

高齢者介護施設
ヴィラきみかけ荘
おかげさまで10周年
これから地域の
皆様の笑顔のために
邁進して参ります。
空室あり
お気軽に
お問い合わせ
ください。
★食事リニューアルしました!!
安全・安心・快適
安積町成田 ☎947-4591(代表)

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

ザ・ウィークリー 週刊郡山

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024) 961-7722 FAX (024) 952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

駐車場をお探しなら
今すぐアクセス!

P

福島信販駐車場センター

☎024-932-6466
PCからは <http://www.f-shinpan.co.jp/>
携帯からはコチラ

愛情館

安全 安心 新鮮

JA全農福島農産物直売所 愛情館

お待たせしました! 28年産新米フェア

10/8^土・9^日・10^祝 9:00~18:00

いよいよ新米の季節! 福島のおいしい新米は10/8^土から販売開始です。
地元産の新鮮野菜・あま〜い果物などたくさん入荷してお待ちしています。

入会金
年会費
無料!

ポイントカード
会員募集中!

無料で遊べます!
「ジャンボスライダー」
各日10:00~15:00

美味しい新米
できました!
試食&販売会!

期間中、新米お買上げで
プレゼント差し上げます。
※数量限定

※新米の販売は、天候状況等により、
一部商品内容が変わる場合がございます。

秋の味覚「きのこ祭り!」
きのこ試食&販売
福島牛試食&販売

同時開催

お祭り屋台 各日10:00~売切まで
※内容は一部変更になる場合があります。

- 新米おにぎり
- 豚汁 などなど

こどもお米すくい
期間中1,000円以上
お買い上げレシート持参の方
※屋台での飲食は除く
各日10:00~
無くなるまで
※小学生以下のお子様限定

10/10はトマトの日
トマトジュースを使った料理試食会
10/10^祝 10:00~

「愛情館ブログ」
イベントやレシピ、おすすめ商品のご案内等
もり沢山の情報をお届けしています!
<http://blog.goo.ne.jp/aijokan>

郡山市朝日2-3-35 ☎024-991-9080
営9:00~18:00 (休)毎月第1水曜日

至会津 至いわき
R49

至4号
バイパス

ガスト
市役所

保健所

ローソン
カラオケ
時遊館
寧々家
ファミリー
マート

牛豊
内環
状線

さくら通り

うねめ通り

コナカ

東京インテリア

ロッテリア

洋服の
青山

至会津

予告 10/29^土・30^日

楽しい嬉しい企画
盛りだくさん! **大収穫祭**

和栗のモンブラン 330円(税込)
マロンムース・ココアスポンジの上に、
風味豊かな和栗クリームを絞りました。
秋におすすめのケーキです。
※香りづけのため洋酒を使用しております。

バイクドチーズ 290円(税込)
クリームチーズとフレッシュクリームを
低温でじっくり焼き上げた、濃厚でコ
クのある味わいのチーズケーキです。

チョコチップ
クッキー

バニラ
クッキー

各種180円(税込)
やさしく程良い甘さで、サクサクの
食感に仕上げました。おやつやち
よとしたプレゼントにも最適です。
クッキー詰合せ360円(税込)
※お好きな商品で詰合せもご用意できます。

販売期間: ~11/30(水)

販売期間: ~1/31(火) ※生菓子ですので、お早めにお召し上がりください。

好評発売中

お求めは、お近くの三万石へ
●商品・販売期間は一部変更になる場合があります。掲載写真はイメージです。
●数に限りがございますので、お早めの予約をおすすめします。品切れの際はご容赦ください。
●店舗により、取り扱いのない商品がある場合があります。ご了承ください。

郡山本店 ☎024-991-9080
開成山店 ☎024-991-9080
新橋通り店 ☎024-991-9080
イオン郡山店 ☎024-991-9080

三万石

三万石

秋の菓子だより

【期間限定 焼菓子】

チョコチップ
クッキー

バニラ
クッキー

各種180円(税込)
やさしく程良い甘さで、サクサクの
食感に仕上げました。おやつやち
よとしたプレゼントにも最適です。
クッキー詰合せ360円(税込)
※お好きな商品で詰合せもご用意できます。

販売期間: ~11/30(水)

和栗のモンブラン 330円(税込)

バイクドチーズ 290円(税込)

マロンムース・ココアスポンジの上に、
風味豊かな和栗クリームを絞りました。
秋におすすめのケーキです。
※香りづけのため洋酒を使用しております。

クリームチーズとフレッシュクリームを
低温でじっくり焼き上げた、濃厚でコ
クのある味わいのチーズケーキです。

販売期間: ~1/31(火) ※生菓子ですので、お早めにお召し上がりください。

三万石

検索

手ぶらでレッスン
レッスン用着物レンタル無料!
★60分×8回チケット制
¥4,800(税別)
★レギュラークラス(4ヶ月コース)
★ビジネスクラス★資格取得クラス
SHI KI NO
四季装付総合教室
事務局F/タイム ☎939-1417

街はごさげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

家政婦 介護ヘルパー
のご用命は
【厚生労働大臣許可】
ハローアペル
(旧福島配せん人・家政婦紹介所)
☎925-5211(代)

「仲人婚活」その先に 幸せの扉が開きます 結婚相談

- ◆相談無料 (両親・家族・知人可)
- ◆初婚再婚年齢不問
- ◆会員登録制
- ◆個人情報保護
- ◆安心な料金設定

★お気軽にお電話ください

キャリア21年 専任のカウンセラーが 親身にお世話いたします。 車のない方ご相談下さい。

あなたの結婚を応援する地域密着型優良相談室

日本仲人連盟加盟店・日本ブライダル連盟

ブライダル ブレス

☎953-4552

郡山市日和町字原12-112
http://bridal-bless.com/

現 役の方、ブランクありの方も！ 自分に合った美容室で働きませんか？

美容師の資格を持ちながら、結婚や子育てでブランクがあるあなた！現役で働いているけれど、「もつと自分を活かせるサロンがあれば」と考えているあなた！あなたの力が今必要とされています。この機会に、新たな一歩を踏み出してみませんか。★あなたの個性に合った職場がきっと見つかります。持てる力を発揮できるように、各種研修も行い、スタッフがイキイキ活躍できる環境を作っています。

★美容師「スタイリスト・アシスタント」の方、お気軽にお問い合わせください。

▼お問い合わせ先 ☎090・279 0・9331 (担当：つかはら)

※染め髪のみ受付 募集店舗あり

賃貸住宅の住環境向上セミナー 参加者募集！

国土交通省では、豊かな住宅生活の実現のため、毎年10月を「住生活月間」としています。その一環として（公財）日本賃貸住宅管理協会福島県支部の主催による、平成28年賃貸住宅の住環境向上セミナーが開催されます。テーマは「今、知っておかなければならない賃貸施策最新線」。オーナー様に限らず、賃貸住宅に関わる全ての人が対象です。事前に電話連絡の上ぜひ、ご参加ください。

日時●10月14日(金)14:00～17:00 (受付13:30～)

会場●ホテルハマツ 3階右近の間

参加費●無料
定員●100名

後援●国土交通省、福島県、郡山市 共催●全国賃貸住宅経営者協会連合会 福島支部
協賛●株郡中本店

●お申込み・お問い合わせ先●
日管協福島県支部 (株)郡中本店内
TEL024-995-4123

貸 賃貸住宅の住環境向上セミナー 参加者募集！

①郡山市の空家等対策について 講師／郡山市建設交通部住宅課 課長 山口 和典氏

②マイナスインス金利は敵か味方か？今後の市場と不動産オーナーの資産防衛策 講師／ネットワーク88代表 幸田 昌則氏

郡山市立美術館「最後の印象派」 関連イベント開催！

現在郡山市美術館では、10月30日(日)まで「もうひとつの輝き」最後の印象派展を開催中。この企画展をより深く味わえる関連イベントが開催されますので、企画展と併せてぜひご覧下さい。

★美術講座1
演題「最後の印象派とその時代」
日時●10月10日(祝)14:00～
会場●講義室
入場料●無料
講師●郡山市立美術館学芸員 フレンチ・カンカン

(1954年フランス映画 監督／ジャン・ルノワール 出演／ジャン・ギャバン フランソワーズ・アルヌール マリア・ワエリックス フィリップ・クレイ ミシェル・ピッコリ)

お問合せ●郡山市立美術館 ☎024・934・0900

家 計簿をつけてみませんか！ 家事家計講習会 開催

郡山友の会では、家事家計講習会を開催します。家計簿をつけながら、わが家の「ちようどよい」暮らし方を見直してみませんか。

①10月15日(土) 場所：開南幼稚園 (開成5・26・13)

②10月20日(木) 場所：郡山友の家 (桑野2・25・28)

時間●10:00～11:45 (共通)
会費●350円
※託児あり (要予約1000円・お子さんのお弁当をご持参ください)

お問い合わせ●☎080・540 1・0071 (佐藤・☎08 0・3324・1289 (葛西 ☎024・961・2424 (成田)

男 性料理講座 受講生募集中 季節の料理／秋冬編

夜風や虫の声にすっかり秋を感じる季節となりました。「食」と料理を通して季節の魅力をより味わってみませんか？初心者もぜひご参加ください。

対象●男性限定
日時●①10/27(木) ②11/24(木) ③12/22(木)10:00～13:00
会場●さんかくプラザ(郡山市男女共同参画センター) 郡山市 麓山2・9・1

内容●①根菜類の具だくさん豚汁 ②さつま芋・飯と鯖の照り焼きカレー風味 ③男のクリスマス料理 絶品ボークンター

定員●24名
参加費●材料費として3000円
持参物●エプロン・三角巾・ふきん
講師●フードコーディネーター 古宮未奈子さん
申込み●①10/21(金)までに材料費を添えて直接窓口にお越しください。

お問合せ●さんかくプラザ(郡山市男女共同参画センター) ☎024・934・0900
受付／8:30～17:15 ※第3日曜日を除く

だいあん先生の 漢方講座 715

今年の台風は、本土上陸の多いこと、多いこと。台風の接近に伴い低気圧が張り出し、ぜんそくの方はたいへん辛い日々を送った方も少なくなかったのではないだろうか。

ぜんそく(気管支ぜんそく)は、空気の通り道である気道が炎症を起こし狭くなることで、呼吸困難等の発作を繰り返す病気です。呼吸をする度にヒューヒュー、ゼーゼーと呼吸音を伴い、夜中から朝方にかけて発作がでやすいと言われ、これからの季節の変わり目は特に注意ですね。

ぜんそくの漢方治療は、一時的に気管を拡張するのではなく、原因の肺・脾・腎を整える体質改善です。発作時は、麻黄剤を使いますが、ぜんそくの方は基本的に肺気虚タイプが多いので、主に漢方煎じ薬の味麦益気湯(体質により処方を変えますが)で体質改善をはかり、自己免疫力を高め、また正常化すると言われる霊芝製剤の併用も効果的です。

◆ ◆ ◆
Hd / http://www.daiann.com
薬剤師 安藤尚廣
お問合わせ ● 大栄漢方薬局 (朝日1丁目 郡山市役所うら) ☎024・9632・60063

家族の負担も軽減する 訪問マッサージをご利用ください。

身支度や通院待ち時間等の負担なく、ご自宅や入居施設でマッサージが受けられます。介護保険にとらわれず、健康保険適用で低負担(1～3割)にてご利用可能です。足腰の痛みや歩行の不安、マヒやシビレなどでお困りの方ぜひ一度ご相談ください。マッサージにより生活の質の向上に期待できます。ご自身、ご家族の負担軽減にぜひ役立てください。

★訪問エリア：郡山市内(一部地域除く)
★無料相談実施中!

(お問合せ) 在宅医療マッサージ まごころ治療院 郡山店
郡山市栄根1-6-1 2F
営業時間／9:00～18:00 日・祝
まごころ ☎0120-24-0556

また郡山市のマッサージ券も利用可能です。

各種健康保険、また郡山市のマッサージ券の利用については、お気軽にご相談ください。

クオリティ・バリュー・プライス (品質) (価値) (価格)

イル・ド・ボテマークは安心の証

フランス コルシカ島、イタリア 地中海の各種ワイン

現地のシャトーに足を運んで厳選した各種ワインを取り揃えております。

有限会社ニューウエイズ
代表取締役 テキシダア登代子
郡山市土瓜 1-136-1
TEL 024-953-3162 FAX 024-961-1027

はやみみウィークリー

家族の負担も軽減する 訪問マッサージをご利用ください。

身支度や通院待ち時間等の負担なく、ご自宅や入居施設でマッサージが受けられます。介護保険にとらわれず、健康保険適用で低負担(1～3割)にてご利用可能です。足腰の痛みや歩行の不安、マヒやシビレなどでお困りの方ぜひ一度ご相談ください。マッサージにより生活の質の向上に期待できます。ご自身、ご家族の負担軽減にぜひ役立てください。

★訪問エリア：郡山市内(一部地域除く)
★無料相談実施中!

(お問合せ) 在宅医療マッサージ まごころ治療院 郡山店
郡山市栄根1-6-1 2F
営業時間／9:00～18:00 日・祝
まごころ ☎0120-24-0556

また郡山市のマッサージ券も利用可能です。

各種健康保険、また郡山市のマッサージ券の利用については、お気軽にご相談ください。

郡 山市立美術館「最後の印象派」 関連イベント開催！

現在郡山市美術館では、10月30日(日)まで「もうひとつの輝き」最後の印象派展を開催中。この企画展をより深く味わえる関連イベントが開催されますので、企画展と併せてぜひご覧下さい。

★美術講座1
演題「最後の印象派とその時代」
日時●10月10日(祝)14:00～
会場●講義室
入場料●無料
講師●郡山市立美術館学芸員 フレンチ・カンカン

(1954年フランス映画 監督／ジャン・ルノワール 出演／ジャン・ギャバン フランソワーズ・アルヌール マリア・ワエリックス フィリップ・クレイ ミシェル・ピッコリ)

お問合せ●郡山市立美術館 ☎024・934・0900

家族の負担も軽減する 訪問マッサージをご利用ください。

身支度や通院待ち時間等の負担なく、ご自宅や入居施設でマッサージが受けられます。介護保険にとらわれず、健康保険適用で低負担(1～3割)にてご利用可能です。足腰の痛みや歩行の不安、マヒやシビレなどでお困りの方ぜひ一度ご相談ください。マッサージにより生活の質の向上に期待できます。ご自身、ご家族の負担軽減にぜひ役立てください。

★訪問エリア：郡山市内(一部地域除く)
★無料相談実施中!

(お問合せ) 在宅医療マッサージ まごころ治療院 郡山店
郡山市栄根1-6-1 2F
営業時間／9:00～18:00 日・祝
まごころ ☎0120-24-0556

また郡山市のマッサージ券も利用可能です。

各種健康保険、また郡山市のマッサージ券の利用については、お気軽にご相談ください。

はやみみウィークリー

家族の負担も軽減する 訪問マッサージをご利用ください。

身支度や通院待ち時間等の負担なく、ご自宅や入居施設でマッサージが受けられます。介護保険にとらわれず、健康保険適用で低負担(1～3割)にてご利用可能です。足腰の痛みや歩行の不安、マヒやシビレなどでお困りの方ぜひ一度ご相談ください。マッサージにより生活の質の向上に期待できます。ご自身、ご家族の負担軽減にぜひ役立てください。

★訪問エリア：郡山市内(一部地域除く)
★無料相談実施中!

(お問合せ) 在宅医療マッサージ まごころ治療院 郡山店
郡山市栄根1-6-1 2F
営業時間／9:00～18:00 日・祝
まごころ ☎0120-24-0556

また郡山市のマッサージ券も利用可能です。

各種健康保険、また郡山市のマッサージ券の利用については、お気軽にご相談ください。

健院エルキューブ 健康セミナー
～転ばないカラダづくりを目指して～

10/15日10:00～15:00 入場無料
(会場) 三春交流館まほら(三春町大字大町191)

(健康セミナー) **転ばないカラダづくりセミナー & じゃんけん大会**

会場／まほらホワイエ 第1部10:00～ 第2部11:30～

第1部・第2部 各先着30名 お回りとじゃんけん大会 整理券プレゼント

先着30名様 じゃんけん大会は参加条件あり

転ばないカラダづくり実践教室

13:30～ ヨガ体験
14:00～ 体幹トレーニング
14:30～ じゃんけん大会

会場／まほら小ホール (エルフィット八田・三春) 共通参加 3回無料券プレゼント!

※動きやすい服装でご参加ください。

●体脂肪無料測定 ●トレーナーによる運動指導
●健康器具・健康食品お試し ●メガネ洗浄無料サービス ●コーヒー無料試飲コーナー

主催 健エヌジェイアイ 健院エルキューブ エルフィット三春
三春町大字山田字クミヤツ15-2 ☎0247-61-6614

郡山市立美術館「最後の印象派」 関連イベント開催！

現在郡山市美術館では、10月30日(日)まで「もうひとつの輝き」最後の印象派展を開催中。この企画展をより深く味わえる関連イベントが開催されますので、企画展と併せてぜひご覧下さい。

★美術講座1
演題「最後の印象派とその時代」
日時●10月10日(祝)14:00～
会場●講義室
入場料●無料
講師●郡山市立美術館学芸員 フレンチ・カンカン

(1954年フランス映画 監督／ジャン・ルノワール 出演／ジャン・ギャバン フランソワーズ・アルヌール マリア・ワエリックス フィリップ・クレイ ミシェル・ピッコリ)

お問合せ●郡山市立美術館 ☎024・934・0900

う たでえ喫茶 in こおりやま 新宿ともしび 開催！

昭和30～40年代に、一世を風靡した歌声喫茶。今年で62年続いている歌声喫茶の老舗、新宿ともしびが、郡山市民文化センターにやってきました！ピアノやアコーディオン、マンダリンの伴奏に合わせて、子どもの頃の歌や青春時代の歌を、みんなで声を合わせて歌いませんか！

当日は、来場者に歌集が貸し出され、皆さんのリクエストを交えて進行します。

※リクエストの一例「あの素晴らしい愛をもう一度」「カチューシャ」「二週間」など

日時●10月30日(日) 13:30開場 14:00開演

会場●郡山市民文化センター 中ホール

入場料●一般2000円 車椅子席1000円 ※全席指定

チケット取扱●郡山市民文化センター、うすい百貨店

※車椅子席は郡山市民文化センターのみ販売

▼お問い合わせ 郡山市民文化センター ☎024・934・2288

郡山市民文化センター 検索

幹部候補・交通誘導員募集!! 正社員 警備員指導教育責任者、取得を目指す方

対象●18歳以上～64歳くらいまで
勤務●8:00～17:00 休日●年間105日
待遇●各種社会保険(全員加入)・資格手当支給
賞与(年2回)前年度実績、制服・備品は貸与(無償)
資格者、経験者優遇、未経験者歓迎
※ハローワークにも求人票を提出しております。お気軽にお電話下さい。

郡山市喜久田町字上尾池51
(有)トラスト・サービス ☎024-961-3520

ホームページもご覧ください!

ザ・ウィークリー 検索

http://www.the-weekly.jp/
過去記事・占い
技列伝・編集部ブログ…etc
ウェブならではの情報も満載です!

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌 消臭 消毒
インフルエンザ・ノロ対策

水廻り
リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除 防除
ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善 防水 塗装
シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策

ジェット君

BEST MAINTENANCE
株式会社ジェット
kkjet 検索
0120-812-812

ペット **みちのくペット霊園**
ホスピス やすらぎ
みちのくペット霊園 検索
市内三穂田町 ☎(953)2212

お電話1本でお伺いいたします。
郡山ペット霊園
トステムビバ大橋店内☎(933)4046
☎090-4477-0308(担当/宗像)

犬を飼いたい、しつけたい、
訓練したいとき。
●須山第5警察犬訓練所
☎(953)2863 犬のしつけ、幹旋
福島県18郡保訓練第1号

虫で困ったら!!
シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ
フリーダイヤル ミナサンムシヤ
0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!
トイレのつまり
流しのつまり
水モレ
フリーダイヤル ミナサースーパイプ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!
出ない!少ない!
漏れている!
ボイラー交換工事も
承ります。
フリーダイヤル ミナサースーパイプ
0120-300-812
(株)協和エムザー

火の用心

★不動産査定・買取
㈱シンワ・プランニング
郡山市鳴神三丁目58番2 不動産事業部
☎024-951-2660代 ☎fudohsan@sinwa-p.com

平面アンテナ・LED照明に
変えませんか?
電気の事なら皆さごう (有)ライブ 輝光
イルミネーション
☎953-6991 久留米3丁目149-4 ☎953-6992

空調・給排水衛生設備工事
(株)三設 ☎966-3500

里親募集
●モルモット(推定3才・メス)1
匹、健康状態は良好。事情により
飼えなくなったため、里親募集。
ゲージもお付けいたします。飼っ
てくださる方は ☎090-4315
-0110(菅野)までご連絡くだ
さい。

車検の達人 郡山店
最短 45分
車検
検査費用等全車種一律
13,000円
(輸入車は10,000円アップ+消費税) +消費税
※別途法定費用等がかかります。

さらば...おススメポイント!
待たずにできます **予約制!!** 5日以内 **土日・祝営業**
代行料はなんと **0円!!** 車検専門の整備士2人体制で **56軒旋回47回**
6か月または1万キロまで **整備保証付** おもてなしの心 **お客様の立場に立って 対応します**
※車検時に行った整備箇所に限る

笑顔伝わるご予約コール
0120-067-960
郡山市備前館2丁目104
☎9:00~20:00 速太郎郡山店 検索
火曜日 ※ネット予約の方に優待あります

プレゼントクーポン
●10月中、車検ご予約のお客様に
来店時にこの券を持参ください。
ネピアBOXティッシュ (5箱) プレゼント

花の里フラーアレンジメント教室
10月よりOPEN 《自由参加》
・生け花コース(月2回) 2,900円
・ブリザーブドコース(月1回) 3,500円~
☆月謝・入会金ナシ!※花材費のみ
体験は随時受付中! ギフトも承ります。
郡山市富田町下西田34-6 ☎090-4553-8775

福島空港公園 参加者募集
エアープランツ&つる編み体験
◆みどりの講座
「エアープランツを楽しむ」
今大人気の管理の手間がかか
らないエアープランツの寄せ植
えを行います。
日時●10月21日(金)13:30~15:30
場所●福島空港公園 緑のスボ
ーツエリア (21世紀建設館)
募集人数●15名
参加費●2,000円
◆つる編みを楽しむ
公園内の自然の蔓を使い、かご
などを作ります。ぜひつる編みに
挑戦してみませんか!
日時●10月23日(日)13:30~15:30
場所●福島空港公園 緑のスボ
ーツエリア (21世紀建設館)
募集人数●20名
参加費●1,000円
【共通】
福島空港公園事務所
☎0248-89-1766
福島空港公園 検索

ふきげんななめ
新聞の投書欄にゴミ出
しのルール違反を指摘
する声が見られる。わ
が町内会のゴミ置き場は誰もが
通る場所にあるため、勝手にゴ
ミ出しをする人が多い。それで
もルールを守ってくれば良い
が、誰が出すのかわからないの
ではルールの徹底を図ることも
できない。「住民税を払ってい
るのだから出してもいいんだ」
という人がいるが、ゴミ置き場
は市で設置しているのではなく、
町内会で設置、管理しているの
だ。
伝えるまごころ大切に
総合葬祭式場 **セレモール** おおのひわだ斎場
びゅあクラブ会員募集中! 日和田町字千峯垣95の2
☎(983)4640
検索

資源ごみの日にごみを
出しに行った時、軽ト
ラックに、段ボールだ
けを寄分け大量に積んで
いる人たちがいた。かなり年配の
おじさんとおばさんたちで、こ
れってもしかして、勝手にごみ
を持つて行つてお金にしてる人
たち?違法行為なんじゃないの
...と思つて、しばらくじつと見
てたけど、あまりにも堂々とや
つていたので、何とも言えなかつ
た。(みじんこ)

インド アーユルヴェーダダイエット
~パンチャカルマ減量法~
特徴 (しっかりダイエットできるまで、完全サポート致します!!)
①インド医学に基づくアーユルヴェーダ(パンチャカルマ減量法)を応用した、今までにないダイエット法です。
②単なるカロリーカット、脂肪吸収抑制ではなく、抜本的に太りやすい体から痩せやすい体への体質改善を致します。
③無理な食事制限なく、リバウンドにくい自然なダイエット法です。

トリプル
バーニング
ダイエット
(食間服用)
ダイエット補助食品
「トリプルバーニング
ダイエット」
カロリーと脂肪の
代謝を促し、どん
どん燃焼させる。

流動食
イサゴールプラス
脂肪を速やかに分解し、
吸収を抑えます。
代謝の妨げとなる腸の
宿便と老廃物をし
っかり排出させる。

プロテインプラス
効率よく吸収のよいタンパ
ク質、ビタミン、アミノ酸を
摂取でき、基礎代謝の要
(筋肉)の栄養になる。

予算 月/30,000~70,000円(税別)
※目標体重5~20kg 期間2ヶ月~6ヶ月

漢方の **大学堂薬局**
郡山市麓山1丁目11-1
☎922-2143

家族葬のみやび 終活セミナー葬儀勉強会
「家族葬のみやび」では、知
りたいけど聞けない葬儀につい
て気軽に勉強できる終活セミ
ナー(葬儀の勉強会)を毎週土・
日開催しています。
参加は無料ですので、お気軽
にご参加下さい。

さばける塾inふくしま
親子で魚をさばく体験会開催
魚をさばけることへの憧れや
喜びという共感を掘り起こし、
日本中がもつと魚に触れ、味わ
いたくなる新たな食のムーヴ
メントを切り開きたいと、日本さ
ばけるプロジェクトでは、全国
31地域で「海と日本さばける塾
を展開中です。
その一環として、親子で魚を
さばく体験会「さばける塾inふ
くしま」が開催されます。当日
は一緒にさばいた魚を使った料
理にも挑戦します。魚をさばけ
る男子・女子になれるチャンス。
ぜひ、ご参加ください。(受講
後認定カードがもらえます)

喜ぶという共感を掘り起こし、
日本中がもつと魚に触れ、味わ
いたくなる新たな食のムーヴ
メントを切り開きたいと、日本さ
ばけるプロジェクトでは、全国
31地域で「海と日本さばける塾
を展開中です。
その一環として、親子で魚を
さばく体験会「さばける塾inふ
くしま」が開催されます。当日
は一緒にさばいた魚を使った料
理にも挑戦します。魚をさばけ
る男子・女子になれるチャンス。
ぜひ、ご参加ください。(受講
後認定カードがもらえます)

※参加費無料
申し込み●郡山女子大学短期
大学部臨床栄養学研究室
(担当：小林澄枝)
☎024-932-4848
内線238 (受付：9時~17時
土日祝を除く)
※応募は先着順です。定員にな
り次第受付終了となります。

よりどりみどり

家族葬のみやび 終活セミナー葬儀勉強会
「家族葬のみやび」では、知
りたいけど聞けない葬儀につい
て気軽に勉強できる終活セミ
ナー(葬儀の勉強会)を毎週土・
日開催しています。
参加は無料ですので、お気軽
にご参加下さい。

さばける塾inふくしま
親子で魚をさばく体験会開催
魚をさばけることへの憧れや
喜びという共感を掘り起こし、
日本中がもつと魚に触れ、味わ
いたくなる新たな食のムーヴ
メントを切り開きたいと、日本さ
ばけるプロジェクトでは、全国
31地域で「海と日本さばける塾
を展開中です。
その一環として、親子で魚を
さばく体験会「さばける塾inふ
くしま」が開催されます。当日
は一緒にさばいた魚を使った料
理にも挑戦します。魚をさばけ
る男子・女子になれるチャンス。
ぜひ、ご参加ください。(受講
後認定カードがもらえます)

※参加費無料
申し込み●郡山女子大学短期
大学部臨床栄養学研究室
(担当：小林澄枝)
☎024-932-4848
内線238 (受付：9時~17時
土日祝を除く)
※応募は先着順です。定員にな
り次第受付終了となります。

カメラの修理なら
フィルム・デジタルOK
郡山カメラサービスセンター
久留米4丁目169-8
営業9:00~18:00
☎945-4832

リフォーム リユース リサイクル
オリジナルアイデア
投稿募集!

また当日は、篠笛のワークショ
ップもあります。興味のある方は、
日本各地のお祭りや、民俗芸
能などに用いられてきた伝統楽
器の「篠笛」。涼やかながら、深く
染み入る音色をお楽しみくださ
い。

■投稿方法
手紙ハガキ：〒963-0200
2 郡山市柏山町3番地 企画
室 ユア内ウィークリー編集部
「リサイクルコーナー」係
☎024-952-16788
✉oiayori@weekly-core.com
件名「リサイクルコーナー投稿」
お問合せ：ウィークリー編集部
☎024-961-7722
◎広告掲載同時募集中!!
「リサイクル」(リユース)「リフ
ォーム」(リメイク)等に関わる企
業、お店の広告掲載を募集して
います。
毎月第2・第4週目、掲載は1
枠10,800円から。お問合せ
お申込みは編集部までご連絡く
ださい。

山口流篠笛演奏会
篠笛の音を楽しむ秋の一日
秋の気配を誘う篠笛の音色に
触れてみませんか?山口流篠笛
演奏会が9日(日)麓山の杜にて開
催されます。
ぜひお気軽にご参加ください。
日時●10月9日(日)開場13:00、開
演13:30
場所●麓山の杜 麓山荘
入場料●500円(抹茶、お菓子
付)
お問合せ●☎090-2604-
4151(佐藤)

遺言・相続のワンポイント
自分の死後、遺族が
ペットの世話をしてくれるか
どうか心配という場合、
信頼できる人に委託し、
ペットのために遺産を
利用してもらうという
方法があります。
詳しくは専門家にご相談ください。
まちの身近な法律家
石井泰子行政書士事務所
郡山市字下亀田21番地の9
Tel 024-983-7246
Fax 024-983-7247

優良店舗 早い者勝ち!

R49角地

好立地物件

即入居可

田村町金屋

敷地149.9坪
建物 42.5坪
P10~15台可家賃
条件等
応相談理美容室・物販・ショールームにおすすめ!
理美容室なら備品そのまま使えます。(全て撤去してのお渡しもOK)エリート店舗センター エリート店舗 検索
☎024-925-2222【担当:仙波】

パーティー コンパニオン 募集!

日払いOK

月1、1回2時間だけの勤務もOK!
年齢●18~40歳位まで
勤務地●郡山市、近郊の旅館、一流ホテル等
時給●2時間5,000円~
待遇●各種手当・送迎・託児応相談・制服貸与
応募●まずはお気軽にお電話またはメールで
福島県バンケットサービス業協同組合加盟店開成 ☎024-923-8111
4-25-8 ☎080-5227-6782
bright.c@ezweb.ne.jp

ファミリー トピックス Part.1



この週末は3連休ですね。福島県内でも紅葉がそろそろ始まりますが、特に予定がない方はまずウィークリーをご覧ください。楽しい美味しいお得な情報が満載です。

第11回郡山市いぬねこ譲渡会
家族葬のみやび安積ホールで開催

県内の保健所や個人が保護している犬や猫の里親を見つける活動をしている団体、福島アダプトネットワークとアニマルライフサポート福島による合同譲渡会が開催されます。今回で11回目となります。たくさんの猫、犬が出会いを待っていますので、ぜひお越しください。

日時●10月15日(土)12時~14時

※次回は11月12日(土)開催予定

お問い合わせ ☎080-1822-8007(山内)

日 時 10月9日10日 祝 9:30~16:30
郡山石礎 2日間のみ 入場無料

ふれあい牧場 第22回 牧場まつり

各種コーナー

- 抽選会(10日のみ) 豪華賞品が当たる!! 抽選券等
- 遊具コーナー(有料)1回100円
- 輪投げコーナー(有料)1回100円
- 落書きコーナー
- 出前足湯コーナー(9日のみ)
- せせらぎ小町 ミニコンサート(10日のみ)

体験コーナー

- バターづくり体験(有料) 1セット200円 先着100名
- 乳搾り体験 先着100名(小学生以下)

大会コーナー

- 牛乳早飲み大会 小学生以下(男女)先着50名、中学生以上(男女各)先着50名

※各時間についてはお問い合わせください。

お問い合わせ ☎984-1000

介護職員初任者研修

人気の夜間コースです!

弊社の介護初任者研修は、現役の講師による充実した内容の講義が受けられます。

【研修期間】平成28年11月14日(月)~平成29年5月10日(水)の週2回(18:00~21:20、休憩20分含む)計130時間

【開催場所】ワンランド株式会社研修室 郡山市安積町日出山4丁目181(安積永盛駅から徒歩15分)

【受講料】73,500円(テキスト代6,069円は別途)

【定員】20名 ※先着順となります。

お申込み・お問合せは、電話・メールで受け付けいたします。

ワンランド学院

郡山市安積町日出山4-181
担当/伊藤(研修室総務) ☎024-953-3485

※8月1日よりアイランド学院から名前が変更になりました。
[E-mail] soumu@oneland.co.jp
新しいスケジュールはHPで→http://www.oneland.co.jp

不要なクルマ お売り下さい

見積無料 引取無料

高価買取中!

廃車 事故車 税止手続等もご相談下さい

他社の査定書があればご持参下さい。地域ナンバー1にチャレンジ!!

ディーゼル車(軽油)強化買取中

自動車解体許可番号 第20873000014号

有限会社 サトウサービス 郡山市喜久田町割田二丁目34番地2

お手元に車検証をご準備のうえ、お電話ください。ウェブサイトからは...

☎958-6578

サトウサービス 検索

創業祭 特別料理 かに・ふぐ・松茸尽くし

七五三のお祝いにもどうぞ!!

【特別料理】季節会席 いちよう (全12品) 通常価格6,000円を 2,980円(税別)

松茸 期間限定ランチメニュー せいろ飯昼膳 1,280円(税別)

豪華・海鮮丼 豪華・海鮮寿司盛 980円(税別)

法事・法要・ご宴会 10名様以上で バス送迎無料サービス (お一人様3千円以上)

えびかに料理専門店 やい徳 郡山本館

営業時間 11:00~22:30 (ランチタイム) 11:00~17:00 郡山市亀田2丁目18-16 ☎024-931-2188 年中無休

ご利用日がお誕生日のお客様へ かに徳から プレズンケーキ バースデープレゼント!!

クーポン (ランチタイム限定) プチデザートサービス券

ザウーグリーと一緒に 元気を届けてくださる方!

宅配スタッフ募集

毎週水曜~金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。

募集地区

- 富久山町久保田字一斗蒔田
- 富久山町久保田字梅田

詳しいお問合せは ☎024-961-7722

週刊郡山ザ・ウィークリー(宅配部:宇田川まで)

作って楽しい! 体験型講習会 大好評です!

持ち帰ってうれしい!

MICHIKAさんのクリスマスリース

10/12(水)・16(日) (参加費) 2,000円

てふてふさんの ラタンかご編み キャンドルホルダー教室 10/20(木) (参加費) 2,000円

プリザードフラワー アレンジ教室 10/12(水)・16(日) (参加費) 2,800円

人日サイン特集2016

可愛いらしい アイテム大集合! 好評販売中です

三春町大字斎藤字に井道126 ☎am10:00~pm5:00 ④4月~10月は無休 ☎024-942-1138 http://www.miharuherb.jp/

気になる「家族葬」のお話

10月18日(火) 10:00~11:30

会場●たまのや こころ斎苑 久留米(久留米2-72)

要予約 参加費無料

第I部 10:00~11:10 家族葬について!

- ①家族葬の流れは?
- ②家族葬のメリット・デメリットは?
- ③家族葬の注意点は?
- ④事前にどんな準備が必要?
- ⑤費用はどれくらいかかる? 準備方法は?

第II部 11:15~ 個別相談会 葬儀のこと何でもご相談ください。

ご参加特典 終活に役立つ オリジナルエンディングノート プレゼント!

当日加入特典 互助会に当日加入した方に「天のつづき 5kg」を進呈!

経済産業大臣許可(互)第2001号

ハートライン (旧・互助システムサークル)

郡山営業所 ☎024-922-9004 郡山市大槻町字牛道6-10 https://heartline.cocolog.net.jp/

美容外科 形成外科 皮膚科

郡山 いわき 郡山 郡山 郡山 郡山 郡山 郡山 郡山 郡山 郡山

タウン形成外科クリニック

日本美容外科学会専門医 理事長 石原 信浩 郡山(全国共通) いいおんな に ハロー

☎0120-107-286 完全予約制

※フリーダイヤルでお電話の際は希望院をお伝えください。

いわき専用 ☎0120-107-455

■郡山市駅前2-3-10 セントラルビル6F ■診療時間 AM10:00~PM7:00 (日祝はPM6:00まで) ■年中無休 土・日・祝日も診療 ■各種ローン・クレジット可 ■提携駐車場あり

●連休中も診療します

→くわしくはHPにて 郡山タウン形成外科 検索

PCサイト http://www.keisei.ne.jp モバイルサイト http://www.keisei.ne.jp/ [E-mail] info-k@keisei.ne.jp

16th ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic

タウン形成外科クリニックは16周年

美容外科 形成外科

他院での術後にお悩みの方 ご相談ください。

美容外科の診療内容

フェイス 二重まぶた・目の手術(目隠し・目尻・涙袋・眼瞼下垂)、隆鼻術、鼻の手術(わし鼻・小鼻・斜鼻)、輪郭形成(あご・えら・頬)、フェイスリフト(わ・たるみ)、目の周りの若返り、ボトックス・ヒアルロン酸、サーマクール(高周波によるたるみ治療)

ボディ 豊胸術、バストの手術、SUB-Qによるプチ豊胸術、乳頭・乳輪の形成、脂肪吸引、メソセラピー(脂肪溶解注射)、ボディサーマクール、わきが、多汗症、女性器形成

その他 傷跡・刺青除去、医療レーザー脱毛、その他の皮膚レーザー治療(ほくろ・いぼ・あざ・血管腫)、その他の顔の手術(口唇・耳など)、医療腫瘍、へそ形成、など

二重まぶた 希望通りのラインではない 二重が消えてしまった 傷が残った など

若返り手術 効果がない 傷が残った など

その他、様々な 美容外科治療など

他院でのカウンセリングや 治療費用に対する疑問でも、当院にご相談ください。

美容外科の他院修正に関する 主な学会発表・医学論文での実績

- 2008年「当院で行っている豊胸術後修正術 ~被膜解除とインプラント入れ替え~」
- 2012年「ティッシュエキスパンダーを用いた 他院豊胸術後修正術の一例」
- 2014年「術後下眼瞼外反に対する植皮術による修正」

石原先生のTV出演番組 ウィークエンドケア 福島放送 毎週金曜日15:52~

タウンビューティー ストリート 福島放送 毎週月曜日10:30~

「私がすべての診療に責任を 持って対応いたします」

医療法人きびたき会 郡山タウン形成外科クリニック理事長 医学博士 石原信浩 先生

■順天堂大学医学部卒業・同大学院卒業
■日本美容外科学会認定専門医
■日本形成外科学会正会員
■第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京、韓国など)第5回東方美容外科学会(ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

日本美容外科学会認定専門医 美容外科診療の経験、学会発表、医学論文の実績が高く評価された資格です。国内に現役で活躍している認定専門医はわずか100名ほどで、石原先生は専門医の認定15年目のベテランです。*学会認定専門医はクリニック全体ではなく、医師個人にのみ認められる資格です。

石原先生の実績については、学会や医学論文の発表の他、日々のブログでも情報発信しています。 http://ameblo.jp/doctor-nobu

ウィークリーピックス Part.2

今年の体育の日は偶然にも10月10日。元々1964年の東京五輪開催日を記念して10月10日を体育の日としていましたが、2000年から10月第2月曜日に変更されました。「スポーツに親しみ、健康な心身を培う」日ですが、晴れの特異日でもあります。

空家空地

お困りではないですか？
専門のスタッフが管理しています。

無料相談随時

**不動産のプロが
ご相談に応じます。**

お気軽にお問合せください。

アパート・マンション shop

オリヂン

有限会社オリヂン

☎024-923-8600



ルートヴィヒ・ヴァン・ベートーヴェン
二つの5番
「皇帝」&「運命」
管弦楽：N響団友オーケストラ NHK Symphony Danyu Orchestra
指揮 茂木 大輔 Daisuke Mogi
2016 12.17(土) 矢吹町文化センター (大ホール)
開場 14:20 開演 15:00 入場料 (全席指定) ¥3,000 税込
チケット発売中!!
チケットのお求めは...【週刊郡山 ザ・ウィークリー】TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788

**若者の自立を考える
親と地域のためのセミナー開催**
認定特定非営利活動法人
キャリア・デザイン・アライズでは、
「若者の自立を考える親と地
域のためのセミナー」を開催。
内閣府「若者の包括的な自
立支援方策に関する検討会
座長などを務める宮本みち
子氏による講演会を開催し
ます。参加は無料ですので
お気軽にお申込みください。
日時 10月20日(木)
13:30～16:30
会場 郡山市民交流プラザ
大会議室(ビッグアイ7階)
TEL 024-924-5166
Email:ippo@npo.go.jp

講演 ● 就労困難な若者が安
定した生活基盤を築くため
の支援について
講師 ● 宮本みち子氏
※第2部ではトークセッ
ションが行われます。
定員 ● 150名
申込 ● 氏名・住所・電話・年
齢・性別・所属・参加人数を書
いて左記までFAX又はメ
ールでお申込みください。
TEL 024-924-5166

二重まぶた
目元ひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行い、一人一人にもっとも理想的な二重を提案します。(CD-ROM/シグネージュ)
埋没法 60,000円

脂肪溶解注射
手術をせず、気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。(CD-ROM/シグネージュ)
●気になる脂肪に注射するだけで短時間で溶ける
●リスクが非常に少なく安全性が高い
●セルライトにも効果がある
お顔 二の腕 お腹
ヒップ 太もも ぶらばら
スッキリとした二の腕に! 1ヶ所 25,000円
※お体のどの部位でも可能です。

ヒアルロン酸注入
若返り体験を、まずは一度お試下さい!!
ほうれい線、額、眉間、目尻など顔のくぼみに効果的。痛みもほとんどなく、洗顔も当日からOKです。
0.1ml 9,800円
高品質で安全性に優れたヒアルロン酸を使用しております。

入れ墨(タトゥー)除去
イレズミの部分をキレイに取り除きます。
切除法 皮膚移植 アブレーション
タトゥーは消すことが難しいというイメージがありますが、現在では技術の向上や治療機器が改良されて、きれいに刺青・タトゥーを取り除く事が可能になりました。一人でも悩まれます。まずは無料カウンセリングにお越し下さい。経験豊富な専門医が一人一人に合わせた治療方法を提案させていただきます。

アンチエイジング
城本クリニックでは、ヒアルロン酸注入の様なお手軽な治療から、フェイスリフトの様な本格的な治療まで行うことが出来ます。あなたのお悩みに合わせて改善いたします。
ボツリヌストキシン注入
眉間 28,000円 目尻 28,000円
額 48,000円
目の上下のたるみ取り術
目の上 300,000円
目の下 350,000円

ミラクルリフト
糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認でき、腫れや痛みが少なく、30分で返りができます。
1本 50,000円

emax
イー マックス
お肌のトラブルは、ひとつではありません。光・高周波・赤外線・ダイオードレーザー4つの組み合わせで、肌トラブルにあった最先端治療が可能になり、美肌に改善します。
複数のお肌のトラブルを同時に改善!
シミ ツバカス たるみ予防
小じわ 赤ら顔 ニキビ跡
3ヶ月までお肌の悩みを改善! 初回特別価格 19,800円

ニキビ徹底ケア
一人一人のニキビの状態により、様々な治療法を揃えています。
ケミカルピーリング NEWマクロロール導入
初回トライアル 7,000円 初回トライアル 15,000円

医療レーザー脱毛
両ワキ 15,800円
※男性のヒゲ・体の脱毛もお得な価格でご用意しております。詳しくはお問い合わせ下さい。(CD-ROM/シグネージュ)

城本クリニック郡山院
〒963-8002 郡山市駅前1丁目6番5号ビースビル郡山2F (JR郡山駅前)
無料相談・受付フリーダイヤル 0120-107-929
0120-107-929

城本クリニック ウェブ検索 Click!
無料駐車場あり お子さま連れでも安心! クレジット・ローン対応可能

豊胸術、隆鼻術、ワキガ・多汗症、輪郭形成、口唇縮小、立ち耳、歯矯正、婦人科形成、ピアス、肝臓癌・胆管癌・膵臓癌、女性用育毛薬等
※他院の手術後でお悩みの方にもご相談下さい。
CD-ROM 10分 定価2,800円(送料込み)
発売元:株式会社シロモト美容研究所
新館西新館1-4-2 141ビル6F 0120-107-929

九紫火星 八白土星 七赤金星 六白金星 五黄土星 四緑木星 三碧木星 二黒土星 一白水星

法久寺さまの 九星による 10月の運勢

鈴木日張 安積山太古久殿法久寺住職 法久寺の開基は昭和21年、日蓮宗の寺で特に祈とう寺として市民に知られている。家相・運命・姓名等の鑑定も行っている。

○大7 昭2 昭11 昭20 昭29 昭38 昭47 昭56 平2 平11 平20 平29 外出時に災難に遭いやすい。特に工事現場を通り過ぎる時は注意です。また、夜道のドライブにも注意してください。9月19日29日は注意日です。また、旅行等で飛行機に乗るのも禁物です。

○大15 昭10 昭19 昭28 昭37 昭46 昭55 平1 平10 平19 平28 平37 水難の相が生じているので、雨の日の旅行は避けるべし。仕事上県外または海外の取引は損失運と出ているので、本腰を入れるべからず。家のリフォームや家回りの工事也要注意です。健康面では風邪に注意。

○大14 昭9 昭18 昭27 昭36 昭45 昭54 昭63 平9 平18 平27 平36 田畑の仕事はケガの暗示が見えるので注意。12月13日24日30日は凶日。特に注意されたい。仕事に關してはスタッフが上手に利益を上げていくと見えます。健康面は安定しています。

○大13 昭8 昭17 昭26 昭35 昭44 昭53 昭62 平8 平17 平26 平35 新しい仕事が生じるのか現状の仕事の分野が広がるのか良好に見えます。自身の身の上としては盗難紛失の凶暗示が見えるので注意されたい。14日23日は注意日。健康面は良好です。

○大12 昭7 昭16 昭25 昭34 昭43 昭52 昭61 平7 平16 平25 平34 未婚の方にはチャンス到来です。15日16日と満月の時で出会いが生じます。一方、仕事に關しては過酷な面が生じます。が、利潤は良いと見えます。健康面では飲酒に注意しましょう。

○大11 昭6 昭15 昭24 昭33 昭42 昭51 昭60 平6 平15 平24 平33 友人、知人とのトラブルに注意されたい。これは意見の食い違いから後に影響しやすいため、和解しておくれ。また、法的問題が起りやすいため、交通事故や遺産相続などこれらに注意。

○大10 昭5 昭14 昭23 昭32 昭41 昭50 昭59 平5 平14 平23 平32 火難の相が見えるので注意を。おそろしく忙しいために、お湯を沸かしている時にその場を離れて火災となりやすいため、気を付けましょう。家庭内は円満です。家族の健康面も良好です。

○大9 昭4 昭13 昭22 昭31 昭40 昭49 昭58 平4 平13 平22 平31 仕事場の機械を購入する時で、よい物が授かるようです。そのためか、これ以上の働きすぎで身体を壊すこととなりかねないため、配慮されたい。また流行性の疾患にかかりやすく、お年寄りには要注意。

○大8 昭3 昭12 昭21 昭30 昭39 昭48 昭57 平3 平12 平21 平30 病運の月に入っているため、家族は皆注意です。第二に食中毒。さらに水難の相も出ているので、水路があるような場所では気を付けましょう。大雨の影響が見えるので防災の検討をすべし。

告知 10/8(土)・9(日) むつぎが『こおりやま産業博』に出展します。
10:00～16:00
会場 ビッグパレットふくしま
このウィークリーを持参の上、ぜひ、ご来場ください!!

**笑顔あふれる家族の住環境を
耐震診断・耐震補強でサポートします。**

木耐協 住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録

住まいの状態は千差万別で、耐震の対応もお宅によって異なります。まずは耐震診断で家屋の現状を把握して、耐震性も含め、今後どのような対策が必要かをすることが重要です。

■耐震技術認定者が責任を持って診断します。
(株)夢仲工房には、木耐協が認定した「一般耐震技術認定者」の有資格者が多数おります。安心してお任せください。

◎ウィークリーを持参の上、会場で耐震診断をご依頼の方に限り
耐震診断 通常 20,000円のところ **特別価格 5,000円** (税込)

～住まいの空間～
株式会社 夢仲工房 MITSUGI
■住宅事業部 ■ハウスクリーニング事業部 ■不動産事業部 ■エコ事業部 ■ダスター事業部

0120-54-1017
■本社 〒963-8052 郡山市八山田4丁目37-2
■山形営業所 〒990-0025 山形市あこや町3丁目14-2

Dustary ダスターグループ
清潔・安全・快適に…

出張!! ベッドマットレスの洗淨～乾燥までを55分で!!
ダスタークリーニングは、目に見えない汚れだけでなく、目に見えない汚れ(ダニ・カビ・雑菌・臭い)を湿熱消毒・クリーニングいたします。ベッドだけではなく、イス・ソファ・カーシートもクリーニングできます。
会場では、ダスター半加工品の展示等をご覧ください。

◎ウィークリー持参の上、会場でダスタークリーニングをご予約の方
全メニュー **料金半額!!**

0120-54-1017
■本社 〒963-8052 郡山市八山田4丁目37-2
■山形営業所 〒990-0025 山形市あこや町3丁目14-2

景品総額 100万円!! お楽しみイベント
【バターゴルフDE景品ゲット】
【パワーショベルお菓子すくい】
1回200円・300円で楽しいゲームにチャレンジ!!
1等～残念賞まで豪華プレゼントが当たります。
※ウィークリー持参の方には、ミニゲーム1回無料!!

バターDEゴルフ 1回300円
パワーショベル お菓子すくい 1回200円

浴室ミストサウナ「ミスバ」8名様 1台¥100,000相当
福島県産お米30kg 6名様 1袋¥12,000相当

山形プレミアムブランド米 つや姫5kg 5名様 1袋¥2,500相当
山形プレミアムブランド米 つや姫2kg 10名様 1袋¥1,200相当

洗剤orジュース

KORIYAMA EXPO 2016
こおりやま産業博
Innovation To The Next ～次へつなぐ 未来へのトビウタ～
10/7(金) 企業内覧会 10/8(土)・9(日) 一般公開
会場:ビッグパレットふくしま 入場無料

未来セミナー
10/8(土) 10:00～16:00
10/9(日) 10:00～16:00
10/10(月) 10:00～16:00

郡山市はいかい高齢者身元確認 QRコード活用事業

郡山市では今年の7月から、はいかいする高齢者が外出し、行方不明となったまたは警察等の関係機関で保護された時に、早期に身元が判明できるように「QRコード活用事業を開始しました。衣服や杖などに貼付けられるQRコードを配布し、はいかいする高齢者が保護された際にQRコードを読み取ると、利用者のIDとコールセンターの電話番号が表示されます。コールセンターにIDを伝えると、コールセンターから緊急連絡先及び警察署や消防署に連絡が入り、高齢者の保護につながるといふもの。高齢者の失踪や事故を防ぐために、市民のみならずで協力して高齢者を見守りましょう。

費用●無料 QRコード1セット(シールタイプと布製のもの)を配布します。※追加で希望する場合は利用者の負担となります。

《利用について》担当のケアマネジャーがお近くの地域包括支援センターにご相談ください。

※申請には申請者(はいかいをする高齢者の家族等介護者)の印鑑が必要となります。申請受付後、配布まで1週間程度かかります。

お問合せ●郡山市保健福祉部 地域包括ケア推進課
☎024-924-3561

おすすめの二冊

「残したい郡山の味 はるちゃんレシピ」

鈴木ハルノ著
福島民報社・刊
郡山女子大学附属高校の佐々木貞子校長の母・鈴木ハルノさん(故人)の家庭料理を紹介するレシピ集「残したい郡山の味はるちゃんのレシピ」が、福島民報社から発売中です。

もともとは、福島民報の郡山版に連載していた中から、佐々木さんが抜粋し、一部未掲載のはるちゃんのレシピを追加・編集したもの。春夏秋冬、お正月と、季節ごとに旬の食材を使った料理や梅酒、漬物など、約90点を写真付きで紹介しています。ハルノさんは、郡山市の農家で作り続けられている家庭の味を、子や孫に伝えたいとレシピをノートに書き記していたそう。

「はるちゃんおこわ」「はるちゃんの梅干し」「キヤベツもち」や「イカニンジン」など郡山の食文化も垣間見られる一冊です。県内の書店や福島民報社本社・支社等で取扱中。



A5判・フルカラー・144ページ
1冊800円(税別)



空手少女全国3位に 目指すはオリンピック



昨年出場した糸東会の大会では、幼稚園の形の部に出場しましたが、1回戦で敗退してしまいました。その悔しさから練習量を増やし、挑んだ今大会では、組手の部で第3位、形の部で優秀選手(第5位)となりました。

指導する田中さんは由奈さんについて「まだ小学1年生なのに全国で3位という結果を残して、将来が楽しみ。まだまだ伸びしろがあるので引き続き頑張ってもらいたい」と今後の成長に期待していました。父和弘さんは「全国3位ということで、よく頑張ってくれた。来年はメンタル面を強化し優勝目指して頑張ってもらいたい」と我が子の活躍に目を細めていました。また2020年の東京オリンピックから空手が正式種目になったこともあり「将来的にはオリンピックに出るような選手になつて欲しい」と大きな夢を由奈さんに託していました。さらなる成長が楽しみです。

8月13日(土)～14日(日)に、東京武道館で行われた第56回空手道糸東会全国選手権大会で安積第一小1年の服部由奈さんが組手の部で全国3位に輝きました。この大会は県大会3位以内の選手に出場権が与えられ、組手と形(かた)の部門があります。

由奈さんが空手を始めたのは4歳の頃から。中学1年の姉と中学3年の兄が空手をやっていた影響で空手を始めました。由奈さんは、田中秀明さんが指導する守徳館道場で週に3回練習に励んでいます。

空手には様々な流派があり、守徳館では糸東流という流派です。糸東会の形は他の流派と比べて多く、40もの形があり、覚えるだけでも一苦労だそうです。

由奈さんは「相手と対戦して競い合うことが楽しく、ライバルは自分自身。お兄さんとお姉さんのような強い選手になりたい。今は基本的な3つの形ができるので、他の形はこれからたくさん覚えたい」と言っていました。



家族で考えよう アルコール談話会開催

自分では分かっているけどやめられない。自分をコントロールできない。それがアルコール依存症です。患者数は全国で約80万人もいるとされています。

今回はそんなアルコール依存症に悩んでいる本人だけではなく、家族と共に問題を解決したり、健康を回復していく力を育てる場です。一人で悩まずこの機会にぜひ家族と共に学んでみませんか。

日時●10/25(火)13:30～15:00
会場●郡山市保健所4階会議室
参加費●無料 ※事前申込不要
お問合せ●郡山市保健所 地域保健課 ☎024-924-2163

室内で遊ぼう 大型遊具巡回

ニコニコ子ども館では、子供たちが室内でも思いっきり遊べるように、大型遊具の巡回を行います。みんなで体を動かしましょう。

日時●10月15日(土)～21日(金)
①10:00～11:15 ②11:30～12:45
③13:00～14:15 ④14:30～15:45
※遊びの時間は入れ替え制とします。最終日は遊具移動のため14:00までとなります。

会場●蓬瀬公民館
対象●乳幼児・小学生とその保護者
参加費●無料
お問合せ●ニコニコ子ども館 ☎024-924-2581

言わずがな

- スカット心も透き通るような秋晴れがこころは少なく、このまま冬になるのか心配です。
- スカイラインや裏磐梯の紅葉が福島に住む励みであり慰めなのに。会津のスタダや松茸山本不動尊の松茸も、こころも口に入らない。
- ダメになるのは一瞬。復興って、ほんとにたいへんです。⑦

箏曲宮城会 東北支部50周年記念 第8回箏曲演奏会 開催

箏曲宮城会東北支部では、創立50周年を記念して、第8回箏曲演奏会を開催します。ただ今チケット発売中。皆さん、お誘い合わせてお出かけください。

日時●10月23日(日)
開演12:00 開演12:30
会場●とうほう・みんなの文化センター(福島県文化センター)
入場料●2000円(全席自由)
特別出演●宮城宗家 牧瀬裕理
☎018-824-1555

賛助出演●藤原道山(尺八) 梅屋 巴(打物)、地元尺八諸先生
演奏曲●第一部:「うてや鼓」・「春の夜」・「唐帖」他
第二部:「比良」 第三部:「春の海」・「越天楽変奏曲」
▼お問い合わせ
箏曲宮城会東北支部
☎018-824-1555

「わが家の秘伝の味」コーナー レシピ＆写真大募集!

「わが家の味」代々伝わる秘伝の味、また子どもたちに伝えていきたい料理など、紙面から紹介してみませんか。みなさんの自慢の献立を紙面に随時掲載いたします。写真と一緒にレシピを応募ください。

応募方法●住所・氏名・年齢・電話番号
☐otayori@weekly-core.com

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内ウィークリー編集部「わが家の秘伝の味」係り

話番号・職業を明記の上、①材料・作り方詳細に②出来上がり写真③一言コメントを手紙、もしくはメールにてお送りください。※携帯写真の場合はファイルサイズが100KB以上でお願いします。

草むしり 作業員募集!

資格●年齢・性別不問
勤務●1日4時間・月16日間
※冬期間は休み
時給●750円
勤務地●富久山町久保田字平台(食品団地近く)
※ご自身で通勤可能な方
応募●まずは下記まで履歴書をご郵送ください。



〒963-8002 郡山市駅前2-5-10
☎090-1370-2255 担当/木原

第10回まるごとけんこうフェア 動脈硬化を予防しよう!

(公財)郡山市健康振興財団主催による「第10回まるごとけんこうフェア」が開催されます。健康に関する様々な相談や、健康状態のチェック、健康づくりに役立つ運動などのコーナーに加え、野菜やパンの販売もあります。オープニングイベントではマーチングの演奏も。

参加無料ですので、ぜひご家族でお出かけください。

日時●10月9日(日)10:00～14:00
会場●郡山市保健所 オープニングイベント●10:00～10:30 喜久田小特設マーチングバンド部・喜久田マーチングバンド Genesis
☎024-924-2911

各コーナー●10:30～14:00
○相談コーナー(医師のよろず相談、健康くすり・栄養・介護)
○体験コーナー(しんたい測定・骨密度・食生活体験、血管年齢・歯の健康チェック・はり灸)
○運動コーナー(血管いきいき体操11:30～12:00・足腰丈夫体操13:00～13:30など)
○販売コーナー(郡山ブランド野菜・きのこ10:30～13:30・パン11:00～13:00)
※スーパーストックいももありです。

奥羽大学歯学部・薬学部 オープンキャンパスを開催しました。

9月3日(土)奥羽大学にて、オープンキャンパスが開催されました。当日は、はじめに学長あいさつ、学部長から「学部紹介・入試説明」がありました。

そして、実際の授業が体験できる「ミニ講義「実習体験」や、一足先にキャンパスライフが体験できる「キャンパス見学」・「学食体験」などが開催され、実際の先輩学生が案内役となり授業の特徴や学内の雰囲気などを紹介する場面もありました。

二人で参加するのが不安な方は、保護者・友人・知人との参加も可能です!

事前予約にてスタッフが相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。

また、奥羽大学では、地域社会に貢献できる医療人を育てるため、入試に「特待生制度」を整備しています。これは授業料が全額免除になる制度で、歯科医師・薬剤師を目指したい「将来、医療分野で活躍したい」など、進学意欲を持ちながら経済的に不安を抱える学生さんをサポートする制度です。制度を有効に活用し、自分の学力と努力で道を切り拓き、地域社会に貢献できる医療人を目指してみませんか。

制度の詳細や入試日程は、**奥羽大学 検索**
お問合せ●奥羽大学企画・広報課 ☎024-932-9055 (直通)



Fleurage Montblanc2016

極上モンブラン 始まります。

フルラージュの極上モンブランは今年も、熊本県山鹿市産の筑波・丹沢種の栗を使用し、贅沢なレシピで作り上げた一品。中のメレンゲのサクッとした食感と、北海道産生クリームの深みのある味わいをお楽しみください。

10/7(金)より
1個 本体 460円
税込 497円

本店 郡山市桑野1-8-12 Phone.024-925-9336
安積店 郡山市安積町長久保3-3-4 Phone.024-937-2588

広告のことなら

ザ・ウィークリー

郡山市内 毎週 **12万部** 発行

カラー 32,400円(税込)~
モノクロ 21,600円(税込)~

TEL 961-7722
FAX 952-6788

30分ボーカル無料体験

ビックリするほどうまくなる!!

人気の秘密は先生の親しみやすさ!

♪全国に1万人以上が通う教室♪

USボーカル教室の魅力!

① 駅近で通いやすい時間設定!
② 無料体験だけで効果も期待できる!
③ 幅広い年代の方に対応のレッスン!
④ 入会金不要!

今ならこんなお得な特典!!

11/11(金)まで
オータムキャンペーン実施中!!

初月謝 一律3,000円引き
[グループ]8,640円→5,000円!!
※料金は税込表示となっております。

USボーカル教室 郡山校

駅前1-9-10 郡山駅前 須藤ビル2F
☎0120-1692-88 (受付時間:10:00~20:00)

ウィークリー読者限定クーポン券

初月謝 一律3,000円引き
※11/11(金)まで USボーカル教室郡山校

ウィークリーの紙面づくりに参加してみませんか?
表紙企画 只今募集中!

ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。各企画への募集お待ちしております!
※ご応募いただいた内容は編集部にて審査し、決めさせていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

主役はほくだよ。わたしです。
募集対象: 全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場(※例外あり)・中学3年生までのお子さん

輝け!ニューフェイス
募集対象: 音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで)

こおりやま熱血集団録
募集対象: 営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体・18歳以上の方(※高校生不可)

はたらきウーマン
募集対象: 長年「男性が主流」だった職場で活躍している女性

わくわくセカンドライフ
募集対象: 中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人(60歳以上)

ちょっといい話
募集対象: ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動

応募方法 お手紙、FAX、E-mailにてお送りください。
●企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記ください。
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内
ウィークリー編集部 宛

お問合せ
●ウィークリー編集部
TEL 961-7722 FAX 952-6788
E-mail otayori@weekly-core.com

自薦他薦は問いません。

業界屈指の高額査定! 一貴金属買取強化!

査定無料 金・プラチナ買取価格

9/30現在

■K24(インゴット) **¥4,510/1g**
■K18 **¥3,370/1g**
■PT900 **¥3,110/1g**

※買取手数料は一切かかりません。 ※金・プラチナ買取価格は毎日変動いたします。

創業62年の信頼と実績 **小平質店** Odaira

ブランド品・金・プラチナ・ダイヤ・貴金属・高級時計

TEL.024-932-1173 営/9:00-19:00 定休/日曜・祝祭日 小坪質店 検索

郡山市駅前(今泉眼科前)

店舗内図

ウィークリーのホームページは Facebookやお得情報が満載!!

http://www.the-weekly.jp

「フェニーチェホーム」は、東証一部上場・住宅資材商社の「すてきナイスグループ株式会社」がグループの総力を集結したブランドです。

10/8(土)~17(月)まで 毎日開催!!

完成邸見学会&販売会

会場: 安積町長久保モデルハウス

建売住宅は、低価格だけれど低品質だと思いませんか? フェニーチェホームの建売住宅は全て最高等級品質。地震に強く、夏涼しく冬温かい、100年もつ長期優良住宅です。

最高等級品質の建売住宅

「フェニーチェガーデン安積町長久保第二街区」

完成邸見学会&販売会会場: 下記モデルハウス

【フェニーチェガーデン安積町長久保第二街区 新築戸建て分譲物件概要】

●所在地/福島県郡山市安積町長久保5丁目12-1 ●交通/JR郡山駅(バス25分)南タウン南口/バス停徒歩6分、JR東北本線「安積永盛」駅徒歩20分 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住宅専用地域 ●建ぺい率/40% ●容積率/60% ●道路/西側幅員6m ●私道負担/有 ●地区画数/6区画 ●設備/電気(東北電力)、水道(公営)、下水(公営) ●手付金等保金措置/全国不動産信用保証株式会社 ●権利形態/所有権 ●分譲棟数/4棟 ●分譲価格(税込)/2,980万円~3,300万円 ●土地面積/177.14㎡(約53.58坪)~177.65㎡(55.49坪) ●建物面積/101.02㎡(30.55坪)~103.50㎡(31.29坪) ●販売期間/先着順受付 ●構造/木造2階建て専用住宅 ●建物完成時期/完成済 ●入居時期/即入居可 ●売主/ナイスホーム株式会社(神奈川県横浜市中区中央4-33-1 ☎045-505-5179、宅地建物取引業免許/国土交通大臣(1)第8585号、建設業許可番号/国土交通大臣許可(特・般-26)第25385号、所属団体名/「(一社)不動産流通経営協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 ●建築確認番号/第H27確認建築BHC中支2095号他 ●広告有効期限/平成28年10月末 ※先着順のため、ご成約済みの方はご容赦ください。

今週のおすすめプラン No.3

大型窓を4つ配した明るい20畳間のLDK

南面3室の明るい居室空間

ウォークインクローゼット・納戸等豊富な収納

2,980万円(税込)
土地面積:177.65㎡(55.49坪)
建物面積:103.50㎡(31.29坪)

分譲価格だけで物件を見ていませんか?

フェニーチェホーム〈建売分譲住宅〉なら

オール電化とエコキュートが標準装備
だから、ガス料金0円、電気代も割安!

太陽光発電2kW標準装備
だから、うれしい売電収入あり!

フェニーチェホームは月々の光熱費を抑えることで皆様の家計のお役に立ちます。

お問い合わせ資料のご請求は **ナイス住まいの情報館 住まいる Cafe 郡山**

☎0120-714-241
郡山市大町2-16-18 営業時間/10:00~18:00
www.fenicehome.com フェニーチェ 検索

フェニーチェガーデン芳賀池公園 3LDK+S

販売会場は上記「安積町長久保モデルハウス」です。

郡山駅徒歩14分!

利便性に富んだ住環境良好な立地

ザ・ビッグ 徒歩9分(約678m)

ヨークベニマル 徒歩5分(約374m)

芳賀小学校 徒歩3分(約182m)

第4中学校 徒歩13分(約1003m)

現地案内図

カーナビ住所 郡山市芳賀2丁目7-10(付近)

フェニーチェガーデン富久山町福原 3LDK+S

販売会場は上記「安積町長久保モデルハウス」です。

日当りの良い南傾斜の住宅地

3,290万円(税込)~3,350万円(税込)

現地案内図

カーナビ住所 郡山市富久山町福原字福原184

◎近々、郡山第一中学校学区プロジェクト開始予定! 詳細は、この期間中にご説明します。お気軽にお越しください。