

高齢者介護施設
ヴィラきみかげ荘
since 2006

安心
安全
快適

近日常開館!!
宗徳グループ
安積町成田 ☎947-4591(代表)

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

週刊郡山

ザ・ウィークリー

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

駐車場管理・運営は
おまかせください!

P

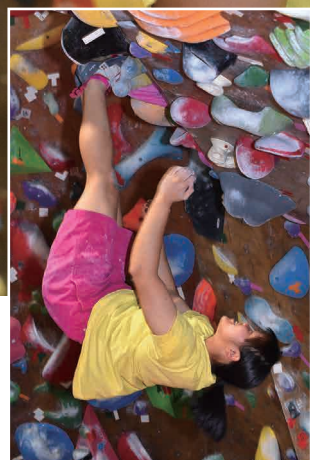
福島信販駐車場センター
☎024-932-6466

萌さんがスポーツクライミングを始めたのは小学4年生のとき。当時東日本大震災の原発事故により屋外の活動が制限されていたこともあり、お母さんが屋内でできるスポーツをとスポーツクライミングへ連れて行ってくれたそうです。当初は姉弟と3人でやっていたものの、現在まで続いているのは萌さんのみ。

今はジムが休みの水曜日以外の平日は毎日3時間、休日は県外での練習にも足を運ぶほどスポーツクライミングに没頭しています。「ボルダリング」と「リード」を主に練習していますが、萌さんは時間内に課題をどれだけ少ない回数で登れるかを競う「ボルダリング」が好きなんですって。「ボルダリングは頭を使うスポーツ。登る前にどういうふうに攻略するかイメージすることが重要で、難しい課題を乗り越えた時の達成感がうれしい」と笑顔がはじけます。

●自分を信じて登る

7月の東北総体で見事優勝を手にした萌さんですが「今大会には強豪選手の2人が出場していなかったの、絶対優勝と家族からのプレッシャーがすごかった。優勝できてほんとに安心しました」と本音も。「試合1分前までは周りの歓声がすごくて緊張しましたが、今までやってきた練習を思い出し、自分を信じて“できる”と思うことで登るときは緊張しませんでした」ときっぱり。それくらい自分に厳しく練習に練習を重ねてきたんですね。すごい!コーチを務めるボルダリングジム「NANASHINO」のオーナー周原 仁さんも「練習にまじめで負けず嫌いな性格。本当によく努力する子です」と太鼓判を押します。「ゆくゆくはワールドカップユース、そしてワールドカップに出場してほしい!」と周原さん。期待が膨らみます。がんばれ、萌さん!



ボルダリングジム NANASHINO
オーナー・コーチ 周原 仁 さん

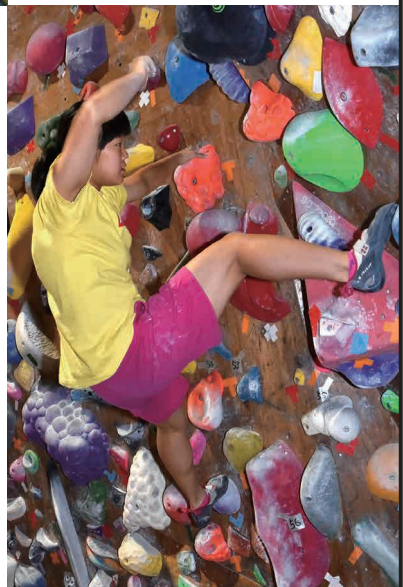
「2020年東京オリンピック出場が決まった野口啓代さんのようにどんな課題も登りきる選手になりたい」。この先を見据え、現在新たに「スピード」の練習にも取り組んでいるそうです。

2020年東京オリンピックで正式種目となった「スポーツクライミング」。最近「ユース」などでも耳にすることがあると思いますが、壁にあるでこぼこの「ホールド」と呼ばれる突起物をつかみ、登る高さや速さなどを競う競技のこと。「ボルダリング」「リード」「スピード」の3つの種目で競います。

去る7月26〜28日に二本松市のスカイピアあだたらアクティブパークで開催された第46回東北総合体育大会では、「ボルダリング」「リード」の2種目で競技が行われ、郡山女子大学附属高等学校1年生の滝口 萌さんが見事優勝に輝きました!試合でペアを組んだ福島県立湯本高校2年生の林あいりさんとともに、9月28日から開催される茨城ゆめ国体に出場。次の挑戦に向け猛練習に励む萌さんにお話を伺いました。

滝口 萌さん

(郡山女子大学附属高等学校1年)



第46回東北総合体育大会
スポーツクライミング競技
少年少女の部で優勝!

今週号のみどころ 「住宅特集」「健康あらかると」「街はごきげん」etc…見逃せない情報満載!

●お求めは、お近くの三万石
●商品・販売期間は一部を除き、一部店舗でしか販売されません。掲載内容はページです。
●数に限りがありますので、お早めの予約をおすすめします。お早めの予約をおすすめします。
●店舗にない商品の場合は、お問い合わせください。

新校通り店 ☎024-930-0000 イオン郡山店 ☎024-930-0000

郡山本店 ☎024-930-0000 郡山南店 ☎024-930-0000
開成山店 ☎024-930-0000 郡山北店 ☎024-930-0000
郡山東店 ☎024-930-0000 郡山西店 ☎024-930-0000

三万石



秋のほっ栗ロール
(約8×15.5cm) 1,600円(税込)

マロングリーンとスポンジに刻み栗を使用し、栗のおいしさが贅沢に楽しめる、ほっくり優しい味わいのロールケーキです。



かぼちゃぷりん
1個 250円(税込)

濃厚でとろける味わいのぷりんに、かぼちゃのやさしい甘さを加えた、秋限定のぷりんです。



抹茶塩まん
5個袋入 432円(税込)

塩味をほのかにきかせた粒餡で刻み栗を包み、もち米の粉で型打ちしたおなじみの「塩まん」に、抹茶のさわやかな旨みを加えました。

三万石
秋のお菓子
秋の味覚をお楽しみください!

【販売期間】～11/30(土)

【販売期間】～9/30(月)

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

銭はごさげん



**ファミリーブライダル
レンタル一式 ¥198,000~**

♥新郎新婦 内掛・紋付袴セット
♥両家留袖セット(2名様分)
♥ご家族の振袖or訪問着(2名様分)
♥前撮&当日の2回レンタル可
ファミリーブライダルパーティーもご相談下さい。

SHI KI NO
四季装束付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

訪

**問マッサージ・鍼灸のお知らせ
無料体験実施中!**

足腰の痛みやしびれ・ふらつき・転倒など歩行が不安定な方は、健康保険適用で、国家資格者の訪問マッサージを受けられます。『杖なしでも歩けるようになった』『立ち上がりやすくなった』『など喜びの声多数です。女性スタッフも在籍していますので安心。体の痛み等でお悩みの方は、諦めずには電話にてご相談

下さい。親切に対応致します。
HPの「患者様の声」が270件超えました！
お問合せ●つづみ鍼灸整骨院
(堤3-156 コスモス通り
沿い)
☎024-9627377
830〜1900受付(日・祝)



ハ

3ヶ月特別講座 受講生募集

福島民団 秋の韓国語教室
10月1日から3ヶ月でハングルを覚えることを目標に楽しく学ぶ特別講座がスタートします。全く初めての方から中級者までレベルに合わせてコースが選べるので、興味がある方はぜひご参加ください。
参加費●3ヶ月で9000円
3ヶ月12コマ(1コマ90分)
※テキスト代別途

会場●在日本大韓国民団福島県地方本部3階(麓山1-16、11 福島地裁向かい)
入 門/火曜18:00~19:30
中 級/火曜19:40~21:10
会 話/水曜18:00~19:30
初級Ⅰ/水曜19:40~21:10
初級Ⅱ/木曜18:00~19:30
福島民団
☎024-922-9072
受付/月~金9:00~17:00
FAX024-922-9964
《コースと時間》
《お問合せ》

和食のコツ・疑問大募集!

料理屋のおもてなしの心や板前の技などをお伝えするシリーズ連載、懐石ことの店主小林さんによる「笑顔の原点 食楽手帖」人気コーナーです。皆さんは料理をしていて「どうしてもこの料理がうまくできない」とか「一口の技を知りたい」などの疑問や質問はありませんか? 皆さんからの質問を小林さんに直接お答えいただきます。少しの手間で驚くほど美味しくできた」と大好評です。で、どんな質問して料理上手を目指しましょう!
応募方法●〒住所・氏名・年齢・職業と質問・疑問内容をなるべく詳しく明記してお送りください。※質問内容によっては、お答えできかねるものもございます。
応募先●〒963-0202郡山市柏山町3(株)企画室・コア内ザ・ウィークリー「懐石こと質問コーナー係まで」
FAX024-952-6788

ひめさゆり通信 ⑫

経験から学ぶ、視覚障がい者の自立

私が訪問マッサージの仕事で大切にしていることは、患者さんに対し感謝の気持ちを忘れないということです。毎日多くの患者さんと接していますが、大切な家に入れていただき、大切な家族(自分)の体を私に委ねてくださり、そして人生の話まで聞かせてくださる。まさに感謝しかありません。しかも皆さんから「いつもありがとう」という言葉までいただけるのです。お互い様、ありがとうという感謝の気持ちになれることは、大きな喜びであり最高の幸せを感じます。

お問い合わせ先

ひめさゆり訪問マッサージ
院長 鈴木 裕一
☎024(941)2897

不動産のことお任せ下さい!

仲介・買取・リノベーション
暮らしの総合コンシェルジュ
BIRTHLAND
株式会社パースランド
☎0120-804-250

毎週水曜日は うたごえ喫茶

9/18(水) 13:00~15:00
会 場 家族葬のみやび 安積ホール
(郡山市安積2丁目298)
参加費 500円 歌本は貸し出します。
ご予約不要 お気軽にお出かけください。
●お問い合わせ:090-6455-8139(まじこ)



▲寺島 実郎氏

**FJPP久しぶりの公開講演会
TBS「サンデーモーニング」等でおなじみ
寺島実郎先生が郡山に!!**
(一社)女性経営者ブラザーが、久しぶりに公開講演会を開催します。TBS系列「サンデーモーニング」やラジオ等でおなじみの、寺島実郎氏を講師に招き、「これからの世界と日本、そして地域」をテーマにお話をいただきます。皆さん、ぜひお聞きください。
日時●10月5日(土)11:00~12:30
会場●ホテルハマツ3階「左近」
講師●(一財)日本総合研究所会長・多摩大学学長 寺島実郎氏
演題●「これからの世界と日本、そして地域」
受講料●2000円(全席自由)
チケットのお申込み●ザ・ウィークリー編集部までお電話でご連絡ください。
☎024-961-7722
お問合せ●(一財)福島県女性経営者ブラザー事務局
☎024-961-8822
(月)金 10:00~17:00
HP: <http://fjpp-net.com>

だいあん先生の漢方講座

786 不安神経症

身体的になんの異状もないのに、ストレス等の精神的原因により、様々な症状がでることがあります。不安神経症とは、その中でも特に不安感を強く感じることを言います。職場のいざこざ、家庭不和など現代では避けて通れない環境により、精神的な悩みや強いショック等が背景にあるようです。不安感だけでなく、動悸・イライラ・変な焦り・不眠などが起こり、気力が

が出ず何もやる気が起こらず、ひどくなると外出もままならない方も少なくありません。動悸や呼吸も苦しく診察してもらったものの、何も異状がなく不安神経症と診断されたりします。不安神経症の多くは、漢方的には「気血の巡りが悪い」「気滞」「気の滞り」で「気血」の流れを良くする半夏厚朴湯合香蘇散を汎用します。また即効性のある救心感應丸(麝香製剤)の併用がより効果的です。服用することで気力が上がり、気分がだいぶ楽になっていきます。
HP: <http://www.daiann.com>
薬剤師 安藤尚廣
お問合せ ● 大栄漢方薬局
(朝日1丁目 郡山市役所2F)
☎024-9621-0603

キ

イベント・講座案内

◆キャベツ餅MUSIC LIVE

音楽を聞きながら食べて、飲んで、遊んで、一日を楽しみましょう!
日時●9月16日(月)10:30~15:30
場所●逢瀬公園わんぱく広場
入場料●無料
主催●お問合せ●安積アルプス
出逢いプロジェクト実行委員会
☎090-7325-0004
◆薬草ハーブのロケーションを作ろう
薬草ハーブを使って化粧水を作ります。併せてハーブティーの試飲をします。
日時●9月25日(水)14:00~15:30
場所●逢瀬公園
対象等●一般先着15人※要事前申込
参加費●300円(友の会200円)
材料費●1000円
自分では植木鉢(セメント)と新聞紙を混ぜた材料を作ってみませんか?併せて、木を育てるコツ(木のこと)をお伝えします。
日時●9月28日(土)14:00~15:30
対象等●一般先着15人※要事前申し込み
参加費●300円(友の会200円)
材料費●1000円
お申込み・お問合せ●逢瀬公園・緑化センター事務所
☎024-957-2221
(830~1715)
逢瀬公園緑化センター 検索

はやみみウィークリー

家族の負担も軽減する
訪問マッサージをご利用ください。

「自宅や入居施設で介護保険にとらわれず、健康保険適用で低負担(1~3割)にマッサージがご利用可能です。足腰の弱りやマヒやしびれ等で生活に支障がある方、通院が困難な方、現状維持または機能向上が期待できます。寝たきりになる前に、ご自身、ご家族の負担軽減にお役立てください。寝たきり予防には早めのお手当が大切です。
重度心身障害者医療受給資格者証をお持ちの方もご利用頂けます。
(お問合せ)
在宅医療マッサージ
まごころ治療院 郡山店
郡山市菜根1-6-1 2F
営業時間/9:00~18:00 (土・日・祝
まごころ
☎0120-24-0556
はやみみポイント 自費診療の場合は、郡山市のマッサージ券が使用できます。

空

**港公園自然塾
秋の森を味わう**

キノコや木の実など、森の秋の恵みを五感で味わいます。
日時●9月29日(日)10:00~12:00
場所●福島空港公園 緑のスポートエリア
募集人数●15人
参加費●500円
お申込み・お問合せ●福島空港公



☎0248-89-1766
園事務所
お申込み・お問合せ●逢瀬公園・緑化センター事務所
☎024-957-2221
(830~1715)
逢瀬公園緑化センター 検索

パート・アルバイト

スタッフ募集

内容/公文式教室での採点・生徒対応のお仕事です。
時間/火曜日・金曜日
14:00~20:00のうち
3~4時間程度
(時間応相談)
時給/800円~
応募/下記連絡先まで
お電話ください。



公文式 緑ヶ丘教室
☎080-5748-7831(指導者/菅野)

ウィークリー求人情報

パートから正社員まで求人のことならウィークリーにおまかせ。1枠15,750円(税込)から掲載できます。
お気軽にお電話ください。☎024-961-7722

パート 食品製造スタッフ

内容/菓子及びラーメン製造 袋詰め作業
時間/8:30~12:30 週4~5日程度
休日/日曜その他
時給/800円~
応募/まずは履歴書を送付ください
主婦・ママ活躍中!

〒963-0107 郡山市安積2丁目259
☎024-973-8029(担当/佐藤)

中央キッズスクール(秋)開催

中央公民館では、中央キッズスクール(秋)を開催します。ふれあい科学館から「星の宅配便」がやってきて、大きな望遠鏡で秋の夜空を観察します。参加は無料です。ご予約のうえ、ぜひご参加ください。
日時●10月12日(土)18:00~19:30
場所●郡山市立中央公民館
対象●小学生30組
※応募多数の場合は抽選
申込み●9月20日(金)17時までに市のウェブサイトで申込み
お問合せ●郡山市立中央公民館
☎024-934-1212

2020年東京オリンピック記念

おもてなし英会話 ワンポイントレッスン

東京五輪に向けて外国人観光客が郡山にも来るかもしれません。そんな時慌てないように、ちょこっと英会話を学んでいきます。

Lesson60 秋祭り編①

Q. 郡山の秋祭りについて教えてください。
Could you tell me about the Koriyama autumn festival?
A. 毎年9月27日~3日間、安積国造神社の秋祭りが行われます。
The Asaka Kunitzuko Shrine autumn festival lasts for 3 days, from September 27th every year.

取材協力 ガーリー先生
エドウィン英会話 ☎024-923-6950

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずーっと、安心。

除菌 臭消 消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除 防除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善 防水 塗装

シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策

ジェット君

BEST MAINTENANCE
JET 株式会社 ジェット
水もれ ジェット 検漏
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

犬を飼いたい、しつけたい、
訓練したいとき。
●須山第5警察犬訓練所
☎(953)2863 犬のしつけ、幹旋
福島県18郡保訓練第1号

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル ミナサンムシヤ
0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水もれ

フリーダイヤル ミナサースーパバイブ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!
ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル ミナサースーパバイブ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さま
からのお便りを募集しています。
取り上げて欲しいお店・特集・
プレゼント、またごきげんなな
め・まっすぐな出来事など、ウィー
クリーへのご意見・ご感想を添え
てお寄せください。
投稿はおハガキ・お手紙の他、
FAX(952-6788)Eメ
ール(otayori@weekly-core.com)
でもOKです。たくさんのご意見
お待ちしております。

無料で差し上げます。

●鳥かご(掃除済み、465mm×
465mm×580mm)を無料でお
譲ります。説明書等あり。ご希望
の方は☎024-954-55
84(リキタ)までご連絡ください。

お知らせ

◎「里親募集」(一般の方より)「無
料で差し上げます」のコーナーで
は、譲渡の際「無料・無償」が条件
となります。掲載料は無料です。
このコーナーでは、捨て猫・捨
て犬防止のため、また無用な繁
殖を防ぐ目的で掲載しています。
動物を飼う際は不妊及び去勢手
術は飼い主の責任で行ってくだ
さい。無責任な飼い方はやめまし
ょう。「飼えない」からと動物を虐
待したり捨てることは犯罪です
(動物愛護管理法)。
「仔犬・仔猫売ります」「迷い犬・
猫探しています」は掲載において、
1行1,620円からの掲載料がかか
ります。写真も入られますが、そ
の分も行数換算となり掲載料が
かかります。
また「仔犬・仔猫売ります」掲載
にあたり、動物取扱業者標識が
必要になりますので、お申込時
にお知らせください(※標識がない
方は掲載できませんのでご了承
ください)。
「保護しています」は掲載無料
です。
名刺広告、募集広告、求人広告
などにもぜひご利用ください。低
料金で効率よくPRできます。
掲載に関するお申し込み、ご質
問、ご要望はウィークリー編集部
まで電話、ハガキ、またはFAX
952-6788、Eメール
(otayori@weekly-core.com)にて
お申込みください。

おいしい動物病院から名前が変わりリニューアル!!

MAHALO ANIMAL HOSPITAL ☎024-921-3311
郡山市鶴見坦2-18-1
院長・獣医師 林崎拓真

MAHALO 動物病院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:30	○	○	○	○	○	※	○	○

※土曜日は13:00~15:00

中華と洋食が楽しめる店

食彩 けいまり

若いご夫婦が腕によりをかけた料
理が楽しめるお店です。ポットパイ
とお好きな料理の組み合わせが
楽しめるコンビ定食やワンコイン
で大満足できるジャンボチキン
カツ定食など家族みんなで楽しめる
メニューがいっぱいです。

数量限定 ジャンボ
チキンカツ定食
500円

ポットパイのコンビ定食 1200円

焼肉定食 600円
ホイコーロー定食 850円
生パスタ 950円
海鮮タンメン 900円
海鮮丼 850円
自家製ミルクアイス 150円

ティク
アウトも
あります

営業時間 11:00~21:00
〒963-0201
郡山市大槻町字小山田前22
TEL024-905-7534

「ごきげんななめ」

8月末の北九州の水害
のニュースを見ていた
ら、久しぶりにスーパ
ーボランティアの尾島さんが、
相変わらず赤いタオルを頭に巻
いて佐賀県で泥かきをしていま
した。そのとき言っていた言葉
は、「被災された人は、下を向
くと涙がこぼれるので、上を向
いてほしい」というもの。いつ
も尾島さんの言葉には実感がこ
もっています。お昼にはパツク
詰めのごはんに梅干し3個をの
せていただきます。

伝えるまごころ大切に
総合葬祭式場 セレモール
びゅあくらぶ会館募集中心!

日和田町字千峯坦95の2

（尾島さんのファンより）
超ラッキー!路線バス
に乗ったら、新車で匂
いもグー。気持ちのい
い乗車。なおかつ途中で僕一
人で貸し切り状態。歌をうたい
たくなる気分でした。
(バスもいいものですよ)
「ごきげんななめ」「ごきげん
まっすぐ」の投稿を募集してい
ます。ハガキ、FAX952-
6788、Eメールも可。
otayori@weekly-core.com
お待ちしております。

注目 NEW すぽーと

新しくオープンしたお店、移転改築したお
店をご紹介します。掲載料は、1枠10、
800円(税込)。掲載ご希望の方は、
ウィークリー編集部までお電話ください。

屋根修理 瓦・板金・葺替え

～住宅リフォーム～

雨どい 工事

塗装 (屋根・外壁など)

雨漏り

●雪止め取付 ●棟修理

屋根以外の住宅に関するご相談も
専門の職人が対応いたします!

互販売・屋根工事
とうほくようぎょう
東北産業企業組合
☎024-922-8335
(8:00~17:00 土曜午後・日・祝休み)
郡山市日和田町向山32番地

文化元年
創業
214年
お困りに
電話1本即対応!

免疫力が低下した方におすすめしたい商品

～国際中医専門家が承ります～ ご相談ください

●タビホ
プレミアム
アミノ酸の摂取で
れる6倍の免疫力
度工キス

●紅豆杉
※雲南省の樹高3700m以上で3000
年以上生長した。樹皮エキス。

●パワー
フコイダン
カプセル

●バイオリンA
BCEx

局長 菊地浩也
国際中医専門員
薬師のうかがいします。

～専門家がトータル的に相談～
漢方の 大学堂薬局 ☎922-2143
郡山市鶴山1丁目11-1

人気のある精力強化アイテム

医薬品 [金蛇精] 性欲欠乏・性感減退
効能減退

医薬品 [ハンビロン] 勃起不全・勃起力低下
効能減退

医薬品 [スリルMカプセル] 衰弱性射精・老衰性萎縮
効能減退

医薬品 [金蛇精D] 人事反乱・不妊
効能減退

様々な精力剤・ホルモン剤等扱っております。
漢方の 大学堂薬局 ☎922-2143
郡山市鶴山1丁目11-1

家族葬のみやび 終活セミナー 葬儀勉強会

「家族葬のみやび」では、知り
たいけど聞けない葬儀について気
軽に勉強できる終活セミナー
(葬儀の勉強会)を毎週土・日
開催しています。参加は無料
ですが、ご予約が必要です。お気
軽にお電話ください。

①9月14日(土)・22日(日) 安積ホ
ール(安積2丁目298)
②9月15日(日)・21日(土) 希望テ
丘ホール(希望ヶ丘80・6)・静
御前通りホール(大槻町針生北
86・1)
時間●11:00集合12:30解散予定
※参加無料
▼お申込み・お問合せ
☎0120-382-880

よりどり みどり

このコーナーは、求人からお店の案内、
不動産情報、イベントの告知など、何でも
ご利用いただける掲示板です。掲載料金は、
枠の大きさによって異なりますのでお
問い合わせください。☎961-7722

水のトラブル修理

●蛇口水漏れ
●トイレタンク水漏れ
●排水管回りの水漏れ
●トイレ便器つまり
●水道管凍結・破裂・電熱線巻き
●流し台洗面台取替修理全般

水工房カンノ ☎0120-984041
郡山市大槻町字中野12

郡山市指定重要無形民俗文化財 柳橋歌舞伎 上演

役者をはじめ、三味線や化粧
音響から照明まですべて地元住
民の手で行われる柳橋歌舞伎が
上演されます。江戸時代に村入
の演じた芝居が起源とされ、明
治時代の規制や戦争による数度
の中断を乗り越え、1980年
に保存会が発足し復活しました。
復活後「郡山市指定重要無形民
俗文化財」に指定され、現在演
じられる外題は15を数えて郡山
の秋の風物詩となっています。
当時から守り継がれ保存されて
いる豪華な衣装も「郡山市指定
重要有形民俗文化財」に指定さ
れており、見どころの一つとな
っています。会場では売店や出
店も並び、年に一度の歌舞伎を
盛り上げます。秋の夜長、歴史

ある郡山の文化に触れてみま
せんか?
日時●9月15日(日) 開場15:00 開
演16:00 終了20:00 予定※雨天決
行
場所●柳橋歌舞伎伝承館(黒石
荘) 郡山市中田町柳橋字町向51
番地
駐車場●無料
入場料●無料
演出●郡山市立御館中学校によ
る『白浪五人男稲瀬川勢揃い
の場』『義経千本桜伏見稲荷鳥
居の場』
柳橋歌舞伎研究部による『奥州
安達ヶ原三段目袖萩祭文の場』
連絡先●柳橋歌舞伎保存会(宗
像)
☎024-973-2323

都市計画道路笹川大善寺線 開通記念ウォーキング開催

笹川一丁目・ケイヨーデイツ
一側から田村町大善寺までの
約2.4kmの区間、都市計画道
路笹川大善寺線がよいよ開通
9月15日(日)の14時から供用開始
されるにあたり、記念行事が行
われます。
共用開始までの時間を利用し
て車道を歩く開通記念ウォーキ
ングもあります。(会場付近に
は駐車場がありませんのでお気
をつけてください)
日時●9月15日(日)
開催場所●郡山市笹川一丁目地
内(ケイヨーデイツ・安積店東
側)
①10:15~10:30 オープニングア
ラウド
②11:30頃、はさみ入れ・く
す玉開き・アトラクション(見
学可) 日大東北高校吹奏楽部、
合唱部による演奏後、式典出席
者による通り初めを行います。
③12:00頃~12:30 開通記念ウ
ォーキング(参加自由・事前申
込不要)
車が通る始める前の車道を歩
くことができます。(自転車に
よる走行はできません)
お問合せ●郡山市建設交通部道
路建設課
☎024-924-2291

結婚 良縁

昔ながらの仲人です
真剣に結婚をお考えの方

●相談無料(ご両親様の相談受付中)
●月会費無し ●成功報酬型
●初婚・再婚(20~70代)
●地域密着
●安心・安全な
会員登録制
●秘密厳守

ご予約制です
郡山市麓山 2-15-11
tel. 925-5578
日本仲人連盟加盟 / 優良結婚相談室認定
エフ・デザインオフィス
安心な料金です。お気軽にどうぞ。

医療法人にしむら矯正歯科医院



本院
郡山市朝日3-4-16
☎024-925-5112

にしむら矯正歯科医院

透明で目立たない
取り外しのできる
歯科矯正システム



インビザライン・システムのメリット

- 自分で取り外し可能な透明なマウスピースです。
- 矯正治療中と気づかれることは、ほぼないでしょう。
- 食事や歯みがき時には外せるので、ライフスタイルにも影響ありません。
- 金属アレルギーの心配もありません。

診療時間
月・火・水 10:00~12:00 14:30~18:30
土・日 10:00~12:00 14:30~18:00
第4日曜日 10:00~12:00 14:30~17:00

休診日
木曜日・日曜日・祝日
(第4日曜日は診療)

予約制

にしむら矯正歯科医院

検索



にしむら矯正歯科医院

郡山駅前院 (マウスピース矯正専門センター)

郡山駅前2-11-1ビッグアイ(モルティイ)5F
☎024-954-7333

①コンパニオン (宴会)

ノーマルコンパニオンだから安心です

②ホテル内サロン・居酒屋の給仕

できる時だけでOK!
登録制のお仕事なので随時募集!
学生・OL・主婦未経験者大歓迎!

年齢 18~45歳位までが活躍中!
勤務地 郡山・須賀川市内旅館・一流ホテル等
勤務 ①1日2時間~ ②20:00~ (日払いもOK)
時給 ①2時間5,000円~ ②1,500円~
待遇 各種手当・送迎・託児・相談・制服貸与
応募 まずはお気軽にお電話またはメールで

同時募集 ドライバー 車輦(普通車・ワゴン車歓迎)持込可能な方

福島県バンケットサービス業協同組合加盟店
久留米2-163-49
☎024-973-8003
☎080-5227-6782
bright.companion@gmail.com

登録者募集!

Part.1

ワーキングトピックス

9月16日は「敬老の日」。社会に尽くしてきた人生の大先輩を敬愛し、長寿を祝う日です。連休でもありますので、食事をしたりイベントに出かけたり、家族と一緒にゆっくり過ごしたいですね。



秋のかにと松茸会席

敬老の日、お彼岸...
連休のお食事にもご利用ください。

※写真は金木犀 13,980円(税別)です。

季節のかに会席 **1,980円(税別)**

※写真は松茸釜めし 1,980円(税別)です。

松茸釜めし昼膳 **1,280円(税別)**

法事・法要・ご宴会
10名様以上乗車で
バス送迎無料サービス
(お一人様3千円以上)

えびかに料理専門店
かに徳
郡山本館
☎024-931-2188
年中無休

営業時間
11:00~22:30 (ランチタイム)
11:00~17:00
郡山市亀田2丁目18-16
☎024-931-2188
年中無休

ご利用日がお誕生日のお客さまへ
かに徳から
パースデーケーキ
プレゼント!!
※6,000円以上お食事のお客さまが対象となります。
※1グループにつき1個限り。お祝い状を添付してください。

クーポン
(ランチタイム限定)
デザートサービス券
※売り切れの際はご容赦ください。
※この券1枚で4名様までご利用いただけます。
※お席割増などの場合はできません。※有効期限は2019.9.30まで

ランチタイム 11:00~17:00 コーヒー付
土・日・祝日もOK!

「敬老の日」特別企画

9/14(土) 15(日) 16(月) 祝

3日間

ご来店のご家族の、
おじい様、おばあ様に
ワンドリンクサービス!!
(ソフトドリンク、ビール、日本酒)

職員募集

特別養護老人ホーム直営厨房勤務 **正職員**
【新採初任給】
調理員 16万2千円以上
経験者優遇

特別養護老人ホーム **業務委託**
【一当務】
夜間警備員 8千円
施設内の巡視

ご連絡をお待ちしております。
☎994-0888
(平日8:30~17:00) 担当:渡邊

当法人ホームページ
もご覧ください

社会福祉法人 太田福祉記念会
〒963-1303 郡山市熱海町玉川字阿曾沢1-30
http://www.otta-fukushi.or.jp

みんなで来てね!!
すてきな手づくり
雑貨がいっぱい!!

全国90組の
お店が
大集合!!

全国から雑貨ショップ・クラフト作家が大集合!!

様々な
ワークショップも
体験できる!!

詳しい情報は
SNSを
Check!!



お腹がすいたら
飲食ブースへ!!



至福島 郡山 至仙台
至市役所 さくら通り 郡山駅 東北幹線
至開成公園 郡山総合体育館 至三ツ井
至内環状線 至山手線 至幸楽苑
至至津松 至至須賀川 至至須賀川 至至東京

ビッグパレットふくしま

雑貨カーニバル in Fukushima

Zakka Carnival vol.1

日 9月14日(土) 9月15日(日) 9月16日(祝)
時 12:00~17:00 10:00~17:00 10:00~16:00

会場 ビッグパレットふくしま 多目的展示ホールC

入場料 高校生以上(3日間フリーパス) **300yen**

お問合せ
雑貨カーニバル実行委員会
E-mail chiku2chiku2@gmail.com

医療事務募集

内容 受付、電話対応、PC操作、会計等
給与 法人規定による
勤務 週休2日制
勤務地 郡山市内クリニック(大槻・亀田)
待遇 制服貸与・賞与・昇給有・
企業内保育所優遇・
各種保険完備・各種手当有

医療事務、受付経験のある方優遇いたします。

■ご応募・お問い合わせ
医療法人むつき会法人事務局 ☎024-927-5538



第12回 おおつきまちクリニック 健康教室

「認知症予防の運動と脳トレ」

～コグニサイズの説明と実践～

コグニサイズとは国立長寿医療研究センターが開発した、認知症予防へ向けた運動と認知課題(計算、しりとりなど)を組み合わせたもので、脳と体の機能を効果的に向上させることが目的です。今回の健康教室はこの「コグニサイズ」についてわかりやすい説明と実践で学びます。軽い運動もありますので、動きやすい服装でご参加ください。

日時 9月19日(木) 12:30~13:00
場所 おおつきまちクリニック 待合室 **定員 20名** (要予約)
講師 (医)むつき会 おれんじ健康倶楽部 加藤範子

■ご予約、お問い合わせ
おおつきまちクリニック ☎024-961-5467



健康

あらかると

情報



医療法人 栄心会

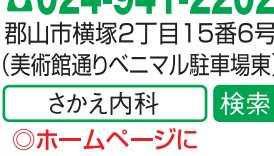
さかえ内科クリニック

☎024-941-2202
郡山市横塚2丁目15番6号
(美術館通りペニマル駐車場東)

さかえ内科 検索

●ホームページに
透析、介護施設の
空き情報掲載中!!
●職員求人情報掲載中!!

平日PM7:30まで診療
(木・土PM6:00まで)
日曜午前診療



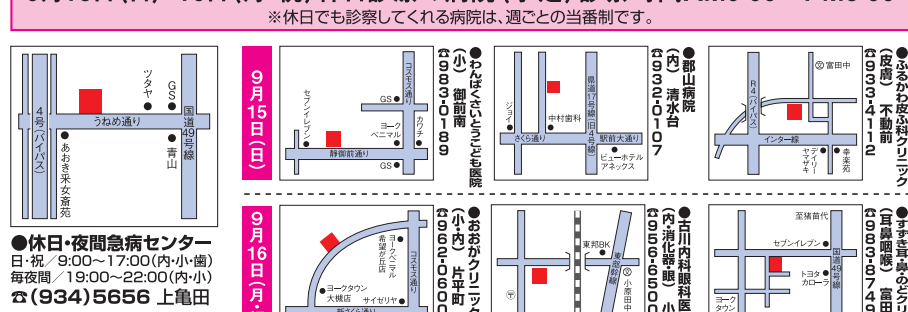
日曜ピンチガイド

休日当番医のご案内

●休日当番医は、変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

9月15日(日)・16日(月・祝) 休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00
※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。

9月15日(日) 9月16日(月・祝)



●休日・夜間急病センター
日・祝 9:00~17:00(内・小・小児)
毎夜間 19:00~22:00(内・小)
☎(934)5656 上亀田

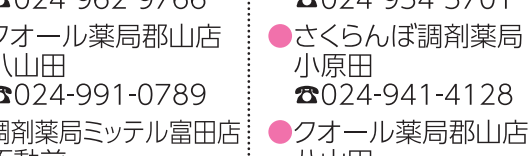
休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

9月15日(日) 9月16日(月・祝)

- あい調剤薬局大槻店
御前南
☎024-962-9766
- クオール薬局郡山店
八山田
☎024-991-0789
- 調剤薬局ミッテル富田店
不動前
☎024-931-5655
- コスモ調剤薬局片平店
片平町
☎024-954-5701
- さくらんぼ調剤薬局
小原田
☎024-941-4128
- クオール薬局郡山店
八山田
☎024-991-0789

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。
(郡山薬剤師会HP http://www.k-yaku.org/)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認のうえ、薬局へおでかけください。



2019
秋

最新住宅情報

10月1日からの消費税10%を前に、ギリギリまだ間に合うおすすめの中古・建売情報をはじめ、これから家を建てたい方に得する勉強会など、住まいの役立ち情報をお届けします。



決算相談会 9/14(土)・15(日)・16(月) 時間10:00~17:00

郡山市笹川

安積永盛駅徒歩1分!

笹川大善寺線開通でより便利に
ヨークベニマル至近
全棟 駐車2台可能

新築分譲 全4棟

土地:124.13㎡~134.84㎡
建物:103.68㎡~108.54㎡

1,980万円 (税込)

カーナビ 郡山市笹川3丁目20-6付近

喜久田前北原

デザイナーズ住宅
ブイチェーン・ビッグ至近
全棟 駐車3台可能

新築分譲 全18棟

土地:160.15㎡~175.91㎡
建物:105.98㎡~114.26㎡

1,890万円 (税込)

カーナビ 郡山市喜久田町字前北原57-75

(株)ランド・コックス不動産販売 ☎024-954-3360 〒963-8025 郡山市桑野3丁目11番16号
(社)全国宅地建物取引業保証協会加盟 (社)福島県宅地建物取引業協会加盟 福島県知事免許(3)第2807号 FAX 024-954-3361

令和記念、お得な情報! まずはお電話ください! **090-3932-5507**

亀田1丁目宅地分譲

第1期/3区画販売
全6区画(建築条件付)
仲介手数料なし!
3,000万円 (モデルルーム工事中)

●木造2階建 ●3LDK ●オール電化 ●駐車場2台 ●私道5m ●本下水
●全窓オール樹脂サッシLow-E複層ガラス、網戸付 ●桑野小、公民館徒歩2分 ●売主

中古一戸建

安積町日出山
土地:353.56㎡(107.14坪)
建物:100.3㎡(30.3坪)
所在:安積町日出山大洲河原
●築34年 ●木造2階建 ●4LDK ●現況渡し ●仲介

1,480万円

(公社)福島県宅地建物取引業協会会員(3)第2859号 郡山市芳賀1丁目7-41
(株)桑原工務店 ☎024-944-2473

第13回 ~知らなきゃ損する~ 後悔しないための 賢い家づくり勉強会

「まだまだ」の人も
「そろそろ」の人も

この3年で、
全国で約4000人強の
ご家族様が参加し、
その93%が満足した
大好評の勉強会です。

参加費無料 申込先着順
10組様限定

キッズルーム託児あり

9/28(土) 13:00-16:00
(開場12:30)

場所 東部勤労者研修センター 郡山市田村町金屋字下夕川原167-2

参加ご希望の方は電話かメールでご予約ください。
勉強会後には個別相談も承ります。

申込締切 **9/26**
☎0120-786-574
✉info@watasho.jp (渡辺) 080-4814-8623

参加者特典

「トクする家づくり損する家づくり」
人生最大の買い物で後悔しないために
家づくりを始める前に読んでほしい一冊!

一家族様ごとに1冊プレゼント

ご夫婦で参加の方限定プレゼント!
「スターバックスカード」
1,000円分プレゼント!

世界一有名な夢の国チケット
さらに抽選で **1組(2名様)に
プレゼント!!**
※ご夫婦で参加の方に限ります。

このセミナーに参加して わかること

- ハウスメーカーの住宅はなぜ高いのか?
- 建てた10年後に後悔しないための
事前チェックポイント
- 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てる
ための方法とは?
- 今建てる家が2020年に時代遅れの家になら
ないためには?
- 性能を下げずに、価格を下げる方法とは?
- 3割引で住宅を取得する方法とは?
- 住宅の一部がインターネットで注文できる
としたらいくら安くなる?
- お得な土地の見つけ方は?
- マイホーム購入のタイミング、あなたに
とって最適な時期は?

...などなど、家づくりをはじめる前に
押さえておきたいポイント盛りだくさんでお伝えします!

60年
保証
住宅

お申し込み
お問い合わせ
9/26日まで

オールプラスハウス郡山北 検索

土地探しのコツ ワンポイント

今はインターネットで土地の情報を簡単に探すことができますが、大事なことは実際に現地を見てみることで。街並みや周辺の環境はどうか。子どものいる家庭なら、通園通学の時間帯の環境、また、朝だけでなく夜間の環境はどうか。隣地の状況と境界線はどうか、日当たりや風通し、さらに、土地の形状や高低差、地盤など、家を建てる際に影響を与えるポイントも、チェックしたいものです。

すまい給付金について

すまい給付金は、消費税率引上げによる住宅取得者の負担をかなりの程度緩和するために創設した制度です。良質な住宅ストックの形成を促す目的もあるため、住宅の質に関する一定の要件を満たした住宅が対象となります。なお、中古住宅については、宅地建物取引業者による買取再販など、消費税の課税対象となる住宅取得が対象となります(消費税が非課税とされている個人間売買の中古住宅は対象外となりますのでご注意ください。)。詳しくはホームページ(<http://sumai-kyufu.jp/>)またはナビダイヤル0570-064-186(9:00~17:00)までお電話を。

住宅ローン減税制度豆知識

制度拡充の概要

適用期日	H26年4月~R3年12月※1
最大控除額 (10年間合計)	400万円※2 (40万円×10年)
控除率、 控除期間	1%、10年間
住民税からの 控除上限額	13.65万円/年 (前年課税所得×7%)
主な要件	①床面積が50㎡以上であること ②借入金の償還期間が10年以上であること

対象住宅

住宅ローン減税は、新築住宅だけでなく中古住宅も対象となります。また、増築や一定規模以上の修繕・模様替え、省エネ・バリアフリー改修なども100万円以上の場合は、住宅ローン減税の対象となります。ただし、省エネやバリアフリーの場合は、別のリフォーム減税(特定増改築等住宅借入金等特別控除)の方が有利な場合がありますので、よくご確認ください。(リフォーム減税との重複利用はできません)

※1平成26年4月以降でも経過措置により5%の消費税率が適用される場合や消費税が非課税とされている中古住宅の個人間売買などは平成26年3月までの措置を適用。
※2長期優良住宅、低炭素住宅の場合はそれぞれ300万円(〜H26年3月)、500万円(H26年4月〜R3年12月)。

今週の ベストキッズ スペシャル

※お子さんの年齢は応募時のものです。

可愛いお子さん(0~5歳くらいまで)の
お写真をウィークリー紙面で
紹介しませんか!

応募方法

お子さんの写真(裏面に氏名を記入のこと)、お父さんかお母さんどちらかの氏名、郵便番号、住所、電話番号、お子さんの名前(フリガナ付)、年齢、性別を明記したものを添えて下記までお送りください。また、頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

- 郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係
- メールの場合 件名「ベストキッズ投稿」
✉otayori@weekly-core.com

添付写真は100KB以上でお願いいたします。

みずき 遠藤 瑞美ちゃん(8ヶ月)

笹川

八山田

菜根

まひる 秋山 菜日ちゃん(2歳)

なな 太田 奈那ちゃん(8ヶ月)

久留米

しょうま 松本 翔真くん(5歳)

かほ 松本 華帆ちゃん(10歳)

りつき 大森 立葵くん(6ヶ月)

長者

たつや 玉手 達也くん(1ヶ月)

第4回 曼殊沙華まつり

まんじゅしゃげ

見頃期間: 9月上旬~10月上旬

お楽しみイベント

9/14(土) 10:30~

●維持管理協力金: 300円

美味しい
出店もあるよ!

- 焼きそば
- 玉こんにゃく
- 焼き鳥
- 豚汁
- アイスクリーム
- など

[イベント内容・出演]※予定

- 安達スゴップ三味線間かせ隊
- デビルエンジェルス (マジックとバルーン)
- 舞踊 地元愛好家の皆さん
- その他、二本松少年隊の舞踊など

鮮やかに咲き乱れる
曼殊沙華を
見にいらつしゃいませんか!!

【安達ヶ原ふるさと村】

二本松市安達ヶ原4-10 ☎0243-22-7474

営業時間 / 9:00~17:00

●曼殊沙華に関するお問合せ
(一社)安達ヶ原ふるさと村の景観を良くする会
☎080-2804-7786



チロル休業のお知らせ

9/15日～9/30日まで

店舗補修工事のため

お休みさせていただきます。

※休業3日前頃になりますと、材料の都合上
 閉店時間が早まる場合がございます。

★ 10月1日(火)の再オープンから
 4日(金)までご利用いただけます ★

この広告持参の方
お買上金額より 20%引き!

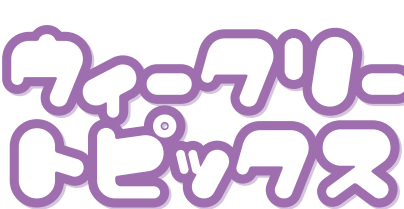


焼きたて・揚げたて
 作りたて
チロル

郡山市菜根1-24-11 ☎922-6212

🕒 10:00～19:00 🕒 毎週日曜(祝日は営業)





Part.2

今週、来週と連休が続きます。家族で集まる機会も増えることでしょう。おすすめのイベントや、将来に向けてのお墓のことなど、身近な情報をお届けします。



宅配スタッフ募集

毎週水曜～金曜までに指定のエリア内に
ウィークリーを配布していただくお仕事です。

募集地区

- 菜根屋敷
- セツ池

■詳しいお問合せは

☎090-9746-7111

週刊郡山ザウィークリー(宅配部:宇田川まで)



探しています!!

ヨークシャテリアの「ちびちゃん」
4歳・♀・体重1.5kg



いなくなつた時
赤いパーカを着ていました。

3月6日(水)18時頃、ピボット
東口階段のところから行方不明に。

**謝礼金
10万円**

情報提供お願いします。

☎90-2601-7938(ワダカアケミ)

ウィークリーの紙面づくりに参加してみませんか？

表紙企画 只今募集中！

ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。
各企画への募集
お待ちしております！



主役はほくだよ。わたしです。

募集対象 ・全国大会3位以上、もしくは全国大会初出場(※例外あり)
・中学3年生までのお子さん

輝け！ニューフェイス

募集対象 音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで)

こおりやま熱血集団録

募集対象 ・営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
・18歳以上の方(※高校生不可)

はたらきウーマン

募集対象 長年「男性が主流」だった職場で活躍している女性

わくわくセカンドライフ

募集対象 中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人(60歳以上)

ちよつといい話

募集対象 ほっと心あたたまるボランティアや人助け、地域の活動

応募方法 お手紙、FAX、E-mailにてお送りください。

企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記ください。
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内
ウィークリー編集部 宛

お問合せ

ウィークリー編集部
TEL 961-7722 FAX 952-6788
E-mail otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査し、決めさせていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。自薦他薦は問いません。

ご存知ですか？

お墓は美と蘇る

アシストーン
石材洗浄システム

ただの表面的な「洗い」ではなく、石材専用の液剤と洗練された技術を駆使し石材の中から洗浄する技術です。機械を一切使わず職人が真心込めて手磨きします。

石材の悩み
何でもご相談ください！

見積り
無料

製造・販売元 (PAT. 3816354)
アシストーン株式会社
愛知県名古屋市中区牛島町6-1
名古屋ルーセントタワー40F

直通
電話

080-9079-9859

福島県担当: 松本

アシストーン正規代理店「令石サービス」

宗教法人

建福寺 霊園

宗旨・宗派は

自由です

現地ご案内会開催

9/14(土)15(日) 10:00～16:00

郡山東インター
チェンジから
車で3分

交通アクセス
便利

緑豊かで静かな環境

御遺骨の無い方でもお求めいただけます。

全区画共通 5m²(2m×2.5m)

年間管理費 7,500円

永代使用料 1区画 35万円

●水道有 ●駐車場完備

※ご予約不要、直接現地までお越しください。

※期間外もご連絡頂ければ随時ご案内いたします。

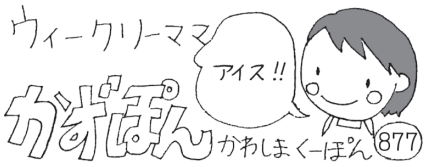
宗教法人 建福寺

郡山市西田町木村字寺ノ前14
☎(024) 972-2911

お問合せは
指定石材店

石のカンノ

郡山市富田町
☎(024) 951-5655



健康あらかと情報

普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医院情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気になる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。

健康一口メモ

〇ストレスとニキビ

ニキビは青春のシンボルともいわれますが、大人になつてからのニキビには、睡眠不足・食生活の乱れ・喫煙・化粧品・紫外線など、様々な影響が考えられます。その中でも特に見過ごせないのがストレスです。私たちの体はストレスが加わると、アドレナリンやノルアドレナリン、コルチゾールなどのホルモン

〇ストレスと皮脂

を分泌します。これらのホルモンにより、やる気が出て能率良く物事をこなすことができるので、ストレスは悪いだけではありません。しかし、ストレスにうまく対処できなくなると体に様々な影響が現れます。ニキビもその一つです。

アドレナリンなどのホルモンは、皮脂の分泌を増やします。緊張成には、ビタミンCが使われます。〇ストレスで皮脂が増える

〇ストレスで皮脂が増える

アドレナリンなどのホルモンは、皮脂の分泌を増やします。緊張成には、ビタミンCが使われます。

〇ストレスで皮脂が増える

アドレナリンなどのホルモンは、皮脂の分泌を増やします。緊張成には、ビタミンCが使われます。

よしだ皮ふ科クリニック

日本皮膚科学会 皮膚科専門医 院長 吉田 弘昭

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	△
午後 2:00~5:30	○	○	○	○	○	△

休診日 土曜・日曜・祝日

〒024-973-5654

予防接種は専用玄関あり 完全個室診療 (7個室) 予約診療可

夜7時30分まで診療 (受付は7時15分まで)

医療法人 わばいさいとう こども医院

小児科 アレルギー科 内科

院長 齋藤 淳 TEL 024-983-0189

〒963-0209 郡山市御前南6-122

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後1:30~3:00	●	●	●	●	●	●
午後3:00~7:30	●	●	●	●	●	●

● 休診日：日曜・祝日 ※小児科は20歳まで診療可能です。 ※内科の診療も行ってあります。 ※一般診療でも予約は可能です。 ※午後1:30~3:00は予防接種・健診の予約のみです。

併設 病児保育室 かぐれんぼ

お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトをご紹介します。

登録しておき、いざというときに利用ください。

◆夜間にお子さんの体調が急変したら

「福島県子ども救急電話相談」をご利用ください。

【電話番号】

☎ 80000 固定電話フッシュ回線 携帯電話 ☎ 024・521・3790 (固定電話アナログ回線等)

【受付時間】 毎夜午後7時~翌朝午前8時 (通話料をご負担頂きます。)

◆お子さんの病気が疑われる場合は

「子どもの救急(日本小児科医学会)をご利用ください。

が続くと脂肌になったという経験はありませんか。

〇ストレスで免疫力が下がる

大量のアドレナリンなどが放出されると免疫力が低下すると言われます。皮脂に詰まった雑菌が繁殖しやすくなり、ニキビを増やしてしまいます。

〇ストレスでビタミンCが消費される

アドレナリンなどのホルモン生成には、ビタミンCが使われます。

言わずもがな

- 好き嫌いでなく、日本は資本主義社会なのだから、国も国民も何とかリッチになる努力をしなければならぬ。甘えるな
- 証券会社を勤め上げた私の中学時代の友人が、きつぱりと言った。国は経済政策などばかりで、努力を
- 国民がもっと勉強し、努力をするべきだ。成程！

新築 大槻町原田北

4LDK

±55坪 建32坪

- 閑静な住宅街
- 2~3台可
- オール電化
- 10月完成予定

2,990万円

東南角地(5x5)公道 朝日が丘小/七中

新築	中田町 赤沼	2,148万	53坪 33坪	4LDK・6M公道リフォーム済 東部ニュータウンそば 緑ヶ丘第一小/緑ヶ丘中
新築	亀田 1丁目	2,798万	44坪 32坪	4LDK・南4M・オール電化・2~3台可 薬野小/六中
新築	堂前町	3,180万	40坪 32坪	4LDK・西8.6M・オール電化・2台可 橋小/三小
新築	鶴見町 3丁目	3,260万	50坪 31坪	4LDK・北4M・オール電化・2~3台可 藤小/一

不動産売却依頼・査定承ります。 福島県知事(第)2209号

秀成不動産(株) TEL 0927-0332 郡山市大槻町字針生3-1



▲69歳で初優勝時(2013年) 「会津若松鶴ヶ城ハーフマラソン大会」

66歳からマラソンを始め、現在まで各地域の大会に143回出場。内フルマラソン48回完走という鉄人ランナーが、田村町在住の古川 良孝さん(75歳)です。「いわきサンシャインマラソン大会」ではフルマラソン70歳以上の部で4連覇中。また月刊誌「ランナーズ」で毎年発表される年齢別全国マラソンランキングでは3年連続ランキングトップを独走中。その強さの秘訣を伺いました。

古川さんは会社を60歳で定年退職。その後6年が経ち、ぽつかりと時間と体を持て余すことが苦痛に感じた頃、運動不足解消にと走ってみたところ、息があが



▲古川 良孝さん

いぎぎ われら シニア

フルマラソン100回完走& ランニング走行距離4万km 走破を指す鉄人ランナー

古川 良孝さん(75歳)

「60歳以上の部・10km」で5位の初入賞。この喜びが後々走るモチベーションとなったようです。「いつも走っているときは辛い。それでも必死にゴール目指して結果が出ると、なんとも言えない充実感を覚える」と古川さん。68歳で初のフルマラソンに挑戦、練習では21kmを走るようになっていたものの、それ以上の距離という未知の挑戦に不安と緊張もあったとか。初のフルマラソンは4時間5秒でした。さらにその年、フルマラソンにも挑戦し3時間40分まで走りきりました。そして、69歳の時に出場した「会津若松鶴ヶ城ハーフマラソン大会」でついに初優勝を手に(写真)！毎年進化する古川さん。出場する大会も年々増え、70歳を迎えた2014年には年間24大会に出場、うち優勝14回、2位5回とメキメキ結果がついてきました。

今年75歳を迎え、9月1日に開催された伊達もの里マラソン大会(70歳以上の部・10km)でも優勝。現在まで全ての種目合わせて優勝回数は57回となり、まだまだ記録更新中です。古川さんは「途中で歩かない、走り切ること、そしてフォームを意識して走ること」をマラソンの

「周りの人も感動させられるような走りをしたい。運動を全くしていなかった私がここまでできるようになった。人間いくつになってもやればできる。精神力に限界はない」ときっぱり。今後の目標をおたずねすると「フルマラソン100回完走、世界六大会(ニューヨーク、ボストン、シカゴ、ロンドン、ベルリン、東京)の走破」さらにランニング走行距離4万kmを目指しています」と古川さん。挑戦する喜びと、走りきったあとの達成感・充実感をかみしめています。

練習はほぼ毎朝5時から2kmのランニング、午後からは10~20kmを1日おきにこなします。食事でも奥様が高タンパクや鉄分など栄養面をサポート。決めたことはとことん突き進む性格なので、と奥様。古川さんはマラソンを始めてから血圧も正常になり、健康になったと体の調子の良さを実感しています。

「70歳以上の部・10km」で5位の初入賞。この喜びが後々走るモチベーションとなったようです。「いつも走っているときは辛い。それでも必死にゴール目指して結果が出ると、なんとも言えない充実感を覚える」と古川さん。68歳で初のフルマラソンに挑戦、練習では21kmを走るようになっていたものの、それ以上の距離という未知の挑戦に不安と緊張もあったとか。初のフルマラソンは4時間5秒でした。さらにその年、フルマラソンにも挑戦し3時間40分まで走りきりました。そして、69歳の時に出場した「会津若松鶴ヶ城ハーフマラソン大会」でついに初優勝を手に(写真)！毎年進化する古川さん。出場する大会も年々増え、70歳を迎えた2014年には年間24大会に出場、うち優勝14回、2位5回とメキメキ結果がついてきました。

「周りの人も感動させられるような走りをしたい。運動を全くしていなかった私がここまでできるようになった。人間いくつになってもやればできる。精神力に限界はない」ときっぱり。今後の目標をおたずねすると「フルマラソン100回完走、世界六大会(ニューヨーク、ボストン、シカゴ、ロンドン、ベルリン、東京)の走破」さらにランニング走行距離4万kmを目指しています」と古川さん。挑戦する喜びと、走りきったあとの達成感・充実感をかみしめています。



ウィークリートピックス

Part.3



まだまだ残暑が厳しい日もありますが朝晩は、だいぶ秋めいてきました。
季節の変わり目は体調をくずしがちですので、くれぐれも健康管理にお気をつけください。

モデルハウス売却します! IB-Smart 2020 (ライト)

電気を買わなくていい家がお求めやすくなりました!!

富久山町久保田



富久山町久保田字本木87-9

光熱費0円の家!

土地付・新築一戸建・外構込み

4LDK **3,200万円** (税込) **売**

(洋8+6×2+5+LDK16) ※小屋裏収納6帖

土地: 189.25㎡ (57.24坪)

建物: 104.34㎡ (31.56坪)

太陽光ソーラー 10.67kW

蓄電池 9.8kW

オール電化 (IH・エコキュート)

行健小 / 行健中学区

R.01.11月完成予定

昼に発電した電気を蓄電池に貯めて夜に自家消費、それでも余った電気は売電! もちろん電気自動車にも直接チャージ! ガソリン代も節約!

この家に住むと **20年間で楽々700万円の年金が貯まります!!**

新築建売&中古物件情報



新築 富田町字坦ノ腰

4DK **1,998万円** (税込)

土地: 105.55㎡ (31.92坪) 建物: 68.73㎡ (20.79坪)

月々支払い 53,200円 (年12回) ※当初3年間

ボーナス払い 0円

■オール電化 (IH・エコキュート) ■外構工事込 ■TVアンテナ・網戸付 ■駐車場3台可 ■浄水器・浴室暖房付 ■照明器具付 ■小学校まで400m ■インター近 ■富田小 / 富田中学区 (売主)

新築 富久山町久保田田池

4LDK **2,798万円** (税込)

土地: 173.6㎡ (52.51坪) 建物: 105.98㎡ (32.05坪)

月々支払い 74,502円 (年12回) ※当初3年間

ボーナス払い 0円

■オール電化 (IH・エコキュート) ■外構工事込 ■TVアンテナ・網戸付 ■駐車場4台可 ■食洗機・浄水器・浴室暖房付 ■カーテン・照明器具付 ■南道路・日当たり良好 ■エアコン・家具付 ■赤木小 / 第五中学区 (売主)



新築 久留米1丁目

4LDK **2,350万円** (税込)

土地: 132.29㎡ (40.01坪) 建物: 96.04㎡ (29.05坪)

月々支払い 62,573円 (年12回) ※当初3年間

ボーナス払い 0円

■オール電化 (IH・エコキュート) ■外構工事込 ■TVアンテナ・網戸付 ■駐車場4台可 ■食洗機・浄水器・浴室暖房付 ■照明器具付 ■南道路・日当たり良好 ■トレ2カ所付 ■桜小 / 第三中学区 (売主)

中古 八山田西2丁目

3LDK **2,398万円** (税込)

土地: 144.03㎡ (43.56坪) 建物: 81.14㎡ (24.54坪)

月々支払い 63,851円 (年12回) ※当初3年間

ボーナス払い 0円

■オール電化 (IH・エコキュート) ■リフォーム済 ■駐車場3台可 ■太陽光ソーラー・2.5kW付 ■駐車場3台可 ■南道路・日当たり良好 ■ヨークタウン近 ■行健第二小 / 行健中学区 (仲介)

特選売地情報

売地 建築条件付

菜根4丁目 **1,300万円**

150.0㎡ (45.37坪) ■南西角地・閑静住宅街 ■擁壁工事済み ■参考プランあり ■桜小 / 第三中学区 (売主)

売地 残り1区画 建築条件付

富久山町久保田本木 **929万円**

180.01㎡ (55.36坪) ■開発分譲地・閑静住宅街 ■全6区画 ■参考プランあり ■行健小 / 行健中学区 (売主)

売地 建築条件付

須賀川市朝日田 **780万円**

166.98㎡ (50.51坪) ■北・東道路・閑静住宅街 ■参考プランあり ■カワチ東店より300m ■須賀川第三小 / 第三中学区 (売主)

売地 建築条件付

香久池 **1,300万円**

152.0㎡ (45.98坪) ■閑静住宅街 ■参考プランあり ■桜小 / 第三中学区 (売主)



株式会社アイビーホーム

0120-940-664

頭金0円、ボーナス0円でマイホーム



「相続」のこと、気軽に相談してみませんか?

こんなお悩みありませんか…?

秋のキャンペーン
30分 電話相談
無料 お受けいたします!!
期間 9月~10月末まで

な-んにも考えてなかったけど、相続の対策もしておかないと…
遺言のことも! 少しでも教えてほしい
財産はほとんどないけど、相続って必要?
財産は、土地と預金かな
親のお葬式は終わったんですが…

まずは、相談日時予約のお電話を!! 「予約担当者につないで」と言ってね!



予約TEL 平日9:30~17:00
024-925-5166
株式会社 深澤会計
〒963-8852 郡山市台新一丁目5-7



広告のことなら
ザ・ウィークリー
郡山市内 毎週
12万部発行
カラー 20,000円 +税~
モノクロ 15,000円 +税~
TEL 961-7722
FAX 952-6788

9月16日は「敬老の日」
これからも、元気でいてね
紅白ロール
きめ細やかなしっとりとした純生ロールと、いちごの果肉入り生ロールの詰め合わせ。
9/14(土)15(日)16(月)
3日間限定販売
※ご予約も承ります。
本体 **1,350円** (税込) 1,458円
※数に限りがありますので、売り切れの際はご容赦ください。
FLEURAGE
フルラージュ
1989
本店 郡山市桑野1-8-12
Phone. 925-9336
安積店 郡山市安積町長久保3-3-4
Phone. 937-2588

BRAHMS ブラームス
INNOVATION & ABSOLUTE MUSIC 革新と絶対音楽
指揮…茂木大輔
ヴァイオリン…對馬佳祐
2019年 **12/15** SUN N響団友オーケストラ
矢吹町文化センター (大ホール) 開場 14:20 入場料 (全席指定) 一般 **¥3,000** 税込
主催/矢吹町文化センター指定管理者 NPO法人地域おこし夢クラブ
開演 15:00
★乳幼児等未就学児のお客様のご同伴・ご入場はご遠慮ください。高校生以下 **¥1,000** 税込
好評発売中 チケットは…【ザ・ウィークリー】 TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788

●作文のテーマ
私は女性経営者になって、こんな「しごと」をやってみたい!
第6回 女子学生 懸賞 **作文募集**
応募期間 **2019年 7/1月~10/31日** (郵送) 2019年 10月31日(木) 消印有効
[Web] 2019年 10月31日(木) 24:00受信完了
賞金 金賞1篇 **20万円** 銀賞2篇 **10万円** 銅賞2篇 **5万円** 奨励賞 5篇 図書カード(1万円)
応募された方全員に、参加賞(クオカード500円)進呈 ※各々に賞状が贈られます。
●主催/一般社団法人福島県女性経営者プラザ ●共催/福島民報社 ●後援/福島県教育委員会 ●特別協賛/福島県中小企業団体中央会
●協賛/福島トヨタ自動車株式会社、アークメント株式会社、株式会社 エイブル、株式会社 ku.noie、ぐるっと株式会社、税理士法人ケーエフエス、株式会社ケッツトレーナー、株式会社桜井ゴルフ、週刊郡山ザ・ウィークリー、株式会社SOLE、大樹生命保険株式会社 (順不同)
FJP 応募規定
◆対象/本籍、もしくは現住所が福島県内にあり、大学及び大学院・短期大学・高専・専門学校に在籍する女子学生(留学生も可・年齢不問) ◆作文の文字数/1,600字以上、2,000字以下とする(原稿用紙4~5枚) ※言語は日本語に限る ◆応募方法/郵送、またはWeb (http://fjp-net.com) からとする。郵送の場合、作品に指定の応募用紙(Webからダウンロード、全て記入の上)を添えて、(事務局) 株式会社画室・コア内「FJP第6回女子学生懸賞作文募集係」〒963-0202 郡山市柏山町3番地まで郵送
問合わせ (E-mail) info@fjp-net.com (FJPホームページ) http://fjp-net.com
事務局/株式会社画室・コア内 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ☎024-961-8822 (月~金) 10:00~17:00

査定無料 お売りください! 創業65年の信頼と実績の小平質店へお任せ下さい。
皆様のご来店心よりお待ちしております!
商品買取一例 Every month The example of article acquisition
ダイヤ等の宝石も しっかり 査定いたします。
■PT ダイヤリング (DO. 748/F-VS1-VG) 買取例 **¥200,000**
人気のブランド時計は 高く売るチャンス!
■ROLEX GMTマスターII 型116710LN ランドム番 (箱、保付/中古美品) 買取例 **¥900,000**
ルイヴィトンは 財布もバッグも 高値の期待大!
■LV モノグラム バムバッグ 型M43644(新品) 買取例 **¥140,000**
商品券、切手、新幹線回数券なども お買取いたします。 買取例 **額面の97%**
■JCB ギフトカード 見本
金・プラチナ 買取価格
■K24 (インゴット) **¥5,570/1g**
■K18 **¥4,160/1g**
■PT900 **¥3,140/1g**
(9/5現在) ※買取手数料は一切かかりません。 ※金・プラチナ買取価格は毎日変動いたします。
高価買取 査定無料 **小平質店** 一質を身近に—
Odaira
ブランド品・金・プラチナ・ダイヤ貴金属・高級時計
TEL.024-932-1173 営/9:00-19:00 定休/日曜・祝祭日
小平質店 検索 郡山市堂前町(今泉眼科前)
ご案内 知事寺 全通小 消防署 11番 診療 介護センター 橋本ジャン 郡山市 文化センター 文化通り 須賀川