

今週のみどころ

わが家のペット大集合

ガーデニング&エクステリア特集

街はごきげん

などなど、お見逃しなく！

郡山市内毎週12万部発行！

1984年9月1日 創刊

週刊郡山

ザ・ウィークリー

発行所／週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024) 961-7722 FAX (024) 952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

WEBサイトがリニューアル！

アクセスはこちら

三万石 7月のお菓子

なめらかマンゴープリン

なめらかなくちどけの濃厚なマンゴープリンが夏季限定で発売中!!くちどけのよい濃厚なマンゴープリンに、さっぱりとしたヨーグルトプリン、マンゴースソースを重ねた3層仕立てのトロピカルスイーツです!!その他、夏限定ケーキが好評発売中です。

●1個／450円(税込)【販売期間】～8/31(日)

●生菓子ですので、お早めにお召し上がりください。

●商品・販売期間は、一部変更させて頂く場合がございます。

●掲載写真はイメージです。●数に限りがございますので、お早めのご予約をおすすめします。品切れの際はご容赦ください。

◆提供・株式会社三万石 0120-81-3059

めぐる季節にありがとう

郡山 7 July 文月

暮らしの暦

7月前半はまだ梅雨の気配が残っているものの、いよいよ本格的な夏がやってきます。大人たちはビール祭り、子どもたちは夏休み、その他にもお祭りや様々なイベント等開催されますが、このところの尋常ではない暑さにはくれぐれも注意して、熱中症対策を万全にして参加してくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
		1 半夏生	2	3	4	5
6	7 小暑 七夕	8 鬼子母神祭 (7日・8日、法現等)	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18 公立小中学校 1学期終業式	19 土用の丑 海まつり (湖南町)
20	21 海の日	22 大暑	23	24 地蔵ぼん	25 サマーフェスタ IN KORIYAMA (～27日)	26
27	28	29	30	31 土用の丑		

■毎週土曜日はウィークリー発行日

極上の一品〈7月〉

茨城県大津産 特大伊勢海老

伊勢海老の水揚げで知られる茨城県の大津から、大きくて美しい伊勢海老が入荷しています。透明感のある肉厚の身はプリッと歯ごたえがあり、甘味が強く絶品です。存分に旨味を味わっていただけるお造りや焼物がおすすめ。ご予算ご希望に合わせてコースもご用意しておりますので、ぜひご予約ください。◆提供・磯陣(郡山駅前アーケード内) ☎(934) 7252 www.isojin.jp/

7月 フルーツマイスター厳選のおすすめフルーツ

福島の桃 試食販売会

◆7/18(金)～21(月・祝)

暁星(ぎょうせい)・・・あかつきの枝替わりの品種で、甘い桃です。

◆7/25(金)～27(日)

あかつき・・・福島を代表する人気品種です。

福島県産あかつき ござわり品 中玉5～6個 4,500円(税込4,860円)～

試食時間●11:00～17:00

福島の美味しい桃を ☆2,000円以上のフルーツお買上のお客様、ウィークリーご持参でハニーバナナプレゼント! (本店・コスモス通り店限定)

ぜひお試しください。

◆提供・フルーツショップ青木本店・郡山コスモス通り店

【本店 ☎(932) 0190】

フルーツショップ青木

検索

日	月	火	水	木	金	土
		1 半夏生	2	3	4	5
6	7 小暑 七夕	8 鬼子母神祭 (7日・8日、法現等)	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18 公立小中学校 1学期終業式	19 土用の丑 海まつり (湖南町)
20	21 海の日	22 大暑	23	24 地蔵ぼん	25 サマーフェスタ IN KORIYAMA (～27日)	26
27	28	29	30	31 土用の丑		

■毎週土曜日はウィークリー発行日

7月イベント情報

子どもを幸せに伸ばす10の秘訣

教育に関する講演会による情報提供及び相互の交流を通じて、地域教育力の向上を目的に令和7年度家庭教育学級生合同学習会が開催されます。

日 時●7月26日(土) 13:30～14:45(13:00開場)

会 場●安積総合学習センター 2階 集会室

講 師●長谷川 満 氏(家庭教師システム学院代表、ペアレントセミナー主宰)

参加費●無料

申 込●7月1日(火)～18日(金)までにオンライン申請

◆お問合せ／郡山市教育委員会教育総務部生涯学習課 ☎024-924-2441

詳細はこちら→

総合南東北病院 7月の医学健康講座

肝臓がんの診断と治療について

肝臓がん(肝がん)には肝細胞ががん化した「肝細胞がん」と、肝臓の中を通る胆管ががん化した「肝内胆管がん」がありますが、日本で発生する肝臓がんの90%以上は肝細胞がんです。今回は鈴木伸康先生が肝臓がんについて解説します。

日 時／7月19日(土) 14:00～

会 場／総合南東北病院 北棟1階 NABEホール

講 師／総合南東北病院 外科 診療部長 鈴木 伸康 先生

参加費／無料 ※事前申込不要

◆総合南東北病院 総務課広報室 ☎024-934-5708(直通)

こおりやま文化財散歩①

安積開拓官舎(旧立岩一郎邸)

木造1部2階建て、木羽葺き。明治7年頃に建てられたとされています。当時は「福島県開拓掛」職員用官舎3棟のうちの1棟として使用されました。明治12年の安積疏水着工式に出席した伊藤博文内務卿が宿泊したと伝えられています。

〈郡山市指定重要有形文化財〉郡山市開成3-3-7

おすすめの1冊 ～三田公美子寄贈児童文庫より～

毎月、「三田公美子寄贈児童文庫」に収蔵されている中から、おすすめの本を紹介していきます。ぜひ、読んでみてください。

『しろねこしろちゃん』

森 佐智子／文 Maya Maxx／絵 福音館書店

お母さんも兄弟も真っ黒なのに、しろちゃんだけは真っ白。お父さんが帰ってくる日、白いのがはざかしいしろちゃんは、そっと家を抜け出しますが…。

◆ご利用・お問合せ／アサカ理研郡山中央図書館 ☎(923) 6601 ※その他、市内各図書館でもご利用・お問合せをどうぞ。

Hello from ビッグアップル英会話スクール

英会話学童「夏の長期休暇コース」受付中!

ビッグアップル富田校・オーシマ校では、大人気・英会話学童クラスの「夏休み長期休暇コース」の生徒を募集中です。月～土、月～金、週3、その他のコースがあり、英会話のレベルアップ、英検対策の勉強ができます。また、恒例の「サマースクール」参加者も同時募集中です。詳しくは、お問い合わせください。 ◆お問合せ／ビッグアップル英会話スクール・英会話学童保育アップル ☎(932) 4511 <https://bigappleeikaiwa.co.jp/>

ラナ ティーチャー

がんばれ!スポーツ少年団⑤⑥

桜スポーツ少年団男子バスケットボール部

2022年4月にバスケットボールをプレーしたという男の子が増えてきたことがきっかけで結成されました。現在、小学1～6年生の40人が週4回の練習に励んでいます。ヘッドコーチの山崎浩司さんは「楽しくのびのびとプレーしながら全国大会出場を目標に日々の練習を大切にしていきます」と話します。

クリクラノースランド

熱中症対策に!

便利なウォーターサーバーをご自宅でお試してみませんか? 宅配水のクリクラノースランドでは、無料のお試しキャンペーンを実施しております。熱中症対策にもオススメなので、この機会に是非お試しください。

◆お問い合わせ／クリクラノースランド 電話:0120-043-252 <https://www.crecla-northland.jp/>

無料お試し実施中!

夏ギフト商品

対象商品をWEBからのご予約で 5%OFF

【WEB予約期間】～8月15日(金)まで

WEB予約はこちら

三万石

三万石のお中元

涼やかな夏の贈り物

室戸海洋深層水の特性を活かした特別な製法で、厳選した国産果実の香りを閉じ込めたみずみずしく香り豊かなゼリー『朝の果樹園』をはじめ各種ギフトを取り揃えております。

三万石 検索

トルカップ10本入 4,120円(税込) 涼菓撰 3,650円(税込)

**成人式高級振袖
レンタル一式人気パック**
¥98,780 (税込 当日市内
送 式場まで送り)

- 前撮(ヘアメイク・着付・撮影2ポーズ)
- 当日(ヘアメイク・着付・朝食付)
- 卒業式袴一式とW予約の方は
浴衣と半巾帯プレゼント♥

SHI KI NO
四季装束付総合教室
 事務局F/タイム ☎923-7422

健康はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。



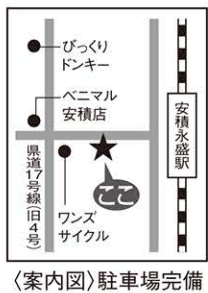
認知症になつてから遺言書を作っても無効になるの？

自分の大切な財産を誰にどう分けるのか、意思表示をする書類が「遺言書」です。遺言書の作成には次のようなメリットがあります。

- ◇財産を自分の希望通りに分配できる
- ◇遺言書の分け方が優先されるため、相続争いの発生を予防できる
- ◇孫や内縁の妻・夫など、法定相続人でない人にも財産を遺せる(遺贈)

ただし、意思能力がない人が作成した遺言書は無効となります。例えば、認知症と診断されると意思能力がないとみなされる可能性があります。ところで日本の高齢者における認知症の有病数は2012年に462万人だったのに対し、2025年には約700万人になるという推計が厚生労働省から発表されています。しかも85歳以下では約44%が認知症になると推計されていて、誰もがなりうる身近な問題なのです。だから、自分や親が認知症になる前に早めの

「ご予約お問合せ」ベストファーム郡山店(安積3丁目・101) ☎0120-165246 受付9時～19時 (日曜定休)



(案内図)駐車場完備

赤ちゃんのように自然に多言語を話そう！親子でワークショップに参加しませんか

多言語を楽しむながら自然に習得する活動を行うヒップファミリークラブでは、大槻地域と富久山町に2つの活動場所がでるのをきつかけに、親子で参加できるワークショップを開催します。多言語で世界につながる冒険に出かけてみませんか！

開催日時・場所
6/28(土) ミュージカルがくと館大ホール 10:00～12:00(満員御礼) 14:00～15:30(空席あり)
7/3(木) ミュージカルがくと館 和室 10:00～11:30 ※赤ちゃん連れの方歓迎!!
7/13(日) 郡山市民プラザ(ビッグアイ7階) 10:00～12:00(満員御礼) 14:00～15:30(空席あり)

お申込みはこちら
 申し込みは
 ヒップファミリークラブ
 ☎0120-557-761
 (受付:平日10:00～17:30)

You Tubeで話題沸騰
 Kevin's English Room
 ヒップ育ちのやまちゃんの多言語力は必見!

「ごきげんななめ」「ごきげんまつり」投稿募集
 お気軽に寄せてください。は
 Eメールも可。
 otayori@weekly-core.com

だいあん先生の漢方講座 922



日本は島国で海に囲まれ、中国大陸と違い風土・湿度の高い国です。それで当然日本人は「湿気」を伴う体質(水分代謝が不十分)になりがちです。漢方ではそういう体質を水毒体質といいます。これからの梅雨時は更に湿度が高くなり、体が重たくなり、食欲減退、尿量減少やムクミなどの水毒症状が出やすくなります。漢方では肺・腎・脾の働きが失調したために、水分の流れや排泄が悪くなり、水分が異状に停滞すると考えます。

日頃からムクミやすく、夕方方にはソックスの跡がくつきりで凹んだまま。水分を摂る割には尿が少なく、梅雨時、体が重たくなる疲れが抜けない方。このような方は水毒体質です。

口渇尿量減少のムクミには、五苓散を。胃腸が弱く体が重たくなる、ムクミ方には六君子湯合防己黄耆湯を。頑固なムクミには腎を強化する鹿茸製剤の併用で効果もアップし、代謝が活発になり、体が軽くなります。

HD / http://www.dai-an.com
 薬剤師 安藤尚廣
 お問合せ / 大栄漢方薬局
 (朝日1丁目 郡山市役所2F)
 ☎024-93210663

ユーチューバー入門1期生募集！ゼロから収益化するまで

専業主婦からシニアまで、副業としてユーチューバーを目指す方が増えています。でも「何から始めればいいのか」「炎上が怖い」「本当に稼げる？」などお悩みの方向けに「ユーチューバー入門コース」が開講しました。チャンネル作成の仕方や収益の仕組み、テーマの選び方、登録者を増やすコツなど、実践しながら教える超初心者向けコースです。興味のある方はぜひお問合せください。

キュリオステーション
 郡山市役所前店
 ☎024-973-8146(10:00～21:00) 月・日祝
 (※月・日祝)

はやみみポイント
 ユーチューバー入門 受講料
 10コマ(1コマ1時間)
 限定20名39,600円→11,000円

戦後80年 平和の祈り 被爆ピアノ平和コンサート

被爆ピアノとは、広島や長崎で原爆が投下された際に、その爆風や熱線にさらされたピアノで、その傷跡と音色には被爆者の苦しみや平和への思いが込められています。

被爆ピアノ平和コンサートは、被爆ピアノの音色を通して平和の祈りを。

2025.7/10(木)
 被爆ピアノ平和コンサート
 会場：ミュージカルがくと館 大ホール
 午後10時30分～12時00分
 午後6時30分～8時00分
 ※入場無料(平和コンサートの推進のための募金箱を設置させていただきます)

プログラムの出演
 ○被爆ピアノのお話：矢川光則さん(被爆二世・ピアノ調律師)

自然素材の健康住宅の秘密が分かる。住宅構造見学会開催！

パッシブエアサイクル工法とは、日本初の外張り断熱を採用した工法で、夏と冬でそれぞれ断熱対策ができる仕組みを持つ家づくりです。床や屋根の換気口の開け閉めができるので、家の衣替えを実現。太陽光や風、自然エネルギーの力をかりて、四季を通して快適な暮らしができる家なのです。

構造見学会は、完成前の今しか見ることができない貴重なチャンスです。会場は白河市ですが、出かけて見に行く価値が十分にあるイベントです。

また、同時開催ミニイベントで、子供用椅子やミニテーブルを作るワークショップや、子育てグリーン住宅支援事業など、住宅関連の補助金の説明会もあります。ドライブがてら、ぜひご家族で出かけてみてはいかがでしょうか？



今回の構造見学会は、完成した見えなくなる、そのエアサイクル工法の構造を覗いただけ。この構造部分では造り手のこだわりや壁内通気工法の空気の流れる仕組みを見ることが出来ます。構造見学会を実施する会社は、自社の施工に自信がある証ともいえるでしょう。

昭栄創建の家は、自然素材をふんだんに使用しているのも特徴です。標準仕様で壁は漆喰、構造体には福島県内の無垢材、床材は国産ヒノキを採用。自然素材は調湿作用に優れ、湿度を

○朗読：ピアノ：吉越美絵さん
 (ピアノ)：須永きみ子さん(朗読)

○チェロ・ピアノの演奏：榎原彩さん(チェロ)、向山良作さん(ピアノ)

○被爆ピアノにふれるとき：実際に被爆ピアノにふれることができる時間もあります。

主催・お問合せ：郡山市民クリスマス実行委員会
 ☎090-6453-0184
 seven7eyes@gmail.com

組合員・地域の皆様へ

安心と信頼のJA葬祭
お気軽にご相談ください

JA郡山東斎場・JA八山田斎場
 JA大槻斎場・JA八山田家族葬ホール

(株)JA福島さくら協同サービス 郡山支社/郡山市八山田1-3
 ☎0120-12-9832

ウィークリー川柳 第九十八回

5月31日号で募集した川柳の中から優秀な作品をご紹介します。

郡山川柳会代表
 鈴木英峰

◆お題
 「声」「自由吟」

◆佳作
 声かけに元気をもらおう
 (木間藤子)

◆秀逸
 被災地の声なき声に
 心寄せ
 (熊田幸子)

◆選者
 ケンカじゃない大声話す
 老夫婦
 (熊田孝行)

◆選者
 米不足真珠に見えた
 米の粒
 (降矢文子)

◆選者
 大声で言ってみたいな
 めし作れ！
 (斎藤タケエ)

◆選者
 沸きました妻の声かと
 風呂が呼ぶ
 (久保田晴彦)

◆選者
 畑仕事野鳥の声も
 肥料とす
 (矢内勝子)

◆選者
 名・年齢・職業・選んだお題・
 お題に沿った川柳をハガキ、メ
 ールまたはFAXにてお送りく
 ださい。

◆選者
 応募先●〒963-0202
 郡山市柏山町3 ザ・ウィーク
 リー「川柳募集」係
 ☎024-952-6788
 otayori@weekly-core.com
 応募締切●7月7日(月)到着迄

わんこ物語 その56



阿部さんは70代のやさしい奥さんです。ご主人を亡くして淋しいからと、2年前に子犬を飼いはじめました。チャイニーズとトイプードルのミックスで、チャイプーのプーちゃんという男の子です。まだ2歳なので好奇心がいつぱいで、飼い主さんを引っ張りまわしながらあつちへ行ったりこちちへ行ったりと

「可愛いじゃあ、この子がきてから私、2年の間に転倒2回、ねんざ1回、骨折2回して計5回くらいお医者さんに通ってるんですよ。」

ええっ、そりや大変ですね

「いいんですよ、こんなに可愛いんですから。」

いやー、愛はすべてを許せるのですねー。

★「わんこ物語」にやんこ物語への感想など、お寄せください。

イエローページ伝言板

建物と設備のメンテナンス

調査・点検

水もれ・詰まり・原因調査
管内カメラ調査、設備点検

洗浄・清掃

排水管洗浄、小便器洗浄
貯水槽清掃、空調機清掃
雨水管洗浄、ピット清掃

配管・設備

配管工事、排水桝、給湯器
貯水槽補強、ポンプ入替
遮熱防水、屋根・外壁塗装
ユニットバス、キッチン

害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシン
スズメバチ・ハト・カラス

建物の会員サービス

株式会社ジェット
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザ

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザ

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も
承ります。
フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザ

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。
取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

郡山ペット霊園

◆この広告をご提示された方◆
猫・小型犬 19,800円 ※お迎え・火葬・返骨
中型犬 29,800円
※返骨されず共同墓地埋葬、塔婆供養も
同上料金にて承ります
◎お気軽にお問い合わせください。
☎090-4477-0308(宗像)
(24時間電話受付) 霊園:本宮市岩根字於巻窪1-51

お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

●掲載のご希望はウィークリー編集部までお電話でお申込みください。

駐車場完備
中央動物病院
☎(923)5220 (休水曜・隔週日曜日)
[移転先] 郡山市緑町21-25

「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料 11,000円～
お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

●カラオケに出かけて、雨しぼり(タイトルが歌詞に「雨」が入っている曲)で歌う。(50代)
●元々音痴はシヨパンの調へ
●元々インディーズ派なので家の中で過すことがほとんどです
●雨の日は余計に外に出たくないの、掃除や洗濯を済ませたあとに、コーヒーを飲みながら動画や映画を観ています。B級作品やアクションものを中心に、たまに意外な掘り出し物に出会う「ラッキー」とひと

●「今日もいわせて!」
雨の日の過ごし方アイデア

り喜んでいきます。(60代)
●私は雨女じゃありません
●前日に買い物などを済ませて、家でゆっくり過ごす。(30代Sさん)
★投稿大募集中!毎回異なるテーマを設けて皆さんの投稿を募集、紹介する新コーナー始動!
今回のテーマは「夏のこよいの過ごし方」です。短文でも長文でも自由です。お気軽にご応募ください! ●応募方法●住所氏名(ペンネーム可)、年齢、電話番号、投稿内容をハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。応募締切●7月26日(出まで) ●応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3 ザ・ウィークリー「今日もいわせて!」係
☎024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com

●「今日もいわせて!」
子どもが巣立ち、余暇にとジョギングを始めました。少しずつ走れる距離が伸び、先週はあつたから今週はこつちにしよう、と楽しくルートを走って走っていました。6月1日の11時頃、安積の高速道路付近を走っていた道に迷ってしまいました。10キロ近く走っていたのでウロウロする体力もなくなり、農作業中の男性に道を尋ねたところ、「この辺りはわかりづらいから」

●「今日もいわせて!」
子どもが巣立ち、余暇にとジョギングを始めました。少しずつ走れる距離が伸び、先週はあつたから今週はこつちにしよう、と楽しくルートを走って走っていました。6月1日の11時頃、安積の高速道路付近を走っていた道に迷ってしまいました。10キロ近く走っていたのでウロウロする体力もなくなり、農作業中の男性に道を尋ねたところ、「この辺りはわかりづらいから」

●「今日もいわせて!」
子どもが巣立ち、余暇にとジョギングを始めました。少しずつ走れる距離が伸び、先週はあつたから今週はこつちにしよう、と楽しくルートを走って走っていました。6月1日の11時頃、安積の高速道路付近を走っていた道に迷ってしまいました。10キロ近く走っていたのでウロウロする体力もなくなり、農作業中の男性に道を尋ねたところ、「この辺りはわかりづらいから」

家庭ゴミの処分
おまかせください!

大型家具の処分 不用品回収

遺品整理も
承ります
見積無料!
お気軽にご相談ください

皆様に愛されてまもなく40年
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞

産業廃棄物収集運搬許可
福島県第072049149号/郡山市第8711049149号
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号

株式会社 東京クリーン
☎024-942-0338

安積町日出山2-20-5
東京クリーン 郡山

お困りではありませんか?

おうちの庭の除草

空地の草刈り

樹木の伐採

果樹畑の除草

町内会での公園の除草

小さな庭から大きな土地まで、お気軽にご相談ください

相談・見積無料

皆様に愛されてまもなく40年
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞

産業廃棄物収集運搬許可
福島県第072049149号/郡山市第8711049149号
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号

株式会社 東京クリーン
☎024-942-0338

安積町日出山2-20-5
東京クリーン 郡山

屋根工事専門

雨どい修理 板金塗装

診断・お見積り ご相談だけでも無料!
お気軽にお電話ください。

次の地震に備えて
瓦 耐震補強します。
安心安全
悪徳業者に注意

文化元年創業214年
お困りに電話1本即対応!
瓦販売・屋根工事
とうほくようぎょう
東北産業企業組合
☎024-922-8335
郡山市日和町向山32番地 (8:00~17:00 土曜午後・日・祝休み)

◆いきいきシニア
「大人のシニア生活大募集!」
ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介しています。
○二の趣味やスポーツ、活動等を数十年前に始めている
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ
○誰にも負けない特技がある
○長年ボランティア活動をして

※営利目的の活動は除きます。
※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合があります。
応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。
応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシニア生活係
☎024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com

よりどりみどり

ホームページ
リニューアル

ガ・ウィークリー 検索
バックナンバー・占い
がんばれ!スポーツ少年団
etc
Instagramも毎週更新中!

パート募集!

●商品の梱包作業 時給1,000円
●商品の梱包・PC作業 時給1,050円
その他、店内作業全般 勤務 週5日(6~8時間)
※詳しくはお問合せください。

漢方の大学堂 ☎922-2143
郡山市龍山1丁目11-1

◆大人のシニア生活
仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集しています。
【共通】
※営利目的の活動は除きます。
※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合があります。
応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。
応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシニア生活係
☎024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com

やさしい相続セミナー 参加無料

後日ご希望日での無料個別相談の特典付き!

相続は争続? 相続はお金持ちだけの問題ではありません!

相続裁判・遺産分割事件のうち遺産の価額別令和4年度最高裁判所事務総局 司法統計年報

5,000万円以下が約8割

日時【事前予約制】7月26日土

講師 乾比呂人先生 渡辺亮先生

TEL: 022-398-7650

夏の短期水泳教室

受講中に定期入会されると

①入会金OFF!! (¥6,600) ②クラブ水着 (¥4,200) ③クラブバッグ (¥2,500) ④スイムキャップ (¥550)

充実の5日間 事前1日無料体験付

参加費6,600円 対象 6才以上

はじめてスイミング 対象 4才以上

7月・8月の月～土で日程を選んでください ※8/11～17休館日

2回コース: 3,300円 3回コース: 4,400円

郡山インターナショナルスイミングクラブ

ワーグリー通信

6月30日は、神社の境内で、茅(ちがや)という草を編んで作られた茅の輪(ちのわ)をくぐって罪や穢れを落とす「夏越の祓(なごしのはらえ)」が行われます。今年前半の穢れを祓って無事に過ごせたことに感謝し、後半も元気に過ごせるよう祈る行事です。

その1

新生活を応援!! ゼロ賃貸

入居時にかかる費用がゼロ

数金ゼロ 礼金ゼロ 仲介手数料ゼロ

抗菌施工代ゼロ 玄関カギ交換ゼロ 家賃保証手数料ゼロ 安心サポート料ゼロ

初期費用が断然お得

入居時 家賃と火災保険料だけ

もちろん退去時のクリーニング費用も0円!!

※月々の負担はわずか2,000円～

郡山店 TEL 024-934-2103 郡山富田店 TEL 024-953-4803

～創業33年 専門店ならではの味～

7/19(土) 土用丑の日 お弁当ご予約承ります

自店で捌くからこそ、鮮度抜群の鰻。あっさりとしたタレが鰻本来の甘さを引き立て、絶妙の味。ふんわりやわらかく、冷めても美味しいと評判をいただいております。

数量限定 うなぎ弁当「舞」(税込) 4,540円

7/19(土)はお弁当販売のみ(終日)とさせていただきます。

“六つの坪庭” 931-6733

学生アルバイト募集中(高校生可) 時給1,150円

正社員募集

土木施工管理者

内容 公共工事の現場監督の業務全般 郡山市内及び近郊

月給 **40万円以上可** ※年齢・経験に応じて優遇いたします ※詳細は面談にて

資格/2級または1級土木施工管理技士、要普免 時間/8:00～17:00(実働8H) 休日/会社カレンダーによる 完全週休2日(土・日)、夏季・年末年始休暇 待遇/社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、賞与年3回 応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

昭和建設工業株式会社 〒963-8014 郡山市虎丸町14-9 SHOWA 024-922-6390

2025 ナースバンク 夏の感謝セール

6/20(金)～7/31(木)

ナースバンク化粧品 10%～25% OFF

熱中症に気を付けて!!

代表 看護師 野本 百合子

ナースバンク株式会社

フリーダイヤル/0120-05-7603 (受付時間/9時～20時) 郡山市深沢1-8-23 ツルハドラッグ近く P 店舗正面

店舗営業時間/【月～金】9時～18時 【土曜日】9時～15時 【日曜日】10時～16時 定休日/祝日

スタッフ募集 正職員・パート

職種 ●看護師 ●ナースエイド(看護補助者)

勤務時間/【正職員】平日8:30～17:15(休憩45分) 土曜日8:30～12:30(休憩なし) 夜勤16:45～9:00

【パート】ご相談ください

休日/4週8休・年間休日105日

給与/看護師:202,600円～ 夜勤手当:17,000円以上(深夜割増含む) その他:通勤手当、扶養手当、経験考慮あり

待遇/各認定看護師、他資格取得サポートあり

坪井病院 郡山市安積町長久保一丁目10番地13 TEL 024-946-0808(代) 【人事部まで】平日9:00～17:00/土曜9:00～12:00

10月1日までに勤務を開始した常勤看護師に **60万円支給** (限定30名) (条件あり)

省エネタイプ LPガス給湯器 入れ替えキャンペーン!

リース期間10年

月額 **1,650円** (税込)

でLPガス給湯器を設置いたします!

標準工事費込み+10年無料修理サービス付き

「お湯のことならプロパンガスのサンエナジー」

株式会社 **サンエナジー** TEL.024-952-0387 https://sunenergy.jp/

読者投稿 絵手紙ギャラリー

テーマ「自由題」

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。

▲大和田武雄さん(富久山町)

▲坂本任代さん(菜根)

▲梅川富久子さん(桑野)

絵手紙作品募集!!

ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。※未発表の作品に限らせていただきます。※お送りいただいた作品の中から編集部が選んで掲載しております。その旨、ご了承くださいませようお願いします。

応募方法 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥作品のテーマを明記して、作品をお送りください。

送り先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係 応募締切7月4日(金)到着分まで

今回募集するテーマ **自由題**

※作品は返却しませんのでご了承ください。



わが家のペット大集合

No. 203



「わが家のペット大集合」にたくさんのご投稿ありがとうございました。
掲載にいたらなかったお写真も順次紹介していきますので、皆さまお待ちくださいませ。

たまにケンカもするけど
基本仲良し



▲左・らんまる(チワマル・♂・3歳) 右・Chill(ミックス・♂・2歳)
佐藤さん(富久山町)

チュール
ください!



▲ぼんた(メインクーン・♂・8歳)
K・Sさん(田村町)

寂しがりやで
甘えん坊!



▲ハク(チワワ・♂・4歳)
馬場さん(喜久田町)

この膝は
あたしの
場所だもん



▲ジュリ(スコティッシュフォールド・♀・1歳)
星さん(笹川2丁目)

お外で
遊びたいなー



▲ジョン(柴犬・♂・11歳)
滝田さん(片平町)

誕生日です



▲ミイ(トイプードル・♀・9歳)
田村さん(富久山町)

ボクは追いかけてこが
大好き!



▲ラム(コーギー・♂・4歳)
田近さん(安積町)

ちょっと緊張するけど
お友だちになったよ!



▲上・てて(ミックス・♂・2歳) 下・くー(ミックス・♂・2歳)
鈴木さん(日和田町)

これからは、人も犬も
紫外線対策しなきゃあ〜



▲モコ(柴犬・♀・8歳)
山本さん(桜木町)

ちょっと早い夏を
大満喫中!



ヨン(ボメマル・♀・4歳) ▶
阿部さん(若葉町)



郡山ペットクリニック
KORIYAMA PET CLINIC

診療時間 9:00~12:00 休診日 水・日・祝
15:00~19:00 時間外・急患等はまずお電話で

☎935-2422 細沼町2-19
(21世紀記念公園「麓山の杜」北側)

ペットと飼い主のための
お役立ち
情報





エステー
動物病院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●

休診日 水曜・祝日・第2,4日曜日
トリミング・ペットホテル有り
郡山市御前南3丁目146 ☎973-7866
病院HP エステー動物病院 検索

ながい動物病院

★診療時間/
午前9時~午後6時
★日曜・祝日も診療します。
★休診日/毎週火曜日

郡山市安積荒井三丁目401
☎FAX947-5011



ペットの写真随時大募集!

応募方法 ペットの写真(裏面に氏名を記入のこと)に、飼い主様の氏名、郵便番号、住所、電話番号、ペットの名前、種類、年齢、性別、ひと言コメントを明記したものを下記までお送りください。また、ボケているものやカラーコピーは避けてください。

郵送の場合
〒963-0202 郡山市柏山町3番地
企画室コア内ウィークリー編集部
「わが家のペット大集合」係

メールの場合
✉ otayori@weekly-core.com
件名「わが家のペット大集合」

添付写真は700KB以上 ※携帯の壁紙サイズでは小さいのでご注意ください。

HPからカンタンに
応募ができます♪



トリミング・ドッグエステ・ペットホテル



Branch
[サルド・セジュール プランシュ]

郡山市並木5-4-13
☎024-983-6660

(電話予約優先・当日予約可)
受付時間 9:00~18:00
※祝日のある週は月曜日営業

立ち寄っていただいた1組ひと組
のご家族にとって求められる理想
のサービスを目指します。

■シャンプー・カットコース

	成犬
シャンプー	3,300円~
カット	4,400円~

■パピー

	パピー
シャンプー	2,200円~
カット	3,300円~

■エステコース 3,240円~
(シャンプー又はカット料金別途)

動物取扱業登録: 福島県第23郡保第50号 動物取扱責任者 佐藤隆也(R3.8.4~R8.8.31)
登録有効期限: R8.7.31
動物取扱責任者: 吉松由美
動物取扱業種別(保健): 動物取扱業種別(保健)
http://www.branche0025.com



希望ヶ丘
ペットクリニック

健康管理はもちろんのこと、飼い方からしつけまでできる限りお役に立ちます。お気軽にご相談ください。

郡山市大槻町字広町41-2
☎952-2211

診療時間/月~土 9:00~11:30
16:00~18:30
※日曜・祝祭日は休診です。
●時間外・急患等は、まずお電話ください。



ウィークリーママ
かぞへん かわしまくーぽん 1177

ごちそう

パパの誕生日

あいがとう~!

おめでとう

ふー

おいしい~!

まんぷく~

くるい~

ふー

昨日はおよかった~!

ママたち どうしたの?

おはよう

オレも飲む

翌日の胃もたれで 年齢を実感したくない!

薬飲もう

ムカムカするなあ~

亜巳先生の
暮らしの
法律相談 103

リースバックは慎重に

自宅を売却後、家賃を払いながら住み続ける「リースバック」という仕組みが注目されています。まとまった資金を得られる一方で、契約内容をよく確認しないと、思わぬ形で住む場所を失いかねません。

最近、一人暮らしの高齢者を狙って強引にリースバック契約を締結させる被害が増えているようです。老後の安心な暮らしを守るため、高齢者の方は特に慎重な判断が大切です。

クレイス 法律事務所 (郡山市堂前町2-11) 弁護士 阿部 亜巳

7 July vol.421

梅雨の時期の「髪」のメニュー!

鬱陶しい梅雨の時期、毎日の髪のお手入れも面倒になっていませんか?特に、くせ毛やボリュームの出やすい髪は、ブローやスタイリングをするのも手が掛かりますね。そんな貴方には、ライトなアイロンストレートから縮毛矯正まで、髪質とスタイルに合わせた様々なボリュームダウンメニューをご用意しています。少しでもお手入れが楽になるようお手伝い致します。

ウィークリー読者(新規来店限定) 美容メニュー10%OFF

銀座美容室 Tel.932-1171

郡山市清水台2-5-3 ⑧月曜日 ⑨9:00am~7:00pm ⑩6台 (日曜のみ9:00am~6:00pm)

PR

Hair Salon Ginza

2016年からグラスデコという画材で絵を描き続けている中村こころさん。作品づくりの楽しさややりがいについてお話を伺いました。「東京の百貨店に行った際に、絵が描かれたグラスが売っていてその商品を見た時にとても綺麗だなと思ったことがきっかけで絵に興味を持ちました。グラスデコという画材は、のりと絵の具が合体した、乾くとステンンドグラスに似たカラフルで透明感のあるシールになる不思議な素材です。」

描きたいときに自由に描く

中村こころさん (86歳・安積町在住)

★草刈り作業中の事故に注意

草刈り作業が本格化していく6月から8月は、草刈機による事故や、草刈り作業中の転落事故が多く報告されています。草刈機を扱う際は、周りに人がいないことを確認すること。メンテナンスをする際は、必ずエンジン

剪定・伐採・草刈りの時期に合わせて注意していただきたいのがハチ刺されです。6月頃からハチの活動が活発になり9月にピークを迎えます。本組合がまとめた過去5年間のハチ刺されによる救急搬送者の内41・7%が草刈り作業中に発生。草むらに巣があることも多く、草刈機の音や振動で刺激されると攻撃されることもあります。対策として作業は長袖・長ズボン・帽子を着用すること。さらに、ハチは洗濯物に紛れ込んでいる場合があるため、洗濯物を取り込む際は十分に注意してください。もし刺された場合は速やかに作業を中断し、体調異変があれば早めに医療機関を受診しましょう。

安心安全 火まもり君 通信 6月

取材協力 郡山地方広域消防組合消防本部

★刺された後が怖い! ハチ刺され

ジンを止めて作業すること。また、急斜面や段差が多い場所での作業を行う際は、バランスを崩しやすく転落する危険があります。足元の確認をして、無理な姿勢を避け、事故防止につなげましょう。

2016年からグラスデコという画材で絵を描き続けている中村こころさん。作品づくりの楽しさややりがいについてお話を伺いました。「東京の百貨店に行った際に、絵が描かれたグラスが売っていてその商品を見た時にとても綺麗だなと思ったことがきっかけで絵に興味を持ちました。グラスデコという画材は、のりと絵の具が合体した、乾くとステンンドグラスに似たカラフルで透明感のあるシールになる不思議な素材です。」

描きたいときに自由に描く

中村こころさん (86歳・安積町在住)

大人のシュミ活

描きたいときに自由に描く

中村こころさん (86歳・安積町在住)

編集後記

いよいよ6月も終わり。今年も、あつという間に半分過ぎてしましますね。下半期も頑張っていきたいと思います!

●今週号では、人気のペット特集やガーデニング・エクステリア特集など、盛りだくさんでお届けします。公式ホームページやインスタグラムも、ぜひチェックしてくださいね!

読者のひろば

ウィークリー読者の声をご紹介します。あなただけの投稿ください。

●現在介護中で外出がままならないので、ウィークリーを見ていろうなお店に行つた気分になつて広告を見ています。

(60代・女性・田村町) 編集部より「ご家族の介護で、いかがですか?」とお出掛けがでる時は、ぜひウィークリーを参考にしてくださいね。

●「きげんななめ」が記事の中で大好きです。小さな親切やうっかりしたことなど、ホッと

さんかくプラザ くらしの人権相談

ひとりでも悩んでいませんか?

離婚や扶養・相続など家庭内での問題、配偶者暴力、子ども・高齢者虐待、いじめ・体罰などの問題、近隣間の騒音・悪臭・ばい煙などの問題、名誉侵害等のセクシャル・ハラスメント、家主からの一方的な立退き要求などの人権に関する問題など、弁護士による無料相談が行われます。相談は無料で、内容についての秘密は厳守されます。

日時 7月10日(木)13:00~16:00

会場 郡山市男女共同参画センター(さんかくプラザ)

助言者 ●弁護士 受付方法 ●電話予約制

さんかくプラザ くらしの人権相談

ひとりでも悩んでいませんか?

離婚や扶養・相続など家庭内での問題、配偶者暴力、子ども・高齢者虐待、いじめ・体罰などの問題、近隣間の騒音・悪臭・ばい煙などの問題、名誉侵害等のセクシャル・ハラスメント、家主からの一方的な立退き要求などの人権に関する問題など、弁護士による無料相談が行われます。相談は無料で、内容についての秘密は厳守されます。

日時 7月10日(木)13:00~16:00

会場 郡山市男女共同参画センター(さんかくプラザ)

助言者 ●弁護士 受付方法 ●電話予約制

大切な資産 そのままにいませんか?

建物を活用 土地を活用

こんなご相談お気軽に!【相談無料】

○手がつけられない ○賃貸にしたい ○物件を手放したい

メイプルハウジング(株)

Maple Housing ☎024-973-7605 大槻町字太田北5-1 FAX 024-973-7581 福島県知事(3)3013号 info@maple-housing.com

読者のひろば

ウィークリー読者の声をご紹介します。あなただけの投稿ください。

●現在介護中で外出がままならないので、ウィークリーを見ていろうなお店に行つた気分になつて広告を見ています。

(60代・女性・田村町) 編集部より「ご家族の介護で、いかがですか?」とお出掛けがでる時は、ぜひウィークリーを参考にしてくださいね。

●「きげんななめ」が記事の中で大好きです。小さな親切やうっかりしたことなど、ホッと

さんかくプラザ くらしの人権相談

ひとりでも悩んでいませんか?

離婚や扶養・相続など家庭内での問題、配偶者暴力、子ども・高齢者虐待、いじめ・体罰などの問題、近隣間の騒音・悪臭・ばい煙などの問題、名誉侵害等のセクシャル・ハラスメント、家主からの一方的な立退き要求などの人権に関する問題など、弁護士による無料相談が行われます。相談は無料で、内容についての秘密は厳守されます。

日時 7月10日(木)13:00~16:00

会場 郡山市男女共同参画センター(さんかくプラザ)

助言者 ●弁護士 受付方法 ●電話予約制

さんかくプラザ くらしの人権相談

ひとりでも悩んでいませんか?

離婚や扶養・相続など家庭内での問題、配偶者暴力、子ども・高齢者虐待、いじめ・体罰などの問題、近隣間の騒音・悪臭・ばい煙などの問題、名誉侵害等のセクシャル・ハラスメント、家主からの一方的な立退き要求などの人権に関する問題など、弁護士による無料相談が行われます。相談は無料で、内容についての秘密は厳守されます。

日時 7月10日(木)13:00~16:00

会場 郡山市男女共同参画センター(さんかくプラザ)

助言者 ●弁護士 受付方法 ●電話予約制

微生物の力で生ごみ消滅! キーワーク体験教室

日時 7月27日(日)9:30~11:30

場所 中央公民館1階 工作室

対象 市内の小学校に通う1~6年生とその保護者

※無料。申込多数の場合抽選申込方法 ●申込フォームより7月18日(金)17:00まで

問合せ 市役所環境部5R推進課 ☎024-924-2181

キーワーク体験 郡山 検索

読者のひろば

ウィークリー読者の声をご紹介します。あなただけの投稿ください。

●現在介護中で外出がままならないので、ウィークリーを見ていろうなお店に行つた気分になつて広告を見ています。

(60代・女性・田村町) 編集部より「ご家族の介護で、いかがですか?」とお出掛けがでる時は、ぜひウィークリーを参考にしてくださいね。

●「きげんななめ」が記事の中で大好きです。小さな親切やうっかりしたことなど、ホッと

さんかくプラザ くらしの人権相談

ひとりでも悩んでいませんか?

離婚や扶養・相続など家庭内での問題、配偶者暴力、子ども・高齢者虐待、いじめ・体罰などの問題、近隣間の騒音・悪臭・ばい煙などの問題、名誉侵害等のセクシャル・ハラスメント、家主からの一方的な立退き要求などの人権に関する問題など、弁護士による無料相談が行われます。相談は無料で、内容についての秘密は厳守されます。

日時 7月10日(木)13:00~16:00

会場 郡山市男女共同参画センター(さんかくプラザ)

助言者 ●弁護士 受付方法 ●電話予約制

さんかくプラザ くらしの人権相談

ひとりでも悩んでいませんか?

離婚や扶養・相続など家庭内での問題、配偶者暴力、子ども・高齢者虐待、いじめ・体罰などの問題、近隣間の騒音・悪臭・ばい煙などの問題、名誉侵害等のセクシャル・ハラスメント、家主からの一方的な立退き要求などの人権に関する問題など、弁護士による無料相談が行われます。相談は無料で、内容についての秘密は厳守されます。

日時 7月10日(木)13:00~16:00

会場 郡山市男女共同参画センター(さんかくプラザ)

助言者 ●弁護士 受付方法 ●電話予約制

がんばれ! スポーツ少年団

おかわり編

「がんばれ!スポーツ少年団」では、郡山市内で頑張るスポーツ少年団をご紹介します。

【桜スポーツ少年団男子バスケットボール部】

2022年に活動が始まった「桜スポーツ少年団男子バスケットボール部」。小学1年生から6年生の40人が毎週火・木・土・日曜日の練習に汗を流します。

「ツドコチの山崎浩司さんは「まずは、バスやドリブルの基本を大切に、守備力を向上させることを重視した練習を行っています。今年のチームは、1年生から6年生の各学年の人数が揃って、練習が盛況です。」

選手に楽しくのびのびプレーしてもらうために、指導者が選手全員に目を配り、コミュニケーションを取ることを意識しているとのこと。『友情・ほほえみ・フェアプレー』を大切に、子どもたちはチームプレーを学んでほしいです。そして全国の舞台を目指し、選手たちと一丸となりプレーしていきますと山崎さん。

キャプテンの白石大我くん(6年)は、お姉さんがバスケットボールの練習をしている姿を見て

読者のひろば

ウィークリー読者の声をご紹介します。あなただけの投稿ください。

●現在介護中で外出がままならないので、ウィークリーを見ていろうなお店に行つた気分になつて広告を見ています。

(60代・女性・田村町) 編集部より「ご家族の介護で、いかがですか?」とお出掛けがでる時は、ぜひウィークリーを参考にしてくださいね。

●「きげんななめ」が記事の中で大好きです。小さな親切やうっかりしたことなど、ホッと

さんかくプラザ くらしの人権相談

ひとりでも悩んでいませんか?

離婚や扶養・相続など家庭内での問題、配偶者暴力、子ども・高齢者虐待、いじめ・体罰などの問題、近隣間の騒音・悪臭・ばい煙などの問題、名誉侵害等のセクシャル・ハラスメント、家主からの一方的な立退き要求などの人権に関する問題など、弁護士による無料相談が行われます。相談は無料で、内容についての秘密は厳守されます。

日時 7月10日(木)13:00~16:00

会場 郡山市男女共同参画センター(さんかくプラザ)

助言者 ●弁護士 受付方法 ●電話予約制

さんかくプラザ くらしの人権相談

ひとりでも悩んでいませんか?

離婚や扶養・相続など家庭内での問題、配偶者暴力、子ども・高齢者虐待、いじめ・体罰などの問題、近隣間の騒音・悪臭・ばい煙などの問題、名誉侵害等のセクシャル・ハラスメント、家主からの一方的な立退き要求などの人権に関する問題など、弁護士による無料相談が行われます。相談は無料で、内容についての秘密は厳守されます。

日時 7月10日(木)13:00~16:00

会場 郡山市男女共同参画センター(さんかくプラザ)

助言者 ●弁護士 受付方法 ●電話予約制

がんばれ! スポーツ少年団

おかわり編

「がんばれ!スポーツ少年団」では、郡山市内で頑張るスポーツ少年団をご紹介します。

【桜スポーツ少年団男子バスケットボール部】

2022年に活動が始まった「桜スポーツ少年団男子バスケットボール部」。小学1年生から6年生の40人が毎週火・木・土・日曜日の練習に汗を流します。

「ツドコチの山崎浩司さんは「まずは、バスやドリブルの基本を大切に、守備力を向上させることを重視した練習を行っています。今年のチームは、1年生から6年生の各学年の人数が揃って、練習が盛況です。」

選手に楽しくのびのびプレーしてもらうために、指導者が選手全員に目を配り、コミュニケーションを取ることを意識しているとのこと。『友情・ほほえみ・フェアプレー』を大切に、子どもたちはチームプレーを学んでほしいです。そして全国の舞台を目指し、選手たちと一丸となりプレーしていきますと山崎さん。

キャプテンの白石大我くん(6年)は、お姉さんがバスケットボールの練習をしている姿を見て

読者のひろば

ウィークリー読者の声をご紹介します。あなただけの投稿ください。

●現在介護中で外出がままならないので、ウィークリーを見ていろうなお店に行つた気分になつて広告を見ています。

(60代・女性・田村町) 編集部より「ご家族の介護で、いかがですか?」とお出掛けがでる時は、ぜひウィークリーを参考にしてくださいね。

●「きげんななめ」が記事の中で大好きです。小さな親切やうっかりしたことなど、ホッと

さんかくプラザ くらしの人権相談

ひとりでも悩んでいませんか?

離婚や扶養・相続など家庭内での問題、配偶者暴力、子ども・高齢者虐待、いじめ・体罰などの問題、近隣間の騒音・悪臭・ばい煙などの問題、名誉侵害等のセクシャル・ハラスメント、家主からの一方的な立退き要求などの人権に関する問題など、弁護士による無料相談が行われます。相談は無料で、内容についての秘密は厳守されます。

日時 7月10日(木)13:00~16:00

会場 郡山市男女共同参画センター(さんかくプラザ)

助言者 ●弁護士 受付方法 ●電話予約制

さんかくプラザ くらしの人権相談

ひとりでも悩んでいませんか?

離婚や扶養・相続など家庭内での問題、配偶者暴力、子ども・高齢者虐待、いじめ・体罰などの問題、近隣間の騒音・悪臭・ばい煙などの問題、名誉侵害等のセクシャル・ハラスメント、家主からの一方的な立退き要求などの人権に関する問題など、弁護士による無料相談が行われます。相談は無料で、内容についての秘密は厳守されます。

日時 7月10日(木)13:00~16:00

会場 郡山市男女共同参画センター(さんかくプラザ)

助言者 ●弁護士 受付方法 ●電話予約制

査定
無料

お売りください!創業71年の信頼と実績の 小平質店へお任せ下さい。

皆様のご来店心よりお待ちしております!

商品買取一例 Every month The example of article acquisition

ダイヤ等の宝石も
しっかり査定
いたします。

■PT
ダイヤリング
(D1.006/G-VS2-G)

買取例 **¥243,000**

ルイヴィトンのは
財布もバッグも
高値の期待大♪

■LV モノグラム
ネヴァーフルPM
型M46979(新品)
税抜定価の84%

買取例 **¥204,100**

金高騰中の
今が売り時!?

■K24
メイプルリーフ1オンスコイン
R7年6月18日現在

買取例
¥537,100

商品券、旅行券、
ビール券なども
お買取いたして
おります♪

■JCBギフトカード

買取額 **額面の97%**

金・プラチナ
買取価格

■K24 (インゴット) **¥17,270/1g**
■K18 **¥12,930/1g**
■PT900 **¥5,650/1g**

(6/18現在)※買取手数料は一切かかりません。
※金・プラチナ買取価格は毎日変動いたします。

「私たちが
高価査定いたします」

ぜひお気軽に
お越し
ください!

創業71年の信頼と実績
小平質店
— 質を身近に —

ブランド品・金・プラチナ・ダイヤ 貴金属・高級時計
郡山市堂前町(今泉眼科前)

しちまる

TEL.024-932-1173

営/9:00-19:00 定休/日曜・祝祭日
小平質店

検索

いつでもどこでも
スマホで読める。

週刊郡山 ザ・ウィークリー
ホームページ
リニューアル!

QRコード

Instagramも
更新中♪

ザ・ウィークリー 郡山

検索

URL <https://the-weekly.jp/>

失敗しないための 賢い家づくり勉強会

**予約制
限定
1組様**

**2時間で
マスター
できます!**

**夜の
勉強会
も実施**

無料

営業は
一切しません!

**随時
開催**

①

9:30~11:30

②

13:30~15:30

③

17:30~19:30



マイホーム計画は、一生に一度の買い物だから失敗も後悔もしたくない。でも、何から始めればいいのかわからない。そんな方に向けて「本当にいい家」を建てるための勉強会です!





勉強会内容

- 氾濫する家づくり情報に惑わされるな!
- エコハウスとは
- 建築業者の選定のチェックポイント
- 長期優良住宅
- 耐震等級3について

- バッパシ換気とデザイン
- W断熱について
- 土地購入の注意点
- 坪単価いろいろ
- 住宅ローンの審査は第一に!

参加者特典

ベニマル商品券
3000円分を
プレゼントいたします

対象：福島県郡山市・須賀川市・白河市および中郷区にお住まいの建築予定の方



エアコン1台で心地良い家

アドバンスホーム株式会社

〒962-0063 須賀川市寺町289

0248-72-2421

https://www.advance-home.jp/

宅地建物取引業免許番号/福島県知事許可(第10)0281 建設業許可番号/福島県知事許可(第3)第18783号



宅配スタッフ募集

毎週水曜～金曜の自由な時間にポスティング
していただくお仕事です。ウィークリーはご自
宅までお届けします。

ご希望のエリア、
枚数など
ご相談に応じます

- 亀田2丁目
- 備前館2丁目
- 新屋敷1丁目・2丁目
- 香久池1丁目
- 菜根3丁目
- 大槻町西宮ノ宮
- 大槻町堀切西
- 大槻町原田前
- 喜久田町寺久保



ご応募・お問合せ

☎024-961-7722

(株)企画室・コア ウィークリー 宅配部

ワーグリー通信



その2



7月1日は、「ふくしま
夏秋きゅうりの日」
だそうです。他に8
月1日、9月1日を合
わせた3日間が、福
島県産の夏秋きゅうりが出荷のピークを
迎える日ということで、JAふくしま未来
が制定したもので日本記念日協会にも
登録されています。

アメリカ発ダンスフィットネス
「ジャザサイズ」はじめてみませんか!



**Summer
キャンペーン**

7/1(火)~31(木)まで

初回 無料
体験

*Dance
Sweat
Shine*

入会金 **0円**

入会後2ヶ月
月会費
25%OFF



Instagram
更新中♪

1時間 月 火 水 木 金 土 日

10:00	B	A		A	A	
19:30	B			B		

会場【駐車場あり】
A ミューカルがくとう館
B 桑野地域公民館

体験申込はこちら



JAZZERCISE®

☎ 080-3337-4725 (高坂)

☑ yukinotakasaka@yahoo.co.jp



体験申込

憧れのお庭に大変身！ ガーデニング & エクステリア特集

庭づくりは家づくりの楽しみの一つ。好きな植物を植えたり、ウッドデッキやテラスを設置したり。また、エクステリアも家の第一印象を決める大事な要素です。今回は、庭やエクステリアを何とかしたい時、頼りになるプロフェッショナルをご紹介します。



エクステリアに関することなら
何でもご相談ください。

外構エクステリア

- ◆新築外構一式
- ◆外構リフォーム
- ◆造園工事
- ◆造成工事
- ◆タイル工事
- ◆庭、ガーデン
- ◆アプローチ
- ◆フェンス
- ◆ウッドデッキ
- ◆駐車場
- ◆カーポート、ガレージ
- ◆物置やポストなど



株式会社ヨシトミ

〒963-8846 郡山市久留米4丁目230-2
024-946-4413 (8:00~17:00)

樹木1本から承ります！
即日出荷可能！

郡山市の植木屋さん
1,500坪の敷地にて
1～5mの植木を販売しています！

造園・外構・伐採などお気軽にお問い合わせください。
株式会社グリーンアート邦華園

〒963-0122 郡山市三穂田町野田字前田35
TEL.024-953-2242

Instagramでは
今までの実績を
掲載しています♪

落葉樹

- ・アオダモ
- ・ヒメシャラ
- ・マルバノキ
- ・ヤマモミジ
- ・アオハダ
- ・ナツツバキ
- ・エゴ
- ・ブナ など

常緑樹

- ・オリーブ
- ・ツバキ
- ・アセビ など

その他

- ・ロストラータ
- ・ココスヤシ
- ・ドラセナ
- ・ユッカ
- ・ソテツ など

ほかにも
多種お取り扱い
ございます！

MAP

A photograph of a modern, minimalist entrance at night. The entrance is framed by a dark metal structure. The walls are made of light-colored stone or concrete. The floor is paved with large, irregular stones. The entrance is flanked by two small trees. The lighting is warm and comes from within the entrance, creating a glowing effect. The overall design is clean and modern.

ガーデン&エクステリア 
暮らしを彩る空間デザイン

プレオ郡山店は、敷地面積約200坪のガーデン&エクステリア専門の展示場。
敷地内には様々なスタイルのエントランスやガーデン商品が展示され、
実際に見て、触れて、体感することができます。エクステリアや庭作りのヒントや
アイデアがいっぱいの展示場に、ぜひ遊びに来てください。

プレオ郡山店 郡山市八山田5-376 **P**完備

 0120-150-042

☎AM10:00～PM6:00(水曜定休)

 本社/福島市鳥谷野字扇田10-1

PREU

プレオ 春光園

検索

