リフォーム！ハウスクリーニング！
住まいのことなら
“むつぎ”へ
～住まいる空間～
株式会社夢仲工房
MUTSUGI
■住宅・不動産事業部 ■ハウスクリーニング事業部
■ダスタリー事業部 ■お客様コールセンター
本社／〒963-8052 郡山市八山田4丁目37-2
0120-54-1017

郡山市内毎週12万部発行！
ホームページもご覧ください！ http://www.the-weekly.jp/
週刊郡山
ザ・ウィークリー
発行所／週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788（代表／広告・編集）週刊・無料

駐車場管理・運営は
おまかせください！
福島信販駐車場センター
☎024-932-6466

ここから、今から始めよう
Weekly eye 2017

シェルグループ「SPATグローバル」世界大会がニューヨークで開催

2016年 カントリーリテーラー（全国1位）に輝く!!

佐藤燃料株式会社

2017SPATグローバル世界大会にて

福島県内に直営店21ヵ所、販売店50ヵ所のサービスステーション（給油所）を展開する佐藤燃料株式会社と、グループ企業の株式会社アイソンが、シェルグループの「SPATグローバル」で、2016年カントリーリテーラー（全国1位）と、ゴールドリテーラーを受賞しました。「SPATグローバル」とは、人材力によるSS競争力向上を目的に、シェルグループが2006年にスタートした教育・表彰プログラム。共通ルールのもと、世界60ヵ国のリテーラー（SS運営者）がサービスの質などを競うものです。そして、これらの賞を受けた特約店のみが参加できる表彰ツアーが7月5日～11日まで、ニューヨークで行われ、佐藤淳代表取締役社長、鈴木實専務取締役、他2名の皆さんが出席しました。

鈴木　實　専務取締役

▲ 昭和シェル石油は、メインとなる表彰式で2年連続「リテールビジネスパートナーオブザイヤー」を受賞しました。この賞は、昭和シェル系列特約店が、世界のシェルグループで最も優れたサービスレベル、パフォーマンスを安定的に発揮していることへの評価に他なりません。

多田　順一　常務取締役

今回のSPATグローバル世界大会には、日本からは昭和シェル石油系列を代表して23社が参加。世界60ヵ国から1200人が出席し、ビジネス会議や表彰パーティーなどが行われ、交流が持たれるという、シェルグループの一大イベントです。その表彰式では、さらに参加60ヵ国の中から、最も優秀なリテーラーが表彰を受けるそうです。

「残念ながら、当社は世界大会での入賞はかないませんでしたが1位に選ばれたフィリピンをはじめ、アジア各国の躍進が目覚ましく、衝撃を受けました」とおっしゃる鈴木専務。「本来、心のこもったサービス、おもてなしというのは日本がリードしていると思っていましたが、いつの間にか、アジアの国々が追いつき、追い越そうという勢いなんですよ」。

●より“ディファレンス”を追求

日本が、国内での過当競争や価格競争に明け暮れている間に、心からのサービス、おもてなしが忘れられつつある、と鈴木専務は憂慮しています。

「今回、世界大会に参加したことで、世界基準のサービス、ホスピタリティが全く違うことがよくわかりました。お客様に何かプレゼントをあげたり、価格を下げることがサービスではないんですよね」。世界大会においてシェルグループが掲げる理念「PEOPLE Make the Difference　REAL!」の“ディファレンス”とは何か、他との違い、差別化をどう図っていくかを改めて見直さなければ、と鈴木専務。

「まさに当社は4月から“BQC”ボーキクオリティコントロールをスタートしたところなんです。ホスピタリティ、サービスの更なる質の向上はもとより、世界大会で気付いたことを今後に活かしていきます」。

快適なカーライフをお手伝い。車のことなら何でもご相談ください。
福島県内に直営店22ヵ所 昭和シェル石油SS
最短45分の立ち会い車検 車検の速太郎 郡山店
鈑金・塗装・仕上がり丁寧！安心価格 カーバンキング 郡山店
旅行や出張にもすぐ乗れる バジェット・レンタカー 郡山駅東口店
気軽に、手軽に、カーリース SMFLキャピタル株式会社 代理店
車の保険もお任せください！ 損保ジャパン日本興亜 代理店
佐藤燃料株式会社　郡山・福島・会津若松・いわき・仙台・盛岡
本社／福島県郡山市中町2番7号　TEL：024-922-7460　http://www.satonenryo.com/

愛情館
JA全農福島農産物直売所　愛情館
8/5土・6日 桃フェア開催！
安全 安心 新鮮
甘～くて美味しい 福島の桃を 召し上がれ！
ミス・ピーチ 来店
〈フェア期間中〉9:00～13:00
お盆花市 8/9水～13日
お供え・お参り用の仏花や花立て、手作り「ぼた餅」もご用意します！
8月は休まず営業します！
郡山市朝日2-3-35　☎024-991-9080
営9：00～18：00　休毎月第1水曜日
至会津 うねめ通り コナカ 洋服の青山 東京インテリア ローソン 保健所 JA全農福島 愛情館 カラオケ時遊館 寧々家 牛豊 ガスト 市役所 ファミリーマート 至4号バイパス 内環状線 R49 さくら通り 至郡山駅 至いわき
「愛情館ブログ」
イベントやレシピ、おすすめ商品のご案内等もり沢山の情報をお届けしています！
http://blog.goo.ne.jp/aijokan

街はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

ファミリーブライダル
レンタル一式 ¥198,000～
♥新郎新婦　内掛・紋付袴セット
♥両家留袖セット（2名様分）
♥ご家族の振袖or訪問着（2名様分）
♥前撮&当日の2回レンタル可
ファミリーブライダルパーティーもご相談下さい。
SHI KI NO
四季埜着付総合教室
事務局F/タイム ☎939-1417

内科・心療内科・神経科
精神科・リハビリテーション科
医療法人　愛真会
クリニック兼谷（かなや）
診療時間◆午前9時30分～12時30分
午後2時～7時
休 診 日◆日曜・祝祭日・月曜日
郡山市中町11-7　アオキヤビル3F
☎931-3000

注目!! 染め染め＋カットパーマ スペースBE コスパも技術も◎です！

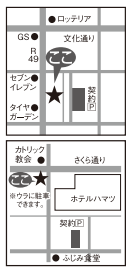
「スペースBE」が移転し、「染め染めクラブ虎丸店・開成店」とドッキング。2つのサロンのいいとこどりで、ますます便利に!!コスパも技術も◎です！

★45日リタッチカラー1800円システムの染め染めクラブ
＋
★いつでもカット1800円の店　スペースBE

「染め染めクラブ」の店内で「BEスタッフ」によるカットやパーマができ、ヘアカラーは「染め染めクラブ」の料金システムでできて超お得！徹底した仕入れ流通コストの削減と、圧倒的な利用者数がカラーの安さの理由です。待ち時間解消のためご予約がおすすめ。

無料会員登録&
虎丸店・開成店
ともに新規の方限定
白髮染め
通常2,600円
▼
1,800円（税別）
[+1,000円で明るい白髮染め]

SPACE BE
SOME SOME 染め染め club
染め染め＋カット&パーマ BE
営9:00～18:00 休木曜〈予約優先〉
開成店　49号線沿い・ロッテリア南へ100m
☎024-973-6525
P店舗前4台+イエステーションパーク No.14～19
虎丸店　さくら通り沿い・ホテルハマツ西側信号角
☎024-983-6612
P店舗裏2台+オリヂン虎丸P2 No.2～6
■スペースBEお客様専用電話
☎024-934-1547（虎丸店）



男声合唱団の名門 早稲田大学グリークラブ演奏会

自他ともに男声合唱の名門と認める早稲田大学グリークラブが7年ぶりに郡山にやってきます。その広がりと深みのあるワセグリのハーモニーをお楽しみください。FCT郡山少年少女合唱団の賛助出演や、郡山男声合唱団ドンカラックの友情出演もあります。

日時●9月9日(土)　14:00開演
会場●郡山市民文化センター中ホール
入場券●全席自由2000円
プログラム●エール（校歌「都の西北」クラブソング「輝く太陽」）、海の男の歌、愛唱曲ステージ、他
主催●早稲田大学校友会福島県支部・郡山稲門会
▼**チケットのお求め・お問い合せはウィークリー編集部まで**
☎024・961・7722

結婚
考えるより「行動」です!!
◆相談無料
（両親・家族・知人可）
◆初婚再婚年齢不問
◆会員登録制
◆個人情報保護
◆安心な料金設定
キャリア22年、専任のカウンセラーが親身にお世話いたします。車のない方ご相談下さい。
★お気軽にお電話ください
あなたの結婚を応援する地域密着型優良相談室
日本仲人連盟加盟店・日本ブライダル連盟
ブライダル ブレス
要電話予約 ☎953-4552
郡山市日和田町字原12-112
http://bridal-bless.com/
イオン　ダイエー　ビッグ　R4　福島ホンダカーズ　ブレス　ひわだ太田診療所　セブンイレブン　すき家

健康相談
アミーペットクリニック
☎(931)1013（じゅういさん）
木曜休診

郡山市堂前町27・12・2F
タロット 美佑 検索
☎024・973・6765

笑顔の原点 食楽手帖 〈第35回〉 魚料理を手軽に

東北はお盆を過ぎても暑いけど、なんとなく秋の気配もします。もう萩の花も咲いていますが、どんな献立にしましょうか。

骨と鱗で敬遠しがちな魚ですがスーパー等で下処理してくれるサービスを活用して、いろんな料理に挑戦していただけたらと思います。魚を使った日本料理はヘルシーで世界各国でも人気です。今の時期美味しいのはズワイガニ。切り身を用意して三等分位に切り、片栗粉を付けて揚げます。カリッとしたら盛りつけて、シシトウに箸で穴をあけてからサッと揚げて付け合わせに。紅葉卸しと刻んだ葱を入れたポン酢でいただきます。紅葉卸しは大根を卸して水気を軽く絞り、一味唐辛子を好みで入れれば簡単です。同じ材料で酒蒸にもアレンジ。切り身に酒と塩を振りかけて電子レンジに。中まで火が通ったら出来上がり。同じポン酢でいただけます。

懐石こと店主　小林盛夫
郡山市駅前2・8・15
☎024(932)9266

宝塚歌劇雪組全国ツアー郡山公演 「琥珀色の雨にぬれて」他2本立

©宝塚歌劇団

宝塚歌劇雪組全国ツアー郡山公演が行われます。ミュージカル・ロマン「琥珀色の雨にぬれて」、ShowSpirit「"D" ramatic S!」の2本立てです。今回のツアーは、雪組新トップコンビ望海風斗と真彩希帆のお披露目公演でもあります。どうぞ、お見逃しなく！

日時●8月31日(木)
昼の部／開場13:30　開演14:00
夜の部／開場17:30　開演18:00
会場●郡山市民文化センター大ホール
入場料●S席7300円・A席5000円・S席学生席3650円・A席学生席2500円
※学生席は高校生以下
チケット取扱●郡山市民文化センター、うすい百貨店
▼**お問い合せ**
郡山市民文化センター
☎024・934・2288

郡山市民文化センター　検索

マイホーム何でも相談
土地・建物買取
★ローン支払いで困っている方もご相談下さい。
大成住宅株式会社
☎024-922-6671

介護福祉士実務者研修
受講料 地域最安値　6日間 69,900円!!
詳しくはお問い合せください。
東北福祉カレッジ福島校
☎022-256-1931
東北福祉カレッジ福島校　シカトル　検索

懐石こと

介護福祉士国家試験対策集中講座 お急ぎください!! 8月末申込締切

平成30年度は医療的ケア＋介護制度ダブル改正を控えており、国家試験内容も刷新されます。そこで、介護福祉国家試験対策講座を開講。模擬試験2回＋集中特別講座4回開催します。計6回の開催でこの安さは県内唯一ここだけ！8月末までお申込の方は特別価格でお得です!!結果を分析し、弱点を可視化し、適切な指導を行い、必ず合格に導きます。ぜひお申込ください。

日程	■全国一斉統一模擬試験 ●10／9(祝)〈基礎編〉・10／28(土)〈実力編〉 9:00～15:00 ■国家試験対策集中講座＋過去問題 ●10／29(日)・11／4(土)・12／16(土) 9:00～16:30
料金	A全国一斉模擬試験のみ　19,990円 B模擬試験＋講座＋過去問題セット 通常~~45,000円~~→29,900円 8月中申込の方に　特別価格 25,000円 ※全コース昼食付　※税別・テキスト代込

〈会　場〉ビッグパレットふくしま
〈定　員〉50名　※定員になり次第締切

申込方法　AかBどちらか希望コース・氏名・住所・電話番号・勤務先を記入の上、下記までFAXでお申し込みください。

■お申込み・お問合せ
Tel・Fax0248-72-8403
Tel 090-7567-7287（担当／齋藤）
人材育成コンサルタント　㈱花のん

第2回エゴマの学校 ～エゴマの葉っぱつみ取り大作戦

まざっせKORIYAMAでは、今全国で注目されているエゴマを実際に育てる体験ができます。第2回目は摘芯作業を行います。エゴマの摘芯では、ハサミなどを使用しないので、子どもでも安全に作業を行うことができます。短時間でエゴマを学べるスタンダードコースとエゴマ農家を目指せるスペシャリストコースを用意しました。夏休みの自由研究にもってこいの内容です。ぜひ、ご参加ください。

日時●8月20日(日)　スタンダードコース／10:00～12:00・スペシャリストコース／10:00～15:00（スペシャリストコースは昼食をご持参ください）
場所●日本エゴマの会ふくしま（田村市船引町中山田代380-4）※現地集合・解散
内容●摘芯作業
講師●日本エゴマの会ふくしま渡部芳夫さん、渡部章子さん
対象●小学校高学年の親子、中学生以上の方
参加費●中学生以上1500円、子ども1300円
▼**お申込み・お問合せ**
まざっせプラザ
☎024・925・7745

そのゴミ、引き取りに伺います!
見積無料
完全予約制
◇ゴミ出しにお困りの方必見!
家庭ゴミの出張回収します。
●週1回、月1回の定期回収もOK!
●早朝・夜間・休日でもOK!
まずはお電話ください!
☎024-942-0338
(受付時間:月～土、9:00～18:00)
○ダストボックスも貸出中(1.2㎥・2.4㎥)
一般家庭・事業所ともに貸し出します
郡山市優良廃棄物事業者受賞
株式会社東京クリーン
郡山市安積町日出山2丁目21-1

大迫力の動く恐竜が大集合！ わくわくドキドキ恐竜王国

この夏、市民文化センターが恐竜王国に！「夏休みアドベンチャーワールド　わくわくドキドキ恐竜王国」が開催されます。ティラノサウルスやステゴザウルスなど、大迫力の動く恐竜が大集合。恐竜の時代へ冒険に出かけてみませんか？ぜひ、親子でお出かけください。

日時●8月11日(祝)(金)～20日(日)9:00～17:00
※入場は16:30まで
会場●郡山市民文化センター展示室
入場料●一般600円・高校生以下400円・小学生以下300円・3歳以下無料

夏休みアドベンチャーワールド わくわくコンサート

夏休みアドベンチャーワールド最終日には、「わくわくコンサート」が開催されます。ティラノサウルスと音楽の世界を大冒険！恐竜とオーケストラの演奏を楽しもう！

日時●8月20日(日)　14:00開演
会場●郡山市民文化センター中ホール
出演●山形交響楽団
演奏曲●「ざわざわ森のがんこちゃん」テーマ、恐竜とチャチャチャ　他
入場料●一般1000円・高校生以下800円・小学生以下400円・3歳以下ひざ上無料〈全席指定〉
※車椅子席各半額

おばあちゃんの民話茶屋 8月の予定

おばあちゃんの民話茶屋月2小屋は、8月も、まざっせプラザ2階で開催されます。

入場無料・出入り自由ですので、お気軽にお立ち寄りいただけます。季節にちなんだ昔ばなしなど、お楽しみください。

日時●8月12日(土)13:00～15:00
場所●まざっせプラザ2階（郡山市大町1-2-23）
出演者●今泉顕喜（岩瀬郡）・品竹悦子（郡山市）他

今年もやります！『夏の民話祭』開催

うつくしま未来博「からくり民話茶屋」16周年記念『夏の民話祭』が開催されます。県内の語り部さん勢揃いによる、県内各地の昔ばなし語りリレーを、たっぷりとお聴きください。

日時●8月26日(土)10:00～16:45
場所●ミューカルがくと館中ホール（郡山市開成1-1-1）
お問合せ●NPO語りと方言の会　事務局
☎024・961・9630
(平日10:00～17:00)

■チケットのお求めお問い合せ
郡山市民文化センター　☎024-934-2288　郡山市民文化センター　検索

●①湖南町にある青松浜（せいしょうがはま）は白浜がつづき、松が林立する景勝地です。（2）

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずーっと、安心。

除菌 消臭 消毒
インフルエンザ・ノロ対策

水廻り
リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除 防除
ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善 防水 塗装
シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策

BEST MAINTENANCE JET 株式会社ジェット
kkjet 検索
0120-812-812（バイブ バイブ）

ウィークリーに折込み広告しませんか?
●B4 1枚3円～
☎961-7722

犬を飼いたい、しつけたい、訓練したいとき。
●須山第5警察犬訓練所
☎(953)2863犬のしつけ、斡旋
福島県18郡保訓練第1号

虫で困ったら!!
シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ
フリーダイヤル 0120-33-6418
（株）協和エムザー

水で困ったら!!
トイレのつまり
流しのつまり
水モレ
フリーダイヤル 0120-300-812
（株）協和エムザー

お湯で困ったら!!
出ない!少ない!
漏れている!
ボイラー交換工事も承ります。
フリーダイヤル 0120-300-812
（株）協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しい特集・プレゼントなど、ウィークリーへのご意見・ご感想をお寄せください。
投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX、Eメール（otayori@weekly-core.com）でもOKです。

空調・給排水衛生設備工事
㈱三設 ☎966-3500

仔犬自家繁殖所

●ラブラドール（牡）5万、秋田犬（赤・虎・牡）8～13万、チワワ×プードル（牡）4万、小型赤柴8～15万、シーズー8～15万円。ジャックラッセル12万～（7/26出産予定）※ブリーダーを希望の方、ご連絡ください。
ナマタメ愛犬繁殖所
福島県19中保販売第10号
（H29、5/9～H34、5/8）
090－2840－6126
www.namatame-aiken.com

お知らせ

◎「里親募集」（一般の方より）「無料で差し上げます」のコーナーでは、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。掲載料は無料です。
　このコーナーでは、捨て猫・捨て犬防止のため、また無用な繁殖を防ぐ目的で掲載しています。無責任な飼い方はやめましょう。（動物愛護管理法）。

雨もりは屋根のプロにご相談下さい
雨漏りレスキュー
屋根・雨樋・テラス・ベランダ・外壁
全瓦連屋根診断技士・一級技能士
富久山町八山田字西永年16
60年の実績 ㈲五十嵐瓦店
☎933-2673

プロのおそうじお手軽に
エアコン・ハウスクリーニング
0120-830-503 エスケーホームサービス

家屋解体おまかせ下さい!
☎024-954-9176
㈱H&Sプランニング

たすくキュアル
整体クーポン 1,000円off
☎024-983-3418

タベボラ TABEBORA
各地の特産品を食べて被災地の復興支援を!

牛たん栄助の厚切り牛たん
塩味 150g 1,204円（税別）
塩味付きです。牛たん本来の旨みをぜひご賞味下さい。

〈熊本名物餃子〉
さくら馬餃子
20個入 980円（税別）
新鮮な馬肉を、もっちもちな皮で旨味を逃さず包み込みました。

阿蘇高菜餃子
20個入 980円（税別）
細く歯ごたえがある阿蘇高菜をふんだんに使用。阿蘇高菜の歯ごたえをお楽しみください!

ご来店or電話にて受付
地方発送も承ります。送料はご負担願います。
販売元 合資会社リブアイ
郡山市大槻町反田5-1-2
TEL・FAX 024-953-7205

古民家の静かな隠れ家 メニューのないお店
家庭会席料理
すずの木
完全予約制
2名様～15名様
※前日までに要予約
オープン!
ゆっくり、まったり、美味しい癒しの時間をお過ごしください。

昼御膳…1,500円
夜御膳…2,000円
会席コース…5,000円（2時間飲み放題付）
おやつコース…1,000円（ドリンク2杯付）

営業時間
11:00～22:00
※応相談
安積4-194
㈲ケイエス企画

☎946-5332(代)

ウィークリー読者限定クーポン
お会計20%OFF!
※全てのメニューで利用可、他の割引券との併用は不可。

注目のNEWすぽっと

新しくオープンしたお店、移転・改装したお店をご紹介します。掲載料は、1枠10,800円～（税込）。掲載ご希望の方は、ウィークリー編集部までお電話ください。

ごきげんななめ

こうの、という件名のメールが届きました。普通なら、身に覚えのない怪しいメールは絶対開かないのだけど、その時、ネットで注文した品物があって、それが行方不明になったのかと一瞬、クリックしてしまいました。でも「配達員が商品を配達するため電話で連絡を差し上げたのですが、つながりませんでした云々」という文面が何かおかしい、と思い、添付ファイルも怪しかったので、「ウイルスメールだ!」と慌てて削除。とりあえず感染した様子はなかったのですが、次の日、専門業者さんにチェックしてもらい、パソコンもサーバーも無事だとわかり、ホッと胸をなでおろしました。皆さんも、日本郵便を装った迷惑メールには気を付けてくださいね。（反省してます）

会社で使っているパソコンに、日本郵便から商品配送の追跡どうの

伝えるまごころ大切に
総合葬祭式場 セレモールおおのひわだ斎場
ぴゅあクラブ会員募集中!
☎(983)4640
日和田町字千葺坦95の2

うさみ整骨院
交通事故取り扱い
☎934-3927

迷い犬探しています

●7月17日の夜、喜久田町堀之内地内を散歩中に、トイプードルがハーネスとリードを着けたまま逃げてしまいました。毛色はシルバー、メス・3歳。お心当りの方、ご連絡ください。
☎090-9428-2911（永野）

里親募集

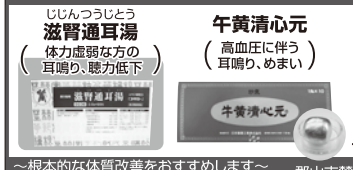
●自宅に迷い込んできた生後3カ月位の三毛の子猫。フードもお付けします。☎080-6054-8769 吉田

住宅 貸家 リフォーム 修理
●屋根外装塗装
●浴室トイレ 脱衣ダイニング
●外構土木駐車場工事
●増改築工事
●ベランダ防水工事
●水漏れ修理 ボイラー修理
見積無料
リフォーム工房カンノ
0120-984041
郡山市大槻町字中野12

家族葬のみやび 終活セミナー・葬儀勉強会

「家族葬のみやび」では、知りたいけど聞けない葬儀について気軽に勉強できる終活セミナー（葬儀の勉強会）を毎週土・日開催しています。※参加無料
①8月5日(土)・8月13日(日) 安積ホール（安積2丁目298）
②8月6日(日)・8月12日(土) 希望ヶ丘ホール（希望ヶ丘80-6）・静御前通りホール（大槻町針生北86-1）
時間●11:00集合12:30解散予定
※参加無料
▼お申込み・お問合せ
0120-382-880

耳鳴り・難聴・聴力低下専門
～なかなか治らない方、治りにくい方、困っている方へ～
滋腎通耳湯（じじんつうじとう）
体力虚弱な方の耳鳴り、聴力低下
午黄清心元
高血圧に伴う耳鳴り、めまい



局長 菊地浩也
国際中医専門員・薬剤師がうかがいます。
～根本的な体質改善をおすすめします～
漢方の 大学堂薬局
郡山市麓山1丁目11-1
☎922-2143

鏡を手にした時の"たのしさ・うれしさ、自然にほほえんでしまいます。
にきび・しみ
クロロフィル
郡山美顔教室
郡山市台新2丁目21-11 くすりのダイシン堂内
☎934-6466

「わが家の秘伝の味」オリジナルレシピ募集

親から教えてもらったわが家の味、地域に伝わる味など、皆さんのオリジナルレシピを募集しています!写真と一緒にレシピを投稿ください。手紙、メールにて編集部までお送りください。
【投稿先】
〒963-0202郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「わが家の秘伝の味」係
✉otayori@weekly-core.com

子育てサークルを紹介します!

ウィークリーでは、郡山市内で活動する子育てサークルを紙面で紹介しています。「こんな活動をしています!」や「メンバーを募集している」などの情報がありましたら、どしどしウィークリー編集部へお知らせください。サークルの「名前」・「活動人数」・「設立年月」・「活動やイベントの内容」・「ご連絡先電話番号」・「代表の方、またはご担当者名」をご記入の上、郵便かメールにてご応募ください。お待ちしています!
応募先●〒963-0202郡山市柏山町3番地㈱企画室・コア内ウィークリー編集部「子育てサークル募集」係
✉otayori@weekly-core.com

学校法人 翔洋学園高等

中卒・高校中退・転校希望のあなたに高卒資格を!!
3年で卒業できる通信制高等学校《普通科》
新入学・転入学・編入学 随時入学可能
（現在、高校に在学中の方は退学前にご相談ください）
■少人数制・個別指導
■転・編入生は前の高校の単位を生かせます。
■入学は書類選考と面接です。
◆高校の卒業証書がほしい。
◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。
◆自分のペースで勉強したい。
◆働きながら高校を卒業したい。
◆大学・短大・専門学校に進みたい。
◆今の高校生活に満足していない。
学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問い合わせください。
広域通信制・単位制高校
翔洋学園高等学校 郡山学習センター
TEL.024-934-3173
〒963-8002
郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階
http://www.shoyo.ac.jp/

要約筆記者養成講座受講者募集

郡山市では、要約筆記者養成講座を開催します。要約筆記とは、耳が不自由な人に対し、ノートや紙、パソコンなどを使い、話し言葉を文字にして、リアルタイムに情報を伝える通訳をいいます。聴覚障がい者、難聴者の生活と権利の拡充を図り、社会自立を実現するためには要約筆記者は必要不可欠な存在です。
　当講座では通訳に必要な、話の内容を速く、正確に、読みやすく要約する技術を学びます。お気軽にご参加ください。
期間●9月2日～11月25日の毎週土曜日10:00～16:00（全12回）
会場●郡山市障害者福祉センター（郡山市香久池1-15-15）
対象●市内在住・在勤の方
申込●8月15日(火)までに郡山市役所障がい福祉課へ
お問合せ●郡山市障がい福祉課
☎024-924-2381

ハワイアンフラ生徒募集
火曜14:00～15:30 フラ・オ・カプナヴァイ
木曜10:30～12:00 スコット・アウ先生（ハワイ出身）
無料体験レッスン随時受付中!
場所 トミースタジオ
郡山市安積町荒井字田中屋敷11
予約・お問合せ ☎090-2995-8151（冨塚）

●②大正天皇が明治45年に訪れ、湖水上の浜を見て命名しました。

今月のピカイチ

新鮮、ピカピカの情報をいちばんにお届けするコーナー。題してピカイチ!

新商品＆季節のおすすめ情報

いやしの美顔エステ

60日で実感!

2ヶ月使用で実感!!
まつ毛が太く長く伸びる!
まつ毛美容液
EGUTAM
目ヂカラUP!

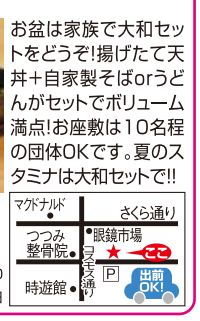
コーセー化粧品 プレディア
☎966-2331
おしゃれ工房 三愛 堤2丁目
☆朝8時30分より営業!

お盆も休まず営業!!
※14日は定休日

大特価780円

お盆は家族で大和セットをどうぞ!揚げたて天丼+自家製そばorうどんがセットでボリューム満点!お座敷は10名程の団体OKです。夏のスタミナは大和セットで!!

そば処 大和
郡山市堤2丁目233-8
㊫11:30～14:30／17:30～19:30
☎952-6999 ㊡月曜日



8月の歳時記 ～土用の二の丑～

「土用の丑の日」は7月25日。1年で最も暑さ厳しい時期、柿の葉風呂につかったり（丑湯）、お灸をすえたり（土用灸）すると夏バテ予防ができるとか。年によって、土用の期間に丑の日が2回訪れることがあり、今年は8月6日が「二の丑」となります。

日帰りプラン

平日限定（8/10～15は除く）
[10:00～15:00]
要予約 1日5組

お食事＋ご入浴＋個室ご休憩

お一人様4,800円
※浴衣、バスタオルは別途500円
※お風呂清掃のため入浴は11時からとなります。

挽きたて 打ちたて 茹でたて

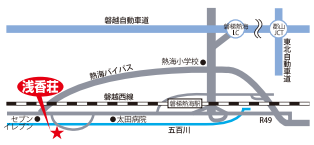
選べるお食事コース
そば懐石 or 季節のミニ懐石

自家製粉による三たてそば。そば本来の香りをお楽しみください。

高齢者健康長寿サポート事業利用券 使用できます!

温泉入浴のみ始めました
源泉かけ流し温泉 1回600円[12:00～17:00]

磐梯熱海温泉 浅香荘
郡山市熱海町熱海5-40 スタッフ募集中
☎984-3157 浅香荘 検索



七五三 前撮りキャンペーン!

8/27㈰まで

POINT1 前撮りをして 秋はゆっくりおでかけ
POINT2 アミで七五三を撮ると 秋のおでかけ無料
POINT3 お写真代7,000円割引（※12,000円以上お買上げの方限定）

他にもお得な特典がたくさん♪ HPもチェック!
http://www.studio-ami.com

こども写真城 スタジオアミ
●ご予約・お問合せはこちらまで
郡山館 ㊫am9:00～pm6:00 ㊡木曜日
TEL.024-991-0091
〒963-8025 郡山市桑野2丁目34-9 FAX.024-935-8110
店内でのカメラ撮影はできませんのでご了承ください。

焼とり88円+税

14品 各1本

炭火焼 八剣伝
8月 8㈫・9㈬・10㈭
国民の串日

ご予約特典
ウィークリーを見たとお電話で予約の方へ
鳥のからあげ1皿サービス!
※当日混雑が見込まれますのでご予約をおすすめいたします!

ドリンク
生ビール（中ジョッキ）
サワー8品
・ライムサワー
・レモンサワー
・ウーロンハイ
・緑茶ハイ
・パンチサワー
・赤玉パンチサワー
・あまおうサワー
・塩ライチサワー
ハイボール3品
・八剣伝ハイボール
・コークハイ
・ジンジャーハイ
各280円+税

☎924-0002 ☎952-0303 ☎956-5580
八山田店 静町店 金屋店 ㊫平日17:00～2:00

朝日店 ㊫平日18:00～3:00
☎921-8880

8月の伝言板 くらし その1

お盆前のこの時期は何かと忙しいですね。そんな時こそ〈やるべきリスト〉を作り、優先順位をつけて確実にこなしていきましょう。お子さんが夏休み中のママは特に大変ですが、ウィークリーを読んで上手に息抜きしてくださいね。

総合仏事・葬祭ネットワーク
（株）一休さん大黒堂
セレモニーホール紫雲閣
郡山咲田ホール

―心ある葬儀を―
8月19日㈯ 10:00～15:00
盆提灯供養・見学会開催
お気軽にお越しください。

365日24時間 いつでもお電話受付いたしております。
☎024-933-1931
郡山市咲田2-22-9（旧コマツ醤油跡）

かに徳の葬祭場 家族葬のみやび

業界最安値をめざす
全国1,000ヶ所のご葬儀対応
10万円（税別）より
追加料金一切不要の総額プラン

その他のプラン 29.9万円（税別） 40万円（税別） 60万円（税別）

家族葬実績 No.1
（郡山・須賀川地区）

みやび 希望ヶ丘
郡山市希望ヶ丘80-6 ☎024-962-7680
みやび 静御前通り
郡山市大槻町針生北86-1 ☎024-954-8444
みやび 安積ホール
郡山市安積2丁目298 ☎024-947-8191
みやび 須賀川インター前ホール
須賀川市牛袋町78-2 ☎024-954-8444

ホームページは 家族葬みやび 検索

お葬式を家族のものに。
家族葬のみやび
お問い合せ・ご相談・お申し込みは
0120-382-880（ミヤビ ハハマル）
各ホールにて生前無料相談会を開催中

お盆を迎える準備ガイド
～お盆・葬祭・終活特集～

お盆には久しぶりに家族や親戚が集まります。お墓参りはもちろん、そんな時は相続やお葬式などの話をしておきましょう。話しにくい話題かもしれませんが、大切なことですから、顔を見て話せる機会を活かしましょう。

お盆直前 総力 兼

仏壇・墓石何でも相談会開催中!!

厳選墓石 限定セール

特選お値打ち品を驚きの価格にて一挙大放出!!
お仏壇・墓石・仏具など多数展示
残したい、心の遺産。

お墓のリフォーム・クリーニング
お見積無料
ご先祖様から受け継がれた大切なお墓が蘇ります。

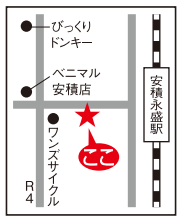
福宝 郡山店 TEL.024(983)7623
株式会社 福宝／郡山市安積（国道4号線沿い）

相続税対策セミナー開催! 豪華仕出し弁当付でお得です

《講師》
税理士
比佐善宣

平成27年の税制改正によって、**相続税の対象となる家庭が2倍に増えた**ことをご存知ですか?ごく一般のご家庭でも持ち家だったり、退職金が多かったりすると対象となるケースが増えていますが、きちんと対策をしておけば心配はいりません。**正しい知識があれば、賢い税金対策ができる**からです。今回のセミナーでは、どなたにでも分かりやすいように講師が親切丁寧にお伝えします。セミナーのあとは、講師と美味しい仕出し弁当を食べながら、個別の質問も受け付けます。いざ相続が発生した時に、多額の相続税で慌てないためにも、ぜひご参加ください。

日時●8月27日(日)11:00～13:00
会場●ベストファームモール郡山(安積3丁目101番地)
講師●ベストファーム税理士法人 税理士 比佐善宣
定員●16名(要予約)
参加費●1000円(税込)
※1500円相当の仕出し弁当付



〈会場案内図〉
駐車場完備

彩り華やかな 絢弁当

ご予約お問合せ
ベストファームモール郡山
0120-165-246
受付時間9:00～19:00

8月10日は健康ハートの日

心臓病予防のため生活習慣を見直そう

1985年に日本心臓財団は、高齢化社会に伴い増える心臓病に対応するには国民の予防意識の向上が不可欠と考え、8月10日が810（ハート）と読めることから、語呂合わせでこの日を『健康ハートの日』と定めました。単なる長生きではなく、健康で過ごせる健康寿命を伸ばすためには、よい生活習慣を身につけることが大切です。

やまさわ内科
日本内科学会　総合内科専門医
日本循環器学会　循環器専門医
院長　山澤正則

内科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科
郡山市不動前1-39（富田中学の南）
☎024-938-4171（ヨイナイカ）
http://www.yamasawa-cl.jp/

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00～7:00	●	●	●	／	●	／

休診日／木曜・土曜午後、日曜・祝日

よい生活習慣をつくる「健康ハート10ヵ条」

①血圧とコレステロールを正常に。（太りすぎ、糖尿病には注意して）
②脂肪の摂取は、植物性を中心に。
③食塩は調理の工夫で、無理なく減塩。（1日6g未満を目標に）
④食品は、栄養バランスを考えて。（1日30食品を目標に）
⑤食事の量は、運動量とのバランスで。甘いものには要注意。
⑥つとめて歩き、適度な運動。
⑦ストレスは、工夫をこらして上手に発散。
⑧お酒の量は、自分のペースでほどほどに。
⑨タバコは吸わない。頑固に禁煙。
⑩定期検診わすれずに。（毎年一度は健康診断）

睡眠中の無呼吸と、心臓の病気は隣り合わせ

長者2丁目かおりやま内科　院長／循環器専門医　新妻健夫

いびきをかく方は、「睡眠時無呼吸症候群」の可能性があります。口から肺までの空気の通り道が狭くなり、空気がしっかり肺まで届かず、体は酸欠状態。睡眠中は、3分以上も息が止まることもあり、体の酸素濃度はどんどん低くなります。急な脈拍上昇や血圧上昇が睡眠中にたびたび起こります。その結果、高血圧や、狭心症、そして心筋梗塞などの心血管の病気が起こりやすくなります。朝も時間は寝ているのに疲れていたり、日中も急な睡魔に襲われたりすることがあります。慢性心不全の方は、いびきがない無呼吸がある方もいて、心臓の負担になっている場合があります。治療は、酸素療法や陽圧換気（CPAP）療法などがあります。医療機関で適切な治療を受け、安心して毎日を過ごしましょう。

長者2丁目
かおりやま内科
■内科 ■循環器内科 ■心臓リハビリテーション科
郡山市長者二丁目12番5号　TEL.954-6773
【診療時間】9:00～12:00／14:00～18:00
【休診日】日曜日・祝祭日　※水曜・土曜は、9:00～12:30まで　※受付終了は診療終了の30分前
WEB予約もできます

平日PM7:30まで診療／日曜午前診療
（木・土PM6：00まで）
医療法人 栄心会
さかえ内科クリニック
院長　佐藤　栄一　循環器学会専門医　内科学会総合内科専門医
副院長　大橋　健二　神経学会専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:30	●	●	●	●	●	●	9:00～12:00
15:00～19:30	●	●	●	18:00	●	18:00	休診

診療科目　内科・循環器内科・神経内科
消化器内科・呼吸器内科・アレルギー科
リハビリテーション科・人工透析内科
郡山市横塚2-15-6
☎024-941-2202
さかえ内科　検索

総合南東北病院
南東北医療クリニック／南東北眼科クリニック／南東北がん陽子線治療センター
☎024-934-5322(代)
〒963-8563　郡山市八山田七丁目115
病院・クリニック・陽子線センターの詳しい情報はホームページで
総合南東北病院　検索　www.minamitohoku.or.jp
外来予約専用電話　0120-14-5420

医療法人 むつき会
さくまファミリークリニック
院長　佐久間 源三郎
☎927-5530
内科　循環器科　呼吸器科　消化器科　小児科　アレルギー科　放射線科
睡眠時無呼吸外来　物忘れ外来　禁煙外来　糖尿病食事指導　動脈硬化外来　在宅診療

医療法人 主恩会
東部整形外科
院長　張簡 俊義
膝・腰・肩の健康相談　スポーツの健康指導　骨粗しょう症健診

受付時間			
	月・火・水・金	9:00～12:00	14:00～18:00
	土	9:00～12:00	13:30～16:00

休診日　日・祝日・木曜　※8/3㈭・24㈭は診療します
お盆休み　8月10日（木）～20日（日）
外国語対応医療機関
郡山市北畑15番地
☎956-1400
http://www.tobu-seikeigeka.jp/

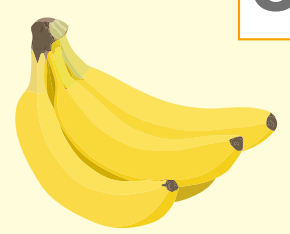
ウィークリーの紙面づくりに参加してみませんか!
表紙企画 只今募集中!!
ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。
※ご応募いただいた内容は編集部にて審査し、決めさせていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。
応募方法　お手紙、FAX、E-mailにてお送りください。
企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記ください。

主役はぼくだよ。わたしです。
募集対象　・全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場（※例外あり）
・中学3年生までのお子さん
自薦他薦は問いません。

こおりやま熱血集団録
募集対象　・営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
・18歳以上の方（※高校生不可）

お問合せ　〒963-0202 郡山市柏山町3番地　企画室・コア内
ウィークリー編集部　宛
TEL 961-7722　FAX 952-6788
E-mail　otayori@weekly-core.com

8月のくらし伝言板 その2



「8月7日はバナナの日」です。「バ（8）ナナ（7）」の語呂合わせから記念日とされています。バナナは、すぐエネルギーになるカリウムがたっぷり含まれており、血圧を上げるナトリウムを排泄させる働きがあります。運動前に食べるのもおすすめです。

透明で目立たない　取り外しのできる歯科矯正システム
インビザライン・システムという選択
invisalign

インビザライン・システムのメリット
○自分で取り外し可能な透明なマウスピースを装着するだけ矯正治療中と気づかれることは、ほぼないでしょう
○食事や歯みがき時には外せるので、ライフスタイルにも影響なし
○金属アレルギーの心配もなし

装着してもほとんど分かりません。
矯正歯科治療後における後戻りケースの再治療にも適しています
3次元コンピュータ技術を駆使し、治療開始から終了までに必要なマウスピースが作られます（約20枚～40枚位）。約10日間ごとに使い捨てのマウスピースを、順番通りにご自宅で交換していく最新のシステムです。

（医）にしむら矯正歯科医院
ご予約受付は　郡山市朝日3-4-16（保健所近く）
■駐車場7台　■各種ローン・クレジット可
☎925-5112
HPに詳しい案内を掲載しています。
http://www.nishimurakyosei.com/
診療時間　月・火・水・金／10:00～12:00　14:30～18:30
土　曜　日／10:00～12:00　14:30～18:00
第4日曜日／10:00～12:00　14:30～17:00
休　診　日／木曜日・日曜日・祝日（第4日曜日は診療）
予約制

「浅草おかみさん会」プロデュース
ニューオリンズジャズ
ふくしま応援ライブ2017
NewOrleans Jazz LIVE
8/22 Tue 2017
トーマス・フィッシャーとニューオリンズジャズオールスターズ
●開場／18:00　●演奏／19:00～20:30　●会場／郡山ビューホテルアネックス 4階
¥3,500　今どき料金すえおき!　ワンドリンク付（全席自由）
おつまみ・ドリンクの販売もあります。（チケット制）
こおりやまの夏は、ニューオリンズジャズ。思いっきり盛り上がろう!!
ヨランダ・ウィンジャー（シンガー）
チケット好評発売中!!
主催／「福島復興」今だべ！女の会　後援／週刊郡山 ザ・ウィークリー、KOCOラジ
チケットのお求めは　ザ・ウィークリー ☎024-961-7722　まざっせプラザ（駅前大通り）☎024-925-7745
郡山市民文化センター ☎024-934-2288

かに徳 盛夏のおもてなし
ランチタイム　11:00～17:00　土・日・祝日もOK!　コーヒー付
かに料理とかにすき鍋　※写真は「ひまわり」3,980円（税別）　1,980円（税別）より
★2時間飲み放題もございます。
海鮮かにチラシ昼膳　1,280円（税別）
豪華海鮮寿司盛　1,080円（税別）
※旬のネタ8種盛
人気です!　かき氷　●いちご●抹茶●マンゴー　※全商品練乳付　380円（税別）
法事・法要・ご宴会　10名様以上でバス送迎無料サービス（お一人様3千円以上）
えびかに料理専門店　かに徳　郡山本館
営業時間　11:00～22:30　〈ランチタイム〉11:00～17:00
郡山市亀田2丁目18-16　☎024-931-2188　年中無休
ご利用日がお誕生日月のお客様へ　かに徳からバースデーケーキプレゼント!!
※3,000円以上お食事のお客様が対象となります。
※1グループにつき1個限り。※証明できるものをご提示ください。
クーポン　〈ランチタイム限定〉　プチデザートサービス券
※売り切れの際はご容赦ください
※この券1枚で4名様までご利用いただけます。
※他割引等との併用はできません。※有効期限H29-8月末日まで

ザ・ウィークリーと一緒に元気を届けてくださる方!
宅配スタッフ募集
毎週水曜～金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。
募集地区
●富田町登戸～細田、向舘
●小原田1～2丁目
■詳しいお問合せは
☎024-961-7722
週刊郡山ザ・ウィークリー（宅配部:宇田川まで）

健康あらかると情報

普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医院情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気になる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。

夏は油断しがち！【夏冷え】女性の冷えは要注意！

暑い夏場といえども、女性の冷えは油断大敵！つい冷たい飲み物を多くとったり、生野菜ばかり食べていたり、エアコンのきいた部屋にばかりいたりしませんか？暑い夏場こそ次のポイントをしっかりおさえましょう。

①首、足首、お腹を冷やさない
外に出ていることが多い首や足首を温めることで血流がよくなり、自律神経の乱れを予防。お腹も冷やさないよう注意！肩こり、足のむくみ対策にもなります。

②上着を常備
施設内はエアコンがよくきいているのでいつでも調整できるよう常備しておきましょう。

③入浴はしっかり浴槽につかる
シャワーだけで済ませず、しっかり体を温めましょう。

④食べ物・飲み物に注意
飲み物はできるだけ常温のものを、また肉・魚・豆類を積極的にとるようにしましょう。

産婦人科・内科
医療法人
あべウイメンズクリニック
日本産科婦人科学会 産婦人科専門医
日本臨床細胞学会 細胞診専門医
院長 阿部 州雄

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～12:30	●	●	●	●	●	●	休診
14:30～18:30	●	●	●	休診	●	13:30～15:30	

facebook はじめました
郡山市富久山町久保田字伊賀河原6-1
TEL024-923-4188
●PCサイトもご覧下さい●
www.abe-wclinic.jp

小児科・アレルギー科
医療法人
かわなこどもクリニック
理事長 川名冬彦

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9～12時	●	●	●	●	●	●
午後2～7時	●	●	●	休	●	休

休診日
木曜午後
土曜午後
祝祭日

但し、木曜日、土曜日は12時まで
※月・火・水・金の午後2時～3時は
予防接種・健診優先時間帯です。
一般診療は3時からとなります。
郡山市安積3-298 TEL024-947-5377 予約専用
インターネット予約システム 郡山市 かわなこどもクリニック 検索

内科・消化器内科・内視鏡内科
えんどう内科クリニック
胃カメラ（経鼻内視鏡）・大腸内視鏡

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～18:00	●	●		●	●	

休診日／日曜、祝日、水曜・土曜午後
えんどう内科クリニック
西部自動車学校東側
Tel.024-983-8327
郡山市特定検診がん検診を実施しています。

赤ちゃんのお風呂の入れ方教室

妊娠中の方おめでとうございます。出産後に備えて赤ちゃんのお風呂の入れ方(沐浴)を体験してみませんか？パパママはもちろん、おじいちゃんおばあちゃんもぜひご参加ください。

日時●9月5日㈫①13:00～14:00 ②14:45～15:45
対象●郡山市に住所がある妊娠17週以降の妊婦さんとその家族
会場●ニコニコこども館2階多目的ホール
持ち物●母子健康手帳・筆記具
参加費●無料
申込●8月1日から受付開始
お問合せ・申込み●郡山市こども支援課母子保健係
☎024-924-3691

おおたけ内科外科クリニック
月～金曜日は夜7時30分まで診療しています
※木曜午後は休診です

☎927-1260
内科 外科 消化器内科

2018年4月富田町下双又に新規施設オープン
オープニングスタッフ募集
介護・看護職員大募集！[正・パ]
介護付有料老人ホーム「縁（えにし）」
住宅型有料老人ホーム「恵（めぐみ）」

【時　間】シフト制（夜勤あり）
※パート希望の方はご相談ください。
【休　日】週休二日制（ローテーションによる）
【給　与】基本給・各種手当
（夜勤・精勤・資格・処遇改善・通勤　等）
※詳細については面接時ご説明いたします。
■お問合せ
医療法人むつき会「縁・恵」開設準備室
郡山市亀田1-51-12(3F)　☎927-5538(石井・近内)

看護師（正・パ）募集
おおつきまちクリニック
(※旧大槻内科小児科クリニック)
院長　松浦 忍
さくまファミリークリニック
院長　佐久間 源三郎
内科　循環器科　呼吸器科　消化器科
小児科　泌尿器科　アレルギー科　放射線科
睡眠時無呼吸外来　物忘れ外来　禁煙外来
糖尿病食事指導　動脈硬化外来　在宅診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休診
午後2:00～6:00	○	○	○	○	○	休診	休診
夜間7:00～10:00	○	○	○	休診	休診	○	○

☎961-5467

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00～12:30	○	○	○	○ 12時迄	○	○	休診
午後2:00～6:00	○	○	○	休診	○	○	休診

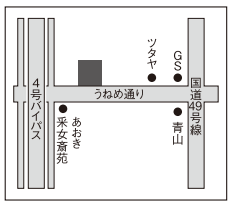
▼インターネット診療予約はこちらから
☎927-5530

医療法人 栄心会
さかえ内科クリニック
☎024-941-2202
郡山市横塚2丁目15番6号
(美術館通りベニマル駐車場東)
さかえ内科 検索
平日PM7:30まで診療
(木・土PM6：00まで)
日曜午前診療
人工透析完備
物忘れ・禁煙相談受

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。
☆昼休みは各医療機関により違いますのでお問合せください。

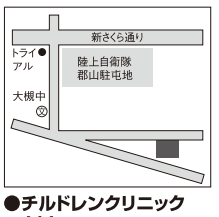
共　通



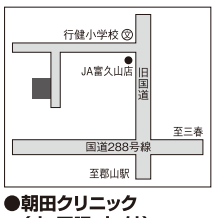
●休日・夜間急病センター
日・祝／9:00～17:00(内・小・歯)
毎夜間／19:00～22:00(内・小)
☎(934)5656 上亀田

8月6日(日)・11日(金)休日診療の病院（予定）診察時間AM9:00～PM5:00

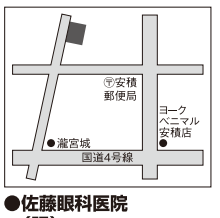
8月6日(日)



●チルドレンクリニック（小）
☎952-3721　大槻町

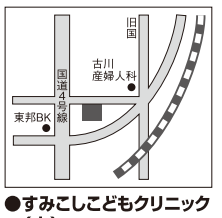


●朝田クリニック（内・胃腸・小・外）
☎921-1866　富久山町

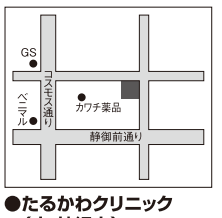


●佐藤眼科医院（眼）
☎947-0221　安積町

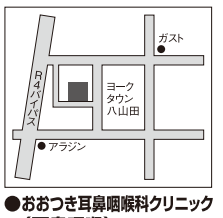
8月11日(金)



●すみこしこどもクリニック（小）
☎935-5000　本町



●たるかわクリニック（内・神経内）
☎966-3311 御前南



●おおつき耳鼻咽喉科クリニック（耳鼻咽喉）
☎990-2033 喜久田町

郡山市ニコサポアプリがスタートしました！

郡山市ニコサポアプリは、妊娠中・子育て中のママとそのご家族向けの新しい子育て支援サービスです。電子母子手帳機能を中心としたサービスで「妊婦健診の記録をつける」「予防接種の管理をする」「お子さんの成長記録をつける」「郡山市からのお知らせをチェック」などの機能があります。

ウェブ版とアプリ版をご用意しており、どちらもご利用は無料です。(ただし、通信料等は利用者の負担となります。)詳しいご利用方法は、郡山市 サポアプリ 検索

お問合せ●郡山市桑野一丁目2-3 こども総合支援センター(ニコニコこども館)
☎024-924-3691

祖父母世代の「孫育て」を応援します！

郡山市では「こおりやま孫育て応援ブック」の配布を開始しました。これは共働きの両親に代わり孫の面倒をみる祖父母が増えていることを受けて作成されたものです。祖父母世代が子育てをしていた時に比べ育児方法も変化しており、これを読むことで現在の子育てについて理解を深め、子育てに関わるヒントが得られますよ。是非ご覧ください。

配布窓口●ニコニコこども館、保健所地域保健課、駅前健康相談センター、緑ケ丘市民サービスセンター、行政センター、公民館
お問合せ●郡山市役所こども部こども支援課
☎024-924-3691

平成29年度アルコール関連問題市民講座

近年、定年退職後にアルコール依存症を発症する方が増加しており、金銭、健康、人間関係の問題など、本人のみならず家族を巻き込んだトラブルとして大きな問題になっています。アルコール依存症の予防や回復のためには、病気についての正しい知識を持ち、適切な対応を早めにしていくことが重要です。

当講座では福島大学の教授による講演と断酒会メンバーの発表があります。この機会に自身や家族のアルコール問題について真剣に考えてみましょう。

日時●9月6日㈬13:30～16:00(受付13:00～)
場所●ミューカルがくと館　大ホール
対象●アルコール関連問題を抱えているご本人、ご家族、支援関係者、その他関心のある者
定員●90名
参加費●無料
申込・問合せ●9月5日㈫までにお電話にてお申し込みください。
福島県県中保健福祉事務所
☎0248-75-7811

プール熱に注意しましょう

毎日暑い日が続きますが、この時期に気を付けたいのが咽頭結膜熱。アデノウイルスによって引き起こされる感染症で、プールの水を介して感染することもあることからプール熱とも呼ばれます。風邪と同様に飛沫感染や接触感染のため、プールに入らなくても感染します。主な症状は発熱、結膜炎、咽頭痛。アデノウイルスは感染力が非常に強いので、手洗いうがいや消毒をしっかりして感染を防ぎましょう。

●③猪苗代の湖水浴場の中でも穏やかな波の浜辺と言われています。(6)

言わずもがな

●変化にどこまで適応できるかが進化の法則だといいますが。●ことし夏のパターンはたいへんな変則続きで、カラ梅雨のまま明けて、いきなりの炎暑、適応以前に対応するのも命がけであったような。●福岡、大分の水害もあって地球環境をどう守るかが、グローバルな課題だと思います。㊙

水害の備え、あなたの火災保険は大丈夫？

「梅雨」「大型台風」に加え、「ゲリラ豪雨」「土砂災害」などの自然災害が日本各地で起こっています。もちろん郡山でも過去に何度も水害が…。
「火災保険に入っているから大丈夫」というあなた！もう一度補償を見直しておきましょう。火災保険に加入していても水災の補償を付けていなかったという方が多いのです。
さぁ、あなたは大丈夫ですか？

頼りになるのはやっぱり保険
「台風」「竜巻」「落雷」「洪水」「雪害」など、避けられない自然災害も、保険でカバーできます。

お気軽にご相談ください。相談無料！

保険クリニック郡山店
募集代理店 ㈱クリエイト（郡山市菜根屋敷416-1）
0120-916-929 ※完全予約制で待ち時間なし！ ※土日・祝日の予約OK！
受付時間／月～金9時～17時

ご予約はこちらから！ http://kuri8.info/ クリ8（ハチ エイト） スマホもOK!

みらい会計クイズ 気になる相続税

問題
父が亡くなった際に受け取った生命保険金はみなし相続財産として相続税がかかりますが一定の非課税枠があると伺いました。非課税限度額はいくらですか？
①200万円×法定相続人の数
②500万円×法定相続人の数
③800万円×法定相続人の数

ヒント
被相続人の死亡によって取得した生命保険金や損害保険金で、その保険料の全部または一部を被相続人が負担していたものは相続税の課税対象となります。この死亡保険金の受取人が相続人（相続を放棄した人や相続権を失った人は含まれません）である場合、すべての相続人が受け取った保険金の合計額が次の算式によって計算した非課税限度額を超えるとき、その超える部分が相続税の課税対象になります。
○500万円×法定相続人の数＝非課税限度額
※詳しくは専門家にご相談ください。

「今知っておきたい相続税Q&A」の冊子を5名様にプレゼント!!ご希望の方は、ハガキでウィークリー編集部「今知っておきたい相続税Q&A」プレゼント係までご応募ください。

クイズの正解者の中から抽選で1名様に、図書券（1,000円）をプレゼント致します。ご希望の方は官製ハガキに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・クイズの答えをご記入の上〒963-0202 郡山市柏山町3番地ザ・ウィークリー「みらい会計プレゼント係」までご応募ください。前回の答えは②150万円

ともに未来を！ **みらい会計** 税理士・行政書士 吉田 和美
URL:http://www.mirai-tax.com Eメール:info@mirai-tax.com
郡山市西ノ内二丁目20番6号 TEL.024−925−0388

第12回風土記の丘発～図工&美術の時間へようこそ！～

▲昨年の様子

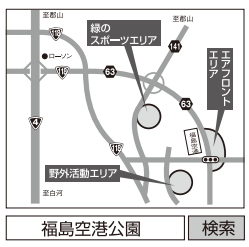
毎年、夏休みの時期に開催している「風土記の丘発～図工&美術の時間へようこそ～」は、現在の図工や美術の授業がどのようなものかを知っていただく機会として、郡山市立美術館の来館者に体験していただくことを目的として開催されています。美術館内の会場に、それぞれブースを設けて、どのブースにも参加できる自由参加型の形式で予約等も必要なし。講師は、郡山市内小中学校の先生が担当しています。お子さんはもちろんのこと、大人の方も楽しむことができますので、お気軽にご参加ください。

日時●8月5日㈯ 午前の部／11時～12時 午後の部／14時～15時
会場●郡山市立美術館多目的スタジオなど
定員●各コーナーとも先着15名程度（予約不要）
入場料●無料
お問合せ●郡山市立美術館
☎024-956-2200

福島空港公園自然塾 森のブランコで遊ぼう

森の木陰にハイジのブランコを造り、夏の森を楽しみながら遊びます。

日時●8／19㈯10:00～12:00
場所●福島空港公園 緑のスポーツエリア
募集人数●15名
参加費●300円
申込み・問合せ●福島空港公園事務所☎0248-89-1766



福島空港公園 検索

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。
リバーシブル自分史ノート 定価 本体800円＋税
わかりやすい自分史の書き方解説付き
みどり書房さんにて好評発売中!!
共栄印刷株式会社 郡山市田村町上行合字西川原7-5 ☎024-943-0001

何も言わないが、家族への"贈り物"のように思えた…

売事務所（店舗）大槻町西宮前

㊧48坪 ㊨20坪 平屋建
南西角地・外断熱工法・H15年築
Ⓟ5台可・大槻中近く
1,580万円

新築 本宮市本宮

オール電化
㊧31坪 ㊨25坪 4K(3LDK)
東南角地・外断熱工法・Ⓟ3台
陽当り&眺望良・本宮小/本宮一中
1,980万円

売家	大槻町御花畑	1,698万	㊧55坪 ㊨29坪	4LDK・リフォーム渡し 東5M 大槻小/大槻中
売家	静町	2,148万	㊧54坪 ㊨33坪	4LDK・リフォーム済 東6M・Ⓟ3台 大成小/七中
売家	桑野2丁目	2,198万	㊧52坪 ㊨30坪	4SLDK・リフォーム済 Ⓟ2台 大島小/五中
新築	本宮市仁井田	2,390万	㊧78坪 ㊨32坪	4LDK・オール電化 広々敷地 Ⓟ2台可 五百川小/本宮二中

不動産売却依頼・査定承ります。 福島県知事(4)第2209号
秀成不動産㈱ ☎927-0332 郡山市大槻町字針生3-1

夏祭り情報

今年も夏祭りの季節がやってきました。8月は毎週のように予定されていますので、よ～くチェックしてお忘れなく参加しましょう。日焼けや虫の対策もお忘れなく！

8月9日（水）・10日（木）

◇時間／ 9日㈬ 11:00～湯泉神社、13:30～湯泉神社～源泉場
10日㈭ 14:00～磐梯熱海駅前地区

第51回萩姫まつり（磐梯熱海）

9日（水）は11:00から萩姫渡御撮影会（湯泉神社）、13:30から青年みこし（湯泉神社～源泉場）、19:00からは献湯祭（蓬山湯泉場）が行われます。10日（木）は14:00より磐梯熱海駅前地区にて「めっけ市（フリーマーケット）」などが開催！磐梯熱海温泉に伝わる「萩姫伝説」に思いをはせながら、夏のおまつりをお楽しみください！

■お問合せ／萩姫まつり実行委員会 ☎024-984-2625

8月5日（土）

◇時間／14:00～20:30
◇会場／富久山河川敷多目的広場
◇入場料／無料

第26回ふくやま夏まつり ～ふくやま夢花火～

14:00～17:00／子供まつり
17:30～18:30／大抽選会
19:30～20:30／大花火大会
とたっぷり半日楽しめます。お楽しみの花火は音楽創作花火や尺玉が約1時間打ちあがります。ご家族やご友人とぜひお出かけください。

■お問合せ／ふくやま夏まつり実行委員会（富久山町商工会内）☎024-923-0896

8月26日（土）

◇時間／19:00～20:30頃
◇会場／須賀川市民スポーツ広場（福島県須賀川市）

第39回須賀川市釈迦堂川花火大会

須賀川市で開催される、県内最大規模の大会。音楽創作花火や、尺5寸玉、「ナイヤガラ」、有名花火師による尺玉の競演など、見応え十分な花火約1万発が夜空を彩ります。また、大事な人たちへの思いを込めたメモリアル花火も夜空へ打ち上げられます。夏の思い出づくりに、是非お出かけください。

※当日会場周辺は、大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。
※会場中心部への車の乗り入れはご遠慮ください。

■お問合せ／
須賀川市釈迦堂川花火大会実行委員会事務局（須賀川市観光交流課内）
〒962-8601 福島県須賀川市八幡町135番地 須賀川市役所
☎0248-88-9144

8月20日（日）

◆時間／10:00～14:30
◆会場／郡山市布引風の高原
◆内容／ウォークラリー（5km）、移動動物園
大根収穫体験、大声コンテスト、抽選会など

郡山布引風の高原まつり

標高約1,000mの高原は風の高原と呼ばれています。8月上旬から9月上旬にかけて40万本のひまわりが見頃を迎えます。大声コンテストや抽選会など楽しいイベントがたくさんです。夏の思い出を残しに、ご家族、お友達とご一緒にご来場ください。

■お問合せ／郡山湖南まつり実行委員会 ☎024-983-2117

8月14日（月）

◇時間／15:00～（露店） 19:30～20:30（花火大会）
◇会場／郡山カルチャーパーク

第46回あさか野夏まつり花火大会

毎年8月14日に開催される郡山を代表する花火大会。郡山の夏の夜に、約10,000発の花火が打ちあがります！夜空に咲く大輪の花は見ごたえ十分。尺玉、スターマイン、さらに創作音楽花火などのプログラムもあり、音楽と花火が楽しめます。

■お問合せ／あさか野夏まつり実行委員会 ☎024-946-2068

夏だ!肉だ!スタミナだ!!
駅前酒場でガッツリいこう!
2時間飲み放題付
3,980円(税込)
●サムギョプサル風豚バラ三枚肉
●たっぷり!巻き巻き野菜
●名物・円盤餃子 ●小鉢
●食事
もっと気軽に楽しめる
3,500円コースもあります!!
(2時間飲み放題付・税込)

写真はメインのサムギョプサル風豚バラ三枚肉(3人前)

駅前酒場
☎024-922-5383
郡山市駅前1丁目9-18
(営)昼11:30〜14:00(日・祝祭日休み)
夜(日〜木)16:00〜24:00
(金・土)16:00〜25:00

歌上達・美容健康・仲間探しのボーカル教室

まずは歌が唄えるようになったと評判の30分ボーカル無料体験レッスンへ!

《30分無料体験 体験談》
まるっきりの初心者でしたが、体験後カラオケで友人に上手くなったと驚かれました。

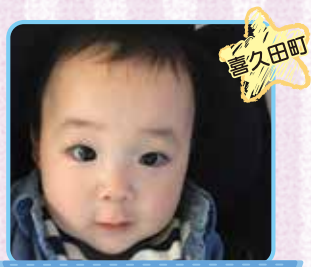
USボーカル教室
郡山校 郡山市駅前1丁目9-10 郡山駅前 須藤ビル2F
お問合せ・体験レッスンのご予約はお電話で♪
0120-1692-88
●持ち歌をつくり人前で歌えるようになりたい
●初めてで不安だけど歌ってみたい etc.
これから歌を始めたい人のための『街のボーカル教室』

今週のベストキッズスペシャル

※お子さんの年齢は応募時のものです。

喜久田町
田中 煌(こう)くん(1歳)

桑野
吉田海華(みか)ちゃん(3ヶ月)


喜久田町
蓬田圭佑(けいすけ)くん(9ヶ月)

日和田町
鈴木 豪(ごう)くん(10ヶ月)

麓山
井口大悠(はるか)くん(2ヶ月)

大槻町
浅川華一(はないち)くん(4歳)

大槻町
小林 蒼(あお)くん(3ヶ月)

八山田
松本 美蘭(みらん)ちゃん(2歳)

可愛いお子さん(0〜5歳くらいまで)のお写真をウィークリー紙面で紹介しませんか!

応募方法
お子さんの写真(裏面に氏名を記入のこと)に、お父さんかお母さんどちらかの氏名、郵便番号、住所、電話番号、お子さんの名前(フリガナ付)、年齢、性別を明記したものを添えて下記までお送りください。また、頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

●郵送の場合 〒963−0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係
●メールの場合 件名『ベストキッズ投稿』 ✉ otayori@weekly-core.com
添付写真は100KB以上でお願いいたします。

法久寺さまの九星による 8月の運勢

鈴木日張
安積山太古久殿法久寺住職。法久寺の開基は昭和21年。日蓮宗の寺で特に祈とう寺として市民に知られている。家相・運命・姓名等の鑑定も行っている。

一白水星
○大7・昭2・昭11・昭20・昭29・昭38・昭47・昭56・平2・平11・平20生
交通事故と火災に注意。事故はエンジントラブルが原因か。火災は電源のショートか。旅行も水難の相が見えるので注意。家では盗難に注意。いずれも10日16日19日20日は警戒が必要。

二黒土星
○大15・昭10・昭19・昭28・昭37・昭46・昭55・平1・平10・平19・平28生
家の中においては水回りの故障が見える。また本人の飲水の害も見えるので注意。仕事に関しては転職運が見えるが、仕事が多すぎてギブアップとなる。現状維持がよいか。

三碧木星
○大14・昭9・昭18・昭27・昭36・昭45・昭54・昭63・平9・平18・平27生
仕事に関しては現状維持とすべし。今月は全体的に足ぶみ状態とみる。内面的には潤いのある時です。また未婚の人には出会いが生じます。さらに売却するものは成立します。また購入するものも条件よく取得可能。

四緑木星
○大13・昭8・昭17・昭26・昭35・昭44・昭53・昭62・平8・平17・平26生
金銭トラブルに注意。人任せにしない事。置き忘れ等もある時で注意されたい。また何か購入する時も損失運なので即決しない方がよい。さらに東北の方位へ出た時は接触事故に注意です。

五黄土星
○大12・昭7・昭16・昭25・昭34・昭43・昭52・昭61・平7・平16・平25生
人間関係は希薄です。思うように行かぬ時で大事な事は自分で処理をすべし。法的な問題や公文書関係は良好と見えます。仕事関係もアイデアが生じて次への発展につながります。

六白金星
○大11・昭6・昭15・昭24・昭33・昭42・昭51・昭60・平6・平15・平24生
風難が生じやすいので屋根に注意です。また落雷にも注意です。もう一つは隣地の購入は多少の無理をしても買い取るべし。またその反対に土地の売却もよい時です。健康面では腎臓に負担となっているので糖尿系に注意。

七赤金星
○大10・昭5・昭14・昭23・昭32・昭41・昭50・昭59・平5・平14・平23生
〝大きな堤も蟻の穴より破れる〟の言葉のように、すべてに危険をはらんでいる運の時だと思ってください。事業方針も勢いに任せて進めば失敗します。一歩も二歩も退いた方が安全です。

八白土星
○大9・昭4・昭13・昭22・昭31・昭40・昭49・昭58・平4・平13・平22生
いささか健康面の不安がある時で肺と大腸疾患に注意です。また自分の事だけでなく父母、祖父母の急性疾患に注意。仕事では新しい展開があり忙しい時です。出張または転勤の可能性もありますが、良好です。

九紫火星
○大8・昭3・昭12・昭21・昭30・昭39・昭48・昭57・平3・平12・平21生
事業計画はワンチャンスの時です。来年の2月には発足可能でしょう。意外と海外の取引が生じやすい。また転職の道も開いています。健康面はバランスも良く安定しています。未婚の方は結婚の可能性あり。

使わなくなった貴金属、高価買取が好評です♪
金・プラチナをはじめ、ブランド品・時計・商品券etc...高く売るなら"まじめ"な買取をしている当店にぜひご相談ください!

長年使っていない指輪がお小遣いに♪

K18 指輪 6.6g
買取金額 20,460円

昔のコンビネックレス思ったより高く売れた♪

K18&Pt850 コンビネックレス 28.6g
買取金額 85,920円

金貨付きペンダントのお買取も好評です♪

(表) (裏)
メイプルリーフ金貨 1/4オンス 金貨の枠(K18) 1.6g
買取金額 38,410円

※金・プラチナの買取金額は毎日変動します。上記は7月27日の例です。

使わなくなってしまってある貴金属をお持ちでしたら、お気軽に無料査定をご利用ください♪

昔のジュエリーも価値あり♪
宝石・色石付きのお品もお買取します!

Tamaki
まじめな買取専門店

TEL.024-973-7828
〒963-8834 福島県郡山市図景1-2-3
まじめな買取専門店 たまき 検索
営10:00〜18:00 休水曜、第1・第3火曜
※8月13日〜8月16日は夏季休業

神奈川県の大手ブランド買取店の店長を経て地元の郡山に「たまき」をオープンし5年目を迎えました。実績豊富な専門スタッフによる査定と、当店独自の販売ルートによる高価買取が好評です♪

貴金属&ブランド品 買取サービス券
お買取総額1万円以上で
1,000円UP
★お買取総額5千円〜1万円未満で500円UP
★2017年10月末まで有効 ★他券との併用不可

広告のことなら 郡山市内 毎週 12万部発行!! ザ・ウィークリー
TEL 961-7722
FAX 952-6788
カラー(税込) 32,400円〜
モノクロ(税込) 21,600円〜