

健康



読者アンケートでは、将来寝たきりや認知症になりたくないという答えが多かったのですが、若い方にも様々な病気のリスクがあります。生活習慣を正しくすると防げる病気も少なくないので、この機会にしっかり考えてみませんか？



地域のかかりつけ医として
健やかな心身へとお手伝い



長者2丁目
かおりやま内科
副院長
遠藤 教子 医師

電子タバコと受動喫煙

最近紙巻タバコをのぐ勢いで加熱式電子タバコ（以下電子タバコ）が普及しています。煙が出ない点で、クリーンなイメージを与えやすく、おしゃれな雰囲気でも販売されているようです。しかし、従来のタバコ同様、受動喫煙による健康被害があることが分かっています。電子タバコ喫煙時に出てくる蒸気の成分を分析すると、ホルムアルデヒドなどの発がん性物質や、アクロレインといった毒性物質が、従来のタバコとほぼ同様に含まれていることが分かっています。紙巻タバコと違い、臭いが少ないため「周囲の人は、受動喫煙を避けることが難しい」です。電子タバコは知らず知らずのうちにご家族の健康を害しています。喫煙者の健康への悪影響も紙



アトラスハウス
代表
佐々木晴元さん



毎日を過ごす家だから
健康住宅を選びましょう

我が国における、心臓病による死亡数は、「がん」に次いで第2位です。心不全とは、様々な心臓病をひっくるめて、「心臓がきちんと機能していない状態」を指しています。心臓が悪くなる原因には心臓自体の病気である狭心症や心筋梗塞、弁膜症、不整脈などがあります。他には、生活習慣病の高血圧や糖尿病、肥満なども心不全の原因となります。「心不全予備軍」に早めに気づき、心不全の予防をしましょう。禁煙、減塩、節酒、適度な運動が大切です。お薬の飲み忘れにも注意しましょう。動いた際の息切れや、足のむくみなどがあれば、早めに循環器内科を受診しましょう。



60分で最大800kcal消費！
健康と自信に満ちた「自分づくり」



ジャザサイズ郡山
インストラクター
高坂 雪乃さん

昨年、福島県で唯一のジャザサイズクラスが郡山に誕生。洋楽ヒットチャートにのせながらダンス・エアロビ・ボクササイズなどの要素を含んだ有酸素運動と筋肉トレーニングを行う60分。最大で800kcal消費！現在30～60代の方が一緒に汗



スイミングで運動習慣を
筋力アップ、足腰強化！



郡山インターナショナル
スイミングクラブ
郡山市緑町21-2
☎024-932-2821

水中ウォーキングはダイエットだけではなく、健康維持・増進目的で始められる方が増えています。水中運動は浮力で体重が10分の1程度になることから体への負担が少なく、足腰に不安のある方でも安心して始められます。一年中

長者2丁目
かおりやま内科

■内科 ■循環器内科
■心臓リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	△	○	○	△	休
14:00～18:00	○	○	休	○	○	休	休

△水曜・土曜
9:00～12:30

【休診日】
水曜午後
土曜午後
日・祝

〒963-8017 郡山市長者2丁目12番5号
☎024-954-6773
駐車場あり WEB予約はこちら

PET検査によるがんの検査・検診を実施しております

地域がん診療連携拠点病院 地域医療支援病院

総合南東北病院

南東北医療クリニック/南東北眼科クリニック/南東北がん陽子線治療センター

☎024-934-5322(代)
〒963-8563 郡山市八山七丁目115

病院・クリニック・陽子線センターの
詳しい情報はホームページで
www.minamitohoku.or.jp

外来予約
専用電話 **0120-14-5420**

浅木秀樹 ◎院長/浅木成樹

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:30～18:30	●	●	●	休	●	休

※受付は終了の30分前までです。
(休診日) 日・祝・木曜午後・土曜午後

富久山町久保田金堀田40-2
☎024-923-6543

国道288号線
善宝池 ●ヨークベニマル富久山店
うねみ通り ●GS
ゆうちょ銀行 ●クラウンビルズ

www.ac.auone-net.jp/asaki/

おかげさまで開院22周年を迎えました。

医療法人 主恩会
東部整形外科
院長 張簡 俊義

膝・腰・肩の健康相談 スポーツの健康指導 骨粗しょう症検診

受付時間	月・火・金	9:00～12:00	14:00～18:00
土	9:00～12:00	13:30～16:00	

休診日 日・祝日・木曜
※9/20(木)・9/27(木)・10/11(木)は診療します。

外国語対応医療機関
郡山市北畑15番地
☎956-1400
東部整形外科 検索

スイミングで
運動習慣
始めましょう

足腰強化! 肩こり解消!

20分歩行レッスン
月～土 10:40～11:00

成人コース
月～金 9:40～16:00
土 14:00～
日 13:30～15:00

入会特典
●入会金免除
●セームタオルプレゼント!

郡山インターナショナルスイミングクラブ
電話予約OK! (9:00～21:30)
☎932-2821

ダンスフィットネス ジャザサイズで
強く美しい身体作り!

洋楽のヒットチャートに乗せて、有酸素運動と筋トレを行う60分

9/30日まで 初回のみ体験無料

場所 ●ミュージカルがくく館
桑野地域公民館

曜日 ●毎週月・水・金・土
時間 ●午前10時～(土曜のみ午前9時30分～)

持ち物 ●動きやすい服装、運動シューズ、タオル、飲み物、エクササイズマットとダンベル(お持ちであれば)

Joining Fee(初期登録料) ¥2,700～
Easy Fitness Ticket(月料金) ¥4,860～

START FOR ¥1,000
9/1・9/30

9/30までのお申込みで
Joining Fee ¥0
サインアップ料金
¥1,000でスタート!

TEL 080-3337-4725 (高坂町)
yukinotakasaka@yahoo.co.jp

8th Anniversary
キャンペーン!!

9/30日まで
入会金 + 登録料 0円 2ヶ月分 50%OFF
月会費

トリオ入会ならさらにお得!
3人同時入会で月会費ずつと 1,000円割引

キッズのスタートも応援!
ジュニアスイミング 入会金 + 登録料 0円 2ヶ月分 50%OFF
月会費

スポーツクラブ・ライフ
富久山町八山字八時山1-7 月～金 9:30～23:30
土曜日～22:00
日祝日～20:00 日祝日 休

☎024-935-3565

お子さんの体調が
おかしいと感じたら!
～お役立ちサイト情報～

◆夜間にお子さんの体調が急変したら
福島県子ども救急電話相談

TEL #8000
(固定電話プッシュ回線、携帯電話)
024-521-3790
(固定電話アナログ回線)

受付 午後7時～翌朝午前8時

◆お子さんの病気が疑われる場合は
こどもの救急(日本小児科医会)

こどもの救急 検索

対象 主に、生後1ヶ月～6歳まで対象

予防接種は専用玄関あり!

個室で診療、診察は
夜7時30分まで
(受付は7時15分まで)

小児科は20歳まで
診療可能です。

医療法人
**わんぱくさいとう
こども医院**

小児科 アレルギー科 内科

TEL 024-983-0189 院長/齋藤 淳

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30～12:00	●	●	●	●	●	●
午後1:30～3:00	●	●	●	●	●	●
午後3:00～7:30	●	●	●	●	●	●

●一般診療でも
予約は可能です。
●午後1:30～3:00
予約のみです。
●休診日: 日曜日・祝日

病児保育室
かくれんぼ

病児のお子さまをお預かりします
月・火・金 午前8:30～午後6:00
水 午前8:30～午後12:00
土 午前8:30～午後13:00

ヨークベニマル
コスモス通り店
西300m

インダストリアル風モデルハウスOPEN

随時見学できます ※事前予約制

ATLAS HOUSE Red House Design-Lab

●会場 郡山市富田東

※ケータイからも
地図を表示できます。

40.57坪 ホワイトにブラックの木目が映える外壁

広々としたエントランス

疲れを癒す寝室

家族がつながるリビング

富島県知事(殿-28)第29686号 福島県知事(第2)第2964号 〒963-8017 郡山市長者1-7-17 1F

アトラスハウス 0120-38-7117



有限会社リブシティ
相続支援コンサルタント
吉田 奈央さん



不動産相続の相談窓口

相続について、正しく知ろう！

不動産の相続問題は家や土地を持つ方全員に当てはまります。相続でもめるのは決してお金持ちだけの話ではないのです。「固定資産税ばかりかかる」「親から引き継いだ土地、どうすれば？」「遺言書は必要？」等々、わからない事は多くあるかと思えます。



株式会社コスモス財産アドバイザー
代表取締役
青木 俊幸さん



売っていい土地・悪い土地 最適な土地の資産化をご提案

「いまある土地を今後どうしたいか」。売る、貸す、子へ相続する...実際どうしたらよいかよくわからない方が多くいらっしゃいます。土地には、立地などによって最適な活用方法が違います。場所によっては絶対売らない方がよい土地など



相談窓口

何か困ったことがおきた時、どこに相談すればいいか把握していませんか？いざという時に慌てないためにも、事前にチェックしておきましょう。



女性相談員・弁護士による「女性のための相談日」

さんかくプラザでは、毎月「女性のための相談日」を設けています。

◆女性相談員による夫婦関係の悩みや福祉制度等の相談
開催日●9月10日(月)、15日(土)、20日(木)、30日(日)
時間●午後1時～午後4時
定員●各日3名(相談時間1時間)

◆女性弁護士による法律相談
開催日時●9月25日(火)午後1時～午後4時
※毎月最終火曜日開催



1つの窓口で全てOK 相続手続きはおまかせを！

大切な方がお亡くなりになった時の相続のお手続き。どこに相談すればわからない方も多いかと思えます。相続手続きは、相続人の確定、不動産の名義変更、相続税申告等、手続によって専門家が違います。安積町にあるベストファームには司法書士・税理士・行政書士といった専門家が在籍し一ヶ所でご相談でき、相続相談実績8000件で最適なご提案が可能です。初回相談

サービス一覧

- 不動産(自宅)の名義変更
- 預貯金の解約
- 相続税申告

など

ベストファームグループ
☎0120-165-246 受付/9:00～19:00

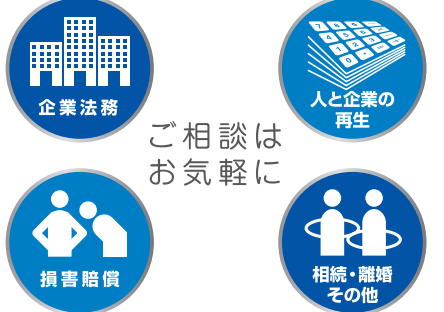


手続きのみ・らいと
副代表 行政書士
石井 知行さん



相続に関することも お気軽に相談ください

当社は、登記業務や各種許認可、相続手続き等々様々なご相談に応じえています。最近、問い合わせが増えているのが家族信託・民事信託についてです。ご本人が認知症や介護が必要な状態になる前に、財産を信託財産として、家族や信頼



ご相談は
お気軽に

企業法務
人と企業の再生
損害賠償
相続・離婚その他

弁護士 高橋久善 高橋久紀 阿部亜巳

弁護士法人 クレイス法律事務所
郡山市堂前町2番11号 TEL 024(922)9799



家や土地を持つ方全員に知っていただきたい

相続勉強会

このような不動産相続のお悩み 解決します

- ✓古くなって収益の下がったアパート、どうすれば？
- ✓固定資産税ばかりかかる不動産がある？
- ✓親の不動産、どうしたらいい？
- ✓不動産を持っている人は遺言書が絶対必要？

会場 郡山商工会議所3階(郡山市清水台1-3-8)
定員 各回5名(申込先着順)
参加費 各回1,000円

お申込み
お問合せ

不動産相続の相談窓口 × **エイデル** リブシティ
☎024-973-8005
郡山市桜木2-22-2
不動産相続の相談窓口 郡山 | 検索

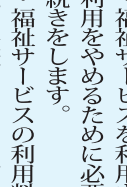
土地・建物の「買いたい」「売りたい」「貸したい」「活用したい」は、弊社まで。

不動産のプロがご相談に応じます。

コスモス財産アドバイザー



郡山市虎丸町5-8さくらNTビル102
さくら通り 至郡山駅→
■当社
ホテルハマツ
☎024-973-6776
コスモス財産アドバイザー | 検索



あんしんサポート

「日常生活自立支援事業」
おんしんを
あたんだい

この事業は、認知症・知的障害が、精神障害などにより、日常生活上の判断に不安のある方を対象に支援するものです。ご本人との契約なので、契約内容が理解できないほど判断能力が低下されている場合は、この事業を利用することが難しくなります。

◆主なサービスの内容

- ①福祉サービスの利用援助
・福祉サービスに関する情報提供をします。
・福祉サービスを利用または利用をやるために必要な手続きをします。
・福祉サービスの利用料を支払う手続きをします。
- ②日常的金融管理サービス
・銀行などに行つて、日常生活に必要なお金の出入れを支援します。
・医療費や公共料金、家賃などの支払い、口座引き落としの手続きをします。
・日用品の代金を支払う手続きをします。

できないこと
不動産や預貯金の資産運用等
(続きはモノクロ7面へ)

悩みごとを減らして、穏やかな毎日を

終活カウンセラー
遺言・相続・後見・介護

石井泰子行政書士事務所
行政書士 石井泰子

遺言・相続に関することなど
まずはご相談下さい

郡山市字下亀田21-9
Tel 024-983-7246
Fax 024-983-7247

土地・建物 相続・遺言・家族信託
登記・測量・許認可のことなら

手続きの
み・らいと
み・らいと行政書士法人

代表取締役 行政書士 降矢 正美
副代表 行政書士 石井 知行

郡山市朝日一丁目13番2号
☎024-931-6987



子育てに関する各相談機関

一人でも悩まず、気軽に相談してみよう！

郡山市内には、子育て相談・女性相談など内容に応じて、いろいろな相談機関があります。一人で悩まないで、気軽に相談してみよう。

郡山市の子育て各相談機関

郡山市子ども総合支援センター(二子二子こども館)
(月)日曜日、8:30～18:00

- 育児に関する相談
1階・子育て支援係
☎024・924・2581
- 母子保健、こどもの発達に関する相談
2階・母子保健係
☎024・924・3691
- 子どもの養育に関する相談
●配偶者等からの暴力、離婚問題、生活問題、家庭問題など、女性の様々な悩みの相談
●児童虐待や家庭、教育に関する専門相談
5階・こども家庭相談センター1(配偶者暴力相談支援センター)
☎024・924・3341
- 不登校、ひきこもり等の教育相談
5階・ふれあい学級(月)金曜日、時間同じ
☎024・933・8081

福島県特別支援養護教育センター(火)金曜日 9:00～17:00の間で予約された時刻。
☎024・935・0611

●家庭における養育の仕方
●保育園、幼稚園、学校での支援のあり方
●不登校について
●就学や進路について
●お子さんをもっとよく知るための情報提供等
☎024・952・6497
(代表、☎024・951・5598 (相談専用))

各地域子育て支援センター(月)日曜日、9:00～17:00

- 育児に関する相談
・東部地域子育て支援センター(緑ヶ丘東三丁目2-1)
☎024・943・0411
・西部地域子育て支援センター(大槻町字宮ノ前78-4)
☎024・951・7800
・南部地域子育て支援センター1(安積町荒井字南赤坂268-2)
☎024・945・2404
・北部地域子育て支援センター1(富久山町久保田字伊賀河原44-1)
☎024・924・0055

福島県中児童相談所(月)金曜日 8:30～17:15
☎024・924・0055

18歳未満の子どものあらゆる相談
☎024・935・0611

防犯セキュリティ

犯罪は、対策をしてい
れば防げるものも少
なくありません。ネッ
トの世界でも犯罪に
巻き込まれないため
に、セキュリティ対策
は必要です。



カメラがあるだけで 防犯効果が違います



HOEI企画
代表
岩間裕太郎さん

最近では刑事ドラマで防
犯カメラの映像が犯罪捜査
に使われる場面などがおな
じみですが、公共の場所や
多くの人が出入りする場所
には防犯カメラが設置され
ているのが当たり前になっ
ています。改めて防犯カメラ
の役割は何かと言えば、映



家族の安心安全を守る 家づくりを提案します



マルイホーム
代表取締役
丸山昌弘さん

日本で一般住宅への空き
巣被害は年間3万7千件以
上(平成29年)も起きてい
ます。しかし犯罪者がター
ゲットを選ぶ時、留守時間
等を下調べし、さらに侵入
に5分以上かかる家はまず
選ばないというデータがあ
ります。つまりしっかりと

策をしていけば被害を防ぐ
ことができるのです。
例えば外出先から玄関の
インターフォンに在宅のよ
うに応答できたり、留守中
でも自動で夜に電気が点灯
できたりというシステムも
あります。せっかく素敵な
家を建てても、家族の安全
や財産を守れなければ意味
がありません。マルイホー
ムなら快適のワンランク上
の防犯住宅が提案できます。
ぜひご相談ください。



パソコンのセキュリティ あなたの会社は大丈夫？



鈴木 淳弥さん
代表取締役
鈴木 淳弥さん

サイバー攻撃とは、パソ
コンやサーバーのシステム
を破壊したり、データを盗
んだり改ざんしたりという
犯罪で、その結果、顧客情
報が流出したり、業務がス
トップしたりするなど企業
の信用問題や金銭的にも甚
大な被害を受けることがあ

ります。そしてこれらの犯
罪は年々複雑 悪質化して
いて、その全てに対応する
のは多大なコストがかかり
ます。
UTM(統合脅威管理) な
らネットワーク攻撃・有害
サイト・ウイルスメール・不正
侵入など総合的に対策で
き、社内の機密情報の安全
性を高めます。低コストで
導入できますので、「うちの
会社は大丈夫かな？」と思
ったらぜひご相談ください。



怪しい電話を受けたら 慌てず焦らず、まず相談を！

〈取材協力〉
福島県警察 郡山警察署
生活安全課
係長 郡司 雅彦さん

犯人グループはあの手
この手でお金をだまし取ろ
うとしています。子供や孫
から助けてほしいという電
話がきたら、どうしても焦
てしまい、冷静になるのは
難しいと思いますが、お金
を要求する電話は、まず詐
欺が疑われます。すぐに支
払おうとせず、家族や最寄
りの警察署に相談してくだ
さい。また、警察官をかた
られた場合、つい信じてし
まいがちですが、「〇〇署〇
〇課の誰々」と名乗った
り折り返しその警察署に電
話をし、そういう者がいる
かどうか確認しましょう。
そして、警察官がキャッシ
ュカードや通帳を預かるとい
うことはありませんので
くれぐれも簡単に信じない
ようにしてください。

さらに、被害は出ていな
いものの、詐欺目的と思わ
れる予兆電話(架空請求
メール・はがきを含む)が、
届け出があったものだけで
1503件(前年同期比+
985件)と大幅に増えて
います。
最近増えている手口とし
ては、コンビニ等でプリペ
イド式の電子マネーカードを
買わせてカード番号を聞き
出し、だまし取るというも
のがあります。

家族の安全安心を守る防犯住宅のご提案です！

家づくり
楽しんでます！

少しの費用で
大きな安心。
防犯住宅
とは？

- 割れにくい窓ガラス・ガラスフィルム
- 2重ロック・ピッキングに強いディンプルキー
- 音がする砂利敷き
- 防犯カメラ
- 侵入できないスリット窓
- 外しにくい面格子

空き巣は
こんな家
は避ける
そうです。



快適な家づくりは当たり前。
マルイホームは、ワンランク上の防犯住宅で、家族の安心と財産も守ります。

「ウチは大丈夫かな…？」 → 防犯リフォームもご相談ください！

他社施工のお宅も
お気軽にどうぞ。

株式
会社

マルイホーム

マルイホーム 検索
info@maruihome.com

郡山市御前南5-53-1
☎983-7321(代)

詳しくは
お問い合わせ下さい

最先端の情報セキュリティで ネットワークシステムをプレゼンテーション



- 情報システム機器
- PCネットワーク
- 事務用機器

株式会社 鈴木 洋行

代表取締役 鈴木 淳弥

本社 〒963-8044 郡山市備前館2-6
ショールーム ☎024-922-5479 fax024-933-8172

URL <http://www.suzuyayoko.co.jp/>

インターネット トラブルに 遭わないために

インターネットやアプリは、正しく
使えば大変便利なもの。しかし残
念ながら、いじめや事件・犯罪に巻
き込まれるきっかけになっている
ことも事実で、被害者だけではなく
、加害者になるケースも生じてい
ます。しかしこれからの時代、これ
らのツールを避けて通ることはで
きません。だからこそ、安全な使い
方を確認しておきましょう。

SNSでの投稿でプライバシーが丸見え

名前や自宅、所在地などを気軽に無
料通話アプリなどに投稿するのは危
険です。アカウントが特定されると
、プライベートな情報を盗み見するこ
とも可能で、実際に待ち伏せ被害が
起こっています。



SNSで知り合った人が加害者に

ネット上では年齢や写真・性別でさえも
簡単に偽ることが出来ます。趣味が合う
から、優しそうだからと直接会って、事件
やトラブルに巻き込まれるケースが年々
増えています。会おうとする前に、その危
険性があることを考えてみてください。



写真や動画投稿から 個人が特定される！？

カメラの性能が高まり、ピースサ
インの写真から指紋が判別され
ることもあるとか。写真の背景に
ある看板や建物からでも個人を
特定することは比較的容易です。
自分以外に写っているものを確認
してから投稿しましょう。

旅行中の写真投稿から空き巣被害に

SNSに旅行先から写真を投稿したり
、メッセージを書き込むことは「今自宅
は留守です！」と宣伝しているようなも
の。投稿する前に一度冷静になって見
直す習慣を身につけましょう。

※総務省 総合通信基盤局 消費者行政第一課 青少年担当 「インターネットトラブル事例集」を参考にしています。

入口カメラ1台から
複数建物の一括管理まで

安心・安全を 全力で!!
見守ります！

防犯カメラのプロにお任せください

SECURITY
CAMERA
SHOP



防犯カメラ・ITセキュリティ
ITコンサルタント

HOEI 企画

〒963-0105 福島県郡山市安積町長久保3丁目12-3
森ビル103

TEL: 024-983-4088 MAIL: info@hoei-plan.com
<https://www.hoei-planning.com>

ザ・ウィークリー 読者アンケート 集計結果発表

ウィークリー読者20代から
70代までの97人、にリス
クについてのアンケートに協
力いただきました。ご回答く
ださった皆さん、ありがとうご
ざいました。

生活の中で、不安を感じていることは何ですか？

※複数回答可

- | | |
|---|-----|
| 1位 健康 | 56人 |
| (介護にならないか6人・認知症への不安5人・病院選びなど) | |
| 2位 老後のお金 | 51人 |
| (年金だけで生活できるか11人・子どもの世話にならずに生活ができるか3人など) | |
| 3位 お金 | 14人 |
| (親の介護費用が大変5人・住宅ローン3人・保険が合っているかなど) | |
| 4位 子どもの教育や教育資金 | 7人 |
| 5位 災害 | 6人 |
| 6位 会社の経営 | 2人 |

その他交通事故の加害者にならないか 等

健康とお金がほぼ同率1位といった結果でした。どちらも一朝一夕には対
策できるものではありませんので、この特集を参考になさってください。

それらの不安に対してリスク対策をしていますか？

※複数回答可

- | | |
|--------------------------|-----|
| 1位 運動をしている、またはしたい | 45人 |
| 2位 保険の加入・見直しをした、または考えている | 37人 |
| 3位 預貯金 | 19人 |
| 4位 健康のため食事に気を付けている | 16人 |
| 5位 毎日の生活が精一杯で対策できていない | 15人 |
| 6位 節約 | 5人 |
| その他 ストレス解消・生前整理・情報収集 等 | |

しなければならないことは分かっている、実際にはできてい
ないという回答が目立ちました。やっておけばよかった!と後悔
しないためにも、できることから少しずつはじめてみませんか？



2018年9月1日(土曜日)

2019年、太陽光発電の固定価格買取制度が始まって最初の10年が経過します。そうすると売電単価が下がり、売電に頼らない自家消費への転換が求められるので、その際に電気貯める機器「蓄電池」が必須となります。大容量のバ



株式会社ウッドィホーム
スマートエコソーラー
部長 原 淳一郎さん

太陽光発電 2019年問題への対策

2019年、太陽光発電の固定価格買取制度が始まって最初の10年が経過します。そうすると売電単価が下がり、売電に頼らない自家消費への転換が求められるので、その際に電気貯める機器「蓄電池」が必須となります。大容量のバ

家族が安心して暮らせる家づくりのために秀光ビルドが金沢工業大学の協力により開発したのが「SKダンパー」。阪神大震災・熊本地震レベルの加振を5回連続しても、ほぼ損傷なしという結果が得られ国土交通大臣の認定を受けました。



株式会社秀光ビルド
郡山店 店長 大内 崇史さん

国土交通大臣認定耐力壁 耐震×制震「SKダンパー」

「SKダンパー」の特徴は耐震と制震のダブル効果があること。耐震は一般的に震度5以上では損壊する可能性が高く、制震は逆に震度4以上で初めて効果を発揮。つまり、どちらかだけでは全ての地震に対応できません。しかし「SKダンパー」は全ての地震に対応できるもので、いざという時家族の命と財産をしっかり守ります。詳しい構造は展示場でお確かめください。

防災



地震や水害等そのものは防げなくとも、対策をしておけば家族の命や財産を守ることが出来ます。突然起こる災害は日頃の備えが何よりも大切です。

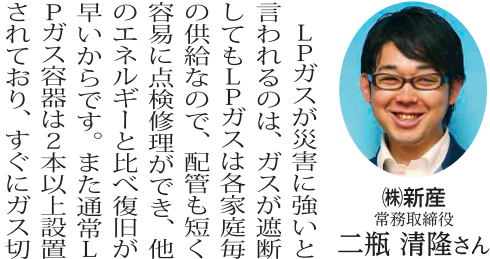
耐震診断、耐震改修工事、 定期訪問で安心・安全を



株式会社夢仲工房
代表取締役社長 中村 方彦さん

当社が耐震を積極的に訴えるようになった転機は東日本大震災でした。郡山市でも多くの住宅が倒壊、破損の被害を受けました。お客様の「こうなるのであれば、早めに手を打つべきだった」という言葉が忘れられません。力の無さと意識の

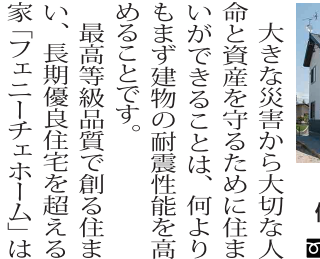
低さに悔しさばかり残りませんでした。そこで当社は国土交通大臣認可法人の木村協（日本木造住宅耐震補強事業者協同組合）に加盟し、厳正な試験の結果、「一般耐震技術認定者（耐震診断士）」に認定され、多くのお客様宅へ耐震診断、耐震改修工事、定期訪問を行っています。日々安心、安全に暮らすためにも、一度耐震診断を受け、今後に備えることをおすすめします。



株式会社新産
代表取締役 二瓶 清隆さん

災害に強いLPガス 大震災でも役立ちました

LPガスが災害に強いと言われるのは、ガスが遮断してもLPガスは各家庭毎の供給なので、配管も短く容易に点検修理ができ、他のエネルギーと比べ復旧が早いからです。また通常LPガス容器は2本以上設置されており、すぐにガス切



株式会社ナイス
住みやすCafe郡山
☎0120-714-241

地震に強い、耐震強度 1.5倍の家

大きな災害から大切な人命と資産を守るために住まいることができることは、何よりもまず建物の耐震性能を高めることです。最高等級品質で創る住まい、長期優良住宅を超える家「フエニーチェホーム」は、

住宅性能評価の耐震等級（倒壊防止・損傷防止）が最高ランク「3」。断熱性能等級が最高ランク「4」の基準を満たし、長期優良住宅の認定基準を超える基本性能を備えています。

秀光ビルドの展示場に行こう！

秀光ビルドは家族の理想を叶えつつ、制震システム・第三者住宅品質検査など、安心して暮らせる家づくりをしています。HPでも情報は集められますが、やっぱり直接見るのがいちばん！ぜひ展示場に遊びに来て、あなたのその目でお確かめください。

喜久田町字遠北原7番地の41
☎10:00～18:30
☎024-932-0083

ワールドビューフェ
センイレブン
ザ・ビッグ ヤマダ電機

ヨーク
タウン
八山田

国土交通大臣認定耐力壁
耐震×制震「SKダンパー」の
実物モデルをご覧ください。

Shuko build
株式会社秀光ビルド

ISO9001 認証取得

安心の防災プランを
提案します。

援護化学 株式会社

(元国道4号線消防署看板目印)

代表取締役社長
滝田 吉宏

本 社／郡山市図景1丁目17-24
☎024(932)0440
営業所／会津若松市東千石1丁目2-29
☎0242(27)1056

住まいのことならむつぎへ...

住宅新築・増改築・リフォーム・耐震診断・
耐震補強工事・住宅メンテナンス・ハウスクリーニング・
不動産(土地・建物売買・賃貸)・その他建築業全般
【福島県知事許可:建築業・不動産業有】

～住まいの空間～
株式会社夢仲工房
MUTSUGI

お客様専用
フリーダイヤル ☎0120-54-1017

本社/〒963-8052 郡山市八山田4丁目37-2
TEL024-935-4045 FAX024-935-4046

MUTSUGI KOUBOU

■いわき(営) ■仙台(営) ■仙台南(営) ■山形(営) ■庄内(営)(山形県鶴岡市)

太陽光発電 × 蓄電池 × 電気自動車 が最強コラボ

電気を溜めておけば、停電や災害時にも安心です！

住宅用太陽光発電の余剰電力買取額UP期間は10年間。2009年に設置した方は間もなく終了です。売電よりも自家消費の方がお得になります。

蓄電池に溜めれば、夜間に取り出して使用OK！
さらにV2Hシステムで
電気自動車に溜めれば、移動できる蓄電池代わりに!!
災害時の停電やガソリンの心配は一切なし！

信頼を築く
株式会社ウッドィホーム
スマートエコソーラー
郡山市富田町字北向24-3 ☎024-983-3563
☎10:00～18:00 休水曜 http://www.woody-home.co.jp/

詳しくは、お気軽にご相談ください

今、瓦を選ぶ賢い人が 増えています!!

地震・台風にも強い瓦屋根

住宅の見た目が
グレードUP

新素材の軽量瓦
ROOGA

おすすめ
Point

- 陶器瓦の半分以下の重さだから、地震の揺れを軽減
- 大雨や台風もしっかりガード
- 紫外線に強いから色や光沢が長持ち

国土交通大臣顕彰「建設マスター」・一級技能士
60年の実績 (有)五十嵐瓦店
☎933-2673 富久山町八山田
字西永年16

郡山 家庭防災の基本

郡山市からの情報伝達

全国瞬時警報システムから提供される情報を多様な手段でいち早くお知らせします。

- 防災ウェブサイト
http://bousai.koriyama-fukushima.jp/
防災 こおりやま 検索
- SNS フェイスブック・ツイッター
防災 こおりやま 検索
- 防災行政無線
- 防災メールマガジン
防災ウェブサイトから登録できます
- 電話ガイダンス
災害情報専用電話
☎024-924-2211

避難場所を確認する

家族の集合場所を決めておきましょう。また災害時は携帯電話が繋がりにくくなりますので、公衆電話の場所も確認しておきましょう。

連絡手段を確認する

家族同士で安否確認をどうするか、決めておきましょう。事前に災害用伝言ダイヤルの使い方をチェックしておきましょう。

使い方は web171 検索

家の中の安全対策

- ①背の高い家具を置かない
- ②出入り口に物を置かない
- ③テレビやガラス類が高い場所に置かない
- ④寝室や子供部屋・高齢者の部屋は倒れそうな家具を置かない
- ⑤家具の転倒防止や落下防止の対策をする
- ⑥窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る

その他

- 家具の転倒防止など、家の中の安全対策もしておきましょう。
- 非常用持ち出し袋を用意しましょう。

暮らしの3つの安心 エネルギー・住宅・水回り の3つの部門で暮らしを支える会社です。

医師のすすめる家づくり
健康と省エネを叶える自然呼吸する家

WEB 通気断熱WB工法

季節によって衣替えする家
夏は「通気性」がよく、冬は「気密断熱性」を発揮。

夏涼しい シックハウスを解消 省エネ 生活臭を解消 冬暖かい

家の中はいつも
クリーンな空気です。
家族が健康に過ごせます。

断熱材
空気は壁を透過する
化学物質やニオイは
水に溶けやすい
空気は通ります

自由設計 当社施工例

桜小 近く
環境良好

希少住宅地 健康タウン 絶対賛分譲中

通気断熱WB工法 建築条件付 宅地分譲

全6区画 62.52坪 1,380万円～

- 所在地／郡山市山崎44-8-44-11 (分筆後に地番決定)
- 用途地域／第一種低層住居地域 (五百瀬風致地区・準防火地域)
- 建ぺい率／40%
- 容積率／60%
- 学区／桜小学校・郡山第三中学校
- 取引形態／売主

営業品目 LPガス 灯油 水のトラブル 上下水道工事 新築・増改築 リフォーム

☎024-922-4815

がんばれ! ゴウー

これからがんばるワン



まどおる



本社 福島県郡山市富久山町福原字神子田7-5
フリーダイヤル 0120-81-3059

HAPPYな自分を 心にSAVE。

SEIBU driving school

本物のドライバーを育てる

西部自動車学校

0120-02-8460

郡山市富田町奥羽大学南側
郡山インター線沿い

http://www.seibu-gr.co.jp/

OPEN CAMPUS

オープンキャンパス2018

私が輝く場所。

第4回 9/2

ミニオープンキャンパス 10/6・7

春のオープンキャンパス 2019 3/10

お問い合わせ・お申込み
郡山市開成3-25-2 TEL024-932-4848(代)
HP: http://www.koriyama-kgc.ac.jp



〈日通プロパン特約店〉

株式会社 サンエナジー

代表取締役 大谷 秀丸

郡山市大槻町久助林17-12
TEL.024-952-0387
FAX.024-952-0558

マダムタカコカンパニーもおかげさまで30周年

HIROKO KOSHINO

YUMA KOSHINO

MADAM TAKAKO

有限会社 マダムタカコカンパニー
代表取締役 鈴木 尚子
郡山市島一丁目27-22 ☎024-922-0783

土日祝 ランチビュッフェ

大人 1800円 小学生 900円 3歳以上の幼児 400円

ご利用時間 11:30~14:00
※お料理追加は13:30まで

旬の食材を使った 30種類以上のお料理

日帰りランチビュッフェプラン (要予約)

休憩会場 10:00~15:00
※ビュッフェ会場は11:30からとなります

ご昼食 + ご入浴 入浴タオル

大人 2,900円 小学生 1,600円 幼児 1,200円

TEL.0243-24-2211
福島県二本松市岳温泉1-5
あづま館 隔日のあづま館 検索

芽子にんにく

ヨークベニマル各店 生産者コーナーで販売しています

てんぶら 炒めもの お鍋、生食 など

JGAP申請中!

《生産・販売》 〒963-1304 郡山市熱海町安子島字蓮山5-2
郡山砕石株式会社 TEL024-984-2537 FAX024-984-3524

ホームページ URL http://kcs8.com/

銀河パーキングが便利!!

基本料金 30分/100円 全111台 24時間営業

7:00~18:00 昼間最大料金 500円

18:00~7:00 夜間割引料金 60分/100円

郡山駅前 2丁目 8-15

多彩な美味しさを皆さまに...

Sawakami & Songroup

http://www.sawakami-son.com/

郡山市駅前1丁目9-15 オフィス古泉ビル1階 Tel.024-921-8808

郡山市駅前1丁目5-11 野田ビル1階 Tel.024-934-0017

郡山市駅前1丁目9-15 オフィス古泉ビル2階 Tel.024-927-9668

ボリューム不足・薄毛・円形脱毛などでお悩みの方

大人のボリューム “エクステ”

自然な感じで髪を増やせる特許技術の増毛法は、気になる部分だけ自然な髪を増やせます。1本の自毛に特殊人工毛を結ぶことでコシが生まれ、つぶれてしまいがちなつむじ部分もふんわり。

400本

無料カウンセリングでまずはお気軽にご相談ください。

特別企画!! 期間限定お試しコース

[300本] 12,000円 → 7,500円 (税別)

024-945-5880 (予約優先)

郡山市久米3-96-4 SIKIビル1F

平日10:00~19:00 (最終受付) 日・祝9:00~18:00 (最終受付) 月曜 8時 ☆クレジットカード利用可

until HAIR ROOM

FTV 中テレプラス

月~金曜 16:50~19:00 土曜 17:30~18:25

郡山から “ホットな情報” をお届けします!

FTVアナウンサー 菅家 ひかる

一步先の福島へ

月~金 3時50分

天気は私たちに任せ!

FCT 福島中央テレビ

いつみても福島づくし。

笠置 わか菜 (KFBアナウンサー) 逸見 太郎 土井 邦裕 (気象予報士・防災士)

ヨジデス

目・金 午後3:55~4:50生放送

KFB 福島放送

おいしい朝を毎日お届け ホット一息生放送

げきん

MON-FRI 月~金 あさ9:55放送

中嶋 絵美 宮尾 俊太郎 中村 陽介 ムジコサイト 森山 愛子 杉浦 敦

毎週土曜日 夕方5:00放送

3rd Anniversary TUF テレビユー福島

イベント用品レンタル・イベント企画 設営・運営

RENT ALL

株式会社レントオール福島

http://www.rentall-koriyama.com

郡山市田村町上行合字西川原44 (郡山中央工業団地内)
TEL.024-941-8188 FAX.024-943-6622

LINEスタンプ 好評発売中!!

共栄印刷 イメージキャラクター

その1 その2

共創り 共に絆 共に歩む

共栄印刷株式会社

本社 福島県郡山市田村町上行合字西川原7-5
TEL.024-943-0001 FAX.024-944-5977

株式会社 バースランド

郡山駅
目の前で
最高の立地

ダイワ
ロイネット隣
(郡山駅前1丁目)

30坪
(1F+2F)



家賃等、条件は応相談。お気軽にお電話ください。

elite エリート店舗センター

エリート店舗 検索

☎024-925-2222【担当:仙波】

司

郡山観光タクシー
郡山観光バス
ケアステーション
“孫の手”
孫の手トラベル
ベンリー孫の手

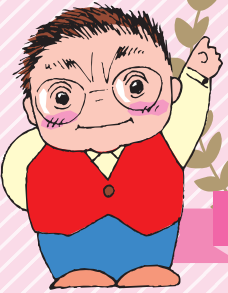
安積町長久保1-2-7
☎945-0700

郡山観光 検索

おめでとうございます
創刊34周年
がんばれウィークリー

 福島トヨペット

おめでとう
34周年
SINCE 1984



2019 成人式・卒業式レンタル
着付・撮影パック
ご予約承り中!

成人式前撮り当日
トータルパック89,800円〜
♥ヘアメイク2回付
♥ご家族との記念撮影は2名様迄
レンタル無料
♥成人式当日市内会場限定送付

卒業式着物袴一式パック
29,800円〜
♥ヘアメイク&撮影
前撮り・当日承ります

SHIKINO
四季塾 着付総合教室
(株)ファッションタイムきもの事業部
朝日2-23-6 KINOビル1F
☎939-1417



会津産玄そば100%の手打ちそば
おいしさ一番!
天ざる 1,450円

蕎麦処
なみき庵
郡山市並木一丁目16-3
☎927-1266
営業時間11:00~14:00
月曜日定休

OFFICE WORK



Total office planning
有限会社 オフィスワーク
OA 機器販売/リース・オフィスサブライ

代表取締役 円谷隆志



郡山市並木 3-2-4 イチロービル 102
TEL.024-923-3915
http://www.e-jim.co.jp/

ともに未来を!



株式会社 みらい会計

税理士・行政書士
吉田 和美

〒963-8022
郡山市西ノ内2丁目20番6号
☎024-925-0388
URL:http://www.mirai-tax.com
info@mirai-tax.com

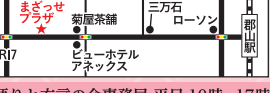
おばあちゃん民話茶屋

郡山駅前から
移転して
1年が過ぎ、変わらず
昔ばなしを語っています。
月2回のお楽しみ。
みんな聞きにきてない。

9月8日
秋場春代/伊藤ヒサ子/紺野敬子/
斎藤詔子/須田千代子/宗像文子

9月30日
遠藤善啓/佐藤サト/耕田久子/
橋本ケサノ/吉川昭子

公演予定
10/20 28
11/10 25
12/9 22
出演者は調整中。



語りと方言の会事務局 平日 10時~17時
☎024-961-9630

34周年
おめでとうございます



郡山市並木一丁目16-3
☎024-934-1993
郡山市富田東五丁目10-1
☎024-934-1993

有限会社 未来テレトピア

ドコモショップ二本松店
デジタルプラザ二本松店

当社は 挨拶 笑顔 元気 感謝 を
合言葉に、地域の皆様に寄り添い
地元で頑張る企業です!!

スタッフ大募集!

☎0243-22-8444 担当:安齋

〒964-0906
二本松市若宮二丁目163-1 NTT二本松ビル1F
■営業時間: 9:00~18:00
■定休日: 土・日・祝日

CMのクオリティーが
あなたの顔になる。



CMプロダクション
STUDIO REC

KIKUZAKI
PET CLINIC

きくざきペットクリニック

院長 獣医師 菊崎 友隆

〒963-0206 郡山市中野2丁目38

●診療時間
平日:AM9:00~12:00
PM2:00~7:00
日曜:AM9:00~12:00
●休診:水曜日、祝日、日曜午後

☎024-952-5868

一生涯のパートナー
第一生命

 Dai-ichi Life Group

第一生命保険株式会社
福島支社

〒963-8014 郡山市虎丸町2-11
第一生命ビル4F
TEL 024-922-7190(代)

プラントエンジニアリングの
スペシャリストが挑む
再生可能エネルギーと
ロボット開発



株式会社 エイブル

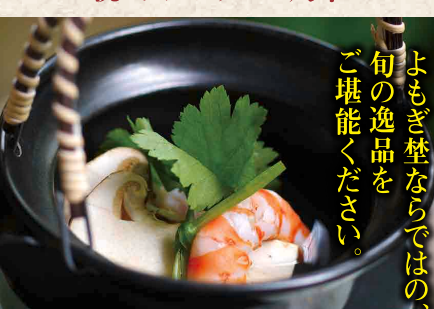
双葉郡広野町大字上北迫字岩沢1-9
TEL.0240-25-8996 FAX.0240-25-8997
http://www.able-can.jp/

34周年おめでとう!
がんばれウィークリー



損保ジャパン日本興亜 代理店
Clover Life
有限会社 クローバーライフ
郡山市緑町9番13号 エム・エム・ビル3F
☎024-923-8093

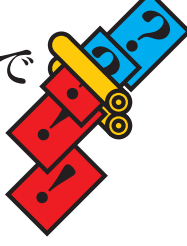
祝 ウィークリー34周年



「松茸の土瓶蒸し」9月~10月のお料理
4名様1室 お一人様 22,680円~

 湯梯熱海温泉
離れの宿
よもぎ荘
TEL 024-984-2671

印刷と広告で
お役立ち。



株式会社
YOSHIDA ヨシダコーポレーション

●紙布地への印刷 ●広告の企画制作 ●電子メディアを用いた販売促進

本社/〒963-0724 福島県郡山市田村町上行合字北川田22-1
TEL.(024)942-0005(代) FAX.(024)944-4501
URL http://www.media-yoshida.co.jp
若松営業所/いわき営業所/山形営業所/宇都宮営業所/東京営業所

HappyLoveSmile



音楽のチカラで、
ふくしまを元気に。



ふくしまFM www.fmf.co.jp
ふくしまFM 検索 81.8MHz

White
creative design products.

デザイン
制作 株式会社 ホワイト

〒963-8011 郡山市若葉町10-15 ファーストビル2F
TEL.024-922-7826 FAX.024-923-8470

わくわく通販
カレント

タレント・アニメ・ペット
人気カレンダー発売!!
《特典あり》

■カレンダー・ポスター・キャラクターグッズ■
http://calent.tv/
TEL.024-934-5700

 TOKYO 2020

 DNP
大日本印刷

 TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES

東京2020オフィシャルパートナー(印刷サービス)

DNPは、東京2020オリンピック・パラリンピックを応援しています。

おめでとう34周年
がんばれザ・ウィークリー

ザ・ウィークリーはおかげさまで創刊34周年！
広告主の皆さま、読者の皆さま、宅配スタッフの皆さまに、深く感謝申し上げます。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

妊婦さんや子どもも通える整体院 全国カイロプラクティック師会会員 和み整体院 郡山市安積町荒井ノ越1-5 ☎947-5113 予約優先 ●9:00~19:30 ●休診日:火曜・祝日 ●駐車場あり	Voice pro 有限会社 ヴォイス・プロ ☎939-3483 郡山市麓山2-9-20 コーポ麓山1F voicepro@smile.ocn.ne.jp http://voicepro.biz-web.jp	あなたの素肌に感動を。 水素風呂 Lita Life Ver.2 レンタル (有)サンサン ☎024-923-6826 FAX 024-923-6846	食べられるほどに贅沢な身体への贈り物 あなた スキンケア、ヘアケア、酵素飲料 取り揃えております。 未夏 with https://suzumicosme.com/ ☎024-921-1888	東北のお伊勢さま 開成山大神宮 宮司 宮本 孝 郡山市開成3丁目1-38 ☎932-1521
MS&AD あおいニッセイ同和損保 福島自動車営業部 〒963-8878 福島県郡山市堤下町12-9 TEL:024-932-0638	正社員募集中 三井生命保険株式会社 (三井住友海上火災保険株式会社 代理店) 郡山中央営業部 〒963-8024 福島県郡山市朝日2-1-5 丸久ビル2F TEL:024-927-5182 FAX:024-925-6305	おいしいお茶をあなたに 静岡屋 静岡屋茶舗 三代目 望月俊弥 TEL:024-922-2457 郡山市虎丸町 24-3	よしだ皮ふ科 クリニック 日本皮膚科学会 皮膚科専門医 院長 吉田 弘昭 郡山市富久山町 久保田伊賀河原77 (西部自動車学校東側) ☎973-5654	蕎麦彩彫 隆心坊 郡山市清水台 大慈寺門前 ☎(024)932-0194 営業時間 AM11:00~PM2:00 PM 6:00~PM8:00
創業1948 日本茶、お抹茶、茶器 佐藤茶園 富久山町久保田字梅田128 TEL・FAX 932-1130 茶道各流派 御好 抹茶ごさいます 茶道を始めたい方お気軽にご相談ください。	犬・猫の健康と暮らしを考える ペット用自然食品販売店 Neoteny 八山田三丁目20番地 TEL・FAX 924-2755	時計・宝飾・メガネ・補聴器 田中貴金属工業(株)金地金特約店 マシコ 本店 郡山市駅前2-6-19 024(922)3456 イトーヨーカドー店 郡山市西の内2-11-40 024(939)3456	小児科 内科 アレルギー科 医療法人 久米子どもクリニック 院長 久米 一成 郡山市島2丁目50-1 ☎923-0585	希望ヶ丘 ペットクリニック 郡山市大槻町字広町41-2 ☎952-2211
旗・暖簾・幟・半纏 旗 鈴木制旗株式会社 〒963-8025 郡山市桑野 3 丁目 18 番 12 号 TEL:024(922)0535 FAX:024(922)0535	つなぐ。 株式会社 ケンオリ 〒963-0724 郡山市田村町上行合字北川田26-3 TEL:(024)944-8400 FAX:(024)944-9980 http://kenori.com/ ☐福島支社 ☐いわき営業所 ☐会津若松営業所 ☐仙台営業所	久保田 毘沙門天 真言宗 阿弥陀寺 大祭 2月11日 ☎922-7275 富久山町久保田字久保田52	文具が買える 小さなお店 No.3+ 移動販売 イシカワヤトナンバースリー 〒963-0108 郡山市笹川一丁目122 TEL 024-900-2225	富田茶屋 十割そば処 郡山市町東1-183 ☎024-973-8765
34周年おめでとうございます aoki fruit shop AOKI since 1924 フルーツショップ青木 本店・コスモス通り店 TEL 932-0190	福島屋商店 理事長 内藤 清吾 福島屋商店 検索 TEL 024-926-0803 FAX 024-926-0798	すし展 福島県郡山市堤三丁目39 電話(024)961-0793	そば処 大和 郡山市堤2丁目233-8 TEL.952-6999	看板企画・制作とリフォーム(有)オリジナル社 人材派遣・マネキン派遣(有)タイム社郡山 代表 福田 澄子 〒963-8877 郡山市堂前23-22 TEL.933-2277 FAX.921-6700
(有)東京クリーニング 営業時間 / am8:00~pm7:00 (土曜日はpm6:30 まで) 福島県郡山市麓山 1-6-11 ☎024-922-2179	こなもとや おどりだこ 郡山市富田町満水田11[年中無休] (9:11:30~22:00(ラストオーダー21:30)) TEL:024-954-6727	Folk art and Souvenirs WAKUYA 民芸くらふと和久屋 〒963-8004 郡山市中町10-14 TEL024-922-1250 民芸くらふと和久屋 検索	田舎屋でかあちゃんの匂いの味を ふるさとの味 匂 郡山市咲田1-16-6 ☎921-2589	人生の礎は幼児期にある ～未来に輝く子どもを育てる～ チャイルドハウス うねめ 6ヶ月～6歳まで ※定員60名 学童保育 ※定員25名 富田町上鶴岡田6-34 ☎951-0304
34周年おめでとうございます 明治安田生命 ～福島福幸のお役に～ 郡山営業部 諸越 可奈 郡山市駅前1-15-6 明治安田生命郡山ビル2F ☎024-933-2375 ☎080-6050-7827	フラワーギフト・生花小売・冠婚葬祭 プリザーブドフラワー・観葉植物 花 フラワハウス おおはし TEL・FAX 024-939-0084 新さくら通り沿い・お好み焼き道頓堀さん隣	仕出し弁当・餃子製造販売 株式会社 清水屋 Shimizuya 郡山市久留米二丁目26-5 Tel 024-945-4508	おめでとう34周年 くーぱん	撮影料 無料の 写真スタジオ TOTAL PHOTO STUDIO ポラリス 郡山市八山田2-161-2 ☎0120-410-927 http://www.studio-polaris.jp/
名刺・封筒・チラシ・ポスター… 印刷のことなら何でもお気軽に！ 有限会社 大戸印刷所 代表取締役 大戸 洋太郎 虎丸町22-20 TEL.932-5671	かつと言え、 まるやま、かつ丸、まる家です！ 食業工房 まる山 お好み焼き・名物ジャンボ焼売 お好み焼き・名物ジャンボ焼売 お好み焼き・名物ジャンボ焼売	福島の自然発見！ 逢瀬公園 ☆イベント、講座・教室各種 開催しています。 公益財団法人 福島県都市公園・緑化協会 逢瀬公園・緑化センター事務所 郡山市逢瀬町河内字東長倉1-3 ☎024-957-2221 逢瀬公園・緑化センター 検索	緑あふれる美しき憩いの地 福島空港公園 公益財団法人福島県都市公園・緑化協会 福島空港公園事務所 須賀川市田中宇関174-16 ☎0248-89-1766 福島空港公園 検索	おかげさまで 電子書籍ポータルサイト 「fukushima ebooks」は 2周年!! 記憶に残るお手伝い 株式会社 山川印刷所 http://www.yamakawa-p.co.jp/ 〒960-2153 福島市庄野字清水尻1-10 TEL:024-593-2221 FAX:593-5455 [E-mail] info@yamakawa-p.co.jp
琵琶を聞く会 ～伝統音楽に親しもう～ 日時 平成 30年 9月24日(振替休日) 13:00開演 場所 二本松市コンサートホール (二本松市亀谷1-5-1) ☎0243-22-5501 出演 琵琶 博多 龍声 賛助出演 尺八 佐々木 大盟 詩吟・琴・語り 他 主催 食い話に耳を傾ける会 博多美保子 ☎0247-78-2005 入場料 無料	理容まるや コスモス通り店 ■男性カット 1,080 円 ■女性顔剃り 1,620 円 随時スタッフ募集中 営業時間 / 8:30~19:30 郡山市御前南1-93 ☎961-6688	CENTRAL 中央動物病院 ペットホテル(一泊2,700円より)予約制 〈診療時間〉午前9時～午後7時 〈休診日〉水曜日、第2・4日曜日 総合体育館 横 有り 健康相談・しつけ相談 電話による医療相談 承ります。 ☎024-923-5220 https://dbevosh439.vixsite.com/mysite	車検の ゴバック 大久自動車販売(株)郡山サービス 代表取締役社長 大槻 一博 郡山市下亀田2-2 ☎922-0356	祝 34周年 大古久様をお祀りする、 郡山の祈とう寺 安積山 大古久殿 法久寺 郡山市香久池二丁目九番十四号 ☎024-922-2824