

リフォーム/ハウスクリーニング!
住まいのことなら
“むつぎ”へ

～住まいの空間～

株式会社 夢仲工房

MUTSUGI

■住宅・不動産事業部 ■ハウスクリーニング事業部
■ダスター事業部 ■お客様コールセンター

本社/〒963-8052 郡山市八田山4丁目37-2
☎0120-54-1017

郡山市内毎週12万部発行!

1984年9月1日 創刊

週刊郡山

ザ・ウィークリー

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

駐車場をお探しなら
今すぐアクセス!

P

福島信販駐車場センター

☎024-932-6466

PCからは <http://www.f-shinpan.co.jp/>

携帯からはコチラ

三万石 5月のお菓子

2層仕立てのチーズケーキ

さっぱりとしたレアチーズと濃厚なバイクドチーズが恋に落ちました。チーズケーキ好きにオススメの一品です。

●350円(税込)

好評発売中

●生菓子ですので、お早めにお召し上がりください。
●商品・販売期間は、一部変更させて頂く場合がございます。
●掲載写真はイメージです。●数に限りがございますので、お早めのご予約をおすすめします。品切れの際はご容赦ください。

◆提供・三万石開成山店 ☎(923)7777

みんなで元気な街づくり

郡山 5

May 皐月

暮らしの暦

分厚いページを一気にむしり取ったかのように、陽射しが強くなって温度も上昇する。毎年のことですが、冬から春への気配は行きつ戻りつして、5月になると夏一直線。つくづく自然ってえらいですね。敬服。

極上の一品〈5月〉

天然の特大岩牡蠣

5月に入り天然の特大岩牡蠣が入荷しています。九州大分から京都の舞鶴と北上し、最終は9月上旬頃まで楽しめます。冬の養殖ものと違って、大ぶりな身がとてもジューシー。夏場の岩牡蠣は一味違います。天然の旨みをぜひ、味わってみてください。 ◆提供・磯陣(郡山駅前アーケード内) ☎(934)7252 <http://r.gnavi.co.jp/t039700/>

5月の美食倶楽部 欧風バルdeプチグリーン

仏産 野生アスパラのサラダ

駅前欧風バルプチグリーンでは本格フレンチ&イタリアンが小皿料理でいただけます。ワインなどお酒も各種豊富にご提供します。今月のおすすめは5月中旬から3週間程しか出回らない晩春の味覚・仏産野生アスパラ。独特のぬめりとわずかなえぐみがあり、日本の山菜に近い風味が楽しめます。爽やかな味わいのワインとともに楽しみください。 ◆提供・プチグリーン ☎(934)8899 <http://www.green-co.jp/>

日	月	火	水	木	金	土
		1 メーデー	2 八十八夜	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 立夏
6	7	8	9	10 愛国週間	11	12 看護の日
13 母の日	14	15	16	17 国際親善デー	18	19
20	21 小満	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31 世界禁煙デー		

●はウィークリー発刊日

5月 フルーツアドバイザー横田恭子さんのおすすめ

メロン

果物の王様とも呼ばれるメロン。美味しい時期が5月です。メロンは水分とカリウムが豊富。カリウムはむくみ予防や高血圧予防にオススメです!!ビタミンCも多く含んでいるので、美肌づくりやストレス対策、免疫力の向上にも役立っています。体力低下時の水分補給にも最適です。 ◆提供・フルーツショップ青木 本店・コスモス通り店 ☎(932)0190 [フルーツショップ青木](#) 検索

総合南東北病院 医学健康講座

5月の医学健康講座は5月18日(金)

「医学健康講座」は、医師ら専門家が病気・介護予防や健康増進に必要な知識・情報を分かりやすくお話し、市民の皆さんが生き生きと暮らせるよう応援します。今年度第2回は5月18日(金)14時から、総合南東北病院北棟1階NABEホールで、総合南東北病院 副院長の高野祥直先生(外科)が「大腸がんのお話～予防から治療まで～」と題して講演します。参加無料ですので、お気軽にご参加下さい。 ◆お問合せ/総合南東北病院広報担当 ☎(934)5708(直通)

輝く!ニューリーダー

神田 寛之 さん(32歳)
南ヶ丘アパルトメント 店長

ダスキンFC加盟店のケーアンドエムの創業は1977年、寛之さんは3代目。4年前から、新規事業である庭木を総合的に管理するトータルグリーンの店長を務めています。「ゼロからの顧客開拓は創業の苦労の一端を経験でき、一層お客様への感謝の心が深まりました」と寛之さん。草刈り・害虫駆除・芝生の手入れ・剪定などなど、グリーンのことは何でもご相談ください。

辺銀工房(ペンギンスタジオ)の手織り教室

卓上織り機の「手織り教室」受講生募集!

春から「手織り」を始めませんか。基礎からマンツーマンで丁寧に指導しますので、初めての方も何歳からでも卓上織り機でマフラーや壁かざりなどつくれます。受講料、材料費の他、卓上織機はご購入いただきます。また予約にて半日ワークショップも可。2～3時間で1作品制作体験ができます(1回3,000～5,000円程度)。詳しくはお問合せください。 ◆提供・辺銀工房 ☎(983)3116 御前南6-113 [辺銀工房](#) 検索

Hello from ビッグアップル英会話スクール

大好評!! グループレッスン特別講座

★平日グループレッスン:10回で10,000円(1回1時間、教材費・消費税込)ビッグアップル富田校・オーシマ校では、平日グループレッスンが好評です。対象は幼児から大人まで。英会話レッスンのお試しに、また、目的に応じて、平日のお好きな曜日・時間にレッスンできます。随時受付しておりますので、詳しくはお問い合わせください。 ◆お問合せ/ビッグアップル英会話スクール・英会話学童保育アップル ☎(932)4511 www.geocities.jp/bigappleikaiwa/

こおりやま向こう三軒両隣②

郡山市横塚町会長 宗像金三さん

郡山市自治会連合会副会長他数多くの役職を務める宗像さん。市内で2番目に規模が大きく12班ある横塚町会をまとめて18年になります。「大きな活動としては、町会への加入促進、ゴミ出しの指導、資源物回収です」。役員や老人会の協力も得て、成果が出ているそうです。「28年には69世帯に加入して頂き、ゴミの出し方もだいぶ良くなりました。5月からは毎月第2土曜日、定期的に資源物回収を行います」と、張り切っています。

きものつれづれ〈5月〉

日本絨織物フェスティバル&歌舞伎鑑賞会

5月26日、日本絨織物フェスティバル&歌舞伎鑑賞会の参加者を募集します。普段着でしたら連休明けは単衣の着物でもいいかも!涼しく着物を着るコツは洗える魔法の長襦袢が独りだに決まります。衿付きのスリッ肌着も便利。礼装装は小物使いも大切。帯揚げ帯締めを変えるだけで着物姿が引き立ちます。コーディネートは相談無料。伝統の技の実演鑑賞と歌舞伎鑑賞に着物で出かけませんか。 ◆お問合せ/本田京染店(台新ベニマル向い) ☎(922)3986

ゆあっしゅやゆませ 会津 一休さん 大黒堂 おかげさまで創業36周年!! 総合仏事ネットワーク

地域No.1に挑戦!!

お仏壇 仏具 葬祭 墓石

大感謝 恒例 さつき祭

本日より 5月31日(木) まで 営業時間/午前9:00～午後6:00

カーネーションⅣ

バージョンアップした心のメモリアル

家紋入り提灯

戒名・

高級新紫檀「茜Ⅷ」 [高さ160×巾63×奥行53cm] 18-53号

ズバリ 18万円

3本限り

早期ご予約の方 10%引き

さつき祭 大特価 80万円

感謝の心を育む仏事総合センター 石とお仏壇・葬祭花環

(株)一休さん 大黒堂

【郡山新さくら通り本店】 ☎(024)936-1930

【郡山若葉町店】 ☎(024)925-1930

【郡山富田店】 ☎(024)934-1930

【郡山安積店】 ☎(024)947-1930

【郡山東山霊園店】 ☎(024)965-1930

【大黒堂紫雲閣 咲田ホール】 ☎(024)933-1931

高級着物レンタル
(着付け付)

- 和装婚礼ペアセット ¥60,000～
- 留袖・色留一式セット ¥29,800～
- 訪問着・付下・色無地 ¥15,000～
- 卒業式袴一式バック ¥29,800～
- 七五三・金婚式等の記念撮影に…

SHI KI NO
四季装着付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

旬はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

内科・心療内科・神経科
精神科・リハビリテーション科

医療法人 愛真会 かなや

①クリニック兼谷

診療時間	月 9:30～12:30 14:00～18:00	木・金 9:30～12:30 14:00～19:00
土	9:30～12:30 13:30～17:00	

※火曜日は電話予約のみ受け付け
休診日…日、水、祝祭日

郡山市中町11-7
アオキヤビル3F ☎931-3000

健康相談
フミベツクリニック
☎(931)101-3333 大塚 休診

マイホーム何でも相談
土地・建物買取

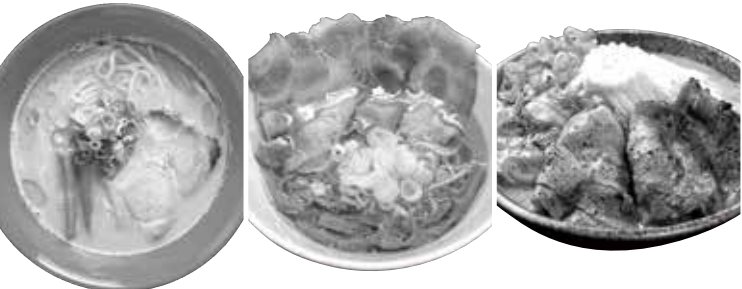
★ローン支払いで困っている方もご相談下さい。

大成住宅株式会社
☎024-922-6671

犬の里親募集

●秋田犬(メス・5歳 1匹を事情により飼うことができません。里親になってください。

郡山のGWといえば、「ふくしまラーメンショー」。第7回を迎えた今年もますますパワワーアップしました。全国の人気の行列店の中から選りすぐりの10店が郡山に集結中です！



も

う食べましたか？ふくしまラーメンショー5月6日まで！

昨年売上げ1位の金沢麵達兼六会と売上2位のラーメンこがふくしまラーメンショー 検索

この他、全店とも間違いない美味しさです。まだ食べていない方はもったいない！さあ、今すぐ開成山にGO！

家以外の8店はいずれも福島県初出店。今年の注目は海鮮ラーメン。まずはらーめん雅楽「炙り肉盛り伊勢海老味噌らーめん」は鶏ガラ×豚骨スープに伊勢海老の殻や海老味噌までも溶かし込み、とことん旨さを引き出して、そこに7種のブレンド味噌をあわせる。この濃厚スープに負けないように麺にはタピオカ粉をブレンド。モチモチつるつるの新食感です。

なかよしキッズクラブ
5/12から(月1回/土曜日)

ひよこクラブ
5/10から(月2回/木曜日)

会員募集!
対象/1歳半～4歳
季節の行事やお遊びを親子で楽しみます。詳しくはお問合せください。

北木幼稚園
並木5-14-53 ☎922-7270
http://www.shiga-gakuen.com/namiki/

企画展 久米正雄と夏目漱石
こおりやま文学の森資料館

こおりやま文学の森資料館では、企画展「久米正雄と夏目漱石」が開催中です。東京帝大時代、作家を志し、芥川龍之介らと共に漱石の門下生となった久米。漱石との出会いは久米の人生に大きな影響を与えていきました。

この企画展では、久米と漱石との関わりを中心に、普段目にする機会が少ない貴重な資料を



郡山出身の若手演奏家が出演
四季の風コンサート 開催

郡山市立中央公民館では、楽都郡山の普及、若手音楽家の発掘・育成を目的とした「四季の風コンサート」を開催します。

皆さん、お誘い合わせてお聴きください。

日時●5月13日(日)
14:00開場 14:30開演

寒いと言っていたら、もう端午の節句。この頃は菖蒲や熊笹の新葉が出て、粽や菖蒲湯も楽しめます。食材なら里潮に乗って鰯が北上してきます。鰯は細かく叩くので鰯のたたきですが、鰯は焼いて大降りに切り、皮目に塩と酢をかけて掌で叩いてなじませるからたたきと呼びます。葱や大葉

笑顔の原点 食楽手帖
〈第44回〉初ガツオ

紅葉おろし・生姜・にんにく等を乗せてポン酢をかけます。たまには鰯のちらし寿司風に。漁師料理の手こね寿司はすし飯に、醤油漬けにした鰯をおひつで混ぜ込むだけ。漬けた醤油がご飯にしみ込んで野趣あふれる味に。豪快にいただきます。家庭では、酒2・みりん1・醤油1を煮立てて冷ましたタレに鰯の切り身を15分程漬けて、器に盛ったすし飯にちぎった海苔を乗せ、きれいに切り身を並べます。天盛には上品に錦糸玉子を載せたら見た目も綺麗で、美味いですね。

懐石こと店主 小林盛夫
郡山市駅前2・8・15
☎024(932)9266

タロット 美佑 検索
☎024973-6765

季節の森資料館
紹介しています。

会期●5月20日(日)まで
時間●10:00～17:00 (入館は16:30まで)
休館日●毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
観覧料●一般200円、高校・大学生100円
お問い合わせ●こおりやま文学の森資料館
☎024・991・7610

みどりの講座 フラワーアレンジ
生け花教室 参加者募集

日時●5月18日(金)13:30～15:30
場所●福島空港公園 緑のスポートエリア(21世紀建設館) 募集人数●15名
内容●バラの育て方や楽しみ方などを学びます。
参加費●1000円

みどりの講座 フラワーアレンジ
生け花教室 参加者募集

日時●5月18日(金)13:30～15:30
場所●福島空港公園 緑のスポートエリア(21世紀建設館) 募集人数●15名
内容●バラの育て方や楽しみ方などを学びます。
参加費●1000円

みどりの講座 フラワーアレンジ
生け花教室 参加者募集

日時●5月18日(金)13:30～15:30
場所●福島空港公園 緑のスポートエリア(21世紀建設館) 募集人数●15名
内容●バラの育て方や楽しみ方などを学びます。
参加費●1000円

季節を彩る フラワーアレンジ

日時●5月19日(土)13:30～15:30
場所●福島空港公園 緑のスポートエリア(21世紀建設館) 募集人数●15名
内容●季節の草花を楽しく生けるフラワーアレンジ教室です。
参加費●2000円

みどりの講座 フラワーアレンジ
生け花教室 参加者募集

日時●5月18日(金)13:30～15:30
場所●福島空港公園 緑のスポートエリア(21世紀建設館) 募集人数●15名
内容●バラの育て方や楽しみ方などを学びます。
参加費●1000円

みどりの講座 フラワーアレンジ
生け花教室 参加者募集

日時●5月18日(金)13:30～15:30
場所●福島空港公園 緑のスポートエリア(21世紀建設館) 募集人数●15名
内容●バラの育て方や楽しみ方などを学びます。
参加費●1000円

みどりの講座 フラワーアレンジ
生け花教室 参加者募集

日時●5月18日(金)13:30～15:30
場所●福島空港公園 緑のスポートエリア(21世紀建設館) 募集人数●15名
内容●バラの育て方や楽しみ方などを学びます。
参加費●1000円

みどりの講座 フラワーアレンジ
生け花教室 参加者募集

日時●5月18日(金)13:30～15:30
場所●福島空港公園 緑のスポートエリア(21世紀建設館) 募集人数●15名
内容●バラの育て方や楽しみ方などを学びます。
参加費●1000円

空港公園 子ども生け花教室

日時●5月20日(日)10:00～11:30
場所●福島空港公園 緑のスポートエリア(21世紀建設館) 募集人数●20名(子供限定)
内容●身近にあるものを器に、季節の花を生け楽しめます。
参加費●500円
【共通】
お申込み・お問合せ●福島空港公園 園事務所
☎0248・89・1766

空港公園 子ども生け花教室

日時●5月20日(日)10:00～11:30
場所●福島空港公園 緑のスポートエリア(21世紀建設館) 募集人数●20名(子供限定)
内容●身近にあるものを器に、季節の花を生け楽しめます。
参加費●500円
【共通】
お申込み・お問合せ●福島空港公園 園事務所
☎0248・89・1766

空港公園 子ども生け花教室

日時●5月20日(日)10:00～11:30
場所●福島空港公園 緑のスポートエリア(21世紀建設館) 募集人数●20名(子供限定)
内容●身近にあるものを器に、季節の花を生け楽しめます。
参加費●500円
【共通】
お申込み・お問合せ●福島空港公園 園事務所
☎0248・89・1766

空港公園 子ども生け花教室

日時●5月20日(日)10:00～11:30
場所●福島空港公園 緑のスポートエリア(21世紀建設館) 募集人数●20名(子供限定)
内容●身近にあるものを器に、季節の花を生け楽しめます。
参加費●500円
【共通】
お申込み・お問合せ●福島空港公園 園事務所
☎0248・89・1766

空港公園 子ども生け花教室

日時●5月20日(日)10:00～11:30
場所●福島空港公園 緑のスポートエリア(21世紀建設館) 募集人数●20名(子供限定)
内容●身近にあるものを器に、季節の花を生け楽しめます。
参加費●500円
【共通】
お申込み・お問合せ●福島空港公園 園事務所
☎0248・89・1766

中卒・高校中退・転校希望のあなたに高卒資格を!!

3年で卒業できる 通信制高等学校
《普通科》

◆高校の卒業証書がほしい。
◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。
◆自分のペースで勉強したい。

◆働きながら高校を卒業したい。
◆大学・短大・専門学校に進みたい。
◆今の高校生活に満足していない。

学校案内を無料で送ります。お気軽にお問い合わせください。

広域通信制・単位制高校 翔洋学園高等学校 郡山学習センター
TEL.024-934-3173

〒963-8002 郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階
http://www.shoyo.ac.jp/

春の庭木の 剪定教室

実践で学ぶ庭木の剪定講座が開催されます。この時期に必要な庭木の手入れについて、実技中心に学びます。

日時●5月11日(金)10:00～15:00
対象等●一般10名
※要事前申込
参加費●1300円(友の会1200円)

【共通】
お申込み・お問合せ●逢瀬公園・緑化センター事務所
☎024・957・2221 (8:30～17:15) 検索

剪定教室・薬草・薬木教室 参加者募集中心！逢瀬公園

逢瀬公園では、春の剪定教室、薬草・薬木教室の講座が開催されます。

実践で学ぶ剪定講座や身近な草木について学ぶみどりと花の講座。ぜひ興味のある方はご参加ください。

日時●5月17日(木)14:00～15:30
対象等●一般20名
※要事前申込
参加費●300円(友の会200円)
材料費●500円

暮らしを彩るみどりと花の講座。身近にある草木が薬草だった！薬草茶をいただきながら学びませんか。

日時●5月17日(木)14:00～15:30
対象等●一般20名
※要事前申込
参加費●300円(友の会200円)

未経験でもOK パート募集 女性が活躍中

★1日4時間(AM中心)～
★面接時、お子様が一緒でもOK!

仕事の内容 スーパーで売られている漬物を作る仕事です。野菜のカットや漬ける作業となります。
※一部、約15キロの重石を持つ作業あり

時間 8:30～17:00の間の4時間以上 週4日以上
休日 週休二日制(日、他)
※お盆や年末年始など、漬物が売れる時期は忙しい時期ですが、それ以外は、比較的早く仕事も終わり、休日も取りやすい環境です。

待遇 時給800～850円

応募・お問合せ先 有限会社マルシチ食品
☎024-944-5454(担当:吉田)
〒963-8071 郡山市富久山町久保田字南田39
※お電話連絡の上、履歴書をお持ちください。服装は自由です。

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫駆除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善

防水塗装
シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策

ジェット君

BEST MAINTENANCE
JET 株式会社ジェット
kkjet 横浜
0120-812-812

ウィークリーに
折込み広告
しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

犬を飼いたい、しつけない、
訓練したいとき。
●須山第5警察犬訓練所
☎(953)2863 犬のしつけ、幹旋
福島県18郡保訓練第1号

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル ミナサラムシヤ
0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル ミナサラムシヤ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル ミナサラムシヤ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お便り募集

○ウィークリーでは読者の皆さま
からの便りを募集しています。
取り上げて欲しいお店・特集・
プレゼント、またごきげんなな
め・まっすぐな出来事など、ウィー
クリーへのご意見・ご感想を添え
てお寄せください。
投稿はおハガキ・お手紙の他、
FAX(952-6788)Eメ
ール(otayori@weekly-core.com)
でもOKです。たくさんのご意見
お待ちしております。

お知らせ

○「里親募集」(一般の方より)「無
料で差上げます」のコーナーで
は、譲渡の際「無料・無償」が条件
となります。掲載料は無料です。

このコーナーでは、捨て猫・捨
て犬防止のため、また無用な繁
殖を防ぐ目的で掲載しています。
動物を飼う際は不妊及び去勢手
術は飼い主の責任で行ってくだ
さい。無責任な飼い方はやめま
しょう。「飼えない」からと動物を虐
待したり捨てることは犯罪です
(動物愛護管理法)。

「仔犬・仔猫売ります」「迷い犬・
猫探しています」は掲載において、
1行1,620円からの掲載料がかか
ります。写真も入れられますが、そ
の分も行数換算となり掲載料が
かかります。また「仔犬・仔猫売
ります」掲載にあたり、動物取扱業
者標識が必要になりますので、お
申込時にお知らせください(※標
識がない方は掲載できませんの
でご了承ください)。

「保護しています」は掲載無料
です。

名刺広告、募集広告、求人広告
などにもぜひご利用ください。低
料金で効率よくPRできます。

掲載に関するお申し込み、ご質
問、ご要望はウィークリー編集部
まで電話、ハガキ、またはFAX
952-6788、Eメール
(otayori@weekly-core.com)にて
お申込みください。

雨もりは屋根のプロにご相談下さい

雨漏りレスキュー

屋根・雨樋・テラス・
ベランダ・外壁

全瓦連屋根診断技士一級技能士
富久山町八山田字西永年16
60年の実績 (有)五十嵐瓦店
☎933-2673

きのにした鍼灸接骨院

院長：木下 広之(柔道整復師・鍼灸師)

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
15:00~20:00	○	○	○	○	○	○	×

☆高齢者健康長寿サポート
事業利用券が使用できます。

郡山市堤1丁目131-2
ドゥ・ウエルY101号
☎024-983-0590

お問い合わせ
お申し込み・お問合せ
0120-382-880
※出張セミナーも承ります。

新しくオープンしたお店 移転 改装したお店
をご紹介いたします。掲載料は1枠10、
800円(税込)。掲載ご希望の方は、ウイ
ークリー編集部までお電話ください。

家族葬のみやび 終活セミナー 葬儀勉強会

「家族葬のみやび」では、知
りたいけど聞けない葬儀について気
軽に勉強できる終活セミナー
(葬儀の勉強会)を毎週土・日
開催しています。
参加は無料ですので、お気軽
に参加下さい。
①5月5日(土)・13日(日) 希望ヶ
丘ホール(希望ヶ丘80・6)・静
御前通りホール(大槻町針生北
86・1)
②5月6日(日)・12日(土) 安積ホ
ール(安積2丁目298)
時間●1100集合1230解散予定
※参加無料
▼お申込み・お問合せ
0120-382-880
※出張セミナーも承ります。

いぎげんななめ

ある日の昼休み、同僚
Kとの会話。「しかし、
ゆづつてすごいよね。
あんなにたくさんの人に囲ま
れてもいつもニコニコしてて、発
言も立派で、絶対ストレス溜ま
って、裏では物に当たったりし
てそうだよ。私、そうそう、
特に左側の人なんて、いつも
笑顔で、元気がいっぱいな感じ
で、相当ストレス溜まってそう
だよ。K誰の話をしているの？」
私「え？2人組の『ゆず』のこ
とでしょ。K違うよ、俺が言

うさみ整骨院

交通事故
取り扱い
☎934-3927

つるのはフィギュアスケート
の「ゆづ」だよ!とんだゆず
の巻。(二字違いで大違い)
朝、車を出動する途中、
コンビのの前を通りか
かった時、1台の大き
な黒のSUVが駐車場から出よ
うと、運転席で左右を見ていた
右手から私の車がすぐ近くまで
来ているのは見えたはずなのに
何と、そのまま道路に出て行っ
た黒のSUV。慌てて急ブレー
キを踏んだので大丈夫だった
が、ヒヤッとさせられた。朝から
分悪い! (運転マナー守って

ながくぼ接骨院

〒963-0105 郡山市安積町長久保一丁目22-7
☎024-983-1288

皆様の痛みに向き合います!
各種保険取扱い 急患随時受付
平日 8:30~11:30・14:30~20:00
土曜 8:30~11:30・14:30~17:00
日・祝 有

にきび・しみ

鏡を手にした時の「たのしさ・うれしさ」
自然にほほえんでしまいます。

49号
4号バス
くすりの
デザイン
室内
文化・
センター
安高

クオオフィル
郡山美顔教室
郡山市台新2丁目21-11
くすりのデザイン室内 ☎934-6466

ちぎって、貼って、重ねて、色ど
りどりのマスキングテープを絵
具のように使ってオリジナルの作
品を作ります。
日時●5月19日(土)13:30~15:00
受付時間/9:30~17:00



ワークショップ「マスキング テープアートを楽しむ」

中央図書館 読書週間 こども映画会

1「花くらへ」21分
松谷みよこ原作の童話
2「名作アニメシリーズ」29分
『ももたろう』『きんたろう』『う
しわかまる』『可愛いキャラクター
によるアニメ化
日時●5月12日(土)10時~②
午後2時~
会場●郡山市中央図書館 3階

よりどり みどり

このコーナーは、求人からお店の案内、
不動産情報、イベントの告知など、何でも
ご利用いただける掲示板です。掲載料金は、
枠の大きさによって異なりますのでお
問い合わせください。☎961-7722

住 マンション リフォーム 修理

●屋根外装塗装 ●増改築工事
●浴室トイレ ●ベランダ防水工事
●脱衣ダイニング ●水漏れ修理
●外構土木駐車場工事 ●ボイラー修理

見積 無料
リフォーム工房カンノ
☎0120-984041
郡山市大槻町字中野12

「わが家の秘伝の味」コーナー レシピ&写真大募集!

「わが家の味」代々伝わる秘
伝の味「また子どもたちに伝え
ていきたい料理」など、ウィーク
リーの紙面から紹介してみませ
んか。みなさんの自慢の献立を紙
面に随時掲載いたします。
簡単にできて栄養・味もばつち
り!というアイデアメニューや
親から聞いてきた地域独自のメ
ニュー、子どもの好き嫌いがなく
なる料理、メタボリック対策にい
い料理など、写真と一緒にレシピ
をご応募ください。
みなさんのレシピをお待ちし
ております!
応募方法●住所・氏名・年齢・電
話番号・職業を明記の上、①材
料・作り方(詳細に)②出来上
がりの写真③一言コメントを手紙
もしくはメールにてお送りくだ
さい。

※携帯写真の場合はファイルサ
イズが100KB以上でお願いし
ます。
※郵送いただいた料理写真は返
却いたしませんのでご了承ください。
※掲載の場合は事前に確認のご
連絡をさせていただきます。
応募先●〒963-0202
郡山市柏山町3番地 企画室
コア内ウィークリー編集部「わが
家の秘伝の味」係り
otayori@weekly-core.com
☆採用された方にはウィーク
リーオリジナルハガキプレゼント
ト!

おなか元氣教室 健康 長寿と腸内フローラ

まるごとけんこう財団主催の
まるごとけんこう館では、「お
なか元氣教室」健康長寿と腸内
フローラ」を開催します。郡
山ヤクルト株式会社の方を講師
にお招きし、腸の元氣と健康と
の関係をわかりやすくお話し
いただきます。お気軽にお申し
込みください。
会場●さんかくプラザ(男女共
生センター 郡山市麓山2・9
1)
対象●中学生以上(保護者同伴
であれば小学生以下でも参加で
きます)
定員●15名(先着順)
参加費●無料
講師●郡山市立美術館学芸員
申込方法●電話でお申し込みく
ださい。
申込問合せ●郡山市立美術館
☎024-956-2200
受付時間/9:30~17:00

おばあちゃんの民話茶屋 月2小屋 好評開催中!

おばあちゃんの民話茶屋「月
2小屋」のこれからの予定をお
知らせします。県内様々な地域
の語り部さんが語る昔ばなしを
ぜひ、お楽しみください。
※4月14日(土)の出演者、岡部妙
子さんのお名前を誤って記載し
てしまいました。申し訳ありま
せんでした。
会場●郡山駅前大通り・ビュー
ホテルアネックス向い「まさつ
せプラザ」2階
お問い合せ●NPO語りと方言
の会事務局
☎024-961-9630

おなか元氣教室 健康 長寿と腸内フローラ

日時●5月12日(土)10:00~11:30
会場●郡山市保健所4階第2会
議室
定員●30名(申込先着順)
講師●郡山ヤクルト販売(株)山田
大輔氏
内容●健康と腸内環境の話
参加費●500円
持ち物●筆記用具
お申込み・お問合せ●まるごと
健康財団
☎024-924-2911

職種

介護員

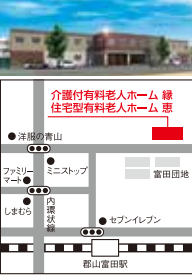
(フルタイム勤務できる方・
早番、夜勤できる方優遇)

■募集要項

勤務地 介護付有料老人ホーム「緑」(えにし)
住宅型有料老人ホーム「恵」(めぐみ)
郡山市富田東6-95
給与・当社規定による
(夜間手当、精勤手当等各種手当あり)
※時間、休日はシフト制となります(週休2日制)
4月1日にオープンした新しい
施設です。たくさんのご縁の恵
みを大切に、利用者様がこれから
もずっと自分らしく、安心して
過ごしていけるような施設づく
りを目指しております。施設
見学も随時行っておりますので、
ぜひお問い合わせください。

■応募・お問合せ

(医)むつき会事務局
Tel.024-927-5538



職種

看護師

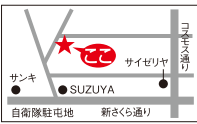
(日勤、パート可)

■募集要項

仕事内容 皮膚科・泌尿器科の外来患者対応
資格 正看護 准看護
休日 完全週休二日制
※他、委細面談
応募方法 電話の上、履歴書持参ください。
少人数で家庭的な医院です。職場は永続勤務の方
が多く、アットホームな雰囲気がありますので長
期的に働きたい環境です。

■応募・お問合せ

三央医院
郡山市土瓜1丁目185
Tel.024-952-5700



職種

夜勤専門・介護スタッフ

■募集要項

仕事内容 定員10名のデイサービスで、宿泊されてい
るお客様5名の見守り、簡単な介護。日勤業務も可。
給与 1夜勤12,000円(交通費込)
時間 18:00~翌9:00(週1回~)
応募資格 未経験者OK!年齢不問!Wワークも可。
勤務地 郡山市安積町長久保1丁目14-2
すまいるケア安積
デイサービス「すまいるケア」は、1日
定員10名の少人数制だからこそ“生
活により密着した運動プログラム”
で身のまわりのことがご自身の力で
できるようお手伝いしてまいります。

■応募・お問合せ

すまいるケア (株)リードシステム
Tel.024-953-3158
(担当:車田、影山)



就職・復職・転職するなら!

医療系
求人情報

・看護師
・介護士
・技師
・医療事務
etc.



企画室・コア

ザウーグリー

週刊郡山

正社員募集!

職種 企画・営業・編集

【仕事の内容】 郡山市を拠点とした、当社の広告営業を担当
していただきます。企画提案から取材、編集まで一貫して行
うことができます。
【休日】 週休二日制(土・日・祝日)、GW、
お盆休み、年末年始休み有ります。
【年齢】 高卒以上の方であればOK
【資格】 普通自動車免許(AT限定可)
【待遇】 委細面談の上決定します。(社保完備、マイカー通勤可)
【応募】 まずは履歴書を郵送ください。

お問い合わせ
〒963-0202 郡山市柏山町3番地
株企画室・コア 人事担当宛
☎024-961-7722



ザウーグリーと一緒に
元気を届けてくださる方!

宅配スタッフ募集

毎週水曜～金曜までに指定のエリア内に
ウィークリーを配布していただくお仕事です。

募集地区
●富田町登戸～細田

詳しいお問合せは
☎024-961-7722
週刊郡山ザウーグリー(宅配部:宇田川まで)

求人応募電話の心得

○電話の段階から面接が始まっているという心構
えが大事。マナーをわきまえ、電話中に慌てない
ようにしっかりと準備をしましょう。
○求人広告・話す用件をまとめたメモ・スケジュー
ル帳・筆記用具を準備しましょう。
○できれば固定電話で、携帯なら電波状況の良い
静かな場所から掛けましょう。
○早口にならないように、ゆっくり・ハキハキ話すこ
とを心掛けましょう。そのためには電話で相手から
見えなくても背筋を伸ばして正しい姿勢を保
つことです。そうすると自然にしっかりした口調に
なるものです。

ちょこっと
ぶらす

求人情報

“母の日”のお食事はかに徳で!!

★「母の日」でご予約の
お客様に1ドリンクサービス!
(日本酒・焼酎を除く)

かに徳のゆったり
法要プラン (おすすめ!)

平日夜限定
会席コース(全11品)
4,000円(税別)より

【6大特典】
①バス無料送迎
(ご乗車10名様より承ります)
②案内状作成無料(100枚まで)
③法要会場費無料
④献杯ドリンク(純米大吟醸)
⑤返礼品10%OFF
⑥飲み放題
120分~150分に延長サービス

松花堂ランチ

①天丼②海鮮丼③寿司盛り合わせ
※この中から一つお選び下さい。
●讃岐うどん●小鉢●天ぷら
●かに茶碗蒸し●コーヒー

880円(税別)

かに料理とかにすき鍋

※写真は石橋花
3,980円(税別)です。

1,980円(税別)より

法事・法要・ご宴会
10名様以上で
バス送迎
無料サービス
(お一人様3千円以上)

えびかに料理専門店
かに徳
郡山本館

営業時間
11:00~22:30
(ランチタイム)
11:00~17:00
郡山市亀田2丁目18-16
☎024-931-2188
年中無休

ご利用日がお誕生日のお客さま
かに徳から
パースデーケーキ
プレゼント!!
※3,000円以上のお食事のお客さまが対象
となります。※1グループにつき1名様
まで。※お誕生日の当日に限ります。
※お誕生日の当日に限ります。

クーポン
(ランチタイム限定)
デザート
サービス券
※この券1枚で4名様までご利用いただけ
ます。※他店利用との併用はできません。
※お誕生日の当日に限ります。

5月のくらし
伝言板その2

GW後半戦もあつという間に終
わりですね。週末の予定が決まっ
ていない方、また、そろそろ母の
日の準備も、ウィークリーがお役
に立ちます。まずはじっくりウィ
ークリーを読んでみましょう。ほ
ら楽しい情報がありました!



welcome

100
えん

駅前にはエリートパークがお得です!★

エリートパーク共通駐車サービス券が
もっとお得キャンペーン!
郡山駅前全て(9ヶ所)のエリートパークで利用OK!

サービス券
通常10枚
2,000円

5枚無料
プレゼント
3,000円分(1,000円お得!)

5月限定!
新規ご購入の方

15枚に!!

お得!!
1

お得!!
2

飲食店や美容室など
提携店が60店以上

提携店情報は
こちら

提携店のご紹介 郡山ビューホテルアネックス1階

『spoon』肉フェス 要予約

5/28~30 18:00~21:00

料金 大人3,500円・小学生1,750円
(90分制)3歳以上500円 ※税別

レストラン
「スプーン」 ☎024-939-1129

お問合せは
☎024-925-2222
郡山市中町11-10(柏屋本店さん隣)
土曜日も元気に
営業しております!

エリートパーク
駐車券
5枚(1,000円分)
プレゼント券

※新規で10枚ご購入限定、クーポン券をご持参ください。
[有効期限 5月末日]



健康あらかると情報

普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医院情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気になる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。

うがい
手洗い
忘れずに！

【希望】のがん回復セミナー第3弾!!

テーマ:『最先端のがん治療はこれだ！』

今や、がん治療の主役は免疫療法に交代しつつあります。一人一人に合った、やさしく切れ味鋭い最適化治療について、わかりやすく紹介します。

講師

医学博士 星野 泰三先生
(プルミエールクリニック院長)

日時

6月3日(日) 11:00～(受付10:30～)

場所

ロマリンドクリニック 小ホール

参加費

1,000円(資料代含む)

定員

40名

参加申込

事前に、ロマリンドクリニックまでお電話でご連絡ください。

主催

キャンサーフォーラム

お申込み・お問合せ先

ロマリンドクリニック

院長 富永 國比古

郡山市駅前2丁目11番1号ビッグアイパーキングビル1F

TEL:024-924-1161

【受付時間】10:00～18:30(日祝除く(但し木曜土曜は10:00～13:00))

星野 泰三先生

ダイワ

ロイヤル

ホテル

ローソン

アペイ

駅前広場

ビック

アイ

郡山駅

小児科・アレルギー科

医療法人

かわなこども

クリニック

理事長 川名 冬彦

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
午前9～12時	●	●	●	●	●	●	木曜午後 土曜午後 祝祭日
午後2～7時	●	●	●	休	●	休	

但し、木曜日、土曜日は12時まで
※月・火・水・金の午後2時～3時は
予防接種・健診優先時間帯です。
一般診療は3時からとなります。

郡山市安積3-298 TEL024-947-5377 予約専用

インターネット
予約システム

郡山市 かわなこどもクリニック

検索

内科・消化器内科・内視鏡内科

えんどう内科

クリニック

胃カメラ(経鼻内視鏡)・大腸内視鏡

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜、祝日、水曜・土曜午後

さとう脳神経クリニック

いらいり子ども病院

ツルハ

伊藤眼科

あべウイメンズクリニック

よした

成木科

クリニック

えんどう内科クリニック

西部自動車学校東側
Tel.024-983-8327

あべDr.のミニコラム

不妊症の検査と治療について

不妊の原因には、(1) 排卵因子 (2) 卵管因子 (3) 着床因子 (4) 頸管因子 (5) 男性因子などに大別することができます。不妊治療の基本は不妊原因の特定であり、より詳細な原因の診断とその程度、治療予後に基づいた症例の個別化が必要となります。その上での得た治療方針が決まります。検査には (1) 基礎体温の測定 (2) 血液検査 (3) 子宮卵管造影 (4) 超音波検査 (5) 尿検査 (6) 精液検査などがあります。原因が特定できたら治療となります。治療法にはタイミング法、排卵誘発、人工授精、体外受精、胚移植、顕微授精などがあります。治療期間は不妊の原因や治療法により、数ヶ月から数年にわたる場合までさまざまですが、根気よく取り組むことが大切です。

TEL024-923-4188

http://www.abe-wclinic.jp

医療法人

あべウイメンズ

クリニック

産婦人科・内科

院長 阿部 州雄

郡山市富久山町
久保田字伊賀河原 6-1

郡山駅

さとう脳神経

クリニック

ツルハドラッグ

郡山インター線

うねめ通り

facebook

みてください

あべウイメンズクリニック

おおつきまち

クリニック

院長 松浦 忍

さくまファミリー

クリニック

院長 佐久間 源三郎

内科

循環器科

呼吸器科

消化器科

小児科

泌尿器科

アレルギー科

放射線科

睡眠時無呼吸外来

物忘れ外来

禁煙外来

糖尿病食事指導

動脈硬化外来

在宅診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休診
午後2:00～6:00	○	○	○	○	○	○	休診
夜間7:00～10:00	○	○	○	休診	休診	○	○

961-5467

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休診
午後2:00～6:00	○	○	○	○	○	○	休診

927-5530

インターネット診療予約はこちら

927-5530

介護職員募集中!

勤務地/郡山市内 ※詳しくは事務局までお電話ください。

お問合せ

医療法人むつき会 法人事務局

郡山市亀田1-51-12(3F) ☎024-927-5538(松田)

さくまファミリー

クリニック

健康増進室

クリニックの東に昨年10月にオープンいたしました。ラドンを発生する「バドガシュタインプレート」と毎秒1兆回振動する「テラヘルツプレート」を組み合わせる行う温熱深部透過性ホルミシス療法です。深部体温を上げ、新陳代謝を高め、抗酸化作用、細胞の修復メカニズムを活性化させ自己治癒力が高まるとされています。興味のある方はぜひお試しください。

☆初回お試し 無料

(タオル、作業衣のレンタル料300円のみいただきます)

※予約制となっておりますので、利用ご希望の方はさくまファミリークリニックまでお問い合わせください。(さくまファミリークリニック ☎024-927-5530)

平日PM7:30まで診療(木・土PM6:00まで) / 日曜午前診療

医療法人 栄心会

さかえ内科クリニック

院長 佐藤 栄一 副院長 大橋 健二

内科学会総合内科専門医 循環器学会専門医 神経学会専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:30	●	●	●	●	●	●	9:00～12:00
15:00～19:30	●	●	●	●	●	●	18:00 休診

介護職員急募

詳しくは事業本部まで ☎090-2843-1960

【附属介護施設】

市内(横塚・喜久田・安積) 県南矢吹・埼玉県川口市

診療科目

内科・循環器内科・脳神経内科 消化器内科・呼吸器内科・アレルギー科 リハビリテーション科・人工透析内科

訪問診療 人工透析 附属各種介護施設

要介護の透析患者さん ご相談ください

郡山駅

GS

ダスキン

ななみ

美術館通り

デニース

GS

さかえ内科

検索

郡山市横塚2-15-6 ☎024-941-2202

健康一口メモ

便秘編④

便秘のタイプに応じた薬物療法について

●マグネシウム製剤/マグネシウムは吸収されにくく大腸に溜まる。浸透圧により便を柔らかくする。

●グアニル酸シクラーゼC受容体アゴニスト/腸の内容物に水分を与え、便の移動をスムーズに。腹痛や腹部不快感を改善。

●クロライドチャネルアクチベーター/慢性便秘に。小腸に作用し便を柔らかくする。

●高分子重合体/水分を含んでゲル状に膨らみ、便の性質を整える。

●刺激性下剤/硬い便がつまってしまう。

たかが便秘と思わずに、辛い症状があるなら、恥ずかしがらずに一度医師に相談して、便秘を気にしない健康的な生活を目指しましょう。

漢方製剤/体質や症状によって処方。「大黃甘草湯」「麻子仁丸」「潤腸湯」「大建中湯」「桂枝加芍薬大黃湯」など

その他、消化管機能改善薬として抗コリン薬、消化管活動の調整のためオピオイド作動薬が使われます。また整腸薬としてはビフィズス菌や乳酸菌製剤が代表的です。

おおたけ

内科外科

クリニック

月～金曜日は

夜7時30分まで

診療しています

※木曜午後は休診です

岩瀬書店

明健小学校

宝沢沼

デニース

内環状線

927-1260

内科 外科 消化器内科

日曜ピンチガイド

休日当番医のご案内

診察時間AM9:00～PM5:00

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。

共通

4号ハイパス

ツタヤ

うねめ通り

青山

●休日・夜間急病センター

日・祝/9:00～17:00(内・小・歯)

毎夜間/19:00～22:00(内・小)

☎(934)5656 上亀田

5月5日(土)

休日診療の病院(予定)

●緑ヶ丘子どもクリニック (小) 緑ヶ丘東 ☎966-0006

●あさひ内科クリニック (内消化器放射線科) 朝日 ☎601-22525

●西田皮膚クリニック (皮膚科) 桑野 ☎973-5141

5月6日(日)

休日診療の病院(予定)

●じんキッズクリニック (小) 宇山崎 ☎974-22225

●根本クリニック (内外科脳神経科) 咲田 ☎606-6405

●中町耳鼻咽喉科クリニック (耳鼻咽喉科) 中町 ☎936-0387

☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

5月5日(土)

●コスモ調剤薬局緑ヶ丘店

緑ヶ丘東 ☎024-941-3100

●フオール薬局郡山店

八山田 ☎024-991-0789

●ひかり薬局桑野四丁目

桑野 ☎024-973-5121

5月6日(日)

●コスモ調剤薬局山崎店

山崎 ☎024-955-6707

●フオール薬局郡山店

八山田 ☎024-991-0789

●郡山調剤薬局中町店

中町 ☎024-936-2225

●③葉の色が鮮やかで葉先までみずみずしく、茎が柔らかいものが美味。(6)

ウィークリーママ 旅行編 かわいほーぽん 806

旅行へ出かけた2人

飛行機 たのしみ〜♪

祖母と

旅行先の風景や 元気な様子が 展示物も見たいな〜

写真送って? 起きているかな

今日は何しているの?

2人のアップ写真ばかりで、今どきどこにいたのかわからな〜い(笑)

実は近所で遊んでるって言われても、気付かないわ!

ライフステージが変わったら 保険を見直そう!

こんな時、今までの保険は 合わなくなっているかも!

- 新社会人になった時
- 子どもが独立した時
- 世帯主が退職した時

あてはまる方、ぜひご相談ください。

①加入中の保険は総額いくら払って、どんな時にいくらもらえるのか、わかりやすく解説
②様々なプランの比較もグラフや表で一目瞭然!
③今の状況でもっとよい保険がないかをチェック!

お気軽に何でもご相談ください。相談無料

保険クリニック郡山店

募集代理店 (株)クリエイト(郡山市菜根屋敷416-1)

0120-916-929

受付時間/月〜金9時〜17時

ご予約はこちらから! <http://kuri8.info/>

ハチ クリ8 エイト

スマホもOK!

みらい会計 クイズ 気になる所得税

問題

平成29年度税制改正において配偶者控除及び配偶者特別控除の見直しが行われました。この改正はいつから適用されますか。

①平成30年分
②平成31年分

ヒント

この改正により、平成30年分以後について所得控除38万円の対象となる配偶者の給与収入の上限が150万円に引き上げられることになりました。

※ご本人に所得制限が設けられるなどの注意点がありますので、詳しくは専門家に相談ください。

クイズの正解者の中から抽選で1名様に、図書券(1,000円)をプレゼント致します。ご希望の方は官製ハガキに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・クイズの答えをご記入の上〒963-0202 郡山市柏山町3番地ザ・ウィークリー「みらい会計プレゼント係」までご応募ください。前回の答えは①ある

ともに未来を!

みらい会計

税理士・行政書士 吉田 和美

URL: <http://www.mirai-tax.com> Eメール: info@mirai-tax.com

郡山市西ノ内二丁目20番6号 TEL.024-925-0388

私の「リサイクル」

「リユース」「リフォーム」術 オリジナルアイデア投稿募集!

ウィークリーでは読者の皆さんから「リサイクル」「リユース」「リフォーム」などアイデアを募集しています。ささいな工夫でも構いません。みんなでアイデアを共有し、新しい暮らし方を取り入れてみませんか。

■投稿方法

手紙・ガキ・〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室コア内ウィークリー編集部「リサイクルコーナー」係 FAX 024-952-6788

✉ ota.yori@weekly-core.com

件名「リサイクルコーナー投稿」

お問合せ ●ウィークリー編集部 ☎ 024-961-7722

寿泉堂綜合病院 看護の日イベント開催

毎年5月12日の看護の日になみ、寿泉堂綜合病院では看護の日イベントを開催します。入場無料。事前の申し込みは必要ありません。お時間までに会場にお越しください。

日時 ●5月11日(金) 9:30〜15:00

<http://www.jisendo.or.jp>

場所 ●寿泉堂綜合病院5階 大会議室・中会議室

内容 ●各種測定(血圧、血管年齢、骨密度、体組成、視力、肺機能・健康相談(看護師、薬剤師、栄養士、理学療法士))

お問い合わせ ●寿泉堂綜合病院イベント委員会 ☎ 024-932-6363

日時 ●5月6日(日) 10:30〜15:00

内容 ●古殿杉のプレート販売・古殿杉を使ったワークショップ(詳細はまごせプラザHPにてチェック!)

※協力 ●水野林業(古殿町)

会場 ●お問い合わせ ●まごせプラザ(郡山市大町1-2-23) ☎ 024-925-7745

<http://www.mazase.com/>

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。

リバーシブル 自分史ノート

定価 本体 800円+税

わかりやすい自分史の書き方解説付き

みどり書房さんにて好評発売中!!

共栄印刷株式会社 郡山市田村町上行合字西川原7-5 ☎ 024-943-0001

何とも言えないが、家族への「贈り物」のように思えた...



▲昨年ご紹介した表紙記事



キユーピットふくしま 検索

2018年第1回婚活パーティー

参加者募集! キユーピットふくしま

結婚を望む男女の出会いをサポートする県内唯一の市民活動・NPO法人キユーピットふくしま主催の今年最初の婚活パーティーが5月27日(日)ホテルハマツで開催されます。

昨年表紙で活動を紹介しましたキユーピットふくしまは今年で5年目、結婚の願望を持ちながらも、異性との出会いの機会に恵まれず、悩んでいる未婚男女の方々に、希望にあふれ、生きがいのある夫婦・家庭生活が実現できる事を願い、支援しようと設立されました。

年5回婚活パーティーを開催し、2017年の活動では、カップル誕生平均26%。多くの幸せを繋げています。入会金や年会費は無料。パーティーの参加費のみとなります。

今年幸せをつかむために、いま行動を起こしてみませんか! たくさんのご応募お待ちしております!

日時 ●5月27日(日) 9:30〜14:00

会場 ●ホテルハマツ2階(開成の間)

(受付9:00〜 時間厳守)

定員 ●40名男・女各20名

参加条件 ●25〜40歳代。結婚を希望する未婚の男性・女性。

参加料 ●男性5000円・女性3000円

服装 ●男性:スーツまたはジャケット等。女性:清楚な服装

お申込み ●NPOキユーピットふくしまHPより、またはFAX 024-938-8540までお申込みください。

お申込み締め切り ●5月11日(金)

※申込多数の場合、調整させていただきます。

※参加申込者全員あてに、はがきで連絡いたします。その他、ご不明な点やご意見等ございましたら、事務局までお気軽にお問合せください。

お問合せ ●NPO法人キユーピットふくしま事務局 ☎ 024-938-8540

キユーピットふくしま 検索

回廊

いま、このイベントに注目!!

郡山の街で今注目のお役立ち&耳寄り情報をお届けするコーナーです。編集部おすすめのイベントやスポットをご紹介しますので、興味のある方はぜひ参加してみましょう。

少数精鋭の色彩たち DNPグラフィックデザインアーカイブより

色彩は視覚芸術における基本的な構成要素の一つです。今日ではさまざまな素材や媒体の開発、また複製技術の発達や視覚メディアの普及などによって、あらゆる色彩を自由に扱うことが可能になってきました。視覚芸術の一つであるグラフィックデザイン、その中でもとくにポスターは、他者に情報やメッセージを伝達するというその目的ゆえに、人々の視線を集めるため多くの色彩を駆使して華麗に表現されることが少なくありません。

ところが技術的には無限の色彩表現が可能であるにもかかわらず、あえて色数を抑えて表現したポスターもしばしば作られて

います。それらは、過剰なほど色彩が氾濫する現代にあつて、その潔さ故かつて目を引く力強い表現にもなっているのです。

本展では、CCGA所蔵のDNPグラフィックデザインアーカイブのポスターの中から、少数の選ばれた色を用いて制作された作品を展示し、デザイナーたちが限られた条件の中で最も効果的な表現を探り、思い思いに力をふりこつた挑戦をご覧ください。

会期 ●6月10日(日)まで 10:00〜17:00 ※入館は16:45まで

休館日 ●月曜日 ※祝日の場合は開館、翌火曜日休館

入場料 ●一般300円 学生200円 ※小学生以下 65歳以上、身体障害者のかたは無料

お問合せ ●CCGA現代グラフィックアートセンター 須賀川市塩田宮田1 ☎ 0248-79-4811

知らない家づくり勉強会 第1回

建築家と建てる家を、身近に手軽に! ご提案する「R+house」郡山北(柳渡昭建築企画)では、『知らない家づくり勉強会』の第1回を開催します。これからマイホームを建てる計画のある方、まだまだだけといずれは、という方におすすしたい内容です。

参加無料ですので、お気軽にお申込みください。

日時 ●5月27日(日) 13:00〜16:00 (開場12:30)

会場 ●郡山市労働福祉会館第1会議室(郡山市虎丸町7-7)

※参加費無料 キッズルーム・託児あり

定員 ●申込先着順 10組様限定

「こんなことをお話しします」

◎ハウスメーカーの住宅はなぜ高いのか?

◎建てた10年後に後悔しないための事前チェックポイント

◎建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは?

◎今建てる家が2020年に時代遅れの家にならないためには?

参加者特典 ●①スターバックスコピー1000円分チケット(1組につき1枚)

②抽選で、世界で最も有名な夢の国のペアチケットを1組様にプレゼント。

申込締切 ●5月25日(金)

申込方法 ●参加ご希望の方は、お電話で左記までご連絡ください。

☎ 0120-786-574 R+house 郡山北株式会社渡辺建築企画

「予告」次週5月12日号の中間カラーページに、この勉強会の広告が掲載されます。そちらをご覧の上、お申込みください。

癒しのサロン

2店舗同時

5/8[TUE] OPEN

HAIR SALON
Puamelia

tel. 024-953-8875 <https://puameria.info/>

●営業時間/11:00～21:00 ●定休日/月曜日

Puamelia オープン記念特別価格

カット (シャンプー込み)	¥4,000→ ¥1,000
カラー	¥5,000→ ¥4,000
白髪染め	¥4,500→ ¥3,500
パーマ	¥5,000→ ¥4,000
縮毛矯正	¥9,000→ ¥8,000

(消費税込別)

5/8～10の3日間 限定料金

Relaxation aloalo

tel. 024-983-5132 <https://relaxationaloalo.jp/>

●営業時間/9:00～23:00 ●定休日/年中無休

aloalo オープン記念特別価格

整体	オイルマッサージ
20分 ¥1,500→ ¥1,000	30分(膝下) ¥4,000→ ¥1,500
45分 ¥3,500→ ¥2,000	70分(膝下～足裏) ¥7,000→ ¥5,000
60分 ¥4,500→ ¥3,000	

(消費税込別)

田村町金屋

〒963-0725 郡山市田村町金屋字上川原 87-1

ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。各企画への募集お待ちしております！

表紙企画 只今募集中!

※応募いただいた内容は編集部にて審査し、決めさせていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。自薦他薦は問いません。

主役はぼくだよ。わたしです。

募集対象：全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場(※例外あり)・中学3年生までのお子さん

輝け!ニューフェイス

募集対象：音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手(35歳くらいまで)

こおりやま熱血集団録

募集対象：営利目的ではなく、長年情熱を持って取組んでいる団体・18歳以上の方(※高校生不可)

はたらきウーマン

募集対象：長年「男性が主流」だった職場で活躍している女性

おくるセカンドライフ

募集対象：中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人(60歳以上)

ちょっといい話

募集対象：ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動

応募方法 お手紙、FAX、E-mailにてお送りください。

●企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記ください。

〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内
ウィークリー編集部 宛

お問合せ

●ウィークリー編集部
TEL 961-7722 FAX 952-6788
E-mail otayori@weekly-core.com

ザ・ウィークリー 読者プレゼント

応募方法 【応募締切】5月12日(土)消印有効

ハガキにいずれか希望の商品1つを明記し、郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・ウィークリーへのひと言を書いて下記までご応募ください。

〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「5/5号プレゼント」係

ウィークリー編集部より **3名様**

㊦ 手作りのカードケース

ウィークリー編集部より、手作りの布製カードケースをプレゼント。ふたを開くと、中にはいくつかのポケットがあり、写真のようにカードが差し込めるようになっています。つついたまってしまうお店のポイントカードや割引券、キャッシュカードなどを入れておくのにも、かさばらず出し入れしやすく便利です。

※色・柄は編集部におまかせください。

CCGA現代グラフィックアートセンターより **10名様**

㊦ 一般用入場券をペアで10組様

6月10日まで「少数精鋭の色たち」を開催中。(詳細は7ページの記事をご覧ください)6月16日からは「北川健次:黒の装置—記憶のディスタンス」の展覧会を予定しています。今回プレゼントする入場券はいつでも使えますので、ぜひこの機会にご応募ください。

お問合せ●CCGA現代グラフィックアートセンター ☎0248-79-4811

中国家より **5名様**

㊦ お食事券3,000円分

お手頃中華メニュー豊富な中国家からお食事券を3名様にプレゼント!一品料理からラーメン、定食、中華コースやオードブルなど取り揃えています。広々お座敷もございますので小さなお子さんと一緒でも安心です。

福島県産の美味しいものや特産品が揃っています。

負けるな福島 応援ネットショップ **福島屋商店**

お問合せ●事務局 ☎024-926-0803 月～金/9:00～17:00

www.fukushimaya-shoten.jp [福島屋商店](#) [検索](#)

わが家の
こだわりの庭をご紹介します!

ガーデニング 写真募集

ウィークリーでは読者の皆さんの「わが家のガーデニング写真」を募集しています。

芝や花木など庭づくりへのこだわりや見どころなど、コメントと写真をあわせてお送りください。紙面でご紹介する際は、ご住所(〇〇町)、お名前(苗字)を掲載させていただきます。投稿は、お手紙、メールにて受け付けいたします。

〒963-0202 郡山市柏山町3番地
企画室・コア ウィークリー編集部
「ガーデニング写真」係まで

✉ otayori@weekly-core.com
※メールで写真を投稿いただく際は100KB以上でお願いいたします。郵送写真は返却いたしません。

ザ・ウィークリー の紙面から大切なひとへ

メッセージを贈ろう!

ウィークリー創刊記念特集号(9/1号)で、読者の皆様参加型のメッセージコーナーを設けます。郡山市内全域配布のウィークリーから、記念に残るメッセージを発信しませんか!普段口ではいえない感謝の気持ち、お祝い事へのメッセージなどを文字にのせて贈りましょう。

〇〇ちゃん 3才
お誕生日おめでとう!
大機のはあば

お父さん、お母さん
結婚35年おめでとう!
まみ&ゆきより

【仕様】
発行日 9/1号[8/29(水)～31(金)配布]
スペース 1枠1行14文字×3行 [42文字]
掲載料 1枠1,000円(税別)

※ご予算に応じて枠サイズは大きくできます。
※個人が特定できる情報は掲載不可。

お申込み
お問合せ ウィークリー編集部
TEL024-961-7722 (9:00～19:00、土・日休み)
FAX024-952-6788
MAIL otayori@weekly-core.com

九紫火星

○大8・昭3・昭12・昭21・昭30・昭39・昭48・昭57・平3・平12・平21生

遊行中の盗難に注意してください。家の中にある分には安心です。また、仕事で新しい取引は損失連です。恋愛中の人は今がアタックする時です。意思表示をはっきりすべし。

八白土星

○大9・昭4・昭13・昭22・昭31・昭40・昭49・昭58・平4・平13・平22生

健康に一抹の不安がある時。胃腸と心臓疾患に注意してください。水難の相も出ているので雨の日のドライブは注意。船の旅行や釣り遊びも危険です。8日・10日・14日前後は要注意。

七赤金星

○大10・昭5・昭14・昭23・昭32・昭41・昭50・昭59・平5・平14・平23生

家庭内で騒動が生じるのか。法的に処理することは可能です。夫婦不和は話し合いで解決します。職場に関して火難の相が見えるので、重要書類は安全な場所へ移すべし。

六白金星

○大11・昭6・昭15・昭24・昭33・昭42・昭51・昭60・平6・平15・平24生

書類上の書き忘れがあり戻ってきたり、注意。仕事の採決は口頭でなく書面にすべし。いささか健康面に不安がある時なので、精密検査を受けておくべし。

五黄土星

○大12・昭7・昭16・昭25・昭34・昭43・昭52・昭61・平7・平16・平25生

今月は何かとトラブルが多々あり。交通関係が支払い、金銭上のトラブルなど、決着がつかない時は来年になれば解決の道が生じます。家の中の金銭紛失は、案外引き出しの裏に落ちていたりします。

四緑木星

○大13・昭8・昭17・昭26・昭35・昭44・昭53・昭62・平8・平17・平26生

貸借関係による金銭トラブルに注意。貸したお金は返金されるまで待つべし。仕事は職場の異動が見えるが、異動は凶と出ているので、できる限り断るべし。また恋愛中の人は結婚への意思表示をすべし。

三碧木星

○大14・昭9・昭18・昭27・昭36・昭45・昭54・昭63・平9・平18・平27生

仕事に関しては順調です。むしろ発展的でもあります。その反面、家庭内または土地問題で心労がありそうです。借地権の問題や親戚同士のトラブルは、すぐには解決しないので当分放置しておくべし。

二黒土星

○大15・昭10・昭19・昭28・昭37・昭46・昭55・平1・平10・平19・平28生

子どもへの進学に対しては良い結果が出ると見えます。また、家庭内では転居の時期にも来ているので良い条件が整ったら実行すべし。今月は出費の多い時ですが有意義に消費するのは吉祥なり。

一白水星

○大7・昭2・昭11・昭20・昭29・昭38・昭47・昭56・平2・平11・平20生

旅行は凶暗示の時。盗難やケガに注意です。自家用車の場合には交通違反に気を付けましょう。仕事に関しては吉運ですので、精を出す時です。特に新規へのアイデアが出る時なので、一歩前進してみよう。

法久寺さまの
九星による
5月の運勢

鈴木日張 安積山太古久殿法久寺住職。法久寺の開基は昭和21年。日蓮宗の寺で特に祈とう寺として市民に知られている。家相・運命・姓名等の鑑定も行っている。