

地域トップクラスの
不動産売買実績

不動産売買の
相談は

株式会社クラソルへ

無料査定 秘密厳守

郡山市鳴神3丁目25-3
ユニティー鳴神101

024-983-7630

郡山市内毎週12万部発行!

1984年9月1日 創刊

週刊郡山

ザ・ウィークリー

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新規ご来店のお客様限定!

オイル交換

1,000円(税込)/台

RESTORE

まずはお電話ください。

0120-80-2595

郡山市田村町金屋字新家7

*詳しくは、中面4ページをご覧ください。

7月26日(土)から8月3日(日)に神奈川県川崎市で開催されるIOTは、世界ワールドカップと同時開催。世界31ヶ国から個人戦、団体戦あわせて2,000人以上の選手が出場予定となっており、日本での開催は初めてのことです。

2人がジャンプロープを本格的に始めたのは一昨年の春。昨年2月に開催された福島県内のジャンプロープ大会で入賞した際に世界チャンピオンの方に競技に向けた助言をもらったことがきっかけだったそうです。二重跳び、かけあし跳びを中心に「ビーズロープ」「ビニールロープ」「ワイヤーロープ」の重さの異なるロープを使用し、市内の施設で週に3回程度練習に取り組んでいます。練習では、ミスをすることなく全力で跳ぶことを意識しているそうで、1回のミスが勝負を分ける厳しい競技です。

●世界の舞台に挑戦!

東日本ではジャンプロープの認知がまだまだ低いこともあり、西日本在住のコーチにオンラインで指導を仰いでいるとのこと。二重跳びのベスト記録は、優太くん80回、悠陽くん81回。また、2人は幼稚園の頃から陸上競技も行っており、陸上のメニューがジャンプロープの基礎を築く練習にもなっています。「日々の練習は、辛いことも多いですが、大会等でよい成績が残せた時がとても嬉しいので、IOTに向け頑張っていきます」と優太くん。「7月の大会では、低い姿勢を保ち、一定のペースで引かかることなく跳びたいです」と悠陽くん。2人の身長は134~135cmとジャンプロープ競技では身長が低いことが有利とのこと。同じ環境で同じ練習ができることもメリットです!「初めての世界の舞台で2人合計170回を跳ぶこと、ベスト3に入賞することが目標です」と意気込みを話してくれました。

〈撮影：大関拓真〉

みんな元気な街づくり

KORIYAMA DREAM

世界へはばたけ

福島の夢

5月

競技歴2年! 双子で世界の舞台へ

ジャンプロープ世界大会出場

IOT(International Open tournament)

斎藤 優太くん・悠陽くん

(郡山市立大島小学校6年生)

去る、2月23日(日)・24日(月)に、神奈川県川崎市で「ALL JAPAN 2025(T.E.A.M)」全日本選手権大会 団体戦が開催されました。

ジャンプロープ競技とは、大きく分けると1本のロープを使って1人で跳ぶなど、2本のロープを使って跳ぶなど、ダブルダッチがあり、それぞれスピード競技、フリースタイルの部門があります。

今回の全国大会では、1人30秒ずつ跳び2人の合計回数を競う、スピード競技のジュニア部門(小学5年生・中学2年生)二重跳びベアリレーに出場し9位となり、繰り上げてIOTへの出場権を獲得しました。世界の舞台に挑戦する2人に意気込みやジャンプロープに対する思いを伺いました!

かがむように跳ぶフォームもジャンプロープの特徴です。

練習では、30秒間ノーミスで跳べるまで繰り返します。大会では金属のワイヤーロープを使用します。

"CROSSOVER" 特別仕様車 RS "THE 70th" / Z "THE 70th"

70th CROWN

CROWN

新型クラウン "ESTATE"

CROWN

I&I GROUP

福島トヨペット株式会社

■本社/郡山市川向1-1 Tel.024-946-1111

郡山店 Tel.024-945-2245

こおりやま鳴神店 Tel.024-952-0111

こおりやま喜久田店 Tel.024-959-4411

ネットノヴェル並木 Tel.024-923-3211

ネットノヴェル川向 Tel.024-947-0034

ネットノヴェル大槻 Tel.024-962-7677

ファミリーブライダル
レンタル一式 ¥198,000~

- ♥新郎新婦 内掛・紋付袴セット
- ♥両家留袖セット(2名様分)
- ♥ご家族の振袖or訪問着(2名様分)
- ♥前撮&当日の2回レンタル可

ファミリーブライダルパーティーもご相談下さい。

SHI KI NO
四季装束付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

健康はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

内科・心療内科・神経科
精神科・リハビリテーション科

医療法人 愛真会

クリニック兼谷

診療時間	9:30~12:30	14:00~18:00
月・金	9:30~12:30	14:00~19:00
土・日	9:30~12:30	13:30~17:00

※火曜日は電話予約のみ受け付け
休診日…日、水、祝祭日

郡山市中野11-7
アオキビル3F ☎931-3000

手打ち トクちゃんらーめん
(営業時間) 11:00~19:00

GWのご案内
[本店][須賀川店]どちらも

- 5/3~5/6まで 休まず営業いたします
- 5/7(水)は代休とさせていただきます。
- 5/13(火)・14(水)はお休みします

[本店] 桑野・新さくら通り入口
☎024-925-3390
(※火曜日(祝日の場合は翌日))

[須賀川店] 須賀川市森宿狐127-22
☎0248-94-7899
(※火曜日(祝日の場合は翌日))

さんかくプラザ
弁護士による無料相談

離婚や扶養、相続、配偶者暴力、子ども・高齢者虐待、いじめ・体罰など、近隣騒音の騒音・悪臭・ばい煙などの問題、セクシャル・ハラスメント、人権に関する問題など。弁護士による無料相談を行います。

日時 ●5月8日(木)13:00~16:00

会場 ●郡山市男女共同参画センター(さんかくプラザ)
受付方法 ●電話予約制 ※月の初日から開催日の前々日まで受付(定員になり次第締切)
☎024-962-4500
(福島地方裁判所郡山支部)
受付時間 ●平日の8:30~17:15
まで(土曜日、日曜日、祝日は除く)定員 ●7人
相談料 ●無料 ※秘密厳守

空
き家のまま固定資産税を払い続けていませんか?

5月半ばになると、固定資産税の納税通知書がお手元に届きます。相続した実家などの不動産を空き家のままにして、固定資産税をただただ毎年払い続けていませんか? 空き家や別荘など使っていない家は傷みが早く、強風などで倒壊の恐れがあり、もし倒壊して通行人や隣家に被害が出た場合、所有者が責任を負うこととなります。さらに不法侵入など様々なトラブルに発展する可能性があります。管理状態が悪く、特定空き家に指定されると、固定資産税が最大6倍に跳ね上がる可能性もありますので、不動産は空き家のまま放置せず、収益物件として再生・活用するか、売却等で手放すのか決めましょう。

しかし、相続した不動産の名義変更をしていない場合、不動産の活用も売却もできません。2024年4月から相続登記が義務化され、相続を知った日から3年以内に申請しないと10万円の過料が科せられることもありますので、この機会に不動産の名義を確認しましょう。

放置空き家の対策は、ベストファームにおまかせください。相続・活用・売却と様々な相談に経験豊富な専門家が一緒に考え、しっかりアドバイスします。初回相談は90分無料ですので、空き家でお悩みならお気軽にご相談ください。

ご予約・お問合せ ●ベストファーム郡山店/ベストファーム司法書士法人(福島県司法書士会所属(安積3丁目・101))
☎(0120) 165246
受付9時~19時(日曜定休)

LINE だち登録
お友登録

空
き家のまま固定資産税を払い続けていませんか?

空き家放置はデメリットだらけ

- 維持管理のコスト・負担がかかる
- 空き家の資産価値が低下
- 特定空き家に指定される可能性
- 災害や天候による空き家の倒壊
- 不法侵入・放火など治安悪化の懸念
- 近隣住民とトラブルのおそれ

放置空き家の対策は、ベストファームにおまかせください。相続・活用・売却と様々な相談に経験豊富な専門家が一緒に考え、しっかりアドバイスします。初回相談は90分無料ですので、空き家でお悩みならお気軽にご相談ください。

ご予約・お問合せ ●ベストファーム郡山店/ベストファーム司法書士法人(福島県司法書士会所属(安積3丁目・101))
☎(0120) 165246
受付9時~19時(日曜定休)

笑顔の原点 食楽手帖
〈第129回〉 新生姜の香り

何の香りが好きですか? 誰もが一度は、松茸の土瓶蒸しに絞った時の香りです。しかし最近好みが変わり、葉生姜の香りが夢心地にしてくれます。種生姜を植えて葉が伸びてきたのを収穫したのが葉生姜。この葉をザクッと切った時に爽やかでとてもいい香りがします。2、3

回深呼吸して陶酔のひとつ。もう少し成長すると新生姜になり葉は取って出回ります。お店では葉生姜としてはあまり使わず、やはり新生姜。太めの千切りにし、油揚げと炊き込みご飯に。新物は辛みが少ないので太く切り生のまま使用。板前独特の計量法、出汁13・酒1・味噌1・薄口醤油1の割合(この〇対〇が結構便利です)。炊き上がったたら初夏の爽やかな香りの新生姜ご飯の出来上がりです。まあ、これが大人の味というやつでしょうか。お試しください。

懐石と店主 小林盛夫
郡山市駅前2・8・15
☎024(932)9266

福島のちの電話 27期相談員を募集しています。

電話相談員になるためには、相談員養成研修を受講していただく必要があります。電話相談員はボランティアです。報酬はありません。

応募条件 ●令和7年度春季公開講座を2回以上受講した方。
※春季公開講座についての詳細は、福島のちの電話ホームページをご覧ください。

申込方法 ●受講申込書に電話相談員への応募動機(私の人生を振り返って)(A4用紙2000

福島のちの電話
☎024-536-0032

福島のちの電話 27期相談員を募集しています。

電話相談員になるためには、相談員養成研修を受講していただく必要があります。電話相談員はボランティアです。報酬はありません。

応募条件 ●令和7年度春季公開講座を2回以上受講した方。
※春季公開講座についての詳細は、福島のちの電話ホームページをご覧ください。

申込方法 ●受講申込書に電話相談員への応募動機(私の人生を振り返って)(A4用紙2000

福島のちの電話
☎024-536-0032

あなたのライフプランへ未来設計から考える生命保険/損害保険【予約制無料相談受付中】

保険のエキスパート、シンプルプランでは、皆さまのより豊かな未来設計のため、保険の選び方や見直し方など、無料相談を受け付けております。

開催日 ●月・土、午前・午後・夕方のご希望の時間
会場 ●シンプルプラン社内
★完全予約制 お電話でお気軽にご予約ください。

ご予約・お問合せ
有限会社 シンプルプラン
☎024-927-5951
郡山市若葉町4-5
E-mail:fp@simpleplan.co.jp

アサカ理研郡山中央図書館映画会情報
当日会場にお越しください

子ども映画会
『ふしぎ駄菓子屋 銭天堂』10巻よりその名は「銭天堂」
日時 ●5月3日(土)10:00~14:00(上映時間の30分前開場)
映画会「いまダンスをするのは誰だ?」
仕事一筋で家庭を顧みず生きてきた功一は、ある日若年性パーキンソン病と診断される。その事実を受け入れることができず、妻とすれ違いが続き娘とも仲が悪く、職場でも仲間が離れていき二人で孤独を抱えてしまふ。そんな中功一はパーキンソン病のコミュニティで本音を話せる友達ができ、人とのふれあいの大切さを痛感し、不仲だった娘ともダンスを通じて関係が改善されていく。パーキンソン病の当事者による原案・主演映画
日時 ●5月10日(土)10:00~14:00(上映時間の30分前開場お

故佐藤栄佐久(元福島県知事)追悼上映会 「知事抹殺」の真実

元福島県知事、佐藤栄佐久氏の逝去を受け、追悼上映会が決定。闘う政治家が抹殺された背景に迫るドキュメンタリー映画『知事抹殺』の真実を、この機会に改めてご覧ください。

日時 ●5月27日(火)
①13:30 ②18:30
※各回終了後、安孫子貞監督の挨拶があります。

会場 ●郡山市中央公民館
入場料 ●前売1000円、当日1300円
前売券発売所 ●けんしん郡山文化センター、うすい百貨店、なりた温泉
※ウィークリー編集部でも取り

ご希望の方は、左記の項目をご記入になり、ハガキ、メールのいずれかで応募ください。
①住所②氏名③年齢④電話番号
⑤今週号で面白かった、役に立った記事は何ですか。
送り先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー
✉otagori@weekly-core.com
※宛名は「5/3号「知事抹殺」の真実 上映会チケットプレゼント」係
応募締切 ●5月10日(土)到着分迄

中卒・高校中退・転校希望のあなたに高卒資格を!!

新入学・転入学・編入学
随時入学可能
(現在、高校に在学中の方は退学前にご相談ください)

- 少人数制・個別指導
- 転編入生は前の高校の単位を生かします。
- 入学は書類選考と面接です。

3年で卒業できる
通信制高等学校
《普通科》

- ◆高校の卒業証書がほしい。
- ◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。
- ◆自分のペースで勉強したい。
- ◆働きながら高校を卒業したい。
- ◆大学・短大・専門学校に進みたい。
- ◆今の高校生活に満足していない。

学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問い合わせください。

広域通信制・単位制高校
翔洋学園高等学校 郡山学習センター
TEL.024-934-3173
〒963-8002 郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階
http://www.shoyo.ac.jp/

「わが家の味くお手軽 おつまみおかず」レシピ&写真大募集!

応募方法 ●住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、①材料・作り方(詳細に②でき上がり写真③コツや自慢のポイントなど一言コメントを添えて、
✉otagori@weekly-core.com
お問い合わせは編集部まで。
☎024-961-7722

封書、またはメールでお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー編集部「おつまみおかず」係
✉otagori@weekly-core.com
お問い合わせは編集部まで。
☎024-961-7722

「わが家の味くお手軽 おつまみおかず」レシピ&写真大募集!

応募方法 ●住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、①材料・作り方(詳細に②でき上がり写真③コツや自慢のポイントなど一言コメントを添えて、
✉otagori@weekly-core.com
お問い合わせは編集部まで。
☎024-961-7722

封書、またはメールでお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー編集部「おつまみおかず」係
✉otagori@weekly-core.com
お問い合わせは編集部まで。
☎024-961-7722

「わが家の味くお手軽 おつまみおかず」レシピ&写真大募集!

応募方法 ●住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、①材料・作り方(詳細に②でき上がり写真③コツや自慢のポイントなど一言コメントを添えて、
✉otagori@weekly-core.com
お問い合わせは編集部まで。
☎024-961-7722

封書、またはメールでお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー編集部「おつまみおかず」係
✉otagori@weekly-core.com
お問い合わせは編集部まで。
☎024-961-7722

「わが家の味くお手軽 おつまみおかず」レシピ&写真大募集!

応募方法 ●住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、①材料・作り方(詳細に②でき上がり写真③コツや自慢のポイントなど一言コメントを添えて、
✉otagori@weekly-core.com
お問い合わせは編集部まで。
☎024-961-7722

封書、またはメールでお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー編集部「おつまみおかず」係
✉otagori@weekly-core.com
お問い合わせは編集部まで。
☎024-961-7722

「わが家の味くお手軽 おつまみおかず」レシピ&写真大募集!

応募方法 ●住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、①材料・作り方(詳細に②でき上がり写真③コツや自慢のポイントなど一言コメントを添えて、
✉otagori@weekly-core.com
お問い合わせは編集部まで。
☎024-961-7722

封書、またはメールでお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー編集部「おつまみおかず」係
✉otagori@weekly-core.com
お問い合わせは編集部まで。
☎024-961-7722

「わが家の味くお手軽 おつまみおかず」レシピ&写真大募集!

応募方法 ●住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、①材料・作り方(詳細に②でき上がり写真③コツや自慢のポイントなど一言コメントを添えて、
✉otagori@weekly-core.com
お問い合わせは編集部まで。
☎024-961-7722

封書、またはメールでお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー編集部「おつまみおかず」係
✉otagori@weekly-core.com
お問い合わせは編集部まで。
☎024-961-7722

「わが家の味くお手軽 おつまみおかず」レシピ&写真大募集!

応募方法 ●住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、①材料・作り方(詳細に②でき上がり写真③コツや自慢のポイントなど一言コメントを添えて、
✉otagori@weekly-core.com
お問い合わせは編集部まで。
☎024-961-7722

封書、またはメールでお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー編集部「おつまみおかず」係
✉otagori@weekly-core.com
お問い合わせは編集部まで。
☎024-961-7722

「わが家の味くお手軽 おつまみおかず」レシピ&写真大募集!

応募方法 ●住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、①材料・作り方(詳細に②でき上がり写真③コツや自慢のポイントなど一言コメントを添えて、
✉otagori@weekly-core.com
お問い合わせは編集部まで。
☎024-961-7722

封書、またはメールでお送りください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー編集部「おつまみおかず」係
✉otagori@weekly-core.com
お問い合わせは編集部まで。
☎024-961-7722

郡山市でトップの
部数を宅配
(郡山市内約90%カバー)

「ウィークリー」の
折込チラシ
集客・売上げアップに最適!

B4サイズまでなら
500枚で1,650円
細かい配布エリア設定が可能です。
お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】
ウィークリー 宅配部
☎024-961-7722

正社員募集
土木施工管理者

内容 公共工事の現場監督の業務全般
郡山市内及び近郊

月給 **40万円以上可** ※年齢・経験に応じて
優遇いたします ※詳細は面談にて

資格/2級または1級土木施工管理技士、要普免
時間/8:00~17:00(実働8H)
休日/会社カレンダーによる
第2・第4土曜日、日・祝、夏季・年末年始休暇
待遇/社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、
賞与年3回
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

昭和建設工業株式会社
〒963-8014 郡山市虎丸町14-9
☎024-922-6390

中古住宅
全面リフォーム済

P3台 菜根3丁目 4LDK
桜小/三中学区
充実の住宅設備
■土地168.22㎡(50.88坪) ■建物139.12㎡(42.08坪)
【物件概要】●菜根3-29-2 ●東北線郡山駅徒歩39分/バス停菜根1丁目
徒歩4分 ●1992年築・2024年リフォーム済 ●所有権 ●宅地 ●市街化区域
●一棟住居 ●角地 ●東公道後道 ●即入居可 ●一般媒介

お問合せはお気軽に現地ご案内いたします
日宏興産 TEL.024-939-3911
郡山市豊田町1番88号 ※5月8日(木)から営業します

今月の **ピカイチ** 新鮮、ピカピカの情報を
いちばんにお届けするコーナー。
題してピカイチ!

**春の感謝祭開催中! 5月11日まで
GW通常営業!**

お会計1,000円以上で
50円引き
Pocketディッシュ付

春とく
クーポン
お会計3,000円以上で
100円引き
BOXディッシュ付

大和セレクト大特価 980円

そば処 **大和**
郡山市堤2丁目233-8
☎952-6999
営業11:00~14:00 毎月曜日

QRコード

新規ご来店のお客様限定! **本当にオイル交換** 3月中
ご来店台数 **309台**

オイル交換 1,000円(税込)/台
※ただし、新規ご来店の方に限らせていただきます。
とにかく、お電話ください!!

入会すると様々な
特典サービス
が受けられる **F's Club** 会員募集中
詳しくは店頭にて。

カエルの
マーク
が目印です

株式会社 F'sプランニング
郡山市田村町金屋字新家7
営業時間/10:00~18:00
定休日/なし
☎0120-80-2595

**5月のくらし
伝言板** その1

ゴールデンウィークは家族そろってお出か
けできる貴重な連休です。お休みのお出か
け先イベント情報は、ぜひウィークリーを
参考にしてみてくださいね。リニューアル
したHPやInstagramも要チェックです!

おううだいがく
奥羽大学公開講座
奥羽大学発 **健康宣言2025**

各回定員**100名** ※定員になりましたら
お断りすることもあります。

参加無料(予約不要) 駐車場完備(無料) 《会場》第3講義棟 開場 9:00

第1回 お口の機能低下は全身の健康にも関係する!
~オーラルフレイルとその対策~
5月10日(土) 9:30~10:30
<質問受付> 10:45~12:00
歯学部 歯科補綴学講座 高齢者歯科学分野 教授 鈴木 史彦

第2回 しっかり噛んでおいしく食べよう!
~健康長寿のカギは補綴(ほてつ)歯科治療~
5月31日(土) 9:30~10:30
<質問受付> 10:45~12:00
歯学部 歯科補綴学講座 有床義歯学分野 准教授 松本 知生

第3回 子どもの健口守れていますか?
~保護者と歯科医・ダブルチェックの勧め~
6月7日(土) 9:30~10:30
<質問受付> 10:45~12:00
歯学部 成長発育歯学講座 小児歯科学分野 教授 島村 和宏

第4回 デンタルインプラントとは?
~実際の治療とその後について~
7月19日(土) 9:30~10:30
<質問受付> 10:45~12:00
歯学部 歯科補綴学講座 口腔インプラント学分野 助教 河村 享英

奥羽大学には**授業料を全額免除する特待生入試制度**がございます

奥羽大学 学事部 TEL (024)932-8994
〒963-8611 郡山市富田町字三角堂31番1 FAX (024)933-7372 E-mail: info@ohu-u.ac.jp

ふくぎんは
いつもすぐそばに

ふくぎんアプリ

いつでも、どこでも、無料で使える
振込・振替・明細確認もスマホで完結。

来店不要
スマホで完結

詳しくはこちら

フリーダイヤル **0120-46-2940** 受付時間
午前9時~午後5時
(土・日・祝日を除く)

福島銀行
(2025年2月17日現在)

宅配スタッフ募集 毎週水曜~金曜の自由な時間に
ポスティングしていただくお仕事です。
ウィークリーはご自宅までお届けします。

菜根 1丁目・2丁目 菜根ベニマル北側 第一中学校南側	菜根 3丁目 第三中学校南側 大三元近辺	開成 2丁目 開成山公園 南側	開成 6丁目 針生病院東側・ ウエルシア西側
堂前町 郡山眼科病院 郡山税務署近辺	鶴見垣2丁目 池ノ台 長谷川整形外科近辺 酒蓋公園北側	大槻町 原田前 柴宮団地西側	安積町荒井 鎗ヶ池 鎗ヶ池団地 オリエンパーク安積東側

ご応募・
お問合せ **☎024-961-7722** (株)企画室・コア
ウィークリー 宅配部

ご希望のエリア、枚数
などご相談に応じます。

坪井病院 お仕事説明会

日時 **5月17日(土)** 10:00~11:30
※終わる時間が前後する場合がございます

場所 **坪井病院**
郡山市安積町長久保一丁目10-13

内容 病院紹介・部署紹介・施設見学

対象 学生、就業中の方、転職活動中の方

募集 ※詳しくは
お問合せください。

- 看護師
- ナースエイド(看護補助者)

※併せて募集...臨床検査技師、薬剤師

私服でお気軽にご参加ください。

**10月1日までに勤務を開始した常勤看護師に
入職祝い金60万円支給(条件あり) ※限定30人**

看護師:夜勤手当 **17,000円以上**(深夜割増含む)

◎奨学生募集 詳しくはお問
合わせください。 ◎新診療科開設準備中

来場特典
■ジェフグルメカード500円分
■なりた温泉日帰り入浴券

参加エントリーはコチラ! **※締切は5/16(金)となります。**

電話でも随時受付中 電話に限り当日まで受付いたします。
【人事部まで】
平日9:00~17:00
土曜9:00~12:00
TEL 024-946-0808(代)

坪井病院

母の日のお祝いに! GWのごちそうに!
厳選した鰻を手軽に食べられるうな重専門店

鰻という“ぜいたく”を日常に。う風亭は、品質にこだわり厳選したニホンウナギをふっくらパリッと焼き上げたうな重を大衆価格でご提供します!うなぎ重:松2,800円、竹2,400円、梅1,600円。全メニュー茶わん蒸し・お漬物・お吸い物付き!うなぎ弁当テイクアウトOK!

この記事持参で、お会計2,000円ごとに100円値引きします!
5月31日(土)まで

う風亭 UNAGITEI
☎024-952-9555
堤2-198-3 スターパックスコスモス通り店南側

☎11:00~14:00 夜17:00~20:00
休 不定休

マクドナルド ● セブンイレブン ●
西松屋 ● 新さくら通り ● 飯橋市場 ●
スターパックス ● コーヒー ●

旬の素材をふんだんに 磯陣のお弁当

磯陣では、旬の最高級食材を使用したお弁当のお持ち帰りも承っております。観光や行楽のお供に、ご自宅での祝い事や会社等での会議弁当などにお役立てください。行楽弁当二段重(写真)は15,000円〜。その他、磯陣一番人気の松花堂弁当2,000円〜。特海老天むす風海苔巻き1,300円、名物西京焼き弁当1,800円、煮魚弁当1,800円など。※全てお茶付き・税別

☎17:30~22:30 (L.O.21:30)
休 日・祝
☎024-934-7252
郡山市駅前2-6-2(郡山駅前アーケード内)
www.iso.jin.jp/

●ご注文は2個以上から、5日前までにご予約ください。
●全て手作りのため、状況によってはお受けできない場合もあります。

自分へのご褒美や特別な日に!
プチ贅沢
ランチ特集

日々の仕事や家事を頑張っている自分へのプレゼントに、特別な日に食べたいランチをご紹介します。1人でもご友人、ご家族とでも、「プチ贅沢ランチ」をお楽しみください!

春の絶品!濃厚でとろ〜り!!
マルズグループのクリームコロッケフェア開催中!

旨いとかんかつ名物ジャンボ海老でおなじみの「かつ丸」「まるやま」のマルズグループでは、ただいま「春の絶品!!クリームコロッケフェア」を開催中です。濃厚でとろ〜りとしたホタテ貝柱のレモンクリームコロッケ、海老と菜の花のクリームコロッケ、海老かつのレンコンはさみ揚げに海老フライ、ご飯、みそ汁、お新香がセットになった「春の絶品全種盛り定食」は、2,178円。それぞれ単品でもご提供他、とんかつなどと組み合わせた各種定食もご用意しております。この時期だけの季節限定商品となっておりますので、ぜひ1度ご賞味くださいませ。

旨いとかんかつ 名物ジャンボ海老

かつ丸 ● 郡山新さくら通り店 ☎024-961-7466 郡山市鳴神1-13 ☎11:00~Lo.21:00 休 月1~2回

かつ丸 ● 郡山富田店 ☎024-966-3100 郡山市富田町字下赤沼5-1 ☎11:00~Lo.21:00 休 月1~2回

まるやま ● 郡山本店 ☎024-937-2280 郡山市安積北井1丁目39 ☎11:00~Lo.21:00 休 不定休

ボリューム満点!!
春の絶品全種盛り定食 2,178円

○お得なポイントがたまるマルズグループ公式アプリ
マルズグループ共通ポイントが貯まります!
お誕生日や記念日にはクーポン券が当たります。

疲れた時にとりたい栄養素

朝晩や前日との気温差が大きいこの時期は、知らず体が疲れやすくなっています。GWを楽しく過ごすためにも、ビタミンB1やB2、ビタミンC、鉄分、亜鉛を積極的に摂りましょう。またビタミンCと鉄分を同時にとると吸収率がアップするのでおすすめです。

- 〈スタミナがつく代表的食べ物〉
- ◆ビタミンB1 ― 豚肉のヒレや赤身・うなぎ・サバやカツオ
 - ◆ビタミン ― 納豆・ブロッコリー・豚レバー
 - ◆ビタミンC ― 柑橘類・キウイ・ブロッコリー・パプリカ
 - ◆鉄 分 ― レバー・しじみ・小松菜
 - ◆亜 鉛 ― 牡蠣・切干大根

ウィークリー読者 フォトギャラリー Photo Gallery

桜編 最終回

素晴らしい作品の投稿、皆さんありがとうございました。



タイトル「ピンクボンボン」
◀2023年4月/白河市にて撮影/東さん(片平町)
ちょっと足を伸ばして白河まで行ったら、キレイな桜の名所に辿り着きました。



タイトル「小さな幸せ」
▶2025年4月/酒蔵公園にて撮影/大森さん(菜根)
散歩中ハートの形に咲いていた桜を見つけてはっぴり幸せ気分になりました。



タイトル「磐越東線と桜」
◀2025年4月/ふくやま夢花火会場近くにて撮影/永山さん(富久山町)
磐越東線と桜のコラボ



タイトル「しだれ桜並木」
▶2024年4月/日中線にて撮影/関根さん(喜久田町)
柔らかな印象で撮れた1枚。



タイトル「藤田川桜風景」
▶2025年4月/藤田川下流域にて撮影
JR喜久田駅付近の藤田川沿いの桜はよく紹介されますが、日和田に近い所は人がほとんどいない穴場スポットです。



タイトル「初めての花見山」
◀2025年4月/福島市花見山公園手前散策路にて撮影
初めて花見山公園を訪れましたが、美しい景観に感激し、シャッターを切りました。

大河原さん(富久山町)

今週のベストキッズ スペシャル



小山田 ゆづぎちゃん(7ヶ月)



そらちゃん(10ヶ月)



鶴見坦 めいちゃん(6ヶ月)



富久山町 ゆなちゃん(6ヶ月)



あおくん(1歳2ヶ月)

小原田

お子さんのお写真を大募集!
お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEがメールにてお送りください。※0〜5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。※700KB以上をお願いします。

LINE 右のQRコードから、LINE友だち登録をして投稿ください。

メール 件名「ベストキッズ投稿」 otayori@weekly-core.com

※お子さんの年齢は応募時のものです。

健康あらかると情報

普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医院情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気になる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。

小児科・アレルギー科

医療法人 **かわなこどもクリニック**
理事長 川名冬彦

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
午前9～12時	●	●	●	●	●	●	木曜午後 土曜午後 第5木曜日 祝祭日
午後2～6時30分	●	●	●	休	●	休	

但し、木曜日、土曜日は12時まで
※月・火・水・金の午後2時～3時は
予防接種・健診優先時間帯です。
一般診療は3時からとなります。

郡山市安積3-298 TEL024-947-5377 予約専用

インターネット 郡山市 かわなこどもクリニック 検索

内科・消化器内科・内視鏡内科

えんどう内科クリニック
胃カメラ（経鼻内視鏡）・大腸内視鏡

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～18:00	●	●	●	●	●	●

休診日／日曜、祝日、水曜・土曜午後

えんどう内科クリニック
西部自動車学校東側
Tel.024-983-8327

慢性・頑固な頭痛に、明の時代の優れた漢方の応用を勧めます。

日本人の3人に1人は頭痛に悩んでいます。病院の頭痛薬を服用していても、だんだん効かなくなったり増量したり…。結局数十年治らず苦しむ方はたくさんいます。

漢方医学では頭痛は頭や脳神経から治すのではなく、内臓・気血を強くし、バランスをとる事で自然に改善していきます。漢方医学二千年以上の歴史の中で頭痛を治す優れた漢方処方はいくつもあり、例えば明の時代の漢方古典「寿世保元」に記載の「一切頭痛主方」。それを私は二十数年前から慢性頭痛、片頭痛、頑固な頭痛の方に応用して優れた効果を得ています。季節の変わり目や、女性の生理期間にもお勧めします。

■無料個別相談会：5月毎週水・金曜日【完全予約制】

お申込みお問合せ 青州漢方医学研究所 郡山店
TEL/FAX 024-973-5252
info5252@seishudo.jp
郡山市駅前二丁目7-10 1階
営業時間／水～土曜日 10:00～18:00
定休 日曜・月曜・火曜・祝日
【福島本店】福島市置賜町5-26 1階 TEL024-572-4141

★救急電話相談「#7119」をご利用ください。

体調が悪くなった時、病院に行くか、救急車を呼ぶか、迷ったことはありませんか？救急電話相談「#7119」では24時間体制で、看護師が症状などを聞き取り、相談内容から緊急性が高いと判断された場合は、迅速な緊急出動につなぎ、緊急性

が高くないと判断された場合は、受診可能な医療機関や受診のタイミングについてアドバイスを行います。ぜひご利用ください。

★携帯電話・プッシュ回線から局番なしの #7119
ダイヤル回線・ひかり電話：iP 電話から
024-524-3020

産婦人科・内科

医療法人 **あべウイメンズクリニック**

院長 阿部 州雄

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:30～18:30	●	●	●	●	●	●	●

休診日 日曜・祝日

郡山市富久山町久保田字伊賀河原6-1
TEL024-923-4188

●PCサイトもご覧下さい●
www.abe-wclinic.jp

ししど整形外科クリニック

整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科

○スポーツによるケガや障がいの治療も行っています。

院長／医学博士 穴戸 裕章

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～18:00	●	●	●	●	●	●

休診／日・祝日・水、土曜午後

☎024-983-6800
郡山市小原田3丁目7-14

介護看護正職員 大募集

社会保険完備 未経験者歓迎 プランクも歓迎

職種 介護員・看護師
勤務地 桜木・片平・富久山・富田東のいずれかの施設
勤務 シフトによる
①7:00～16:00 ②8:30～17:30
③10:00～19:00
④(夜勤)17:00～9:00

手当 夜勤手当：夜勤1回につき5,000～6,500円支給
危険手当：夜勤手当に加え(看護師)1回につき1,500円支給

福利厚生 医療費補助・制服貸与・保育園あり

お申込みお問合せ むつきグループ本部 郡山市島二丁目7番8号
☎024-927-5538

むつき医科歯科在宅クリニック

〒963-8034 福島県郡山市島二丁目7番8号
医科 ☎024-927-5530 歯科 ☎024-973-5977

内科	小児科	歯科	在宅医療
リハビリテーション 整形外科	健診テラス 協会けんぽ受託医療機関	訪問歯科診療 訪問リハビリテーション	

むつき医科歯科 在宅クリニック 健診バス送迎スタッフ募集

勤務時間・日数 ●7:00～16:00・月4～10日程度
(勤務時間・日数等に変動があります)

勤務内容 ●健診バスの運転(県内)・健診補助

【お問合せ】むつきグループ本部 郡山市島二丁目7番8号 ☎024-927-5538
【メディカルフィットネスOrangeWellnessからのお知らせ】
フィットネスの利用料金が医療費控除の対象になります。
詳細はお問い合わせください。☎024-962-7632

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

平日19:30まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	○	○	○	○	○	○
15:00～19:30	○	○	○	○	○	○

※日・祝休診。受付は30分前まで

◎印は医師2名体制で比較的スムーズ！
内科・循環器内科・消化器内科
呼吸器内科・腎臓内科・アレルギー科

GWは日祝休診

☎024-941-2202
郡山市横塚2-15-6
(ベニマル横塚店東側)

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

※休日当番薬局は、急ぎ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP <http://www.k-yaku.org/>)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんで、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認ください。

5月3日(土・祝)	5月4日(日・祝)	5月5日(月・祝)	5月6日(火・休)
●調剤薬局ツルハドラッグ 八山田店 富田東 ☎024-991-8826	●コスモ調剤薬局山崎店 山崎 ☎024-955-6707	●コスモ調剤薬局菜根店 菜根 ☎024-927-7623	●すみれ調剤薬局 島 ☎024-921-0810
●みどり調剤薬局 緑町 ☎024-935-0810	●コスモ調剤薬局横塚店 横塚 ☎024-941-0321	●山口薬局長久保店 安積町 ☎024-954-5667	●しらゆり調剤薬局 御前南 ☎024-962-7641
●調剤薬局ミッテル大槻店 大槻町 ☎024-961-7600	●クオール薬局郡山店 八山田 ☎024-991-0789	●柴宮調剤薬局 久留米 ☎024-937-2790	●クオール薬局郡山店 八山田 ☎024-991-0789

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

休日診療の病院(予定) 診療時間 AM9:00～PM5:00

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。
※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。
☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

共通

●休日・夜間急病センター 日・祝／9:00～17:00(内・小・歯) 毎夜間／19:00～22:00(内・小) ☎(934)5656 上亀田

5月3日(土・祝)	5月4日(日・祝)	5月5日(月・祝)	5月6日(火・休)
●さき小児科クリニック(小) ☎921-2216 富田東	●いしだ内科(内) ☎922-3648 緑町	●武田整形外科クリニック(整形外) ☎961-0818 大槻町	●じんキッズクリニック(小) ☎974-2525 宇山崎
●武田整形外科クリニック(整形外) ☎961-0818 大槻町	●折笠医院(内・胃腸内) ☎944-1199 横塚	●石橋医院(泌尿器) ☎922-2882 駅前	
●すみここどもクリニック(小) ☎935-5000 本町	●巽ハートクリニック(内) ☎954-8213 安積	●長谷川皮膚科医院(皮膚) ☎923-0821 栄町	●たるかわクリニック(内・神経内) ☎966-3311 御前南
			●眼科君塚医院(眼) ☎962-3355 御前南

5月のその2 くらし 伝言板

自転車の活用の推進についての関心と理解を深めるため、自転車活用推進法により、5月5日が「自転車の日」、5月が「自転車月間」と定められました。GWにサイクリングなどを楽しむ方は事故に気をつけましょう！

ウィークリーの紙面づくりに参加してみませんか！ 表紙企画 只今募集中！

※ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。
※ご応募いただいた内容は編集部にて審査し、決めさせていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

応募方法 お手紙、FAX、E-mailにてお送りください。
企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記ください。

主役はぼくだよ。わたしです。

募集対象 ・全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場（※例外あり）
・中学3年生までのお子さん

こおりやま熱血集団録

募集対象 ・営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
・18歳以上の方（※高校生不可）
自薦他薦は問いません。

〒963-0202 郡山市柏山町3番地
企画室・コア内 ウィークリー編集部 宛
TEL 961-7722 FAX 952-6788
E-mail otayori@weekly-core.com



加藤 嘉範
取締役兼相談部長
上級相続診断士
宅地建物取引士
管理業務主任者

深澤 広守
グループ代表
税理士
上級相続診断士

深澤会計グループ
相続診断士・
税理士・行政書士等による相続プロ集団。

60分相談無料

郡山市台新1-5-7
☎024-925-5166
受付/平日 9:30~17:00
◆ご予約をお待ちしております。



過去の記事はこちら▲

ザ・ウィークリー Present 読者プレゼント

【応募締切】5月10日(土)到着分まで

応募方法

以下の質問にお答えいただき、〒住所・氏名・年齢・職業・電話番号をのりなくご記入の上、ハガキかメールでご応募ください。

- Q1 希望のプレゼント名
Q2 ウィークリーのホームページが新しくなりました。ご覧になった感想をお願いします。
Q3 ウィークリーを見て利用したお店または会社の感想・ご意見



応募先

ハガキの場合→ 〒963-0202 郡山市柏山町3番地
(株)企画室・コア内
「5月3日号プレゼント係」宛
メールの場合→ otayori@weekly-core.com
件名を「5月3日号プレゼント係」

シャトレゼ希望ヶ丘店様より

2名様
A ショートデコレーション12cm+
マカロン(プリント付)各1個
(2,400円相当)

ふんわり軽やかな口溶けのスポンジで、ミルク感あふれるホイップクリームと、甘酸っぱい苺果肉入り苺ソースをサンド。Lサイズ苺を飾った定番のデコレーションケーキ。
※プレゼントのマカロンは1個です
マカロンは、世界ナンバーワンの品質と言われるスペイン産アーモンド粉を使用し、サクッと焼き上げた皮とクリームの口どけが美味。



茨城県近代美術館様より

5名様
B 「アーツ・アンド・クラフツとデザイン
ウィリアム・モリスから
フランク・ロイド・ライトまで」

19世紀後半のイギリスで起こったウィリアム・モリスらによるデザイン運動、アーツ・アンド・クラフツの歩みを紹介する展覧会。本展では、テキスタイルや工芸品、家具、書籍など約170点の多彩な作品を展示します。
会期●6月29日(日)まで開催中
休館日●月曜日及び5月7日(水) 5月5日(月・祝)は開館
開館時間●9:30~17:00(入場は16:30まで)
会場●茨城県近代美術館
(茨城県水戸市千波町東久保666-1 ☎029-243-5111)
入場料●一般1,360円、満70歳以上680円、
高校生1,130円、小中生550円



《格子図》1864年 ウィリアム・モリス
Photo©Brain Trust Inc.

焼肉ブイブリアン安積店様・桑野店様より

5名様
C 2,000円分のお食事券

本格焼肉を個室でゆっくりとお楽しみ「焼肉ブイブリアン」。テレビ付き個室もあり、趣味の集まりにも最適です。食べ放題は未就学児無料・小学生半額・シニア割もあり。ベビーカー・車椅子での来店可能ですので、ご家族みんなでどうぞ！
(※お食事券は2名様以上でご利用ください)



民芸くらふと和久屋様より

3名様
D 会津木綿柄 一筆せん

伝統ある会津木綿の風合いを再現し、柄柄の美しさと手触りまで楽しめる表紙に、ふくしまゆかりの民芸品が切り絵であしらわれています。中の紙も和紙のような風合いで、とても書きやすいです。3種類(起き上がり小法師・赤べこ・土湯こけし/サイズ:縦8.2cm×横17cm)のうちいずれか1種類をプレゼントします。



読者投稿 絵手紙ギャラリー

テーマ「自由題」

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。



▲柳沼友子さん(番川一丁目)



▲影山悦子さん(虎丸町)



▲遠藤恵子さん(富久山町)



▲栗田容子さん(八山田西)

絵手紙作品募集!!
ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。
※未発表の作品に限らせていただきます。※お送りいただいた作品の中から編集部が選んで掲載しております。その旨、ご了承ください。※作品は返却しませんのでご了承ください。

応募方法 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥作品のテーマを明記して、作品をお送りください。

送り先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「絵手紙」係
応募締切 5月9日(金)到着分まで

今回募集するテーマ 自由題

九紫火星

○昭3・昭12・昭21・昭30・昭39・昭48・昭57・平3・平12・平21・平30生
金運が落ちてくるので、大きな金銭のやり取りには注意してください。また、健康運も落ちてくるので、暴飲暴食は控えましょう。恋愛運は良好となります。家庭運も良好なようですので、身近な人を大事にしてみましょう。

八白土星

○昭4・昭13・昭22・昭31・昭40・昭49・昭58・平4・平13・平22生・令1生
八方塞がりの月となりますが、何事も上手く回つていきそうです。ただし、異性間のトラブルは大事になりやすいようですので、よく注意してください。また、転居、転職等はあまり向いていないようです。

七赤金星

○昭5・昭14・昭23・昭32・昭41・昭50・昭59・平5・平14・平23生・令2生
仕事運、家庭運、恋愛運ともに良好なようです。ただし、金運は落ちてくるようですので、財布やスマホ等の置き忘れ、落とし物には十分注意してください。また、健康運も落ちてくるので、疲れを溜めないようにしましょう。

六白金星

○昭6・昭15・昭24・昭33・昭42・昭51・昭60・平6・平15・平24生
自身の能力以上の計画には注意。人のおだてに乗って動かないようにしましょう。また、対人関係、家族関係にも注意が必要なようで、余計な一言で揉め事に発展しやすいようです。よく考えて話すようにしましょう。

五黄土星

○昭7・昭16・昭25・昭34・昭43・昭52・昭61・平7・平16・平25生
睡眠不足、過労に注意の月となります。また対人関係、恋愛関係共に良好ですが、ギスギスしやすいようですので、リラックスした関係が大事となります。仕事運としては、適当にしないこと。やるだけやります。

四緑木星

○昭8・昭17・昭26・昭35・昭44・昭53・昭62・平8・平17・平26生
運気の低迷により、先が見えづらくなっているようです。一人で思いすぎて考えが固まってしまう傾向があります。周りの人を頼ってみましょう。金運は出費が多いようですので、要注意となります。

三碧木星

○昭9・昭18・昭27・昭36・昭45・昭54・昭63・平9・平18・平27生
対人関係、仕事上、家庭間、恋愛間ともに揉めやすいようです。何事も手を抜かずに行動することが大事となります。また、イライラして適当な作業、返事等は控えましょう。努力すれば金運も上がるようです。

二黒土星

○昭10・昭19・昭28・昭37・昭46・昭55・平10・平19・平28生
仕事運は良好なようですので、信用を落とさないように、また、恋愛運も良好となります。よく周りを見渡してみよう。ただし、北東、南西への移動には十分な注意が必要となります。

一白水星

○昭2・昭11・昭20・昭29・昭38・昭47・昭56・平2・平11・平20・平29生
金運上昇の運気があります。仕事面で結果を出しやすいようですが、ギャンブル、酒色は運気を落とすことになるようです。また、異性とのトラブルにも注意が必要なようです。健康運は良好なようです。



鈴木 日理
安積山太古久殿法久寺住職。法久寺の開基は昭和21年。日蓮宗の寺で特に祈とう寺として市民に知られている。家相・運命・姓名等の鑑定も行っている。

法久寺さまの
九星による
5月の運勢