

おかげさまで

32周年

33年目

今日から

週刊郡山

ザ・ウィークリー

発行所／週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788(代表／広告・編集) 週刊・無料

昭和59年9月創刊のザ・ウィークリー。

早いもので33年目に突入しました！

地元密着の『郡山愛』で40年50年へ向けて一層がんばりますので、末永くご愛読ください。

【表1】 被保険者、要介護(要支援)認定者数の推移(各年4月1日現在)						
区 分	平成12年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
人口	328,132人	325,296人	324,905人	325,654人	326,275人	326,987人
高齢者数	50,589人	67,918人	70,840人	73,332人	76,106人	78,534人
高齢化率	15.4%	20.9%	21.8%	22.5%	23.3%	24.0%
要介護認定者数(要支援)	5,707人	11,919人	12,751人	13,068人	13,557人	13,913人
(要介護)	792人	2,921人	3,112人	3,283人	3,498人	3,593人
(要介護)	4,915人	8,998人	9,639人	9,785人	10,059人	10,320人

※高齢化率 国 27.2%(平成28年7月1日現在(概算値))、福島県 28.5% (平成27年9月1日現在)

【表2】 介護保険費用の推移(決算額) (円)						
区 分	平成12年度	平成18年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度
介護保険総費用	71億5千万	130億5千万	173億2千万	190億2千万	195億7千万	205億7千万
(介護給付費)	62億	120億8千万	162億5千万	177億4千万	185億1千万	190億7千万
(地域支援事業費)	—	1億9千万	2億6千万	2億8千万	2億9千万	3億1千万

【表3】 介護保険料の推移(決算額)						
区 分	平成12年度	平成18年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度
基準額(年額)	8,210円※10～12月分	41,850円	41,850円	55,960円	55,960円	55,960円
保険料収入額(円)	4億3千万	25億1千万	27億1千万	38億	40億6千万	42億1千万

・平成27年度 基準額(年額)60,320円

【表4】 要介護者の認定状況(平成28年4月1日現在) (単位:人、%)								
	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
第1号被保険者	1,795	1,701	3,268	2,502	1,523	1,751	1,002	13,542
65～74歳	225	227	405	249	167	186	114	1,573
75歳以上	1,570	1,474	2,863	2,253	1,356	1,565	888	11,969
第2号被保険者	43	54	84	67	45	45	33	371
合 計	1,838	1,755	3,352	2,569	1,568	1,796	1,035	13,913
割合(%)	13.2	12.6	24.1	18.5	11.3	12.9	7.4	100

健康寿命延伸の推進、高齢者の生活環境の充実、認知症施策の推進を図る

郡山市 地域包括ケア推進課 基幹包括支援係 橋本 克枝 係長

地域包括ケア推進課では、どのようなことを行っているのか、同課の基幹包括支援係、橋本克枝係長にお話を伺いました。「私どもの課の柱の事業の一つが認知症施策の推進です。認知症になっても本人の意志が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けることができる社会の実現を目指し、

健康寿命延伸の推進、高齢者の生活環境の充実、認知症施策の推進を図る

郡山市 地域包括ケア推進課 基幹包括支援係 橋本 克枝 係長

地域包括ケア推進課では、どのようなことを行っているのか、同課の基幹包括支援係、橋本克枝係長にお話を伺いました。「私どもの課の柱の事業の一つが認知症施策の推進です。認知症になっても本人の意志が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けることができる社会の実現を目指し、

健康寿命延伸の推進、高齢者の生活環境の充実、認知症施策の推進を図る

郡山市 地域包括ケア推進課 基幹包括支援係 橋本 克枝 係長

地域包括ケア推進課では、どのようなことを行っているのか、同課の基幹包括支援係、橋本克枝係長にお話を伺いました。「私どもの課の柱の事業の一つが認知症施策の推進です。認知症になっても本人の意志が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けることができる社会の実現を目指し、

健康寿命延伸の推進、高齢者の生活環境の充実、認知症施策の推進を図る

郡山市 地域包括ケア推進課 基幹包括支援係 橋本 克枝 係長

地域包括ケア推進課では、どのようなことを行っているのか、同課の基幹包括支援係、橋本克枝係長にお話を伺いました。「私どもの課の柱の事業の一つが認知症施策の推進です。認知症になっても本人の意志が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けることができる社会の実現を目指し、

健康寿命延伸の推進、高齢者の生活環境の充実、認知症施策の推進を図る

【表5】 在宅サービス(平成28年4月利用分) (単位:人)								
	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
訪問介護	0	3	712	534	231	193	148	1,821
訪問入浴	2	1	4	32	35	66	88	228
訪問看護	49	70	222	183	123	170	144	961
訪問リハビリ	11	23	31	26	19	21	9	140
居宅療養管理指導	21	14	152	182	157	170	164	860
通所介護	0	1	1,439	1,039	408	263	104	3,254
通所リハビリ	120	169	431	340	161	121	45	1,387
短期入所(生活・療養)	9	19	217	321	231	193	99	1,089
福祉用具貸与	240	447	865	1,010	595	530	300	3,987
特定施設入所者生活介護	7	4	82	80	58	80	26	337
計	459	751	4,155	3,747	2,018	1,807	1,127	14,064

ご自宅での介護・看護のことならスマイルC(代表) ☎024-926-0698

居宅介護支援事業所・ケアマネジャー

訪問介護ステーション・介護福祉士・ヘルパー

訪問看護ステーション・看護師・作業療法士

処方箋:受付け調剤薬局・薬剤師

介護・ヘルパー・薬剤師が、利用者様のご自宅にお伺いしてご支援いたします！

うねめ通り

●福島銀行

●デニーズ

●タピックスジャパン

●ファミリーマート

さくら通り

開成山公園

ヘルスケア・プロショップ

スマイルケア Smile Care

【事業所所在地】〒963-8023 郡山市緑町4-11

受付時間:AM9:00～PM5:00(土、日定休)

ホームページ [スマイルケア 郡山] 検索

(1) ※各掲載記事や広告内容についてのお問合せは、記載の連絡先までお願いします。

郡山 市民の声
しみのこえ

weekly 読者アンケート結果発表!

読者の皆様から頂いたアンケートの集計結果を発表いたします!

アンケート総数400人

介護について

Q1 現在介護をしていますか?
(有効回答:405人)

- している.....81人
- 今後する予定.....135人
- 予定はない.....189人

Q2 「介護」についての不安・悩み
(自由回答)

- 介護費用など経済的問題。
- 親の退院後、在宅介護はどうしたらいいかわからない
- 老老介護
- 介護をする側になったとき、仕事を辞めなくてはという不安
- 子育てと介護の両立
- 誰が介護をするのかの問題
- 介護サービスの内容がわからない
- 住宅ローン、教育費とのダブリ
- 緊急時、頼るところがわからない
- 自分に介護ができるか
- 親、もしくは自分も、待たずに介護施設に入れるか
- 介護する自分の体力・気力

Q3 「こんなサービスがあればいいな」(自由回答)

- 介護する側のケア(息抜きの時間、マッサージ、電話相談など)
- 家事代行(食事の宅配)
- 外出時の同伴サービス(食事、趣味、観光、買い物など)
- SNS等による連携
- 低価格の施設
- 訪問美容サービス
- 医者常駐の介護施設
- 安否確認サービス
- 介護セミナー
- ケアマネジャー等との食社会(意見交換会)
- 口説ケア
- 施設への体験入居

自分の老後について (複数回答)

Q4 「老後」への不安は?
(複数回答)

- 1位 お金.....240人
- 2位 心の健康.....216人
- 3位 身体の健康.....210人
- その他「独居」「子供が遠方のため(もしくは独身のため)、老後の面倒をみてくれる人がいない」「現在の家の将来はどうしたらいいのかわからない

Q5 「老後の備え」は?

- 1位 何もしない(できていない).....141人
- 2位 貯蓄.....111人
- 3位 健康維持.....42人
- 以下、保険(24人)、節約(13人)、友人をつくる(10人)、断捨離(9人)／終活、家族と話しあっておくなど

いま、そしてこれからのために 介護最新情報2016

2025年問題が近づき、超高齢社会のいま、避けて通れない問題は「親の介護、自分の老後」。

皆さんがどのように向き合っているのか、読者アンケートで現状の「市民の声」を集めてみました。

まさにいま介護と向き合っている方、これから介護の予定がある方にも、役立つ情報をご紹介します。いかにいま何をどのように準備ができるか、またいまだどのようなサービスがあるのか、情報を知っておくことは大切です。ぜひ保存版としてご活用ください。

**ご利用者が自宅生活に
戻れるよう支援を!**

介護老人保健施設「コスモス通り」は、医師の管理のもとで看護、介護リハビリテーションなどの介護保険サービスを提供しております。ご利用される方の能力に応じた日常生活を支援しております。

●詳しくはお問い合わせください。

介護老人保健施設
コスモス通り
郡山市鳴神3-110
☎(024)952-8778
http://www.koriyama-seikeiga.jp/cosmos/

**健康保険適用安心施設
家族の負担も軽減する
訪問マッサージ**

身支度や通院、待ち時間等の負担なく、在宅で介護を受けることができます。介護保険に加入している方、健康保険適用で低負担(1〜3割)に利用可能。手足の痛みや歩行の不安、ヒールなどでお困りの方ぜひ一度ご相談ください。マッサージにより生活の質の向上に期待できます。ご自身、ご家族の負担軽減にぜひお役立てください。また郡山市のマッサージ券も利用可。くわしくはお気軽にお問合せください。

★訪問エリア:郡山市内(一部地域除く)
★無料相談実施中!

(お問合せ) 在宅医療マッサージ
まごころ治療院 郡山店
郡山市菜根1-6-1 2F
営業時間 9:00〜18:00 日・祝
☎0120-24-0556

**地域に根ざした
医療と介護**

栄心会は、平成14年、さかえ内科クリニックの開業以来、日々の診療の中で医療や介護を必要とする方の受け入れ先の不足を痛感してきました。その中で地域の皆様方の要請と支援により、ご本人やご家族が安心できる保健、介護体制の構築に取り組み、おかげ様で在宅介護サービスと高齢者福祉施設を複数運営させていただいております。皆様のご期待にお応えし、微力ながら地域の高齢者福祉の一助となれるように、「おお客様」に愛を職場には和ををモットーに、全職員が取り組んでいます。

郡山市横塚2-15・6
☎024-941-2202
☎024-941-2201
www.seikin.jp

**介護施設に
外出を楽しんでほしい**

孫の手介護タクシーの運転手はヘルパー2級以上の資格を持つので、寝たきりや車椅子の方の介助もきつり対応でき、ストレッチャーや車椅子のまま乗車できる車両もありません。費用は保

除適用なら1割負担ですが、事前にケアマネジャーによるケアプランの提出が必要になります。自費での利用なら気軽に使えます。買物や趣味、イベントから、車椅子だからこにも出かけるなどとお悩みの方はぜひ一度ご相談ください。外出を楽しんで元気に長生きしましょう!

孫の手介護タクシー
郡山市安積町長久保1-27
☎024-947-5622

医療法人 明信会 ~安全安心まごころの医療・介護~

サービス付き高齢者向け住宅「遊間亭」
遊間亭は、高齢者の方々が一人で安心して快適に過ごせる賃貸集合住宅です。毎日の安否確認、日常生活における相談・支援はもちろん、困りごとがあった時は職員が対応いたします。施設にはデイサービス、訪問介護ステーション、居宅介護支援事業所も併設しております。見学ご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

介護付有料老人ホーム「いまいずみ荘」
要介護1〜5の認定を受けている方が対象の施設です。ご入居者お一人おひとりが自分らしい生活ができるように、ご本人・ご家族の意向を尊重した関わりを大事にしています。明るく居心地の良い雰囲気、日頃からご家族や友人の来訪が多くなれます。健康管理は法人内の病院が必要に応じて対応いたしますので安心です。

★介護職員も募集しています。まずはお電話でお問い合わせください。
入居・施設見学・求人の連絡は、サービス付き高齢者向け住宅「遊間亭」内 青柳まで

介護職員募集!

「お客様に対して誠心誠意のケアにつとめ、地域の方々とふれあいを通じ、お客様の満足と信頼を得る」を基本理念に、長年高齢者介護サービスを展開してきました。来春、新たに大規模に「認知症デイサービス」と「高齢者グループホーム」をオープンする予定です。今まで以上に地域の皆様が幸せになれる場所作りを目指します。あいの里の「夢と志」をあなたも共有しませんか?

就業場所
逢瀬町(小規模多機能型居宅介護・高齢者グループホーム)
片平町(高齢者グループホーム)
大槻町(認知症デイサービス・高齢者グループホーム)
※平成29年3月オープン予定
福島市(サービス付高齢者向け住宅3カ所・各種地域密着型サービス事業)
川俣町(小規模多機能型居宅介護・高齢者グループホーム2カ所)

勤務日: ●シフト勤務
休日: ●ローテーションによる週休2日、各種休暇有
給与: ●当社規定による
応募: ●まずは履歴書をご郵送ください。追って面接をご連絡致します。

お問合せ・応募先
株式会社あいの里
☎024-961-5301
〒963-0211 郡山市片平町新鐵道80-1 担当/吉津

郡山観光タクシー
郡山観光バス
ケアステーション「孫の手」
孫の手トラベル
安積町長久保1-2-7
☎945-0700
郡山観光 検索

おかげさまで開設20周年を迎えました

一般財団法人 脳神経疾患研究所
介護老人保健施設 ゴールドメディア

理事長 渡邊 一夫
施設長 三浦 和久

☎024-934-5530
〒963-8052 郡山市八山田七丁目136

(併設施設) 居宅介護支援事業所
ゴールドメディア
☎024-938-1402

施設に関する詳しい情報はホームページで
ゴールドメディア 検索

医療法人 慈繁会 理事長 土屋 繁之

日本医療機能評価機構認定病院
土屋病院
郡山市宇山崎76-1 ☎932-5425
七ッ池クリニック
郡山市七ッ池町26-1 ☎932-5304
トータルヘルスクリニック
郡山市宇山崎171 ☎927-0305
通所リハビリテーション
郡山市宇山崎176-1 ☎927-0581
デンタルヘルスクリニック
郡山市宇山崎173 ☎921-8020

田村診療所
郡山市田村町岩作字穂多礼218 ☎955-3128
介護老人保健施設
紫泉の里
郡山市田村町岩作字穂多礼218 ☎955-2700
田村訪問看護ステーション
郡山市田村町岩作字穂多礼216-1 ☎965-1155
田村居宅介護支援事業所
郡山市田村町岩作字穂多礼216-1 ☎955-5077

ショートステイひかり
短期入所生活介護
御前3-199 ☎024-961-8839
●1泊2日から宿泊OK
(ユニットケアによる全個室)
●機能訓練
●充実したレクリエーション
●手作りの食事提供
(月2回のおたのしみ献立あり)
●自宅までの送迎あり

光の里みらい
認知症対応型介護施設
小原3-16-1 ☎024-973-5432
●収穫した野菜で手作りの食事提供
●充実したレクリエーション
●「デイサービス」
総合的に提供
●認知症の進行を緩やかにするためのプログラムを用意。
●家族のような温かさを
●認知症の方の共同生活をサポート。

清流の里みらい
小規模多機能型居宅介護
台新1-8-8 ☎024-953-3784
●せせらぎ小川の隣で和やかな環境
●「小規模多機能型居宅介護」
「通い」「宿泊」「訪問」の3つのサービスを総合的に提供
(グループホーム)
●家族のような温かさを
●認知症の方の共同生活をサポート。

随時、見学・相談可能ですのでお気軽にお問い合わせ下さい。
「人と人を優しく結ぶ。薬局と介護で地域に貢献」をモットーに、季節毎の行事を取り入れ、「その方らしい暮らし」を実現するために継続的な支援をしています。

株式会社コスモメディカルサポート
〒963-8025 郡山市桑野3-12-2
Tel.024-935-5600

地域に根ざした医療と介護 診療科目 内科・循環器内科・神経内科・消化器内科・呼吸器内科・人工透析・訪問リハビリ

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック
理事長・院長 佐藤 栄一 〒963-8803 郡山市横塚2丁目15番6号 [さかえ内科] 検索
TEL 024-941-2202 FAX 024-941-2201 ※詳しくは附属介護施設にお気軽にお問い合わせください。

さかえ人工透析センター
☎(024)941-2202
小規模多機能・グループホーム さかえライフハート美術館通り
☎(024)973-6367

さかえ居宅介護支援事業所
☎(024)941-2030
小規模・グループホーム・サービス付高齢者住宅 さかえライフハート安積
☎(024)937-3535

さかえデイサービスセンター
☎(024)943-1077
サービス付高齢者住宅 さかえサンライズハート
☎(024)941-2033

さかえヘルパーステーション
☎(024)941-2033
ショートステイ さかえマイハート希望
☎(024)983-1881

介護老人保健施設・通所リハビリ **さかえハートみらい**
☎(024)927-0222
グループホーム さかえハートホーム矢吹
☎(0248)21-9556

介護付高齢者ホーム **さかえグリーンハート美術館通り**
☎(024)956-5777
介護付高齢者ホーム **さかえグリーンハート川口**
☎0120-30-9155

リハビリ特化型デイサービス

生活の維持・向上を目指し、専門スタッフが個人に合わせた運動メニューをご提案致します。要介護、要支援の認定を受けられない方でも運動が必要な方に向けた2次予防サービスもご提供します。

レッドコード
ロープを持って安定した姿勢で日常生活の動作の練習

HURマシン
4種類の筋力向上マシンと2種類の持久力向上マシン

ポシブル郡山善宝池
郡山市富久山町久保田字愛宕71-3
アークガーデン愛宕1F
☎024-953-4182 (受付時間:月～金 8:30～17:30)
担当:藤藤 お気軽にご連絡下さい!!

スタッフ募集

資格 ●未経験者OK!! 高卒以上
内容 ●グループホームでの介護(食事、掃除、洗濯などの家事のサポート)
勤務 ●7:00～20:00の間で4時間～
勤務例 13:00～17:00、16:00～20:00
1日4時間以上週2日できる方歓迎
時給 ●750円～900円
勤務地 ●郡山市喜久田町
応募先 ●024-983-6755 担当:佐々木

※正社員も同時募集しております!!お気軽にお問合せ下さい。

ゆかりの館 郡山市喜久田町字前北原 53-5
YUKARI no KAN ☎024-983-6755

おかげさまで開院20周年を迎えました。

医療法人 主恩会
TOYBU 東部整形外科
院長 張簡 俊義

膝・腰・肩の健康指導 スポーツの健康指導 骨粗しょう症検査

受付時間 月・火・水 9:00～12:00 14:00～18:00
土 9:00～12:00 13:30～16:00
(休診日) 日・祝日・木曜 ※10/13(木)・11/24(木)は診察します。
(外国語対応医療機関)

郡山市北畑15番地
☎956-1400
東部整形外科 検索

浅木秀樹 〓院長/浅木成樹

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●
14:30～18:30 ● ● ● ● ● ●

※受付は終了の30分前までです。
(休診日) 日・祝・木曜午後・土曜午後
富久山久保田金堀40-2
☎024-923-6543

www.ac.auone-net.jp/asaki/

(医) 諸グループ

郡山整形外科・リハビリテーション科
(024)961-3338
郡山市鳴神3-110
http://www.koriyama-seikeigeka.jp/

介護老人保健施設
コスモス通り
☎(024)952-8778

メディカルフィットネス「遊々」
医療法第42条第1項第4号施設
☎(024)961-5090

整形外科・リハビリテーション科
いちろうクリニック
☎(024)944-1088 郡山市小原3-7-14

介護福祉用具のことなら何でも、お気軽にお問い合わせください。

福祉用具専門 販売 レンタル リサイクル

シルバーとつぱ 郡山
TEL 024-941-1155
郡山市方八町2丁目1-37 営業時間 9:00～17:00

介護保険法指定 サービス事業者
介護保険事業者番号 0770303741

■福島県経営革新計画承認事業

ダスターリーキャンペーン

清潔・安全・快適に...
ダスターリークリーニングは、目に見えない汚れだけでなく、目に見えない汚れ(ダニ・カビ・雑菌・臭い)を湿熱消毒・クリーニングいたします。使用する洗剤も、環境型(純植物性)で、アレルギーをお持ちの方にも安心です。

ベッドマットレスの洗浄～乾燥までを55分で!!

シングル 通常18,000円 ▶ **13,000円**
セミダブル 通常22,000円 ▶ **15,000円**
ダブル 通常24,000円 ▶ **20,000円**

イス&ソファ 2,000円～
車のシート 2列シート 通常20,000円 ▶ **13,000円**
3列シート 通常30,000円 ▶ **15,000円**
チャイルドシート 通常8,000円 ▶ **5,000円**

●お申込み・お問合せは— 〈電話受付 9:00～18:00〉
☎0120-54-1017

株式会社 夢仲工房 MITSUGI
〒963-8052 郡山市八山田4丁目37-2
〒990-0025 山形市あこや町3丁目14-2



♪全国に1万人以上が通う教室♪

**楽しく歌って健康に！
まずは無料体験から！**

USボーカル教室は、全国で1万人以上の人が通う歌の教室です。音楽好きの仲間がたずさず、誰もが人気の秘密。郡山校も若い方から50・70代の生徒さんまで、全国に1万人以上が通う教室♪

USボーカル教室 郡山校
郡山駅前 通称ビル2F
☎0120-1692-88
(受付時間:10:00~20:00)

郡山校 無料体験レッスンから始めませんか？

**新しい趣味に
手織りに挑戦！**

裁縫や織りを生涯の趣味として楽しみたいあなた、辺銀工房(ペン)スタジオでは、草上織機を使って基本から裂き織りなどができます。フラーやバグン、ベネリア用アイテムなど、世界にひとつの手織りのゆめもあり、ある作品をつくるまで、生募集生です。マンツーマン指導で初めての方も安心、まずは無料の織り体験から始めてみませんか？

辺銀工房
郡山市御前南6-113
☎11時~18時(受講は10時)
☎火・水曜・日・祝
Tel.024-983-3116
(辺銀工房 検索)



企業法務
ご相談は
お気軽に

**人と企業の
再生**

損害賠償

**相続・離婚
その他**

弁護士 高橋久善 高橋久紀 阿部亜巳

**弁護士法人
クレイス法律事務所**
郡山市堂前町2番11号 TEL 024(922) 9799

**高齢になっても
元気に過ごすために
はりきゅう**

治療力活性療法を！

60代になっても、今までなかった痛みや痺れが、こまごまなくなってくるようです。また年だからしょうがないと諦めてしまいがち、大変多く見受けられます。高齢であっても、治す力治療力活性療法を！

**はりきゅう院
通気堂**
郡山市大町1-9-15
☎9:30~19:30 日曜日・祝日
☎024-956-3616 (予約制)

ボリューム不足・薄毛・円形脱毛などで悩みの方

**自然に髪を増やせる
“特許増毛”**

自然な感じで髪を増やせる特許技術の増毛法は、気になる部分だけ自然の髪を増やせます。1本の自毛に特殊人工毛を結ぶことでコシが生まれ、つるつるしてしまいがちな部分もふんわり♪

**無料カウンセリングで
まずはお気軽にご相談ください。**

**特別企画!!
期間限定お試しコース**
[300本]
12,000円→**7,980円** (税別)

until HAIR ROOM
☎024-945-5880 (予約優先)
郡山市久米米3-96-4 5F(ビル1F)
平日10:00~19:00 (最終受付)
日・祝9:00~18:00 (最終受付) 月曜曜
曜日6時~12時(予約制) 利用できます。

**美味しいお酒を
美味しいお料理で!**

**1泊2食
お一人様 27,000円~**
(消費税込・入浴料別)

よもぎ荘 TEL 024-984-2671

**ベートーヴェン
「皇帝」&「運命」**

管弦楽:N響団友オーケストラ
指揮 茂木 大輔
Daisuke Maki

2016.12.17 矢吹町文化センター (大ホール)

開場 14:20 開演 15:00
入場料 (全席指定) ¥3,000 税込

チケットのお求めは…【週刊郡山 ザ・ウィークリー】
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788

彩福島見

陽日御膳 9/1 ~ 11/20
お一人様(1名2食)
10,000円~(税別)
※平日4名様以上料金です。

**味の郷
あづま館**
TEL.0243-34-2211
福島県二本松市品温泉1-5

健康寿命、最期まで きれいで元気に!

水素力が実証!!

1. からだの痛みや認知症にも臨床試験で実証!
2. 病気にしない、ならない、なっても安心!
3. スタッフの肌が全員、'ピカピカ' 'ツルツル'!

ショップ店員を見れば 必ず納得!

水素水 52t = 1分 水素吸入

水素王国
〒4番区郡山水素王国混合気体供給装置
個別完備 無料体験実施中!
お一人様1日限り有効です。無料体験施設のある方はご利用いただけません。

水素王国コールセンター 平日・土日祝 9:00~20:00
☎0120-5000-30

フロードサービス株式会社 郡山 富田店: 郡山市富田町字西町下93-1
いわき 平店: いわき市平磯田西山下68-2
ラークいわき店: いわき市中央公園4-1 ラーククエスト内

**健康長寿の秘訣は、
生活習慣病を
防ぐこと!**

高血圧・糖尿病・脂質異常症など生活習慣病の人は、寝たきりや認知症など、要介護になるリスクが高いことが分かります。だから要介護の予防は、生活習慣病にならない。特に肥満は万病の元で、肥満の方は適正体重に戻し、減量法としては簡単に効果の高い「糖質制限」をおすすめ。私長年実践しているのは、果物が午後3時まで「肉をしっかりと食べ、歩く」ですが、糖質制限はやや方を間違えると危険なので、まずは医師に相談して下さい。

長生きの秘訣 5カ条

- ①肉も何でもしっかりと食べて
- ②1日1回(午前10時まで)太陽を浴びて体内時計をリセット
- ③好奇心を持って、新聞(活字)を読む
- ④指先をよく使う(手芸や料理はおすすめ)
- ⑤わがままを言う(ストレスを溜めない)

**良質の油で
からだを変えよう!**

体にはいい油、不飽和脂肪酸は、細胞膜を形成、ホルモンバランスを保つ、脳や神経の健康維持、悪玉コレステロール低下等の健康効果も期待できます。それにはオメガ3(亜麻仁油、えごま油)等、9(オリーブオイル、ひまわり油)を積極的に取り入れる。毎日摂るものだから、脳と体が喜ぶ良質なオイルを使いましょう。

**あなただけの介護は
大丈夫?**

介護者が高齢者やまだ介護が必要になるリスクは、ゼロではありません。40歳から加入する公的介護保険は、40・64歳までは16の特定疾病が適用にならないこと、介護には住宅改修など平均50万円かかるという実情を、介護が必要になるリスクに備える必要があります。

保険クリニック
郡山店 株クリエイト
郡山市菜根屋敷416-1
☎0120-916-929
http://www.create-ins.co.jp/

**しっかり備えれば
万一の時も
安心です。**

損保ジャパン日本興亜 代理店
Clover Life
クロバーライフ
郡山市緑町9番13号 エムビル3F
☎024-923-8093

**健康寿命の延伸に寄与し、
環境にも貢献する住まい
「スマート・ヘルス・住宅」**

ナイスホーム(株)が提案するスマート・ヘルス・住宅は、エネルギー効率の良い住宅・スマート・住宅と安心・安全・健康に暮らせる住宅・ウェルネス住宅の二つの性能を持ち合わせた「人と環境やさしい家」のこと。例えば、循環器系疾患のリスクとなる血圧上昇と温度環境は切っても切り離せない関係にある、家の断熱性を高めることで、寒さや温度差をやらねることになります。その結果、冬のときに高齢者が急激な血圧変動を起し、倒れたりに死に至ることも、あるいは、熱中症の約3割は住宅内で発症しています。特に高齢者や小さいお子さん、この家庭は、断熱・外部からの熱の侵入を防ぎ、風通しの良い室内環境を整えることが大切です。詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

**お弁当付ランチセミナー
相続税対策セミナー**

日時/9月24日(土)11:00~13:00
会場/ベストファーム郡山店
定員/先着16名様(完全予約制)

この機会に
学ばせよう!

◎専門家のアドバイス生前贈与のコツ

法改正により、一般家庭でも相続税の対象となる方が増えています。誰でも分かるように丁寧に伝えます。勉強会の後は、講師と一緒に美味しいランチを食べながら質問タイムもあります。

お申込み・お問合せ
郡山市安積 3-101
☎024-937-3072

琵琶と吟を聞く会

平成28年9月10日(土)14時~18時
会場/蒲生庵(金沢市) 11時開演
☎0147-371-0005

お出演
琵琶 博多龍声 他
主 催 良い話に耳を傾ける会

指先と頭を使う楽器は、脳トレにぴったり!

大人のピアノコース

「まったくピアノに触ったことない」「楽譜も読めない」そんな方も安心のピアノ個人レッスン。でもやっぱり不安...そんな方はまずお試しレッスンからどうぞ!

お近くの
教室が
選べます

おためしピアノ4回レッスン
受講料/10,800円~(税込)
レッスン内容 個人レッスン1回30分×4回

特典
①入学金・設備維持費無料!
②おためし終了後継続入学で、入学金40%OFF!

カワイ音楽教室 郡山事務所
郡山市虎丸町17-22
お申込み・お問合せ
☎024-932-4941

**市内にお住まいで
60歳以上の方は**

1泊2食
付き **2,800円**
で泊りいただけます。

※ご宿泊の際には2名様以上で
ご予約をお願いします。

宿 泊 午後1時から翌日10時まで
(60歳未満の方と市外の方は5,000円)
日帰り 午前9時から午後4時まで300円
(60歳未満の方と市外の方は450円)

屋内ゲートボール場(無料)

郡山市高齢者文化休養センター
☎024-957-2828
FAX 024-957-2843

逢瀬荘
逢瀬町河内字西平尻11-2

**自転車は健康効果が
いっぱい!**

**電動自転車
YAMAHA PAS SION-U**

満充電時
133km以上
充電2.5時間で
51km (100Wモード)
総重量
21.9kg

105,700円
(税込114,156円)

脂肪燃焼・足腰強化・心肺機能アップ・
免疫力アップ・脳の活性化などなど
ファッションサイクル
LEAD

通常価格26,700円
特別価格 **22,700円** (税込24,516円)

ワンズサイクル
ワンズ修理
1回無料券
(※修理は別途料金がかかります)

【郡山本店】郡山市長者1-105 ☎024-953-8070
【郡山安積店】郡山市安積3-89 ☎024-983-6561
【郡山昭和店】郡山市昭和2-18-14 ☎024-983-8481

他店で買った自転車もOK! 自転車点検・修理承ります。http://www.daiyu8.co.jp/cycle/ 営業時間(共通) 10:00~20:00

2017 成人式・卒業式レンタル
着付・撮影バック
ご予約承り中!

成人式前撮り当日
トータルバック89,800円〜
♥ヘアメイク2回付
♥ご家族との記念撮影は2名様まで
レンタル無料
♥成人式当日市内会場限定送り

卒業式着付一式バック
29,800円〜
♥ヘアメイクと撮影
前撮り当日承ります

SHIKINO
四季塾 着付総合教室
株ファッショントイキもの事業部
朝日2-23-6 KINOビル1F
☎939-1417

介護事業開業支援します
ともに未来を!

株式会社 **みらい会計**
税理士・行政書士
吉田 和美

〒963-8022
郡山市西ノ内2丁目20番6号
☎024-925-0388
URL: <http://www.mirai-tax.com>
info@mirai-tax.com

12月 乗り放題
2,525円〜
ニコニコレンタカー
・郡山芳賀店 ・郡山八山田店

●ご予約・お問い合わせは
☎0120-32-2525
[ニコレン] 検索

HIROKO KOSHINO
YUMA KOSHINO

〈日通プロパン特約店〉
株式会社 **サンエナジー**

代表取締役
大谷 秀丸

郡山市大槻町久助17-12
TEL.024-952-0387
FAX.024-952-0558

おめでとう32周年
がんばれ!
ザ・ウィークリー

これからも がんばるワン

おめでとうございます
創刊32周年
がんばれウィークリー

福島トヨペット

郡山女子大学大学院
郡山女子大学
郡山女子大学短期大学部
郡山女子大学附属高等学校
郡山女子大学附属幼稚園

学校法人 郡山開成学園
〒963-8503 福島県郡山市開成3丁目25番2号
TEL.024-932-4848 (代表)
FAX.024-933-6748
[ホームページ] <http://www.koriyama-kgc.ac.jp>
[E-MAIL] admin@koriyama-kgc.ac.jp

ea
エコーエデュケーション
創立1970年

いいドライバーになるう。
HAPPYな自分を
心にSAVE。
SEIBU driving school

本物のドライバーを育てる—
西部自動車学校
☎0120-02-8460
<http://www.seibu-gr.co.jp/>

おめでとう
まどおる

本社 / 福島県郡山市富久山町福原字神子田7-5
フリーダイヤル ☎0120-81-3059

OFFICE WORK
TOTAL OFFICE PLANNING

OA 機器販売 / リース・オフィスサプライ
株式会社 **オフィスワーク**
代表取締役 円谷 隆志

郡山市並木 3-2-4 イチロービル 102
TEL.024-923-3915
<http://www.e-jim.co.jp/>

最大の感謝は
あなたに
アドバンス企画

■サイン ■広告 ■エステ ■不動産

株式会社 **アドバンス企画**

一生のパートナー
第一生命

第一生命保険株式会社
福島支社

〒963-8014 郡山市虎丸町2-11
第一生命ビル4F
TEL 024-922-7190 (FAX)

CMのクリエイティブが
あなたの顔になる。

CMプロダクション
STUDIO REC

最先端の情報セキュリティで
ネットワークシステムをプレゼンテーション

株式会社 **鈴弥洋行**
代表取締役 鈴木 淳弥

〒963-8044 郡山市備前館2-6
☎024-922-5479 fax024-933-8172
URL <http://www.suzuyayoko.co.jp/>

農家から新鮮果物を
直送します!
伊達水蜜園

TEL024-584-2798 FAX024-584-2804
E-mail: datesui2003@yahoo.co.jp
楽天市場でもお求めになれます。伊達水蜜園 楽天 検索

KIKUZAKI
PET CLINIC

きくざきペットクリニック
院長 獣医師 菊崎 友隆

〒963-0206 郡山市中野2丁目38

診療時間
平日: AM9:00~12:00
PM2:00~ 7:00
日曜: AM9:00~12:00
●休診: 水曜日、祝日、日曜午後

☎ 024-952-5868

IFFA 2016
ドイツ国際コンテスト
(食肉加工コンテスト)

金賞・銀賞6個受賞!

●豚バラベーコン
●ショルダーベーコン
●無塩漬ポルネンハム
●無塩漬ショルダーソーセージ
●あらびきポークウインナー
●無塩漬あらびき
ポークウインナー

株式会社 **いとうフーズ**
営業部・石塚工場
〒963-8825 郡山市字石塚1-2
☎ 024-942-2983
E-mail: info@itofoods.co.jp

32周年
おめでとうございます

郡山市並木 3-2-4 イチロービル 102
TEL.024-923-3915
<http://www.e-jim.co.jp/>

会津産玄そば100%の本打ちは
おいしさ一番!
天ざる 1,450円

蕎麦処 **なみき庵**
郡山市並木一丁目16-3
☎927-1266
営業時間 11:00~14:00
月曜日休

私、富永が郡山から
旬な情報を毎日お届け!

富永琴美
みんなのニュース
月〜金曜 午後4:50〜 / 土曜 午後5:30〜
FTVみんなのニュース 検索

Chu!
ふくしまを元気に!
月〜金
(年曜) 3:50〜7:00

【ご意見・ご要望は】※FAX024-923-0500
※FTVのウェブサイトからお寄せ下さい!

感動や驚きの映像を募集中!
中テレ投稿BOX

アムレチ中テレ 福島中央テレビ

めざせ!
ふくしま情報ツーン

毎週土曜
あさ9時30分〜生放送
笠置わか菜・新田朝子

テレビユー福島が届ける朝の情報番組。
げきもん
MON-FRI
あさ 9:55〜放送

奥秋直人 中嶋 絵美 ヒツキ北風
TUFテレビユー福島
www.tuf.co.jp

“be able to = can”
常に創意工夫、不可能を可能に

株式会社 **エイブル**
双葉郡広野町大字上北迫字岩沢1-9
TEL.0240-25-8996 FAX.0240-25-8997
<http://www.abl-fukushima.co.jp>

祝
32周年
西村 叶不動産
西村 光弘

免許 / 福島県知事 (11) 第20172号
取引 / 主任者登録番号 (福島) 第263号

郡山市麓山1-1-14 ☎933-6111

32周年おめでとうございます
明治29年創業
総合葬祭
(株)あおき

総合葬祭あおきは、みなさまの生活のお役に立つ
相続、終活セミナーなど随時開催中です。
詳しくは、ウィークリーにてお知らせ致します。

郡山市内に
5施設

【郡山南斎】 ☎024-944-0311 郡山市昭和2丁目8-8
【安積斎】 ☎024-937-0300 郡山市安積町荒井字北田18-1
【采女斎】 ☎024-991-0333 郡山市龍田2丁目29-10
【大槻斎】 ☎024-962-0311 郡山市大槻町字仙海東25-1
【やすらぎ斎】 ☎024-962-0311 郡山市大槻町字仙海東6-13

Morning Freeway Fukushima
月曜〜金曜
7:30〜9:55
あなたの朝をバック
アップする身近
な情報、旬な話題
をお届けします。

RADIO GROOVE
月曜〜金曜
16:00〜19:00
夕方から夜にかけて、
ちょっとリラックス
できるトークと
音楽をお届けします。

郡山 **ふくしまFM**
81.8 MHz www.fmt.co.jp

中町・駅前へのお出かけに便利!!
ナイスパーク中町 24時間営業

駐車料金
昼 30分 150円
8:00〜20:00
夜 30分 100円
20:00〜8:00
日中最大 900円
8:00〜20:00
夜間最大 500円
20:00〜8:00

●郡山ビューホテル提携駐車場●

製本・型抜き・折り加工・
その他印刷おまかせください!

株式会社 **フジ紙工**
〒963-8071
福島県郡山市富久山町久保田字下河原98-1
TEL (024) 941-3006 FAX (024) 941-3007

(株)夢仲工房は
木耐協に加盟
いたしました!

笑顔あふれる家族の住環境を
耐震診断・耐震補強で
サポートします。

木耐協
住宅リフォーム
事業者団体
国土交通大臣登録

耐震診断の流れ

お電話がホームページより
お申し込み

事務局より「住まい長持ち大辞典」
「診断依頼書」をお送りします。
「診断依頼書」は診断当日に、担当者にお見せください。

担当者よりお電話にてご連絡いたします。
診断の日時を打ち合わせたら、当日までにご自宅の
設計図書 (図面) をできればご用意ください。

耐震技術認定者が診断を行います。
耐震技術認定者講習会を受講し、審査に合格した認定
者が現地調査を実施します。所要時間は、おうちの
状態によっても変わりますがおよそ2〜3時間です。

診断書の作成
国土交通省住宅局監修の「木造住宅の耐震診断と補
強方法」の判定法を用いて、木耐協事務局にて診断
結果報告を作成いたします。

結果報告
診断結果報告書をお届けします。報告書の内容説明
やどのように補強していけばよいのか等のご提案も
いたします。

耐震診断の対象となる家屋は、
次の全てに該当するものとなります。

○木造在来工法2階建て以下の家屋であること
○持ち家であること
○昭和25年以降平成12年5月までに
着工された家屋であること

24HOUR TELEVISION
24時間テレビ 変は地球を救う
株式会社 夢仲工房は、
24時間テレビに協賛しております。

ウィークリー読者様対象 特別キャンペーン
耐震診断
お申込み
受付中

耐震診断 通常20,000円
特別価格 12,000円 (税別)
お気軽にお電話ください。

住まいの状態は千差万別で、耐震の対策も自宅によって異なります。まずは
耐震診断で家屋の現状を把握して、耐震性も含めて、今後どのような対策
を取らなければならないかを知ることが重要です。

耐震技術認定者が
責任を持って
診断します。

木耐協の耐震診断はすべて木耐協が認
定した「一般耐震技術認定者」が行いま
す。当社は、一般耐震技術認定者の有
資格者が多数おります。安心してお任せ
ください。

White
creative design products.
株式会社 ホワイト
〒963-8011 郡山市若葉町10-15 ファーストビル2F
TEL.024-922-7826 FAX.024-923-8470

わくわく通販
カレント
タレント・アニメ・ペット
人気カレンダー発売中!!
(特典あり)

カレンダー・ポスター・キャラクターグッズ
<http://calent.tv/>
TEL.024-934-5700

あなたの読書は、
知識にも、ポイントにもなる。

書籍等のご購入によりポイントがたまる「hontoポイントサービス」
DNPグループの4つの書店共通で利用できます。街でもネットでも使えて便利です。
※1 honto ポイントサービスのご利用には、ネットでの会員登録が必要です。
※2 一部、ご利用いただけない店舗があります。また、ポイント付与率は店舗により異なります。実施店舗及びポイント付与率はWebサイト (<http://honto.jp/point>) をご確認ください。

MARUZEN ジュンク堂書店 本文教堂 honto honto.jp

大日本印刷株式会社 〒963-8005 福島県郡山市清水台2-13-23 郡山第一ビル 4F TEL:024-932-4620 www.dnp.co.jp

未来のあたりまえをつくる。
DNP

もく たいきょう
木耐協とは

日本木造住宅耐震補強事業者協同組合 (木耐協) とは、
全国1,000社以上の工務店・リフォーム会社・設計事務
所などから構成される団体です。【地震災害から国民の
生命と財産を守るため、「安全で安心できる家づくり・ま
ちづくり」に取り組み、耐震社会の実現を目指す】こと
を基本理念とし、地震災害の備えに対する啓発活動や
木造住宅の耐震性向上のための活動を行っています。

●お申込み・お問合せは— 〈電話受付 9:00〜18:00〉
☎0120-54-1017

～住まいの空間～
株式会社 夢仲工房
MUTSUGI

■住宅事業部 ■ハウスメーカー・リフォーム事業部 ■本 社 〒963-8052 郡山市八山田4丁目37-2
■不動産事業部 ■エコ事業部 ■山形営業所 〒990-0025 山形市あこや町3丁目14-2
■ガス事業部
●9月の定休日/4・11・12・18・25・26 検索

LEXUS
AMAZING IN MOTION

RX
2012-2015

RX
2009-2012

心踊る一台との、新たな出逢い。
レクサス認定中古車【CPO】

レクサスならではのクオリティと上質なおもてなしを
より身近に感じていただける「レクサス認定中古車プログラム(CPO)」。

使いやすさを向上させた専用サイトで、
あなただけの一台をお選びください。

【CPO専用サイト】をリニューアル。
このたび、お客さまにより快適にご利用いただけるよう、
CPO専用サイトをリニューアルしました。
スマートフォン対応はもとより、ここでしか見られない
限定コンテンツも追加しております。ぜひご覧ください。

CPOについて
レクサス 認定中古車

<http://cpo.lexus.jp>

CPO(Certified Pre-Owned)とは…
レクサス車のU-Carをお求めのお客さまのために
生まれた認定中古車プログラムです。レクサス基準の
90項目にも及ぶ点検・整備を行った商品クオリティと、
お客さまを安心と満足で満たすレクサスのおもてなし
を存分に味わっていただけます。

レクサスならではの特別なサポートがあります。

**安心・安全の
充実の保証と
メンテナンス**

保証 無料
メンテナンス

CPO保証
2年間、走行距離無
制限で保証書に記載
の無料修理をお約束
します。

**CPOハイブリッド
保証**
初年度登録から10年間、
累計走行距離20万km
を限度としてハイブ
リッド機構の無料修理
をお約束します。

**CPOメンテナンス
プログラム**^{*1}
2年間無料で所定の
プログラムに基づく
定期点検とメンテナ
ンスを行います。

**新車同様の
カーライフ
サポート**

レクサス
オーナーズ
デスク
G-Link

G-Link^{*2}
2年間無料で緊急時
のサポートや、愛車
を見守るセキュリティ
サービスをご提供し
ます。

**レクサス
オーナーズデスク**
24時間365日、オー
ナーのご要望にオペ
レーターがお応えし
ます。

*1.車検は除きます。 *2.ご利用には別途契約が必要となります。電波が届かない場所ではご利用になれません。G-Linkは東京ガス株式会社の商標で、使用許諾を受けて使用しています。G-Linkはトヨタメディアサービス株式会社が運営するサービスです。無料期間終了後は年会費が必要となります。詳しくは、セールスコンサルタントまでお問い合わせください。

レクサス認定中古車 【CPO】フェア 8/27sat～9/4sun

レクサス郡山
〒963-8834
郡山市図景1丁目1番地1号
Tel: 024-927-7177
<http://www.lexus.jp>

457

GS350 バージョンL
価格 4,300,000円(消費税込)

初年度登録: H24年 走行距離: 1.3万km 車検: H29年3月
修復歴なし CPO保証付 (2年 走行距離無制限)
納車前定期点検整備実施 (整備費用は販売価格に含む)
カラー: スターライトブラックガラスフレック
装備: AT A/C P/S P/W アルミ ABS エアバッグ
NAVI 地デジ

452

CPOハイブリッド保証

IS300h バージョンL
価格 3,726,000円(消費税込)

初年度登録: H25年 走行距離: 5.1万km 車検: なし
修復歴なし CPO保証付 (2年 走行距離無制限)
納車前定期点検整備実施 (整備費用は販売価格に含む)
カラー: プラチナムシルバーマタリック
装備: AT A/C P/S P/W アルミ ABS エアバッグ
NAVI 地デジ

695

CPOハイブリッド保証

CT200h バージョンL
価格 2,840,000円(消費税込)

初年度登録: H24年 走行距離: 2.3万km 車検: H29年9月
修復歴なし CPO保証付 (2年 走行距離無制限)
納車前定期点検整備実施 (整備費用は販売価格に含む)
カラー: エクシードブルーメタリック
装備: AT A/C P/S P/W アルミ ABS エアバッグ
NAVI 地デジ

※価格には、保険料、税金(消費税を除く)、リサイクル料金、リサイクル預託金相当額、登録などに伴う費用は含まれておりません。
※掲載車両は、フェアの期間中にご成約済みとなる場合がございますので予めご了承ください。
※CPO以外の取扱い車両は、保証内容などが変わります。詳しくは、セールスコンサルタントまでお問い合わせください。
※車両写真左下の数字は、車台番号の下3桁を表示しています。 ※全車、修復歴なし。 ※全車CPO保証付き (2年、走行距離無制限)。
※全車、納車前に定期点検整備を実施 (整備費用は販売価格に含みます)。
※AT: オートマチック A/C: エアコン P/S: パワーステアリング P/W: パワーウィンドウ アルミ: アルミホイール ABS: アンチロックブレーキシステム
NAVI: カーナビゲーション 地デジ: 地上デジタルチューナー

掲載の車両は一例です。 2016年8月現在

専用サイトから全国の最新在庫情報をご覧ください。専用サイトに掲載されております全国の在庫車のご購入につきましては、お近くのレクサス販売店にご相談ください。
<http://cpo.lexus.jp>

発進・加速はゆるやかに。エコドライブに心がけよう。

(8)