

**駐車場管理・運営は
おまかせください！**

福島信販駐車場センター

☎ 024-932-6466

MIYANOMIRI

宮の杜ニュータウン

自由
設計

見積り
無料

プランニング
無料

全41区画 第2期分譲中!

土地販売価格

629

万~

61.20坪~

【物件概要】■所在地/福島県須賀川市宮の杜100-36他(地番)■交通/JR「須賀川」駅よりバス8分・バス停より徒歩10分■開発面積/28,535.06㎡■総区画数/102区画■販売区画数/77区画
 ■土地面積/186.90~262.81㎡■地目/宅地■用途地域/第一種住居地域■建ぺい率/60%■容積率/200%■開発許可番号/須賀川市指令部第288号■道路幅員/北:約17.00m・東:約6.0m・南:約6.0m・西:約6.0m■アスファルト舗装(公道)■主たる設備等の概要/汚水・雑排水・雨水・公共下水・飲用水・公共水道/宅地内道路幅員8.0m(アスファルト舗装)/別途宅地内防火工事
 ■工事の完了予定年月日/2020年2月29日予定■価格/607万円~994万円■最廉価格帯/800万円台(21区画)■売主/株式会社LIXIL住宅研究所(東京都知事(1)第98717号)/(公社)東京都宅建物取引業協会(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟/〒136-0071 東京都江東区亀戸1-5-7号/TEL 03-5628-5088■この土地は、土地売買契約後に売主の指定するFPC加盟店と建物の建築請負契約を結ぶことを条件に販売いたします。ご事情により建築請負契約を締結されなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した手付金等の土地代金はすべてお返しします。

売主
株式会社 LIXIL 住宅研究所
 株式会社ビュー 福島県知事(5)第2132号(公社)全日本不動産協会会員 東北地区不動産公正取引協議会加盟

販売代理
LIXIL 住宅研究所
アイフルホーム 郡山南店

VIEW

株式会社ビュー

〒962-0062 福島県須賀川市山寺町55

営業時間/ 10:00~18:00(水定休)

アイフルホーム ビュー

検索

0120-70-2311

第6回 省エネde住まいるフェア

2/22(土)・23(日)

10:00～17:00 (23日は16:00終了) 会場 ビッグバレットふくしま 多目的展示ホール

入場無料

 安パンマン ショー ◎やなせたかし / フレーベル館-TMS-NTV 22(土) 第1回 11:30 第2回 15:30 ※ショー終了後、握手会を行います。※諸般の事情によりショー内容が一部変更となる場合があります。	 仮面ライダーゼロワンショー ©2019 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映 23(日) 第1回 11:00 第2回 14:30 ※ショー終了後、グッズ販売・握手会を行います。	 カミナリ 23(日) 13:00	 津吹みゆ 22(土) 13:00	 ふくしまボンガーズ 22(土)	 司会 / 小野寺彰子 23(日)	 風船の国のアリス 23(日)	新築&リフォームゾーン 	オール電化ゾーン  通販番組でおなじみ ジャンプ中澤 IH実演ショー 両日開催	快適生活ゾーン 	グルメゾーン 	住まいるマルシェ 雑貨や加工食品 販売、ワークショップ もお楽しみに。 	素敵な賞品が当たる スタンプラリー抽選 千葉県の有名テーマパーク1DAYパス ポート等の素敵な賞品が当たります。 
--	--	--	---	---	--	--	---	--	---	--	--	---

●主催 省エネde住まいるフェア実行委員会 ●特別協賛 東北電力(株)郡山営業所 ●後援 福島ヒートポンプ・エコシステム普及会／きつつき会／ふくしま家づくり研究会／福島ジョイ・コス倶楽部／福島スーパーウォールスター会／福島放送／ふくしまFM

●協賛 ●**新築&リフォームゾーン**伊藤建友(株)/信信/(株)ウェルズホーム/王子建設(株)/(有)オーム建築工房/(株)オオバ工務店/(有)折笠工務店/(株)カナメ/(株)菊地建住/(有)熊田工務店/クレパリーホーム郡山店/(株)工房夢蔵/光和建材(株)/(有)幸和建設/(株)郡山塗装/(有)小室建設・こむのき昭栄創建(株)/徳和建設(株)/(有)タカモク/田村産業(株)/(株)土屋ホームトピバ/(株)ツボイトーモク(株)/(株)フォレストホームサービス/ふくしま希望の家づくりの会/福島県居住支援協議会/福島県中央住宅生活協同組合/平成工務店(株)/(有)ホライハウジング(有)柳沼工匠/遊佐建築/(株)吉成建築/(株)LIVES/(株)美線/ワークスK/(有)ワタショウ ●**オール電化ゾーン**アクアカラ福島/旭ノベックス(株)/(株)Eライフ・パートナーズ/(株)エクセルシャノン/クリナップ(株)/(株)コロナ/サンボット(株)/ダイキンHVCソリューション東北(株)タカラサテンドー(株)/東芝キャリア(株)/パナソニック(株)ライフソリューションズ社/ピーエス(株)/日立プライアンズ(株)/三菱電機環境システムズ(株)/森永エンジニアリング(株)/(株)LIXIL ●**快適生活ゾーン**ALSOOK福島(株)/生活協同組合バルシスト福島/ソニー生命保険(株)(有)TAESサービス/大東銀行 郡山ローンセンター/(株)フジシ/三山工業/(株)ヤサセ(メルセデス・ベンツ)郡山/ろまん県中地域協力会/ワールドファミリー(株) ●**グルメゾーン**(株)アルファ/ナホキッチン/HAPPY HAPPY CURRY/富久栄珈琲/宗像商店/ライブキッチン/和食処かに船/シーズン別50音町

手ぶらでレッスン
レッスン用着物レンタル無料!

★60分×8回チケット制
¥4,800(税別)

★レギュラークラス(4ヶ月コース)
★ビジネスクラス★資格取得クラス

SHI KI NO
四季装束付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

街はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。



いぬねの譲渡会

保護された犬猫が里親さんを
健康相談
アミューズメント
☎(931)10133 木曜診療

待っています。

日時●2月23日(日)10:00~12:00
会場●家族葬のみやび 安積ホール
(JR安積永盛駅西口)
☎福島アダプトネットワーク
080-1822-8971

結婚相談
幸せの春迎えます!

◆相談無料 (両親・家族・知人可)
◆初婚再婚年齢不問
◆安心な料金設定
【月会費なし】
成功報酬型
◆個人情報保護

真剣に結婚を
考えている方、
お気軽にお電話
ください。

※要電話予約
地域密着型優良結婚相談室

日本仲人連盟加盟店・日本ブライダル連盟
ブライダル ブレス
☎953-4552
郡山市日和町字原12-112
http://bridal-bless.com/

「こんなことが学べます」
★専門家がアドバイザー・遺言書の
活用ポイント
★賢い生前対策のワザ
日時●3月5日(木)10:30~13:00
会場●なごみ一席 成庵(深沢
2・1・7)



相続は突然やってくるもの。
いざという時困らないために
「相続手続き」についてのお話と
生前の対策として注目されている
「遺言」について、相談実績
9000件のベストファームの専
門家が分かりやすく説明しま
す。勉強後は美味しい成庵のラ
ンチを食べながら、講師への質問
タイムもあり、和気あいあいと
した雰囲気の中で理解を深めるこ
ができます。円満で損をしない
ためにも備えが肝心。はじめて
の方もお気軽にご参加ください。



講師●ベストファーム行政書士
法人 相続・遺言担当 三浦智
定員●16名様 要予約
※好評につき増員いたしました
参加費●1000円(税込)
※1500円以上のランチ・ド
リンク付
お問合せ・お申込み●ベストファ
ーム総合受付
☎0120-165-246
(9:00~19:00 土日祝もOK)

不動産のことお任せ下さい!
仲介・買取・リノベーション

暮らしの総合コンシェルジュ
BIRTHLAND
株式会社バースランド

☎0120-804-250

2.22
食ロス削減SDSフォーラム開催

日時●2月22日(土)13:15~16:30
(開場12:30) ※参加無料
会場●郡山市役所 本庁舎2階
特別会議室

み
「食品ロス」とは、本来食べ
られるのに捨てられてしまう食
品をいいます。日本では年間6
43万tの食品が廃棄されてい
てその約半分が一般家庭からで
ています。その量は国民1人あ
たり毎日お茶碗一杯分のご飯を
捨てているのと同じ量なのです。
食べられるのに処分される食
品を、必要としている団体へ届
ける取組み「フードバンク」の
活動を多くの方々に現状とそ
の重要性を知っていただき、自
分たちが何ができるのか一緒に考
えてみませんか。

ハ
ングルを楽しく学ぼう!
3ヶ月特別講座 受講生募集

福島民団 春の韓国語教室
3月3日から3ヶ月でハングル
を覚えることを目標に楽しく学
ぶ特別講座がスタートします。
全く初めての方から中級者まで
レベルに合わせてコースが選べ
るので、興味がある方はぜひご
参加ください。

毎週水曜日 **うたごえ喫茶**

2/19 13:00~15:00

会場 家族葬のみやび 安積ホール
(郡山市安積2丁目298)

参加費 500円 歌本は貸し出します。
ご予約不要 お気軽にお出かけください。
●お問い合わせ:090-6455-8139(まじこ)

「事前申込制」 郡山市民活動サ
ポートセンター ☎024-924-92
4・3352

郡山市民活動サ
ポートセンター
検索

「食品ロス削減」SDSフォーラム開催

日時●2月22日(土)13:15~16:30
(開場12:30) ※参加無料
会場●郡山市役所 本庁舎2階
特別会議室

プログラム●①食品ロスの削減
に向けて②食品ロス発生時の現
状と課題③フードシェアリング
サービスがもたらす社会的価値
④食品ロス削減に向けた仕組み
づくり

**「共通テスト」に向けて
今から準備しよう!**

駿優予備学校では現在、新高校3年生向けの受験準備講座を開催しています。直接指導で勉強をしたい方、新テストに向けて勉強の方針を確認したい方、お気軽にご参加ください。

①基礎のセットアップ講座(苦手教科克服)
②発展へのスタートダッシュ講座(得意科目強化)
※受講者特典として、スタッフが学習管理支援アプリを活用しながら無料で学習アドバイスをいたします。

【日程】2~3月(詳しくはホームページをご確認ください)
【場所】駿優予備学校郡山校
【参加費】無料
【申込】ホームページから参加したい講座にお申込みください。
【お問合せ】☎0120-50-8160

駿優予備学校
郡山市駅前1-12-6 郡山校
http://sunyu.ac.jp/koriyama/

注意!!
市役所、金融機関、警察官などをかたる詐欺電話が多発。「還付金がある」「カードが悪用されている」などという電話がきたら、警察に通報を!

税の無料相談会
2/23 10:30~16:00
会場●ビッグパレットふくしま
※要予約

主催問合せ
東北税理士会 郡山支部
☎024-92219488

税
理士は身近なパートナー
「税の無料相談会」23日開催

2月23日の税理士記念日行事として、今年も「税の無料相談会」が開催されます。50名以上の税理士が無料でご相談に応じます。この機会に確定申告や相続、贈与のことなど税に関する困りごとをお気軽に相談ください。

※台風19号等により被害を受けた方の税制上の手続きのご相談も受け付けます。

内容●雑損控除や医療費控除、住宅ローン減税等の所得税の還付申告、不動産の譲渡や財産贈与、相続税に関する事項等、税に関する様々なご相談
◎昨年度と会場及び日程が変わっておりますのでご注意ください。

極
上快眠「寝落ち」のエッセンス習得
初級コース開始!

初級コース(2日間講習)なら知識も経験もゼロから学べ、技術を身に付けて就職を有利にしたい方はもちろん、美容サロンなどでオプションメニューとして、集客・収入UPに活かせるショートメニューの施行資格が取得可能!!

■申込み・お問合せ
極上ドライヘッドスパ 専門店
そら〜宙〜 郡山校
本部直通 ☎024-935-8445
募集直通 ☎090-2790-9331

食
と温泉の国のオーケストラ
山形交響楽団郡山公演開催

東北のみならず日本各地で活躍を続ける山形交響楽団。芸術監督 飯森範親の指揮、ヴァイオリンに注目の荒井里枝を迎えます。

日時●3月1日(日) 15:00開演
会場●けんしん郡山文化センター(郡山市民文化センター)大ホール

入場料●一般3500円・高校生以下1750円 ※全席指定
▼チケットのお問い合わせ
けんしん郡山文化センター
☎024-934-2288
けんしん郡山文化センター 検索

宮の杜ニータウン
フルホームの新しいモデルハウスがオープンします。テーマはアメリカ西海岸カリフォルニアのようなサーファーズハウス。真冬でもカリフォルニアのように、暖かく快適に過ごせる。コンセプトのオシャレな家が出来ました。見どころもいっぱい、まずは玄関の大容量シューズクローゼット、靴だけでなくお子さんのオモチャやアウトドアグッズなど汚れを気にせず片づけられて便利。2階ホールには部屋干しスペースがあるので

2F ホールは
部屋干しスペースも

宮の杜ニータウン内にあるフルホームの新しいモデルハウスがオープンします。テーマはアメリカ西海岸カリフォルニアのようなサーファーズハウス。真冬でもカリフォルニアのように、暖かく快適に過ごせる。コンセプトのオシャレな家が出来ました。見どころもいっぱい、まずは玄関の大容量シューズクローゼット、靴だけでなくお子さんのオモチャやアウトドアグッズなど汚れを気にせず片づけられて便利。2階ホールには部屋干しスペースがあるので

新モデルハウス見学会開催
日時●2月15日(土)・16日(日)10:00~17:00
会場●宮の杜ニータウン(須賀川市宮の杜)
お問合せ●(株)ビュー アイフルホーム
☎0120-70-2311
アイフルホーム ビュー 検索

**リフォルニアスタイル
新モデルハウスOPEN!**

雨でも干せて、しかも急な来客でも慌てずOK。収納の数も充実していますが、ポイントはアレンジできること。棚などのパーツを組み替えることができるのでライフステージに合わせてぴったりの収納にアレンジできます。小さいお子さんから高齢者まで安心安全なキッズセーフティも要チェック。

会場の宮の杜ニータウンは須賀川市とはいえ安積町の隣です。郡山駅から車で約20分とすぐ近く。宮の杜ニータウン第一期分譲が始まっていますので、土地を探している方は同時に見学もできます。見学は予約なしでもOKですが、来場予約をするとクオカード10000円分のプレゼントがありますので、ぜひご予約ください。

カ
リフォルニアスタイル
新モデルハウスOPEN!

雨でも干せて、しかも急な来客でも慌てずOK。収納の数も充実していますが、ポイントはアレンジできること。棚などのパーツを組み替えることができるのでライフステージに合わせてぴったりの収納にアレンジできます。小さいお子さんから高齢者まで安心安全なキッズセーフティも要チェック。

会場の宮の杜ニータウンは須賀川市とはいえ安積町の隣です。郡山駅から車で約20分とすぐ近く。宮の杜ニータウン第一期分譲が始まっていますので、土地を探している方は同時に見学もできます。見学は予約なしでもOKですが、来場予約をするとクオカード10000円分のプレゼントがありますので、ぜひご予約ください。

山響
3/1 15:00開演

入場料●一般3500円・高校生以下1750円 ※全席指定
▼チケットのお問い合わせ
けんしん郡山文化センター
☎024-934-2288
けんしん郡山文化センター 検索

東北のみならず日本各地で活躍を続ける山形交響楽団。芸術監督 飯森範親の指揮、ヴァイオリンに注目の荒井里枝を迎えます。

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水回り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫駆除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善

防水塗装
シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策



株式会社ジェット
水もれ ジェット 後援
0120-812-812

ウィークリーに
折込み広告
しませんか?
☎961-7722



犬を飼いたい、しつけたい、
訓練したいとき。

●須山第5警察犬訓練所
☎(953)2863 犬のしつけ、幹旋
福島県18郡保訓第1号

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル ミナサマシヤ
0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル ミナサマシヤ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!
ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル ミナサマシヤ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さま

からのお便りを募集しています。

取り上げて欲しいお店・特集・
プレゼント、またごきげんなな
め・まっすぐな出来事など、ウィー
クリーへのご意見・ご感想を添え
てお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、
FAX(952-6788)Eメ
ール(otayori@weekly-core.com)
でもOKです。たくさんのご意見
お待ちしております。

お知らせ

◎「里親募集」(一般の方より)「無
料で差し上げます」のコーナーで
は、譲渡の際「無料・無償」が条件
となります。掲載料は無料です。

このコーナーでは、捨て猫・捨
て犬防止のため、また無用な繁
殖を防ぐ目的で掲載しています。
動物を飼う際は不妊及び去勢手
術は飼い主の責任で行ってくだ
さい。無責任な飼い方はやめま
しょう。「飼えない」からと動物を
虐待したり捨てることは犯罪です
(動物愛護管理法)。

「仔犬・仔猫売ります」「迷い犬・
猫探しています」は掲載において、
1行1,650円からの掲載料がかか
ります。写真も入れられますが、そ
の分も行数換算となり掲載料が
かかります。また「仔犬・仔猫売
ります」掲載にあたり、動物取扱業
者標識が必要になりますので、お
申込時にお知らせください(※標
識がない方は掲載できませんの
でご了承ください)。

「保護しています」は掲載無料
です。

名刺広告、募集広告、求人広告
などにもぜひご利用ください。低
料金で効率よくPRできます。

掲載に関するお申し込み、ご質
問、ご要望はウィークリー編集部
まで電話、ハガキ、またはFAX
952-6788、Eメール
(otayori@weekly-core.com)にて
お申込みください。

災害は忘れた頃にやってくる!
冬の突風による瓦の被害
あなたの家は大丈夫?
低コストでできる瓦の飛散防止
厚生労働大臣認定 1級技能士常駐事業所
富久山町八山田字西永年16
60年の実績 (有)五十嵐瓦店
☎933-2673

「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料
1枠 **11,000円~**

お得!!

オススメポイント

「毎週、どんなお店がオープンしている
のか探すのが楽しみ!」と読者の反響も
大変大きい注目のコーナーです。

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!

TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

2019年度 福島広域雇用促進支援協議会委託事業

「福島労働局 福島雇用促進支援事業」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

就活ワークショップ「求職者カフェ」

「自信が持てる!履歴書作成」

屋根のすべて、直し歴46年のさんじが直します。
屋根のふき替えたのむ、前にご相談下さい。

▶傷んだ、屋根でも瓦でもあきらめないで下さい...

- トタンのはがれ、サビ、腐食でも再生できます。
 - 傷んだ、コロニアル、スレート、瓦でも再生できます。
 - きそんの瓦をそのまま、地震に強い、瓦にできます。
- ※部分ふき替えと部分塗装で、屋根を長持ちさせます。

▶屋根と瓦の再生は施工後10年の保証書付きで安心。

?屋根と外壁でお悩みの方、お気軽にご相談下さい。

傷んだ外壁でも直します。あきらめないで下さい...

●外壁のはがれ、キレツ、くずれ、腐食でも再生できます。

他社で直らなかった... 雨もりも、やっぱりさんじ。

安心の雨もり 地元で直し歴46年の...
さんじが必ず直します。

▶さんじの雨もり直しは10年の保証書付きで安心。

▶県内どこでも承ります。遠くても、アフター万全。



代表/橋本三治

ご相談後も安心。診断後も安心。
当社では、屋根のふき替え、外壁の張り、
替え・塗装、等のしつこい売り込は一切、
いたしません。ご安心して、お電話下さい。

診断は直し歴46年の私、橋本三治がお伺いします。

当社では技術にこだわり、自社施工です。 保存版、お
役にたちます。

信用第一
さんじ
有限会社

ご相談・診断・見積はすべて無料です。
どうぞお気軽にご相談下さい。

0120-76-6464
郡山市三穂田町鍋山字清水尻12 ☎(024)953-2001

耳鳴り・難聴・聴力低下専門

～なかなか治らない方、治りにくい方、困っている方へ～

滋腎通耳湯 (じしんつうじとう)
体力虚弱な方の
耳鳴り、聴力低下

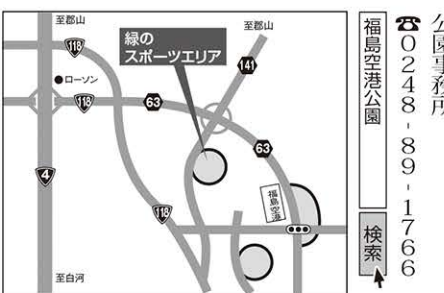
東方午黄清心元 (とうほうごくわうせいしんげん)
高血圧に伴う
耳鳴り、めまい

～根本的な体質改善をおすすめします～
郡山市藤山1丁目11-1
漢方の **大学堂薬局** ☎922-2143



**福島空港自然塾「ツリーハウス」で
遊ぼう!参加者募集**

ツリーハウスやブランコ、落
ち葉プールなど、森の遊園地を
作り遊びます。
参加希望の方は、事前にお申
込みください。
日時 3月15日(日)
10:00～12:00
場所 緑のスポートエリア
募集人数 15人
参加費 300円
お申込み・お問合せ ●福島空港



春の登山シーズン前に

地図読み講習会開催(初級編)!!

これから山歩きを始めたい方
はもちろん、山歩きを始めたけ
ど、地図が読めない方や苦手意
識をお持ちの方を対象に、(公
社)日本山岳ガイド協会認定の
登山ガイドが、地図の読み方の基
本的知識と技術を一から丁寧に
レクチャーします。※3回開催
日時(同じ内容です)
第一回 2/29(土)18:00～20:30
第二回 3/1(日)10:00～12:30
第三回 3/1(日)14:00～16:30
会場 郡山市21世紀記念公園園
山の杜 体験学習教室
参加費 ●無料(資料代500円)
人数 ●各教室15人程
講習内容 ●

○地図を読む楽しみ方○地図
を登山計画書に役立てる○山
の基本地形を知る○地図の先
読み&スマホの活用術○コン
パスの使い方
準備物●筆記用具、プレートコ
ンパス、お手持ちのスマホ
お申込み・お問合せ●参加でき
る日時を事前に電話またはメ
ールにてお申込みください。
登山ガイド事務所 ロハスハイ
キング 大槻 遼
090-2227-8422
info@rohas.co.jp

中卒・高校中退・転校希望の
あなたに高卒資格を!!

**3年で卒業できる
通信制高等学校**
《普通科》

新入学・転入学・編入学
随時入学可能
(現在、高校に在学中の方は退学前にご相談ください)

- 少人数制・個別指導
- 転・編入生は前の高校の単位を生かします。
- 入学は書類選考と面接です。

- ◆高校の卒業証書がほしい。
- ◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。
- ◆自分のペースで勉強したい。
- ◆働きながら高校を卒業したい。
- ◆大学・短大・専門学校に進みたい。
- ◆今の高校生活に満足していない。

学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問い合わせください。

広域通信制・単位制高校
翔洋学園高等学校 郡山学習センター
TEL.024-934-3173
〒963-8002
郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階
http://www.shoyo.ac.jp/

整形はもう古い？
福島初！新美容法誕生！
10年前の自分に会える

「シミ・シワ・たるみのお悩み解決！」
「リボーン・システム」
体験会開催
2/29(土) 11:00~18:00

効果・反応には個人差がございます

50%高濃度ヒト幹細胞培養液 所要時間 約40分
1本44,000円→特別価格5,500円! 要予約 定員 先着30名

つづみ鍼灸整骨院内
トータルボディケア
堤3-156 P 完備
☎024-962-7377

最先端機器ニードルレスインジェクターが、有効成分を真皮層まで届けます。刺したりせずに整形級の効果があると大好評。1日だけの体験価格をお見逃しなく!

ロボットプログラミング教室
小学新3~6年生 4月開校!

無料体験教室
【ぶつからない車を作ろう!】

3/14(土)・15(日)・20(土)・22(日)

時間
① 10:00~11:30
② 13:00~14:30
③ 15:00~16:30

各時間4名 要予約

上記日程以外の体験も受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

パソコンが初めてのお子さんでも大丈夫です!!

ロボットアカデミー 郡山教室
郡山駅前1丁目200
(受付:株カノコーポレーション)
☎0120-453-551

カーリース情報館OPEN!!

乗る分だけのお支払いで
返却時に
現金が
戻ってくる

常識が変わる、画期的、
カーリースシステム

乗得
まずはHPへ!!

株式会社 CAREVO
郡山市御前南
6丁目110番
☎0120-25-0619

新車はイーバイ
検索
静寧前通り GS*
朝日ヶ丘小

コスモス通り
セブン
セブン
朝日ヶ丘小

不用品回収
住まいの困りごと
お部屋の片付け

かたづけ隊
におまかせください!!
郡山市全域、近隣市町村などどこでも対応いたします。

安心 安全
清潔 丁寧

出張料
お見積り
基本料金
0円

便利屋
かたづけ隊
☎0120-390-532

24時間
365日対応

お電話1本で
すぐにかけつけます!

春の短期水泳教室

安心の
マイナスイオン水

3日間
初めてコース
4~7才まで
3/24(土)~26(日)
9:30~10:30
受講費4,000円
3日間+無料体験

5日間コース+1日無料体験付
3/24(土)~28(日)
6才以上 受講費6,600円
水泳が初めての方でも安心!

●水泳に必要な泳法を専用泳道で
●水慣れから背泳ぎ系・クロールへと
練習をすすめます

郡山インターナショナルスイミングクラブ
☎932-2821

愛情館 JA農産物直売所 愛情館

2/15(土)~16(日)

JAおきなわ ちゃんぷる~市場
おきなわフェア

郡山市朝日2-3-35
☎024-991-9080
9:00~18:00 毎月第1水曜日

愛情館ブログ
http://blog.goo.ne.jp/aijokan

サワカミ & サングループ 歓送迎会プラン
4名様より ご予約承り中
4/30(木)まで

各店舗共通 飲み放題1,500円 ●平日/180分 (これはお得) ●金・土・祝前日/150分

※写真は3人前

「海鮮手前焼」他
お料理全7品
※2名様よりご予約承ります。
☎024-922-5383
郡山市駅前1丁目9-18サワカミビル1F
営業時間(月~金) 11:30~14:00
夜(日~木) 17:00~24:00
(金・土) 17:00~翌1:00
年中無休

「スベアリのグリル」他
お料理全7品
2,500円(税別)
パーティーコース お料理3,000円+飲み放題1,500円(税別)もどうぞ!!
☎024-927-9668
郡山市駅前1丁目9-18サワカミビル2F
営業時間(月~金) 11:30~14:00
夜(日~木) 17:00~24:00
(金・土) 17:00~翌1:00
年中無休

「穴子と旬菜の
柳川仕立て」他
お料理全7品
3,500円(税別)
☎024-934-0017
郡山市駅前1丁目5-11野田ビル1F
営業時間(月~金) 11:30~14:00
夜(日~木) 17:00~24:00 (L.O.23:30)
定休日/日曜日

「山海のセイロ蒸し」他
お料理全8品
4,000円(税別)
料理長おまかせ5,000円(税別)コースもございます。
☎024-921-8808
郡山市駅前1丁目9-15オアシス古泉ビル1F
営業時間(日~木) 17:00~24:00
(金・土) 17:00~翌1:00
年中無休

春の1日無料体験受付中!

2020年4月開講
幼児グループコース

特典 体験レッスン後
即日ご入会の方
入会金40%OFF

2018.4/2~2019.4/1生まれ
1歳児からの
クーちゃんランド
月グルプレッスン
ママと一緒に
親子でふれあい
リトミック

2017.4/2~2018.4/1生まれ
2歳児からの
くろくろクラブ
月グルプレッスン
ママと一緒に
お友達と
音楽いっぱいリトミック

2015.4/2~2016.4/1生まれ
4歳児からの
ピコルワールド
楽器が聴けて、
弾けて、音楽の
世界が広がる
グループ
鍵盤コース

無料体験レッスン
教室&日程

体験レッスンは
体験日の3日前まで要予約
※体験ではなく見学となります

郡山センター
(郡山市虎丸町) 2/26(土) 11:20~
3/11(土) 11:20~

ヨークタウン片平センター教室
(郡山市中ノ目) 2/20(土) 11:20~

須賀川西センター
(須賀川市西川字後田 山王ビル) 2/25(土) 10:00~
3/10(土) 10:00~

お申込み・お問合せ
☎024-932-4941

受付時間 火~土 10:00~17:30 ●インターネットからもお申し込み出来ます。カワイ音楽教室 検索

市内にお住まいで
60歳以上の方は
1泊2食
付き 2,800円
でお泊りいただけます。

市の温泉利用券も
使えます!

郡山市高齢者文化休養センター
☎024-957-2828
FAX 024-957-2843

逢瀬荘
逢瀬町河内字西午房沢 11-2

夕食は1日おきに
郡山名物
鯉の甘煮
各種総会・懇親会
などにもどうぞ

※詳しくはお問い合わせください。

案内図

至熱海 至福島
東北自動車道
新さくら通り
逢瀬公園 郡山中央
スーパースタート
河内クリーン
センター 東通郡山・湯南線
至湖南 至三穂田

個人・法人のお客さま 障がい者スポーツ応援 寄付型定期預金

「エール」

あなたの預け入れがアスリートの応援になる

当行ではSDGsの取り組みにより障がい者への支援・ボランティアに
力を入れております。2020年のオリンピック・パラリンピック開催
を間近に控え、障がい者スポーツを応援するため「エール」定期預金
に伴う寄付を(公財)福島県障がい者スポーツ協会へ行います。

取扱期間
2020年2月3日(月)
2020年9月30日(水)

詳しくはフリーダイヤルまたはお近くの福島銀行の窓口にておたずねください。
[受付時間]午前9時~午後5時(土・日・祝日を除く)

☎0120-76-2940 福島銀行

個人のお客さま

ふくぎん
フリーローン
「かりるゾウ」

融資金額 10万円 (専業主婦は50万円までとなります)
から最大1,000万円

融資利率 年3.6% 変動金利・保証料込み
または年6.6%・年9.6%

※お借入利率は金利情勢等により変更することがあります。

取扱手数料 3,300円(消費税込み)
※全額繰上返済をする場合は別途当行所定の手数料がかかります。

契約期間 6か月以上10年以内(1か月単位)

詳しくはフリーダイヤルまたはお近くの福島銀行の窓口にておたずねください。
[受付時間]午前9時~午後8時(土・日・祝日を除く)

☎0120-68-2940 福島銀行

女性行政書士による、女性のための無料相談会

福島県行政書士会では、行政書士記念日にちなみ、毎年、「女性行政書士による、女性のための無料相談会」を行っています。ぜひ、ご予約の上ご相談ください。

日時 2月22日(土)
11:00~16:00(受付は15:30まで)

場所 福島県行政書士会館 2階「会議室」
郡山市堂前町10番10号

相談対象者 女性に限ります。

相談内容

- 離婚●セクハラ●ストーカー
- DV●子育て●相続●遺言
- 成年後見●老人介護
- 消費者契約●サラ金
- 起業・創業支援 等

予約優先

☎024-973-7161までお電話でご予約ください

※直接会場へお越しいただいても相談は可能ですが、予約優先となりますので、ご了承ください。

主催/福島県行政書士会 ☎024-973-7161 郡山市堂前町10番10号 後援/福島県

法律のプロにおまかせ!

2月22日は「行政書士の日」

そのお悩み、行政書士に相談しよう!

こんなお悩みありませんか?行政書士にお任せください!

相続・遺言
成年後見制度

自動車
交通事故

法人設立

日本国籍
取得

土地開発
農地転用

行政書士とは行政書士法に基づく国家資格で法律の専門家で、官公署に提出する書類、権利義務や事実証明に関する書類の作成など「書類作成・申請手続き」のエキスパート。です。お気軽にご相談ください。

高橋利知 行政書士 法務事務所

～あなたの身近な頼れる街の法律家～

外国人入管VISA申請
相続・遺言・後見・各種許可申請
(建設業・産廃・運送業)
組合設立・補助金

お気軽にご相談ください

☎024-953-7305

郡山市赤木町14-4(郡山駅から徒歩10分)
■営業時間/9:00~19:00

青い看板が目印です

もしも!!のとき

切り取って保存下さい

① 相続・遺言手続き

② 生前・遺産整理

③ 成年後見

④ 暮じまいの手続き

⑤ 空家問題

⑥ 終活相談

⑦ 不動産の登記

⑧ 境界鑑定・測量

み・らいと行政書士法人 〒963-8024 郡山市朝日1丁目13番2号 (郡山市役所東へ徒歩3分)

代表行政書士 降矢 正美
土地家屋調査士 降矢 正美
司法書士 増子 幸治

☎0120-31-6987

暮らしと住まいの情報相談モール

ベストファーム モール郡山

グループ相談実績 58,000件

ベストファームモール郡山は、相続・税務・住まいづくりなど、人生の様々な「困った」を専門家に相談できる窓口です。行政書士・司法書士・土地家屋調査士・税理士・宅地建物取引士・ファイナンシャルプランナー等の専門家が、親身に対応させていただきます。まずはお気軽にご相談ください。

無料相談のお問合せ ☎0120-165-246
受付 9:00~19:00 ※土・日・祝も対応できます

BEST FIRM 郡山店 郡山市安積 3-101

なぜ、2月22日なの?

昭和26年に行政書士法が公布された日が2月22日でした。「行政書士の自覚と誇りを促し、制度の普及を図る」との目的を達成するのにふさわしい日として、この日を「行政書士記念日」と定め、平成19年度より実施しているそうです。

「らくちかの街」Crosstownクロスタウン大槻葉山下

特別感謝キャンペーン

太陽光発電システム

3kw (100円相当) 設置無料! 先着5名様

2月末日までご契約いただいたお客様限定

販売価格 1,140円~1,345円 土地面積 173.71㎡(52.54坪)~202.15㎡(61.15坪)

●郡山駅まで約7km ●販売区域/8区画 ●用途地域/第一種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率200% ●地目/宅地 ●学区/大槻小・大槻中 ●その他/上下水道引込済 ●取引形態/売主

郡中丸木株式会社 郡山売買課 詳しくはこちら

☎024-953-6433 ■クロスタウンHP <https://www.gmgr.jp/crosstpnw>

次世代住宅ポイントとは

一定の性能を満たす住宅や、家事負担の軽減に資する住宅の新築やリフォームをされた方に対し、さまざまな商品と交換できるポイントを発行する制度です。

対象 「環境」「安全・安心」「健康長寿・高齢者対応」「子育て支援、働き方改革」に資する住宅の新築・リフォーム

住宅の新築(貸家を除く)一戸あたり上限35万ポイント
①エコ住宅 ②長持ち住宅 ③耐震住宅 ④バリアフリー住宅

住宅のリフォーム(貸家を含む)一戸あたり上限30万ポイント
①窓・ドアの断熱改修 ⑤バリアフリー改修
②外壁、屋根・天井又は ⑥家事負担軽減に資する設備の設置
床の断熱改修 ⑦若者・子育て世帯による既存住宅の
③エコ住宅設備の設置 購入に伴う一定規模以上のリフォーム
④耐震改修

次世代住宅ポイント事務局
ナビダイヤル0570-001-339 受付9:00~17:00 <https://www.jisedai-points.jp>

ウィークリー特選 住宅ガイド PART2

2月住宅情報の第2弾!相談会やイベントなどの情報をウィークリーでチェックして、ぜひ会場へ足をお運びください。

4物件内覧会開催!! 2/15・16日 完全予約制

見学ご希望の方はお気軽にお電話ください。 13:00~16:00

エル・シエロⅣ

所在地:鶴見坦2丁目18-4
3LDK
賃料●13.6万円
共益費●なし
駐車場●1台込

メゾンランディ

所在地:方八町1丁目4-16
1K~1LDK
賃料●6.4~8.4万円
共益費●2,000円
駐車場●1台込

並木ガーデンヒルズ

所在地:並木2丁目5-8
1LDK
賃料●8.0~8.5万円
共益費●5,000円
駐車場●5,000円+税

アパルトマン

所在地:郡山市栄町9-3
1DK
賃料●5.5万円
共益費●10,000円
駐車場●7,000円+税

65歳以上の方は賃料30%OFF!!
※ku_noie所有物件(マンション)に限ります。

株式会社 ku_noie 郡山営業所 ☎024-954-6710
福島県知事免許(第3)2794号 郡山市安積荒井2丁目373

住宅ローン減税制度豆知識

住宅ローン減税制度は、住宅ローンを借入れて住宅を取得する場合に、取得者の金利負担の軽減を図るための制度です。毎年年末の住宅ローン残高の1%が10年間に渡り所得税の額から控除されます(ただし、年間に控除できる限度額あり)。また、所得税からは控除されない場合には、住民税からも一部控除されます。この住宅ローン減税制度は、平成26年4月からの消費税率の引上げにあわせて、下表のとおり大幅に拡充されています。なお、申請は、住宅ローンを借入れる者が個人単位で申請します。世帯単位ではないことに注意してください。

適用期日	H26年4月~R3年12月※1
最大控除額(10年間合計)	400万円※2 (40万円×10年)
控除率、控除期間	1%、10年間
住民税からの控除上限額	13.65万円/年 (前年課税所得×7%)
主な要件	①床面積が50㎡以上であること ②借入金の償還期間が10年以上であること

※1平成26年4月以降でも経過措置により5%の消費税率が適用される場合や消費税率が非課税とされている中古住宅の個人間売買などは平成26年3月までの措置を適用。
※2長期優良住宅、低炭素住宅の場合はそれぞれ300万円(~H26年3月)、500万円(H26年4月~R3年12月)。

対象住宅 住宅ローン減税は、新築住宅だけでなく中古住宅も対象となります。また、増築や一定規模以上の修繕・模様替え、省エネ・バリアフリー改修なども100万円以上の場合は、住宅ローン減税の対象となります。ただし、省エネやバリアフリーの場合は、別のリフォーム減税(特定増改築等住宅借入金等特別控除)の方が有利な場合がありますので、よくご確認ください。(リフォーム減税との重複利用はできません)

郵便局 外壁屋根塗替 無料相談会!! 2/17日 10:00~16:00

3局同時開催!! 入場無料

予約不要 無料相談 無料診断 無料見積

わかりにくい塗装のこと 楽しくお話しませんか?

こんなお悩みを解決します!!

- ①塗り替えを検討しているが、何をどうしたらよいかわからない。
- ②過去に行った塗装工事に満足できなかった。
- ③塗料の種類や塗装方法など基礎的なことを知りたい。
- ④業者に見積もりをもらったが、価格も内容も適切かどうかかわからない。

...などなど、塗装工事に関することなら、どんなことでもお気軽にご相談ください。

当日ご相談の上、お見積りをご依頼いただいた方に...

クーポン 3,000円分 差し上げます!

※お見積り金額50万円以上の工事に限ります。
※お見積り提出時にお渡しします。

郡山郵便局 (郡山市朝日2丁目) 郡山南郵便局 (郡山市安積3丁目) 郡山西郵便局 (郡山市大槻町)

株式会社 郡山塗装 プロタイムズ 郡山店 ☎0120-316-336

お約束!! 郡山塗装は訪問販売を行っておりませんので、しつこい営業などは、一切ありません。

郡山塗装 検索

産婦人科・内科



医療法人
**あべウイメンズ
クリニック**

院長 阿部 州雄
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:30~12:30 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇
14:30~18:30 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇



郡山市富久山町久保田字伊賀河原6-1
TEL024-923-4188

●PCサイトもご覧下さい●
www.abewcclinic.jp

福澤整形外科 クリニック



整形外科
リハビリ科
リウマチ科

院長／福澤 啓一
整形外科専門医

	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	〇	〇	〇	〇	〇	〇
2:30~6:30	〇	〇	〇	〇	〇	〇

■休診日／日曜・祝日・木曜、土曜午後
郡山市安積町日出山4丁目61
☎943-0555

朝はさうさう朝食の後では
なく起きてすぐ、何も飲まない、
食べないうちに、もしやつけない
方がいらしたら、明日の朝からす
ますか？食事

寝起きはちよつと口
が臭うなんて経験
はありませんか？一番
口の中に細菌が多い
のが寝起きの時です。
起きたらまず、歯磨き
を！

http://www.isdental.jp/

[月 火 木 金] 9:00~13:00, 14:30~18:30 [土 日] 14:00まで
☎947-6480

あなたの健康と笑顔 今泉俊一歯科医院

■起きたら歯磨き
安積町の今泉
俊一歯科医院
院長の今泉
です。皆さんは
1日のうち、い
つ歯磨きをし
ますか？食事
の後、夜寝る前、さうですね。ど
ち
らも大事です。
寝ている時は食事
もしないしお話しも
しません。ですから
唾液の流れも緩慢に
なって細菌が増えるの
です。
寝起きはちよつと口
が臭うなんて経験
はありませんか？一番
口の中に細菌が多い
のが寝起きの時です。
起きたらまず、歯磨き
を！



健康あらかと 情報

普段は気づかないものですが、怪我をしったり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医療情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気はなる前に予防し、健康な毎を送りましょう。

Q. 膠原病とはどういう病気ですか？
A. 膠原病(こうげんびょう)は聞き慣れない病名ですね。膠原病は、関節リウマチを含めたいくつかの病気の総称です。代表的な膠原病には「関節リウマチ」「全身性エリテマトーデス」「強皮症」「皮膚筋炎」などがあります。

膠原病とは、本来ウイルスや細菌をやっつけるために働く免疫の異常がある、症状が慢性的に持続する、多くの臓器に障害が起るなどです。早期の診断、早期に治療を始めるためにも、膠原病の疑いが少しでもあるなら、できるだけ専門医のいる医療機関で診察を受けられることをお勧めします。



疫のシステムに異常がおこり、自分自身の体を攻撃してしまう病気です。原因は不明とされています。膠原病に共通しているのは、細胞と細胞を結ぶ「結合組織」に病変が起ることです。結合組織には膠原繊維が多く含まれているため、「膠原病」と呼ばれるようになりました。病気によって特徴的な症状は異なりますが、共通しているのは、女性に多くみられる、免疫の異常がある、症状が慢性的に持続する、多くの臓器に障害が起るなどです。

第17回 おおつきまちクリニック 健康教室

「命をつなぐ運動と食事」 ～心臓病の予防と改善～ Part3

今回は心臓病を予防し改善するための、運動と講話、質疑応答の時間を交えた健康教室を開催いたします。短時間ですが情報盛りだくさんの内容となっております。当日は体を動かしますので軽装でお越しください。

日時 2月20日(木) 12:30~13:00
場所 おおつきまちクリニック 待合室
講師 (医)むつき会 昭和浪漫
健康運動指導士 渡辺喜人
参加費 無料
参加ご希望の方は、おおつきまちクリニック受付でご予約、またはお電話でご予約ください。
■予約、お問い合わせ
おおつきまちクリニック ☎024-961-5467

おおつきまち クリニック

院長 松浦 忍

内 科	循環器科	呼吸器科	消化器科
小児科	泌尿器科	アレルギー科	放射線科
睡眠時無呼吸外来	物忘れ外来	禁煙外来	
糖尿病食事指導	動脈硬化外来	在宅診療	

診療時間	月	火	水	木	金	土	日 祝
午前9:00~12:30	〇	〇	〇	〇	〇	〇	休診
午後2:00~6:00	〇	〇	〇	〇	〇	〇	休診
夜間7:00~10:00	〇	〇	〇	〇	〇	〇	休診

☎961-5467

介護施設では随時職場見学、職場体験を行っております。お気軽にお問い合わせください。
医療法人むつき会法人事務局 ☎024-927-5538

医療法人 栄心会 さかえ内科 クリニック

☎024-941-2202

郡山市横塚2丁目15番6号
(美術館通りベニマル駐車場東)

さかえ内科 検索

◎ホームページに透視、介護施設の空き情報掲載中!!

◎職員求人情報掲載中!!

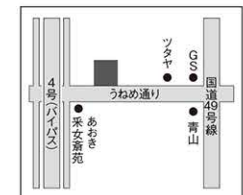
平日PM7:30まで診療
(木・土PM6:00まで)

日曜午前診療

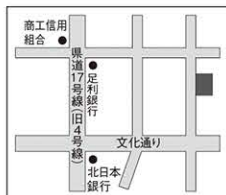
日曜ピンチガイド

休日当番医のご案内

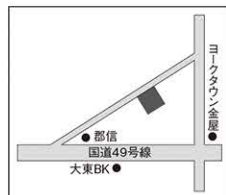
2月16日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00



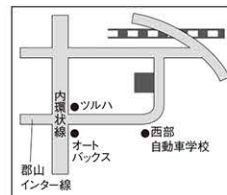
●休日・夜間急病センター
日・祝/9:00~17:00(内・小・小)
毎夜間/19:00~22:00(内・小・小)
☎(934)5656 上電田



●菊池医院 (小)
☎932-0154 本町



●まつもと内科クリニック
(内・消化器内・小)
☎953-7412 田村町



●伊藤眼科 (眼)
☎990-2528 富久山町

☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

2月16日(日)

- さくら薬局みなみ寺番店
富久山町 ☎024-925-4193
- 山口薬局本町店
本町 ☎024-954-7770
- 金屋の杜薬局
田村町 ☎024-953-3555
- ファークス薬局 メロディー
八山田西 ☎024-927-5455

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP <http://www.k-yaku.org/>)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてをそろえない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認ください。薬局へおかけください。

人間関係における悩みのなかでも特に自分に自信がもてない、自分の言いたいことを伝えられないといった相談は少なくありません。言いすぎるのでも、がまんして黙るのでもなく、相手を尊重して伝える考え方や方法があります。良好な関係性を育みながら、自己尊重感を高める方法を体験しましょう。

女性支援に関わるうえで、対等な関係性を構築するためのスキルとしてこのワークショップは有効です。

ワークショップ開催 「自己主張トレーニング」

是非、この機会にご参加ください。

日時 2月29日(土)・3月7日(日) 13:30~15:30
会場 郡山市総合福祉センター(郡山市朝日1丁目29-9)
対象 女性支援に携わる方
定員 20人
参加費 無料※資料代として各回500円
託児 1人300円
お問合せ・お申込み NPO法人ウイメンズスペースふくしま ☎024-953-6255

おたのしみ映画会
「家父長(かぶろ)と上野」
「先祖代々守り続けてきた家で死にたい」という義母の思いを叶えた男が、余命3ヶ月と宣告された義母と、雪の岐阜県白川村で過ごすひとりの物語。忘れかけていた日本人の心に触れるドラマです。
日時 2月21日(金) 10:00~14:00
会場 中央図書館3階視聴覚ホール(郡山市麓山1-5-25)
料金 無料
お問合せ 郡山市立中央図書館 ☎024-923-6616

読者のひろば

ウィークリー読者の声をご紹介します。あなたもどしどしご投稿ください。

●ウィークリーはゆりかごから墓場まで、かなりの幅広い情報があふく中で、見ごたえがありますね。(50代・女性・本町)
編集部より/郡山市内全戸配布のウィークリーですから、あらゆる世代の方に役立つ情報を集めています。ご活用ください。
●ウィークリーがポストに入っているのを見ると、家事をい

ます読んでしまいます。毎週楽しみにしています。
編集部より/ご愛読ありがとうございます。少し休憩を挟んだ方がきつと効率も上がるはず！
●「言わずもがな」はいつも同感だな！(70代・女性・富久山町)
編集部より/4コマ漫画の下で掲載している「言わずもがな」同様のお便りを複数いただきました。実は5週目の5週目は、いつもより長くお届けしています。次回は2月29号がワイド版となりますので、お楽しみに。

●郡山市は美味しいパン屋さんがたくさんありますが、チロル編集部より/安積にある「ベストファーム郡山店」は、暮らしと住まいの情報相談モール。司法書士・税理士・行政書士などの専門家が揃っているため、様々な法的手続きの相談が1カ所です。相談は無料です。

●ベストファームで、土地に関して全く素人でしたが、専門家が丁寧に相談にのってくれて、手続きもスムーズでした。(50代・男性・安積町)
編集部より/「チロル」は菜根のパン屋さん。メープルラウンドが人気です。

●献血に行こう！
郡山異業種献血協力会主催による献血イベントが行われます。献血を待っている人に愛の手を、ぜひ、ご協力ください。
日時 3月1日(日) 11:30~16:30
場所 イオン郡山エスタ店 正面南入口
内容 400ml献血
※献血いただいた方に、花小鉢、ホッカイロ、手袋、靴下等、粗品をプレゼント。

2020年東京オリンピック記念 おもてなし英会話 ワンポイントレッスン

東京五輪に向けて外国人観光客が郡山にも来るかもしれません。そんな時慌てないように、ちょっとした英会話を学んでいきます。

Lesson78 郡山市のグルメ・鯉編③

Q. 栄養面ではどうですか？
What about the carp's nutrition?
A. 中国では昔から薬用魚として知られています。タンパク質やビタミン・カルシウム・鉄分等が豊富で、健康に非常によいとされています。
In China, carp has been known for the medical effects since old times. They are so rich in protein, calcium and iron etc. that they should be good for your health.

取材協力 アンドリュウ先生
ユニバース英会話スクール ☎024-953-3559

●③脂肪として貯蔵することでエネルギーの貯蔵にも役立っています。(6)

情報づくりしる

3月に入ると卒業式や引っ越し、年度末に向けての準備など、慌ただしくなりますね。そうなる前に、必要な情報はウィークリーから!今から準備をして、春を迎えましょう。また、今週の楽しくてお得な情報もお見逃しなく!



ふくしまから
はじめる。

ふくしま復興を考える 県民シンポジウム2020

— 果敢にチャレンジを進化させ共に未来を切り拓く —

2020年 3月15日(日) 13:00~16:00頃

会場 ウェディングエルティ(2F)
〒960-8055 福島県福島市野田町1-10-41

入場料 無料 ※定員 500名(先着順)とさせていただきます。

申込方法 「ホームページ」または「電話」で申込ください。
※申込なしの場合、席の状況によっては、入場をお断りする場合があります。
「ホームページ」から www.fukko-fukushima.jp スマートフォンは
こちらから

「電話」から ☎024-961-9630
事務局(企画室・コア) [受付時間]午前9時~午後6時まで(土日・祝除く)
募集人数 500名(先着順)

シンポジウムの内容についてのお問合せはこちら⇒ 福島県企画調整課 ☎024-521-7129 [受付時間]午前9時~午後5時まで(土日・祝除く)

主催 / 福島県 後援 / 復興庁、福島大学、アカデミア・コンソーシアムふくしま、福島県市長会、福島県町村会、福島民報社、福島民友新聞社、NHK福島放送局、福島テレビ、福島中央テレビ、福島放送、テレビユー福島、ラジオ福島、ふくしまFM

パネルディスカッション

〈コーディネーター〉
関西学院大学教授
村尾 信尚 氏

〈パネリスト〉
宇宙飛行士
山崎 直子 氏

〈パネリスト〉
一般社団法人RCF
代表理事
藤沢 烈 氏

〈パネリスト〉
福島県知事
内堀 雅雄 氏

富久山町久保田岡ノ城・建売住宅

開催時間 / am 10:00 - pm 4:00

OPEN HOUSE 2/15・16

SAT SUN

特典
あります

新築
建売 2,480万円 (消費税別)

ご来場特典 アンケートにお答え頂いた方 / 先着30名様
Quoカード(500円分) プレゼント!!

4SLDK 富久山町久保田岡ノ城
50.51坪(167.00㎡)
33.44坪(110.55㎡)

主主につき仲介手数料不要

日東ガラスファイバー工業
ファミリーマート
日東紡テク
さがみ野産会館
東部幹線
国道4号線
東北新幹線

建売 本宮市本宮南ノ内 2,280万円 88.93坪(294.00㎡) 34.56坪(114.26㎡) 本宮小・本宮第一中学校

建売 台新1丁目 2,380万円 48.53坪(160.44㎡) 30.80坪(101.84㎡) 開成小・郡山第一中学校

建売 八山田西2丁目 2,980万円 49.85坪(164.82㎡) 33.06坪(109.30㎡) 行健第二小・明健中学校

※広告掲載中に予告となる場合がございます。予めご了承ください。

【ビヨリ】
株式会社 ビヨリハウジング 注文住宅から不動産運用まで「納得価格」でご提案!
ビヨリ 検索 ☎024-962-7311
<http://www.biyori.co.jp> 〒963-8041 福島県郡山市富田町字五斗町田3-2

電気を買わない、停電しない家、エネルギー自給率100%の家! 太陽の光だけで家の電気エネルギーをまかなう家! 車のガソリン代も電気代もかかりません。

昼は、太陽光 夜は、ためた蓄電池 寒い冬でも20℃の暖かい家 見学会

会場 郡山市セツ池町18-10

太陽光発電10.98kW + 蓄電池9.8kW

2/15・16日 開催時間 10:00~18:00

モニター募集 限定10棟

IB-Smart2020の家をモニター価格でご提供します!
※土地、プラン等詳細はモデルハウス会場、もしくはお電話にてお問い合わせください。

もちろん
売電もできます。

ZEHのその先へ IB-Smart2020

1台のエアコンで夏涼しく、冬あたたかい家パッシブデザインで快適に!
BELS 認定・ZEH住宅 33.8坪~3LDK~

自然の法則を活用し、極力電力に頼らない設計。軒の深さが夏の直射日光を遮り日差しから室内環境を守ります。

本体価格 2,000万円(税別)

株式会社アイビーホーム 土地・建物のベストプランナー
☎0120-940-664 <http://www.ib-home.com/>
福島県知事許可(特-28)第23994号 福島県郡山市栄根4丁目17-11

完成見学会 2/15・16

10:00~16:00

平屋の家 × 石井工務店 バリアフリー対応住宅
冬暖かく夏涼しい 温度差のない家

石井工務店の
冬の暖かさを
是非ご体感下さい

会場 郡山市緑ヶ丘東1丁目地内

緑ヶ丘中学校
緑ヶ丘公民館
緑ヶ丘郵便局
尚志
緑ヶ丘幼稚園
緑ヶ丘第一小
案内板を目印に
お越しください

●雨天決行
●見学には靴下を履いてきてください

新築のお客様
太陽光発電6.36kW + 蓄電池12kWh

特別価格にてご提供
2/29まで 各展示場限定10棟

実演 15日16日 先着20名様
プログレ使用
焼きたてパン
プレゼント!

ハイブリッド給湯・暖房システム
ECO ONE 設置住宅

協賛 東部ガス NORITZ

株式会社 石井工務店 郡山北展示場 ☎024-934-0177
郡山市八山田2丁目19
■建築業許可 国土交通大臣許可(特-27)第21558号 ■一級建築士事務所登録 福島県第12(404)0557号 ■宅地建物取引業許可 国土交通大臣(1)第9464号

今週の ベストキッズ スペシャル

※お子さんの年齢は応募時のものです。

可愛いお子さん(0~5歳くらいまで)のお写真を
ウィークリー紙面で紹介しませんか!

応募方法
お子さんの写真(裏面に氏名を記入のこと)に、お父さんかお母さんどちらかの氏名、郵便番号、住所、電話番号、お子さんの名前(フリガナ付)、年齢、性別を明記したものを添えて下記までお送りください。また、頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

●郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係
●メールの場合 件名「ベストキッズ投稿」
otayori@weekly-core.com

添付写真は
100KB以上で
お願いいたします。

小原田
たけのすけ
西潟竹之助くん(4ヶ月)

鶴田
かほ
渡部花帆ちゃん(4ヶ月)

安積町
いっせい
鈴木一惺くん(2歳)

富田町
りょう
橋本 凌くん(1歳)