

リフォーム/ハウスクリーニング!  
住まいのことなら  
“むつぎ”へ

～住まいの空間～  
**株式会社 夢仲工房**  
MUTSUGI

■住宅・不動産事業部 ■ハウスクリーニング事業部  
■ダスター事業部 ■お客様コールセンター

本社/〒963-8052 郡山市八山田4丁目37-2  
**0120-54-1017**

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

**週刊郡山**

**ザ・ウィークリー**

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

保険のことなら

**福島信販**

☎ 024-932-6466

東京海上日動火災保険代理店  
東京海上あんしん生命保険代理店

家づくりをはじめよう

明日の魅力ある住まいを創る  
**SXL**  
ヤマダ・エスバイエル ホーム

**OPEN HOUSE**  
完成見学会

8/4 SAT・5 SUN  
AM10:00 - PM 4:00

【建築条件付】 当日現地へご案内できます!  
お気軽にどうぞ☆

**売主** 深沢2丁目  
175.28㎡(53.02坪)  
●敷小1060㎡ / 郡山三中390㎡ /  
ヨークベニマル菜根店970㎡

**売主** 菜根1丁目  
228.91㎡(69.24坪)  
●敷小480㎡ / 郡山一中400㎡ /  
ヨークベニマル菜根店200㎡

**仲介** 富田町字山王林  
142.59㎡(43.13坪)  
●富田東小810㎡ / 富田中820㎡ /  
ヨークベニマル/山田店1390㎡

予約不要・雨天決行  
↓ ナビをこちらに設定ください ↓

会場住所: 郡山市菜根1-4

光と影を巧みにあやつり、モダンシンブルな家づくりに定評があるエス・バイ・エルの住まい郡山。高品質デザインだけでなく、耐震性、耐火性、壁内換気システムなど日本の気候・風土に適した強さと美しさを兼ね備えた住まいを提供し続けています。

今回は、コンパクトながらも開放感と視界の広がり確保し、光と風を愉しめる工夫がなされている家が見られます。

景観に溶け込む木目調の美しい外観は、時の流れで陰影が移り変わり様々な表情をみせてくれます。室内にはムク材を使用した造作家具や収納スペースなどライフスタイルに合わせて設置。吹抜の壁の採光窓からはリビングへやさしい光が降り注ぎます。リビングの床全面にはガス温水の床暖房を設置。家計にやさしくエアコン1台で家中まるごと冷暖房がまかなえます。その他ウッドデッキや軒下空間など、ぜひ実際に見て、体感してください。

また、当日は構造見学会も同時開催。エス・バイ・エルの住まい郡山ならではの構造もご覧ください。

みんなで元気な街づくり  
**こおりやま**  
**サービス最前線**  
..... vol.166 .....

高品質・高デザインの「エス・バイ・エルの住まい郡山」。今回は街なかの限られた広さの中で展開される家づくりをクローズアップしてみました。

**SXL** エス・バイ・エルの住まい 郡山  
ヤマダ・エスバイエル ホーム 光建工業株式会社  
〒963-8811 郡山市方八町2-13-9

エスバイエルの住まい郡山 検索

■お問い合わせはこちら(フリーダイヤル)(担当:鍋島)

**0800-800-9191**

ゆあっぴやいませ 会津 一休さん 大黒堂 おかげさまで創業36周年!! 総合仏事ネットワーク

地域No.1に挑戦!!

お盆大市 開催!!

新盆の贈り物に最適!

お墓の建売 第7期好評販売中 6区画限定!!

すみれ (ホワイト)

すみれ(ピンク) 75万円(税別) 限定1区画  
すみれ(グレー) 80万円(税別) 限定3区画  
もごさいます。

お骨が水にぬれにくい 丘カロード式 宗派は問いません

高級新紫檀「茜区」 [高さ161cm×奥行53cm] 18-53号

ズバリ 18万円 (税別) 3本限り

高級お仏具付

お仏壇 仏具 葬祭 墓石

※本号より 8月27日(月)まで 営業時間 午前9:00～午後6:00

感謝の心を育む仏事総合センター 石とお仏壇・葬祭花環

(株)一休さん 大黒堂

【郡山新さくら通り本店】 ☎(024)936-1930

【郡山若葉町店】 ☎(024)925-1930

【郡山安積店】 ☎(024)947-1930

【郡山東山霊園店】 ☎(024)965-1930

【大黒堂紫雲閣 咲田ホール】 ☎(024)933-1931

**手ぶらでレッスン**  
レッスン用着物レンタル無料!

★60分×8回チケット制  
**¥4,800(税別)**  
★レギュラークラス(4ヶ月コース)  
★ビジネスクラス★資格取得クラス

SHI KI NO  
**四季装付総合教室**  
事務局F/タイム ☎923-7422

# 銭はごさげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

内科・心療内科・神経科  
精神科・リハビリテーション科

医療法人 愛真会 かなや

**①クリニック兼谷**

診療時間  
月 9:30~12:30 14:00~18:00  
木・金 9:30~12:30 14:00~19:00  
土 9:30~12:30 13:30~17:00  
※火曜日は電話予約のみ受け付け  
休診日…日、水、祝祭日

郡山市中町11-7  
アオキビル3F ☎931-3000

健康相談  
アミューズメント  
☎(931)1013 木暮 修

郡山市堂前町27-122F  
タロット 美佑 検索  
☎024-9673-6765

**結婚相談**  
真剣に結婚を考えている方に

◆相談無料 (両親・家族・知人可)  
◆初婚再婚年齢不問  
◆安心な料金設定  
【月会費なし】  
成功報酬型  
◆個人情報保護

キャリア23年  
専任のカウンセラーが  
親身にお世話  
いたします。  
車のない方  
ご相談ください。  
地域密着型優良結婚相談室

日本仲人連盟加盟店・日本ブライダル連盟  
**ブライダル ブレス**  
☎953-4552  
郡山市日和町字原12-112  
http://bridal-bless.com/

◎リサイクル・リユース・リ  
フォーム オリジナルアイデア  
投稿募集!

ウィークリーでは読者の皆さんからリサイクル・リユース・リ  
フォームなどのアイデア  
を募集しています。ささいな工  
夫でも構いません。封書、ハガ  
キ、FAXでどしどし編集部ま  
で投稿ください。

**ハングルを楽しく学ぼう!**  
3ヶ月特別講座 受講生募集

福島民団 秋の韓国語教室  
9月4日から3ヶ月でハングル  
を覚えることを目標に楽しく学  
ぶ特別講座がスタートします。  
全く初めての方から中級者まで  
レベルに合わせてコースが選べ  
るので、興味がある方はぜひご  
参加ください。

参加費●3ヶ月で9000円  
3ヶ月12コマ(1コマ90分)  
※テキスト代別途

《コースと時間》  
入門/火曜日18:00~19:30  
中級/火曜日19:40~21:10  
会話/水曜日18:00~19:30  
初級/水曜日19:40~21:10

福島民団  
☎024-922-9072  
受付/月~金9:00~17:00  
FAX024-922-9964

**注意!!**  
染め染めクラブは年中無休  
木曜日はタイムサービスの日!!

カラー＆カット専門店「染め  
染めクラブ」は、リーズナブル  
で施術もスピーディー!!毎週末曜  
日はお得なタイムサービスデー  
です。ぜひ、ご利用ください!!  
■毎週末曜12時~15時に「  
来店のお客様に  
A前髪カット  
Bカラーのサブリ(前処理剤)  
C5分間マッサージ  
この中から、好きなメニュー  
一つ、サービスいたします。  
Some club  
営業9:00~18:00 ※年中無休(予約優先)  
さくら通り沿いホテルハマツ西側信号角  
☎(024)983-6612

カラー(白髪染め)  
+カット  
※シャンプー・ブロー付  
一般 **4,400円**  
45日リタッチ会員 **3,600円**  
※どちらも+1,000円で  
明るい白髪染め

虎丸店はさくら通り沿いホテル  
ハマツのすぐそばにあり、サ  
クラ通りを渡り、信号を左折し、  
山手通りに沿って徒歩1分です。

2020年東京オリンピック記念  
**おもてなし英会話  
ワンポイントレッスン**

東京五輪に向けて外国人観光客が郡山にも来るかもしれ  
ません。そんな時慌てないように、ちょこっと英会話を  
学んでいきます。

Lesson10 郡山ってこんな町①

Q. 郡山市はどんな街ですか?  
What is Koriyama city like?

A. 郡山市は福島県の中央に位置し、仙台に次ぐ東北の拠点都市です。  
Koriyama city is located in the middle of Fukushima  
prefecture, and it is considered as a hub city  
just second to Sendai city.

取材協力 レイネン先生  
ユニバース英会話スクール ☎024-953-3559

**60歳から始める趣味教養講座  
受講生募集!!**  
逢瀬荘

市内在住の60歳以上の方を対  
象に、趣味教養講座を開催!  
【受付】8月15日(水)25日(土)消  
印有効)までに往復はがきに講  
座名一通につき1講座、住所、  
氏名、年齢、性別、電話番号を記  
入し、〒963-0212 逢瀬町  
河内字西平房沢1-2 逢瀬荘  
(☎057-22008)へ郵送。  
※応募多数の場合は抽選。連名  
不可。電話受付不可。

| 講座名              | 日 程                                            | 定員  |
|------------------|------------------------------------------------|-----|
| ヨーガ療法で健康づくり(全5回) | 9/11~10/16の毎週火曜日<br>午前10時~正午<br>(10月9日は除く)     | 20名 |
| 折り紙遊び(全5回)       | 9/14~10/26の毎週金曜日<br>午前10時~正午<br>(10月5日・19日は除く) | 20名 |
| 太極拳を始めよう(全5回)    | 9/14~10/19の毎週金曜日<br>午後1時~3時<br>(10月5日は除く)      | 20名 |

【問合せ】  
逢瀬荘 ☎957-2828

**笑顔の原点  
食楽手帖**  
〈第47回〉  
夏を乗り切る  
茄子の揚げ出し

最近、ことでは会社やご家族  
の様々なイベントで来店される  
お客様が増えています。誕生日  
や長寿祝い、結婚や結婚記念日  
お子様のお祝い初めなど、ハレの  
日に思い出していただけるそん  
な料理屋にしたいと願っています。  
さて、料理屋の盛夏の提案は  
揚げ物。冷たい物が多かった前  
半は体がバテ気味。後半は少し  
油物を摂って体調を整えてく  
ださい。賀茂茄子は天地を払い横  
半分に包丁し、皮は虎模様にし  
きます。菜箸で表と裏から穴を  
開け、小麦粉をまぶして油で揚  
げます。火が通ったら空のフラ  
イパンに移し両面を軽く焼きま  
す。(油をキッチンペーパーで拭  
きながら焼くと余分な油が取れ  
ておいしくなる) 器に盛って大根  
卸しに生姜を少し混ぜてのせ。  
他の夏野菜の天ぷらと共に盛り  
付け、出し汁7:みりん1:醬  
油1を煮立てて回しかければ賀  
茂茄子の揚げ出しです。

懐石こ店主 小林盛夫  
郡山市駅前2・8・15  
☎024(932)9266

**実践コース「DTP・Web  
デザイン科」**  
内容●イラストレーター、フォ  
トショップ等を使用したDTP  
およびWebデザイン、Web  
制作の技術習得  
訓練期間●平成30年9月27日  
平成31年3月26日(6ヶ月間)  
募集締切●平成30年9月3日  
授業日程●土・日・祝・年末年始  
を除く平日9:20~16:00  
受講料●無料(別途教材費12,  
000円(税込))  
※8月17日(金)13:30~15:30 無料  
体験説明会「イラストレータ  
ーデザインの体験」を開催します。  
参加ご希望の方は電話またはメ  
イルでお申込みください。  
お問合せ◆最寄りのハローウ  
ェーもしくはエヌケー・テック(株)  
郡山市鶴見町1-14-5 内藤ビ  
ル(内環状線沿い総合体育館斜  
め向い) (営平日9時~18時  
☎024-9266-1229  
✉college-info@nk-g.co.jp  
http://www.nk-school.com/

**要約筆記養成  
講座受講生募集**

要約筆記とは、耳が不自由な  
人に対し、ノートや紙・パソコ  
ンなどを使い、話し言葉を文字  
にして情報を伝える通訳のこと  
です。養成講座では話の内容を  
早く、正確に読みやすく要約す  
る技術を学びます。興味のある  
方ぜひご参加ください。

約筆記者を目指す方  
受講料●無料  
申込み●8月1日(水)~8月15日  
(水)の期間に郡山市役所障がい福  
祉課まで  
☎024-924-2381  
【お問合せ・申し込み先

**素敵快適オフィスライフ通信**  
Vol.3

今回は開成の保険代理店(有)タックコーポレーションです。法人中心の保険代理店ですが、個人の対応もOK。鈴弥洋行からPCサーバー・デジタル複合機・オフィス家具等のサービスを受けています。移動したばかりの新しいオフィスにお邪魔して社長山本達也さんと営業の山本将司さんにお話を伺いました。最初はコピー機のリースから始まり、結局移動の時には机や書棚等オフィス家具までお願いすることに。椅子には特にこだわり重役クラスが使う高級品を全席入れたそうですが、長時間座っても疲れないと社員にも好評とのこと。鈴弥洋行さんにした決め手はやはりサポートのすばらしさ。「先日もPCのトラブルで何時間も格闘した挙句ダメ。鈴弥洋行さんに電話すると遠隔操作を使い、たった15分で解決してくれました」黒と木目が基調の素敵なオフィス。皆さんの笑顔も素敵でした。

ご利用のサービス  
○パソコン・サーバー  
○ネットワーク構築  
○デジタル複合機  
○セキュリティ対策  
○オフィス家具・内装工事

その他の取扱商品  
○ホームページ作成  
○ビジネスホン  
○セキュリティカメラ

オフィス丸ごと  
おまかせ  
株式会社  
**鈴弥洋行**  
☎024-922-5479  
www.suzuyayoko.co.jp

学校法人 翔洋学園高等  
**中卒・高校中退・転校希望の  
あなたに高卒資格を!!**

**3年で卒業できる  
通信制高等学校**  
《普通科》

◆高校の卒業証書がほしい。  
◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。  
◆自分のペースで勉強したい。

◆働きながら高校を卒業したい。  
◆大学・短大・専門学校に進みたい。  
◆今の高校生活に満足していない。

学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問い合わせください。

**広域通信制・単位制高校  
翔洋学園高等学校 郡山学習センター**  
TEL.024-934-3173

〒963-8002  
郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階  
http://www.shoyo.ac.jp/

**要約筆記養成  
講座受講生募集**

要約筆記とは、耳が不自由な  
人に対し、ノートや紙・パソコ  
ンなどを使い、話し言葉を文字  
にして情報を伝える通訳のこと  
です。養成講座では話の内容を  
早く、正確に読みやすく要約す  
る技術を学びます。興味のある  
方ぜひご参加ください。

約筆記者を目指す方  
受講料●無料  
申込み●8月1日(水)~8月15日  
(水)の期間に郡山市役所障がい福  
祉課まで  
☎024-924-2381  
【お問合せ・申し込み先

**総合南東北病院  
第27回 病院まつり**

日時:平成30年8月11日(土)10:00~18:00 入場 無料  
会場:総合南東北病院 立体駐車場2階

**イベント**  
●よさこいソーラン大競演会  
●ニードル お笑いライブ  
●ゼロゼロゼット ライブステージ  
●バルーンアート教室  
●大抽選会  
などなど、盛りだくさん!

※雨天の場合は8月19日(日)に順延(イベント内容の変更あり)  
※駐車場が混雑しますので、公共交通機関をご利用下さい。

お問合せ 総合南東北病院 病院まつり実行委員会  
TEL934-5322代 FAX934-3165 (八山町7丁目115)

## イエローページ&amp;伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

**除菌 消臭 消毒**  
インフルエンザ・ノロ対策

**水廻り**  
リフォーム・水漏れ  
つまり調査・管内カメラ調査  
水道管洗浄・排水管洗浄

**害虫 駆除 防除**  
ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治  
ノミ・ダニ・シラミ駆除

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策

**改修・改善 防水塗装**  
シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策



犬を飼いたい、しつけたい、  
訓練したいとき。

●須山第5警察犬訓練所  
☎(953)2863 犬のしつけ、斡旋  
福島県18郡保訓練第1号

**虫で困ったら!!**  
シロアリ  
スズメバチ  
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
**0120-33-6418**  
(株)協和エムザー

## お知らせ

◎「里親募集」(一般の方より)「無料  
で差し上げます」のコーナーでは、  
譲渡の際「無料・無償」が条件とな  
ります。掲載料は無料です。

このコーナーでは、捨て猫・捨て  
犬防止のため、また無用な繁殖を  
防ぐ目的で掲載しています。動物を  
飼う際は不妊及び去勢手術は飼い主  
の責任で行ってください。無責任な  
飼い方はやめましょう。「飼えない」  
からと動物を虐待したり捨てること  
は犯罪です(動物愛護管理法)。

「仔犬・仔猫売ります」「迷い犬・  
猫探しています」は掲載において、  
1行1,620円からの掲載料がかかります。  
写真も入れられますが、その分も行  
数換算となり掲載料がかかります。ま  
た「仔犬・仔猫売ります」掲載にあ  
たり、動物取扱業者標識が必要にな  
りますので、お申込時にお知らせく  
ださい(※標識がない方は掲載でき  
ませんのでご了承ください)。

「保護しています」は掲載無料  
です。

名刺広告、募集広告、求人広告  
などにもぜひご利用ください。低  
料金で効率よくPRできます。

掲載に関するお申し込み、ご質問、  
ご要望はウィークリー編集部まで  
電話、ハガキ、またはFAX 952-  
6788、Eメール(otayori@weekly-  
core.com)にてお申込みください。

雨もりは屋根のプロにご相談下さい  
**雨漏りレスキュー**  
屋根・雨樋・テラス・  
ベランダ・外壁  
全瓦連屋根診断技士一級技能士  
富久山町八山田字西永年16  
60年の実績 **(有)五十嵐瓦店**  
**☎933-2673**

# 屋根塗装 外壁塗装 防水工事

のべ まつ  
**延松塗装**  
お見積り・ご相談無料

●戸建、アパート・マンションまで!  
●オーナー様からのお問合せも大歓迎!

一級塗装技能士  
のべ まつ  
私 延松が心を込めて仕上げます。

郡山市図景1丁目16-14  
**TEL 024-954-6459**

従業員もあわせて募集中!

HPから見積り依頼が出来ます! **延松塗装** 検索

伝えるまじろ大切に  
総合葬祭式場 **セレモール**  
おのおのひわだ商  
びゅあくらぶ会員募集中!  
日和田町字千峯垣95の2  
☎(983)4640

これも貴重な体験かと思つて諦  
めていますが、市長さん、何と  
ありませんか。(頑固じいさん)  
●ごきげんまつすぐ  
7月19日に方八町のベ  
ニマルのイトインコ  
ナーでアイスクリー  
ムを食べて、帰宅すると携帯が  
ないことに気付きました。慌て  
てサービスカウンターで尋ねる  
と、携帯を預かっていると言わ  
れ、ホッとしました。届けてく  
ださった方に、この場を借りて  
お礼を申し上げます。ありがと  
うございました。(芳賀・I)

今日、9:30開館の中  
央図書館に行つてきま  
した。9:15に着いた  
のですが、もう駐車場が満杯で  
入れない車が右往左往しており  
ました。図書館がこんなに混ん  
でるなんて、さすが文化都市・  
郡山だと感心して隣の駐車場に  
何とかスペースを見つけてもら  
つて図書館に入りましたが、案  
に相違して中はガラガラでした。  
図書館に行く時はいつも駐車場  
に停められるかドキドキしなが  
ら行くのが習慣になっています。

**うさみ整骨院**  
交通事故  
取り扱い  
☎934-3927

**夏バテ、熱中症対策**  
ご相談  
ください

東方牛黄清心元  
1丸 3,564円

麦味参  
60包 6,072円

5丸+1丸付  
10丸+3丸付  
体の熱を冷まし神経を安定さ  
せ、脳、心臓の働きを助けます。

体液と気(エネルギー)を  
速やかに補います。

院長 菊地浩也  
国際中医専門員  
・薬剤師がうかがいます。

郡山市龍山1丁目11-1  
**漢方の 大学堂薬局** ☎922-2143

**寿泉堂香久山病院**  
「夏祭り」開催

今年も、寿泉堂香久山病院の  
夏祭りが行われます。盆踊りを  
踊ったり、出店もありますので  
地域の皆さん、お誘い合せて  
お出かけください。

日時 8月9日(木)17:30~19:30  
場所 寿泉堂香久山病院正面駐  
車場

お問い合わせ ●寿泉堂香久山病院  
クライアントレック実行委員会  
☎024-932-6368

**家族葬のみやび**  
終活セミナー 葬儀勉強会

「家族葬のみやび」では、知り  
たいけど聞けない葬儀について気  
軽に勉強できる終活セミナー  
(葬儀の勉強会)を毎週土・日  
開催しています。

参加は無料ですので、お気軽  
にご参加下さい。

①8月4日(土)・12日(日) 安積ホ  
ール(安積2丁目298)  
②8月5日(日)・11日(土) 希望ヶ  
丘ホール(希望ヶ丘80・6・静  
御前通りホール(大槻町針生北  
86・1)

**よりどりみどり**

このコーナーは、求人からお店の案内、  
不動産情報、イベントの告知など、何でも  
ご利用いただける掲示板です。掲載料金は、  
枠の大きさによって異なりますのでお  
問い合わせください。☎961-7722

**妊活応援!子宝&妊娠**  
妊活しやすい体質作り  
～専門の不妊カウンセラーが相談を承ります～  
(体が冷え、貧血、35歳以上の妊婦、卵巣、ホルモン、内膜を元気に)

イスクラ  
双料参茸丸

生薬主薬製剤  
天好

40代の方におすすめ  
キレイな基礎体温と周期に体質改善～妊娠と出産までサポート致します～  
郡山市龍山1丁目11-1  
**漢方の 大学堂薬局** ☎922-2143

鏡を手にした時の「たのしさ・うれしさ」  
自然にほほえんでしまいます。

**にきび・しみ**  
70071ル  
**郡山美顔教室**  
郡山市台新2丁目21-11  
くすりのダイシン室内 ☎934-6466

**社員募集**  
**建築士** [1級 または 2級]  
☆年齢問わず ☆委細面談  
まずは、お電話ください。

**(有)ヒノ木住宅**  
郡山市富田町字大徳南31-1  
☎024-951-3004

時間 ●11:00集合12:30解散予定  
※参加無料  
▼お申込み・お問合せ  
☎0120-382-880

**住宅 リフォーム全般**

●増改築工事 ●屋根葺き替え  
●浴室ユニットバス取替え  
●台所改造 ●水道修理  
●外壁・屋根塗装 ●駐車場工事(新設・増設)

**見積 無料**  
**リフォーム工房カンノ**  
☎0120-984041  
郡山市大槻町字中野12

リサイクルで手織りに挑戦!  
簡単♪「裂き織り」「準備編」

たて糸とよこ糸で織物はつく  
られますが、そのよこ糸を裂いた  
布で織り込んだものを「裂き織  
り」といいます。日本では江戸時  
代に盛んになったと言われていま  
す。古着などを裂いて織りなおせ  
ば、独特の風合いが出て人気の織  
物でもあります。

今回は、手織り教室を主宰し  
ている辺銀工房(ペンギンスタジ  
オ)さんに、簡単にできる裂き織  
りをお聞きしました。着なくな  
ったシャツを利用して、裂き織り  
に挑戦してみませんか。夏休みの自  
由研究にもおすすすめです!

**作り方**

①リッパーやハサミでボタンをは  
ずします。また襟や袖、袖口のカ  
フスや縁取りの布も切り取りま  
す。(襟や袖はきれいに切れなく  
てもOK)「写真1、2」

②ポケットを外すのはリッパーが  
便利です。「写真3」

③前身頃と後身頃を切り離しま  
す。「写真4」

④縫い代や裾の折り返しを切り  
離します。この部分は固いので廃  
棄します。「写真5」

⑤前身頃のボタンがついていた部  
分折り返しになっているのを切り  
取ります。

そうすると、布が重なっている部  
分は全部切り落とされ一枚の布  
になります。「写真6」

⑥いよいよ「裂き」の行程へ。  
まず布端にハサミで切り込みを  
入れて、手で引っ張って裂きます。  
全部裂いてしまつと糸状になら  
ないので、端まできたら5ミリ程

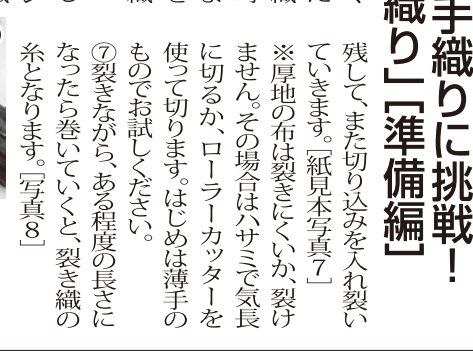
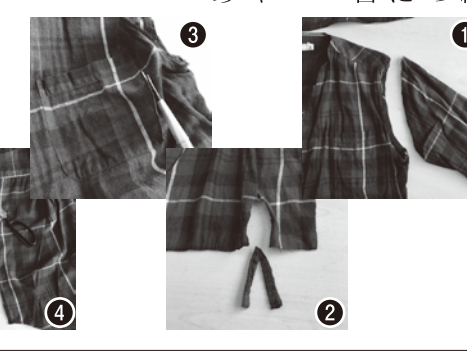
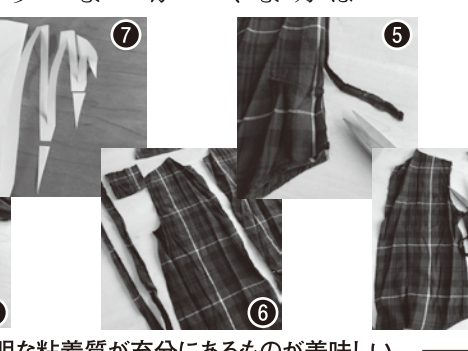
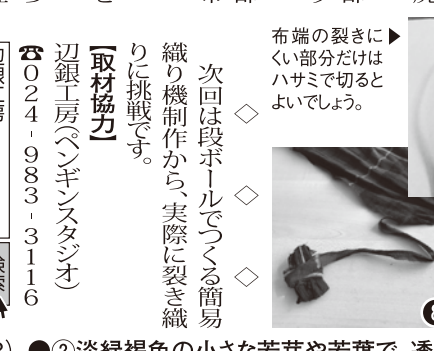
裂きながら、ある程度の長さにな  
ったら巻いていくと、裂き織の  
糸となります。「写真8」

残して、また切り込みを入れ裂い  
ていきます。「紙見本写真7」  
※厚地の布は裂きにいくか、裂け  
ません。その場合はハサミで気長  
に切るか、ローラーカッターを  
使って切ります。はじめは薄手の  
ものでお試しください。

⑦裂きながら、ある程度の長さにな  
ったら巻いていくと、裂き織の  
糸となります。「写真8」

次回以降は、裂き織の長さに  
合わせて、段ボールでつくる簡易  
織り機制作から、実際に裂き織  
りに挑戦です。

【取材協力】  
辺銀工房(ペンギンスタジオ)  
☎024-983-3116



(3) ●②淡緑褐色の小さな若芽や若葉で、透明な粘着質が充分にあるものが美味しい。

医療法人 主恩会  
**東部整形外科**  
院長 張簡 俊義

膝・腰・肩の健康相談   スポーツの健康指導   骨粗しょう症 健診

|      |         |            |             |
|------|---------|------------|-------------|
| 受付時間 | 月・火・水・金 | 9:00~12:00 | 14:00~18:00 |
|      | 土       | 9:00~12:00 | 13:30~16:00 |

休診日 日・祝日・木曜 ※8/23休は診療します  
お盆休み 8月9日(木)~16日(木)

外国語対応医療機関

郡山市北畑15番地  
**☎956-1400**  
<http://www.tobu-seikeigeka.jp/>

今月の  
**ピカイチ**

新商品&季節の  
おすすめ情報

新鮮、ピカピカの情報をいちばんにお届けするコーナー。題してピカイチ!

**お盆も休まず営業!**  
※13日は定休日

人気の天丼+自家製そば or うどんがセットの「大和セッ」。ぜひ一度ご賞味ください。10名様程のお座敷もご用意。ただ今、ご来店の方へささやかなプレゼント実施中!

大特価 **830円**

そば処 **大和**  
郡山市堀2丁目233-8  
☎11:00~14:30 / 17:30~20:00  
☎952-6999  
(休月曜日と水・木曜日の夜)

☆30周年サービス 企画 実施中!

**8月 歳時記 ~立秋~**

8月7日は「立秋」。猛暑続きの今年の夏も、暦の上ではこの日から朝夕が涼しくなり、秋へと移り変わるころ。とはいえ、まだまだ残暑厳しい時期でもありますので、熱中症対策をしっかりとって、この夏を乗り切りましょう。

家や土地を持つ方全員に知っていただきたい  
**相続勉強会**

不動産相続の相談窓口

このような不動産相続のお悩み 解決します

- 古くなって収益の下がったアパート、どうすれば?
- 固定資産税ばかりかかる不動産がある?
- 親の不動産、どうしたらいい?
- 不動産を持っている人は遺言書が絶対必要?

講師 相続支援コンサルタント 熊田 春夫

勉強会スケジュール 13:30~15:00  
第12回 **8/18(土)** [入門編②]  
第13回 8/26日 [応用編①]  
第14回 9/ 8日 [応用編②]  
第15回 9/22日 [応用編③]  
第16回 10/13日 [入門編①]

会場 郡山商工会議所3階(郡山市清水台1-3-8)  
定員 各回5名(申込先着順)  
参加費 各回1,000円

お申込みお問合せ 不動産相続の相談窓口 × **エイト** リブシティ  
**☎024-973-8005**  
郡山市桜木2-22-2 不動産相続の相談窓口 郡山 検索

**高音が出る!!声が出る!!と評判**

6歳~80歳が通う!

まずはボーカル 無料体験レッスンを!!

**USボーカル教室 郡山校**  
郡山市駅前1丁目9-10 郡山駅前 須藤ビル2F  
**☎0120-1692-88**  
(10:00~20:00)

グループ8,640円/月  
→初月のみ **5,000円!**  
個人(月2回)10,800円/月  
→初月のみ **7,000円!**  
※2018年8月31日(金)まで有効

**整形外科なるほどQ&A**

数ヶ月前から、胡坐を組むと右の股関節に痛みがあるのですが、どうすればいいのでしょうか?

院長 小澤 喜洋

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:30~12:30  |   |   |   |   |   |   |   |
| 14:30~18:00 |   |   |   |   |   |   |   |

(休診日)日曜・祝日・水曜午後・土曜午後

整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

**おざわ整形外科 クリニック**  
御前町6丁目141  
ヨークベニマル コスモス通り店西側  
**☎966-2811**

**8月のくらし伝言板**

**ザウーグリ 正社員募集!**

人と話すことが好き、街をあかろくしたい! 営業編集

【仕事の内容】 郡山市を拠点とした、当社の広告営業を担当していただきます。企画提案から取材、編集まで一貫して行うことができます。新卒の方、業界未経験で不安な方、やる気があれば心配ございません!取材した内容をワードに入力する程度のPC操作ができればOKです。

【休日】 週休二日制(土・日・祝日)、GW、お盆休み、年末年始休み有ります。

【年齢】 高卒以上の方であればOK。

【資格】 普通自動車免許(AT限定可)

【待遇】 委細面談の上決定します。(社保完備、マイカー通勤可)

【応募】 まずは履歴書を郵送ください。

お問い合わせ ☎963-0202 郡山市柏山町3番地 株式会社 コア 人事担当宛 **☎024-961-7722**

**ザウーグリと一緒に元気を届けてくださる方!**

**宅配スタッフ募集**

毎週水曜~金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。

**募集地区**

- 大槻町(仁池向・原田東周辺)
- 安積町長久保3丁目

詳しいお問合せは **☎024-961-7722**  
週刊郡山ザ・ウィークリー(宅配部:宇田川まで)

エルマール&エルマールガーデン  
**夏休み企画 平日夜ランチ、開催**  
8/1(水)~8/31(金) お得なランチをディナータイムにも提供します。  
※土・日・祝、お盆期間(11日~16日)、貸切日を除く。※価格は税込

☆サラダランチ ¥1,480  
食前ビネガードリンク・たっぷりサラダ・スープ・本日のパスタorリゾット ※ハーフサイズデザート・ドリンク  
ご飯ランチ ¥1,280 パスタランチ ¥1,080もご用意。

☆シェフおまかせランチ ¥1,060  
サラダ・スープ・週替わりメイン・ご飯orパン・パスタランチ ¥980・ピザランチ ¥980もご用意。  
ランチドリンクバー セット ¥290/単品 ¥450  
ランチドリンクバーにのど越しさわやか炭酸系ドリンク登場!

エルマール ガーデン  
田村町三丁目大字山田字クミヤツ15-2  
**☎0247-61-6620** 水曜  
ランチ 11:00~L.O.14:30  
ディナータイム 14:30~L.O.16:30  
ディナー 17:00~L.O.20:00  
その他、お得な最新情報はHP・facebook・LINEもご覧ください <http://www.l-marl.jp/>

**駅前にはエリートパークが便利ですよ!**

**100円** エリートパーク 共通駐車サービス券が **お得!**  
郡山駅前全て(10ヶ所)のエリートパークで利用OK!

**10%増量!!**  
●2,000円で10枚のところ **11枚(200円お得!)**  
●10,000円で50枚のところ **55枚(1,000円お得!)**  
◆サービス券はエリート店舗センターで販売中 ◆お電話1本でお届けします(郡山駅前限定)

**お得!! 1**

**エリートパーク 共通駐車サービス券**  
郡山駅前全て(10ヶ所)のエリートパークで利用OK!

**10%増量!!**  
●2,000円で10枚のところ **11枚(200円お得!)**  
●10,000円で50枚のところ **55枚(1,000円お得!)**  
◆サービス券はエリート店舗センターで販売中 ◆お電話1本でお届けします(郡山駅前限定)

**お得!! 2**

**飲食店や美容室など 提携店が60店以上**

**ひろびろ駐車場**

**エリートパーク10 オープン感謝価格 60分/100円 最大 500円**  
10時間以内(8:00~18:00)

**024-925-2222**  
郡山市中町11-10(柏屋本店さん隣)  
土曜日も元気に営業しております!

エリート店舗センター 検索

**10%増量 クーポン券**  
※ご購入時、クーポン券をご持参ください。  
[有効期限 8月末日]

総合仏事・葬祭ネットワーク  
(株)一休さん大黒堂  
セレモニーホール紫雲閣

**郡山咲田ホール**

一心ある葬儀を—  
8月19日(日) 10:00~15:00  
盆提灯・人形供養・見学会開催  
お気軽にお越しください。

365日24時間  
いつでもお電話受付いたしております。

024-933-1931  
郡山市咲田2-22-9(旧コマツ醤油跡)

大東銀行 若菜支店 しまむら  
福島銀行 内藤支店 咲田ホール  
法興寺

悩みごとを減らして、穏やかな毎日を

終活カウンセラー  
遺言・相続・後見・介護

**石井泰子行政書士事務所**  
行政書士 石井泰子

遺言・相続に関することなど  
まずはご相談下さい

郡山市字下亀田21-9  
Tel 024-983-7246  
Fax 024-983-7247

家族で考えよう  
**お盆『終活』特集**

お盆など、家族で集まる機会には「終活」について考えてみませんか？  
お墓や墓地のこと、葬儀のこと、相続のこと、また身の回りの身の整理など、家族のため、また自分自身のためにもいまのうちからしっかり話しあっておきましょう。その際はぜひウィークリーを参考に、気になるイベント・情報はチェック＆参加してみましよう。

愛情館 JA農産物直売所 愛情館

安全 安心 新鮮

**お盆花市**  
8/9(木)~13(月)

郡山市朝日2-3-35  
024-991-9080  
9:00~18:00 (※毎月第1水曜日)

愛情館ブログ▶▶▶  
<http://blog.goo.ne.jp/aijokan>

家族を想う「終活」始めてみませんか？

「子供たちに迷惑をかけたくない」「親の葬儀で後悔したくない」など、家族のために終活をされる方が増えています。家族が集まること多いこの時期、もしもに備えるための機会にしてみませんか？

相談・見積 全て無料 会館以外の場所でもご相談いただけます。 家族葬のご相談、家族葬ホールの見学も承ります。

たまのや ころろ斎苑 開成 たまのや ころろ斎苑 久留米 たまのや ころろ斎苑 安積 たまのや ころろ斎苑 喜久田

**ころろ斎苑** フリーダイヤル **0120-97-0121**  
24時間365日対応 郡山事業部 / 郡山市開成2丁目1-54

家族葬実績No.1  
(郡山・須賀川地区)

地域最安値に挑戦！

**10万円(税別)**  
【みやびプラン】  
追加料金一切不要の  
総額プラン

●詳細は各ホールにお問い合わせください。

★この他おすすめプラン各種ございます。

お葬式を家族のものに。  
**家族葬のみやび**

■みやび 希望ヶ丘 ■みやび 静御前通り  
■みやび 安積ホール ■みやび 須賀川インター前ホール  
お問い合わせ・ご相談・お申込みは ミヤビ ハハマル 365日24時間対応  
**0120-382-880**

■お盆の迎え方

福島県では一般的に、8月13日~16日がお盆の期間とされます。お盆の迎え方は宗派や地域によっても異なりますが、一般的なやり方としては、8月12日の夕刻、または13日の朝に盆棚を作りお供えをします。13日の夕刻に、仏壇や盆棚の前に盆提灯を灯し、庭先や玄関先で迎え火を焚きます。14日~15日は迎え入れた先祖の霊を供養し、16日の夕刻、送り火を焚いて先祖の霊を送り出します。最近では盆棚を作らず、仏壇に飾りをお供えたり、仏壇の前に小卓を置いて簡易的に飾りやお供えをするお宅もあるようです。

聞 いてあんしん ベストファーム  
「相続・遺言セミナー」参加者募集

参加無料

こんな不安や困りごとはありませんか？  
○相続で揉めないためにどうすればいいの？  
○どんな相続方法が最適な？  
○なぜ遺言書が必要なの？  
自分にはまだ関係ないと思ってる方、相続は突然やってきます。残されたご家族が相続で揉めてトラブルになるケースが増えています。しかし、事前にしっかりと勉強して準備をしておけば安心です。相続相談実績8000件超のベストファームグループの専門家が分かりやすく説明しますので、この機会にしっかりと学びましょう！

（セミナーの内容）  
●専門家がアドバイス！遺言書の活用ポイント！  
●相続のトラブルを防止してスムーズに手続きする方法など

日時 ●8月25日(土) 13:30~15:00  
会場 ●ベストファームモール 郡山(安積3丁目101番地)

講師 ●ベストファーム行政書士法人/行政書士 三浦智  
参加費 ●無料  
定員 ●先着20名様(要予約)  
ご予約・お問合せ ●ベストファームモール郡山  
0120-165-246  
受付時間 9:00~19:00

（会場案内図）  
駐車場完備

**お盆直前総力祭**  
お盆お墓参り用小物  
線香・キャンドル・各種取り揃えております

特選お値打ち品を驚きの価格にて一挙大放し!!  
お仏壇・墓石・仏具など

多数展示

ご先祖様 ありがとうセール

残したい、心の遺産。 福宝

郡山店 TEL 024(983)7623  
株式会社福宝 / 郡山市安積(国道4号線沿い)

■お墓参りの豆知識

お墓参りのとき、ついやってしまいがちですが、実はやってはいけないことがいくつかあります。一つは、墓石を洗う時にタワシを使う。汚れが落ちないからといってタワシなどの固いものだとすると墓石に傷が付き傷んでしまいます。また、故人がお酒が好きだったからと墓石にお酒をかけたりしますが、これも墓石を早く傷めてしまうため良くないと言われています。さらに、供えた食べ物や飲み物は、そのままにすると鳥や動物に荒らされたりお墓の周りを汚すことになるので、必ず持ち帰るようにしましょう。

今週の  
**ベストキッズ**  
スペシャル

※お子さんの年齢は応募時のものです。

可愛いお子さん(0~5歳くらいまで)のお写真をウィークリー紙面で紹介しませんか！

応募方法  
お子さんの写真(裏面に氏名を記入のことに)、お父さんかお母さんどちらかの氏名、郵便番号、住所、電話番号、お子さんの名前(フリガナ付)、年齢、性別を明記したものを添えて下記までお送りください。また、頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

●郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係  
●メールの場合 件名「ベストキッズ投稿」  
otayori@weekly-core.com  
添付写真は100KB以上をお願いいたします。

日和田町 寺山ケイラちゃん(1才8ヶ月)  
喜久田町 佐藤成樹くん(2ヶ月)  
片平町 三浦渉くん(1ヶ月) 橋本瀬央くん(1ヶ月)  
静西 渡辺琉斗くん(6ヶ月) 渡辺湊斗くん(2歳10ヶ月)  
亀田 鈴木風香ちゃん(2ヶ月) 鈴木穂香ちゃん(2ヶ月)

# 健康あらかと情報

普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医院情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかりと生活習慣を見直して、病気になる前に予防し、健康な毎を送りましょう。

帰外  
つから


うがい


手洗い

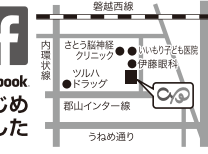
忘れずに

産婦人科・内科



医療法人  
あべウイメンズ  
クリニック

日本産科婦人科学会 産婦人科専門医 院長 阿部 州雄  
日本臨床婦人科学会 婦人科専門医  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝  
9:30～12:30 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇  
14:30～18:30 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇



facebook  
はじめました

郡山市富久山町久保田字伊賀河原 6-1  
TEL024-923-4188  
●PC サイトもご覧下さい●  
www.abew-clinic.jp



おおたけ  
内科外科  
クリニック

月～金曜日は  
夜7時30分まで  
診療しています  
※木曜午後は休診です



927-1260  
内科 外科 消化器内科

小児科・アレルギー科



医療法人  
かわなこども  
クリニック

理事長 川名 冬彦

診療時間 月 火 水 木 金 土  
午前9～12時 〇 〇 〇 〇 〇 〇  
午後2～7時 〇 〇 〇 休 〇 休

休診日  
木曜午後  
土曜午後  
祝祭日

但し、木曜日、土曜日は12時まで  
※月・火・水・金の午後2時～3時は  
予防接種・健診優先時間帯です。  
一般診療は3時からとなります。

郡山市安積3-298 TEL024-947-5377  
インターネット  
予約システム

郡山市 かわなこどもクリニック 検索

内科・消化器内科・内視鏡内科



えんどう内科  
クリニック

胃カメラ（経鼻内視鏡）・大腸内視鏡

診療時間 月 火 水 木 金 土  
午前 9:00～12:00 〇 〇 〇 〇 〇 〇  
午後 14:00～18:00 〇 〇 〇 〇 〇 〇

休診日／日曜、祝日、水曜・土曜午後



西部自動車学校東側  
Tel.024-983-8327

郡山市特定検診  
がん検診を実施  
しています。

②脂質異常を防ぐ  
肉の脂身や乳製品などに多く含まれる飽和脂肪酸は、中性脂肪やコレステロールを増やすので注意しましょう。一方、オリ―

①高血圧を防ぐ  
高血圧の最大の原因は塩分の摂り過ぎです。香辛料やだし・酢を上手に使い、減塩を心がけましょう。  
④たばこを吸わない  
喫煙は心臓病だけでなく、多くの生活習慣病を招く危険因子です。喫煙者本人のみならず、身近な家族の健康も害します。「今すぐ禁煙」を実行しましょう。この他、ストレスや運動不足などにも注意しましょう。

8月10日は「健康ハートの日」。心臓病の原因は生活習慣と深く関わっているものがあり、中でも動脈硬化が原因で起こる「狭心症」や「心筋梗塞」は、高血圧・脂質異常・高血糖・喫煙などが危険因子となります。この機会に生活習慣を見直してみよう。

## 健康一口メモ 心臓病予防編

看護師・介護員募集！

介護付有料  
老人ホーム「縁」  
住宅型有料  
老人ホーム「恵」



【時 間】シフト制(夜勤あり)  
※パート希望の方はご相談ください。  
【休 日】週休二日制(ローテーションによる)  
【給 与】基本給・各種手当  
(夜勤・精勤・資格・処遇改善・通勤 等)  
※詳細については面接時ご説明いたします。

お問合せ  
医療法人むつき会 郡山市亀田1-51-12(3F)  
法人事務局  
☎024-927-5538(松田)  
info@mutukikai.com

おおつきまち  
クリニック  
院長 松浦 忍

さくまファミリー  
クリニック  
院長 佐久間 源三郎

内科 循環器科 呼吸器科 消化器科  
小児科 泌尿器科 アレルギー科 放射線科  
睡眠時無呼吸外来 物忘れ外来 禁煙外来  
糖尿病食事指導 動脈硬化外来 在宅診療

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝  
午前9:00～12:30 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇  
午後2:00～6:00 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇  
夜間7:00～10:00 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝  
午前9:00～12:30 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇  
午後2:00～6:00 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇

☎961-5467 ☎927-5530

平成30年  
7月2日  
より  
「さくまファミリークリニック」の  
木曜日の診療時間が変更となりました。  
木曜日のみ 8:00～11:00

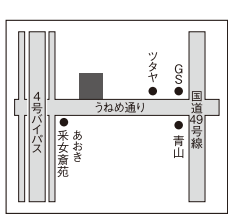
医療法人 栄心会  
さかえ内科  
クリニック

☎024-941-2202  
郡山市横塚2丁目15番6号  
(美術館通りペニマル駐車場東)

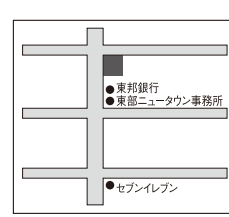
さかえ内科 検索  
平日PM7:30まで診療  
(木・土PM6:00まで)  
日曜午前診療  
介護職員急募  
☎090-2843-1960  
事業本部まで

日曜ピンチガイド  
休日当番医のご案内

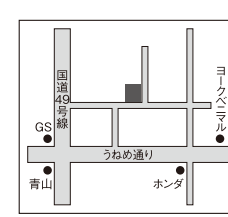
8月5日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00～PM5:00



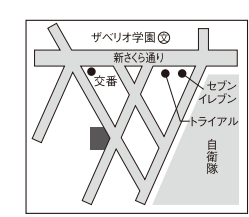
●休日・夜間急病センター  
日・祝／9:00～17:00(内・小・歯)  
毎夜間／19:00～22:00(内・小)  
☎(934)5656 上亀田



●緑ヶ丘こどもクリニック(小)  
☎956-6006 緑ヶ丘東



●くわのすずき内科クリニック(内)  
☎991-5700 桑野



●相楽眼科(眼)  
☎961-5115 大槻町

☆昼休みは各医療機関により違いますのでお問合せください。

休日当番薬局  
※あらかじめお電話でご確認ください。

8月5日(日)

●コスモ調剤薬局緑ヶ丘店  
緑ヶ丘東 ☎024-941-3100  
●ひかり薬局桑野四丁目  
桑野 ☎024-973-5121  
●ファークロス薬局 メロディー  
喜久田町 ☎024-927-5455

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP http://www.k-yaku.org/)  
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてをそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。  
※店舗名など再度ご確認ください。

小中学校の先生と一緒に、図工と美術の授業を体験します。いろいろなテーマのコーナーでお待ちしていますのでお楽しみく



## 第13回風土記の丘発 図工&美術の時間へようこそ！

ださい。大人の方も一緒にご参加ください。  
日時●8月4日(土) 午前の部／11:00～12:00 午後の部／14:00～15:00  
講師●郡山市内の小中学校の先生  
会場●郡山市立美術館 多目的スタジオなど  
定員●各コーナーとも先着15名程度(予約はいりません)  
入場料●無料  
お問合せ●郡山市立美術館  
☎024・956・2200

お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報！  
休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気がケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトをご紹介します。  
◆夜間にお子さんの体調が急変したら「福島県子ども救急電話相談をご利用ください。」  
【電話番号】  
☎＃8000(固定電話・フッシュ回線・携帯電話)  
☎024・521・3790  
(固定電話・アナログ回線等)  
【対象】主に、生後1か月から6歳までが対象です。  
発熱、けいれん、ふさふさ吐き気などの症状別に、救急車を呼ぶべきかどうかのアドバイスが得られます。  
【対】主に、生後1か月から6歳までが対象です。

## お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報！

【受付時間】  
毎夜午後7時～翌朝午前8時(通話料を自己負担頂きます。)  
◆お子さんの病気が疑われる場合は「子どもの救急」(日本小児科医会)をご利用ください。  
↓子どもの救急 検索  
【対象】主に、生後1か月から6歳までが対象です。

心と体のリフレッシュ講座  
肩甲骨ストレッチで背中美人に！  
さんかくプラザでは、心と体のリフレッシュ講座「肩甲骨ストレッチで背中美人に！」を開催します。  
肩甲骨ストレッチで、肩回りの血流やリンパの流れを良くし、肩こり、首のこりも改善。正しい姿勢をキープでき、猫背防止に！ぜひ、ご参加ください。  
日時●9月13日・27日・10月11日 全3回木曜日 10:00～12:00  
会場●さんかくプラザ  
対象●女性の方 30名(応募者多数の場合は抽選)  
二丁目9-1  
〒963-8876 郡山市麓山  
☎024・924・0900  
託児●15名(1歳～就学前)  
持参物●敷物(バスタオルなど)・運動靴・飲み物  
応募方法●往復はがきに、講座名・住所・氏名・年代・電話番号(託児希望の方は、お子様の氏名・月齢・性別)を書いて、左記までお送りください。  
申込締切●8月31日(金)必着  
▼応募・問い合わせ先  
さんかくプラザ  
〒963-8876 郡山市麓山二丁目9-1  
☎024・924・0900



想像以上の家づくりがここにある。建築家の創意工夫をご体感ください。

「Cosse亀田」第23回ふくしま住宅建築賞 最優秀賞受賞

**建築家とつくる家づくり展** 時間 10:30~16:30  
会場 ビッグパレットふくしま 3階 中会議室B  
8/4(土)5(日) 入場無料  
参加 市川設計スタジオ/市川敬己 高橋岳志建築設計事務所/高橋岳志 建築家 TAKA建築設計室/遠藤隆吉 前原尚貴建築設計事務所/前原尚貴

主 催 信和建設株式会社 TEL.024(952)9001  
郡山市町東1-206 (市営テニスコート向かい) E-mail info@shinwa-21.co.jp  
http://www.shinwa-21.co.jp/dialo/

ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。各企画への募集お待ちしております！

## 表紙企画 只今募集中！

※応募いただいた内容は編集部にて審査し、決めさせていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。自薦他薦は問いません。

**主役はぼくだよ。わたしです。**

募集対象 全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場(※例外あり)  
・中学3年生までのお子さん

**輝け！ニューフェイス**

募集対象 音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手(35歳くらいまで)

**こおりやま熱血集団録**

募集対象 営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体  
・18歳以上の方(※高校生不可)

**はたらきウーマン**

募集対象 長年「男性が主流」だった職場で活躍している女性

**おくおくセカンドライフ**

募集対象 中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人(60歳以上)

**ちょっといい話**

募集対象 ほっと心あたたまるボランティアや人助け、地域の活動

**応募方法** お手紙、FAX、E-mailにてお送りください。

**お問合せ** ●ウィークリー編集部  
TEL 961-7722 FAX 952-6788  
E-mail otayori@weekly-core.com

「フェニーチェホーム」は、東証一部上場企業・住宅資材総合商社の「すてきナイスグループ株式会社」が、グループの総力を結集させて完成させた住宅です。

## フェニーチェホーム 8月の販売物件 最高等級 品質住宅

フェニーチェガーデン 第二富久山福原 平屋のような2階建「メザニン」見学会 8月中の(土)日 10:00~17:00

スーパー・バス停まで徒歩6分。行健小学校まで徒歩9分。

**メザニンのここがポイント**

- 1階が広い為、将来1階だけで生活可能!階段の昇り降りいらすの生活!
- 平屋だけでは物足りない...そんな声を反映し、2階に2部屋造りました!

3LSK+N+WIC(土地・建物・外構込) **2,890万円~** (税込) 太陽光 2.0kw JR「郡山」駅 2km圏内

**ナイス株式会社 住まいるCafe郡山** ☎0120-714-241  
郡山市大町2-16-18 営業時間/10:00~18:00  
www.fenicehome.com フェニーチェ 検索

「浅草おかみさん会」プロデュース

## ニューオリンズジャズ 8/27 Mon 2018

ふくしま応援ライブ2018 New Orleans Jazz LIVE

トーマス・フィッシャーとニューオリンズジャズ オールスターズ

●開場/18:00 ●演奏/19:00~20:30 ●会場/郡山ビューホテルアネックス 4階

今どき料金すおき! ワンドリンク付(全席自由) **¥3,500** おつまみ・ドリンクの販売もあります。(チケット制)

こおりやまの夏は、ニューオリンズジャズ。思いっきり盛り上がりよう!!

主 催 「福島復興」今だべ!女の会 後援/週刊郡山 ザ・ウィークリー、KOCOラジ

チケットのお求め・お問合せ まざっせプラザ ☎024-925-7745 オリジナル社 ☎090-3129-0222  
郡山市民文化センター ☎024-934-2288 ザ・ウィークリー ☎024-961-7722

## 作文募集

第5回女子学生懸賞

応募期間 平成30年 7/1(日)~10/31(※)

【郵 送】平成30年 10月31日(※) 消印有効  
【Web】平成30年 10月31日(※) 24:00受完了

賞 金 金賞 1篇 **30万円** 銀賞 2篇 **5万円**  
奨励賞 5篇 図書カード(1万円) ※各々に賞状が贈られます。

応募された方全員に、参加賞(クオカード500円)進呈

●主 催 一般社団法人福島県女性経営者プラザ  
●共 催 福島県民報社  
●後 援 福島県教育委員会  
●特別協賛 福島県中小企業団体中央会  
●協 賛 福島トヨタ自動車株式会社、三井生命保険株式会社、アチーブメント株式会社、税理士法人クエーエスエス、週刊郡山ザ・ウィークリー、株式会社ku\_nole、株式会社福島銀行、医療法人慈恵会、日本生命保険相互会社、ナイス株式会社、くると株式会社、株式会社エイブル、株式会社オノヤ、青木フルーツホールディングス株式会社 (順不同)

私は女性経営者になって、こんな“しごと”をやりたい!

FJP

◆対象/本籍、もしくは現住所が福島県内にあり、大学及び大学院・短期大学・高専・専門学校に在籍する30歳以下の女子学生  
◆作文の文字数/1,600字以上、2,000字以下とする(原稿用紙4~5枚) ※言語は日本語に限る (留学生も可能)  
◆応募方法/郵送、またはWeb(http://fjp-net.com)からとする。  
郵送の場合:作品に指定の応募用紙(Webからダウンロード、全て記入の上)を添えて、(事務局) 株式会社企画室・コア内「FJP第5回女子学生懸賞作文募集係」〒963-0202 郡山市柏山町3番地まで郵送

問合わせ (E-mail) info@fjp-net.com (FJPホームページ) http://fjp-net.com  
事務局/株式会社企画室・コア内 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ☎024-961-8822 (月~金) 10:00~17:00

九紫火星 八白土星 七赤金星 六白金星 五黄土星 四緑木星 三碧木星 二黒土星 一白水星

法久寺さまの 九星による 8月の運勢

鈴木日張 安積山太古久殿法久寺住職。法久寺の開基は昭和21年。日蓮宗の寺で特に祈とう寺として市民に知られている。家相・運命・姓名等の鑑定も行っている。

○大7・昭2・昭11・昭20・昭29・昭38・昭47・昭56・平2・平11・平20生  
恋愛中の方はそろそろ終わる時期にきています。結婚しても2年が限度です。対人関係では意思の疎通が悪く、誤解されやすいので慎重にすめるべし。仕事に関してもミスの多い時ですから簡単明瞭にすべし。

○大15・昭10・昭19・昭28・昭37・昭46・昭55・平1・平10・平19・平28生  
新しい事への挑戦が不発に終わるやういので、無理して継続すべからず。発想を変えて対応すべき時。また水難の相が出ているので水辺での遊行には注意を。さらに金銭上のトラブルも見えているので慎重にすべし。

○大14・昭9・昭18・昭27・昭36・昭45・昭54・昭63・平9・平18・平27生  
公文書関係は良好なので、提出するものがあれば今がチャンスと見る。また、相続問題が生じないように遺言状を作成して兄弟姉妹のトラブルを避けるべし。登山家は遭難しやすいので今月は止めるべし。

○大13・昭8・昭17・昭26・昭35・昭44・昭53・昭62・平8・平17・平26生  
家庭内の問題で悪くすると離別の象なので、2~3ヶ月先へ延ばすべし。最終的には家裁に持ちこまれるが結果は和解となるものです。家の中の事故暗示が見えるので階段に注意。14日15日24日25日は凶日。

○大12・昭7・昭16・昭25・昭34・昭43・昭52・昭61・平7・平16・平25生  
健康面の不安定な時で、特に心臓と肺に配慮されたい。自己診断ではなく、医師の診察を受けるべし。家庭内では、そのための改造は今年は不可ですので、上手にバランスを取っていくべし。

○大11・昭6・昭15・昭24・昭33・昭42・昭51・昭60・平6・平15・平24生  
新しい方向への道は何人かで共同出資ならば可能。それにしても健康状態と相談して行うべし。いささか不安定な面があります。血液の病気に近いので、検査を受けて万全を期すべきです。

○大10・昭5・昭14・昭23・昭32・昭41・昭50・昭59・平5・平14・平23生  
遠出をしやすいつ。出張も観光も良好です。家族連れで出かけるのも良い時とみる。仕事においても新しい事へのチャレンジの時のなので、全力投球すべし。今月は開運吉祥の月とみます。

○大9・昭4・昭13・昭22・昭31・昭40・昭49・昭58・平4・平13・平22生  
今月は家庭内の充実を図るべき時です。親子関係、夫婦関係の和合の時でもあるので、そのためにはレジャーへの道が最良とみます。家族一緒に出かけたり、楽しく過ごすことを心がけましよう。

○大8・昭3・昭12・昭21・昭30・昭39・昭48・昭57・平3・平12・平21生  
仕事で1年契約をするのは危険です。半年余裕を持って1年半とすべし。家庭運は安定ですが、火事に注意。健康面は安定ですが熱中症に注意です。無理は禁物なので、外での仕事は早めに切り上げるべし。