

リフォーム/ハウスクリーニング!
住まいのことなら
“むつぎ”へ

～住まいの空間～

株式会社 夢仲工房
MUTSUGI

■住宅・不動産事業部 ■ハウスクリーニング事業部
■ダスター事業部 ■お客様コールセンター

本社/〒963-8052 郡山市八山田4丁目37-2
☎0120-54-1017

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

週刊郡山

ザ・ウィークリー

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

駐車場をお探しなら
今すぐアクセス!

P

福島信販駐車場センター

☎024-932-6466
PCからは <http://www.f-shinpan.co.jp/>
携帯からはコチラ

車検を選ぶなら、速さが決め手!!

みんなで元気な街づくり
こおりやま
サービス最前線
vol.187

車検のことなら、「速い」「安心」「安い」のいいね!
がいっぱい。「車検の速太郎」におまかせ!

完全予約制 土・日・祝営業

最短 車検45分!!

立合い車検で安心の 車検の速太郎 hayataro 郡山店

安くてわかりやすい価格をご提供します。 車検費用の一例(検査費用+法定費用+消費税)
※初年度より13年経過のお車は金額が変更になります。

車種	軽自動車	小型車 (マーチクラス) 車両重量1トンまで	中型車 (カローラクラス) 車両重量1.5トンまで	大型車 (クラウンクラス) 車両重量2トンまで	特大型車 (エルグランドクラス) 車両重量2トン超	トラック・バン 車両総重量2トンまで
検査費用	全車種一律の13,000円 ^{※消費税} (14,040円 ^{税込}) 但し、輸入車は10,800円 アップとなります					
申請代行料他	申請代行料、事務手数料などなどすべて 0円 〓ここが他社と大きく違います。					
自賠責	25,070円	25,830円	25,830円	25,830円	25,830円	17,350円
重量税	6,600円	16,400円	24,600円	32,800円	41,000円	6,600円
印紙代	1,100円	1,200円	1,200円	1,200円	1,200円	1,200円
法定費用合計	32,770円	43,430円	51,630円	59,830円	68,030円	25,150円
費用合計 (税込)	46,810円	57,470円	65,670円	73,870円	82,070円	39,190円

ハイブリッド車もおまかせ下さい! 車種・年式により料金が異なります

ご優待特典 60歳以上の方、身体障害者手帳をお持ちの方は、検査費用から 3,000円 + 消費税をご優待
※60歳以上の方と一緒に来店された場合、また、身体障害者手帳をお持ちの方のご家族も含まれます。年齢確認できるもの、障害者手帳をお持ちください。
※他の割引との併用はできません。

【車検時にお持ち頂くもの】
①車検証 ②認印 ③自動車税納税証明書
④旧・自賠責保険証 ⑤任意保険証券
⑥車検時諸費用(現金かクレジットカード)
※全額クレジットカード一括でもOK

あなたの自動車保険見直してみませんか?
自動車保険のことなら何でもご相談ください!
◎医療保険・がん保険のご相談も承ります。お気軽にご相談ください。

「車を使用する人が減った」「車の使用目的が変わった」など、
家族構成やライフスタイルの変化に合わせて、今の自動車保
険が適正かどうか保険のプロが診断します。証券をお持ちに
なり、お気軽にご来店ください。
※なお、ご予約いただければ確実です。 自動車保険診断 毎日開催中!!
損保ジャパン日本興亜 代理店 保険課・郡山車検センター内 保険担当/佐藤 ☎0120-067-961

営業時間が変わりました!
営業時間/9:00~18:00
定休日/火曜日
郡山市備前館2丁目104

笑顔伝わる
ご予約コール 0120-067-960

速太郎郡山店

給与●当社規定による
※その他、委細面談
応募●まずはお電話でご連絡
ください。
☎024-922-7461
[担当] 佐藤燃料(株)総務課/佐藤

スタッフ募集
2級整備士・
自動車検査員

郡山 I.C. 4 郡山インター線 東邦BK 富田店 セルフ富田給油所 昭とシェル 速太郎郡山店

6/1(土)2(日) 10:00~17:00 3世代が暮らしやすいお家!

完成見学会 8LLDDKK 88.41坪

恒例の大抽選会 空クジなし

VR体験ができます!
扉を開けたり、家具の色を変えたり、
実際の家の中を歩いているみたい!

来場プレゼント
冷たいドリンク

●ビールサーバー
●電動ソフト
クリームメーカー
●花火
●クオカード

会場 郡山市台新2丁目

※当日は案内看板を
目印にお越し
ください。

ケータイから
地図を表示
できます。

道に迷った
ときは... ☎0120-38-7117 左記までご連
絡ください。

アトラスハウス 0120-38-7117

福島県知事(般・28)第29686号 福島県知事(2)第2964号 〒963-8017 郡山市長者1-7-17 1F

アトラスハウス 検索

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

ファミリーブライダル
レンタル一式 ¥198,000~

♥新郎新婦 内掛・紋付袴セット
♥両家留袖セット(2名様分)
♥ご家族の振袖or訪問着(2名様分)
♥前撮&当日の2回レンタル可
ファミリーブライダルパーティーもご相談下さい。

SHI KI NO
四季装束付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

健康はごきげん

内科・心療内科・神経科
精神科・リハビリテーション科

医療法人 愛真会 かなや

① クリニック兼谷

診療時間	月 9:30~12:30 木・金 9:30~12:30 土 9:30~12:30 ※火曜日は電話予約のみ受付	14:00~18:00 14:00~19:00 13:30~17:00
------	---	---

休診日…日、水、祝祭日
郡山市中野11-7
アオキビル3F ☎931-3000

毎週水曜日は「うたごえ喫茶」

毎週第1水曜日は、かに徳で「うたごえ喫茶」を開催。事前申込は不要。お気軽にご参加ください。(2週め以降は、家族葬のみや各ホールで開催)

健康相談
ファミリークリニック
SHI KI NO
☎(931)11013 大橋 休診

求 職者支援制度による職業訓練 受講生募集!!

■実践コース「DTP・Webデザイン科」
内容●イラストレーター、フォトショップ等を使用したDTPおよびWebデザイン、Web制作の技術習得

訓練期間●令和元年7月18日、令和2年1月17日(6カ月間)
募集締切●令和元年6月21日
授業日程●土・日・祝・お盆休み・年末年始を除く平日9:20~16:00
受講料●無料(別途教材費12,000円【税込】)
※6月10日(月)13:30~15:30無料体験説明会「イラストレーターデザイン」を開催します。
ご希望の方は、電話またはメールでお申込みください。

お問合せ◆最寄りのハローワークもしくはエヌケー・テック(株)郡山市鶴見町1-14-5内藤ビル(内環状線沿い総合体育館斜め向い) ☎平日9時~18時
☎024-9226-1229
college-info@nk-g.co.jp
http://www.nk-school.com/

ロコミ で広がる染め染めクラブ
「開成店・虎丸店」

安いのにちゃんとしてくれる。この価格でこの染め具合!!しかも1時間程で終わる。これは利用しない手はない!!とロコミで広がっている染め染めクラブ。●「オーガニックハーブ」薬剤を使用

●大好評!「炭酸スパ」1回1000円など、頭皮と髪を大事にしているサロンです。
*まだ会員登録になってない方

無料会員登録で炭酸ヘッドスパプレゼント!
(6/30まで)
●白髪染め(自然色) 2,600円
●明るい白髪染め 3,600円(シャンプー込・税別)

郡山市堂前町27-12-2F タロット 美佑 検索
☎024-973-6765

日時●6月5日(水)13:30~15:30
会場●かに徳(郡山市亀田2-18-16)
参加費●500円 ※歌本は貸し出します。
演奏●PAZZ
お問い合わせ●☎090-6455-8139(まちこ)

「うがい」手洗い 忘れずに!

こんな不安や困りごとはありませんか?
○相続で揉めないためにどうすればいいの?
○どんな相続方法が最適な?
○なぜ遺言書が必要なの?
自分にはまだ関係ないと思っている方、相続は突然やってくる。残されたご家族が相続で揉めてトラブルになるケースが増えています。しかし、事前にしっかりと勉強して準備をしておけば安心です。相続相談実績8000件超のベストファームグループの専門家が分かりやすく説明しますので、この機会にしっかりと学びましょう!

【セミナーの内容】
●専門家がアドバイス・遺言書の活用ポイント!
●相続のトラブルを防止してスムーズに手続きする方法など

日時●6月15日(土)13:30~15:00
会場●ベストファームモール郡山(安積3丁目101番地)
講師●ベストファーム(行政書士法人)行政書士 三浦智
参加費●無料
定員●先着20名様(要予約)
ご予約・お問合せ●ベストファームモール郡山
☎0120-165-246
受付時間9:00~19:00

Some club ☎9:00~18:00(予約優先)

※日曜定休
49号線沿い・ロツテリア南へ100m
☎024-973-6525
P店舗前4台+イエステーションパーク No.14~19

※年中無休
さくら通り沿い・ホテルハマツ西側信号角
☎024-983-6612
P店舗裏2台+オリジン虎丸P2の全スペース

うがい 手洗い 忘れずに!

こんな不安や困りごとはありませんか?
○相続で揉めないためにどうすればいいの?
○どんな相続方法が最適な?
○なぜ遺言書が必要なの?
自分にはまだ関係ないと思っている方、相続は突然やってくる。残されたご家族が相続で揉めてトラブルになるケースが増えています。しかし、事前にしっかりと勉強して準備をしておけば安心です。相続相談実績8000件超のベストファームグループの専門家が分かりやすく説明しますので、この機会にしっかりと学びましょう!

【セミナーの内容】
●専門家がアドバイス・遺言書の活用ポイント!
●相続のトラブルを防止してスムーズに手続きする方法など

日時●6月15日(土)13:30~15:00
会場●ベストファームモール郡山(安積3丁目101番地)
講師●ベストファーム(行政書士法人)行政書士 三浦智
参加費●無料
定員●先着20名様(要予約)
ご予約・お問合せ●ベストファームモール郡山
☎0120-165-246
受付時間9:00~19:00

間 いてあんしん ベストファーム 「相続・遺言セミナー」参加者募集

こんな不安や困りごとはありませんか?
○相続で揉めないためにどうすればいいの?
○どんな相続方法が最適な?
○なぜ遺言書が必要なの?
自分にはまだ関係ないと思っている方、相続は突然やってくる。残されたご家族が相続で揉めてトラブルになるケースが増えています。しかし、事前にしっかりと勉強して準備をしておけば安心です。相続相談実績8000件超のベストファームグループの専門家が分かりやすく説明しますので、この機会にしっかりと学びましょう!

【セミナーの内容】
●専門家がアドバイス・遺言書の活用ポイント!
●相続のトラブルを防止してスムーズに手続きする方法など

日時●6月15日(土)13:30~15:00
会場●ベストファームモール郡山(安積3丁目101番地)
講師●ベストファーム(行政書士法人)行政書士 三浦智
参加費●無料
定員●先着20名様(要予約)
ご予約・お問合せ●ベストファームモール郡山
☎0120-165-246
受付時間9:00~19:00

笑顔の原点 食楽手帖
〈第57回〉 鮎解禁!

6月に入ると全国の鮎自慢の川から解禁の便りが届きます。夏に向かって一番わくわくする季節です。以前東京の料理店で鮎を食べたら、「うちの鮎は秋田産です」と言っていました。東北の私達からしたら、やはり四国とか岐阜産の方がいいと思いますが、会津の丸加子

東京で人気なものと一緒の感覚なのでしようね。
ご家庭で鮎が手に入ったら、調理が多少難しいですが、確実に美味しく召し上がれるお料理は、鮎ご飯だと思っています。お米は炊き込みご飯の要領で出汁14、薄口醤油1、味噌0.5の割合で調味して炊いておきます。鮎は塩を振ってグリルで焼き、頭と骨を取り除いて炊き上がったご飯に乗せて、よく混ぜれば美味しい鮎ご飯のできあがり。無駄もない焼き方もあまりこだわらなくていいですよ。

懐石と店主 小林盛夫
郡山市駅前2-8-15
☎024(932)9266

3 世代住宅8LDKKの家 完成見学会開催!

今回見学できるおうち、3世代が暮らしやすい8LDKKの大きな家。それぞれの世代の希望を取り入れ、しかも家族が増えた時、高齢になった時など、将来まで見据えた間取りで建てられました。施主様のこだわりが随所に散りばめられた素敵な家が完成です。例えば、収納たっぷりの大きな玄関、床の間の和室、冷蔵庫と隠

今回見学できるおうち、3世代が暮らしやすい8LDKKの大きな家。それぞれの世代の希望を取り入れ、しかも家族が増えた時、高齢になった時など、将来まで見据えた間取りで建てられました。施主様のこだわりが随所に散りばめられた素敵な家が完成です。例えば、収納たっぷりの大きな玄関、床の間の和室、冷蔵庫と隠

日時●6月1日(土)・9日(日) 希望ヶ

家族葬のみやび 終活セミナー 葬儀勉強会

「家族葬のみやび」では、知りたいけど聞けない葬儀について気軽に勉強できる終活セミナー(葬儀の勉強会)を毎週土・日開催しています。

①6月1日(土)・9日(日) 希望ヶ

②6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

③6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

④6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

⑤6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

⑥6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

⑦6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

⑧6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

⑨6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

⑩6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

⑪6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

⑫6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

⑬6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

⑭6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

⑮6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

⑯6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

⑰6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

⑱6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

⑲6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

⑳6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㉑6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㉒6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㉓6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㉔6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㉕6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㉖6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㉗6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㉘6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㉙6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㉚6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㉛6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㉜6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㉝6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㉞6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㉟6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㊱6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㊲6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㊳6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㊴6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㊵6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㊶6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㊷6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㊸6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㊹6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㊺6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㊻6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㊼6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㊽6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㊾6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

㊿6月2日(日)・8日(土) 安積ホ

第3回 いなわしろフェスティバル 春 参加者募集

国立磐梯青少年交流の家では、NPO法人猪苗代研究所(いなわしろ)と協力して、家族で楽しく遊び、様々な体験できる「第3回 いなわしろフェスティバル」を開催します。どなたでも参加できますので、お気軽に家族でお出かけください。

日時●6月2日(日)10:00~15:00
※雨天決行
会場●国立磐梯青少年交流の家
参加費●無料
プログラム(予定)●ふわふわ・森のスライダー・スナックゴルフ・弓矢体験・野外力検定・昔遊び・キックターゲット・森のスプレー作り・ヒシの実クワラフ・巨大シャボン玉作り・缶バッチ・ニュースポーツ・食・食べ物販売・ナンピザ作り・カフェワゴン・軽食コーナー・パン販売・手打ちそば販売
お問い合わせ●国立磐梯青少年交流の家
☎0242-62-2530
https://bandaiyogo.jp/

中卒・高校中退・転校希望のあなたに高卒資格を!!

3年で卒業できる 通信制高等学校
《普通科》

◆高校の卒業証書がほしい。
◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。
◆自分のペースで勉強したい。

◆働きながら高校を卒業したい。
◆大学・短大・専門学校に進みたい。
◆今の高校生活に満足していない。

学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問い合わせください。

広域通信制・単位制高校 翔洋学園高等学校 郡山学習センター
TEL.024-934-3173

〒963-8002 郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階
http://www.shoyo.ac.jp/

お盆用品大展示会 株式会社あおき

総合葬祭あおき郡山斎苑にて、6月2日(日)お盆用品大展示会が開催されます。

新盆を迎える方など、お盆を前に準備を始めませんか。故人への思いが特に強いはじめてのお盆「新盆」は、特別にお飾りやお供えを盛大にしたりします。また親戚や故人と親しかった人が新盆のお宅に盆提灯などを贈ったりもしますね。

今回の大展示会では、お盆用品の展示、お引き物の展示、試食会など実際に見て体験できます。ご来場者には粗品をご用意しております。

また「あおきの会」会員も募集しています。もしもの時の安心と信頼の保証は年会費・積立金不要で様々な特典がご用意しております。

日時●6月2日(日)10:00~15:00
開催場所●あおき郡山斎苑(郡山市昭和2丁目8-8)
お問合せ●株式会社あおき 郡山本部
☎0120-89-2724

2020年東京オリンピック記念
おもてなし英会話 ワンポイントレッスン

東京五輪に向けて外国人観光客が郡山にも来るかもしれません。そんな時慌てないように、ちょこっと英会話を学んでいきます。

Lesson49 市内スポット・宇津峰編④

Q. 何か動物はいますか?
Are there any animals?

A. 運が良ければモモンガに会えるかもしれません。
If you have any luck, you might be able to see some flying squirrels.

取材協力 アンドリュー先生
ユニバース英会話スクール ☎024-953-3559

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌 消臭 消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除 防除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善 防水塗装

シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策



株式会社ジェット

水もれ ジェット 機器

0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～

☎961-7722

犬を飼いたい、しつけたい、
訓練したいとき。

●須山第5警察犬訓練所
☎(953)2863 犬のしつけ、幹旋
福島県18郡保訓練第1号

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル ミナサンムシヤ
0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル ミナサースーパイプ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル ミナサースーパイプ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さま
からのお便りを募集しています。
取り上げて欲しいお店・特集・
プレゼント、またごきげんなな
め・まっすぐな出来事など、ウィー
クリーへのご意見・ご感想を添え
てお寄せください。
投稿はおハガキ・お手紙の他、
FAX(952-6788)Eメール
(otayori@weekly-core.com)
でもOKです。たくさんのご意見
お待ちしております。

お知らせ

◎「里親募集」(一般の方より)「無
料で差し上げます」のコーナーで
は、譲渡の際「無料・無償」が条件
となります。掲載料は無料です。
このコーナーでは、捨て猫・捨て
犬防止のため、また無用な繁殖
を防ぐ目的で掲載しています。
動物を飼う際は不妊及び去勢手
術は飼い主の責任で行ってくだ
さい。無責任な飼い方はやめま
しょう。「飼えない」からと動物を
虐待したり捨てることは犯罪です
(動物愛護管理法)。
「仔犬・仔猫売ります」「迷い犬・
猫探しています」は掲載において、
1行1,620円からの掲載料がかか
ります。写真も入れられますが、そ
の分も行数換算となり掲載料が
かかります。また「仔犬・仔猫売
ります」掲載にあたり、動物取扱業
者標識が必要になりますので、お
申込時にお知らせください(※標
識がない方は掲載できませんの
でご了承ください)。

「保護しています」は掲載無料
です。
名刺広告、募集広告、求人広告
などにもぜひご利用ください。低
料金で効率よくPRできます。
掲載に関するお申し込み、ご質
問、ご要望はウィークリー編集部
まで電話、ハガキ、またはFAX
952-6788、Eメール
(otayori@weekly-core.com)にて
お申込みください。

災害は忘れた頃にやってくる!

瓦屋根の耐震診断 無料

耐震施工で安心の当店へお電話下さい

全瓦連屋根診断技士一級技能士
富久山町八山田字西永年16
創業60年(有)五十嵐瓦店
☎933-2673

屋根塗装 外壁塗装 防水工事

のべ まつ

延松塗装

お見積り・ご相談無料

●戸建、アパート・マンションまで!
●オーナー様からのお問合せも大歓迎!

一級塗装技能士
のべまつ
私 延松が心を込めて仕上げます。

郡山市図景1丁目16-14
TEL 024-954-6459

従業員もあわせて募集中!
HPから見積り依頼が出来ます! 延松塗装 検索

ごきげんななめ

最近、高齢ドライバー
による事故がよく報道
されますよね。つい
い、自分も運転していてもみ
じろ、自分の車が気になっ
てしまっています。左
折信号が青になった
のに、気が付かないの
前にもみじろの車が
動こうとせず、私の
後ろに何台も続い
ていたので、仕方
なくクラクションを
鳴らしました。そ
れでも動かないので
何度も鳴らしてしま
いました。(大丈夫か
な?)

5月14日の午前中、
富久山のライズホ
ームで野菜や花の
苗を購入しました。
私は自転車なので
箱ではなく、ニール
袋に入れて頂い
たのですが、それ
に気が取られて
財布をレジ台の上
に置き忘れてしま
いました。自転車
のカゴに荷物を積
んでから財布がな
いことに気が付
き、青くなってい
たら、女性の従業
員さん2人が走
つてきて財布を渡
してくださいまし
た。本当にありが
たかったです。(青
葉石葉)

うさみ整形外科

交通事故
取り扱い
☎934-3927

癌のお悩み ご相談ください

～悪性腫瘍学(癌)研修終了薬局～

- 今のお客様の癌の状態についてご相談ください。
- 色々な病状についてお悩みがあればご相談承ります。
- 他に良い対策があればご提案致します。
- 希望を持って前を向ける様全力サポート致します。
- 細胞レベルから各方面の免疫力を強力に高めましょう。

～専門家からトータル的に相談～

郡山市龍山1丁目11-1
漢方の 大学堂薬局 ☎922-2143

本気で痩せたい方、必見!!

今までにない画期的なダイエット法

特徴① 食事制限する事なく、脂肪代謝と脂
肪燃焼しやすい体質への変換。

特徴② 流動食を用いて腸の代謝も活発に
し、宿便もとれ、体にカロリーと脂肪
をため込まないシステム。

トリプルバーニング
ダイエット(60袋)
10,584円(税込)

基本コース(1ヶ月)28,000円(税別)

漢方の 大学堂薬局 郡山市龍山1丁目11-1
☎922-2143

鏡を手にした時の「たのしさ・うれしさ」 自然にほほえんでしまいます。

にきび・しみ

70071ル

郡山美顔教室

郡山市台新2丁目21-11
くすりのダイシン室内 ☎934-6466

和食のコツ・ 疑問大募集!

料理屋のおもてなしの心や板
前の技などをお伝えしているシ
リーズ連載「懐石」の店主小
林さんによる「笑顔の原点 食
楽手帖」。ウィークリーの人気
コーナーです。
皆さんは料理をしていて、ど
うしてもこの料理がうまくでき
ないとか「プロの技を知りたい」
などの疑問や質問はありません
か?読者の皆さんからの質問を
小林さんに直接お答えいただ
きます。どんな質問でもチャレ
ンジして、あなたも料理上手を
目指しましょう!

応募方法 ●〒住所・氏名・年齢・
職業と質問・疑問内容をなるべく
詳しく明記してお送りください。
※掲載時に苗字と年代をご紹介します。

※質問内容によっては、お答えで
きかねる場合もございますので
ご了承ください。

応募先 ●〒963-0202 郡
山市柏山町3(株)企画室・コア内
ザ・ウィークリー「懐石」こと質問
コーナー係まで。
FAX 024-952-6788

丹念な手仕事 精巧な美しさ 久留米絨 展示会開催

5月31日(金)・6月1日(土)大槻
町の富士商店にて「久留米絨
展示会」を開催します。

久留米絨は江戸時代後期、現
在の福岡県久留米市に生を受け
た井上伝(1788年～18
69年)という女性によつて発
明されたものです。久留米絨は
柄づくり(図案)から整反(最
終仕上げ)まで30もの工程があ
ります。

※質問内容によつては、お答えで
きかねる場合もございますので
ご了承ください。

会場 富土商店(郡山
市大槻町東阿良久1-17-3)
☎024-952-0087

よりどりみどり

シニア世代(65歳以上)の方の 様々な活動を紙面で紹介 取材対象者を募集しています!

ウィークリーでは、シニア世
代の方々の生き生きとした活動
を紙面で紹介します。
例えば:
○一つの趣味やスポーツ、活動
等を数十年継続している
○定年後に始めた趣味やスポー
ツが達人級の腕前だ
○誰にも負けない特技がある
○長年ボランティア活動をして
いる etc.
ジャンルは問いませんので、ど
しどしご応募ください。
※団体・個人どちらでも可
※営利目的の活動は除きます。
※自薦他薦は問いません。他薦

応募先 ●〒963-0202 郡
山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「われら、い
きいきシニア」係まで
FAX 024-952-6788
☎otayori@weekly-core.com
TEL 024-961-7722

マジックで驚きと笑顔をお届けます マジシャンMr.カーク

マジックを披露する宇角さん

マジックを披露する宇角さん

マジックを披露する宇角さん

マジックで驚きと笑顔をお届けます マジシャンMr.カーク

マジックを披露する宇角さん

マジックを披露する宇角さん

マジックを披露する宇角さん

マジックで驚きと笑顔をお届けます マジシャンMr.カーク

マジックを披露する宇角さん

マジックを披露する宇角さん

マジックを披露する宇角さん

魅惑の30分 無料体験 レッスンで 教室の 雰囲気!

USボーカル教室 郡山校
郡山市駅前1丁目9-10
郡山駅前 須藤ビル2F
☎0120-1692-88
(10:00~20:00)

クーポン券
◆グループ8,640円/月
→初月のみ**5,000円!**
◆個人(月2回)10,800円/月
→初月のみ**7,000円!**
※2019年7月5日(金)まで有効

6月のその2 暮らし 伝言板

6月1日~7日は水道週間です。1959年に水の大切さを訴えるということで制定。これからの季節、水を多く使うことが増えるため、いま一度節水や再利用など、水の使い方について考えてみませんか。

今月のピカイチ 新商品&季節のおすすめ情報

冷たいおそばの美味しい季節です。ご家族で[大和セット]をどうぞ!

揚げたて天丼+ゆでたて自家製そばorうどんがセットの「大和セット」が好評です。ボリューム満点味満足!お座敷は10名程の団体OK!
冷やし中華もあります

大和 大特価830円
そば処 大和
郡山市堀2丁目233-8
☎11:00~14:30 / 17:30~20:00
☎952-6999
※月曜日と水・木曜日の夜

6月 歳時記 ~入梅~
暦の上では6月11日頃を入梅といえます。芒種から数えて6日目頃。東北でも平均6月15日前後といわれています。この頃の鰯を「入梅鰯」といい、一年で最もあぶらがのっているといわれています。また梅の実も色づき、梅酒づくりが盛んになる時期ですね。

「まんが福島」の昔ばなし」全七巻販売中!

「食わず女房」「蛇骨地蔵」「安珍清姫」「屁つたれ嫁」「団子ころがし」「磐梯山の手長足長」「猿むこ」と県内各地に伝わる昔話7つを取めたマンガ絵本。文庫本サイズでお手持ちの手に持ちやすく、お出かけグッズにもぴったりです。

定価1,750円+税

ウィークリー読者限定価格 **1,000円+税**(送料無料)
ご購入希望の方は、お電話でお名前・ご住所・電話番号をお知らせください。
※郵便払込用紙を同封いたしますので、お近くの郵便局にてお支払いをお願いします。

お問合せ NPO法人語りと方言の会事務局 ☎024-961-9630

未来のあなたのために、今できることを!

健康フェア開催 6/13 会場: 山口調剤薬局 大町店
2019 6/13 来場無料 ご予約不要 13:00~17:00

講演会同時開催
講師 湯水製薬株式会社 学術・営業薬部
「楽しく学ぶ認知症予防」
聞いて、知って、明日から活用しよう!
時間 13:30より約1時間
脳トレを取り入れた楽しい講演会です!
どなた様もお気軽にご参加ください。

あなたと一緒に健康づくり
care によるヘルスチェック!
●数分でできる健康測定
●血流測定 採血をしないカラダに優しい検査方法
●シナプソロジー体験 15:00~笑顔で、楽しく脳の機能アップ!
●物忘れプログラム
●管理栄養士による無料栄養相談
●健康・お薬のアドバイス
●キョーレオピンの無料試飲会

ご来場者全員に粗品プレゼント!

山口調剤薬局 大町店
TEL.024-939-2929 9:00~18:00 日・祝 郡山市大町2丁目15-2

ショッピングモール フェスタ
チャリティー あおぞら
フリーマーケット
掘り出し物を見つけてね! **開催!**

6月8日(土)
10:00~15:00
※雨天時は6/9日に順延

開催日
場所 ショッピングモール フェスタ南側駐車場
郡山市日和田町

フェスタあおぞら
フリーマーケット事務局 ☎024-953-3244
※上記お問い合わせは6/8(土)まで(平日10:00~17:00・土日祝日は休み)

宅配スタッフ募集

ザウィークリーと一緒に元気を届けてくださる方!
毎週水曜~金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。

募集地区 富久山町 福原陣場

■詳しいお問合せ ☎090-9746-7111
週刊郡山ザ・ウィークリー(宅配部:宇田川まで)

4歳からの子どもピアノコース
「音楽を奏でる楽しさ」を感じることから始めてみましょう!

夏得 キャンペーン
7/31まで
無料体験レッスン後即決の方
ピアノチャレンジ受講の方
入会金 通常5,400円~10,800円 → **無料!**
さらに 期間中ピアノレッスン入会の方限定
はじめる月は2回レッスン
通常授業料 7,020円 → **半額3,510円~**

お近くの教室が選べます。
●郡山センター教室 ●ヨークタウン片平センター教室
●セツ池センター教室 ●八山田センター教室
●安高通り教室 ●芳賀教室
●須賀川西センター教室 ●二本松センター教室
●鏡石教室 ●西郷第一教室

3歳 シルフェージュ
4歳からのピアノコースの前の準備コース。3歳の体と心にあわせて、さまざまな楽器に触れ、感覚を刺激し音楽への興味を高めます。
「聴く」「うたう・動く」「そらそうする」
3つのポイント
個人レッスン
いろんな楽器に触れる
入会金 **今なら40%OFF**

カワイ音楽教室 郡山事務所
郡山市虎丸町17-22
お申込み・お問合せ ☎024-932-4941
インターネットからもお申し込み出来ます。 カワイ音楽教室 検索

駅前エリートパークが便利でお得!

エリートパークNEWS
10%増量!!
駐車サービス券 販売中
1時間 無料

ちょこっとパーク 1時間/100円
エリートパーク10 ちょこっと止めるのに便利な

ビッグエコーNEWS
カラオケご利用時間分 駐車料金 **0円**
郡山駅前初!!

郡山駅前大町店
デュアルプロジェクター導入
最新コンデンサーマイク登場
☎024-973-5933

郡山駅前陣屋店
最新コンデンサーマイク登場
☎024-953-5933

郡山駅前店
DAM CHANNEL
☎024-927-0367

エリートパークご予約特典
電話予約時に「ウィークリー見ました」の一言で
室料 **1時間無料!!**
※上記3店舗限定

エリートパーク駐車券
10%増量
クーポン券
※ご購入時、クーポン券をご持参ください。
[有効期限 6月末日]

お問合せ ☎024-925-2222
郡山市中町11-10(柏屋本店さん隣)
土曜日も元気に営業しております!
エリート店舗センター 検索

産婦人科・内科

医療法人 あべウイメンズクリニック

院長 阿部 州雄

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:30～12:30 ● ● ● ● ● ● ●
14:30～18:30 ● ● ● ● ● ● ●

郡山市富久山町久保田字伊賀河原6-1
TEL024-923-4188

●PCサイトもご覧下さい●
www.abe-wclinic.jp

小児科・アレルギー科

医療法人 かななこどもクリニック

理事長 川名 冬彦

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前9～12時 ● ● ● ● ● ● ●
午後2～7時 ● ● ● 休 ● 休

但し、木曜日、土曜日は12時まで
※月・火・水・金の午後2時～3時は
予防接種・健診優先時間帯です。
一般診療は3時からとなります。

郡山市安積3-298 TEL024-947-5377

インターネット予約システム 郡山市 かななこどもクリニック 検索

内科・消化器内科・内視鏡内科

えんどう内科クリニック

胃カメラ（経鼻内視鏡）・大腸内視鏡

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ● ●
午後 14:00～18:00 ● ● ● ● ● ● ●

休診日／日曜、祝日、水曜・土曜午後

西部自動車学校東側 郡山市特定検診がん検診を実施しています。
Tel.024-983-8327

健康

あらかると

情報

郡山市役所 健康課

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

6月2日(日)

- ハーモニー薬局あさか店
安積町
☎024-937-3180
- げんじろう調剤薬局池ノ台店
池ノ台
☎024-991-0696
- ウイン調剤みなみ通り薬局
駅前
☎024-932-3332

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会（☎024-934-4707）へご確認ください。
（郡山薬剤師会 HP <http://www.k-yaku.or.jp/>）
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんで、記載された医薬品すべてをそろえない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認ください。

健康一口メモ

6月に入ると、降水量も増えジメジメ、どんよりしてきます。曇っている紫外線は、強い紫外線が当たっている5月と変わらないそうです。そこで紫外線対策をご紹介します。

①日焼け止めを塗る
塗る量とこまめな塗り直しが必要ポイントです。外出前にたっぷり塗りましょう。

②帽子・ストールで紫外線を遮る
つばの広い帽子をかぶる、ストールを首に巻くことで紫外線を遮ることが出来ます。濃い色のものの方が紫外線を吸収して肌まで通しにくく、紫外線防止効果が高まります。

リハビリパーク 昭和浪漫
～歩々倶楽部～（総合事業）

どなたでも楽しめる機能訓練を中心とした1日型のリハビリサービスです。

◎健康増進 ◎自立支援 ◎介護予防

対象者 要介護認定を受けた要支援1・要支援2・他事業対象者の方

〈スケジュール（一日の流れ）〉

送迎 バイタルチェック[日々の血圧、脈拍、体温等の確認を行います。]
サーキットトレーニング(20分程度)
【少人数のグループに分かれ安全無慮なく行えるようスタッフが指導いたします。】
○ストレッチ・リズム体操 ○有酸素運動 ○エビダンス・トレーニング 等

昼食 健康増進室[体の芯から温め免疫力を高める効果がある温熱療法です。]
リラクゼーション[振動マシンやマッサージ機、メドマ等を使用いたします。]
おやつ・談話タイム
【おやつを召し上がっていただきながら皆さんとコミュニケーションを図ります。】

送迎

※不定期とはなりますが、外出レクリエーションや、料理教室の開催も予定しております

お申込み 医療法人むつき会 リハビリパーク「昭和浪漫」
お問合せ ☎024-927-9777 郡山市亀田1丁目51-11

おおつきまちクリニック
院長 松浦 忍

さくまファミリークリニック
院長 佐久間 源三郎

内科 循環器科 呼吸器科 消化器科
小児科 泌尿器科 アレルギー科 放射線科

睡眠時無呼吸外来 物忘れ外来 禁煙外来
糖尿病食事指導 動脈硬化外来 在宅診療

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前9:00～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 休 休
午後2:00～6:00 ○ ○ ○ ○ ○ 休 休
夜間7:00～10:00 ○ ○ ○ 休 休 ○ ○

インターネット診療予約はこちら
☎961-5467 ☎927-5530

健康増進室をぜひご利用ください!
健康増進を目的とした温熱深部透過ホルミシス療法を行っています。お得に利用できるコースもございますのでお気軽にさくまファミリークリニックにお問合せください。

平日PM7:30まで診療(木・土PM6:00まで)／日曜午前診療

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

院長 佐藤 栄一 副院長 大橋 健二
内科学総合内科専門医・循環器学会専門医 神経学会専門医

診療時間 月 火 水 木 金 土 日
8:30～12:30 ● ● ● ● ● ● ●
15:00～19:30 ● ● ● 18:00 18:00 休診

郡山市横塚2-15-6
☎024-941-2202

さかえ内科 検索

◎ホームページに透視、介護施設の空き情報掲載中!!
◎職員求人情報掲載中!!

診療科目
内科・循環器内科・脳神経内科・消化器内科・呼吸器内科・アレルギー科
リハビリテーション科・人工透析内科

訪問診療 人工透析 附属各種介護施設
要介護の透析患者さん ご相談ください

介護職員急募
詳しくは事業本部まで
☎090-2843-1960

【附属介護施設】
市内(横塚・喜久田・安積) 県南矢吹・埼玉県川口市

日曜ピンチガイド

休日当番医のご案内

6月2日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00～PM5:00

●休日・夜間急病センター
日・祝 9:00～17:00(内・小・小児) 毎夜間 19:00～22:00(内・小) ☎(934)5656 上亀田

●おおのこどもクリニック(小)
☎937-3775 字賀庄

●トータルヘルスクリニック(内・外)
☎927-0305 字山崎

●山田眼科医院(眼)
☎922-1648 駅前

☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。

登録しておき、いざというときにご利用ください。

◆夜間にお子さんの体調が急変したら
「福島県子ども救急電話相談」をご利用ください。

◆お子さんの病気が疑われる場合は
「こどもの救急」(日本小児科医会)をご利用ください。

↓「こどもの救急」検索↓
発熱、けいれん、嘔吐、吐き気などの症状別に救急車を呼ぶべきかどうかの目安が得られます。

◆お子さんのケガの場合は
「子どもに安全をプレゼント」(転倒、転落、誤飲等の予防と、応急措置に関する情報が得られます。)

↓「子どもに安全をプレゼント」検索↓

剪定教室・苔玉づくり教室 参加者募集

◆花後の庭木の剪定教室
実践で学ぶ庭木の剪定講座。来年少い花を咲かせるための手入れ方法について、少人数で実技中心に学びます。興味のある方、ぜひご参加ください。

日時●6月7日(金)10:00～15:00
対象等●一般10人※要事前申込
参加費●1300円(友の会1200円)

◆初夏を楽しむハーブの苔玉づくり教室
スローライフを楽しむハーブ講座。好きな2つの薬草ハーブを選んで苔玉づくりを楽しみます。ハーブティ付きです。

日時●6月13日(木)14:00～15:30
対象等●一般15人※要事前申込
参加費●300円(友の会200円) 材料費●1000円

お申し込み・お問い合わせ●逢瀬公園・緑化センター事務所
☎024-957-2221 (8:30～17:15) 逢瀬公園緑化センター1 検索

第8回福島空港公園「フレイチ」Handmademarket
福島空港公園で「フレイチ」が開催されます。手づくり作品等の展示・販売、また飲食ブースの出店、森の音楽会なども行われます。ぜひお越しください。

日時●6月1日(土)10:00～16:30
2日(日)9:00～16:00※雨天決行
場所●福島空港公園エプロンエリア
入場料●無料
お問合せ●福島空港公園事務所
☎0248-89-1766

読者のひろば

ウィークリー 読者の声を紹介するコーナーです。あなたもどしどし投稿ください。

●我が家のペット大集合のコーナーが好きです。猫を飼いたいのですが、妻に大反対されているので、写真を見て満足しています。来年本物が我が家に来るといいけど…。

編集部より／月1回掲載しています。

(60代・男性・堤)

●我が家のペット大集合のコーナーが好きです。猫を飼いたいのですが、妻に大反対されているので、写真を見て満足しています。来年本物が我が家に来るといいけど…。

編集部より／月1回掲載しています。

(60代・女性・八山田)

●我が家のペット大集合のコーナーが好きです。猫を飼いたいのですが、妻に大反対されているので、写真を見て満足しています。来年本物が我が家に来るといいけど…。

編集部より／月1回掲載しています。

(60代・女性・笹川)

●「重臣先生の暮らしの法律相談」は心情的に有耶無耶なことでも、法律上で明確な答えがあるとわかり、安心です。

編集部より／毎月第4週に掲載しているコーナーです。誰にでも起こりうるような身近なテーマを取り上げています。何気なくしている行動が法律違反になることもありますので、ご参考になさって注意しましょう。

(60代・女性・大槻町)

●「我が家のペット大集合」は人気のコーナーです。猫を飼われたらぜひ投稿ください。ウィークリーをいつも楽しみにしています。「言わずもがな」と「きげんななめ」をまず最初に読みます。

編集部より／いつもご愛読ありがとうございます。『きげんななめ(まつすく)』は読者のコーナーです。どしどし投稿ください。

●大栄漢方薬局を利用しました。薬剤師の方がとても丁寧に対応してくれたのでよかったです。(60代・女性・大槻町)

●「我が家のペット大集合」は人気のコーナーです。猫を飼われたらぜひ投稿ください。ウィークリーをいつも楽しみにしています。「言わずもがな」と「きげんななめ」をまず最初に読みます。

編集部より／いつもご愛読ありがとうございます。『きげんななめ(まつすく)』は読者のコーナーです。どしどし投稿ください。

●大栄漢方薬局を利用しました。薬剤師の方がとても丁寧に対応してくれたのでよかったです。(60代・女性・大槻町)

ご家族に自転車通学・通勤がいる方

自転車の事故！ 補償は自動車保険で！

詳しくはお問い合わせください。

こんな時も安心！

- 自分がケガした
- 他人にケガをさせた
- 他人の財物を壊した

宮城県仙台市他、複数の県や地域によっては
自転車保険の加入が義務化されています。

さまざまな保険の相談・見直しを承ります。 相談無料



保険クリニック郡山店

募集代理店 (株)クリエイト(郡山市菜根屋敷416-1)

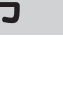
0120-916-929

受付時間／月～金9時～17時

※完全予約制で待ち時間なし！
※土日・祝日の予約OK!



静御前通り
東野8K
R49
酒井南
内蔵が崎
しまむら
ツルハドラッグ



ハチ
クリ8
エイト

ご予約はこちらから！

<http://kuri8.info/>



スマホもOK!

みらい会計クイズ 気になる贈与税

問題

子名義で契約している生命保険の保険料を父親が支払っておりますが、この度満期のため保険解約しました。解約返戻金の200万円を子が受け取った場合、贈与税の申告をしなければなりませんか？

- ① 申告の必要あり
- ② 申告の必要なし

ヒント

保険料を負担していない人が、満期や解約又は被保険者の死亡により、生命保険金を受け取った場合には、保険料を負担した人からその生命保険金の贈与があつたものとされます。しかし、けがや病気などによるものは除かれます。

なお、被保険者の死亡により受け取った生命保険のうち、被保険者が保険料の負担者となつていたものについては、贈与税ではなく、相続税の対象となります。

※詳しくは専門家に相談ください。

「今知っておきたい相続税Q&A」の冊子を5名様にプレゼント!!!ご希望の方は、ハガキでウィークリー編集部 今知っておきたい相続税Q&A プレゼント係までご応募ください。

クイズの正解者の中から抽選で1名様に、図書券(1,000円)をプレゼント致します。ご希望の方は官製ハガキに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・クイズの答えをご記入の上〒963-0202 郡山市柏山町3番地・ウィークリー「みらい会計プレゼント係」までご応募ください。前回の答えは②不要

ともに未来を!

みらい会計

税理士・行政書士
吉田 和美

URL: <http://www.mirai-tax.com> Eメール: info@mirai-tax.com

郡山市西ノ内二丁目20番6号 TEL.024-925-0388

ホームページもご覧ください!

ザ・ウィークリー

検索

<http://www.the-weekly.jp/>
過去記事・占い・郡山老舗プライド
向こう三軒両隣…etc

ウェブならではの情報も満載です!

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。

**リバーシブル
自分史ノート** 定価 本体 **800円**＋税

わかりやすい自分史の書き方解説付き

 **みどり書房**さんにて好評発売中!!

ke 共榮印刷株式会社
郡山市田村町上行合字西川原7-5 **☎024-943-0001**

何も言わないが、
家族への“贈り物”のように思えた…



求人広告のことなら
ザ・ウィークリー
☎(961)7722

カラー
3万円～

白黒
2万円～

言わずもがな

●令和の新年号になんとなく浮き浮きしていたら、経済情勢が調子よくないみたいで、来年のオリンピックなど大丈夫？

●インターネットや人工知能、キャッシュレスなどずさまじいデジタル社会への対応の遅れをこのままにして、日本は消費税をあげたりして大丈夫？

●元氣な会社、登場して！ (丸)

 **あさい歯科
クリニック**

院長 浅井政一 副院長 浅井典子

診療科目 歯科・小児歯科・予防歯科
 ホワイトニング・矯正歯科

診療時間 AM9:00～PM12:30 土曜は PM5:00
 PM2:30～PM7:00 までは

休診日／第2・4木曜日、日曜日、祝日

郡山市備前館1-26 ☎924-2224
<http://www.asai-dental.jp> 駐車場完備

歯と口の健康週間 認知症と歯周病の関係と予防

6月4日～10日の「歯と口の健康週間」にあわせ、郡山歯科医師会専務理事の佐久間盛徳先生に、歯と口の健康について、また郡山歯科医師会の取り組みについてお話しをお伺いしました。

「認知症と歯周病」には大きな関係性があり、認知症・歯周病ともに予防するためにいまから実践できることがあるとのこと。それは、毎日の歯磨き。歯磨きを「正しく行う」ことが大切で、歯ブラシを鉛筆と同じように持ち、やさしく磨くこと。力を入れて磨くことは、一見歯の汚れがよく落ちると思われるかもしれませんが、実は歯を傷めるだけではなく、歯茎を傷つけ歯周病の原因となることがあります。

次に食事の時はよく噛んで食べる。よく噛むことで脳が活性化され、血流がよくなり認知症の予防につながります。また、唾液が分泌され食中毒になりにくくなると言われています。

最後に定期的な検診に行くことが一番の対策になります。正しいブラッシング方法を知ることや虫歯の早期発見・早期治療、歯磨きでは落とせない歯石の除去など歯周病の予防のための検診がとても大切です。30代から自分の歯のことを意識していくことをお勧めします。

取材協力
一般社団法人 郡山歯科医師会
郡山市朝日2丁目15-1（郡山市保健所内）
一般社団法人 郡山歯科医師会
検索



HOSAWA ITO DENTAL CLINIC
*A comfortable life begins
 from a healthy tooth.*



宝沢伊藤歯科医院
HIDCインプラントセンター

一般歯科／小児歯科／矯正歯科／審美歯科／インプラント治療

〒963-8061 郡山市富久山町福原字沼下55-132

☎024-924-0888
www.hosawa-ito.com

永山歯科クリニック
永山 隆治・賢治

平日	9:00～12:00	14:30～18:00
土曜	9:00～12:00	14:00～15:30

水曜休診（祝日がある週は診療します）
 郡山市長者1-8-9
☎933-4439
www.nagayama-shika.info

過間

病の関係と予防

めに「食前体操」を行うことも大切です。一例として「パタカラ」と発声し口周りや舌を鍛えることで誤飲などを防ぐことができます。

最後に定期的な検診に行くことが一番の対策になります。正しいブラッシング方法を知ることや虫歯の早期発見・早期治療歯磨きでは落としきれない歯石の除去など歯周病の予防のための検診がとても大切です。30代から自分の歯のことを意識していくことをお勧めします。

〔取材協力〕

一般社団法人 郡山歯科医師会
郡山市朝日2丁目15-1（郡山市保健所内）

一般社団法人郡山歯科医師会
検索

医療法人
佐久間歯科医院

理事長 佐久間 盛徳

〒963-8005
郡山市清水台1-6-19 八幡第一ビル2階

☎024(923)5664



健康フェア2019

市民公開講座「**口腔がんについて**」
一口内炎、もしかしたら?—
 講師: 寿泉堂総合病院 歯科口腔外科部長
 小坂橋 勉 先生
 11:00~②13:00~
 料、先着順、申込不要

6月2日(日)

10:00~15:00(受付14:30まで)
 ニコニコこども館2・3階

相談無料

- 口臭について学ぼう!
- 細菌・だ液チェック!
- 技工士さんと作ろう!



●歯を知ろう!13:30~
 ●衛生士さんと学ぼう!
 ●フッ素でうがいしよう!
 ●歯医者さんお仕事体験

許田クリニック
内科・皮膚科・放射線科
小児歯科・口腔外科・矯正歯科
院長：許田拓朗 歯科医師：許田依里
郡山市菜根3-13-10
☎927-8711

健康な^{こうぐ}口腔を大切に

 岡田歯科医院

郡山市富田町字若木41
歯科・小児歯科 ☎923-2858

村上歯科医院

診療時間 ● 午前9:00～午後1:00
午後2:30～午後7:00
(土曜は午後1:00まで)

休 診 日 ● 日・祝日

郡山市桑野2-34-13

☎024-931-0088

