

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

健康はごさげん



ファミリーブライダル
レンタル一式 ¥198,000~

♥新郎新婦 内掛・紋付袴セット
♥両家留袖セット(2名様分)
♥ご家族の振袖or訪問着(2名様分)
♥前撮&当日の2回レンタル可
ファミリーブライダルパーティーもご相談下さい。

SHI KI NO
四季装束付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

結婚相談
真剣に結婚を考えている方に

◆相談無料 (両親・家族・知人可)
◆初婚再婚年齢不問
◆安心な料金設定
【月会費なし】
【成功報酬型】
◆個人情報保護

キャリア23年
専任のカウンセラーが
親身にお世話
いたします。
車のない方
ご相談ください。

地域密着型優良結婚相談室

日本仲人連盟加盟店・日本ブライダル連盟
ブライダル ブレス
☎953-4552
郡山市日和田町字原12-112
http://bridal-bless.com/

風邪予防は
しっかりと!

うがい
手洗い
マスク



ドラゴンクエストコンサート
「ドラゴンクエストV」天空の花嫁

壮大な物語で人気を博すドラゴンクエストのコンサートが開催されます。

プログラムは、すぎやまこういち、交響組曲ドラゴンクエストV「天空の花嫁」ドラゴンクエストの世界がオーケストラで蘇ります。どうぞお楽しみに!

日時●12月23日(日)
14:30開場 15:00開演
会場●けんしん郡山文化センター(郡山市民文化センター)大ホール

出演●指揮・角田鋼亮
管弦楽・山形交響楽団

入場料●全席指定 一般3500円・高校生以下1750円・車椅子席1750円

▼チケットのお問合せ
けんしん郡山文化センター
☎024-934-2288
けんしん郡山文化センター 検索

ド
「ドラゴンクエストV」天空の花嫁

壮大な物語で人気を博すドラゴンクエストのコンサートが開催されます。

プログラムは、すぎやまこういち、交響組曲ドラゴンクエストV「天空の花嫁」ドラゴンクエストの世界がオーケストラで蘇ります。どうぞお楽しみに!

日時●12月23日(日)
14:30開場 15:00開演
会場●けんしん郡山文化センター(郡山市民文化センター)大ホール

出演●指揮・角田鋼亮
管弦楽・山形交響楽団

入場料●全席指定 一般3500円・高校生以下1750円・車椅子席1750円

▼チケットのお問合せ
けんしん郡山文化センター
☎024-934-2288
けんしん郡山文化センター 検索

ド
「ドラゴンクエストV」天空の花嫁

壮大な物語で人気を博すドラゴンクエストのコンサートが開催されます。

プログラムは、すぎやまこういち、交響組曲ドラゴンクエストV「天空の花嫁」ドラゴンクエストの世界がオーケストラで蘇ります。どうぞお楽しみに!

日時●12月23日(日)
14:30開場 15:00開演
会場●けんしん郡山文化センター(郡山市民文化センター)大ホール

出演●指揮・角田鋼亮
管弦楽・山形交響楽団

入場料●全席指定 一般3500円・高校生以下1750円・車椅子席1750円

▼チケットのお問合せ
けんしん郡山文化センター
☎024-934-2288
けんしん郡山文化センター 検索

英
会話を楽しく学んで上達できる
英会話向上セミナー開催!

入試に英語の「話す」を取り入れる大学が増えました。そこで今後英語の勉強に必須となる「話す」に特化した短期セミナーを開催。最終日にはテストを実施するので上達ぶりが実感できます。英語学習が楽しくなつて成績アップに繋がりますので、ぜひご参加ください。

日時●12/26・29・1/5・6
14:00~15:30 全6日間
対象●小中高生の初心者(英検)

4級程度
会場●ユニバース英会話スクール(開成1-4-17)
受講料●9720円(税込)
※テキスト・テスト代は別途
英検対策講座もあります
12/25(火)スタート!
9日間29808円(税込)
お問合せ●ユニバース英会話スクール(さくら通り・ベスト学院本部向かい) ☎024-953-3559

みんなて歌おう
うたごえ喫茶

毎週第3火曜日は、家族葬のみやび安積ホールにて、うたごえ喫茶を開催しています。
あの頃を懐かしんで、みんなで一緒に歌いませんか?申込みは不要です。時間が取れた時、お気軽においでください。

日時●12月18日(火)
13:00~15:00(開場12:00)
場所●家族葬のみやび安積ホール(郡山安積二丁目298・安積永盛駅西口すぐ)
参加費●500円
※歌集は貸し出します。
演奏●PAZ(ハズ)

不動産のことお任せ下さい!
仲介・買取・リノベーション

暮らしの総合コンシェルジュ
BIRTHLAND
株式会社 パースランド

☎0120-804-250

主催●ソウさんの会
お問合せ●090-6455-8139(まちこ)

訪
問マッサージ・鍼灸のお知らせ

無料体験実施中!

足腰の痛みやシビレ・ふらつき・転倒など歩行が不安定な方は、健康保険適用で、国家資格者の訪問マッサージを受けられます。『杖なしでも歩けるようになった』『立ち上がりやすくなった』『立ち上がりやすくなった』『立ち上がりやすくなった』など喜びの声多数です。女性スタッフも在籍していますので安心。体の痛み等でお悩みの方は、諦めずまずは電話にてご相談ください。

お問合せ●つつみ鍼灸整骨院(堤3-156 コスモス通り沿い)
☎024-962-7377
8:30~19:00受付(休日・祝日)

訪
問マッサージ・鍼灸のお知らせ

無料体験実施中!

足腰の痛みやシビレ・ふらつき・転倒など歩行が不安定な方は、健康保険適用で、国家資格者の訪問マッサージを受けられます。『杖なしでも歩けるようになった』『立ち上がりやすくなった』『立ち上がりやすくなった』『立ち上がりやすくなった』など喜びの声多数です。女性スタッフも在籍していますので安心。体の痛み等でお悩みの方は、諦めずまずは電話にてご相談ください。

お問合せ●つつみ鍼灸整骨院(堤3-156 コスモス通り沿い)
☎024-962-7377
8:30~19:00受付(休日・祝日)

だいあん先生の漢方講座
768

寒さで体が冷えると誰でも尿は近くなりますが、尿道から菌が感染するとぼうこう炎になります。尿管が短い分、女性の方が圧倒的に多い病気です。
慢性ぼうこう炎の多くは、神経性ぼうこう炎がほとんどで、菌がなく尿がキレイにも関わらず、ぼうこう炎と同じように排尿痛や頻尿、残尿感や下腹部の不快感があります。菌の感染によるぼうこう炎は治っているのに、神経的にその部分が気になり、ぼうこう炎と全く同じ症状が出てしまうのです。どちらかといえば、冷え性で几帳面なタイプに多く、ずるずると長引いてしまったり、何度でも繰り返してしまったりするようです。このような神経性ぼうこう炎は、菌がないので当然抗生物質が効くわけがありません。漢方では、腎と心の虚寒を冷まし、気虚陰虚を補う清心蓮子飲の温服が効果的です。徐々に不快な残尿感や下腹部の症状が楽になつてきます。個人により処方が変わりますのでご相談ください。
Hd / http://www.daiann.com
薬剤師 安藤尚廣
お問合せ ● 大栄漢方薬局(朝日1丁目 郡山市役所下ろ) ☎024-962-0663

年賀状は郡山の写真で無料ダウンロードできます!

郡山市内の特産品や観光名所などの写真を、市観光協会ウェブサイトに掲載しています。
各桜スポットや自然、食・酒祭り、建造物、温泉などなどあります。
無料でダウンロードできますので、年賀状や便りに、郡山を一緒に伝えませんか。
お問合せ●郡山市観光協会

Revive hair
リヴァイブ・ヘア
☎024-925-1480
郡山市桑野1-15-17
☎月~土 9:00~19:00
日・祝 9:00~18:00
※毎週水曜、第2・3火曜

業界初の毛髪修復カラー
大人女性の為のエイジングカラー
「白髪染め」と「修復」を同時に完結!

ドクターカラー(カット付)
10日間限り 12/10まで
通常12,000円↓
6,000円(税別)
(9:00~18:00)
[ロングは+500円]
お電話でご予約ください。

注意!!
35歳から変わり始める髪質
あなたは、どう守りますか?

リヴァイブ・ヘアは大人女性の頭皮と髪の悩みに対応した美容室。髪の健康を蘇らせる為の新しい薬剤が新登場!!
「こんな方におススメ」
○白髪染めのくり返しでダメージが気になる。
○黒ずんだ白髪染めは抵抗がある。
○髪に弾力がほしい。
○髪や頭皮に刺激の少ないカラー剤がいい。
○パーマと同じ日にカラーをオーダーしたい。
体験者からは、「ツヤが出た!」「弾力が出た!」「色味がキレイ!」など喜びの声が続出!

はやみみウィークリー

家族の負担も軽減する
訪問マッサージをご利用ください。

「自宅や入居施設で介護保険にとらわれず、健康保険適用で低負担(1~3割)にマッサージがご利用可能です。足腰の弱りやマヒやシビレ等で生活に支障がある方、通院が困難な方、現状維持または機能向上が期待できます。寝たきりになる前に、ご自身、ご家族の負担軽減に役立ててください。寝たきり予防には早めのお手当が大切です。」

重要!心身障害者医療受給資格者証をお持ちの方もご利用頂けます。
(お問合せ) 在宅医療マッサージ まごころ治療院 郡山店
郡山市菜根1-6-1 2F
営業時間/9:00~18:00 土・日・祝
☎0120-24-0556

※必須となる医師の同意書取得もお手伝い致します。

自費診療の場合は、郡山市のマッサージ券が使用できます。

2020年東京オリンピック記念
おもてなし英会話
ワンポイントレッスン

東京五輪に向けて外国人観光客が郡山にも来るかもしれません。そんな時慌てないように、ちょこっと英会話を学んでいきます。

Lesson28 市内スポット・開成山公園②

Q. どんな公園ですか?
What kind of park is this?

A. 園内には野球場、陸上競技場、バラ園など様々な施設があります。
Kaiseizan Park is has a ball park, athletic field, Rose Garden and many other facilities.

取材協力 ラナティチャー
ビッグアップル英会話スクール ☎024-932-4511

熱
中症よりずっと怖いヒートショック。
あなたの家は大丈夫ですか?

近年、熱中症で亡くなるケースはマスコミでも盛んに取り上げられますが、数でいうと年間1000人、しかし冬にヒートショックで亡くなる方は実にその10倍の1万人以上いるといわれています。ヒートショックとは温度差で体に大きな負担を与え、意識を失ったり、心筋梗塞などの重大な病気を引き起こすこと。お宅はリビングは暖かいけど、廊下やトイレ・脱衣所は寒くないですか?それがヒートショックの最大要因ですので、危険性を減らすには家中の温度差をなくすことがいばいば。とはいえ家中に暖房機を置く訳にもいきません。しかしアトラスハウスの家なら大丈夫。羊毛断熱材と真空トリプルガラス樹脂サッシの組み合わせで、高気密・高断熱を実現。魔法瓶のように家中の温度を保てるので、見学会でも、廊下や窓際も寒くない!と皆さん驚かれます。エアコン2台だけで家中の冷暖房がOKなので、冷暖房費も抑えることができます。お財布に優しいのもうれしいところ。他社ではオプション工事となるこれらの仕様がアトラスハウスならコミコミ標準装備に含まれています。

お問合せ●アトラスハウス(郡山市長者1-7-17)
☎0120-38-7117
アトラスハウス 検索

熱
中症よりずっと怖いヒートショック。
あなたの家は大丈夫ですか?

近年、熱中症で亡くなるケースはマスコミでも盛んに取り上げられますが、数でいうと年間1000人、しかし冬にヒートショックで亡くなる方は実にその10倍の1万人以上いるといわれています。ヒートショックとは温度差で体に大きな負担を与え、意識を失ったり、心筋梗塞などの重大な病気を引き起こすこと。お宅はリビングは暖かいけど、廊下やトイレ・脱衣所は寒くないですか?それがヒートショックの最大要因ですので、危険性を減らすには家中の温度差をなくすことがいばいば。とはいえ家中に暖房機を置く訳にもいきません。しかしアトラスハウスの家なら大丈夫。羊毛断熱材と真空トリプルガラス樹脂サッシの組み合わせで、高気密・高断熱を実現。魔法瓶のように家中の温度を保てるので、見学会でも、廊下や窓際も寒くない!と皆さん驚かれます。エアコン2台だけで家中の冷暖房がOKなので、冷暖房費も抑えることができます。お財布に優しいのもうれしいところ。他社ではオプション工事となるこれらの仕様がアトラスハウスならコミコミ標準装備に含まれています。

お問合せ●アトラスハウス(郡山市長者1-7-17)
☎0120-38-7117
アトラスハウス 検索

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずーっと、安心。

除菌消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫駆除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善

防水塗装
シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策

ジェット君

BEST MAINTENANCE
JET 株式会社ジェット

0120-812-812

ペットホスピス
やすらぎ

みちのくペット霊園

みちのくペット霊園 検索
市内三穂田町 ☎(953)2212

お電話1本でお伺いいたします。

郡山ペット霊園

トスモビル・大観店内 ☎(933)4046
☎090-4477-0308(担当/宗像)

犬を飼いたい、しつけたい、
訓練したいとき。

●須山第5警察犬訓練所
☎(953)2863 犬のしつけ、幹旋
福島県18郡保訓練第1号

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル ミナサンムシヤ
0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル ミナサースーパイプ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル ミナサースーパイプ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さま
からのお便りを募集しています。

取り上げて欲しいお店・特集・
プレゼント、またごきげんなな
め・まっすぐな出来事など、ウィー
クリーへのご意見・ご感想を添え
てお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、
FAX(952-6788)Eメ
ール(otayori@weekly-core.com)
でもOKです。たくさんのご意見
お待ちしております。

お知らせ

◎「里親募集」(一般の方より)「無
料で差し上げます」のコーナーで
は、譲渡の際「無料・無償」が条件
となります。掲載料は無料です。

このコーナーでは、捨て猫・捨
て犬防止のため、また無用な繁
殖を防ぐ目的で掲載しています。
動物を飼う際は不妊及び去勢手
術は飼い主の責任で行ってくだ
さい。無責任な飼い方はやめま
しょう。「飼えない」からと動物を虐
待したり捨てることは犯罪です
(動物愛護管理法)。

「仔犬・仔猫売ります」「迷い犬・
猫探しています」は掲載において、
1行1,620円からの掲載料がかか
ります。写真も入れられますが、そ
の分も行数換算となり掲載料が
かかります。

また「仔犬・仔猫売ります」掲載
にあたり、動物取扱業者標識が
必要になりますので、お申込時に
お知らせください(※標識がない
方は掲載できませんのでご了承
ください)。

「保護しています」は掲載無料
です。

その他サークル仲間募集等も
ご利用いただけます。

名刺広告、募集広告、求人広告
などにもぜひご利用ください。低
料金で効率よくPRできます。

掲載に関するお申し込み、ご質
問、ご要望はウィークリー編集部
まで電話、ハガキ、またはFAX
952-6788、Eメール
(otayori@weekly-core.com)にて
お申込みください。

ぢ(痔)でお悩みの方

是非ご相談ください。

長らく治らない痔全般
体質改善しましょう。

痔の痛み、痔の出血いぼ痔・きれ痔などで
悩んでおられる方しっかり体質改善しましょう。

院長 菊地浩也
国際中医専門員
薬師師がうかがいます。

～きれ痔・いぼ痔・あな痔のお手当ては当局まで～

郡山市鑑山1丁目11-1
漢方の 大学堂薬局 ☎922-2143

癌のお悩み

ご相談ください

～悪性腫瘍学(癌)研修終了薬局～

- 今のお客様の癌の状態についてご相談ください。
- 色々な病状についてお悩みがあればご相談承ります。
- 他に良い対策があればご提案致します。
- 希望を持って前を向ける様全力サポート致します。
- 細胞レベルから各方面の免疫力を強力に高めましょう。

～専門家が一対一に相談～

郡山市鑑山1丁目11-1
漢方の 大学堂薬局 ☎922-2143

屋根修理

瓦・板金・葺替え
コロニアル
～住宅リフォーム～

雨どい交換 塗装(屋根・外壁など) 雨漏り

雪止め取付 棟修理

Point 大切な家に
長く住むために
点検・メンテナンスを
おすすめします。

屋根以外の住宅に関するご相談も
専門の職人が対応いたします!

文化元年
創業
214年

お困りに
電話1本即対応!

東北窯業企業組合

☎024-922-8335
(8:00～17:00 土曜午後・日・祝休み)

郡山市日和田町向山32番地

「わが家の秘伝の味」コーナー

レシピ写真大募集!

「わが家の味」代々伝わる秘
伝の味、また子どもたちに伝え
ていきたい料理などウィーク
リーの紙面から紹介してみませ
んか。簡単にできて栄養・味も
ばっちり!というアイデアメ
ニューや親から聞いてきた地域
独自のメニュー、子どもの好き嫌
いがなくなる料理、メタボリック
対策にいい料理など、写真と一緒

にレシピをご応募ください。
みなさんのレシピを待ちし
ております!

応募方法 ●住所・氏名・年齢・電
話番号・職業を明記の上、①材
料・作り方詳細に②出来上
りの写真③一言コメントを手紙
もしくはメールにてお送りくだ
さい。

応募先 ●〒963-0202
郡山市柏山町3番地 企画室・
コア内ウィークリー編集部「わが
家の秘伝の味係り」

(3) ●②本物のししゃもは10月～11月が旬で、生は鮎に近い独特の風味。

「注目のNewすぽっと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料

1枠 10,800円～

お得!!

おススメポイント

「毎週、どんなお店がオープンしている
のか探るのが楽しみ!」と読者の反響も
大変大きい注目のコーナーです。

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!

TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

お正月恒例 お年玉抽選会つき 新春言祝ぎ(ことばぎ)席

こおりやま寄席のお正月恒例
「新春言祝ぎ席」が行われます。

三遊亭鳳楽をはじめ、人気の漫
才、母心やマジックの山上兄弟
など、初春にふさわしく賑やか
な顔ぶれでお届けします。楽し
みください。

日時 ●平成31年1月13日(日)
13:30開場 14:00開演
会場 ●けんしん郡山文化センタ
ー(郡山市民文化センター)
中ホール

入場料 ●全席指定 特等席30
00円・一等席2500円・車
椅子席1250円

▼チケットのお問合せ
けんしん郡山文化センター
☎024-934-2288
けんしん郡山文化センター 検索

母心
三遊亭鳳楽

「ごきげんななめ」

車を手放した私(78歳)。
最近バス利用が多くな
りました。いつも座る
席が決まっています。運転席の
左斜め、一番前の席です。ある
時、そろそろ降りる準備をしよ
うと財布をバッグから取り出そ
うとしたら、ファスナーが全開
していたらしく小銭を車中にば
らまいてしまいました。バスは
走っている最中なので、運転手
さんに「最終のバス停で拾いま
す」と承諾を取り席に座ってい
ました。

「ごきげんななめ」
「ごきげんななめ」の投稿を待ちし
ております。ハガキやFAX95
2-6788、メールでもOK。
どしどしお寄せください。

伝えるまごころ大切に
総合葬祭式場 セレモールおおのひわだ商
びゅあくらブ会員募集中! 日和田町字千重垣95の2

た、手前で下車する30代位の
女性が、私がばらまいた小銭を
拾ってくださいました。その自
然な態度に感動しました。私が
「ありがとうございます」と言
うと、何事もなかったように「い
い」とバスを降りて行かれま
した。なお、運転手さんその
方に「どうも」と一言お礼の言
葉をかけてくれました。心やさ
しいあなた、その節は本当にあ
りがとうございました。

(さり気ない親切に感動
「ごきげんななめ」)

お手伝いさん募集

内容 ●お掃除・アイロン掛け・
雑草取り・台所や家庭内片付け
時給 ●810円～
(孫の小遣いや趣味の費用に)

勤務 ●週1日からでもOK!
(土曜日希望・曜日時間応相談)

応募 ●電話連絡の上履歴書
持参ください。

☎090-1399-6799
(佐久間)

よりどりみどり

このコーナーは、求人からお店の案内、不
動産情報、イベントの告知など、何でもご
利用いただける掲示板です。掲載料金は、
枠の大きさによって違いますのでお問い
合せください。 ☎961-7722

家族葬のみやび 終活セミナー葬儀勉強会

「家族葬のみやび」では、知
りたいけど聞けない葬儀について気
軽に勉強できる終活セミナー
(葬儀の勉強会)を毎週土・日
開催しています。

参加は無料ですので、お気軽
にご参加下さい。

①12月8日(土)・16日(日) 安積ホ
ール(安積2丁目298)
②12月9日(日)・15日(土) 希望ヶ
丘ホール(希望ヶ丘80・6)・静
御前通りホール(大槻町針生北
86・1)

時間 ●11:00集合12:30解散予定
※参加無料

▼お申込み・お問合せ
☎0120-382-880

相続・遺言・遺産整理・成年後見

手続きの
みらいと

代表行政書士 降矢正美

郡山市朝日一丁目13-2 ☎024-931-6987

登記・測量・開発設計・役所手続き

高齢者運転免許証返納推進事業

郡山市では免許証を返納された方へ
バス・タクシー利用券を交付します

「ご自身や家族の方が、運転に
不安を感じたら...この機会に家
族と話し合い、運転免許証の返
納を考えてみませんか。」

郡山市では平成29年8月より
高齢者運転免許証返納推進事業
をたちあげ 現在まで約700
人の申請を受けています。

対象者 ●75歳以上の郡山市民で
運転免許証の全てを返納した方

※平成29年8月1日以降に返納
した方が対象です。この日以前に
返納した方は、対象となりませ
ん。(返納時に75歳以上の方が対
象)また、平成29年7月31日まで
に失効された方も対象となりま
せん。

内容 ●5000円分(500円
券×10枚)のバス・タクシ
ー利用券の交付(申請期間は、免許
証を返納した日から1年間
※1人1回限りです。有効期限
せん。

4. 利用券の交付
お問合せ ●郡山市役所市民安全
課 ☎024-924-2151

1. 免許証の申請 警察署、免許
センターへ
2. 取消通知書の交付
3. 通知書(原本を添えて、郡山
市役所または行政センターへ申
請。

※家族の方による代理申請可。
※本人確認書類(後期高齢者被
保険者証・介護保険証など)もご
持参ください。(代理の方は、申請
書の方の本人確認書類のほか代
理人自身の身分証明書もご持参
ください。)

水のトラブル修理

- 蛇口水漏れ
- トイレ便器つまり
- トイレタンク水漏れ
- 水道管凍結・破裂・
電熱線巻き
- 排水管回りの水漏れ
- ボイラー修理
- 流し台洗面台
取替え修理全般

電話1本ですぐに伺います!

水工房カンノ

☎0120-984041
郡山市大槻町字中野12

新メニュー登場!!
忘新年会にもどうぞ!

タラバズワイ 蟹尽くし会席 **1,980円** (税別)
※写真は「福寿草」3,980円(税別)です。

ランチも新メニュー!!

蟹せいろ飯昼膳 **1,280円** (税別)
11:00~17:00 土・日・祝日もOK! コーヒー付

かに徳のおせち
毎年恒例 限定100個 好評受付中

おせち二段重 総ふで2層付き **15,000円** (税別)
★店内で飲食の生ごみ予約の方は **13,000円** (税別)
12月20日(金) 申込締切
12月31日(日) 11:30~19:30 お引渡し

店舗 駐車場 工場 オフィスなど

屋外の照明 修理・設置のことなら お見積り無料

高い箇所の電球交換 照明リニューアル LED 通りを明るくしたい

まずはお電話ください **024(957)3581**
東日本ライテック株式会社
郡山市逢瀬町多田野字西剱土原23-3

法事・法要・ご宴会
10名様以上乗車で
バス送迎無料サービス
(お一人様3千円以上)

えびかに料理専門店 **かに徳** 郡山本館

営業時間
11:00~22:30 (ランチタイム)
11:00~17:00
郡山市亀田2丁目18-16
☎024-931-2188
年中無休

ご利用日がお誕生月のお客様へ
かに徳から
パースデーケーキ
プレゼント!!
※8,000円以上お誕生月のお客様が対象となります。
※12月1日~12月31日まで有効です。

クーポン
〈ランチタイム限定〉
デザートサービス券
※表示価格は全てサービス料・消費税を含みます。
※売り切れの際はご容赦ください。
※この券1枚で4名様までご利用いただけます。
※他割引等との併用はできません。※有効期限は2018年12月31日まで

設計事務所との家づくり
完成見学会
12月8日(土)・9日(日)
AM10:00 - PM4:00【完全予約制】

ご予約はinfo@tkd-architect.com
または024-973-6915までお気軽にどうぞ。

TKD-ARCHITECT
Architect Design Produce 建築設計事務所
963-0111 福島県郡山市安積町荒井字北大部5-23

2018Christmas in SHAGA 12/22(土)~24(月)

Lunch Diking ランチバイキング
【時間】11:30~14:30 (最終ご入店13:30)
【料金】
大人.....¥2,800
小学生.....¥1,800
3歳以上の未就学児...¥1,000

【メニュー】
◇チャイナローストポーク ◇海老のチリソース
◇白身魚の甘酢揚げ ◇黒酢の酢豚 ◇本場四川麻婆豆腐
◇イカ焼売 ◇小籠包 ◇四色煮しめ ◇海老煮しめ
◇花焼売 ◇網目春巻き ◇サラダ ◇特製炒飯 ◇マンゴープリン
◇やわらか杏仁豆腐 ◇アイスクリーム...など

Christmas Dinner クリスマスディナー
【時間】17:30~21:30 要ご予約
※クリスマス期間限定の、フレンチなチャイニーズディナーコースをお楽しみください。

ご予約・お問い合わせ **胡蝶花**
中国レストラン 中国レストラン胡蝶花(シャガ)
ホテルハマツ 8F
Tel.024-935-1171
詳しくは「ホテルハマツ」検索

郡山郵便局・郡山西郵便局で **12/14(日)**
屋根・外壁塗り替え 無料相談会開催!!
10:00~16:00 入場無料

「行ってみたくて都合がつかないわ」という方は、ぜひ、下記フリーダイヤルまでお電話ください。個別にご相談を承っております。

★当日ご相談の上、お見積りを依頼いただいた方に、1,000円分のクオカードを差し上げます!

郡山郵便局 (郡山市朝日2丁目) 郡山西郵便局 (郡山市大槻町)

「外壁や屋根の塗装についていくらかかるの?」「新築から何年経ったら塗り替えが必要なの?」「現在塗り替えを検討中だけど、見積りの価格が適正かどうかかわからない」などなど。お家の塗り替えに関するお悩み・疑問に、経験豊富なプロの外装劣化診断士がわかりやすく丁寧にアドバイスします。

お家の塗り替えに関するお悩み・疑問に
経験豊富なプロの外装劣化診断士がお応えします。

K.P.C. 一級建築士事務所 福島県知事登録第12(302)1025号

株式会社 郡山塗装 プロタイムズ 郡山店

お約束!!
郡山塗装は訪問販売を行っておりませんので、しつこい営業などは一切ありません。

0120-316-336

今年最後の! ワタシヨウ「リフォーム」相談会
12/8(土)・9(日)
時間/10:00~16:30
会場/LIXIL郡山ショールーム

ご相談の際は、お住まいの設計図をご持参ください。
リフォームしたいお住まいの設計図をご持参の上、会場へお越しください。設計図がない場合は、手書きの間取り図でも結構です。ご予約なしでも構いませんので、お気軽にお越しください。

ご相談の時間内にリフォームの概算見積りをご提案いたします。

家族みんなが、笑顔になれる
リフォームをお届けしたい!!
不安なことはすべて、LIXILリフォームショップにお任せください。

下請け無しの完全自社施工	自社大工職人が行うリフォーム
面倒な補助金の手続きも代行	引き渡し後のアフターサービスも万全
工事前後に近隣挨拶を実施	引き渡し時の機器の取扱い説明を実施
工事中のマナー教育も万全	工事中の万が一の保証も充実

平成30年度 長期優良住宅化 リフォーム推進事業 交付申請受付中!
補助金一戸あたり 最大 **300万円**
(高度省エネルギー型+三世帯同居対応改修工事など)
※詳しくは相談会にてご説明いたします。

2018年12月31日 ローン申込み分まで! オールLIXIL **無金利** リフォームローン キャンペーン
この機会をお見逃しなく!!
分割払い 最長60回
リフォームローン 金利 **0%**

リクシルリフォームショップ ワタシヨウ
0120-448-296 〒963-7731 三春町大字下貫木字石田250-1 FAX024-944-9878 wataشيyou@yu-wataشيyou.jp (有)ワタシヨウ

美容外科 形成外科 皮膚科

郡山いわき青森盛岡仙台表参道
タウン形成外科クリニック
理事長 医学博士 石原信浩
郡山(全国共通) いいおんな に ハロー
0120-107-286 完全予約制
※フリーダイヤルでお電話の際は希望院をお伝えください。

いいおんな よろこごー
いわき専用 **0120-107-455**

■郡山市駅前2-3-10セントラルビル6F
■診療時間 AM10:00~PM7:00 (日祝はPM6:00まで)
■年中無休 年内は休まずに診察します。1/1~1/3のみ休診します。
■各種ローン・クレジット可
■提携駐車場あり

→くわしくはHPにて **郡山タウン形成外科** 検索
<http://www.keisei.ne.jp>
[E-mail] info-k@keisei.ne.jp

18th ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic タウン形成外科クリニックは18周年

美容外科はクリニック選びよりドクター選びです

①クリニックの知名度より**ドクターの実績や経歴**を重視しましょう。
②ホームページやブログなどで**ドクターの考え方**をよく知しましょう。
③他院の**カウンセリング**に疑問があった場合はその場で決めず、ご相談にいらしてください。
④他院で提示された**費用に疑問**のある方はぜひご相談ください。
⑤他院の治療の**結果に不満**がある場合も、一人で悩まずにぜひご相談ください。

治療費用

二重まぶた(埋没法)	40,000円~	サーマクール(頬のたるみ)	90,000円~	わきが・多汗症(手術)	180,000円~
二重まぶた(切開法)	180,000円~	豊胸術(コヒートシリコン)	470,000円~	多汗症ボトックス注射(両わき)	40,000円~
上・下まぶたのたるみ	230,000円~	注射による豊胸術(ヒアルロン酸) 1ml	2,800円~	ケミカルピーリング(にきび)	10,000円~
注射による隆鼻術(ヒアルロン酸)	6,000円~	脂肪吸引	1ヶ所 170,000円~	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔)	12,000円~
ヒアルロン酸(しわ)	1ヶ所 6,000円~	タトゥー除去レーザー	5,000円~	しみ・ほくろ・いぼ	1ヶ所 3,000円~

当院ではリゼ医療レーザー脱毛を取り入れています。 **リゼ脱毛** 検索

※表示の価格は消費税抜きの価格です。※自由診療

「私がすべての診療に責任を持って対応いたします」

医療法人きびた会
郡山タウン形成外科クリニック理事長
医学博士 石原信浩 先生

■順天堂大学医学部卒業・同大学院卒業
■日本美容外科学会・日本形成外科学会
■第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京、韓国など)第5回東方美容外科学会(ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

医学博士 学位認定証
石原先生は、美容外科における医療安全対策の研究に対し順天堂大学より医学博士号を授与されています。

いろんなオペアっています!
Dr.石原の診療ブログ
Dr.石原 診療ブログ 検索

インスタだけの
お得な情報もあります!
@town_clinic

正社員・パート・アルバイト

①交通誘導警備 ②駐車場警備

資格/18歳以上(未経験OK/)-要普通免許
給与/①日給7,800円~
②時給850円~
待遇/社会保険制度あり
応募/詳細につきましてはお気軽に
お電話ください。

経験者、有資格者尚歓迎
年齢・性別関係なく働けます!!
女性多数活躍中

株式会社グリーンセス郡山営業所
〒963-8025 郡山市桑野二丁目25-12 Fビル2階
☎024-931-0401(担当/採用担当)



ザウーグリーと一緒に
元気を届けてくださる方!

宅配スタッフ募集

毎週水曜～金曜までに指定の
エリア内にウィークリーを配
布していただくお仕事です。

募集地区

●富田東小学校近辺
●富田町大島
(大島自然ふれあい公園近辺)

■詳しいお問合せは
☎024-961-7722
週刊郡山ザウーグリー
(宅配部:宇田川まで)

①コンパニオン(宴会
パーティー)
ノーマルコンパニオンだから安心です
②ホテル内ラウンジ・サロンの給仕
週1・月1、1回2時間だけの勤務もOK!
学生・OL・主婦未経験者大歓迎!

年齢●18～45歳位までが活躍中!
勤務地●郡山・須賀川市内旅館・一流ホテル等
勤務●①1日2時間～ ②20:00～
時給●①2時間5,000円 3時間7,000円
日払いもOK 4時間9,000円 ②1,500円～
待遇●各種手当・送迎・託児応相談・制服貸与
応募●まずはお気軽にお電話またはメールで

同時募集 ドライバー 車輦(普通車・ワゴン車歓迎)持込可能な方
福島県パンケットサービス業協同組合加盟店
久留米2-163-49
☎024-973-8003
☎080-5227-6782
bright.companion@gmail.com

新しい職場で活躍!

ザウーグリー
最新求人情報

パート・アルバイト・正社員、新たな職場
で仕事を見つけませんか!最新の求人情
報をお届けします。あなたの力を必要と
している場所がきっと見つかりますよ!

ファイア
トピックス

歳暮とは元来年の暮のことを言いま
すが、日頃お世話になっている方や
親戚などへの、1年間のお礼としての
贈り物がいつの頃からか「お歳暮」と
いうならわしになったということだ
す。12月20日頃までには届くように
手配しましょう。

冬も
黒酢

今月のおすすめ弁当
8種の野菜と国産若鶏の
黒酢ソース仕立て
680円(税込734円)



国産の若鶏と
8種類の野菜を
自家製黒酢ソースで
合わせました。
冬にもおすすめな
お弁当です。

国産若鶏を
店内で揚げた、
ジューシー唐揚げ。
化学調味料・
添加物不使用の
自社製黒酢ソース。
新鮮な厳選野菜をふんだんに
使用。栄養満点、彩り鮮やか!

国産若鶏使用
鶏ごぼうおむすび弁当
498円(税込537円)

国産若鶏を使用した鶏ごぼうおむすびと、
優しい味付けの煮物、玉子焼きをご一緒に。



電話予約
tel.024-956-1525
〒963-8803 福島県郡山市横塚2-12-32
【受取時間】9:30～17:00/年中無休
※5個以上のご予約は、3日前までにお願致します。
5個以上のご予約でお弁当1個につき、お茶1本サービス!



不要なクルマ
お売り下さい

見積無料 引取無料
高価買取中!

廃車 事故車 抹消手続き
税止手続等も
ご相談下さい
他社の査定書があればご持参下さい。
地域ナンバー1にチャレンジ!!無料サービス中!

ディーゼル車(軽油)強化買取中
NO.1 自動車解体許可番号 第20873000014号
サトウサービス
郡山市喜久田町割田二丁目34番地2
お手元に車検証をご準備
のうえ、お電話ください。
ウェブサイト
からは...
☎958-6578
サトウサービス 検索

AQUA
200台
12/30日まで
大商談会

アクアからの
クリスマスプレゼント!
選べる
成約特典
各店先着10名様限定
アクア郡山は全車安心3年保証付

ホンダ フィット G 1300 cc 4WD 3年保証付 車両価格 35.8万円 917 修・無 ブラックH20年式 検なし 走行9.9万km 純正 15 インチアルミホイール!タイミングチェーンエンジン! ミラーヒーター!純正 CD オーディオ!キーレス!レパライサー! トヨタ ウィッシュ X エアロスポーツパッケージ 1800 cc 4WD 3年保証付 車両価格 39.8万円 000 修・無 ブラックH18年式 検なし 走行10.1万km サンルーフ!電動スライドドア!バックカメラ!TV!17インチAW! HID!純正 15 インチアルミホイール!3列シート!7人乗り! ダイハツ タント カスタムRS 660 cc 4WD 3年保証付 車両価格 59.8万円 024 修・無 ブラックH20年式 検なし 走行10.1万km スマートキー!電動スライドドア!バックカメラ!LED!ETC! 社外 14インチAW!HID!ウィンカーミラー!パンチシート! スバル エクシーガ 2.0i Sスタイル 2000 cc 4WD 3年保証付 車両価格 59.8万円 215 修・無 ブラックH22年式 検なし 走行9.1万km 社外HDDナビ!ミュージックサーバー!7人乗り!3列シート! HID!ETC!社外 16インチアルミホイール!3列シート!7人乗り! 日産 エクストレイル 20X 2000 cc 4WD 3年保証付 車両価格 69.8万円 904 修・無 ブラックH20年式 検なし 走行10.6万km サンルーフ!純正 17インチAW!ワンオーナー!カブリオンシート! 純正HDDナビ!バックカメラ!スマートキー!ディスプレイ!	トヨタ ポルテ 150iCバックモカセクション 1500 cc 4WD 3年保証付 車両価格 35.8万円 299 修・無 ブラックH19年式 検なし 走行9.6万km 純正 HDDナビ!DVD!ディスプレイ!電動スライドドア! ミュージックサーバー!ETC!タイミングチェーンエンジン! ダイハツ ハイゼットカーゴ クルーズターボ 660 cc 4WD 3年保証付 車両価格 55.8万円 951 修・無 ブラックH20年式 検なし 走行9.0万km ターボ搭載車!ETC!17インチAW!バックカメラ!LED!ETC! 純正HDDナビ!バックカメラ!スマートキー!パンチシート! スズキ スイフトXL 1200 cc 4WD 3年保証付 車両価格 59.8万円 651 修・無 ブラックH23年式 検なし 走行9.3万km 社外SDナビ!バックカメラ!HID!LED!ETC! 社外 15インチアルミホイール!スマートキー!パンチシート! スバル レガシィB4 2.5iSパッケージ 2500 cc 4WD 3年保証付 車両価格 69.8万円 294 修・無 ブラックH21年式 検なし 走行9.8万km 純正HDDナビ!バックカメラ!HID!LED!ETC! 社外 16インチアルミホイール!スマートキー!ディスプレイ! ホンダ クロスロード18X 1800 cc 4WD 3年保証付 車両価格 75.8万円 559 修・無 PホワイトH19年式 検なし 走行9.5万km 社外 16インチアルミホイール!純正HDDナビ!ETC!VSA! ディスプレイ!純正HDDナビ!バックカメラ!スマートキー!ディスプレイ!	スズキ ソリオX 1200 cc 3年保証付 車両価格 49.8万円 554 修・無 ブラックH23年式 検なし 走行9.4万km 社外SDナビ!DVD!再生可!スマートキー!バックカメラ! 純正HDDナビ!LED!ヘッドライト!スマートキー!純正 14AW! マツダ ピアンテ 20S 2000 cc 3年保証付 車両価格 55.8万円 977 修・無 ブラックH23年式 検なし 走行10.4万km 両側電動スライドドア!純正メモリーナビ!8インチカメラ!ETC! バックカメラ!LED!HID!LED!LED!LED!LED!LED!LED!LED! ホンダ エリシオン プレステージS 2400 cc 3年保証付 車両価格 55.8万円 302 修・無 PホワイトH20年式 検なし 走行10.1万km 純正HDDナビ!バックカメラ!スマートキー!オートライト! バックカメラ!LED!HID!LED!LED!LED!LED!LED!LED! マツダ MPV 23S 2300 cc 3年保証付 車両価格 65.8万円 688 修・無 ブラックH20年式 検なし 走行9.6万km 純正HDDナビ!バックカメラ!スマートキー!オートライト! バックカメラ!LED!HID!LED!LED!LED!LED!LED!LED! トヨタ ノア S 2000 cc 3年保証付 車両価格 75.8万円 296 修・無 ブラックH19年式 検なし 走行9.9万km 電動スライドドア!純正HDDナビ!8インチカメラ!スマートキー! ディスプレイ!純正HDDナビ!バックカメラ!スマートキー!ディスプレイ!	マツダ アクセラ スポーツ 15C 1500 cc 3年保証付 車両価格 55.8万円 041 修・無 PホワイトH21年式 検なし 走行8.7万km 純正HDDナビ!バックカメラ!スマートキー!オートライト! DVD!社外 15インチアルミホイール!ETC!スマートキー! ホンダ エリシオン Gエアロ 2400 cc 3年保証付 車両価格 55.8万円 341 修・無 ブラックH19年式 検なし 走行9.0万km 純正HDDナビ!バックカメラ!スマートキー!オートライト! リアリフトアップ!ワンオーナー!HID!LED!LED!LED!LED! 日産 エルグランド ライダーアルファII 2500 cc 3年保証付 車両価格 55.8万円 631 修・無 PホワイトH18年式 検なし 走行9.6万km 社外メモリーナビ!バックカメラ!スマートキー!オートライト! 電動スライドドア!ワンオーナー!HID!LED!LED!LED!LED! トヨタ マークXジョ 240G エアロツアラー 2400 cc 3年保証付 車両価格 75.8万円 768 修・無 PホワイトH20年式 検なし 走行9.5万km 純正HDDナビ!バックカメラ!スマートキー!オートライト! HID!LED!LED!LED!LED!LED!LED!LED! トヨタ クラウンアスリート ナビパッケージ 2500 cc 3年保証付 車両価格 95.8万円 014 修・無 PホワイトH20年式 検なし 走行9.0万km 純正HDDナビ!バックカメラ!スマートキー!オートライト! 両側電動スライドドア!クルーズコントロール!HID!ETC!	ホンダ フィットハイブリッド 10th Anniversary 1300 cc 3年保証付 車両価格 55.8万円 732 修・無 ブラックH24年式 検なし 走行8.4万km クルーズコントロール!スマートキー!ワンセグTV!ETC! 純正メモリーナビ!USB!スマートキー!ウィンカーミラー! ホンダ インサイト G 1300 cc 3年保証付 車両価格 55.8万円 555 修・無 ブラックH22年式 検なし 走行9.3万km 社外HDDナビ!DVD!バックカメラ!ETC!社外HID! 社外 15インチアルミホイール!社外リフトアップ!スマートキー! ホンダ CR-Zα 1500 cc 3年保証付 車両価格 65.8万円 711 修・無 PホワイトH23年式 検なし 走行8.8万km 純正HDDナビ!バックカメラ!スマートキー!オートライト! 純正 16インチAW!ウィンカーミラー!クルーズコントロール! トヨタ SAI G 2400 cc 3年保証付 車両価格 99.8万円 072 修・無 ブラックH22年式 検なし 走行9.1万km 純正HDDナビ!バックカメラ!スマートキー!オートライト! バックカメラ!LED!HID!LED!LED!LED!LED!LED!LED! ホンダ フィットハイブリッドSパッケージ 1500 cc 3年保証付 車両価格 105.8万円 993 修・無 ブラックH26年式 検なし 走行8.7万km 純正SDナビ!バックカメラ!スマートキー!オートライト! LED!LED!LED!LED!LED!LED!LED!LED! トヨタ クラウンハイブリッド ベースグレード 3500 cc 3年保証付 車両価格 119.8万円 118 修・無 ブラックH22年式 検なし 走行8.8万km 純正HDDナビ!バックカメラ!スマートキー!オートライト! HID!LED!LED!LED!LED!LED!LED!LED! トヨタ エスティマハイブリッドX 2400 cc 4WD 3年保証付 車両価格 149.8万円 591 修・無 PホワイトH21年式 検なし 走行9.1万km 純正HDDナビ!バックカメラ!スマートキー!オートライト! 両側電動スライドドア!クルーズコントロール!HID!ETC! トヨタ シエンタ ハイブリッドG 1500 cc 4WD 3年保証付 車両価格 165.8万円 707 修・無 PホワイトH27年式 検なし 走行8.4万km 純正SDナビ!バックカメラ!スマートキー!オートライト! セーフティーセンス!LED!LED!LED!LED!LED!LED!LED!
--	--	---	--	---

4WD 専門店
トータルカーサポート ショップ
アクア郡山大槻店
〒963-0209 福島県郡山市御前南5丁目71番地 営業時間/10:00～19:00
TEL.024-955-6006 定休日/毎週水曜 月曜日のみ 18:00閉店



2WD 専門店
トータルカーサポート ショップ
アクア郡山安積店
〒963-0107 福島県郡山市安積1丁目88番-1 営業時間/10:00～19:00
TEL.024-954-8181 定休日/毎週水曜 月曜日のみ 18:00閉店



HV 専門店
トータルカーサポート ショップ
アクア郡山ハイブリッド専門店
〒963-0206 福島県郡山市中野1丁目32 営業時間/10:00～19:00
TEL.024-953-7828 定休日/毎週水曜 月曜日のみ 18:00閉店



健康 あらかると 情報



**予防接種は専用玄関あり
完全個室診療(7個室) 予約診療可**
夜7時30分まで診療
(受付は7時15分まで)

医療法人
**わんぱくさいとう
こども医院**
小児科 アレルギー科 内科

日本小児科学会
小児科専門医 院長 齋藤 淳 TEL 024-983-0189

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前8:30~12:00 ● ● ● ● ● ●
午後1:30~3:00 ● ● ● ● ● ●
午後3:00~7:30 ● ● ● ● ● ●

●休診日：日曜日・祝日 ●小児科は20歳まで診療可能です。
●内科の診療も行ってあります。 ●一般診療でも予約は可能です。
●午後1:30~3:00は予防接種・健診の予約のみです。

併設 病児保育室 かぐれんぼ

**よしだ皮ふ科
クリニック**

日本皮膚科学会 皮膚科専門医 院長 吉田 弘昭

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後2:00~5:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
※土9:00~11:00 休診日 日曜・祝日

ツルハドラッグ いいもり 子ども医院 LIXIL プレ 耳鼻咽喉科
郡山インテック オート バックス 西部自動車学校
逢瀬川

郡山市富久山町久保田字伊賀河原77
(西部自動車学校東側)
☎024-973-5654

お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気がケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。

◆夜間にお子さんの体調が急変したら

夜間急変に子どもの身体が具体的に

悪くなった時、身近に保護者が相談できる人がいないために、あわてて医療機関を受診することが多くなっています。

しかしながら、必ずしも急いで受診する必要がある場合ばかりとは限らず、不要な受診が逆に子ども自身や保護者の負担になる場合もあります。

【電話番号】
☎8000(固定電話)フッシュ
☎024-521-3790
(固定電話アナログ回線等)
【受付時間】
毎夜午後7時~翌朝午前8時
(通話料をご負担頂きます。)



「福島県子ども救急電話相談」は子どもさんの様子をお聞きし、家庭で可能な対処法などについてのアドバイスを行い、必要があれば受診可能な医療機関を案内します。

ぜひご利用ください。

※この電話相談では病気の診断はいたしません。相談員からのアドバイス等を参考に、家庭での対処のみとするか、医療機関を受診するかは最終的に利用者に判断いただきます。

◆お子さんの病気が疑われる場合は「こどもの救急(日本小児科医会)をご利用ください。」
↓ こどもの救急 検索 ↑

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

発熱、けいれん、ふるえ、吐き気などの症状別に、救急車を呼ぶべきかどうかのアドバイスが得られます。

【対象】主に、生後1か月から6歳までが対象です。

第3回 おおつきまちクリニック 健康教室
「毎日の食事で自分の体をつくろう
サルコペニアを予防しよう パート3」
(サルコペニアとは、加齢や疾病により筋肉量が減少して、筋力や身体能力の低下をきたすことです)

第1回、第2回の健康教室では実際に運動を行い、参加いただいた皆さんと健康への関心を高めることができました。
3回目の今回は管理栄養士による栄養講座です。サルコペニアの予防と、食事の関連性をわかりやすく学ぶことができます。
初めての方でもご参加いただけます。是非お気軽にご参加ください。

日時 12月20日(木) 12:30~13:00
場所 おおつきまちクリニック 待合室
講師 (医)むつき会 管理栄養士 鈴木春香
費用 無料
参加対象 60歳以上、またそのご家族

※参加希望の方は受付でご予約ください。電話でもご予約を受け付けております。

■予約、お問い合わせ
おおつきまちクリニック ☎024-961-5467

おおつきまちクリニック 院長 松浦 忍
さくまファミリークリニック 院長 佐久間 源三郎

内科 循環器科 呼吸器科 消化器科
小児科 泌尿器科 アレルギー科 放射線科
睡眠時無呼吸外来 物忘れ外来 禁煙外来
糖尿病食事指導 動脈硬化外来 在宅診療

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
午前9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 休診
午後2:00~6:00 ○ ○ ○ ○ 休診 休診
夜間7:00~10:00 ○ ○ ○ 休診 休診 ○ ○

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
午前9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 休診
午後2:00~6:00 ○ ○ ○ 休診 ○ ○ 休診

☎961-5467 ☎927-5530
「さくまファミリークリニック」の木曜日の診療時間が変更となりました。
木曜日のみ 8:00~11:00

医療法人 栄心会
さかえ内科クリニック
☎024-941-2202
郡山市横塚2丁目15番6号
(美術館通りベニマル駐車場東)

さかえ内科 検索

◎ホームページに
透析、介護施設の
空き情報掲載中!!
◎職員求人情報掲載中!!
平日PM7:30まで診療
(木・土PM6:00まで)
日曜午前診療

日曜ピンチガイド
休日当番医のご案内

12月9日(日)休日診療の病院(予定) 診療時間AM9:00~PM5:00

●休日・夜間急病センター
日・祝 9:00~17:00(内・小・産)
毎夜間 19:00~22:00(内・小)
☎(934)5656 上亀田

●すみこしこどもクリニック(小)
☎935-5000 本町

●さかえ内科クリニック(内)
☎941-2202 横塚

●中村脳神経外科クリニック(内・脳神経外)
☎939-3001 池ノ台

☆昼休みは各医療機関により違いますのでお問合せください。

休日当番薬局
※あらかじめお電話でご確認ください。

12月9日(日)

●赤木調剤薬局
赤木 ☎024-923-6162

●ひかり薬局中町駅前
駅前 ☎024-927-1510

●げんじろう調剤薬局池ノ台店
池ノ台 ☎024-991-0696

※休日当番薬局は、急ぎ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。
※休日調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてをそろえない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認ください。薬局へおかけください。

ザ・ウィークリー 読者プレゼント
締切日12/15(土)消印有効

〈アンケート質問〉
来年、2019年に始めたいこと、挑戦してみたいことは何ですか?
例) ダイエット、資格取得、仕事、婚活...など。

応募方法
ハガキに、アンケートの答え、ご希望の商品名・郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号をのりなくお書きになり、次の宛先までお送りください。

〒963-0202 郡山市柏山町3番地 (株)企画室・コア内
「ザ・ウィークリー12/8号読者プレゼント係」宛

中国家より 5人様
A 3,000円分お食事券

郡山市立美術館より 5組様
B 「眼の人 今泉亀徹のコレクション」企画展 一般用観覧チケット

うさみ内科・うさみ整骨院より 10人様
C 2019年カレンダー

一休さん大黒堂より 10人様
D 2019年開運カレンダー

静町の中国家より、今年最後のお食事券プレゼント!ラーメン、定食、丼物、中華コース料理などなど、豊富なメニューが自慢。お座敷もあり小さなお子さんが一緒でも安心です。ボリューム満点!味満足!ぜひ皆さんでご利用ください。

郡山の名誉市民で医学博士の今泉亀徹の、近現代美術の一大コレクション。今泉というひとりの人間を軸にした、慈愛に満ちた作品群をぜひご覧ください。

1枚に前月と3ヶ月先まで表示された5ヶ月まるわかりタイプ。さらに文字も大きく読みやすい上に、メモを書き込めるスペースも広めで機能的です。一家にひとつあるととても便利です。

お仏壇・仏具・墓石等でおなじみ、一休さん大黒堂より、2019年「開運招福宝運暦カレンダー」を10人の方に差し上げます。年間の開運暦から、九星による毎月の運勢や方位などが書かれており、数字も大きく読みやすいカレンダーです。

会 期●12月24日(月休)まで
観覧料●一般800円/高大生・65歳以上500円/
中学生以下・障がい者手帳をお持ちの方は無料

ウィークリーママ 忘れ物。 かわいしょーぽん (837)

決めた!!

③、忘れ物しないように前日のうちに玄関に荷物全部おいておくんだ!

明日、11月6日だからいっしょに出してね!

コレでバッチリ!!

③ 運動着

次の日

ゴミに気をとられて学校の荷物忘れたわ!

家に戻らなくては

●2020東京オリンピックに続く2025大阪万博が決定しニッポンドリーム再び、となるのかもしれない。ワクワクです。

●今度こそ真のニッポンドリームを実現するには、いびつな日米地位協定を是正し、ふつうの独立国日本を確立すること。そこからではないでしょうか。

●若い人、お願いしますね。④

郡山女子大学を会場に、第32回東北日本の旧石器文化を語る会 福島大会公開講演会 開催

郡山女子大学を会場に、第32回東北日本の旧石器文化を語る会 福島大会公開講演会が行われます。旧石器文化に興味がある方、ぜひお聴きください。

日時●12月15日(土)13:00～15:00 受付12:30

会場●郡山女子大学芸術館1階 大教室

※入場無料

講演1●13:10～14:00

「ダローバルな視座から見た旧石器文化」

講師●鹿又喜隆氏(東北大学大学院文学研究科准教授)

講演2●14:10～15:00

「技術組織研究小考」研究史と展望」講師・澤田 敦氏(公益財団法人新潟県埋蔵文化財調査事業団)

お問合せ●第32回大会開催事務局 會田容弘(郡山女子大学短期大学部考古学研究室)

✉omori@koryama-k.ac.jp

024・9332・4848(代)

「リサイクル」へリユース「ヘリフォーム」オリジナルアイデア投稿募集!

ウィークリーでは読者の皆さんからリサイクル「ヘリユース」へリフォーム」などアイデアを募集しています。皆さんが生活の中で実践している「リサイクル」×「ヘリフォーム」術やさまざまな工夫など、どしどしご投稿ください。

投稿方法

手紙ハガキ・〒963・0202 郡山市柏山町3番地 企画室「コア内ウィークリー編集部」リサイクルコーナー係

024・952・6788

✉okajori@weekly-core.com

件名「リサイクルコーナー投稿」

お問合せ●ウィークリー編集部までご連絡ください。

「リサイクル」へリユース「ヘリフォーム」オリジナルアイデア投稿募集!

☆採用させていただいた方にはウィークリーオリジナルグッズプレゼント!

広告掲載 同時募集中!!

「リサイクル」へリユース「ヘリフォーム」へリメイク等に関わる企業・お店の広告掲載を募集しています。リサイクル等の記事があるコーナーに、関連のある広告を掲載しませんか!記事とともに注目されます。掲載は1枠10,800円から。

お問合せ・お申込みは編集部までご連絡ください。

郡山女子大学を会場に、第32回東北日本の旧石器文化を語る会 福島大会公開講演会 開催

郡山女子大学を会場に、第32回東北日本の旧石器文化を語る会 福島大会公開講演会が行われます。旧石器文化に興味がある方、ぜひお聴きください。

日時●12月15日(土)13:00～15:00 受付12:30

会場●郡山女子大学芸術館1階 大教室

※入場無料

講演1●13:10～14:00

「ダローバルな視座から見た旧石器文化」

講師●鹿又喜隆氏(東北大学大学院文学研究科准教授)

講演2●14:10～15:00

「技術組織研究小考」研究史と展望」講師・澤田 敦氏(公益財団法人新潟県埋蔵文化財調査事業団)

お問合せ●第32回大会開催事務局 會田容弘(郡山女子大学短期大学部考古学研究室)

✉omori@koryama-k.ac.jp

024・9332・4848(代)

郡山友の会 クリスマス友愛セール

郡山友の会では、恒例のクリスマス友愛セールを開催します。会員が心をこめて作った手作り品や中古衣料など、たくさんのお品が並びます。皆さん、お誘い合せてお出かけください。

日時●12月14日(金)10:00～11:00

場所●郡山友の家(郡山市桑野2丁目25・28)

販売品●会員手作り(パン・ケーキ・クッキー他)、手作り手芸小物(エプロン・鍋帽子・袋物・人形・クリスマス用品)、中古衣料、友愛品(家庭用品・雑貨)、会員おすすめ品(粉・わかめ・石けん他)、花

主催●郡山友の家

お問合せ●0247・62・1116(斎藤・郡山友の家)

024・933・7500



和食のコツ・疑問大募集!

料理屋のおもてなしの心や板前の技などをお伝えしているシリーズ連載、懐石ことの店主小林さんによる「笑顔の原点 食楽手帖」ウィークリーの人気コーナーです。

皆さんは料理を「どう」してもこの料理がうまくできない!とか「プロの技を知りたい」などの疑問や質問はありませんか?読者の皆さんからの質問を小林さんに直接お答えいただきます。「少しの手間で驚くほど美味しくできた」と大好評です。ぜひ、あなたも料理上手を目指しましょう!

応募方法●〒住所・氏名・年齢・電話番号

024・952・6788

郡山の街で今注目のお役立ち&耳寄り情報をお届けするコーナーです。編集部おすすめのイベントやスポットをご紹介しますので、興味のある方はぜひ参加してみましょう。

注目のひと・スポットイベントを紹介

ローズアワード

売家(別荘) 大玉村

④171坪 ②27坪 2LDK

グリーンタウンあたみ地内

ログハウス・2階建て・定住も可能

370万円

新築 台新2丁目

④86坪 ③31坪 4LDK

広々敷地・③3～4台可・オール電化・開成小・一中

2,898万円

新築 セツ池町

④53坪 ③31坪 4LDK

オール電化・高台につき眺望良好

②2台可・6M公道・橋小・三中

2,898万円

売家 西ノ内2丁目

④97坪 ③35坪 4DK

1台・ヨーカドー・太田西ノ内病院

徒歩圏内・④4台・桃見台小・五中

平屋建 3,580万円

不動産売却依頼・査定承ります。 福島県知事(4)第2209号

秀成不動産(株) 0927-0332

郡山市大槻町字針生3-1

(有)フーズワックス 総料理長 鈴木義男さん卓越技能功労賞受賞

郡山駅前で「炬燵ばんさい」「酒楽菜彩天くう」「ハイボール酒場かどいち」「BARCOUNE四方山」と4店舗の飲食店を展開する有限会社フーズワックス。このフーズワックスで総料理長を務める鈴木義男さんが、「平成30年度郡山市卓越技能功労賞」を受賞したということで、去る11月25日「炬燵ばんさい」にて祝賀会が催されました。

「酒楽菜彩天くう」 郡山市大町1-4-3 ワタナベビル1F ☎024-973-5558

そして鈴木さんを公私共に支えているのが奥様の美登利さん。実は「天くう」のホールで働いていました。鈴木さんが悩んだり迷ったりした時、阿吽の呼吸で叱咤激励してくれる美登利さんのサポートがあったからこそ料理人を続けてこられた、と鈴木さんは振り返ります。今後の目標を伺うと「日本料理の伝統をしっかりと守り伝えることを基本に、洋食や中華などのエッセンスも取り入れ、新しい料理にどんどん挑戦したい」と鈴木さん。今後の活躍が楽しみです。

▲奥様の美登利さんと鈴木義男さん

フェニチエガーデン第二富久山福原メザニン新モデル公開!!

12月の土日祝は、モデルハウスへ!!

ナイス(株)住まいるCafe郡山がおすすめる、フェニチエガーデン第二富久山福原のメザニン新モデルが公開されます。フェニチエガーデン第二富久山福原は、郡山駅から2km圏内にあり、買物や通勤・通学、生活に大変便利な立地。販売区画は、あと6戸となりました。新モデルハウスは、人気の平屋のような2階建てメザニン。コンパクトな平屋建てにプラスαとして居住型空間を設けています。

物件説明会会場は、フェニチエガーデン希望ヶ丘(郡山市希望ヶ丘6付近)になります。併せてお出かけください。

▼お問い合わせは、ナイス(株)住まいるCafe郡山まで。

0120・714・241

フェニチエ 検索

スペースパーク 企画展案内

Xmasイルミネーションもご覧ください

◆ホワイエ企画展

◆クリスマスイルミネーション

Christmas Dream in SPACE PARK 2018

太陽は、私たちにとって最も身近な星です。今回は太陽がどのような星なのか、写真・パネルなどで紹介します。

地上96mの幻想的な夜景とシンボルオブジェ「プライマル」のクリスタルな輝き、そしてやわらかなイルミネーションをお楽しみください。

期間●12月25日(火)没〜20:00

場所●郡山市ふれあい科学館スペースパーク22階展望ロビー

入場料●無料

【共通】

お問合せ●郡山市ふれあい科学館スペースパーク

郡山市駅前二丁目11・1

024・936・0201

フェニチエガーデン第二富久山福原メザニン新モデル公開!!

12月の土日祝は、モデルハウスへ!!

ナイス(株)住まいるCafe郡山がおすすめる、フェニチエガーデン第二富久山福原のメザニン新モデルが公開されます。フェニチエガーデン第二富久山福原は、郡山駅から2km圏内にあり、買物や通勤・通学、生活に大変便利な立地。販売区画は、あと6戸となりました。新モデルハウスは、人気の平屋のような2階建てメザニン。コンパクトな平屋建てにプラスαとして居住型空間を設けています。

物件説明会会場は、フェニチエガーデン希望ヶ丘(郡山市希望ヶ丘6付近)になります。併せてお出かけください。

▼お問い合わせは、ナイス(株)住まいるCafe郡山まで。

0120・714・241

フェニチエ 検索

スペースパーク 企画展案内

Xmasイルミネーションもご覧ください

◆ホワイエ企画展

◆クリスマスイルミネーション

Christmas Dream in SPACE PARK 2018

太陽は、私たちにとって最も身近な星です。今回は太陽がどのような星なのか、写真・パネルなどで紹介します。

地上96mの幻想的な夜景とシンボルオブジェ「プライマル」のクリスタルな輝き、そしてやわらかなイルミネーションをお楽しみください。

期間●12月25日(火)没〜20:00

場所●郡山市ふれあい科学館スペースパーク22階展望ロビー

入場料●無料

【共通】

お問合せ●郡山市ふれあい科学館スペースパーク

郡山市駅前二丁目11・1

024・936・0201

フェニチエガーデン第二富久山福原メザニン新モデル公開!!

12月の土日祝は、モデルハウスへ!!

ナイス(株)住まいるCafe郡山がおすすめる、フェニチエガーデン第二富久山福原のメザニン新モデルが公開されます。フェニチエガーデン第二富久山福原は、郡山駅から2km圏内にあり、買物や通勤・通学、生活に大変便利な立地。販売区画は、あと6戸となりました。新モデルハウスは、人気の平屋のような2階建てメザニン。コンパクトな平屋建てにプラスαとして居住型空間を設けています。

物件説明会会場は、フェニチエガーデン希望ヶ丘(郡山市希望ヶ丘6付近)になります。併せてお出かけください。

▼お問い合わせは、ナイス(株)住まいるCafe郡山まで。

0120・714・241

フェニチエ 検索

スペースパーク 企画展案内

Xmasイルミネーションもご覧ください

◆ホワイエ企画展

◆クリスマスイルミネーション

Christmas Dream in SPACE PARK 2018

太陽は、私たちにとって最も身近な星です。今回は太陽がどのような星なのか、写真・パネルなどで紹介します。

地上96mの幻想的な夜景とシンボルオブジェ「プライマル」のクリスタルな輝き、そしてやわらかなイルミネーションをお楽しみください。

期間●12月25日(火)没〜20:00

場所●郡山市ふれあい科学館スペースパーク22階展望ロビー

入場料●無料

【共通】

お問合せ●郡山市ふれあい科学館スペースパーク

郡山市駅前二丁目11・1

024・936・0201

不動産フェア & 一級建築士 設計相談会開催!!

日時 12/8(土)・9(日) 10:00~17:00 会場 積水ハウス郡山支店

学区で探す!!

環境で探す!!

郡山市内の売地情報
一挙公開!!

積水ハウスの一級建築士が
その場でプランを
描き上げます!!

※敷地寸法が分かるものをお持ちください。



事前予約
いただいた方に

クオカード
1,000円分
プレゼント!!



事前のご予約が便利です!!

希望の時間にすぐ相談できます!!

ご質問にしっかり対応します!!

事前ご予約は
こちらから!!

事前予約
フォーム



積水ハウス株式会社 郡山支店

〒963-8042 郡山市不動前1-59
定休日/毎週火・水曜日

0120-981-385

積水ハウス 郡山

検索

この枠内の商品は魚べいのみの販売となります。

冬の旬
フェア

1月15日(火)
まで開催

旬
店内
仕込

活けメ寒平目

320円(税込345円)
高級魚、自身の王者をお手頃価格で。



旬 釜茹で牡蠣
220円(税込237円)
宮城県産 あっさりとした味わいで
女性に人気の一品。

旬 真鱈昆布メ
180円(税込194円)
三陸産 白身好きにはたまらない。



おすすめ!!

合鴨(レモン)
100円(税込108円)
大きくて、食べごたえ十分!

旬 真鱈白子ぐんかん
100円(税込108円)
舌の上でとろける、今が旬の真鱈白子。

ふり VS カリに合戦



大切り寒ぶり
100円(税込108円)
脂の乗った王道寒ぶり!

旬 店内
仕込

元気寿司 株式会社
公式SNSはこちら!



SUSHI Smile!

冬のお得なクーポン

※販売は右記の店舗となります。※店舗により品切れになる場合がございます。
※時期・店舗により商品内容が異なる場合がございます。※天候・水揚げ状況により、ご提供できない場合がございます。※写真はイメージです。

寒いから旨い!「冬の味覚」

冬の旬フェア 1月15日(火)まで開催



旬 寒ぶり
焼きしゃぶ
180円(税込194円)
サッと炙り入れた寒ぶりに、ポン酢ジュレを添えて。

旬 店内
仕込

活けメ寒平目
320円(税込345円) 白身の王様。



旬 天然
本ずわいがにのつけ盛り
220円(税込237円)
ほぐし身をふんだんに盛り付け、
かにみそをトッピング。

冬三昧(第1弾)
320円(税込345円)
今しか食べられないこの一皿。



旬 真鱈白子ぐんかん
180円(税込194円)
舌の上でとろける、今が旬の
真鱈白子。

旬 天然
本ずわいがに
220円(税込237円)
食べ応え満点!
爪付きのおおぶり本ずわいがに。

旬 ぶりとろ 数量限定
220円(税込237円)
脂の最高の、希少部位。
1日数量限定です。

旬 店内
仕込
寒ぶり
180円(税込194円)



今しか食べられない 超 脂がのった



島 店

024-927-9771 郡山市島2丁目417

郡山横塚店

024-941-1555 郡山市横塚2丁目236-2

店内飲食全品
又はテイクアウト
5%OFF

魚べい 元気寿司 全国の魚べい・元気寿司で
ご利用いただけます。

有効期限:2019年1月7日(月)まで



※レジにて「お会計の前」にお渡しください。※お食事券・割引券・その他
割引サービスとの併用はできません。※店内飲食又はテイクアウトのど
ちらかにご利用いただけます。※テイクアウトは1会計につき上限20,000
円(税抜)までのお会計でご利用できます。※コピーは使用できません。

店内飲食全品
又はテイクアウト
5%OFF

魚べい 元気寿司 全国の魚べい・元気寿司で
ご利用いただけます。

有効期限:2019年1月7日(月)まで



※レジにて「お会計の前」にお渡しください。※お食事券・割引券・その他
割引サービスとの併用はできません。※店内飲食又はテイクアウトのど
ちらかにご利用いただけます。※テイクアウトは1会計につき上限20,000
円(税抜)までのお会計でご利用できます。※コピーは使用できません。



郡山大槻店

024-962-1750 郡山市御前南1丁目25

この枠内の商品は元気寿司のみの販売となります。