

お部屋さがしは  
Dramatic Communication  
**アパマンショップ**  
NETWORK

**大家さん募集中!**

郡山南店  
郡山市香久池2-10-13  
(024)973-8355  
国道4号線沿い 郡山警察署近く

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

**週刊郡山**

**ガウクリ**

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

**福島信販** アバ・マン 情報センター

郡山 2000件以上の物件満載

●お問合せ  
宅建免許番号 福島県知事(13)第20209号  
☎ 024-935-5420

三万石 2月のお菓子

**うぐいす餅**

やわらかい求肥でたっぷりのこし餡を包み、きな粉をまぶしました。愛らしいうぐいすの姿を写しています。

●1個 110円(税込)  
●3個入 300円(税込)  
【販売期間】~2/16(土)



◆提供・株式会社三万石 0120-81-3059

めぐる季節を楽しもう!

郡山② February 如月

**暮らしの暦**

寒いわりには雪の少ない郡山の1月でした。でもちょっと気になったのは陽射しの例年にない強さです。1月ってこんなに陽射しが強かったっけ?宇宙にナニカが起きているのかな?そんな不安を感じませんでしたか。

極上の一品(2月)

**肝たっぷり!磯陣名物 あんこうのどぶ汁**

磯陣名物「あんこうのどぶ汁」の季節になりました。函館産の生きたあんこうと野菜を、真空調理で作るクリーミーなあん肝をたっぷりの味噌で味付け。シンプルなのに素材の旨味が引き立つ絶品鍋。1人前2,800円(税込)。ご家庭でも手軽にどぶ汁を楽しんでいただけるよう、全国発送も承っております。お気軽にお問い合わせください。◆提供・磯陣(郡山駅前アーケード内) ☎(934)7252 <http://r.gnavi.co.jp/t039700/>



2月の美食倶楽部 欧風バルdeプチグリーン

**仏産ホワイトアスパラ**

2月上旬より仏産ホワイトアスパラが入荷。おすすめは、ホワイトアスパラに遠赤外線ととろとろにした会津地鶏の卵(温泉卵)をのせた一皿。香ばしさ、歯ごたえ、旨み…一足早い春の味覚をお楽しみください。☆歓送迎会プランもございますのでぜひご利用ください! ◆提供・プチグリーン ☎(934)8899 <http://www.green-co.jp/>



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 初午
3 節分	4 立春	5	6	7 北方領土の日	8 こごめ針供養	9
10 信夫三山晩参り(福島市)	11 建国記念の日	12	13	14 バレンタインデー	15 全国緑化キャンペーン	16
17 アレルギー週間(~23日)	18	19 雨水	20	21	22	23 皇太子誕生日
24	25	26	27	28		

■はウィークリー発刊日

2月の横田恭子のおすすめフルーツ

**いちご、柑橘**

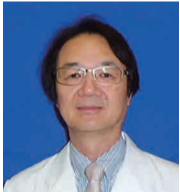
旬のいちごや完熟金柑、デコボン、せとかが入荷しております。受験生への「エールフルーツ」、風邪対策に「ビタミン補給フルーツ」など美味しさと栄養を自分にも、大切な方へも。またいつもと違うバレンタインを考えている方には「フルーツバレンタイン」ぜひ、おすすめです!お好み、ご予算にあわせて問合せし、愛らしくラッピングいたします! ◆提供・フルーツショップ青木本店・コスモス通り店 ☎(932)0190 [フルーツショップ青木] 検索



総合南東北病院 医学健康講座

**2月の医学健康講座は2月15日(金)**

「医学健康講座」は、医師ら専門家が病気・介護予防や健康増進に必要な知識・情報を分かりやすくお話し、市民の皆さんが生き生きと暮らせるよう応援します。今年度第11回は2月15日(金)14時から、総合南東北病院北棟1階NABEホールで、南東北医療クリニック院長 深谷保男先生(泌尿器科)が「快適な生活を送るための泌尿器科の管理」と題して講演します。参加無料ですので、お気軽にお越しください。◆お問合せ/総合南東北病院広報担当 ☎(934)5708(直通)



南東北医療クリニック 院長(泌尿器科) 深谷 保男 医師

輝く!ニューリーダー★ 増子 恭張 さん(40歳) 株式会社増子時計店 専務取締役


時計修理からはじまった創業70年の老舗、時計・宝飾販売店。恭張さんは3代目。創業者である祖父の「お客様だけでなく、社員やメーカーへの感謝の心を忘れない」というポリシーを大切にしています。老舗だけありお客様も親子3代の方もいらっしゃるそうで、今後もネット販売はせず、地元で信頼される店であり続けたいと恭張さん。休日は家族サービスでお子さんに癒されています。



辺銀工房(ペンギンスタジオ)の手織り教室

**卓上織り機の「手織り教室」受講生募集!**

今年は織りものに挑戦しませんか!マンツーマンで丁寧な指導で織機の使い方からマスターできます。世界に一つだけの作品を織ってみましょう。何歳からでも始められます!受講料、材料費の他、卓上織機はご購入いただきます。無料体験あり!また予約にて半日ワークショップも可。2~3時間で1作品制作体験ができます(1回3,000円~)。詳しくはお問合せください。★2/11(祝)~13(水)21人展(ビッグパレット)に出展します! ◆提供・辺銀工房 ☎(983)3116 御前南6-113 [辺銀工房] 検索



80歳代受講生の方の作品

Hello from ビッグアップル英会話スクール

**オーシマ校 リニューアル3周年記念!**


ビッグアップル英会話スクールでは、オーシマ校リニューアル3周年を記念し、『英会話学童保育クラス』2月末までご入会の方に、入会金15,000円を無料サービス!!このチャンスをお見逃しなく!また、人気の『英会話グループレッスン』も受講受付中です。★対象:幼児~一般★レッスン10回で10,000円(入会金・教材費無料)。富田校・オーシマ校どちらでもOK。詳しくはお問い合わせください。◆お問合せ/ビッグアップル英会話スクール・英会話学童保育アップル ☎(932)4511 <http://www.bigappleikaiwa.co.jp>



ラナ ティチャー

こおりやま向こう三軒両隣⑩ 久留米町会連合会会長 國分 晴朗 さん

明治11年、安積開拓の第一陣として久留米藩士が入植してから140年。その象徴でもある「水天宮」は、久留米地区の人々にとって大きな存在です、と國分さん。水天宮に隣接してグラウンドが2面あり、球技大会や盆踊り大会、運動会など、年間の大きな行事を開催しています。「皆さんにご協力いただきながら『住みたい町久留米、住んで良かった久留米』と言っていただけ久留米地区を目指しております」。



きものつれづれ(2月)

**20歳の記念 振袖展 お誂えからレンタルまで**

今年成人の振袖姿のお嬢様のうれしそうなお顔、女性らしい立ち居振る舞い。きものは内面から美しく。さあ、来年に向けて記念の一枚に出会いませんか。職人が丹精込めた振袖から気軽にレンタルまで、自分らしく装いましょう。ヘアメイクから着付けまでトータルでお任せください。着用したお着物はお手入れしてタンスへ。染み抜き・丸洗い・プレス4,800円(税別)です。◆お問合せ/本田京染店(台新ベニマル向い) ☎(922)3986



千穂振袖 想詠(そうらい)

いちご大福

1個 140円(税込) 3個入 360円(税込)

コシのある杣つき餅で、いちごを丸ごと白餡と一緒に包み込みました。いちごがおいしい季節の限定販売です。

販売期間: ~3/31(日)

※生菓子ですので、お早めにお召し上がりください。



**ST. VALENTINE'S DAY 2019** 販売期間: ~2/17(日)

※数に限りがございますので、お早めのご予約をおすすめします。

ココロもカラダも美しく。美と健康を意識したチョコレート。バレンタインの贈り物や頑張った自分へのご褒美に…

**Beauty Chocolat** ビューティーショコラ

3種のベリー (ドライストロベリー・ドライブルーベリー・ドライクランベリー) ×ホワイトチョコ 食物繊維、ビタミンCが含まれています。

グラノーラ(オーツ麦、米シリアル) ×ミルクチョコ 食物繊維、鉄分、ビタミンEが含まれています。

チアシード(南米産シソ科のミントの種) ×ミルクチョコ 食物繊維、カルシウム、α-リノレン酸が含まれています。

ゴールデンベリー(食用ほおずき) ×ダークチョコ β-カロテン、ビタミンB群が含まれています。

モリンガ(インド産のワサビノ科の植物) ×ホワイトチョコ 食物繊維、ポリフェノール、カルシウムが含まれています。

ビューティーショコラ 5個入 1,200円(税込)





まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

# 街はごさげん



**手ぶらでレッスン**  
レッスン用着物レンタル無料!

★60分×8回チケット制  
**¥4,800**(税別)

★レギュラークラス(4ヶ月コース)  
★ビジネスクラス★資格取得クラス

SHI KI NO  
**四季着付総合教室**  
事務局F/タイム ☎923-7422

**広告のごとわり** **ザ・ウィークリー**

★白髪染め 通常2,600円  
★白髪染め 通常2,600円  
(11,000円で明るい白髪染め)

★大好評! 『炭酸スパ』  
1回1,000円  
頭皮がスツキリ、血行も良くなり髪にハリ・コシが出て色も長持ち!

**SOME club**  
髪が染まる SOME club  
営業9:00~18:00 ※年中無休(予約優先)  
さくら通り沿い・ホテルハイツ西側信号角  
☎(024)983-6612

カット+カラー (白髪染め)  
シャンプー・ブロー付  
一般 **4,400円** (税別)  
45日リタッチ会員 **3,600円** (税別)  
★どちらも+1,000円で明るい白髪染め

**注意!!**  
今年も、染め染めクラブは髪にいいこと何でもやります!!

カット&カラー専門店「染め染めクラブ」は、早くて、安く、ていねい! 人気のオーガニックヘアカラーを使用、髪と頭皮にやさしいことたくさんしています。

お問合せ ● つみ鍼灸整骨院 (堤3-156 コスモス通り沿い)  
☎0249627377  
8:30~19:00受付(休日・祝)

**訪**  
問マッサージ・鍼灸のお知らせ  
無料体験実施中!!

足腰の痛みやしびれ・ふらつき・転倒など歩行が不安定な方は健康保険適用で、国家資格者の訪問マッサージを受けられます。「杖なしでも歩けるようになった」「立ち上がりやすくなった」など喜びの声を多数です。女性スタッフも在籍していますので安心。体の痛み等でお悩みの方は諦めずにはまずはお電話にてご相談

お問合せ ● つみ鍼灸整骨院 (堤3-156 コスモス通り沿い)  
☎0249627377  
8:30~19:00受付(休日・祝)

**大**  
人女性のためのエイジングカラー  
初回体験価格 ラストチャンス!!

リヴァイブ・ヘアでは、「白髪染め」と修復を同時に完結できる新しい薬剤を使用した「ドクターカラー」が大好評!  
特別体験価格でお友達を紹介したい、試したいというご要望にお応えし、初回体験価格実施中。先着100名様まで、残り少なくなつて参りました。まだお試してない方、お急ぎください!!

◆「ドクターカラー」の反響  
◎思った以上に髪がツヤツヤ、ピカピカになった!  
◎髪に弾力がでた!  
◎明るい色味がキレイで白髪染めとは思えない! etc.

業界初の毛髪修復カラー  
大人女性の為のエイジングカラー  
「白髪染め」と「修復」を同時に完結!

ドクターカラー(カット付)  
初回体験価格 **7,000円** (税別)  
通常12,000円  
[ロングは+500円~]  
お電話でご予約ください。

Revive hair  
リヴァイブ・ヘア  
☎024-925-1480  
郡山市桑野1-15-17  
☎月~土 9:00~19:00  
日・祝 9:00~18:00  
休毎週水曜、第2・3火曜

**ありがとう** 第17期 **幸々相続** セミナー

財産の多少に関わらず誰にでも相続の準備は必要です。遺されたご家族が問題を抱えないためにも相続の基本から勉強しませんか?

月1回、全6回のシリーズセミナー 開催時間 13:30 ~ 15:30

2/23(土) 1. 財産は法律通りに分けなくても大丈夫?  
3/23(土) 2. 財産の相続税評価額を下げる方法とは?  
4/20(土) 3. 生きていた間に財産を贈与するメリットとは?  
5/25(土) 4. 相続対策で使える生命保険の活用方法  
6/22(土) 5. あなたの遺言がないと財産はどうなる?  
7/27(土) 6. 遺されたあなたの家族に知って欲しいこと

相続法分野が40年ぶりに改正され、遺言制度や遺留分制度が一部変更されました。

全員にプレゼント「相続で家族を困らせないための完全対策マニュアル」本

定員 10名 (定員になり次第締切)  
テキスト代 3,000円 (6回分)  
会場 セルフミーティングルーム虎丸 郡山市虎丸町15-4 (ホテルハイツ様向い) 講師 竹内 正晃

株式会社郡中ビルディング 相続支援コンサルタント 講師 竹内 正晃

お申込みはお電話下さい 郡山相続サポートセンター郡中  
株式会社 郡中ビルディング 9:30-18:00 (日・祝日を除く)  
☎024-934-6011

**いぬねこの譲渡会**

日時 ● 1月27日(日)12:00~14:00  
場所 ● 家族葬のみやび安積ホール (郡山市安積2丁目298・JR安積永盛駅西口)  
※譲渡の際には、医療費の負担や室内飼育等の条件があります。  
主催 ● お問い合わせ ● 福島アダプトネットワーク  
☎080-1822-8971

**不動産のことお任せ下さい!**  
仲介・買取・リノベーション

暮らしの総合コンシェルジュ  
**BIRTHLAND**  
株式会社バースランド  
☎0120-804-250

**だいいん先生の漢方講座** 771

**冷え症**

暦の上では「大寒は過ぎましたが、まだまだ北風がきつくと、肌を凍りつく寒い日が続きます。冷え症の方には辛い季節ですね。

冷え症は、主に末梢血管の循環が悪いとされ、一般的には四肢(手足)など部分的に冷えを感じることで、体温と冷え症との関連性はなく、西洋医学では有効な治療法はあまり見当たらないようです。しかし、漢方薬の分野ではむしろ得意とするところで、

特に女性は冷え症の方が多く、お風呂に入ってもすぐに足が冷たくなって眠れなかったり、冷えが原因で、肩こり、頭痛、腰痛、むくみ、生理痛や不妊症で悩んでいる方が少なくありません。冷えるとすぐ腹痛を起しやすいため、冷える方には、理中附子湯の温服が効果的で、お腹が温まることで手足の冷えも楽になります。また冷えからの不妊には腎陽を補う鹿茸製剤の併用も有効です。

HP / <http://www.daiin.com>  
薬剤師 安藤尚廣  
お問合せ ● 大栄漢方薬局 (朝日1丁目 郡山市役所2F)  
☎024-922-0603

明治29年創業 総合葬祭あおき

**ここが違う!!** **ポイント**

**あおき** **2つの特徴**

葬儀は、どなたでも一緒に考えてあげませんか? あおきは、違います。

社長の青木です

何か特徴はあるのかしら?

葬儀の広告が、たくさんあるけど、どれも同じだね。

明治29年創業 総合葬祭あおきがあなたの疑問を解決!

**ポイント1** 会員制度「あおきの会」  
● 入会金10,000円のみで、生涯会員(永久会員)!  
● 積立金や年会費の必要なし!

**ポイント2** 葬祭信託 「葬儀費用安心お預りサービス」  
● 生前に「どのような葬儀を行うか」を決めることが出来る!  
● 信託契約により、事前に代金を預け、その金額が保護される!

社長の青木です

なるほど。直接相談してみようか。

さっそく電話ね。

お問合わせ **0120-89-2724** (年中無休)  
総合葬祭 あおき 検索

社長の青木です

総合葬祭 (株)あおき 郡山市内に5施設

Heartful life 心のかけ橋

[安積斎苑] ☎024-937-0300 郡山市安積荒井三丁目363  
[郡山斎苑] ☎024-944-0311 郡山市昭和2丁目8-8  
[采女斎苑] ☎024-991-0333 郡山市亀田2丁目29-10  
[大槻斎苑] ☎024-962-0311 郡山市大槻町字仙海東25-1  
[やすらぎ苑] ☎024-962-0311 郡山市大槻町字仙海東6-13

元気モリモリ湖南塾

**だんごさし・雪遊び体験**

元日・2月2日(土)10時~15時  
場所 ● 湖南町・少年湖畔の村  
対象 ● 小学生・中学生及びその引率者

定員 ● 各日40名様(申込順) (定員オーバーの場合は抽選)

お申込み・お問い合わせ  
お申込みください。  
☎024-933-3674  
TEL 080-1835-8845  
<http://www.guntokan.jp/>  
\*国立青少年教育振興機構「子どもゆめ基金助成活動」

**元** 気モリモリ湖南塾 参加者募集!

**だんごさし・雪遊び体験**

湖南の小正月に行われる「だんごさし」「ミニキ」の木にお飾りをして、家族の無病息災や家内安全を祈願します。お昼は餅つきをしてお餅のバイキング。午後からの雪遊びは、そり滑りに雪合戦、雪だるまつくり、まきお外で思いっきりからだを動かそう!ふるってご参加ください。

※おかげさまで、1回目1月26日開催は定員に達しました。2回目、2月2日開催はまだ若干の余裕がありますので、ぜひ、ご参加ください。

お申込み・お問い合わせ  
お申込み・お問い合わせ  
お申込み・お問い合わせ  
お申込み・お問い合わせ

スノーシュー体験&冬の動物と野鳥を探せ! 逢瀬公園 参加者募集

逢瀬公園で「逢瀬の森で遊ぶ」スノーシュー体験&冬の動物と野鳥を探せ!を開催します。スノーシューを履いて、雪上の足跡や樹木の冬姿を観察します。きりたんぼ作り体験もあります。ぜひお子さんと一緒にご参加ください。

日時 ● 2月9日(日)10:00~11:30  
場所 ● 逢瀬公園  
対象 ● 一般子ども15人  
※要事前申込

参加費 ● 300円(友の会200円、子ども100円)  
お申込み・お問い合わせ ● 逢瀬公園・緑化センター事務所  
☎024-957-2221  
(8:30~17:15 年中無休)  
逢瀬公園緑化センター 検索

2020年東京オリンピック記念

**おもてなし英会話**  
**ワンポイントレッスン**

東京五輪に向けて外国人観光客が郡山にも来るかもしれません。そんな時慌てないように、ちょこっと英会話を学んでいきます。

Lesson33 市内スポット・神社仏閣編③  
\*先週に続き、安積国造神社について英語で説明します。  
安積国造神社は、江戸時代の有名な儒学者安積良斎先生が生まれた場所でもあります。境内には銅像や石碑、記念館もあります。  
Asaka Kunitsuko Shrine is where Gonsai Asaka was born. He was a famous Confucian scholar in the Edo period. There are statues, monuments, and a memorial hall in the grounds.

取材協力 ガーリー先生  
Edウィン英会話 ☎024-923-6950

●①釣りをする方には定番の魚・メジナの旬は冬。(2)



# イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

## 除菌 消臭 消毒

インフルエンザ・ノロ対策

## 水廻り

リフォーム・水漏れ  
つまり調査・管内カメラ調査  
水道管洗浄・排水管洗浄

## 害虫 駆除 防除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治  
ノミ・ダニ・シラミ駆除

## 改修・改善 防水塗装

シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策



株式会社ジェット  
水もれ ジェット  
0120-812-812

お電話1本でお伺いいたします。  
郡山ペット霊園  
トステムビル(大槻店)内(933)4046  
090-4477-0308(担当/宗像)

広告のことなら  
ザ・ウィークリー  
0(961)7722

犬を飼いたい、しつけたい、  
訓練したいとき。

●須山第5警察犬訓練所  
☎(953)2863 犬のしつけ、幹旋  
福島県18郡保訓練第1号

## 虫で困ったら!!

シロアリ  
スズメバチ  
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル ミナサンプライヴ  
0120-33-6418  
(株)協和エムザ

## 水で困ったら!!

トイレのつまり  
流しのつまり  
水モレ

フリーダイヤル ミナサンプライヴ  
0120-300-812  
(株)協和エムザ

## お湯で困ったら!!

出ない!少ない!  
漏れている!  
ボイラー交換工事も  
承ります。

フリーダイヤル ミナサンプライヴ  
0120-300-812  
(株)協和エムザ

## お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さま  
からのお便りを募集しています。  
取り上げて欲しいお店・特集・  
プレゼント、またごきげんなな  
め・まっすぐな出来事など、ウィー  
クリーへのご意見・ご感想を添え  
てお寄せください。  
投稿はおハガキ・お手紙の他、  
FAX(952-6788)Eメ  
ール(otayori@weekly-core.com)  
でもOKです。たくさんのご意見  
お待ちしております。

## お知らせ

◎「里親募集」(一般の方より)「無  
料で差し上げます」のコーナーで  
は、譲渡の際「無料・無償」が条件  
となります。掲載料は無料です。

このコーナーでは、捨て猫・捨  
て犬防止のため、また無用な繁  
殖を防ぐ目的で掲載しています。  
動物を飼う際は不妊及び去勢手  
術は飼い主の責任で行ってくだ  
さい。無責任な飼い方はやめま  
しょう。「飼えない」からと動物を  
虐待したり捨てることは犯罪です  
(動物愛護管理法)。

「仔犬・仔猫売ります」「迷い犬・  
猫探しています」は掲載において、  
1行1,620円からの掲載料がかか  
ります。写真も入れられますが、  
その分も行数換算となり掲載料が  
かかります。

また「仔犬・仔猫売ります」掲載  
にあたり、動物取扱業者標識が  
必要になりますので、お申込時に  
お知らせください(※標識がない  
方は掲載できませんのでご了承  
ください)。

「保護しています」は掲載無料  
です。

その他サークル仲間募集等も  
ご利用いただけます。

名刺広告、募集広告、求人広告  
などにもぜひご利用ください。低  
料金で効率よくPRできます。

掲載に関するお申し込み、ご質  
問、ご要望はウィークリー編集部  
まで電話、ハガキ、またはFAX  
952-6788、Eメール  
(otayori@weekly-core.com)にて  
お申込みください。

ペットホテル予約・回あり  
**中央動物病院**  
☎(923)5220 休水曜・第2・4日曜日  
福島県18郡保管第11号(H28.12/18~H33.12/17)  
動物取扱責任者:佐藤英樹、保管

## いなり専門店 柎屋オープン!

2月のイチオン  
「招福いなり」  
いなり寿司には「縁起の良い、ハレの食べ物」としての歴史があります。  
「招福いなり」は7種類の具材を使用し、より福を招くいなりとなっております。  
「ウィークリーを見た」で黄金いなり1つプレゼント

黄金いなり	90円
焼きいなり	100円
そばろいなり	120円
そばいなり	120円

郡山市山崎221  
黄金いなり 柎屋 - まさきや -  
TEL:024-973-8881  
010:00~15:00 定休日:水曜日 FAX:024-973-8882

## NEW すぽこと

新しくオープンしたお店、移転改装したお店  
をご紹介します。掲載料は、1枠10、  
800円(税込)。掲載ご希望の方は、ウイ  
ークリー編集部までお電話ください。

## 家族葬のみやび 終活セミナー 葬儀勉強会

「家族葬のみやび」では、知り  
たいけど聞けない葬儀について気  
軽に勉強できる終活セミナー  
(葬儀の勉強会)を毎週土・日  
開催しています。  
参加は無料ですので、お気軽  
にご参加下さい。

①1月26日(土)・2月3日(日) 希  
望ヶ丘ホール(希望ヶ丘80、  
6)・静御前通りホール(大槻  
町針生北86-1)  
②1月27日(日)・2月2日(土) 安  
積ホール(安積2丁目298)  
時間●11:00集合12:30解散予定  
※参加無料

▼お申込み・お問合せ  
0120-3382-880  
※出張セミナーも承ります。

## 「おかげさんななめ」

言葉は、相手側に立っ  
て発しなればと思っ  
て、自分が2つほどありま  
した。1つ目は、焼きいも屋の  
おじさんに「今年は暖か  
くない」と言ったら、おじさん  
は「オレらは寒くないと売れな  
いから、暖かいのは困る」と  
言われ、その時は申し訳ないこ  
とを言ってしまったと反省しま  
した。2つ目は、猪苗代の人に  
「今年は雪が少なすぎていいない」と  
言ったら、「自分は民宿をや  
っているから、雪が少な  
いとおぼちゃん」

キー客が来ないから...と言わ  
れ、またまたしくじりました。  
以後は言葉を選んで話をするよ  
うに心がけています。私は、買  
い物や病院は自転車で行くので  
なるべく雪は少ない方がいいけ  
れど、雪で生活している方々に  
とっては、困りますよね...。

(わがままなおばさん)  
7日、納税に行った帰  
りに回転焼きを買った  
「チーズ入り」って書  
いてあったのに、食べてみたら  
何となくチーズの匂いがするだ  
けで中にチーズは入ってなかつ  
たよ。だまされた!「チーズ風  
味」に直すべき。(まっすぐ生  
きたいおぼちゃん)

## 人気のある精力強化アイテム

医薬品 【金蛇精】 性効欠乏、性感減退 勃起減退	医薬品 【ハニピロ】 勃起不全治療、衰弱性制精 発売元:あがり薬局	医薬品 【トリルカバセル】 衰弱性制精、老衰性強衰 複合コエンZ製剤	医薬品 【金蛇精DII】 入身、反身、コガ ロイヤルゼリー、生薬配合の強壯剤
-----------------------------------	--	---	---

様々な精力剤・ホルモン剤等扱っております。  
郡山市朝日一丁目11-1  
漢方の**大学堂薬局** ☎922-2143

## 相続・遺言・遺産整理・成年後見

### 手続きの みらいと

代表行政書士 降矢正美  
郡山市朝日一丁目13-2 ☎024-931-6987  
登記・測量・開発設計・役所手続き

## 痛みをなんとかしたい方 必見

ご相談ください。

関節リウマチ・筋肉リウマチ  
関節痛・関節炎・神経痛  
筋肉痛・腰痛・坐骨神経痛

高長 菊地浩也  
国際中医専門員  
薬師がうかがいます。

～全身の痛み解消専門～  
郡山市山崎1丁目11-1  
漢方の**大学堂薬局** ☎922-2143

## 和食のコツ・疑問大募集!

料理屋のおもてなしの心や板  
前の技などをお伝えしているシ  
リーズ連載「懐石」の店主小  
林さんによる「笑顔の原点 食  
楽手帖」。ウィークリーの人気コ  
ーナーです。

皆さんは料理をされていてどう  
してもこの料理がうまくできな  
いとか「プロの技を知りたい」な  
どの疑問や質問はありません  
か?読者の皆さんからの質問を  
小林さんに直接お答えいただき  
ました。

応募先●〒963-0202郡  
山市柏山町3(株)企画室コア内  
ザ・ウィークリー「懐石」質問  
コーナー係まで。  
☎024-952-6788

## 水のトラブル修理

- 蛇口水漏れ
- トイレ便器つまり
- トイレタンク水漏れ
- 水道管凍結・破裂・電熱線巻き
- 排水管回りの水漏れ
- 流し台洗面台
- ボイラー修理

取替え修理全般  
電話1本ですぐに伺います!

水工房カンノ ☎0120-984041  
郡山市大槻町字中野12

## よりどりみどり

このコーナーは、求人からお店の案内、不  
動産情報、イベントの告知など、何でもご  
利用いただける掲示板です。掲載料金は、  
枠の大きさによって異なりますのでお問い  
合せください。☎961-7722

## 「市場の朝市」

市場の朝市では、地元でとれ  
た農産物など卸売市場で扱う野  
菜・果実・鮮魚が購入できます。  
安全性が確認された郡山産農産  
物の風評被害を防止・払拭のた  
め、地元の野菜などを食べて地  
元を盛り上げましょう。

日時●1月27日(日)午前6時30分  
から午前9時まで(商品がなく  
なり次第終了)

内容●新春初市にぎり寿司販  
売・子供限定抽選会・県産農産  
物PRフェア・フリーマーケット  
ト・2階市場食堂海鮮丼等  
会場●郡山市総合地方卸売市場  
/水産棟・関連棟  
お問合せ●郡山市総合地方卸売  
市場朝市実行委員会  
☎024-962-9976

## ごども映画会開催

### 中央図書館

中央図書館では、お子様と楽  
しめるアニメ映画を上映します。  
ぜひお越しください。

日時●2月2日(土)  
時間●午前の部10時・午後の  
部2時  
内容●1. くまのおいしやさん

の大きさを気づかせるお話です。  
2. プルートから(4話) (1)  
プルトの遊び友達(2)プルト  
の泣き虫(3)プルトの動物園(4)  
プルトの仲直り  
料金●入場無料  
会場●中央図書館視聴覚ホール  
お問合せ●郡山市立中央図書館  
☎024-923-6616

## ウィークリー川柳 作品募集

お題「教え「火事」」

応募先●〒963-0202郡  
山市柏山町3 ザ・ウィーク  
リー「川柳募集」係  
☎024-952-6788

応募締切●2月4日(月)到着分迄  
☐otayori@weekly-core.com

お題に沿った川柳をハガキ、メ  
ールまたはFAXにてお送りく  
ださい。

応募先●〒963-0202  
郡山市柏山町3 ザ・ウィーク  
リー「川柳募集」係  
☎024-952-6788

## ウィークリー川柳 第二十九回

12月29日号で募集した川  
柳の中から優秀な作品をこ  
紹介いたします。

郡山川柳会代表  
鈴木英峰

選者 鈴木英峰

秀逸

どちる度年のせいかと  
自己弁護 (國分汁子)

夫婦です親に逆らい  
妻弁護 (木間勝子)

弁護などしたくもないが  
我が息子 (長谷川道雄)

猫のため一日中の冷暖房  
パスポート (佐藤正道)

お題「佳作」

そだねーと一日素直  
妻となる (伊野 郷)

一言の弁護も聞かぬ妻  
恐し (高橋仁平)

一日を笑顔で過ごす  
おだやかに (小川みどり)

一日の疲れを癒す夫婦酒  
二エースでは驚く人が  
弁護され (柳沼幸三)

言い訳をしない夫婦で  
うまくいき (浅野さやか)

一日の朝のあいさつ  
パスポート (大川原弘穂)

(3) ●②刺身やムニエル、小麦粉をまぶしてゴマ油で焼くのもおすすめ。



# 冬も黒酢

1番人気

国産若鶏と8種類の野菜を自家製黒酢ソースで合わせました。冬にもおすすめなお弁当です。

国産若鶏を店内で揚げた、ジューシー唐揚げ。

化学調味料・添加物不使用の自家製黒酢ソース。

新鮮な厳選野菜をふんだんに使用。栄養満点、彩り鮮やか♪

今月のおすすめ弁当  
8種の野菜と国産若鶏の黒酢ソース仕立て  
680円(税込734円)

国産若鶏使用 鶏ごぼうおむすび弁当  
498円(税込537円)

国産若鶏を使用した鶏ごぼうおむすびと、優しい味付けの煮物、玉子焼きをご一緒に。

電話予約  
tel.024-956-1525

お得な内容はコチラ!

郡山 べに家 BENIYA

## 不要なクルマ お売り下さい

見積無料 引取無料

### 高価買取中!

廃車 事故車 税止手続等もご相談下さい

ディーゼル車(軽油)強化買取中

自動車解体許可番号 第20873000014号

有限会社 サトウサービス

郡山市喜久田町割田二丁目34番地2

お手元に車検証をご準備の上、お電話ください。

ウェブサイトからは...

958-6578

サトウサービス 検索

## 情報 すぐらびる

2019年になり、まもなく1ヶ月を迎えようとしています。まだまだ寒さ厳しい日が続きますが、年度末に向けて準備しておくことなど、いまから確認しておきましょう。必要なもの・ことはウィークリーからお探してください!

## 新年号恒例お年玉企画

### ウィークリー商品券を、当選者に発送しました!!

ザ・ウィークリー1月5日号に掲載いたしました、毎年恒例のお年玉企画“ウィークリー商品券を100名様にプレゼント”に、多数のご応募ありがとうございました。

応募総数1,552通の中から、厳選なる抽選の結果、当選者100名様が決定しました。当選者の発表は、ウィークリー商品券の発送をもって代えさせていただきます。なお、商品券がお手元に届いた方は、3月31日の使用期限までに商品券取扱店をご利用ください。

## お客様感謝祭

in JA 郡山東畜場

葬儀の事前相談・見学会 同時開催

平成31年 1月26日(土) 午前9時～午後3時

楽しいイベントがいっぱい!!

健康チェック 体脂肪、血圧、骨密度などをチェック

お楽しみ大抽選会 (豪華景品をプレゼント)

レクダンスショー JA福島さくら郡山地区女性部 高瀬支部

パチッコン お笑いライブ ためになるライブショー

菅原美智子アナウンサー ための曲ライブショー

にがお絵 プロの似顔絵師が描きます 一生の記念に!!

季節の野菜の①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

会場 JA郡山東畜場

田村町金堂上川原107-1 ☎024-942-0983

## 職員募集

特別養護老人ホームあたまホーム【正職員】 夜勤なし

特別養護老人ホーム玉川あたまホーム【正職員】

看護師・准看護師 19万以上

調理員 16万3千円以上

ご連絡をお待ちしております。

994-0888 当法人ホームページもご覧ください

社会福祉法人 太田福祉記念会

〒963-1303 郡山市熱海町玉川字阿曾沢1-30

http://www.ohata-fukushi.or.jp

## 宅配スタッフ募集

毎週水曜～金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。

ピンチ登録

※ご希望の地区等、お伝えください。

詳しいお問合せは

024-961-7722

週刊郡山ザ・ウィークリー(宅配部:宇田川まで)

## 正社員募集!

人と話すことが好き、街をあかろくしたい!

【仕事の内容】 郡山市を拠点とした、当社の広告営業を担当していただきます。企画提案から取材、編集まで一貫して行うことができます。新卒の方、業界未経験で不安な方、やる気があれば心配ございません!取材した内容をワードに入力する程度のPC操作ができればOKです。

【休日】 週休二日制(土・日・祝日)、GW、お盆休み、年末年始休み有ります。

【年齢】 高卒以上の方であればOK。

【資格】 普通自動車免許(AT限定可)

【待遇】 委細面談の上決定します。(社保完備、マイカー通勤可)

【応募】 まずは履歴書を郵送ください。

〒963-0202 郡山市柏山町3番地 株式会社 コア 人事担当宛

お問い合わせ 024-961-7722

## 医療法人にしむら矯正歯科医院

透明で目立たない取り外しのできる歯科矯正システム

invisalign

インビザライン・システムのメリット

- 自分で取り外し可能な透明なマウスピースです。矯正治療中と気づかれることは、ほぼないでしょう。
- 食事や歯みがき時には外せるので、ライフスタイルにも影響ありません。
- 金属アレルギーの心配もありません。

診療時間 月・水・金 10:00~12:00 14:30~18:30 休診日 木曜日・日曜日・祝日(第4日曜日は診療)

本院 郡山市朝日3-4-16 ☎024-925-5112

郡山駅前院 (マウスピース矯正専門センター) 郡山駅前2-11-1 ビッグアイ(モルティイ)5F ☎024-954-7333

予約制 にしむら矯正歯科医院 検索

## 新年会

2月10日(日) 17:00開場 17:30開宴

お一人様 6,000円(税込) 限定70名様

※定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早目にお申し込みください。

■新年会・歓送迎会ご予約承り中

お申し込みはお電話で。

024-921-8808

郡山市駅前1丁目9-15 オフィス古泉ビル1階・2階

## Sound Art jaja

バンブーン移転 Gratitude

### ありがとうコンサート

1/30(水) 18:30~

お一人様 5,000円(税込) 60名様限定

飲み放題!おししき放題!

お申し込みは、バンブーンまで。

024-927-9668

バンブーンは、2月20日(水)をもって一旦閉店いたします。4月初旬、新店舗に移転オープン致しますので、しばらくお待ちください。

## 郡山いわき青森盛岡仙台表参道 タウン形成外科クリニック

理事長 医学博士 石原信浩

郡山(全国共通) いいおんな に ハロー

0120-107-286 完全予約制

※フリーダイヤルでお電話の際は希望院をお伝えください。

いわき専用 0120-107-455

郡山市駅前2-3-10セントラルビル6F

診療時間 AM10:00~PM7:00 (日祝はPM6:00まで)

年中無休 土・日・祝日も診療

各種ローン・クレジット可

提携駐車場あり

郡山タウン形成外科 検索

http://www.keisei.ne.jp

[E-mail] info-k@keisei.ne.jp

## 美容外科はクリニック選びよりドクター選びです

19th ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic

タウン形成外科クリニックは19周年

「私がすべての診療に責任を持って対応いたします」

医療法人きびたき会 郡山タウン形成外科クリニック理事長 医学博士 石原信浩 先生

- 順天堂大学医学部卒業・同大学院卒業
- 日本美容外科学会・日本形成外科学会
- 第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京、韓国など)第5回東方美容外科学会(ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

医学博士 学位認定証 石原先生は、美容外科における医療安全対策の研究に対し順天堂大学より医学博士号を授けられています。

@town\_clinic インスタだけのお得な情報もあります。

治	二重まぶた(埋没法)	40,000円~	サーマクール(頬のたるみ)	90,000円	わきが・多汗症(手術)	180,000円
療	二重まぶた(切開法)	180,000円	豊胸術(コヒーシブシリコン)	470,000円~	多汗症ボトックス注射(両わき)	40,000円
費	上・下まぶたのたるみ	230,000円~	注射による豊胸術(ヒアルロン酸) 1ml	2,800円~	ケミカルピーリング(にきび)	10,000円
用	注射による隆鼻術(ヒアルロン酸)	6,000円~	脂肪吸引 1ヶ所	170,000円~	フォトフェイシャル(しみくすみ赤ら顔)	12,000円
	ヒアルロン酸(しわ)	1ヶ所 6,000円~	タトゥー除去レーザー	5,000円~	しみ・ほくろ・いぼ	1ヶ所 3,000円~

※表示の価格は消費税抜きの価格です。※自由診療

当院ではリゼ医療レーザー脱毛を取り入れています。 リゼ脱毛 いろいろなおやっぺっています! Dr.石原 診療ブログ



**人とペットの素敵なライフスタイル創りをお手伝いします。**



**ド롭ス**

ペット可物件、多数取り扱っております。お気軽にお問い合わせください。

郡山市図景1-6-5 図景ACビル1F  
TEL024-935-0735  
[有限会社ド롭ス] 検索

## 見学会参加のマナー

見学会は施主様のご厚意で、新築ピカピカのお宅に入れていただくもの。マナーを守って、ゆっくり見せていただきます。

- 勝手に開けない、触らない  
手袋を配布された場合はすぐに着用し、帰るまで外さない。また戸棚等を勝手に開けるのはやめましょう。
- 子どもから目を離さない  
お子さんとは基本的には手をつないでおきましょう。家の中での飲食は厳禁です。また見学前にトイレ等を済ませておくとう安心です。
- 写真撮影は控えましょう  
防犯上のご事情もあり、写真撮影はNG。もちろん携帯やスマホもダメですよ。

**田村町金屋** 全13棟 高瀬小/高瀬中学校区  
土地 46.54坪 (153.87㎡) 12号棟/4LDK [専任]  
建物 33.06坪 (109.30㎡) 3月完成予定/P3~4台 (税込)  
1,880万円

**須賀川朝日田** 須賀川第三小/須賀川第三中学校区  
土地 42.38坪 (140.10㎡) 1号棟/4LDK [一般]  
建物 30.80坪 (101.84㎡) 3月完成予定/P2台 (税込)  
2,080万円

**中古売店舗 台新2丁目** [売主]  
土地 66.24坪 (218.99㎡) 引渡可【現況引渡】P4~6台 店舗/事務所 (税込)  
建物 57.26坪 (189.18㎡) 2,288万円

**賃貸テナント 大槻町西宮前** [代客]  
1階建20坪 家賃 9.5万円 (税別)  
開放感と明るく清潔感のある店内  
■敷金2.0ヶ月 ■礼金1.0ヶ月 ■共済費込 ■仲介料1ヶ月(税別)  
■P5台込み(車庫)より車庫あります ■警備員加入業務所・保証会社審査あり

不動産買取無料査定! 福島県知事(13)第20220号  
**(株)和同商事** ☎024-933-0696  
E-mail info@wado-shouji.co.jp

# 新春住宅特集

第2弾

新築・中古住宅、外壁・屋根の塗り替えなど、大きなお買物は慎重になります。さらに消費税10%も気になるのですが、焦る前にまずは気になる情報は直接聞いてみましょう。春に向けて、準備は早め!



## 外壁・屋根 塗り替え



**「お客様訪問 vol.29」**  
塗り替えもリフォームも一緒にできて大満足です。

●S様邸(富田町)  
昨年11月に屋根・外壁他の塗装工事をされたS様邸。外壁のレモンイエローがとても可愛らしいお家です。「この色は息子の希望なんです。私も気に入っています。」と奥様。そして「あまり見えないけど、屋根の青色は私が決めたいんです」とご主人も笑顔で。

以前から外壁の状態などが気になっていた所に、チラシで見た塗り替えの勉強会に参加し、無料で行う屋根・外壁の劣化診断を受けたところ、「やっぱり塗り替えはした方がいいね」ということになり、郡山塗装に工事を依頼されました。

「担当の方が、わからないことをとても親切に細かく教えてくれて安心してお任せできました」と奥様。「台所や玄関ドア交換などのリフォームも一緒にやってもらって、大満足です」。ドアの開閉もスムーズで快適!と嬉しそうに話してくれました。

**大好評! 塗り替える前に 必ず知っておきたい 郡山塗装の「塗り替え勉強会&相談会」**

1/26±27 9:00~16:00 参加無料

勉強会開催時間  
【午前の部】10:30~  
【午後の部】14:00~

会場 郡山塗装本社製作棟 (郡山市喜久田町3-38-1)

★勉強会に参加して見送り依頼された方にフオカード3,000円プレゼント!  
◎個別にご相談に応じます。お気軽にお声かけください。また、当日来られない方は、お電話頂ければ、ご都合の良い日にご相談承ります。

お約束 郡山塗装は訪問販売を行っておりませんので、勉強会後にしつこい営業や売り込みなど一切ありません。

**株式会社 郡山塗装** ☎0120-316-336 郡山塗装 検索

## 土地探しのコツワンポイント

今はインターネットで土地の情報を簡単に探すことができますが、大事なことは実際に現地を見てみる事です。街並みや周辺の環境はどうか。子どものいる家庭なら、通園通学の時間帯の環境、また、朝だけでなく夜間の環境はどうか。隣地の状況と境界線はどうか、日当たりや風通し、さらに、土地の形状や高低差、地盤など、家を建てる際に影響を与えるポイントも、チェックしたいものです。

## すまい給付金について

すまい給付金は、消費税率引上げによる住宅取得者の負担をかなりの程度緩和するために創設した制度です。良質な住宅ストックの形成を促す目的もあるため、住宅の質に関する一定の要件を満たした住宅が対象となります。なお、中古住宅については、宅地建物取引業者による買取再販など、消費税の課税対象となる住宅取得が対象となります(消費税が非課税とされている個人間売買の中古住宅は対象外となりますのでご注意ください。)。詳しくはホームページ(<http://sumai-kyufu.jp/>)またはナビダイヤル0570-064-186(9:00~17:00)までお電話を。

## 住宅ローン減税制度豆知識

**制度拡充の概要**

住宅ローン減税制度は、住宅ローンを借入れて住宅を取得する場合に、取得者の金利負担の軽減を図るための制度です。毎年末の住宅ローン残高の1%が10年間に渡り所得税の額から控除されます(ただし、年間に控除できる限度額あり)。また、所得税からは控除されない場合には、住民税からも一部控除されます。この住宅ローン減税制度は、平成26年4月からの消費税率の引上げにあわせて、下表のとおり大幅に拡充されています。なお、申請は、住宅ローンを借入れる者が個人単位で申請します。世帯単位ではないことに注意してください。

適用期日	H26年4月~H33年12月※1
最大控除額(10年間合計)	400万円※2 (40万円×10年)
控除率、控除期間	1%、10年間
住民税からの控除上限額	13.65万円/年 (前年課税所得×7%)
主な要件	①床面積が50㎡以上であること ②借入金の償還期間が10年以上であること

※1 平成26年4月以降でも経過措置により5%の消費税率が適用される場合や消費税が非課税とされている中古住宅の個人間売買などは平成26年3月までの措置を適用。  
※2 2長期優良住宅、低炭素住宅の場合はそれぞれ300万円(~H26年3月)、500万円(H26年4月~H33年12月)。

**対象住宅** 住宅ローン減税は、新築住宅だけでなく中古住宅も対象となります。また、増築や一定規模以上の修繕・模様替え、省エネ・バリアフリー改修なども100万円以上の場合は、住宅ローン減税の対象となります。ただし、省エネやバリアフリーの場合は、別のリフォーム減税(特定増改築等住宅借入金等特別控除)の方が有利な場合がありますので、よくご確認ください。(リフォーム減税との重複利用はできません)

# 今週のベストキッズ

スペシャル

※お子さんの年齢は応募時のものです。

可愛いお子さん(0~5歳くらいまで)のお写真をウィークリー紙面で紹介しませんか!

**応募方法**

お子さんの写真(裏面に氏名を記入のこと)に、お父さんかお母さんどちらかの氏名、郵便番号、住所、電話番号、お子さんの名前(フリガナ付)、年齢、性別を明記したものを添えて下記までお送りください。また、頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

- 郵送の場合  
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係
- メールの場合  
件名「ベストキッズ投稿」  
✉ otayori@weekly-core.com  
添付写真は100KB以上をお願いいたします。

大槻町



たつき 橋本 樹くん(1才)

芳賀



あおい 木津向葵ちゃん(0ヶ月)

横塚



はるあ 古賀桜空ちゃん(3ヶ月)

七ツ池町



ゆうが 渡邊勇芽くん(1才)

大槻町



じん 竹貴 迅くん(1才5ヶ月)



# 健康 あらかると 情報



【こども健康相談】

●取材協力 ●  
久米一成先生  
(久米こどもクリニック院長)

## インフルエンザ

1月はじめ頃からインフルエンザの流行が急に拡大してきました。インフルエンザにはA型、B型がありますが、今のところA型の流行が中心です。A、B型とも高熱、頭痛、関節痛などの症状に大きな差はありません。治療薬としてはこれまで使用されてきた内服薬

ミフル、吸入薬リレンザ、イナビル。他に1回の内服で済むゾフルーザも加わり選択肢が増えてきました。インフルエンザの流行期に入ったら、外出時にはできるだけマスクを着用し、手洗い、うがいを励行し、また規則正しい生活を十分睡眠、しっかりとした栄養をとり、インフルエンザにうちかつ体力を付けることが大切です。

## 坪井病院 第44回 あすなる健康講座開催

坪井病院では、地域の方々に医療について幅広く知っていただき、また相談できる場として「あすなる健康講座」を開催しています。

入場無料・予約不要です。お気軽にお出かけください。  
日時●2月16日(土)14:00開演  
会場●安積総合学習センター(旧サンフレッシュ郡山)



内容●「口腔ケアについて」  
本内陽子(歯科衛生士)  
「ハカ!ハカ!する病気があれこれ」喘息、COPD、心不全など。理事長 坪井永保  
※13:30~体験コーナーあり(血圧測定、体脂肪測定、肺年齢測定など)  
お問い合わせ●坪井病院広報室  
☎024-946-0808

医療法人SMS  
ぐっすりクリニック

【診療科目】  
●無呼吸外来(睡眠時無呼吸症候群)  
●呼吸器内科(喘息、気管支炎など)  
●内科(かぜ、生活習慣病など)

【受付時間】

	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	○	○	○	休	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	※

※土曜午後は13:00~14:30  
【休診日】木曜・日曜・祝日

日本内科学会認定内科専門医  
日本呼吸器学会専門医  
院長 菊地 暢  
郡山市喜久田町字遠北原 7-5  
TEL.024-927-8776  
ホームページもご覧ください。  
http://www.gusleep.jp/

### 冬場の乾燥対策「ラム」

●冬場は空気が乾燥し、室内の湿度も低くなります。そうするとウイルスが活発になったり、肌荒れ、また火災も起きやすい状況になります。そこで、加湿器を置く方法もありますが、室内

内、簡単に加湿できる方法を紹介します。①洗面器やボールにお湯を入れ室内に置いておく。②観葉植物など室内で育てられる植物を置く。③タオルなど室内に干す。④お風呂に入ったあとドアを開けて蒸気を家中に広げる。⑤マスクで鼻から喉を保湿。

## 休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

1月27日(日)

- フオール薬局郡山店  
八山田 ☎024-991-0789
- おしどり薬局鶴見担店  
鶴見担 ☎024-954-3718
- 秋桜薬局  
御前南 ☎024-962-2711

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP <http://www.k-yaku.org/>)  
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。  
※店舗名など再度ご確認ください。

## (医)むつき会 小規模多機能型居宅介護施設 見学会・相談会 開催

### 「小規模多機能型居宅介護施設って どんな施設なの?」

- 一つの事業所と契約するだけで「訪問、通所、短期入所サービス」が利用できます。
- 1か月定額制なので、利用料金を心配せずにいろいろなサービスが受けられます。

小規模多機能型居宅介護について、何でもご相談いただける説明会を開催いたします。実際に施設を見学し、施設や仕組みについて知っていただき、介護のお悩みや心配事などのご相談を承ります。どの会場でもご参加いただけます。

1月26日(土) 14:00~15:00  
(富久山地区)  
ケアヒルズ「野の花」  
(富久山町久保田字上野147-8)

第3回

■お問い合わせ・ご予約  
むつき会法人事務局 TEL024-927-5538(高橋)

## むつき会グループ正職員・パート職員募集

~たくさんの笑顔あなたとともに~

募集職種 ①介護スタッフ ②看護スタッフ ③機能訓練スタッフ ④ケアマネージャー

資格 ①資格不問、未経験者可(初任者研修・介護福祉士あれば尚可)  
②正看護師・准看護師  
③理学療法士・作業療法士・柔道整復師  
④介護支援専門員

勤務先 ◆クリニック ◆小規模多機能型在宅介護 ◆有料老人ホーム ◆デイサービス ◆ショートステイ ◆訪問介護・看護事業所 ◆グループホーム(勤務地は郡山市内・桜木・亀田・大槻・片平町・富久山町・富田 勤務地相談可です)

勤務 各事業所のシフト制となります。(パート希望の方勤務時間、日数についてはご相談ください)

給与 基本給+各種手当(精勤・資格・処遇改善・通勤 等)経験、前給を考慮の上決定いたします。

待遇 賞与年2回・各種社会保険完備・制服貸与 他

応募 履歴書、職務経歴書を下記へご送付ください。

医療法人むつき会法人事務局 ☎024-927-5538  
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12-3階  
☆各施設とも見学大歓迎です。お気軽にお問い合わせください!

## 医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

院長 佐藤 栄一 副院長 大橋 健二  
内科学会総合内科専門医・循環器学会専門医 神経学会専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	9:00~12:00
15:00~19:30	●	●	●	18:00	●	18:00	休診

郡山市横塚2-15-6 ☎024-941-2202

さかえ内科 検索

●ホームページに透視、介護施設の空き情報掲載中!!  
●職員求人情報掲載中!!

診療科目  
内科・循環器内科・脳神経内科・消化器内科・呼吸器内科・アレルギー科  
リハビリテーション科・人工透析内科

訪問診療 人工透析 附属各種介護施設

要介護の透析患者さん ご相談ください

## 日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

1月27日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

- 休日・夜間急病センター  
日・祝 9:00~17:00(内・小・小)  
毎夜間 19:00~22:00(内・小)  
☎(934)5656 上亀田
- チルドレンクリニック(小)  
☎952-3721 大槻町
- たかはし内科・眼科クリニック(内・眼)  
☎923-0161 鶴見担
- 佐藤眼科病院(眼)  
☎947-0221 安積町長久保

☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

## お子さんの体調がおかしいと感じたら 役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病状やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。

登録しておき、いざというときにご利用ください。

### ◆夜間にお子さんの体調が急変したら

「福島県子ども救急電話相談をご利用ください。」

☎#8000(固定電話プッシュ)

### ◆お子さんの病気が疑われる場合は

「こどもの救急」(日本小児科医会)をご利用ください。

↓「こどもの救急」検索

発熱、けいれん、ふるえ、吐き気などの症状別に、救急車を呼ぶべき対象です。

### ◆お子さんのケガの場合は

「子どもに安全をプレゼント」(子どもに安全をプレゼント)事業 転倒、転落、誤飲等の予防と、応急措置に関する情報が得られます。

↓「対象」主に、0歳から6歳までが対象です。

## 平成30年度里親入門講座 個別相談会開催

☆里親ってなんだろう?  
☆親と暮らすことのできない子を育てたい  
☆養子となる子を育てたい  
☆赤ちゃんを短期間なら預かることができる など

里親・子どもの福祉について関心のある皆さまの参加をお待ちしています。

日時●2月15日(金)10:00~16:00  
※予約制1組あたり1時間程度

対象●里親(養育里親・養子縁組里親)について個別に相談したい方

会場●福島県中児童相談所(郡山市麓山1-1-1・郡山合同庁舎 南分庁舎1階)  
定員●4組 ※申込多数の場合は、別途日程を相談できます。  
申込●2月12日(火)お申込・お問合せ●福島県中児童相談所 担当/岩間・猪俣  
☎024-935-0611  
☎024-935-0618

## 雪かきボランティア 登録者募集!

募集期間●2月28日まで  
対象●高校生以上で「雪かき」ができる方 ※企業・団体・学校等、グループでのお申込みも大歓迎!

作業内容●玄関付近など、日常生活に支障をきたす範囲の雪かき ※屋根の雪下ろしは除く。  
活動期間●3月31日までの予定(活動日は別途連絡します)  
お問合せ●郡山市社会福祉協議会ボランティアセンター  
☎024-924-2968  
受付/土・日・祝はお休み

## 郡山女子大学短期大学部 幼児教育学科 第35回 「劇とあそびのつどい」

郡山女子大学短期大学部幼児教育学科の卒業を控えた学生たちが、卒業研究として練習してきた人形劇やリズム劇、幼児体操、オペレッタなどを披露する第35回「劇とあそびのつどい」が行われます。

入場無料です。ぜひ、お子さん、お孫さんと一緒に、お気軽にお越しください。

日時●2月3日(日)10:00~12:00  
※9:20~ハンドベル演奏

場所●郡山女子大学建学記念講堂  
※各定員3人  
場所●さんかくプラザ(郡山市男女共同参画センター)  
予約受付●2月1日(金)(電話・窓口)  
※定員になり次第締め切り。

## 平成30年度 女性のための相談日

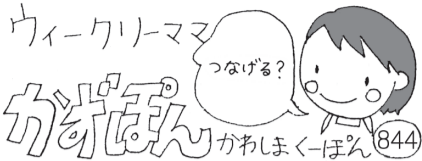
さんかくプラザでは、毎月女性のための相談日を実施しています。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ●郡山女子大学  
☎024-932-4848

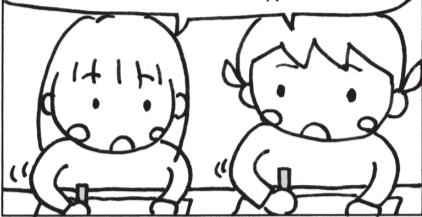
▼ご予約・お問い合わせ  
さんかくプラザ  
☎024-924-0900  
郡山市麓山二丁目9-1  
(受付/8:30~17:15)

(要予約・相談無料・託児有)  
◎女性相談員による夫婦関係の悩みや福祉制度等の相談  
日時●2月9日(土)・14日(木)・18日(月)・24日(日) 13時~16時  
(相談時間1時間)  
※各定員3人





ママ!勉強中だから静かにしてね!



「好意で預かった子どもが怪我をした場合の責任」



クレイス 法律事務所 弁護士 阿部 亜巳

好意で他人の子どもを一時的に預かった場合、預かった人には、その子どもの生命、身体に危険が生じないよう、子どもの安全を守る義務が生じます。

亜巳先生の暮らしの法律相談 26

したがって、目を離した際に子どもが怪我をしてしまった場合には、損害賠償責任を負うことがあります。

高年齢者運転免許返納推進事業 郡山市では平成29年8月よりバス・タクシー利用券を交付します

内容●5000円分(500円券×10枚つづり)のバス・タクシー利用券の交付(申請期間は、免許証を返納した日から1年間)

Hair Salon Ginza advertisement for winter hair care with a map and contact info.

読者のひろば (Readers' Corner) with a cow mascot and reader feedback.

編集部より/気軽に参加できる身近な情報を心掛けています。どしどしお出かけください。

が大好きです。蕎麦が食べたくなると「大和にする?」となります。(40代・女性・富田町)

Illustration of a woman holding a smartphone with text about family communication.

物件大募集! (Real Estate) advertisement for Maple Housing with contact details.

第17回あだたら万遊博 (Festival) advertisement with dates and location.

おかもと過ごすひな祭り (Festival) advertisement with dates and location.

希望ヶ丘児童センター (Center) advertisement for a children's event.

福島空港公園自然塾 (School) advertisement for a nature program.

平成30年度 テイク開催 第4回アート参加者募集! (Art Exhibition) advertisement with dates and location.



**健康住宅 博士の家 八溝**  
信頼の高気密・高断熱

**平屋の家(3LDK+ロフト) 完成住宅見学会**

**1/26±・27日** 10:00~16:00

会場 片平町字中ノ目110-3付近  
当日ご連絡先 090-6855-4434

**消費税増税は、もう間近!**  
2019年3月末までに契約すると **8%のまま**

**村越住建株式会社**  
MURAKOSHI  
建築業許可番号/福島県知事許可(特-26)第18027号 宅地建物取引業免許番号/福島県知事(11)第20029号  
本社/郡山市菜根5丁目21番8号 ☎024-934-4434代  
福島支店/福島市飯坂町平野字上台15番3号 ☎024-542-1126  
展示場見学予約や、見学会情報「博士の家 八溝」の事がよくわかる  
詳しくはWEBをチェック!! 村越住建 検索 フェイスブックはじめました。

**素敵な景品が当たる感謝祭!!**

トーストプレート(陶磁器) と クオカード 2,000円分

**を10名様にダブルプレゼント!!**

1/26±27日の見学会に来場した方で、アンケートにご記入いただき、後日厳正な抽選の結果の上、発送を持って当選とさせていただきます。  
※ご不明の点がございましたら、当日会場にてお尋ねください。

塗り壁と自然素材の木の家。  
アレルギーの方も安心の身体にやさしい住まい。  
外断熱で、全館暖冷房の、快適なお客様の家が完成しました。  
このあたたかさ、ぜひご体感ください

※写真はイメージです。

至郡山IC1  
くりむらんど 富田酒店 セブンイレブン すき家 セブンイレブン トヨタ カローラ 福島 カワチ薬局 国道49号 片平 ヨークタウン 片平 ホテルルートイン 富田西小学校  
カーナビ検索 郡山市片平町中ノ目110-3付近

**福島県産の美味しいものや特産品が揃っています。**

負けるな福島 応援ネットショップ **福島屋商店**

お問合せ●事務局 ☎024-926-0803 月~金/9:00~17:00  
www.fukushimaya-shoten.jp 福島屋商店 検索

**2月3日は setsubun 節分**

今年の恵方は東北東  
恵方を向いて召し上がれ!!

販売期間 **2/1(金)~3(日)** **ご予約承ります**

**鬼にチョコ棒**  
チョコレールの生地にキャラメルクリームを巻き、ヘーゼルナッツショコラを飾りました。  
本体 **2,100円** (長さ50cm)  
税込 **2,268円**

**恵方ロール**  
体にやさしい竹炭を加えたゴマロール。生クリームでフルーツを巻き込みました。  
本体 **630円** (長さ16cm)  
税込 **680円**

本店 郡山市桑野1-8-12 Phone. 925-9336  
安積店 郡山市安積町長久保3-3-4 Phone. 937-2588

<http://www.the-weekly.jp>  
ウィークリーのホームページは Facebook やお得情報が満載!!

**三宝出版より** 5人様

**A 「最高の人生のつくり方」**  
「グレートカオスの秘密」高橋佳子著

最高人生のつくり方  
10代から20代まで  
グレートカオスの秘密  
カオスな人生をどう生きるか  
高橋佳子

只今、全国の書店で、販売中  
四六判並製 定価(本体1759円+税)

**ウィークリー編集部より** 3人様

**B ウィークリーオリジナルエプロン**

これから料理を始める方、お手伝いを始めるお子さんに、ウィークリーエプロンはいかがですか? 「下手でもめげるな!」のキャッチフレーズがこれから料理を始める方を応援します!

**ザ・ウィークリー読者プレゼント**

《アンケート》  
**平成30年間のあなたの3大ニュースを教えてください。**

応募方法 ハガキにいずれか希望の商品1つを明記し、アンケートの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・ウィークリーへのひと言を書いて下記までご応募ください。  
〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「1/26号プレゼント」係

[応募締切] 2月2日(土) 消印有効

**郡山テアトルで映画を見るなら 銀河パーキングが便利です!!**

駅前のお出かけに!!  
JR郡山駅のご利用にも

**全11台 24時間営業**

基本料金 **30分/100円**

7:00~19:00 日中最大料金 **500円**

19:00~7:00 夜間最大料金 **800円**

郡山市駅前 2丁目 8-15

**郡山テアトル 上映中&これからの上映作品**

1/25 (金)より

1.25 hr ROADSHOW

1/25 (金)より

1.25 hr ROADSHOW

2/1 (金)より

2019.2.1

2/1 (金)より

2019.2.1

2/1 (金)より

2019.2.1

2/8 (金)より

2019.2.8

上映館・上映時間等の詳細は、郡山テアトルまでお問い合わせください。  
☎ 024-922-0826

**【郡山テアトルの割引サービス】**

- 毎月1日(サービスデー)..... 大人 1,000円 / 中学生以下 800円
- 月曜: メンズデー..... 男性 1,000円
- 金曜: レディースデー..... 女性 1,000円
- 19時以降の上映..... 1,000円

※3D上映の場合、上記料金+300円

銀河パーキングの駐車券をご提示の方に割引サービス。(5名様まで有効)  
一般・大学生・高校生 **300円割引** / 中学生・小学生・幼児 **200円割引**

※各種割引サービスとの併用はできません。