

リフォーム/ハウスクリーニング!
住まいのことなら
“むつぎ”へ

～住まいの空間～

株式会社 夢仲工房

MUTSUGI

■住宅・不動産事業部 ■ハウスクリーニング事業部
■ガス・水道事業部 ■お客様コールセンター

本社/〒963-8052 郡山市八山田4丁目37-2
☎0120-54-1017

郡山市内毎週12万部発行!

1984年9月1日 創刊

週刊郡山

ザ・ウィークリー

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

駐車場をお探しなら
今すぐアクセス!

P

福島信販駐車場センター

☎024-932-6466

PCからは <http://www.f-shinpan.co.jp/>

携帯からはコチラ

みんなで元気な街づくり
こおりやま
サービス最前線
vol.182

車検のことなら、「速い」「安心」「安い」のいいね!
がほしい。「車検の速太郎」におまかせ!

車検を選ぶなら、速さが決め手!!

最短
車検45分!!

完全
予約制
土・日・祝
営業

立合い車検で安心の 車検の速太郎 hayataro 郡山店

安くてわかりやすい価格をご提供します。 車検費用の一例(検査費用+法定費用+消費税)
※初年度より13年経過のお車は金額が変更になります。

車種	軽自動車	小型車 (マーチクラス) 車両重量1トンまで	中型車 (カローラクラス) 車両重量1.5トンまで	大型車 (クラウンクラス) 車両重量2トンまで	特大型車 (エルグランドクラス) 車両重量2トン超	トラック・バン 車両総重量2トンまで
検査費用	全車種一律の13,000円 ^{※消費税込} (14,040円 ^{税込}) 但し、輸入車は10,800円 アップとなります					
申請代行料他	申請代行料、事務手数料などなどすべて 0円 ←ここが他社と大きく違います。					
自賠責	25,070円	25,830円	25,830円	25,830円	25,830円	17,350円
重量税	6,600円	16,400円	24,600円	32,800円	41,000円	6,600円
印紙代	1,100円	1,200円	1,200円	1,200円	1,200円	1,200円
法定費用合計	32,770円	43,430円	51,630円	59,830円	68,030円	25,150円
費用合計 (税込)	46,810円	57,470円	65,670円	73,870円	82,070円	39,190円

ハイブリッド車もおまかせ下さい! 車種・年式により料金が異なります

ご優待
特典
60歳以上の方、身体障害者手帳を
お持ちの方は、検査費用から
3,000円 + 消費税をご優待
※60歳以上の方と一緒に来店された場合、また、身体障害者手帳をお持ちの
方のご家族も含まれます。年齢確認できるもの、障害者手帳をお持ちください。
※他の割引との併用はできません。

【車検時にお持ち頂くもの】
①車検証 ②認印 ③自動車税納税証明書
④日・自賠責保険証 ⑤任意保険証券
⑥車検時諸費用(現金かクレジットカード)
※全額クレジットカード一括でもOK

あなたの自動車保険見直してみませんか?
自動車保険のことなら何でもご相談ください!

「車を使用する人が減った」「車の使用目的が変わった」など、
家族構成やライフスタイルの変化に合わせて、今の自動車保
険が適正かどうか保険のプロが診断します。証券をお持ち
になり、お気軽にご来店ください。 ※なお、ご予約いただければ確実です。

損保ジャパン日本興亜 代理店
保険課・郡山車検センター内
保険担当/佐藤 ☎0120-067-961

自動車保険診断
毎日開催中!!

4月も大変混み合いますので、お早めにご予約をお済ませください。車検は1ヶ月前からできます。 営業時間が変わりました!

笑顔伝わる
ご予約コール
0120-067-960

営業時間/9:00~18:00
定休日/火曜日
郡山市備前館2丁目104

ネットからもご予約
いただけます!

速太郎郡山店

検索

店長よりひと言

★ご予約のお時間に遅れないよう
にお願いします。遅れた場合、車
検をお断りすることもございます。
★5月初めに車検の期間が満了に
なる方は4月中のご予約をおすす
めします。

スタッフ募集

2級整備士・
自動車検査員

資格のない方でも
車に興味のある方、歓迎!

給与●当社規定による
※その他、委細面談
応募●まずはお電話でご連絡
ください。

☎024-922-7461

[担当] 佐藤燃料(株)総務課/佐藤

郡山
I.C.
4
セブン
イレブン
郡山インター線
Vプリアン
ツルハ
ドラッグ
オート
バックス
ドライブ
内環状線
ビッグ
ボーイ
コナカ
うねめ通り
至R4→

速太郎郡山店

SLOW & SMART
ゆっくり生きる人、住まいの先進技術。

不動産フェア・分譲住宅ご案内会

日時 4/6(土)・7(日) 10:00~16:00

会場 積水ハウス郡山支店

学区で
探す!!

価格で
探す!!

環境で
探す!!

積水ハウスの自社物件と協賛不動産会社の
仲介物件を一挙公開!!

事前のご予約が便利です!!

●希望時間に
相談できる

●質問にしっかり
対応します

国
道
49
号
線
会
場
積
水
ハ
ウ
ス
郡
山
支
店
ツルハ
ドラッグ
内環状線
ソフト
バンク
パ
ー
ク
ス
ロ
ー
ソ
ン
イン
ター
線
東
京
靴
流
通
セ
ン
タ
ー
幸
楽
苑
す
き
家
テ
ニ
ス
場
ホ
テ
ル
ル
ー
ト
イ
ン
61 883 852*84

SEKISUI HOUSE 積水ハウス株式会社 郡山支店

〒963-8042 郡山市不動前1-59 定休日/毎週火・水曜日
☎0120-981-385 積水ハウス 郡山 検索

積水ハウスの分譲地情報はここから!!

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫駆除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善

防水塗装
シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策

ジェット君

BEST MAINTENANCE
JET 株式会社ジェット
水もれ ジェット 換気扇
パイプ パイプ

☎0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

犬を飼いたい、しつけない、訓練したいとき。

●須山第5警察犬訓練所
☎(953)2863 犬のしつけ、斡旋
福島県18郡保訓練第1号

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル ミナサンムシヤ
0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル ミナサヌスーパイプ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル ミナサヌスーパイプ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お便り募集

○ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。

取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。

お知らせ

◎「里親募集」(一般の方より)「無料で差し上げます」のコーナーでは、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。掲載料は無料です。

このコーナーでは、捨て猫・捨て犬防止のため、また無用な繁殖を防ぐ目的で掲載しています。動物を飼う際は不妊及び去勢手術は飼い主の責任で行ってください。無責任な飼い方はやめましょう。「飼えない」からと動物を虐待したり捨てることは犯罪です(動物愛護管理法)。

「仔犬・仔猫売ります」「迷い犬・猫探しています」は掲載において、1行1,620円からの掲載料がかかります。写真も入られますが、その分も行数換算となり掲載料がかかります。また「仔犬・仔猫売ります」掲載にあたり、動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込時にお知らせください(※標識がない方は掲載できませんのでご了承ください)。

「保護しています」は掲載無料です。

名刺広告、募集広告、求人広告などにもぜひご利用ください。低料金で効率よくPRできます。

掲載に関するお申し込み、ご質問、ご要望はウィークリー編集部まで電話、ハガキ、またはFAX 952-6788、Eメール(otayori@weekly-core.com)にてお申込みください。

雨もりは屋根のプロにご相談下さい

雨漏りレスキュー

屋根・雨樋・テラス・ベランダ・外壁

全瓦連屋根診断技士一級技能士
富久山町八山田字西永年16
60年の実績 (有)五十嵐瓦店
☎933-2673

炎り活鮮秋の酒場 春夏秋冬

3/28(土)オープン!!

その目撃した新鮮な魚介を
豪快に浜焼き!!

焼きのプロが、いちばん
美味しいところを逃さず
味わっていただきます。

★会津の馬刺し、麓山高原豚、川俣シャモ、地場の野菜など、食材はできる限りふくしま産にこだわっています。

■コースはお一人様 4,000円～(飲み放題込)

ぜひ、お越しください!!

郡山市駅前1丁目9-15
オフィス古泉ビル2F
☎024-954-5388
営業時間/15:00～24:00 年中無休

家族葬のみやび 終活セミナー! 葬儀勉強会

「家族葬のみやび」では、知りたいけど聞けない葬儀について気軽に勉強できる終活セミナー(葬儀の勉強会)を毎週土・日開催しています。

参加は無料ですので、お気軽にご参加下さい。

①4月6日(土)・14日(日) 希望ヶ丘ホール 希望ヶ丘80・6・静御前通りホール(大槻町針生北86・1)

②4月7日(日)・13日(土) 安積ホール(安積2丁目298)

時間●11:00集合12:30解散予定
※参加無料
※お申込み・お問合せ
☎0120-382-880
※出張セミナーも承ります。

いっきにききニア世代(65歳以上)の「熱血ワーク」募集

ウィークリーでは、シニア世代の方の元気な活動を紹介いたします。

ひびく、真面目にアドバイスしてくれたらいいのに、(もう2度と信用しないぞ) ●ごきげんななめ

3月23日号「ごきげんななめ」で、公共の駐車場でマナーについて書いてくれた「安全第1さん」!よくぞ言ってくれました。拍手でした。私も同じことを思っていました。安全第1さんの投稿を読んで「やめよう」と一人でも多くの人が考えてくれたら嬉しいです。プレゼント応募の方の一言より

先月、花粉症で涙をみずぎて、会社で鼻血が出てしまった。ティッシュを詰めたけれどなかなか止まらず、一人の先輩が「口に水を3個ぐらい入ると止まるよ」と教えてくれたので、冷蔵庫の水をさっそく口に入れたところ、鼻血が止まった。次の日先輩に「おかげで鼻血が止まりました」とお礼を言ったら、「え、〇ちゃん、あんなブタラメ信じたの!?でも、結果オーライで良かったね」と笑いながら言われた。

うさみ整骨院
交通事故 取り扱い
☎934-3927

癌のお悩みご相談ください

～悪性腫瘍学(癌)研修終了薬局～

- 今のお客様の癌の状況についてご相談ください。
- 色んな病状についてお悩みがあればご相談承ります。
- 他に良い対策があればご提案致します。
- 希望を持って前を向ける様全力サポート致します。
- 細胞レベルから各方面の免疫力を強力に高めましょう。

～専門家が一対一で相談～ 郡山市麓山1丁目11-1
漢方の 大学堂薬局 ☎922-2143

子育てママの集いの場 はやママサロン開催日

はやママサロンとは、公民館スペース開放事業として中央公民館託児室や市内の公民館和室を計画的に開放し、地域の子育て中の親子が情報交換や仲間づくりをするためのものです。

中央公民館では、毎週水曜日に子育てサポーター(子育ての先輩と一緒)にわらわ歌を歌ったり、のんびりおしゃべり、子育てのちよつとした相談などができる「はやママサロン」開催中です。お子様とご一緒にお越しください。

日時●毎週水曜日10:00～12:00
会場●郡山市立中央公民館3階託児室(郡山市麓山1丁目8番)

精神&神経的な症状ご相談ください。

- 気鬱、気疲れ、神経疲労が強い方
- うつ気味、何事にも前向きになれない方
- 長引く不眠等で仕事や生活に支障のある方
- マイナス思考や心配性、不安症で辛い方

～あなたの心のお悩みご相談ください～ 郡山市麓山1丁目11-1
漢方の 大学堂薬局 ☎922-2143

鏡を手にした時のたのしさ・うれしさ。自然にほほえんでしまいます。

にきび・しみ

7007イル
郡山美顔教室

郡山市台新2丁目21-11
くすりのダイシン堂内 ☎934-6466

2020年東京オリンピック記念 おもてなし英会話 ワンポイントレッスン

東京五輪に向けて外国人観光客が郡山にも来るかもしれません。そんな時慌てないように、ちょこっと英会話を学んでいきます。

Lesson42 市内スポット・郡山市立美術館編①

Q. 郡山市立美術館にはどう行けばいいですか?
How can I get to the Koriyama Art Gallery?

A. 郡山駅からバスに乗って10分位です。
You can get a bus from Koriyama Station. It takes about 10 minutes.

取材協力 エドウィン英会話 ☎024-923-6950

福島空港公園の魅力再発見 観桜会参加者募集

福島空港公園エプロントエリアのサクラを樹木医と一緒に鑑賞します。

春の空港公園を満喫しませんか!

日時●4月21日(日)10:00～12:00
場所●福島空港公園 エプロントエリア
募集人数●30人
参加費●300円

ノルディックウォーキング体験教室 参加者募集

ポールを持って歩くノルディックウォーキング。全身の有酸素運動ができる注目のウォーキングです。

自然豊かで起伏の多い公園は健康づくりに最適!逢瀬町の春を感じながらウォーキングしませんか。

参加可能な1日を選んでください。(体験は2回まで参加可能)

開催日●4月4日(木)7日(日)9日(火)10日(水)

集合場所●逢瀬公園 西駐車場
の売店前(おうせ茶屋)
時間●10:00～12:00

逢瀬公園緑化センター 検索

お問合せ●お申込み●逢瀬公園緑化センター事務所
☎024-957-2221
(8:30～17:15 年中無休)

参加費●無料 ※要事前申込(キャンセル時もご連絡ください)
※ポールは1回300円で貸し出します。

ウィークリーHPもご覧ください!

ザ・ウィークリー 検索

福島空港公園の魅力再発見 観桜会参加者募集

福島空港公園エプロントエリアのサクラを樹木医と一緒に鑑賞します。

春の空港公園を満喫しませんか!

日時●4月21日(日)10:00～12:00
場所●福島空港公園 エプロントエリア
募集人数●30人
参加費●300円

お申込みお問合せ●福島空港公園事務所
☎024-89-1766



不動産相続の相談窓口

相続のあらゆるお悩みを正しく解決します

[不動産]大勉強会

相続勉強会

不動産相続のお悩み解決します。

15:00
~16:30

参加申込み
受付中!

開催日	4月13日 土	第27回 入門編②
	4月27日 土	第28回 応用編①
	5月11日 土	第29回 応用編②
	5月25日 土	第30回 応用編③

会場
郡山商工会議所3階
(郡山市清水台1-3-8)

定員
各回5名(申込先着順)

参加費
各回1,000円

お申込み
お問合せ

不動産相続の相談窓口 × **エイデル** リブシティ
郡山市桜木2-22-2
024-973-8005

不動産相続の相談窓口 郡山 | 検索

今月のピカイチ

新商品&季節の
おすすめ情報

揚げたて・ゆでたて・作りたて!

大和セット830円大好評です!

揚げたて天井+ゆでたて自家製そばorうどんがセットの「大和セット」。ボリューム満点味満足!お座敷は10名程の団体OK!集会・会合にもご利用ください。

大和 大特価830円

そば処 **大和**
郡山市堤2丁目233-8
11:00~14:30 / 17:30~20:00
952-6999
休月曜日と水・木曜日の夜



マクナド くら通リ
さくら通り
眼鏡市場
時遊館

合気道道場 練心館

心と体を守る鍛錬

仲間募集!

初心者から経験者、
年齢問わず!

毎週火・金曜日
PM8:00~PM10:00
第1、第3日曜日
AM10:00~AM11:00

鳴神2丁目70(Pあり) ☎024-952-2961(三田ホーム)
第2、第4土曜日 ヨークカルチャー教室 ☎024-939-0331

夏に向けて、始めよう! 4/30(火)まで 春の入会キャンペーン

Studio

入会金
登録料 0円

Pool

初月
会費 0円

Gym

入会金
登録料 0円

スポーツクラブ・ライフ

富山町八山田字八藤山1-7
024-935-3565
sportsclub-life.jp/

TRIBE KIDS

無料トライアル開催 ※要予約
対象/小学生 ①4/22(月) 15:40~16:40
定員/各回10名 ②4/23(火) 16:50~17:50

キッズスクールもお得!
ジュニアスイミング・ダンススクールも
入会金 + 登録料 0円 初月 会費 0円

魅惑の30分 無料体験 レッスンで 教室の 雰囲気を感じよう!

USボーカル教室 郡山校

郡山市駅前1丁目9-10
郡山駅前 須藤ビル2F
0120-1692-88
(10:00~20:00)

クーポン券

◆グループ8,640円/月
→初月のみ **5,000円!**
◆個人(月2回)10,800円/月
→初月のみ **7,000円!**
※2019年4月27日(土)まで有効

保育士パートさん 募集

正社員も同時募集

時間 8:00~18:00(4・5時間程度)
時間帯はご相談ください

給与 時給900円

休日 土・日・祝日
夏季休暇・年末年始

応募 電話でご連絡していただくか
下記住所まで履歴書(写真貼付)を
ご郵送ください。

職場見学随時OK

ひよこ保育園 ☎024-933-1450
〒963-8071 郡山市富山町久保田字上野20-1

ザ・ウィークリーと一緒に 元気を届けてくださる方!

宅配スタッフ募集

毎週水曜~金曜までに指定の
エリア内にウィークリーを配
布していただくお仕事です。

募集地区
●安積町日出山
3~4丁目

■詳しいお問合せは
024-961-7722
週刊郡山ザ・ウィークリー
(宅配部:宇田川まで)

主催: 曹洞宗福島県中青年会

はなまつり

4月8日は
お釈迦様の誕生日

稚児さんと一緒にお釈迦さまに甘茶をかけてお祝いしましょう。

4/7日
午後2時より

場所 **なかまち夢通り**
(うすい百貨店前)

- 稚児行列
- 甘茶かけ
- 生花プレゼント

お問い合わせ
事務局(大慈寺)
024-922-2855

入園 入学 卒園 卒業 春のおめでとう 記念撮影 キャンペーン! 受付中!

5/31(金)まで
※高校入学までの方が対象です。

おめでとうプラン
お写真6컷1枚・台紙付
3,800円+税

おめでとう(得)3ポーズバック
お写真6컷3枚3ポーズ・高級台紙付
※家族写真も選べます。
13,800円+税

撮影特典
①お写真入りキーホルダープレゼント!
②お買上げお写真データプレゼント!
※3ポーズバック限定
③ママのお着物スタジオ無料レンタル
※着付・ヘアメイクは別途

撮影料 無料

撮影スタジオ
Polaris
TOTAL PHOTO STUDIO
郡山市八山田2-161-2

ご予約・お問い合わせ
0120-410-927
営業時間 AM10:00~PM7:00
定休日 毎週水曜 第1・3火水曜
GWも休まず営業
http://www.studio-polaris.jp/

駅前にはエリートパークが便利でお得!

エリートパークNEWS

10%増量!!
100円 駐車サービス券 販売中

ちょこっと停めるのに便利な エリートパーク10 ちょこっとパーキング

いつでも **1時間/100円**

ビッグエコーNEWS

カラオケご利用時間分 **0円** 駐車料金
※詳しくは
下記店舗へ
ご連絡ください。

郡山駅前大町店

☎024-973-5933

郡山駅前陣屋店

☎024-953-5933

郡山駅前店

☎024-927-0367

エリートパーク10 ちょこっと停めるのに便利な ちょこっとパーキング 1時間/100円

お問合せは 024-925-2222

郡山市中町11-10(柏屋本店さん隣)
土曜日も元気に営業しております!

エリート店舗センター | 検索

華林 特製 オードブル

お花見、ホームパーティー、職場の納会や各種集いに



※5〜6名様分イメージ写真
●3〜4名様分 4,500円(税込)
●5〜6名様分 7,000円(税込)

※合わせて、通常メニューもテイクアウトできます。

料理の内容やご予算等、ご相談に応じます。前日までにご予約をお願いします。

中華名産 華林 かりん

業根1-26-5 ☎15台
(※月曜(祝日の場合は翌日))
☎024-934-8886

内務 郡山駅前
郡山駅前
郡山駅前

オードブル内容(一例)
海老チリ・黒酢の酢豚・海老春巻・焼売・ニラ餃子など。

お花見に、各種集いに まる山のパーティーデリバリー



ご予算・宅配エリアはご相談ください。お1人様 **2,000円(税別)〜**
パーティーデリバリーのご予約はご利用日の3日前迄にお願い致します。

食業工房 **まる山**
仕出し料理 お弁当 食業工房まる山 検索

☎024-935-0055
電話受付/9:00〜19:00 FAX024-935-0058(24時間)
郡山市並木1丁目12-13

春の美味満開!

お花見&歓迎会も

いよいよ春です、お花見です!自然豊かな福島は美しい桜がたくさんあります。お花見のお供にはやっぱり美味しい食べ物が欠かせません。編集部おすすめのお弁当やオードブルをご紹介します。もちろん行楽にも〇。歓迎会情報もお見逃しなく!

好評につき 期間延長!! 茹でズワイガニ (特大サイズ)

※なくなり次第終了となります。



海水に近い塩水で茹でたズワイガニ。ズワイガニよりも甘みがあって、とてもおいしいと好評!ぜひ、お召し上がりください!!
—お電話でご予約の上お持ち帰りいただけます。—

特別価格
一箱 **1,980円(税別)**
二箱 **1,680円(税別)**

法事・法要・ご宴会
10名様以上で
無料サービス
(お一人様3千円以上)

えびかに料理専門店 **かに徳**
郡山本館

営業時間
11:00〜22:30
(ランチタイム)
11:00〜17:00
郡山市亀田2丁目18-16
☎024-931-2188
年中無休

春のご宴会 お食事にも!!



春の京風会席 **1,980円(税別)**
※写真は(金蘭)3,980円(税別)

ご利用日が誕生日のお客様へ
かぼちゃんから
パースデーケーキ
プレゼント!!
※3,000円以上のお食事のお客様対象となります。お1人様につき1個限りです。お電話予約との併用はできません。※有効期限は21〜4月30日まで

クーポン
(ランチタイム限定)
デザート
サービス券

※お客様の席にはお座敷をご用意いたします。お席の予約は2週間前までご利用いただけます。お電話予約との併用はできません。※有効期限は21〜4月30日まで

お花見にもおすすめ! のり巻&サンドプレート お弁当



みんなが集まる席には、
かつ丸・まるやまの
お持ち帰りメニューを
どうぞ。

この他にも各種ございます。
最寄りの各店までお電話ください。

▲ジャンボ海老のり巻き
& サンドプレート
(3〜4人前)
3,200円+税
春の海老ヒレ弁当
1,480円+税

旨いどんかつ・名物ジャンボ海老 **かつ丸**
☎AM11:00〜PM10:00(ラストオーダー) 郡山1-13 ☎961-7466

旨いどんかつ・名物ジャンボ海老 **まるやま**
☎AM11:00〜PM10:00(ラストオーダー) 郡山本店 ☎966-3100
安城市荒井字北大原30 ☎937-2280

医療法人にしむら矯正歯科医院



本院
郡山市朝日3-4-16
☎024-925-5112

透明で目立たない
取り外しのできる
歯科矯正システム
invisalign

診療時間
月・火・水 10:00〜12:00 14:30〜18:30
土 曜 日 10:00〜12:00 14:30〜18:00
第4日曜日 10:00〜12:00 14:30〜17:00
休 診 日
木 曜 日・日 曜 日・祝 日
(第4日曜日は診療)

郡山駅前院 (マウスピース矯正専門センター)
郡山駅前2-11-1 ビッグアイ(モルティ)5F
☎024-954-7333

インビザライン・システムのメリット
○自分で取り外し可能な透明なマウスピースです。矯正治療中と気づかれることは、ほぼないでしょう。
○食事や歯みがき時には外せるので、ライフスタイルにも影響ありません。
○金属アレルギーの心配もありません。

予約制 にしむら矯正歯科医院 検索

春の 2019年4月開講 幼児グループコース

1日無料体験 受付中!

特典 体験レッスン後
即日ご入会の方
入会金**40%OFF**

1歳児からの **クーちゃんランド**
(H29.4.2〜H30.4.1生まれ)
グループ レッスン ママと一緒
親子でふれあい
リトミック

2歳児からの **くるくるクラブ**
(H28.4.2〜H29.4.1生まれ)
グループ レッスン ママと一緒
お友達と音楽
いっぱいリトミック

3歳児 **ピコルわーど**
(H27.4.2〜H28.4.1生まれ)
グループ レッスン
鍵盤導入
コース

カワイ音楽教室 郡山 ☎024-932-4941

無料体験 レッスン教室&日程

体験レッスンは
体験日の3日前まで要予約

郡山センター(郡山市虎丸町)
クーちゃんランド 4/9(水) 11:00〜
3歳ピコルわーど 4/12(金) 15:00〜
ヨークタウン片平センター教室(郡山市中ノ目)
クーちゃんランド 4/11(木) 10:00〜
くるくるクラブ 4/11(木) 11:00〜
3歳ピコルわーど 4/15(月) 14:30〜
須賀川西センター(須賀川市西川字後田 山王ビル)
クーちゃんランド 4/9(水) 10:00〜
くるくるクラブ 4/9(水) 11:00〜
3歳ピコルわーど 4/11(木) 14:30〜
●インターネットからも
お申し込み出来ます。
カワイ音楽教室 検索
受付時間 火〜土 10:00〜17:30

駅ナカ



カルチャー 音楽
多種の教室
ダンス イラスト

子供から
大人まで

イラスト:高野麻里子先生

全レッスン無料体験 受付中!!

お申込み
お問合せ **かぼちゃん**
福島県郡山市燧田195 エスパル郡山1F 営業時間:10:00〜20:00
TEL:070-1040-2041 E-mail:kabochan@jmc-japan.com

健康ダンスジャディス

第2・4月曜日 グループレッスン 60分 × 月2回

初めての社交ダンス

第2・4月曜日 グループレッスン 60分 × 月2回

ワールドラテンダンス

第2・4月曜日 グループレッスン 60分 × 月2回

やよいダンススクール 講師 八島芳崇先生 八島玲奈先生

ヒップホップダンス【入門】

木曜日 グループレッスン 50分 × 月4回

ヒップホップダンス【初級】

木曜日 グループレッスン 50分 × 月4回

講師 冠木信彦先生

フラダンス

第1・3・4木曜日 グループレッスン 90分

講師 熊田弥生先生

ボイストレーニング

月曜日 個人レッスン 60分 × 月4回

講師 荒川良太先生

ウクレレ

土曜日 個人1レッスン50分 グループ1レッスン50分

クラシックギター

土曜日 個人1レッスン50分 グループ1レッスン50分

講師 井上仁一郎先生

色鉛筆 講座

ワークショップ 60分

パステル画 講座

開催日:4月17日(水)・24日(水) 講師 高野麻里子先生

ベリーダンス【基礎】 女性限定

火・金曜日 グループレッスン 60分 × 月2回

ベリーダンス【ベール】 女性限定

火曜日 グループレッスン 60分 × 月2回

ベリーダンス【ジプシー】 女性限定

火曜日 グループレッスン 60分 × 月2回

キッズダンス【幼児クラス】

火・金曜日 グループレッスン 60分 × 月2回

キッズダンス【小学生クラス】

火・金曜日 グループレッスン 60分 × 月2回

美姿勢・歩き方

金曜日 グループレッスン 60分 × 月2回

バランスストレッチ

火・金曜日 グループレッスン 60分 × 月2回

講師 橋本みなみ先生

ポピュラーピアノ

木曜日 個人レッスン 45分 × 月4回

講師 早川恵梨子先生

アコースティックギター

日曜日 個人レッスン 45分 × 月4回

講師 黒澤亮人先生

朗読 講座

第2・4水曜日 個人1レッスン60分 グループ1レッスン 90分

講師 西川小百合先生

フラワーレッスン

第1・3月曜日 ワークショップ 60分

講師 大澤美月先生

入会金無料キャンペーン
大好評につきキャンペーン期間延長!!

健康あなかと情報

普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医院情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気になる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。

産婦人科・内科

医療法人
あべウイメンズクリニック

院長 阿部 州雄

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祭
9:30~12:30 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇
14:30~18:30 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇

TEL024-923-4188

www.abe-wclinic.jp

小児科・アレルギー科

医療法人
かわなこどもクリニック

理事長 川名 冬彦

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祭
午前9~12時 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇
午後2~7時 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇

TEL024-947-5377

内科・消化器内科・内視鏡内科

えんどう内科クリニック

胃カメラ（経鼻内視鏡）・大腸内視鏡

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祭
午前 9:00~12:00 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇
午後 14:00~18:00 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇

TEL.024-983-8327

多嚢胞性卵巣症候群と鍼灸

不妊原因の一つに多嚢胞性卵巣症候群（PCOS）があります。卵巣の中の卵胞が排卵されずに残り月経異常を招きます。PCOSに対する鍼灸の効果はスウェーデンの研究で示されました。84名のPCOSの女性を3グループ①電気鍼を4ヶ月施術（33名）②週3回の運動（34名）③運動と食事改善の重要性を指導しただけで何もなし（17名）に分けたところ、①と②のグループは筋交感神経活動が低下。また鍼灸を受けた方は、他のグループに比べさらに、月経不順やホルモバランスの改善割合が高い結果でした。ご相談下さい。

堤3-156
024-962-7377
受付8:30~19:00
日・祝
www.tsutsumi-shinkyu.com

おおたけ内科外科クリニック

月～金曜日は夜7時30分まで診療しています

※木曜午後は休診です

TEL 927-1260

内科 外科 消化器内科

健康一口メモ

春は日々の寒暖の差や気圧の変動が大きい季節です。春になると「頭痛がする」「日中眠くなる」という方もいるでしょう。そんなときのために日々の対策をおきましょう。

①食事をしっかりとる
欠食や偏った食事は自律神経のバランスを乱しやすいため、栄養効果的です。

②湯船につかる
38～40℃のお湯に10～20分入浴すると自律神経のバランスが整いやすくなります。

③睡眠をしっかりとる
就寝前に目元や首元を40℃くらいの蒸しタオルやアイマスクなどで温めると睡眠の質が良くなり効果的です。

第6回 おおつきまちクリニック 健康教室

「介護サービスの種類と特徴を知ろう!」パート2

日時 4/18(木) 12:30~13:00
場所 おおつきまちクリニック 待合室
対象 介護サービスをお使いの方、またそのご家族、介護について興味をお持ちの方等どなたでもご参加いただけます。

講師 (医)むつき会 介護付有料老人ホーム 雅 施設長 吉田啓介

参加ご希望の方は おおつきまちクリニック受付、またはお電話でお申し込みください。

■お問い合わせ・申込 おおつきまちクリニック ☎024-961-5467

クリーンクルー（清掃スタッフ）募集

勤務地 富田町 (医)むつき会 介護付有料老人ホーム「緑」 住宅型有料老人ホーム「恵」 介護付有料老人ホーム「雅」

資格/不問 給与/780円～(交通費規定内支給・ユニフォーム貸与)
時間/9時~14時(休憩1時間) ●職場見学もできますので、お気軽にお問い合わせください
休日/シフト制 問い合わせ/医療法人むつき会法人事務局 ☎024-927-5538(松田)

おひさま保育園・おひさま保育園病児保育室 4月オープン

おひさま保育園 園児募集

対象 0歳児～3歳児
時間 7時～18時(20時まで延長可能)
一時保育・月極保育どちらも対応いたします。

〇病児保育室

対象 生後半年～小学六年生 病時、または回復期のお子さん
時間 8時半～17時半

ご利用には事前登録が必要です。お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ、お申し込み 医療法人むつき会法人事務局 ☎024-927-5538(高橋)

平日PM7:30まで診療(木・土PM6:00まで) / 日曜午前診療

医療法人 栄心会

さかえ内科クリニック

院長 佐藤 栄一 副院長 大橋 健二

診療時間 月 火 水 木 金 土 日
8:30~12:30 〇 〇 〇 〇 〇 〇 9:00~12:00
15:00~19:30 〇 〇 〇 〇 〇 〇 休診

診療科目 内科・循環器内科・脳神経内科・消化器内科・呼吸器内科・アレルギー科・リハビリテーション科・人工透析内科

訪問診療 人工透析 附属各種介護施設

要介護の透析患者さん ご相談ください

日曜ピンチガイド

休日当番医のご案内

4月7日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

●休日・夜間急病センター 日・祝/9:00~17:00(内・小・小) 毎夜間/19:00~22:00(内・小) ☎(934)5656 上亀田

●チルドレンクリニック(小) ☎952-3721 大槻町

●よしじまクリニック(心療内・内) ☎925-7177 開成

●菊池眼科(眼) ☎983-1113 安積

九紫火星 八白土星 七赤金星 六白金星 五黄土星 四緑木星 三碧木星 二黒土星 一白水星

法久寺さまの 九星による 4月の運勢

鈴木日張 安積山太古久殿法久寺住職。法久寺の開基は昭和21年。日蓮宗の寺で特に祈とう寺として市民に知られている。家相運命姓名等の鑑定も行っている。

〇大12・昭7・昭16・昭25・昭34・昭43・昭52・昭61・平7・平16・平25生 健康を害しやすい時で、慢性疾患の悪化を招きやすい。婦人科疾患で出血が多い、又は痔の疾患等々、即影響しやすい病が心配されます。さらには家族内にも病が続く恐れあり。食中毒に注意の象です。

〇大11・昭6・昭15・昭24・昭33・昭42・昭51・昭60・平6・平15・平24生 会社の倒産縮小で職を失いやすい時。早めの転職が望ましい。又は独立の時が来ているか。金銭操作は意外と融通性があり、不動産購入や店舗取得の可能性あり。いささか健康面に不安あり。おそろしく気持ちのあせりと見る。

〇大10・昭5・昭14・昭23・昭32・昭41・昭50・昭59・平5・平14・平23生 トンネルから抜け出した所で視界がはつきりしてきましたので、段取りが踏めます。現状の拡張ではなく新しい方向を見るべし。対人関係も良好です。又、取引関係も広がります。意外と海外も視野に入れるべし。

〇大9・昭4・昭13・昭22・昭31・昭40・昭49・昭58・平4・平13・平22生 何事も充実しているので少し冒険をしてみても良い時です。少しのアイデアで道が開きます。又は旅行も良い時です。方位としては南東の間が吉と出ています。健康面も安定しています。

〇昭3・昭12・昭21・昭30・昭39・昭48・昭57・平3・平12・平21・平30生 八方塞がりの時で、前半は無理をせぬこと。後半からはうまく事が運ぶので、充実感があります。答えは即決でなく少し時間を置くべし。健康面も穏やかですが急性症に注意。食中毒と、低血圧によるめまいに注意。

●③泥付のまま新聞紙できっちり包み、冷暗所で保存。(6)

ウィークリーママ 提出物 かわいさくーぽん 854

はーい 色々あるよ 学校に提出する フリントだよー

家庭調査 や健康調査ね

自宅までの地図が 大変なんだよなあ

簡潔に 分かりやすくって おすかしー！

うーん… これ見て 先生は 分かってくれる だろうか…

マンガより時間かかてる？

ご家族に自転車通学・通勤がいる方

自転車の事故！ 補償は自動車保険で！

詳しくはお問い合わせください。

こんな時も安心！

- 自分がケガした
- 他人にケガをさせた
- 他人の財物を壊した

宮城県仙台市他、複数の県や地域によっては 自転車保険の加入が義務化されています。

さまざまな保険の相談・見直しを承ります。 **相談無料**

保険クリニック郡山店

募集代理店 (株)フリエイト(郡山市菜根屋敷416-1)

0120-916-929 ※完全予約制で待ち時間なし ※土日・祝日の予約OK!

受付時間 / 月～金9時～17時

ご予約はこちらから！ <http://kuri8.info/>

ハチ クリ8 エイト

スマホもOK!

みらい会計 クイズ 気になる相続税

問題

一定の相続人が負担した葬式費用を相続税から控除することができますが、この中に葬式費用に含まれないものがあります。次の①～④のうちどれでしょう？

- ① お通夜にかかった費用
- ② お寺に対して読経料などのお礼をした費用
- ③ 火葬・埋葬するためにかかった費用
- ④ 香典返しのためにかかった費用

ヒント

葬式費用は故人が死亡したことによって発生する必要経費と考えられるため、相続税の計算をする際、葬式費用を遺産総額から差し引いて計算します。原則的に認められるのはお通夜、告別式までとなっています。

※一定の手続きが必要となりますので、詳しくは専門家に相談ください。

「今知っておきたい相続税Q&A」の冊子を5名様にプレゼント!!ご希望の方はハガキで「ウィークリー編集部」今知っておきたい相続税Q&A」プレゼント係までご応募ください。

クイズの正解者の中から抽選で1名様に、図書券(1,000円)をプレゼント致します。ご希望の方は官製ハガキに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・クイズの答えをご記入の上〒963-0202 郡山市柏山町3番地が・ウィークリー「みらい会計」プレゼント係」までご応募ください。前回の答えは②平成31年3月15日

ともに未来を!

みらい会計

税理士・行政書士 吉田 和美

URL: <http://www.mirai-tax.com> Eメール: info@mirai-tax.com

郡山市西ノ内二丁目20番6号 TEL.024-925-0388

土地 譲って下さい!

どこよりも高く、早く、内密に買取ります。

大成住宅株式会社

024-922-6671

広告のことなら ザ・ウィークリー

024-961-7722

カラ 3冊～ 白黒 2冊～

日本遺産の魅力を感じ！ 「二本の水路」バスツアー開催

日本遺産に認定された「未来を拓いた『二本の水路』」大久保利通最期の夢と開拓者の軌跡郡山・猪苗代「のストーリー」の魅力を発信するため、郡山市でバスツアーを開催します。猪苗代湖や日本遺産の構成文化財を巡るほか、迫力ある映像を体感できるVRも体験できます。

日時 ●5月29日(水)・6月1日(土)・6月5日(水)・6月8日(土)(各回10時～16時頃を予定)

集合解散 ●郡山市役所正面玄関または郡山駅西口バスプール(希望制)集合場所までの交通費は自己負担。市役所集合・解散の方は、市役所駐車場をご利用ください。

対象 ●郡山広域圏内在住の方 募集人数 ●各回25人(応募者多数の場合は抽選)

費用 ●無料

申込み ●4月26日(金)までに下記内容を明記の上、電話024-924-3711もしくはメール gakko@city.koriyama.lg.jp にてお申し込みください。

参加者全員に①参加希望日 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦集合・解散場所 郡山市負担で旅行保険に加入するため、上記の内容が必要になります。

お問合せ ●郡山市文化スポーツ部国際政策課

024-924-3711

●人間ってつくづく自然の子なんだ！と今さら感じるのは春の訪れのこの時ですね。

●一面の青空なんだけど、全体に薄い紗のかかったような空。ほんのわずかな厳しさがゆるんだ空気。なのに、体も心もはずんでよおし！とやる気充分。

●むつかしい時代だけど、がんばりましょうね。各々方…。

言わずもがな

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。

リバーシブル 自分史ノート

定価 本体 800円+税

わかりやすい自分史の書き方解説付き

みどり書房さんに好評発売中!!

共栄印刷株式会社

郡山市田村町上行合字西川原7-5 024-943-0001

何とも言えないが、家族への「贈り物」のように思えた…

大人のサークル 大募集!

ウィークリーでは、大人の方で趣味や特技などを楽しんでいる団体を紹介していきます。

仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークルなど、熱中している活動をしている団体を紹介したく募集します。

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をメールにてお送りください。

dayor@weekly-core.com

024-961-7722

「ママプラス郡山アマービレ」の皆さん

出産や育児で音楽をお休みしていた方を対象に吹奏楽団として活動している「ママプラス郡山アマービレ」。「アマービレ」とはイタリア語で「愛らしく可愛らしく弾くこと」を表しています。

今回お話を伺ったのは代表の内海智子さん。楽団の創設は平成22年4月、転勤で郡山にきたお母さんたちによって結成。25名でスタートしたものの、翌年の東日本大震災で団員が4名に。存続が危ぶまれたものの、想いは繋がれ、現在31名で活動しています。「当楽団は子育てしながら好きな楽器を弾き音楽を楽しむことを目的としています」と内海さん。出産・育児で孤立

現在練習は月3回。その他幼稚園や老人施設、ファミリィフェスタなどで演奏する他、今年では初めて自主公演も開催します。「子どもと一緒に楽しむことを大切にしているので、アンパンマンや歌謡曲など、その場に合わせた選曲します」。また今年公益信託つづくしま基金より助成を受け、プロの指導者による練習や楽器の購入、演奏会時の託児なども充実させました。現在団員募集中。子供連れに理解のある方、楽器が弾ける方対象。練習の見学もOK。

お問合せ ●ママプラス郡山アマービレ 090-4043-7386 (内海 幸子) 18時以降

koriyamaamabile@gmail.com

いま、このイベントに注目!!

郡山の街で今注目のお役立ち&耳寄り情報をお届けするコーナーです。編集部おすすめのイベントやスポットをご紹介しますので、興味のある方はぜひ参加してみてください。

子育てしながら音楽を楽しむ ママプラス郡山アマービレ

や不安を抱えた方に、音楽を通して子どもと一緒に楽しむ自信を付けてもらいたい、地域貢献への思いがあります。「郡山は音楽都市という程、音楽のベースは子どもの頃からある。それをライフイベントであきらめるのではなく、好きなことをする選択ができる」とも人生を謳歌できるのでは」ときづばり。

郡山市倫理法人会 倫理経営講演会 「大転換の時代―岐路に立つ―」

平成から新たな元号に代わる、まさに大転換の時代を迎え、経営者はどう進むべきか。経営者のみならずリーダーは、常に正確な舵取りを迫られます。

郡山市倫理法人会の倫理経営講演会では、純粋倫理を基盤とした経営で岐路の選択に成功した方の体験談や、これから訪れるであろう様々な岐路の選択に大いに参考になる講演を聴くことができます。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

日時 ●4月9日(火) 開場18:00 講演会18:30

会場 ●ホテル華の湯

事業体験 ●18:30「目標を掲げ、成功を目指す」宇都宮東倫理法人会 法人レクチャー 阿久津静男氏

講演 ●19:30「大転換の時代―岐路に立つ―」(社)倫理研究所 法人局 法人スーパーバイザー 小山秀二氏

チケット ●2000円 (懇親会付き5000円)

◎シャトルバスを運行します。【郡山駅西口】17:15【市役所】17:30【帰便】講演会終了後と懇親会終了後の2便運行

▼チケットのお問い合わせ 郡山市倫理法人会事務局

024-973-7040

※チケットは、ウィークリー編集部でも取扱っております。

024-961-7722 (担当:三田)

◎当日の受付も可能ですので、お気軽にお越しください。

CCGA企画展 ヘイセイグラフィックス

ル表現にとどまらず多様なプロジェクトへと幅を広げており、デザイン自体が大きく変わろうとしています。本展では、CCGAが所蔵するポスターの中から平成に入って制作された作品を展示します。激動の30年間の中で、グラフィックデザインがどのようにその変化に寄り添い、また視覚コミュニケーションの力がどのように時代に影響を与えたのかを検証します。平成を追体験する試みが、次の時代への道すじを照らす小さな光となることを願います。

会期 ●6月9日(日)まで10:00～17:00 ※入館は16:45まで

休館日 ●月曜日 ※4月29日・5月6日は開館、5月7日は休館

入場料 ●一般300円・学生200円 ※小学生以下、65歳以上、身体障害者のかたは無料

お問合せ ●CCGA現代グラフィックアートセンター 須賀川市塩田宮田1

0248-79-4811

4月30日に平成という一つの時代が幕を下ろし、新しい時代が始まります。1989年1月8日から30年余り続いた平成は、日本の元号の中でも4番目の長きに当たり、この30年間は社会全体が目まぐるしく変化を続けた時代でした。グラフィックデザイン領域においても、否応なく変化の波に飲み込まれることになりました。情報メディアの多様化により、ポスターの持つ媒体としての力は以前ほど大きくはいえなくなりまし

現在ではグラフィックデザインには、多様できめ細やかな表現が求められるようになってい

ます。グラフィックデザイナーが活躍する領域も、ビジュアル

平成から新たな元号に代わる、まさに大転換の時代を迎え、経営者はどう進むべきか。経営者のみならずリーダーは、常に正確な舵取りを迫られます。

郡山市倫理法人会の倫理経営講演会では、純粋倫理を基盤とした経営で岐路の選択に成功した方の体験談や、これから訪れるであろう様々な岐路の選択に大いに参考になる講演を聴くことができます。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

日時 ●4月9日(火) 開場18:00 講演会18:30

会場 ●ホテル華の湯

事業体験 ●18:30「目標を掲げ、成功を目指す」宇都宮東倫理法人会 法人レクチャー 阿久津静男氏

講演 ●19:30「大転換の時代―岐路に立つ―」(社)倫理研究所 法人局 法人スーパーバイザー 小山秀二氏

チケット ●2000円 (懇親会付き5000円)

◎シャトルバスを運行します。【郡山駅西口】17:15【市役所】17:30【帰便】講演会終了後と懇親会終了後の2便運行

▼チケットのお問い合わせ 郡山市倫理法人会事務局

024-973-7040

※チケットは、ウィークリー編集部でも取扱っております。

024-961-7722 (担当:三田)

◎当日の受付も可能ですので、お気軽にお越しください。

春も黒酢

1番人気



若鶏と8種類の野菜を自家製黒酢ソースで合わせました。春にもおすすめの弁当です。

若鶏を店内で揚げた、ジューシー唐揚げ。
化学調味料・添加物不使用の自社製黒酢ソース。
新鮮な厳選野菜をふんだんに使用。栄養満点、彩り鮮やか♪

今月のおすすめ弁当

8種の野菜と若鶏の黒酢ソース仕立て
580円(税込626円)

鶏ごぼう
おむすび弁当

498円(税込537円)

国産若鶏を使用した鶏ごぼうおむすびと、優しい味付けの煮物、玉子焼きを一緒に。



週末営業弁当
べに家
BENIYA

電話予約

tel.024-956-1525

〒963-8803 福島県郡山市横塚2-12-32
【受取時間】9:30~17:00 / 年中無休
※5個以上のご予約は、3日前までお願い致します。
5個以上のご予約でお弁当1個につき、お茶1本サービス!

お得な内容はコチラ!



<http://www.the-weekly.jp>

ウィークリーのホームページは Facebook やお得情報が満載!!

笑顔につながる初めの一步

1日無料体験会^{4/27}まで スイミングはじめてみませんか?



マイナスイオン水で敏感肌の方にも安心!

塩素のニオイが少なく目にもやさしい!

設定	時間	定員
0~2.5才	10:40~11:20	5組
本来もっている水への能力を引き出します		
2.5才~3.5才	10:30~12:00	5組
水なれを中心に、水難事故防止基本カリキュラム		
3~5才	14:30~16:00	5組
泳ぎのリズム・基本動作を練習します		
5~6才	15:30~17:00	5組
小学生以上	16:30~18:00	5組
呼吸がラクな背泳ぎから、無理なくクロールの練習へと段階をおって取り組みます		
※土曜日の午後は1時間早く閉じます。		

体験会からのご入会の方プレゼント

入会金免除
(6,480円)

クラブバッグ
(1,800円)

スイムキャップ
(540円)

16日以降入会の方
月会費半額!!

郡山インターナショナルスイミングクラブ ☎932-2821
郡山市緑町21番2(イトーヨーカドーより徒歩3分) 郡山インターナショナルスイミングクラブ 検索 電話予約OK!(9:00~21:30)

この枠内の商品は魚べいのみの販売となります。



一本釣り。
一尾二尾、
厳選した脂質の
高いものを使用。
天然
とろかつお
180円(税込194円)



脂のりは強く
甘みがあり、
身質にしまりが
あります。
天然
極上天然
本鮪中とろ 一貫
220円(税込237円)



厳選した
脂ののった
部位を使用。
天然
炙りとろ
びん長まぐろ(レモン)
100円(税込108円)

大満足!とろづくし

脂ののったネタが大集合!!



天然
とろさばたたき
100円(税込108円)
脂ののったとろさばをさっぱりと
レモンでどうぞ。

桜肉にぎり
320円(税込345円)
桜肉は加工肉を使用しています。
にんにくが効いたジューシーな一品。

旬
ほたるいか
100円(税込108円)
これぞ春の風物詩。

直火炙り
牛タン炙り 一貫
180円(税込194円)
ねぎ塩レモンだれ使用。

プラチナセット(春2弾)
1,130円(税込1,220円) 春の旨味を一皿でどうぞ。

元気寿司 株式会社
公式SNSはこちら!



SUSHI Smile! 春のお得なクーポン

※販売は右記の店舗となります。※店舗により品切れになる場合がございます。※時期・店舗により商品内容が異なる場合がございます。※天候・水揚げ状況により、ご提供できない場合がございます。※写真はイメージです。



天然 希少部位
本鮪中落ち
220円(税込237円)
極寒の地で育ったアイルランド産の
極上本鮪の希少部位。

とろ三味
320円
(税込345円)
とろ好きのための、
食べくらべ三貫。

天然
とろかつお
180円(税込194円)
脂のり抜群。一本釣り。
一尾一尾、脂質の高いものを吟味。

天然
びん長
はらとろ
220円(税込237円)

大切り
とろサーモン
一貫 100円(税込108円)

天然
炙りとろ
びん長まぐろ
(レモン) 100円(税込108円)

天然
とろさば
たたき
100円(税込108円)

天然 旬
しらうお 100円(税込108円)

店内
仕込
活け桜鯛 220円(税込237円)

直火炙り
牛タン炙り 一貫
180円(税込194円)

春味
食べくらべ(2弾)
450円(税込486円)

炙りとろびん長まぐろ(レモン) とろかつお 活け桜鯛 北海道はたて 活け蒸し海老

この枠内の商品は元気寿司のみの販売となります。



魚べい

Genki Sushi Co., Ltd.

島 店

024-927-9771 郡山市島2丁目417

郡山横塚店

024-941-1555 郡山市横塚2丁目236-2

店内飲食全品
又はテイクアウト
5%OFF

魚べい 元気寿司 全国の魚べい・元気寿司でご利用いただけます。

有効期限
2019年4月4日(木)~4月23日(火)まで



※レジにて「お会計の前」にお渡しください。※お食事券・割引券・その他割引サービスとの併用はできません。※店内飲食又はテイクアウトのどちらかにご利用いただけます。※テイクアウトは1会計につき上限20,000円(税抜)までのお会計でご利用できます。※コピーは使用できません。※テイクアウトアプリからの予約には使用できません。

店内飲食全品
又はテイクアウト
5%OFF

魚べい 元気寿司 全国の魚べい・元気寿司でご利用いただけます。

有効期限
2019年4月4日(木)~4月23日(火)まで



※レジにて「お会計の前」にお渡しください。※お食事券・割引券・その他割引サービスとの併用はできません。※店内飲食又はテイクアウトのどちらかにご利用いただけます。※テイクアウトは1会計につき上限20,000円(税抜)までのお会計でご利用できます。※コピーは使用できません。※テイクアウトアプリからの予約には使用できません。



元気寿司

郡山大槻店

024-962-1750 郡山市御前南1丁目25