お部屋さがしは
Dramatic Communication
アパマンショップ
NETWORK
大家さん募集中!
郡山南店
郡山市香久池2-10-13
(024)973-8355
国道49号線沿い　郡山警察署近く

郡山市内毎週12万部発行!　1984年9月1日 創刊

週刊郡山 ザ・ウィークリー

発行所／週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 http://www.the-weekly.jp/ 週刊・無料

保険のことなら
福島信販
☎024-932-6466
東京海上日動火災保険代理店
東京海上あんしん生命保険代理店

家事が楽チンな可愛いおうち見学会
OPEN HOUSE

雨天決行
1/19 SAT・20 SUN
am10:00～pm5:00

施主様こだわりPoint
- 家事がとにかくしやすいように、ひと周りの動線 収納多数・ホール＆脱衣所に洗濯干し場
- 仕事場兼自宅なので、プライベート空間もしっかり確保
- 主寝室はブリティッシュライダーズカフェ風

4LDK 38.82坪

※パースはイメージです。

抽選会 お年玉大抽選会　空クジなし

※賞品の写真はイメージです※ご来場アンケートにご協力いただいた方限定

ご来場プレゼント 各日先着100個
ほっかほか 肉まん あんまん

会場 郡山市台新1丁目

当日は案内看板を目印にお越しください。
道に迷った時は下記にお電話ください。
0120-38-7117
見学会直進

新春お年玉 選べるキャンペーン 限定10棟

4つの設備の中からお選びいただけます ※外構はYKKAP、家具はパナソニックの商品です

- Plan 1 カーポート1台用＆リウッドデッキ
- Plan 2 カーポート2台用＆宅配ポスト
- Plan 3 リウッドデッキ＆玄関ウォール
- Plan 4 冷蔵庫501ℓ＆テレビボード

※2月末までのご成約またはお申込み限定 ※他のキャンペーンとの併用は不可 ※現金との引換値引きはご遠慮ください

最新号 ieMADOα 各日先着20名様プレゼント
子育て世代の家づくりマガジン
家づくりのお役立ちアイテム!

アトラスハウスが選ばれる5つの理由

ライフプランニング体験コーナー
- ファイナンシャルプランナーを招いてわかりやすく説明します。
- 住まいのお金のことがわかる!
- 失敗しない明確な資金計画ができる!

5分間の無料体験

サクッとアクセス! スマホから見学会のWEB予約OK!

土地情報多数! ご相談の方に粗品プレゼント
同時開催 土地相談コーナー 主催／㈱ターク不動産

1. 理想の家を叶える オーダーメイド住宅
お客様のライフスタイルや希望に合わせてオーダーメイド、理想の家を実現します
2. 自由な間取りも高品質な装備もコミコミプランで予算内に
全59項目も標準装備に含まれているから、アレもコレも予算内でOK!
3. 有害物質などに悩まされない快適で健康な暮らし
有害物質を吸着・除去する羊毛断熱材×内装材もコミコミ
4. 東日本大震災にも耐えた安全安心の家
ベタ基礎工法と2×4工法で東日本大震災でも倒壊0件
5. 土地探しから資金計画・アフターまでフルサポート
家作りの前段階、建築後までずっとサポート

全てコミコミで建てられた施主様の家。
コミコミ全59項目の詳細は会場でお確かめください。

みんなで元気な街づくり こおりやま サービス最前線 vol.176

いよいよ今年は消費税が10%に増税されます。新築住宅は3月31日までに契約すれば引渡しが10月以降でも8%が適用。建てた後で後悔したくない方はアトラスハウスを見てから決めましょう。

アトラスハウス ATLAS HOUSE
福島県知事(般-28)第29686号　福島県知事(2)第2964号
FreeDial 0120-38-7117
〒963-8017 郡山市長者1-7-17 1F
アトラスハウス 検索

福島トヨペット
新春セール
1/18(金)▶27(日)
※1/22(火)は定休日となります。

特典1 50%OFF
新車ご成約のお客様に限り 当社指定 トヨタ T-connect ナビ
※バックモニター、後席TVは50%OFFに含まれません。
車種限定
7インチモデル NSZT-W68T　9インチモデル NSZT-Y68T　10インチモデル NSZN-Z68T

特典2
「残価設定型割賦」または「残額据置払い」と「使ってバック」にて新車ご成約のお客様
当社指定 人気オプションを 最大30,000円分プレゼント!!

特典3
新車・U-Car ご成約のお客様 TS CUBIC CARD 福島トヨペット全店で使える 独自ポイント 最大20,000ポイントプレゼント!!
◎プレゼントポイントは車両登録時に付与します。

I&I GROUP 福島トヨペット
■郡山店 郡山市字川向1-1 ☎024-945-2245
■こおりやま鳴神店 郡山市鳴神三丁目234-1 ☎024-952-0111
■こおりやま喜久田店 郡山市喜久田町字松ヶ作16-17 ☎024-959-4411
クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

郡山駅ナカ発！ 可愛いステキな レンタル着物で出かけませんか 要予約
●小紋&半巾帯(着付) ¥3,240～
●小紋&おたいこ(着付) ¥4,240～
●浴衣&半巾帯(着付) ¥1,620～
●袴セット(着付) ¥10,584～
髪飾り・アクセサリーもオプションで選べます
ファッションタイム
☎923-7422

街はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

内科・心療内科・神経科
精神科・リハビリテーション科
医療法人 愛真会
クリニック兼谷
診療時間
月 9:30～12:30 14:00～18:00
木・金 9:30～12:30 14:00～19:00
土 9:30～12:30 13:30～17:00
※火曜日は電話予約のみ受付け
休診日…日、水、祝祭日
郡山市中町11-7 アオキヤビル3F ☎931-3000

福島県の北海道々人会～会員募集！

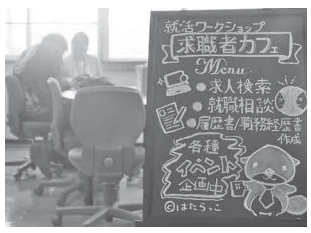
福島県北海道々人会は北海道にゆかりのある人々の会です。現在、北海道を愛する40人のメンバーが、ジンギスカンの集いやゴルフコンペを開催し、交流を図っています。只今、新規会員を募集しています。北海道出身の方や北海道が大好きな方はぜひ一度お問合せください。

入会対象●福島県にお住まいで北海道にゆかりのある方
会費●入会金2000円／年会費3000円※法人会員は年会費10000円
お問合せ●福島県北海道々人会事務局 ㈱ウェルズホーム内
☎024-936-0660
相楽まで

平成30年度 福島広域雇用促進支援協議会委託事業「福島労働局 福島雇用促進支援事業」
就活ワークショップ「求職者カフェ」『自信が持てる！ビジネスマナー』

就活ワークショップ「求職者カフェ」では、求職者の皆様へ就活に関する様々な支援を行っております。今回は『自信が持てる！ビジネスマナー』と題したワークショップイベントを開催いたします。なかなか学ぶ機会が無いビジネスマナーを、この機会にぜひ習得、再確認してみてはいかがでしょうか？

内容●挨拶、服装、名刺の受け渡し、電話応対、会社訪問時の対応等
日時●1月29日(火)14:00～16:00
参加条件●求職者(参加料無料)
※参加時に求職者カフェの利用登録をお願いします。
申込方法●電話またはメールにて。【営業時間／月～金(祝祭日を除く) 10時～18時】


就活ワークショップ
求職者カフェ
Menu
求人検索
就職相談
履歴書/職務経歴書作成
各種イベント企画中
©はたらっこ

[お問合せ・申込み]
エヌケー・テック㈱
(就活ワークショップ郡山地域受託企業)
郡山市鶴見坦1-14-5内藤ビル
(内環状線沿い総合体育館斜め向い)
☎024-926-1229
http://job-workshop.com
✉college-info@nk-g.co.jp

家族葬のみやび 終活セミナー・葬儀勉強会

「家族葬のみやび」では、知りたいけど聞けない葬儀について気軽に勉強できる終活セミナー(葬儀の勉強会)を毎週土・日開催しています。

参加は無料ですので、お気軽にご参加下さい。

①**1月19日(土)・27日(日) 安積ホール**(安積2丁目298)
②**1月20日(日)・26日(土) 希望ヶ丘ホール**(希望ヶ丘80-6)・**静御前通りホール**(大槻町針生北86-1)
時間●11:00集合12:30解散予定
※参加無料
▼**お申込み・お問合せ**
0120-382-880

健康相談 アミーペットクリニック
☎(931)1013 木曜休診

不動産のことお任せ下さい！
仲介・買取・リノベーション
暮らしの総合コンシェルジュ
BIRTHLAND
株式会社バースランド
0120-804-250

消費増税前に建てたい方！キャンペーンがある今がお得

マイホームを建てたいけど、消費増税前と後で迷っている方も少なくないでしょう。確かに増税後も補助金などでそれほど負担が増えることがないような措置は取られる予定ではありますが、マイホーム以外の費用まで考えていますか？新築の家に合わせて、**家具や家電を買い替える方、さらには引っ越し費用まで全て含めて考えると、やはり増税前に建てる方がお得といえるかもしれません。**ギリギリで慌てないためにも、そろそろ真剣に検討をすることをおすすめします。

アトラスハウス2019年最初の見学会は可愛いおうち。マイ目線で建てられた、家事がしやすいことをいちばんに考えて設計されました。アトラスハウスのコミコミプランは自由設計だから、いろんな希望をつめこんでも追加費用なしで大丈夫。だからお金がかかる子育て世代の方々に選ばれているのです。全59項目が含まれる標準装備をここで全てご紹介することはできませんが、寒い今だからこそチェックしていただきたいのはあたたかさ。羊毛断熱材と真空トリプルガラス樹脂サッシの最強断熱の組合せで、廊下や窓際でもヒヤッとしない。もちろん夏も涼しく快適です。

来場プレゼントなど楽しいイベントも盛りだくさんですが、**年に一度のお年玉キャンペーンで豪華なオプションのプレゼント**がありますので、ぜひご家族そろって遊びに来てこの驚異のあたたかさをご体感ください。

オープンハウス見学会
日時●1月19日(土)・20日(日)
10:00～17:00 ※雨天決行
会場●郡山市台新1丁目
※見学会の詳細は、表紙の記事をご覧ください。
お問合せ●アトラスハウス(郡山市長者1-7-17)
0120-38-7117
アトラスハウス 検索

みんなで、育てる。平成30年度里親入門講座

☆里親って何だろう？
☆親と暮らすことのできない子を育てたい
☆養子となる子を育てたい
☆赤ちゃんを短期間なら預かることができる　など

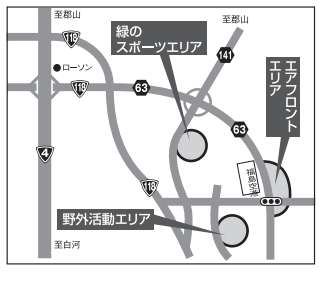
里親・子どもの福祉について関心のある皆さまのご参加をお待ちしています。

日時●2月4日(月)10:00～11:30
会場●郡山市中央公民館
内容●①知っていますか？里親制度について ②養育里親さんの体験談
参加費●無料
申込〆切●1月25日(金)
申込・問合せ●福島県県中児童相談所
☎024-935-0611
FAX024-935-0618

福島空港公園 自然の中で運動&遊ぼう 参加者募集！

◆**ノルディックウォーキング体験会**
手軽に全身運動を始めたい方、ノルディックウォーキングが体験できます。
日時●2月2日(土)、16日(土)
10:00～12:00
場所●福島空港公園 緑のスポーツエリア
募集人数●15人
参加費●無料(ポール貸出料300円)

◆**空港公園でバードウォッチング**
空港公園の森の中で冬鳥のバードウォッチングとバードコールづくりを楽しみます。ぜひ皆さんご参加ください。


至郡山
至郡山
緑のスポーツエリア
ローソン
エアフロントエリア
福島空港
野外活動エリア
至白河

福島空港公園 検索

参加者募集！
日時●2月3日(日)10:00～12:00
場所●福島空港公園 緑のスポーツエリア
募集人数●20人
参加費●300円
[共通]
お申込み・お問合せ●福島空港公園事務所☎0248-89-1766

科学ゼミナール、講演会 参加者募集～郡山市ふれあい科学館

◆**科学ゼミナール 香りの魅力～オリジナル香水を作ってみよう～**
化粧品や食材等の香料の研究・製造・販売を行っている曽田香料株式会社の郡山工場の協力を経て講座を開催。「香り」に関するお話しを聞いたり、オリジナル香水作りを体験できます。
日時●2月23日(土)13:30～16:30
場所●郡山市ふれあい科学館スペースパーク20階多目的研修室
講師●宇田川 亜希さん(曽田香料株式会社)
対象●小学生5年生以上(小学生は保護者同伴)
定員●先着30人
参加料●無料
お申込み●1月26日(土)より電話または22階インフォメーションにて受付け。※受付け時間10:00～17:00(休館日を除く)
休館日●毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
お問合せ●郡山市ふれあい科学館スペースパーク
☎024-936-0201

私の〈リサイクル〉〈リユース〉〈リフォーム〉術 オリジナルアイディア投稿募集！

読者の皆さんから〈リサイクル〉〈リユース〉〈リフォーム〉などアイディアを募集しています。紙面で皆さんが生活の中で実践しているリサイクル術を紹介し、「いまあるモノを使ってより良い生活を」と発信していきたいと思います。ささいな工夫でも構いません。どしどしご投稿ください。

■**投稿方法**
手紙・ハガキ：〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内ウィークリー編集部「リサイクルコーナー」係
FAX024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com
件名「リサイクルコーナー投稿」
お問合せ●ウィークリー編集部
☎024-961-7722

開成山太鼓 部員募集！

開成山大神宮氏子青年会では、お正月やお祭りの際に演奏する「開成山太鼓」の部員を募集しています。

18歳から40歳までの男女で、太鼓を演奏してみたい方、ぜひご連絡ください。

連絡先●開成山大神宮社務所内氏子青年会事務局
☎024-932-1521

学校法人 翔洋学園高等
中卒・高校中退・転校希望のあなたに高卒資格を!!
3年で卒業できる通信制高等学校《普通科》
新入学・転入学・編入学 随時入学可能
(現在、高校に在学中の方は退学前にご相談ください)
■少人数制・個別指導
■転・編入生は前の高校の単位を生かせます。
■入学は書類選考と面接です。
◆高校の卒業証書がほしい。
◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。
◆自分のペースで勉強したい。
◆働きながら高校を卒業したい。
◆大学・短大・専門学校に進みたい。
◆今の高校生活に満足していない。
学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問い合わせください。
広域通信制・単位制高校
翔洋学園高等学校 郡山学習センター
TEL.024-934-3173
〒963-8002
郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階
http://www.shoyo.ac.jp/

よしだ皮ふ科クリニック
日本皮膚科学会 皮膚科専門医 院長 吉田 弘昭

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	／
午後 2:00～5:30	○	○	／	○	○	／

休診日 土曜・日曜・祝日

ツルハドラッグ
いいもり子ども医院 LIXIL
ロブレ 耳鼻咽喉科
郡山インター線
オートバックス
西部自動車学校
内環状線
よしだ皮ふ科クリニック
逢瀬川
郡山市富久山町久保田字伊賀河原77
(西部自動車学校東側)
☎024-973-5654

2020年東京オリンピック記念
おもてなし英会話 ワンポイントレッスン

東京五輪に向けて外国人観光客が郡山にも来るかもしれません。そんな時慌てないように、ちょこっと英会話を学んでいきます。
Lesson32 市内スポット・神社仏閣編②
Q. 場所はどこにありますか。
Whereabouts is it? (whereabouts=どの辺)
A. 郡山駅から歩いて7分ほどの、市の中心部にあります。
It's in the city center,about 7 minutes from the station on foot.
(city center=英、downtown=米)
取材協力 エドウィン英会話 ☎024-923-6950
ガーリー先生▶

●①ムツの旬は冬。脂っこいことをいう「むっちり」の由来となった魚。(2)

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずーっと、安心。

除菌 消臭 消毒
インフルエンザ・ノロ対策

水廻り
リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除 防除
ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善 防水 塗装
シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策

BEST MAINTENANCE JET 株式会社ジェット
水もれ ジェット 検索
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?
●B4 1枚3円～
☎961-7722

犬を飼いたい、しつけたい、訓練したいとき。
●須山第5警察犬訓練所
☎(953)2863犬のしつけ、幹旋
福島県18郡保訓練第1号

虫で困ったら!!
シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ
フリーダイヤル 0120-33-6418 ミナサンムシイヤ
（株）協和エムザー

水で困ったら!!
トイレのつまり
流しのつまり
水モレ
フリーダイヤル 0120-300-812 ミンナスースーパイプ
（株）協和エムザー

お湯で困ったら!!
出ない!少ない!
漏れている!
ボイラー交換工事も承ります。
フリーダイヤル 0120-300-812 ミンナスースーパイプ
（株）協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。

取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。

お知らせ

◎「里親募集」(一般の方より)「無料で差し上げます」のコーナーでは、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。掲載料は無料です。

このコーナーでは、捨て猫・捨て犬防止のため、また無用な繁殖を防ぐ目的で掲載しています。動物を飼う際は不妊及び去勢手術は飼い主の責任で行ってください。無責任な飼い方はやめましょう。「飼えない」からと動物を虐待したり捨てることは犯罪です(動物愛護管理法)。

「仔犬・仔猫売ります」「迷い犬・猫探しています」は掲載において、1行1,620円からの掲載料がかかります。写真も入れられますが、その分も行数換算となり掲載料がかかります。また「仔犬・仔猫売ります」掲載にあたり、動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込時にお知らせください(※標識がない方は掲載できませんのでご了承ください)。

「保護しています」は掲載無料です。

名刺広告、募集広告、求人広告などにもぜひご利用ください。低料金で効率よくPRできます。

掲載に関するお申し込み、ご質問、ご要望はウィークリー編集部まで電話、ハガキ、またはFAX952ー6788、Eメール(otayori@weekly-core.com)にてお申込みください。

屋根のことは屋根のプロに聞いてみよう
雪止工事承ります!
雪止各種・雨樋・屋根のリフォーム
厚生労働大臣認定 1級技能士常駐事業所
郡山市富久山町八山田字西永年16
60年の実績 ㈲五十嵐瓦店
☎024-933-2673

女性のチャレンジ応援講座 参加者募集～中央公民館～

郡山市立中央公民館では、2019年1月29日～2月19日の毎週火曜日に市内在住・在勤の女性を対象に「女性のチャレンジ応援講座」を開催します。

1月29日「職業体験談ワークショップ」、2月5日「自分の時間を確保しよう～お片づけで家事時短～」、2月12日「ライフプランで明るい人生」、2月19日「ママ視点すごろくで充実した暮らし方を見つけよう」など様々な方面から社会で生き生きと暮らす方法を学ぶことができますのでぜひご参加ください。

日時●1月29日(火)～2月19日(火)毎週火曜日10時～12時
開催場所●郡山市立中央公民館
対象●郡山市在住・在勤の女性
定員●30人
料金●800円
申込●2019年1月8日(火)～
※定員に達した時点で締切とさせていただきます。
※託児(定員8人・先着順)ご希望の方は1月24日(木)までにお申込みください。
申込方法●①中央公民館窓口へ直接②ウェブサイト(市のHPから「中央市民学校」を検索)③電話(窓口以外でお申込みの方は、講座初日までに中央公民館窓口に料金をお支払いください)
お問合せ●郡山市立中央公民館
郡山市麓山1丁目8番4号
☎024-934-1212

伝えるまごころ大切に
総合葬祭式場 セレモールおおのひわだ斎場
ぴゅあクラブ会員募集中!
日和田町字千峯坦95の2 ☎(983)4640

ごきげんななめ

●ごきげんまっすぐ

2018年、大切なことをやり残してしまいました。小銭入れを拾って届けてくださった方にお礼を言うことです。小銭入れとはいっても、孫たちへの図書カードを購入するため、少し多めにお金が入っていたもので、落ち込んでいたところ、1週間ほどしてから、書店から「財布が届いています。連絡が遅くなってすみません」と電話をもらいました。お届けくださった方、そして、連絡をくださった書店の皆さん、本当にありがとうございました。この場をお借りして御礼申し上げます。財布の紛失を届け出た警察署の方は「日本は届くことの多い国ですよ」と言ってくれましたが、本当でした。このような良いことが日本のそこここにある年になりますように。 (78歳のばあちゃん)

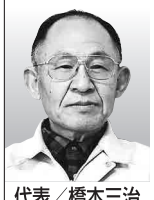
★「ごきげんななめ」「ごきげんまっすぐ」の投稿を募集しています。ハガキ、FAX952-6788、Eメールも可。

✉otayori@weekly-core.com

うさみ整骨院
交通事故取り扱い ☎934-3927

ウィークリーがウェブ上でも見られます!
http://www.the-weekly.jp/
ザ・ウィークリー 検索
また紙面では見られないウェブならではの内容も盛りだくさん!ぜひご覧ください!!

お手伝いさん募集
内容●お掃除・アイロン掛け・雑草取り・台所や家庭内片付け
時給●810円～
(孫の小遣いや趣味の費用に)
勤務●週1日からでもOK!
(土曜日希望・曜日時間応相談)
応募●電話連絡の上履歴書持参ください。
☎090-1399-6799 (佐久間)

傷んだ屋根・瓦でも直し歴45年のさんじが直します。
屋根のふき替えたのむ、前にちょっとご相談下さい。
●トタンのはがれ、穴、腐食の直し●スレートの割れ、腐食の直し
●瓦のはがれ、割れ、棟瓦の直し◆屋根と、瓦の部分ふき替え
◆当社では、傷みが進んだ屋根でも、塗装ができます。
瓦のお悩み、不安もすべて、さんじが解決します。
きぞんの瓦を地震、強風にも強い、瓦にできます…
きぞんの、瓦をそのまま、独自の技術で、地震、強風でも、棟瓦のくずれ、瓦のはがれ、等は、一切ありません。
施工後も10年の保証書付きで安心。
傷んだ外壁でも直します。あきらめないで下さい。
●外壁のキレツ、くずれ、腐食の直し●はがれ、すきまの直し
他社で直らなかった… 雨もりも、やっぱりさんじ。
安心の雨もり 地元で直し歴44年の… さんじが必ず直します。
さんじの雨もり直しは10年の保証書付きで安心。
遠くても、アフター万全。県内どこでも、承ります。

代表／橋本三治
ご相談後も安心。診断後も安心。
当社では、屋根のふき替え、外壁の張り、替え・塗装、等のしつこい売り込は一切、いたしません。ご安心して、お電話下さい。
診断は直し歴45年の私、橋本三治がお伺いします。
当社では技術にこだわり、自社施工です。 保存版、お役にたちます。
信用第一 さんじ 有限会社
ご相談・診断・見積はすべて無料です。
どうぞお気軽にご相談下さい。
0120-76-6464
郡山市三穂田町鍋山字清水尻12 ☎(024)953-2001

パート募集!
ネット受注業務、電話対応、商品梱包ほか、店内業務
☆PC経験者優遇、土・日できる方歓迎!
時給／800円～(研修期間あり)
時間／6～8時間程度(週4～5日)
年齢／25歳～
応募／2月3日(土)まで 受付時間10～17時
免疫と漢方の 大学堂薬局 ☎922-2143 郡山市麓山1丁目11-1

免疫力が低下した方におすすめしたい商品
～国際中医専門家が承ります～ ご相談ください
◎タヒボプレミアム アマゾンで採取される6倍超の高濃度エキス
◎紅豆杉 ※雲南省の標高3700m以上で3000年以上生き長らえた、仙樹エキス。
◎パワーフコイダンカプセル 超低分子、濃縮モズクエキスパウダーカプセル
◎バイオリンクA BCEx チタゴ株クロレラエキス、最高ランクの免疫成分BCExを含有する。
局長 菊地浩也 国際中医専門員・薬剤師がうかがいます。
～専門家がトータル的に相談～
漢方の 大学堂薬局 郡山市麓山1丁目11-1 ☎922-2143

よりどりみどり

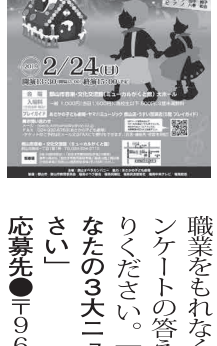
和食のコツ・疑問大募集!

料理屋のおもてなしの心や板前の技などをお伝えしているシリーズ連載、懐石ことの店主小林さんによる「笑顔の原点 食楽手帖」。ウィークリーの人気コーナーです。

皆さんは料理をしていて「どうしてもこの料理がうまくできない」とか「プロの技を知りたい」などの疑問や質問はありませんか?読者の皆さんからの質問を小林さんに直接お答えいただきます。「少しの手間で驚くほど美味しくできた」と大好評ですので、どんどん質問してチャレンジして、あなたも料理上手を目指しましょう!

応募方法●〒・住所・氏名・年齢・職業と質問・疑問内容をなるべく詳しく明記してお送りください。
※掲載時に苗字と年代をご紹介します。
※質問内容によっては、お答えできかねる場合もございますのでご了承ください。
応募先●〒963-0202郡山市柏山町3㈱企画室・コア内ザ・ウィークリー「懐石こと質問コーナー係」まで。
FAX024-952-6788

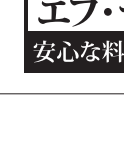
郡山オペラカンパニーよりファミリーコンサートチケット 親子でペア5組様



第1部はオペラ「ヘンゼルとグレーテル」。わかりやすい日本語訳詞上演なので、オペラ鑑賞が初めての方にもおすすめ。第2部の手遊び歌コーナーでは一緒に歌いましょう!

日時●2月24日(日)開演13:30 開場13:00
会場●ミューカルがくと館大ホール
入場料●一般1000円 高校生以下500円 3歳未満無料
お問合せ●郡山オペラカンパニー
✉opera_koriyama@yahoo.co.jp
〈応募方法〉
ハガキに〒住所・氏名・年齢・職業をもれなく明記。以下のアンケートの答えを記入してお送りください。「平成30年間のあなたの3大ニュースを教えて下さい」
応募先●〒963-0202郡山市柏山町3㈱企画室・コア内「ウィークリー1／19号ファミリーコンサートプレゼント係」宛
応募〆切●1月26日(土)当日消印有効

結婚良縁
昔ながらの仲人です
真剣に結婚をお考えの方
●相談無料(ご両親様の相談受付中)
●月会費無し ●成功報酬型
●初婚・再婚(20～70位)
●地域密着
●安心・安全な会員登録制
●秘密厳守


ご予約制です
郡山市麓山 2-15-11
tel.925-5578
日本仲人連盟加盟／優良結婚相談室認定
エフ・デザインオフィス
安心な料金です。お気軽にどうぞ。

●②刺身・塩焼き・煮つけ・鍋など、何にしても美味な万能魚。

かに徳のかに天 恵方巻

ご予約承り中

合格祈願！必勝!!

かに徳の恵方巻はかに天が入ったお値打ち太巻きです。

7種の具材入り ■ズワイかに天 ■かんぴょう ■桜でんぶ ■煮しいたけ ■とびこ ■玉子 ■きゅうり

ご予約特価 ※当日販売は価格が変わりますので、お得なご予約販売がおすすめ

今年は3種類!!
◎かに天恵方巻…1本 600円(税込)
◎えび天巻………1本 500円(税込)
◎煮穴子巻………1本 500円(税込)

ご予約締切 1月31日(木)
お引渡し日 2月3日(日)

ランチもかに徳で!!

ランチタイム 11:00～17:00 土・日・祝日もOK! コーヒー付

蟹せいろ飯昼膳 1,280円(税別)

選べる松花堂ランチ
①ミニ天丼②海鮮丼③寿司盛り合わせ
※この中から一つお選び下さい。
●讃岐うどん●小鉢●天ぷら
●かに茶碗蒸し●コーヒー
880円(税別)

法事・法要・ご宴会
10名様以上乗車で
バス送迎無料サービス
（お一人様3千円以上）

えびかに料理専門店 かに徳 郡山本館

営業時間 11:00～22:30
〈ランチタイム〉11:00～17:00
郡山市亀田2丁目18-16
☎024-931-2188
年中無休

ご利用日がお誕生日月のお客様へ
かに徳からバースデーケーキプレゼント!!
※3,000円以上お食事のお客様が対象となります。
※1グループにつき1個限り。※証明できるものをご提示ください。

クーポン
〈ランチタイム限定〉
デザートサービス券
※売り切れの際はご容赦ください
※この券1枚で4名様までご利用いただけます。
※他割引等との併用はできません。※有効期限:2019・1・31まで

2019年はこれで開運!

～幸せな一年を願って～

今年の恵方は「東北東」

恵方巻&開運特集

2月3日は節分。その年の福を願い歳徳神（とくとくじん）という神様のいる恵方を向いて、恵方巻を食べるというのがすっかり定着してきましたね。今年の恵方は「東北東」。恵方巻、また縁起の良いものを取り入れて、今年一年の福を願いましょう!

バンブーンの アジアな恵方巻

●ご予約締切　1／29(火)
●お渡し日　2／1(金)・2(土)　12:00～22:00

スタミナたっぷり
韓国プルコギ巻
1本 1,080円(税込)
［牛肉・ナムル・キュウリ・大葉・玉子焼き］

おいしくてヘルシー!
海鮮アボカド巻
1本 1,080円(税込)
［海老・カニ・キュウリ・とびこ・プチマリン・グリーンカール・アボカド］

お早目にご予約ください。

ASIAN. BANBOON

アジアンバンブーン
Tel.024-927-9668
郡山市駅前1-9-15 2F

伝統的な豆まきの作法

●豆をまくのは家長か年男（女）
●時間は夜
●使用する豆は大豆を炒ったもの
（事前に神棚など高い場所に供えておく）

①初めに、全ての戸や窓を開ける。
②奥の部屋からスタート。
窓に向かって「鬼は外」と言い豆をまく。
室内に向かって「福は内」と豆をまく。
※豆まきが終わったらすぐに窓や戸を閉める。
③順番に繰り返し、最後は玄関へ。
玄関から鬼を追い出しましょう。
④自分の年より1つ多い数の豆を食べる。

以上が伝統的な方法と言われていますが、各家庭でアレンジしても大丈夫ですよ!

かつ丸・まるやま・まる家・まる山の

招福 開運 恵方巻

商売繁盛・無病息災・家内円満などの願いを込めてみませんか?

●大海老恵方巻
●ヒレかつ恵方巻
各1本／980円+税
お得 各2本／1,800円+税

●ジャンボ海老恵方巻
1本／1,780円+税

■ご予約はお近くの店舗まで
※まる家須賀川店でも取り扱っております。

〈お渡し期間〉
2月1日・2日・3日
※数量限定につき、お早めにご予約ください。

旨いとんかつ・名物ジャンボ海老 かつ丸
■郡山新さくら通り店 鳴神1-13 ☎961-7466
■郡山富田店 富田町字下赤沼5-1 ☎966-3100

旨いとんかつ・名物ジャンボ海老 まるやま
■郡山本店 安積町荒井字北大部30 ☎937-2280

食菜工房 まる山 仕出し料理 お弁当
並木1丁目12-13 ☎935-0055

GENKI SUSHI CO.,LTD.

街ネタNEWS ―ニュース―

郡山の「元気寿司」「魚べい」にて「鯉のにぎり」数量限定で登場!

郡山の**元気寿司**（大槻店）、**魚べい**（島店・横塚店）で、数量限定**「鯉のにぎり」**（194円）が登場します!（2月14日まで。※なくなり次第終了）

わが郡山市は鯉の生産量日本一。そのご当地名物郡山産の鯉を「あらい」にして、にぎり寿司にしました。「あらい」とは、鮮魚の調理法のひとつで、おろした魚を薄切りにして、流水やぬるま湯で身の脂肪分や臭みを洗い流したあと、流水につけ身を引き締める手法。元気寿司、魚べいでは、鯉の旨みを最大限味わえる「酢味噌」と「刻みわさび」をトッピングして、1貫ずつ2種類楽しめる1皿に仕上げました。

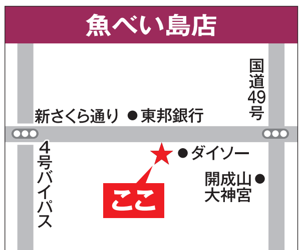
鯉の淡泊な味わいを最大限生かす酢味噌と刻みわさびでぜひお召し上がりください。

販売期間●2月14日(木)※なくなり次第終了。商品●「鯉のにぎり」（194円）※数量限定。※店内飲食限定。

魚べい郡山横塚店

郡山市横塚2-236-2
☎024-941-1555
(営)11:00～23:00※土日祝は10:30～

魚べい島店



郡山市島2-417
☎024-927-9771
(営)11:00～23:00※土日祝は10:30～

元気寿司大槻店

郡山市御前南1-25
☎024-962-1750
(営)11:00～21:30※土日祝は10:30～

情報すくらんぶる

1月20日は大寒。1年で最も寒い時季といわれています。寒稽古などはこの頃行われたりしますね。空気は乾燥し、寒さも増すことで風邪が流行りやすいときですので、規則正しい生活、栄養、睡眠をしっかりとって体調管理には十分気を付けましょう!

第17回あだたら万遊博 おかみと過ごすひな祭り 開催

ふくしまあだたら高原岳温泉では今年も、第17回あだたら万遊博「おかみと過ごすひな祭り」を開催します。

3月3日～5日の3日間で、様々なお教室や津軽三味線の特別演奏会、芥川賞作家・玄侑宗久氏の講演会と、多彩な催しが行われます。ぜひ、ご参加ください。

▼主なイベント

①3月3日(日)13:30～14:30
「特別演奏会　津軽三味線」
佐藤通弘氏・佐藤通芳氏の親子共演
会場：陽日の郷　あづま館
定員：100人(予約制)

②3月5日(火)13:30～15:30
「特別講演会　玄侑宗久氏」
演題：「陰翳礼讃」
会場：ながめの館　光雲閣
定員：200人(予約制)
※どちらも参加料無料

■この他、3日は「かわいいポットサボテンづくり」「米と米麹で作る甘酒教室」「ねもちゃんの昔語り」、4日は「女将と一緒にチャレンジ・スノーシュー体験」「フラワークラフト」「タッチforヘルス+ヨガ」、5日は「押し花教室」もあります。それぞれ予約制で、参加料がかかるものもありますので、詳しくはお問合せください。

主催●岳温泉女将会「かたかごの会」・岳温泉観光協会「あだたらすみれ会」

▼ご予約・お問合せ
(一社)岳温泉観光協会
☎0243-24-2310
http://www.dakeonsen.or.jp

ザ・ウィークリーと一緒に元気を届けてくださる方!

宅配スタッフ募集

毎週水曜～金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。

募集地区
●八山田5丁目

詳しいお問合せは ☎024-961-7722
週刊郡山ザ・ウィークリー（宅配部:宇田川まで）

週刊郡山 ザ・ウィークリー

社員募集!

経験者歓迎!

職種 営業編集部員

【内容】ウィークリー紙面の広告営業及び編集業務全般
【年齢】20歳以上
【資格】要普免・パソコンできる方
【待遇】委細面談の上決定
【応募】まずは履歴書を郵送ください。

お問い合わせ 〒963-0202 郡山市柏山町3番地
(株)企画室・コア 人事担当宛
☎024-961-7722

「わが家のペット大集合特別企画」ネコちゃん写真大募集!!

2月22日は「猫の日」。そこで、2月23日号掲載の「わが家のペット大集合」では、ネコちゃんの写真を特集します。猫を飼っている皆さん、お宅の可愛いネコちゃんをウィークリーの紙面に掲載してみませんか?

応募方法 ペットの写真に、飼い主様の氏名、郵便番号、住所、電話番号、ペットの名前、種類、年齢、性別、飼い主からのひと言コメントを明記したものを添付し、下記までお送りください。

●郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー編集部「わが家のペット大集合」係
●メールの場合 件名『わが家のペット大集合』 otayori@weekly-core.com
添付写真のデータサイズは100kb以上でお願いいたします。

応募〆切:2月2日(土)

おばあちゃんの民話茶屋 月2小屋

郡山市大町「まざっせプラザ」2階（駅前大通りビューホテルアネックス向い）に、語り部さんのお話を聞きにきませんか。（入場無料・出入り自由）

●**1月20日㈰　13時～15時**
出演（予定）：秋場春代／岡部妙子／須田千代子／伊藤豊子／今泉顕喜／紺野敬子
※2月は9日㈯・24日㈰開催します。

■お問い合わせ
NPO語りと方言の会　事務局
☎024-961-9630（平日10時～17時）

前で結んでクルリと回す前結びきもの着付教室

采女真弓前結びきもの着付教室は、腰ひも1本とコーリンベルト2本できものを着ることができる教室です。前で帯を作るので帯山がきれい。しかも簡単。雑誌「美しいきもの」掲載の教室です。
お気軽にお問い合わせください。

采女真弓前結びきもの着付教室
☎024-922-3986
郡山市台新2丁目32-27
本田京染店3F

機能訓練特化型 デイサービス未来（みらい）

1日3時間
一緒に楽しく運動しませんか？

運動に特化　個別プログラム　送迎付き

見学・体験大歓迎！
☎024-954-4101
郡山市田村町金屋冬室36

シニア世代応援！

シニアウィークリー

新しいことにチャレンジしたい！人生をもっとイキイキと豊かにしたい！
そんなシニア世代の皆さんにおすすめの情報をご紹介いたします。

あさかの学園大学 平成31年度学生募集

郡山市あさかの学園大学では、学習活動や現地活動を通じた新しい仲間との出会いや様々な体験により、高齢者の皆様が健康で生きがいのある生活ができるよう、学習する機会を設けています。皆さんも新しい仲間と充実した学園生活を送ってみませんか！

〈学科と学習内容〉
★**健康・福祉**／豊かでいきがいのある生活を送るため健康や福祉などの基本を学び、社会の仕組を考える。
毎週水曜日10:00～12:00（36回）
★**郷土・生活**／住みよい郷土をつくるため、地域社会を理解すると共に、環境と生活との関わりを考える。
毎週木曜日10:00～12:00（36回）
★**芸術・文化**／生活に潤いを持たせるために、身近な芸術や文化を理解し、自らの生き方を考える。
毎週金曜日10:00～12:00（36回）
※授業以外にも学生会を中心に独自の活動があります。（うねめ踊り流し参加・ふれあい施設訪問・ボランティア活動・小旅行など）

学習場所●ビッグアイ7階会議室等（駅前2-11-1）
応募資格●郡山市・須賀川市・田村市・本宮市・大玉村・鏡石町・天栄村・石川町・三春町・小野町に住所を有する60歳以上の方。（平成31年4月1日現在）
募集定員●各学科60人
※定員を超えた場合は抽選。抽選の結果は郵送でお知らせします。
授業料●年額15000円（教材費・現地学習費・傷害保険料などは別途）
募集期間●1月31日㈭まで
応募手続●入学願書・返信用封筒1枚（宛名記入82円切手貼付）をビッグアイ7階のあさかの学園大学事務局まで持参または郵送
お問合せ先●郡山市長寿社会振興センター（あさかの学園大学事務局）
☎024-924-2957

全身の有酸素運動におすすめ！ノルディックウォーキング体験

逢瀬公園ではノルディックウォーキング体験教室を毎月開催しています。
ノルディックウォーキングとは、ポールを持って歩くことで全身の有酸素運動ができる注目のウォーキングです。自然豊かで起伏の多い公園は健康づくりに最適です。
今年から、運動始めてみませんか。

開催日●2月3日㈰・7㈭・12㈫・13㈬
集合場所・時間●逢瀬公園西駐車場内の売店前（おうせ茶屋）10:00～12:00
対象等●一般※要事前申込
参加費●無料
※ポール貸出1回300円
お申込み・お問合せ●逢瀬公園・緑化センター事務所
☎957-2221
逢瀬公園・緑化センター　検索

わが家のペット大集合 No.129

ペットの写真大募集！

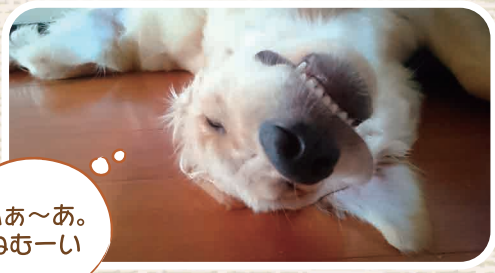
テーマ「ネコちゃん写真」

応募方法
テーマに沿ったペットの写真（裏面に氏名を記入のこと）に、ひと言コメント、飼い主様の氏名、郵便番号、住所、電話番号、ペットの名前、種類、年齢、性別を明記したものを下記までお送りください。また、ボケているものやカラーコピーは避けてください。

●郵送の場合
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室コア内
ウィークリー編集部　「わが家のペット大集合」係

●メールの場合
件名『わが家のペット大集合』
✉otayori@weekly-core.com
添付写真は100KB以上でお願いいたします。
※携帯の壁紙サイズでは小さいのでご注意ください。

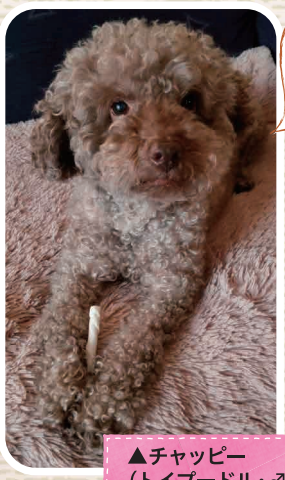
「わが家のペット大集合」にたくさんのご投稿ありがとうございました。今回、掲載にいたらなかったお写真も順次紹介していきますので、皆さまお待ちくださいませ。



▲さくら（ゴールデンレトリーバー・♀・2歳）浅野さん（緑ヶ丘西）

◀茶々丸（パグ・♂・5歳）中川さん（久留米）

◀セル（ゴールデンレトリーバー・♂・6歳）石澤さん（富田町）



▲チャッピー（トイプードル・♂・10歳）千葉さん（大槻町）

▲すず（ミックス・♂・7歳）長谷川さん（水門町）

▲テン（ミックス・♂・13歳）宗像さん（富久山町）

▲ホタル（ミックス・♂・3歳）上野さん（富久山町）

トリミング・ドッグエステ・ペットホテル
salle de sejour Branche
［サル ドゥ セジュール　ブランシュ］

■トリマー募集！

トリミングとカフェスペースが一体となった空間で、愛犬とオーナー様がゆっくりくつろぎながら、トリミングサービスを受けていただけます。

■シャンプー・カットコース

成犬	シャンプー	3,000円～
	カット	4,000円～
パピー	シャンプー	2,000円～
	カット	3,000円～

■エステコース
3,000円～（シャンプー又はカット料金別途）

Club Net CNポイント　T-POINT
ポイント貯まります、使えます。

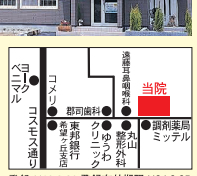
動物取扱業登録
福島県23郡保保管第49号
登録：H23・8・1
登録有効期限：H33・7・31
動物取扱責任者：吉松真由美
動物取扱業種別（保管）

☎024-983-6660
※電話予約優先（当日予約もお受けいたします）
並木5-4-13
受付時間／AM9:00～PM6:00
http://www.branche0025.com

希望ヶ丘ペットクリニック

健康管理はもちろんのこと、飼い方からしつけまでできる限りお役に立ちます。犬・猫・ウサギ・ハムスター等お気軽にご相談ください。

郡山市大槻町字広町41-2
☎952-2211（にゃんにゃんわんわん）
診療時間／月～土　9:00～12:00　16:00～20:00
日　9:00～12:00
※毎日13時～16時は、往診及び予約診療
●往診・時間外・急患等は、まずお電話ください。
動物取扱業登録：福島県-18郡保保管第17号



登録：H19.3.26 登録有効期限：H34.3.25
動物取扱責任者：鈴木邦治
動物取扱業種別（保管）

なかい動物病院

★診療時間／午前9時～午後6時
★日曜・祝日も診療します。
★休診日／毎週火曜日

郡山市安積荒井三丁目401
☎・FAX947-5011

ペットと飼い主のための お役立ち情報

エスティー動物病院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00▸12:00	●	●	／	●	●	●	●	／
16:00▸19:00	●	●	／	●	●	●	／	／

休診日　水曜・祝日・第2.4日曜日
トリミング・ペットホテル有り
郡山市御前南3丁目146　☎973-7866
病院HP　エスティー動物病院　検索

動物取扱業登録（保管）福島県23郡保保管第50号　動物取扱責任者　佐藤麗也（H28.8.4～H33.8.3）

郡山ペットクリニック
KORIYAMA PET CLINIC
内科　アレルギー科　皮フ科
ペットホテル／トリミング　承ります
診療時間　9:00～12:00　15:00～19:00
休診日　水・日・祝
時間外・急患等はまずお電話で
☎935-2422　愛宕町7-10（郡山東高正門前）
http://koriyama-petclinic.jimdo.com/
動物取扱業登録（保管）福島県25郡保保管第60号　動物取扱責任者／岩淵千佳子（有効期限 H35.4.29）

健康あらかると情報

普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医院情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気になる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。

あなたの健康と笑顔

今泉俊一歯科医院

■お口は気になりますか?

こんにちは　安積町の今泉俊一歯科医院　院長の今泉です。

お口の悩みはひとそれぞれです。痛い、腫れた、噛めないなどから、歯の色が悪い、歯並びが悪い、口臭がする…など並べてみると、始めの3つは自分自身の症状で、あとの3つは他の人に対しての問題ですね。

ここに歯科の大事なポイントがあります。他の体の病気と違うところは、痛くなく噛めるなど、機能的に問題がなければ良い、というものでもないのです。口や口元は他の人から見てどう見えるのか?他の人を口臭で不快にしていないか?など他者との繋がりのうえで非常に大事な役割を持っています。

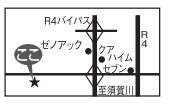
私たちは、お口の中の状態を良くすることによって皆さんも周りの人も快適な生活をしていただきたいと思います。

当院では、皆さんが快適に生活できるようにお口の中のお手入れやそのサポートをしてくれるスタッフを募集しています。興味のある方は医院までご連絡ください。

http://www.isdental.jp/

[月 火 木 金]9:00～13:00、14:30～18:30 [水・土]14:00まで

TEL 024-947-6480　住所／安積町笹川 荒池渕11-11　予約制



福澤整形外科クリニック

整形外科
リハビリ科
リウマチ科

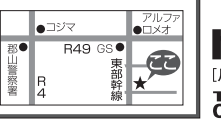
Fukuzawa Orthopedic Clinic

院長／福澤 啓一
整形外科専門医

	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	●	●	●	●	●	●
2:30～6:30	●	●	●	／	●	／

■休診日／日曜・祝日・木曜、土曜午後

郡山市安積町日出山4丁目61
☎943-0555



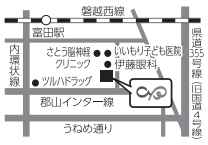
あべDr.のミニコラム

不妊症の検査と治療について

不妊の原因には、(1)排卵因子(2)卵管因子(3)着床因子(4)頸管因子(5)男性因子などに大別することができます。不妊治療の基本は不妊原因の特定であり、より詳細な原因の診断とその程度、治療予後に基づいた症例の個別化が必要となります。その上で的を射た治療方針が決まります。検査には(1)基礎体温の測定(2)血液検査(3)子宮卵管造影(4)超音波検査(5)尿検査(6)精液検査などがあります。原因が特定できたら治療となります。治療法にはタイミング法、排卵誘発、人工授精、体外受精、胚移植、顕微授精などがあります。また、補助的に漢方を使用することもあります。治療期間は不妊の原因や治療法により、数ヶ月から数年にわたる場合までさまざまですが、根気よく取り組むことが大切です。

医療法人
あべウイメンズクリニック
産婦人科・内科
院長 阿部 州雄

郡山市富久山町
久保田字伊賀河原 6-1



TEL 024-923-4188
http://www.abe-wclinic.jp

facebook みてください
あべウイメンズクリニック

健康ひと口メモ ～冬場の水分補給～

夏場は熱中症対策などで積極的に水分補給をしていても、寒くなる冬場になると徐々に摂取量が減ってくるもの。しかし水分補給は冬場でも重要なこと。

毎日私たちは食べ物や飲み物などから2リットル程の水分を摂取し、尿や便、汗などで同じくらいの量の水分を排出しています。さらに冬場は外気の乾燥や室内の暖房によって日常生活の中に脱水リスクが潜んでいます。

こまめな水分補給は、次のことからも大切です。

●風邪予防

水分補給は喉や鼻の粘膜をうるおし、ウイルスの侵入を防ぐとともに、痰や鼻水などにより体外へ排出する作用もあります。

●脳卒中・心筋梗塞予防

水分摂取量が減ると血液の粘度もあがります。ドロドロ血液により血管が詰まりやすくなり、脳卒中や心筋梗塞などを引き起こすリスクが高まります。

●便秘予防

水分が不足してくるとお通じに影響がでる場合も。便秘予防にも定期的に水分はとりましょう。

Ohga Clinic

医療法人 健生会
おおがクリニック

小児科・アレルギー科
内科・リウマチ科・膠原病科

院　長／太神和廣　副院長／間　桃子

			月	火	水	木	金	土
午前	9:00～12:00	小児科	●	●	●	●	●	●～14:00
		内　科	●	●	●	●	●	▲～14:00
午後	14:00～18:30	小児科	●	●	●	／	●	／
	13:30～15:00	内　科	●	●	●	／	●	／

(▲)土曜内科は再診のみ
○小児科＝14時から15時は予防接種・健診のみ
休診日／日・祝、木曜・土曜午後

郡山市片平町字出磬東5-5
TEL024-962-0600
予約専用 TEL024-962-0611

(医)むつき会 小規模多機能型居宅介護施設 見学会・相談会　開催

「小規模多機能型居宅介護施設ってどんな施設なの?」

●一つの事業所と契約するだけで「訪問、通所、短期入所サービス」が利用できます。
●1か月定額制なので、利用料金を心配せずにいろいろなサービスが受けられます。

小規模多機能型居宅介護について、何でもご相談いただける説明会を開催いたします。実際に施設を見学し、施設や仕組みについて知っていただき、介護のお悩みや心配事などのご相談を承ります。どの会場でもご参加いただけます。

第2回　1月19日(土)14:00～15:00
(片平地区)
あおいそら(片平町字若宮裏10-4)

第3回　1月26日(土)14:00～15:00
(富久山地区)
ケアヒルズ(富久山町久保田字上野147-8)

■お問い合わせ・ご予約
むつき会法人事務局　TEL024-927-5538(高橋)

保育士募集

医療法人むつき会ではこの春企業内保育所開設を予定しております。

(開設準備からの勤務をお願いいたします。)

職種　保育士　(正・パ)
給与　当法人規定による
休日　シフト制による週休2日制となります。
勤務地　郡山市亀田1－51－12
(さくまファミリークリニック2階)
応募　☎024－927－5538
医療法人むつき会　法人事務局(松田)

(医)むつき会各施設では介護スタッフを随時募集しております。お気軽に上記にお問い合わせください

医療法人 栄心会
さかえ内科クリニック

☎024-941-2202
郡山市横塚2丁目15番6号
(美術館通りベニマル駐車場東)

さかえ内科　検索

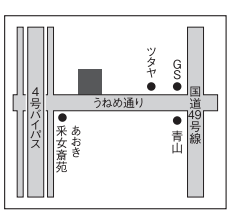
◎ホームページに透析、介護施設の空き情報掲載中!!
◎職員求人情報掲載中!!

平日PM7:30まで診療
(木・土PM6：00まで)
日曜午前診療

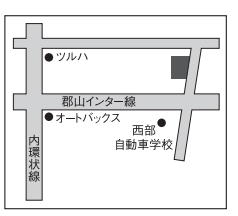
日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。
※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。

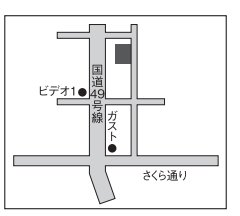
1月20日(日)休日診療の病院(予定)診察時間AM9:00～PM5:00



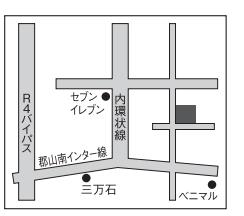
●休日・夜間急病センター
日・祝／9:00～17:00(内・小・歯)
毎夜間／19:00～22:00(内・小)
☎(934)5656 上亀田



●いいもり子ども医院(小)
☎990-1241　富久山町



●塚原産婦人科内科外科医院(内・小・産婦人)
☎922-5789　桑野



●村上整形外科(整外)
☎945-8577　安積町荒井

☆昼休みは各医療機関により違いますのでお問合せください。

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

1月20日(日)

●みなみ薬局壱番店
富久山町　☎024-925-4193

●みどり調剤薬局東店
緑町　☎024-931-0810

●柴宮調剤薬局
久留米　☎024-937-2790

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP http://www.k-yaku.org/)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認のうえ、薬局へおでかけください。

健康相談会と甲状腺エコー検査 ～はっぴーあいらんど☆ネットワーク

「NPOはっぴーあいらんど☆ネットワーク」では東京電力福島第一原発事故により多くの方が放射線による健康への不安や疑問を感じている事から毎月、種市靖行医師、今田かおる医師の協力で健康相談会を開催しています。

家族の中で放射能について話をする事が難しい、うまく不安を伝える事ができないなど悩みは様々です。専門の知識を持った医師との相談は共通の認識を持つ事へも繋がります。日々過ごす生活の中での不安や放射能への疑問など気軽に相談下さい。

家族での健康相談も受け付けていますが甲状腺エコー検査につきましては原発事故当時高校生以下の方が予約優先となります。ご了承下さい。

甲状腺検査は基本的には原発事故時40歳以下の方が対象で、甲状腺の精密検査の有無を判断するための検査です。そのため、甲状腺疾患で治療や経過観察中の方はご遠慮ください。

日時●1月19日(土)14:00-16:30
会場●郡山市総合福祉センター(郡山市朝日1-29-9　郡山市役所裏)
＊1階入り口付近に会場案内が出ております。室名を確認下さいませ。
対象●原発事故当時福島県内在住の方が対象となります。
料金●無料
担当医師●種市靖行医師、今田かおる医師
予約受付時間●14:00、14:30、15:00、15:30、16:00、16:30
予約先・お問合せ●
✉happy.island311@gmail.com
📱090-7065-8196(ちば)、📱090-5237-4312(すずき)

お子さんの体調がおかしいと感じたら～役立つサイト情報～

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトをご紹介します。

登録しておき、いざというときにご利用ください。

◆夜間にお子さんの体調が急変したら

「福島県こども救急電話相談」をご利用ください。

【電話番号】
☎#8000(固定電話プッシュ回線、携帯電話)
☎024-521-3790(固定電話アナログ回線等)

【受付時間】
毎夜午後7時～翌朝午前8時(通話料をご負担頂きます。)

◆お子さんの病気が疑われる場合は

「こどもの救急」(日本小児科医会)をご利用ください。
↓こどもの救急　検索

発熱、けいれん、ふるえ、吐き気などの症状別に、救急車を呼ぶべきかどうかのアドバイスが得られます。

【対象】主に、生後1か月から6歳までが対象です。

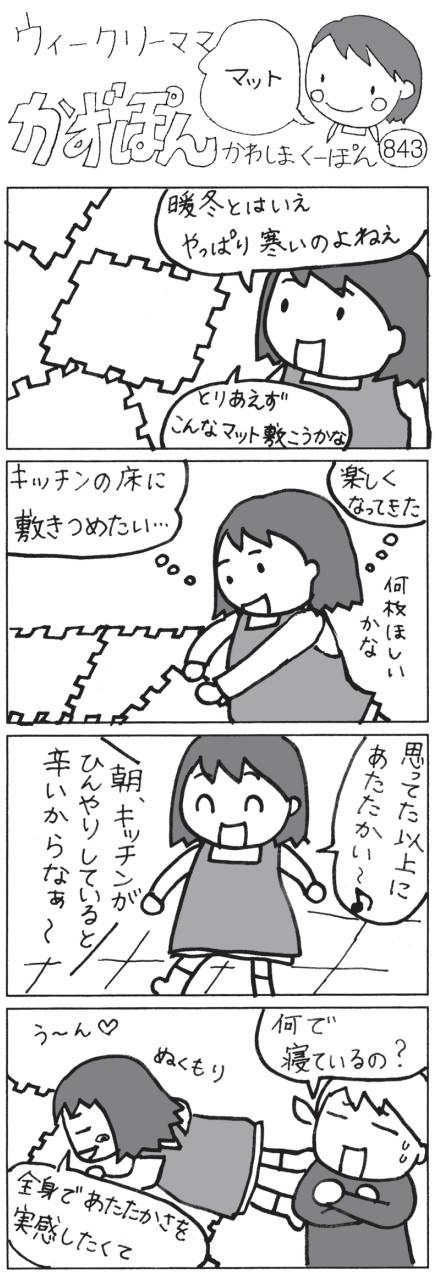
◆お子さんのケガの場合は

「子どもに安全をプレゼント-事故防止支援サイト-」(国立保健医療科学院)をご利用ください。
↓子どもに安全をプレゼント　検索

転倒、転落、誤飲等の予防と、応急措置に関する情報が得られます。

【対象】主に、0歳から6歳までが対象です。

●③目が青く澄んでいて、お腹にハリがあるもの、切り身なら淡いピンク色を選びましょう。(6)



高齢者運転免許証返納推進事業
郡山市では免許証を返納された方へバス・タクシー利用券を交付します

ご自身や家族の方が、運転に不安を感じたら…。この機会に家族と話し合い、運転免許証の返納を考えてみませんか。

郡山市では平成29年8月より高齢者運転免許証返納推進事業をたちあげ、現在まで約700人の申請を受けています。

対象者●75歳以上の郡山市民で運転免許証の全てを返納した方

※平成29年8月1日以降に返納した方が対象です。この日以前に返納した方は、対象となりません。（返納時に75歳以上の方が対象）また、平成29年7月31日までに失効された方も対象となりません。

内容●5000円分（500円券×10枚つづり）のバス・タクシー利用券の交付（申請期間は、免許証を返納した日から1年間）

※1人1回限りです。有効期限は1年間で、本人のみが利用可能です。

手続き●

1、免許証の申請（警察署、免許センターへ）

2、取消通知書の交付

3、通知書（原本）を添えて、郡山市役所または行政センターへ申請。

※家族の方による代理申請可。

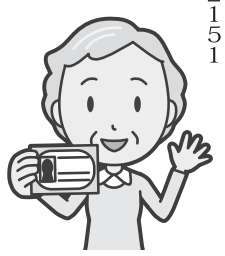
※本人確認書類（後期高齢者被保険者証、介護保険証など）もご持参ください。（代理の方は、申請書の方の本人確認書類のほか代理人自身の身分証明書もご持参ください。）

4、利用券の交付

お問合せ●郡山市役所　セーフコミュニティ課☎024-924-2151

土地 譲って下さい！
どこよりも高く、早く、内密に買取ります。
大成住宅株式会社
☎024-922-6671

離婚届を出す前に
専門家に相談することをお勧めします！
二人の間で話し合いができていても
協議項目に漏れがあると後で大変です。
行政書士遠藤宏文事務所
郡山市桑野4-7-19-306
☎024-953-6114



認知症高齢者SOS見守りネットワークに事前登録しませんか？

認知症高齢者の方を介護している皆さん、郡山市の認知症高齢者SOS見守りネットワークに事前登録しませんか？

見守りに協力する地域の団体は、町内会、タクシー業者や郵便局、ガソリンスタンド、コンビニエンスストア、宅配業者、ラジオ放送、商店街など、日頃地域で活動している企業や住民団体などです。

■認知症高齢者SOS見守りネットワークの協力体制

○行方不明発生→家族からの協力依頼→地域包括ケア推進課または地域包括支援センター、担当のケアマネージャーへ連絡→見守り協力団体に情報配信（本人の特徴をメール・FAX等で配信）→見守り協力者は地域の中で仕事や活動をしながら行方不明者を探します。→行方不明者を発見したら、やさしく声をかけましょう。「どちらまでお出かけですか？」「何かお困りですか？」など。→発見を地域包括ケア推進課へ連絡。

■事前登録について

見守りを希望する方やそのご家族は、あらかじめ郡山市に、①利用者登録・同意書及び登録台帳を提出します。代理で地域包括支援センター又は居宅介護支援事業所に提出していただくことも可能です。後日、郡山市より利用者登録済通知書が送付されます。登録情報は警察と共有し、身元判明に活用します。

■ご家族が行方不明になったら

登録者が行方不明となった際、警察への連絡とともにご家族は郡山市に②ネットワーク協力依頼書を提出します。郡山市は、ネットワーク連絡会（関係機関・事業所）に行方不明者の情報を配信し、行方不明者の早期発見、保護の協力を求めます。

詳しくは、郡山市地域包括ケア推進課までお問い合わせください。

☎024-924-3561

http://www.city.koriyama.fukushima.jp/213200/sosminimamori.net.html

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。
リバーシブル自分史ノート　定価 本体 800円＋税
わかりやすい自分史の書き方解説付き
みどり書房さんにて好評発売中!!
共栄印刷株式会社
郡山市田村町上行合字西川原7-5 ☎024-943-0001
何も言わないが、家族への"贈り物"のように思えた…

宅配スタッフ募集！
週3～4日でOK！時間・曜日応相談
ダスキンの家庭用商品をお届けするお仕事です。
資格●年齢・経験不問　要普免（AT限定可）
勤務●8:30～15:00
休日●土・日　時給●780円～
女性が活躍しています。
〈応募〉まずはお気軽にお電話ください。
ダスキンななみ　お問合せ ☎943-3939 担当／矢口
〒963-8803 郡山市横塚2丁目15-13

言わずもがな

●東京で空調機器の設備会社をやっている年若い友人が、地球環境を心配し、淡路島で完全無農薬の自然農業を始め、初収穫の冬野菜を送ってくれました。

●大根・蕪・じゃがいも、久しぶりの素材そのものの味がしました。無農薬・無肥料・無消毒で冬野菜を収穫するまで1年半。ワカゾーに敬意を表します。㊙

まざっせプラザ食のイベント
りんごの食べ方あれこれ

まざっせプラザでは、第8回地域魅力発信・食のイベントを開催します。テーマは「こまつ果樹園さんに教わるりんごの食べ方、あれこれ」。

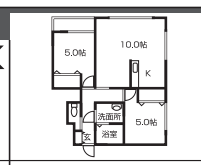
りんごはそのまま食べたり、ジャムにして食べるのが定番ですが、今回は珍しい「塩りんご」や料理にも使える「酵素シロップ」の作り方を教えていただきます。

日時●2月7日㈭11:00～13:00
場所●まざっせプラザ2F（大町1-2-23 W23）
講師●こまつ果樹園　小松純子さん（須賀川市）
参加費●大人1500円
募集人数●10人
申込締切●1月31日㈭
申込み●まざっせプラザまでお電話でお申込みください。
☎024-925-7745

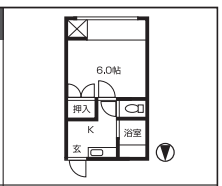
お薦め物件

新屋敷　3DK　60,000円
●南向き●1F角部屋●エアコン
●追い焚き●駐車場2台目5,000円
●シャンプードレッサー●テレビドアフォン

横塚5丁目　2LDK　75,000円
●南向き　●2F角部屋　●室内階段
●外部物置　●エアコン　●追い焚き
●ペット飼育可能　●駐車場縦列2台込

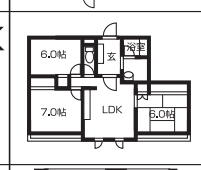


安積町日出山　1K　30,000円
●エアコン　●南向き　●給湯
●ウォームレット
●駐車場2,000円　●2F角部屋空き有

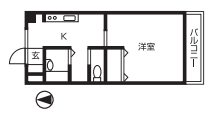


新屋敷　2DK　45,000円
●エアコン　●デジタルキー　●南向き
●ウォシュレット　●1F角部屋
●テレビドアフォン　●駐車場1台込

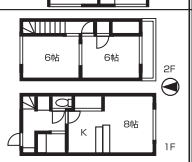
菜根3丁目　3LDK　65,000円
●東向き●敷地外駐車場1台込
●エアコン●給湯●エレベーター
●ウォシュレット



安積町日出山　1K　35,000円～40,000円
●エアコン●南向き●エレベーター
●給湯●駐車場1台込
●大幅リノベーション済



富久山町福原　2LDK　55,000円
●メゾネットタイプ　●エアコン
●駐車場1台込　●南向き　●給湯
●ペット飼育相談可



富久山町福原　2DK　40,000円
●南向き　●エアコン　●給湯追い焚き
●2F角部屋　●室内大幅リフォーム済
●駐車場1台込

富久山町久保田　1DK　33,000円
●エアコン　●南向き　●給湯
●外部物置　●駐車場5,000円
●郡山駅徒歩圏内

朝日2丁目　3DK　53,000円
●南向き　●エアコン
●ウォシュレット　●給湯追焚き
●駐車場1台込

住まいのアイデアを提案します
MILD HOME 株式会社マイルドホーム
福島県知事(9)第20175号
株式会社マイルドホーム
〒963-8002
福島県郡山市駅前2-5-10
TEL 024-924-0050 FAX 024-938-8900
マイルドホーム　検索

小学生英会話クラス生徒募集!!
4月まで入学金無料!!

ディレクター
ガーリー・スプライ

4月から新入生の専用クラスが始まります。一緒に楽しく勉強しよう!

送迎システムありお問い合せください。

〈クラスの目的〉※クラスは少人数制です。

1 話す・聞く　言われたことに答えるだけでなく自分からも気軽に話かけることができるようになること。ロールプレー、ゲームなどを利用し、いろいろな場面での会話ができるようにします。

2 読む・書く　専用教材を利用し、子供たちが楽しく自然に英語を読み書きできるようにします。

3 総合的に　子供たちが早いうちに外国人と接することに慣れ、英語に対する抵抗、違和感をなくす。

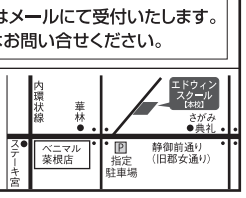
料金

月謝	¥7,300（税込）
入学金	4月まで無料
教材費	年間¥5,300

★英会話を習った経験のある方は既存のクラスをご紹介しますのでご相談ください。

2/1㈮～無料体験レッスンスタート!!
〈1/21㈪より予約受付〉
●電話又はメールにて受付いたします。詳しくはお問い合せください。

お問い合せは
エドウィン英会話
☎024-923-6950
郡山市菜根一丁目13-12 Pあり
〈電話受付〉月～金　13:30～21:00　土　10:30～15:30
URL：http://edwineikaiwa.com/
E-mail：edwin1@topaz.ocn.ne.jp



読者のひろば

ウィークリー読者の声をご紹介するコーナーです。あなたもどしどしご投稿ください。

●ウィークリーは読者が参加できるコーナーがたくさんあっていいと思います。
（50代・女性・御前南）

編集部より／「ごきげんななめ」「ベストキッズ」「我が家のペットくん」などなど、皆様からのご投稿お待ちしています。

●もう少し文字が大きいといいかなと思います。
（40代・女性・大槻町）

編集部より／同様のご意見をいただいています。なるべく小さい文字は使わないようにしていますが、紙面の都合もありますのでどうぞご了承ください。

●なかい動物病院に月に一度愛犬がお世話になっています。先生も看護師さんも優しくて、爪切りなどのケアと健康チェックをしてもらうのが楽しみです。
（70代・女性・富久山町）

編集部より／安積町の「なかい動物病院」は女性獣医師の動物病院。土・日・祝日も診療してくれます。

●健康あらかるとは保存して病院リストにしています。誰かに聞かれても、場所や診療時間、お休みがわかって便利です。
（50代・女性・久留米）

編集部より／白黒ページで毎週掲載している「健康あらかると情報」は、クリニック情報からお医者さんのコラムまで、幅広く掲載しています。

●フルーツショップ青木の果物は自信を持ってプレゼントできます。ケーキも喜ばれますね。
（70代・女性・大槻町）

編集部より／フルーツショップ青木は、郡山は八山田の本店と堤のコスモス通り店があります。全国から集めた選りすぐりの美味しいフルーツが揃っています。ご贈答にぜひご利用ください。

●④ちなみに、実は銀ムツはムツの仲間ではありません。

MURAKOSHI 村越住建株式会社
建築業許可番号/福島県知事許可(特-26)第18027号 宅地建物取引業免許番号/福島県知事(11)第20029
本　社／郡山市菜根5丁目21番8号　☎024-934-4434㈹
福島支店／福島市飯坂町平野字上台15番3号 ☎024-542-1126
↑画像はイメージです
詳しくはWEBをチェック! 村越住建 検索
facebook はじめました

時計を高く売るなら!
〜質預かりも大歓迎〜
「私たちが無料で査定いたします」
ぜひお気軽にお越しください!

人気のロレックスは買取額も高額!
■ROLEX サブマリーナデイト
型116610LN
ランダム番(箱、保付／中古美品)
買取例 ¥870,000
預かり例 ¥800,000
※1/10現在

女性用の腕時計も高額査定!
■カルティエ タンクフランセーズSM
型W51007Q4
SS/YG(箱、保付／中古美品)
買取例 ¥220,000
預かり例 ¥180,000
※1/10現在

金・プラチナ買取価格
■K24(インゴット) ¥4,740/1g
■K18 ¥3,530/1g
■PT900 ¥2,680/1g
(1/10現在)※買取手数料は一切かかりません。
※金・プラチナ買取価格は毎日変動いたします。

創業64年の信頼と実績
質 小平質店 —質を身近に—
Odaira
しちまる
ブランド品・金・プラチナ・ダイヤ貴金属・高級時計
郡山市堂前町(今泉眼科前)
TEL.024-932-1173
営／9:00-19:00 定休／日曜・祝祭日
小平質店 検索
ご案内図 如宝寺 金透小 消防署 福島 今泉眼科 損保ジャパン 郡山市文化センター 店舗 文化通り 須賀川

http://www.the-weekly.jp
ウィークリーのホームページは Facebookやお得情報が満載!!

新春売土地情報 自社物件に付、仲介料かかりません
くわしくはお問い合わせください。
消費税UP!3月末までに契約すれば8%でOK!

売地 建築条件付
富久山町古町
480万円
99.07㎡(29.96坪) ・角地・参考プランあり
行健小/行健中学区 ・閑静住宅街(社有)
現地 東北新幹線 東部幹線 ビックつばめ カワチ薬品 星総合病院 ラウンドワン

売地 建築条件付
中ノ目1丁目
1,100万円 158㎡(47.8坪)
富田西小/第六中学区
・南道路・ベニマル片平町店まで200m
・参考プランあり(社有)
現地 東北自動車道 よつば皮膚科クリニック ヨークタウン片平 逢瀬川

売地 建築条件付
富久山町久保田字本木 6区画開発分譲地
残り2区画
929万円〜 183.01㎡(55.36坪)〜
行健小/行健学区
現地 東北本線 東部幹線 ベニマル ファミリーマート GS コナカ 保育園 リサイクル 日東紡 ブイチェーン 旧国道

売地 建築条件付
富田町大十内 4区画分譲地
残り1区画
1,090万円〜 165.41㎡(50.03坪)〜
富田西小/第六中学区
現地 ベニマル カワチ 富田西公民館 富田西小 精米所 希望ヶ丘こども園 六中

売地 建築条件付
鏡石町東町 8区画分譲地
残り2区画
530万円〜 250.05㎡(75.64坪)〜
鏡石第二小/鏡石中学区
現地 至郡山 いちい 岩瀬牧場 鏡石駅 鳥見山公園 役場 図書館 第一小 鏡石中 公園予定地 至矢吹

新築建売住宅 小原田3丁目(1号棟) 4LDK
2,300万円(税込) ●土地:165.53㎡(50.07坪) ●建物:94.39㎡(28.55坪)
月々支払い 61,241円
ボーナス払い 0円
小原田小/小原田中学区★地震に安心制震装置付!★高性能エアコン付★キッチン背面家電収納付!★食洗機★暖房乾燥換気扇★洋3.5・洋5.75・洋6・洋7・LDK13★P3台可
※イメージと付属実際とは異なります。

欲しい人に、欲しい建物を、欲しい価格で!
頭金0円、ボーナス0円でマイホーム
株式会社アイビーホーム
0120-940-664
福島県知事(8)第20410号 郡山市菜根4-17-11
http://www.ib-home.com/

人手不足で困っていませんか?
ウィークリーは女性のパート・アルバイト募集にぴったり!よい人材が集まると評判です。
掲載 求人広告
カラー 20,000円+税〜
モノクロ 15,000円+税〜
お問合せ
ウィークリー編集部☎024-961-7722

今週のベストキッズ スペシャル

※お子さんの年齢は応募時のものです。

安積町
鈴木一惺くん(1歳)

開成
西條 昴(すばる)くん(8ヶ月)

堂前町
青木美春(みはる)ちゃん(5歳)

大槻町
田中芳羽(よしは)ちゃん(1ヶ月)

小林悠真(ゆうま)くん(1ヶ月)

可愛いお子さん(0〜5歳くらいまで)のお写真をウィークリー紙面で紹介しませんか!

応募方法

お子さんの写真(裏面に氏名を記入のこと)に、お父さんかお母さんどちらかの氏名、郵便番号、住所、電話番号、お子さんの名前(フリガナ付)、年齢、性別を明記したものを添えて下記までお送りください。また、頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

●郵送の場合
〒963−0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

●メールの場合
件名『ベストキッズ投稿』
✉ otayori@weekly-core.com
添付写真は100KB以上でお願いいたします。

表紙企画 只今募集中!

＼ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。各企画への募集お待ちしております!／

ウィークリーの紙面づくりに参加してみませんか?

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査し、決めさせていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。自薦他薦は問いません。

主役はぼくだよ。わたしです。
募集対象 ・全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場(※例外あり) ・中学3年生までのお子さん

輝け!ニューフェイス
募集対象 音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手(35歳くらいまで)

こおりやま熱血集団録
募集対象 ・営利目的ではなく、長年情熱を持って取組んでいる団体 ・18歳以上の方(※高校生不可)

はたらきウーマン
募集対象 長年「男性が主流」だった仕事場で活躍している女性

わくわくセカンドライフ
募集対象 中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人(60歳以上)

ちょっといい話
募集対象 ほっと心あたたまるボランティアや人助け、地域の活動

応募方法 お手紙、FAX、E-mailにてお送りください。
●企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記ください。
〒963-0202 郡山市柏山町3番地　企画室・コア内
ウィークリー編集部　宛

お問合せ
●ウィークリー編集部
TEL 961-7722　FAX 952-6788
E-mail otayori@weekly-core.com

福島県産の美味しいものや特産品が揃っています。
負けるな福島 応援ネットショップ 福島屋商店
お問合せ●事務局☎024-926-0803　月〜金/9:00〜17:00
www.fukushimaya-shoten.jp 福島屋商店 検索