

リフォーム/ハウスクリーニング!
住まいのことなら
“むつぎ”へ

～住まいの空間～
株式会社 夢仲工房
MUTSUGI

■住宅・不動産事業部 ■ハウスクリーニング事業部
■ダスター事業部 ■お客様コールセンター

本社/〒963-8052 郡山市八山田4丁目37-2
☎0120-54-1017

郡山市内毎週12万部発行!

1984年9月1日 創刊

週刊郡山

ザ・ウィークリー

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

駐車場をお探しなら
今すぐアクセス!

P

福島信販駐車場センター

☎024-932-6466
PCからは <http://www.f-shinpan.co.jp/>
携帯からはコチラ

三万石 5月のお菓子

ゼリー&ムース

果肉が入った透明感あふれるゼリーと、なめらかな口どけの果実ムースは、さわやかな季節にぴったりのデザート。ひとつでふたつの味わいが楽しめる、ちょっと欲ばりな組み合わせです。

●各1本300円(税込)

◆提供・株式会社三万石 0120-81-3059

めぐる季節を楽しもう!

郡山5

May 皐月

暮らしの暦

いよいよ令和が始まりました。どうか平和でありますように。天災も起きませんように。日本は小さな国ですが、私たち国民ひとりひとりが心と体を鍛えて、人としての正しい生き方を貫けますように祈ります。

極上の一品〈5月〉

幻のせみ海老

本場高知県から、せみ海老が入荷しています。その名の通り、せみのような形をしていて、見た目はちょっとグロテスクですが、身は伊勢海老よりも甘味が強く、ぷりぷりとした食感で、刺身がいちばん!「幻の海老」と言われるほど、わずかしが取れない貴重な海老ですので、必ずご予約をお願いします。 ◆提供・磯陣(郡山駅前アーケード内) ☎(934)7252 <http://f.gnavi.co.jp/t039700/>

5月の美食倶楽部 欧風バルdeブチグリーン

仏産 野生アスパラのサラダ

駅前欧風バルブチグリーンでは本格フレンチ&イタリアンが小皿料理でいただけます。ワインなどお酒も各種豊富にございます。今月のおすすめは5月中旬から3週間程しか出回らない晩春の味覚・仏産野生アスパラ。独特のぬめりとわずかなえぐみがあり、日本の山菜に近い風味が楽しめます。爽やかな味わいのワインとともに楽しみください。 ◆提供・ブチグリーン ☎(934)8899 <http://www.green-co.jp/>

日	月	火	水	木	金	土
			1 即位の日	2 国民の休日 八十八夜	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日 第54回郡山市 こどもまつり	6 振替休日	7	8 世界赤十字デー	9	10 愛鳥週間	11 春の全国 交通安全運動 (～20日)
12 母の日	13	14	15	16	17	18
19	20	21 小満	22	23	24	25
26 第62回 磐梯山開き	27	28	29	30	31 世界禁煙デー	

■はウィークリー発刊日

5月 フルーツマイスター厳選のおすすめフルーツ

5.12 Mother's Day
フルーツとフラワーの贈りもの

見て楽しんで、香りも楽しめて味わえるフルーツフラワーギフト。母の日のギフトにおすすめです!ご予算・お好みに合わせてお作りいたします。また毎週末、フルーツマイスター厳選おすすめフルーツ試食販売も開催!またお店に来られない方はネットでも購入できます。オンラインショップ限定商品もあり! [アオキフルーツオンライン](#) 検索 ◆提供・フルーツショップ青木本店・コスモス通り店 ☎(932)0190

総合南東北病院 医学健康講座

5月の医学健康講座は5月17日(金)

「医学健康講座」は、医師ら専門家が病気・介護予防や健康増進に必要な知識・情報を分かりやすくお話し、市民の皆さんが生き生きと暮らせるよう応援します。今年度第2回は5月17日(金)14時から、総合南東北病院北棟1階NABEホールで、南東北第二病院 神経内科 久保 仁 医師 科長 久保 仁 先生(神経内科)が「脳卒中後遺症の治療 特につっぱり痙縮について」と題して講演します。参加無料ですので、お気軽にお越しください。 ◆お問合せ/総合南東北病院広報担当 ☎(934)5708(直通)

郡山老舗プライド

ボーキ佐藤燃料株式会社
〈郡山市中町〉

エネルギーの専門商社・ボーキ佐藤燃料株式会社は、万延元年(西暦1860年)の創業から160年という老舗中の老舗。そして、そのブランドに奢ることなく常に新しい挑戦を続けています。カーライフや電力、介護用品まで、地域の皆さんのくらしをより快適に豊かにするサービスを提供し続ける、まさに老舗プライドです。

辺銀工房(ペンギンスタジオ)の手織り教室

手織り1日ワークショップ 参加者募集!

5月から手織りを始めてみませんか!マンツーマンで丁寧に指導しますので、初めての方もOK!1日ワークショップ[要予約]では卓上織機を使用し1日でマフラー(4,320円:材料費込)や裂き織アイテムなど1作品完成させます。ご希望日時などお気軽にお問合せください。また随時手織り教室も生徒募集中!新しい習い事に手織りを始めてみませんか? ◆提供・辺銀工房 ☎(983)3116 御前南6-113 [辺銀工房](#) 検索

Hello from ビッグアップル英会話スクール

大好評!! グループレッスン特別講座

★平日グループレッスン:10回で10,000円(1回1時間、教材費・消費税税込)ビッグアップル富田校・オーシマ校では、平日グループレッスンが好評です。対象は幼児から大人まで。英会話レッスンのお試しに、また、目的に応じて、平日のお好きな曜日・時間にレッスンできます。随時受付しておりますので、詳しくはお問い合わせください。 ◆お問合せ/ビッグアップル英会話スクール・英会話学童保育アップル ☎(932)4511 <http://www.bigappleikaiwa.co.jp>

こおりやま向こう三軒両隣⑬

日和田町町内会協議会会長 藤橋 大吉郎 さん

市の花、花かつみの里と言われる日和田町。土地画整理事業による住環境の整備や大型ショッピングセンター等の整備に伴い人口も増えていきます。「昔からの人たちは高齢化が進み、新しい世帯との世代格差もあり、地域全体で何か一つのことをやるのが難しいというのが悩みですね」と藤橋さん。「その分、主に公民館を中心にいろいろな団体が活発に活動しているので、そういう中から地域としてのまとまりが生まれればと期待しています」。

きものつれづれ〈5月〉

会津木綿反物セール…単衣のきものに最適

普段着に最適な会津木綿。5月に単衣でお召しになるのがベスト。しかも家で洗えて便利です。良質木綿の反物は着物やお洋服にも最適!ポップな名古屋帯や反巾帯できものを楽しみましょう。帯結びが苦手な方は作り帯にしてみてもいいか?帯を切らないでマイサイズにお作りします(5,800円+税)。中央公民館無料着付け教室は14日・21日・27日です。お申し込みください。 ◆お問合せ/本田京染店(台新ベニマル向い) ☎(922)3986

開成山店 菓子店舗・喫茶 営業再開のお知らせ

お待たせいたしました。
三万石開成山店 菓子店舗と喫茶が
5月12(日)より営業を再開致します。

抹茶のテリーヌショコラ

1個 2,000円(税込) (サイズ 約5×11×4cm)

まろやかなホワイトチョコレートに香り豊かな抹茶を加え、とろりととろける口どけの、大人の味わいが楽しめる抹茶のテリーヌショコラです。

【販売期間】5/11(土)・12(日)

※数量限定商品の為なくなり次第終了となります。

母の日

Mother's Day 5.12(日)

販売期間 5/11(土)・12(日)

※数量限定商品の為なくなり次第終了となります。

母の日和菓子 各種1個 205円(税込) 3個入 600円(税込) (花束、ありがとう、カーネーション 各1個)

花束 寒天入りきんとん(つぶ餡)

ありがとう 薯蕷まんじゅう(チョコ餡)

カーネーション ぎゅうひ 求肥(レモン餡)

緊急売地

並木2-5-16

194坪 坪@21万円位

詳しくはご相談に応じます

売主 イガラシ
☎933-0761

街はごさげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

内科・心療内科・神経科
精神科・リハビリテーション科

医療法人 愛真会

①クリニック兼谷

診療時間	月 9:30~12:30	14:00~18:00
木 9:30~12:30	14:00~19:00	
土 9:30~12:30	13:30~17:00	
※火曜日は電話予約のみ受け付け		
休診日	日・水、祝祭日	

郡山市中野11-7
アオキビル3F ☎931-3000

GW 染め染めクラブ「開成店・虎丸店」お楽しみ企画

早い・安い・ていねい!! 人気
のオーガニックヘアカラーを
使用。髪と頭皮にいいこと沢山。
4/30(火)~5/6(月)期間中のお楽しみ企画
◎ヘアdeおトク(各店 毎日先着
10ペア様(予約OK))お子さま連れでヘアカラーをさ
れると お子さまカット無料+
お楽しみりキャラクターグッズ
スピードくじ・大人一人につきお子
さま一人
・5歳~小学生まで祝 新元号記念
無料会員登録で
炭酸ヘッドスパ
プレゼント!●白髪染め(自然色)
2,600円
●明るい白髪染め
3,600円
(シャンプー込・税別)

Some Some club

☎9:00~18:00 (予約優先)

※日曜定休

49号線沿い・ロッセリア南へ100m

☎024-973-6525

P店舗前4台+イーステーションパーク No.14~19

※年中無休

さくら通り沿い・ホテルハマツ西側信号角

☎024-983-6612

P店舗裏2台+オリジン虎丸P2 全スペース

◎ワンコインdeおトク
・炭酸スパ 通常1,000円
→500円
・ツヤピカトリートメント
通常1,500円→500円 など

市民講座 ベラルーシ甲状腺専門医講演会

症例数25万件的現場医師たちが診てきた
チエルノブイリ原発事故の影響今から33年前に原子力開発史
上最悪の事故が発生しました。
もともと被害の大きかったベラルーシから専門医を招き、現地の
甲状腺がんの過去・現在をお話
いたします。ぜひおこしくだ
さい。日時●5月19日(日)13:30~16:30
(開場午後1時)場所●ミューカルがくと館
1階大ホール

料金●無料 定員150人

第1回矢吹町
書道愛好会展矢吹町ふるさと森芸術村ふ
るさとの館にて、第1回矢吹町
書道愛好会展が開催されます。お問い合せ●矢吹町ふるさとの
森芸術村(西白河郡矢吹町大池
243・2 大池公園内)
☎0248・42・4506健康相談
ファミリークリニック
☎(931)110133 大池休診郡山市堂前町27・122F
タロット 美佑 検索
☎0249736765笑顔の原点
食楽手帖〈第56回〉
かぼちゃ饅頭気持ちがいい季節になりわく
わくします。昔先輩が「季節が
素材を運ぶから、献立には全く
困らん」とよく言っていました。
私はいつも困っていますが……
走りの素材ですが、南瓜を料
理屋風に一手間かけて。南瓜の
皮を剥き適当な大きさに包丁し
蒸し器かレンジで火を入れま
す。裏こして砂糖と塩で薄味に調味し、丸めてから掌で延し
て饅頭の皮にします。具は鶏挽
肉を酒・水に砂糖と醤油で炊き
ます。多めの煮汁で数本の菜箸
で挽肉をほぐしながら、しっか
り味が入ったらざるに上げて冷
ますと、挽肉がそぼろ状になり
余分な脂が抜けて美味しくなり
ます。これを南瓜で包んで饅頭
にし、天ぷら衣で低めの温度で
揚げ、出汁で銀箔をかけます。
この鶏そぼろは様々な料理に応
用できるので多めに作り置きで
も便利です。洋服選びのように
器も選んで楽しんで下さい。
懐石こと店主 小林盛夫
郡山市駅前2・8・15
☎024(932)9266ふくしまラーメンショー2019
5月6日まで開催中!福島初のGW
といえぱやっ
ぱりふくしま
ラーメンショ
ー。全国屈指
の人気ラーメ
ン店が郡山に
大集合します。
福島初出店の店に加え、レジェ
ンド枠として過去のラーメンショ
ーで人気だったあのお店も再登
場。今年のラーメンショーは2幕
制で、5月2日からはお店が入
れ替わります。まだ行っていない
方はもちろん、前年行った方も新
たな味を求めてぜひお出かけく
ださい。会場●ビッグパレットふくしま
ふくしまラーメンショー 検索
会期●4月27日~5月6日
時間●10:00~20:00
※1日と6日は15:00まで
会場●ビッグパレットふくしまCGA企画展
ヘイセイ・グラフィックス5月1日から令和がスタート
しましたが、30年余り続いた平
成は社会の構造自体が目まぐる
しく変化を続けた時代でした。
そんな流れの中で大衆文化や社
会などと密接にかかわるグラフィ
ックデザインも否応なく変化の
波に飲み込まれました。本展では
CGA所蔵のポスターの中から
ら、平成時代に制作された作品
を展示。激動の30年の中で、グ
ラフィックデザインがどのように
その変化に寄り添い、視覚「コミュ
ニケーション」の力が時代にどん影響を与えたのかを検証します。
※8ページに入場券プレゼント
情報があります。
会期●6月9日(日)まで10:00~
17:00※入館は16:45まで
休館日●月曜日※5月6日は開
館、5月7日は休館
入場料●一般300円・学生2
00円 ※小学生以下、65歳以
上、身体障害者のかたは無料
お問合せ●CGA現代グラフィ
ックアートセンター 須賀川
市塩田宮田1
☎0248・79・4811こんなトコロにも鈴弥洋行
素敵快適オフィスライフ通信 Vol.12

株式会社久保田鉄工所

今回は富田町にある(株)久保田
鉄工所にお邪魔しました。今年
創業84年の老舗の会社で、事業
内容はビルや店舗・工場などの
建築用鉄骨建材の製作です。社
長の佐藤晃一さんにお話を伺い
ました。鈴弥洋行でのお付き合い
は先代同士から、20年以上は
経っているとのこと。コピー機・
パソコン・サーバー・ネットワー
クからビジネスフォンなど通信
関係全般から椅子やデスク・キャ
ビネットや金庫までオフィス家具
まで、丸ごと鈴弥洋行のサービ
スを利用しています。さらに今
後は専用CADにも対応した高
スペックなパソコンも導入予定
いような会社から営業されるけ
ど、的確な提案とフォローの良
さで、気づいたら全部鈴弥洋行
だった、と佐藤社長。「トランプ
も遠隔操作で即対応してくれる
から満足」と笑顔がこぼれます。
日当たりの良い明るいオフィスで
した。

ご利用のサービス

- ビジネスホン
- デジタル複合機
- PC・サーバー
- ネットワーク
- オフィス家具

その他の取扱商品

- ホームページ管理
- 販売管理システム
- クラウド会計ソフト
- 内装工事
- セキュリティカメラ

オフィス丸ごと
おまかせ
株式会社
鈴弥洋行
☎024-922-5479
www.suzuyayoko.co.jp福島いのちの電話 春季公開講座
人間関係を円滑にするための処方箋今年も福島いのちの電話では
春季公開講座を開催します。今
回は「人間関係を円滑にするた
めの処方箋」をテーマに2回の公
開講座を開催します。受講料は無
料となっていますので、事前申込
みの上、ふくまてこ参加ください。
【第1回】6月1日(土)
14:00~16:00
演題「生きづらさを生む人間関
係からの覚醒」
講師 矢部博興氏 福島県立医科
大学医学部主任教授
【第2回】6月15日(土)
14:00~16:00
演題「家族の絆と家族カウンセ
リング」
講師 布柴靖枝氏 文教大学人間
科学部教授
会場●郡山市総合福祉センタ
ー5階集客室
申込期間●5月30日(木)当日消
印有効
お申込み・お問合せ●電話 F A
X・メールはがき等で郵便番号、
住所氏名、連絡先電話・メール
アドレス等記載の上、福島いの
ちの電話事務局へお申込みくだ
さい。申込用紙はホームページか
らダウンロードすることができ
ます。(http://www.fukushima-
inochi.com/)
社会福祉法人 福島いのちの電話
☎960・8691
福島中央郵便局私書箱15号
☎024・536・0032
FAX 024・536・2840
☐kouza_fukushima_inochi@
yahoo.co.jp

和食のコツ・疑問大募集!

料理屋のおもてなしの心や板
前の技をお伝えしているシリ
ズ連載「懐石こと」店主小林
さんによる「笑顔の原点 食楽手
帖」ウィークリーの人気コーナ
ーです。皆さんは料理をしてい
て「どうしてもこの料理がうまく
できない」とか「プロの技を知りた
い」などの疑問や質問はありませ
んか?皆さんからの質問を小林
さんに直接お答えいただきます。
「少しの手間で驚くほど美味し
くできた」と大好評ですので、ど
うぞ承ってください。
応募先●〒963・0202郡
山市柏山町3(株)企画室・コア内
ザ・ウィークリー「懐石こと」質問
コーナー係まで。
FAX 024・952・6788中卒・高校中退・転校希望の
あなたに高卒資格を!!3年で卒業できる
通信制高等学校
《普通科》
新入学・転入学・編入学
随時入学可能
(現在、高校に在学中の方は退学前にご相談ください)
■少人数制・個別指導
■転・編入生は前の高校の単位を生かします。
■入学は書類選考と面接です。

- ◆高校の卒業証書がほしい。
- ◆高校を辞めたけれども一度学びたい。
- ◆自分のペースで勉強したい。
- ◆働きながら高校を卒業したい。
- ◆大学・短大・専門学校に進みたい。
- ◆今の高校生活に満足していない。

学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問い合わせください。

広域通信制・単位制高校
翔洋学園高等学校 郡山学習センター
TEL.024-934-3173
〒963-8002
郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階
http://www.shoyo.ac.jp/

2020年東京オリンピック記念

おもてなし英会話
ワンポイントレッスン東京五輪に向けて外国人観光客が郡山にも来るかもし
れません。そんな時慌てないように、ちょこっと英会話
を学んでいきます。

Lesson46 市内スポット・宇津峰編①

Q. 自然と親しめるスポットはありますか?
Do you have any places we can get
close to nature?A. 郡山市と須賀川市の境界に宇津峰山があります。
We have a mountain called Uzumine between
Koriyama and Sukagawa.取材協力 アンドリュー先生
ユニバース英会話スクール ☎024-953-3559

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずーっと、安心。

除菌

臭消消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ

つまり調査・管内カメラ調査

水道管洗浄・排水管洗浄

害虫

駆除防除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治

ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善

防水塗装

シーリング エアコン・ダクト清掃

ポンプ・ボイラー工事

赤水対策

ジェット君

BEST MAINTENANCE

JET

株式会社ジェット

水もれ ジェット

0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～

☎961-7722

犬を飼いたい、しつけたい、訓練したいとき。

●須山第5警察犬訓練所

☎(953)2863 犬のしつけ、鞍座

福島県18郡保訓練第1号

虫で困ったら!!

シロアリ

スズメバチ

ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル

0120-33-6418

(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり

流しのつまり

水もれ

フリーダイヤル

0120-300-812

(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!

漏れている!

ボイラー交換工事も

承ります。

フリーダイヤル

0120-300-812

(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。

取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。

お知らせ

◎「里親募集」(一般の方より)「無料で差し上げます」のコーナーでは、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。掲載料は無料です。

このコーナーでは、捨て猫・捨て犬防止のため、また無用な繁殖を防ぐ目的で掲載しています。動物を飼う際は不妊及び去勢手術は飼い主の責任で行ってください。無責任な飼い方はやめましょう。「飼えない」からと動物を虐待したり捨てることは犯罪です(動物愛護管理法)。

「仔犬・仔猫売ります」「迷い犬・猫探しています」は掲載において、1行1,620円からの掲載料がかかります。写真も入れられますが、その分も行数換算となり掲載料がかかります。また「仔犬・仔猫売ります」掲載にあたり、動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込時にお知らせください(※標識がない方は掲載できませんのでご了承ください)。

「保護しています」は掲載無料です。

名刺広告、募集広告、求人広告などにもぜひご利用ください。低料金で効率よくPRできます。

掲載に関するお申し込み、ご質問、ご要望はウィークリー編集部まで電話、ハガキ、またはFAX 952-6788、Eメール(otayori@weekly-core.com)にてお申込みください。

災害は忘れた頃にやってくる!

瓦屋根の耐震診断 無料

耐震施工で安心の当店へお電話下さい

全瓦連屋根診断技士一級技能士

富久山町八山田字西永年16

創業60年(有)五十嵐瓦店

☎933-2673

「注目のNewすぽっと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料

1枠 10,800円～

お得!!

お申し込みをお待ちしております!

TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

子ども生け花教室、みどりの講座 参加者募集! 福島空港公園

福島空港公園で子ども生け花教室とみどりの講座が開催されます。植物に触れながら楽しんで学びませんか。

◆空港公園子ども生け花教室

母の日に贈る生け花教室

母の日をテーマに季節の花を生け楽しめます。

日時●5月12日(日)10:00～11:30

場所●福島空港公園 緑のスポーツエリア(21世紀建設館)

募集人数●20人(子供限定)

参加費●500円

◆みどりの講座

バラを楽しむ

バラの育て方や楽しみ方など

日時●5月17日(金)13:30～15:30

場所●福島空港公園 緑のスポーツエリア(21世紀建設館)

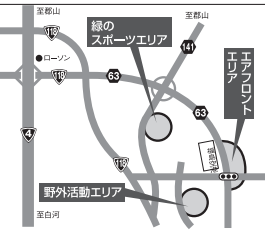
募集人数●15人

参加費●1000円

【共通】

お問合せお申込み●福島空港公園 園事務所

☎0248-89-1766



伝えるまごころ大切に 総合葬祭式場 セレモールおおのひわだ商場地 びゅあくらブ会員募集中! 日和田町字千峯95の2

ごきげんななめ

先日、強風で東北本線のダイヤが大幅に遅れ、電車が満員状態で駅に停まったままになりました。ふと見ると、隣の人が外国の方から英語で質問されていました。「白河に行きたいんだけど、電車はどうなってるんだ。動くんですか?」と言っていたようですが、隣の人は一生懸命に日本語で答えていて、ちがが開かないと思ったのか、外国の方は電車を降りてしまいました。割り込んで話をしようかと思いま

うさみ整骨院

交通事故 取り扱い

☎934-3927

家族葬のみやび 終活セミナー 葬儀勉強会

「家族葬のみやび」では、知りたいけど聞けない葬儀について気軽に勉強できる終活セミナー(葬儀の勉強会)を毎週土・日開催しています。

参加は無料ですので、お気軽にご参加下さい。

①5月4日(土)・12日(日) 希望ヶ丘ホール(希望ヶ丘80・6・静御前通りホール(大槻町針生北86・1))

②5月5日(日)・11日(土) 安積ホール(安積2丁目298)

時間●11:00集合12:30解散予定

※参加無料

※お申込み・お問合せ 0120-382-880

ながくば接骨院

〒963-0105 郡山市安積町長久保一丁目22-7

☎024-983-1288

皆様の痛みに向き合います!

各種保険取扱い 急患随時受付

平日 8:30～11:30・14:30～20:00

土曜 8:30～11:30・14:30～17:00

日・祝 有

郡山駅ナカ! 可愛いステキな要予約 レンタル着物で出かけませんか

●小紋&半巾帯(着付) ¥3,240～

●小紋&おたて(着付) ¥4,240～

●浴衣&半巾帯(着付) ¥1,620～

●袴セット(着付) ¥10,584～

髪飾り・アクセサリーもオプションで選べます

ファッションタイム

☎923-7422

鏡を手にした時のたのしさ・うれしさ、自然にほほえんでしまいます。

にきび・しみ

70071ル

郡山美顔教室

郡山市台新2丁目21-11

くすりのダイシン堂内

☎934-6466

中央図書館読書週間

子ども映画会開催

宮沢賢治原作のアニメーションや大人気アニメ忍たま乱太郎を、お楽しみください。

日時●5月11日(土) 10:00～14:00

会場●中央図書館視聴覚ホール(3階)

内容●「注目の多い料理店」、「忍たま乱太郎のがんばるしかなないシリーズ」第1巻よと思うことをおこなう/第2巻あたったかいいでんせつにする/第3巻きまりを守って協力しよう

料金●無料※当日視聴覚ホールにお越しください。

お問合せ●郡山市立中央図書館 ☎024-923-6616

ママ友さんアップリケで 子どもの古着を可愛くリメイク

子育ての悩み、生活の中での心配などを抱えているママさんたちに、楽しい講座とお話タイムを用意しました。今回は、アップリケを作って子どもの古着をリメイクをします。お気軽にご参加ください。

日時●5月20日(月)10:00～12:00

会場●さんかくプラザ交流室

定員●15人(先着順)

料金●無料

託児●あり(生後6カ月～未就学児)託児料1人300円(保険料含む)

その他●子どもの古着1点(できれば無地)をお持ちください。

申込受付開始日●5月7日(火) 10:00～17:00

お申込みお問合せ●NPO法人 ウィメンズスペースふくしま ☎024-953-6255

シニア世代(65歳以上)の方の 様々な活動を紙面で紹介

取材対象者を募集しています!

ウィークリーでは、シニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面でご紹介いたします。

例えば:

○一つの趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している

○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ

○誰にも負けない特技がある

○長年ボランティア活動をしている

○何かしらの記録に挑戦している

ジャンルは問いませんので、どしどしご応募ください。

※団体・個人どちらでも可

※営利目的の活動は除きます。

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」係まで

FAX 024-952-6788

☎024-961-7722

otayori@weekly-core.com

屋根塗装 外壁塗装 防水工事

のべ まつ 延松塗装

お見積り・ご相談無料

●戸建、アパート・マンションまで!

●オーナー様からのお問合せも大歓迎!

一級塗装技能士 のべまつ 私 延松が心を込めて仕上げます。

郡山市図景1丁目16-14

TEL 024-954-6459

従業員もあわせて募集中!

HPから見積り依頼が出来ます! 延松塗装 検索

ときわ会 日東病院では

下肢静脈瘤に関する
診察・治療を行っています。
当院では血管内治療においてレーザーを使用した方法を用いています。



ときわ会 日東病院
TOKIWAKAI GROUP

024-932-0164 郡山市細沼町3-6

定休日以外
手づくりGW休まず営業!
中華オードブル

宅配OK!!
ご希望の場所・ご自宅へ
宅配いたします!

●3,000円 (3~4名)
●5,000円 (4~6名)
●7,000円 (6名~)

☆大皿中華コース料理もごさいます!

中国家

郡山市静町20-31 木曜日
11:00~15:00 / 17:00~21:30

952-5077

5月のくらし
伝言板の2



5月4日は「みどりの日」。1989年から2006年までは4月29日がみどりの日でした。2007年より昭和天皇の誕生日であった「みどりの日」が「昭和の日」に変更になったため、みどりの日が5月4日に変更されました。



GOSHIMA 公式 HP
https://goshima-carpets.com
goshima 絨毯 検索

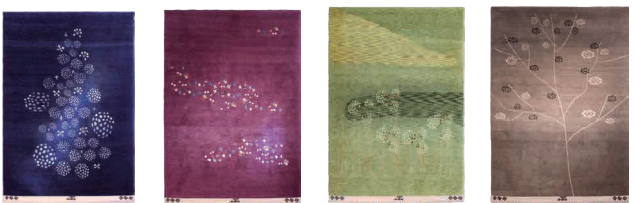
日本 × ネパール
写真: アミティバ / 円満 (140×200cm)

5/6 (月祝)
まで毎日開催
10:00~18:00



同時開催中
天然のシルクとウール・草木染め手織りじゅうたん
GOSHIMA 絨毯展

新しくリリースされた「百花万華シリーズ」を展示。
上質なウールにシルクの宝石を散りばめたような美しき絨毯です。
他、定番のシリーズも合わせてご覧いただけます。



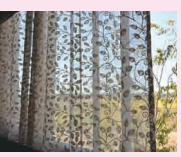
ニロア卡斯 / 青い空 ノバラガ / 高貴 アヌハラマ / 上を向く ジバントウリ / 生命

新シリーズ「百花万華」デザインは全12柄。詳しくはHPにて公開中。

Roots Shop で選ぶ - 本物と育てる暮らし -
春のインテリアと生活道具



オークヴィレッジの家具
使い心地の良さと、あわせやすいデザインで空間全体を柔らかな雰囲気にくれます。是非、店内でご体感を。



Lif/Linのリネンカーテン
自然素材のリネンカーテン。窓のサイズに応じてオーダーメイドでカーテンをお作りしています。



作家の手仕事/雑貨
木工・ガラス・鋳造銅器・布小物など、様々な種類の品々をご覧いただけます。使い込むほどに味わい深くなる物を。

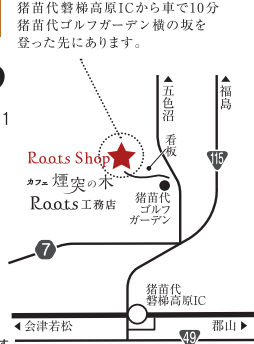
会場のご案内・お問合せ

Roots Shop

福島県耶麻郡猪苗代町字清水前2748-1
(Roots猪苗代内)
TEL. 0120-91-3969
mail. rootsinawashiro@gmail.com
営業時間 10:00~17:00
※イベント期間中のみ 18:00 まで営業
※会期中無休

http://roots.jp
情報満載特設サイト→

このチラシご持参で素敵なプレゼントをご用意しております。



今週の
ベストキッズ
スペシャル

※お子さんの年齢は応募時のものです。

可愛いお子さん(0~5歳くらいまで)のお写真を
ウィークリー紙面で紹介しませんか!

応募方法
お子さんの写真(裏面に氏名を記入のこと)に、お父さんかお母さんどちらかの氏名、郵便番号、住所、電話番号、お子さんの名前(フリガナ付)、年齢、性別を明記したものを添えて下記までお送りください。また、頭や一部が切れているものやパケしているもの、カラーコピーは避けてください。

●郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

●メールの場合 件名「ベストキッズ投稿」
otayori@weekly-core.com
添付写真は100KB以上をお願いいたします。

希望ヶ丘


みつる
稲葉 允くん(4ヶ月)

大槻町


だい
中野 大くん(10ヶ月)

香久池


はるか
半澤英果ちゃん(2才6ヶ月)

十貫河原


そうた
遠藤 爽太くん(7ヶ月)

富久山町

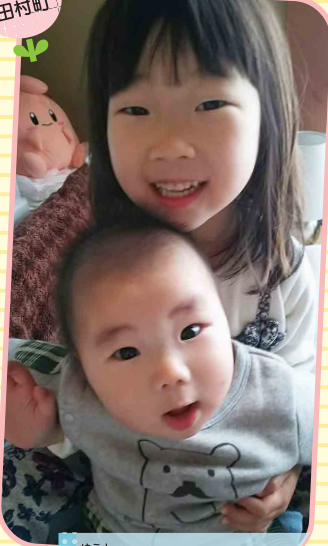

ゆほ
由歩ちゃん(5ヶ月)

八山田


あおば
奥山 葵葉くん(5ヶ月)

開成


しゅうや
新田 修也くん(4ヶ月)

田村町


みゆ
須田 望友ちゃん(4才)

ゆうと
雄翔くん(5ヶ月)

産婦人科・内科

医療法人
あべウイメンズ
クリニック

院長 阿部 州雄

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:30~12:30 ● ● ● ● ● ● ●
14:30~18:30 ● ● ● ● ● ● ●

facebook
みて
ください

郡山市富久山町久保田字伊賀河原 6-1
TEL024-923-4188

● PC サイトもご覧下さい ●
www.abe-wclinic.jp

小児科・アレルギー科

医療法人
かわなこども
クリニック

理事長
川名 冬彦

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前9~12時 ● ● ● ● ● ● ●
午後2~7時 ● ● ● 休 ● 休

但し、木曜日、土曜日は12時まで
※月・火・水・金の午後2時~3時は
予防接種・健診優先時間帯です。
一般診療は3時からとなります。

郡山市安積3-298 TEL024-947-5377 予約専用

インターネット
予約システム 郡山市 かわなこどもクリニック 検索

内科・消化器内科・内視鏡内科

えんどう内科
クリニック

胃カメラ（経鼻内視鏡）・大腸内視鏡

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ● ●
午後 14:00~18:00 ● ● ● ● ● ● ●

休診日 日曜、祝日、水曜・土曜午後

えんどう内科クリニック

西部自動車学校東側
Tel.024-983-8327

健康
あらかると
情報

おつきまちクリニック 健康教室

「いつまでも自宅で生活する
ためのトレーニング」

パート1

いつまでも一人でトイレを目指して、尿もれや頻尿などのトイレトラブルの予防、改善のトレーニングを行います。みなさんお気軽にご参加ください。

日時 5/16(木) 12:30~13:00
場所 おおつきまちクリニック 待合室
定員 15名（予約制になっております）
講師 (医)むつき会 昭和浪漫
健康運動指導士 渡辺喜人

当日は運動しやすい服装で、シューズをお持ちください。
参加ご希望の方は、おおつきまちクリニック受付、
またはお電話でお申し込みください

■ご予約、お問い合わせ
おおつきまちクリニック ☎024-961-5467

休日当番薬局

※あらかじめお電話で
ご確認ください。

5月4日(土)

- ひかり薬局郡山駅前店
駅前 ☎024-953-6856
- フオール薬局郡山店
八山田 ☎024-991-0789
- 調剤薬局ミッテル大槻店
大槻町 ☎024-961-7600

5月5日(日)

- 調剤薬局ツルハドラッグ八山田店
富田東 ☎024-991-8826
- コスモ調剤薬局山崎店
山崎 ☎024-955-6707
- フオール薬局郡山店
八山田 ☎024-991-0789

5月6日(月・振休)

- 郡山調剤薬局虎丸店
虎丸町 ☎024-927-8011
- あい調剤薬局大槻店
御前南 ☎024-962-9766
- ベース薬局西部店
富久山町 ☎024-973-7781

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP http://www.k-yaku.org/)

※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話で確認ください。

※店舗名など再度ご確認ください。薬局へおかけください。

パートスタッフ募集

①ケアアシスタント(介護補助)
②キッチンルー(厨房内作業)
③クリーンルー(施設清掃・環境整備)

時間 シフト制 (応相談)
給与 時給780円～経験により優遇
資格不問、制服貸与、各種保険完備
勤務地 ①郡山市内各事業所
②郡山市富田 ③郡山市富田・桜木

※施設見学を随時行っております。
※休日、勤務時間の相談に応じます。お気軽にご相談ください!
介護スタッフ、看護スタッフも募集しております!

■応募・問い合わせ
医療法人むつき会法人事務局 ☎024-927-5538 (松田)

世界禁煙デー記念市民公開講座
たばこについて考える日

5月31日は世界禁煙デーです。
厚生労働省は5月31日～6月6日の1週間を「禁煙週間」と定めて普及啓発を行っています。

坪井病院では、世界禁煙デーに合わせて、世界禁煙デー記念市民公開講座「たばこについて考える日」を開催します。

ぜひ、この機会にたばこについて考えてみませんか?

日時 6月1日(土)
開場 13:00 開演 13:30

会場 郡山ビューホテルアネックス

クス 4階 花勝負
講演 ●「みんな知ってる? タバコの真実」受動喫煙 新型タバコそして禁煙外来」
講師・理事長 坪井永保
ミニコンサート 14:45
原口あゆみく愛こそすべてパートII

※入場無料
参加申込 ●参加ご希望の方は左記までお電話でご連絡ください。
お問い合わせ ●坪井病院広報室
☎024-946-0808(代)

■ご予約、お問い合わせ
おおつきまちクリニック ☎024-961-5467

平日PM7:30まで診療(木・土PM6:00まで) / 日曜午前診療

医療法人 栄心会
さかえ内科クリニック

院長 佐藤 栄一 副院長 大橋 健二
内科学会総合内科専門医・循環器学会専門医 神経学会専門医

診療時間 月 火 水 木 金 土 日
8:30~12:30 ● ● ● ● ● ● 9:00~12:00
15:00~19:30 ● ● ● 18:00 ● 18:00 休診

〈GW 診療案内〉

4月28日(日)	29日(月)	30日(火)	5月1日(水)	2日(木)
休診	休診	AM 通常診療 PM 休診	AM 通常診療 PM 休診	AM 通常診療 PM 休診
3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)
休診	休診	休診	休診	通常診療 AM 8:30~PM 19:30

郡山市横塚2-15-6
☎024-941-2202

さかえ内科 検索

診療科目
内科・循環器内科・脳神経内科・消化器内科
呼吸器内科・アレルギー科
リハビリテーション科・人工透析内科

訪問診療 人工透析
附属各種介護施設
要介護の透析患者さんご相談ください

寿泉堂総合病院
看護の日イベント

寿泉堂総合病院では、毎年恒例の看護の日イベントを開催します。看護の日とは、毎年5月12日の国際ナースデーの日本で制定された記念日としての名称です。ナイチンゲールの誕生日に由来し、ナイチンゲールの日とも呼ばれています。

入場無料。事前の申し込みは不要ありません。お気軽にお出かけください。

日時 5月10日(金) 9:30~15:00
場所 寿泉堂総合病院5階
大会議室・中会議室

内容 ●各種測定(血圧、血管年齢、体組成、視力、肺機能)
健康相談(看護師、薬剤師、栄養士、理学療法士)
お問い合わせ ●寿泉堂総合病院イベント委員会事務局
☎024-932-6363

世界禁煙デー記念市民公開講座
たばこについて考える日

5月31日は世界禁煙デーです。
厚生労働省は5月31日～6月6日の1週間を「禁煙週間」と定めて普及啓発を行っています。

坪井病院では、世界禁煙デーに合わせて、世界禁煙デー記念市民公開講座「たばこについて考える日」を開催します。

ぜひ、この機会にたばこについて考えてみませんか?

日時 6月1日(土)
開場 13:00 開演 13:30

会場 郡山ビューホテルアネックス

クス 4階 花勝負
講演 ●「みんな知ってる? タバコの真実」受動喫煙 新型タバコそして禁煙外来」
講師・理事長 坪井永保
ミニコンサート 14:45
原口あゆみく愛こそすべてパートII

※入場無料
参加申込 ●参加ご希望の方は左記までお電話でご連絡ください。
お問い合わせ ●坪井病院広報室
☎024-946-0808(代)

■ご予約、お問い合わせ
おおつきまちクリニック ☎024-961-5467

日曜ピッチガイド
休日当番医のご案内

休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

※休日当番医は変更になる場合があります。
電話でご確認の上、おいでください。
※休日でも診療してくれる病院は、週ごとの当番制です。
☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

5月4日(土)

- すみこしこどもクリニック(小) ☎935-5000 本町
- ファミリークリニックさとう(内・小・消化器内) ☎932-1390 開成
- 武田整形外科クリニック(整形外科) ☎961-0818 大槻町

5月5日(日)

- さかい小児科クリニック(小) ☎921-2216 富田東
- じんキッズクリニック(小) ☎974-2525 字山崎
- 桜井診療所(内) ☎944-8840 方八町
- さとう眼科クリニック(眼) ☎925-3820 長者

5月6日(月・振休)

- ユア・クリニックたかはし(小) ☎990-0646 虎丸町
- わんぱくさいとうこども医院(小) ☎983-0189 御前南
- えんどう内科クリニック(内) ☎983-8327 富久山町
- うちだ泌尿器・腎クリニック(泌) ☎983-5090 島

お子さんの体調が
おかしいと感じたら
役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。

登録しておき、いざというときに利用ください。

◆夜間にお子さんの
体調が急変したら

「福島県子ども救急電話相談」をご利用ください。

【電話番号】
☎80000(固定電話・フッシュ回線、携帯電話)
☎024-521-3790
(固定電話・アナログ回線等)

【受付時間】
毎夜午後7時~翌朝午前8時
(通話料をご負担頂きます。)

◆お子さんの病気が
疑われる場合は

「子どもの救急」(日本小児科医会)をご利用ください。

↓子どもの救急 検索

発熱、けいれん、ふるふる、吐き気などの症状別に、救急車を呼ぶべきかどうかのアドバイスが得られます。

◆【対象】主に、生後1か月から6歳までが対象です。

◆【対象】お子さんのケガの場合は「子どもに安全をフレセント」・「子どもに安全をフレセント」・事故防止支援サイト」・国立保健医療科学院をご利用ください。

↓子どもに安全をフレセント 検索

転倒、転落、誤飲等の予防と、応急措置に関する情報が得られます。

【対象】主に、0歳から6歳までが対象です。

●③外側の葉が白っぽいものは、葉の傷みや虫食いで何枚か剥いたものなので×。(6)

