

高齢者介護施設

ヴィラきみかげ荘

おかげさまで10周年

これから地域の
皆様の笑顔のために
邁進して参ります。

空室あり

お気軽に
お問い合わせ
ください。

★食事リニューアルしました!!

安全・安心・快適

安積町成田 ☎ 947-4591 (代表)

郡山市内毎週12万部発行!

1984年9月1日 創刊

週刊郡山

ザ・ウィークリー

発行所／週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎ (024) 961-7722 FAX (024) 952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

駐車場管理・運営は
おまかせください!

P

福島信販駐車場センター

☎ 024-932-6466

同じコミコミでも、全く違うおうちができました!

雨天決行

2棟同時開催

7/8土・9日

10:00~17:00

4LDK (40.82坪)

4LDK (37.19坪)

おうちが水族館! 水槽のあるリビング

見どころ Point

○まるで水族館なリビングの壁にうめこみ水槽
○土間収納で趣味の釣り道具もすっきり
○廊下を作らず、スペースを有効活用

土地情報多数! 土地相談コーナー

ご相談の方に粗品プレゼント。
主催/㈱ターク不動産

見どころ Point

○広々玄関収納&憧れの星型玄関照明
○奥様がうれしい家事動線を重視
○お掃除ラクラク水廻り

恒例の大抽選会

防水デジタルカメラ
スバリゾート
ハワイアンズチケット
商品券
シャープ
蚊取り機能付
空気清浄機
花火
飲み物
1ケース

※ご来場アンケートにご協力いただいた方限定 ※賞品の写真はイメージです

ご来場プレゼント
ソフトドリンク
各日先着100本

【会場】郡山市富田町

地図

※当日は案内看板を目印にお越しください。
道に迷った時は0120-38-7117にお電話ください。
当日は臨時駐車場をご用意しております。
お気軽にお越しください。

冬あったかく夏涼しいだけじゃない! 羊毛断熱材サーモウールの実力

①壁内結露しません! ②空気清浄機能 ③電気代の節約 ④音漏れ防止

羊毛断熱材 50年保証
2×4工法
透湿防水シート
真空トリプルガラス
樹脂サッシ
システムキッチン&お風呂 NEW

フリープランだから
あなたの希望を叶えます!

●ノーワークスフローリング
●メンテナンスフリーのバルコニー
●お掃除ロボット付パナソニックエアコン
●新世代ドアキーシステム「ポケットkey」
●蓋自動開閉・自動洗浄便器 LIXIL AQUA CERAMIC+自動水栓手洗いカウンター

●ホルムアルデヒドを吸収分解する
内装材「ハイクリンボード」
●全室LED照明
●自由に選べるオーダーカーテン
●30年色あせしにくい外壁

ウィンテージ風の
室内ドア NEW

光触媒の壁
光セロ

光触媒パワーの「分解力」と「超親水性」で、汚れの落ちに差をつける。

いつの間にか最初の見積もりと違う金額になってしまい、マイホームの購入を
諦めてしまった…。そんな経験をお持ちの方、ぜひ当社へ一度おいでください。

ここから、今から始めよう

こおりやま

サービス最前線

vol.143

今回の見学会は、2棟同時開催。同会場で全く違う
家が見学できるチャンスです。建てた後の満足度
が高いのがアトラスハウスの家。後悔したくない人は
ぜひお出かけください。

アトラスハウスの代名詞・コミコミプラン。建売や企画住宅とは違い、自由設計の注文住宅なので、1棟1棟全く違う家が建てられます。でも標準装備の仕様ってイマイチで、結局妥協するか、追加料金を払うかだよね、そう思っていますか? でもアトラスハウスのコミコミプランはその心配はいりません。秘密は充実した標準装備。全58項目で国内一流メーカーの最新仕様が選べるので、妥協なしに素敵なマイホームが実現できます。施主様から「あまりにも選べる種類が多くて、迷うから困る」という感想をいただくほどです。他社では高価なオプションとなるアレもコレもぜんぶ標準装備内で選べるので、他社で見積を取ったことがある方は皆さん驚かれます。

今回はそんな「コミコミプラン」で建てられた家が同時に2棟見学できる大チャンス! 外観も内装も間取りも全然違うタイプの家ができました。無限のバリエーションで作れる「コミコミプラン」の家の可能性に、きつと感動するはず。後で後悔しないためにもアトラスハウスを見てから決めることをおすすめします。強引な営業は一切行いませんので、安心してご家族揃ってイベントに遊びにきてください。

アトラスハウス

福島県知事(般-28)第29686号 福島県知事(第2)第2964号

0120-38-7117

〒963-8017 郡山市長者1-7-17 1F

アトラスハウス 検索

ゼリー&ムース

果肉が入った透明感あふれるゼリーと、なめらかな口どけの果実ムースは、さわやかな季節にぴったりのデザート。ひとつでふたつの味わいが楽しめる、ちょっと欲ばりな組み合わせです。

※ゼリー&ムースは香りづけのため洋酒を使用しております。

各1本 ... 290円(税込)
3本入 ... 970円(税込)
5本入 1,550円(税込)

ラ・フランス なつみかん さくらんぼ もも ルビーグレープフルーツ

あんみつ (黒蜜付き) 330円(税込)

ライチ香る サバラン 400円(税込)

【販売期間】 ~8/20(日)まで

【販売期間】 ~9/30(土)まで

家政婦
介護ヘルパー

のご用命は
[厚生労働大臣許可]
ハローアペル
(旧福島配せん人・家政婦紹介所)
☎925-5211(代)

街はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

郡山駅ナカ! 可愛いステキな要予約
レンタル着物で出かけませんか
●小紋&半巾帯(着付) ¥3,240~
●小紋&おたいこ(着付) ¥4,240~
●浴衣&半巾帯(着付) ¥1,620~
●袴セット(着付) ¥10,584~
髪飾り・アクセサリーもオプションで選べます
ファッションタイム
☎923-7422

雨の日クーポン (7/25迄)
雨の日、傘をさして
ご来店の方に…
炭酸 miniスパ サービス!!

染め染め + カット&パーマ BE
Some club
営業時間 9:00~18:00 (後木曜(予約優先))
49号線沿い・ロッセリア南へ100m
☎024-973-6525
P店舗前4台+イーステーションパーク No.14~19
虎丸店 ☎024-983-6612
P店舗裏2台+オリデン虎丸P2 No.2~6
■スペースBEお客様専用電話
☎024-934-1547(虎丸店)

注目!! 染め染め十カットスペースBE
雨の日はさらにお得ですよ!
「スペースBE」が移転し、「染め染めクラブ虎丸店・開成店」とドッキング。2つのサロンのいいとこどりで、ますます便利なお店に!! おかげさまで大好評をいただいています。
★45日リタッチカラー1800円
円システムの染め染めクラブ +
★いつでもカット1800円の店 スペースBE
「染め染めクラブ」の店内で「BEスタンプ」によるカット

遺産相続で揉めるのは、お金持ちの話だからウチは関係ない!
思っていますか? 実は最高裁判所の司法統計年計によると、遺産分割で揉めるケースの70%以上が、相続財産が5000万円以下とのこと。つまり相続財産が高額ではない一般家庭での相続トラブルが意外にも多いのです。
でも、事前につかり準備をしておけば大丈夫! 相続相談実績6000件超のベストファームグループの専門家が「いざという時に困らない相続手続き」「遺言所の活用ポイント」や「賢い生前対策のコツ」などを、わかりやすくご説明します。強引な勧誘等は一切ございませんので「遺言は必要?」「遺言って何を書けばいい?」等、不安がある方、興味のある方はお気軽にご参加ください。
日時 ●7月22日(土) 13:00~14:00
会場 ●ベストファームモートル郡山(安積3丁目100番地)
講師 ●ベストファーム行政書士 法人/行政書士 三浦 智
参加費 ●無料
定員 ●先着20名様(要予約)
ご予約・お問合せ ●ベストファームモートル郡山
☎0120-165-246
受付時間 9:00~19:00



聞いてあんしん相続・遺言セミナー 賢い生前対策のコツ 参加無料

就活ワークショップ「求職者カフェ」
お気軽にご利用ください。
就活ワークショップ「求職者カフェ」では、求職者の皆さんへ就活に関する個別相談、応募書類の作成支援など様々な支援を随時行っております。求職者であればご自身でも無料で利用できます。ぜひお気軽にご利用ください。
(初回に利用登録が必要です)
営業時間 ●平日(月~金) 10:00~18:00
●7月のワークショップ
開催日 ●7月14日(金)
エヌケー・テック(株)
(就活ワークショップ郡山地域受託企業)
郡山市鶴見坦1-14-5内藤ビル
(内環状線沿い総合体育館斜め向い)
☎024-926-1229
http://job-workshop.com

就活ワークショップ「求職者カフェ」
お気軽にご利用ください。
就活ワークショップ「求職者カフェ」では、求職者の皆さんへ就活に関する個別相談、応募書類の作成支援など様々な支援を随時行っております。求職者であればご自身でも無料で利用できます。ぜひお気軽にご利用ください。
(初回に利用登録が必要です)
営業時間 ●平日(月~金) 10:00~18:00
●7月のワークショップ
開催日 ●7月14日(金)
エヌケー・テック(株)
(就活ワークショップ郡山地域受託企業)
郡山市鶴見坦1-14-5内藤ビル
(内環状線沿い総合体育館斜め向い)
☎024-926-1229
http://job-workshop.com

ご相談ください!
人手や後継者がいなくて困っている。
・伝統工芸品・農業・自営業を手伝ってほしい。
・使っていない建物があるから活用方法を考えてほしい、などなど。
そんな時には、私たちに相談ください! 内容をお聞きしたうえで、一緒に解決策を考えます!
☎郵便・FAXにてご連絡ください
green-work@soleil.ocn.jp
〒963-8051 郡山市富久山町八山田字節上原2-250
クローバー福祉会ワークフレンドくら事業支援室(担当:菊地) ☎FAX 024-954-6077

だいいん先生の漢方講座 734
水毒(ムクミ)
日本は島国で中国大陸と違い風土上、湿度の高い国です。ですから当然日本人は「湿を伴う体質(水分代謝が不十分)になりがちです。漢方ではそういう体質を水毒体質といいます。特に梅雨時期は更に湿度が高くなり、体が重たなり、食欲減退、下痢や軟便、尿量減少やムクミなどの水毒の症状が出やすくなります。漢方では肺・腎・脾(消化器)の働きが失調したために、水分の流れや排泄が悪くなり、水分が異状に停滞するのを考えます。日頃からムクミを予防し、いつも夕方にはソックスの跡がくっきりで凹んだまま戻らない方。水分を摂る割には尿が少量な方。梅雨時 体が重く疲れやすい方。こんな方々はまさに水毒体質です。水毒の症状と体質により、漢方薬を選んでいきます。体に重たなり、さびがあり、ムクミのひどい方には六君子湯合防己黃耆湯を使います。水分代謝を良くすることで体調が良くなり、体が軽くなります。
H.P. / http://www.daiin.com
薬剤師 安藤尚廣
お問合わせ ●大栄漢方薬局
(朝日1丁目 郡山市役所前)
☎024-932-9666

悩みごとを減らして、
穏やかな毎日を
終活カウンセラー
遺言・相続・後見・介護
石井泰子行政書士事務所
行政書士 石井泰子
遺言・相続に関することなど
まずはご相談下さい
郡山市字下亀田21-9
Tel 024-983-7246
Fax 024-983-7247

「わが家の秘伝の味」コーナー レシピ写真大募集!
親から聞いてきた地域独自のメニューなど、写真と一緒にレシピを応募ください。
応募方法 ●住所・氏名・年齢 電話番号
企画室・コア内ウィークリー編集部「わが家の秘伝の味」係り
話番号・職業を明記の上、①材料・作り方詳細に②完成写真を手紙・メールにてお送りください。
応募先 ●郡山市柏山町3番地 企画室・コア内ウィークリー編集部
★無料体験会も、ございます。
※詳しくはお電話ください。
[申込み・問合せ] 郡山インターナショナルスイミングクラブ 03-2-6821 郡山市緑町21-2(イトーヨーカドー徒歩3分) 郡山インターナショナルスイミングクラブ 検索

充実指導の2時間×5日間 夏休み短期水泳教室・参加受付中!
夏休みは、初めてのスイミングに挑戦しませんか! インターの水泳教室は体操30分+水中90分の充実指導。マイナスイオン水のプールなので、お肌が弱いお子さんにも安心です。
★無料体験会も、ございます。
※詳しくはお電話ください。
[申込み・問合せ] 郡山インターナショナルスイミングクラブ 03-2-6821 郡山市緑町21-2(イトーヨーカドー徒歩3分) 郡山インターナショナルスイミングクラブ 検索

はやみみウィークリー
寝たきり予防で家族の負担も軽減
訪問マッサージをご利用ください。
「自宅や入居施設で介護保険にとらわれず、健康保険適用で低負担(1~3割)にてマッサージがご利用可能です。足腰の弱りやマヒ、シビレなどでお困りの方、現状維持または機能向上が期待できます。寝たきりになる前に、ご自身、ご家族の負担軽減にお役立てください。ひどくなる前に、寝たきり予防には早めのお手当が大切です。重度訪問介護(一部地域除く) ★無料相談実施中! (お問合せ) 在宅医療マッサージ まごころ治療院 郡山店 郡山市栄根1-6-1 2F 営業時間/9:00~18:00 日・祝 まごころ ☎0120-24-0556 はやみみポイント 自費診療の場合は、郡山市のマッサージ券が使用できます。

おばあちゃんの民話茶屋 月2小屋 7月開催のお知らせ
7月も、おばあちゃんの民話茶屋が開催されます。季節のむかし話をお聴きください。
(入場無料)
日時 ●7月9日(日) 7月15日(土) 13:00~15:00
◎9日の出演 渡辺ヨシ子(田村市)・佐藤誠(喜多方市)・菊地慶子(喜多方市)・伊藤豊子(本宮市)
場所 ●まごころせプラザ2階(郡山市大町1-2-23)
【予告】8月26日(土)、恒例「夏の民話」ミユウカルがくど館にて開催。お楽しみに!
お問合せ ●NPO語りと言言の会 事務局
☎024-961-9630

南アフリカの希望のハーモニー ドラケンスバーク少年合唱団公演
南アフリカの「レインボー・ハーモニー」と称えられるドラケンスバーク少年合唱団が、15年ぶり4度目の来日公演を開催、郡山にもやって来ます。その実力は、1992年「世界少年合唱団フェスティバル」でウィーン少年合唱団やアメリカ少年合唱団など世界の名門合唱団をおさえ最優秀賞に輝くほど。今や世界的な少年合唱団として高く評価されています。その生命の躍動にあふれた歌声をお聴きください。
日時 ●7月11日(火) 18:30開演
場所 ●郡山市民文化センター大ホール
入場料 ●S席5800円・A席5100円
※チケットのお求めは、郡山市民文化センターまで
☎024-934-2288

夏休みは、初めてのスイミングに挑戦しませんか! インターの水泳教室は体操30分+水中90分の充実指導。マイナスイオン水のプールなので、お肌が弱いお子さんにも安心です。
★無料体験会も、ございます。
※詳しくはお電話ください。
[申込み・問合せ] 郡山インターナショナルスイミングクラブ 03-2-6821 郡山市緑町21-2(イトーヨーカドー徒歩3分) 郡山インターナショナルスイミングクラブ 検索

痩
せてはリバウンドの繰り返し そんなダイエットはもう終わり
巷では様々なダイエットが登場しては消えています。あなたは少し痩せてはリバウンドを繰り返していませんか? 結局残るのは本物のダイエット法だけヘルシー! 耳つぼダイエットは耳つぼの刺激で食欲を抑え、高品質サプリメントで体の毒素を排出して痩せやすい体質に改善するので、辛い食事制限や運動も必要ありません。前に耳つぼで痩せた方、続けた方は先生の指導の差、残念ながら耳つぼの資格を取った方、勉強しない先生もいるのです。その点小国先生なら大丈夫。常に最新情報をお知らせ。
★お知らせ 親子で楽しめると大好評開催中の「誕生50周年記念リカちゃん展」もいよいよ7月9日(日)までとなりました。まだご覧になっていない方はどうぞお急ぎください。
会場 ●郡山市民文化センター
入場料 ●一般800円・高校生以下500円 ※65歳以上、中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料
お問合せ ●☎956-22000 小国接骨院 検索

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌 消臭 消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除 防除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善 防水 塗装

シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策

ジェット君

BEST MAINTENANCE
JET 株式会社ジェット

検索
0120-812-812

ペット ホスピス やすらぎ

みちのくペット霊園

みちのくペット霊園 検索
市内三穂田町 ☎(953)2212

お電話1本でお伺いいたします。

郡山ペット霊園

トステムビバ大観店内 ☎(933)4046
☎090-4477-0308(担当/宗像)

犬を飼いたい、しつけたい、
訓練したいとき。

●須山第5警察犬訓練所
☎(953)2863 犬のしつけ、幹旋
福島県18郡保訓練第1号

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル ミナサラムシヤ
0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル ミナサラムシヤ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル ミナサラムシヤ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さま
からのお便りを募集しています。
取り上げて欲しい特集・プレゼン
トなど、ウィークリーへのご意見・
ご感想をお寄せください。
投稿はおハガキ・お手紙の他、F
A X、Eメール(otayori@weekly-
core.com)でもOKです。

空調・給排水衛生設備工事

(株)三設 ☎966-3500

仔犬自家繁殖所

●一頭のみ!5/5生れ(60日)の
ラブラドルR(牝)5万円。他、仔
犬の赤柴(牡・牝)12万～、チワワ
(牝)10万～、秋田犬(赤色)15万
～ショー用、シーズー(牡・牝)13
万～、ホワイトシェパード(牝)35
万～、ラブラドルR17万～。
ナマタメ愛犬繁殖所
福島県19中保販売第10号
(H29、5/9～H34、5/8)
☎090-2840-6126
www.namatame-aiken.com

お知らせ

◎「里親募集」(一般の方より)「無
料で差し上げます」のコーナーで
は、譲渡の際「無料・無償」が条件
となります。掲載料は無料です。
このコーナーでは、捨て猫・捨て
犬防止のため、また無用な繁殖
を防ぐ目的で掲載しています。
動物を飼う際は不妊及び去勢手
術は飼い主の責任で行ってくだ
さい。無責任な飼いはやめまし
ょう。「飼えない」からと動物を虐
待したり捨てることは犯罪です
(動物愛護管理法)。
「仔犬・仔猫売ります」「迷い犬・
猫探しています」は掲載において、
1行1,575円からの掲載料がかか
ります。写真も入られますが、そ
の分も行数換算となり掲載料が
かかります。
また「仔犬・仔猫売ります」掲載
にあたり、動物取扱業者標識が
必要になりますので、お申込時
にお知らせください(※標識がない
方は掲載できませんのでご了承
ください)。
家屋解体おまかせ下さい!
☎024-954-9176
(株)H&Sプランニング

英検 TOEIC 英会話

英語塾開講!無料体験!(60分)

1:1の丁寧な **90分**
1レッスン ¥3,000～

英語塾 ウッドペッカー
郡山市安積町笹川字西長久保119-70
☎080-9258-1428
siki2233@yahoo.co.jp

先生紹介 英検1級取得
TOEIC990点取得
英語圏留学経験者

安積町 笹川 安積町 安積町 安積町 安積町

女性も安心して来れる理容室OPEN!

MENU

- ・メンズカット ¥3,300(税込)
(シャンプー、顔剃り、マッサージ、パック)
- ・パーマ ¥6,500～(税込)
- ・カラー
カット料金 +¥2,500～(税込)
- (留学におすすめ)
- ・スカルプケア
カット料金 +¥700(税込)

女性顔剃りのための
個室もご用意! **顔剃り ¥3,000(税込)**
(マッサージ、パック2回)

ウィークリー見たで女性顔剃り¥500引き!

BARBER VISION
郡山市静町45-12
☎024-952-5739

BARBER VISION

郡山市静町45-12
☎024-952-5739

6月17日号「きげん
ななめ」の虎徹さんに
共感して投稿しました
私も暑い中大を散歩させたり、
車に置き去りにする人を見かけ
ると、犬がとても心配になりま
す。昨年のですが、真夏の
暑い日にスパーの駐車場で車
の中に犬がいて、このままでは
犬が熱中症になってしまうと思
い、スパーの人に事情を話し
放送で車のナンバを言っても
らい、飼い主さんと呼び出して
もらいました。その人に「ワン
心。伝えるまごころ大切に
びゅあクラブ会員募集中!

注目! NEW すぽーと

新しくオープンしたお店、移転、改装したお
店をご紹介します。掲載料は、1枠10、
800円(税込)。掲載ご希望の方は、
ウィークリー編集部までお電話ください。

皮膚病

でお困りの方は非
ご相談ください。

つらいかゆみ、治りにくい症状
慢性の皮膚病、赤みが強い
全身の皮膚炎、化膿(うみ)

皮膚病各種専門薬
各人の体質に合った調合薬ございます。

アトピー・アレルギー・性皮膚病専門
漢方の 大学堂薬局 ☎922-2143

ハワイアンフラ生徒募集

火曜 14:00～15:30
木曜 10:30～12:00

フラ・オ・カバナヴァイ
スコット・アウ先生
(ハワイ出身)

場所 トミースタジオ
郡山市安積町荒井字田中屋敷11
予約・お問合せ ☎090-2995-8151(雷塚)

ホームページもご覧ください!

ザ・ウィークリー 検索
http://www.the-weekly.jp/
過去記事・占い
技列伝・編集部ブログ...etc
ウェブならではの情報も満載です!

よりどりみどり

このコーナーは、求人からお店の案内、不
動産情報、イベントの告知など、何でもご
利用いただける掲示板です。掲載料金は、
枠の大きさによって異なりますのでお問い合わせ
ください。 ☎961-7722

耳鳴り・難聴・聴力低下専門

～なかなか治らない方、治りにくい方、困っている方へ～

滋腎通耳湯
(体力虚弱な方の
耳鳴り、聴力低下)

午黄清心元
(高血圧に伴う
耳鳴り、めまい)

漢方の 大学堂薬局 ☎922-2143

逢瀬公園

朝採り野菜市開催

逢瀬公園西駐車場の大階段下
にて、地元河内野菜倶楽部によ
る新鮮野菜の直売会を開催しま
す。

皆さん、お気軽にお立ち寄り
ください!

日時 7月9日(日)10:00～
※野菜がなくなり次第終了
場所 逢瀬公園 西駐車場大階
段下
お問合せ ●逢瀬公園・緑化セン
ター
☎024-957-2221

家族葬のみやび

終活セミナー・葬儀勉強会

「家族葬のみやび」では、知り
たいけど聞けない葬儀に関して気
軽に勉強できる終活セミナー
(葬儀の勉強会)を毎週土・日
開催しています。
参加は無料ですので、お気軽
にご参加下さい。

①7月8日(土) 16:00 安積ホ
ール(安積2丁目298)
②7月9日(日) 15:00 希望ヶ
丘ホール(希望ヶ丘80・6・静
御前通りホール(大槻町針生北
86・1)
時間 11:00集合12:30解散予定
※参加無料
▼お申込み・お問合せ
☎0120-382-880

逢瀬公園

朝採り野菜市開催

逢瀬公園西駐車場の大階段下
にて、地元河内野菜倶楽部によ
る新鮮野菜の直売会を開催しま
す。

皆さん、お気軽にお立ち寄り
ください!

日時 7月9日(日)10:00～14:00
(受付9:30 ※時間厳守)
場所 ホテルハーツ2F(開成の
くさく)

私の「リサイクル」術

「リサイクル」は読者の皆さ
んから「リサイクル」へリユース
「リサイクル」などアイデアを
募集しています。皆さんが生活
の中で実践している「リサイク
ル」へリユース「リサイクル」
術を紹介し、「いまあるモノを
使ってより良い生活」と発信
していきたいと思つます。さうい
な工夫でも構いません。どしど
しご投稿ください。

投稿方法
手紙・ハガキ:〒963-0202
02 郡山市柏山町3番地 企
画室・コア内ウィークリー編集
部「リサイクルコーナー」係
部「リサイクルコーナー」係
FAX 024-952-6788
☎024-952-6788
otayori@weekly-core.com
件名「リサイクルコーナー投稿」

断捨離

古本、辞書
コミック

査定 出張買取
0円 出張買取
0円 出張買取

その他
CD、レコード、骨董品などなど
不要なモノは、ご連絡を!
AGENT DIANA エージェント ディアナ
☎050-3635-9896

結婚 良縁

昔ながらの仲人です
真剣に結婚をお考えの方

- 相談無料(ご両親様の相談受付中)
- 月会費無し ●成功報酬型
- 初婚・再婚(20～70代)
- 地域密着
- 安心・安全な
会員登録制
- 秘密厳守

ご予約制です
郡山市麓山 2-15-11
tel. 925-5578
日本仲人連盟加盟 / 優良結婚相談室認定
エフ・デザインオフィス
安心な料金です。お気軽にどうぞ。

結婚 良縁

昔ながらの仲人です
真剣に結婚をお考えの方

- 相談無料(ご両親様の相談受付中)
- 月会費無し ●成功報酬型
- 初婚・再婚(20～70代)
- 地域密着
- 安心・安全な
会員登録制
- 秘密厳守

ご予約制です
郡山市麓山 2-15-11
tel. 925-5578
日本仲人連盟加盟 / 優良結婚相談室認定
エフ・デザインオフィス
安心な料金です。お気軽にどうぞ。

古時計の病院

ゼンマイ時計を直す店

オータ時計店
西ノ内1-23-8
(太田西ノ内病院東向い)
☎9:00～18:00(ア)り
☎933-2223
電池交換も致します

自宅に眠る資産を有効活用!

断捨離 お手伝い
します。

古本、辞書
コミック

査定 出張買取
0円 出張買取
0円 出張買取

その他
CD、レコード、骨董品などなど
不要なモノは、ご連絡を!
AGENT DIANA エージェント ディアナ
☎050-3635-9896

結婚 良縁

昔ながらの仲人です
真剣に結婚をお考えの方

- 相談無料(ご両親様の相談受付中)
- 月会費無し ●成功報酬型
- 初婚・再婚(20～70代)
- 地域密着
- 安心・安全な
会員登録制
- 秘密厳守

ご予約制です
郡山市麓山 2-15-11
tel. 925-5578
日本仲人連盟加盟 / 優良結婚相談室認定
エフ・デザインオフィス
安心な料金です。お気軽にどうぞ。

結婚 良縁

昔ながらの仲人です
真剣に結婚をお考えの方

- 相談無料(ご両親様の相談受付中)
- 月会費無し ●成功報酬型
- 初婚・再婚(20～70代)
- 地域密着
- 安心・安全な
会員登録制
- 秘密厳守

ご予約制です
郡山市麓山 2-15-11
tel. 925-5578
日本仲人連盟加盟 / 優良結婚相談室認定
エフ・デザインオフィス
安心な料金です。お気軽にどうぞ。

36th *
アニバーサリー
Summer
Sale!
* ♡ 7/8(土)から!
7/9日営業11:00~19:00
50~20%OFF
Fashion Time
OP.ART
郡山市朝日2-23-6 TEL024-923-7422
営 10:00~19:00 休 日・祝
ホームページhttp://www.fashiontime.jp
📺 きもの事業部 ● レンタルきもの大好評
📺 四季並着付総合教室チケット4,800円

不要なクルマ お売り下さい

見積無料
引取無料

高価買取中!

**廃車
事故車**

**税止手続等も
ご相談下さい**

(まずはお電話下さい)

「マークII」見立て
**抹消
手続**
き

無料サービス中!

他社の査定書があればご持参下さい。
地域ナンバー1にチャレンジ!!

ディーゼル車(軽油)強化買取中

ご成約で、
本格タイ料理
「**ライタイ**」
お食事券
1,000円分
プレゼント

NO.1

自動車解体許可番号 第20873000014号

サトウサービス

都山市喜久田町割田二丁目34番地2

お手元に車検証をご準備
のうえ、お電話ください。
ウェブサイト
からは…

☎

958-6578

サトウサービス

検索

**パーティー
コンパニオン募集!**

平日もOK

月1、1回2時間だけの勤務もOK!

年 齢 ● 18～40歳位まで
勤務地 ● 郡山市、近郊の旅館、
一流ホテル等

時 給 ● 2時間5,000円～

待 遇 ● 各種手当・送迎・
託児応相談・制服貸与

応 募 ● まずはお気軽に
お電話またはメールで

福島県バンケットサービス業協同組合加盟店

 **ブライト**
COMPANION

開成 ☎024-923-8111
4-25-8 ☎080-5227-6782

☐ bright.c@ezweb.ne.jp

ウィークリー
トピックス

Part.1

まだ梅雨明けは少し先ようですが、
7月に入りかなり暑い日もあります
ね。今年も猛暑が予想されていますの
で、早めの熱中症対策を心がけましょ
う。こまめな水分補給と合わせて、塩分
の補給もお忘れなく！

黒毛牛ステーキとワインのお店が郡山に登場!!

肉バルヤ OPEN!!

今話題の肉バル!

オープン記念企画

生ビールor
ハイボール
何杯飲んでも

・右下のクーポンをご持参ください。

肉の希少部位がお値打ち価格で!!

- 黒毛牛ステーキ 990円~
- 窯焼きピッツァ 680円~
- がぶのみワイン 390円~

ランチ

- 本格窯焼きピッツァランチ サラダ・ドリンク付 680円~
- ステーキランチ こはん・サラダ・スープ付 880円~

他、黒毛牛ハンバーグなどあります。

黒毛牛とワインのお店
肉バルヤ

〒963-8878 郡山市堤下町10-20
Tel.024-925-8911

営業時間 / 11:00~24:00 (L.O.23:30)
定休日 / なし

ご予約
待ってます!!

キリトリ線

特別クーポン

何杯飲んでも
生ビール
ハイボール **100円**

※1グループ様1枚のみ使用可
※他クーポン券との併用不可
※店内でお食事をお1人様
1品以上ご注文の方

有効期限 / 7月31日(月)

キリトリ線

特別クーポン

ご飲食代金 お会計から **10% OFF**

※1グループ様1枚のみ使用可
※他クーポン券との併用不可
※1グループ様2,000円以上ご利用の方

有効期限 / 7月31日(月)

**ザウィークリーと一緒に
元気を届けてくださる方!**

宅配スタッフ募集

毎週水曜～金曜までに指定の
エリア内にウィークリーを配
布していただくお仕事です。

募集地区

●桜木1～2丁目

■詳しいお問合せは
☎024-961-7722
週刊郡山ザ・ウィークリー
(宅配部:宇田川まで)

**正社員募集(経験能力考慮)
給与16万+25万+手当**

正社員

①②③フロントフルタイム
③フロント夜勤専属

① 6:00～15:00(休憩1時間)
② 14:00～23:00(休憩1時間)
③ 23:00～ 9:00(休憩2時間)
※週3日～勤務可、夜勤のみ也可
(応相談)

休日/月8～9回
待遇/時給850円
(22:00～5:00は1,063円)
契約社員登用制度あり

応募/電話連絡の上、履歴書
をご持参下さい

スマイルホテル郡山
〒963-8813 郡山市芳賀3-8-20
☎024-943-6851 担当:キサラ

リニューアルオープン

7/8[±] 9日、15[±] 16日

AM10:00~PM4:00

ウッドデッキ付
ドッグラン

オール電化
エココン
2台付

新築 富田町坦ノ腰



- ・富田インター線・R49号線に便利!
- ・南欧風住宅に自然素材・漆喰塗り
- ・オール電化・高気密・高断熱・樹脂サッシ
- ・吹抜け・ロフト・勾配天井・アンティーク



東南道路

3,250

(税込)
万円

P3台可

富田小まで500m

●所在地●郡山市富田町坦ノ腰2建物90 ●交通●福島交通 百合ヶ丘団地バス停徒歩5分 ●構造●ツーバイ工法瓦葺2階建 ●学区●富田小・富田中 ●平成28年8月下旬完成 ●売主



ファミリー
メヒコ

ガールズ
スー

子供
部屋

愛宕前

すき家

富田小

会場

第3ヨウヤビル

富田

富田小

福島県知事免許(8)第10296号

〒963-8044 郡山市備前第2-3

<http://touzai-kikaku.jp/>

トーザイ企画

コンサルタント

☎024-926-0824

FAX 024-926-0825

☒ info-k@touzai-kikaku.jp

蓮まつり [7月中]



永代供養塔

永代供養塔(合葬墓)

お気軽にご相談ください。

蓮の花は仏教の平和な世界のシンボルです。当寺には大賀蓮(二千年蓮)をはじめ、およそ108種類の蓮の花が次々と咲いています。早朝が見頃で見学は自由です。

◎観蓮会

- 野点早朝大茶会
- 花架拳の舞
- 象鼻杯

7月23日(日)

早朝6時より

- 蓮茶、蓮おにぎり、蓮まんじゅうなど、ご用意しております。

◎そば打ち教室

7月16日(日)午前10時より

参加費:1,000円

(申込締切10日)

◎打ち立てそば試食会

同日午前11時より

どなたでも参加自由

◎投げ会

投げ箱を用意しております

◎写経会

蓮の露で墨をすり、心静かに写経はいかが

■お問い合わせは———

〒963-7765 福島県田村郡三春町荒町169

HP:<http://houzouji.com/>

三春町 法蔵寺

☎0247-62-2637

業界屈指の高額査定! - 貴金属買取強化 -

査定無料

金・プラチナ 買取価格

6/29
現在

両方たちが高価買取いたします!
ぜひお気軽にお越しください!





■K24(インゴット)
¥4,750/1g

■K18
¥3,550/1g

■PT900
¥3,100/1g

※買取手数料は一切かかりません。 ※金・プラチナ買取価格は毎日変動いたします。

質

創業62年の信頼と実績

小平質店

— 質を身近に —

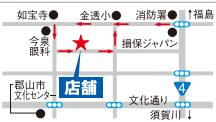
當舖/9:00-19:00
定休/日曜・祝祭日
小平質店 様案

ブランド品・金・プラチナ・ダイヤ 貴金属・高級時計




郡山市堂前町(今泉眼科前)

ご案内



美容外科
形成外科
皮フ科

郡山 いわき 両院 盛岡 仙台 盛岡
タウン形成外科クリニック

理事長 医学博士 石原信浩

郡山(全国共通) いいおんな に ハロー

020
0120-107-286
完 全
予約制

※フリーダイヤルでお電話の際は希望院をお伝えください。

いわき専用 020 0120-107-455

※いわき院が新規移転しました。

■郡山市駅前2-3-10セントラルビル6F

■診療時間 AM10:00~PM7:00
(日祝はPM6:00まで)

■年中無休 土・日・祝日も診療

■各種ローン・クレジット可

■提携駐車場あり

◎連休中も診療致しております。

→くわしくはHPにて
郡山タウン形成外科
検索

http://www.keisei.ne.jp

[E-mail] info-k@keisei.ne.jp



17th ANNIVERSARY

th Town Plastic Surgery Clinic

タウン形成外科クリニックは17周年

美容外科はクリニック選びよりドクター選びです

①クリニックの知名度よりドクターの実績や経歴を重視しましょう。

②ホームページやブログなどでドクターの考え方をよく知しましょう。

③他院のカウンセリングに疑問があった場合はその場で決めずに、ご相談にいらしてください。

④他院で提示された費用に疑問のある方はぜひご相談ください。

⑤他院の治療の結果に不満がある場合も、一人で悩まずにぜひご相談ください。

治療費用

二重まぶた(埋没法)	40,000円～	フェイスリフト	500,000円～	メソセラビー(脂肪溶解注射) 1ヶ所	19,000円～
二重まぶた(切開法)	180,000円	上・下まぶたのたるみ	230,000円～	タトゥー除去レーザー	5,000円～
隆鼻術(シリコンプロテーゼ)	180,000円	シルエットリフト	1本 60,000円～	わきが・多汗症(手術)	180,000円
注射による隆鼻術(ヒアルロン酸)	10,000円	ザーマクール(頬のたるみ)	90,000円	わきが・多汗症(ボトックス注射)	50,000円
ヒアルロン酸(しわ) 1ヶ所	10,000円	豊胸術(コヒーシブシリコン)	470,000円	ケミカルピーリング(にきび・くすみ・しみ)	10,000円
ボトックス注射(眉間・目尻)両側	12,000円～	注射による豊胸術(SUB-Q)	1ml 6,600円～	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔)	12,000円
ボトックス注射(額全体)	24,000円～	脂肪吸引	1ヶ所 170,000円～	しみ・ほくろ	1ヶ所 3,000円～

当院ではリゼ式医療レーザー脱毛を取り入れています。

リゼ脱毛

検索

※表示の価格は消費税抜きの価格です。※自由診療

「私がすべての診療に責任を
持って対応いたします」



医療法人きびたき会
郡山タウン形成外科クリニック理事長
医学博士 石原信浩 先生

- 順天堂大学医学部卒業・同大学院卒業
- 日本形成外科学会正会員
- 第88、93、94、100回日本美容外科学会
(東京、韓国など)第5回東方美容外科学会
(ソウル)において座長(チェアマン)を務める。



医学博士 学位認定証

石原先生は、美容外科における医療安全対策の研究に対し順天堂大学より医学博士号を授与されています。

いろんなおやっています！
Dr石原の診療ブログ

Dr.石原 診療ブログ **検索**



郡山病院の待合室

ウィークリー トピックス

Part.2

梅雨時のお洗濯は、どうしても部屋干しが多くなりますね。少しでも早く洗濯物を乾かしたい時、アイロンをかけてから干してみてください。湿っている洗濯物にアイロンをかけることで乾きやすくなり、部屋干しのイヤな臭いを防ぐことにもなるそうです。(ただし、アイロンをかけても問題ないか衣類のタグを確認してください)



ウィークリーの紙面づくりに参加してみませんか! 表紙企画 只今募集中!!

ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。各企画への募集お待ちしております!
※ご応募いただいた内容は編集部にて審査し、決まさせていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

応募方法 お手紙、FAX、E-mailにてお送りください。

企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記ください。
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内
ウィークリー編集部 宛

お問合せ ウィークリー編集部
TEL 961-7722 FAX 952-6788
E-mail otayori@weekly-core.com

**自薦他薦は
問いません。**

主役はぼくだよ。わたしです。 募集対象 ・全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場(※例外あり) ・中学3年生までのお子さん	輝け!ニューフェイス 募集対象 音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで)
こおりやま熱血集団録 募集対象 ・営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体 ・18歳以上の方(※高校生不可)	はたらきウーマン 募集対象 長年「男性が主流」だった仕事場で活躍している女性

「浅草おかみさん会」プロデュース
**ニューオリンズジャズ
ふくしま応援ライブ2017**
New Orleans Jazz LIVE
8/22 Tue 2017
トーマス・フィッシャーと
ニューオリンズジャズ
オールスターズ
●開場/18:00 ●演奏/19:00~20:30 ●会場/郡山ビューホテルアネックス 4階
¥3,500 今どき料金すえおき! (ワンドリンク付(全席自由))
おつまみ・ドリンクの販売もあります。(チケット制)

こおりやまの夏は、
ニューオリンズジャズ。
思いっきり盛り上がりよう!!

チケット
好評
発売中!!

主催/「福島復興」今だべ!女の会 後援/週刊郡山 ザ・ウィークリー、KOCOラジ
チケットの
お求めは ザ・ウィークリー ☎024-961-7722 まざっせプラザ(駅前大通り) ☎024-925-7745
郡山市民文化センター ☎024-934-2288



今週の ベストキッズ スペシャル

※お子さんの
年齢は応募時
のものです。

可愛いお子さん(0~5歳くらいまで)のお写真を
ウィークリー紙面で紹介しませんか!

応募方法 お子さんの写真(裏面に氏名を記入のこと)に、お父さんかお母さんどちらかの
氏名、郵便番号、住所、電話番号、お子さんの名前(フリガナ付)、年齢、性別を明記
したものを添えて下記までお送りください。また、頭や一部が切れているものや
ボケているもの、カラーコピーは避けてください。

●郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係
●メールの場合 件名「ベストキッズ投稿」 ☒ otayori@weekly-core.com
添付写真は100KB以上をお願いいたします。

 りな 降矢莉名ちゃん(11ヶ月)	 こうき 高野晃希くん(6ヶ月)	 いつき 大森倅月くん(1ヵ月)	 かのん 淵上叶望ちゃん(3ヶ月)
 ゆい 七海結衣ちゃん(7ヶ月)	 ほのか 千葉穂乃架ちゃん(2ヶ月)	 ゆづき 遠藤優月くん(1歳)	

ナイスパーク中町

中町・駅前への
お出かけに
便利!!

24時間営業

うすい側
出入口

西側
出入口

※夜間料金
エリア最安値!!

4号線沿い、
常陽銀行側の
案内看板を目印に。

季節の花や
グリーンに
癒されます。

映画情報も!!
うすい側出入口には、
郡山シアターの
案内看板が目印。

※土・日・祝日は西側出入口
のみ利用可能

雨の日も
安心!
立体駐車場

**エリア
最大級の
駐車台数!**
全
93台

※夜間料金
エリア最安値!!

通常料金(8:00~20:00)30分/150円
通常料金(20:00~8:00)30分/100円

日中最大 **900円**
8:00~20:00
夜間最大 **500円**
20:00~8:00

契約店 郡山ビューホテルアネックス
information
*ランチご利用で30分
*ディナー・宴会のご利用で2時間の駐車券を
差し上げます。

**2017 サマーバイク
真夏の北海道
どさんこ
フェア** 完全
予約制
「なまら旨い!もんが勢揃い!!」
北海道を代表するメニューが食べ放題!!
会場 アネックス4階[花見の間]
定員になり次第終了いたします。
お早めにご予約をお願いいたします。
●6日・11日 ランチ 12:00~14:30 ディナー 17:30~20:30
●7日・8日・9日・10日 ディナーのみ 18:00~21:00

ディナー **5,000円** (お徳な
ランチ
タイム) ランチ **4,000円**
小学生**2,500円**(ランチ・ディナー共通)
小学生未満 **無料** **120分飲み放題付き!!**
※表記料金には別途消費税が加算されます。
※料金には料理・アルコール・ソフトドリンク・サービス料が含まれています。

さらに
大人1名
につき
無料
小学生1名
無料
※小学生無料をご利用の方は、ご予約の際に
お子様の生年月日をお伝えください。
※超過する小学生につきましては、お一人様
2,500円頂きます。
※当日は年齢確認の出来るものをご提示ください。

恒例!! 豪華賞品いっぱいのお楽しみ抽選会
郡山ビューホテル株式会社
郡山市中町10-10 <http://www.k-viewhotel.jp/>
……………ご予約・お問い合わせ ……………
宴会予約課まで **TEL.024-939-1112**



健康あつなと情報

普段は気づかないものですが、怪我をしったり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医院情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気になる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。

食中毒予防の3つの原則
①つけない
食中毒の原因菌を
②増やさない
③やつける
食中毒の原因となる細菌を食へ物につけない、付着した細菌を「増やさない」、そして「やつける」。これらを実践しましょう。



よしだ皮ふ科クリニック

日本皮膚科学会 皮膚科専門医 院長 吉田 弘昭

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~5:30	○	○	○	○	○	○
※土9:00~11:00						○
休診日	日曜・祝日					

ツルハドラッグ いもり子ども医院 ロフレ薬局
郡山駅前 奥田薬局 西部自動車学校 よしだ皮ふ科クリニック

郡山市富久山町久保田字伊賀河原77 (西部自動車学校東側)

☎024-973-5654

美容と健康にヨガ体験 要予約 どの回も男・女OK

Sunday アフタヌーン ヨガ

昼活

7/16日 8/20日 各回15名

時間 ●ヨガ 11:00~12:00 (受付10:30~)

会場 ●エルフィット三喜スタジオ(岩江中北側) 三喜町大字山田字クルマヤツ15-2

《参加費各回》
パスタ券付き お一人様 2,000円(税込)
※パスタ券無しは、1,500円(税込)

ムーンライトヨガ

夜活

7/31日 8/31日 9/30日 各回15名

時間 第1部 18:30~19:30(受付18:00~)
第2部 19:40~20:40(受付19:10~)

会場 ●エルキューブ八山田3F屋上 郡山市八山田3-8
※雨天時はスタジオで行います。

*ヨガマット無料貸出し
*動きやすい服装、シューズ、タオル、水分持参
*当日のキャンセルは不可

《申込み・お問い合わせは》
エルキューブ八山田 (担当:藤川) ☎0120-933-610

医療法人 わんぱくさいとう こども医院

小児科 アレルギー科 内科

日本小児科学会 小児科専門医 院長 齋藤 淳 ☎024-983-0189

〒963-0209 郡山市御前南6-122

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後1:30~3:00	●	●	●	●	●	●
午後3:00~7:30	●	●	●	●	●	●

●休診日：日曜・祝日 ●小児科は20歳まで診療可能です。
※内科の診療も行っております。 ※一般診療でも予約は可能です。
※午後1:30~3:00は予防接種・健診の予約のみです。

併設 病児保育室 かまぐら

セブンイレブン ヨーク イレブン ベニマル

たなかデイズ・GS クリニック

梅雨時期の健康管理

今年も梅雨の時期がやってきました。ジメジメ、シトシト、そんな天候が続くと、気分も沈みがちに。実は、梅雨の時期に体調不良に悩まされる方は少なくないのです。人によって症状は様々ですが、梅雨の時期は気温や湿度の変化、また気圧の変化などで自律神経の乱れが引き起こされやすいため、そうすると、頭痛、めまい、倦怠感、冷え、肩こり、腰痛などの症状に悩まされる方も多くなります。また湿度が高くなることで、普段より水分が出にくくなり、むくみの原因にも。

そこで、梅雨の時期に気を付けたい生活のポイントをご紹介します。

- ①食事
梅雨時期、また夏バテ防止にも必須なのが「ビタミンB群」。豚肉(もも・ロースなど)、玄米、魚介類、乳製品、緑黄色野菜、キノコ類など、バランスよくとりましょう。また気温に関わらず積極的に「体を温めるもの」をとるようにしましょう。
- ②睡眠
室温を26度前後に保つと眠りにつきやすくなります。我慢をしすぎず、タイマー機能を使ってエアコンの除湿機能を手元に利用しましょう。
- ③適度な運動
余分な水分が体内に溜まりやすいため、適度な運動で老廃物を排出しましょう。1日10分入浴後にストレッチがおすすめです。

介護職・ケアマネージャー 介護事業所 スタッフ(正・パ)募集!

たくさんの笑顔 あなたとともに

- 小規模多機能型居宅介護(ケアマネージャー) / グループホーム[あおいそら、野の花・だん・結いおり]
- ショートステイ[小春日和、コスモスの家、さくらの家]
- 訪問介護[ヘルパーステーションまごころ]
- デイサービス[昭和浪漫、ひまわり健康倶楽部、おれんじ健康倶楽部]

◆勤務地:郡山市内(亀田・桜木・大槻・富久山・片平)
◆休日:ローテーションによる
◆給与:当社規定による(経験者優遇/委細面談)

【お問合せ】 医療法人むつき会 検索
法人事務局 総務部(担当:折笠・近内) ☎927-5538

看護師(正・パ)募集

おおつきまちクリニック

(※旧大槻内科小児科クリニック)
院長 松浦 忍

内 科	消化器科	小児科	アレルギー科
循環器科	呼吸器科	泌尿器科	放射線科
睡眠時無呼吸外来	物忘れ外来	禁煙外来	
糖尿病食事指導	動脈硬化外来	在宅診療	

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
午前9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 休診
午後2:00~6:00 ○ ○ ○ ○ 休診 休診
夜間7:00~10:00 ○ ○ 休診 休診 ○ ○

さくまファミリークリニック

院長 佐久間 源三郎

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休診
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	休診

▼インターネット診療予約はこちら
☎961-5467 ☎927-5530

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

☎024-941-2202
郡山市横塚2丁目15番6号 (美術館通りベニマル駐車場東)

さかえ内科 検索

平日PM7:30まで診療 (木・土PM6:00まで)

日曜午前診療 人工透析完備 物忘れ・禁煙相談受

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

7月9日(日)休日診療の病院(予定) 診療時間AM9:00~PM5:00

●休日・夜間急病センター

日・祝 / 9:00~17:00(内・小・歯)
毎夜間 / 19:00~22:00(内・小)
☎(934)5656 上亀田

4号バイパス うねめ通り 国道49号線 青山

●菊池医院(小)

☎932-0154 本町

商工信用組合 足利銀行 文化通り 北日本銀行

●さかえ内科クリニック(内)

☎941-2202 横塚

ダスキン 館のなみ ムナカタ ヨークベニマル 東部幹線 デービス 美術館通り

●浜津眼科(眼)

☎956-1880 横塚

郡山駅東口 時遊館 東部幹線

こおりやま子育て情報メール マガジン(無料)に登録しませんか?

子育て情報メールマガジン。こおりやま子育てニコニコメール(無料)に登録すると、妊娠初期の方や小学校入学前のお子様がいらっしゃる方が安心して出産や子育てをするために必要な役立つ情報が届きます。

対象者 ●市内在住の妊産婦、0歳〜小学校入学前のお子様を持つ保護者とそのご家族

登録方法 (無料) ●※通信費は登録者負担です

①QRコードを読み取る
②空メールを送信する
③情報を登録する

手足のしびれ、ハリスにご相談ください!

ハリス鍼灸整骨院では、あなたの手足のしびれを根本から考えます。交通事故治療も対応します。ぜひ一度ご相談ください。

お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病状やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを、紹介いたします。

登録しておき、いざというときに利用ください。

◆夜間にお子さんの体調が急変したら

「福島県」子ども救急電話相談をご利用ください。

【電話番号】
☎#8000(固定電話プッシュ回線、携帯電話)

☎024-521-3790(固定電話アナログ回線等)

【受付時間】
毎夜午後7時~翌朝午前8時(通話料をご負担頂きます。)

◆お子さんの病気が疑われる場合は

【対象】主に、0歳から6歳までの対象です。

転倒、転落、誤飲等の予防と、応急措置に関する情報が得られます。

【対象】主に、0歳から6歳までの対象です。

「子どもに安全をプレゼント」事故防止支援サイト(国立保健医療科学院)をご利用ください。子どもに安全をプレゼント

検索

診療時間 ●平日11:00~14:00 / 16:00~22:00(月曜のみ16:00~)
土曜日11:00~20:00
休診日 ●日・祝日
ハリス鍼灸整骨院 郡山市駅前1-5-8 松風堂2階 ☎55-6468

こどもの救急(日本小児科医会)をご利用ください。
↓こどもの救急 検索
発熱、けいれん、ふるえ、吐き気などの症状別に、救急車を呼ぶべきかどうかのアドバイスが得られます。

【対象】主に、生後1か月から6歳までの対象です。

◆お子さんのケガの場合は

「子どもに安全をプレゼント」事故防止支援サイト(国立保健医療科学院)をご利用ください。子どもに安全をプレゼント

検索

郡山市こども部こども未来課
☎024-924-38001

お問合せ ●

●③境内には約1万4,000tの岩脈があるとされています。(6)

ウィークリーママ材料。かわしまくーぼん763

タ飯はなにしよう...
あ、料理サイトでお料理してみよう

節約レシピ
① ②

節約できておいしいなんて♡

節約レシピ
① ②

節約料理のために毎日、買物してるよ...
いそろねー

ねえ、コレは節約になってる？

元知事佐藤栄佐久さんの映画「知事抹殺」が、7月8日〜21日横浜シネマリンでロードショー上映となります。

8月25日〜31日は、神戸元町映画館 京都南館 大阪第七劇場で各々ロードショーです。

●郡山の皆さん、ぜひお知合いの方に声をかけてください。映画館を満員にしましょう！

売事務所(店舗)大槻町西宮前 新築 本宮市本宮

④48坪 ②20坪 平屋建 1,580万円
南西角地・外断熱工法H15年築 ⑤5台可・大槻中近

オール電化 ③31坪 ②25坪 4K(3LDK) 1,980万円
東南角地・外断熱工法・③3台陽当り&眺望良・本宮小/本宮一中

虎丸町 1,280万 19坪 33坪 1LDK・リフォーム済生活便利 芳山小/二中

久留米 2丁目 1,850万 ④54坪 ③33坪 4LDK・リフォーム済 ③3台可 桜小/三小

桑野 2丁目 2,198万 ④52坪 ③30坪 4SLDK・リフォーム済 ②2台 大島小/五中

本宮市 本宮市 2,390万 ④78坪 ③32坪 4LDK・オール電化 広々敷地 ②2台可 五百川小/本宮二中

不動産売却依頼・査定承ります。 福島県知事(4)第2209号 927-0332 秀成不動産(株) 郡山市大槻町字針生3-1

7月 ●④露出している面の延長は約40m、幅は14mに及びます。

090・4638・6258

わくわく子ども大学in郡山女子短大
実験・体験・遊びの大学

郡山女子大学短期大学の教員と学生が、実験・体験・遊びの教室を開催する「第2回わくわく子ども大学」が行われます。ぜひ、親子でご参加ください。

日時●8月6日(日)9:00〜受付(開会式9:30〜12:30終)

場所●郡山女子大学内 建学記念講堂小ホール

定員●各コース15名〜40名

参加費●無料

■子どもの教室

①羊毛フェルトのコースター&空きびんのキラキラスノードーム作り ②タブレットであそぼ ③ちやれんじーせっけんつくり

■保護者の教室

講演「子どもの自尊感情を育む、ほめない、叱らない教育」定員・320名

申込締切●7月14日(金)必着

※コース詳細・申込方法等は、大学HPを参照ください。
<http://koryana-tgc.ac.jp>

福島空港公園 イベント・講座情報
遊んで、学んで、楽しもう！

◆空港公園ふれあいデー

福島空港公園恒例「空港公園ふれあいデー」が開催されます！

フリーマーケットやミニコンサート、おもしろサイクルにプラ板づくりなど、お子さんと一緒に楽しみませんか。飲食テナの店もごいいます！また当日はヤギさんともふれあいます。

日時●7月9日(日)10:00〜15:00

場所●福島空港公園 エアフロントエリア

◆空港公園自然塾

カブトムシなどを捕まえるトラップづくりを親子で体験しよう！

日時●7月22日(土)10:00〜12:00

場所●福島空港公園 緑のスポーツエリア(21世紀建設館)

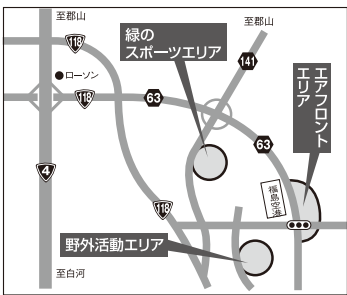
募集人数●15名

参加費●500円

◆手づくりピザを楽しむ

ピザづくりが楽しく体験できます。

日時●7月23日(日)10:00〜13:00



お詫びと訂正

●6月24日号の表紙「伝統をつなぐのコーナー」にて紹介した音路太子堂三匹獅子舞の今年の開催日に誤りがございました。正しくは7月22日(土)、23日(日)です。読者の皆様、関係者の皆様にご迷惑をおかけしましたことお詫び申し上げます。

サ・ウィークリー

広告のことなら

0961-7722

大成剣道スポーツ少年団

剣道を通じて人として大きく育て！

大成剣道スポーツ少年団は、子供たちの健全な育成を目的に創立しました。創立年度ははつきりしませんが、監督曰く郡山市では2番目に古いチームだそうです。メンバー10名が毎週月、木、土曜日に2時間練習をしています。片寄監督は選手達に常々「腕で打つな、足で打て、足で打つな(足を使うなら腰で打て)と指導しています。これは剣道がいかに足腰が重要かということを意味しています。また、昇段審査では三段を目標に頑張ってください」と話し、「剣道を続けて人間的にも育ってほしい」と生徒たちに期待を寄せていました。

キャプテンの根本大輝君(大成小6年)は友達の影響で小学1年から剣道を始めました。小手を得意としており、大将として苦しい時声を出しチームを鼓舞しています。チームでの練習以外にも素振りや1000本やつてレベルアップにつなげています。8月の大会では、個人でベスト8、団体はベスト4を目標に日々練習に励んでいます。

大成剣道スポーツ少年団では団員を募集しています。見学だけでもOK！(根本まで)

090・4638・6258

度に2つの家が見られます
ステキなおうちが完成しました

今回のアトラスハウスのおうち見学会は、2棟同時開催。同じコミコプランで建てられた家ですが、自由設計なので、全く違う仕上がりになりました。その分見どころも2倍！1棟目は、外観はフレンチスタイル。リビングの壁にはなんと水槽が埋め込まれていてまるで水族館のよう。(※見学会では魚は入っていないです) 土間収納やおしゃれな格子窓も要チェック！2棟目は、おしゃれな外観で内装はシンプルスタイル。家事動線を重視し、お掃除ラクラクなホーローキッチンなどで奥様の家事も捗ります。玄関の星型照明や子供部屋の壁紙もポイント。

アトラスハウスのコミコプランは、全58項目が標準装備に含まれていて、しかも一流メーカーの最新仕様が選べます。羊毛断熱材やトリプルガラス樹脂サッシなど、他社では高価なオプションとなる仕様も全て「コミコ」だから妥協なく夢のマイホームが実現できます。

「念願のベトを飼った」料理が楽しくできる「ガーデニングを楽しむ」家族の団欒が増えた「実際に家を建てた方の感想です。さあ、まずは楽しいイベントに遊びにきて下さい。」

※詳細は表紙をご覧ください。

日時●7月8日(土)・9日(日)10時〜17時

会場●郡山市富田町

お問合せ●アトラスハウス

0120・38・7117

みなさん見でね
まざんねがい

8月3日(木)〜5日(土)に開催される、第53回郡山うねめまつりのメイン行事といえは、「うねめ踊り流し」。このうねめ踊り流しに、一般の方も参加できるのをご存知ですか？郡山商工会議所青年部の隊列は、一般の方が唯一踊り流しに参加できる隊列です。そこで同青年部では夏の風物詩「うねめまつり」に一般市民の方々も気軽に参加してもらうため、練習会を開催します。練習会に合わせて、うねめ祭りをより知ってもらうため「うねめ伝説紙芝居」を開催します。大人から子供まで楽しんでご参加いただけます。

申込不要・当日参加OK。是非ご参加ください。

日時・場所●8月5日(土)16:30「踊り流し練習会・うねめ伝説紙芝居」(場所：姑娘飯店 郡山市駅前1-4-15) 17:30〜18:30「踊り流し」に参加(場所：駅前大通り)

お問合せ●郡山商工会議所青年部事務局 024・921・2621

ぼばあちゃん
絵本原画展

ぼばあちゃん(1981年に普及版ごとのともに登場し、パワフルで豪快なキャラクターで読者の心をつかみ、破天荒で心優しいぼばあちゃん(動物たちが巻き起こす物語は奇想天外でゆかいなものばかり。本展では絵本原画などの資料を通して、作者のさとうわきさんの創作の世界を紹介します。

会期●7月8日(土)〜9月3日(日)10:00〜17:00(入館16:30まで)

※休館日 毎週月曜・月曜が祝日の場合は翌日

会場●郡山文学資料館 企画展示室

料金●一般200円 高校・大学生100円 中学生以下・65歳以上及び障害者手帳をお持ちの方無料

お問合せ●こおりやま文学の森資料館

024・991・7610

わらわらスポーツ vol.10

大成剣道スポーツ少年団

大成剣道スポーツ少年団は、子供たちの健全な育成を目的に創立しました。創立年度ははつきりしませんが、監督曰く郡山市では2番目に古いチームだそうです。メンバー10名が毎週月、木、土曜日に2時間練習をしています。片寄監督は選手達に常々「腕で打つな、足で打て、足で打つな(足を使うなら腰で打て)と指導しています。これは剣道がいかに足腰が重要かということを意味しています。また、昇段審査では三段を目標に頑張ってください」と話し、「剣道を続けて人間的にも育ってほしい」と生徒たちに期待を寄せていました。

キャプテンの根本大輝君(大成小6年)は友達の影響で小学1年から剣道を始めました。小手を得意としており、大将として苦しい時声を出しチームを鼓舞しています。チームでの練習以外にも素振りや1000本やつてレベルアップにつなげています。8月の大会では、個人でベスト8、団体はベスト4を目標に日々練習に励んでいます。

大成剣道スポーツ少年団では団員を募集しています。見学だけでもOK！(根本まで)

090・4638・6258

参加無料

すぐに使える資産運用と年金の基礎知識が学べる！

セカンドライフのために自分年金を作ろう！

マネースクール101セミナー&個別相談会 特別開催

「楽しいセカンドライフを送りたい」、「老後の生活が心配」、「今の年金制度は大丈夫？」など、漠然と老後資金や年金に不安を感じている方は多いはず。既に年金をもらっている方も、これからセカンドライフを迎える方も、まだ年金な

お問合せ●マネースクール101事務局

<http://www.ms101.jp>

講座内容

現在の年金制度はどうなっている？
自分の年金を予測してみる
収入や仕事、経済や金利、将来的な見通しは？
資産運用やお金の基礎知識
年代別「自分年金」作りのための効率的な貯蓄・資産運用方法ほか

セミナー

各回先着30名(要予約)

7/23(日)10:30〜12:30
7/24(月)10:30〜12:30

会場●ホテルハマツ(郡山市虎丸3-18)

個別相談会

資産形成や初心者向けの資産運用方法、教育資金、老後資金、相続など、お金に関するあらゆるご相談に、ファイナンシャルプランナー(FP)が応じます。

7/23(日)〜8/1(火)10:00〜19:00

会場●コワーキングスペーススコリアマ(郡山市中町11-3)

申込方法

メール:kry@r.ms101.jp(空メールを送信) FAX:0120-260-436
ご希望のセミナー日時、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、同伴者名を明記の上、お送りください。

主催・お問合せ

マネースクール101事務局 TEL:0120-434-336

お父さんが、お母さんと子供たちのためにつくる家。

がくち「学」プロジェクト
菜根3丁目お客様の
お宅

完成見学会

開催日

7/8土9日

開催時間/AM10:00~PM5:00

平日も個別にご
案内できますの
でお気軽にお問
合せ下さい。

同時開催 夏休み直前!大抽選会

エアコン2台で全室冷暖房(TETSUシステム)

4LDK 36坪 ●土地面積/210.40㎡(63.64坪)
●建物面積/119.23㎡(36.00坪)ご家族みなさまで
お越しくださいお目この看板を
お越しください

がくち「学」プロジェクト菜根3丁目 ご案内図



＜NAVI＞ 郡山市菜根3丁目11 付近

見どころポイント!!

- 用途多彩なスキップフロア
- 約17帖の広々LDK
- 納戸をはじめ充実の収納スペース
- 大収納のウォークインクローゼット

建替え・住替え応援団
ウェルズホームのゼロバックサポート

家具・家電
預かり
●0

仮住まい
●0

駐車場代
1台分
●0



他にも景品たくさんあります。



※上記商品は数に限りがございますので、なくなり次第終了となります。また、商品は変更になる場合がございます。ご了承ください。※商品写真はイメージです。



小さな会社・大きな夢
ウェルズホーム
Wells Home

本社 ☎ 0120-25-0660
〒963-8041 郡山市富田町字山王林22-1 TEL 024-936-0660
安積支店 ☎ 0120-25-7322

コスモス通り支店 ☎ 0120-45-8112
※フリーダイヤルは携帯からもご利用になれます。
宅地建物取引業免許番号/国土交通大臣(1)第8362号
建設業許可番号/国土交通大臣 免許(特-28)第24800号
(公社)福島県宅地建物取引業協会 加盟

●住まいや土地に関する事なら
ウェルズホーム 検索
(水曜定休)

OPEN HOUSE

自然を纏う暮らしを Outdoor Life

7/8sat・9sun 10:00~19:00

福島県西白河郡中島村大字滑津字中ツ島50-14



http://www.la-polto.jp

敷地面積:126.11坪
延床面積:48.15坪

LA'POLTO
DESIGN HOUSE
株式会社 ラ・ポルト http://www.la-polto.jp

郡山オフィス ☎ 963-8041 福島県郡山市富田町字後久保45-8
TEL 024-954-5895 FAX 024-954-5896
仙台オフィス ☎ 989-3204 宮城県仙台市青葉区南吉成3-16-7 恵泉ビル2F
TEL 022-341-1601 FAX 022-341-1602

お施主様の家

完成見学会開催 7/8日~7/17日

会場:「東山ビルズ」郡山市田村町東山二丁目3番46

まずは ☎ 0120-98-0030
までお電話下さい 予約制
その際に場所・時間等打合せさせていただきます。

等身大の幸せな暮らしに・ちょうどよいプラン

3LDK (28.6坪)

「匠の家」

- 附帯工事
- エアコン1台
- 制震システム
- カーテン

全て含めて **1,500万円(税別)**

消費税 1,500万円 + 120万円 = 1,620万円 借入の場合

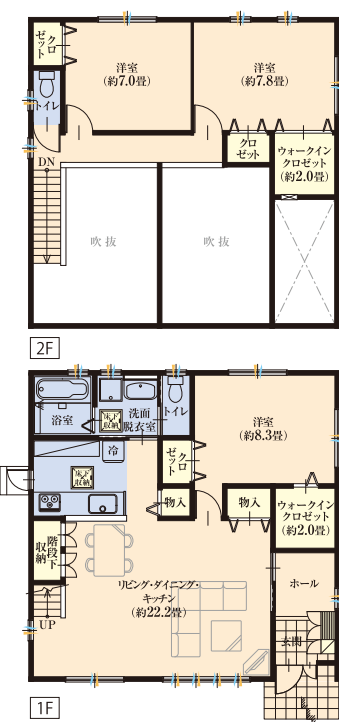
毎月の支払い **43,500円** となります
ボーナス無し・35年返済・2年固定金利0.7%の場合

特典 会場にてご説明致します。

詳しくは TSフォレストホーム
http://www.foresthome.biz
☎ 0120-98-0030

株式会社 住空間・社 TEL:024-958-4712 FAX:024-968-1141
定休日:毎週水曜日 福島県郡山市日和田町字三河尻69-4

「フェニーチェホーム」は、東証一部上場企業・住宅資材総合商社の「すてきナイスグループ株式会社」が、グループの総力を結集させて完成させた住宅です。



フェニーチェガーデン
安積町長久保第三街区
物件説明会開催!!

同時開催 メザニンモデルハウスOPEN

太陽光パネル 平屋のような2階建て『メザニン』

7.65kW

西勝田公園 徒歩1分(約30m)

No.1号棟 ■土地面積199.20㎡(約60.25坪) ■建物面積113.44㎡(約34.31坪)

ZEH [ゼッチ] が誕生!!
Net Zero Energy House ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス

安積モデルハウスで
メザニンがご覧できます。



最高等級品質 耐震・劣化対策・維持管理・省エネルギーの4項目で最高等級取得

長期優良住宅認定 フェニーチェホームは全ての物件が3世代耐久的長期優良住宅

ZEH採用物件 省エネ設計で高い冷暖房効率と太陽光4.7kW-7.65kW設置で創エネルギー

平屋のような2階建て 1階を平屋のように広く使えて2階をプラスαの空間として使えます

■フェニーチェガーデン安積町長久保第三街区 物件概要 ●所在地/福島県郡山市安積町長久保五丁目5 ●交通/福島交通/南タウン南口バス停徒歩5分 ●建ぺい率・容積率/50%・100% ●地目/宅地 ●地域/第一種低層住居専用地域 ●総区画数/8区画(ナイスホーム所有4区画) ●道路幅員/北側公道約6.0m、開発道路幅員約4.0m(私道) ●私道負担/有 ●設備/電気:東北電力他、お客様の希望により選択いただけます。水道:公営、排水:公共下水道 ●売主 ●宅地建物取引業免許/国土交通大臣(1)第8585号 ●建設業許可番号/国土交通大臣許可(特-般-26)第25385号 ●所属団体名/(一社)不動産流通経営協会、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

■新築戸建分譲 物件概要 ●販売棟数/4棟 ●分譲価格(税込)/3,330万円~3,410万円 ●土地面積/199.20㎡(約60.25坪)~200.01㎡(約60.50坪) ●間取り/3LDK~3LDK+N(納戸) ●構造/木造2階建専用住宅 ●建物完成時期/平成29年6月上旬予定 ●入居時期/平成29年6月下旬予定 ●建築確認番号/第H28確認建築BHC中支2171号(平成29年2月21日)他 ●販売時期/先着順受付中 ●広告有効期限/平成29年7月末日

フェニーチェホームは 避難所を
超えるレベルの強度
耐震強度1.5倍の家

長期優良住宅の4つの最高基準をクリアした家。
最高等級品質住宅
■耐震等級 ■断熱等性能等級 ■劣化対策等級 ■維持管理対策等級
フェニーチェホームは全てが最高ランク

フェニーチェガーデン
久留米北 現地完成邸
見学会開催!!

7月 8土・9日 10:00~17:00 同時開催



今の家賃と比べてください!

●月々 **76,555円** ●頭金/0円
●ボーナス払い/なし ●借入金/2,980万円
●返済期間/35年 ●金利/0.439%(変動金利)



●No.1号棟 販売価格
2,980万円(税込) ■土地面積:159.58㎡(約48.27坪)
■建物面積:104.33㎡(約31.55坪)

■フェニーチェガーデン久留米北 物件概要 ●所在地/福島県郡山市大槻町字牛道15-10、15-11 ●交通/東北本線/郡山駅よりバス16分/久留米水天宮バス停徒歩4分 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●地目/宅地 ●地域/第一種中高層住居専用地域 ●総区画数/4区画 ●道路幅員/南側公道約5.21m、私道約6m ●私道負担/有 ●設備/電気:東北電力他、お客様の希望により選択いただけます。水道:公営、排水:公共下水道 ●売主 ●宅地建物取引業免許/国土交通大臣(1)第8585号 ●建設業許可番号/国土交通大臣許可(特-般-26)第25385号 ●所属団体名/(一社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

■新規戸建て物件概要 ●販売棟数/2棟 ●分譲価格(税込)/2,980万円~3,080万円 ●土地面積/150.64㎡(約45.56坪)~159.58㎡(約48.27坪) ●建物面積/102.26㎡(約30.93坪)~104.33㎡(約31.55坪) ●間取り/3LDK+S ●構造/木造2階建専用住宅 ●建物完成時期/平成29年5月下旬予定 ●入居時期/平成29年6月下旬予定 ●建築確認番号/第H28確認建築BHC中支1928号(平成29年1月6日)他 ●広告有効期限/平成29年7月末日 ●先着順受付中につき、ご成約となる場合がございます。予めご了承ください。 ■提携ローンのご案内 ●取引金融機関/住信SBIネット銀行 ●販売価格に対する融資限度額の割合/100%以内(他の借入額を含む) ●融資限度額/500万円以上1億円以下(10万円単位) ●融資期間/1年以上35年以内 ●利率/年利0.439%(変動金利) ●借入時の店頭表示価格より2.336% ●保証料/なし ●事務手数料/お借入金額の2.0%に相当する金額に消費税を含みます ●加算した金額 ※その他に諸費用等が必要となります。 ※ローンは一要件該当者が対象です。適用される金利は融資実行時のものとなり、表示されている金利とは異なる場合があります。金利は平成29年6月現在

フェニーチェガーデン台新一丁目物件説明会も同時開催

ALL in ONE
全ての家が最高等級品質住宅

免震マシンのNICEに建てた住宅。フェニーチェホームの、全の住宅は、価格や、大きくて、区別することなく、同じ性能、同じ品質で、建てられます。これが私たちのモノ創りの流儀です。

お問い合わせ・資料のご請求は
ナイス住まいの情報館
住まいるCafe 郡山
☎ 0120-714-241
郡山市大町2-16-18 営業時間/10:00~18:00
www.fenicehome.com フェニーチェ 検索

