

今週のみどころ

パン特集

街はごきげん

健康あらかると

などなど、お見逃しなく！

郡山市内毎週12万部発行！

1984年9月1日 創刊

週刊郡山

ザ・ウィークリー

発行所／週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024) 961-7722 FAX (024) 952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新規ご来店のお客様限定！

オイル交換

1,000円(税込)/台

Restore

まずはお電話ください。

☎0120-80-2595

郡山市田村町金屋字新家7

※詳しくは、中面4ページをご覧ください。

店舗兼用住宅 完成見学会

ふわっ♡と朝日が包み込む吹き抜け

美容室のあるおうち

4月12日Sat・13日Sun

am 10:00—pm 5:00 ご予約なしでも

※雨天決行 見学OK！

3LDK+店舗(37.17坪/122.88㎡)

ATLAS HOUSE

見学会へのご予約はコチラ▼

臨時駐車場 郡山信用金庫 久留米支店

0120-38-7117

ご来場特典

カップ麺 詰め放題

※1組様1回限り

お子様限定

来場プレゼント

ひもくじ

お菓子や「たまごっち」などが当たる！

土地情報 多数あり

参考プラン

【土地】自社地 162.90㎡(49.28坪) 764万円

【建物】参考プラン 100.43㎡(30.38坪) 2,048万円

総額2,812万円

月々支払い 56,018円

(40年返済、金利0.6%)

ボーナス59,130円(年2回)

頭金………2万円

借入金額……2,810万円

月々払い……2,390万円

ボーナス……420万円

★コミコミプラン

外構工事別途・諸費用別途・土地により別途費用がかかる場合があります

子育てグリーン 住宅支援事業対応

Instagram 更新しています！

アトラスハウス

0120-38-7117

母の日商品

対象商品をWEBからのご予約で

5% OFF

[WEB予約期間] 4/7日～5/7日

WEB予約はこちら

チョコサンドサブレ (ストロベリー)

1枚 180円(税込)

10枚入 1,950円(税込)

販売期間 4/18(金)～無くなり次第終了

柏餅

4/15(火)～販売

草柏餅

みそあん

こしあん

3個入パック 各種420円(税込)

※同一種類の3個入になります。

※生菓子ですので、消費期限内にお召し上がりください。



**手ぶらでレッスン**  
レッスン用着物レンタル無料!  
★60分×8回チケット制  
**¥5,280(税込)**  
★レギュラークラス(4ヶ月コース)  
★ビジネスクラス★資格取得クラス  
SHI KI NO  
**四季装束付総合教室**  
事務局F/タイム ☎923-7422

# 銭はごさげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。



## 4月15日は「遺言の日」 そろそろ終活をはじめよう!

PR

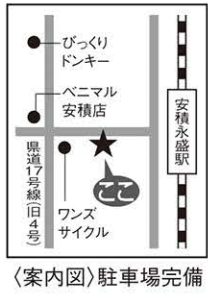
4月15日は遺言の日。終活に関心があり、「いつかはやらなくと……」と思いつつも、実際にはなかなか始められていない、という人はありませんか?

終活とは、将来の介護やお金、財産、葬儀やお墓のことを決めることで、老後の不安を解消することが目的です。遺言を書くことも終活のひとつで、相続の周囲の負担を減らし、遺族の争いを予防できます。ただ、遺言を家族との対話なしに書く、内容に不満をもつ人が出てくるかもしれません。もめないように家族との対話もしっかり進めましょう。

例えばこんなことを話しておきましょう。

- 財産を把握し内訳を伝える
- 財産を把握し内訳を伝える
- 現在の思いを伝える
- 遺言書の保管方法

新生活にふさわしい春の今こそ、遺言書作成など終活をスタートさせて、これからの人生を晴れやかな気持ちで過ごしましょう。



詳しくはコチラ  
相相談相談プラザ

## ス キマ時間で通える!! コスパ抜群のカット&カラー専門店

◆染め染めクラブのヘアカラー  
予約優先で待ち時間も殆どなし!早い・丁寧・リーズナブル  
◆グレイカラー (白髪染め)  
全体染め 3,100円  
※2回目から超オトクなリタッチ  
◆白髪染め 2,300円 (シャンプー付)  
◆明るい白髪染め (シャンプー込)  
全体染め 4,100円

初回限定  
通常 1000円の炭酸スパ  
ヘッドスパ 無料!!  
初回に限り  
カット&カラー  
同時の方  
セット割  
500円引

「きげんななめ」「きげんまっすく」投稿募集  
お気軽にお寄せください。は  
✉otayori@weekly-core.com

**SOME club**  
虎丸店 さくら通り沿い  
ホテルハマツ西側信号角  
☎024-983-6612  
9:00~18:00 [予約優先]  
定休: 日  
ご予約・お問い合わせ  
024-983-6612  
駐車場No2~7

**だいあん先生の漢方講座**  
917  
**ストレス病 (心の病)**  
「不安感」「焦燥感」「イライラ」「動悸」「不眠」それがお腹にくると「腹痛」や「ストレス性下痢」など。漢方では、ストレスにより肝気が乱れ、心脾胃の不調と考えます。そんな自律神経の乱れからくる体調不良に効果的なのが救心感應丸(きんかんとん)です。漢方では、肝気(きんき)を良くすることで、胸のつかえを取り除き、五臓六腑に働きかけ、様々な心の病に効果を発揮し、気持ちも明るくなります。

さあ4月、新年度の始まりです。今春より進学・就職・転職など新しい環境でスタートした方。希望に胸を膨らませながらも、生活や社会に馴染めず、ストレスを抱えはじめの頃からです。とはいえ、本来人間にはストレスに耐性があり、自分自身で元に戻る仕組みを持っています。しかし、春は漢方的には肝の乱れが出やすく、自律神経がチグハグになってしまい、

## 北部地域子育て支援センター 5月イベント参加者募集

北部地域子育て支援センターでは、就学前のお子さんと保護者の方を対象に自由に遊んだり、交流できる場所を提供しています。今回は「母の日プレゼント製作」「親子ヨガ」が開催されます。興味のある方はお申込みのうえ、お気軽にご参加ください。

【母の日プレゼント製作】  
日時: 5月8日(木)・9日(金) 10:30~  
募集人数: 各日親子15組  
予約開始日: 各日1ヶ月前から  
【親子ヨガ】  
日時: 5月14日(水) 10:30~

## 4月20日は 郡山市長選挙の投票日

任期満了による郡山市長選挙が4月13日(日)に告示、4月20日(日)に投票・開票が行われます。皆さんの貴重な一票で、郡山市の未来が変わります。忘れずに投票しましょう。

投票できる方/平成19年4月21日までに生まれ、令和7年1月12日以前から市内に引き続き住所があり、選挙人名簿に登録されている方。

投票日当日に投票できない方は、期日前投票をご利用ください。仕事や冠婚葬祭、通院などのほか、買い物などの私用でも理由を問わず投票できます。

期間: 4月14日(月)~19日(土)  
会場: 時間: 市役所本庁舎1階 各行政センター: 8:30~20:00  
市民ふれあいプラザ(ビッグアイ6階): 10:00~19:00  
※投票所入場券を持参していない方も投票できます。

## 郡山市倫理法人会 倫理経営講演会 「経営力を磨く」小さなことから会社は変わる

経営者自身が純粋倫理を学び、心の経営を目指す法人会組織。郡山市倫理法人会では、令和7年度倫理経営講演会を開催します。テーマは「経営力を磨く」小さなことから会社は変わる。今、世界では異常気象による災害、食糧や資源の不足等、地球規模で人類の生存を脅かしかねない事態が発生しています。このような情勢下において、企業をはじめとする集団のリーダーには、不透明な先行きを見通す先見力、適切な判断力、事業を推進する強靱な意志、現状を打破する実践力等が求められます。本講演会では、このよう

「経営力」を養うヒントを倫理の観点から提案します。ぜひ、ご参加ください。

日時: 5月13日(火) 18:00~20:00  
受付: 17:30 ※第一部講演: 第二部事業体験報告  
会場: 郡山市公会堂  
講師: (一社) 倫理研究所 法人会 (株) 0172代表取締役 井上信平氏  
土井幸喜氏  
事業体験報告: 夫婦は真逆のほうがいい! 青森県弘前市倫理法人会 (株) 0172代表取締役 井上信平氏  
参加費: 講演会2000円  
懇親会3000円  
参加申込: 事務局までお電話かメールでご連絡ください。  
☎024-973-7040  
✉korinainie@ac-aone-net.jp  
HPはこちら  
郡山市倫理法人会

**経営力を磨く**  
5月13日(火)  
郡山市倫理法人会  
TEL: 024-973-7040

## わんこ物語 その49

うちはバセット・ハウンドという、耳が振り袖みたいに長い犬を二匹飼っています。名前はペコちゃんとおコちゃんです。二匹を飼うとき「おだやかな性格。優秀な家庭犬」と聞いていたのですが、ものすごい食いしん坊というのは聞いていませんでした。

買い物から帰って台所のテーブルにいたものは、みんな食べられてしまいますから、必ず「あんた、まさか」と、口をこじ開けてみると、口いっぱい「しらたき」が入っていました。それにしても、「しらたき」が入っていた袋はどうしたんだらうか、と思っていたら、後日、居間のソファのかけに隠してあるのを発見。たしかにアタマが働く「優秀な家庭犬」です。(吉田)

**火の用心**

**毎日うがい  
手洗いしっかり**

## ふ わつと朝日が包み込む吹抜け 美容室のあるおうち完成見学会

今年こそはマイホームを……とお考えの皆さん、気候もよい春、そろそろ本格的に動きだしましょうか? どの会社で建てるか選ぶ場合、各社とも今はウェブサイトで様々な情報を発信していますが、いざいざ正確な情報は「施工主様が建てた家を直接見ていただくこと」です。今回施工主様のご厚意で見学できるアトラスハウスの家は、店舗兼用住宅。美容室と自宅が一体になったおうちです。事務所や店舗を併用したい方には見事です。また、リビングにハンモックやブランコを設置できる仕様になっていて遊び心がある家なので、子育て世代にも見事です。

アトラスハウスのコミコミプランは外観や間取り、内装も思い通りの注文住宅で、他社では高価なオプションとなる設備や仕様も全58項目の標準装備に含まれています。だから予算内であなたの理想の家が叶えられます。トリプルガラス樹脂サッシやお手入れがラクなノーワックフロアリング、太陽と雨で汚れが落ちる外壁コートにお掃除機能付のエアコンやトイレなど、住宅設備もパナソニックやリクシル、タカラスタンダードなど、一流メーカーの最新仕様が標準装備で選べるので、CMで憧れていたアレコレも予算内で大丈夫!

さらにアトラスハウスは、最大160万円の子育てグリーン住宅支援事業にも対応しています。様々な補助金も相談できます。ただし各種制度も申請額が上限に達すると補助金が終了してしまいますので、ご検討はお早めがおすすめです。

アトラスハウスはイベント参加後にしつこい営業等も一切ありません。楽しいイベントもたくさん用意されていますので、安心してご家族揃って気軽なステキな家を見に行きましょう!

日時: 4月12日(土)・13日(日) 10:00~17:00 ※雨天決行  
会場: 郡山市大町町  
※見学会の詳細は、表紙の記事をご覧ください。  
お問合せ: アトラスハウス (郡山市長者1-7-17) ☎0120-38-7117  
アトラスハウス



見どころも満載で、流行のインダストリアルスタイルは、リアルな質感がカッコいい仕上がり。採光を考えて、吹き抜けに大きな窓と玄関・リビングにも室内窓で明るく開放感のある空間になりました。

1Fに洗濯干し場と収納を配置し、家事楽な回遊動線の間取りになっています。また、ダイニング・リビング・セカンドリビングの間仕切りをなくし、オープン階段にしたことで、家族が顔を合わせやすく、自然と団らんも増えます。リビングのハンモックやヌックは、お子様が遊ぶのももちろん、大人が昼寝や趣味を楽しむことも……。



●①プロコリーの可食部である房の部分は花のつぼみ。(2)



# イエローページ伝言板

## 建物と設備のメンテナンス

### 調査・点検

水もれ・詰まり・原因調査  
管内カメラ調査、設備点検

### 洗浄・清掃

排水管洗浄、小便器洗浄  
貯水槽清掃、空調機清掃  
雨水管洗浄、ピット清掃

### 配管・設備

配管工事、排水桝、給湯器  
貯水槽補強、ポンプ入替  
遮熱防水、屋根・外壁塗装  
ユニットバス、キッチン

### 害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ  
黒アリ・コウモリ・ハクビシン  
スズメバチ・ハト・カラス

ジェットの会員サービス  
**建物ドック**

株式会社ジェット  
0120-812-812

### ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～  
☎961-7722

### 虫で困ったら!!

シロアリ  
スズメバチ  
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418  
(株)協和エムザー

### 水で困ったら!!

トイレのつまり  
流しのつまり  
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812  
(株)協和エムザー

### お湯で困ったら!!

出ない!少ない!  
漏れている!

ボイラー交換工事も  
承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812  
(株)協和エムザー

### お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。

### 郡山ペット霊園

ビバホーム大槻店内にあった  
ペットショップフレンドが運営する霊園です。  
◎市内無料送迎致します。お問合せください。  
☎090-4477-0308(宗像)  
(24時間電話受付) 霊園:本宮市岩根字巻巻1-51

## お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

### 悩まず、ご相談下さい

極易師 長南博聖

屈辱的な上下関係・過ぎる先入観  
司法職、医者、ホームレスの方まで  
夫婦トラブル・仕事  
恋愛・片思い・上下関係  
奥州一宮ご先祖様大宮司より天啓を得る  
まずはお電話ください ☎090-2953-2611  
郡山市大槻町仙海東5-2 10:00~16:00 不定休

### 「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料 **11,000円**~  
お得!!

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!  
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

### 三春まちなかトレッキング開催

三春町合併70周年記念事業の一環としてイベントが行われます。コース内では三春町ならではの名所を巡り、三春城及び城下町の当時の姿をVR体験することもできます。お誘いあわせの上この機会にぜひ参加してみてください。

開催日程 5月18日(日)  
開催時間 9:15~11:45  
※時間は先頭列の到着予定時刻です。最後列は約30分後です。  
受付時間 当日8:30~9:00  
開催場所 旧三春中学校(三春町民第2体育館)・田村郡三春町北町30  
参加料 無料  
定員 100人 要事前申込  
対象 〇なたでも

申込方法 ●二次元バーコードから申込フォームに必要事項を入力ください。  
申込期限 4月30日(木)まで  
コース 旧三春中学校(三春町民第2体育館)・お城山山頂(VR体験)・三春城 計2時間30分  
※三春駅到着後は自由解散。  
※VR体験を希望する方は、二次元バーコードよりアプリのダウンロードをお願いします。  
※完歩した方には、三春町オリジナルの缶バッジが配布されます。  
お問合せ ●三春町教育委員会生涯学習課(三春交流館まほら) ☎0247-62-3837

### ごきげんななめ

3月10日に福島市の軽自動車検査協会へ行き、自動車の点検を受けました。古いナンバープレートは何か外されたものの、ネジ穴が錆びていてどうにも新しいナンバーの取り付けができませんでした。職員さんは忙しいので声をかけられず、修理工場までナンバーなしで走るわけにもいかず、仕方なく暮らしていた時、須賀川の自動車販売のAさんが助けてくださいました。ご自分の工具を車から降ろしていただきました。

2週続けて「ごきげんななめ」に採用されました。合わせて、川柳が「秀逸」に選ばれました。今月はともラッキーな1か月でした。これからも投稿を続けたいと思います。(よつちゃん)

★「よつちゃん」さんをはじめ様々なコーナーに投稿くださる皆さん、ウィークリーを盛り上げていただきありがとうございます。これからも投稿をお待ちしています。(編集部より)

### 家庭ゴミの処分 おまかせください!

# 大型家具の処分

## 不用品回収

引っ越し・粗大ゴミ・立木の片付け・処分など

見積無料! お気軽にご相談ください

おかげさまで35周年  
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞

産業廃棄物収集運搬許可  
福島県第072049149号 郡山市第8711049149号  
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号

株式会社東京クリーン  
☎024-942-0338  
安積町日出山2-20-5  
東京クリーン 郡山

### 明治29年創業 株式会社あおき

## 人形供養祭

大切な思い出が詰まった「五月人形」「ひな人形」「ぬいぐるみ」など、古くなったり壊れてしまったものも、どうぞお持ちください。当日は地元の住職をお招きし、心を込めてご供養いたします。ご家族皆さまで、ぜひご参加ください。

4月27日(日)

受付 12:00~13:30  
供養祭 13:30~  
場所 あおき郡山斎苑(昭和2丁目8-8)  
供養料 1体につき1,000円  
あお木の会会員は何体でも無料

※当日入会も無料となります。イベント当日入会特典をご用意しております!

受付可能なもの:人形・お札・お守り・提灯など燃えるもの

注意事項  
※ガラスケース・陶器など燃えないものはお預かり出来ません。  
※開催日当日、受付時間内のみのお預かりとなります。  
※郵送での受付は行っておりません。

同日開催 **メモリーシネマ**  
第71回カンヌ国際映画祭最高賞パルムドール 受賞!!  
是枝裕和監督作品 **万引き家族**

4月27日(日) 開場 9:30 上映 10:00  
あお木の会会員 無料 | 一般 1,000円  
先着100名 ※事前のお申し込みが必要です。  
お申込みは「二次元コード」または「お電話」で

総合葬祭 **あおき**  
郡山本部/郡山市大槻町字仙海東6-5  
☎0120-89-2724

### 令和7年度男女共同参画川柳コンクール 川柳大募集!

6月23日(土)29日は男女共同参画週間です。男女共同参画社会とは、性別 先入観にとらわれず一人ひとりが持っている「自分らしさ」を大事にして、みんなが「対等」に活躍できる社会のことです。普段の生活の中で感じたことを川柳でユニークに表現してみませんか。

部門 ●小学生の部・中学生の部・高校生の部・一般の部  
賞 ●各部門ごとに、最優秀賞1人(賞状および図書カード300円分)、優秀賞2人(賞状および図書カード200円分)、入賞者若干名(賞状および図書カード100円分)  
※小学生・高校生の部には参加賞があります。

応募方法 ●氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢・職業(学)を記入し、封筒に入れて、お送りください。

お問合せ ●さんかくプラザ ☎024-924-0900

### 「いきいきシニア」大人のシニミ活」大募集!

◆いきいきシニア  
ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

○一つの趣味やスポーツ、活動等を数回継続している  
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ  
○誰にも負けない特技がある  
○長年ボランティア活動をしている  
○何かしらの記録に挑戦している  
○ジャンルは問いませんので、どしどし応募ください。

※団体・個人どちらでも可  
仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集します。

お申込み ●「いきいきシニア」大人のシニミ活」係まで  
☎024-952-6788  
otayori@weekly-core.com



第16回

逢瀬公園

春まつり

4月13日(日) 10:00~15:00 逢瀬公園 さくらの広場

LIVEイベント

10:05~ 子どもうねめ太鼓  
(うねめ太鼓保存会)

10:30~ フラダンス  
(あさか開成高フラ・タチアンダンス同好会)

11:00~ カストとふれあい  
逢瀬部屋①  
(郡山相撲愛好会)

11:30~ スコップ三味線  
(みちのく桜会)

12:45~ カストとふれあい  
逢瀬部屋②  
(郡山相撲愛好会)

13:15~ ひょっとこ踊り  
(逢瀬ひょっとこ愛好会)

飲食出店&物品販売

地元の野菜をふんだんに使用したピザ、コーヒー、ホットドッグなどのキッチンカーや飲食出店  
かわいい雑貨や特産品、加工品販売

各種体験会など

Parkヨガ  
(ヨガマット・タオル等をご持参ください)

ノルディックウォーキング体験会  
(ノルディックポール無料貸出)

木の枝クラフト体験

子ども遊び体験

ものづくり体験

主催 春まつり実行委員会 逢瀬町商工会、片平町商工会、(公財)福島県都市公園・緑化協会 024-957-2221

正社員募集

土木施工管理者

内容 公共工事の現場監督の業務全般  
郡山市内及び近郊

月給 40万円以上可 ※年齢・経験に応じて優遇いたします  
※詳細は面談にて

資格/2級または1級土木施工管理技士、要普免  
時間/8:00~17:00(実働8H)  
休日/会社カレンダーによる  
第2・第4土曜日、日・祝、夏季・年末年始休暇  
待遇/社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、賞与年3回  
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

昭和建設工業株式会社  
〒963-8014 郡山市虎丸町14-9  
SHOWA ☎024-922-6390

ウィークリー  
トピックス

Part.1

新入園&入学・新社会人など、新生活が始まった方、おめでとうござい  
ます。また、郡山市に転入された方、ようこそ郡山へ!慣れるまでは大変で  
しょうが、気分転換にはウィーク  
リーの情報をお役立てください。

宅配スタッフ募集

毎週水曜~金曜の自由な時間にポスティングしていただく  
お仕事です。ウィークリーはご自宅までお届けします。

喜久田町  
前北原・入ノ内

郡山支援学校北側  
百合ヶ丘公園近辺

大槻町  
原田前

柴宮団地西側

鶴見垣2丁目  
池ノ台

長谷川整形外科近辺  
酒蓋公園北側

菜根  
1丁目

さがみ菜根斎場  
菜根ベニマル北側

菜根  
2丁目

第一中学校南側  
ラジオ福島近辺

開成  
6丁目

針生病院東側・  
ウエルシア西側

ご希望のエリア、  
枚数などご相談に  
応じます

☎024-961-7722  
郡山市柏山町3番地 株式会社 コア

第32回 郡山シティマラソン大会

交通規制のお知らせ

当日は交通規制が実施されます。う回路の  
通行にご協力をお願いします。

日時●4月29日(火・祝)8:15スタート予定  
会場●郡山ヒロセ開成山陸上競技場を  
中心に各地

交通規制時間(予定)

○さくら通り .....7:30~12:00  
○国道49号線 .....7:30~12:00  
○はやま通り .....8:55~9:55  
○内環状線(片側一車線).....8:55~9:55  
○新さくら通り(コスモス通り以東)7:30~12:00  
○新さくら通り(コスモス通り以西)8:45~11:45  
※南北の通行は、旧国道4号、県道29号(逢瀬公園西側の通り)、  
国道4号あさかのバイパスをご利用ください。  
※東西の通行は、県道6号(文化通り)、うねめ通りをご利用  
ください。

二日酔い、脂肪肝に!!

ミラグレン錠

●お酒が好きな方  
●肝機能の数値が気になる方

45錠(税込) 2,310円  
190錠(税込) 7,480円  
380錠(税込) 13,860円

当店は  
特約店なので安心価格です!

レバコールα 250ml×2本入(税込) 4,968円  
カッソ肝臓エキス 含有  
随時試飲サービス中!

キョーロピン 60ml/1本入(税込) 9,680円  
●レオピンシリーズ  
●最高峰の滋養強壮剤  
●8種類の生薬を配合

☎024-953-8196  
郡山市駅前1丁目4-8 道徳ビル1階  
(新南大通り沿い 白木屋さんの隣)  
営業:平日・土曜 13:00~21:00  
日曜・祭日 13:00~19:00  
休 火曜

300円引  
クーポン  
※5,000円以上ご購入の方限定  
ドラッグM&A 郡山駅前店

今週の  
ベストキッズスペシャル

富山町

ゆめちゃん(8ヶ月)

桑野

まつりちゃん(7ヶ月)

大槻町

ゆいちゃん(9ヶ月)

大槻町

あみるくん(3ヶ月)

お子さんのお写真を大募集!  
お子さんのお写真を  
ウィークリーで  
紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真  
と一緒にLINEかメールにてお送りください。  
※0~5歳くらいまで。①ご両親どちら  
かの氏名②住所③電話番号④お子さんの  
名前(ふりがな)⑤ニックネーム⑥掲載も  
OKです。⑦性別⑧年齢⑨頭や一部が切  
れているものやボケているもの、カラー  
コピーは避けてください。  
※700KB以上をお願いします。  
LINE 右のQRコード  
から、LINE友だち登録  
をして投稿ください。  
メール  
件名「ベストキッズ投稿」  
otayori@weekly-core.com  
※お子さんの年齢は応募時のものです。

福田こうへい

コンサートツアー  
2025

令和7年 6月27日(金) けんしん郡山文化センター  
(郡山市民文化センター)

時間 ◆1回公演/開演13:30(開場12:30)  
料金 [全席指定・税込]  
S席 7,500円 A席 5,500円 B席 4,500円

プレイ  
ガイド

●けんしん郡山文化センター(郡山市民文化センター)  
●うすい百貨店(5階プレイガイド) ☎024-932-0001  
●ローンチケット(Lコード:22116) ●チケットぴあ(Pコード:290-441)

電話注文 (株)アプロボイス(受付/平日10:00~17:00まで) ☎0120-20-0153  
チケット代+送料800円(税込) ※送料は一律800円  
※ヤマト運輸代金引換にて10日前後までお届けします。

ネット購入 アプロチケット 検索: https://www.aproticket.com  
※ご購入に際して、別途手数料が必要になる場合があります。  
※未就学児の入場はお断りします。また、乳幼児の同伴は出来ません。  
※車椅子席をご希望の方はお電話にて(株)アプロボイスまでご連絡ください。  
■主催/TUFテレビ福島・Fクラフ福島 ■企画・制作/Aero Voice

チケット好評販売中!!!  
演奏:ザウンドウエーブ

お問い合わせ/(株)アプロボイス ☎0120-20-0153(受付/平日10:00~17:00) 土・日・祝は休みです。

新規ご来店のお客様限定!

本当にオイル交換

3月中  
ご来店台数  
309台

1,000円(税込) 1,000円(税込)/台 なんです!!

※ただし、新規ご来店の方に限らせていただきます。  
とにかく、お電話ください!!

入会すると様々な  
特典サービス  
が受けられる

F's Club 会員募集中  
詳しくは店頭にて。

郡山市田村町屋宇新家7  
営業時間/10:00~18:00  
定休日/なし  
☎0120-80-2595

カエルの  
マーク  
が目印です

株式会社 F'sプランニング

読者投稿

絵手紙  
ギャラリー

テーマ「自由題」

今週も、読者の皆さんから力作  
が届けました。ご投稿いただ  
いた皆さん、ありがとうございます。  
まだまだ、募集中です。

「飾らずシンプルに」

▲小峰京子さん(富山町)

「高い野菜玉ねぎ大好きな私」

▲岡崎桂子さん(大槻町)

「頑張ったね」

▲柳沼友子さん(笹川一丁目)

絵手紙作品募集!!  
ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙  
作品を募集します。テーマに沿った力作を、  
ウィークリーの紙面で発表してみませんか。  
※未発表の作品に限らせていただきます。  
※お送りいただいた作品の中から編集部  
が選んで掲載しております。その旨、ご了承  
くださいますようお願いいたします。

応募方法  
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢  
⑤電話番号 ⑥作品のテーマ を  
明記して、作品をお送りください。  
送り先  
〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「絵手紙」係  
応募締切4月18日(金)到着分まで

今回募集するテーマ 自由題

※作品は返却しませんのでご了承ください。



# 纏のドーナツ 新発売!!

## いちご

甘酸っぱいイチゴとクリームの絶妙なバランスが楽しめる、華やかなドーナツ

## 纏クリーム

纏特製オリジナルクリームがたっぷり詰まった、シンプルで贅沢な味わい。

## 纏Wクリーム

なめらかなカスタードと纏特製オリジナルクリームとの夢のコラボ!

## チョコ

濃厚チョコとクリームが絶妙に絡み合う、リッチな味わいの一品。

※毎日個数限定のため、事前予約がおすすめです。

郡山市安積荒井1-10  
 10:00~18:00  
 ※なくなり次第終了  
 毎月火  
 ☎024-983-8551

チェックしてね

4 丸正自動車  
 バイパス  
 セブンイレブン  
 南インター線  
 ●三万石

もっと知りたい!

郡山市のおいしい

パン屋さん

4月12日は  
パンの  
記念日

4月12日はパンの記念日。郡山には美味しいパン屋さんがたくさんあります。中でもウィークリー編集部が自信を持っておすすめするお店をご紹介します。全店回って、お気に入りのお店を見つけてください。

## こだわり食材のパン屋さん春のおすすめ!

① 国産バタークロワッサン 250円  
自家製カスタード&アーモンドクリーム入り

② 洋なしのデニッシュ 310円  
マロンクリーム&渋皮マロン入り

③ 栗のデニッシュ 310円  
ブルーベリーデニッシュ 280円

④ ブルーベリーデニッシュ 280円  
ブルーベリー&フランボワーズ  
ジャム&クリームチーズ

⑤ 高加水 低糖質粒あんバター 330円



※価格は税込

# Baker's COZY

ベークーズ コージー

郡山市桜木2-22-6 ㊦土曜日・祝前日  
12:30~19:00 (売切れ次第閉店)

☎024-983-9116

|            |            |
|------------|------------|
| 大和<br>ハウス  | ベレサ<br>カペロ |
| ヨウ<br>なめ通り | マクド<br>ナルド |
| ヨー<br>グバーク |            |

郡山の人気ご当地パン

「ロミオのクリームボックス」。

郡山の人気ご当地パン  
「**クリームボックス**」は、濃厚  
でなめらかなミルククリーム  
と厚切りのふわふわ食パン  
がベストマッチ!!他にも定番  
のホワイトや食パンをはじ  
め変わらぬおいしさで長年  
愛され続けています。



※1個200円(税込)

ROMIO

※パンがなくなり次第終了です。

ヨークパーク店

郡山市西ノ内2-11-40

🕒9:30～18:30

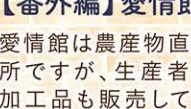
☎024-939-1220

うめ通リ

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内<br>装<br>状<br>態 | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>● 福島銀行</div> <div style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">★</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>● ヨークパーク</div> <div style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">1F</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 5px;"> <div>● ロンゾン</div> </div> |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**【番外編】愛情館には美味しいパンもあります！**

愛情館は農産物直売所ですが、生産者の加工品も販売していて人気です。そして様々な方が出店しているパンもおすすめ。食事パン・総菜パン・菓子パン、ハード系やヘルシー指向とたくさんの種類がありますので、ぜひチェックしてみてください。



## 米粉のベーグル



●チョコとくるみ ●米粉のクロックムッシュ ●クリームチーズといちじく

独自製法の米粉と全粒粉の湯種を使用し、しっとりもちもち食感を楽しめます。生地表面は薄く焼き上げ、非常に食べやすいベーグルに仕上げました。また、低温長時間発酵で小麦のうまみを最大限に引き出した、風味豊かなパンをぜひご賞味ください。

## チントロ朝日店

朝日3-5-16  
イルチテントロビル1F  
☎024-927-5685

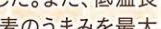


**Buono Buono**  
☎10:00~17:00 土日・月

## 安積店

安積4-3-1  
☎024-983-5831







### 読者アンケート結果発表

パンに関するアンケートに読者の皆様にお答えいただきました。

#### Q1.パンを食べる頻度

|    |         |     |
|----|---------|-----|
| 1位 | 週2〜4回   | 23人 |
| 2位 | 週1回     | 18人 |
| 3位 | 毎日      | 15人 |
| 4位 | あまり食べない | 4人  |

#### Q2.好きなパンベスト3を挙げてください

|    |                   |     |
|----|-------------------|-----|
| 1位 | あんぱん・揚げあんぱん・あんバター | 31人 |
| 2位 | クロワッサン            | 19人 |
| 3位 | 食パン               | 12人 |
|    | クリームボックス          | 12人 |
| 5位 | フランスパン            | 9人  |
| 6位 | メロンパン             | 8人  |
|    | チョココロネ            | 8人  |
|    | カレーパン             | 8人  |
| 9位 | 塩パン               | 7人  |

以下、少数意見  
 サンドウィッチ、  
 レーズパン、クリームパン、  
 バターロール などなど。  
 パンは全部好きという  
 回答もありました。

# ウィー・グリーン・トピックス Part.2

# 人気連載コーナーが本になりました!

発売中

好評

犬と猫がくれる  
愛と笑いと  
涙の日々

「わんこ  
にゃんこ物語」

ちよいいワル  
じいさんの独り言  
「文ちゃんのことば遊び」

各定価  
(税込) **200** 円

TEL

**024-961-7722**

(月～金 9:00～17:00受付)

購入方法

ウィークリー編集部に  
直接ご来社ください。

郡山市柏山町3番地

Google Maps

**が** **くと館第4回** **JAZZコンサート開催**

コルネット、ピアノ、ベース、ドラムスによる演奏とヴォーカルを加えて歌も演奏されます。お気軽に足をお運びください。

日時 ● 4月20日(日) 13:00 ~ 15:30 (開場 12:30)

会場 ● ミュールがくと館  
小ホール  
料金 ● 入場無料

内容 ● 【1部】コルネット(小さいトランペット)カルテットスタンダード jazz  
【2部】ピアノトリオ+女性ヴォーカル演奏  
【3部】楽器ヴォーカル参加のセッション演奏

お問合せ ● AS 4+1  
☎ 090・2516・0316  
62(田原)

NPOはッピーあいランド☆ネットワーク主催

**健康相談会と  
甲状腺エコー検査** **開催**

日時 ● 4月19日(土) 14:00~17:00  
会場 ● 桑野協立病院 多目的ホール  
(病院の敷地にある別棟の建物になります。  
病院内では行っていませんのでご注意ください)

〒963-8034 郡山市島2丁目9-18

対象 ● 原発事故当時、福島県内に  
在住の方が対象となります。

予約先 ● E-mail: happy.island311@gmail.com  
☎ 090-7065-8196 (ちば)

料金 ● 無料  
担当医師 ● 種市靖行医師

※詳細はホームページをご覧ください。





# ひげカメラマンのウィークリー・フォトギャラリー

アーカイブ

※写真は、過去に撮影したものです。

（撮影）山口郁生



● 磐梯熱海梨の花



● ひなげし



● 芝桜

▲ 磐梯熱海は梨の産地として知られています。梨の花は見た目が桜に似ており、同じ時期に咲くことが特徴です。中国では梨の花が雪に例えられ、「梨雪(リセン)」とも呼ばれます。梨の花が咲く光景は、美しい春の風景として人々に親しまれています。

▲ 道端や公園などの日当たりのいい場所に自生するひなげし。ひなげしが咲くと、本格的な春の訪れを感じます。繊細で薄い花びらが特徴で、咲きたての花がふんわりと風にそよぐ姿はとても優雅。乾燥や寒さに強く、とても生命力の強い植物として知られています。

▲ 名前に「桜」とついていますが、桜とは別物でハナシノブ科の植物です。県内で芝桜の名所といえば平田村。満開時には色とりどりの花々が一面に広がり、まるで花の絨毯のようにどこまでも美しく続きます。今年の春は実際に足を運び、その美しさを体感してみたい。

(5)



お口の健康で地域を元気に

**郡山ファースト 歯科矯正歯科**

院長 伊波 良将

**無痛治療を前提とした最先端治療**

●無痛治療を前提とした【むし歯治療】一般歯科  
●正確・精密さを追求 インプラント治療  
●咬み合わせと歯並びの改善 歯列矯正治療  
●成長期のお子様へ 顎顔面矯正  
●安全性に優れた再生技術

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝  
10:00~13:30  
15:00~19:00

955-6869

郡山市大槻町北ノ林26-1  
予約優先・駐車場14台

**健康一口メモ**

春は倦怠感やイライラ、やる気がないなど心身の不調を感じることが多いようです。新生活で環境が変わったことによりストレスの他、実は春は寒暖差が大きくなり、身体がその気温差に対応するため、緊張状態となり、自律神経が乱れやすくなります。そうすると疲れがたまりやすくなり、免疫力低下、胃腸の働きが下がる等の症状がでやすくなります。体調不良を感じたら自ら取り入れる

**寒暖差に注意編**

春は倦怠感やイライラ、やる気がないなど心身の不調を感じることが多いようです。新生活で環境が変わったことによりストレスの他、実は春は寒暖差が大きくなり、身体がその気温差に対応するため、緊張状態となり、自律神経が乱れやすくなります。そうすると疲れがたまりやすくなり、免疫力低下、胃腸の働きが下がる等の症状がでやすくなります。体調不良を感じたら自ら取り入れる

**あなたの膝は大丈夫？**

膝関節周囲の痛みの原因は様々ですが、「変形性膝関節症」が多いでしょう。原因の一つとして近年の研究で、「SNP」という遺伝子がある方は1.6倍リスクがあることが分かっています。ここであなたの膝関節チェック！うつ伏せで膝関節を曲げて

堤3-156  
024-962-7377  
受付8:30~19:00  
日・祝  
https://www.tsutsu-mi-seikotsu.com/

**健康あらかると情報**

みで、かかとお尻につく方は正常ですが、つかない方は関節が固くなっている、周囲の筋肉が過緊張している疑いがあります。そして、足関節や股関節の可動域改善は非常に重要。鍼灸等による可動域の改善は日常生活動作、転倒リスクの改善に有効です。ぜひご相談ください。

**個室で診療 予防接種は専用玄関あり**

小児科は20歳まで診療可能です。

〒963-0209 郡山市御前南6丁目122 ヨークベニマル コスモス通り店西300m

院長 齋藤 淳

**TEL 024-983-0189**

**花粉症の舌下免疫療法が可能です**

**予防接種について**

予防接種は新型コロナウイルス感染症流行中であっても接種を控えることなく積極的に接種するようにしてください。当院では個室診療を行っており、予防接種・健診は入り口も別で診察しております。安心して受診してください。

**介護スタッフ大募集**

社会保険完備  
未経験者歓迎  
保育園あり

新卒から、子育て中の方、定年を迎えた方まで、幅広く募集を行っております。介護に興味のある方、復職を望んでいる方などお気軽にお問い合わせください。

募集職種 介護職 正職員・パート職員  
勤務地 郡山市内(桜木/富田/大槻/富久山/安積町/中野)  
待遇(例) 介護福祉士所持 正職員の場合 年収 3,200,000~3,822,800円 ※各種手当を含む(夜勤手当など)

お申込み お問合せ 郡山市島二丁目7番8号 024-927-5538

**むつき医科歯科在宅クリニック**

〒963-8034 福島県郡山市島二丁目7番8号  
医科 024-927-5530 歯科 024-973-5977

内科 小児科 歯科 在宅医療  
リハビリテーション 整形外科 健診テラス 訪問歯科診療 訪問リハビリテーション

**講座開催のお知らせ**

午後1:00から1:30まで、待合室に於いて、講座を開催いたします。ご興味のある方、健康に関して不安のある方は、ぜひご参加ください。

【お問合せ】むつきグループ本部 郡山市島二丁目7番8号 024-927-5538

【メディカルフィットネスOrangeWellnessからのお知らせ】  
今春、フィットネスの利用料金が医療費控除の対象になる見込みです。詳細はお問い合わせください。➡024-962-7632

医療法人 栄心会

**さかえ内科クリニック**

Medical & Care SAKAE GROUP

【診療時間】 平日19:30 土曜18:00 まで診療

◎印は医師2名体制で比較的スムーズ！

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木    | 金 | 土    | 日祝 |
|-------------|---|---|---|------|---|------|----|
| 8:30~12:30  | ◎ | ○ | ◎ | ◎    | ○ | ◎    | 休  |
| 15:00~19:30 | ◎ | ○ | ◎ | 訪問診療 | ○ | 訪問診療 | 休  |

【診療科目】 内科・循環器内科 消化器内科・呼吸器内科 腎臓内科・アレルギー科 人工透析・健康診断

院長 佐藤 栄一  
内科学会総合内科専門医 循環器学会専門医

佐藤 栄奈  
内科専門医

電話受付 OK! 024-941-2202

**日曜ピンチガイド**

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。

**休日当番医のご案内**

4月13日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

●むかわクリニック (小) 0933-7788 八山田

●青葉堂山山医院 (内・外・消化器) 0923-5038 開成

●ししど整形外科クリニック (整形外) 0983-6800 小原田

**休日当番薬局**

※あらかじめお電話でご確認ください。

4月13日(日)

- アリビオ薬局八山田店 八山田 024-935-5505
- フジ薬局横塚店 横塚 024-941-1620
- ひかり薬局中町駅前 024-927-1510

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(024-934-4707)へご連絡ください。  
(郡山薬剤師会 HP: http://www.k-yaku.org/)  
※休日(日)に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関(外)の処方せんで、記載された医薬品すべてをそろえない場合があります。予めお電話でご確認ください。  
※店舗名など再度ご確認ください。薬局へおかけください。

**中央図書館映画会情報**

**当日会場にお越しください**

映画会「究極ガイド2」時間であまる出雲大社」

多くの日本人が観光地で過ごす時間は、およそ2時間。(大手旅行会社調べ)による2時間出雲大社の魅力を堪能できる究極のルートを紹介。古代の建築を今に伝える国宝の御本殿、日本中の神様が泊まる宿など、見どころ満載。2024年/日本/119分/語り・寺島しのぶ・森崎ウィン

日時 4月12日(土)10:00~14:00 (上映時間の30分前開場および整理券配布)

映画会「猫と私と、もう1人のネコ」

美術部に所属する女子高生の櫻は東京への美大進学希望を母の環に伝えるが、娘が家から出ていくなんて思ってもいない母は、とりあつてもくれない。そんな中、単身赴任から帰った父と家族団らんを過ごす中、今までのことを話し合う中で言い争いになつてしまふ。娘の意思を大事にしたい父と母とは対照的に、一方的に自分の想いを通そうとする環は、遂には父を家から追い出してしまふ。きこえない母子生活が始まる。

【共通場所】アサカ理研郡山中央図書館3階視聴覚ホール/対象 10歳以上/料金 無料

お問合せ アサカ理研郡山中央図書館視聴覚担当 024-923-6616

**自慢の1枚見せてください。**

**「桜」写真大募集!**

不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな1枚を掲載しております。ご好評をいただいております。今回のテーマは「桜」。有名な名所から近所の桜まで、桜の木が写っていればOK。もちろん昔撮影した写真でも構いません。どしどし投稿ください。

応募にあたってのお願い

- ◎ご自分(ご家族)が撮影した写真に限り。他人が撮影した写真を許可なく応募すること
- ◎応募要項
- ①写真のタイトル
- ②撮影年月 ③撮影場所
- ④一言コメント(気に入っているポイントやこだわり、撮影当時の思い出など)
- ⑤投稿者の住所・氏名・年齢

応募要項

- ①写真のタイトル
- ②撮影年月 ③撮影場所
- ④一言コメント(気に入っているポイントやこだわり、撮影当時の思い出など)
- ⑤投稿者の住所・氏名・年齢

応募要項

- ①写真のタイトル
- ②撮影年月 ③撮影場所
- ④一言コメント(気に入っているポイントやこだわり、撮影当時の思い出など)
- ⑤投稿者の住所・氏名・年齢

**わが家の味、お手軽おつまみとおかず レシピ**

**きゅうりコロケ**

投稿者: 柴崎由紀さん (富田東)

今回は、市内富田東在住の柴崎由紀さんから、「子どもの頃から親しんでいるコロケをご紹介します。きゅうりコロケのレシピを投稿いただきました。」

●材料(4人分)

- きゅうり 1本
- じゃがいも 6~7個
- 牛豚合い挽き肉 80グラム
- マカロニ 適量
- 小麦粉、卵、パン粉は衣用

●作り方

- ①きゅうりは薄くスライスして塩もみしておく。
- ②牛豚合い挽き肉を塩こしよく炒める。

③じゃがいもとマカロニを茹でて、じゃがいもはきゅうりをつけておく。

④①③の材料を混ぜて形を丸く整える。

⑤小麦粉、卵、パン粉の順につけて油で揚げる。

柴崎さん曰く「福島県産のきゅうりを使うと、食感もよりおいしくなります」とのこと。コロケにきゅうりを入れるというのはいま珍しいですが、おいしそうですね。ぜひ、皆さんも作ってみてください。

★まだまだ「わが家の味」レシピの投稿をお待ちしています。どしどしお寄せください。

電話番号を記入してお送りください。

メールの場合/件名を「桜写真」とし、本文に必要事項を記入して、JPEG形式で保存した写真データ(拡張子.jpg)を添付ファイルでお送りください。※データサイズは150KB以上のもので。

✉okajori@weekly-core.com

郵送の場合/必要事項を書いた用紙と写真を同封してお送りください。

〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内

ウィークリー「桜写真」宛 応募要項 4月21日(月)まで



ウィークリーママ 加エの 限界? かわしまく-ぽん 1166

久々に同級生と自撮り

カシヤ

自然〜良い感じに撮れたじゃん

キラキラ ツルツル

美肌カロエ したからキレイ!

このアプリ

カシヤ

ハイチーズ!!

あね?

その後加工しても年齢の差埋まらず

（南サトウサービスは、廃車・事故車の買取や中古部品・リサイクル部品の生産販売をしている会社。専務取締役の國分一人さんにお話を伺いました。「実はSDGsという言葉がでる前は、『リサイクル』と言われることもありましたが、今は社会的意義のあるいい仕事だね、と言われます」。時代を先取りしていたというんですね。「廃車は捨て

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsで世界を変えよう!

有限会社 サトウサービス



てれば無価値ですが、例えば事故車でも、きちんと解体すれば金属やガラス・プラスチックなどリサイクル部品や再生資源として活用ができます。以前は細かい部品は生産コストを鑑みて廃棄していたのを、別部門を立ち上げ、製品化することも始まったとのこと。「スマイルパーツ部門では軽量部品を扱い、子育て中の女性が働いています」。皆

入場料・無料 事前申込不要  
主催・お問合せ●三春町舞踊団  
体連絡協議会(村田)  
☎0247・62・2241

第19回みはる春のおどり開催  
三春町合併70周年記念事業の一環として「みはる春のおどり」が開催されます。回を重ね、今年で第19回目となるイベント。この日のためにたくさんの練習を重ねた方々の演舞は必見です。また、先生方による「会主コーナー」も見どころです。ぜひ足を運びください。

編集後記  
●ザ・ウィークリーのWebサイトがリニューアルしています。より見やすく親しみやすいデザインとなっております。バックナンバーの閲覧も、さくさくできるようになりました。「ザ・ウィークリー」で検索して、ぜひご覧になってください。  
●今週も盛りだくさんの内容でお届けしております。

開催日時●4月13日(日)開場12:00 開会12:30 閉会16:00  
開催場所●三春交流館「まほろホール」(田村郡三春町大字大町191)  
入場料●無料 事前申込不要  
主催・お問合せ●三春町舞踊団体連絡協議会(村田)  
☎0247・62・2241

認知症サポーター養成講座開催  
認知症を正しく理解し、温かく見守るサポーターとして、自分ができることを見つけてみませんか。この講座では、「認知症についてのお話」や「認知症の方との接し方」などを学ぶことができます。

司法書士 ちえみの 登記豆知識

検索用情報の申出が始まります

令和8年4月1日から、所有者の住所氏名変更登記が義務化されます。それと同時に、所有者の負担を減らすため、登記官が住基ネット情報を検索し、職権で住所や氏名の変更登記を行う仕組みが開始します。

●登記官に職権で住所や氏名の変更登記を忘れてしまったとしても過料は科されません。とても便利な制度なので、ぜひ活用してみてください。

名の変更登記をしてもらいたいときには、所有者があらかじめ「検索用情報」を申し出る必要があります。「検索用情報」の具体的な内容は、住所、氏名、氏名の振り仮名、生年月日、メールアドレスです。

●法改正に先立ち、今年の4月21日から、法務局に「検索用情報」を申し出ることができるようになります。この申出を済ませておくことで、法改正後、所有者が住所氏名の変更登記を忘れてしまったとしても過料は科されません。とても便利な制度なので、ぜひ活用してみてください。

大人の シュミ活

これから みんなで囲碁を 楽しみ続けます

桑の実囲碁サークル

2009年に囲碁を楽しまながら深く知り、上達したいと女性を中心に集まり結成されました。毎週火曜日の13:00~16:00に桑野地域公民館で活動しています。

開碁の先生を務める会田昭司さんにお話を伺いました。「メンバーは60代から90代の13人で『囲碁を楽しむ』というのをモットーに碁を打っています。対戦表を基に1回の活動で2~3回対局を行っており、1回の対局は平均30分ほどだそうです。

桑の実のみなさん

今は、スマートフォンなどで気軽に碁を打てる時代ですが、対面での碁を打つ楽しさもあるのだ、若い方にも知ってほしいですね。興味のある方は、体験にいらしてください。今後も和気あいあいと活動が続いていきます」と抱負を話していただきました。

お問合せ●桑の実  
☎024・934・0469 (高橋)

新築 安積3丁目② 完成内覧可

新築 昭和1丁目 内覧可

新築 富久山町久保田③ 完成内覧可

新築 南2丁目② 完成内覧可

不動産売却依頼・査定承ります。 福島県知事(第2209号) 秀成不動産(株) ☎927-0332 郡山市大槻町字針生3-1

4月13日(日) ※小雨決行

◇時間/10:00~16:00  
◇会場/鳥見山公園(岩瀬郡鏡石町緑町199)

鏡石さくらフェスティバル さくら祭り

楽しいステージイベントやキッチンカー・グルメが集合します。桜を見ながら、お楽しみください。石川県応援の石川県特産品チャリティ物販もあります。ご家族揃ってのお出かけください。

◇ステージ◇ダンスパフォーマンス・日光さる軍団伝統芸能さるまわし・ご当地アイドル「ウルトラアディクト」・ピアノ&バイオリンのライブ  
※4月12日・13日は岩瀬牧場でも桜まつりが開催されます。

■お問合せ/鏡石町産業課 ☎0248-62-2118

4月13日(日)

◇時間/10:00~16:00  
◇会場/白河市小峰城城山公園  
◇入場料/無料

白河小峰城さくらまつり

白河を代表する桜の名所、小峰城城山公園にてさくらまつりが開催されます。当日は、甲冑武者行列&火縄銃演武、地場産品の販売等の他、大河ドラマ「べらぼう」で後の松平定信公役を演じる寺田心さんトークショーが予定されています。また、4月20日(日)まで夜桜ライトアップも実施中。

■お問合せ/白河小峰城さくらまつり実行委員会事務局 ☎0248-22-1147

イベント インフォメーション

福島県内で開催されるイベント情報をお届けします! ご家族やご友人と、ぜひお出かけください。

4月20日(日)

◇時間/10:00~13:30  
◇会場/越代さくら公園 (石川郡古殿町大字大久田字越代26)

第28回越代のサクラ祭り

このイベントでは、桜を眺めながらよさこいや日本舞踊などの様々なステージショーをお楽しみいただけます。開花時期に合わせて出店も並びますので、ぜひご家族やご友人とお誘いあわせの上お出かけください。また、満開に合わせて数日間、日没後から桜のライトアップが実施される予定です。

■お問合せ/古殿町産業振興課 ☎0247-53-4620

4月19日(土)

◇時間/10:00~15:00  
◇会場/アットホームおおたま周辺 (安達郡大玉村玉井字ヶ岳国有林7林班に13小班)

第2回おおたま桜まつり ~オオタマノハルヲコウリヤクセヨ~

グルメやお花見、ワークショップに加え、目玉企画となっているトレジャーハントなど、楽しい・美味しいが盛りだくさんの大玉村の春を楽しむイベントです。楽しみ方は十人十色!イロトリドリを楽しむを攻略しに、ぜひご家族で足を運んでみてはいかがでしょうか。

■お問合せ/大玉村地域おこし協力隊Instagram @otama\_kyoryokutai

4月19日(土)

◇時間/10:00~15:00  
◇会場/南会津郡下郷町 湯野上温泉駅駐車場 ※駐車場の台数には限りがあります

桜マルシェin湯野上温泉駅

昨年4月に開催した「ぶちマルシェin湯野上温泉駅」が「桜マルシェin湯野上温泉駅」として規模を拡大して開催します。会津舞道郷人によるよさこい演舞や大川溪流太鼓保存会による太鼓演奏、会津鉄道による鉄道グッズ販売の他、出店やキッチンカーによる軽食販売も行われます。

■お問合せ/下郷町総合政策課商工観光係 ☎0241-69-1144

4月19日(土)

◇時間/11:00~19:30  
◇会場/本宮市白沢公民館周辺 本宮市白岩字堤崎地内 ※荒天の場合、白沢体育館に変更になります。

2025本宮市春まつり

今年の春まつりは、「子どもが主役!」をコンセプトに、楽しいイベントが盛りだくさん! 普段なかなか触れ合うことのできない動物たちと触れ合える移動動物園や、シャボン玉作り体験など、子どもたちが楽しめる体験型イベントや毎年大人気のアンパンマンショーをはじめとしたステージイベントも開催します。ぜひご家族やご友人揃って春まつりをお楽しみください!

■お問合せ/本宮市春まつり運営委員会 (本宮市役所商工観光課) ☎0243-24-5382



### 庭木1本から承ります!



**お客様へのお約束**

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

**ザ・ウィークリーをご覧の方へ**

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を 1,100円 (税込) 先着10名様

**ガーデンエクスプレス 郡山店**  
郡山市三穂田町山口字横山9番地 9:00~17:00  
0120-61-4128

お見積り・お問い合わせは お電話もしくは2次元コードから

### エアコン1台で心地良い家

断熱等級7 UA値0.23



松と漆喰壁でつくる **パッシブ暖涼の家**

床下エアコン 小屋裏エアコン W断熱

自然素材の家 地震に強い家

**GoTo 住まい応援** 限定10棟 2025年5月末まで

期間中ご成約の方に、当社通常価格を **先着10名様に限り、キャンペーン価格として、100万円相当割引**でお譲り致します。

スペイン漆喰と松の家 **アドバンスホーム株式会社**  
〒962-0063 須賀川市西山寺町289  
0248-72-2421

### 開成山体育施設オープンイベント 期間限定無料開放

開成山体育施設が4月12日(土)、グランドオープンを迎えました。そのイベントの一環として、各施設が期間限定で無料開放されます。

■宝来屋 ポンズアリーナ  
大・小体育館  
4月14日(月)~4月22日(火)  
剣道場・柔道場・トレーニング室  
4月14日(月)~4月25日(金)

■郡山ヒロセ開成山陸上競技場  
無料貸出 4月14日(月)~4月25日(金)

■ヨーク開成山スタジアム 団体無料貸出  
ナイター練習4月14日(月)~4月24日(木)  
室内練習場 4月14日(月)~4月25日(金)

■弓道場 経験者無料貸出  
4月14日(月)~4月25日(金)

※詳しくは、024-934-1500までお問合せください。

### ウィークリー トピックス

4月13日は喫茶店の日。  
1888年のこの日、東京・上野に日本初の喫茶店「可否茶館」が開業しました。1階がビリヤード場、2階が喫茶室の2階建て洋館で、1杯2銭の牛乳よりも安い1銭5厘で提供していましたが、残念ながら5年で閉店しました。

Part.3



### ふくまちタウン安積南展示場 グランドオープン

地元工務店4社が手がけるモデルハウス見学ツアー開催

異なるテイストの4棟のモデルハウスを短時間で一度に見学できる特別なチャンス！  
各社こだわりのテラス&アトリウムも体験しながら、お気に入りの住まいを見つけませんか？

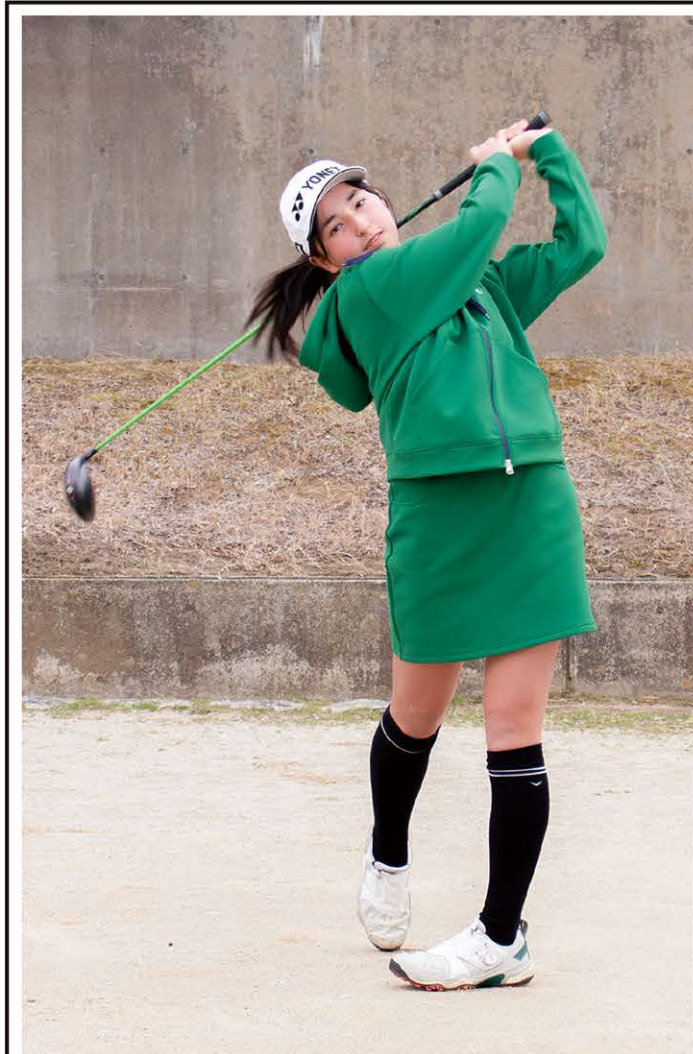
4/19・20 10:00~16:00

ふくまちタウンプロジェクト 090-9035-1777  
https://fukumachitown.com/

Yakushiji Kenichi Kenji SHOUJI SK BEAR'S K.K.NABEKEN

さがみ安積ホール 安積南展示場 佐々木公園 竜宮城

Google Maps



郡山ザベリオ中学校2年生のキャメロン・アイラさんは、昨年7月に行われた「2024年福島県女子アマチュアゴルフ選手権競技」において、参加者23人中(大人がメインで小学生1人・中学生2人)、見事優勝に輝きました。これまでに30回行われてきた大会の中で、最年少記録だそうです。その後、今年の3月19日(水)~21日(金)に兵庫県で行われた「2024年度全国中学校ゴルフ選手権春季大会 文部科学大臣杯争奪第45回個人部」に出場したキャメロンさんにお話を伺いました。

キャメロンさんがゴルフを始めたのは、幼稚園の頃。「お父さんがゴルフをやっている練習場に連れて行ってもらう時に、自分もやってみたいと思ったのがきっかけです」。その後、小学3年生からゴルフレッスンにも通うようになり、どんどん上達していきました。

「ゴルフは、雨や風などの天候の影響もあり、競技としてはとても難しいですが、良いスコアを出せたり、試合で優勝できた時の達成感を感じられるところが魅力だと思います」とキャメロンさん。

では、お父さんと一緒にシミュレーターを使った練習をしているそう。「クラブ14本の自分の最大距離と平均の距離を知ることが大切になっています。コースでも活かせるように1クラブずつ丁寧に練習しています」。

6月の東北ジュニアで優勝を目指します！

優勝した県女子アマチュア選手権は苦手な雨の中でのプレーでした。「雨で飛距離が落ちたり、クラブのグリップが濡れて打ちにくいなど大変でした」。キャメロンさんは、1番最初の組でラ

みんなで元気の街づくり

主役は ぼくだよ。 わたしです。 4月

## 目指すは女子プロゴルファー 「全英オープン優勝が夢です」

キャメロン・アイラさん(郡山ザベリオ中学校2年生)

「6月に東北ジュニアゴルフ選手権競技があるのですが、昨年は成績が良くなかったの、優勝を目指します」とリベンジに燃えています。そして、「将来的にはプロゴルファーになり、全英オープンで優勝することが夢です」と、キャメロンさんは大きな夢を話してくれました。郡山から、世界に羽ばたくプロゴルファーが誕生することを期待せずにはいられません。ウィークリーも応援しています。

