



郡山市内毎週12万部発行!

1984年9月1日 創刊

週刊郡山

ザ・ウイークリー

発行所／週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024) 961-7722 FAX(024) 952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

大切な墓石・仏壇だから創業87年の信頼と実績「石のカンノ」におまかせください ここから、今から始めよう

2/11~26 祝
AM 9:00~PM 17:00

春のお彼岸に
間に合います!!
※一部オーダー品については
遅れる場合がございます。

期間中ご来店の上
アンケートに
お答え頂いた方には
もれなく素敵なプレゼント

お墓のこと 無料相談会

特典

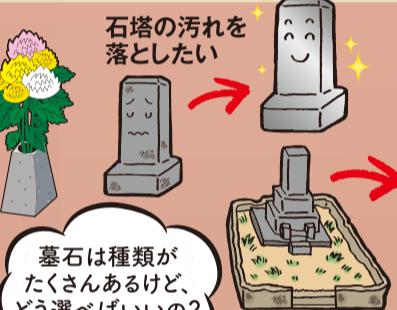
Weekly eye
2017期間中 リフォーム
お申込みで 15% OFF期間中 墓石30万円以上
または
仏壇仏具20万円以上ご契約の方にはまたは
「Haga.E.os」
ペアお食事券
または
洗剤・ソープセットまたは
小坂農園の美味しい
お米7kgプレゼント!

来月3月17日は春の彼岸入り。前回のお参りで気になる所はありませんでしたか?
もしも墓を建立して20年を過ぎていたら、一度点検をおすすめします。
石のカンノなら、お墓ディレクターの資格を持つ経験豊かなスタッフが、
真心をこめて皆様のご相談を承ります。ご相談だけでもどうぞお気軽にご来店ください。

墓石無料診断 致します!

現地でお墓の状態を無料で診断いたします。重大な問題にならない
うちに診断をおすすめ致します。強引な営業は致しませんので、お気軽にご相談ください。

- お墓の引っ越しをしたい
- 花立が小さくて
花が少ししか
お供えできない
- 石の隙間が空いてきた
- 生前にお墓を建てたい
- 納骨堂がないかもしれない…



墓石は種類が
たくさんあるけど、
どう選べばいいの?

外柵の修理を
したい雑草を
どうにかしたい墓地がなくて
探している。墓石10%OFF
仏壇20%OFF※他の割引とは併用
できません。東日本大震災でも
倒壊ゼロ! 石のカンノ

オリジナル耐震構造

耐震MAX

※オプション

墓石
通常価格18.45万円
特別価格 12万円 税込

H174cm×W63cm×D64cm

飛翔
通常価格228.5万円
特別価格 182.8万円 税込石塔/IN 祀 42cm
外柵/飛翔 1.8m×2.1m
石種/インド産黒御影永和
通常価格83.5万円
特別価格 68万円 税込石塔/レイソル 48cm
外柵/永和 1.8×1.8m
石種/ベトナム産象御影

2015年度郡山支店 顧客満足度100%

※アンケートでお答えいただいた全てのお客様に
「非常に満足した」「満足した」とご回答いただけました。

(アンケート対象者 30万円以上の石塔工事ご契約の方)

※価格は消費税込です。※墓石の特別価格は、竿石正面文字・建立年号・付属品彫刻(家紋等)、基礎工事、据付工事(平坦地100m以内、小型運搬車横付可能地)が含まれ、戒名彫刻料別途、消費税込みの表示となっております。※仏壇の特別価格は、運搬、設置料が含まれ、具足・御位牌・ご本尊様は別途、消費税込みの表示となっております。

公園のような広々展示場



実は仏壇もお買い得



コーナーごとに見やすくなっています

世界で一番
高価な石も展示中!

心から心へ
石のカンノ 郡山支店
ハロー イシヤサン
0120-86-1483
郡山市富田町字向館27 ☎(024) 951-5655 営業時間 9:00~17:00

こんなご相談もどうぞ!
玄関周りやエクステリアをキレイに
したいなど、石に関することも…

感動のある人生を。
こころネットグループ

石のカンノ 検索



至会津若松市 郡山IC
郡山インター線 GS
カワチ薬局
逢瀬川
石のカンノ 郡山支店
●郡山六中 49
至須賀川 あさか野バイパス

新桜通り店 郡山本店
開成山店
イオン郡山店
三万石

お求めは、お近くの三万石へ
お買物よりお手頃な価格で販売期間は、一部変更させて頂く場合がございます。掲載写真はイメージです。
商品がございませんので、お求めの際は予約をお勧めします。品切れの際はご了承ください。

Valentine's Day ❤ 2017.2.14

【販売期間: 2/14(火)まで】

チョコサンドサブレ

6枚入 570円(税込)

サックリ香ばしいハート型のサブレにチョコをサンドしました。

ガナッシュ・デュオ

(約5.2×11.3cm) 780円(税込)

※要冷蔵の商品です。

ザッハ5号(ハート)

(直径約15cm) 1,800円(税込)

※香りづけのため洋酒を使用しております。

フルーツロールBOX(ハート)

(約8×15.5cm) 1,200円(税込)

ココアスポンジでガナッシュとあんずジャムをサンドし、チョコの飾りでシックに仕上げました。

チョコ生ロール(ハート)

(約8×15.5cm) 1,200円(税込)

ココアスポンジで刻みチョコ入りのチョコ生クリームをロールし、ハートチョコと3種のベリーを飾りました。

「葬儀費用の準備の仕方お教えします!」

注目度NO.1のテーマです

2月16日(木) 10:00~11:45

会場●たまのや こころ斎苑 久留米(久留米2-72)
第1部 10:00~11:10 ※旧機械記念館久留米
葬儀費用について
これだけは知っておきたい葬儀費用のお話です。
①葬儀費用はいったいいくらかかるの?
②葬儀費用はどうやって準備するの?
③葬儀費用を抑える方法は?
④家族葬について
第2部 11:15~ 個別相談会
葬儀のこと何でもご相談ください。

要予約 参加費 無料

ご参加特典 終活に役立つオリジナルエンディングノートプレゼント!

当日加入特典 互助会に当日加入した方に「天のつぶ 5kg」を進呈!

郡山営業所 ☎024-922-9004
郡市山菜根3丁目19-3
<https://heartline.cocolonet.jp/>

経済産業大臣許可(互)第2001号
ハートライン
(旧・互助システムサークル)

空家 空地

お困りではないですか?
専門のスタッフが管理しています。

無料相談随時
**不動産のプロが
ご相談に応じます。**

お気軽にお問合せください。
アパート・マンション shop
オリヂン
有限会社オリヂン
☎024-923-8600

ウイークリー トピックス

Part.1

今年は2月11日建国記念の日の祝日が土曜日のため、2連休となります。祝日が土曜日のため、3連休が2連休になるパターンが今年は多いとか…。今週末のイベントには、ぜひご家族そろっておでかけください!

ザ・ウイークリーと一緒に元気を届けてくださる方! 宅配スタッフ募集

毎週水曜~金曜までに指定のエリア内に
ウイークリーを配布していただくお仕事です。

募集地区 ●芳賀2丁目
●横塚6丁目

■詳しいお問合せは
☎024-961-7722
週刊郡山ザ・ウイークリー(宅配部:宇田川まで)



パーティー コンパニオン募集!

月1回2時間だけの勤務もOK!
年齢●18~40歳位まで
勤務地●郡山市、近郊の旅館、
一流ホテル等
時給●2時間5,000円~
待遇●各種手当・送迎・
託児応相談・制服貸与
応募●まずはお気軽に
お電話またはメールで
福島県バケツサービス業協同組合加盟店
ブライ
COMPANION
開成 4-25-8 ☎024-923-8111
✉bright.c@ezweb.ne.jp

ウイークリーの紙面づくりに参加してみませんか! 表紙企画 只今募集中!!

応募方法 お手紙、FAX、E-mailにてお送りください。
企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記ください。 企画室・コア内
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内
ウイークリー編集部宛

主役はばくだよ。わたしです。
募集対象 全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場
(※例外あり)
・中学3年生までの子供

輝け!ニューフェイス
募集対象 音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で
注目される若手。(35歳くらいまで)

こおりやま熱血団体
募集対象 営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
・18歳以上の方(※高校生不可)

はたらきウーマン
募集対象 長年「男性が主流」だった仕事場で
活躍している女性

住宅展示場に泊まってあったかさ実感!

スモリの家は「快適で健康」「長持ち」「頑丈・安全」
こだわりがつまったスモリの家。見ていただき所はたくさんありますか、この時期はなんといってもその暖かさ!魔法瓶のような構造で熱を逃がさないので、省エネも◎。一晩ゆっくり泊まって、ぜひご体感ください。

★見学のみも大歓迎!

株式会社 悠二十一 ☎0120-21-2246
スモリの家 ☎024-945-1234
http://www.sumori-yu21.com

地図

住宅完成見学会

2017年 2月 11日(祝)・12日(日) 10:00~16:00 開催場所/郡山市大槻町字六角北

いい家やすく建っちゃおう

オール電化
フル装備

見学会会場

N

小山田小学校北側
小山田小学校
業務スーパー
ヨークベニマル大槻店
マクドナルド
新さくら通り
郡山駐屯地

スマエコ 標準仕様

LED照明
高性能エアコン
エコキュート
食洗機
玄関ドアリモコン

スマホで地図を確認

QRコード

2017年 2月 11日(祝)・12日(日) 10:00~16:00 開催場所/郡山市大槻町字六角北

自由設計・注文住宅

新築のご相談は当社へ

Linkworks

新築住宅 設計・施工／不動産売買
リンクワークス株式会社
〒963-0107 福島県郡山市安積4丁目191
tel. 024-954-5640
fax. 024-954-5641 E-mail voice@link-works.com
link-works.com リンクワークス郡山 検索

美容外科 形成外科 皮フ科

郡山いわき形成美容外科クリニック
理事長 医学博士 石原信浩

郡山(全国共通) いいおんなにハロー
☎0120-107-286 完全予約制

※フリーダイヤルでお電話の際は希望院をお伝えください。
いいおんなよゴーゴー
いわき専用 ☎0120-107-455

郡山市駅前2-3-10セントラルビル6F
診療時間 AM10:00~PM7:00 (日祝はPM6:00まで)
■年中無休 士・日・祝日も診療
■各種ローン・クレジット可
■提携駐車場あり
○連休中も診療します。

→くわしくはHPにて 郡山タウン形成外科 検索
<http://www.keisei.ne.jp>
[E-mail] info-k@keisei.ne.jp

17th ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic タウン形成外科クリニックは17周年

美容外科はクリニック選びよりドクター選びです

①クリニックの知名度より**ドクターの実績や経歴**を重視しましょう。
②ホームページやブログなどで**ドクターの考え方**をよく知りましょう。
③他院の**カウンセリングに疑問**があった場合はその場で決めずに、ご相談にいらしてください。
④他院で提示された**費用に疑問**のある方はぜひご相談ください。
⑤他院の治療の**結果に不満**がある場合も、一人で悩まずにぜひご相談ください。

治療費用

二重まぶた(埋没法)	40,000円~	フェイエリフト	500,000円~	メソセラピー(脂肪溶解注射)	1ヶ所 19,000円~
二重まぶた(切開法)	180,000円	上・下まぶたのたるみ	230,000円~	タトゥー除去レーザー	5,000円~
隆鼻術(シリコンプロテーゼ)	180,000円	シリエットリフト	1本 60,000円~	わきが・多汗症(手術)	180,000円
注射による隆鼻術(ヒアルロン酸)	10,000円~	サーマクール(頬のたるみ)	90,000円	わきが・多汗症(ボトックス注射)	50,000円
ヒアルロン酸(しわ)	1ヶ所 10,000円~	豊胸術(コピーシップリコン)	470,000円~	ケミカルピーリング(にきび・くすみ・しみ)	10,000円
ボトックス注射(額全体)	12,000円~	注射による豊胸術(SUB-Q)	1ml 6,600円~	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔)	12,000円
24,000円~	脂肪吸引	1ヶ所 170,000円~	しみ・ほくろ	1ヶ所 3,000円~	

※表示の価格は消費税抜きの価格です。※自由診療

「私がすべての診療に責任を持つて対応いたします」

医療法人さきたき会
郡山タウン形成外科クリニック理事長
医学博士 石原信浩先生

順天堂大学医学部卒業・同大学卒業
日本形成外科学会正会員
第88、93、94、100回日本美容外科学会
(東京、韓国など)第5回東方美容外科学会
(ソウル)において座長(チアマン)を務める。

医学博士 学位認定証
石原先生は、美容外科における医療安全対策の研究に対し順天堂大学より医学博士号を授与されています。

いろいろオペやっています!
Dr石原 診療ブログ 検索
<http://ameblo.jp/doctor-nobu>

新生活応援ガイド

徐々に来年度に向けた動きが出てくる頃、みなさんの準備は進んでいますか？ 習い事や身の回りのことなど、春からのスタートに向けていまが始め時！ 気になる情報をいち早くチェックして、どんどん行動していきましょう！



春休み短期水泳教室



充実指導の5日間!
体操 30分 水中 90分

特典 受講中に定期入会されると
入会金免除+クラブ水着プレゼント

電話予約受け付け中! 受講費6,480円

コース	期間	時間	内容
A	3/24(金) ~28(火)	AM9:00 ~11:00	初心～7級 (横13mコース)
B	定員/80名 対象/満6歳以上	AM12:00 ~14:00	初心～2級 ※Bはバス送迎なし

マイナスイオンで
おもいっきり泳ごう!

3/12日 ベビー無料体験会

PM12:00~12:40 (0歳~2.5歳)

クラブバス 片道20分
以内で送迎

お932-2821

郡山市緑町21番2 郡山インターナショナルスイミングクラブ

郡山市緑町21番2 郡山インターナショナルスイミングクラブ 検索

http://www7.ocn.ne.jp/~swim-isc/

クラブバス 片道20分
以内で送迎

お932-2821

いたします。電話予約受付中9:00~21:30

春に向けトリミングでスッキリ♪
「Doggy Salon & Goods Jelly」では
オーナー様の大切なワンちゃんに
「新・快適生活」をご提供いたします!

◆shop◆
TEL: 024-983-6690 FAX: 024-983-6691
mail: jelly.nmc@wells-home.com 完全予約制
営業時間: 10:00~18:00
定休日: 水曜日 他(お問い合わせください)
当店利用において、仔犬の場合は生後2ヶ月以降でのワクチン接種が必要です。成犬の場合は年以内のワクチン接種が必要です。証明書の提示をお願いしています。

動物取扱業登録: 福島県27都保・保育第79号 動物取扱責任者: 堀内希望 登録年月日: H28.3.23 有効期間の末日: H33.3.22

ウェルズホーム本社
セレクト加盟店
Jelly

クーポンチケット
初めて当店をご利用のお客様
シャンプーコースまたは
シャンプー+カットコース
1,000円OFF

引越しの手続きについて



届出の種類	届出期間	届出人	届出に必要なもの
転入届	郡山市に 転入した日から 14日以内	本人か 世帯主	届出人の本人確認書類・転 出證明書(前住所地の役所 で発行)・マイナンバーカード (お持ちの方)・住基カード (お持ちの方)・通知カード ・届出人の印鑑
転出届	郡山市外に 転出する予定日 の1か月前から 引越しするまで	本人か 世帯主	届出人の本人確認書類・届 出人の印鑑
転居届	郡山市内で 引越しをして から14日以内	本人か 世帯主	届出人の本人確認書類・マ イナンバーカード(お持 ちの方)・住基カード(お持 ちの方)・通知カード・届出 人の印鑑

郡山市市民部市民課 ☎024-924-2131

2017年
4月開講

春の 1日無料体験 受付中!

幼児グループコー
ト

特典 体験レッスン後
即日ご入会の方
入会金40%OFF

1歳児
からの
クーチャンランド
(H27.4.2~H28.4.1生まれ)
グレーブレッスン ママと一緒に
親子でふれあい
リトミック
楽しいおんがく
遊びで「聞く力」を
育てます。

2歳児
からの
ぐるぐるクラブ
(H26.4.2~H27.4.1生まれ)
グレーブレッスン ママと一緒に
お友達と音楽いっぱい
リトミック
歌って動いて
自己表現を
引き出します。

ピコルわーるど
3歳児 (H25.4.2~H26.4.1生まれ)
4歳児 (H24.4.2~H25.4.1生まれ)
グレーブレッスン
鍵盤導入コース
リトミックの
アプローチで
充実の鍵盤学習を。

絵画造形教
室
豊富な素材を
使って豊かな
想像力を引き出す
幼児(3~6歳)
児童(小1~小6)

無料体験レッスン教室&日程

体験レッスンは体験日の3日前まで要予約。

郡山センター(郡山市虎丸町)		ヨークタウン片平センター教室(郡山市中目)				
クーチャンランド	3/1㈬ 3/15㈯	10:00~	クーチャンランド	2/23㈭ 3/16㈯	10:00~	
ぐるぐるクラブ	3/1㈬ 3/15㈯	11:00~	ぐるぐるクラブ	2/23㈭ 3/16㈯	11:00~	
3歳ピコルわーるど	3/16㈭	14:30~	絵画造形 幼児	3/12㈰ 3/26㈰	10:00~ 11:30~	
4歳ピコルわーるど	3/22㈭	14:00~	ハ山田センター(郡山市八山田5丁目メイビル)	絵画造形 幼児	3/6㈪ 3/20㈪	14:45~ 16:00~
絵画造形	幼児 児童	3/7㈮ 3/14㈮	絵画造形	児童	3/12㈰ 3/13㈪	14:45~ 16:00~

受付時間
火~土 9:30~17:30

お申込み・お問合せ

024-932-4941

インターネットからもお申込み出来ます。

※こどもピアノ個人レッスン・大人ピアノ個人レッスン・
ヴァイオリン・フレートコースもあります。
※♪は体験ではなく見学となります。

え!? 郡山郵便局と
郡山南郵便局で
塗り替えの相談ができるの??

郡山塗装の 屋根 外壁 無塗り替え相談

日時 2/17(金)
10:00~16:00

塗装のプロが
皆様の“ギモン”を解決!

予約不要

無料相談

無料診断

無料見積

最近、屋根の
色あせが
気になって。
塗り替へたいんだけど。
どこに頼めばいいか、
迷ってるの…。

じゃあ、
郡山塗装さんに
相談してみたら。
郵便局で
無料相談会
やってるわよ!

お気軽にお越しください!!



●次回は、3/17金開催

お約束!!

郡山塗装は訪問販売を行っておりませんので、
しつこい営業などは、
一切ありません。



024-963-1450

塗り替えやベランダ防水の施工事例、修復・補修工事の様子をたくさん紹介しています!

郡山塗装

検索 クリック

来店不要 クイック回答 カードローン フリー ライフ

お申込金額
300万円まで 収入証明書不要

お借入利率 年 4.8%~14.6%

ご融資額 10万円~500万円まで

ローンのお申込み・お問合わせは

ふくしま銀行 [受付時間] 8:00~20:00
土・日・祝日もOK!

(1月1日を除く)

0120-2940-89

PC・スマホで簡単お申込み!



福島銀行カードローン『フリー ライフ』商品概要	
ご利用 いただける方	■お申込時年齢が満20歳以上68歳未満の方。 ■安定した収入のある方。 ■保証会社の保証が受けられる方。
ご利用限度額	■10~500万円(10万円単位) ※お借入期間中、ご利用限度額を増減させていただく場合があります。
ご契約期間	■2年(2年毎自動更新) ※満70歳の誕生日を迎えた場合、新規貸越は停止となります。
お借入方法	■ローンカードを発行いたします。 福島銀行・提携金融機関・ゆうちょ銀行・イオン銀行・セブン銀行等コンビATMでご利用いただけます。 ※ご利用時間・ご利用機関により所定の手数料が必要となります。
お借入利率	年間利率 お借入極度額 14.6% 10万円以上10.0万円以下 13.0% 110万円以上20.0万円以下 11.0% 210万円以上30.0万円以下 9.0% 310万円以上40.0万円以下 4.8% 410万円以上50.0万円以下 ※上記利率は保証料を含みます。 ※お借入利率は金利情勢等により変更することがあります。
ご用意 いただき書類	■本人確認資料(運転免許証、健康保険証、パスポート等) ■所得を証明する書類(お申込金額が310万円以上の場合は源泉徴収票、税額通知書、納税証明書、給与証明書、確定申告書) ※詳しくはフリーダイヤルまでお問い合わせください。 また店頭に説明書をご用意しております。
担保・保証人	■不要です。SMBCコンシューマーフィナンシャル株式会社が保証いたします。
ご用意 いただき書類	■本人確認資料(運転免許証、健康保険証、パスポート等) ■所得を証明する書類(お申込金額が310万円以上の場合は源泉徴収票、税額通知書、納税証明書、給与証明書、確定申告書) ※詳しくはフリーダイヤルまでお問い合わせください。 また店頭に説明書をご用意しております。

お申し込みはこちらから!



福島銀行

(平成29年1月31日現在)

温 冷える時期に強い味方!

女性の大敵!「冷え」「乾燥」「痛み」から解放しましょう!

【竹酢おサクさん】お風呂に入れるだけで、お肌つるつる、体の芯から温まる!天然成分100%なので、赤ちゃんにも使用できます。

【バイタルサッパクリーム】フルボ酸の効果で血流がよくなり温まる!塗るだけで肩・腰・膝の痛み、足のつりなどに効果的!

ナースバンク
0120-05-7603
郡山市深沢1-8-23
月~金9:00~18:00
土9:00~15:00
日曜・祝日 P正面



お得意様キャンペーン
2/20月~28火

④竹酢おサクさん(140)
1,890円→1,512円(税込)

⑤バイタルサッパクリーム(40g)
3,600円→2,880円(税込)

温 中と外から、からだを温めて健康に!

人の体は、食事をすると食べたものを消化吸収する働きによって熱を作り、体を温めるというしくみを持っています。中でも、たんぱく質は摂取エネルギーの30%が熱の発生に使われることがわかっています。ですから、ダイエットをしている人も、たんぱく質はしっかりと摂ることが大切です。また、ごぼう、人参など土の中で育った野菜や、かぼちゃ、イモ類といった冬が旬の野菜は、体を温めてくれる効果があると言われます。その他、生姜や唐辛子も、体を温めてくれる食べ物として知られていますね。外から体を温める代表的な方法は入浴です。ただし、シャワーや半身浴では逆効果。40℃以下の湯に肩まで30分間ほど浸かる全身浴が、リラックス効果を高め、湯冷めしにくくなるそうです。



**もちもち食感がたまらない!!
生パスタの美味しさを
お気軽に!!**

人気のソースTOP!!

カルボナーラ 490円(税別)

ミートソース 390円(税別)

Gran Pasta

この券を持参の上、
パスタをお召し上がりの方に
お好きなドリンク
1杯サービス!! (4名様まで)
Mサイズ

この券を持参の上、
パスタをお召し上がりの方に
お好きなドリンク
1杯サービス!! (4名様まで)
Mサイズ

生パスタ専門店
郡山市日和田町小泉1
ショッピングモールフェスタ1F
TEL:024-973-7703 (受付時間:10:00~21:00)

かに徳 バレンタイン特別企画
2/11日~14四の4日間限定

期間中、ご夫婦・カップル・友人・ご家族など、男女ペアでご来店の上、右のランチメニューをご注文いただいた男性の方に、特製マンゴーブラウをサービス!!

かにと穴子の蒸し寿司昼膳 1,280円(税別)

穴子のひつまぶし膳 780円(税別)

※写真はイメージです。

えびかに料理専門店
かにと 徳 郡山本館

法事・法要・ご宴会
10名様以上で
バス送迎
無料サービス
(お一人様3千円以上)

営業時間
11:00~22:30 (ランチタイム)
11:00~17:00 (夕食)
郡山市丸田2丁目8-16
TEL:024-931-2188
年中無休

ランチタイム
11:00~17:00
土・日・祝日もOK!
コーヒー付

ご利⽤がお誕生日のお客様へ
かに徳から
バースデーキャンペーン!
プレゼント!!

クーポン
(ランチタイム限定)
チケット
サービス券

美 大人の【美ライン】をつくる春物入荷!!

着心地ゆったり、なのにキレイなラインがでる春物アイテムございます!飽きのこないデザインに良質素材、そして履くだけで気になるお腹・お尻・太ももラインをさっとカバーしつつ【美ライン】が出来るアイテムは大人の女性をより輝かせます!春アイテムを探しに、ぜひお越しください♪

左)フレンチリネンオールインワン ¥16,800(税別)
右)コマギバ トランクアーュウロット ¥13,000(税別)



Pico
are you enjoying?
都山区開成5丁目19-19大山ビル103
営 11:00~19:00 火曜日
TEL:024-983-0575

ネットでも買えます!
<http://more-better.info/>

Rico 郡山 検索



LINE@登録ください!

@blq8894p
ID検索にはコチラ!

健康と美を目指して!

温活 & 美活 特集

今年は身体の中から「健康美」を磨きませんか?「冷え性」「乾燥肌」「肩こりがひどい」「足がむくむ」など、女性を悩ませる「冷え」を撃退すべく「温」の方法と、「肌のキメ」「髪型を変える!」など「美」の方法をご紹介します。今年は「健康と美」を目指して、温活・美活を始めませんか!

読者アンケート結果発表!

ウイークリー読者が
2017年挑戦したい「美活」結果はコチラ!
永遠のテーマ「ダイエット」が首位独占です!

- 1位 ダイエット 65名
(産後太り、下腹をへこませたい、コレステロールを下げたいなど)
- 2位 運動・筋トレ 29名
(水泳、ヨガ、ウォーキング、ジョギング、ゴルフなど)
- 3位 ヘアケア 17名

その他のお答え

- | | |
|-----------|---------------|
| ●美肌づくり | ●断捨離をして家の美活 |
| ●むくみ、冷え解消 | ●姿勢を整える |
| ●甘酒で腸活 | ●まつ毛エクステ などなど |

美 美容と健康には運動が不可欠です

最新の統計で福島県のメタボ率は17.1%で全国ワースト2位と前回の調査より悪化しています。日常で運動をよくする人は、心疾患や高血圧、糖尿病・肥満などの罹患率や死亡率が低いことが認められています。運動といっても難しく考える必要はありません。日常生活で速足で歩いたり、エレベーターを使わず階段を利用したり、そんなことからはじめてみましょう。スイミングスクールやスポーツジム、ダンススタジオなどに通うこともおすすめ。正しい運動法のアドバイスが受けられますし、仲間作りにも◎。いずれにしても運動は長く継続することがいちばん大切です。いろいろなスポーツにチャレンジして、あなたに合った運動法を探してみましょう。



ウイークリートピック

Part.2

今週末は建国記念日、来週にはバレンタインデーと続きます。おでかけする機会も増えてくるので、街に出かける前にはウイークリーを欠かさずチェックしてください!

30年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

美容外科・皮膚科のロコム広場
福島県 満足度ランディング 第1位

シロモト 美容外科 形成外科 皮膚科

城本クリニック郡山院 0120-107-929

この手術後でわらわらの汗を止めることができます。
CD-ROM 10分 定価2,800円(送料込み)
発売元: 株式会社シロモト美容研究所
新宿区西新宿1-4-2 141ビル6F 0120-107-929

秋田二重まぶた 自力UP
メスを使わす自然な二重!
目元ひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に「かわいがるセミリング」を行い、一人一人にもっとも理想的な二重を提案します。
埋没法 60,000円

目の上下のたるみ取り術
目の上……300,000円 目の下……350,000円

脂肪溶解注射
手術をせず、気になる脂肪を
注射により溶解する最新技術です。
●選択肢で注射するだけなので短時間ですむ
●リスクが非常に少なく安全性が高い
●セルライトにも効果がある
●他人に気づかれにくい

超音波脂肪吸引
安全 安心
脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにいった部分痩せが可能なことです。一度の治療で、美しいボディラインに近づくことができます。アフターケアも充実。まずはお気軽にご相談ください。

しわヒアルロン酸注入
若返り体験をお試し下さい!!
0.1ml 9,800円

しわボツリヌストキシン注入
眉間 28,000円 目尻 28,000円 額 48,000円

30分で終了!ミラクルリフト
シワ・タルミを切らずに改善!!
強力リフトアップ!
系でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認でき、腫れや痛みが少く、30分で若返りができます。

ワキガ多汗症
臭い汗には植毛下摘除法が効果的です!!
皮脂の下にあるボクリン汗腺、皮脂腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつつず丁寧に、かつ徹底的に取り去ります。臭い汗止めに効果があります。また、汗を止めるだけならボツリヌストキシン注射で簡単にできます。

医療レーザー脱毛
両ワキフリープラン 11,748円

シミ取り美肌治療 e max
お肌のトラブルは、ひとつではありません。光・高周波・赤外線・ダイオードレーザー4つの組み合わせで、肌トラブルにあった最先端治療が可能になり、美肌に改善します。

照射は、従来の3~4倍!
シミ ソバカス 小じわ 赤ら顔 たるみ予防 ニキビ跡
シミ浮き出でボロリ 小じわ 赤ら顔にも効果的
両頬トライ! 初回 9,800円
顔全体たっぷり 初回 19,800円

ニキビ徹底ケア
一人一人のニキビの状態により、様々な治療法を揃えています。
ケミカルピーリング 初回トライアル …… 7,000円
NEWマクロピール 初回トライアル …… 15,000円

医療レーザー脱毛
両ワキフリープラン 11,748円

今週のベストキッズスペシャル

*お子さんの年齢は応募時のものです。

可愛いお子さん(0~5歳くらいまで)のお写真を
ウイークリー紙面で紹介しませんか!

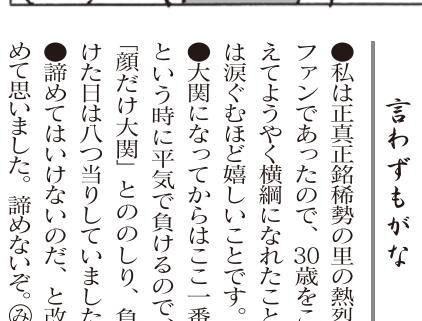
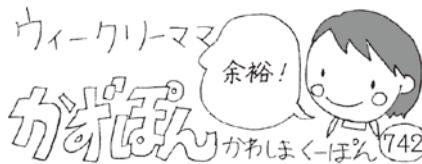
応募方法
●郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウイークリー「ベストキッズ」係
●メールの場合 件名「ベストキッズ投稿」otayori@weekly-core.com
添付写真は100KB以上でお願いいたします。

**今週の
ベストキッズ
スペシャル**

ふうま 渡部楓真くん(11か月)
りお 佐藤梨央ちゃん(9か月)
ゆき 香月結季ちゃん(4ヶ月)
じゅうか 駒木根桜花ちゃん(10ヶ月)

新屋敷
大根町
桑野
平町
静西

開成
三瓶樹輝くん(1歳3ヶ月)
はると 関森春音くん(3ヶ月)
笠間脩斗くん(1歳2ヶ月)



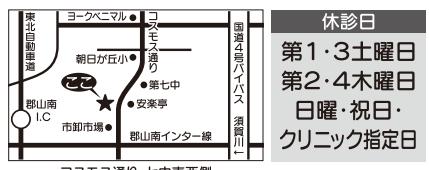
医療法人 めらクリニック

院長 米良健太郎

人工透析内科(月・水・金)
○夜間透析も受け付けます。

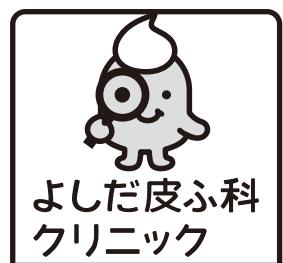
内科・外科・整形外科・

こう門科



休診日
第1・3土曜日
第2・4木曜日
日曜・祝日・
クリニック指定日

TEL(024)962-0038



日本皮膚科学会 皮膚科専門医 院長 吉田 弘昭

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ 11:00
午後 2:00~5:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○

※土9:00~11:00 休診日 日曜・祝日



TEL(024)973-5654

お問い合わせ 法人事務局 総務部(担当:折笠・近内) 927-5538

予防接種は専用玄関あり
完全個室診察(7個室)予約診療可 夜7時30分まで診療
(受付は7時15分まで)

医療法人

わいばくさいとう こども医院®

小児科 アレルギー科 内科

日本小児科学会 小児科専門医 院長/斎藤 淳 TEL 024-983-0189

T963-0209 郡山市御前南6-122

わいばくさいとう
こども医院

4号バス通り 安郷通り カワチ

セブンイレブン ヨークベニマル

駒ヶ根通り GS GS

たなかレディース GS クリニック

TEL(024)983-0189

●休診日:日曜日・祝日 ※小児科は2歳まで診療可能。

※内科の診療も行っております。 ※一般診療も予約は可能です。

※午後1:30~3:00は予防接種・健診の予約のみです。

併設 病児保育室 かくれんぼ

健康あらかると情報

看護師(正・パ)募集

おおつきまち クリニック

(※旧大槻内科小児科クリニック)

院長 松浦 忍

内科	消化器科	小児科	アレルギー科
循環器科	呼吸器科	泌尿器科	放射線科
睡眠時無呼吸外来	物忘れ外来	禁煙外来	
糖尿病食事指導	動脈硬化外来	在宅診療	

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝

午前 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休診

午後 2:00~6:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休診

夜間 7:00~10:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休診

TEL 024-961-5467

さくまファミリー クリニック

院長 佐久間 源三郎

内科	消化器科	小児科	アレルギー科
循環器科	呼吸器科	泌尿器科	放射線科
睡眠時無呼吸外来	物忘れ外来	禁煙外来	
糖尿病食事指導	動脈硬化外来	在宅診療	

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝

午前 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休診

午後 2:00~6:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休診

夜間 7:00~10:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休診

TEL 024-927-5530

介護職・ケアマネージャー

介護事業所 スタッフ(正・パ)募集!

たくさんの笑顔 あなたとともに

- 小規模多機能型居宅介護(ケアマネージャー)
／グループホーム[あおいそら、野の花・だん葉、結いおり]
- ショートステイ[小春日和、コスモスの家、さくらの家]
- 訪問介護[ヘルパーステーションまごころ]
- デイサービス
[昭和浪漫、ひまわり健康俱楽部、おれんじ健康俱楽部]
- ◆勤務地:郡山市内(亀田・桜木・大槻・富久山・片平)
- ◆休日:ローテーションによる
- ◆給与:当社規定による(経験者優遇/委細面談)

お問い合わせ 医療法人むつき会 検索

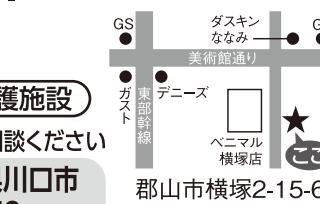
法人事務局 総務部(担当:折笠・近内) 927-5538

平日PM7:30まで診療(木・土PM6:00まで)/日曜午前診療

医療法人 栄心会

さかえ内科クリニック

院長 佐藤 栄一
内科学会総合内科専門医・循環器学会専門医
副院長 大橋 健二
神経学会専門医



郡山市横塚2-15-6

TEL 024-941-2202

http://www.sakaenaika.jp

日曜ピンチガイド

休日当番医のご案内

2月11日(土)・12日(日)
休日診療の病院(予定)

診察時間AM9:00~PM5:00

※休日当番医は変更になる場合があります。
電話でご確認の上、おいでください。

※休日でも診察してくれる病院は、遇ごとの当番制です。

2月11日(土)

●久米こどもクリニック
(小)島2 923-0585●永岡医院
(内、小)富久山町 922-2818●伊藤眼科
(眼)富久山町 990-2528

2月12日(日)

●すみっこどもクリニック
(小)本町 935-5000●ファミリークリニックさとう
(内、小、消化器内)開成 932-1390●やまぐ整形外科クリニック
(整体)田村町金屋 926-0075●休日・夜間急病センター
日・祝:9:00~17:00(内・小・歯)
毎夜間:19:00~23:00(内・小)

TEL 024-934-5656 上巣田

☆昼休みは各医療機関により
違いますのでお問合せください。

- 私は真正正鉢稀勢の里の熱烈ファンであったので、30歳をこえてようやく横綱になれたことは涙ぐむほど嬉しいことです。
- 大閑になつてからはここ一番という時に平気で負けるので、顔だけ大閑とののしり、負けた日は八つ当りしていまして。諦めてはいけないのだ、と改めて思いました。諦めないと改めていました。
- 私は真正正鉢稀勢の里の熱烈ファンであつたので、30歳をこえてようやく横綱になれたことは涙ぐむほど嬉しいことです。
- 大閑になつてからはここ一番という時に平気で負けるので、顔だけ大閑とののしり、負けた日は八つ当りしていまして。諦めてはいけないのだ、と改めて思いました。諦めないと改めていました。

- 言わずもがな
手毎に洗いしきりと



④48坪 建20坪 平屋建 ⑤55坪 建33坪 5LDK
南西角地・外断熱工法・H15年築
⑥5号可・大槻中近く

1,580万円 1,980万円

壳地	本宮市 仁井田	540万	④ 78坪	北東角地・公道五百川小・本宮二中
	開成 5丁目	1,490万	⑤ 68坪	住宅街・陽当り良好 新築4K・P3台
新築	本宮市 本宮	2,480万	⑥ 31坪 建25坪	東南角地・陽当り良好 新築4LDK・南5M・ シミズストア近く 開成小一中
	大槻町 針生北	2,780万	⑦ 49坪 建33坪	新築4LDK・南5M・ シミズストア近く 開成小一中

不動産売却依頼・査定承ります。福島県知事(4)第2209号

秀成不動産(株) 927-0332 郡山市大槻町字針生3-1

- 自分では分かつてはいるけどやめられない。自分をコントロールできない。それがアルコール依存症です。患者数は全国で約80万人もいると言われています。
- 今はそんなアルコール依存症に悩んでいる本人だけではなく、家族と共に問題を解決したことがあります。
- お互いに体験談を話合つた

家族で考えよう アルコール談話会開催

「ワーン・イング」は、利用者が投稿による風邪・インフルエンザ発生状況が地図上に表示されるウェブアプリです。流行状況や、保健所が公表するインフルエンザ発生状況が地図上に表示されています。流行状況が一目でわかります。ぜひご利用ください。

※通信費は登録者負担です

●自分では分かつてはいるけどやめられない。自分がコントロールできない。それがアルコール依存症です。患者数は全国で約80万人もいると言われています。

●今はそんなアルコール依存症に悩んでいる本人だけではなく、家族と共に問題を解決したことがあります。

●お互いに体験談を話合つた

●今はそんなアルコール依存症に悩んでいる本人

