

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

銭はごさげん



**成人式高級振袖
レンタル一式人気パック**
¥89,800(当日市内
式場まで送り)

- 前撮(ヘアメイク・着付・撮影2ポーズ)
- 当日(ヘアメイク・着付・朝食付)
- 卒業式袴一式とW予約の方は
浴衣と半巾帯プレゼント♥

SHI KI NO
四季装着付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

損

しない！増税後の住まいづくり
すまいポートセミナー開催

消費増税が8%から10%に増税され、マイホームの購入を迷っている方に役立つセミナーの開催です。増税がされましたが、住宅ローン金利は低い状態が続いています。また、国としても消費増税後の住宅取得にメリツトが出る、様々な支援策を行っていますので、これらを活用すれば、増税前と比べても負担が増えるということもありません。

国の4つの支援策

- ①すまい給付金
- ②次世代住宅ポイント制度
- ③住宅ローン控除期間が3年間延長
- ④贈与税非課税枠が最大3000万円に拡大

これらの制度は自動で適用されるわけではなく、申請が必要です。さらに期限があるものもあり注意が必要です。

今回のセミナーではこれらの支援制度を最大限に活用し、賢くお得にマイホームを手に入れる方法を分かりやすく学びます。新築・中古住宅の取得やリフォームをお考えの方、お気軽にご

子育てのカタチ 里親入門講座

里親制度について詳しく知ることが出来る講座が開催されます。里親、子どもの福祉について関心のある皆さまのご参加をお待ちしております。

日時●11月18日(月)10:00～11:30
場所●郡山市中央公民館



アドバイザー
宅地建物取引士
長尾貴子



参加ください。

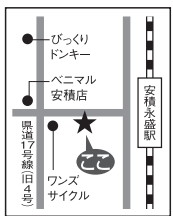
日時●11月17日(日)10:30～12:00
会場●ベストファームモール郡山(安積3-101)

参加費●無料

講師●アドバイザー／宅地建物取引士 長尾貴子

定員●5組様 ※要予約
お問合せ●すまいぽーと21郡山

☎024-937-3068



〈案内図〉
駐車場完備

申込締切●11月14日(木)

申込み方法●市内公民館にて配布の申込書にご記入の上 FAX または電話、E-mailにて

申込み問合せ●福島県東児童相談所
TEL 024-935-0611
FAX 024-935-0618

✉kentyu@pref.fukushima.lg.jp

ひめさゆり通信 ⑬

経験から学ぶ、視覚障がい者の自立

お陰様で当院は、開業4周年を迎えました。施術を受けてくださる皆様、日頃よりご支援くださる皆様に心から感謝致します。施術だけではなく、「音楽をとおして心のケアを」をコンセプトに、今年も2度目となるひめさゆりクリスマスコンサートを企画しました。令和元年12月19日(木)、14時からミューカルがくど館大ホールにて開催します。入場無料ですが入場整理券が必要となります。どなたでもご来場いただけますので、お誘いあわせの上、お気軽にお越しください。

お問い合わせ先

ひめさゆり訪問マッサージ

院長 鈴木 裕一

☎024(941)2897

だいあん先生の漢方講座



片頭痛

片頭痛とは、典型的には脈に合せてズキン、ズキンと拍動性のある痛みが頭の片側や両側、後頭部など部分的な激痛が作作的に出る頭痛です。片頭痛の痛みは、ストレスや気圧の変化、生理などに誘発されることもあり、言や光に敏感になり、少しの刺激でも吐き気が出る方も少なくありません。日頃から頭痛持ちで発作時はガンガン頭痛がひどく、吐いてしまう方。市販の鎮

痛薬を服用すれば一時的には少し治まるが、胃を悪くしてしまう方は漢方薬を試してみてください。特に顔色が悪く、冷え性で胃腸虚弱タイプの方は、症状を抑えるだけでなく、体質改善の目的で、漢方薬の桂枝加人参湯合呉茱萸湯の温服と三七人参の併用が効果バツグンです。体質により処方が変わることもあります。体質が多少飲みにくい漢方薬ですが、服用することでひどい頭痛が楽になるばかりでなく、体もお腹も温まり、肩こりや生理痛の改善にも期待できます。

HP / <http://www.daiann.com>

薬剤師 安藤尚廣

お問合せ ● 大栄漢方薬局
(朝日1丁目 郡山市役所2F)

☎024-962-0663

ト クちゃんらーめん 幻の支那そば 1週間限定復活!!

日本の醤油ラーメンの元祖と言われる、今はなき浅草「来々軒」。その事実上の四代目にあたる宮葉進さんから、ただ一人その味を受け継いだのが、トクちゃんらーめん店主・小島進さんです。

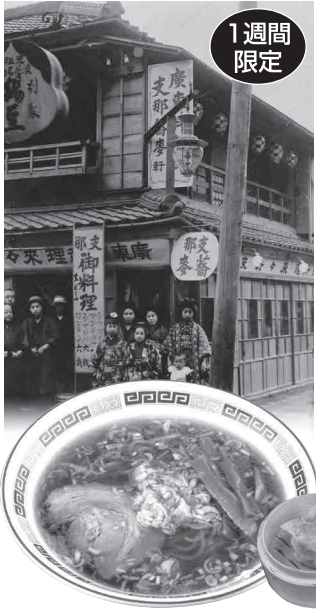
桑野新さくら通り入口に店を構え、郡山の皆さんに愛されるラーメンを作り続けて30年。日頃のご愛顧に感謝を込めて、その元祖「来々軒」の支那そばが、1週間限定で復活します。ぜひこの機会に、江戸っ子親父が心

を込めて仕込む、百年前の味の幻の支那そばを、ご賞味ください!!
期間●11月8日(金)～15日(金)
※定休日を除く

トクちゃんらーめん

【本店】郡山市桑野1-25-9
(新さくら通り入口)
☎024-925-3390
営業時間 / 11:00～19:00
定休日 / 火曜日
(祝日の場合は翌日)
トクちゃんらーめん 検索

◀支那そばセット 800円(税込)
(特製シューマイ付き)



1週間限定

注意!!

台風被害に便乗した不審電話に注意!!
県内で、金融機関職員や警察署員をかたり通帳の口座番号や暗証番号、カードの情報を聞き出そうとする不審電話事例が起きています。すぐに家族や警察署に相談を!

はやみみウィークリー

家族の負担も軽減する 訪問マッサージをご利用ください。

「自宅や入居施設で介護保険にとらわれず、健康保険適用で低負担(1〜3割)にマッサージがご利用可能です。足腰の弱りやマヒやシビレ等で生活に支障がある方、通院が困難な方、現状維持または機能向上が期待できます。寝たきりになる前に、ご自身、ご家族の負担軽減に役立ててください。寝たきり予防には早めのお手当てが大切です。

重点心身障害者医療受給資格者証をお持ちの方もご利用頂けます。
(お問合せ)
在宅医療マッサージ
まごころ治療院 郡山店
郡山市菜根1-6-1 2F
営業時間 / 9:00～18:00 ㊟土・日・祝
まごころ
☎0120-24-0556

※必須となる医師の同意書取得もお手伝い致します。
自費診療の場合は、郡山市のマッサージ券が使用できます。

司法書士・社労士・税理士・不動産鑑定士 土地家屋調査士の5専門家が一堂に集結! 地元福島県の皆さまの「財産」と「生活」を守る 第17回合同無料相談会 開催

毎年大変ご好評をいただいている、第17回「五士業合同無料相談会」が開催されます。司法書士・社会保険労務士・税理士・不動産鑑定士・土地家屋調査士の五士業の専門家が合同でご相談に応じます。予約は不要。ぜひ、お気軽にご来場ください。
◆解決したい!!こんな事!
●税金対策したい!!
●相続でもめなようにするには?
●不動産、賃貸料の相場は?
●「家を買った時の手続きはどうすれば?」
●「病気で働けない時、健康保険の救済は?」
●「家を買った時の手続きはどうすれば?」
●「貸借金問題を何とかしたい」
●「成年後見制度って?」
日時●11月17日(日)11:00～16:00
(受付終了15:30)
会場●イトーヨーカドー郡山店5階 西部コミュニケーションルーム
※本館北西側エレベーター(うねり通り側)をご利用ください。
会場TEL939-3211



主催
福島県司法書士会郡山支部
福島県社会保険労務士会郡山支部
(公社)福島県不動産鑑定士協会
福島県土地家屋調査士会郡山支部
東北税理士会郡山支部
お問い合わせ先
郡山税理士会館内
TEL922-9488

結婚良縁

昔ながらの仲人です
真剣に結婚をお考えの方
●相談無料(ご両親様の相談受付中)
●月会費無し ●成功報酬型
●初婚・再婚(20～70代)
●地域密着
●安心・安全な
会員登録制
●秘密厳守

ご予約制です
郡山市麓山2-15-11
tel. 925-5578
日本仲人連盟加盟 / 優良結婚相談室認定
エフ・デザインオフィス
安心な料金です。お気軽にどうぞ。

2020年東京オリンピック記念

おもてなし英会話

ワンポイントレッスン

東京五輪に向けて外国人観光客が郡山にも来るかもしれません。そんな時慌てないように、ちょこっと英会話を学んでいきます。

Lesson66 福島の紅葉スポット編①

Q. 福島の秋、おすすめの観光はありますか?
Do you have any recommendations to go sightseeing around Fukushima in autumn?
A. 自然豊かな福島は、紅葉が楽しめます。
赤や黄に染まる木々は本当に美しいですよ。
You can enjoy the autumn leaves here. The trees that turn red and yellow are really beautiful!

取材協力 アンドリュウ先生
ユニバース英会話スクール ☎024-953-3559



会期●11月17日(日)まで
※会期中無休
開館●9:30～17:00(入館は16:30まで)
会場●大山忠作美術館(二本松市本町2-3-1 二本松市民交流センター13F)
入場料●当日券 一般800円・高校生以下400円 ※未就学児は無料
○大山果子氏による作品解説
毎日開催(11時・13時・15時)
※各回30分程度(展示室内にて)
※新五つ星山展のチケットが必要です。
お問合せ●二本松市大山忠作美術館
☎0243-24-1217

新 しい日本画を作った人たち 新五つ星山展 開催中

二本松市の大山忠作美術館では、開館10周年の特別企画展として「新五つ星山展」を開催中です。大山忠作はもとより、横山大観、山口蓬春、杉山寧、横山操と、名前に「山」の字が入った、新しい日本画を作った巨星たちの作品が一堂に会しました。会場では、大山忠作氏の長女大山采子氏による作品解説も毎日行われます。

訪

問マッサージ・鍼灸のお知らせ
無料体験実施中!

足腰の痛みやシビレ・ふらつき転倒など歩行が不安定な方は、健康保険適用で、国家資格者の訪問マッサージを受けられます。杖なしでも歩けるようになった「立ち上がり」がスムーズになった「喜び」の声多数です。女性スタッフも在籍していますので安心。体の痛み等でお悩みの方は、諦めずには電話にてご相談



イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずーっと、安心。

除菌 消臭 消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除 防除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善 防水 塗装

シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策



株式会社ジェット

水もれ ジェット 検索

0120-812-812

ウィークリーに
折込み広告
しませんか？

☎961-7722

犬を飼いたい、しつけたい、
訓練したいとき。

●須山第5警察犬訓練所
☎(953)2863 犬のしつけ、幹旋
福島県18郡保訓練第1号

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル ミナサンムシヤ

0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水もれ

フリーダイヤル ミナサースーパイプ

0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル ミナサースーパイプ

0120-300-812
(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さま
からのお便りを募集しています。

取り上げて欲しいお店・特集・
プレゼント、またごきげんなな
め・まっすぐな出来事など、ウィー
クリーへのご意見・ご感想を添え
てお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、
FAX(952-6788)Eメ
ール(otayori@weekly-core.com)
でもOKです。たくさんのご意見
お待ちしております。

仔犬売ります

祖父CH血統書付ラブラドル
(オス)4オイエロー5万円、ラブ
ラドル(メス)2オイエロー3
万円。また、赤柴数頭(全てメス)
を無料で差し上げます。

ナマタメ愛犬繁殖所
☎090-2840-6126

里親募集

生まれたての茶トラ(オス1匹、
メス2匹)可愛がってくださる
方へ差し上げます。日中にご連
絡ください。サトウ

☎024-944-6348

お知らせ

◎「里親募集」(一般の方より)「無
料で差し上げます」のコーナーで
は、譲渡の際「無料・無償」が条件
となります。掲載料は無料です。

このコーナーでは、捨て猫・捨
て犬防止のため、また無用な繁
殖を防ぐ目的で掲載しています。

動物を飼う際は不妊及び去勢手
術は飼い主の責任で行ってくだ
さい。無責任な飼い方はやめま
しょう。「飼えない」からと動物を虐
待したり捨てることは犯罪です
(動物愛護管理法)。

「仔犬・仔猫売ります」「迷い犬・
猫探しています」は掲載において、
1行1,650円からの掲載料がかか
ります。写真も入られますが、
その分も行数換算となり掲載料
がかかります。

また「仔犬・仔猫売ります」掲載
にあたり、動物取扱業者標識が
必要になりますので、お申込時
にお知らせください(※標識がない
方は掲載できませんのでご了承
ください)。

「保護しています」は掲載無料
です。

「注目のNewすぽっと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料

1枠 **11,000円**~

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!

TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

お得!!

おススメポイント

「毎週、どんなお店がオープンしている
のか探すのが楽しみ!」と読者の反響も
大変大きい注目のコーナーです。

おかし体験!歴史教室

勾玉づくりにチャレンジ!

石を削って磨き上げ、自分だけ
の勾玉を作ってみませんか?

日時●12月7日(土)10:00~11:30
場所●希望ヶ丘図書館 2階お
はなし会室

対象●小学生以上どなたでも

料金●無料
定員●20人(先着順)
服装●汚れてもよいもの
講師●郡山文化・学び振興公社
文化財調査研究センター職員
申し込み●11月18日(月)9:30より
希望ヶ丘図書館窓口又は電話に
て 郡山市希望ヶ丘1-5
☎024-961-1600

不動産のことお任せ下さい!

仲介・買取・リノベーション

暮らしの総合コンシェルジュ

BIRTHLAND

株式会社 パースランド

☎0120-804-250

うたごえ喫茶

毎週水曜日は

11/13(水) 13:00~15:00

会場 家族葬のみやび 静御前ホール
(郡山市大槻町針生北86-1)

参加費 500円 歌本は貸し出します。

ご予約不要 お気軽にお出かけください。

●お問い合わせ:090-6455-8139(まじこ)

家族葬のみやび

終活セミナー・葬儀勉強会

「家族葬のみやび」では、知り
たいけど聞けない葬儀について気
軽に勉強できる終活セミナー
(葬儀の勉強会)を毎週土・日
開催しています。

参加は無料ですがご予約が必
要です。お気軽にお申し込みく
ださい。

①11月9日(土)・17日(日) 安積ホ
ール(安積2丁目298)
②11月10日(日)・16日(土) 希望ヶ
丘ホール(希望ヶ丘80・6)・静
御前通りホール(大槻町針生北
86・1)

時間●11:00集合12:30解散予定
▼お申込み・お問合せ
☎0120-382-880

伝えるまごころ大切に
総合葬祭式場 セレモール
びゅあくらぶ会員募集中!

日和田町字千峯地95の2

安積町の田んぼの真ん
中に、秋になるとかか
しがいついばい並んでい
る道があります。いろいろな団
体や学校、クラブなどで作っ
ているようでその年の話題の人や
人気キャラクターなどがあり、
毎年楽しみにしているのですが
先日、車で走りながら見ている
と、かしの列の最後に本物の
おばあちゃんが立っていて、ビ
ックリしました。よそ見運転は
いけませんね。(安全運転心が
けます)

★「ごきげんななめ」「ごきげん
まつすぐ」の投稿をお待ちして
います。

屋根修理

瓦・板金・葺替え
コロニアル
~住宅リフォーム~

雨どい 工事

塗装 (屋根・外壁など)

雨漏り

●雪止め取付 ●棟修理

屋根以外の住宅に関するご相談も
専門の職人が対応いたします!

互販売・屋根工事
とうほくようぎょう

東北産業企業組合

文化元年
創業
214年

お困りに
電話1本即対応!

☎024-922-8335
(8:00~17:00 土曜午後・日・祝休み)

郡山市日和田町向山32番地

子宝周期法

~生理周期を整えて妊娠しやすい体質作り~

低温期 (生理前)
排卵期 (生理中)
高温期 (生理後)

漢方の 大学堂薬局 ☎922-2143

認知症専門相談

いつでも相談ください

漢方薬で改善しませんか?

●記憶が定着しない、すぐ忘れる、思考が低下
●年々、認知能力が低下している
●物事を順序立てて考えられない
●一人でできることが減っている
●抑鬱感がある ●判断能力の低下

~まだ諦めないで、ご相談ください~

郡山市麓山1丁目11-1
漢方の 大学堂薬局 ☎922-2143

ホームページも ご覧ください!

ザ・ウィークリー 検索

http://www.
the-weekly.jp/
過去記事・古い郡山老舗プライド
向こう三軒両隣...etc
ウェブならではの情報も満載です!

住宅リフォーム

台風による床上浸水
壁・床・建物全般
外構工事等承ります

リフォーム工房カンノ

☎0120-984041

郡山市大槻町字中野12

見積無料
お気軽に
お電話ください。

こんにちは! 便利八です!

頼みづらい小さな仕事・頼みやすい大きな仕事
全て便利八におまかせください

大工・塗装仕事 土木・左官仕事

草刈・剪定作業 屋内外片づけ

見積・相談無料!お気軽にお電話ください!

景環ウッド ☎024-946-1701

福島県知事許可(般-17)第29305号
安積町荒井字大久保22-10

中央図書館お楽しみ映画会

「ヘンリー五世」上映

ウィリアムシェイクスピア原
作。15世紀、英仏百年戦争の時
代、28歳の若さでイギリス国王
となったヘンリー五世の葛藤と活
躍を描いた作品です。

日時●11月22日(金)
①10:00~②14:00

会場●中央図書館3階視聴覚ホ
ール(郡山市麓山1-5・25)

料金●無料
定員●固定席244席・車いす
席6席分

お問合せ●郡山市立中央図書館
☎024-923-6616

「市場の朝市」開催

市場はみんなの台所

市場の朝市では、地元でとれた
農産物はもちろん県内産など卸
売市場で扱う野菜・果実・鮮魚が
購入できます。安全性が確認さ
れた郡山産農産物の風評被害を
防止・払拭のため、今こそ地元の
野菜などを食べて地元を盛り上
げましょう!

当日、2階市場食堂も営業し
ています。ぜひ、お越しください。

日時●11月23日(土・祝)
6:30~9:00(商品がなくなり次
6:30~9:00)

第2回
会場●郡山市総合地方卸売市場
水産棟 関連棟 郡山市大槻町向
原114

※キャリーカートをお持ちにな
ると、お買い物時に大変便利です。
※ペットを連れてのご入場はご
遠慮願います。

お問合せ●郡山市総合地方卸売
市場朝市実行委員会
☎024-962-9976

プリザーブドフラワーアレンジ体験

バラの手入れ教室

バラのプリザーブドフラワーア
レンジ体験

バラのプリザーブドフラワー
を飾ってフォトスタンドを作りま
す。興味のある方は、ぜひ、ご参
加ください。

日時●11月23日(土)10:00~11:30
対象等●一般先着20人※要事前
申込

参加費●300円(友の会200
円)

お申込みお問合せ●逢瀬公園・
緑化センター事務所
☎024-957-2221
(8:30~17:15年中無休)

逢瀬公園緑化センター 検索

かわいく、お得に！**ポラリス**の**七五三**

スタジオコース
通常6,050円

平日撮影 **3,850円**～
土日祝 **4,950円**～

七五三衣装一式・ヘアメイク・着付・お写真6ツ切1枚（和装本人1人）・台紙付

キャッシュレス支払いで**5%還元**

ご予約・お問い合わせ
0120-410-927
■営業時間■AM10:00～PM7:00
■定休日■毎週水曜・第1・3火水連休
http://www.studio-polaris.jp/

後撮りも受付中！12月29日まで

繁忙期につき登録者大募集!

①**コンパニオン**（宴会）
ノーマルコンパニオンだから安心です

②**ホテル内サロン・居酒屋の給仕**

できる時だけでOK!
登録制のお仕事なので随時募集中!
学生・OL・主婦未経験者大歓迎!

年齢 18～45歳位までが活躍中!
勤務地 ●郡山・須賀川市内旅館・一流ホテル等
勤務 ●①1日2時間～ ②20:00～（日払いもOK）
時給 ●①2時間5,000円～ ②1,500円～
待遇 ●各種手当・送迎・託児応相談・制服貸与
応募 ●まずはお気軽にお電話またはメールで

福島県バンケットサービス業協同組合加盟店
久留米2-163-49
024-973-8003
080-5227-6782
bright.companion@gmail.com

ウィークリー・トップニュース

11月9日は「119番の日」です。防火、防災の意識を高めることを目的に制定されました。また、11月9日からの1週間は「秋の全国火災予防運動」が実施されます。空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。ひとり一人が火災予防への意識を持ちましょう。

医療法人にしむら矯正歯科医院

本院
郡山市朝日3-4-16
024-925-5112

郡山駅前院（マウスピース矯正専門センター）
郡山駅前2-11-1ビッグアイ（モルティ）5F
024-954-7333

インビザラインシステムのメリット

- 自分で取り外し可能な透明なマウスピースです。矯正治療中と気づかれることは、ほぼないでしょう。
- 食事や歯みがき時には外せるので、ライフスタイルにも影響ありません。
- 金属アレルギーの心配もありません。

透明で目立たない
取り外しのできる
歯科矯正システム

invisalign

診療時間
月・火・水 10:00～12:00 14:30～18:30
土・日 10:00～12:00 14:30～18:00
第4日曜日 10:00～12:00 14:30～17:00

休診日
木曜日・日曜日・祝日
（第4日曜日は診療）

予約制

トライブチームトレーニングいよいよ新登場! お気軽にお問合せ下さい!

大人の少人数制パーソナルトレーニング

1回60分×週2回（6週間）で身体機能を向上させ、筋力アップ・ケガの予防など様々な効果が得られます。目標はレベルに合わせて個々に設定しますが、グループでチャレンジするので楽しくできますよ!

トライブ・コア 体幹周りを鍛えるトレーニング
月 9:45～10:45
金 9:45～10:45

トライブ・ライフ 筋トレ中心の全身運動
火 15:15～16:15
金 15:45～16:45

トライブ・フィット 高強度インターバルトレーニング
月 18:00～19:00
金 18:00～19:00

SPORTS CLUB life
富久山町八山田字八時山1-7
024-935-3565

営業時間
月～金 9:30～23:30
土曜日/ 10:00～22:00
日曜日/ 10:00～20:00
水曜日 休診
sportsclub-life.jp/

郡山民話語り部の会 30周年記念 語りの会

令和11月30日 10:00～12:00
会場 郡山民話語り部の会 郡山駅前2-11-1ビッグアイ（モルティ）5F
お問合せ 024-924-3715

おかげさまで30周年を迎えました。皆様を支えていただいたおかげです。民話と皆様に感謝の思いをこめて語ります。寒い冬ももうすぐです。心の底からあつたまててください。

日時 11月30日（土）
10時～12時 ※開場9時30分
会場 ミュージカルがくと館 2階中ホール
郡山市開成二丁目一番一
おはなし●会員による「語りつぎたい私の好きな話」

入場無料
ご自由に入退場できます

お問合わせ
郡山民話語り部の会
090-2797-4571（田代）

魅惑の30分 無料体験 レッスンで 教室の 雰囲気

USボーカル教室 郡山校
郡山市駅前1丁目9-10
郡山駅前 須藤ビル2F
0120-1692-88
(10:00～20:00)

グループ8,800円/月
初月のみ**5,000円!**
個人（月2回）11,000円/月
初月のみ**7,000円!**
※2019年12月6日（金）まで有効

11月 山城屋 YAMASHIROYA リニューアル記念

一部改装中につき、特別価格でご提供致します。

この広告をお持ちの方 **3,000円割引**

平日限定 月～木曜日 **お食事付宿泊プラン**

2名様～
お一人様通常価格 **11,150円**
エゴマ豚 割引後 **7,850円**
コース 特別価格

2名様～
お一人様通常価格 **13,350円**
牛しゃぶ 割引後 **10,050円**
コース 特別価格

※価格は入湯税・消費税込。お気軽にお問合せください。

山影いづみ 写真12,000円コースのものです。

山城屋 YAMASHIROYA
郡山市熱海町熱海5-145
024-984-2216

山城屋 磐梯熱海 検索

人手不足で困っていませんか?

求人広告 出せます!

ウィークリーは女性のパート・アルバイト募集にぴったり! よい人材が集まると評判です。

カラーページ **22,000円**～
モノクロページ **16,500円**～

お問合わせ ウィークリー編集部
024-961-7722

ザ・ウィークリー

宅配スタッフ募集

毎週水曜～金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。

募集地区
横塚3丁目周辺

詳しいお問合わせは
090-9746-7111
週刊郡山ザ・ウィークリー（宅配部：宇田川まで）

11/9 SAT・10 SUN AM10:00～PM5:00

ペットと暮らす中庭のある家

完成見学会

会場 / 郡山市安積町長久保
会場への案内図はウェブサイトでご確認ください。

STUDIO KAZE
Housing[KAZE]Project

郡山市堤3-136 小林ビル101 TEL: 024-953-7117

www.studiokaze.com
studiokaze

福が来た来た!! キャンペーン

期間 2019.11.1金 ▶ 2020.1.31金

個人のお客さま限定

第9回 福の逸品

ふくしま逸品モールから選りすぐりの逸品を**300名様へプレゼント!!**

キャンペーン期間中、下記対象商品をご契約いただいた個人のお客さまの中から抽選で300名様に「ふくしま逸品モール」に掲載されている商品をプレゼント!!（お一人様1商品となります）プレゼント品は福島銀行のホームページにてご確認いただけます。

対象商品
※プレゼント抽選権は、定期預金預入・投資信託購入10万円毎に1口、積立投資契約1件に1口

1 障がい者スポーツ応援寄付型定期預金「エール」 10万円以上
2 投資信託（一括購入） 10万円以上
3 積立投資 月5千円以上

さらに!
投資信託10万円以上ご購入のお客さま
先着**2,020名様**へ
2種類のブランケットのうちおひとつをプレゼント!

詳しくはフリーダイヤルまたはお近くの福島銀行の窓口にておたずねください。
0120-76-2940 [受付時間] 午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）
https://www.fukushimabank.co.jp/

福島銀行 (2019年11月1日現在)

アンチエイジング

Beauty特集

いつまでも健康で美しくありたいと願う女性のための最新情報をお届けします。今からでも遅くありません!プロの手を借りて自分磨きを始めてみませんか?

ウィークリー読者限定
ウィークリーを持参してください
お茶・お菓子付

足つぽ
★30分 通常2,000円のところ **1,000円**
★60分 通常4,000円のところ **2,000円**
★新規の方限定
★足つぽ以外の全メニュー **500円引き!**

1周年イベント
11/30(土)まで
ハズレ券なしの
500円〜2,000円の
割引券が当たる
くじ開催中
全額おごり券も数枚あります!

リラクゼーション
Nalulu
ーナルルー
024-901-9329
11-22-22 10:00~19:00 休 木曜

※予約は
ネット・お電話で
※予約は
ネット・お電話で

足つぽ+整体のナルルお陰様で一周年!
イベント開催中
ウィークリー 読者限定あり

おすすめメニュー

① 飲む漢方 漢方13種くん蒸
★60分**4,400円**
ガン縮小、再発防止、更年期、妊活、神経系、ホルモンバランスの乱れ、生理痛、ニキビ...全てのお悩みに根本改善
★よもぎ蒸+ハーブ蒸 60分**2,970円**
②リンパマッサージほぐし流し専科
★60分**3,960円**・90分**5,724円**
★全身、辛い首、肩、腰、むくみ、冷え...浅層から深層までほぐして流して何度でも
③美顔エステ(特別企画)
★70分**3,960円**
★ホットストーン+フェイシャル(デコルテ付) マッサージ+独自のタルミマッサージ+毛穴除去+超音波(細胞活性、再生)+パック

20代〜70代初めの方の方が大好評!! 施術後の仕上がりが大満足!! 改善・満足にこだわるサロン
※詳細は「エステサロンヒロコ」検索
※初めてご来店の方のみ、まずは電話予約を

日本エステ協会認定サロン
エステサロン・ヒロコ
営 10:00~最終受付18:00 休 月曜日
024-943-2440
小原田2丁目19-16(小原田幼稚園近く)

福島初
エステ業界誌に掲載される程の人気店

美容にも健康にも筋肉はとても重要。バレリーナがおこなう筋トレをベースにしたレッスンでボディメイクしませんか? 運動初心者の50代60代でも楽しくできると大好評。500円で体験できますので、まずはチャレンジしてみよう!

バレエビューティー
彩色健美
第2・4火曜 10:30~11:30
第2・4金曜 18:40~19:40
月2回(1回60分) **3,000円**

バレエスクール
リトルスワン
090-6854-8535
@littleswan_7

モール
郡山・水道局
麓山通り
ミニストップ

★成人式ご予約受付中
13,950円(税込)着付へ

火・水・木・土曜「カラーの日」
◆カラー+カット 通常7,000円→**3,980円**
(税込4,180円)
◆カラー+ブロー 通常5,500円→**2,980円**
(税込3,180円)
*髪の長さ、白髪の長さによって料金は異なります。

ヘアーメイト
郡山市富田町日吉ヶ丘 26
営 10:00~18:00(最終受付) 休 月曜、第3日・月連休
024-951-8912(予約優先)

火・水・木・土曜日は「カラーの日」

当店では、髪と地肌を
やさしいハープカラー
を使用しているの
で、色落ちしにくく、抜け
毛も少なく安心です。

美容鍼とは、鍼を用いた年齢による肌の悩みの改善を目的とした施術法。「リフトアップ」「たるみ」「くすみ」「シワ」「ほうれい線」「フェイ斯拉イン」などの効果があります。

非常に細い鍼なので、痛みもなく、使用するのは、捨ての鍼を、衛生面でも安心です。一度お試しください。

初めての方 限定 通常6,600円→お試し**3,300円**

つつみ鍼灸整骨院 堤3-156
休 日・祝 P 完備 024-962-7377
診療 月〜金 8:30~12:00 14:00~19:00
土 8:30~14:00

火・水・木・土曜日は「カラーの日」

老化に負けないカラダのために

老化の原因の一つは体の「酸化」。もちろんヒトの体には酸化作用が備わっていますが、20代をピークにして加齢とともにどんどん低下してしまいます。そこで酸化作用がある食べ物をしっかりと摂って補うことが大事。身近な食材にも酸化作用があるものはたくさんあります。美容面で大切なのが「カロテノイド」。

トマトやほうれん草・ミカンやオレンジなど、濃い色の野菜やフルーツにたくさん含まれています。中でもおすすめは赤パプリカ。特に酸化力が強いキサントフィルという成分が豊富で、油と一緒に摂ると吸収率がアップしますよ。

マイナス5歳肌を実現する美容鍼

今週のベストキッズ
スペシャル

※お子さんの年齢は応募時のものです。

可愛いお子さん(0〜5歳くらいまで)のお写真をウィークリー紙面で紹介しませんか!

応募方法

お子さんの写真(裏面に氏名を記入のこと)に、お父さんかお母さんどちらかの氏名、郵便番号、住所、電話番号、お子さんの名前(フリガナ付)、年齢、性別を明記したものを添えて下記までお送りください。また、頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

●郵送の場合
〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

●メールの場合
件名『ベストキッズ投稿』
☑ otayori@weekly-core.com

添付写真は100KB以上でお願いいたします。

安積町

安積荒井

ひなた 佐藤 陽向くん(3ヶ月)

安積

ふくまる 遠藤 福丸くん(10ヶ月)

安積町

渡邊 紗良ちゃん(3歳)

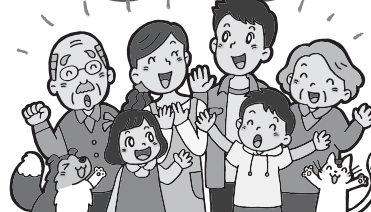
八山田西

あらた 佐久間 新くん(3ヶ月)

菜根

れいか 土屋 麗果ちゃん(9ヶ月)

健康 あらかると 情報



予防接種は専用玄関あり
完全個室診察(7個室) 予約診療可

医療法人
**わんぱくさいとう
こども医院**

小児科 アレルギー科 内科

院長 齋藤 淳 024-983-0189

〒963-0209 郡山市御前南6-122

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前8:30~12:00
午後1:30~3:00
午後3:00~7:30

●休診日：日曜日・祝日 ※小児科は20歳まで診療可能です。
※内科の診療も行っております。 ※一般診療でも予約は可能です。
※午後1:30~3:00は予防接種・健診の予約のみです。

併設 病児保育室 かやれんぼ

よしだ皮膚科
クリニック

日本皮膚科学会 皮膚科専門医 院長 吉田 弘昭

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:00
午後 2:00~5:30

休診日 土曜・日曜・祝日

〒963-0209 郡山市富久山町久保田字伊賀河原77 (西部自動車学校東側)

024-973-5654

令和元年度 市民のための健康講座

郡山市では、大人の発達障害をテーマに市民こころの健康講座を開催します。参加は無料ですが、事前に申込みが必要です。

日時 ●12月17日(火)13:30~15:30
会場 ●郡山保健所4F大ホール
講演 ●大人の発達障害と社会で生きづらさを感じている人々

TEL 024・924・2163
FAX 024・934・2960
info@ken-seisho@city.kiryu.nag.jp

おおつきまち クリニック

院長 松浦 忍

内科	循環器科	呼吸器科	消化器科
小児科	泌尿器科	アレルギー科	放射線科
睡眠時無呼吸外来	物忘れ外来	禁煙外来	
糖尿病食事指導	動脈硬化外来	在宅診療	

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	休診	
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	休診	
夜間7:00~10:00	○	○	○	休診	休診	○	○

0961-5467

さくまファミリー クリニック

院長 佐久間 源三郎

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:30	○	○	○	休診	○	○	休診
午後2:00~6:00	○	○	○	休診	○	○	休診

0927-5530

健康増進室をぜひご利用ください!
健康増進を目的とした温熱深部透過ホルミシス療法を行っております。お得に利用できるコースもございますのでお気軽にさくまファミリークリニックにお問合せください。

健康一口メモ

冬の食中毒

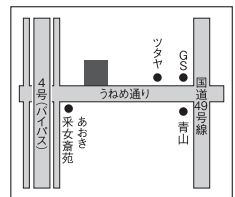
食中毒というと、夏場に多い病原性大腸菌やサルモネラ菌などによる「細菌性食中毒」をイメージするかもしれませんが、冬場も注意が必要です。冬場に多く発生するものは「ウイルス性食中毒」で、代表的なのが「ノロウイルス」。ノロウイルスの食中毒は11月~2月がピーク。また食中毒の患者数中最も多いのが、ノロウイルスが原因によるものです。というのも、ノロウイルスによる食中毒はウイルス感染という特性から、感染力が極めて強く、学校や病院等で発生した集団感染の大半は、誰かがまずノロウイルスに感染し、ヒトからヒトへ感染し広がっていきます。大規模になりやすい

ので、発生した場合は適切な対処をして感染拡大を防ぐことが大切です。ノロウイルスの主な原因食品は牡蠣・アサリなどの二枚貝ですが、ウイルス性食中毒の感染は食品からだけでなく、ヒトや食器などからも経由して拡がります。少量でもウイルスが体内に入ると腸内で増殖して吐き気やおう吐、下痢・腹痛等を引き起こします。幼児や高齢者、療養中の人は、症状が重くなる場合もあります。症状が出たら脱水症状を防ぐために十分な水分と栄養を補給し、医療機関を受診する際は、感染拡大を防ぐために事前に電話を入れ、医療機関の指示に従い受診しましょう。

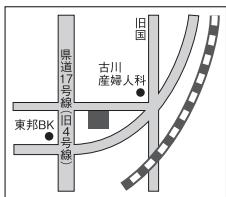
日曜ピンチガイド

休日当番医のご案内

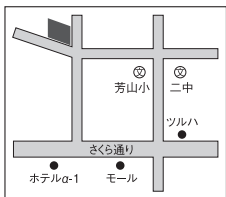
11月10日(日)休日診療の病院(予定) 診療時間AM9:00~PM5:00



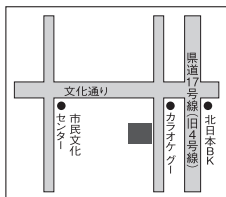
●休日・夜間急病センター
日・祝・9:00~17:00(内・小・歯)
毎夜間/19:00~22:00(内・小)
0934-5656 上亀田



●すみこしこどもクリニック(小)
0935-5000 本町



●長者2丁目かおりやま内科(内・循環器内)
0954-6773 長者



●八木眼科医院(眼)
0922-4970 堤下町

☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

11月10日(日)

- 調剤薬局ミッテル大槻店
大槻町 024-961-7600
- すず薬局かおりやま店
長者 024-954-6725
- みずき調剤薬局日和田店
日和田町 024-968-2066

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP <http://www.k-yaku.org/>)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認ください。

大人の シュミ活!! ~サークル紹介~

ウクレレサークル LELE☆JAM (レレジャム)



「LELE☆JAM」は50代から60代を中心としたウクレレサークルで、今年で活動7年目になります。

今回お話しを伺ったのは副リーダーの杉山正子さん。毎年8月に開催される「ウクレレない」とをきっかけに興味を持った方を中心に活動がスタートしました。

「サークル名のレレジャムとはウクレレのレレと同じ曲を大勢で弾くジャムセッションのジャムを取りました。現在は15名ほどのメンバーで毎月楽しく活動しています。ウクレレは弦が4本で押さ



▲LELE☆JAMの皆さん



▲「ウクレレない!2019」

現在の活動は月1回。毎月第2火曜日に十字屋楽器店4階を会場に練習に励んでいます。「サークルの目標は毎年行われるウクレレない!に出演するために1年で2曲弾けるようになること」でみんなで楽しく演奏するということをモットーに練習しています。「先生などはおらず、メンバー同士で教合っていますからご紹介ください。」

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をメールにてお送りください。

024・961・7722
otayori@weekly-core.com

お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。

登録しておき、いざというときにご利用ください。

◆夜間にお子さんの 体調が急変したら

「福島県子ども救急電話相談」をご利用ください。

024-961-7722 (固定電話プッシュ)

◆お子さんの病気が 疑われる場合は

「こどもの救急(日本小児科医会)」をご利用ください。

「こどもの救急」検索
発熱、けいれん、ふるえ、吐き気などの症状別に救急車を呼ぶべ

◆お子さんのケガの場合は

「子どもに安全をプレゼント」検索
転倒、転落、誤飲等の予防と、応急措置に関する情報が得られます。

【対象】主に、0歳から6歳までが対象です。

大人のサークル 大募集!

ウィークリーでは、大人の方で趣味や特技などを楽しんでいる団体を紹介していきます。

仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークルなど、熱中している活動をしている団体を紹介したく募集します。

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をメールにてお送りください。



和食のコツ・疑問大募集！

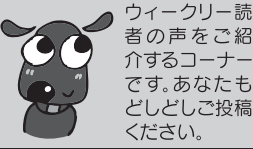
料理屋のおもてなしの心や板前の技などをお伝えしているシリーズ連載、懐石ことの店主小林さんによる「笑顔の原点 食楽手帖」。ウィークリーの人気コーナーです。

皆さんは料理をしていて「どうしてもこの料理がうまくできない」とか「プロの技を知りたい」などの疑問や質問はありませんか？読者の皆さんからの質問を懐石ことの店主小林さんに直接お答えいただきます。「少しの手間で驚くほど美味しくできた」と大好評ですので、どんどん質問してチャレンジして、あなたも料理上手を目指しましょう！

応募方法●〒住所・氏名・年齢・

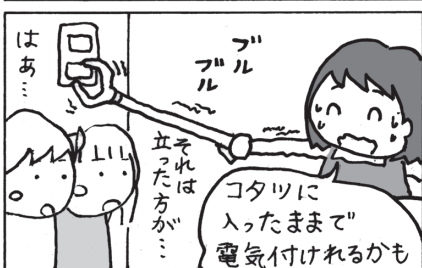
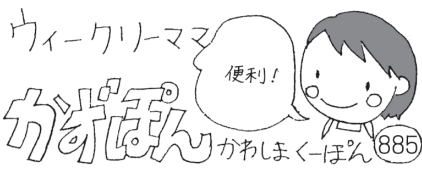


読者のひろば



●いつもウィークリーを楽しみに特に子連れで行けるイベントはないか、チェックしています。引越してきて1年になります。が、まだまだお店が分からないので、教えてください。

●(30代・女性・名倉)編集部より／地元で参加できるイベントやお店の情報をこれからも載せていきますので、どんなお出かけください。



台風19号関連情報 保険証や現金が 無くても医療機関 を受診できます

台風19号に伴う災害によって、国民健康保険を紛失あるいはご自宅に残したまま避難された場合であっても、医療機関の窓口で以下の内容を申し出ることで、より、保険証が無くても受診することができま。

【保険証について】①住所 ②氏名 ③生年月日 ④連絡先電話番号 ※この取り扱いについては、後期高齢者医療保険も同様です。社会保険等においても適用されますので、詳しくは各保険者にお問い合わせください。

【窓口での支払いについて】左記のいずれかに該当する方は、医療機関等の窓口でその旨をご申告いただくことで、医療保険の窓口負担の支払いは不要となります。

①住家の全半壊・全半壊・床下浸水またはこれに準ずる被災された方 ※災害証明書の提示は必要ありません。

②主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負われた方
③主たる生計維持者の行方が不明である方
④主たる生計維持者が事業を廃止、または休止された方
⑤主たる生計維持者が失職し、現在収入が無い方

期間●令和2年1月末まで
問合せ●郡山市民部 国民健康保険課
☎024・924・2141

アコース アコース

いま、
このイベント
このスポットに
注目!!

使い方色々のレンタルスペース ガーデンキッチンOPEN！

料理教室やホームパーティーをやりたいけど自宅ではちょっと。展示会や販売会など、短期間のイベントをやりたい。一等地郡山駅前こんな時に利用できるレンタルスペースがオープンしました。それが「ガーデンキッチン郡山駅前」首都圏では大流行のスタイルで会議室(1F)とキッチン(2F)があり、特にキッチンスペースは冷蔵庫・調理家電や食器やカトラリーまで全部揃っていますので、食材だけを持ち込めばOK。例えば、お友達家族とワイワイお料理を作つてホームパーティーや料理教室、料理コンなどのイベントにもぴったり！

★他にもこんな使い方
○サークルの打ち上げ
○忘新年会
○クリスマスパーティー
○料理撮影 などなど

ホテルや飲食店よりも費用も抑えられ貸切りなので他のお客様を気にすることなく思い切り楽しめることも利点。自宅にお客様を招く煩わしさもなしということに尽くめ！使い方はあなた次第で無限大に楽しめます。今ならエリートパークキャンペーンでご利用金額(税抜)の20%分の駐車券がもらえるのでオトクです。随時見学できますので、興味のある方はぜひお問合せください。



利用料●1時間4400円(税込) ※5時間制・5時間以内の利用も応相談
お問合せ●ガーデンキッチン郡山駅前
☎024・935・0050
検索

第4回 婚活パーティー開催 ～NPO法人キュービットふくしま

結婚を真剣に考えている方々を応援するNPO法人キュービットふくしまの第4回婚活パーティーが開催されます。クリスマスも間近なこの時期、素敵なパートナーと出会うチャンスです。

日時●12月8日(日)10:00～14:00(受付9:30) ※時間厳守
会場●ホテルハマツ
定員●40人(25～40代未婚の男女・各20人)
参加料●男性6,000円、女性3,000円 ※入会費等、他の費用はかかりません。
服装●男性：スーツ等、女性：清楚な服装で
お申込み●11月23日(土)まで
住所・氏名・年齢・性別・他の必要事項を記入しホームページからお申込みください。



キュービットふくしま 検索
※申込多数の場合は結果をメールでお知らせします。
お問合せ●NPO法人キュービットふくしま事務局
☎024・938・8540

「みんなも知ってる、原爆・原発・五輪の80年」講演&討論会開催

東日本大震災の福島第一原発事故から8年。放射線被ばく等の問題に一貫して取り組んでいる、いまだに聞けないプロジェクトでは、「みんなも知ってる、原爆・原発・五輪の80年」というタイトルで、プロジェクトの第3弾を開催します。

事前申込不要、入場無料です。で、関心のある方、討論会に参加してみたい方も、ぜひ、お出かけください。

日時●11月17日(日)13:00開場13:30開演(15:30終了予定)
会場●キュービカルがくと館中ホール
お問合せ●☎090・7663・1566(吉川一男)

言わずがな

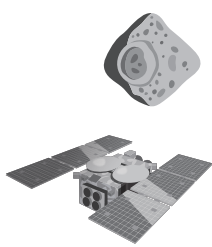
●友人のお嬢さんの結婚式およばれ、3年ぶりに大阪に行ってきた(わくわく)。
●黒門市場が好きなので寸暇をみつけれ直行したのですが、黒門は昔の黒門ならず。品ぞろえも雰囲気も荒廃していて、大阪愛も尊敬もあせりました。
●全ての地方がこんなで、日本はどうなってしまうのか。④

「はやぶさ2いよいよ地球へ！」 プラネタリウム一般番組(11月～12月)

郡山市ふれあい科学館スペースパークでは、11月～12月のプラネタリウム一般番組はやぶさ2いよいよ地球へ」を放映します。

小惑星探査機「はやぶさ2」が小惑星リュウグウの探査を終え、いよいよ地球への帰還の旅を始まります。どのような探査を「はやぶさ2」は行ったのでしょうか。

解説員「2018年6月に小惑星リュウグウに到着し、さまざまなミッションを成功させてきたはやぶさ2探査機がいよいよ地球に向けて帰るうとしています。県内の多くの方も携わったはやぶさ2の挑戦をご紹介します。ミッションの様子を詳細に描いたダイナミックなCGで紹介していきます。また、観測された画像もたくさんご覧いただきますので、眼前に迫る小惑星探査の様子をお楽しみください。」



郡山女子大学・短期大学部学生が 鯉の折り紙でギネス記録認定！

郡山女子大学のサークル「メーブルレディーズ」の学生と、同短期大学部の学生らが中心となつて鯉の折り紙を6270枚折り、ギネス記録に挑戦していましたが、このほどギネス世界記録に認定され、10月9日、同



▲感謝の言葉を述べる吉田部長

最後に、ギネス記録認定の横断幕を持ち、全員笑顔で記念撮影をし、セレモニーを締めくくりました。

「建築家」&「不動産会社」 リノベーション相談会

住まいの専門家である「建築家」と「不動産会社」がワンストップでお応えします。
リノベーションをお考えの方は、実際の図面や現況写真等をお持ちください。

11/9±10日 参加無料

時間 10:30~16:30
会場 ビッグバレットふくしま3階中会議室A

市川設計スタジオ 市川敬己
前原尚貴建築設計事務所 前原尚貴
TAKA建築設計室 遠藤隆吉
株式会社gif 高橋岳志

主催 信和建設株式会社 共催 CLEAR 株式会社クリア・ライフ
郡山市町東1-206 (市営テニスコート向かい) TEL.024 (952) 9001
http://www.shinwa-21.co.jp/dialo/ E-mail info@shinwa-21.co.jp

Dialo

BRAHMS ブラームス

INNOVATION & ABSOLUTE MUSIC 革新と絶対音楽

指揮...茂木大輔 ヴァイオリン...対馬佳祐

2019/12/15 SUN N響団友オーケストラ

矢吹町文化センター (大ホール) 開場 14:20 入場料 (全席指定) 一般 ¥3,000 税込
主催/矢吹町文化センター指定管理者 開演 15:00
NPO法人地域おこし夢クラブ

好評発売中 チケットは... [ザ・ウィークリー] TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788

70歳以上の素敵な方大募集!

人生100年時代を迎えた今、定年後は余生ではなく「セカンドステージ」と言っていでしょう。70歳以上で仕事・勉強・趣味・ボランティアなど、何かをイキイキバリバリ頑張っている方を募集します。自薦他薦問いませんので、どしどしご応募ください。

※他薦の場合は、ご本人の了承を得た上でご推薦ください。

応募方法

推薦する内容をなるべく具体的に、住所・氏名・年齢・連絡先をお手紙・FAX・メール等でお知らせください。※他薦の場合は、推薦者との関係も。例えば「新しく勉強をはじめた」「SNSをやっている」などなど

●郵送の場合
〒963-0202 郡山市柏山町3番地
株企画室・コア内
「ウィークリー人生100年係」
●メールの場合
件名「ウィークリー人生100年係」
otayori@weekly-core.com
●FAXの場合 FAX 024-952-8660

応募必切 11/20まで

ペットの写真大募集

テーマ 飼い主さんが思う「奇跡の1枚」

あなたが飼っているペットをウィークリーの紙面で自慢しませんか?今回のテーマは「飼い主さんが思う「奇跡の1枚」」。とびきり可愛い表情、寝顔、プサイク顔、決め顔、決めポーズ、面白ポーズ、ありえない寝姿...etc.これこそ、奇跡の1枚という写真を「わが家のペット」コーナーまで、ぜひ、お送りください。順次紙面でご紹介します。

応募方法

ペットの写真に、飼い主様の氏名、郵便番号、住所、電話番号、ペットの名前、種類、年齢、性別、飼い主からの一言コメントを明記したものを添付し、下記までお送りください。

〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー編集部
「わが家のペット大集合」係
件名「わが家のペット大集合」
otayori@weekly-core.com

締切 11/25日まで

添付写真のデータサイズは100kb以上をお願いいたします。

フルーツショップ青木

本店 移転オープン 9周年
郡山コスモス通り店 3周年

11/9±10日 期間限定 特別価格
シャインマスカット 1房1,080円(税込) ※なくなり次第終了

ルレクチェ 試食販売会
新湯産 郡山コスモス通り店も同時開催
なめらかな果肉と口にひろがる香りを楽しめる西洋梨

大切な方への贈りものに大変喜ばれています。
11/23± 毎週末 試食販売会

口福 プチ 福袋 毎週末販売しています! 1袋 2,160円(税込)

11/23±祝 本店限定 生産者 小柳氏が販売!
当日お歳暮ご注文承ります。

aoki fruit shop AOKI since 1924
本店 〒963-8052 郡山市八山田5-405 営10:00~19:00 ☎932-0190
郡山コスモス通り店 〒963-8052 郡山市堀3丁目174-1 営11:00~19:00 ☎953-8232

ウィークリーの紙面づくりに参加してみませんか?

表紙企画 只今募集中!

ウィークリーでは表紙企画への情報を応募しています。各企画への募集をお待ちしております!

主役はほくだよ。わたしです。
募集対象 全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場(※例外あり)・中学3年生までのお子さん

こおりやま熱血集団録
募集対象 営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体・18歳以上の方(※高校生不可)

わくわくセカンドライフ
募集対象 中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人(60歳以上)

輝け!ニューフェイス
募集対象 音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで)

はたらきウーマン
募集対象 長年「男性が主流」だった職場で活躍している女性

ちよつといい話
募集対象 ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動

応募方法 お手紙、FAX、E-mailにてお送りください。
企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記ください。
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内
ウィークリー編集部 宛

お問合せ ウィークリー編集部
TEL 961-7722 FAX 952-6788
E-mail otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査し、決めていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。自薦他薦は問いません。

ザ・ウィークリー読者プレゼント

ウィークリー編集部より 10名様

①「一本の水路」本染め手拭い

台新の本田京染店さんが制作し、第1回日本遺産「一本の水路」ブランド認証商品にも選ばれた本染め手拭いを、10名様にプレゼントします。

開成山公園の桜を描いたものと、安積疏水麓山の飛瀑を描いたもの2種類があり、それぞれを5人様ずつに。応募の際、①桜、②麓山の飛瀑と、どちらか柄の希望もお書きください。

ウィークリー編集部より 3名様

②ウィークリーオリジナルエプロン

これから料理を始める方、お手伝いを始めるお子さんに、ウィークリーエプロンはいかがですか?「下手でもめげるな!」のキャッチフレーズがこれから料理を始める方を応援します!

《アンケート》

Q1 人生100年時代に向けて、準備したいことや欲しい情報は何か?

Q2 2020年に新しくチャレンジしたい習い事(運動系・文化芸術系・勉強系など)はありますか?

Q3 今までウィークリーを見て利用したお店や会社の感想

《応募方法》

ハガキにいずれか希望の商品1つを明記し、アンケートの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・ウィークリーへの一言を書いて下記までご応募ください。

〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「11/9号プレゼント」係

【応募締切】11月16日(土)消印有効