

高齢者介護施設
ヴィラきみかげ荘
since 2006

安心
安全 → 快適

近白 オープン予定!!
埼玉県ふじみ野市
南相馬市

宗徳グループ
安積町成田 ☎ 947-4591(代表)

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

週刊郡山

ザ・ウィークリー

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎ (024) 961-7722 FAX (024) 952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

保険の
ことなら

福島信販

☎ 024-932-6466

東京海上日動火災保険代理店
東京海上あんしん生命保険代理店

おうち見学会

スタイリッシュなシンプルモダン
憧れのバイクガレージのある家

4/14^土15^日
10:00~17:00 ※雨天決行

OPEN HOUSE

憧れのインナーガレージで、
バイクのメンテも楽々

5LDK・ガレージ・49.42坪
白×ウッド×黒
すっきりコーデ

2Fはフルオープンの
ドアで、2部屋にも
できる

※イメージバースです。

**アトラスハウスが選ばれる
5つの理由**

- 1 理想の家を叶える
オーダーメイド住宅
お客様のライフスタイルや希望に合わせて
オーダーメイド。理想の家を実現します
- 2 自由な間取りも高品質な装備も
コミコミプランで予算内に
全59項目も標準装備に含まれてい
るから、アレもコレも予算内でOK!
- 3 有害物質などに悩まされない
快適で健康な暮らし
有害物質を吸着・除去する羊毛断
熱材×内装材もコミコミ
- 4 東日本大震災にも耐えた
安全安心の家
ベタ基礎工法と2×4工法で東日本
大震災でも倒壊0件
- 5 土地探しから資金計画・
アフターまでフルサポート
家作りの前段階、建築後までずっと
サポート

土地情報多数!
ご相談の方に
粗品プレゼント

同時開催 土地相談コーナー
主催/㈲ビートラスト不動産販売

サクッとアクセス!
スマホから見学会の
WEB予約OK! >>>>>

全てコミコミで
建てられた
施主様の家。

コミコミ全59項目の詳細は
会場でお確かめください。

「本当に夏涼しくて冬あたたかいから、とにかく快適。冷暖房費もグッと下がった」「夢を叶えたキッチンで家事が楽しい」「シックハウスの症状が治まった」「家族の団らんが増えた」「趣味が思い切り楽しめる」アトラスハウスでマイホームを建ててよかったという方の声です。賃貸は身軽かもしれませんが不満や悩みはありませんか? 人生百年時代、この先50年も毎日我慢し続けますか? 現在家賃を払っている方なら一度マイホームを考えてみてはどうでしょう。

特にお金がかかる子育て世代がアトラスハウスでどんな家を建てている秘密はコミコミプラン。全59項目が標準装備に含まれているので、無理のない支払いで理想のマイホームが実現。テレビCMで憧れのあの最新仕様もコミコミで選べます。自由設計オーダーメイド住宅ですから、ご家族の夢を全部お話ししてみてください。きっとかなり近い形で叶うはず。アトラスハウスの見学会は、コミコミプランで建てた施主様の家をご覧になれます。同じコミコミでも1つとして同じ家はありませんで、初めての方はこちらも以前に見たことがある方もぜひどうぞ。きっと新しい発見と驚きがありますよ!

恒例の
大抽選会

空クジなし
ドクターエア3D
マッサージシート

折り畳み
自転車

スパリゾートハワイアンズ
ペアチケット

お菓子
詰め合わせ

カップ麺

お子様限定
お菓子
詰め合わせ

※賞品の写真はイメージです※ご来場アンケートにご協力いただいた方限定

ご来場プレゼント

各日100個
Mister Donut

会場 富久山町八山田

※ケータイからも地図を表示できます。

会場

当日は案内看板を目印にお越しください。
道に迷った時は右記に
お電話ください。

0120-38-7117

みんなで元気な街づくり
こおりやま
サービス最前線
..... vol.161

いよいよ来年の消費増税を抑え、賢い方はマイホームを真剣に検討し始めています。建ててから後悔したくない方は、まずアトラスハウスのイベントに行きましょう。

アトラスハウス

福島県知事(般-28)第29686号 福島県知事(2)第2964号

0120-38-7117

〒963-8017 郡山市長者1-7-17 1F

アトラスハウス 検索

満開の桜につつまれながら、花見だんごはいかがですか。

お花見のおともにぜひどうぞ!

【花見だんご】
(小パック・10粒入) 各種 330円(税込)
(大パック・18粒入) 各種 550円(税込)

【花見だんご重ね】(巾着袋入り)
2段重ね(小・2パック入) 660円(税込)
3段重ね(小・3パック入) 990円(税込)

つぶあん 草餅
香り豊かな蓬のおだんごと、
自家炊きのつぶあん

みたらし
かつお節と昆布でだしを取り、
深みのある味わいと引き立つ香り

こしあん
コシのあるおだんごと、
小豆の風味豊かな自家炊きあん

※小パックを2パック以上
お買い上げのお客様へ
巾着袋を1枚サービスいたします。
※巾着袋のデザインは
変更になる場合がございます。
※生菓子ですので、
消費期限内にお召し上がりください。

好評発売中

※桜の開花状況により
販売終了日が異なります。

可愛いステキなレンタル着物で出かけませんか

●小紋&半巾帯(着付) ¥3,240～
●小紋&おたいこ(着付) ¥4,240～
●浴衣&半巾帯(着付) ¥1,620～
●袴セット(着付) ¥10,584～
髪飾り・アクセサリもオプションで選べます

ファッションタイム
☎923-7422

街はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

家政婦 介護ヘルパー
のご用命は
【厚生労働大臣許可】
ハローアペル
(旧福島配せん人・家政婦紹介所)
☎925-5211(代)

広告のことならザ・ウィークリー

http://www.nk-school.com/

求 職者支援制度による職業訓練 受講生募集!!

■実践コース「DTP・Webデザイン科」
内容●イラストレーター、フォトショップ等を使用したDTPおよびWeb制作の技術習得
訓練期間●平成30年5月28日、11月27日(6カ月間)
募集締切●平成30年5月1日
授業日程●土・日・祝・盆休みを除く平日9:20～16:00
受講料●無料(別途教材費12,000円【税込】)
※4月16日(月)13:30～15:30無料体験説明会「イラストレーター・デザイナーの体験」を開催します。参加ご希望の方は電話またはメールでお申込みください。

お問合せ◆最寄りのハローワークもしくはエヌケー・テック(株)郡山市鶴見垣1-14・5内藤ビル(内環状線沿い総合体育館斜め向い) ☎平日9時～18時
☎024-9226-1229
✉college-info@nk-g.co.jp
http://www.nk-school.com/

安積永盛駅
びゅりドンキー
ベニマル安積店
ワンズサイクル
安積17線旧道
〈会場案内図〉
駐車場完備

聞いてあんしん相続・遺言セミナー 賢い生前対策のコツ

いのち等の不安がある方、興味のある方はお気軽にご参加ください。

日時●4月21日(土)13:30～14:30
会場●ベストファームモール郡山安積3丁目101番地
講師●ベストファーム行政書士法人／行政書士 三浦 智
参加費●無料
定員●先着20名様(要予約当日も可)
ご予約お問合せ●ベストファームモール郡山
☎0120-165-246
受付時間9:00～19:00

夢 を叶えた家ができました シンプルモダンおうち見学会

憧れのバイクガレージのある家

「マイホームを建てたら…」あなたはどうな夢がありますか? 「ペットを飼いたい」「ガーデニングで素敵な庭を造りたい」はきつとたくさんいらっしゃるでしょう。「トレーニングルームが欲しい」「大型水槽が欲しい」「ペランダでお酒を楽しみたい」「薪ストーブを置きたい」「おしゃれなカフェみたいな家」これらはアトラスハウスで家を建てた方が実際に叶えた夢です。皆さん「家に帰るのが楽しみで仕方ない」と充実快適な毎日をご過ごしています。アトラスハウスなら全59項目が標準装備に含まれていて、かつ自由設計なので追加予算なしでもいろんな夢が

だいあん先生の漢方講座 752 ストレス病

さあ4月、新年度の始まりです。今春より進学・就職・転職などで新しい環境でスタートをした方、希望に胸を膨らませながらも、生活や社会の変化に馴染めず、ストレスを抱えはじめるもの、季節からです。とはいえ、本来人間には多少のストレスに対し恒常性があり、自分自身で元に戻る仕組みを持ち合わせています。が、しかし、より強いストレスを繰り返されたり、体調が不調の時はい

律神経がチグハグになってしまい、様々な症状が出てしまいます。「不安感」「イライラ」「動悸」「不眠」。お腹にくると「腹痛」「ストレス性下痢」「食欲不振」など。漢方では、ストレスにより「肝気」が乱れ、「心」「脾胃」の不調と考えます。そんなストレスからくる体調不良に効果的なのが救心感應丸(馨香・牛黄配合)です。気のめぐりを良くすることで五臓六腑に働きかけ、様々なストレス病に効果を発揮します。安定剤のように眠気が出ませんので、安心して服用できますね。

HP: <http://www.daiann.com>
薬剤師・安藤尚廣
お問合せ●大栄漢方薬局(朝日1丁目 郡山市役所5F) ☎024-6621-6666

家族の負担も軽減する 訪問マッサージをご利用ください。

ご自宅や入居施設で介護保険にとらわれず、健康保険適用で低負担(1～3割)にてマッサージがご利用可能です。足腰の弱りやマヒやシビレ等で生活に支障がある方、通院が困難な方に現状維持または機能向上が期待できます。寝たきりになる前に、ご自身、ご家族の負担軽減に役立ててください。寝たきり予防には早めのお手当が大切です。

★訪問エリア:郡山市内(一部地域除く)
★無料相談実施中!
(お問合せ) 在宅医療マッサージ まごころ治療院 郡山店
郡山市菜根1-6-1 2F
営業時間/9:00～18:00 ⑧土・日・祝
☎0120-24-0556

重度心身障害者医療受給資格者証をお持ちの方もご利用頂けます。

はやみみポイント 自費診療の場合は、郡山市のマッサージ券が使用できます。

風邪予防はしっかりと!

うがい
手洗い
マスク

戊辰150周年 福島の歴史と自然にふれる温泉旅 母成峠ウォーキングツアー 参加者募集!

戊辰戦争から150年。ここ福島の母成峠では、会津に突入しようとする新政府軍約3000と、これを阻止しようとする会津藩旧幕府軍約800の戦い「母成峠の戦い」(慶応4年8月21日)が勃発しました。

「母成峠古戦場跡地」では、古戦場碑や慰霊碑、当時の土塁などが見られます。今回、磐梯熱海温泉浅香荘にて開催。

主催にて「母成峠ウォーキングツアー」を開催。当日は熱海史談会による歴史ガイドが案内いたします。母成峠古戦場跡地を見ながら達沢不動産まで自然の中をウォーキングします。その後は旅館(浅香荘)に戻り、温泉と季節の料理に舌鼓。ひとときの温泉旅行が楽しめます。同時に思いを馳せながら、福島の歴史と自然に触れてみませんか。

開催日●5月23日(水)13:00浅香荘出発
行程●浅香荘→母成峠古戦場跡地→散策→達沢不動産→浅香荘定員●20名様
参加料金●1500円(保険料込み)土宿泊費(12,030円)13,650円※人数・お部屋により宿泊料金は変わります。
お申込み・お問合せ●磐梯熱海温泉浅香荘(郡山市熱海町熱海5-40)
☎024-984-3157

はやみみウィークリー

読者のひろば

ウィークリー読者の声をご紹介します。あなご投稿ください。

●ウィークリーで愛情館のイベント情報を見て初めて行ってみたらしい野菜や美味しい果物がリーズナブル。すっかり気に入って今では週3、4回行きます。夏場は美味しい桃を買います。(年代不明・女性・島)

編集部より「郡山市朝日のJA福島農産物直売所」愛情館は新鮮な農産物がお安いお店。確かに愛情館の桃は甘くて美味しいですよ!

●ウィークリーに載っていた「か

お またせしました! 今年も有名 ラーメン店が郡山に大集合!

郡山のGWといえば、「ぶくしまラーメンショー」。第7回を迎える今年もますますパワーアップしています。全国からみんなが食べにくる人気の行列店10店がわざわざ郡山に来てくれるという滅多にないチャンスです。昨年売上げ1位の「金沢麺達兼六会」と売上2位の「ラーメンこがね家」以外の8店はいずれも福島県初出店。どの店も間違いのない美味しさですから、

全店制覇したいと思ったいない!1人で毎日通うもよし、ご家族でシェアしあうもよし!とにかくGWは開成公園で決まり!です。

開催日時●4月29日(日)～5月6日(日) 8日間10:00～20:00
※最終日は17:00まで
会場●開成公園公園自由広場
料金●ラーメン1杯780円
※共通チケット制
ふくしまラーメンショー 検索

書 道篆刻家 上村五龍展 三春町・法蔵寺で開催!

書道・篆刻家として知られ、内閣総理大臣賞などを多数受賞。海外でも高い評価を受けた故・上村五龍の作品展を、三春町の法蔵寺で開催中です。

無量寿経・観無量寿経・阿弥陀経の浄土三部経を篆刻で記した大変貴重な作品を始め、多数の作品を展示しています。ぜひご覧ください。

期間●4月24日(火)まで
時間●9:00～16:00
場所●三春町法蔵寺本堂(田村郡三春町荒町169)
※観覧無料
お問い合わせ●法蔵寺
☎0247-62-2637

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずーっと、安心。

除菌 消臭 消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除 防除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善 防水 塗装

シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策



ジェット君

BEST MAINTENANCE
人かえし JET 株式会社ジェット
kkjet 検索
0120-812-812

ペット
ホスピス
やすらぎ

みちのくペット霊園

みちのくペット霊園 検索
市内三穂田町 ☎(953)2212

お電話1本でお伺いいたします。
郡山ペット霊園
トステムビバ大観店内 ☎(933)4046
☎090-4477-0308(担当/宗像)



犬を飼いたい、しつけない、
訓練したいとき。

●須山第5警察犬訓練所
☎(953)2863 犬のしつけ、幹旋
福島県18都保訓練第1号

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル ミナサンムシヤ
0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル ミナサースーパイプ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル ミナサースーパイプ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お便り募集

○ウィークリーでは読者の皆さま
からの便りを募集しています。

取り上げて欲しいお店・特集・
プレゼント、またごきげんなな
め・まっすぐな出来事など、ウィー
クリーへのご意見・ご感想を添え
てお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、
FAX(952-6788)Eメ
ール(otayori@weekly-core.com)
でもOKです。たくさんのご意見
お待ちしております。

お知らせ

○「里親募集」(一般の方より)「無
料で差し上げます」のコーナーで
は、譲渡の際「無料・無償」が条件
となります。掲載料は無料です。

このコーナーでは、捨て猫・捨て
犬防止のため、また無用な繁殖
を防ぐ目的で掲載しています。

動物を飼う際は不妊及び去勢手
術は飼い主の責任で行ってくださ
い。無責任な飼い方はやめましょ
う。「飼えない」からと動物を虐待
したり捨てることは犯罪です
(動物愛護管理法)。また飼えない
状況ながらエサを与え続ける
「半飼い」状態も無用な繁殖を助
長しますのでやめましょう。

「仔犬・仔猫売ります」「迷い犬・
猫探しています」は掲載において、
1行1,620円からの掲載料がかか
ります。写真も入られますが、そ
の分も行数換算となり掲載料がか
かります。

また「仔犬・仔猫売ります」掲載
にあたり、動物取扱業者標識が
必要になりますので、お申込時
にお知らせください(※標識がない
方は掲載できませんのでご了承
ください)。「保護しています」は掲
載無料です。

その他サークル仲間募集等も
ご利用いただけます。

名刺広告、募集広告、求人広告
などにもぜひご利用ください。低
料金で効率よくPRできます。

掲載に関するお申し込み、ご質
問、ご要望はウィークリー編集部
まで電話、ハガキ、またはFAX
952-6788、Eメール
(otayori@weekly-core.com)にて
お申込みください。

お申込みいただいてから掲載
まで2〜3週間かかりますので、
ご了承ください。

「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料

1枠 **10,800円**~

お得!!

おススメポイント

「毎週、どんなお店がオープンしている
のか探るのが楽しみ!」と読者の反響も
大変大きい注目のコーナーです。

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!

TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

おばあちゃんの民話茶屋

2月22日 好評開催中!

おばあちゃんの民話茶屋 月
2小屋のこれからの予定をお
知らせします。県内様々な地域
の語り部さんが語る昔ばなしを
ぜひ、お聞きください。

会場 ●郡山駅前大通り・ビュー
ホテルアネックス向い「まぎっ
せプラザ」2階

時間 ●13:00~15:00

※入場無料・出入り自由

■4月14日(土)

出演 ●阿部妙子/佐藤誠/渡部
八重子/品竹悦子

■4月22日(日)

出演 ●遠藤善啓/須田千代子/
糀田久子/橋本ケサノ/宗像文
子/吉川昭子

■5月6日(日)

出演 ●遠藤善啓/須田千代子/
五十嵐敬子

※出演者は変更になる場合があ
ります。

お問い合わせ ●NPO語りと方言
の会事務局

☎024-961-9630

日時 ●4月29日(日)12:00~14:00

会場 ●家族葬のみやび 安積ホ
ール(安積永盛駅西口)

主催 ●お問い合わせ先 ●福島ア
ダプトネットワーク

☎080-1822-8971

いざいざいざいざい

先月29日の午前10時半
頃、あさかのバイパス
を車で福島方面に向か
っていました。49号線に降りる
少し手前で、私の隣をトラック
が通り過ぎた時、突然、トラッ
クの上の方から黒い物が降って
きたと思ったら、停車する間も
なく、車がガタン、ガタンとす
ごい音が。見たら、タイヤが大
きく裂けてパンクしていました。
トラックは、とっくの昔に遙か
彼方に。JAFに来てもらい、
スペアタイヤに替えてもらって

伝えるまごころ大切に
総合葬祭式場 セレモールおおのひわだ商
びゅあクラブ会員募集中! 日和田町字千草垣95の2

修理屋さんに行き、JAFの方
の一言、「フロントガラスで
なくて良かったですよ。でも
何ともやりきれない悪夢のよう
な一コマでした。(みじん子)

先日、芳山小学校と二
中の間の道を自車で
走っていた時、私の方
はちゃんと左側通行をしてた
のに、同じ側を自車でこっ
ちに向かっていたおじさん(そ
の人は右側通行してた)に「こ
ら邪魔だ。どけ!」と怒鳴られ
た。何で、ちゃんとルールを守
っている方が怒られなくちゃい
けないわけ?あまりにも腹が立
つてその夜は眠れませんでした。
(怒りマックス)

屋根修理 瓦の葺替え

~住宅リフォーム~

雨どい交換 塗装 雨漏り

雪止め取付 棟修理

Point 大切な家に
長く住むために
点検・メンテナンスを
おすすめします。

屋根以外の住宅に関するご相談も
専門の職人が対応いたします!

文化元年
創業
213年

お困りに
電話1本即対応!

瓦販売・屋根工事
とうほくようぎょう
東北産業企業組合
☎024-922-8335
(8:00~17:00 土曜午後・日・祝休み)

郡山市日和田町向山32番地

精神&神経的な症状 で相談ください。

●気鬱、気疲れ、神経疲労が強い方
●うつ気味、何事にも前向きになれない方
●長引く不眠等仕事や生活に支障のある方
●マイナス思考や心配性、不安症で辛い方

~あなたの心のお悩みご相談ください~ 郡山市麓山1丁目11-1
漢方の **大学堂薬局** ☎922-2143

本気で痩せたい方、必見!!

今までにない画期的なダイエット法

特徴① 食事制限する事なく、脂肪代謝と
脂肪燃焼しやすい体質への変換。

特徴② 流動食を用いて腸の代謝も活発
にし、宿便もとれ、体にカロリーと
脂肪をため込まないシステム。

基本コース(1ヶ月)28,000円(税別) バイバイダイエット
10,584円(税込)

漢方の **大学堂薬局** 郡山市麓山1丁目11-1
☎922-2143

和食のコツ・疑問大募集!

料理屋のおもてなしの心や板
前の技などをお伝えしているシ
リーズ連載「懐石こと」の店主小
林さんによる「笑顔の原点 食
楽手帖」。お読みいただいてい
ますでしょうか?

皆さんは料理をしていて「ど
うしてもこの料理がうまくでき
ない」とか「プロの技を知りたい」
などの疑問や質問はありません
か?小林さんに直接お答え
いただきます。「その通りに作
ったらすごく美味しくなっ
てびっくりしました」と評判です。
どんな質問でも目指してしま
しょう!

応募方法 ●〒住所・氏名・年齢・
職業と質問・疑問内容になるべ
く詳しく(こんなところからう
まいかな、具体的な)明記
してお送りください。
※掲載時に苗字と年代をご紹介
します。

※質問の内容によっては答えら
れない場合もありますので、ご
了承ください。

応募先 ●〒963-0202郡
山市柏山町3(株)企画室・コア内
ザ・ウィークリー「懐石こと」質
問コーナー係 まで。

FAX 024-952-6788

第11回気軽にとんがり コンサート 開催

郡山サクソフオンアンサン
ブルでは、気軽にとんがりコンサ
ートを開催します。入場無料
ですので、お気軽にお出かけく
ださい。

日時 ●4月14日(土)18:00開演

会場 ●21世紀記念公園 麓山
の杜 とんがりふれあい館 ふ
れあいホール

※入場無料

出演 ●郡山サクソフオンアン
サンブル

演奏曲目 ●ダッタン人の阿波踊
り/おぼろ月夜/天空の城ラピ
ユタメドレー/星に願いを/テ
イコ・テイコ/キューティーハ
ニー/銀座の恋の物語 ほか

お問い合わせ ●郡山サクソフオン
アンサンブル事務局
☎080-55668-9857
(担当:菊池)

手話奉仕員 養成講座 受講者募集

郡山市では、手話奉仕員を目
指す初心者を対象に、耳の聞こ
えない人たちのコミュニケーション
シヨン手段である手話を学び、
特定の聴覚障がい者とならば、
手話で日常会話ができる技術を
習得するとともに、関連する福
祉制度や聞こえない人への理解
と認識を深めることを目的に、
「手話奉仕員養成講座」を開講
します。

日程 ●5月10日(木)~11月22日(木)

対象 ●郡山市内で初めて手話を
学ぶ手話奉仕員を目指す方
定員 ●各クラス25人(応募者多
数の場合は抽選)

申込 ●4月18日(水)まで、障がい
福祉課にお申込みください。
お申込み・お問合せ ●郡山市障
がい福祉課
☎024-924-2381

の毎週木曜日 全34回(9月
11月の第1・3・5土曜日あり)
時間 ●昼クラス/10:00~12:00
夜クラス/18:30~20:30

場所 ●郡山市障害者福祉センタ
ー(開講式のみ総合福祉センタ
ー)

参加は無料ですので、お気軽
にご参加下さい。

▼お申込み・お問合せ
☎0120-382-880

家族葬のみやび 終活セミナー 葬儀勉強会

「家族葬のみやび」では、知
りたいけど聞けない葬儀について気
軽に勉強できる終活セミナー
(葬儀の勉強会)を毎週土・日
開催しています。

参加は無料ですので、お気軽
にご参加下さい。

時間 ●11:00集合12:30解散予定
※参加無料

①4月14日(土)・22日(日) 安積ホ
ール(安積2丁目298)

②4月15日(日)・21日(土) 希望ヶ
丘ホール(希望ヶ丘80・6)・静
御前通りホール(大槻町針生北
86・1)

時間 ●11:00集合12:30解散予定
※参加無料

▼お申込み・お問合せ
☎0120-382-880

結婚 良縁

昔ながらの仲人です
真剣に結婚をお考えの方

- 相談無料(ご両親様の相談受付中)
- 月会費無し ●成功報酬型
- 初婚・再婚(20~70位)
- 地域密着
- 安心・安全な
会員登録制
- 秘密厳守

ご予約制です

郡山市麓山 2-15-11
tel. 925-5578

日本仲人連盟加盟/優良結婚相談所認定

エフ・デザインオフィス
安心な料金です。お気軽にどうぞ。

愛犬のトリミング・エステ ならおまかせください。

アトリエ ステディワンでは、ワンちゃんのためのエステコースが好評です。毛並みツヤツヤ泥パック。カサカサ肌や敏感肌のワンちゃんにオススメのジェルパック。ぜひ一度、おためしください!



●泥パック・死海の タラソテラピー

死海に堆積した天然ミネラルをたっぷり含んだ泥が、皮膚の汚れや老廃物を除去し、活性化。痛んだ皮膚組織に潤いを与え、毛並みを整えます。

●ジェルパック トリートメント ボディマスク

褐藻エキス・ヒアルロン酸・植物エキスの働きが、皮膚表面のNMFバランスを整え、潤いを保ち艶やかにします。

毎月8日・9日は
「バックの日」
エステ
20%OFF!

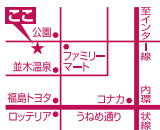
Steady Wan

アトリエ ステディワン

郡山市並木3-6-12松沢第一ビル1F
☎024-991-7747

HP <http://www.steady-wan.com>

動物取扱業登録:福島県・18都保保管第18号
登録:H19.3.26 登録有効期限:H34.3.25
動物取扱責任者:吉田美樹
動物取扱業種別(保管)



[完全予約制]

あなたの健康
・生活・財産を守る!

- ・不動産
(土地、建物、工場 etc) トラブル相談
- ・遺産相続等
のトラブル相談、整理
- ・災害、交通事故
トラブル相談
- ・生活
(人、物、金) トラブル相談
- ・その他の悩み事等
※お気軽にご相談下さい!

※秘密厳守!! ※相談無料

スクラップ&ビルドコンサルタント
アートクリエイティブ株式会社

フリーダイヤル
0120-504-228

090-8256-6656 担当/伊藤

担当(弁護士、司法・行政書士、
宅建取引、社会保険労務士等)

ファミリートピックス Part.1

4月15日(日)まで、春の全国交通安全運動が実施中です。特にこの春から入園・入学を迎えたお子さんや、高齢者の皆さん、外に出かける際は車や自転車に注意してください。また、ご家族で交通事故防止について話す機会を設けるのもいいですね。



不要なクルマ
お売り下さい
見積無料 引取無料
高価買取中!

廃車 事故車 税止手続等も
ご相談下さい
他社の査定書があればご持参下さい。
地域ナンバー1にチャレンジ!!

ディーゼル車(軽油)強化買取中

自動車解体許可番号 第20873000014号
サトウサービス
郡山市喜久田町割田二丁目34番地2

お手元に車検証をご準備
のうえ、お電話ください。
ウェブサイト
からは...

958-6578
サトウサービス 検索

赤ちゃん&プリンセス・プリンス 第30回 チャイルド写真展モデル大募集!



可愛いお子さんの写真を、
たくさんの方に披露しませんか?

写真展 ザ・モール郡山店で開催(予定)

チャイルドコース 2,000円(税別)

(はだかんぼ・普段着) *はだかんぼは1歳まで

プリンセスコース 3,700円(税別)

(ドレス・ヘアメイク込)

撮影は
5月~7月上旬
を予定

★様々な表情を数多く撮影します。
★展示後、額付き6ツ切写真をプレゼント!
★ご希望の方は、写真集も作れます。
★データ渡しのコースもあります。

写真・貸衣装・美容室 トータルフォトスタジオ
(有)しんめい写真館

郡山市富田町日吉ヶ丘3-4(市営テニスコート前)

予約専用ダイヤル ☎0120-88-0296

9:00~18:00 水曜日 完全予約制
<http://www.pro-shinmei.com> しんめい写真館 検索

家族のカタチキャンペーン



参加費 家族様 3,000円(税別)

★ロケーション撮影の家族写真です。
詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

展示後、
特典 額付き6ツ切写真
1枚プレゼント

0120-88-0296 完全予約制

9:00~18:00 水曜日 完全予約制
<http://www.pro-shinmei.com> しんめい写真館 検索

夏に向けて、始めよう! 4/30日までに
春の入会キャンペーン!!

入会金+登録料 0円 2ヵ月分月会費 50%OFF

トリオ割 3人同時入会で
ずっと 月会費 1,000円引き!

ペア割 2人同時入会で
ずっと 月会費 500円引き!

学割 学生のお子様と入会で
お子様の 月会費 2,000円引き!

スポーツクラブ・ライフ
富久山町八山田字八時山1-7
☎024-935-3565
sportsclub-life.jp/

キッズスクールもお得!
無料体験
実施中!

スイミング・
ヒップホップダンス。
運動のすべてを楽しめる子どもに...

キッズのスタートも応援!
ジュニアスイミング・ダンススクールも
入会金 + 登録料 0円 2ヵ月分 月会費 50% OFF

ビッグパレット
ふくしま
ニットフェア

2018年
4月13日(金)・14日(土)

時間 10:00~17:00
(最終日16:00)
*最終入場は終了時間の30分前です

場所 ビッグパレットふくしま
コンベンションホールA

お問い合わせ 福島県ニット工業組合
〒960-0612 福島県伊達市保原町字宮下111-2
TEL.024-563-6705/FAX.024-563-6706

ウィークリーと一緒につくろう!
創刊34年目のフリーペーパーと一緒に作ってみませんか!

ザ・ウィークリー 編集部員募集!!

ウィークリー紙面広告営業
及び編集全般

年齢 20歳以上
資格 要普免・パソコンの出来る方
待遇 委細面談の上決定
応募 まずは履歴書(写貼)を郵送ください。

●企画室・コア 人事担当宛
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ☎024-961-7722
core@weekly-core.com
※メールでも応募可
※件名に「人事担当宛」と 明記してください。

ザ・ウィークリーと一緒に
元気を届けてくださる方!

宅配スタッフ募集

毎週水曜~金曜までに指定のエリア内に
ウィークリーを配布していただくお仕事です。

募集地区
●富久山町久保田前田
●水門町~十貫河原

詳しいお問合せは
☎024-961-7722
週刊郡山ザ・ウィークリー(宅配部:宇田川まで)

永代供養塔 納骨 承ります

永代供養塔
お墓を継ぐ人がいない、
お墓を持っていないなど、
お墓・納骨のお悩みを
法蔵寺が解決いたします。
(郡山から車で20分)

◆法蔵寺が責任を持って永
代にご供養いたします。
◆多くのご契約者から「お墓
の心配がなくなって安心で
きた」と好評を得ています。

※蓮の花の連根をさし上げ
ます。ご希望の方はお電
話下さい。

三春町 法蔵寺
■お問い合わせは
TEL0247-62-2637
福島県田村郡三春町荒町169
法蔵寺 検索

美容外科 形成外科 皮膚科
郡山 いわき 南 西 山 台 各 駅 直 通
タウン形成外科クリニック
理事長 医学博士 石原信浩

郡山(全国共通) いいおんな に ハロー
☎0120-107-286 完全予約制
※フリーダイヤルでお電話の際は希望院をお伝えください。

いいおんな よこごー
いわき専用 ☎0120-107-455

■郡山市駅前2-3-10セントラルビル6F
■診療時間 AM10:00~PM7:00
(日祝はPM6:00まで)
■年中無休 土・日・祝日も診療
■各種ローン・クレジット可
■提携駐車場あり

→いわきはHPにて <http://www.keisei.ne.jp>
[E-mail] info-k@keisei.ne.jp

18th ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic タウン形成外科クリニックは18周年

美容外科はクリニック選びよりドクター選びです

①クリニックの知名度よりドクターの実績や経歴を重視しましょう。
②ホームページやブログなどでドクターの考え方をよく知しましょう。
③他院のカウンセリングに疑問があった場合はその場で決めずに、ご相談にいらしてください。
④他院で提示された費用に疑問のある方はぜひご相談ください。
⑤他院の治療の結果に不満がある場合も、一人で悩まずにぜひご相談ください。

治療費用

二重まぶた(埋没法)	40,000円~	サーマクール(頬のたるみ)	90,000円	わきが・多汗症(手術)	180,000円
二重まぶた(切開法)	180,000円	豊胸術(コヒーシブシリコン)	470,000円~	ケミカルピーリング(にきび)	10,000円
注射による隆鼻術(ヒアルロン酸)	6,000円~	注射による豊胸術(ヒアルロン酸) 1ml	2,800円~	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔)	12,000円
ヒアルロン酸(しわ)	1ヶ所 6,000円~	脂肪吸引	1ヶ所 170,000円~	しみ・ほくろ・いぼ	3,000円~
上・下まぶたのたるみ	230,000円~	タトゥー除去レーザー	5,000円~	ボディビナス(ヘソ)	10,000円

当院ではリゼ式医療レーザー脱毛を取り入れています。 リゼ脱毛 検索

※表示の価格は消費税抜きの価格です。※自由診療

「私がすべての診療に責任を
持って対応いたします」

医療法人きびた会
郡山タウン形成外科クリニック理事長
医学博士 石原信浩 先生

■順天堂大学医学部卒業・同大学院卒業
■日本形成外科学会正会員
■第88、93、94、100回日本美容外科学会
(東京、韓国など)第5回東方美容外科学会
(ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

医学博士 学位認定証
石原先生は、美容外科における医療安全対策の研究に対し順天堂大学より医学博士号を授与されています。

いろんなオペやっています!
Dr.石原の診療ブログ
Dr.石原 診療ブログ 検索

Instagram
@town_clinic

ハワイアン・フラ

生徒募集!!

60歳以上の方の美容と健康に!!
ストレッチやダンスを組み合わせた新クラス登場!

水	19:00~20:30	入門者クラス	※時間は調整可能です。 ※経験者はご相談に応じます。
木	14:00~15:30	健康づくりダンス *60歳以上の方	
金	15:00~16:30	健康づくりダンス *60歳以上の方	
	17:30~19:00	入門者クラス	

小松フラスタジオ

栄子ケアラオカレイアワブヒ小松
(お問い合わせは携帯へ) 郡山市富久山町 久保田字田池7-1
☎090-2980-7056

人生をより彩り豊かに!

シニアのための 趣味・習い事特集

新しいことにチャレンジしたい! 人生をもっと豊かに楽しみたい! そんなシニア世代の皆さんにおすすめの趣味や習い事を特集してみました。ぜひ、お役立てください。

楽しみづくり、仲間づくり、健康づくりに。 健康マージャンがおすすめ!!

マージャンは、頭を働かせ、指を動かして4人で競い合う楽しい頭脳スポーツで、脳を若返らせる効果があります。郡山健康マージャンクラブでは、多くのシニア世代の方々が、仲間と共に明るく楽しい憩いの毎日をご過ごしています。あなたも、仲間に入りませんか?

郡山健康マージャンクラブ

事務局/郡山市緑ヶ丘東4-7-9
☎024-942-2621
携帯080-3326-1195(代表・渡辺)

活動場所・曜日等

月	富久山クラブ (富久山公民館)
火	中央クラブ (中央公民館)
水	桃見台クラブ (桃見台公民館)
木	緑ヶ丘クラブ (緑ヶ丘公民館)
金	大槻クラブ (大槻ふれあいセンター)
土	安積クラブ (安積総合学習センター)

※定例会は月3回程度
時間13:00~16:00

○入会・見学は随時受付中。
詳しくは、お問い合わせください。

前で結んでクルリと回す 前結びきもの着付教室開催

本田京染店主催 采女真弓前結びきもの着付教室では、今年12月まで中央公民館を会場に、1ヶ月3回完結の無料講習会を開催します。
腰紐1本とコーリンベルト2本で着る現代の着装方法です。5月は8日・15日・22日開催。詳しくは、お問い合わせください。

采女真弓前結びきもの着付教室

郡山市台新2丁目32-27
本田京染店3F
☎024-922-3986

ピアノを弾いてみたいけどできるかな... おためし4回レッスンからどうぞ!

自分にできるかな...と心配の方にぴったりの「おためし4回レッスン」は、4回のレッスンで1曲弾けるようになります。全くの初心者も基礎から教えますので、安心してまずはチャレンジしてみましょう。お近くの教室を選ばますので詳しくはお問合せください。

●授業料4回(1回30分)10,800円 ※入会金・設備維持費無料

カワイ音楽教室 郡山センター

郡山市虎丸町17-22(さくら通り・ホテルハマツ斜め向かい)
☎024-932-4941 受付/火~土 9:00~18:00

ノルディックウォーキング体験会 in福島空港公園

手軽に全身運動を始めたい方、効率の良い運動を求めている方、何かスポーツをと考えている方、ノルディックウォーキングを体験してみませんか! 福島空港公園では、ノルディックウォーキング体験会を開催します。
自然の中をみんなで歩いてみませんか。ぜひ皆さんご参加ください。

日 時 ●4月21日(土)10:00~12:00
場 所 ●福島空港公園 緑のスポーツエリア
参加費 ●無料 (ポール貸出料300円)
募集人数 ●15名

福島空港公園事務所

須賀川市田中宇閑林174-16 ☎0248-89-1766

わが家のガーデニング写真募集 こだわりのお庭をご紹介ください!

ウィークリーでは読者の皆さんの「わが家のガーデニング写真」を募集しています。
芝や花木など庭づくりへのこだわりや見どころなど、コメントと写真をあわせてお送りください。紙面でご紹介する

投稿は、お手紙、メールにて受け付けいたします。
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア
ウィークリー編集部「ガーデニング写真係」まで
✉otayori@weekly-core.com
※メールで写真を投稿いただく際は100KB以上でお願いいたします。郵送写真は返却いたしません。

整形外科なるほどQ&A

◎痛みを感じない「いつの間にか骨折」とはどういうものですか?
A 高齢化が進み、骨粗しょう症が原因で骨がもろくなっており、じわじわと骨折が進むため、本人も痛みを感じないことがあります。自覚がないため、発見が遅れがちになります。身長が縮んだ、背中が曲がったなど、ちよつとしたサインを見逃さず、整形外科を受診してください。

院長 小澤 喜洋
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
8:30~12:30 ● ● ● ● ● ● ●
14:30~18:00 ● ● ● ● ● ● ●
[休診日]日曜・祝日・水曜午後・土曜午後
整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科
おざわ整形外科 クリニック
OZAWA ORTHOPEDIC CLINIC
御前南6丁目141
[ヨークベニマル・コスモス通り店西側]
☎966-2811

ウィークリー トピックス

Part.2

4月15日は日弁連が主催する「遺言の日」だそうです。終活という言葉が一般的になっている昨今、遺言について考えたり、準備を始めるきっかけにしてみたいかがでしょうか。

今週の ベストキッズ スペシャル

※お子さんの年齢は応募時のものです。

可愛いお子さん(0~5歳くらいまで)のお写真を ウィークリー紙面で紹介しませんか!

応募方法 お子さんの写真(裏面に氏名を記入のこと)に、お父さんかお母さんどちらかの氏名、郵便番号、住所、電話番号、お子さんの名前(フリガナ付)、年齢、性別を明記したものを添えて下記までお送りください。また、頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

●郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

●メールの場合 件名「ベストキッズ投稿」
✉otayori@weekly-core.com
添付写真は100KB以上でお願いいたします。

片平町
高橋くるみちゃん(2歳)

安積町
根本想司くん(1歳)

富久山町
みなと
保積心湊くん(0ヶ月)

熱海町
まさおみ
添田将臣くん(8ヶ月)

はるまさ
添田遥将くん(2歳)

あおと
横田碧音くん(3ヶ月)

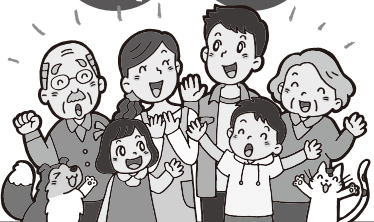
ちはる
影山千桜ちゃん(3歳)

安積町

栄町
りく
柳沼璃玖くん(9ヶ月)

富久山町
まこ
鈴木茉莉ちゃん(8ヶ月)

健康 あらかると 情報



健康一口メモ

便秘編②

悩んでいる女性が多い便秘。主な原因として3つに分けることができます。

①機能性便秘・便秘型過敏性腸症候群／消化管の形態的変化がなく、他の病気や薬剤の影響も見られない便秘。便秘型過敏性腸症候群は腹痛や腹部不快感を伴うのが特徴。ストレスが原因で便秘や腹痛を起こし、それら

**よしだ皮ふ科
クリニック**

日本皮膚科学会 皮膚科専門医 院長 吉田 弘昭

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~5:30	○	○	○	○	○	○
※土9:00~11:00						

休診日 日曜・祝日

郡山市富久山町久保田字伊賀河原77
(西部自動車学校東側)

☎024-973-5654

予防接種は専用玄関あり
完全個室診療(7個室) 予約診療可

医療法人
**わんぱくさいとう
こども医院**

小児科 アレルギー科 内科

日本小児科学会 小児科専門医 院長 齋藤 淳

TEL 024-983-0189

〒963-0209 郡山市御前南6-122

診療時間 月 火 水 木 金 土

午前8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後1:30~3:00	●	●	●	●	●	●
午後3:00~7:30	●	●	●	●	●	●

●休診日：日曜・祝日 ※小児科は20歳まで診療可能です。
※内科の診療も行ってあります。 ※一般診療でも予約は可能です。
※午後1:30~3:00は予防接種・健診の予約のみです。

併設 病児保育室 かぐれんぼ

〒963-0209 郡山市御前南6-122

わんぱくさいとう
こども医院

セブンイレブン ● ヨークベニマル ● カプチ ● ユニクロ ● たなかレディース ● GS ● 至南インター

**おおつきまち
クリニック**
院長 松浦 忍

**さくまファミリー
クリニック**
院長 佐久間 源三郎

内科	循環器科	呼吸器科	消化器科
小児科	泌尿器科	アレルギー科	放射線科
睡眠時無呼吸外来	物忘れ外来	禁煙外来	
糖尿病食事指導	動脈硬化外来	在宅診療	

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝

午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休診
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	休診
夜間7:00~10:00	○	○	○	○	○	○	○

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝

午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休診
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	休診

インターネット診療予約はこちらから

☎961-5467 **☎927-5530**

健康増進室をぜひご利用ください!
健康増進を目的とした温熱深部透過ホルミシス療法を行っております。
お気軽にさくまファミリークリニックにお問合せください。

お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気がケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。

◆夜間にお子さんの体調が急変したら
夜間急な子どもの身体の不具合が悪くなったり、身近に保護者が相談できる人がいないために、あわてて医療機関を受診することが多くなっています。
しかしながら、必ずしも急いで受診する必要がある場合ばかりとは限らず、不要な受診が逆に子ども自身や保護者の負担になる場合もあります。
「福島県子ども救急電話相談」で

は子どもさんの様子をお聞きし、家庭で可能な対処法などについてのアドバイスを行い、必要があれば受診可能な医療機関を案内します。ぜひご利用ください。
※この電話相談では病気の診断はいたしません。相談員からのアドバイス等を参考に、家庭での対処のみとするか、医療機関を受診するかは最終的に利用者にご判断いただきます。
【電話番号】☎ #80000 (固定電話) フッシュ回線、携帯電話 ☎ 024-521-3790 (固定電話) アナログ回線等
【受付時間】
毎夜午後7時~翌朝午前8時
(通話料をご負担頂きます。)

ヘルパーステーションまごころ

訪問介護は、在宅の高齢者、障がいをお持ちの方の生活介助、身体介助等を通して利用者様の杖となり、自立への働きかけを行う仕事です。

＊訪問介護員募集(登録ヘルパー)
ご自分の都合に合わせて働くことができます。
半日だけ働きたい、週3日だけ働きたいなど、時間や日数等ご相談ください。
要資格・ヘルパー2級以上もしくは初任者研修を修了されている方

【時 間】	応相談	【休 日】	シフトによる
【給 与】	身体介護 1,200円/1時間 生活援助 1,000円/1時間 その他の業務 800円/1時間		

※他にサービス1回につき移動手当てが支給されます。
訪問介護が初めての方もブランクのある方も、慣れるまでベテランスタッフが同行しサポートいたします。

お問合せ 医療法人むつき会 法人事務局
郡山市亀田1-51-12(3F) ☎024-927-5538 (折込)

**医療法人 栄心会
さかえ内科
クリニック**

☎024-941-2202
郡山市横塚2丁目15番6号
(美術館通りベニマル駐車場東)

さかえ内科 **検索**

**平日PM7:30まで診療
(木・土PM6:00まで)**

日曜午前診療

**介護職員急募
☎090-2843-1960
事業本部まで**

日曜ピンチガイド

休日当番医のご案内

4月15日(日)休日診療の病院(予定) 診療時間AM9:00~PM5:00

●休日・夜間急病センター
日・祝 9:00~17:00(内・小・歯)
毎夜間 19:00~22:00(内・小)
☎(934)5656 上亀田

**●いいもり子ども医院
(小)**
☎990-1241 富久山町

**●今村ホームクリニック
(内)**
☎922-8999 緑町

**●ひさこファミリークリニック
(婦)**
☎952-4415 中ノ目

☆昼休みは各医療機関により違いますのでお問合せください。

休日当番薬局
※あらかじめお電話でご確認ください。

4月15日(日)

●みなみ薬局 荻番店
富久山町 ☎024-925-4193

●みどり調剤薬局 町東店
緑町 ☎024-931-0810

●ユア調剤薬局 中ノ目
☎024-961-7736

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP <http://www.k-yaku.org/>)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてをそろえない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認ください。

**郡山市内文芸愛好会
合同作品展「詩」開催中!**

郡山市内には文芸活動を行っているグループが数多くあります。文芸愛好会の活動成果発表の一つの機会とするともに、愛好者が互いに啓発し合い文学を楽しむ機会を広げることが目的とした展示です。今回の作品展は「詩」郡山の歌人たちの作品をぜひご覧ください。

全国文学館協議会共同展示、3・11文学館からのメッセージ「天災地変と文学」も同時開催されます。

会期●4月15日(日)まで

中央図書館DVD映画会
スイング・タイム 有頂天時代
ダンス教室の美人先生に目ぼれたタツツの名人が素人のフリをして入門、コンビを組んで超一流ナイトクラブで豪華絢爛たるナンパに妙技をくりひるげる…。

日時●4月15日(日)①10時、②午後2時
会場●郡山市中央図書館 3階 視聴覚ホール
定員●244席・車イス席6席
入場料●無料※事前申込不要
お問合せ●郡山市中央図書館 ☎024-923-6616

**「健康相談会と甲状腺エコー検査」
～NPOはつぴーあいらんど☆ネットワーク**

「NPOはつぴーあいらんど☆」家族での健康相談も受け付けていますが、甲状腺エコー検査につきましては原発事故当時高校生以下の方が予約優先となります。ご了承くださいませ。

甲状腺検査は基本的には原発事故時40歳以下の方が対象で、甲状腺の精密検査の有無を判断するための検査です。そのため、甲状腺疾患で治療や経過観察中の方はご遠慮ください。若年者で他で受診した検査について不安や相談したいことがある方に限っては、別途ご相談下さい。

「予約申し込み先」
happy.island311@gmail.com
070-53221-8241
(柳沼) 090-7065-8196 (ちば)

また、同様の理由で高齢で頸部の違和感など症状のある方は、県内の総合病院の受診をお勧めします。

日時●4月20日(金)16:00~19:00
会場●桑野協立病院 組合員センター多目的ホール
対象●原発事故当時福島県内在住の方※甲状腺検査は当時高校生以下の方が優先 原発事故時40歳以下のみとなっております。
料金●無料

**坪井病院
第40回あすなろ健康講座**

坪井病院では、地域の方々に医療について幅広く知っていただき、また困ったことを話せる場として「あすなろ健康講座」を開催しています。お気軽にお越しください。

日時●4月21日(土) 14:00開演
会場●安積総合学習センター
内容●「MSW(医療ソーシャルワーカー)とは?」当院におけるMSWの役割について」
講師/星美加(MSW)
「おしりの健康」肛門の病気に悩んでいる方々の福音となりま

**「食育シボジウム」郡山
テーマ「食育と健康」**
NPO法人日本食育協会主催による食育シボジウムが、郡山で開催されます。

「食育と健康」をテーマに、
身体、食べ物、くすり、運動など、今すぐ実践できる健康情報が盛りだくさんです。ただ今チケット●2000円
▼チケットのお問い合わせは、
☎080-5222-0355
上級食育指導士・中川千春まで。

また、同様の理由で高齢で頸部の違和感など症状のある方は、県内の総合病院の受診をお勧めします。

日時●4月20日(金)16:00~19:00
会場●桑野協立病院 組合員センター多目的ホール
対象●原発事故当時福島県内在住の方※甲状腺検査は当時高校生以下の方が優先 原発事故時40歳以下のみとなっております。
料金●無料

「予約申し込み先」
happy.island311@gmail.com
070-53221-8241
(柳沼) 090-7065-8196 (ちば)

また、同様の理由で高齢で頸部の違和感など症状のある方は、県内の総合病院の受診をお勧めします。

日時●4月20日(金)16:00~19:00
会場●桑野協立病院 組合員センター多目的ホール
対象●原発事故当時福島県内在住の方※甲状腺検査は当時高校生以下の方が優先 原発事故時40歳以下のみとなっております。
料金●無料

「予約申し込み先」
happy.island311@gmail.com
070-53221-8241
(柳沼) 090-7065-8196 (ちば)



●ことしは例年になく冬が寒くて長かったから、花が咲くのがとても嬉しい。

●桜はもろんのこと、田んぼの菜の花も、山野草も、山道に咲くこぶしもピカピカにまぶしい。花って、いいね(そうだね)。

●耐えてきた寒さが長ければ長いほど花のきれいが輝くようです。人生と似てるかも。



「いただきます」
5.18(土) 5.19(日)
お申し込みは、須賀川文化センター・郡山文化センター
お申し込みは、須賀川文化センター・郡山文化センター

「わが家の味」
味「コーナー」
レシピ&写真大募集！
「わが家の味」
味「コーナー」
レシピ&写真大募集！

「いただきます」上映会開催
福島県内の子どもたちの健康を守るため、学校給食の質を高め、健全な食育ができるよう活動している「ふくしまこどもの学校給食を考える会」(主宰：亀田明美郡山女子大学食物栄養学科准教授)では、より学校給食への意識を高め、食育への関心を持つていただくために、「ドキュメンタリー映画「いただきます」」の上映会を開催します。

「わが家の味」
味「コーナー」
レシピ&写真大募集！
「わが家の味」
味「コーナー」
レシピ&写真大募集！

女性のための無料相談日
ひとりでも悩まないで！
夫婦や家族のことで困っている、人間関係や生き方で悩んでいる、震災後こころやカラダの調子がすぐれない…などなどのお悩みはありませんか？同じ女性が相談に乗ります。ひとりでも悩まないで、相談しましょう。秘密は厳守しますので安心してお申込みください。※事前の予約が必要です。

「わが家の味」
味「コーナー」
レシピ&写真大募集！
「わが家の味」
味「コーナー」
レシピ&写真大募集！

新築 本町1-34-7
全2棟 4LDK
土地/44~47坪 建物/32坪
1号棟 3,190万円~ (税込)
郡山駅徒歩9分・2台・東8M・橋小/三中

新築 十貫河原41-191
全5棟 4LDK
土地/53~62坪 建物/31~32坪
2号棟 2,490万円~ (税込)
木造2階建・オール電化・芳賀小/郡山四中

4月24日(火)
◇時間/郡山八山田本店 10:00~11:30
郡山コスモス通り店 18:30~20:00
◇場所/フルーツビークス郡山八山田本店(八山田5-405)
郡山コスモス通り店(堤三丁目174-1)
◇参加費/お一人様3,240円 ◇定員/40名
※完全予約制 ※ご予約は店頭またはお電話にて。

aokiフルーツ教室参加者募集!
今月のテーマは【メロン&スイカ】
美味しいフルーツを食べながらフルーツの知識を深めませんか?
フルーツを実際に召し上がっていただきながら歴史・品種の特徴・見分け方・保存方法等をわかりやすくレクチャーいたします。
フルーツ教室オリジナルのスペシャルデザートもお飲み物と一緒にご提供!また、ご自宅用にお土産もご用意しております。

6月10日(日)まで開催中
◇開館時間/10:00~17:00(入館は16:45まで)
◇休館日/月曜日 ※4月30日は開館、5月1日(火)は休館
◇会場/CCGA現代グラフィックアートセンター(須賀川市塩田宮田1)
◇入館料/一般300円・学生200円
※小学生以下と65才以上、および障がい者手帳をお持ちの方は無料

少数精鋭の色たち
DNPグラフィックデザイン・アーカイブより
あらゆる色彩を自由に扱うことが可能になっている現代。あえて色数を抑えて表現したポスターもしばしば作られています。それらはその潔さ故かえて目を引き、力強い表現にもなりえるのです。本展では少数の選ばれた色を用いて制作された作品を展示し、デザイナーたちが限られた条件の中で最も効果的な表現を探り、思い思いに力をふるった挑戦の数々をご覧ください。

4月6日(金)~5月6日(日)
◇時間/日没~21:30(桜の開花時期が過ぎたら20:30)
◇会場/鶴ヶ城公園(会津若松市追手町1-1)

鶴ヶ城公園ライトアップ
東日本最大級の規模で史跡内全体をライトアップします。夜空に浮かびあがる日本の桜100選にも選ばれた鶴ヶ城の幻想的な夜桜をぜひお楽しみください。また西出丸の西側の桜をライトが照らし、お堀の水面に映る夜桜もお楽しみいただけます。

4月14日(土)
◇時間/11:00~12:00
◇会場/美術館内juju130CAFE
◇話し手/美術館学芸員
◇入場料/無料 ※ご飲食代は各自ご負担ください。
◇定員/15名 ※申込み不要

アート・カフェ
~わたしのおすすめ!とっておきの話~
アートにまつわる様々なテーマでお話しするアート・カフェ。今回のテーマは「偉人・傑人・珍品・奇品!!」ティータイムをたのしみながらお気軽にご参加ください。

4月22日(日)・5月13日(日)・20日(日)
◇時間/10:00~15:00
◇場所/福島県郡山自然の家(郡山市逢瀬町多田野字中丸山46)

総合活動館とみどりの広場アスレチック開放します!
総合活動館には18種類の室内アスレチックが常設されています。家族で思い切り身体を動かしてみませんか?事前申し込みは不要。施設使用料もかかりません。お気軽にお出かけください。

貴金属&ブランド品 買取サービス券
お買取総額1万円以上で
1,000円UP
★お買取総額5千円～1万円未満で500円UP