

今週のみどころ
 わがまち探検 桑野編
 わが家のペット大集合
 街はごきげん
 などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

週刊郡山

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新規ご来店のお客様限定!
オイル交換
1,000円(税込)/台
 RE-STORF まずはお電話ください。
 ☎0120-80-2595
 郡山市田村町金屋字新家7
 *詳しくは、中面4ページをご覧ください。

三万石 3月のお菓子

桜餅
 淡い桜色の道明寺でこし餡を包み、塩漬けた桜の葉を巻いています。3/24までの期間限定の販売となります。



●1個 120円(税込)
【販売期間】~3/24(月)

◆提供・株式会社三万石 0120-81-3059

めぐる季節にありがとう

郡山 3
 March 弥生

暮らしの暦

東日本大震災、福島第一原発事故から14年になります。我々にとって忘れてはならない3月11日は、現在「防災意識を育てる日」としても認識されているそうです。あの日の記憶を風化させることなく、震災で得た教訓を次世代へつないでいきましょう。

極上の一品(3月)

春が旬! 相馬産毛蟹



松葉蟹の季節が終わり、春は毛蟹がおいしい季節です。磯陣では相馬産の毛蟹が入荷しています。身がぎっしり詰まって食べごたえ抜群!毛蟹を生きたまま、お好みの調理法で調理いたします。お待ち帰り、発送も承りますので、ご自宅でもお楽しみいただけます。

◆提供・磯陣(郡山駅前アーケード内) ☎(934)7252 www.isojin.jp/ ※公式HPができました。

3月 フルーツマイスター厳選のおすすめフルーツ

ホワイトデーおすすめいちごギフトセット

■花咲くいちごギフト
 1セット/3,000円(税込3,240円)



紅白のいちごをお花のように見立てた贈り物におすすめのいちごギフトです。ホワイトデーのお返しや卒業祝い・内祝いのお返しなどにも人気です。

◆提供・フルーツショップ青木本店・郡山コスモス通り店
【本店 ☎(932)0190】 **【フルーツショップ青木 検索】**

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ひな祭 耳の日	4	5 啓蒙	6	7 消防記念日	8 国際婦人デー
9	10	11	12	13 公立中学校 卒業式	14	15
16	17 彼岸入り	18	19 公立小学校 3学期修了式	20 春分の日	21 公立小学校卒業式・ 公立中学校3学期修了式	22
23 彼岸明け 世界気象デー	24	25 電気記念日	26	27	28	29
30	31					

■毎週土曜日はウィークリー発刊日

3月のイベント

東部森林公園 林業里山整備体験

公園内で山林の整備方法を学び、実際に体験します。興味のある方は、お申込みのうえ、ご参加ください。

日時●3月23日(日) 10:00~12:00
 場所●東部森林公園内
 参加費●無料
 定員●30人(抽選)
 持ち物●軍手・長靴等
 申込み●3月3日(月)~9日(日)の間に、
 電話(9:00~)またはHPの申込フォームから
 ◆お問合せ/タイセーグリーン東部森林公園 ☎024-983-6593





総合南東北病院 3月の医学健康講座

大腸がんの話題

日本人に増えている大腸がんは50歳代から増え始め、60~70歳代の高齢者に発症しやすく、男女差はほとんどありません。比較的進行が遅く、早期発見できれば完治の確率は高くなります。今回は大腸がんについて高野祥直先生が解説します。

日時/3月15日(土)14:00~
 会場/総合南東北病院 北棟1階 NABEホール
 講師/総合南東北病院 副院長 高野 祥直 先生
 参加費/無料 ※事前申込不要
 ◆総合南東北病院広報担当 ☎024-934-5708(直通)



高野 祥直 先生

一本の水路ブランド認証カタログ③⑧


福島県立湖南高等学校
 湖南高校は、コミュニティ・スクールの枠組を活用し、地域と積極的に関わり合いを持ち、湖南地域の活性化に貢献しています。蕎麦やお米作りと6次化商品開発、除草作業や雪かきなどのボランティア、イベントへの出店参加などなど、多岐に渡る活動を展開。「地域創生に関わる日本一の学校」を目指し、新年度も活躍します。



おすすめの1冊 ~三田公美子寄贈児童文庫より~

毎月、「三田公美子寄贈児童文庫」に収蔵されている中から、おすすめの本を紹介していきます。ぜひ、読んでみてください。

『はなをくんくん』
 ルース・クラウド/文 マーク・シーモント/絵
 きじまはじめ/訳 福音館書店



冬眠中の動物たちが、ふと目をさました。動物たちは はなをくんくん。みんな起きだしました。一体何が起こったのでしょうか?

◆ご利用・お問合せ/郡山市中央図書館 ☎(923)6601
 ※その他、市内各図書館でもご利用・お問合せをどうぞ。

Hello from ビッグアップル英会話スクール

来春1年生対象「英会話学童保育クラス」
3月末まで、入学金無料!!

ビッグアップル英会話富田校・オーシマ校では、この春の幼稚園生と新1年生を対象に、「英会話学童保育クラス」の早期入会予約受付中。特典として、★3月末まで入会の方に、入学金20,000円を無料で!!「英会話学童保育クラス」では、英会話の他、学校の勉強やそろばん、希望者はピアノやスイミングのレッスンも受けられます。詳しくはお問い合わせください。◆お問合せ/ビッグアップル英会話スクール・英会話学童保育アップル ☎(932)4511 <https://bigappleikaiwa.co.jp/>



ラナ ティーチャー

がんばれ!スポーツ少年団④⑥

富田西サッカースポーツ少年団 1997年に活動が始まり、小学1年生から6年生の22人が所属している富田西サッカースポーツ少年団。代表の山田拓哉さんは「プレーや練習にこだわりを持って、サッカーに臨んでほしいですね」と話します。




まごころ弁当郡山荒井店

試食、無料お試中!!


高齢者向けのお弁当配達になります。お気軽にお問い合わせください。

【対応エリア】
 ・郡山市(エリア要相談)
 ・須賀川市(全域)

◆お問い合わせ/
 まごころ弁当郡山荒井店
 住所/福島県郡山市安積荒井3丁目10
 電話・FAX/024-954-8430
 【営業時間】8:30~17:30 【定休日】日曜日



高齢者向け配食サービス



詳細はこちら↓

Happy White Day 2025

ハッピーホワイトデー

ホワイトデー商品
 対象商品をWEBからのご予約で
5% OFF
 WEB予約はこちら



チョコサンド サブレ
 プレーン
 ココア
 各種 1枚 180円(税込)
 各種 10枚入 1,950円(税込)

クッキー
 サクツとした食感の3種類のクッキーです。ホワイトデーやちょっとした贈りものにもピッタリです!

バニラクッキー 12枚入
 チョコチップクッキー 12枚入
 ウォールナツクッキー 12枚入
 各種 1箱 480円(税込)

サクッり香ばしいハート型のサブレにチョコをサンドしたプレーンとヘーゼルナッツ入りのココアサブレにホワイトチョコをサンドしたココアの2種類のサブレです。

【販売期間】 2/21(金)~ 数量限定商品の為、無くなり次第終了となります。品切れの際はご容赦ください。 【販売期間】 2/27(木)~

ファミリープライダル
レンタル一式 ¥198,000~

- ♥新郎新婦 内掛・紋付袴セット
- ♥両家留袖セット(2名様分)
- ♥ご家族の振袖or訪問着(2名様分)
- ♥前撮&当日の2回レンタル可
- ♥ファミリープライダルパーティーもご相談下さい。

SHI KI NO
四季装着付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

儲はごさげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。



高齢者の身元保証人選びは慎重に！後悔しない選び方とは？

老人ホームなどの高齢者施設入居時には、ほとんどの施設で身元保証人が必要といわれています。身元保証人は入居時に本人の身元を保証するだけでなく、本人に万が一のことが発生したときに、次のような役割を果たします。

- ①緊急時の連絡先
- ②入居者に代わる生活上の各種手続き
- ③入居者に代わる意思決定
- ④施設への支払い債務の連帯保証
- ⑤身柄や荷物の引き取り

身元保証人には、親族や家族以外でもなることができますが、施設内でのトラブルで身元保証人が呼びだされたり、入居費が賄えない場合、身元保証人が債務を負わなければならないなどの負担も大きいので、友人・知人といった関係の方には頼みにくいかもしれません。仮に頼めたとしても、途中で解除したいと言い出されることも…。また、お子様のいない場合や、

郡山市立美術館「北川民次展」関連イベント開催！

郡山市立美術館では、現在企画展「生誕130年記念 北川民次展」メキシコから日本へを開催中です。北川民次は20歳で渡米したのち、革命後の壁画運動に沸くメキシコで画家・美術教育者として出発、帰国後は東京や愛知を拠点に活動しました。特異な経歴をもつ彼がメキシコで見出し、生涯大事に持ち続けたものに注目します。本展では、社会や民衆を見つめ続け、鋭い視点で切り取る北川の代表作のほか、彼がメキシコ時代に交流した芸術家や芸術動向も視野に入れたながら、絵本や美術教育の仕事、壁

身元保証人は詳しくはコチラ

だいあん先生の漢方講座
914

毒だし(デトックス)

現代社会において健康法の一つに毒だし(デトックス)健康法があります。食生活の乱れやストレスなどにより、体内に蓄積された有害物質や老廃物を排出して、体をクリーンにする事で、脂肪を減らしたり、皮膚や内臓を元気にするばかりか免疫力をも向上させることです。具体的には食毒の排泄に効果のある漢方薬と腸管の活性を高める乳酸菌(フエカリス菌)の併用療法です。

特に第二の脳といわれる腸を元気にすることで、腸管免疫が発揮されます。実は人間の全免疫細胞の約70%が腸に存在します。日頃から仕事が忙しく、食生活は外食に偏り気味、便秘がひどく、お腹が張って苦しい。肌も荒れ気味で化粧のノリも悪い。そのようなタイプには、食毒を改善する防風通聖散合通導散と腸の善玉菌を増やし、腸内環境を整えるフエカリス菌の併用で、お通じが改善し、お腹が凹み、お肌もツルツルになる効果が期待できます。

HP / <http://www.daiann.com>
薬剤師 安藤尚廣
お問合せ ● 大栄漢方薬局 (朝日1丁目 郡山市役所2F)
☎024-93219693

韓国語・ゼロから始める教室 4月開講 新入会員募集！

郡山日韓友好会では、令和7年度前期(4月から6カ月コース)の新入会員を募集します。ゼロからの韓国語を学んでみませんか？楽しい韓国研修旅行や料理教室などもあります。興味のある方はぜひ、入会説明会にご参加ください。

授業日時 ● 4月スタート月3回
午前入門コース 金9時～11時
夜間入門コース 金19時～21時
※授業日程変更の場合あり

お問合せ ● hiousan961@gmail.com
☎090-8781-7513
郡山日韓友好会 伊藤

読者のひろば

毎週楽しみにウィークリーを読んでいます。かずぼんと新居紹介が時にお気に入りです。

(50代・女性・桜木)

編集部より「ウィークリーマカずぼん」は、「ほのぼのする」「あるある」というお便りを多数いただいています。「NEWすぼん」は、オープンやリニューアルしたお店や会社を掲載しています。新しい情報が好きな方には要チェックですよ。

わんこ物語 その46



自殺予防パネル展開催

郡山市では、自殺予防及びメンタルヘルスの啓発のため、自殺予防パネル展を開催します。ぜひ、お立ち寄りください。

期日 ● 2月28日(金)～3月10日(月)
会場 ● 時間 ● ①イオンタウン郡山おしやれ館1階 9:00～21:00
②郡山市立中央公民館エントランスホール東側 9:00～21:00
③郡山市中央図書館 火～金曜日 9:30～18:00 土・日曜日 9:30～17:00

展示 ● パネル・疾患別(うつ病、アルコール依存症等)の症状、原因、対応に関するもの
ポスター ● 福島いのちの電話に関するもの、その他自殺予防に関するもの(ゲートキーパーの)

お問合せ ● hiousan961@gmail.com
☎090-8781-7513
郡山日韓友好会 伊藤

名前だけカッコいい

うちはダックスフンドの男の子リヒトと私の二人暮らしです。リヒトという名前は、宇多田ヒカルが日本レコード大賞を受ける前頃に飼いはじめたので、ヒカルにしようかと言ったら、ドイツに留学していた娘が「光ならドイツ語のリヒトにすれば？」というのでリヒトになりました。

「ドイツ語の名前なんて、カッコイイ」と言われるのですが、リヒトはものすごく食いしん坊で、私が食べるリンゴやニンジンまで食べてしまいます。散歩から帰るとご飯が出てわかるらしく、家が近くなるともう食い気ばかり。

「あら、お口からたれているのは何ですか？」「ヨダレです」
「ぜんぜんカッコよくないんです」 (竹町)

ウィークリー川柳 第九十四回

1月25日号で募集した川柳の中から優秀な作品をご紹介します。

郡山川柳会代表 鈴木英峰

秀逸
歩道青 事故の恐怖 立ち止まる (山本和彦)

トラウマかフラッシュバック 恐怖心 (渡部義勝)

値上げラッシュ新お札 飛ぶ恐怖 (大川原弘輔)

身勝手なSNSの 毒矢飛ぶ (柳沼幸三)

ウィークリー川柳 第九十四回 「恐怖」自由吟

◆お題 「恐怖」自由吟

◆佳作
自己中に世界恐怖の 核兵器 (木間勝子)

梅つぼみ見つけて私に 春を告げ (降矢文子)

怖いけど老後は妻がいなくて (八代友子)

恐怖です電話はサギか わたしカモ? (宮地勝徳)

断捨離のとどめは貴方 怖い妻 (長谷川道雄)

物価高値段見ると 恐怖心 (茂木洋子)

屋根工事見ているだけで 恐怖心 (熊田幸子)

ウィークリー川柳 第95回作品募集

お題 ● 「赤ペン」自由吟

応募 ● 1つのお題に対して1人2句まで。いずれか一方のお題または2題ともでも可。未発表の作品に限り、力作をお待ちしています。

お問合せ ● 郡山市保健所保健感染課
☎024-924-2163

子ども映画会 開催

大安場史跡公園にて令和6年度子ども映画上映会を開催いたします。

日時 ● 3月9日(日)10:00～12:00
※当日は9:30より受付

上映内容 ● ガチャピン・ムックとまなぼう!こうつうルール、「おしりたんてい」シリーズから「プツキえたおべんとうのなぞ!」ほか

会場 ● 大安場史跡公園ガイダンス施設(郡山市田村町大善寺宇大安場160番地)

参加費 ● 無料
定員 ● 50人(当日先着順)
対象 ● どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

お問合せ ● 大安場史跡公園
☎024-965-1088

イエローページ&伝言板

建物と設備のメンテナンス

調査・点検

水もれ・詰まり・原因調査
管内カメラ調査、設備点検

洗浄・清掃

排水管洗浄、小便器洗浄
貯水槽清掃、空調機清掃
雨水管洗浄、ピット清掃

配管・設備

配管工事、排水柵、給湯器
貯水槽補強、ポンプ入替
遮熱防水、屋根・外壁塗装
ユニットバス、キッチン

害虫駆除

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシ
スズメバチ・ハト・カラス

ジェットの会員サービス

建物ドック

株式会社ジェット
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザ

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザ

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザ

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。

〒990-0303 郡山市緑町21-25
[移転先] 郡山市緑町21-25

お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

●掲載のご希望はウィークリー編集部までお電話でお申込みください。

おまごきげんななめ

日時●2月27日(木)11:00
場所●中央図書館1階おはなし会室

対象●3歳以下の子どもとその保護者

「ごきげんまっすぐ」
昨年の11月27日に咲田一丁目道路で転倒して右手首を骨折してしまいました。その時、近くにいらした男性お二人に助けていただき、家まで送っていただきました。動転しておりまして、お名前をお聞きすることもできず、今になってしまいました。この時は大変お世話になりました。この場をお借りして感謝申し上げます。ありがとうございます。(鈴木)

以前の「ごきげんななめ」のコーナーで、大木のユニクロ裏の川の土手の雑草がひどいという投稿後、しばらくしてきれいに整備されていました。散歩していても快適です。「ごきげんななめ」の影響でつてスゴイですね。あとは、大木の東邦銀行近くの貯水池(?)の中です。湿地帯のようになっています。汚泥もいっぱいありそうです。暑い時期にやるより寒い時期の方がやりやすいと思います。ムクドリや野鳥もいたりして、鳥のフンも気になります。よろしく願います。(郡山市内のおばちゃん)

「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料 11,000円~
お問い合せ・お申し込みをお待ちしております!
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

高倉人形浄瑠璃発表会開催

かつて日和田町で行われていた人形浄瑠璃の復活を目指し、現在活動している地域住民による成果発表会が開催されます。

日時●3月9日(日)13:00~15:00
(開場12:30)
演目●「寿式三番叟」「壺坂観音霊験記」ほか
会場●けんしん郡山文化センター1中ホール
主催●高倉人形浄瑠璃座/郡山市立日和田公民館
定員●500人
入場料●無料
申込方法●当日の開催時間までに会場へ直接お越しください。
お問合せ●高倉人形浄瑠璃座
☎024-944-2208

安積図書館おはなし会開催

日時●2月22日(土)10:30
場所●安積図書館(郡山市安積1丁目38 安積行政センター2階)
対象●3歳から

中央図書館おはなし会開催

日時●2月22日(土)11:00
場所●中央図書館1階おはなし会室(郡山市麓山1丁目5番25号)
対象●3歳から

ごきげんななめ

「ごきげんななめ」のコーナーで、大木のユニクロ裏の川の土手の雑草がひどいという投稿後、しばらくしてきれいに整備されていました。散歩していても快適です。「ごきげんななめ」の影響でつてスゴイですね。あとは、大木の東邦銀行近くの貯水池(?)の中です。湿地帯のようになっています。汚泥もいっぱいありそうです。暑い時期にやるより寒い時期の方がやりやすいと思います。ムクドリや野鳥もいたりして、鳥のフンも気になります。よろしく願います。(郡山市内のおばちゃん)

大型家具の処分

不要品回収

引っ越しゴミ
立木の片付け・処分
粗大ゴミ などなど

見積無料!
お気軽にご相談ください

おかげさまで35周年
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞

株式会社東京グリーン
☎024-942-0338
安積町日出山2-20-5
東京グリーン 郡山

屋根工事専門

雨どい修理 板金塗装

診断・お見積り ご相談だけでも無料!
お気軽にお電話ください。

安心安全

悪徳業者に注意

瓦販売・屋根工事
とうほくようぎょう
東北窯業企業組合
☎024-922-8335
郡山市日和田町向山32番地 (8:00~17:00 土曜午後・日・祝休み)

富田西サッカー少年団

「がんばれ!スポーツ少年団」
「おかわり編」

「富田西サッカー少年団」
1997年に富田西小学校の子どもたちにサッカーや体を動かすことの楽しさを知ってほしいと活動が始まった「富田西サッカー少年団」が今年も活動を開始しました。代表の山田拓哉さんにお話を伺いました。「チームの方針は、個を伸ばすことです。ドリブルをメインにゲームを展開していくことが主な戦術となっています。インステップやアウトサイドでのリフティングや様々なシチュエーションを想定したドリブル練習などの基礎を力を入れているとのこと。また、プレーしている選手、観客の人がワクワクするサッカーを目指しています。どの子どもでも自分の子どもだと思わせ、やさしさをもちて接しています。サッカーを通じて、人としての優しさや判断力を養ってほしいです。そして、4月からの県リーグでも上位リーグでプレーしてほしいと思っています。ゆくゆくは、富田西出身のプロ選手を輩出したいです」と山田さん。

キャプテンの阿部将斗くん(6年・MF)は、幼稚園の時にサッカーを始めました。「キャプテンとして自分から率先してチームの仕事や声かけなど意識して

パート募集中!

●パソコンでの作業 その他、店内作業全般
時給1,100円 勤務:週5日(8時間)
研修期間3ヶ月(期間内は時給1,050円)
研修後は、能力により時給が決まります。
※詳しくはお問合せください。面接を行います。

漢方の大学堂 ☎922-2143
郡山市麓山1丁目11-1

大人のシミュ活

仕事以外の音楽活動やボランティア活動、絵画サークルで楽しんでいたり、熱中している団体を募集します。

※営利目的の活動は除きます。
※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「われら、いきいきシアター」大人のシミュ活係まで
☎024-952-6788
otayori@weekly-core.com

富田西サッカー少年団

「富田西サッカー少年団」
1997年に富田西小学校の子どもたちにサッカーや体を動かすことの楽しさを知ってほしいと活動が始まった「富田西サッカー少年団」が今年も活動を開始しました。代表の山田拓哉さんにお話を伺いました。「チームの方針は、個を伸ばすことです。ドリブルをメインにゲームを展開していくことが主な戦術となっています。インステップやアウトサイドでのリフティングや様々なシチュエーションを想定したドリブル練習などの基礎を力を入れているとのこと。また、プレーしている選手、観客の人がワクワクするサッカーを目指しています。どの子どもでも自分の子どもだと思わせ、やさしさをもちて接しています。サッカーを通じて、人としての優しさや判断力を養ってほしいです。そして、4月からの県リーグでも上位リーグでプレーしてほしいと思っています。ゆくゆくは、富田西出身のプロ選手を輩出したいです」と山田さん。

キャプテンの阿部将斗くん(6年・MF)は、幼稚園の時にサッカーを始めました。「キャプテンとして自分から率先してチームの仕事や声かけなど意識して

正社員募集

土木施工管理者

内容 公共工事の現場監督の業務全般
郡山市内及び近郊

月給 **40万円以上可** ※年齢・経験に応じて優遇いたします
※詳細は面談にて

資格 2級または1級土木施工管理技士、要普免
時間 8:00~17:00(実働8H)
休日 会社カレンダーによる
第2・第4土曜日、日・祝、夏季・年末年始休暇
待遇 社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、賞与年3回
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

昭和建設工業株式会社
〒963-8014 郡山市虎丸町14-9
SHOWA ☎024-922-6390

3月年度末抹消はお早目に!
くらべて下さい!廃車・事故車・中古車買取価格!

廃車買取

創業47年の実績と信頼
親切な対応丁寧な説明
しつこい営業一切なし

持ち込み**3,000円UP!**
諸費用**無料**キャンペーン中

サトウサービス

☎024-958-6578

お客様にベストな買取提案を致します。

皆様の健康をお手伝い

下肢静脈瘤ってどんな病気?

取材協力

日東病院
血管外科医師
中村政宏 院長
☎024-932-0164
日東病院 検索

下肢静脈瘤は足の血管に起こる病気です。血液を心臓へ戻す経路である静脈には、血液が逆流しないための弁があり、脚の静脈にある弁が壊れた状態が下肢静脈瘤です。

力が壊れた静脈では、血液が重力に逆らい心臓に戻るのが難しくなり、静脈に血液がたまりコブ状にふくらみます。また、脚に血がたまり、「むくんで靴下の跡がつきやすい」「脚がつる」「湿疹や茶色い色がつく」「潰瘍ができる」などの症状が見られます。これらの症状はコブが目立たない場合や下肢静脈瘤以外の場合でも見られる事があるため、丁寧な診察が重要です。気になる症状がある方は血管の専門医へのご相談をお勧めいたします。

ワーワー通信

徐々に日が長くなり、行動できる時間も増え外出しやすくなりますね。1日を楽しむ情報をワーワーからピックアップしてください!今週も楽しいお得な情報が盛りだくさんです。

ぜ〜んぶ新品!!
店員のいない無人のお洋服屋さん

セルフブティックって何?

- 24時間いつでも好きな時間に買物ができる無人販売のブティックです。
- どんな商品があるの?
- 1,000円(税込)から買える大人コーデにぴったりなミセスファッションのお店です。
- 無人ってなんだか不安...
- 防犯カメラでセキュリティは安心。お会計も券売機がPayPayで簡単です!
- ※券売機は千円札のみ対応となります

新さくら通りとコスモス通り交差点すぐ!

24時間無人販売
SELF BOUTIQUE
sélook
セルフブティック セルック

LINE: セルック公式LINE
Instagram: sellook24

福島県郡山市堤3丁目127番地

人手不足で困っていませんか?

求人広告出せます!

ウィークリーは女性のパート・アルバイト募集にぴったり!
よい人材が集まると評判です。

求人広告掲載料

カラー **22,000円**~
モノクロ **16,500円**~

お問い合わせ
ウィークリー編集部
☎024-961-7722

貸アパート(貸主)

所在地 郡山市並木2丁目

1階角部屋

賃料 **1K 36,000円**
敷0 礼金0 P4,950円 ペット可

★洋室★パスタ入れ別★温水洗浄便座
★窓付き明るいお風呂★追焚き★物置付

仲介手数料 無料キャンペーン中!

福島県知事免許(5)第2487号

ドックス

郡山市島2-31-11 MAビル
TEL024-935-0735

有限会社ドックス 検索

新生活を応援!! ゼロ賃貸 プレミアムなら

入居時にかかる費用がゼロ

敷金ゼロ 礼金ゼロ 仲介手数料ゼロ

抗菌施工代ゼロ
玄関カギ交換ゼロ
家賃保証手数料ゼロ
安心サポート料ゼロ

初期費用が断然お得
入居時費用が家賃と火災保険料だけ!
もちろん退去時のクリーニング費用も**0円!**

※月々の負担はわずか2,000円~
■お申込み・お問合せ

賃貸売買 ぴんぐりん

郡山店 TEL 024-934-2103
郡山富田店 TEL 024-953-4803

福島県知事免許(8)第1737号

ランド・ジャパン株式会社 <http://www.landjapan.co.jp/>

オーストラリア産希少肉
ソルトブッシュラムが入荷しました!

Instagram

オープン7周年記念! ウィークリー読者限定クーポン

ランチ [11:00~14:30] デイナー [17:00~21:30]

ソルトブッシュラム定食 **2,000円**(税込) 通常円(税込)

ソルトブッシュラム **2,000円**(税込) 通常円(税込)

1,600円(税込) **1,500円**(税込)

ジンギスカン 郡山店
郡山市八山田西3丁目408
☎024-954-4610

※クーポン1枚でお一人様1回のご利用に限りです。
※商品はなくなり次第提供終了とさせていただきます。

宅配スタッフ募集

毎週水曜~金曜の自由な時間にポスティングしていただくお仕事です。
ウィークリーはご自宅までお届けします。

安積町 笹川 笹川篠川 安積永盛駅南側	富田町日吉ヶ丘 喜久田町寺久保 日吉ヶ丘市宮近辺 日吉神社北側	富田町 天神林 富田小 バイパスの西側	喜久田町 北原・入ノ内 郡山支援学校北側 百合ヶ丘公園近辺
八山田 4丁目 郡山北高南側 洋服の青山近辺	八山田 5丁目 ブイチェーン シャトレゼ近辺	富久山町 福原 富久山公民館・ 本栖寺北側	三種田町 鍋山 三種田町公民館 鍋山分館近辺

ご応募・お問合せ ☎024-961-7722 郡山市柏山町3番地 (株)企画室・コア

期間限定 エコキュートの交換で
給湯省エネ 2025事業補助金

最大 17万円の補助金

10年保証付で 31,680円相当 当社負担

パナソニック エコキュート HE-S37LQ5
定価オープン(標準工事費込み)
補助金適用後金額

37.0万円

フルオート 370L

ローン払いなら
月々**4,700円**~
で交換できます!

※7年84回ボーナス加算なし

電気温水器からの買い替えならさらに4万円の補助金

福島県知事 許可(給-4)第3941号 〒963-8851 福島県郡山市開成4-1-25
お申込み、照らす。有限会社 **大桃工業**
oomomo 会社
まずはお電話 ☎024-923-6193

▲HPからもお問合せOK

省エネタイプ LPガス給湯器
入れ替えキャンペーン!

灯油ボイラー、電気温水器から取り替えませんか?

リース期間10年

月額 **1,650円**(税込)

でLPガス給湯器を設置いたします!

標準工事費込み+10年無料修理サービス付き

「お湯のことならプロパンガスのサンエナジー」

株式会社 **サンエナジー**
TEL.024-952-0387 <https://sunenergy.jp/>

新規ご来店のお客様限定! 本日に **オイル交換**

オイル交換 1,000円(税込)/台

1,000円(税込)/台

1,000円(税込)/台

1月中 ご来店台数 **234台**

※ただし、新規ご来店の方に限らせていただきます。
とにかく、お電話ください!!

入会すると様々な特典サービスが受けられる **F's Club** 会員募集中

郡山市田村町金屋字新家7
営業時間/10:00~18:00
定休日/なし

0120-80-2595

家具が入っているので暮らしのイメージが付きやすい!

OPEN HOUSE

2/22 [SAT] ▶ 23 [SUN]
10:00 ~ 16:00

洗濯やお風呂は2階
家事動線がスムーズな住まい

水まわりを2階にすることで、1階はくつろぎ空間、2階はプライバシーを確保とメリハリがきます。洗剤も2階なので、汚う 干す たたむ しまうまでスムーズに完了。室内干しもでき、天気任せを忘れず自分のペースで洗濯できるのもストレス軽減に。自分らしく過ごせる住まいが完成しました。

見学会会場

会場

来場特典

アンケートご記入で
カップラーメン詰め放題
お子様にはお菓子つかみどり

東海ホーム(株)
TOKAI HOME

福島県郡山市桑野1丁目21-12
TEL.024-939-4788 / FAX.024-939-4780
info@tokaihome.co.jp

建設業福島県知事許可(設-4)第23064号
宅地建物取引業福島県知事免許(6)2033号

2025年4月開講
幼児グループコース

1回無料体験 受付スタート!

体験は3日前まで要予約

体験レッスン後 即日ご入会で **入会金無料!**

1歳児からの **クワイちゃんランド**
2023.4.2~2024.4.1
生まれ対象
月会費 郡山センター(虎丸町)
3/13 10:00~

絵画造形コース
幼児/年長まで
児童/小1~6

4歳からの **ピアノコース**
個人レッスン

春得 キャンペーン
3/30日まで
まずは気軽にためしから
おためし **3回レッスン**
通常7,700円!
半額 **3,850円!**

郡山センター 3/18
幼児 14:45~ 児童 16:00~

片平センター 3/23
幼児 10:00~ 児童 12:30~

須賀川センター 3/12
幼児 14:45~ 児童 16:00~

八山田センター 3/17
幼児 14:30~ 児童 16:30~

安高通り教室 3/14
児童 15:30~

personality & harmony
カワイ音楽教室 郡山市虎丸町17-22
お申込み・お問合せ ☎024-932-4941

郡山事務所 受付時間 火~土 9:30~17:30

インターネットからもお申し込み出来ます。

カワイ音楽教室 検索

わがまち探検

桑野編

生活や交通の利便性が高く、市内でも人気エリアの一つの桑野地区。衣食住の様々なジャンルの新しいお店も増え、ますます魅力いっぱいの桑野周辺をウィークリー片手にお出かけしてみませんか？

アロママッサージ&リンパマッサージ&占いでできる美容室
 ★カット ¥3,500 ★アロママッサージ ¥2,500~
 ★ヘアカラー ¥4,500~ ★リンパマッサージ ¥1,500~
 ★占い(20分) ¥2,000 (手相・タロット・数秘・風水)
 ★カラー診断 ¥3,500
 AM9:30~PM6:00 木・日(相談可) ⑨有り
 ☎024-983-6707 ☎090-7525-3330
 トータルビューティーサロンアロマーージュ 桑野4-1-4 1F 完全予約制

卒業式・送別会に！
流行りのバルーンを贈りませんか
 手持ちバルーン(小) ¥660~ (税込)
 置き型バルーン ¥4,400~ (税込)
 手持ちバルーン(特大) ¥11,000~ (税込)
 (中) ¥3,300~ (税込)
 (大) ¥5,500~ (税込)
 バルーンショップ お店の名前考え中
 郡山市桑野2丁目14-8サンマツビル1階A号
 営業時間/9:00~22:00 ☎024-954-7727



お花のアレンジ・贈答用生花など
 ご予算とイメージに合わせてお作りいたします。
 贈りものに心をこめて
フローラル四季
 郡山市桑野3丁目13-10 営業時間/9:00~19:00
 TEL 024-935-8787 FAX 024-935-3163

福島ブランドのランチメニューのお店
ふくしまの恵み ふくめぐみ 郡山桑野店
 アサイーボウル 特製 タコライス
 本誌をご持参いただき、「アサイーボウル」
 または「タコライス」をご注文のお客様
 お会計より80円引き!! (3/20まで)
 お電話でのご予約が便利です! 090-3482-2850
 ふくめぐみ 郡山桑野店 郡山市桑野3-13-13
<https://fukumegumi-koriyama.com>



彼女に見つめられると
 ビリー・アイリッシュの
 Ocean Eyesが
 流れてきます

◀しらす
 (ターキッシュアンゴラ(?)・♀・2歳)
 伊藤さん(緑町)



何かいい匂いが
 するにや!

▶ピカ
 (ミックス・♀・1歳)
 荒川さん(桑野)

ペット特集 2月22日は「ネコの日」特別編
わが家のペット大集合
 「わが家のペット大集合」にたくさんのご投稿ありがとうございました。今回、掲載にいたらなかったお写真も順次紹介していきますので、皆さまお待ちくださいませ。



キャットタワー
 楽しいにやー

◀つくしアメシヨ! (7歳)
 つくしちゃん(虎丸)



相変わらず
 わんぱくしてますが、
 1歳になりました!

◀翔平
 (ミックス・♂・1歳)
 円谷さん(田村町)



貴重な
 ツーショット!
 ビーズクッションが
 お気に入り♪

◀左・ベル
 (ミックス・♀・1歳)
 右・すず
 (ミックス・♀・4歳)
 吉田さん(横塚)

ペットの写真 随時大募集!

応募方法 ペットの写真(裏面に氏名を記入のことに)、飼い主様の氏名、郵便番号、住所、電話番号、ペットの名前、種類、年齢、性別、ひと言コメントを明記したものを下記までお送りください。また、ボケているものやカラーコピーは避けてください。
郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ザ・ウィークリー編集部 「わが家のペット大集合」係
メールの場合 otayori@weekly-core.com 件名『わが家のペット大集合』 添付写真は700KB以上 ※携帯の壁紙サイズでは小さいのでご注意ください。

郡山ペットクリニック
 KORIYAMA PET CLINIC
 診療時間 9:00~12:00 15:00~19:00 休日 水・日・祝
 時間外・急患等はまずお電話で ☎935-2422 細沼町2-19 (21世紀記念公園「麓山の杜」北側)

ペットと飼い主のための
お役立ち情報

ペットが夜急に
 具合が悪くなったら…
 「夜間に病気で苦しむ動物たちをほうっておけない。飼い主さんたちを少しでも早く安心させたい」と、福島県獣医師会の開業獣医師有志によって立ち上げたのが「ふくしま夜間救急動物病院」です。会員獣医師の先生が当番制で診療にあたります。診療時間は月~金曜日、21:00~0:00まで。日曜休診。来院前に必ずお電話でご連絡ください。
ふくしま夜間救急動物病院
 ☎024-953-5676
 郡山市大槻町菅田53-3

トリミング・ドッグエステ・ペットホテル
 立ち寄っていただいた1組ひと組のご家族にとって求められる理想のサービスを目指します。
シャンプー・カットコース
 成犬 シャンプー 3,300円~ カット 4,400円~
 パピー シャンプー 2,200円~ カット 3,300円~
エステコース 3,240円~ (シャンプー又はカット料金別途)
Branché
 [サルドゥセジュール プランシュ]
 郡山市並木5-4-13 ☎024-983-6660
 (電話予約優先・当日予約可) 受付時間/9:00~18:00 日・夜・月曜日 ※祝日のある週は月曜日営業
 動物取扱業登録: 福島県23部保第49号 登録番号23-9-1 動物取扱責任者: 吉松由美 動物取扱業種別(保健) http://www.branché0025.com

希望ヶ丘 ペットクリニック
 健康管理はもちろんのこと、飼い方からしつけまでできる限りお役に立ちます。お気軽にご相談ください。
 郡山市大槻町字広町41-2 ☎952-2211
 診療時間/月~土 9:00~11:30 16:00~18:30 日 9:00~11:30
 ●時間外・急患等は、まずお電話ください。

ながい動物病院
 ★診療時間/ 午前9時~午後6時
 ★日曜・祝日も診療します。
 ★休診日/毎週火曜日
 郡山市安積荒井三丁目401 ☎FAX947-5011

エステー動物病院
 診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ● ●
 16:00~19:00 ● ● ● ● ● ● ●
 休診日 水曜・祝日・第2・4日曜日
 トリミング・ペットホテル有り
 郡山市御前南3丁目146 ☎973-7866
 病院HP エステー動物病院 検索
 動物取扱業登録(保健) 福島県23部保第50号 動物取扱責任者 佐藤龍也(F3.8.4~R8.8.3)



こども健康相談 PR

●取材協力 ●久米一成先生 (久米こどもクリニック院長)

市内の保育所などでヒトメタニューモウイルス感染の小流行がみられます。本症は2〜5歳ぐらいの幼児に好発し、周囲の大人にもまれにうつることがあります。発熱、咳嗽、鼻汁、ゼイゼイする喘鳴などの症状が主

46歳で妊娠も。子宝鍼灸



日本は既婚者の5組に1組が不妊治療経験者とされる不妊大国。そんな悩める方にオスス鍼灸。鍼灸は骨盤内の血流を増加させ、女性ホルモンの分泌促進・子宮内膜や卵巣機能・冷え・胃腸や睡眠等の働きを調節する自律神経に働きかけ妊娠しやす

堤3-156 024-962-7377 受付8:30~19:00 (休)日・祝 https://www.tsutsu-mi-seikotsu.com/

郡山整形外科・リハビリテーション科 院長 高橋 一郎 ●整形外科●リハビリテーション科●リウマチ科 診療時間 月 火 水 木 金 土 午前 8:30~12:00 午後 2:00~6:00 (受付は5:30まで) 休診日/土曜午後、日曜・祝日 郡山市鳴神3-110 024-961-3338 https://aigroup-koriyama.com/ 介護老人保健施設 コスモス通り 施設長 太田 淳 024-952-8778

むつき医科歯科在宅クリニック (旧さくまファミリークリニック) 〒963-8034 福島県郡山市島二丁目7番8号 内科 024-927-5530 歯科 024-973-5977 在宅医療 訪問歯科診療 訪問リハビリテーション 講座開催のお知らせ 3/13(水) 今求められる「歯周病検査と治療」 3/27(水) 2025年問題と在宅医療 4/10(水) 運動機能不安定症と運動指導 4/24(水) 1,600キロカロリー以上の食事指導

共生型 サービスとは 障害福祉サービスを利用していただいていた方が、介護保険の対象となっても、これまでと同じ事業所で「介護サービス」「障害サービス」を一体的に受けられます。共生型生活介護(通い) 3月オープン 利用者募集中です 024-925-0101 野の花 TEL 024-925-0101 〒963-8071 郡山市富久山町久保田字上野147-8

お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報 休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。登録しておき、ざっといっしょに利用してください。 夜間に体調が急変 「福島県」子ども救急電話相談をご利用ください。 「電話番房」 ☎8000(固定電話フッシュ) ☎024-521-3790 (固定電話アナログ回線等) 「受付時間」 毎夜午後7時~翌朝午前8時 (通話料をご負担頂きます。) 「病気の疑い」 「このままの救急(日本小児科医会)をご利用ください。」 「このままの救急」 「対象生後1か月~6歳まで」 「ケガの場合は」 「子どもに安全をプレゼント」 「転倒、転落、誤飲等の予防と応急措置に関する情報」 「対象」0歳から6歳まで

休日当番薬局 ※あらかじめお電話でご確認ください。 2月23日(日) ●さくら薬局みなみき番店 富久山町 024-925-4193 ●ひかり薬局香久池 香久池 024-935-9010 ●ひかり薬局中町 駅前 024-927-1510 2月24日(月・休) ●郡山調剤薬局虎丸店 虎丸町 024-927-8011 ●ひかり薬局麓山 細沼町 024-973-5422 ●クオール薬局郡山店 八山田 024-991-0789

休日当番医のご案内 休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00 共通 2月23日(日) ●いもり子ども医院(小) 0990-1241 富久山町 ●大野医院(内) 0933-9628 香久池 ●八木眼科医院(眼) 0922-4970 堤下町 2月24日(月・休) ●ユアクリニックたかはし(小) 0990-0646 虎丸町 ●あさひ内科クリニック(内・消化器・放射線) 0921-2525 朝日 ●福澤整形外科クリニック(整形外科) 0943-0555 安積町

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック 平日19:30 土曜18:00 まで診療 診療時間 月 火 水 木 金 土 8:30 12:30 15:00 19:30 ※日・祝休診。受付は30分前まで 電話受付 OK! 024-941-2202 郡山市横塚2-15-6 (ペニマル横塚店東側)

文ちゃんのこことば遊び 45 相づち 会話の上手、下手は、しゃべり方の巧みさにあるように言われるけど、実はそうではない。 その相づちというのは、ナルホド、ヘエー、いいね、ふんふん、うまい、 などですが、やはり一番は、「おっしゃるとおり」でしょう。 しかしこの相づちは、言い方ひとつで、妙にさらさらしくなっ てしまします。 ちよつと言いつつ、おかしな、と思つたら、横井君「うん」と 素直にうなずいて、 「おっしゃるとおりです」 いかりや長介なら、だめだこ りや、と言つてお返しする。 時間●10:00~17:00(入場は16:30まで) 会場●久米正雄記念館1階和室 休館日●月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 観覧料●一般200円、高校・大学生等100円 お問合せ●郡山市開成館 024-923-2157 ※期間中、郡山市文学資料館常設展示室の一角で、作家・宮本百合子の祖父で、明治初期に福島県官として安積開拓事業に尽力した「中條政恒」や安積疏水に関連した資料等の展示も行われています。

郡山市開成館「日本遺産」パネル展 出張展示 開催中 日本遺産「猪苗代湖・安積疏水・安積開拓」を結ぶストーリー「未来を拓いた二本の水路」大久保利通「猪苗代」の者の軌跡「郡山・猪苗代」の構成文化財をパネルで紹介しています。平成28年に日本遺産に認定されたストーリーは、文化庁による総括評価・継続審査が行われ、現在まで継続して認定されています。 ストーリーには38の構成文化財があり、「安積開拓発祥の地」である郡山市開成館、そして「開成館」と「安積開拓官舎(旧立岩一郎邸)」「安積開拓入植者住宅(旧小山村・旧坪内家)」も、それぞれ建物単体で構成文化財に名を連ねています。 会期●3月30日(日)まで開催中

自慢の一枚見せてください。 『お祭り』写真大募集! 不定期掲載の「ウィークリー」読者フォトギャラリーでは、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな一枚を掲載しており、ご好評をいただいています。 今回のテーマは「お祭り」。日本では四季毎に様々なお祭りが全国各地で開催されています。今の時期は雪まつりが多いですが、どの季節の、どんなお祭りの写真でもOKです。 (応募にあたってのお願い) ◎ご自分(ご家族)が撮影した写真に限ります。他人が撮影した写真でもOKです。 ◎応募要項 ①写真のタイトル ②撮影年月 ③撮影場所 ④一言コメント (気に入っているポイントやこだわり、撮影当時の思い出などを) ◎投稿者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。メールの場合/件名を「お祭り写真」とし、本文に必要事項を記入して、JPEG形式で保存した写真データ(拡張子.jpg)を添付ファイルでお送りください。 ※データサイズは150KB以上のもの。 郵送の場合/必要事項を書いた用紙と写真を同封してお送りください。 〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内 ウィークリー「お祭り写真」宛 応募〆切●3月17日(月)まで

●①洗濯ネットを使用する際は、キッチンとサイズの合ったネットを使用しよう。(6)



亜巳先生の暮らしの法律相談

離婚の際、将来の退職金の財産分与を忘れずに

財産分与とは、婚姻中に夫婦が形成した財産を、離婚時に分配する手続きです。離婚時にまだ相手が退職していない場合、退職金制度のある職場に勤務しており、この先10年以内に退職が予定される場合は、将来の退職金を財産分与の対象とすることが可能です。退職金は、賃金の後払いという性質を持っており、婚姻中に形成した財産と言えるからです。具体的には、婚姻中に働いた分に相当する退職金見込額を、勤続年数、退職金支給率を用いて計算し、その2分の1を相手に対して請求します。将来の退職金は、まだ現実化していないことから、財産分与に含めることを忘れがちです。計算方法などで迷われた場合は、弁護士に相談されるとよいでしょう。

クレイス 法律事務所 (郡山市堂前町2-11) 弁護士 阿部 亜巳

春風を呼び込むヘアスタイルを...!

思いのほか降雪も多く、冷たい寒風が厳しい今年の冬。立春を過ぎ、少しずつ寒さも和らいできますね。これから待ち遠しかった「春」。色々と変化のあるこの時期、新しい春に向かってヘアスタイルやヘアカラーのチェンジをしてみませんか。「春の美容とファッション」を楽しみましょう!

ウィークリー読者(新規来店限定) 美容メニュー10%OFF

銀座美容室 TEL 932-1171
郡山市清水台2-5-3 月曜日 9:00am~7:00pm 6台 (日曜のみ9:00am~6:00pm)

安心安全 火まもり通信 2月

近年の需要の高まりによりリチウムイオン電池からの火災が増加傾向!

リチウムイオン電池からの火災が増加傾向!

注意のポイント

- ◆過充電はダメ: 充電完了後は、すみやかに充電器から外すこと。専用充電器以外は、過充電防止の安全装置が備わっていないことがあるので特に注意しましょう。
- ◆衝撃をあたえない: 衝撃により内部でショートして発火や発煙の恐れがあります。落下させたり強い圧力を加えたりしないよう丁寧に扱います。
- ◆熱をあたえない: 内部の電解液は引火性があるため、火気や熱を近づけないこと。異常に熱くなっていたらすぐに使用をやめましょう。
- ◆廃棄方法: 一般ごみとして処分しない。誤って一般ごみとして出されたために、ごみ収集車や処理施設で火災となった事例があります。販売店や取扱店を処分しましょう。

大人のシミ活

これから健康のために太極拳を続けていきます! やつやま太極拳クラブ

平成30年に八山田地域公民館の主催事業として、太極拳講座が開催され、その受講者がこれからは太極拳を続けたいと結成された「やつやま太極拳クラブ」。

指導員の引地 三三さんにお話を伺いました。「現在、40代から80代の20人で、毎週火曜日の10:00から八山田地域公民館で活動しています。仲間と楽しく健康に「を」を目標にしています。太極拳は、ゆっくりとした動作と呼吸を連動させる動きで、年齢関係なく誰もができることが魅力です。足の悪い方も椅子に腰かけ、中国の健康体操の練功十八法と続きます。その後二十四式太極拳と太極拳扇を行っています。自分のペースで、休憩をとりながら身体を動かします。」

「太極拳は、足腰の筋力が鍛えられ、バランスが良くなると思います。その結果、つまづいても転ばないなど、転倒防止につながっているのではないのでしょうか」と引地さん。

やつやま太極拳クラブのみなさん

編集後記

立春を迎えた週に、今季一番の寒気がやってきて、連日の雪の積雪量からすると、会津郡山の方は大変だったでしょう。雪下ろし中の事故もあつたようです。あとはもう、降らないことを祈るばかり。

今週号は癒しのペット特集をはじめ、最新の情報を満載してお届けします。

「リサイクル」へリユースへリフォーム オリジナルアイデア投稿募集!

ウィークリーの紙面で皆さんが生活の中で実践しているリサイクル×リユース×リフォームの術を紹介しませんか。

投稿方法

手紙: ハガキ 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内ウィークリー編集部
リサイクルコーナー係
TEL 024-952-6788
Eメール: tdayori@weekly-core.com
件名「リサイクルコーナー投稿」

キラリ輝きびと

郡山市で第1号のファミリーホームを運営

仁井田三枝子さん 特定非営利活動法人ファミリーホームいぶき理事長兼ホーム長

「ファミリーホームは、家庭の事情で親と離れることになった0~18歳の定員6人の子どもたちが生活する小規模住居型児童養育施設です。仁井田さんが運営する「ファミリーホームいぶき」は、県内2カ所目、郡山市では第1号として、平成26年7月に、そして、令和3年11月には、第2号となる「ファミリーホームいぶき」を開所しました。

「昨年、開所10年目であり、どの会を開かせていただきました。ここを巣立つ子どもたちも来てくれて、日頃お世話になっている方々に感謝を伝えることができました」と、感慨深い様子の仁井田さん。

仁井田さんはかつて、白河市の児童養護施設に勤務していました。「そこには郡山から来ている子が多かったんですが、郡山には施設がなくもどかしく思っていました。その結果、仁井田さんは「自分がやる」と決断。何をすればいいか全くわからない中、厚生労働省に話を聞きにいったり、行動していき、小規模住居型児童養育事業としてファミリーホームが法定化されたこともあり、ファミリーホームいぶきを立ち上げました。

「様々な事情を抱えた子どもたちですが、皆、たくましく育つてくれています。家庭のような環境で、子どもたち一人ひとりと向き合いながら、自主性や人間性、社会性、自立心などを養えるようサポートしています。」

「自然に年上の子が下の子を面倒みたり、言われなくてもお手伝いをしたり、一緒に料理をしたり、そういう成長が見られるのも嬉しいですね。」

預かる子どもの中には自閉症や発達障害を持つ子もいて、仁井田さんは10年前、大学に編入し通信で心理学を、続いて社会福祉を学び、認定心理士や社会福祉士の資格なども取得しました。現在は、全国のファミリーホーム協議会の理事や、郡山から白河方面の里親会の会長も務め、多忙な日々を送っています。

「これからは、力のある若い人たちが伸びていくような人材育成の方にも力を入れていきたいと思っています。」

お問合せ ●ウィークリー編集部
TEL 024-961-7722
※リユースやリフォームの実例の写真だけを送っていただける方がいらっしやいます(メール、郵送どちらでも)。必ず、何をどうリフォーム(リユース)したのかその具体的な方法もお書き添えてください。また、こちらから問い合わせる場合がありますので投稿者の氏名、電話番号もお書きください。

お問合せ ●ウィークリー編集部
TEL 024-961-7722
※リユースやリフォームの実例の写真だけを送っていただける方がいらっしやいます(メール、郵送どちらでも)。必ず、何をどうリフォーム(リユース)したのかその具体的な方法もお書き添えてください。また、こちらから問い合わせる場合がありますので投稿者の氏名、電話番号もお書きください。

お問合せ ●ウィークリー編集部
TEL 024-961-7722
※リユースやリフォームの実例の写真だけを送っていただける方がいらっしやいます(メール、郵送どちらでも)。必ず、何をどうリフォーム(リユース)したのかその具体的な方法もお書き添えてください。また、こちらから問い合わせる場合がありますので投稿者の氏名、電話番号もお書きください。

3月2日(日)

◇時間/12:00~
◇会場/厳島神社(伊達市保原町弥生町58)

つつこ引き祭り

伊達市保原地域の「つつこ引き祭り」は、身を清めた下帯姿の男たちが、直径約1.5m、長さ約1.8m、重さ約800kgの大俵の「つつこ」を引き合う祭りで、福島県の10大奇祭にも選ばれています。「商売繁盛・五穀豊穰・無病息災」を祈る勇壮な祭りとして、毎年3月第1日曜日に行われ、伊達市の無形民俗文化財にも指定されています。

お問合せ/つつこ引き祭実行委員会
TEL 024-576-4062

2月22日(土)

◇時間/10:00~15:00
◇会場/古民家西坂家(福島市信夫山・羽黒神社旧参道中腹)
◇入場料/無料

第13回信夫山ねこまつり

2月22日、ねこの日に、第13回信夫山ねこまつりが開催されます。ねこ大好きな店主がつくる食べ物や飲み物のほか、ねこグッズや限定御朱印もあります。同じ敷地内に「信夫山ねこ稲荷」があり、参拝者自慢のねこの写真が掲載されています。詳細はHPを御覧ください。
<https://www.shinobuyama.com/information/5621.html>

お問合せ/特定非営利活動法人ストリートふくしま
TEL 090-7660-5582(山尾)

3月3日(月)まで開催中

◇時間/9:00~20:00
◇会場/旧堀切邸(福島市飯坂町東滝ノ町16)
◇入場料/無料

第15回 飯坂婦人会つるし雑かざり

旧堀切邸オープンから途切れることなく続いてきたつるし雑かざりも今年で第15回目を迎えます。飯坂婦人会の会員がひと針ひと針心を込めて作り上げたつるし雑の数はおよそ7,500個! 幻想的で心安らぐ空間をお楽しみください。3月2日(日)11:00~は「飯坂だっべした〜ずwithいそ&シスターズ記念演奏会」も開催。迫力ある三味線演奏と、優雅な民謡の共演をお楽しみいただけます。

お問合せ/旧堀切邸 TEL 024-542-8188

(7) ●②サイズが合っていないとすすぎ残しが起きやすくなり、雑菌の繁殖や変色の原因にもなる。

エアコン1台で心地良い家
25坪 **2,125万円** (税込)
アミ戸・カーテン・アンテナ・照明器具込価格

断熱等級7
UA値0.23

松と漆喰壁でつくるパッシブ暖涼の家

床下エアコン 小屋裏エアコン W断熱

床下に設置した1台のエアコンで家中が暖かい
夏は小屋裏冷房で外断熱と内断熱で家全体を冷やし、1年を通じて快適な住み心地を実現する

自然素材の家 地震に強い家

外壁と内壁に漆喰・耐震等級3を取得した長期優良住宅
自然素材を使用

スペイン漆喰と松の家
アドバンスホーム株式会社
〒962-0063 須賀川市西山寺町289
☎0248-72-2421

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

ザ・ウィークリーをご覧の方へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を (税込)
先着10名様 **1,100円**

ガーデンエクステラ プレス 郡山店
郡山市三種田町山口字橋山9番地 ☎9:00~17:00
0120-61-4128

お見積り・お問い合わせは お電話もしくは2次元コードから

査定無料 お売ください!創業70年の信頼と実績の小平質店へお任せ下さい。

皆様のご来店心よりお待ちしております!
商品買取一例 Every month The example of article acquisition

ダイヤ等の宝石もしっかり査定いたします。

PT ダイヤリング (D1.018/G-WVS2-G)
買取例 **¥382,000**

ルイヴィトンは財布もバッグも高値の期待大!

LV アンブラント オンザゴ-BB
型M47054(新品) 取扱定価の37%
買取例 **¥344,500**

人気のブランド時計は高く売るチャンス!

シヤネル ボーイフレンド ネオツイード
型H6128 (箱、保付/中古良品)
買取例 **¥200,000**

商品券、旅行券、ビール券などもお買取りいたしております!

JCBギフトカード
買取額 額面の97%

賢くお金を育てる秘訣が丸わかり!一緒に学びませんか? **参加無料** **お弁当付**

子育て中のママさん向け **お金のセミナー**

NISAとiDeCo あなたにぴったりなのはどっち?

35年ローンを味方につける資産運用の新常識を、分かりやすくお教えします。

講師 アトラスハウス専属 ファイナンシャルプランナー

教育資金や家づくりでお金に不安を感じている
老後の資金をどう準備するか悩んでいる

お金の知識をゼロから身につけたい

2月26日(水) 10:30~12:00

会場 アトラスハウス2階事務所(長者1-7-17)

申込み切 2月24日(月)

定員 先着5名様

申込方法 メールにて

お問合せ アトラスハウス ☎0120-38-7117

ココから送れます

「私たちが高価査定いたします!」
ぜひお気軽にお越しください!

創業70年の信頼と実績

ブランド品・金・プラチナ・ダイヤ・貴金属・高級時計

小平質店 しちまる

Odaira 一質を身近に

TEL.024-932-1173 営/9:00-19:00 定休/日曜・祝祭日 小平質店

郡山市堂前町(今泉眼科前)

「ウィークリー」の折込チラシ

集客・売上げアップに最適!

B4サイズまでなら1,650円で500枚配布できます。
細かいエリア選択が可能

【お問い合わせ】ウィークリー ☎024-961-7722

人気連載コーナーが本になりました! **発売中** **好評**

犬と猫がくれる愛と笑いと涙の日々
「わんこにゃんこ物語」

ちょいワルじいさんの独り言
「文ちゃんのことば遊び」

各定価(税込) **200円** TEL **024-961-7722**

購入方法 ウィークリー編集部にご来社ください。

郡山市柏山町3番地 (月~金 9:00~17:00受付)

ひなまつりケーキ **ご予約承り中**

販売期間 **3/1(土)~3月**

ひなデコ ご予約のお客様にはお子様の名前をお入れできます。

5号 本体¥4,500 税込¥4,860
6号 本体¥5,400 税込¥5,832
7号 本体¥7,200 税込¥7,776

長~い ひなロール 本体¥4,400 税込¥4,752(長さ48cm)
黄桃・白桃を巻き込んだ生ロールケーキ

ちょっぴり ひなデコ 本体¥1,950 税込¥2,106(直径10cm)
いちごのクリームをサンドし、いちごチョコでデコレーション

本店/郡山市桑野1-8-12 Phone. 925-9336
安積店/郡山市安積町長久保3-3-4 Phone. 937-2588

〈郡山市日和田町字原12-41地内〉 **3月1日(土)開院**

医療法人 壽里会 **すぎもと内科・糖尿病内科クリニック**

糖尿病専門医・肥満症専門医・臨床検査専門医

【院長略歴】
●1990年 4月:弘前大学医学部附属病院第3内科入局
●1998年 7月:WayneState大学医学部病理学講座ボストク研究員
●2002年 5月:弘前大学医学部附属病院検査部講師
●2008年 1月:弘前大学大学院医学研究科臨床検査医学講座准教授
●2011年12月:財団法人太田総合病院附属太田西ノ内病院糖尿病センター次長
●2020年 4月:一般財団法人太田総合病院附属太田西ノ内病院糖尿病センター長
●2025年 3月:郡山市日和田町地内に「すぎもと内科・糖尿病内科クリニック」開設

【ご挨拶】「得意分野は糖尿病合併症/全身管理、高血圧、脂質異常症、メタボリック症候群、肥満症、臨床検査です。日和田、郡山、そして福島を長寿の里にできるような微力ながら精進して参ります。何卒よろしくお願ひ申し上げます。」

医学博士 理事長・院長 **杉本 一博**

クリニック一般内覧会開催
2月23日(祝)・24日(月) 両日ともに 午前10時~午後3時まで

●診察の事前予約ができます ●診察券の発行ができます

皆さまお誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

〒963-0534 郡山市日和田町字原12-41
TEL:024-968-2311

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	第1/3/5 第2/4	-
午後 13:30~17:00	●	●	第1/3/5 第2/4	●	●	-	-

診察事前予約 右よりご予約ください

事前予約サイト [URLアドレス]
https://wakumy.lyd.inc/clinic/hg09159

【QRコード】から

ご案内図

本宮方面 ↑

郡山日和田駅 阿武隈川

郡山東北線

JR郡山駅

うねめ通り

太田西ノ内病院

内環状線

バイパス

ホンタカーズ福島日和田店

すぎもと内科・糖尿病内科クリニック

(前)イオン郡山フェスタ店 (現在改装中)

〒963-0534 郡山市日和田町字原12-41
TEL:024-968-2311