・再オープンします。子育て支援施設内への「マザーズコーナー」設置は、全国初の試みです。

お仕事を探している子育て中の皆さん、ぜひ相談してみてください。

場所 ● ニニコ子ども館3階(旧ボランティア活動室)

開所時間 ● 8:30~18:00(土日祝日、年末年始休業を除く)

対象者 ● 子育てをしながら就職を希望する方

電話番号 ● 024-927-4626

支援内容 ● 郡山市の子育て支援拠点へ移転することにより、子育て支援と就職支援のワンストップサービスを推進します。

①担当者制・予約制による、子育てをしながら就職を希望している方に配慮した、きめ細かな就職相談

②希望条件に合った求人情報の提供

③応募書類作成、面接の受け方についてのわかりやすいアドバイス

④市と連携した子育て情報(保育所・託児施設、入所手続き等)の提供

詳細は、ウェブサイトをご覧ください。

https://www.city.koriyama.jp/shushoku_rodo/kyushoku02/8952.html

※新型コロナウイルス緊急事態宣言に伴い、ニコニコ子ども館の遊び場は当面の間、閉鎖となっています。

新型コロナウイルス
感染症対策への取り組み

ご案内は、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底した上で実施致します。ご来場のお客様にはマスクの着用をお願い致します。
ご不便をお掛けして申し訳ありませんが、何卒ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

2階リビング&キッチンのスタイリッシュな家

完全ご予約 5/2・10

個別内覧できます。AM10:00~PM4:00

1時間に1組様ずつ
ご案内いたしますので、
ゆったり見学できます。

お客様の入れ替え毎に、
室内の換気とアルコール消毒
を徹底して行います。



ご予約はこちらから
アクセスまたはお電話で



0120-38-7117

必ず事前にご予約ください。



Point.1 モダンでスタイリッシュな外観

Point.2 リビングは大理石調の白い床で
高級感のある空間を演出!

Point.3 部屋によって床の色を変えて、
それぞれくつろげる空間に!



会場 富久山町福原 3LDK 32.05坪



静町

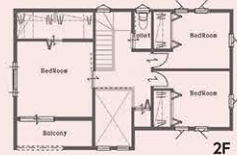
ご予約にて見学可能
お問合せ下さい。
**モデルハウス
お譲りします**

industrial × french
house

4LDK/36.56坪
(税込)
3,480万円

家具・外構全て込み
即入居可

Point.1
外観は憧れの
フレンチスタイル



Point.2
ダークピンクの
内装で
大人可愛い



Point.3
吹き抜けで
開放感のある
リビング



アトラスハウスが選ばれる5つの理由

- | | | | | | | | | | |
|-----------------|--|-----------------|---|-----------------|--|-----------------|--|-----------------|---|
| 理由
01 | 理想の家を叶える
オーダーメイド住宅
お客様のライフスタイルや希望に合わせ
てオーダーメイド。理想の家を実現。 | 理由
02 | 自由な間取りも高品質な装備
もコミコミプランで予算内に
全59項目も標準装備に含まれてい
るから、アレもコレも予算内でOK! | 理由
03 | 有害物質などに悩まされない
快適で健康な暮らし
有害物質を吸着・除去する
羊毛断熱材×内装材もコミコミ | 理由
04 | 東日本大震災にも
耐えた安全安心の家
ベタ基礎工法と2×4工法で
東日本大震災でも倒壊0件 | 理由
05 | 土地探しから資金計画・
アフターまでフルサポート
家作りの前段階、
建築後までずっとサポート |
|-----------------|--|-----------------|---|-----------------|--|-----------------|--|-----------------|---|

フリープランだからあなたの希望を叶えます
比べてみて
ください!! **コミコミプラン**
グレードアップ 全59項目
いつの間にか最初の見積もりと違う金額になってしま
い、マイホームの購入を諦めてしまった...そんな経
験をお持ちの方、ぜひ当社へ一度おいでください。

羊毛断熱材 50年保証
壁内結露ゼロで
夏涼しく、冬暖かい

2×4工法 20年保証
地震に強い!!
「東日本大震災」でも
全壊0件

透湿防水シート 20年保証
さらに進化して
遮熱・遮湿・防水・
防風効果アップ!

**真空トリプルガラス
樹脂サッシ** 20年保証
世界最高クラス窓
熱伝導率ほぼゼロ!

**光触媒の壁
光セフ** 20年保証
光触媒パワー
の「分解力」と
「超親水性」で、
汚れの落ちに
差をつける。

**タカラスタンダード
のキッチンが
グレードアップ!**
※詳細はお問合せください。

**住宅設備機器
10年保証!**
●給湯器/エコキュート ●洗面化粧台
●システムキッチン ●多機能便座
●システムバス

10年間は
期間中何度でも
修理代0円!

全てコミコミで建てられた施主様の家。コミコミ全59項目の詳細は
会場でお確かめください。



特選
土地情報

子育て世代に
おすすめの
土地あります!

富久山町福原
940万円~ 残り
177.66㎡(53.74坪)~ 2区画

明健小・明健中学区
内環近くで交通便利・こどもの森
公園そばで子育て環境○

大槻町小山田西
1,080万円~ 残り
184.31㎡(55.75坪)~ 2区画

小山田小・大槻中学区
交通&買物便利・
各種クリニック近く

台新2丁目
1,100万円~ 全3
196.15㎡(59.33坪)~ 区画

大成小・郡山一中学区
バイパス近くで交通便利・
子育て世代に人気の学区

深田台
1,100万円~ 残り
166.74㎡(50.43坪)~ 2区画

小原田小・小原田中学区
R49そばで交通便利・
幼稚園・スーパー至近

大槻町字八坦内
1,130万円~ 残り
198.35㎡(60.00坪)~ 3区画

開成小・郡山一中学区
買物便利・子育て世代に
人気の学区

亀田1丁目
1,440万円
198.25㎡(59.97坪)

桑野小・郡山六中学区
桑野小至近・公園至近で
子育て環境○



アトラスハウス



0120-38-7117

アトラスハウス

検索

