

リフォーム/ハウスクリーニング!
住まいのことなら
“むつぎ”へ

～住まいの空間～
株式会社 夢仲工房
MUTSUGI

■住宅・不動産事業部 ■ハウスクリーニング事業部
■ダスター事業部 ■お客様コールセンター

本社/〒963-8052 郡山市八山田4丁目37-2
☎0120-54-1017

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

週刊郡山

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

保険のことなら

福島信販

☎024-932-6466

東京海上日動火災保険代理店
東京海上あんしん生命保険代理店

七菜さんが空手を始めたのは、「たまたまテレビで空手の試合を見て、カッコいいな、自分もやってみよう」と思ったのがきっかけだそう。お母さんがインターネットで検索したところ、家から近いということで、1歳上のお兄さんも一緒に神居塾を見学。そのまま入塾を決めたそうです。

七菜さんの印象を栗田さんに伺うと「おとなしかったですね」。実際、取材の時も緊張していたせいか、言葉は少なめでした。「でも、運動神経は悪くないし、アクティブな面もあるし、心の中では闘志を燃やすタイプなんです」。

極真空手は相手に打撃を当てるスタイルで、ヘッドギアを着けていますが、相手の打撃が当れば痛い。「道場では年上の相手や男の子とも組みます。痛くて泣きながらも負けずに向かっていきますよ」。

●負けても次は勝つ!

お互いに切磋琢磨し、試合がどういふものかを経験させるため、小学2年生位から道場内の交流試合に参加するようになった七菜さんにとって、今回の大会はほとんど初めての対外試合で、しかもおよそ300人が出場する大きな大会でした。

「すごたくさんの人がいて、最初は緊張しました。優勝した試合では、相手も強かったけど上段のガードがしっかりできて、勝つことができました。嬉しかった」と、優勝した感想を話してくれた七菜さん。「実は1ヶ月前に出た県大会で、ガードが甘くて負けたんです。それをしっかり克服して、今回勝ったんですよ」と、栗田先生。言われたことをしっかり聞いていて吸収し、次に活かしていく素直さが七菜さんの長所とほめていました。

この先、もっと大きな大会で表彰台に上がる七菜さんが見られることを期待しています。



〈撮影〉山口 郁生

空手をやっていて楽しいのはどんなときですか?という質問に、「練習している時、技取りが取れると嬉しいです」と、はにかんだ笑顔で答えてくれた七菜さん。いざ型を始めると、表情が一変します。

第2回国際ジュニア・ユース空手道選手権大会

小学5年生女子重量級の部で優勝!!

市立富田東小学校5年生 安田七菜さん



大会後の表彰式で。



「当塾では、一人ひとりの性格や体格に応じて、それぞれが楽しく空手をマスターできるように指導しています」。下は4歳から上は60代まで、およそ50人の塾生があり、そのうち女性は10人程度。また、外国人の方も数名空手を習っているそうです。



去る5月5日(土)、神奈川県川崎市のとどろぎアリーナで、(社)極真武道空手連盟 極真拳武会主催、第2回国際ジュニア・ユース空手道選手権大会が開催され、小学5年生女子重量級(35kg以上)の部で、富田東小学校5年生の安田七菜さんが初出場にして初優勝を飾りました。七菜さんが5歳の頃から空手を習っているのは、桑野三丁目にある日本空手道神居塾。目前に迫ったさらに大きな大会に向けて、猛練習中の七菜さんと、塾長の栗田昭宏さんにお話を伺うべく、道場におじゃましました。



日本空手道神居塾 塾長 栗田 昭宏 さん

今週号のみどころ 「街はごきげん」「健康あらかると」etc…見逃せない情報満載!

いっしょにやいませ 会津 一休さん 大黒堂 おかげさまで創業36周年!! 総合仏事ネットワーク

感謝の心を育む仏事総合センター 石とお仏壇・葬祭花環

お盆大感謝祭 本日より7月30日(月)まで 営業時間 午前9:00～午後6:00

地域No.1に挑戦!! お仏壇 仏具 葬祭 墓石

盆提灯ご予約承ります。 戒名・家紋入り提灯 16,000円(税別)より 10%OFF 7/25まで

お墓の建売 第7期好評販売中 6区画限定!!

すみれ (ホワイト) 石碑/白輝ミカゲ石 高級洋型 外周/白輝ミカゲ石(29.9R×3.91R) お骨が水にぬれにくい 丘コロト式 祭演は問いません

高級新紫檀「茜」 [高さ161×巾63×奥行53cm] 18-53号 高級お仏具付 18万円(税別) 3本限り

すみれ(ピンク) 75万円(税別) 限定1区画 すみれ(グレー) 80万円(税別) 限定3区画 もございます。

限定2区画 墓地付 78万円(税別)

一休さん大黒堂 得情報 墓地あります。

その1 墓地のご相談承ります

その2 お墓の建売 好評販売中! 6区画 宗派は問いません。

その3 お仏壇・墓石、ローン承ります。

お気軽に係員にお問い合わせください。

なんでも相談ダイヤル 一休さん いしや ☎0120-193-148

【郡山新さくら通り本店】 ☎(024)936-1930

【郡山若葉町店】 ☎(024)925-1930

【郡山安積店】 ☎(024)947-1930

【郡山東山霊園店】 ☎(024)965-1930

【大黒堂紫雲閣 咲田ホール】 ☎(024)933-1931

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

街はごきげん

内科・心療内科・神経科
精神科・リハビリテーション科

医療法人 愛真会 かなや

クリニック兼谷

診察時間	月 9:30~12:30 14:00~18:00	木・金 9:30~12:30 14:00~19:00
休診日	土 9:30~12:30 13:30~17:00	※火曜日は電話予約のみ受け付け
	休診日…日、水、祝祭日	

郡山市中町11-7
アオキヤビル3F ☎931-3000

成人式高級振袖

レンタル一式人気パック

¥89,800(当日市内 式場まで送り)

- 前撮(ヘアメイク・着付・撮影2ポーズ)
- 当日(ヘアメイク・着付・朝食付)
- 卒業式袴一式とW予約の方は浴衣と半巾帯プレゼント♥

SHI KI NO
四季装束付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

健康相談
パーソナルトレーニング
パーソナルジム
パーソナルジム
パーソナルジム

☎(931)110133 木曜休診

郡山市駅前町27-12 2F
タロット 美佑 検索
☎024-973-6765

「下ナルドの磁石騒動」
「下ナルドのメキシカン・ドラッグ」

郡山市中央図書館
☎024-923-6616

「ドナルドの磁石騒動」
「ドナルドのメキシカン・ドラッグ」

郡山市中央図書館
☎024-923-6616

夏の快適住まいづくり応援フェア

夏を快適に過ごせる秘訣！高気密・高断熱住宅の住まいとは？

ハウジングパーク郡山南のモデルハウスでは、夏を快適に過ごせる秘訣をご提案致します！まずは、モデルハウスでご体感ください。

また、ハウジングパーク郡山南では、7月中旬の土・日・祝、親子で楽しめる夏休みの工作・実験教室をはじめ、各種相談会を開催します。ぜひ、ご家族揃いでお出かけください。

●7月15日(日) プラネタリウムクラフト教室・コロナコ仕訳貯金箱制作教室
●7月16日(月・祝) 新幹線クラフト制作教室・化石発掘体験教室
●7月21日(日) 住宅ローン相談会
●7月22日(日) 不動産相談会
会場●ハウジングパーク郡山南(郡山市安積町荒井字南千保8-2)
☎024-937-1540

中央図書館でも映画会

みんなで見に来てね！

日時●7月7日(土) 10:00～14:00 ※上映30分前開場
会場●郡山市中央図書館 3階視聴覚ホール
定員●244席・車イス席6席
入場料●無料
※事前申込不要。当日直接会場までお越しください。
お問合せ●郡山市中央図書館 ☎024-923-6616

よくある質問
●看護師で聴診器を使うけど耳つぼはできますか？
→問題なくできます。ご安心ください。

予約優先
☎024-923-7268
小國 (接骨院) 検索

医療問題でお悩みの方へ

医療問題無料法律相談会開催

医療事故被害者の救済と、より良い医療への改善の一助となるために、茨城県の弁護士11名と医師で平成23年12月に結成された「つくば医療問題弁護団」による、医療問題(医療事故・薬害など)に関する無料法律相談会が郡山で行われます。

医療問題に直面しても、どこに相談していいかわからずお悩みの皆さん、この機会にぜひ、

相談してみたいかがですか。
日時●8月4日(土)13:15～16:45
場所●郡山市労働福祉会館
※参加無料、事前予約・定員制
申込方法●お電話、またはHPからお申込みください。
お問い合わせ●つくば医療問題弁護団事務局
☎0296-30-5000
H.p: http://medlaw-tsukuba.com/

「ヘルシー」耳つぼダイエットがなぜ確実に痩せられるのか。特徴をお教えします。

- ①ムリな食事制限なし
- ②食べて痩せるから我慢なし
- ③ウエストから痩せる
- ④高品質サプリで必須栄養素をしっかり補給
- ⑤太りにくく体質改善するからリバウンドなし
- ⑥運動の必要なし

辛い 耳つぼダイエットの法則

⑦体力や抵抗力が落ちない
⑧減量後もリバウンドにならない
⑨生理痛や生理不順が解消
耳つぼダイエットは3ヶ月で10～15kg痩せられますが、1ヶ月3kg減コースもあり。無理な勧誘などは一切ありませんので、まずは無料カウンセリング(要予約)からどうぞ！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

インターの短期水泳教室は体験30分+水中90分の充実指導。マイナスイオンのプールでスイミングを始めませんか！

★はじめてスイミング4日間
お水に慣れるため楽しく泳ごう。7/22(日) 25(水)9:00～10:00
対象●4～9才 送迎バスは参加費4,000円 ありません

はやみみウィークリー

夏休み短期水泳教室 参加受付中！
プロが教えるこだわりの5日間！

夏休み5日間水泳教室

日程	コース	時間(体験30分含む)	定員	内容
7/22(日)～26(木)	A	9:00～11:00	6歳以上 80名	初めての方
	B	10:30～12:30		
	C	14:00～16:00		
8/1(水)～5(日)	D	15:30～17:30	80名	
E	9:00～11:00			

※お申込みには受講料(6,480円)をご持参ください。
※スクールバスは片道20分以内で送迎いたします。(施設利用費1,000円)

笑顔の原点 食楽手帖

和食の基本、出汁の話

市販の出汁調味料を使う時は、味醂と醤油を1対1に合わせ、ここに出汁を5杯入れたら天ぷら、6杯なら素揚げの付けだしとお料理によつて様々なアレンジ出来ます。この作り方を覚えると、一枚のレシピで二つの料理が作れます。バリエーションが広がり、お料理の腕前も上がると思います。

懐石と店主 小林盛夫
郡山市駅前2-8-15
☎024-932-9266

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

染め染めクラブは年中無休

木曜日はタイムサービスの日!!

カラー&カット専門店「染め染めクラブ」は、リーズナブルで施術もスピーディ!!さらに、毎週末曜日の昼間に、タイムサービスを始めました!
毎週末曜日12時～15時に、来店のお客様に
A前髪カット
Bカラーのサブリ(前処理剤)
C5分間マッサージ
この中から、お好きなメニューを一つ、サービスいたします。

SOME SOME club
営業9:00～18:00 ※年中無休(予約優先)
さくら通り沿い・ホテルハマツ西側信号角
☎(024)983-6612

カラー(自染) + カット
*シャンプー・ブロー付
一般 4,400円
45日リタッチ会員 3,600円
★どちらも+1,000円で明るい白髪染め

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

外から帰ったら
うがい
手洗い
忘れずに

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

「夏休み短期水泳教室 参加受付中！」
プロが教えるこだわりの5日間！

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌 消臭 消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除 防除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善 防水 塗装

シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策



株式会社ジェット
JET 株式会社ジェット
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告 しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

犬を飼いたい、しつけたい、
訓練したいとき。

●須山第5警察犬訓練所
☎(953)2863 犬のしつけ、幹旋
福島県18郡保訓練第1号

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル ミナサスエムザ
0120-33-6418
(株)協和エムザ

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル ミナサスエムザ
0120-300-812
(株)協和エムザ

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

フリーダイヤル ミナサスエムザ
0120-300-812
(株)協和エムザ

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さま
からのお便りを募集しています。
取り上げて欲しいお店・特集・
プレゼント、またごきげんなな
め・まっすぐな出来事など、ウィー
クリーへのご意見・ご感想を添え
てお寄せください。
投稿はおハガキ・お手紙の他、
FAX(952-6788)Eメ
ール(otayori@weekly-core.com)
でもOKです。たくさんのご意見
お待ちしております。

子猫の里親募集

●子猫5匹(オス3・メス2)毛
色は白、白に茶、白に黒のまじり、
シマ。可愛がってくれる方に。

☎070-6613-1808 矢吹

お知らせ

◎「里親募集」(一般の方より)「無
料で差し上げます」のコーナーで
は、譲渡の際「無料・無償」が条件
となります。掲載料は無料です。

このコーナーでは、捨て猫・捨て
犬防止のため、また無用な繁殖
を防ぐ目的で掲載しています。
動物を飼う際は不妊及び去勢手
術は飼い主の責任で行ってくだ
さい。無責任な飼い方はやめま
しょう。「飼えない」からと動物を
虐待したり捨てることは犯罪です
(動物愛護管理法)。

「仔犬・仔猫売ります」「迷い犬・
猫探しています」は掲載において、
1行1,620円からの掲載料がかか
ります。写真も入れられますが、
その分も行数換算となり掲載料が
かかります。また「仔犬・仔猫売
ります」掲載にあたり、動物取扱
業者標識が必要になりますので、
お申込時にお知らせください(※標
識がない方は掲載できませんの
でご了承ください)。

掲載に関するお申し込み、ご質
問、ご要望はウィークリー編集部
まで電話、ハガキ、またはFAX
952-6788、Eメール
(otayori@weekly-core.com)にて。

雨もりは屋根のプロにご相談下さい
雨漏りレスキュー
屋根・雨樋・テラス・
ベランダ・外壁

全瓦連屋根診断技士一級技能士
富久山町八山田字西永年16
60年の実績 (有)五十嵐瓦店
☎933-2673

家事サポート

スマイルママOPEN!

掃除・買物・洗濯・料理補助などお手伝いをします。
仕事内容はお気軽にご相談ください。

利用料
1時間 1名
3,000円



定期プラン(1クール3ヶ月)がお得!

月1回	1時間1名/2,800円
月2回	1時間1名/2,600円
週1回	1時間1名/2,400円

※ご利用は2時間から 30分単位で延長もOK! ※価格は税込
※交通費別途(最大2,000円) ※24時間対応相談可

まずはお電話
ください! ケイエス企画 ☎024-946-5332
安積4-194 受付/9:00~21:00

注目の すぽぽとNEW

新しくオープンしたお店 移転・改装したお店
をご紹介します。掲載料は1枠10、
800円(税込)。掲載ご希望の方は、ウイ
ークリー編集部までお電話ください。

家族葬のみやび 終活セミナー! 葬儀勉強会

「家族葬のみやび」では、知り
たいけど聞けない葬儀について気
軽に勉強できる終活セミナー
(葬儀の勉強会)を毎週土・日
開催しています。

参加は無料ですので、お気軽
にご参加下さい。

①7月7日(土)・15日(日) 安積ホ
ール(安積2丁目298)
②7月8日(日)・14日(土) 希望ヶ
丘ホール(希望ヶ丘80・6)・静
御前通りホール(大槻町針生北
86・1)

時間●11:00集合12:30解散予定
※参加無料
▼お申込み・お問合せ
☎0120-3382-880
※出張セミナーも承ります。

伝えるまじこころ大切に 総合葬式場 セレモールおのひわだ斎場

びゅあくらぶ会員募集中!
日和町字千草垣95の2
☎(9603)46640

うちの団地は駐車場の 理がされてなく!空 いている所に車を駐車す る暗黙のルールがあり、10年 住んでいると自然に、あそこ の車はここに止めるって暗黙の 解がうまれ、例えば車のライ トがついてたりすると、近くと める車の方が自宅まで教えに てくれる、そんなメリットがあ りますが、反対にデメリットは いつもとめるところに知らない 車とまっけていて自分の車と めることができなく、車道近く

うさみ整形外科
交通事故
取り扱い ☎934-3927

人気のある精力強化アイテム

医薬品 [金蛇精] 医薬品 [ストリプM] 医薬品 [ストリプM] 医薬品 [金蛇精DI]

様々な精力剤・ホルモン剤等扱っております。
漢方の **大学堂薬局** 郡山市錦山1丁目11-1 ☎922-2143

ながくぼ接骨院

〒963-0105 郡山市安積町長久保一丁目22-7
☎024-983-1288

皆様の痛みに向き合います!
各種保険取扱い 急患随時受付
平日 8:30~11:30 14:30~20:00
土曜 8:30~11:30 14:30~17:00
日・祝 有

赤ちゃんが欲しい方 ご相談ください。

●40歳前後で自然妊娠が難しい方
●妊娠しても産産しやすい方
●自分の体質を見極め妊娠しやすい体へ
●病院だけでは妊娠が難しい方
●子宮や卵巣のトラブル(無排卵等)がある方

★力のある動物由来の漢方をオススメします。
~また諦めないで、ご相談ください~ 郡山市錦山1丁目11-1
漢方の **大学堂薬局** ☎922-2143

鏡を手にした時のたのしさ・うれしさ。 自然にほほえんでしまいます。

にきび・しみ

フリーダイヤル
郡山美顔教室
郡山市台新2丁目21-11 ☎934-6466
くすりのデザイン室内

「わが家の秘伝の味」コーナー レシピ&写真大募集!

「わが家の味」代々伝わる秘
伝の味、また子どもたちに伝え
ていきたい料理など、ウィーク
リーの紙面から紹介してみませ
んか。簡単にできて栄養・味も
ばっちりというアイデアア
メニユーや親から聞いてきた地域
独自のメニューなど、写真と緒
にレシピをご応募ください。

応募方法 ●住所・氏名年齢・電
話番号・職業を明記の上、①材
料作り方詳細に②出来上がり
の写真③一言コメントを手紙、も
しくはメールにてお送りくださ
い。※携帯写真の場合はファイル
サイズが100KB以上でお願い
します。

応募先 ●〒963-0202
郡山市柏山町3番地 企画室
コア内ウィークリー編集部「わが
家の秘伝の味係り」
☎otayori@weekly-core.com

よりどりみどり

このコーナーは、求人からお店の案内、不
動産情報、イベントの告知など、何でもご
利用いただける掲載板です。掲載料金は、
枠の大きさによって異なりますので問い
合せください。☎961-7722

赤ちゃんが欲しい方 ご相談ください。

●40歳前後で自然妊娠が難しい方
●妊娠しても産産しやすい方
●自分の体質を見極め妊娠しやすい体へ
●病院だけでは妊娠が難しい方
●子宮や卵巣のトラブル(無排卵等)がある方

★力のある動物由来の漢方をオススメします。
~また諦めないで、ご相談ください~ 郡山市錦山1丁目11-1
漢方の **大学堂薬局** ☎922-2143

講義②「パパと楽しくリトミック」

男性の育児参画を目的とした
リトミックの体験です。音楽活
動に触れることで、お子さんの
リズム感・音感を育て、想像力
や表現力を養います。

日時●8月11日(土) 10:00~!!

会場●ニコニコこども館 3階
世代間交流室(和室)

①②共通事項
それぞれ単独講座ですので、
一方のみのお申込みもOK。ぜ
ひご参加ください。

参加費●無料
申込期間●8月10日(金)まで先着
順で受付中 ※直接・電話・
FAX 024-924-3351
お問合せ・申込先●郡山市市民
部 男女共同参画課
☎024-924-3351
FAX 024-924-1340
☎tanjokyou@city.koriyama.jp

ママとパパの活躍推進事業 無料講座 参加者募集!

子どもが大きくなってきたか
ら、そろそろ働こうかな、そん
な皆さんの初めの二歩を応援し
ます。子育てと仕事の両立に向
けての準備と心構え、就職活動
について、両立プラン等のお話
をします。

日時●8月11日(土) 10:00~!!

会場●ニコニコこども館 3階
研修室

対象●現在働いていない、育児
中の女性
定員●30名 ※当日の託児はあ
りません
講師●桑田真理子さん(キャリア
アドバイザー)

中卒・高校中退・転校希望の あなたに高卒資格を!!

新入学・転入学・編入学
随時入学可能
(現在、高校に在学中の方は退学前にご相談ください)

3年で卒業できる
通信制高等学校
《普通科》

◆高校の卒業証書がほしい。
◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。
◆自分のペースで勉強したい。

◆働きながら高校を卒業したい。
◆大学・短大・専門学校に進みたい。
◆今の高校生活に満足していない。

学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問い合わせください。

広域通信制・単位制高校
翔洋学園高等学校 郡山学習センター
TEL.024-934-3173

〒963-8002
郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階
http://www.shoyo.ac.jp/

(3) ●②子供がおとなしくしていられるおもちゃや本を持参し、迷惑がかからないようにすること。

今月の

ピカイチ

新商品&季節の
おすすめ情報

新鮮、ピカピカの情報をいちばんにお届けするコーナー。題してピカイチ!

大好評 サラダ風ぶっかけ海老おろしそば!

たっぷり野菜に揚げたて海老天が盛られたさっぱりぶっかけそば(880円)が大好評!店頭のみメニューです。看板メニュー【大和セット(大特価)830円]も人気です。

そば処 大和
郡山市堤2丁目233-8
TEL 11:00~14:30 / 17:30~20:00
☎952-6999
休月曜日と水・木曜日の夜

頭皮もお肌も見た目年齢 **マイナス5歳!!**
~ぜひ一度おためしください~

- ◆お顔そり 55分 3,500円(税別)~
- ◆頭皮エイジングケア 30分 3,000円(税別)~

完全個室・女性技術者のみで安心
この他、施術内容等、詳しくはお問合せください。

Petit Brillant
郡山市桑野4-10-12 レコルテ1-C
☎024-953-3229
営業時間 10:00~15:00(最終受付)
※休不定休 (完全予約制)
※当日のご予約は12:00まで

7月 歳時記 ~土用干し~

夏土用の時期に、衣類や書物、田んぼ、梅などをカビや虫の害から守るために風通しをして陰干しすること。虫干しともいいます。梅雨の時期についての湿気を取り除く意味があります。

日時●7月13日(金)13:30~15:30
場所●福島空港公園 緑のス

◆みどりの講座「ハーブでエロライズを楽しむ」
ハーブを取り入れた豊かな暮らしを楽しむ方法を学びます。

日時●7月8日(日)10:00~15:00
場所●福島空港公園エプロントエリア(入口広場)

◆空港公園ふれあいデー
福島空港公園エプロントエリアで行われる7月のふれあいデーはフリーマーケット、おもしろサイクル、プラ板づくりなどが楽しめます。

参加者募集!
福島空港公園イベント・講座

高音が出る!!声が出る!!と評判

6歳~80歳が通う!

まずはボーカル無料体験レッスンを!!
USボーカル教室 郡山校
郡山市駅前1丁目9-10 郡山駅前 須藤ビル2F
☎0120-1692-88 (10:00~20:00)

クーポン券
◆グループ8,640円/月
→初月のみ**5,000円!**
◆個人(月2回)10,800円/月
→初月のみ**7,000円!**
※2018年8月3日(金)まで有効

7月のくらし 伝言板 その1

7月7日は七夕です。天の川に隔てられた彦星と織姫が、1年に1度だけ会えるという伝説にちなむ年中行事。たまには、夜空を見上げて星に思いを馳せてみませんか?

ターナー 風景の詩
Turner and the Poetics of Landscape

2018年7月7日(土)~9月9日(日)

開催時間●9:30~17:00(最終入館は16:30まで)
休館日●毎週月曜日(※7月16日は開館、翌17日休館)
観覧料●一般1,200円(960円) 高校・大学生・65歳以上800(640)円
※()内は20名以上の団体料金。
中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料。

主催●郡山市立美術館 毎日新聞社 福島民報社 スコットランド国立美術館群
後援●ブリティッシュ・カウンシル
協力●日本航空 協賛●大日本印刷

ジョゼフ・マロード・ウィリアム・ターナーは、イギリスで最も有名な画家であり、風景画の歴史において最も独創的な画家のひとりです。本展は、ターナーの画業と芸術の全貌を、イギリス各地と日本国内の美術館から選りすぐった油彩画・水彩画約70点と版画約110点によってご紹介します。

郡山市立美術館
Koriyama City Museum of Art
郡山市安原町字大谷地130-2
TEL 024(956)2200
http://www.city.koriyama.fukushima.jp/bijyutukan/

〈オステンデ沖の汽船〉
1840~41年頃、グラフィック、水彩、スクレイピングアウト、紙、ボートサンライツ、リヴァプール国立美術館群、レディ・リヴァヴァーアート・ギャラリー
National Museums Liverpool, Lady Lever Art Gallery

職員募集

特別養護老人ホーム玉川ホーム【正職員】 夜勤なし
【月額給与】 経験者増額
看護師・准看護師 19万6千円以上

特別養護老人ホーム玉川・熱海ホーム【嘱託】
【月額報酬】
調理員 18万5千円

ご連絡をお待ちしております。
☎994-0888 当法人ホームページもご覧ください
(平日8:30~17:00)担当:渡邊・早津

社会福祉法人 太田福祉記念会
〒963-1303 郡山市熱海町玉川字阿曾沢1-30
http://www.ohta-fukushi.or.jp

welcome 100円 駅前にはエリートパークが便利です!

エリートパーク 共通駐車サービス券が お得!
郡山駅前全て(10ヶ所)のエリートパークで利用OK!

10%増量!!
●2,000円で10枚のところ**11枚(200円お得!)**
●10,000円で50枚のところ**55枚(1,000円お得!)**
◆サービス券はエリート店舗センターで販売中 ◆お電話1本でお届けします(郡山駅前限定)

お得!! 1 エリートパーク 飲食店や美容室など 提携店が60店以上

お得!! 2 ひろびる駐車場 エリートパーク10 オープン感謝価格 **60分/100円** 最大 **500円** (10時間以内(8:00~18:00))

お問い合わせは ☎024-925-2222 郡山市中町11-10(柏屋本店さん隣) 土曜日でも元気に営業しております! エリート店舗センター 検索

スーパーサマーセール 10%増量クーポン券
H.I.S. 郡山営業所 ☎050-5833-9213 郡山市駅前1-6-5ピースビル1F 営業時間10:00~18:00 ※土日祝は11:00~

※ご購入時、クーポン券をご持参ください。 [有効期限 7月末日]

家や土地を持つ方全員に知っていただきたい

相続勉強会

不動産相続の相談窓口

このような不動産相続のお悩み 解決します

- 古くなって収益の下がったアパート、どうすれば?
- 固定資産税ばかりかかる不動産がある?
- 親の不動産、どうしたらいい?
- 不動産を持っている人は遺言書が絶対必要?

講師 相続支援コンサルタント 熊田 春夫

勉強会スケジュール 13:30~15:00

第11回 **7/14(土)** [入門編①]

第12回 8/18日 [入門編②]

第13回 8/26日 [応用編①]

第14回 9/ 8日 [応用編②]

第15回 9/22日 [応用編③]

会場 郡山商工会議所3階(郡山市清水台1-3-8)

定員 各回5名(申込先着順)

参加費 各回1,000円

お申込みお問合せ 不動産相続の相談窓口 × **エイブル** リブシティ 郡山市桜木2-22-2 **024-973-8005**

ザウーグリと一緒に元気を届けてくださる方!

宅配スタッフ募集

毎週水曜~金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。

募集地区

- 菜根屋敷
- 大槻町(仁池向周辺)

詳しいお問合せは **024-961-7722**

週刊郡山ザウーグリ(宅配部:宇田川まで)

7月のくらし

伝言板 その2

いよいよ7月。梅雨明けにはもう少しかかりそうですが、気分は夏です。見逃せない情報満載のウィークリーを片手に出掛けませんか?

医療法人にしむら矯正歯科医院 Big-i Office

マウスピース矯正専門外来

郡山駅前 でも初回カウンセリングから対応できます

☆駅直結で通院に便利
☆本院で治療中の患者様も通院できます

透明で目立たない取り外しのできる歯科矯正システム **invisalign**

インビザライン・システムのメリット

- 自分で取り外し可能な透明なマウスピースです。矯正治療中と気づかれることは、ほほないでしょう。
- 食事や歯みがき時には外せるので、ライフスタイルにも影響ありません。
- 金属アレルギーの心配もありません。

診療時間 月・火・水 10:00~12:00 14:30~18:30
土曜日 10:00~12:00 14:30~18:00
第4日曜日 10:00~12:00 14:30~17:00
休診日 木曜日・日曜日・祝日(第4日曜日は診療)

予約 郡山市駅前2-11-1 ビッグアイ(モルティ)5F **024-954-7333**

本院 郡山市朝日3-4-16 **024-925-5112**

外壁・屋根 塗り替え

【郡山郵便局】【郡山南郵便局】にて

無料相談会 開催!!

日時 **7/13(金) 10:00~16:00**

お家の塗り替えに関するお悩み・疑問に、経験豊富なプロの**外装劣化診断士**がわかりやすくお答えします!

塗り替えで暑さ対策・雨漏り対策ができますよ! 詳しく知りたい方、お気軽にお立ち寄りください。

お見積りをご依頼頂いた方に**1,000円分**のクオカードをさし上げます!

お約束!! 郡山塗装は訪問販売を行っておりませんので、しつこい営業などは一切ありません。

0120-316-336

ザウーグリ 正社員募集!

人と話すことが好き、街をあかろくしたい!

【仕事の内容】 郡山市を拠点とした、当社の広告営業を担当していただきます。企画提案から取材、編集まで一貫して行うことができます。新卒の方、業界未経験で不安な方、やる気があれば心配ございません!取材した内容をワードに入力する程度のPC操作ができればOKです。

【休日】 週休二日制(土・日・祝日)、GW、お盆休み、年末年始休み有ります。

【年齢】 高卒以上の方であればOK。

【資格】 普通自動車免許(AT限定可)

【待遇】 委細面談の上決定します。(社保完備、マイカー通勤可)

【応募】 まずは履歴書を郵送ください。

お問い合わせ 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 (株)企画室・コア 人事担当宛 **024-961-7722**

HOTEL HAMATSU サマーブッフェ with フラダンス

おいしい“ふくしま”!!

7日間連日開催

チケット料金 予約・前売チケット制

フリードリンク付(サービス料・消費税込み)

大人(中学生以上) **5,500円**

小学生 **2,500円**

未就学児 **1,000円**

3才未満 **無料**

◆フラダンスショー ◆とれたて野菜の直売 ◆Good Luck! 抽選会

★ステーキハウスハマ ヘアランチ招待券
★特選フルーツバスケット
★郡山ゴルフクラブ ゴルフグッズ&利用割引券
★ホテルハマツ デイナー付宿泊券 他、豪華景品多数!

いいね!美味しさと楽しさが彩る真夏のウィーク!!

フードメニュー

- 福島牛焼肉バーガー
- 会津美味豚ロースト ボリネシア風
- にぎり寿司(数量限定)
- 喜多方ラーメン

ドリンクメニュー

- 生ビール(アサヒスーパードライ)
- 郡山の地酒コーナー 他、ハイボール・ワイン・アロハカクテル、ノンアルコールカクテル、ソフトドリンク各種

他、25種類以上!!

レイモミ小野フラスクール カマレイひろえ

TEL.024-935-1122

〒963-8578 郡山市虎丸町3番18号 TEL.024-935-1111 0120-802-418

プレミアムステージ[麓山二丁目] 完成住宅見学会

7/7(土) & 8(日)

「間口6m」の細長い敷地。プライバシーや防犯・防音への配慮はもちろん、敷地形状を最大限に活用した動線設計は、街なかでの建築をお考えの方必見です!ぜひこの機会にご見学ください。

※当日イベントは、予約制とさせていただきます。ご見学希望の方は、予め来場のご予約をお願いします。ご予約が無い場合、入場をお断りする場合がございますがご了承ください。

延床面積 90.67㎡(27.42坪) 敷地面積 108.29㎡(32.75坪)

※内観写真はイメージです。

水回り・パントリー リビング ロフト付子供部屋

Map House マップハウス株式会社

本社/〒963-8025 福島県郡山市桑野五丁目2-24 **024-927-0855**

新築分譲住宅販売

全10区画 最終1棟 随時内覧可

8号棟 4LDK+2WIC+ 駐車コンクリ3台分

【場所】大槻町西ノ宮27

延床面積 119.24㎡(36.07坪) 敷地面積 179.05㎡(54.16坪)

売主につき**仲介手数料0円**

分譲価格には、土地+建物+外構+消費税が含まれています。

住めるまで **総額 2,970万円(税込)**

※先着順申込受付とさせていただきます。尚、同期間中に複数お申込みいただいた場合は、弊社規定により決定させていただきます。詳細は、「完成住宅見学会」会場スタッフにお尋ねください。

産婦人科・内科

医療法人
あべウイメンズ
クリニック

院長 阿部 州雄

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:30~12:30 ● ● ● ● ● ● ●
14:30~18:30 ● ● ● ● ● ● ●

TEL024-923-4188

www.abe-wclinic.jp

小児科・アレルギー科

医療法人
かわなこども
クリニック

理事長 川名冬彦

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
午前9~12時	●	●	●	●	●	●	木曜午後 土曜午後 祝祭日
午後2~7時	●	●	●	休	●	休	

但し、木曜日、土曜日は12時まで
※月・火・水・金の午後2時~3時は
予防接種・健診優先時間帯です。
一般診療は3時からとなります。

郡山市安積3-298 TEL024-947-5377

インターネット予約システム 郡山市 かわなこどもクリニック 検索

内科・消化器内科・内視鏡内科

えんどう内科
クリニック

胃カメラ(経鼻内視鏡)・大腸内視鏡

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜、祝日、水曜・土曜午後

西部自動車学校東側
Tel.024-983-8327

健康
あらかると
情報

冷房病に注意!

ヒトの体は自律神経によって体温を一定に保ちます。しかし決して万能ではなく、温度差5℃位までが限界です。そのため冷房で冷えた室内と暑い屋外との行き来を何度も繰り返していると、自律神経が正常に働かなくなり、様々な体の不調が起ります。これが冷房病です。

おおたけ
内科外科
クリニック

月~金曜日は
夜7時30分まで
診療しています

※木曜午後は休診です

927-1260

内科 外科 消化器内科

スタッフ
募集 正・パ

小規模多機能型
居宅介護「結」

グループホーム
「いおり」

職種 看護職 介護職

勤務地 郡山市桜木1-1-9

給与 当法人の規定による
(夜間手当・精動手当等 各種手当有)

時間・休日 シフト制となります(週休二日制)
パートご希望の方は勤務時間等ご相談に応じます。

医療法人むつき会 法人事務局
郡山市亀田1-51-12(3F) ☎024-927-5538(松田)
info@mutukikai.com

おおつきまち
クリニック
院長 松浦 忍

さくまファミリー
クリニック
院長 佐久間 源三郎

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休診
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	休診
夜間7:00~10:00	○	○	○	○	○	○	休診

961-5467 927-5530

「さくまファミリークリニック」の
木曜日の診療時間が変更となります。
現在 9:00~12:00 → 7/2より 8:00~11:00

医療法人 栄心会
さかえ内科
クリニック

024-941-2202

郡山市横塚2丁目15番6号
(美術館通りペニマル駐車場東)

さかえ内科 検索

平日PM7:30まで診療
(木・土PM6:00まで)

日曜午前診療

介護職員急募
090-2843-1960

事業本部まで

日曜ピンチガイド
休日当番医のご案内

7月8日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

病院名	住所	電話番号
休日・夜間急病センター	日・祝/9:00~17:00(内・小・備) 毎夜間/19:00~22:00(内・小) ☎(934)5656 上龜田	
久米こどもクリニック(小)	郡山女子大 開成山大神宮前	☎923-0585 島
さかえ内科クリニック(内)	横塚	☎941-2202
渡辺栄一整形外科(整外)	富久山町	☎926-5677

☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

7月8日(日)

- 調剤薬局ミッテル桑野店
桑野 ☎024-939-0511
- フジ薬局八山田店
富久山町 ☎024-990-0388
- ひかり薬局中町
駅前 ☎024-927-1510

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP http://www.k-yaku.org/)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認ください。

夜間にお子さんの体調が急変したら

夜間急変に子どもは、夜間の身体が急に悪くなった時、身近に保護者が相談できる人がいないために、あわてて医療機関を受診することが多くなっています。

しかしながら、必ずしも急いで

お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気がケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。

「福島県でも救急電話相談では子どもさんの様子をお聞きし、家庭で可能な対処法などについてのアドバイスを行い、必要があれば受診可能な医療機関を案内します。ぜひご利用ください。」

※この電話相談では病気の診断はいたしません。相談員からのアドバイス等を参考に、家庭での対処のみとするか、医療機関を

読者のひろば

ウィークリー読者の声をご紹介します。あなたもどしどし投稿ください。

●ペット写真に癒されます。何よりも4コマ漫画のかずぼんが大好きです。忙しい時も必ず漫画だけはチェックします。
(30代・女性・久留米)

●県内で開催する野球やバスケットなどのスポーツ情報を載せてもらえると参考になります。
(50代・女性・清水台)

●(株)郡山塗装の塗り替えセミナーに参加しました。スタッフの

郡山女子大学人間生活学科
第6回市民講座 開催

郡山女子大学家政学部人間生活学科では、「暮らしの1ページ」と題して生活総合コース、福祉コース、建築デザインコースの3名の先生による第6回市民講座を開催します。

生活・福祉・建築デザインという大事な生活領域の専門職業士が一堂に集まる。お話を聴いて、日頃の生活に役立ててみませんか?お気軽にご参加ください。※途中参加も可

日時 7月21日(日) 13:00~16:00
(開場 12:30)

場所 郡山女子大学 創学館3階531教室

※参加費無料 申込不要

▼生活総合コース
講演・故関口富左名譽学長が構築された「家政哲学」について

講師:影山 彌(人間生活学科主任教授)

▼福祉コース
講演:ふだんの暮らしのしあわせとアロマセラピー
講師:廣野正子(福祉コース講師) 社会福祉士・アロマセラピスト)

▼建築デザイン
講演:地域活性化と住まいづくり
講師:阿部恵利子(建築デザインコース准教授)

お問い合わせ 郡山女子大学人間生活学科(大泉)
☎024-932-4848
HP http://www.koriyama-u.ac.jp/



ウィークリーママ 1文字違い かわいちゃん かわいちゃん 815

ママが イライラしてる...

ママが 立ってるから!!

ママが笑った!!

こんな保険 知ってますか?

- 歩くと保険料が安くなる!
- タバコを吸わない人は保険料が安くなる!
- 掛け捨てじゃない医療保険!
- 働けなくなった時の補償!
- 急増しているメンタル疾患 (うつ病・神経症など)に対応!

あなたにぴったりの 保険を探しにきませんか?

お気軽に何でもご相談ください。相談無料

保険クリニック 郡山店

募集代理店 (株)クリエイト(郡山市菜根屋敷416-1)

☎0120-916-929

受付時間 / 月～金9時～17時

ご予約はこちらから! <http://kuri8.info/>

みらい会計 クイズ 気になる所得税

問題

平成30年度税制改正において、給与所得控除の見直しが行われました。この改正はいつから適用されますか。

①平成31年
②平成32年

ヒント

働き方の多様化を踏まえ、働き方改革を後押しする等の観点から、特定の収入にのみ適用される給与所得控除及び公的年金等控除の控除額が一律10万円引き下げられ、どのような所得にでも適用される基礎控除の控除額が10万円引き上げられます。この改正は平成32年(2020年)分以後の所得税について適用になります。

※詳しくは専門家に相談ください。

クイズの正解者の中から抽選で1名様に、図書券(1,000円)をプレゼントします。ご希望の方は官製ハガキに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・クイズの答えをご記入の上〒963-0202 郡山市柏山町3番地ザ・ウィークリー「みらい会計プレゼント係」までご応募ください。前回の答えは①課税されない

ともに未来を!

みらい会計

税理士・行政書士 吉田 和美

URL: <http://www.mirai-tax.com> Eメール: info@mirai-tax.com

郡山市西ノ内二丁目20番6号 TEL.024-925-0388

譲って下さい!

大切なあなたの土地建物を どれよりも高く、早く、内密に!

大成住宅株式会社

☎024-922-6671

✉otayori@weekly-core.com

FAX 024-952-6788

「リサイクル」(ヘリユース)「ヘリフォーム」 オリジナルアイデア投稿募集!

ウィークリーでは読者の皆さんから「リサイクル」(ヘリユース)「ヘリフォーム」(オリジナルアイデア)を募集しています。これからの暮らし方には「再利用」「改良」「再資源化」などを積極的に取り入れていくことが必要です。まさに生活から生まれる知恵と工夫が重要になってきます。

そこで、ウィークリーの紙面でも皆さんが生活の中で実践している「リサイクル」(ヘリユース)「ヘリフォーム」(オリジナルアイデア)を紹介し、「いまあるモノ」を使ってより良い生活を送る発信していきたく思います。さまざまな工夫でも構いません。みなでアイデアを共有し、新しい暮らし方を取り入れてみませんか。どしどし投稿ください。

■投稿方法

手紙ハガキ...〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室 コア内ウィークリー編集部 「リサイクルコーナー」係

FAX 024-952-6788

✉otayori@weekly-core.com

リバーシブル 自分史ノート

定価 本体 800円+税

わかりやすい自分史の書き方解説付き

みどり書房さんにて好評発売中!!

共栄印刷株式会社

郡山市田村町上行合字西川原7-5 ☎024-943-0001

家族への「贈り物」のように思えた...

野菜ソムリエに学ぶ 旬な野菜の魅力 参加者募集

美味しい野菜の見分け方、郡山ブランド野菜の話などを聞いて、実際に牛乳パックや納豆のパックを使って簡単にできる野菜作り体験をします。

旬の野菜は栄養満点!きつと野菜がもっと好きになる楽しい講座ですので、ぜひご参加ください。

日時 7月14日(土)10:00~11:30

会場 郡山市保健所4階 第2会議室

講師 野菜ソムリエ・農家 藤田浩志氏

定員 30名 ※先着順

参加費 500円

持ち物 牛乳パックか納豆パック1つ・持ち帰り用のビニール袋・筆記用具・水分(飲み物)

お問合せ・申し込み ●まること けんこう財団 ☎024-924-2911

62歳のリターンライダーが挑んだ ユーラシア91日間ツーリングの記録

38年ぶりに58歳でまた乗り始めたオートバイ。還暦を過ぎ、少し早めの退職を機に、62歳でロシアのウラジオストクからロンドンを目指す、オートバイツーリングの旅に出た。そんなリターンライダー、馬場幸蔵さんの91日間24000kmに及ぶ旅の記録が本になりました。

ロシア横断10000km、スカンジナビアからヨーロッパに

「リサイクル」(ヘリユース)「ヘリフォーム」(オリジナルアイデア)等に関する企業・お店の広告掲載を募集しています。掲載は1枠10,800円から。お問合せ・お申込みは編集部までご連絡ください。

広告掲載 同時募集!!

郡山市ふれあい科学館スペースパーク 「ホワイエ企画展」宇宙探査機のあゆみ

先日、はやぶさ2が人類未踏の地「小惑星リュウグウ」到着という偉業が成されました。スペースパークでは企画展「宇宙探査機のあゆみ」を開催中。人間が行くことができない宇宙へ飛び立つた数多くの探査機とその成果をご紹介します。

期間 8月31日(金)まで

※休館日を除く

時間 ●平日10:00~16:15、金曜10:00~19:45、土日祝7:14~16:7/21~8/26 10:00~17:45

場所 ●郡山市ふれあい科学館スペースパーク23階宇宙劇場ホワイエ

入場料 ●無料

お問合せ ●郡山市ふれあい科学館スペースパーク ☎024-936-0201

野菜ソムリエに学ぶ 旬な野菜の魅力 参加者募集

美味しい野菜の見分け方、郡山ブランド野菜の話などを聞いて、実際に牛乳パックや納豆のパックを使って簡単にできる野菜作り体験をします。

旬の野菜は栄養満点!きつと野菜がもっと好きになる楽しい講座ですので、ぜひご参加ください。

日時 7月14日(土)10:00~11:30

会場 郡山市保健所4階 第2会議室

講師 野菜ソムリエ・農家 藤田浩志氏

定員 30名 ※先着順

参加費 500円

持ち物 牛乳パックか納豆パック1つ・持ち帰り用のビニール袋・筆記用具・水分(飲み物)

お問合せ・申し込み ●まること けんこう財団 ☎024-924-2911

62歳のリターンライダーが挑んだ ユーラシア91日間ツーリングの記録

38年ぶりに58歳でまた乗り始めたオートバイ。還暦を過ぎ、少し早めの退職を機に、62歳でロシアのウラジオストクからロンドンを目指す、オートバイツーリングの旅に出た。そんなリターンライダー、馬場幸蔵さんの91日間24000kmに及ぶ旅の記録が本になりました。

ロシア横断10000km、スカンジナビアからヨーロッパに

「リサイクル」(ヘリユース)「ヘリフォーム」(オリジナルアイデア)等に関する企業・お店の広告掲載を募集しています。掲載は1枠10,800円から。お問合せ・お申込みは編集部までご連絡ください。

広告掲載 同時募集!!

法久寺さまの 7月の運勢

九紫火星 八白土星 七赤金星 六白金星 五黄土星 四緑木星 三碧木星 二黒土星 一白水星

鈴木日張 安積山太古久殿法久寺住職。法久寺の開基は昭和21年。日蓮宗の寺で特に祈とう寺として市民に知られている。家相運命・姓名等の鑑定も行っている。

○大13 昭8 昭17 昭26 昭35 昭44 昭53 昭62 昭8 昭17 昭26 生 税務署の介入に注意。遺産問題で家裁での調停結果不調の場合は裁判で争うことになる。また、交通事故 故関係のトラブルは意外とまとまらず時間を要するので、早めの決着より来年まで延長すれば解決する。

○大12 昭7 昭16 昭25 昭34 昭43 昭52 昭61 昭7 昭16 昭25 生 家庭内の問題が多々生じやすい時。第二に夫婦間の金銭操作、子供たちの父親の折衝。要するに愛情の欠落、さらには両家の問題など。しかし、ここはいささか入り過ぎです。

○大11 昭6 昭15 昭24 昭33 昭42 昭51 昭60 昭6 昭15 昭24 生 健康面が不安定な時。女性は婦人科疾患が40代の方は更年期に注意で、神経疲労です。リラックスが大事。男性は胃腸障害に注意。暴飲暴食に注意です。また、家族で長湯の人は脳血栓、心筋梗塞に注意。

○大10 昭5 昭14 昭23 昭32 昭41 昭50 昭59 昭5 昭14 昭23 生 新しい事にチャレンジの時。仕事に関しては新規事業を立ち上げるか、社内のプロジェクトに参加するか。大事な時に来ます。結婚に関しては新たな相手を求める時。婚活も射程距離です。新居は条件の整った物件を選ぶべし。

○大9 昭4 昭13 昭22 昭31 昭40 昭49 昭58 昭4 昭13 昭22 生 県外や海外への出張、取引の多い時です。いずれも利益のある時なので次のつながりと大事にすべき。健康面では外科手術の可能性あり。成功するので医師に託すべし。ただ、難病なのが持なので県外の名医を探すべし。

○大8 昭3 昭12 昭21 昭30 昭39 昭48 昭57 昭3 昭12 昭21 生 八方塞がりであるから、中途半端な結果となりやすい。白黒はつきりさせる時ではないので、ある程度前へ進めばよしと見るべし。意外と相談を受けやすい時。男性は若い女性から相談を受けても何かを期待するべからず。

(7) ●④子供には訪問先では、辛抱や迷惑をかけないことを覚えさせ、キッチンとできたら褒めてあげましょう。

この枠内の商品は魚べいのみの販売となります。

今月のおすすめ品

つぎの50年も、おいしい元気を。
50th ANNIVERSARY
GENKI SUSHI CO.,LTD.
元気寿司グループは
おかげさまで50周年。

今月のおすすめ品

まぐろの王様、旨み満点 店内仕込

本鮪
本鮪天身 220円(税込237円)
100kg以上の大型本鮪を使用、濃厚な味、コクのある味わいを堪能してください!

極選
とろびん長(一貫) 100円(税込108円)
脂ののりが違います108円なり!

まぐろ三味 320円(税込345円)
まぐろ尽くしを召し上がれ!

今月の鮮魚 数量限定 売り切れ御免!

店内仕込 活けメかんぱち 220円(税込237円)
言わずと知れた高級魚。食感が良く、旨味がある。

大分県産 関あじ 320円(税込345円)
豊予海峡で漁獲され大分県の佐賀関で水揚げされるアジ。関さばと共に高級ブランドとして知られている。

まぐろといかフエア

7月3日(火)から開催

旬 山いも ュッケ風ロール 220円(税込237円)
山芋に含まれるムンチンが疲労回復に最適。また、糖質の吸収を遅らせる効果があると言われています。

青森県産(八戸) **あかい** 100円(税込108円)

天然 げそめんたいマヨ炙り 100円(税込108円)

天然 ごまあじたたき盛り 100円(税込108円)
特製ダレが味の決め手!

激辛 激辛たこわさび 100円(税込108円)
この辛さに耐えられるか、辛みが大変強いので、小さなお子様や辛みが苦手な方の喫食には十分ご注意ください。

特大 いか天 100円(税込108円)
柔らかい身×天ぶらのサクサク食感。

直火炙り 特大うなぎ(一貫) 180円(税込194円)
スタミナ満点! 夏バテ防止!

魚米 一貫八魂 厳選素材

魚べい
Genki Sushi Co.,Ltd.

島店 024-927-9771 郡山市島2丁目417
郡山横塚店 024-941-1555 郡山市横塚2丁目236-2

10%OFF 店内飲食全品 又はテイクアウト

有効期限:2018年7月31日(火)まで

※レジにて「お会計の前」にお渡しください。※お食事券・割引券・その他割引サービスとの併用はできません。※店内飲食又はテイクアウトのどちらかにご利用いただけます。※テイクアウトは1会計につき上限20,000円(税抜)までのお会計でご利用できます。※コピーは使用できません。

元気寿司 株式会社 公式SNSはこちら!

facebook Twitter

SUSHI Smile! 夏のお得なクーポン

※販売は右記の店舗となります。*店舗により品切れになる場合がございます。*時期・店舗により商品内容が異なる場合がございます。*天候・水揚げ状況により、ご提供できない場合がございます。*写真はイメージです。

5%OFF 店内飲食全品 又はテイクアウト

有効期限:2018年7月31日(火)まで

※レジにて「お会計の前」にお渡しください。*お食事券・割引券・その他割引サービスとの併用はできません。*店内飲食又はテイクアウトのどちらかにご利用いただけます。*テイクアウトは1会計につき上限20,000円(税抜)までのお会計でご利用できます。*コピーは使用できません。

夏の贅沢な贈り物

いかと貝のフエア 7月3日(火)から開催

今月のおすすめ品

本鮪かまどろ 320円(税込345円)
特に脂ののった希少部位。霜降りです。筋がなく食べやすい、プレミアム品です。

夏三味(第2弾) 320円(税込345円) 貝好きにはたまらない一皿。

活あわび (一貫) 180円(税込194円) (二貫) 320円(税込345円)
高タンパク低カロリー。

特大うなぎ(一貫) 180円(税込194円) スタミナ満点! 夏バテ防止!

天使のえび 220円(税込237円)
旨み、甘みが凝縮! フランス政府公認の最高品質称号「クオリサート」に認証された唯一の海老。

そでいか 180円(税込194円) 柔らかく、ねっとりとした身質には甘み旨みが凝縮されています。

やわらか炙りいか 100円(税込108円) 柔らかく、しっとりした身をレモンでさっぱりと。

いか天 100円(税込108円) 柔らかい身×天ぶらのサクサク食感。

釜茹で大つぶ貝 食べくらべ 220円(税込237円) 歯ごたえのある食感。

大きな蒸しほたて炙り(一貫) 180円(税込194円) 食べごたえ抜群の一貫!

元気寿司

郡山大槻店 024-962-1750 郡山市御前南1丁目25

この枠内の商品は元気寿司のみの販売となります。

「浅草おかみさん会」プロデュース

ニューオリンズジャズ
ふくしま応援ライブ2018
New Orleans Jazz LIVE
8/27 Mon 2018

トーマス・フィッシャーとニューオリンズジャズオールスターズ

●開場/18:00 ●演奏/19:00~20:30 ●会場/郡山ビューホテルアネックス 4階

今どき料金すえおき!
ワンドリンク制(全席自由) **¥3,500** おつまみ・ドリンクの販売もあります。(チケット制)

こおりやまの夏は、ニューオリンズジャズ。思いっきり盛り上がりよう!!

チケット好評発売中!!

主催/「福島復興」今だべ!女の会 後援/週刊郡山ザ・ウィークリー、KOCOラジ

まざっせプラザ ☎024-925-7745 オリジナル社 ☎090-3129-0222
郡山市民文化センター ☎024-934-2288 ザ・ウィークリー ☎024-961-7722

「ウィークリー」では表紙企画への情報を募集しています。各企画への募集お待ちしております!

表紙企画 只今募集中!

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査し、決めさせていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。自薦他薦は問いません。

主役はぼくだよ。わたしです。
募集対象: 全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場(※例外あり) / 中学3年生までのお子さん

輝け!ニューフェイス
募集対象: 音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手(35歳くらいまで・非営利)

こおりやま熱血集団録
募集対象: 営利目的ではなく、長年情熱を持って取組んでいる団体 / 18歳以上の方(※高校生不可)

はたらきウーマン
募集対象: 長年「男性が主流」だった職場で活躍している女性

わくわくセカンドライフ
募集対象: 中年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人(60歳以上)

ちょっといい話
募集対象: ほっと心あたたまるボランティアや人助け、地域の活動

応募方法: お手紙、FAX、E-mailにてお送りください。
お問合せ: ウィークリー編集部 TEL 961-7722 FAX 952-6788 E-mail otayori@weekly-core.com