

今週のみどころ
ウィークリー求人情報
アンチエイジング特集
街はごきげん
などなど、お見逃しなく！

郡山市内毎週12万部発行！
週刊郡山
1984年9月1日 創刊
ザ・ウィークリー
発行所／週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024) 961-7722 FAX(024) 952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新規ご来店のお客様限定！
オイル交換
1,000円(税込)/台
Restore まずはお電話ください。
☎0120-80-2595
郡山市田村町金屋字新家7
*詳しくは、中面4ページをご覧ください。



ATLAS HOUSE

お客様の家 完成見学会

5/17 SAT・18 SUN

10:00～17:00 予約なしでも見学OK！



ご予約はこちら↑

スニーカー好きの魅せる家。

神・家事動線 × 天井高最強2.9m

3LDK
32.68坪
(108.06㎡)



郡山庭球場 郡山インター線 東京 靴流通センター ウエルシア ブイチェン トライアル 並木幼稚園 au 内環状線 ローソン 伊勢下公園 GS セブンイレブン 大島小

現地

※当日は案内看板を目印にお越しください。道に迷った時は下記にお電話ください。

☎0120-38-7117

ご来場特典
カップ麺 詰め放題
※1組様1回限り

お子様限定
来場プレゼント
お菓子や「たまごっち」などが当たる！

暮らしやすさとデザイン性を極めた住まい

天井高2.9mの圧倒的な開放感

大理石調フロアと間接照明が作るホテルライクな洗練空間



反則級の神動線で家事も楽々

室内物干し&カウンター付のランドリールームは、洗濯から収納までスムーズ。家事ストレスなし



見せない美しさで整える、大人の玄関収納

壁面収納はご主人様のスニーカーコレクションスペース。身支度にも使える広々玄関



多数あり 土地情報

詳しくは、こちらから↓

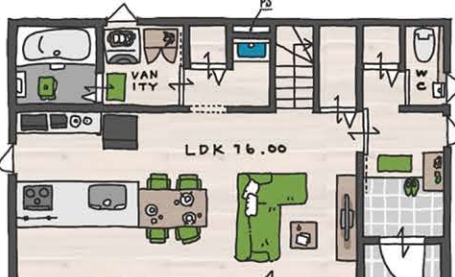
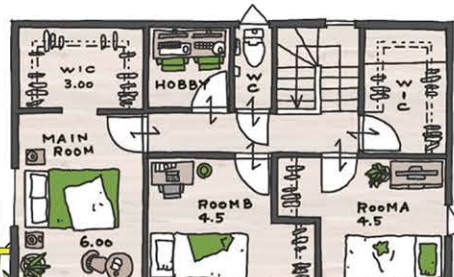
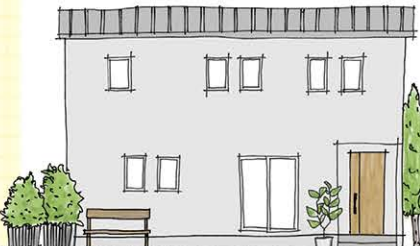


参考プラン

【土地】自社地
162.90㎡(49.28坪)
764万円

【建物】参考プラン
100.43㎡(30.38坪)
2,048万円

総額 **2,812万円**



月々支払い **56,018円** (40年返済、金利0.6%) ボーナス59,130円(年2回)

頭金……………2万円 月々払い……………2,390万円
借入金額……………2,810万円 ボーナス……………420万円

★**コミコミプラン**

・外構工事別途・諸費用別途
・土地により別途費用がかかる場合があります

子育てグリーン 住宅支援事業対応

Instagram 更新しています！
アトラスハウス



アトラスハウス

福島県知事(般-3) 第29686号 福島県知事(3) 第2964号 公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会
〒963-8017 郡山市長者1-7-17 1F

☎0120-38-7117

手ぶらでレッスン
レッスン用着物レンタル無料!
★60分×8回チケット制
¥5,280(税込)
★レギュラークラス(4ヶ月コース)
★ビジネスクラス★資格取得クラス
SHI KI NO
四季装束付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

銭はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

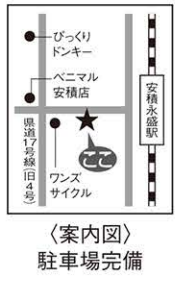


親が高齢になつたらやるべきこと 親と実家 無料セミナー

効率的な実家の片付けや認知症対策としての財産管理とは？
親が高齢になると、病気の認知症などで人生の転換期が訪れます。施設入居で空き家になった実家をどうするか、財産管理はどうするか、子どもは様々な対応が必要になります。そんな時何をすればいいの？と不安な方も、事前に学んでおけば安心です。今回のセミナーでは具体的な対策について分かりやすくお話ししますので、ぜひご参加ください。

日時●5月24日(土) 第一部/10時~11時 第二部/11時10分~12時10分
会場●ベストファーム郡山店
参加費●無料
定員●12名様(要予約)
＜セミナー内容＞
第一部「安く済ませる実家の片付け 今売れる物、お金がかかるもの」
相対や介護には実家の片付けが付き物。遺品整理専門店のプロが片付けの正しい順序や、高く売れる物の見極め方と売り方、処分費用の相場や安く済ませる方法。

講師●ベストファーム司法書士 法人 司法書士 菊地 猛
お問合せ・ご予約●ベストファーム郡山店(安積3丁目101) ☎(0120) 165246
9時~19時(日曜定休)



令和7年度認知症サポーター養成講座 受講者募集

認知症になつても住み慣れた地域で安心して暮らしていくには周囲の方の理解や協力が必要。郡山市では、認知症に関する正しい知識を持ち、認知症の人や家族を支援する「認知症サポーター」を養成する講座を開催しています。

対象者●郡山市民の方、または市内に勤務されている方
※過去に受講した方も再受講可
参加費●無料
定期開催●会場・日時・定員
○郡山市医療介護病院(郡山市上亀田1-1) 14:00~15:30
50人 日程●7月17日(木)・9月18日(木)・11月20日(木)・1月15日(木)

申込先●郡山市福祉課
☎024-924-3561
Eメール: hokukare@city.gunma.lg.jp

第12回
「口福」の皿
松川浦産生海苔と天然エビのクリームソーススパゲッティ
Restaurants Martello



当店は2010年4月、菜根に15坪の小さな店を開店しました。
マダム、松川浦の生海苔をイタリア料理にどう使うか、海苔を養殖する叔父の提案で誕生した、海老と合わせたクリームソーススパゲッティ。海苔とクリーム

訪問マッサージ・鍼灸のお知らせ

足腰の痛みやシビレ・ふらつき・転倒など歩行が不安定な方は、健康保険適用で、国家資格者の訪問マッサージを受けられます。杖なしでも歩けるようになつた「立ち上がり」がスムーズになつた「など喜びの声多数です。女性スタッフも在籍していますので安心。体の痛み等でお悩みの方は、諦めずまずは電話でご相談下さい。

お問い合わせ●つみ鍼灸整骨院(堤3-156 コスモス通り) ☎024-962-7377
9:00~19:00受付(日・祝)

新 たな出会いと発見の場 Koreadow(コアドウ)マルシェ開催!

文化を体感できる展示なども充実しているイベントです。さあ、美味しい、楽しい、ワクワク体験と出会いに行きませんか?
日時●5月24日(土)10:00~16:00
会場●笹の川酒造内「アートスペース傘」(郡山市笹川1-178) 駐車場あり
入場料●無料
出店予定●ドライヘッドスパ、レジンアクセサリー、県産ガラス、メイク骨格診断・こだわりコーヒー・絶品弁当 などなど約20店。
お問合せ●Koreadow運営事務局 ☎090-1632-6543
✉koreadow24.124@gmail.com

福島県には、まだ知られていないけど素晴らしい、地元の商品やお店がまだまだたくさんあります。「こんな素敵な物があるよ!」「これどう?」「いかがですか?」という新しい発見と出会いを提供するイベントが「Koreadowマルシェ」。地元の名産品やクラフト品、美味しいグルメが一堂に会します。また、ものづくりワークショップや癒しのエステなどの体験型、地域

第24回いろいろな手仕事21人展 和洋の手づくり品と素材の展示販売

今年は、5月にも開催します!いつも出展している作家さん、たくさんのお着物を持ってくる出展者さんも、初参加の方もいます!ぜひ手に取ってご覧いただきたいと思ひます。
出展内容●つるし飾り(パーツ、キット)●古裂●古布●手織り●手編み●羊毛フェルト●着物リメイクアイト

ム/ソーイング/中古着物/ガラス工芸/ミニ盆栽等。
日時●5月22日(木)~24日(土) 10:00~16:00
会場●ビッグパレットふくしま4Fプレゼンテーションルーム
入場料●無料
お問合せ●090-3129-7586(高橋)

北部地域子育て支援センターでは、就学前のお子さんと保護者の方を対象に自由に遊んだり、交流できる場所を提供しています。今回は「6月のおたんじょう会」(すこやかキッズ(虫歯予防)会)が開催されます。興味のある方はお申込みのうえ、お気軽にご参加ください。

北部地域子育て支援センター 6月イベント参加者募集

日時●6月20日(金)10:30~
予約開始日●5月20日(火)から
募集人数●親子10組
【共通】
場所●北部地域子育て支援センター(郡山市富久山町久保田字伊賀河原44-1)
料金●無料
駐車場●17台
お申込みお問合せ●北部地域子育て支援センター
☎024-924-0055 (9:00~17:00)

のびのび子育て広場「たいけんひろば」開催

のびのび子育てサポーターと一緒に、手遊び・わらわらたななどのふれあい遊びやカラダを動かした遊びなど、おうちでも親子で楽しめる遊びを体験してみたいか?がテーマ。
開催日時●6月19日(木) 10:00~11:30
開催場所●郡山市中央公民館3階 和室
(郡山市麓山1丁目8-4)
対象●郡山市・こおりやま広域圏在住のお子様とその保護者
内容●「ひよこコース」手遊び・わらわらたな読み聞かせ 等(4~11ヶ月のお子様と保護者、第

1子優先)《うさぎコース》手遊び・わらわらたな・親子でカラダを動かす遊び 等(1歳~就学前のお子様と保護者)
※各コースお子様20人まで。令和7年6月1日時点の年齢でお申し込みください。
参加費●無料
申込方法●ウェブサイトから。5月21日(水)締切。※申込多数の場合抽選。
お問合せ●郡山市立中央公民館 ☎024-934-1212

にゃんこ物語 絶食療法

うちのクロは、爪だけはふつうの爪だけど、ヒゲも肉球も真っ黒の黒猫でした。
15歳になった頃、じん臓が悪くなって、やせて何も食べられなくなつて、よろよろして、外に出たがるので、出したらそれつきり帰ってきませんでした。それから大雨が降ったり、風の強い夜があったりして、音がす

るたび、ふとクロが帰った感じがして戸を開けてみたりしたので、いつも空耳でした。
そうして十日がたつた頃、ニヤという声が出たので、また空耳かなと思ひながら戸を開けたら本当に帰ってきたんです。おまけに、とても元気になつていて、ご飯もたくさん食べて、大きな声も出せるようになっていました。

近所の方によると「雨の日に土囊の上にじーっと寝ているのを見た」とか。クロは絶食療法をしていらしたのです。それからすっかり大食いになって、好物のカニかまもたくさん食べて、半年くらい生きてくれました。今でも、不思議なネコのクロちゃんとともに生きている気分です。



のポイントなどを添えて、封書かメールでお送りください。お待ちしています。
宛先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「おつまみ&おかず」係
✉otayori@weekly-core.com

「わが家の味、お手軽おつまみ、おかず」レシピ募集
住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、①材料・作り方②できがりの写真③コッや自慢

中卒・高校中退・転校希望のあなたに高卒資格を!!
新入学・転入学・編入学 随時入学可能
(現在、高校に在学中の方は退学前にご相談ください)
■少人数制・個別指導
■転・編入生は前の高校の単位を生かします。
■入学は書類選考と面接です。
3年で卒業できる 通信制高等学校 《普通科》
◆高校の卒業証書がほしい。
◆高校を辞めたけれども一度学びたい。
◆自分のペースで勉強したい。
学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問い合わせください。
広域通信制・単位制高校 翔洋学園高等学校 郡山学習センター
TEL.024-934-3173
〒963-8002 郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階
http://www.shoyo.ac.jp/

新規ご来店のお客様限定! **本当にオイル交換** 4月中 来店台数 **273台**

1,000円(税込)/台

※ただし、新規ご来店の方に限らせていただきます。
とにかく、お電話ください!!

入会すると様々な特典サービスが受けられる **F's Club** 会員募集中 詳しくは店頭にて。

郡山市田村町金屋字新家7
営業時間/10:00~18:00
定休日/なし
0120-80-2595

カエルのマークが目印です **RE-STORE** 株式会社 F'sプランニング

くらべて下さい!! 廃車・事故車・中古車買取価格!!

廃車買取

創業47年の実績と信頼 親切な対応丁寧な説明 しつこい営業一切なし

持ち込み3,000円UP! 諸費用無料キャンペーン中

サトウサービス **024-958-6578**

お客様にベストな買取提案を致します。

情報 **すくすく**

5月も折返しにさしかかりました。6月は、衣替えや梅雨シーズンに入ってきますので季節の変わり目の準備など必要な情報は、ウィークリーをチェックしてみてください!

人気連載コーナーが本になりました! **好評発売中**

「わんこにゃんこ物語」 犬と猫がくくれる愛と笑い涙の日々

「文ちゃんのこころば遊び」 ちよいとワルじいさんの独り言

購入方法 各定価 **200円(税込)**

ウィークリー編集部 直接ご来社ください。

郡山市柏山町3番地
Tel **024-961-7722**
(月~金 9:00~17:00受付)

Google Maps

査定無料! **私が査定におじゃまします!**

買取実績地元NO.1!

土地・建物 現金買取!

株式会社 **大原工務店** 郡山市安積町日出山2-21-1 福島県知事(10)第20354号

詳しくはこちらからご覧ください **0120-039-214** 大原工務店 検索

安積町川	2,380万円	5LDK 建物49.64坪(164.09㎡) 土地102.85坪(340.00㎡) 築33年・フルリフォーム済み	自社
並木2丁目	1,200万円	3LDK 17.49坪(57.83㎡) 大島小・郡山5中学区	仲介
三春町木	150万円	66.98坪(221.44㎡) 建築条件なし 岩江小・岩江中学区	仲介
安積町日出山	月/4,200円	セブンイレブン 日出山1丁目店近く	自社
安積町日出山	月/3万円	敷3礼1 倉庫13.5坪(44.70㎡) 電気、水道有	仲介
安積町日出山	月/2万円	敷3礼1 62.5坪(206.5㎡) 資材置き場	仲介

読者投稿 **絵手紙 ギャラリー** テーマ「自由題」

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。

Amayllis 花言葉 誇り、おしゃべり

のばしな 足手

日本の四季に乾杯 岡崎桂子さん(大槻町)

待っていた春 東美智子さん(富久山町)

絵手紙作品募集!!

ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。※未発表の作品に限らせていただきます。※お送りいただいた作品の中から編集部が選んで掲載しております。その旨、ご了承くださいませようお願いします。

応募方法 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥作品のテーマを明記して、作品をお送りください。

送り先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係 応募締切5月23日(金)到着分まで

今回募集するテーマ **自由題**

※作品は返却しませんのでご了承ください。

1正職員・2パート

●看護師・ナースエイド(看護補助者) ●薬剤師

勤務時間/平日8:30~17:15(休憩45分)/土曜日8:30~12:30休憩なし/夜勤16:45~9:00

②ご相談ください

休日/4週8休・年間休日105日

給与/看護師:202,600円~夜勤手当:17,000円以上(深夜割増含む) その他:通勤手当、扶養手当、経験考慮あり

待遇/各認定看護師、他資格取得サポートあり

10月1日までに勤務を開始した常勤看護師に60万円支給(条件あり) ※限定30名

お仕事説明会 開催 5/17(土)10:00~11:30 会場:坪井病院

来場者プレゼント ①ジェフルメカード500円分 ②なりた温泉日帰り入浴券

坪井病院 024-946-0808代 (人事部まで)

郡山市安積町長久保一丁目10番地13 平日9:00~17:00/土曜9:00~12:00

パート

1介護職員 2看護職員 **増員に付き職員募集**

60歳以上定年退職された方も大歓迎! 若い方、主婦も活躍中!

給与/時給960~1,000円+ 各種手当(3,000円~15,000円)+ 交通費3,000円

勤務/週2~5日(応相談) 時間/8:00~17:00のうち応相談 休日/日曜日、他シフト

キャリア アップシステム "できる"を評価 **手当に反映 いたします!**

ココロアル深沢店も 同時募集 (郡山市深沢2-12-3)

機能訓練型 デイサービス **ココロアル** 郡山市桑野1-23-33 024-973-6608 (12:00~21:00 担当:遠藤)

ザ・ウィークリー **求人情報**

「やりがいのある仕事に就きたい」「自分を活かせる職場に転職したい」「空いた時間に働きたい」など、お仕事を探している皆さん、ウィークリーの求人情報をお役立てください!

宅配スタッフ募集

毎週水曜~金曜の自由な時間にポスティングしていただくお仕事です。ウィークリーはご自宅までお届けします。

菜根1丁目 菜根ベニマル北側 第三中学校東側

菜根3丁目 第三中学校南側 大三元近辺

菜根4丁目 商業高校南側 オカモトGS北側

開成2丁目 開成山公園南側 酒の泉屋近辺

池ノ台 酒蓋公園北側 文化通り沿い

鶴見垣2丁目 長谷川整形外科近辺 酒蓋公園北側

桑野清水台・五百洲西 ツルハ菜根店北側 五百洲山団地西側

喜久田町松ヶ作・堀之内 卸団地西側 千杯田団地近辺

喜久田町菖蒲池 郡山I.C.西側 らーめん比内亭近辺

ご応募・お問合せ **024-961-7722** 株式会社 コア ウィークリー 宅配部

ご希望のエリア、校数などご相談に応じます

短期・単発アルバイト募集

郡山市内のアパート・駐車場の除草

時給/1,200円 勤務日・勤務日数/応相談 単発可 休:水・日

実施時期/7月~11月 勤務時間/9:00~18:00のうち、3時間~当日実施する除草箇所による

募集人員/短期:3~4名 単発:募集時点で制限なし

年齢制限/無し

★除草が初めてでも歓迎・社員が仕事をサポートします。

★慣れてきたら自由な時間で勤務OK(状況による)

応募先/info@drops388.co.jp (除草アルバイト担当)

ドップス 郡山市島2-31-11 MAビル 024-935-0735

介護看護 正職員 **大募集** 社会保険完備 未経験者歓迎 プランクも歓迎

職種 介護員・看護師

勤務地 桜木・片平・富久山・富田東のいずれかの施設

勤務 シフトによる

①7:00~16:00 ②8:30~17:30 ③10:00~19:00 ④(夜勤)17:00~9:00

手当 夜勤手当:夜勤1回につき5,000~6,500円支給 危険手当:夜勤手当に加え(看護師)1回につき1,500円支給

福利厚生 医療費補助・制服貸与・保育園あり

お申込み お問合せ **024-927-5538** むつきグループ本部 郡山市島二丁目7番8号

正社員募集 **土木施工管理者**

内容 公共工事の現場監督の業務全般 郡山市内及び近郊

月給 **40万円以上可** ※年齢・経験に応じて優遇いたします ※詳細は面談にて

資格/2級または1級土木施工管理技士、要普免 時間/8:00~17:00(実働8H) 休日/会社カレンダーによる

第2・第4土曜日、日・祝・夏季・年末年始休暇 待遇/社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、賞与年3回

応募/電話連絡の上、履歴書(写真)をご持参ください。

昭和建設工業株式会社 〒963-8014 郡山市虎丸町14-9 **SHOWA** 024-922-6390

アイ工務店

6 展示場

福島支店

郡山展示場・郡山北展示場・郡山南展示場
南福島展示場・いわき展示場・TUFふくしま展示場

同時開催

家族に愛を、住まいにアイを

年に一度の

大決算

各展示場 先着5棟限定

6.30 MON まで

来場のご予約はこちらから

ご成約の建物(自由設計)にご成約特典で A・B・C のいずれか1コースをお付けします!

A コース

大手3メーカーから選べる豪華キッチン

リビング側フル収納タイプ

食器洗い乾燥機(浅型)

ダイニング側開き扉収納

ミラー製食器洗い乾燥機

浄水器一体型省エネシングル水栓

ダイニング側収納

リンナイ製食器洗い乾燥機

セラミックトップ

タッチレスハンドシャワー水栓

レンジフード

セラミックワークトップ

レンジフード

タッチレス水栓ナビッシュ

レンジフード

B コース

スキップフロア

タテ空間を活かせばワクワク空間が生まれる。
「アイデア収納」で楽しく広く暮らそう。

C コース

エアコン+LED照明+カーテン

住んだその日から快適な空間をご提供。

さらに

2 成約で
大特典プレゼント!

全邸無料
気密測定実施
高気密・高断熱住宅による快適でエコな暮らしを提供するため、戸建て注文住宅の全棟で第三者による気密測定を実施いたします。

C値

隙間から逃げる室内の空気

隙間から侵入する外気

地盤改良工事キャンペーン
適切な基礎補強計画をご提案致します。地域及び諸条件により異なります。詳しくはスタッフにご相談ください。

さらに

2 成約で
大特典プレゼント!

全邸無料
気密測定実施
高気密・高断熱住宅による快適でエコな暮らしを提供するため、戸建て注文住宅の全棟で第三者による気密測定を実施いたします。

C値

隙間から逃げる室内の空気

隙間から侵入する外気

地盤改良工事キャンペーン
適切な基礎補強計画をご提案致します。地域及び諸条件により異なります。詳しくはスタッフにご相談ください。

さらに

2 成約で
大特典プレゼント!

全邸無料
気密測定実施
高気密・高断熱住宅による快適でエコな暮らしを提供するため、戸建て注文住宅の全棟で第三者による気密測定を実施いたします。

C値

隙間から逃げる室内の空気

隙間から侵入する外気

地盤改良工事キャンペーン
適切な基礎補強計画をご提案致します。地域及び諸条件により異なります。詳しくはスタッフにご相談ください。

さらに

2 成約で
大特典プレゼント!

全邸無料
気密測定実施
高気密・高断熱住宅による快適でエコな暮らしを提供するため、戸建て注文住宅の全棟で第三者による気密測定を実施いたします。

C値

隙間から逃げる室内の空気

隙間から侵入する外気

地盤改良工事キャンペーン
適切な基礎補強計画をご提案致します。地域及び諸条件により異なります。詳しくはスタッフにご相談ください。

他社オプションレベルの豪華設備の数々も すべて標準

水廻りは4社からお選びいただけます。

購入後も安心万全の
初期保証

住まいは建てたらおしまいではなく、長く住み続けるもの。
アイ工務店は、安心のアフターサポート体制をご用意しています。

構造体
防水
防蟻

トリプル
20年

住宅設備機器
10年

お手入れ簡単! 家事ラクラク仕様

ペニンシュラキッチン

洗面台

システムバスルーム

地球にやさしい! エコ仕様

断熱玄関ドア

オール樹脂サッシ

Low-Eトリプルガラス

吹付断熱

セントラル換気システム

見た目もスマートに! 美外観仕様

陶器瓦

声で家電を操作

スマート家電対応

「見て」「触れて」「感じる」、体感型ショールーム

アイフィット郡山

〒963-8042 福島県郡山市不動前1丁目59

024-973-6875

家族に愛を、住まいにアイを

アイ工務店

建設業許可 国土交通大臣(特-2)第23876号 宅地建物取引業免許 国土交通大臣(3)第8277号
本社 / 〒542-0085 大阪市中央区心斎橋筋 1-9-17 エトワール心斎橋 9F
TEL. (06) 6227-8288 FAX. (06) 6227-8038

アイ工務店

検索

www.ai-koumuten.co.jp

ハウジングパーク郡山

郡山展示場

〒963-8024 福島県郡山市朝日3丁目7-19他

024-973-8825

郡山北展示場

〒963-8052 福島県郡山市八山田2丁目19

024-973-8317

郡山南展示場

〒963-0111 福島県郡山市安積町荒井字南千保8-2

024-953-5061

アイ工務店

家づくりがわかる

カタログのご請求は

こちらから

※仕様は予告なく変更される場合があります。また、寒冷地など一部地域によっては仕様が異なる場合があります。一部地域によって対応できない場合があります。※国が定める「長期優良住宅」の認定基準は、他にも住環境への配慮など様々な条件があります。※「長期優良住宅」の認定を取得する際、建築地の所管行政庁によって基準が異なります。詳しくはお問い合わせください。キャンペーン期間/2025年6月30日(月)まで。キャンペーン特典は、2025年6月30日(月)までにご成約の方で建築中、完成後に見学会会場として使用させていただける方が対象となります。他のキャンペーン・割引・特典との併用はできません。※掲載画像はすべてイメージです。※広告有効期限/2025年6月30日(月) ●アイ工務店では、個人情報に関する法令を遵守し適切な取り扱いと保護に努めております。お客様からお預かりした個人情報はアイ工務店およびアイ工務店協力会社が住宅建築の請負等の目的で利用させていただきます。詳細につきましてはアイ工務店ホームページをご覧ください。

健康 あらかると

情報



★春の気象病とは？

気象の変化によって持病が悪化することを「気象病」と呼びます。5月は日々の寒暖差や気圧変動が大きく、自律神経が乱れやすい時季です。乗り物酔いしやすい、雨の日にめまいがする、頭痛持ちなどの方は自律神経が乱れやすい方ですので、より注意しましょう。

○朝食は必ず食べる
気象病にはビタミンB₁が有効です。

○ゆっくり長くできる運動を
ウォーキングや軽いランニング、特に水泳がおすすすめ。

○内関のツボを刺激
手首を曲げた時のしわの真ん中から、ひじ方向に指3本分下辺りをこまめに押ししましょう。

泌尿器科か婦人科か 迷ったときの「女性泌尿器科」

こおりやま 女性泌尿器科クリニック

女性外来／泌尿器科／内科／漢方外来／予防接種

頻尿・膀胱炎・血尿など尿に関するトラブル、骨盤臓器脱・性感染症・陰部・肛門周囲のトラブル、更年期に伴う体の不調や高血圧、脂質異常など、貴女が抱えるお悩みに女性医師・女性スタッフが対応致します。健康診断や各種ワクチン接種も受け付けております。

診療時間 8:45～12:45／14:15～18:15
休診日 火曜・土曜午後・日曜・祝日

带状疱疹ワクチンのご予約承っています

すべての女性のためのクリニック
郡山市富田東3-190-2
024-983-0307

岡崎 バースクリニック



〒963-0107 郡山市安積2-335
024-945-8080
予約優先 駐車場30台完備

ナースアシスタント募集

【内容】看護師の補助業務、清掃業務、洗濯、事務など
【時間】①8:30～ ②7:30～ ③12:00～
※9時間(休憩1時間20分)

むつき医科歯科在宅クリニック

〒963-8034 福島県郡山市島二丁目7番8号
内科 024-927-5530 歯科 024-973-5977

内科	小児科	歯科	在宅医療
リハビリテーション 整形外科	健診テラス 協会けんぽ受託医療機関	訪問歯科診療	訪問リハビリテーション

むつき医科歯科在宅クリニック 検診車ドライバー募集

勤務時間●7:00～16:00(勤務時間・勤務日数等変動があります)
勤務内容●検診バスの運転・健診業務 時給●1,100円
資格●大型第一種免許(必須) ～1,200円

【お問合せ】むつきグループ本部 郡山市島二丁目7番8号 024-927-5538

【メディカルフィットネスOrangeWellnessからのお知らせ】
フィットネスの利用料金が医療費控除の対象になります。
詳細はお問い合わせください。→024-962-7632

健康相談会と 甲状腺エコー検査

子どもの甲状腺検査に関する疑問や心配事を、県の資格を持つ医師に直接相談できる機会です。お気軽にご予約ください。

対象●原発事故当時40歳以下で福島県内在住の方
料金●無料
担当医師●種市靖行医師
※参加希望の方は、メールか電話でご予約ください。
happyland31@gmail.com
090-7065-8196
(ちば)
主催●NPOはつぴーあいらいんど☆ネットワーク



リウマチの
なぜ?なに
〈協力〉おおがもこクリニック
院長 間 桃子先生
おおがもこクリニック
郡山市富田東3-190-2
024-983-0307

Q. 関節リウマチで治療中です。65歳で市から带状疱疹のワクチンの案内が届きました。接種したほうがよいですか？
A. 郡山市では今年から65歳以上の方を対象に带状疱疹ワクチンが定期接種化されましたね。これまで任意接種だった带状疱疹ワクチンが、対象年齢の方には公費負担が適用されるため接種しやすくなっています。
関節リウマチのある方は2倍以上带状疱疹になりやすいとい

帯状疱疹はワクチンで予防することが出来ます。ワクチンは生ワクチンと不活化ワクチンがあります。関節リウマチ患者さんでは、免疫を抑える治療をしているので生ワクチンは投与できません。不活化ワクチンを2ヶ月間隔で2回投与します。带状疱疹の発症を予防し、重症化も予防、带状疱疹後神経痛の発症予防効果があり、効果も生ワクチンより長期に続きます。接種するか悩みの時は主治医の先生にご相談下さい。

*「リウマチ膠原病医のブログ」はこちら



PR

医療法人 栄心会
さかえ内科
クリニック
平日19:30まで診療
診療時間 月 火 水 木 金 土
8:30 〇 〇 〇 〇 〇 〇
12:30 〇 〇 〇 〇 〇 〇
15:00 〇 〇 〇 訪問 訪問
19:30 〇 〇 〇 訪問 訪問
※日・祝休診。受付は30分前まで
◎印は医師2名体制で比較的スムーズ！
内科・循環器内科・消化器内科
呼吸器内科・腎臓内科・アレルギー科
電話受付 OK!
024-941-2202
郡山市横塚2-15-6
(ベニマル横塚店東側)

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

5月18日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00～PM5:00

●休日・夜間急病センター
日・祝 9:00～17:00(内・小・小)
毎夜間 19:00～22:00(内・小)
0(934)5656 上亀田

●かわなこどもクリニック
(小)
0947-5377 安積

●やまさわ内科
(内)
0938-4171 不動前

●すずきクリニック
(泌尿器)
0925-0860 富久山町

休日当番薬局
※あらかじめお電話でご確認ください。

5月18日(日)

- メルシー薬局南店
安積 024-947-3117
- 調剤薬局ミッテル富田店
不動前 024-931-5655
- さくら薬局みなみ寺番店
富久山町 024-925-4193

※休日当番薬局は、急ぎ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP <http://www.k-yaku.org/>)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認ください。薬局へおでかけください。

暮らしやすさとデザイン性を極めた 神家事動線×天井高最強の家完成見学会

共働き&子育てご夫婦必見！

現代は共働き&子育て中の働くママが多く、本音に大変です。今お住まいの家に不満はありませんか？「家事がしにくい」「収納が足りない」「夏暑くて、冬寒い」「集合住宅で階上や隣の騒音に悩んでいる」「子どもがうるさいと苦情を言われた。これらは毎日のことですから、ストレスでイライラして、つい必要以上に子どもを叱ってしまうという声も少なくないようです。



今回アトラスハウスのお客様の家完成見学会で見学できる家は家事が究極にしやすい「神」家事動線×天井高最強の2.9mの家。嫌いな家事代表の洗濯がストレスゼロの動線は必見！さらに一般住宅の平均天井高は2.4mに対して50cm高い2.9m。50cmの差でも、感じる開放感は圧倒的に違います。大理石調フロアと間接照明で、まるで高級ホテルのようなラグジュアリー空間を演出。そしてご主人こだわりのスニーカーコレクションの専用スペースがある玄関収納は必見。身支度スペースもあり、家族みんなでお出かけもスムーズ！

一方、理想のマイホームを手に入れた方は「自分の思い通りの家事動線から、とにかく家事がラク」夏涼しくて冬暖かいから光熱費が節約に「欲しい場所に収納があるから便利」「騒音の悩みから解放された」「子どもが騒いでも安心」などなど、毎日のストレスから解放されて気持ちに余裕ができたという声が多いようです。

だから今、どうせ家賃を払うならマイホームを建てようと考えて子育て世代が増えています。家賃は何10年と払い続けても資産としては0円で住む限り続きますが、マイホームのローンを

「いきいきシア」
「大人のシニ活」大募集！
どしどしご応募ください

◆いきいきシア
ウィークリーではシア世代の方々の生き生きとした活動を紙面でご紹介しています。
○二の趣味やスポーツ、活動等を数千年継続している
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ
○誰にも負けない特技がある
○長年ボランティア活動をしている
○何かしらの記録に挑戦している
etc
※営利目的の活動は除きます。

アトラスハウスのコミコミプランは外観や間取り、内装も思い通りの注文住宅。色々こだわられます。お手入れラクなフローリング、お掃除機能付のエアコンやトイレ、換気扇などなど、他社では高価なおオプションとなる設備や仕様も全58項目の標準装備に含まれています。住宅設備もパナソニックやリクシル、タカラスタンダードなど、一流メーカーの最新仕様が標準装備で選べるので、CMで憧れていたアレもコレも予算内で大丈夫！さらに最大100万円の子育てエコホーム支援事業にも対応していますし、様々な補助金も相談できます。アトラスハウスはイベント参加後にしつこい営業は一切ありません。安心してご家族揃ってステキな家を見に行きましょう！
日時●5月17日(土)・18日(日) 10:00～17:00 ※雨天決行
会場●郡山市富田町字大島
※見学会の詳細は、表紙の記事をご覧ください。
お問合せ●アトラスハウス
0120-38-7117
アトラスハウス 検索

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。
応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。
応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「われら、いきいきシア」・大人のシニ活係
024-952-6788
otayori@weekly-core.com

ウィークリーママ
かざぽん 内容量? かわしまくぽん 1171

このお菓子 大好き~! ぱく

ありや もうない!! からっぽ

秒で消えた...

内容量が減ったのねえ

最近、色々なお菓子の内容量が減ってるもんね

あッ... そうなんだ

このお菓子 内容量が減るの 来月出荷分から!

たまたまが 食べすぎた だけだよ

大切な資産 そのままにいませんか?

空家 空地 建物を活用 土地を活用

こんなご相談お気軽に!【相談無料】
○手がつけられない ○賃貸にしたい ○物件を手放したい

メイプルハウジング(株)
Maple Housing ☎024-973-7605 大槻町字太田北5-1 FAX 024-973-7581
福島県知事(3)3013号 info@maple-housing.com

障害年金の申請お手伝いします!

うつ病や発達障害も
受給対象になることがあります
土日祝日も相談可能!お気軽にどうぞ。

社会保険労務士 遠藤宏文事務所
郡山市桑野4-7-19-306
☎024-953-6114

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。

リバーシブル 自分史ノート 880円 税込
わかりやすい自分史の書き方解説付き

みどり書房さんにて好評発売中!!

共栄印刷株式会社
郡山市田村町上行合字西川原7-5 ☎024-943-0001

何とも言えないが、
家族への「贈り物」のように思えた...

★チャールズ会館画展 開催

開催日時 5月21日(水)~5月25日(日) 10:30~16:30 ※最終日は10:30~16:00

開催場所 ●郡山市民サービスセンター 全展示室(駅前2丁目11)

1 ビッグアイ6・7階

入場料 無料

展示品 ●絵画約70~80点

お問合せ ●郡山市民サービスセンター ☎024-922-5544

現在、福島市置賜町と郡山市駅前店舗を持つ、青洲漢方医学研究所・青洲漢方薬局を営む侯殿昌さんは、中国山東省青州のご出身で、中国漢方医師・医学博士でもあります。

1994年に来日、東北大学

キラリ★輝きびと

自然豊かな福島の地で
皆様の健康を守りたい

「もともと私は自然が大好きで、福島は山や川、湖、季節ごとの花々など、本当に自然豊かで美しい。子どもの頃から勉強している水墨画で福島の大自然を描き続けたいですね。そのためにも、福島に永住することを決めたそうです。

侯さんは「今まで40年以上中国と日本で漢方医学に携わってきた、なかなか治療法がない症状や難病で苦しんでいる方々

医学部に留学。2001年から仙台市の漢方薬局で20年以上勤務していましたが、福島の山中で崖から転落し肋骨を骨折、福島の病院で治療を受けた際に、肺の病気が見つかり治療できたことで福島との縁を強く感じ、2022年3月に福島市へ移住しました。

「お一人おひとりの症状やお悩みを詳しくお聞きして、その方に合った漢方養生法、食事療法や運動のアドバイスも行っていきます。あきらめる前に、お気軽にご相談ください。毎週水曜日と金曜日に無料の個別相談を行っています(予約制)。

を一人でも多く助けたいという思いで、ここ福島の地で漢方薬局を始めることにしたんです。療養中、山の中で絵を描いていた時に全国の患者さんから連絡が入り、「やめるわけにはいかない」と開業を決意した侯さん。実際、小さいお子さんから兄弟姉妹、家族3世代で侯さんのもとに相談に来られている方、福島 郡山市内だけでなく、全国から相談に来られている方がいらつしやるそうです。

●5月17日は「大谷翔平の日」です。ロサンゼルス市が大谷翔平選手の功績を称えて2024年に制定したという、日本人としてとても名誉なこと。しかし、大谷選手の活躍ぶりには、我々の想像を超えて、いったいどこまでいくのでしょうか。まさに「生きる伝説」と言える存在ですね。

編集後記

郡山の二胡の調べ

以前、テレビで見た女子十二楽坊の演奏に魅了されたことをきっかけに設立された「二胡クラブ」。その中でも、中国の伝統的な弦楽器である「二胡」を愛し、その音色に心を重ねるメンバーが集うこのクラブは、2005年10月に設立されました。設立からおよそ20年、いつまでも変わることのない情熱で日々練習に励んでいるとのこと。今回はその歩みと魅力に迫るべく、会長の安達さんと副会長の宮本さんにお話を伺いました。設立当初は6人のメンバーからスタート。現在は9人にまで増え、女性8人・男性1人という構成です。年齢層は60代から80代まで幅広く、設立当初からのメンバーも3人在籍されています。のちに新しく加わったメンバーは、それぞれがクラブに加入する前に別の教室などで二胡を学んだことのある経験者ばかりだそうです。かつては、郡山市内の温泉施設や商業施設などから依頼を受け、年に何度も演奏活動を行っていましたが、コロナウィルスの流行によりその活動場所は大きく縮小された。

現在、福島市置賜町と郡山市駅前店舗を持つ、青洲漢方医学研究所・青洲漢方薬局を営む侯殿昌さんは、中国山東省青州のご出身で、中国漢方医師・医学博士でもあります。

1994年に来日、東北大学

「もともと私は自然が大好きで、福島は山や川、湖、季節ごとの花々など、本当に自然豊かで美しい。子どもの頃から勉強している水墨画で福島の大自然を描き続けたいですね。そのためにも、福島に永住することを決めたそうです。

侯さんは「今まで40年以上中国と日本で漢方医学に携わってきた、なかなか治療法がない症状や難病で苦しんでいる方々

郡山の二胡の調べ

以前、テレビで見た女子十二楽坊の演奏に魅了されたことをきっかけに設立された「二胡クラブ」。その中でも、中国の伝統的な弦楽器である「二胡」を愛し、その音色に心を重ねるメンバーが集うこのクラブは、2005年10月に設立されました。設立からおよそ20年、いつまでも変わることのない情熱で日々練習に励んでいるとのこと。今回はその歩みと魅力に迫るべく、会長の安達さんと副会長の宮本さんにお話を伺いました。設立当初は6人のメンバーからスタート。現在は9人にまで増え、女性8人・男性1人という構成です。年齢層は60代から80代まで幅広く、設立当初からのメンバーも3人在籍されています。のちに新しく加わったメンバーは、それぞれがクラブに加入する前に別の教室などで二胡を学んだことのある経験者ばかりだそうです。かつては、郡山市内の温泉施設や商業施設などから依頼を受け、年に何度も演奏活動を行っていましたが、コロナウィルスの流行によりその活動場所は大きく縮小された。

わが家の味、お手軽おつまみ&おかず レシピ

投稿者/コテツの母さん (富久山町)

「最近の物価高で少しでも安くムタなく食材を使い切る工夫をしています。ネギって3本1束の方が安いのに使いきれないと冷凍をしたりしていました。そこで、おすすめしたいメニュー

お薦め物件

富久山町久保田 1R 45,000円
●東向き ●エアコン ●駐車場1台
●給湯 ●浴室乾燥 ●ペット飼育可
●対面キッチン

富久山町福原 1DK 40,000円
●南向き ●給湯 ●1F角部屋
●駐車場1台
●ペット飼育可ペットルーム付

富久山町福原 1R+ロフト 33,000円
●西向き ●エアコン ●駐車場1台
●給湯 ●ロフト ●2F角部屋空き有り

富久山町久保田 3DK 48,000円
●東向き ●エアコン ●給湯追い焚き ●駐車場1台
●駐車場2台3,000円 ●猫のみ飼育可能

亀田1丁目 1LDK 40,000円
●南向き ●給湯追い焚き ●駐車場1台
●エアコン ●2F角部屋

桜木2丁目 1R 39,000円
●南向き ●給湯 ●エアコン ●駐車場5,000円
●平成26年リノベーション済 ●ウォシュレット ●角部屋空き有り

富久山町福原 1LDK 40,000円
●南向き ●給湯追い焚き ●駐車場1台
●エアコン ●2階 ●リフォーム済

富久山町福原 2LDK 50,000円
●ペット飼育可能 ●メゾネットタイプ ●駐車場1台
●南向き ●エアコン

安積町日出山 1K 38,000円
●エアコン ●南向き ●駐車場1台
●給湯 ●ベランダ ●大規模リノベーション物件

昭和2丁目 1K 30,000円
●エアコン ●東向き ●駐車場5,000円 ●給湯 ●ベランダ ●1階角部屋

MILD HOME 株式会社マイルドホーム

住まいのアイデアを提案します

福島県知事(11)第20175号
株式会社マイルドホーム
〒963-8002
福島県郡山市駅前2-6-7
TEL 024-924-0050 FAX 024-938-8900

マイルドホーム 検索

大人気 エドウィンの 英会話短期体験コース

10回で¥11,000!!

●英会話を習ってみたいけど、前から習っている人に混じって一緒に習う自信がない...
●自分に合うかどうか、続くかどうか分からないのに、高い入学金を払って期間の長いコースに入会するのはもったいない...

という方に、おすすめ!!
この機会に「お試し」してみませんか?

10回終了後は更に10回11,000円で追加体験可能。
その後は安心の月謝制で、
大人8,500円、高校・大学生7,900円

エドウィン英会話
☎024-923-6950
郡山市桑野三丁目23-10 石橋マンション1F

URL: http://edwinikaiva.com/
E-mail: edwin1@topaz.ocn.ne.jp

「こぎげん」なめ「こぎげん」

まっすぐ 投稿募集

ハガキ FAX、メールのいずれかでお送りください。

ハガキ FAXの場合/〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「こぎげん」なめ(まっすぐ)係
FAX 952-6788
otayori@weekly-core.com

故佐藤栄佐久(元福島県知事)追悼上映会 「知事抹殺」の真実

元福島県知事、佐藤栄佐久氏の逝去を受け、追悼上映会が決定しました。

2006年9月、5期18年に渡り、県民とともに福島県を築いてきた佐藤栄佐久知事は、何者かが作り上げた「謎の収賄事件」によって突然辞任させられました。

報道されなかった真実に迫るドキュメンタリー映画「知事抹殺」の真実を、この機会に

※ウィークリー編集部でも取り扱っております。購入希望の方は、お電話の上で来社ください。

主催・お問合せ ● ☎090-1931-9336 (佐久間)

3・0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「こぎげん」なめ(まっすぐ)係
FAX 952-6788
otayori@weekly-core.com

改めまして、ご観覧ください。
日時 ● 5月27日(火)
① 13:30 ② 18:30 ※開場は30分前
※各回終了後、安孫子巨監督の挨拶があります。

会場 ● 郡山市中央公民館
入場料 ● 前売1,000円、当日1,300円

前売券発売所 ● けんしん郡山文化センター、うすい百貨店、なりた温泉

あきらめないで“家づくり”

平屋の2LDK

コミコミ価格
網戸・照明器具・確認申請料・TVアンテナ・TVドアホンなど

998万円~ (税込1,098.7万円)

土地700万円なら
700万円+1,098.7万円=1,798.7万円
で家が持てます!

月々48,578円 ポーナス0円

モデルハウス公開中

頭金0円! 6月末までに申込みの方に毎月2万円補助金進呈!(2年間) **新築建売情報!**

※ボーナスはイメージで、実際とは異なります。

鳴神1丁目 NO.2

全3棟

人気の平屋スタイル

3LDK **2,980万円** (税込)

月々支払い 67,042円 ポーナス払い 80,959円

【土地】41.93坪(138.64㎡) 【建物】18.84坪(62.31㎡)

●駐車場3台可 ●省エネ給湯器 ●南向き ●システムキッチン ●シャワー付洗面化粧台 ●複層ガラス ●オートバス ●温水洗浄便座 ●全居室収納 ●フローリング ●3LDK(洋5・5.6・4.5・LDK14.4) ●大成小/第一中学校(売主)

鳴神1丁目 NO.5

全3棟

人気の平屋スタイル

3LDK **2,690万円** (税込)

月々支払い 64,147円 ポーナス払い 0円

【土地】134.78坪(40.77坪) 【建物】54.65坪(16.53坪)

●P3台可 ●ゆず庵近 ●木造平屋 ●システムキッチン ●オートバス ●複層ガラス ●3LDK(洋5×3・LDK11.3) ●大成小/第一中学校区(売主)

町東2丁目 NO.3

全3棟

2LDK **2,080万円** (税込)

月々支払い 53,535円 ポーナス払い 0円

【土地】74.35㎡(22.49坪) 【建物】53.82㎡(16.28坪)

●駐車場2台可 ●2階に室内物干し ●省エネ給湯器 ●南向き ●システムキッチン ●角地 ●複層ガラス ●床下収納 ●全居室フローリング ●2LDK(洋8・洋5・LDK9) ●富田小/富田中学校区(売主)

安積荒井2丁目 NO.2

全2棟

4LDK **2,730万円** (税込)

月々支払い 65,101円 ポーナス払い 0円

【土地】33.65坪(111.24㎡) 【建物】24.54坪(81.15㎡)

●駐車場3台可 ●省エネ給湯器 ●南向き ●システムキッチン ●シャワー付洗面化粧台 ●複層ガラス ●オートバス ●温水洗浄便座 ●床下収納 ●4LDK(洋3.5・4.8・6.2・7.8・LDK12.7) ●安積第一小/安積中学校区(売主)

土地・建物のベストプランナー

アイビーホーム

福島県知事(9)第2401号 郡山市菜根4丁目17-11

0120-940-664

http://www.ib-home.com/

タカミメロン & 宮崎産完熟マンゴー

試食販売会 開催

タカミメロンはマスクメロンに近しい食感と香りを持つ、上品な甘さのメロンです。

5/16(金)~18(日) 第1弾 **タカミメロン** 試食時間 11:00~17:00

5/23(金)~25(日) 第2弾 **宮崎産完熟マンゴー 太陽のタマゴ** 試食時間 11:00~17:00

完熟マンゴーの中でも糖度15度以上の、厳しい基準をクリアしたものが太陽のタマゴとして出荷されています。極限まで完熟した濃厚な甘さを、お楽しみください。

フルーツショップ青木 今週の推しフル!

フルーツショップ青木のいま推したいフルーツを週替わりで、特別価格にて販売しております。

5/15(木)~21(水) **いちじく(1パック)** (税込1,620円) **1,500円**

5/22(木)~31(土) **さくらんぼ(1パック)** (税込1,296円) **1,200円**

※数量限定によりなくなり次第終了となります。※入荷状況により、商品内容が変更になる場合がございます。

★ウィークリー読者様特別企画
〈期限: 5/31(土)まで〉
このウィークリーをご持参の上、**税込1,000円以上お買い上げの方に**
おすすめフルーツ プレゼント
※お1人様1回限り

aoki fruit shop AOKI since 1924

本店 千963-8052 郡山市八山田5-405 営業10:00~19:00 ☎932-0190

郡山コスモス通り店 千963-8052 郡山市堀3丁目174-1 営業10:00~19:00 ☎953-8232

税理士に聞く初めての相続! 第74回

遺産分割や税金対策 財産5千万円以下の皆様も!

長男の嫁に財産を

父 長男のお嫁さんに大変お世話になっております。相続の時にでも多少の財産を渡したいと考えています。

深澤 そうですか。財産は何を考えていますか。

父 現金500万円ですが、どうでしょう。

深澤 それなら簡単な方法として「生前贈与」がおすすめてです。現金500万円なら贈与税は10%ほどです。申告と納税はお嫁さんがします。それ以外の方法はどうか。

父 お嫁さんなので、それは避けてあげたいです。

深澤 では、生前贈与がいいと思います。相続には一切関係しませんから。早めに渡せるのもいいですね。

父 60分相談無料

郡山市台新1-5-7 ☎024-925-5166

【受付/平日】9:30~17:00
◆ご予約をお待ちしております。

過去の記事はこちら▲

週刊郡山 ザ・ウィークリー

ホームページ **リニューアル!**

URL <https://the-weekly.jp/>

ザ・ウィークリー 郡山 検索

大人のための Beauty & Healthy アンチエイジング特集

いつまでも健康で美しくありたいと願う女性のために最新情報をお届けします。毎日のケアはもちろん大切ですが、結果を出したいならプロの手を借りるのが確実です!もう遅いとあきらめずに自分磨きを始めてみませんか?

白髪のお悩みもスッキリ解消! キレイに染まって超おトク!!

●染め染めクラブのヘアカラー 予約優先で待ち時間もほとんどなし! 早い!丁寧!リーズナブル!

◆グレイカラー(白髪染め) 全体染め.....3,100円 (2回目から超おトクなリタッチ会員に!!) 白髪染め(シャンプー付)2,300円

◆明るい白髪染め(シャンプー付) 全体染め.....4,100円 (2回目からリタッチ会員.....3,300円)

●カット(ブロー付) ... 2,300円 揃えて整えるクイックカット。

SOME club 虎丸店 さくら通り沿い・ホテルハマツ西側信号角 ☎024-983-6612 営業9:00~18:00【予約優先】 火曜

HPはこちら

染め染めクラブのこだわり
①ハーブの薬剤で髪に優しい
②セルフドライだから安くできる!

初回限定 通常1,000円の炭酸水ヘッドスパ無料!!

初回に限らず カット&カラー同時の方 セット割500円引

カトリック教会 すぐ隣り
※ウラに駐車できます。 契約P 駐車場No2~7
●ふじみ食堂

その巻き爪、放っておかないで! 見た目だけでなく、全身に影響があります。

巻き爪は見た目だけでなく、痛い指をかばうことで足腰など他の部分の痛みを引き起こす要因になります。当院ではプレート(B/Sスパング)を使う切らない矯正方法なので、日常生活の制限もなく、1回の施術で痛みがかなり軽減することも…。どんな状態でも対応できますので、まずはご相談ください。

つつみ鍼灸整骨院内 巻き爪矯正センター ☎024-962-7377 堀3-156 営業9:00~12:00/14:00~19:00 ※土曜日は9:00~14:00 休 土曜午後、日曜、祝日

相談無料

サイズアリア ●セブンスプレッス ●新式くら通リ ●スタバ ●フルーツ ●ピーグズ ●BanBan ●コスモス通り

美と健康に、1日200g 毎日手のひらサイズのフルーツを!!

厚生労働省と農林水産省が作成する「食事」バランスガイドでは、果物をおよそ1日200g摂取することを目安としています。しかし、年々フルーツ摂取量が減少傾向にある日本では、フルーツを1日平均200g以上摂取できている人は、全体の18%しかいません。しかも日本人に足りない栄養素はフルーツに多く含まれるビタミン。ビタミンは抗酸化や免疫力のアップにもつながる、美容と健康に欠かせない大事な栄養素です。そこで、フルーツの専門店、フルーツショップ青木では皆さんに1日200gのフルーツを食べてほしいと、「#フルフル200」を提唱しています。皆さんも今日からいかがですか。

参考資料: aokifruit.jp/fruful200/

更年期で代謝が落ちていると感じるあなた 薬局のダイエットで中高年も成功者続々!

「若い頃と違い50代を過ぎたら痩せられない」「リバウンドを繰り返している」とお悩みの方。薬局のダイエットはカウンセリングであなたの肥満の原因を探り、あなたにぴったりの方法をご提案。実績に基づいたノウハウでサポートするので成功率が高いのが特徴です。まずは勇気を出して、カウンセリング(初回無料/予約制)を受け、健康で美しいカラダへの第一歩を踏み出しましょう!

みはる調剤薬局 ☎0247-61-1616 営業9:30~18:00(木・土は13:30まで) 休 日・祝 三春町字大町32-1 みはる香番館内

費用の目安 月35,000円~60,000円 ※個人差があります

3ヶ月で **11kg減!!** Before 体重51kg

今現在もリバウンドしていません! After

①食事・運動・思考・サプリメントなど、あなたが一番痩せやすく、無理なく継続できる方法を組み合わせる

②食事や生活習慣、体質の改善ができるので、ダイエット成功後もリバウンドしにくい!

③高額のコースやローンはありません。金銭的にも無理なく継続。

④個別指導型で、自身もダイエットに成功したカウンセラーが親身にサポート。ひとりりで頑張らなくて大丈夫!

美容と健康に太極拳ゆったり体操!

ゆったりした動きで全身運動ができる太極拳は、体力アップや健康増進効果が期待できます。「太極拳ゆったり体操」はわかりやすいDVD付の本で、足腰に不安がある方向けに座ったままできる体操も収録しています。将来要介護にならないためにも、あなたも挑戦してみませんか?

介護予防のための 太極拳ゆったり体操 2,200円 (税込) (解説テキスト・実践DVD付) ※別途送料1冊250円~

お申込・お問合せ先 **株式会社 企画室・コア** ☎024-961-7722 営業9:00~17:00 休 土曜・日曜・祝日 柏山町3番地

ウィークリー読者 意識調査結果発表

美容・健康で気になる悩み

1位 髪の悩み 72人 (白髪・髪の傷み・薄毛など)

2位 肥満・ダイエット 41人

3位 肌の悩み 32人 (シミ・シワ・日焼け・そばかす・毛穴)

4位 体の痛み 31人 (膝・腰・肩・首など)

美容健康にかける1か月の金額(病院代含む)

1位 5,000円~10,000円 83人

2位 0円~3,000円 54人

3位 10,000円以上 31人