

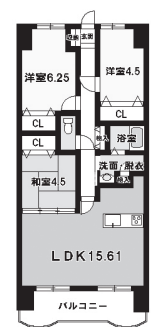
まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

街はごきげん

手打ち 年末年始のご案内
トクちゃんらーめん
 (営業時間) 11:00～19:00
 ●12/31(※) 16時閉店
 ●1/1(元日) 休業
 ●1/2(※)より通常営業致します。
 【本店】桑野・新さくら通り入口
☎024-925-3390 ※火曜日、祝日の場合は翌日

ファミリーブライダル
レンタル一式 ¥198,000～
 ♥新郎新婦 内掛・紋付袴セット
 ♥両家留袖セット(2名様分)
 ♥ご家族の振袖or訪問着(2名様分)
 ♥前撮&当日の2回レンタル可
 ファミリーブライダルパーティーもご相談下さい。
 SHI KI NO
四季装束付総合教室
 事務局F/タイム ☎923-7422

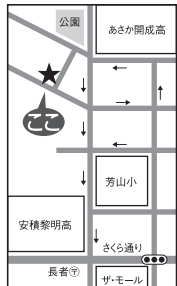
求人広告のことならザ・ウィークリー



ご来場プレゼント
フオカード500円分
 ※1組様1枚、ご来場時に
 名簿にご記入いただいた方

リノベーションのポイント
 ♪独立型ダイニング
 キッチンが広々LDKに
 ♪キッチンの下り天井が
 フラット天井に
 ♪6.25帖の洋室が
 安全性の高い
 フィックス窓に
 ♪流行のダウンライトを
 増設
 などなど

1,790万円(税込)
チサンマンション
桃見台212号室
 【物件概要】
 所在地 郡山市桃見台8-3
 交通 JR郡山駅徒歩25分
 建物 SRC14階建
 築年 / 1990年
 管理費 / 9,765円
 修繕積立費 / 10,248円
 駐車場 / 5,250円
 取引態様 / 媒介



年末のお忙しい中ですが、見どころいっぱいの見学大会です。物件を探している方、リフォームやリノベーションを考えている方も参考になりますので、ぜひご来場ください。
日時 ●12月28日(土)・29日(日)!!
00～16:00
会場 ●郡山市桃見台8-3
 ★お客様駐車場2台有
お問合せ ●ベストファームエステート(株)
☎024-937-3067

リノベーションマンション オープンルーム開催!



首都圏で流行しているマンションのリノベーション。間取りも変更し、設備等も全て入れ替えるので新築のように生まれ変わります。今回郡山でもリノベーションマンションのオープンルームを開催します。
入場料 ●全席指定 特等席3200円・一等席2700円・車椅子席1350円
▼チケットのお問い合わせ
 けんしん郡山文化センター
☎024-934-2288
 けんしん郡山文化センター 検索

お正月恒例 新春言祝ぎ(ことほぎ)席
 おおやま寄席のお正月恒例「新春言祝ぎ席」が行われます。桂米助、入船亭扇遊をはじめ、漫才のU字工事など、初春にふさわしい華やかな顔ぶれでお届けします。楽しいお年玉抽選会つき。ぜひ、お出かけください。
日時 ●令和2年1月12日(日) 13:30開場 14:00開演
会場 ●けんしん郡山文化センター(郡山市民文化センター) 中ホール
入場料 ●全席指定 特等席3200円・一等席2700円・車椅子席1350円
▼チケットのお問い合わせ
 けんしん郡山文化センター
☎024-934-2288
 けんしん郡山文化センター 検索

子どもが遠方にいる60代、70代の皆様へ
第19期
ありとあって、もえる 幸々相続セミナー
 全6回シリーズ 毎回 土曜日 13:30～15:30

1/18 相続の基礎知識	4/18 生命保険の活用
2/15 財産把握と評価	5/16 公正証書遺言
3/14 生前贈与	6/20 相続発生後

過去実績 200名を超える人気のセミナー
空席残りわずか! お急ぎください!
定員 10名(定員になり次第締切)
テキスト代 3,000円(6回分)
会場 セルフミーティングルーム虎丸 郡山市虎丸町15-4(ホテルハマツ様向い)
特典 「相続で家族を困らせないための完全対策マニュアル」本を全員にプレゼント
申込 郡山相続サポートセンター郡中 株式会社 郡中ビルディング
TEL 024-934-6011 9:30～18:00(日・祝日を除く)

不動産のことお任せ下さい!
 仲介・買取・リノベーション
BIRTHLAND
 暮らしの総合コンシェルジュ
 株式会社 パースランド
☎0120-804-250

毎週水曜日 うたごえ喫茶
1/8(※) 13:30～15:30
会場 かに徳(郡山市亀田2-18-16)
参加費 500円 歌本は貸し出します。
ご予約不要 お気軽にお出かけください。
●お問い合わせ:090-6455-8139(まじこ)

だいあん先生の漢方講座 793
年末の疲れ
 毎年、今の時期になると本当に1年が早く過ぎる感じがします。今年も残り1週間を切つてしましました。本年1年間だいあん先生講座を愛顧いただきありがとうございました。
 さて、師走である年末は何かと忙しく、心身共に疲れがピークになる時期です。そんな体のクタクタ状態に効果を発揮するのが牛黄製剤の霊黄参です。牛黄は元来開鬱薬として血流改善のため
 心臓や脳、肝臓に頻用されますが、そればかりか神経疲労や肉体疲労に。風邪の発熱やだるさにもバツグンの作用があります。何より即効性も期待でき、一晩寝ても疲れが抜けない方、気力がでない方などに。また、頭を猛烈に使う方、同じく頭を猛烈に使う受験生には、頭の疲れに効果のある能活精で頭がクリアになり、スッキリします。今年の疲れは今年のうちに。
●年末年始のお休みの案内
 12月31日(火)～1月5日(日)まで休業させていただきます。
HP / <http://www.daiann.com>
薬剤師 安藤尚廣
お問合せ ●大栄漢方薬局(朝日1丁目 郡山市役所下) ☎024-9362-9663

冬の動物と野鳥を探そう 参加者募集! 逢瀬公園
 動物の足跡や樹木の冬芽を観察します。観察後にバームクーヘンを作ります。興味のある方はぜひご参加ください。
日時 ●1月25日(日) 10:00～11:30
場所 ●逢瀬公園 緑化センター休憩所「木かげ」
対象等 ●一般/子ども15人※要事前申込
参加費 ●300円(友の会200円)
お申込み・お問合せ ●逢瀬公園緑化センター事務所
☎024-957-2221
 (8:30～17:15年中無休)
逢瀬公園緑化センター 検索
中央図書館お楽しみ映画会
「上原まりと平家物語」上映
 元宝塚女役トップである上原まりが筑前琵琶をかき鳴らして語る。冒頭から「ピン」という体全体に響く琵琶の音と朗々とした声で語られる「祇園精舎の鐘の聲が観る人を一気に引き込んでいきます。
日時 ●1月17日(金)
①10:00 ②14:00
会場 ●中央図書館3階視聴覚ホール 郡山市麓山1-5-25
 ※当日視聴覚ホールにお越しください。
料金 ●無料
定員 ●固定席244席・車いす席6席分
お問合せ ●郡山市立中央図書館
☎024-923-6616

家族葬のみやび 終活セミナー 葬儀勉強会
 「家族葬のみやび」では、知りたけど聞けない葬儀について気軽に勉強できる終活セミナー(葬儀の勉強会)を毎週土・日開催しています。
 参加は無料ですがご予約が必要です。お気軽にお申し込みください。
ださ
 ①1月4日(土)・12日(日) 希望ヶ丘ホール(希望ヶ丘80-6)・静御前通りホール(大槻町針生北86-1)
 ②1月5日(日)・11日(土) 須賀川ホール(須賀川市牛袋町78-2)
時間 ●11:00集合12:30解散予定
▼お申込み・お問合せ
☎0120-382-880

2020年東京オリンピック記念 おもてなし英会話 ワンポイントレッスン
 東京五輪に向けて外国人観光客が郡山にも来るかもしれません。そんな時慌てないように、ちょこっと英会話を学んでいきます。
Lesson72 お正月について
Q. 郡山ではどのように新年を祝いますか。
How do people celebrate the new year in Koriyama?
A. 家族が集まり、おせち料理やお雑煮を食べます。神社にお参りして、新年の健康や幸福を祈ります。
Families get together and eat special new year's food and "ozoni". A lot of people go to the shrine and pray for health and happiness.
取材協力 ガーリー先生
エドウィン英会話 ☎024-923-6950

東北のお伊勢さま 開成山大神宮
 ご祈禱は午前9時より午後4時30分の間、随時受け付けます。
郡山市開成3丁目1-38
☎932-1521

勇壮な「開成山太鼓」
 開成山大神宮では、大晦日から元旦にかけての午前0時から「歳旦祭」が行われ、歳旦祭終了後と午前1時・2時、途中休憩をはさんで、午前9時・10時・11時、午後1時・2時・3時・4時に伝統芸能「開成山太鼓」が演奏されます。
 古いお札を燃やす「どんど焼き」は1月7日の日中のみとなります。ぜひ、お出かけください。

初詣にはいって行けば?
 初詣とは、その名の通り新年になって初めて神社にお参りすること。昔は元旦に参拝するのが習わしでしたが、現代では、松の内に行くのが目安となっています。松の内というのは、1月7日までというのが一般的です。
 また、紅白歌合戦を見てからお参りに出かけるという方もいますね。これは、本来の初詣の名残で、大晦日の夜にお参りすることを「除夜詣」、元旦の朝または元旦にお参りすることを「元日詣」、31日・1日にまたがつてお参りすることを「二年参り」といいます。

阿弥陀寺の梵鐘
 郡山市指定重要文化財
銅鐘
 富久山町久保田の阿弥陀寺の梵鐘は、300年以上もの歴史を持ち、郡山市の重要文化財にも指定されている大変貴重な鐘です。もともとこの鐘はいわきの勿来にあつた松山寺というお寺のもので、その音色はいへん素晴らしく、江戸時代の俳人が何度も歌に詠んでいるほどの名鐘だったそうです。それが明治になってからの廃仏棄釈運動で多くの寺院が神社に転換させられたことにより、松山寺でも鐘が不要になってしまいました。そこで、檀家の人たちが鐘を大八車に積んで、勿来から日和田の鋳物師の所に運ばうとやって来たところ、阿弥陀寺の山門の前で大八車が壊れてしまい、立ち往生したため、当時の阿弥陀寺の住職が鐘を譲り受けることにしたそうです。
31日(火)大晦日の夜11時45分、除夜の鐘を鳴らします。ふるまい酒もございます。ぜひお越しください。

年末年始行く年くる年 除夜の鐘 初詣
 2019年も押し迫って参りました。大晦日に欠かさないのが除夜の鐘。今年1年を振り返りながら、除夜の鐘を聴きましよう。また、新年が良い年になるように願ひながら初詣にかけましよう。

除夜の鐘 31日午後11:45～1日午前1:00頃
開運 毘沙門天祭
 2月11日建国記念日はぜひご参詣下さい
真言宗 阿弥陀寺
 富久山町久保田字久保田52 ☎922-7275

阿弥陀寺の梵鐘
 郡山市指定重要文化財
銅鐘
 富久山町久保田の阿弥陀寺の梵鐘は、300年以上もの歴史を持ち、郡山市の重要文化財にも指定されている大変貴重な鐘です。もともとこの鐘はいわきの勿来にあつた松山寺というお寺のもので、その音色はいへん素晴らしく、江戸時代の俳人が何度も歌に詠んでいるほどの名鐘だったそうです。それが明治になってからの廃仏棄釈運動で多くの寺院が神社に転換させられたことにより、松山寺でも鐘が不要になってしまいました。そこで、檀家の人たちが鐘を大八車に積んで、勿来から日和田の鋳物師の所に運ばうとやって来たところ、阿弥陀寺の山門の前で大八車が壊れてしまい、立ち往生したため、当時の阿弥陀寺の住職が鐘を譲り受けることにしたそうです。
31日(火)大晦日の夜11時45分、除夜の鐘を鳴らします。ふるまい酒もございます。ぜひお越しください。

阿弥陀寺の梵鐘
 郡山市指定重要文化財
銅鐘
 富久山町久保田の阿弥陀寺の梵鐘は、300年以上もの歴史を持ち、郡山市の重要文化財にも指定されている大変貴重な鐘です。もともとこの鐘はいわきの勿来にあつた松山寺というお寺のもので、その音色はいへん素晴らしく、江戸時代の俳人が何度も歌に詠んでいるほどの名鐘だったそうです。それが明治になってからの廃仏棄釈運動で多くの寺院が神社に転換させられたことにより、松山寺でも鐘が不要になってしまいました。そこで、檀家の人たちが鐘を大八車に積んで、勿来から日和田の鋳物師の所に運ばうとやって来たところ、阿弥陀寺の山門の前で大八車が壊れてしまい、立ち往生したため、当時の阿弥陀寺の住職が鐘を譲り受けることにしたそうです。
31日(火)大晦日の夜11時45分、除夜の鐘を鳴らします。ふるまい酒もございます。ぜひお越しください。

阿弥陀寺の梵鐘
 郡山市指定重要文化財
銅鐘
 富久山町久保田の阿弥陀寺の梵鐘は、300年以上もの歴史を持ち、郡山市の重要文化財にも指定されている大変貴重な鐘です。もともとこの鐘はいわきの勿来にあつた松山寺というお寺のもので、その音色はいへん素晴らしく、江戸時代の俳人が何度も歌に詠んでいるほどの名鐘だったそうです。それが明治になってからの廃仏棄釈運動で多くの寺院が神社に転換させられたことにより、松山寺でも鐘が不要になってしまいました。そこで、檀家の人たちが鐘を大八車に積んで、勿来から日和田の鋳物師の所に運ばうとやって来たところ、阿弥陀寺の山門の前で大八車が壊れてしまい、立ち往生したため、当時の阿弥陀寺の住職が鐘を譲り受けることにしたそうです。
31日(火)大晦日の夜11時45分、除夜の鐘を鳴らします。ふるまい酒もございます。ぜひお越しください。

今月の

ピカイチ

新鮮、ピカピカの情報を
いちばんにお届けするコーナー。
題してピカイチ!新商品&季節の
おすすめ情報年内12/31(火)夜8時まで営業
年始は1/3(金)から!大和セツ大和 大和
郡山市堤2丁目233-8
11:00~14:30 / 17:30~20:00
☎952-6999
※月曜日と水・木曜日の夜年末年始も揚げたて・
作りたての「大和セツ」
をご家族で!ボリューム満点&お得価格
の大和セツ、来年も
よろしくお願ひいたし
ます!愛情館 JA農産物直売所 愛情館
12/28(土)~30(月)
※30日は17:00まで
年末感謝祭お正月用品揃っています!
予告 新春フェア 1/5日~7(火)
ポイント5倍
12/31(火)~1/4(土)はお休みします郡山市朝日2-3-35 愛情館ブログ▶▶▶
☎024-991-9080 http://blog.goo.ne.jp/aijokan
営9:00~18:00 ※毎月第1水曜日

2019▶2020

年末年始お役立ち&
新春初売り情報2019年も残りわずかとなりました。お徳がいっぱいの
年末セールや、年末年始の外食に役立つ営業案内、そ
して、皆さんお楽しみの新春初売りまで、この時期なら
ではの新鮮な情報をお届けします!!

成人式 振袖レンタルの
ルシエ コミコミなので
追加料金なし!

2021年 2022年 ご予約受付中

12月は
特典がいっぱい月

成人式会場に一番近い
ルシエ郡山

ピッパハレット
ふくしま 幸楽苑 安積永盛駅
ヨークベニマル ルシエ セリア 東京靴 流通センター
宮田泌尿器科

オンラインの振袖 + 和装小物 + 前撮り + 当日お支度 32点のフルセット!

振袖レンタルプラン ¥110,000より 追加料金は0円!!

ルシエ 郡山店
郡山市安積2-340-2
☎0120-777-706
営10:00~18:30 ※毎週水曜日+他

↑ご予約はお電話またはこちらへ

ウィークリー見たて! 10,000円割引
※レンタルご成約時

ザウィークリーと
一緒に元気を
届けてくださる方!

宅配スタッフ
募集

毎週水曜~金曜までに
指定のエリア内にウィークリーを
配布していただくお仕事です。

募集地区
富久山久保田
食品工業団地 付近

詳しいお問合せは
☎090-9746-7111
週刊郡山ザ・ウィークリー
(宅配部:宇田川まで)

aoki フルーツショップ青木

8:00 郡山コスモス通り店 - 先着50セット
9:00 いわき泉店 - 先着60セット
10:00 本店 会津店 - 先着100セット
先着30セット

1年間5%OFF + 500円(税別) 券6枚入り
フルーツプレミアムチケット
1冊(おひとり様2セットまで) 2,500円(税別)

1年間いつでも5%OFFでお買い物が
できるパスポートと、3,000円(税別)分のお
得なチケットのセット、使うほどお得です!!

●引換有効期間:2020年1月6日~12月31日
※ご本人様のみ有効 ※送料・サービス品(値下げ品)は除きます

数量限定 大好評! 定番の福袋が初売りに登場!

1/2(※) 口福福袋
●本店・いわき泉店・郡山コスモス通り店 1袋 2,000円(税別)
●会津店 1袋 1,500円(税別)

フルーツショップ青木 ☎024-932-0190 (八山田五丁目405) フルーツピークス本店 ☎024-932-0251

fruits peaks AOKI 初売り

9:00 ザ・モール郡山店
中合福島店
福島南バイパス店
エスバル郡山店

8:00 郡山コスモス通り店
8:30 うすい店
9:00 いわき泉店
10:00 本店 会津店

639円(税別)までの商品と交換できる
チケット5枚入り (1セット) 2,315円(税別)

税抜639円(税別)以上の商品は、チケット + 差額分 + 税の料金で
ご利用いただけます(ホールは除く) ※各店数量限定あり
なくなり次第終了

●引換有効期間:2020年1月4日~11月30日

新年会ご予約承り中!
ランチもどうぞ

超豪華
タラバ・スワイ会席 4,500円+税

12/31は夜6時で閉店。元日から通常営業いたします。

えびかに料理専門店
郡山本店
営業時間 11:00~22:30
(ランチタイム) 11:00~17:00
郡山市亀田2丁目18-16
☎024-931-2188
年中無休

法律・法要・ご宴会
10名様以上で
バス送迎無料
サービス
お一人様3千円以上

利用日はお誕生日月のお客さま
に限り、
がに焼から
パスデーク!!
プレゼント!!
※3,000円以上のお客さまに限り
となります。お1グループにつき1組
のみです。お電話でご確認ください。
※有効期間 2020.1.1~31まで

デザート
サービス券
1枚
※利用日はお誕生日月のお客さま
に限り、
がに焼から
パスデーク!!
プレゼント!!
※3,000円以上のお客さまに限り
となります。お1グループにつき1組
のみです。お電話でご確認ください。
※有効期間 2020.1.1~31まで

生パスタ専門店
Gran Pasta

特典1 期間限定
パスタ
オール100円
引き

特典2 テイクアウト 容器代50円-無料!

特典3 [学生の方]ソフトドリンク(M) サービス

ミートソース
通常590円(税込)を
490円(税込)

カルボナーラ
通常590円(税込)を
490円(税込)

郡山駅前モルティ1階 ☎080-5730-0555
営業時間 11:00~20:00 定休日 不定休 ※モルティのお休みと同じ

ベリッシュ 生産者の会 12/26(土) 31(月) 年末大感謝祭開催

お楽しみ抽選券配布!
1000円以上お買い上げの方に、抽選券を一枚配布!! 景品引き換え期間
新年初売りイベントにて、当選番号を店内に掲示します 新年初売り
期間中!!

Wチャンス!! はずれ券は5枚で100円引き券として使用できます。使用期間 1/5~13

年越しそば祭り お正月準備に!

手打ちの二八の生そばを販売。
目の前で揚げたてのえび天、
かき揚げも同時販売!

年末年始用品を豊富に取り揃えております。
しめ縄 正月飾り
鏡餅 おせち用品

農産物直売所 郡山八山田西一丁目155 ☎973-6388 営9:00~18:00 12/31は 15時まで
休 1/1(水)~1/4(土)

新年初売り
2020年 8日
1月5日
9:00オープン!
初売りに来ていただいた
お客様に、粗品をプレゼント!!
(数に限りあり)

セブンイレブン 郡山八山田西一丁目155
ヤマダ電機 郡山八山田西一丁目155
お電話でご予約ください

美容外科 形成外科 皮膚科

郡山 いわき 青森 盛岡 山形 表参道
タウン形成外科クリニック

理事長 医学博士 石原信浩

郡山(全国共通) いいおんな に ハロー
☎0120-107-286 完全予約制

※フリーダイヤルでお電話の際は希望院をお伝えください。

いわき専用 ☎0120-107-455

■郡山市駅前2-3-10セントラルビル6F
■診療時間 AM10:00~PM7:00
(日祝はPM6:00まで)
■年中無休 土・日・祝日も診療
年内は休まずに診療します。
1/1~1/3のみ休業します。

■各種ローン・クレジット可
■提携駐車場あり

→くわしくはHPにて 郡山タウン形成外科 検索
http://www.keisei.ne.jp
[E-mail] info-k@keisei.ne.jp

美容外科はクリニック選びよりドクター選びです 20th ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic

1 クリニックの知名度よりドクターの実績や経歴を重視しましょう。
2 ホームページやブログなどでドクターの考え方をよく知りましょう。
3 他院のカウンセリングに疑問があった場合はその場で決めず、
ご相談にいらしてください。
4 他院で提示された費用に疑問のある方はぜひご相談ください。
5 他院の治療の結果に不満がある場合も、一人で悩まずにぜひご相談ください。

治療費用

二重まぶた(埋没法)	40,000円~	サーマクール(頬のたるみ)	90,000円~	わきが・多汗症(手術)	180,000円
二重まぶた(切開法)	180,000円	豊胸術(コヒンブシリコン)	470,000円~	多汗症ボトックス注射(両わき)	40,000円
上・下まぶたのたるみ	230,000円~	注射による豊胸術(ヒアルロン酸) 1ml	2,800円~	ケミカルピーリング(にきび)	10,000円
注射による隆鼻術(ヒアルロン酸)	6,000円~	脂肪吸引	1ヶ所 170,000円~	フォトフェイシャルしみ・くすみ・赤ら顔	12,000円
ヒアルロン酸(しわ)	1ヶ所 6,000円~	タトゥー除去レーザー	5,000円~	しみ・ほくろ・いぼ	3,000円~

当院ではリゼ医療レーザー脱毛を取り入れています。 リゼ脱毛 ※表示の価格は消費税抜きの価格です。※自由(自費)診療

「私がすべての診療に責任を持って対応いたします」
医療法人きびたき会
郡山タウン形成外科クリニック理事長・院長
医学博士 石原信浩 先生

■順天堂大学医学部卒業・同大学院修了
■日本美容外科学会・日本形成外科学会
■第88、93、94、100回日本美容外科学会
(東京、韓国など)第5回東方美容外科学会
(ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

医学博士 学位認定証
石原先生は、美容外科における
医療安全対策の研究に対し順
天堂大学より医学博士号を授
与されています。

@town_clinic Dr.石原 診療ブログ

今週の
ベストキッズ
スペシャル

※お子さんの年齢は応募時のものです。

可愛いお子さん(0~5歳くらいまで)のお写真を
ウィークリー紙面で紹介しませんか!

応募方法
お子さんの写真(裏面に氏名を記入のこと)に、お父さんかお母さんど
ちらかの氏名、郵便番号、住所、電話番号、お子さんの名前(フリガナ付)、年
齢、性別を明記したものを添えて下記までお送りください。また、頭や
一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

●郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係
●メールの場合 件名「ベストキッズ投稿」
otayori@weekly-core.com

添付写真は
100KB以上で
お願いいたします。

安積町 だいき 武藤大稀くん(7ヶ月)

富久山町 らん 小林蘭くん(3歳)

大町 大町 鈴木宗太くん(1歳)

笹川 ゆめ 岩澤由芽ちゃん(5ヶ月)

わが家のペット大集合

No. 140

「わが家のペット大集合」にたくさんのご投稿ありがとうございました。今回、掲載にいたらなかったお写真も順次紹介していきますので、皆さまお待ちくださいませ。

食後のお昼寝タイムに
にっこりの
ゴマちゃんです



▲ゴマ(ミックス・♂・3ヶ月)
浅沼さん(大槻町)



▲空(ミックス・♂・5ヶ月)
関根さん(富久山町)

今年の夏の
思い出です～

座椅子に顔を押しつけて
爆睡中!



▲ノア(ミックス・♀・2歳)
櫻川さん(御前南)

お菓子に
付いていたリボン。
可愛いでしょ♪



▲マリン(ミックス・♀・9歳)
伊東さん(堤)

チューはイヤー!!



▲左・わさび(ミックス・♀・1歳)
右・かぼす(ミックス・♀・3歳)
関さん(大槻町)

とってもおとなしくて、
お留守番が大嫌いな
寂しがりやです



▶バビ(ミックス・♂・11歳)
野島さん(八山田西)

普段は
仲良くないけど、
時々仲良しです!!



▲右・みる(ヒマラヤン・♀・3歳)
左・くるみ(ベルシャ・♀・3歳)
松本さん(大槻町)

ども、
ごめんなさい
(実は毛づくろいしてました)



▲マーブル(ミックス・♂・4歳)
渡辺さん(富久山町)

ペットの写真大募集!

テーマ 2月22日「猫の日」にちなみ次回も猫特集!
カワイイ猫ちゃんのお写真、お待ちしております。

応募方法 ペットの写真(裏面に氏名を記入のこ)に、飼い主様の氏名、郵便番号、住所、電話番号、ペットの名前、種類、年齢、性別、ひと言コメントを明記したものを下記までお送りください。
また、ボケているものやカラーコピーは避けてください。

●郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地
企画室コア内ウィークリー編集部「わが家のペット大集合」係

●メールの場合 ✉otayori@weekly-core.com
件名『わが家のペット大集合』

※携帯の壁紙サイズでは小さいのでご注意ください。

添付写真は
100KB以上で
お願いします。

人とペットの素敵な
ライフスタイル創りを
お手伝いします。

ドッブス

ペット可物件、多数
取り扱っております。
お気軽にお問い合わせ
ください。

郡山市図景1-6-5 図景ACビル1F
TEL024-935-0735
[有限会社ドッブス] 検索

12/29~1/5までお休み

ペットと飼い主のための
**お役立ち
情報**

ながい動物病院

★診療時間/午前9時~午後6時
★日曜・祝日も診療します。
★休診日/毎週火曜日

郡山市安積荒井三丁目40-1
TEL・FAX947-5011

トリミング・ドッグエステ・ペットホテル

立ち寄っていただいた1組ひと組のご家族にとって求められる理想のサービスを目指します。

■シャンプー・カットコース

成犬	パピー
シャンプー 3,300円~ カット 4,400円~	シャンプー 2,200円~ カット 3,300円~

■エステコース 3,300円~
(シャンプー又はカット料金別途)

Steady Wan
アトリエ ステディワン

郡山市並木5-4-13
TEL024-983-6660
〈電話予約優先・当日予約可〉
受付時間/9:00~18:00
http://www.branch0025.com

動物取扱業登録:福島県23都県保管第49号
登録:H23・8・1 登録有効期限:H33・7・31
動物取扱責任者:吉松貴由美 動物取扱業種別(保管)

**希望ヶ丘
ペットクリニック**

健康管理はもちろんのこと、飼い方からしつけまでできる限りお役に立ちます。犬・猫・ウサギ・ハムスター等お気軽にご相談ください。

郡山市大槻町字広町41-2
TEL952-2211

診療時間/月~土 9:00~12:00
16:00~20:00
日 9:00~12:00

※毎日13時~16時は、往診及び予約診療
●往診・時間外・急患等は、まずお電話ください。
動物取扱業登録:福島県18都県保管第17号

郡山 ペットクリニック
KORIYAMA PET CLINIC

診療時間 9:00~12:00 15:00~19:00
休診日 水・日・祝
12/29日~1/5日は休診

TEL935-2422 愛宕町7-10(郡山東高正門前)
http://koriyama-petclinic.jimdo.com/

動物取扱業登録(保管):福島県25都県保管第60号 動物取扱責任者:岩瀬千佳子(有効期限:H35.4.29)

**エステー
動物病院**

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:00
16:00~19:00

休診日 水曜・祝日・第2・4日曜日
トリミング・ペットホテル有り

郡山市御前南3丁目146 TEL973-7866
病院HP エステー動物病院 検索

動物取扱業登録(保管):福島県23都県保管第50号 動物取扱責任者:佐藤隆也(H28.8.4~H33.8.3)

(医) 藹グループ

郡山整形外科・リハビリテーション科

院長 高橋 一朗

●整形外科●リハビリテーション科●リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~6:00 (受付は5:30まで)	●	●	●	●	●	／

休診日／土曜午後、日曜・祝日

郡山市鳴神3-110 ☎024-961-3338
http://www.koriyama-seikeigeka.jp/

介護老人保健施設 コスモス通り
併設 施設長 高橋 功 ☎024-952-8778

皆様の健康をお手伝い

夜間頻尿ってどんな病気？

日東病院
泌尿器科医師 常盤 傑 先生
☎024-932-0164
日東病院 検索

取材協力

「何度もトイレ起きて、夜ぐっすり眠れない」そんな風に毎晩悩まされている方はいませんか？

夜間頻尿とは、「夜1回以上、排尿のために起きなければなら

ないという状態」と定義されるもので、生活の質を低下させるだけでなく、死亡率も高くなるという報告があります。

病因は、夜間多尿・膀胱蓄尿障害・睡眠障害等に大きく分類されますが、それぞれに治療法が異なります。加齢から仕方がないと思わずに早めに診断を受け、病因に沿った適切な治療を受けることが望めます。気になる症状がある方は泌尿器科専門医へのご相談をお勧めいたします。

●インフルエンザ

県内では10月頃からインフルエンザが流行し始め、12月初めに注意報レベルに達しました。過去10年間で最も早い流行です。昨シーズンより1ヶ月も早く、今後年末年始にかけ数週間は流行が

拡大する恐れがあります。流行期はできるだけ人ごみを避け、やむを得ない外出時にはマスクを着用し手洗いを励行し、また、規則正しい生活、十分な睡眠、しっかり栄養をとり、インフルエンザに打ち勝つ体力をつけることが大切です。

R4 バイパス 新さくら通り R4
タイン セキス
郡山女子大・開成山大神宮 前
☎9:00~12:00・14:00~17:00・18:00~20:00
※土曜日は16:00まで、木曜午後、日・祝祭日休診。
郡山市鳥目2丁目50-1
☎923-0585

健康あらかると情報

こども健康相談

●取材協力●
久米一成先生
(久米こどもクリニック院長)

郡山女子大・開成山大神宮 前
☎9:00~12:00・14:00~17:00・18:00~20:00
※土曜日は16:00まで、木曜午後、日・祝祭日休診。
郡山市鳥目2丁目50-1
☎923-0585

健康一口メモ 年末年始編

年末年始は、忘年会やお正月など何かと食べる機会が多く、また長いお休みで体を動かさないなど、体重が増えやすい時期です。そして、お休みにダラダラ過ごしてお休み明けになかなか調子が出ないなんてことはありませんか？そうならないように、気をつけるべきポイントをご紹介します。

①体重を毎日量る。
年末年始に限らないことですが、体重は毎日量りましょう。その場合、朝起きた時や入浴後など、決まった時間に量ることが大切です。例えば前日よりも増えていたら、自然と食事のコントロールがしやすいはず。

②会食は空腹で出かけない
普段忙しくなかなか趣味や息抜きがとれない方も、この時期はゆとりで過ごす。自分の楽しみのために時間を使い、ストレスを解消しておきましょう。気の置けない友人と会うのもおすすめです。

③生活のリズムを変えない
お休みの間は夜更かしや朝寝坊をしがちです。しかし特に起床時間は普段と変えないことが大切です。寝坊は1時間程度まで、日中はしっかりと太陽を浴びることが質の高い睡眠に繋がります。

④ストレスを解消する
普段忙しくなかなか趣味や息抜きがとれない方も、この時期はゆとりで過ごす。自分の楽しみのために時間を使い、ストレスを解消しておきましょう。気の置けない友人と会うのもおすすめです。

(医)むつき会グループ 正職員・パート職員募集

〈就職面接会・見学会〉
～やさしさと、心に残る医療と介護を～

令和2年 1/10(金)・11(土) 10:00~12:00

就職面接、相談会を開催いたします。介護の仕事に興味のある方、施設を見学したい方、未経験やブランクのある方もお気軽にご参加ください。

場所●(医)むつき会 介護付有料老人ホーム「雅」
(郡山市桜木一丁目1-11)
内容●事業所見学、個別面談(服装自由、履歴書持参可)
職種●介護スタッフ・看護スタッフ・生活相談員・介護支援専門員

お問い合わせ 医療法人むつき会 介護付有料老人ホーム「雅」
☎024-954-3877

おおつきまちクリニック
院長 松浦 忍

さくまファミリークリニック
院長 佐久間 源三郎

内 科	循環器科	呼吸器科	消化器科
小児科	泌尿器科	アレルギー科	放射線科
睡眠時無呼吸外来	物忘れ外来	禁煙外来	
糖尿病食事指導	動脈硬化外来	在宅診療	

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
午前9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休診
午後2:00~6:00 ○ ○ ○ ○ ○ 休診 休診
夜間7:00~10:00 ○ ○ ○ 休診 休診 ○ ○

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
午前9:00~12:30 ○ ○ ○ 休診 ○ ○ 休診
午後2:00~6:00 ○ ○ ○ 休診 ○ ○ 休診

☎961-5467 ☎927-5530

健康増進室をぜひご利用ください!
健康増進を目的とした温熱深部透過ホルミシス療法を行っております。お得に利用できるコースもございますのでお気軽にさくまファミリークリニックにお問合せください。

平日PM7:30まで診療(木・土PM6:00まで)／日曜午前診療

医療法人 栄心会

さかえ内科クリニック

院長 佐藤 栄一 副院長 大橋 健二
内科学総合内科専門医・循環器学会専門医 神経学会専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	9:00~12:00
15:00~19:30	●	●	●	18:00	●	18:00	休診

〈年末年始診療案内〉

12月28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)
8:30~12:30 PM 休診	9:00~12:00 PM 休診	8:30~12:30 PM 休診	休診
令和2年1月1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
休診	休診	休日当番医 9:00~17:00	通常診療 8:30~18:00

郡山市横塚2-15-6 ☎024-941-2202

さかえ内科 検索

診療科目
内科・循環器内科・脳神経内科・消化器内科・呼吸器内科・アレルギー科・リハビリテーション科・人工透析内科

訪問診療 人工透析 附属各種介護施設
要介護の透析患者さんご相談ください

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

12月29日(日)

- 調剤薬局ツルハドラッグ八山田店 富田東 ☎024-991-8826
- 柴宮調剤薬局 久留米 ☎024-937-2790
- クオール薬局郡山店 八山田 ☎024-991-0789

12月31日(火)

- あい調剤薬局大槻店 御前南 ☎024-962-9766
- フジ薬局八山田店 富久山町 ☎024-990-0388
- クオール薬局郡山店 八山田 ☎024-991-0789

2020年1月1日(祝)

- かめだ調剤薬局 富田町 ☎024-921-5171
- クオール薬局郡山店 八山田 ☎024-991-0789

1月2日(木)

- コスモ調剤薬局片平店 片平町 ☎024-954-5701
- コスモ調剤薬局緑ヶ丘店 緑ヶ丘東 ☎024-941-3100
- クオール薬局郡山店 八山田 ☎024-991-0789

1月3日(金)

- ホクト薬局 八山田 ☎024-935-5505
- ひかり薬局中町 駅前 ☎024-927-1510
- クオール薬局郡山店 八山田 ☎024-991-0789

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。
(郡山薬剤師会HP http://www.k-yaku.org/)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認ください。

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいください。
※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。
☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

12月29日(日)

- 休日・夜間急病センター 日・祝、12/31~1/3、9:00~17:00(内・小・小) 毎夜間(1/1を除く)／19:00~22:00(内・小) ☎(934)5656 上亀田
- さかい小児科クリニック(小) ☎921-2216 富田東
- 山本内科医院(内) ☎933-1133 本町
- 内山心療内科クリニック(心療内・精神) ☎923-3516 菜根

2020年1月1日(祝)

- わんぱくさいとうこども医院(小) ☎983-0189 御前南
- 本町鈴木クリニック(内・脳神経外・リハビリテーション科) ☎922-0556 本町
- 石橋医院(泌尿器) ☎922-2882 駅前
- 渡辺美佳子こどもクリニック(小) ☎927-8622 富田町
- 山田内科クリニック(内・循環器・小) ☎933-7502 開成
- ししど整形外科クリニック(整形外科) ☎934-6800 小原田

1月2日(木)

- おおがクリニック(小・内) ☎962-0600 片平町
- 矢内クリニック(内) ☎942-0871 緑ヶ丘東
- さとう皮膚科(皮膚) ☎931-6666 富久山町
- むかわクリニック(小) ☎933-7788 八山田
- さかえ内科クリニック(内) ☎941-2202 横塚
- 佐藤眼科医院(眼) ☎947-0221 安積町

1月3日(金)

- さかい小児科クリニック(小) ☎921-2216 富田東
- 山本内科医院(内) ☎933-1133 本町
- 内山心療内科クリニック(心療内・精神) ☎923-3516 菜根
- わんぱくさいとうこども医院(小) ☎983-0189 御前南
- 本町鈴木クリニック(内・脳神経外・リハビリテーション科) ☎922-0556 本町
- 石橋医院(泌尿器) ☎922-2882 駅前
- 渡辺美佳子こどもクリニック(小) ☎927-8622 富田町
- 山田内科クリニック(内・循環器・小) ☎933-7502 開成
- ししど整形外科クリニック(整形外科) ☎934-6800 小原田

情報コレクション



負けるな福島
応援ネットショップ

福島屋商店

全国発送いたします

お問合せ●事務局 ☎024-926-0803 月～金/9:00～17:00
www.fukushimaya-shoten.jp

12/29日～1/5日は
休業します

おかげさまで。
30th ANNIVERSARY FLEURAGE

2020 新年のごあいさつに

2019年は格別のご愛顧を賜り、ありがとうございました。
2020年、皆さまにとって良い年でありますように。
これからも一層のお引立てのほどよろしくお願い申し上げます。

●新年は1月2日より営業
営業時間/2日・3日 10:00～18:00
1月4日より 10:00～19:00

新春イベント
1/2 10:00より 恒例

焼菓子福袋
(各店200個限定)
1,080円(税込)
袋の中に、たくさんの焼菓子や干支の貯金箱が入っております。
※福袋はお一人様2袋までとさせていただきます。
福袋ラッキーチャンス!!

デコレーションチケットが当たる!!
●12,744円×1本 ●2,430円×30本

お年賀「菓楽談笑」焼き菓子ギフト詰め合わせ

大 3,780円(税込) 小 2,160円(税込) ※写真と内容が異なる場合がございます。

Quality SWEETS of FUKUSHIMA Style

FLEURAGE

フルーシュ 1989

本店 郡山市桑野1-8-12 Phone. 925-9336
安積店 郡山市安積町長久保3-3-4 Phone. 937-2588

郡山テアトルで映画を見るなら
銀河パーキングが便利です!!

駅前のお出掛けに!!
JR郡山駅のご利用にも

全111台 24時間営業

基本料金 **30分/100円**

●7:00～19:00
日最大料金 **500円**

●19:00～7:00
夜間最大料金 **800円**

地図: 銀河パーキング (テアトル6・7・8, テアトル1・2・3, ビッグアイ, 郡山駅, ワシントンホテル, 菊屋茶舗, 三万石, ローソン, 駅前大通り, 駅前ロータリー, 郡山市駅前 2丁目 8-15)

郡山テアトル 上映中& これからの上映作品

※上映館・上映時間等の詳細は、郡山テアトルまでお問い合わせください。
☎024-922-0826

上映中: STAR WARS, ヒッグスボス, 僕のヒーローアカデミア THE MOVIE, 仮面ライダー

1/10 (金)より: KAIJI FINAL GAME, W主演 アカデミー賞でも激賞92% 絶対王者に挑め! フォード vs フェラーリ

銀河パーキングの駐車券をご提示の方に割引サービス。(5名様まで有効)
一般・大学生・高校生 300円割引 中学生・小学生・幼児 200円割引
※各種割引サービスとの併用はできません。

【郡山テアトルの割引サービス】

- 毎月1日サービスデー
高校生以上1,100円
中学生以下 800円
障害者手帳をお持ちの方 800円
- メンズデー(毎週月曜)1,100円
- レディースデー(毎週金曜)1,100円
- 学生サービスデー(毎週水曜)1,100円
- レイトショー(毎日19時以降の上映) ...1,100円

※3D上映の場合、各+300円
※その他の割引サービスについてはお問い合わせください。

整形外科 リハビリテーション科

福澤整形外科クリニック

リハビリ

2020年 1月6日(月) 診療再開

福澤整形外科クリニック

理事長/院長/医学博士 福澤 啓一
日本整形外科学会認定専門医 リハビリテーション医

〒963-0101 郡山市安積町日出山4-62
☎024-943-0555
通所リハビリテーション直通電話(お問合せ)
☎080-2807-4670

整形外科 リハビリテーション科

整形外科疾患、スポーツ外傷、交通外傷、労災に伴う疾患等お気軽にご相談下さい。

通所リハビリテーション

整形外科の専門医の診察をもとに、お一人おひとりに合った個別のプログラムを、80分の短時間通所でリハビリが行えます。

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	●	●	●	●	●	●
14:30～18:30	●	●	●	×	●	×
休診/日・祝日・木、土曜午後						

至郡山駅
至安積永盛駅

セブンイレブン
セブンイレブン

東北新幹線
東北本線

至郡山駅
至安積永盛駅

至郡山駅
至安積永盛駅