



**手ぶらでレッスン**  
レッスン用着物レンタル無料!

★60分×8回チケット制  
**¥4,800**(税別)  
★レギュラークラス(4ヶ月コース)  
★ビジネスクラス★資格取得クラス

SHI KI NO  
**四季着付総合教室**  
事務局F/タイム ☎923-7422

# 鏡はごさげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。



**結婚相談**  
真剣に結婚を考えている方に

◆相談無料 (両親・家族・知人可)  
◆初婚再婚年齢不問  
◆安心な料金設定  
◆個人情報保護

キャリア23年  
専任のカウンセラーが  
親身にお世話  
いたします。

【月会費なし】  
成功報酬型

◆個人情報保護

地域密着型優良結婚相談室

日本仲人連盟加盟店・日本ブライダル連盟

**ブライダル ブレス**  
☎953-4552  
郡山市日和田町字原12-112  
http://bridal-bless.com/



**N 響**  
指揮に下野竜也、ヴァイオリ  
ンに三浦文彰をゲストに迎え  
公演前にはプレトークも開催  
ぜひ、お聴きください。

※当日会場にてCD購入者には  
サイン会を行います。

日時●10月28日(日)  
16:00開場 17:00開演

けんしん郡山文化センター  
☎024-934-2288  
けんしん郡山文化センター  
☎024-934-2288

**N HK交響楽団郡山公演**  
公演前にプレトークも開催!

※16:15 下野竜也氏、三浦文  
彰氏によるプレトーク(聴きど  
ろ見どころ解説があります)。

会場●けんしん郡山文化センタ  
ー(郡山市民文化センター)  
曲目●モーツァルト ヴァイオ  
リン協奏曲第3番ト長調 K5  
57 / ブロックナー 交響曲第4  
番変ホ長調「ロマンチック」  
入場料●全席指定 一般600  
0円・高校生以下3000円  
▼チケットのお問合せ  
けんしん郡山文化センター  
☎024-934-2288

**ヘア・チェック**

右のヘア・チェックで2つ以上  
当てはまった方は、店長オス  
メの髪が若がる「アンチ・エ  
イジング」ヘアカラー、ぜひお  
試しください。

□最近、髪にコシ・ハリ  
がなくなってきた  
□髪がパサついてきた  
□根元から立ち上がらず  
べしゃんこになってしま  
う  
□ボリュームが出ない  
□頭皮が弱くなってきた

**Revive hair**  
リヴァイブ・ヘア  
☎024-925-1480

郡山市桑野1-15-17  
☎月～土 9:00～19:00  
日・祝 9:00～18:00  
☎毎週水曜、第2・3火曜

オープニング特別ご体験価格  
ご好評につき (9:00～18:00)  
**先着150人様に増員!!**

◎当店で初めてオーガニックを  
体験される方対象(ロング料金有)

★カット+オーガニックカラー  
(白髪染め対応)  
通常10,000円(税別) **40%OFF**  
→**6,000円(税別)**

**NEW!!**  
大人女性の為のアンチ・エイジング  
美容室 特別ご体験価格実施中!!

リヴァイブ・ヘアは大人女性  
の頭皮と髪への悩みに対応した美  
容室。髪を健康を蘇らせる為の  
特別な薬剤を使用しています。  
ベテランの女性スタイリストば  
かりなので、髪の悩み、何でも  
ご相談ください。

お試しください!!

**不動産のことお任せ下さい!**  
仲介・買取・リノベーション

暮らしの総合コンシェルジュ  
**BIRTHLAND**  
株式会社 パースランド

☎0120-804-250

**麓山の杜 11月イベント情報**

【交流施設】  
◆リザーブドフラワー教室  
「ミモフォ」  
日時●11/10(土)10:30～12:30  
受付●10/17  
参加費●3,500円  
定員●15名

◆園芸教室「クリスマスリース」  
日時●11/17(土)10:30～12:30  
受付●11/1  
参加費●2,000円  
定員●15名

◆麓山の杜文化祭(入場無料)  
【作品展示】  
日時●11/22(木)・23(金)9:00～  
16:00

**麓山の杜 11月イベント情報**

【有料体験教室】10:00～12:00  
11/22(木)リザーブドフラワー  
11/23(金)レザークラフト・ポーセ  
リンアート※一部予約制

◆みどり講習会「土壌改良」  
日時●11/18(日)10:00～12:00  
参加無料、予約不要

◆麓山荘  
日時●11/18(日)10:00～15:00  
料金●3000円  
お問合せお申込み  
21世紀記念公園 麓山の杜  
☎024-924-2194  
郡山市麓山1丁目16・17  
21世紀記念公園 麓山の杜  
☎024-924-2194

**だいあん先生の漢方講座**  
764

がん。この病名を告げられて落  
ち込まない人はいないでしょう。  
しかし日本人の1/3に当たる人  
ががんを命を落とすというのも事  
実です。人間の体は37兆200  
0億個の細胞(ひと昔前は60兆  
個と言われていました)からでき  
ており、二つ二つの細胞の核の中  
にDNAという遺伝子があり、普  
通は細胞分裂の度に正しくコピー  
されますが、何らかの刺激によ  
り遺伝子が損傷を受けると突然

**変異し、ガン遺伝子となりガン  
細胞が発生してしまいます。ガン  
細胞は分裂の度に2倍、4倍、8  
倍、と倍々ゲームで数を増やし  
ます。正常細胞は最終的にはアポ  
トーシス(細胞の自然死)しま  
すが、ガン細胞は無限に増殖を繰  
返します。健康な人でも毎日、細  
胞レベルで数千個のガン細胞が発  
生すると言われますが、本来人  
間の身体には数々の免疫機能が  
備わっていますので、すぐにコロ  
ンといくほど柔にはできていま  
せん。日頃より免疫力を高めて  
あげ、最大のポイントです。**

HP / http://www.daiann.com  
薬剤師 安藤尚廣  
お問合せ / 大栄漢方薬局  
(朝日1丁目 郡山市役所2F)  
☎024-922-0603

**パート理美容師募集!**

業務●白髪染め・シャンプー等  
年齢●不問 復職も歓迎!  
時給●850円～1,500円  
応募●まずはお電話ください。  
☎024-956-4028

週2日以上・1日3時間でOK!

東北第1号店 芳賀1-1-7  
おしゃれな白髪染め専門店 ☎10:00～17:00  
**キレイ** 郡山駅前店 ☎日・祝

**パート理美容師募集!**

業務●白髪染め・シャンプー等  
年齢●不問 復職も歓迎!  
時給●850円～1,500円  
応募●まずはお電話ください。  
☎024-956-4028

**フェニックスイングリッシュスクール**  
郡山市本町1-11-13 ☎024-925-5844  
http://www.phenixenglishschool.com

★2歳児～小学生まで各クラス  
募集中。通学生も募集中です。  
無料体験レッスンも随時受付。

ゲームをネットイ  
ブ講師と一緒に楽  
しみます。お気軽  
にご参加下さい。  
日時●11月3日(祝)  
10:00～12:00  
場所●フェニッ  
クスイングリッ  
シュスクール  
参加費●2000  
円  
※お申込み・お問  
い合わせは、下記  
スクールまで。

**フェニックスイングリッシュスクール**  
郡山市本町1-11-13 ☎024-925-5844  
http://www.phenixenglishschool.com

★2歳児～小学生まで各クラス  
募集中。通学生も募集中です。  
無料体験レッスンも随時受付。

**注意!!**  
秋色艶カラーでおしゃれ度UP!!  
人気のハーフカラーでツヤツヤ

この秋、カラー&カット専門  
店「染め染めクラブ」で、おし  
やれにカラーチェンジしません  
か!秋色艶カラーがおすす  
め。髪と地肌を優しいハーフカラー  
で安心です。「染め染めクラブ」  
は年中無休。専門店ならではの  
プチプライスとスピーディーな施  
術が好評です。

★カット+カラー(白髪染め)  
4,400円(ブロー付)  
1,000円で明るい白髪染め

SOME club  
☎9:00～18:00 ※年中無休(予約優先)  
さくら通り沿い・ホテルハイツ西側信号角  
☎(024)983-6612

秋色カラー  
※シャンプー付  
一般 **2,600円**  
45日リタッチ会員 **1,800円**  
★どちらも+1,000円で  
明るい白髪染め

**広告のことならザ・ウィークリー**

全国で10000人以上が通  
うUSポーカー教室。今年10月  
で郡山校は12周年を迎えます。  
小学生から80代まで、幅広い年  
齢層が通っていて、みんな「歌  
がうまくなる」と評判です。  
「カラオケがうまくなりた  
い」

「大声を出してストレス解消し  
たい」「歌好きな仲間がほしい」  
などなど、はじめる動機は様々  
ですが、アットホームな楽しい  
雰囲気長く通う人が多いのも  
特徴です。女性2人のインスト  
ラクターが在籍しているの  
で、きっとあなたに合う先生がい  
るはず。興味のある方は、まずは  
30分無料体験からどうぞ。  
お問合せ●USポーカー教室郡  
山校(駅前1・9・10郡山駅前  
須藤ビル2F)  
☎0120-1692-88

**おかげさまで12周年!**  
USポーカー教室郡山校

小学生を対象とした「プログ  
ラムミング教室」無料体験講座

小学生を対とした「プログ  
ラムミング教室」を開講しま  
す。ぜひご参加ください。  
日時●10月27日(土)10:00～  
12:30 ③14:30～約80分間  
※①②③の  
いずれかの  
回にお申込  
みください。  
(各回内容  
は同じです)

会場●株式会社 インターネットステージ  
(郡山市本町2-4-2・古館交番向い)  
定員●各回6人(先着順)  
参加申込●お電話で希望の回をお申込みください。  
☎024-927-5955(吉成・三浦)  
受付/平日 9:00～17:00  
https://www.f-com.co.jp/

**犬の健康と暮らしを考える講習会**  
「病気になるにたいい体を作るために」

大切な家族であるワンちゃん  
の健康のためにどんな食生活を  
心がければよいか。しつこに悩  
んでいる飼い主さんにもおす  
めの講習会です。お気軽にご  
参加ください。  
日時●①10月20日(土)②10月27  
(日)14:00～16:00 ※どちらか都  
合の良い日に参加ください。  
会場●One cafe (ワン  
ズカフェ)郡山市島2・38・9  
ネオ・テニ

主催●犬の健康とく  
らしを考える  
ネオ・テニ

☎024-953-  
8799  
定員●各回8人  
参加費●無料  
参加申込●会場のワ  
ンズカフェまでお電  
話でお申込みくださ  
い。

**家族の負担も軽減する**  
訪問マッサージをご利用ください。

ご自宅や入居施設で介護保険  
にとられず、健康保険適用で  
低負担(1〜3割)にてマッサー  
ジをご利用可能です。足腰の弱  
りやマヒやシビレ等で生活に支  
障がある方、通院が困難な方  
現状維持または機能向上が期  
待できます。寝たきりになる前  
に、ご自身、ご家族の負担軽減にお  
役立てください。寝たきり予防  
には早めの手当が大切です。

※詳しくはお問合せください。  
医師の同意書が必要です。

(お問合せ)  
在宅医療マッサージ  
まごころ治療院 郡山店  
郡山市栗根1-6-1 2F  
営業時間/9:00～18:00 ☎土・日・祝  
まごころ  
☎0120-24-0556

重度心身障害者医療  
受給資格者証をお持ち  
の方もご利用頂け  
ます。

自費診療の場合は、郡山  
市のマッサージ券が使用  
できます。

**はやみみウィークリー**

家族の負担も軽減する  
訪問マッサージをご利用ください。

ご自宅や入居施設で介護保険  
にとられず、健康保険適用で  
低負担(1〜3割)にてマッサー  
ジをご利用可能です。足腰の弱  
りやマヒやシビレ等で生活に支  
障がある方、通院が困難な方  
現状維持または機能向上が期  
待できます。寝たきりになる前  
に、ご自身、ご家族の負担軽減にお  
役立てください。寝たきり予防  
には早めの手当が大切です。

※詳しくはお問合せください。  
医師の同意書が必要です。

(お問合せ)  
在宅医療マッサージ  
まごころ治療院 郡山店  
郡山市栗根1-6-1 2F  
営業時間/9:00～18:00 ☎土・日・祝  
まごころ  
☎0120-24-0556

重度心身障害者医療  
受給資格者証をお持ち  
の方もご利用頂け  
ます。

自費診療の場合は、郡山  
市のマッサージ券が使用  
できます。

**うたごえ喫茶 in 家族葬のみやび安積ホール**

あの頃を懐かしんで  
みんなで楽しく  
歌いませんか?

日時  
10月16日(火)  
13:00～15:00

会費  
500円

※事前申込は必要  
ありません。直  
接お越しください。

主催  
ゾウさんの会  
☎090-6455-8199  
(まじこ)

毎月第3火曜 開催中!!

★参加者プレゼント  
参加の記念品と受講料1回分  
のチケットを差し上げます。

**小学生限定!参加者募集**  
「プログラミング教室」無料体験講座

小学生を対とした「プログ  
ラムミング教室」を開講しま  
す。ぜひご参加ください。  
日時●10月27日(土)10:00～  
12:30 ③14:30～約80分間  
※①②③の  
いずれかの  
回にお申込  
みください。  
(各回内容  
は同じです)

会場●株式会社 インターネットステージ  
(郡山市本町2-4-2・古館交番向い)  
定員●各回6人(先着順)  
参加申込●お電話で希望の回をお申込みください。  
☎024-927-5955(吉成・三浦)  
受付/平日 9:00～17:00  
https://www.f-com.co.jp/

**犬の健康と暮らしを考える講習会**  
「病気になるにたいい体を作るために」

大切な家族であるワンちゃん  
の健康のためにどんな食生活を  
心がければよいか。しつこに悩  
んでいる飼い主さんにもおす  
めの講習会です。お気軽にご  
参加ください。  
日時●①10月20日(土)②10月27  
(日)14:00～16:00 ※どちらか都  
合の良い日に参加ください。  
会場●One cafe (ワン  
ズカフェ)郡山市島2・38・9  
ネオ・テニ

主催●犬の健康とく  
らしを考える  
ネオ・テニ

☎024-953-  
8799  
定員●各回8人  
参加費●無料  
参加申込●会場のワ  
ンズカフェまでお電  
話でお申込みくださ  
い。

**家族の負担も軽減する**  
訪問マッサージをご利用ください。

ご自宅や入居施設で介護保険  
にとられず、健康保険適用で  
低負担(1〜3割)にてマッサー  
ジをご利用可能です。足腰の弱  
りやマヒやシビレ等で生活に支  
障がある方、通院が困難な方  
現状維持または機能向上が期  
待できます。寝たきりになる前  
に、ご自身、ご家族の負担軽減にお  
役立てください。寝たきり予防  
には早めの手当が大切です。

※詳しくはお問合せください。  
医師の同意書が必要です。

(お問合せ)  
在宅医療マッサージ  
まごころ治療院 郡山店  
郡山市栗根1-6-1 2F  
営業時間/9:00～18:00 ☎土・日・祝  
まごころ  
☎0120-24-0556

重度心身障害者医療  
受給資格者証をお持ち  
の方もご利用頂け  
ます。

自費診療の場合は、郡山  
市のマッサージ券が使用  
できます。

**はやみみウィークリー**

家族の負担も軽減する  
訪問マッサージをご利用ください。

ご自宅や入居施設で介護保険  
にとられず、健康保険適用で  
低負担(1〜3割)にてマッサー  
ジをご利用可能です。足腰の弱  
りやマヒやシビレ等で生活に支  
障がある方、通院が困難な方  
現状維持または機能向上が期  
待できます。寝たきりになる前  
に、ご自身、ご家族の負担軽減にお  
役立てください。寝たきり予防  
には早めの手当が大切です。

※詳しくはお問合せください。  
医師の同意書が必要です。

(お問合せ)  
在宅医療マッサージ  
まごころ治療院 郡山店  
郡山市栗根1-6-1 2F  
営業時間/9:00～18:00 ☎土・日・祝  
まごころ  
☎0120-24-0556

重度心身障害者医療  
受給資格者証をお持ち  
の方もご利用頂け  
ます。

自費診療の場合は、郡山  
市のマッサージ券が使用  
できます。

# イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずーっと、安心。

## 除菌消毒

インフルエンザ・ノロ対策

## 水廻り

リフォーム・水漏れ  
つまり調査・管内カメラ調査  
水道管洗浄・排水管洗浄

## 害虫駆除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治  
ノミ・ダニ・シラミ駆除

## 改修・改善

防水塗装  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策



株式会社ジェット  
0120-812-812

ペット  
ホスピス  
やすらぎ

郡山ペット霊園  
090-4477-0308

犬を飼いたい、しつけたい、  
訓練したいとき。  
●須山第5警察犬訓練所  
☎(953)2863 犬のしつけ、幹旋  
福島県18郡保訓練第1号

## 虫で困ったら!!

シロアリ  
スズメバチ  
ネズミ・ゴキブリ

## 水で困ったら!!

トイレのつまり  
流しのつまり  
水モレ

## お湯で困ったら!!

出ない!少ない!  
漏れている!

### お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。

## 無料で差上げます

●秋田犬(メス・6才)1匹無料で差上げます。飼ってくださる方、ご連絡ください。  
ナマタメ愛犬繁殖所  
☎090-2840-6126

## お知らせ

◎「里親募集」(一般の方より)「無料で差上げます」のコーナーでは、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。掲載料は無料です。このコーナーでは、捨て猫・捨て犬防止のため、また無用な繁殖を防ぐ目的で掲載しています。動物を飼う際は不妊及び去勢手術は飼い主の責任で行ってください。無責任な飼い方はやめましょう。「飼えない」からと動物を虐待したり捨てることは犯罪です(動物愛護管理法)。「仔犬・仔猫売ります」「迷い犬・猫探しています」は掲載において、1行1,620円からの掲載料がかかります。写真も入れられますが、その分も行数換算となり掲載料がかかります。また「仔犬・仔猫売ります」掲載にあたり、動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込時にお知らせください(※標識がない方は掲載できませんのでご了承ください)。「保護しています」は掲載無料です。名刺広告、募集広告、求人広告などにもぜひご利用ください。低料で効率よくPRできます。掲載に関するお申し込み、ご質問、ご要望はウィークリー編集部まで電話、ハガキ、またはFAX 952-6788、Eメール(otayori@weekly-core.com)にてお申込みください。

## 「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!  
掲載料  
1枠 10,800円~  
お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!  
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

### 第5回一般公開教養講座

技術革新が進むインフラ調査 PART3  
NPO法人福島県構造物調査診断機構主催による、第5回一般公開教養講座「技術革新が進むインフラ調査 PART3」が行われます。

参加は無料ですが、申し込みが必要で、お気軽にお申し込みください。  
日時●10月22日(月)13:30~16:00  
会場●杉妻会館4階 牡丹(福島市杉妻町3-45)

講演●ドローン(UAV)と建築・土木技術の未来 国立研究開発法人建築研究所主任研究員 宮内博之氏 / 「ブロック塀倒壊予防調査報告」福島県構造物調査診断機構 一級建築士 紺野健一氏 / 「農道橋調査報告」福島県構造物調査診断機構 一級建築士 山本健一氏 / 「農道橋調査報告」福島県構造物調査診断機構 一級建築士 山本健一氏

「未だに修理してません」「ごきげんまっすぐ」毎日通勤でバスを利用している者です。9月27日(木)の帰り、バスに伝えるまごころ大切に セレモニーのおのひわだ産場 日和町字千重垣95の2

## 屋根修理

瓦・板金・葺替え  
コロンアル葺替え  
~住宅リフォーム~

雨どい交換 塗装(屋根・外壁など) 雨漏り  
雪止め取付 棟修理

Point 大切な家に長く住むために点検・メンテナンスをおすすめします。

文化元年創業 214年  
お困りに電話1本即対応!  
東北産業企業組合  
☎024-922-8335  
郡山市日和町向山32番地 (8:00~17:00 土曜午後・日・祝休み)

## 免疫力が低下した方におすすめしたい商品

~国際中医専門家が承ります~ ご相談ください

●NFD FRX6  
●紅豆杉  
●パワーアロイン  
●バイオリンクA BCEx

漢方の 大学堂薬局 ☎922-2143

## 耳鳴り・難聴・聴力低下専門

~なかなか治らない方、治りにくい方、困っている方~

滋腎通耳湯 東方午黄清心元

漢方の 大学堂薬局 ☎922-2143

## 家族葬のみやび

終活セミナー 葬儀勉強会

「家族葬のみやび」では、知りたいけど聞けない葬儀について気軽に勉強できる終活セミナーを開催しています。

参加は無料ですので、お気軽にご参加下さい。

①10月13日(土) 21日(日) 安積ホール(安積2丁目298)  
②10月14日(日) 20日(土) 希望ヶ丘(安積2丁目298)

## 相続・遺言・遺産整理・成年後見

手続きの  
みらいと  
代表行政書士 降矢正美  
郡山市朝日一丁目13-2 ☎024-931-6987  
登記・測量・開発設計・役所手続き

## 私の「リサイクル」術

「リユース(再利用)術」オジナルアイデア掲載中!

「再資源化」などを積極的に取り入れていくことが必要です。まさに生活から生まれる知恵と工夫が重要になってきます。そこで、ウィークリーの紙面に皆さんの生活の中で実践している「リサイクル」術を紹介し、「いま

## 秋の寄せ植え盆展

同時・草木染め体験教室参加者募集

自慢の山野草の鉢物を展示します。毎日先着100名様様に花苗プレゼントいたします!

期間●10月19日(金)~21日(日)  
時間●19日は13:00~16:00、20日は9:30~15:00  
会場●逢瀬公園 休憩所木かげ  
入場料●無料  
共催●郡山グリーン愛好クラブ

## 2020年東京オリンピック記念

### おもてなし英会話

## ワンポイントレッスン

東京五輪に向けて外国人観光客が郡山にも来られるかもしれません。そんな時慌てないように、ちょこっと英会話を学んでいきます。

Lesson20 市内スポット・ビッグアイ編②  
上にある丸い物は何ですか?  
What's that big globe shape on top?  
プラネタリウムです。地上からの高さが世界一のプラネタリウムとして、ギネスに認定されています。  
That's a planetarium, It's registered in Guinness world records book as the highest planetarium in the world.

取材協力 ラナティーチャー  
ビッグアップル英会話スクール ☎024-932-4511

**不要なクルマ お売り下さい** 迷った時はまず電話!!

見積無料 引取無料

**高価買取中!**

廃車 事故車 **税止手続等もご相談下さい**

他社の査定書があればご持参下さい。地域ナンバー1にチャレンジ!! 無料サービス中!

ディーゼル車(軽油)強化買取中

NO.1 自動車解体許可番号 第20873000014号

サトウサービス 郡山市喜久田町割田二丁目34番地2

お手元に車検証をご準備のうえ、お電話ください。 ☎958-6578

ウェブサイトからは... **サトウサービス** 検索

**30分無料体験レッスンで教室の雰囲気を感じよう!**

USポータル教室 郡山校

郡山市駅前1丁目9-10 郡山駅前 須藤ビル2F

グループ8,640円/月  
初月のみ **5,000円!**  
個人(月2回)10,800円/月  
初月のみ **7,000円!**  
※2018年11月9日(金)まで有効

☎0120-1692-88 (10:00~20:00)

**ウェアグリー Part.1 トピックス**

最近、「秋バテ」という言葉が聞かれるようになりました。1日の気温の高低差により自律神経が乱れて体調不良になるのだそうです。季節の変わり目でもあります。体調管理には十分気を付けて秋を満喫しましょう。

**ザウェアグリー 正社員募集!** 職種 営業編集

人と話すことが好き、街をあかろくしたい!

【仕事の内容】 郡山市を拠点とした、当社の広告営業を担当していただきます。企画提案から取材、編集まで一貫して行うことができます。新卒の方、業界未経験で不安な方、やる気があれば心配ございません!取材した内容をワードに入力する程度のPC操作ができればOKです。

【休日】 週休二日制(土・日・祝日)、GW、お盆休み、年末年始休み有ります。

【年齢】 高卒以上の方であればOK。

【資格】 普通自動車免許(AT限定可)

【待遇】 委細面談の上決定します。(社保完備、マイカー通勤可)

【応募】 まずは履歴書を郵送ください。

〒963-0202 郡山市柏山町3番地 株式会社 コア 人事担当宛  
お問い合わせ ☎024-961-7722

**ザウェアグリーと一緒に元気を届けてくださる方! 宅配スタッフ募集**

毎週水曜～金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。

**募集地区**

- 安積町荒井 (ヨークベニマル 荒井店周辺)
- 安積町荒井 (ヨークベニマル 安積店周辺)
- 安積第一小学校周辺
- 台新1丁目

詳しいお問合せは ☎024-961-7722

週刊郡山ザ・ウィークリー(宅配部:宇田川まで)

**整形外科なるほどQ&A**

60代女性です。階段の上り下りに膝が痛くて困っています。

A 年齢的には変形性膝関節症が考えられます。加齢などの影響から膝の軟骨がすり減り、慢性的な炎症や変形が生じ膝に痛みが現れます。症状が進むと膝の曲げ伸ばしが困難になったり正座ができなくなることも。変形性膝関節症の症状は人によって異なりますのでまずは整形外科を受診しましょう。

院長 小澤 喜洋

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:30~18:00	●	●	×	×	×	×	×

【休診日】日曜・祝日・水曜午後・土曜午後

整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

おざわ整形外科 クリニック OZAWA ORTHOPEDIC CLINIC

御前南6丁目141 ヨークベニマル[コスモス通り店西側]  
☎966-2811

**募集!**

① **コンパニオン** (宴会パーティ) ノーマルコンパニオンだから安心です

② **ホテル内ラウンジ・サロンの給仕**

週1・月1、1回2時間だけの勤務もOK!  
学生・OL・主婦未経験者大歓迎!

年齢 ●18~45歳位までが活躍中!  
勤務地 ●磐梯熱海・岳温泉の旅館、郡山・須賀川市内一流ホテル等

勤務 ●①1日2時間~ ②20:00~  
時給 ●①2時間5,000円 3時間7,000円  
②1,500円~ **日払いもOK**

待遇 ●各種手当・送迎・託児応相談・制服貸与  
応募 ●まずはお気軽にお電話またはメールで

福島県バンケットサービス業協同組合加盟店

**ブライト** COMPANION

久留米2-163-49 ☎024-973-8003  
☎080-5227-6782  
bright.companion@gmail.com

**映画『知事抹殺』の真実 上映会&トーク**

~脱原発と共謀罪廃止を考える集い~

日時: **2018年11月10日(土)** 17:00~20:50 (予定)

会場: **ミュージカルがくと館 大ホール** 郡山市開成1丁目1-1 ☎024-924-3715

主催: **栄佐久さんを囲む会**

「知事抹殺」事件の再審請求を支援する郡山の会

共催: **沖縄の「基地と行政」を考える大学人・研究者の会**

会費: **1,000円** (資料代として) **入場券発売中**

お問い合わせ **栄佐久さんを囲む会** ☎024-961-8822

小児科医 黒部 信一 先生

東部地域子育て支援センター

**「ハロウィン」イベント開催**

親子でハロウィンを楽しみましょう!

日時 ●10月18日(休) 10:45~11:15  
会場 ●東部地域子育て支援センター (緑ヶ丘東3-2-1)

対象 ●4ヶ月から就学前までのお子さんとその保護者

参加費 ●無料 ※予約不要  
お問合せ ●東部地域子育て支援センター ☎024-943-0411

**おばあちゃんの民話茶屋** 月2小屋

心温まる昔ばなしを聞いてみてはいかがですか?  
10月の予定をお知らせします。

会場 ●駅前大通りビューホテルアネックス向い「まごっせプラザ」2階

時間 ●13:00~15:00

①10月20日(土)  
出演 ●菊地廣子 / 佐藤誠 / 品竹悦子 / 渡辺ヨシ子 / 五十嵐敬子

②10月28日(日)  
出演 ●遠藤善啓 / 岡部妙子 / 香西容子 ●須田千代子 ●吉川昭子

お問い合わせ... **NPO 語りと方言の会 事務局**  
☎024-961-9630 (平日10:00~17:00)

**今週のベストキッズ** スペシャル

※お子さんの年齢は応募時のものです。

可愛いお子さん(0~5歳くらいまで)のお写真をウィークリー紙面で紹介しませんか!

応募方法

●郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

●メールの場合 件名「ベストキッズ投稿」  
otayori@weekly-core.com  
添付写真は100KB以上をお願いいたします。

安積 滝田中央くん(7ヶ月)

桃見台 近野桃子ちゃん(3ヶ月)

桑野北町 ひまり 塩澤陽葵ちゃん(6ヶ月)

小原田 たつき 岡崎樹季くん(0ヶ月)

十貫河原 こうたろう 原竹幸太郎くん(11ヶ月)

富田町 そうすけ 熊田湊佑輔くん(1才1ヵ月)

静西 緑川ほのちゃん(8ヶ月)

# 沢田研史 LIVE 2018. 11.14 wed.

1stステージ 17:00~17:45  
※ステージ会場はパワーステーションになります  
ディナー 18:00~20:30

2stステージ 19:30~20:15  
ディナー 18:45~

各ステージ 60名様 ¥6,000(税込)

■お問い合わせ サワカミ&サングループ TEL.024-921-6798

## 秋の福島 そば祭り

各地で開催される「そばまつり」。季節の味をお楽しみください。

第35回山都新そばまつり  
10/13(土)10:00~16:00  
10/14(日)10:00~15:00  
場所:山都みちぎ通り (喜多方市山都町広野)

養鱒公園新そばまつり  
10/14(日)11:00~15:00  
場所:養鱒公園憩いの広場 (下郷町大字落合字左走1808-1)

収穫祭・そば祭り  
10/20(土)~10/21(日)10:00~15:00  
場所:白河関の森公園 (白河市旗宿白河内7-2)

# 秋の美味集めました。

## ~ 飲食店特集 ~

魚や果物、きのこなど美味しい食材が揃う季節。飲食店も、秋メニューや季節限定メニューが出てきます。旬を逃さず、味わってみてください。

## 松茸と蟹尽くし会席 半額祭り開催中!!

松茸と蟹尽くし会席 1,980円(税別) 通常4,000円のところ

松茸釜めし昼膳 1,280円(税別) 通常2,600円のところ

法事・法要・ご宴会 10名様以上乗車でバス送迎無料サービス (お一人様3千円以上)

えびかに料理専門店 郡山本館

営業時間 11:00~22:30 (ランチタイム) 11:00~17:00  
郡山市亀田2丁目18-16 ☎024-931-2188 年中無休

ご利用日が誕生日のお客さまへ かに徳から パステークーキ プレゼント!!

クーポン (ランチタイム限定) デザートサービス券

### 「ウィークリー読者限定」 平日夜のご予約特典

★平日(月~金)の夜17:00~ご予約のお客様に、蟹を使った、かに徳でなければできない絶品『かにの押し寿司』(1,280円+税)を、お土産として人数分サービス致します。

※必ず事前にご予約ください。その際「ウィークリーを見て」とお伝えください。

※写真はイメージです。

### 旬を食べよう!

現在はハウス栽培や養殖で、1年を通じて店頭と並ぶ食材が多いですが、旬の食べ物には夏は体を冷やし、冬は温めるというような働きを持つものがたくさんあります。また旬の食材はおいしく、栄養価も高くなっています。ぜひ旬を意識して食べ物を選びましょう。

## 郡山郵便局・郡山南郵便局で 屋根・外壁塗り替え無料相談会開催!!

10/15(月) 10:00~16:00 入場無料

会場 郡山郵便局 郡山南郵便局

予約不要 無料相談 無料診断 無料見積

お家の塗り替えに関するお悩み・疑問に 経験豊富なプロの外装劣化診断士がお応えします。

郡山塗装は、40人を超える自社塗装職人、国家資格塗装技師士の工事会社です。地元の皆様には後悔しない塗装・リフォームをしていただけるよう、毎月郡山市内の郵便局を会場に「屋根・外壁塗り替え無料相談会」を開催しています。

例えば、「外壁や屋根の塗装っていくら位かかるの?」、「新築から何年経ったら塗り替えが必要なの?」、「現在塗り替えを検討中だけど、見積りの価格が適正かどうかかわからない」などなど。お家の塗り替えに関するお悩み・疑問に、経験豊富なプロの外装劣化診断士がわかりやすく丁寧にアドバイスをします。

お買物や用事のついでにお気軽に立ち寄りください。行ってみたいけど都合がつかないわ」という方は、ぜひ、下記フリーダイヤルまでお電話ください。個別にご相談承っております。

郡山郵便局 (郡山市朝日2丁目) 郡山南郵便局 (郡山市安積3丁目)

K.P.C 一級建築士事務所 福島県知事登録第12(302)1025号

株式会社 郡山塗装 アロタイムズ 郡山店

郡山塗装は訪問販売を行っておりませんので、しつこい営業などは一切ありません。

お約束!! 郡山塗装 検索

0120-316-336

# ウィークリー トピックス Part.2

10月は「衣替え」の月です。まだ冬物にはちょっと早いですが、朝夕冷え込む日も多いので、1枚羽織れるものを持って行くといいですね。そして、出かける前はウィークリーのチェックもお忘れなく。耳寄りな情報を活用してくださいね。

## ウィークリーの紙面づくりに参加してみませんか? 表紙企画 只今募集中!

ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。各企画への募集お待ちしております!

- 主役はほくだよ。わたしです。**  
募集対象: 全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場(※例外あり)・中学3年生までのお子さん
- 輝け!ニューフェイス**  
募集対象: 音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳以下、非営利)
- こおりやま熱血集団録**  
募集対象: 営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体・18歳以上の方(※高校生不可)
- はたらきウーマン**  
募集対象: 長年「男性が主流」だった職場で活躍している女性
- わくわくセカンドライフ**  
募集対象: 中年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人(60歳以上)
- ちょっといい話**  
募集対象: ほっと心あたたまるボランティアや人助け、地域の活動

応募方法 お手紙、FAX、E-mailにてお送りください。

お問い合わせ ウィークリー編集部 TEL 961-7722 FAX 952-6788 E-mail otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査し、決めさせていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。自薦他薦は問いません。

## 郡山 いわき 青森 盛岡 仙台 表参道 タウン形成外科クリニック

理事長 医学博士 石原信浩

郡山(全国共通) いいおんな に ハロー

0120-107-286 完全予約制

※フリーダイヤルでお電話の際は希望院をお伝えください。

いわき専用 0120-107-455

■郡山市駅前2-3-10セントラルビル6F ■診療時間 AM10:00~PM7:00 (日祝はPM5:00まで) ■年中無休 土・日・祝日も診療 ■各種ローン・クレジット可 ■提携駐車場あり

→いわきはHPにて 郡山タウン形成外科 検索

http://www.keisei.ne.jp [E-mail] info-k@keisei.ne.jp

## 18th ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic タウン形成外科クリニックは18周年

### 美容外科はクリニック選びよりドクター選びです

- ①クリニックの知名度より**ドクターの実績や経歴**を重視しましょう。
- ②ホームページやブログなどで**ドクターの考え方**をよく知しましょう。
- ③他院の**カウンセリング**に疑問があった場合はその場で決まらずに、ご相談にいらしてください。
- ④他院で提示された**費用に疑問**のある方はぜひご相談ください。
- ⑤他院の治療の**結果に不満**がある場合も、一人で悩まずにぜひご相談ください。

治療費用					
二重まぶた(埋没法)	40,000円~	サーマクール(頬のたるみ)	90,000円	わきが・多汗症(手術)	180,000円
二重まぶた(切開法)	180,000円	豊胸術(コヒーシブシリコン)	470,000円~	多汗症ボトックス注射(両わき)	40,000円
注射による隆鼻術(ヒアルロン酸)	6,000円~	注射による豊胸術(ヒアルロン酸) 1ml	2,800円~	ケミカルピーリング(にきび)	10,000円
ヒアルロン酸(しわ)	1ヶ所 6,000円~	脂肪吸引	1ヶ所 170,000円~	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔)	12,000円
上・下まぶたのたるみ	230,000円~	タトゥー除去レーザー	5,000円~	しみ・ほくろ・いぼ	1ヶ所 3,000円~

当院ではリゼ医療レーザー脱毛を取り入れています。 [リゼ脱毛](#) 検索

※表示の価格は消費税抜きの価格です。※自由診療

### 「私がすべての診療に責任を持って対応いたします」

医療法人きびたき会 郡山タウン形成外科クリニック理事長 医学博士 石原信浩 先生

- 順天堂大学医学部卒業・同大学院卒業
- 日本美容外科学会・日本形成外科学会
- 第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京、韓国など)第5回東方美容外科学会(ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

医学博士 学位認定証

石原先生は、美容外科における医療安全対策の研究に対し順天堂大学より医学博士号を授与されています。

いろんなおしゃべりしています! Dr.石原の診療ブログ

Dr.石原 診療ブログ 検索

インスタだけの お得な情報もあります! @town\_clinic

### 休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

10月14日(日)

- ひかり薬局中町駅前  
☎024-927-1510
- げんじろう調剤薬局八山田店  
喜久田町  
☎024-991-0016
- すみれ調剤薬局  
亀田  
☎024-921-0810

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会 HP <http://www.k-yaku.org/>)  
 ※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてをそろえない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。  
 ※店舗名など再度確認のうえ、薬局へお出かけください。



### よしだ皮ふ科クリニック

日本皮膚科学会 皮膚科専門医 院長 吉田 弘昭

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	休診
午後 2:00~5:30	○	○	○	○	○	休診
※土 9:00~11:00	休診	休診	休診	休診	休診	休診

〒963-0209 郡山市御前南6-122

☎024-973-5654

予防接種は専用玄関あり  
完全個室診療(7個室) 予約診療可

夜7時30分まで診療  
(受付は7時15分まで)

### 医療法人 わらびくさいとう こども医院

小児科 アレルギー科 内科

院長 齋藤 淳 ☎024-983-0189

〒963-0209 郡山市御前南6-122

☎963-0209 郡山市御前南6-122

併設 病児保育室 かやれんぼ

# 健康

## あらかると

### 情報



### 健康一口メモ

#### 運動の秋編

体を動かすのに最適な季節になりました。適度な運動は健康づくりに不可欠ですが、実は血管の健康にも大きな影響があります。日頃運動不足を感じている人は、強くないような血管のために運動習慣づくりに取り組んでみましょう。

●運動が血管の健康につながるのなぜ?

適度な運動は全身の血行を促進します。血液が血管の中をスムーズに流れると、血管内の細胞にほどよい刺激が加わり、活性化され、結果血管自体が強くなるといわれています。

●まずは「ウォーキング」から

運動習慣のない人や忙しい人にお勧めなのが、いつでもどこでもできる「ウォーキング」です。ウォーキングは、生活習慣病や肥満の予防・改善に役立つ有酸素運動であり、急激な血圧の上昇を起さないので、体によさしい運動といえます。まずは普段自分がどのくらい歩いているのかを、歩数計やスマートフォン機能を利用して把握することから始めてみましょう。

20歳〜64歳の目標歩数は男性9000歩・女性8500歩です。65歳以上の目標歩数は男性7000歩・女性6000歩ですが、日本人の平均は1000歩程度少ないようです。エレベーターを使わない、少し遠くの店に買い物に行く等、ちょっとした工夫で歩数は増やせます。

### 第一回 おおつきまちクリニック 健康教室

おおつきまちクリニックでは、下記の通り、健康教室を行います。

#### 「筋肉量を保持して若々しい体を保つ! ~サルコペニアを予防しよう~」

(サルコペニアとは、加齢や疾病により筋肉量が減少して、筋力や身体能力の低下をきたすことです)

第1回目はむつき会の理学療法士による、効果的な運動方法について学びます。ぜひ皆様の参加お待ちしております。

日時	10月18日(木) 12:30~13:00
場所	おおつきまちクリニック(郡山市大槻町蝦夷垣69-1)
費用	無料
講師	(医)むつき会 理学療法士 加藤悠介
参加対象	60歳以上の方 参加希望の方はお電話でご予約ください。(当日でも参加可能です!お気軽にどうぞ) *当日は運動のしやすい服装でお越しください

■予約、お問い合わせ  
おおつきまちクリニック ☎024-961-5467

### おおつきまちクリニック

院長 松浦 忍

内科	循環器科	呼吸器科	消化器科
小児科	泌尿器科	アレルギー科	放射線科
睡眠時無呼吸外来	物忘れ外来	禁煙外来	
糖尿病食事指導	動脈硬化外来	在宅診療	

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休診
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	休診
夜間7:00~10:00	○	○	○	○	○	○	○

☎961-5467

「さくまファミリークリニック」の木曜日の診療時間が変更となりました。  
木曜日のみ 8:00~11:00

### 医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

☎024-941-2202

郡山市横塚2丁目15番6号(美術館通りペニマル駐車場東)

さかえ内科 検索

平日PM7:30まで診療(木・土PM6:00まで)

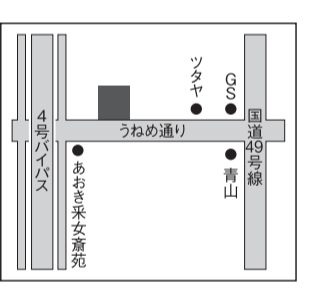
日曜午前診療

介護職員急募 ☎090-2843-1960 事業本部まで


## 日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいください。※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

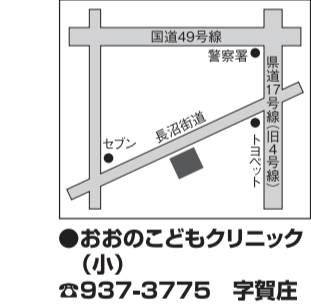
10月14日(日)休日診療の病院(予定) 診療時間AM9:00~PM5:00




●休日・夜間急病センター  
日・祝/9:00~17:00(内・小・歯)  
毎夜間/19:00~22:00(内・小)  
☎(934)5656 上亀田



●おおのこどもクリニック(小)  
☎937-3775 字賀庄



●さかえ内科クリニック(内)  
☎941-2202 横塚



●添田整形外科(整外)  
☎951-0870 富田町

### 夜間にお子さんの体調が急変したら

「福島県子ども救急電話相談」をご利用ください。

☎#8000(固定電話プッシュ)

「子どもの救急」検索

発熱、けいれん、ふるえ、吐き気などの症状別、救急車を呼ぶべき対象です。

### お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気がケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。

◆「子どもの救急」(日本小児科医会)をご利用ください。

◆「お子さんの病気が疑われる場合は」(「子どもの救急」)をご利用ください。

◆「お子さんのケガの場合は」(「子どもの救急」)をご利用ください。

### 読者のひろば

ウィークリー読者の声をご紹介します。あなたもどしどしご投稿ください。

●「ウィークリーはちよっとした隙間時間に読めるので、いつも楽しみにしています。情報量がちょうどいいですね。」(40代・女性・鶴見垣)

●「福島から郡山に引越してきになりまして、お出かけの供にもどうぞ。」

●「かすぼんの漫画、癒されますね。」(40代・女性・大槻町)

●「記念日にはかつ丸を利用します。ボリュームのあるカツは大満足。お店も明るい雰囲気が良い。」(30代・女性・桃見台)

●「おいしい焼肉屋を探していたら、ちよどウィークリーに牛豊が載っていて、助かりました。」(30代・女性・安積町)

●「おいしい福島牛が食べられる人気のお店。朝日と八山田に2店舗あります。」

●「ウィークリーで見て、空港公園のイベントに参加してきました。自然を思い切り味わえました。」(50代・女性・富久山町)

### さんかくプラザ講座 源氏物語にみる女性像「式の巻」

さんかくプラザでは、源氏物語にみる女性像「式の巻」源氏を愛した女性の光と影、明石一族の繁栄と六条御息所の苦悩を開演します。源氏を取り巻く女性の光と影とは、一緒に学んでみませんか。

開催日 11月22日・29日(木) 全2回

時間 10:00~12:00

場所 さんかくプラザ(郡山市男女共同参画センター)

講師 市民講座講師 宗像真紀子氏

対象 30人(先着順)

定員 30人(先着順)

受講料 無料

申込締切 11月14日(水)

申込方法 窓口へ直接か電話にてお申込みください。

受付時間 8:30~17:15(第3日曜日を除く)

お問い合わせ さんかくプラザ ☎024-924-0900

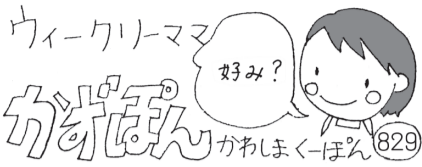
福島県臨床心理士会では、年1回「こころの電話相談」を実施しています。

あなたご自身のこと、家庭・学校・職場のこと...誰に話したらいいのかわからないのか、心配事や悩み事を抱えている方。一人で悩んでいませんか?臨床心理士がお話をうかがいます。

日時 10月14日(日) 10:00~16:00

受付電話 ☎024-3-23-5680(当日のみ利用可)

※秘密は厳守されます。



安積図書館では、平成30年度読書推進講演会を開催。テーマは「浮かんで走る!風船ホバークラフトを作ろう!」です。小学生以上の皆さん、ぜひご参加ください。

10月27日号に掲載する「わが家のペット大集合」では、11月1日「犬の日」にちなんで、可愛いワンちゃんの写真を募集します。お家で飼っているワンちゃんの写真を投稿してみませんか。

空港公園自然塾「森の材料で草木染め」森のドングリや葉っぱで染料をつくり、天然素材の草木染めを体験します。

参加費●500円 とんぼ玉づくり 森のドングリや葉っぱで染料をつくり、天然素材の草木染めを体験します。

### 健康講演会 音楽の持つ力

音楽には素晴らしい効果があることをご存知でしょうか。子どもたちの成長に、病気の改善に、そして認知症予防にも。運動や勉強の力になることもあります。そんな音楽の力を体験していただく講演会が開催されます。

日時●11月10日(日)10:00~11:30 会場●郡山市保健所4階 大ホール 定員●100名

「わが家の味」日々伝わる秘伝の味、また子どもたちに伝えていきたい料理など、ウィークリーの紙面から紹介してみませんか。

お申込み●安積図書館まで電話、または窓口へお申込みください。

「わが家の味」日々伝わる秘伝の味、また子どもたちに伝えていきたい料理など、ウィークリーの紙面から紹介してみませんか。

お申込み●安積図書館まで電話、または窓口へお申込みください。

「わが家の味」日々伝わる秘伝の味、また子どもたちに伝えていきたい料理など、ウィークリーの紙面から紹介してみませんか。

お申込み●安積図書館まで電話、または窓口へお申込みください。

「わが家の味」日々伝わる秘伝の味、また子どもたちに伝えていきたい料理など、ウィークリーの紙面から紹介してみませんか。

お申込み●安積図書館まで電話、または窓口へお申込みください。

「わが家の味」日々伝わる秘伝の味、また子どもたちに伝えていきたい料理など、ウィークリーの紙面から紹介してみませんか。

お申込み●安積図書館まで電話、または窓口へお申込みください。

「わが家の味」日々伝わる秘伝の味、また子どもたちに伝えていきたい料理など、ウィークリーの紙面から紹介してみませんか。

お申込み●安積図書館まで電話、または窓口へお申込みください。

「わが家の味」日々伝わる秘伝の味、また子どもたちに伝えていきたい料理など、ウィークリーの紙面から紹介してみませんか。

お申込み●安積図書館まで電話、または窓口へお申込みください。

「わが家の味」日々伝わる秘伝の味、また子どもたちに伝えていきたい料理など、ウィークリーの紙面から紹介してみませんか。

お申込み●安積図書館まで電話、または窓口へお申込みください。

「わが家の味」日々伝わる秘伝の味、また子どもたちに伝えていきたい料理など、ウィークリーの紙面から紹介してみませんか。

お申込み●安積図書館まで電話、または窓口へお申込みください。

「わが家の味」日々伝わる秘伝の味、また子どもたちに伝えていきたい料理など、ウィークリーの紙面から紹介してみませんか。

お申込み●安積図書館まで電話、または窓口へお申込みください。

「わが家の味」日々伝わる秘伝の味、また子どもたちに伝えていきたい料理など、ウィークリーの紙面から紹介してみませんか。

お申込み●安積図書館まで電話、または窓口へお申込みください。

「わが家の味」日々伝わる秘伝の味、また子どもたちに伝えていきたい料理など、ウィークリーの紙面から紹介してみませんか。

お申込み●安積図書館まで電話、または窓口へお申込みください。

「わが家の味」日々伝わる秘伝の味、また子どもたちに伝えていきたい料理など、ウィークリーの紙面から紹介してみませんか。

お申込み●安積図書館まで電話、または窓口へお申込みください。

「わが家の味」日々伝わる秘伝の味、また子どもたちに伝えていきたい料理など、ウィークリーの紙面から紹介してみませんか。

お申込み●安積図書館まで電話、または窓口へお申込みください。

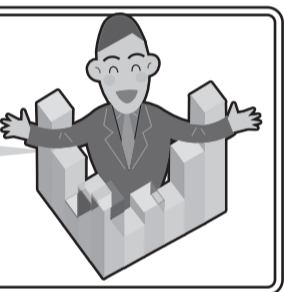
「わが家の味」日々伝わる秘伝の味、また子どもたちに伝えていきたい料理など、ウィークリーの紙面から紹介してみませんか。

「百年も生きてりや貯金に先立たれ」。ことしで18回目を迎えた全国有料老人ホーム協会が毎年行なっている「シルバークリ」の入選句のひとつです。

「わが家の味」日々伝わる秘伝の味、また子どもたちに伝えていきたい料理など、ウィークリーの紙面から紹介してみませんか。

「わが家の味」日々伝わる秘伝の味、また子どもたちに伝えていきたい料理など、ウィークリーの紙面から紹介してみませんか。

「わが家の味」日々伝わる秘伝の味、また子どもたちに伝えていきたい料理など、ウィークリーの紙面から紹介してみませんか。



Real estate advertisement for 'アトラスハウス' (Atlas House) with details on price and location.

Real estate advertisement for 'アトラスハウス' (Atlas House) with details on price and location.

Real estate advertisement for 'アトラスハウス' (Atlas House) with details on price and location.

Real estate advertisement for 'アトラスハウス' (Atlas House) with details on price and location.

Real estate advertisement for 'アトラスハウス' (Atlas House) with details on price and location.

Calligraphy exhibition advertisement for 'Calligraphy Mission' by Sanmu Kunisada.

Calligraphy exhibition advertisement for 'Calligraphy Mission' by Sanmu Kunisada.

Calligraphy exhibition advertisement for 'Calligraphy Mission' by Sanmu Kunisada.

Calligraphy exhibition advertisement for 'Calligraphy Mission' by Sanmu Kunisada.

Calligraphy exhibition advertisement for 'Calligraphy Mission' by Sanmu Kunisada.

## 業界屈指の高額査定! 貴金属買取強化!

**査定無料** 10/14現在

金・プラチナ買取価格

- K24(インゴット) **¥4,640/1g**
- K18 **¥3,450/1g**
- PT900 **¥2,820/1g**

※買取手数料は一切かかりません。 ※金・プラチナ買取価格は毎日変動いたします。

創業64年の信頼と実績  
**質小平質店**  
—質を身近に—  
TEL.024-932-1173

ブランド品・金・プラチナ・ダイヤ貴金属・高級時計  
郡山市堂前町(今泉眼科前)

# 作文募集

第5回女子学生懸賞

応募期間 平成30年 7/1日 ~ 10/31日

【郵送】平成30年 10月31日 消印有効  
【Web】平成30年 10月31日 24:00受信完了

賞金 金賞 1篇 **30万円** 銀賞 2篇 **5万円**  
奨励賞 5篇 図書カード(1万円) ※各々に賞状が贈られます。

応募された方全員に、参加賞(図書カード500円)進呈

主催/一般社団法人福島県女性経営者クラブ  
共催/福島民報社  
後援/福島県教育委員会  
特別協賛/福島県中小企業団体中央会  
協賛/福島トヨタ自動車株式会社、三井生命保険株式会社、アチーブメント株式会社、税理士法人ケーエフエス、週刊郡山ザ・ウィークリー、株式会社ku\_nole、株式会社福島銀行、医療法人慈愛会、日本生命保険相互会社、ナイス株式会社、くると株式会社、株式会社エイブル、株式会社オノヤ、青木フルーツホールディングス株式会社 (※FJP)

私は女性経営者になって、こんな“しごと”をやりたい!

対象/本籍、もしくは現住所が福島県内にあり、大学及び大学院・短期大学・高等専門学校に在籍する30歳以下の女子学生  
※作文の文字数/1,600字以上、2,000字以下とする(原稿用紙4~5枚) ※言語は日本語に限る(留学生も可能)  
※応募方法/郵送、またはWeb(http://fjp-net.com)からとする。  
郵送の場合:作品に指定の応募用紙(Webからダウンロード、全て記入の上)を添えて、(事務局)株企画室・コア内「FJP第5回女子学生懸賞作文募集係」〒963-0202 郡山市柏山町3番地まで郵送

問い合わせ E-mail [info@fjp-net.com](mailto:info@fjp-net.com) (FJPホームページ) <http://fjp-net.com>

事務局/株企画室・コア内 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ☎024-961-8822 (月~金)10:00~17:00

<http://www.the-weekly.jp>

ウィークリーのホームページは Facebook やお得情報が満載!!

# 不動産フェア・住まいづくり相談会

日時 **10月14日(日) 10:00~17:00** 会場 **ミュールがくと館 2F中ホール**

事前のご予約が便利です!!

- 希望の時間にすぐ相談できます!!
- ご質問にしっかり対応します!!

事前ご予約はこちらから!!

会場案内図

敷地内駐車場が満車の場合は、開成山公園・郡山市役所駐車場をご利用ください。

積水ハウス株式会社 郡山支店 〒963-8042 郡山市不動前1-59 ☎0120-981-385

福島県産の美味しいものや特産品が揃っています。

負けるな福島 応援ネットショップ **福島屋商店**

お問合せ●事務局 ☎024-926-0803 月~金/9:00~17:00  
[www.fukushimaya-shoten.jp](http://www.fukushimaya-shoten.jp) 福島屋商店

## ベートーヴェン ウィーンの薫り

## シベリウス 北欧の響き

管弦楽・山形交響楽団

12/9 2018 SUN 矢吹町文化センター (大ホール)

開場 15:15 プレショー 15:45 入場料 一般 ¥3,000 税込  
開演 16:00 出演者による プレトークを予定しております。 高校生以下 ¥1,000 税込

好評発売中!

チケットのお求めは...【週刊郡山ザ・ウィークリー】TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788  
主催/矢吹町文化センター指定管理者NPO法人地域おこし夢クラブ、公益財団法人日本交響楽振興財団

競輪の補助事業 この演奏会は、競輪の補助を受けて開催します。 <http://hojo.keirin-autorace.or.jp>

# ザ・ウィークリー 読者プレゼント

〈アンケート質問〉

- 消費税10%前に予定している買い物は?(家・車・家具など)
- 消費税10%になったときに知りたい情報は何か?

応募方法

ハガキにいずれか希望の商品1つを明記し、アンケートの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・ウィークリーへのひと言を書いて下記までご応募ください。  
【応募締切】10月20日(土) 消印有効  
〒963-0202 郡山市柏山町13番地 ザ・ウィークリー「10/13号プレゼント」係

笠間日動美術館より **5人様**

**A 招待券**  
日仏友好160周年・没後50年 藤田嗣治と陽気な仲間たち 開催  
1913年に渡仏した藤田嗣治(1886-1968)は芸術の都パリで研鑽を重ね、乳白色の絵肌に日本の筆で線描する画風を確立。本展では、藤田を中心にエコール・ド・パリの画家や日本人画家の作品を4つの章に分けて展示。ぜひご覧ください。  
期間●10/6(土)~12/16(日)  
時間●午前9時30分~午後5時 (入館受付は午後4時30分まで)  
会場●笠間日動美術館(茨城県笠間市笠間978-4) ☎0296-72-2160  
休館日●毎週月曜日  
入館料●大人1,000円、65歳以上800円、大学・高校生700円、中学・小学生無料

福島県フォークソング協会より **10人様**

**B 第14回「フォーク喫茶」招待券**  
福島県フォークソング協会主催、第14回「フォーク喫茶」が開かれます。  
60~70年代の懐かしいフォークソングを中心に、コーヒーやジュースを飲みながら、みんなで歌います。ソフトドリンク・お茶菓子付きで500円。この招待券を10人の方に差し上げます。  
日時●11月11日(日) 12:30~15:00(開場12:00)  
場所●郡山市富田西地域公民館  
イベントのお問い合わせ●☎080-6044-6162(事務局・須藤保夫)

ウィークリー編集部より **5人様**

**C 第1回おはなし職人朗読会「山椒大夫」チケット**  
ヴォイス・プロ主催、第1回おはなし職人朗読会「山椒大夫」が行われます。朗読と日本舞踊とのコラボレーションで世界がさらに広がります。  
日時●11月13日(火) 18:00開演 17:30開場  
場所●郡山市中央公民館 多目的ホール  
入場料●2,000円  
出演●朗読:吉田いくよ 踊り:花柳寿美雄 他  
主催・お問い合わせ●(有)ヴォイス・プロ ☎024-939-3483