

**今週のみどころ**

お花見&歓迎会特集  
接骨院・整骨院特集  
わが家のペット大集合  
などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

# ザ・ウィークリー 週刊郡山

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

ザ・ウィークリーのWEBサイトがリニューアル!

人気連載・名物コラムもりだくさん!

スマホでも見やすい!



三万石 4月のお菓子

**苺のモンブラン**

まるごと1個の苺を苺味のクリームとあんで包み込みました。苺の味わいが口いっぱいに広がります。

[価格]420円(税込)  
[販売期間]~5/31(土)

◆提供・株式会社三万石 0120-81-3059



めぐる季節にありがとう

郡山 4 April 卯月

## 暮らしの暦

桜もほころびはじめ、いよいよ4月です。ピカピカの新入園児や1年生、新社会人となられる皆さん、おめでとうございます。どんなことが待ち受けているのか、期待と不安でドキドキしているでしょうか。ウィークリーは、そんな皆さんを応援しています。頑張ってください!!

極上の一品〈4月〉

感動のおいしさ 特大のどぐろ!

相馬原釜漁港直送、のどぐろが入っています。磯陣ののどぐろは特大サイズのみなので、脂がたっぷりのっています。塩焼きや煮つけにするのが最高です。のどぐろの旨味をぜひ味わってみてください。お客様により美味しく召し上がっていただくため、前日までの完全予約制で承っております。◆提供・磯陣(郡山駅前アーケード内) ☎(934)7252 [www.isojin.jp/](http://www.isojin.jp/)



4月 フルーツマイスター厳選のおすすめフルーツ

**宮崎県産完熟マンゴージェア**

※写真はイメージです。

■4/11(金)~4/20(日)  
クセの少なく濃厚な甘さの宮崎県産完熟マンゴの試食販売会を開催いたします!期間中、特別価格で販売!★試食時間:11時~17時

■4/18(金)~20(日) 3日間限定価格  
宮崎県産完熟マンゴ 1玉 **2,300円**(税込2,484円)  
完熟のとろける濃厚な甘さをお試しください。  
※各日数量限定 ※入荷状況により内容が変更になる場合がございます。

◆提供・フルーツショップ青木本店・郡山コスモス通り店  
【本店☎(932)0190】 【フルーツショップ青木 検索】

日	月	火	水	木	金	土
		1 エイプリルフール	2	3	4 清明	5
6 春の全国交通安全運動(~15日)	7 公立小中学校入学式	8 花まつり	9	10	11 メートル法公布記念日	12
13	14	15	16	17	18 発明の日	19
20 数日	21	22	23	24	25	26
27	28	29 昭和の日 郡山シティーマラソン大会	30			

■毎週土曜日はウィークリー発行日

福島県民共済 4月の相談会

移動相談会を開催!

県民共済の新規加入を検討している方、保障の見直しを検討している方など、くわしくご説明いたします。

郡山府県民共済グループ

### 福島県民共済

【日時】4月5日(土)10:00~15:00  
【場所】メガセンタートライアル郡山八山田店 1階 レジアウトスペース

◆ご予約は/福島県民共済生活協同組合 ☎0120-282-869(平日9:00~17:00) **ご予約優先**



総合南東北病院 4月の医学健康講座

**慢性腰痛の診断と治療**

腰に痛みを感じてから3か月、あるいは6か月以上経過しているものを「慢性腰痛」と呼びます。原因や状態は様々で、小さいお子さんから高齢の方まで幅広い層に見られます。今回は慢性腰痛の診断と治療について紺野慎一先生が解説します。

日 時/4月26日(土)14:00~  
会 場/総合南東北病院 北棟1階 NABEホール  
講 師/総合南東北病院 院長 紺野 慎一 先生  
参加費/無料 ※事前申込不要  
◆総合南東北病院 総務課広報室 ☎024-934-5708(直通)



一本の水路ブランド認証カタログ③

郡山キャナル国際音楽祭実行委員会

郷土にゆかりのある演奏家と国内外の著名な演奏家が共演し、音楽と文化の趣向をこらした音楽公演を年10回程度主催。また音楽団体のサポートも行い、誇りの持てる「楽都郡山」を目標に活動しています。25年度は、学校や医療機関等の慰問を増やす予定とのこと。公演の予定は<https://kanon-arts.com/>でチェックできます。



おすすめの1冊 ~三田公美子寄贈児童文庫より~

毎月、「三田公美子寄贈児童文庫」に収蔵されている中から、おすすめの本を紹介していきます。ぜひ、読んでみてください。

『ともだちや』  
内田麟太郎/作 降矢なな/絵 借成社

キツネは「ともだちや」をはじめました。1時間100円で だれとでもともだちになってあげるのです。ちょうちんもって のぼりをたてて…

◆ご利用・お問合せ/郡山市中央図書館 ☎(923)6601  
※その他、市内各図書館でもご利用・お問合せをどうぞ。



Hello from ビッグアップル英会話スクール

新1年生対象「英会話学童保育クラス」  
5月末まで、入学金無料!!

ビッグアップル英会話富田校・オーシマ校では、この春の新1年生を対象に、5月末まで入会の方に次の特典があります。★入学金20,000円を無料に!! さらに、★年間の教材費23,000円を半額に!! 「英会話学童保育クラス」では、英会話の他、学校の勉強やそろばん、希望者はピアノやスイミングのレッスンも受けられます。詳しくはお問い合わせください。◆お問合せ/ビッグアップル英会話スクール・英会話学童保育アップル ☎(932)4511 <https://bigappleikaiwa.co.jp/>



がんばれ!スポーツ少年団④

ブリジャンFC

2009年に結成されたブリジャンFC。現在、年中から小学6年生の31人が週2回の練習に励んでいます。代表の佐藤浩介さんは「挨拶、礼儀、感謝の気持ちを持ってプレーすることをスローガンに掲げ、サッカーを通じて人間力の向上を目指し活動をしています」と話します。



クリクラノースランド

さまざまなシーンにクリクラ

水を買うのが当たり前の今だからクリクラがオススメ。食事時やティータイム、持ち歩き用など活躍シーンはいろいろ。使ってわかる便利さ!サーバー無料お試しは随時受け付け中です。

◆お問い合わせ/クリクラノースランド 電話:0120-043-252 <https://www.crecla-northland.jp/>



郡山のみなさん! お花・植木のことなら たいほうえん

# 大鵬園

**花と緑の大売り出し!!** 果樹苗770円~

早春花木続々入荷中! 必見! 季節の花苗や花木、垣根材など豊富な品揃え! 花苗特価1P55円

春の定番 桜苗各種 1,980円~

お子様の成長にあわせて シンボルツリー・記念樹など

憧れの造園~ガーデニング 庭造りもおまかせください! お庭のお手入れ 伐採 垣根作り 植木の剪定

寄せ植えバイキング お好きな花を選び、好みの鉢に植え付けてお持ち帰りできます! 鉢は持参したものでOKです。 寄せ植えが初めての方も プレゼントにもどうぞ

お花や植木の入荷情報などはコチラから!

営業時間 9:00~17:00 詳しくはお問合せください。

有限会社 大鵬園 ☎0243-34-5233 本宮市青田字稲荷久保 19-3



まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

# 街はごきげん



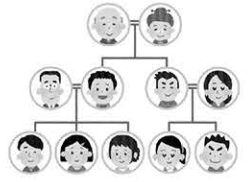
**ファミリープライダル**  
レンタル一式 ¥198,000~

- ♥新郎新婦 内掛・紋付袴セット
- ♥両家留袖セット(2名様分)
- ♥ご家族の振袖or訪問着(2名様分)
- ♥前撮&当日の2回レンタル可

ファミリープライダルパーティーもご相談下さい。

SHI KI NO  
**四季装束付総合教室**  
事務局F/タイム ☎923-7422

## 相続登記義務化から1年！ 手続きを忘れていませんか？



2024年4月1日の相続登記義務化から1年、相続した不動産の名義変更が、相続を知った日から3年以内に申請しないと過料10万円が科せられます。2024年4月1日以前に受け継いだ不動産については義務化の日から3年以上が期限なので、猶予はあと2年。先代、先々代名義のままにしていく方はご注意ください。

過料だけでなく、不動産の相続登記をしていないと、売却できない、担保にできない、子どもに名義を引き継げない、等々困った事態になりかねません。また、相続登記の際には相続の権利がある全ての人の承諾を得る必要があります。もし相続の権利がある方が亡くなったら、その子らと権利は引き継がれず、相続人の数がねずみ算式に増えていきます。相続登記の放置で相続人が百人以上になってしまったケースもあります。相続人が増えれば、円満に承諾が得られず、もめることもあります。そういった場合は、裁判になることも。そうなるごときさんが想像するよりも、多大な費用と時間がかかるでしょう。

そうならないためには少しでも早く着手することが大切です。が、ベストフォームなら相続発生の手続きはもろろん、将来を見据えた生前対策まで、様々な相談に、経験豊富な専門家が一緒に考え、しっかりアドバイスします。相続に関する相談実績は22000超。初回相談は90分無料ですので、相続登記でお悩みならお気軽にご相談ください。

ご予約・お問合せ ● ベストフォーム司法書士法人(安積3丁目101)

福島県司法書士会所属  
☎(0120) 165246  
受付9時~19時(日曜定休)

ベストフォーム 郡山 検索

## とみおかアーカイブ・ミュージアム 企画展「記憶の中の富岡・夜の森」

東日本大震災と東京電力福島第一原子力発電所事故から14年。展示のメインとなる「記憶の街」模型は避難先の仮設住宅で町民がふるさとの記憶を思い語ることで生まれた貴重な資料です。

会期は前期を夜の森地区、後期を富岡町に焦点をあてて展示いたします。震災前の富岡町を知っている人も知らない人も模型や展示資料を見て、富岡町に想いを馳せてみませんか。

※4月21日~24日は、入替期間のため閉鎖となります。  
時間 ● 9:00~17:00(最終入館16:30)

会場 ● とみおかアーカイブ・ミュージアム(双葉郡富岡町大字本岡字王塚760-1)

休館日 ● 月曜休館(月曜祝日の場合は翌平日休館)

※4月28日(月)は特別開館します。  
入館料 ● 無料

お問合せ ● とみおかアーカイブ・ミュージアム  
☎0240-25-8644

【後半】4月25日(金)~6月1日(日)まで「富岡地区」

【前半】4月20日(日)まで「夜の森地区」

【後半】4月25日(金)~6月1日(日)まで「富岡地区」

詳細はこちら

## 複合施設おまちでらすOPEN! 3月30日内覧会開催します!



オープン前に施設内覧会が開催され、施設内を自由に見学できます。また「おまちでらすマーケット」を同時開催します。美味しい料理やスイーツ、お酒から雑貨・小物などがお店されますので、併せてお楽しみください。

ぜひ夢とわくわくがたたくさん詰まった新しい施設に、ご家族揃って出かけください。

日時 ● 3月30日(日)10:00~15:00  
※事前申込不要

会場 ● おまちでらす(大町2-1-16) ※駐車場には限りがあります。星総合病院からシャトルバスを運行する他、公共交通機関をご利用ください。

お問合せ ● 大町新複合施設開設準備室  
☎024-954-3711

詳しくはコチラから

## 無料体験きもの着付教室開講 タンスのきものレスキューしましょう

着付を覚えて、タンスに眠っているきものを活用しませんか。前結びで着物を着るので目に見えてカンタン。腕が上がらなくても美しく着装できます。

訪問着に袋帯、小紋に細帯。きものを楽しく着ましょう。

開講日 ● 4月8日・22日、5月13日・20日、6月10日・24日  
火曜日 14:00~15:00

参加申し込みはお電話・ラインチャット・ホームページからどうぞ。

▼お申込み・お問合せ

和文文化サロンうねきも乃  
采女真弓前結び着物着付教室  
郡山市堤2-15 INCビル  
☎024-953-4964  
☎080-1854-1614  
10:00~18:00(日曜日)

詳しくはコチラから

https://r.goope.jp/uneme5298

## 催しもの

■キルトハウスまいの展  
教室に参加している50人の作品。ベッドカバー・タペストリー・バッグ・小物等々が展示されます。

日時 ● 4月9日(水)~13日(日)  
10:00~17:00

会場 ● ミュウカルがくと館 大ホール

※入場無料

お問合せ ● 090-2888-2549(及川郁子)

火の用心

**国公立 難関高校合格を目指すなら!! (慶応アカデミー)**

2025年 県外難関校合格

国立 東京学芸大学附属高校  
私立 慶應義塾高校  
私立 明治学院高校

難関高校受験生のための  
駿台高校受験公開プレテスト

実施日 4月20日(日) 申込締切 4月1日(火)

オンライン家庭教師  
まなび場  
無料体験授業受付中

慶応アカデミー  
☎024-925-9707  
郡山市開成5-2-22 (受付14時~21時)  
https://www.keio-academy.com

## 第34回開成山公園 桜のライトアップ

郡山商工会議所青年部では、毎年恒例の開成山公園内の桜並木をライトアップする点灯式を開催します。

第1部は、開成山公園自由広場にて開催するちびっこくらまつり。ミニSL、ふれあい動物園、フワフワがくとくんなどお楽しみいろいろ。

そして第2部は、開成山公園ビッググループにて桜ライトアップ点灯式を開催します。

会場 ● 開成山公園フロンティア広場

お楽しみブース ● 入場無料

内容 ● SLに乗ろう、ふれあい動物園、フワフワがくとくん、大道芸パフォーマンス、がくとくんのグリーンティングフォト、射的、輪投げ、ストラックアウトなど。

第2部: 桜のライトアップ点灯式 17:30

会場 ● 開成山公園ビッググループ  
主催 ● 郡山商工会議所青年部・郡山電設業者協議会  
お問合せ ● 郡山商工会議所青年部事務局  
☎024-921-2621

## にゃんこ物語 その47

くーちゃんは、白黒もようの、どこにでもいるような日本猫ですが、主人への奉仕が大変よくできるのです。

主人は小企業の経営者で、毎日営業をしています。家において、

ねこリンス

主人がハクションとくしやみをしたら、「どうしたの、どうしたの」と、くーちゃんが飛んできます。主人がお風呂に入った、髪を洗って出てきて、居間のソファに座ると、くーちゃんが主人の濡れた髪を丁寧になめるのです。時間をかけて熱心にくまなくなめます。主人は「こいつ、なぜおれの髪をなめるんだ」とか言いながら、決して洗いなおしたりしないで、翌朝、営業に出ていくときは、ねこリンスしているわけですね。きつと営業の力になっていると思いますよ。(由紀子)

## ウィークリー・トピックス

家庭・学校以外の「居場所」  
学びの広場「ほほいえ」って何?

多岐にわたります。大川さん。こおりやま仕事塾や映画鑑賞会、地元企業と繋がるカジュアル面談等のイベントをやっているそうです。地元企業と学生を繋げることも「ほほいえ」の目的の一つですね。「そうですね、2024年8月、郡山中央公民館3階に高校生のための居場所「高校生学びの広場ほほいえ」がオープンしています。オープン以来約7か月で、750人以上の学生が登録・利用していると聞き、運営会社の大川翔さんにお話を伺いました。「弊社はスタッフも若く、20代と大学生のインターンで構成されています。若手人材育成や若手を採用したい企業へのコンサル等を行っている。『ほほいえ』は郡山教育委員会から委託されてスタートしたものです。」

郡山市でも公民館や地域交流センターなどを開放し、子どもの居場所を提供していますが、

2024年8月、郡山中央公民館3階に高校生のための居場所「高校生学びの広場ほほいえ」がオープンしています。オープン以来約7か月で、750人以上の学生が登録・利用していると聞き、運営会社の大川翔さんにお話を伺いました。「弊社はスタッフも若く、20代と大学生のインターンで構成されています。若手人材育成や若手を採用したい企業へのコンサル等を行っている。『ほほいえ』は郡山教育委員会から委託されてスタートしたものです。」

「今の若者は福利厚生他、社内の雰囲気や人間関係を重視します。SNSで社内の雰囲気や伝わるような情報をどんどん発信すると良いと思います。なるほど、人事採用担当者さん、参考にさせていただきます。」

対象は、こおりやま広域圏の中高生・専門学校生で、利用は無料。学習スペースは個別学習室・グループ学習室があり、冷暖房完備。充電もできてWiFiの使用も可能。また飲食ができるリビングスペースもあり息抜きもOK。さらには進路やキャリアの悩み相談も、国家資格キャリアコンサルタント保有者が無料で対応してくれるサービスもあります。

利用者の声はいかがですか? 「スタップの大学生が勉強を見ることがあるし、違う学校の子と交流もできるし、ほぼ毎日利用している子もいますね。イベントを楽しみにしてくれる子も

取材日は高3生対象のイベント「またねプロジェクト」を開催中で次々学生が来場し、笑顔で楽しんでいました。勉強や進路で悩んでいる、家と学校以外の居場所が欲しい子は、「ほほいえ」に行ってみましょう。きつと楽しい出会いが待っています。

催中で次々学生が来場し、笑顔で楽しんでいました。勉強や進路で悩んでいる、家と学校以外の居場所が欲しい子は、「ほほいえ」に行ってみましょう。きつと楽しい出会いが待っています。

営業時間 ● 平日15:30~20:30  
土日祝9:00~20:30

会場 ● 郡山中央公民館3階

お問合せ ● FindValue株式会社  
☎080-5731-0947

情報発信中

●①「お台場」は東京の著名な観光スポットであり、様々な名所がある。(2)

# イエローページ&伝言板

## 建物と設備のメンテナンス

## 調査・点検

水もれ・詰まり・原因調査  
管内カメラ調査、設備点検

## 洗浄・清掃

排水管洗浄、小便器洗浄  
貯水槽清掃、空調機清掃  
雨水管洗浄、ピット清掃

## 配管・設備

配管工事、排水桝、給湯器  
貯水槽補強、ポンプ入替  
遮熱防水、屋根・外壁塗装  
ユニットバス、キッチン

## 害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ  
黒アリ・コウモリ・ハクビシ  
スズメバチ・ハト・カラス

## 建物の会員サービス

### 建物ドック

株式会社ジェット  
0120-812-812

## ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～  
☎961-7722

## 虫で困ったら!!

シロアリ  
スズメバチ  
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418  
(株)協和エムザー

## 水で困ったら!!

トイレのつまり  
流しのつまり  
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812  
(株)協和エムザー

## お湯で困ったら!!

出ない!少ない!  
漏れている!

ボイラー交換工事も承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812  
(株)協和エムザー

## お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。たくさんのご意見お待ちしております。

## 屋根と雨樋 点検・清掃

点検500円  
で伺います!

●雨漏り・雨樋修理 ●波板交換 ●トタン張替

郡山市富久山町八山田字西永年16  
地元で60年 (有)五十嵐瓦店  
☎024-933-2673

## お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。

## 郡山ペット霊園

ペットショップフレンドが運営する霊園です。  
◎市内無料送迎致します。お問合せください。  
☎090-4477-0308(宗像)  
(24時間電話受付) 霊園:本宮市若根字於養1-51

## 中央動物病院

☎(923)5220 (休水曜・隔週日曜日)  
[移転先] 郡山市緑町21-25

## 「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

### 掲載料

1枠 **11,000円**~

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!  
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

## さんかくプラザ 特設人権相談 弁護士による無料相談 開催

離婚や扶養・相続など家庭内での問題、配偶者からの暴力、子ども・高齢者虐待、いじめ・体罰などの問題、近隣間の騒音、悪臭・ばい煙などの問題、名誉侵害等のセクシャル・ハラスメント、家主からの一方的な立退き要求などの人権に関する問題等について、弁護士による無料相談が受けられます。

一人でお悩んでいる方、ぜひご利用ください。相談は無料で、内容についての秘密は厳守されます。

日時 ● 4月10日(木)13:00~16:00  
会場 ● 郡山市男女共同参画センター(さんかくプラザ)

助言者 ● 弁護士

## さんかくプラザ再オープン

さんかくプラザでは、長寿命工事が終了し、4月1日から利用が再開されます。

郡山市麓山2-9-1  
☎024-924-0900

## 「きげんななめ」

この前、5000円貯金差2年ぶりに開けました。ずいぶん貯まっただろうとわくわくしながら数えたら、なんと、18万円ありました!一人で「やったあ」とガッツポーズをして意気揚々と銀行へ。そして、両替申込書に18万と記入して5000円玉と一緒に提出。わくわくして待っていると「〇〇さんと呼ばれ、9万円しかありませんよ」と言われ、わくわくした心は奈落の底へ…。なんで?なんで?とよく

考えたら5000円玉10枚って5000円なんですよ。1万円と勘違いして数えていたわけです。それから数日ショックで沈んでしまったのは言うまでもありません。(ミセスY)

3月3日、近くのスーパーへ自転車で行く途中、バランスを崩し倒れた時にバッグに入れていた財布と携帯を落としたのに気が付かず走ろうとした時、停まっていた車の男性が教えてくれました。大切な物が入っていたので本当に助かりました。この場を借りてお礼申し上げます。(あわてんぼうな80歳ばあさん)

## 「いきいきシニア」大人のシユミ活」大募集!

◆いきいきシニア  
ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面でご紹介します。

○一つの趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している  
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ  
○誰にも負けない特技がある等

◆大人のシユミ活  
仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるな

応募先 ● 0963-0202  
郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシユミ活係まで  
☎024-952-6788  
Fax 024-952-6788  
otayori@weekly-core.com

## 「いきいきシニア」大人のシユミ活」大募集!

◆いきいきシニア  
ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面でご紹介します。

○一つの趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している  
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ  
○誰にも負けない特技がある等

◆大人のシユミ活  
仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるな

応募先 ● 0963-0202  
郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシユミ活係まで  
☎024-952-6788  
Fax 024-952-6788  
otayori@weekly-core.com

## 郡山献血推進協会 会長 佐久間喜重さん

郡山献血推進協会は、郡山市内で自発的に献血推進活動を行っている事業所、団体が集まり、平成8年に発足しました。福島県や郡山市、日本赤十字社福島県支部の行う献血運動に協力し、医療に必要な血液を献血により確保する活動を行っています。

会長の佐久間喜重さんにお話を伺いました。「私が初めて献血をしたのは23歳の時でした。医薬品配置協会の活動として協力をすることが最初です。その後69歳までに73回献血を行いました。郡山献血推進協会発足後は、平成9年から理事、6年前から会長として活動を継続しています。」

現在、福島県の10代、30代の献血率は全国でワースト1とのことで、協会では、各学校への訪問や街頭活動などで献血協力への呼びかけに力を入れているとのこと。「若い世代の方の健康な血液は、輸血など医療の現場では必要不可欠なと思っています。また、献血に協力することで、その時の自分の健康



佐久間 喜重さん

## キラリ★輝きびと

これからも献血の大切さを知ってもらえるよう活動していきます!

郡山献血推進協会 会長 佐久間喜重さん

状態を知ることができません。私の場合は、健康な身体を維持するために野菜や魚を中心とした食事をするようにしましたし、最低でも6〜7時間は睡眠時間を確保することにより、74歳となった今でも健康に生活を送れています」と佐久間さん。

「残念なことには献血は69歳までしか協力できないのですが、これからは1人でも多く若い世代の方へ献血協力の呼びかけを継続していきたいと思っています。『献血』という言葉が街中で見えた時、献血バスを見かけた時には、時間がある時で構わないので、少しでも協力していただければ嬉しいですね。」

お問合せ ● 郡山献血推進協会事務局(郡山市保健所総務課内)  
☎024-924-2120

## がんばれ! スポーツ少年団

「がんばれ!スポーツ少年団」では、郡山市内で頑張るスポーツ少年団をご紹介します。

## ブリジャンFC(サッカー)

2009年に活動が始まったブリジャンFC。年中から小学6年生の31人が毎週土日8:00~12:00の練習に汗を流しています。

代表の佐藤浩介さんにお話を伺いました。「今年のチームは6年生3人を中心とした守備のチームですね。ラインを上げて、コンパクトにプレーすることを意識してきました。基礎であるボールを「止める」「蹴る」「運ぶ」練習はもちろん、食事トレーニングや体幹、柔軟など身体づくりに力を入れているので、他にもロングボールのヘディングで競り負けない練習なども行っています。『楽しくプレーすること』を忘れずに、指導する際も子どもたちと同じ目線に立ち、メリハリのある充実した練習となるよう心がけています。次年度のチームは低学年の子も多いため、まずは気持ちの部分で負けず嫌いになれるよう継続して取り組んでいきたいです。チームの持ち味である、コンパクトなサッカーを全学年に浸透させていければと思っています」と佐藤さん。

キャプテンの磯貝駿太くん(6年)は、1年生の時にサッカーを始めました。ポジションはサイドバックで、サイドからの攻撃参加が得意な選手です。「キャプテンとしてチームをまとめることを大切にプレーできたと思います。」

6年生3人から下級生に向けて、楽しみながらサッカーをプレーしてほしいというコメントもいただきました!

お問合せ ● ブリジャンFC  
☎090-3648-7570 (佐藤)

## がんばれ! スポーツ少年団

「がんばれ!スポーツ少年団」では、郡山市内で頑張るスポーツ少年団をご紹介します。

## ブリジャンFC(サッカー)

2009年に活動が始まったブリジャンFC。年中から小学6年生の31人が毎週土日8:00~12:00の練習に汗を流しています。

代表の佐藤浩介さんにお話を伺いました。「今年のチームは6年生3人を中心とした守備のチームですね。ラインを上げて、コンパクトにプレーすることを意識してきました。基礎であるボールを「止める」「蹴る」「運ぶ」練習はもちろん、食事トレーニングや体幹、柔軟など身体づくりに力を入れているので、他にもロングボールのヘディングで競り負けない練習なども行っています。『楽しくプレーすること』を忘れずに、指導する際も子どもたちと同じ目線に立ち、メリハリのある充実した練習となるよう心がけています。次年度のチームは低学年の子も多いため、まずは気持ちの部分で負けず嫌いになれるよう継続して取り組んでいきたいです。チームの持ち味である、コンパクトなサッカーを全学年に浸透させていければと思っています」と佐藤さん。

キャプテンの磯貝駿太くん(6年)は、1年生の時にサッカーを始めました。ポジションはサイドバックで、サイドからの攻撃参加が得意な選手です。「キャプテンとしてチームをまとめることを大切にプレーできたと思います。」

6年生3人から下級生に向けて、楽しみながらサッカーをプレーしてほしいというコメントもいただきました!

お問合せ ● ブリジャンFC  
☎090-3648-7570 (佐藤)

## がんばれ! スポーツ少年団

「がんばれ!スポーツ少年団」では、郡山市内で頑張るスポーツ少年団をご紹介します。

## ブリジャンFC(サッカー)

2009年に活動が始まったブリジャンFC。年中から小学6年生の31人が毎週土日8:00~12:00の練習に汗を流しています。

代表の佐藤浩介さんにお話を伺いました。「今年のチームは6年生3人を中心とした守備のチームですね。ラインを上げて、コンパクトにプレーすることを意識してきました。基礎であるボールを「止める」「蹴る」「運ぶ」練習はもちろん、食事トレーニングや体幹、柔軟など身体づくりに力を入れているので、他にもロングボールのヘディングで競り負けない練習なども行っています。『楽しくプレーすること』を忘れずに、指導する際も子どもたちと同じ目線に立ち、メリハリのある充実した練習となるよう心がけています。次年度のチームは低学年の子も多いため、まずは気持ちの部分で負けず嫌いになれるよう継続して取り組んでいきたいです。チームの持ち味である、コンパクトなサッカーを全学年に浸透させていければと思っています」と佐藤さん。

キャプテンの磯貝駿太くん(6年)は、1年生の時にサッカーを始めました。ポジションはサイドバックで、サイドからの攻撃参加が得意な選手です。「キャプテンとしてチームをまとめることを大切にプレーできたと思います。」

6年生3人から下級生に向けて、楽しみながらサッカーをプレーしてほしいというコメントもいただきました!

お問合せ ● ブリジャンFC  
☎090-3648-7570 (佐藤)

## がんばれ! スポーツ少年団

「がんばれ!スポーツ少年団」では、郡山市内で頑張るスポーツ少年団をご紹介します。

## ブリジャンFC(サッカー)

2009年に活動が始まったブリジャンFC。年中から小学6年生の31人が毎週土日8:00~12:00の練習に汗を流しています。

代表の佐藤浩介さんにお話を伺いました。「今年のチームは6年生3人を中心とした守備のチームですね。ラインを上げて、コンパクトにプレーすることを意識してきました。基礎であるボールを「止める」「蹴る」「運ぶ」練習はもちろん、食事トレーニングや体幹、柔軟など身体づくりに力を入れているので、他にもロングボールのヘディングで競り負けない練習なども行っています。『楽しくプレーすること』を忘れずに、指導する際も子どもたちと同じ目線に立ち、メリハリのある充実した練習となるよう心がけています。次年度のチームは低学年の子も多いため、まずは気持ちの部分で負けず嫌いになれるよう継続して取り組んでいきたいです。チームの持ち味である、コンパクトなサッカーを全学年に浸透させていければと思っています」と佐藤さん。

キャプテンの磯貝駿太くん(6年)は、1年生の時にサッカーを始めました。ポジションはサイドバックで、サイドからの攻撃参加が得意な選手です。「キャプテンとしてチームをまとめることを大切にプレーできたと思います。」

6年生3人から下級生に向けて、楽しみながらサッカーをプレーしてほしいというコメントもいただきました!

お問合せ ● ブリジャンFC  
☎090-3648-7570 (佐藤)

(3) ●②実はペリーの黒船を撃退するために砲台を置いた「砲台場」が名前の由来だそう。

## 正社員募集

### 土木施工管理者

**内容** 公共工事の現場監督の業務全般  
郡山市内及び近郊

**月給** **40万円以上可** ※年齢・経験に応じて優遇いたします  
※詳細は面談にて

資格/2級または1級土木施工管理技士、要普免  
時間/8:00~17:00(実働8H)  
休日/会社カレンダーによる  
第2・第4土曜日、日・祝、夏季・年末年始休暇  
待遇/社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、賞与年3回  
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

**昭和建設工業株式会社**  
〒963-8014 郡山市虎丸町14-9  
SHOWA ☎024-922-6390

### 皆様の健康をお手伝い

## 下肢静脈瘤ってどんな病気?

**取材協力** 日東病院 血管外科医師 中村政宏 院長  
☎024-932-0164

下脚静脈瘤は脚の血管に起こる病気です。血液を心臓へ戻す経路である静脈には、血液が逆流しないための弁があり、脚の静脈にある弁が壊れた状態が下脚静脈瘤です。

が壊れた静脈では、血液が重力に逆らい心臓に戻るのが難しくなり、静脈に血液がたまりコブ状にふくらみます。また、脚に血がたまり、「むくんで靴下の跡がたまりやすくなる」「脚が腫れる」「湿疹や茶色い色がつく」「潰瘍ができる」などの症状も見られます。これらの症状はコブが目立たない場合や下脚静脈瘤以外の場合でも見られる事があるため、丁寧な診察が重要です。気になる症状がある方は血管の専門医へのご相談をお勧めいたします。

## ウィークリー Information Part.1

4月4日は二十四節気の一つ「清明」です。清明は「清浄明潔(せいじょうめいけつ)」の略語で、春分を過ぎた4月の上旬から下旬の時期で、春のうららかな日差しを受け万物が明るく清らかであることを意味しています。新生活がスタートするこの時期、清々しい気持ちで日々を過ごしたいですね。

## 省エネタイプ LPガス給湯器 入れ替えキャンペーン!

リース期間10年

**月額 1,650円** (税込)

でLPガス給湯器を設置いたします!

標準工事費込み+10年無料修理サービス付き

「お湯のことならプロパンガスのサンエナジー」

株式会社 **サンエナジー**  
TEL.024-952-0387 https://sunenergy.jp/

## 宅配スタッフ募集

毎週水曜～金曜の自由な時間に  
ポスティングしていただくお仕事です。  
ウィークリーはご自宅までお届けします。

<b>富田町日吉ヶ丘 喜久田町久保</b> 日吉ヶ丘市営近辺 日吉神社北側	<b>富田町 天神林</b> 富田東学校小西側 バイパス沿い	<b>喜久田町 音路・四十垣</b> 富田東小学校北側 二トリ八山田店南側	<b>喜久田町 前北原・入ノ内</b> 郡山支援学校北側 百合ヶ丘公園近辺
<b>喜久田町堀之内 堀内・古町</b> 喜久田郵便局 近辺	<b>菜根 1・2丁目</b> 第一中学校南側 菜根ベニマル北側	<b>開成 6丁目</b> 針生病院東側・ ウエルシア西側	<b>鶴見垣2丁目 池ノ台</b> 薫小学校東側 長谷川整形外科近辺

ご応募・お問合せ ☎024-961-7722 郡山市柏山町3番地 (株)企画室・コア  
ご希望のエリア、枚数などご相談に応じます。

## 新生活応援 キャンペーン

ご成約の方に引越越し費用 **20万円プレゼント!!**

<b>8号地 平屋</b> 物件価格 <b>3,350万円</b> 太陽光 6.0kw 蓄電池 6.5kw 土地(45.48坪) / 建物(29.20坪) 毎月返済額(一例) <b>64,588円</b>	<b>太陽光+蓄電池のメリット</b> 1ヵ月電力使用量が515kWであれば太陽光(6.5kW)+蓄電池(6.5kW)設置で電気代が0円になる。 <b>補助金のチャンス!</b>	<b>5号地 2階建</b> 物件価格 <b>3,100万円</b> 太陽光 7.0kw オール電化 土地(45.48坪) / 建物(27.85坪) 毎月返済額(一例) <b>60,939円</b>
---	---	--

株式会社 **エコナホーム** (株) **桑原工務店** ☎024-944-2473

## お風呂のリフォームはしたいけどユニットバスは高い...

### そんな方にオススメ!!!

### 洗い場床にシートを貼るリフォーム!!

ユニットバスのような仕上がり!

有限会社 **大桃工業**  
福島県知事許可(般-4)第3941号  
〒963-8851 福島県郡山市開成4-1-25  
TEL **024-923-6193**

## ウィークリーでは さまざまな情報を募集しています。

どしどしお寄せください

<b>No.1 主役はぼくだよ。わたしです。</b> ●全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり ●中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません!	<b>No.4 輝け!ニューフェイス</b> ●音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで) 自薦他薦は問いません!
<b>No.2 こおりやま熱血集団録</b> ●営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体 ●18歳以上の方。自薦他薦は問いません! ※高校生不可	<b>No.5 はたらきウーマン</b> ●長年「男性が主流」だった職場で活躍している女性! ●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!
<b>No.3 わくわくセカンドライフ</b> ●中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上) 自薦他薦は問いません!	<b>No.6 ちょっといい話</b> ●ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動 ●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

応募先 ☎961-7722 FAX 952-6788 otayori@weekly-core.com

## 人気連載コーナーが本になりました!

犬と猫がくれる愛と笑いと涙の日々  
**「わんこにゃんこ物語」**

ちょいワフルじいさんの独り言  
**「文ちゃんのことば遊び」**

各定価 **200円** (税込) TEL **024-961-7722**

郡山市柏山町3番地 (月～金 9:00～17:00受付)

## 北は青森から、南は佐賀まで!! 雑貨ショップ・クラフト作家など、90組大集合!!

# 雑貨カーニバル

Zakka Carnival in Fukushima vol.4

暮らしを楽しく彩る雑貨が見つかる!!  
掘出モノがきっと見つかる!!  
手づくり雑貨もいっぱいあるよ!!  
美味しいグルメもお楽しみに!!

日時 **4/11(金) 4/12(土) 4/13(日)**  
11:00～16:00 10:00～16:00 10:00～15:00

会場 **ビッグパレットふくしま 多目的展示ホールC** 入場料 **高校生以上 300円**

お問い合わせ 雑貨カーニバル実行委員会  
Mobile 090-9748-7443 (構) E-mail chiku2chiku2@gmail.com

**華琳の期間中ご利用のお客様に、うれしい特典!!**

3,800円以上のコースをご予約の方にごま団子を全員様分プレゼント!  
4,000円以上の現金会計の方に杏仁豆腐サービス券プレゼント!(コース除く)

写真は口福セットお一人様3,800円4名様分です。

**桜まつり**

平日ランチタイム「おかゆ」サービス中!

4/5(土)~25(金)

〒963-0205 郡山市堤2-198-3 (スターバックス郡山コスモス通り店南側)  
TEL.024-952-9555

【営業時間】  
昼の部 11:00~14:00  
夜の部 17:00~20:00  
定休日 不定休

この広告をご持参ください  
お会計2,000円毎に有効期限:2025年4月30日まで **100円 値引券**

**お花見に「うなぎ弁当」**

**鰻うなぎ UNAGITEI**

「ニホンウナギ」を使用しています!!

鰻という「ぜいたく」を日常に

松 2,800円 竹 2,400円 梅 1,600円 (1個から、ご注文いただけます。)

〒963-0205 郡山市堤2-198-3 (スターバックス郡山コスモス通り店南側)  
TEL.024-952-9555

【営業時間】  
昼の部 11:00~14:00  
夜の部 17:00~20:00  
定休日 不定休

この広告をご持参ください  
お会計2,000円毎に有効期限:2025年4月30日まで **100円 値引券**

**春の美味満開!**

~お花見&歓迎会特集~

桜のたよりも聞かれる頃となりました。お花見や歓迎会の計画はいかがですか。ウィークリーでは、宴会メニューやお花見におすすめのお弁当やテイクアウトなど、「春の美味情報」をお届けします。

**CHOA CHICKEN®**

時間が経ってもサクサク!ジューシー!  
お花見とご一緒にご賞味ください!

**ワンハンドチキン 480円**

**バーガーセット 720円**  
ポテト+ドリンク

**クレープ各種 500円~**

期間限定クレープ  
フレッシュストロベリー **700円**

※価格はすべて税込です

チョアチキン 郡山店  
郡山市開成3丁目9-1  
Tel.024-954-9856

Open 11:00~20:00  
モバイルオーダー  
11:30~19:30まで

**歓迎会のマナー**

職場の新入社員歓迎会や異動先での歓迎会が行われることが多い時期です。新入社員歓迎会の目的は、上司や先輩社員との交流です。お酒を飲んだり食事をしながら職場の人々との親睦を深めることで、新入社員や異動してきた人が会社や新しい部署に早くなれるようにとの配慮からです。社長や目上の人と接するときは、自分が話すより、相手の話を聞くという姿勢が大切です。お酒が飲めない、弱いという人は、無理に飲もうとせず、最初にノンアルコール飲料やソフトドリンクを頼みましょう。

**お花見時のマナー**

これからの時期は、福島県各所で桜が開花し、お花見が楽しめますね。そこで、お花見の時に気をつけたいポイントをご紹介します。

- 桜の木を傷つけたり、折ったりしない
- 周りの人の迷惑になるような大声で騒いでは駄目!
- 持参した飲食物等のゴミは持ち帰り、ゴミのポイ捨てをしない
- 飲酒する場合は絶対に運転はしない
- 路上駐車をしない

最低限のマナーを守り、気持ちのよいお花見をしましょう。

**ひとくちメモ**

整骨院と接骨院は呼称が異なるだけで、どちらも柔道整復師が開業した施設で、柔道整復師や鍼灸師が、手技治療や電気治療、鍼灸治療、ストレッチなどを用いて施術を行います。筋肉や関節の痛み、捻挫、ひねり、筋肉痛、腰痛などの急性的な痛みがある場合や、スポーツ傷害がある場合、肩こり・腰痛などがある場合、ケガの後遺症や慢性症状に悩んでいる場合などにかかります。

**うさみ整骨院**

院長 松岡 伸幸

**交通事故取り扱い**

診療時間  
午前 8:30~12:00  
午後 2:00~7:00  
休診日 日曜・祝日・土曜午後

郡山市開成3丁目9-2  
☎024-934-3927

**つつみ 鍼灸整骨院**

院長 松岡 伸幸

診療時間  
平日 8:30~12:00  
14:00~19:00  
土曜日 8:30~14:00

定休日 日曜・祝日

郡山市堤3-156  
駐車場完備

☎024-962-7377

**希望の日整骨院は「8周年」**

長期間マスクをしていた影響で肌がボロボロになっていませんか?当院では、某大手エステサロンと同じ美容機器を使用し、肌のお悩み改善の対応もしています。

【女性限定美容コース】  
●フェイスコース 2,480円(税込)  
リンパケアセラピスト+アラロマセラピストの資格を持った女性スタッフが担当

希望の日整骨院  
☎024-983-5155  
郡山市土瓜1丁目223番

受付時間  
9:00~12:00  
14:00~18:30

定休日  
水曜・日曜・祝日  
土曜午後

**接骨院・整骨院特集**

カラダの痛みや不調は 専門家に相談!

体の痛みやこりなどを解消したい、活動的になる春に向けて、体のメンテナンスをしたい、そんな方におすすめの整骨院・接骨院をご紹介します。

**今週のベストキッズスペシャル**

お子さんのお写真を大募集! お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!

応募方法: 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。※0~5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。※700KB以上でお願いします。LINE: 右のQRコードから、LINE友だち登録をして投稿ください。メール: 件名「ベストキッズ投稿」 otayori@weekly-core.com ※お子さんの年齢は応募時のものです。

富久山町 ふうかちゃん(6ヶ月)

富久山町 そらくん(10ヶ月)

大槻町 ゆなちゃん(4ヶ月)

安積町 蒼ちゃん(10ヶ月)

**読者投稿 絵手紙ギャラリー**

テーマ「自由題」

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。



**絵手紙作品募集!!**

ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。※未発表の作品に限らせていただきます。※お送りいただいた作品の中から編集部が選んで掲載しております。その旨、ご了承くださいませようお願いします。

応募方法  
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥作品のテーマを明記して、作品をお送りください。

送り先  
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係  
応募締切4月4日(金)到着分まで

今回募集するテーマ **自由題**

※作品は返却しませんのでご了承ください。

# 健康 あらかると 情報



## こども健康相談 PR

取材協力  
久米一成先生  
(久米こどもクリニック院長)

### 幼児の花粉症

春の訪れとともにスギ花粉の飛散量が増えて、花粉症の患者さんが増加してきました。スギ花粉症はアレルギー性鼻炎や結膜炎というかたちで発症します。最近では1〜2歳ぐらいの小さいお子さんにかかることが少なくないようです。幼児ではほつき



9:00~12:00 14:00~17:00 18:00~19:00  
\*土曜日は12:00まで、木曜午後、日・祝祭日休診。  
郡山市島2丁目50-1  
☎923-0585

## 健康一口メモ ストレス編

この春進学・就職・異動等の新生活で環境が変わる方はストレスに注意しましょう。実はストレスは悪いものではなく、適度なストレスはよりよく生きるためには必要です。しかし、ストレスが過剰な状態が続くと心の不調に繋がり、悪化するとうつ病になることもあります。

### ★ストレスサイン

- 肩こりや頭痛、腹痛、腰痛
- よく眠れない
- 食欲不振または食べすぎ
- 下痢・便秘
- めまい・耳鳴り
- イライラ、怒りっぽい
- 情緒不安定
- やる気なくなる
- 入つきあいが面倒になる
- いつか当てるはまる方は、ストレスが溜まっているかもしれない。以下のことにご注意しましょう。

### ★生活習慣を整えよう

○1日3食栄養バランスのよい食事、特に朝食を食べることが大切です。朝食を抜くと脳の栄養が不足し、集中力や能率が上がりません。

○快調な睡眠のため、就寝前のお酒やカフェインの摂取、喫煙スマホの閲覧などは控えましょう。睡眠の質を低下させると言われています。

○1日1度はリラックスする時間をもちましょう。ゆっくり深呼吸、好きな音楽を聴く、ぬるめのお風呂に入る、ストレッチする、などがおすすめです。

○ウォーキングやストレッチ、体操など適度な運動は、気持ちをリフレッシュし、快調な睡眠につながります。毎日15分くらいは体を動かそう。

それでも心の不調が続く時は、精神科医や心療内科医などの専門家に早めに相談することも大切です。

## むつき医科歯科在宅クリニック

(旧さくらファミリークリニック)  
〒963-8034 福島県郡山市島二丁目7番8号  
内科 ☎024-927-5530 歯科 ☎024-973-5977

講座開催のお知らせ

講座スケジュール	内容
4/10(木)	運動機能不安定症と運動指導
4/24(木)	1,600キロカロリーのお食事指導

【お問合せ】むつきグループ本部 郡山市島二丁目7番8号 ☎024-927-5538  
【メディカルフィットネスOrangeWellnessからのお知らせ】  
今春、フィットネスの利用料金が医療費控除の対象になる見込みです。詳細はお問い合わせください。☎024-962-7632

## 介護スタッフ大募集

社会保険完備 未経験者歓迎 保育園あり  
新卒から、子育て中の方、定年を迎えた方まで、幅広く募集を行っております。介護に興味のある方、復職を望んでいる方などお気軽にお問い合わせください。

## お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報

- 「こどもの救急(日本小児科医会)をご利用ください。」
- 「こどもの救急」検索
- 「夜間に体調が急変」
- 「福島県子ども救急電話相談をご利用ください。」
- 「電話番号」
- 「電話受付」
- 「受付時間」
- 「病気の疑い」

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック Medical & Care SAKAE GROUP

平日19:30 土曜18:00 まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:30	◎	○	◎	◎	○	◎	休
15:00~19:30	◎	○	◎	訪問診療	○	訪問診療	休

診療科目: 内科・循環器内科、消化器内科・呼吸器内科、腎臓内科・アレルギー科、人工透析・健康診断

院長 佐藤 栄一 (内科学会総合内科専門医、循環器学会専門医)  
副院長 佐藤 栄奈 (内科専門医)

電話受付 OK! ☎024-941-2202

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

3月30日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

- 休日・夜間急病センター (日・祝 9:00~17:00(内・小・歯) 毎夜間/19:00~22:00(内・小) ☎(934)5656 上田
- じんキッズクリニック (小) ☎974-2525 字山崎
- たるかわクリニック (内・神経内) ☎966-3311 御前南
- よつば皮膚科クリニック (皮膚・アレルギー) ☎973-8601 富田町

休日当番薬局

3月30日(日)

- コスモ調剤薬局山崎店 山崎 ☎024-955-6707
- しらゆり調剤薬局 御前南 ☎024-962-7641
- 富田の杜薬局 富田西 ☎024-962-7644

さかえ内科クリニック

資料観覧室

近現代の展示室

郡山市歴史情報博物館

郡山市歴史情報博物館 郡山市麓山一丁目5番30号 ☎024-923-8921 https://www.city.koriyama.lg.jp/site/rekihaku/

東北初! 博物館と公文書館の複合施設 郡山市歴史情報博物館 オープン

郡山市内の考古・歴史資料等を保存・展示活用する博物館としての機能と、歴史資料として重要な公文書等を適正に保存し効果的な利用を図るための公文書館機能を併せ持つ東北初の施設「郡山市歴史情報博物館」が3月15日にオープンしました。

春町を結んでいた三春馬車鉄道の車体のレプリカに、乗車体験ができる交通と交流のギャラリーがあります。

同じ1階の博物館エリアには、原稿から近代時代までの資料が展示されている常設展示室や公文書の閲覧室があります。その中央には、郡山にもたらされた「もの文化」をテーマにした「もの文化」をテーマにした展示があります。

期間 ● 6月15日(日)まで  
時間 ● 9:30~17:00 (入館は16:30まで)  
休館日 ● 月曜日、毎月最終金曜日、年末年始  
観覧料 ● 一般500円、高校・大学生・65歳以上400円  
※常設展は一般200円、高校・大学生100円、中学生以下、65歳以上無料

郡山の歴史が「みち」ともに展開してきたことを体感できるデジタルモニター

● 国指定重要文化財「二彩浄瓶」とその背景がデジタル映像で映し出されます

● 元々は8つあったが埋め立てや撤去により数が減り、現存する砲台場は2つとのこと。(6)



①オンライン出生届  
マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードを利用し、オンラインで出生届を提出できます。※郡山市が本籍地で届出人が子の父か母である等。

②マイナンバーカード特急発行  
出生届と同時に申請すると通常より早くマイナンバーカードの発行ができます。里帰り出産等で、住民登録している住所での受け取りができない場合は、現在の居所で受け取ることも可能です。

③マイナンバーカードの特急発行  
出生届と同時に申請すると通常より早くマイナンバーカードの発行ができます。里帰り出産等で、住民登録している住所での受け取りができない場合は、現在の居所で受け取ることも可能です。

### 全国初！出生届のオンライン手続き & マイナンバー交付申請開始

4 April vol.418

### 春色のヘアカラーはいかがですか？

春は新しい季節ですから、気分は「髪の色」から変えてみませんか？この春のおススメカラーは、春カラーの定番ピンク系や温かみのあるモカブラウン系のヘアカラーです。ホイルテクニックでハイライトを加えた立体感のあるヘアカラーも好評です。当サロンのカラー剤は、効果的な発色、白髪染まりの良さ、きしみの少ないツヤ感、何よりダメージの少ない髪への優しさが特徴です。

ウィークリー読者(新規来店限定) 美容メニュー10%OFF

銀座美容室 TEL.932-1171  
郡山市清水台2-5-3 月曜日  
9:00am~7:00pm 6台  
(日曜のみ9:00am~6:00pm)

PR  
Hair Salon  
**Ginza**  
銀座美容室  
郡山市清水台2-5-3  
電話: 932-1171  
営業時間: 月曜日 9:00am~7:00pm, 6台 (日曜のみ9:00am~6:00pm)

詳細はこちら

詳細はこちら

### 自慢の1枚見せてください。 『桜』写真大募集！

不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな一枚を掲載しており、ご好評をいただいております。今回のテーマは「桜」。有名な名所から近所の桜まで、桜の木が写っていればOK。もちろん昔撮影した写真でも構いません。どしどし投稿ください。

応募要項  
①写真のタイトル  
②撮影年月  
③撮影場所  
④一言コメント(気に入っているポイントやこだわり、撮影当時の思い出など)  
⑤投稿者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。

### 「わが家の味」お手軽おつまみ & おかずレシピ & 写真大募集！

短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか？皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送ってください。随時掲載させていただきます。



応募先 ● 〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー編集部「おつまみ & おかず」係  
otayori@weekly-core.com  
お問い合わせは編集部まで。  
024-961-7722



写真データ(拡張子JPG)を添付ファイルでお送りください。※データサイズは150KB以上のもので。  
otayori@weekly-core.com  
郵送の場合、必要事項を書いた用紙と写真を同封してお送りください。  
〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内  
ウィークリー「桜写真」宛  
応募〆切 ● 4月21日(月)まで

### 「リサイクル」リユース アイデア募集！

何をどうリサイクル、リフォーム、リユースしたのか、写真の他、具体的な方法をお書きください。こちらから問合せる場合があるので、投稿者の氏名、電話番号もお書きください。

投稿方法  
手紙・ハガキ ● 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内ウィークリー編集部「リサイクルコーナー」係  
024-952-6788  
otayori@weekly-core.com  
件名「リサイクルコーナー投稿」  
お問合せ ● ウィークリー編集部  
024-961-7722

### 編集後記

●郡山市歴史情報博物館は、展示のいたるところに最新のデジタルコンテンツを取り入れられ、堅苦しいイメージではなく、楽しみながら郡山市の歴史をたどることが出来ます。ぜひ、行ってみてください。  
●その他、大人気の「わが家のペット大集合」、お花見スポットなど、見どころ満載です。④

## お花見スポット 2025

3月になって数回の降雪があったり、寒さのせいで、開花の遅れが心配されましたが、4月に入れば県内各地で桜のたよりが聞かれるでしょう。今回は、郡山市内と県北・県中・県南の桜の名所をご紹介します。カラー写真はウィークリーのinstagramでご覧ください!!

### 戸津辺の桜 (東白川郡矢祭町中石井欄19)



(写真提供) 矢祭町事業課  
樹齢600年を超えるエドヒガンザクラは県指定天然記念物として知られており、福島県内で最も早く花を咲かせる桜のひとつ。例年、3月下旬~4月上旬にかけて開花することで、農家の人々はこの桜の開花時期を農作業の目安としていたそう。歴史的価値と美しさから、多くの人々に愛されています。

### 相馬小高神社 (南相馬市小高区小高字古城13)



(写真提供) 小高観光協会  
奥州相馬氏の日本抛地である小高城跡に鎮座する神社の境内にはソメイヨシノやシダレザクラが立ち並び、桜の名所として毎年多くの花見客が訪れ親しまれています。例年の見ごろは3月下旬~4月下旬だそう。春の訪れとともにぜひ一度足を運び、その美しさを実際に堪能してみたいいかがでしょうか。

### 観月台公園の桜 (伊達郡国見町藤田観月台)



(写真提供) 国見町  
町の市街地中心にある観月台ため池を囲む公園で、約100本のソメイヨシノが植えられています。ため池に映る「逆さ桜」は幻想的な景色で、フォトスポットとしても最適。その姿はとても風情があり、訪れる人々を楽しませています。イベント期間中はライトアップによる夜桜も楽しむことができます。

### 逢瀬公園・緑化センター (郡山市逢瀬町河内字東長倉1-3)



(写真提供) 逢瀬公園・緑化センター  
逢瀬公園のさくらの広場ではソメイヨシノやヤマザクラなど約200本の桜が咲き誇ります。また、公園北側の逢瀬川沿いには、約1.5キロの桜並木があり、桜を満喫することができます。お花見の時期は、イベントも開催されます。桜を満喫しながら公園を散策してみてください。

### 郡山市東山霊園の桜 (田村町小川字ヤシウリス)



(写真提供) 郡山市環境部環境政策課  
100haの広大な敷地におよそ1,600本、6種類の桜があちらこちらに咲きます。広場の他にも園内を走る道沿いにも咲いているため、車窓からも楽しめます。(運転中のおよそ見はご注意ください)例年の見頃は4月上旬~中旬。

### 舞木駅 (郡山市舞木町平189-2)



(写真提供) 舞木町まちづくり協議会  
磐越東線のJR舞木駅では、線路沿いに約60本の桜の木が植えられ、毎年ライトアップが行われています。今年は、4月8日(火)~19日(土)の18:30~22:30まで、桜と駅舎、鉄道的情緒ある風景をお楽しみください。

### いしかわ桜谷 (石川町)



(写真提供) 一般社団法人地域商社SAKURAIZE  
町中央を流れる北須川・今出川の河畔を染める「二千本の桜並木」や樹齢500年を超える県指定天然記念物の「高田桜」など、折々に表情を変える桜が咲き誇ります。折り重なる桜はソメイヨシノやエドヒガン、ベニシダレ、カンザンなど、色も形も様々。江戸時代に「桜谷」と詠まれた美しい情景の中、町のあちこちに競い咲く桜をお楽しみください。

(7) ●④現在、第3砲台は台場公園となり、第6砲台は立ち入り禁止となっている。

春休み特別企画 **親子で学ぶ資産運用** **参加無料**

# お金のセミナー

**お弁当付**

NISAやiDecoって何？ お金を育てる資産運用の基本を解説！

学校では学べない資産運用の新常識を、  
分かりやすくお教えします。

講師 **アトラスハウス専属  
ファイナンシャルプランナー**

4月2日(水)  
10:30~12:00

会場 アトラスハウス2階事務所(長者1-7-17)

申込み切 3月31日(月)

定員 先着5組様 ※お子様は小学校高学年以上対象  
※大人の方お1人様でも参加可能。

申込方法 メールにて

お問合せ アトラスハウス ☎0120-38-7117

ココから送れます➡

郡山市で  
トップの部数を宅配  
(郡山市内約90%カバー)

## 「ウィークリー」の 折込チラシ

集客・売上げアップに最適!

**B4サイズまでなら  
500枚で1,650円**

細かい配布エリア設定が可能です。  
お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】  
ウィークリー ☎024-961-7722

## ウィークリー Information Part.2

3月29日は「マリモ  
記念日」だそうです。  
1952(昭和27)  
年のこの日、北海道阿寒湖のマリ  
モが国の特別天然記念物に指定  
されたことに由来しています。同時  
に、富山湾のホタルイカ群遊海面、  
鹿児島県出水市のナベヅル、高知  
のオナガドリ等も特別天然記念物  
に指定されました。

# わが家のペット大集合

「わが家のペット大集合」にたくさんのご投稿ありがとうございました。No.200  
掲載にいらなかったお写真も順次紹介していきますので、皆さまお待ちくださいませ。

ちょっとすまして  
ポーズとりました



▲小雪(ミックス・♀・14歳)  
伊藤さん(桑野)

ちよい7Lです  
(=^・^=)



▲ちび(ミックス・♂・3歳)  
ねこさん(富田町)



9歳の熟女です。  
犬より人が好き

▲みい(トイプードル・♀・9歳)  
田村さん(富久山町)

いつも仲良し  
兄妹です



▲左・あんこ(♀)右・きなこ(♂)どちらもミックス・3歳  
びよさん(開成)



くいしんぼう  
です!

▲茶々丸(ミックス・♂・4歳)  
さとうさん(安積町)

お兄ちゃんが  
寝ちゃったから  
あたしも立ったまま  
寝ちゃおう



▲下・マロ(キジシロ・♂・3歳)上・むぎ(ミケ・♀・2歳)  
市川さん(長者)

抱っこ大好き、  
甘えん坊さんです



▲ルイ(ミックス・♂・7か月)  
佐藤さん(小原田)

こたつ布団は  
気持ちいいな!



▲ナナ(スコティッシュフォールド・♀・9歳)  
佐藤さん(富田町)

..... ペットの写真随時大募集! .....

**応募方法**  
ペットの写真(裏面に氏名を記入の  
こと)に、飼い主様の氏名、郵便番  
号、住所、電話番号、ペットの名前、  
種類、年齢、性別、一言コメントを  
明記したものを下記までお送りく  
ださい。また、ボケているものやカラ  
コピーは避けてください。

**郵送の場合**  
〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
企画室・コア内 ザ・ウィークリー編集室  
「わが家のペット大集合」係

**メールの場合**  
✉ otayori@weekly-core.com  
件名『わが家のペット大集合』

添付写真は  
700KB以上  
※携帯の壁紙サイ  
ズでは小さいので  
ご注意ください。

郡山ペットクリニック  
KORIYAMA PET CLINIC

診療時間 9:00~12:00 休診日 水・日・祝  
15:00~19:00 時間外・急患等はまずお電話で

☎935-2422 細沼町2-19  
(21世紀記念公園「麓山の杜」北側)

内科  
アレルギー科  
皮膚科

癒しの店 小鳥&小動物ショップそら

おかげさまで6周年

小鳥やハムスター・小動物など  
ふれあいながらゆっくり選べる  
体験型ペットショップ  
サポート・アフターまで  
しっかりあるので安心

若葉町16-10若葉ビル1F(うねめ通り沿い)  
☎10:00~18:00 火曜 P完備 ☎926-0086  
動物取扱業 福島県30部保第328号 動物取扱責任者/渡部清隆(R6.1.11~R11.1.10有効)

## 狂犬病 予防注射について

犬を飼っている方は、飼い  
犬に狂犬病予防注射を受  
けさせる義務があります。毎  
年1回4月1日から6月30  
日までの間に狂犬病予防注  
射を受けさせてください。  
狂犬病予防注射は、「動物  
病院」もしくは「集合注射会  
場」で接種できます。郡山市  
では、かかりつけの動物病  
院での接種を推奨していま  
す。保健所から案内のハガ  
キが届いたら、忘れずに期  
限内に狂犬病予防注射を  
受けさせましょう。

トリミング・ドッグエステ・ペットホテル

立ち寄りいただきたい1組ひと組  
のご家族にとって求められる理想  
のサービスを目指します。

■シャンプー・カットコース

成犬	シャンプー 3,300円~ カット 4,400円~
パピー	シャンプー 2,200円~ カット 3,300円~

■エステコース 3,240円~  
(シャンプー又はカット料金別途)

動物取扱業登録:  
福島県23部保第49号  
登録動物種別:R8-7-31  
動物取扱責任者:吉松由美  
動物取扱業種別(保管):  
http://www.branche0025.com

郡山市並木5-4-13  
☎024-983-6660  
(電話予約優先・当日予約可)  
受付時間:9:00~18:00  
☎日・祝・月曜日  
※祝日のある週は月曜日営業

希望ヶ丘  
ペットクリニック

健康管理はもちろん  
のこと、飼い方  
からしつけまでで  
きる限りお役に立  
ちます。お気軽に  
ご相談ください。

郡山市大槻町字広町41-2  
☎952-2211

診療時間/月~土 9:00~11:30  
16:00~18:30  
日 9:00~11:30

●時間外・急患等は、まずお電話ください。

ながい動物病院

★診療時間/  
午前9時~午後6時

★日曜・祝日も診療します。

★休診日/毎週火曜日

郡山市安積荒井三丁目401  
☎・FAX947-5011

エステー  
動物病院

診療時間 月・火・水・木・金・土・日・祝  
9:00~12:00  
16:00~19:00

休診日 水曜・祝日・第2.4日曜日  
トリミング・ペットホテル有り

郡山市御前南3丁目146 ☎973-7866  
病院HP(エステー動物病院) 検索

動物取扱業登録(保管):福島県23部保第50号 動物取扱責任者 佐藤隆也(R3.8.4~R8.8.3)