

お部屋さがしは
Dramatic Communication
パマンショップ
NETWORK
大家さん募集中!
郡山南店
郡山市香久池2-10-13
(024)973-8355
国道49号線沿い 郡山警察署近く

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊
週刊郡山
ザ・ウィークリー
発行所／週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX (024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

駐車場管理・運営は
おまかせください!
P
福島信販駐車場センター
☎ 024-932-6466

大介さんが体を鍛え始めたのは、中学生の頃『グラップラー刃牙』という漫画のキャラクター「ビスケット・オリバ」に憧れたことから。いわゆる「ケンシロウ」のような筋肉隆々のキャラクターです。自宅トレーニングをしていたものの飽き足らず、高校生になってから昭和町のゴールドジムに週7日通い、2時間かけて様々なトレーニングを黙々とこなしています。トレーナーやコーチを付けているわけではなく、同じジムの会員でもある太田慎也さんが、トレーニングメニューや指導をされています。太田さんは福島県大会でも優勝する実力者。大きな大会などの経験も豊富なことから、同じ競技に取り組む大介さんの指導を続けています。「この競技はパワーに注目されがちですが、メンタルが非常に重要なスポーツです。加藤くんはとてもポジティブに物事を捉えられるので、いい方向に進むと思います」とお墨付きです。

●目標は総合計650kg!

今回の全日本選抜高校パワーリフティング選手県大会で大介さんは、スクワット220kg、ベンチプレス150kg、デッドリフト200kgの計570kgで見事優勝!大きな鉄の塊を躊躇なく取り付け、一呼吸おいたあとに爆発的な筋力でバーベルを持ち上げる様は、とても高校生には見えない迫力です。「重さを追求し、今まで持ち上げられなかったものを持ち上げられた瞬間が楽しい」と笑顔を見せる大介さん。大きな体を作るために筋力トレーニングはもちろんのこと、そのための食事も大切。大好きなお米を一食で2合半食べることも。

今後の目標は夏の高校総体で最低でも650kgを目指し日々練習に打ち込んでいます。「まだまだ伸び盛りですから」と太田さんも期待しています。

〈撮影〉山回 郁生



「福島県内の高校生でこの競技人口はまだ少ないのですが、全国大会では同じ高校生がたくさんいて、いい刺激になりました」飽くなき挑戦を続ける大介さんです。



第13回全日本選抜高校 パワーリフティング選手権大会(93kg) 初出場で日本一に! 加藤 大介さん(安積高校2年)

去る3月27日にさいたま市の大宮武道館で開催された第13回全日本選抜高校パワーリフティング選手権大会で、安積高校2年生の加藤大介さんが初出場ながら日本一という快挙を成し遂げました!本格的にパワーリフティング競技に取り組んだのは半年前、すさまじい努力であつという間に総重量570kgを持ち上げてしまふまでになったというから驚きます。そもそも「パワーリフティング」とは「スクワット」「ベンチプレス」「デッドリフト」という3種目をおこない、総合計の挙上重量を競うもの。いわゆる重量挙げと呼ばれる「ウェイトリフティング」は、簡単にいうとバーベルを両手で頭上まで持ち上げる競技で三宅宏実選手などが有名です。それに比べ、パワーリフティングは3種目をこなし、より高重量を扱うため全身の最大筋力が必要となります。そんな規格外の筋力を持つ高校生、加藤大介さんにお話を伺いました。

今週号のみどころ 「街はごきげん」「健康あらかると」etc... 見逃せない情報満載!

完成住宅見学会
～4LDK+食品庫+WICS～ 117.58m(35.56坪)
4/16・17 [開催時間] 10:00～16:00
場所／郡山市田村町徳定字代田 61 645 804

会場案内図
大東銀行、幸楽苑、ヨープ、ベニマル、安積駅、郡山南インター、セブンイレブン、松島保険事務所、谷地神社、日本大学工学部、向陽閣川、東北新幹線、会場案内図
※当日は現地案内看板を目印にお越しください。
奥さまポイント!
① 土地から、オーダー住宅、外構工事までトータルコーディネートいたします。
② 普段は、一体で使える通し間付の広々LDKスタイル
③ 奥さまのアイデアが満載の収納×動線設計を、この機会に是非ご内覧ください。
※お施主様のご厚意で見学会を行います。「観下着用」でお越しください。
※お子さまとは、「手をつなぐ」「抱きかかえる」の見学をお願いいたします。

プレミアムステージ [柴宮山] 学 区 朝日が丘小 1.2km 郡山第七中 0.9km
ひな壇構造日当たり良好 所在地／郡山市安積町荒井字柴宮山55番19他
1号棟
2号棟
3号棟
4号棟
5号棟
6号棟
7号棟
8号棟
9号棟
10号棟
11号棟
12号棟
13号棟
14号棟
15号棟
16号棟
17号棟
18号棟
19号棟
20号棟
21号棟
22号棟
23号棟
24号棟
25号棟
26号棟
27号棟
28号棟
29号棟
30号棟
31号棟
32号棟
33号棟
34号棟
35号棟
36号棟
37号棟
38号棟
39号棟
40号棟
41号棟
42号棟
43号棟
44号棟
45号棟
46号棟
47号棟
48号棟
49号棟
50号棟
51号棟
52号棟
53号棟
54号棟
55号棟
56号棟
57号棟
58号棟
59号棟
60号棟
61号棟
62号棟
63号棟
64号棟
65号棟
66号棟
67号棟
68号棟
69号棟
70号棟
71号棟
72号棟
73号棟
74号棟
75号棟
76号棟
77号棟
78号棟
79号棟
80号棟
81号棟
82号棟
83号棟
84号棟
85号棟
86号棟
87号棟
88号棟
89号棟
90号棟
91号棟
92号棟
93号棟
94号棟
95号棟
96号棟
97号棟
98号棟
99号棟
100号棟
101号棟
102号棟
103号棟
104号棟
105号棟
106号棟
107号棟
108号棟
109号棟
110号棟
111号棟
112号棟
113号棟
114号棟
115号棟
116号棟
117号棟
118号棟
119号棟
120号棟
121号棟
122号棟
123号棟
124号棟
125号棟
126号棟
127号棟
128号棟
129号棟
130号棟
131号棟
132号棟
133号棟
134号棟
135号棟
136号棟
137号棟
138号棟
139号棟
140号棟
141号棟
142号棟
143号棟
144号棟
145号棟
146号棟
147号棟
148号棟
149号棟
150号棟
151号棟
152号棟
153号棟
154号棟
155号棟
156号棟
157号棟
158号棟
159号棟
160号棟
161号棟
162号棟
163号棟
164号棟
165号棟
166号棟
167号棟
168号棟
169号棟
170号棟
171号棟
172号棟
173号棟
174号棟
175号棟
176号棟
177号棟
178号棟
179号棟
180号棟
181号棟
182号棟
183号棟
184号棟
185号棟
186号棟
187号棟
188号棟
189号棟
190号棟
191号棟
192号棟
193号棟
194号棟
195号棟
196号棟
197号棟
198号棟
199号棟
200号棟
201号棟
202号棟
203号棟
204号棟
205号棟
206号棟
207号棟
208号棟
209号棟
210号棟
211号棟
212号棟
213号棟
214号棟
215号棟
216号棟
217号棟
218号棟
219号棟
220号棟
221号棟
222号棟
223号棟
224号棟
225号棟
226号棟
227号棟
228号棟
229号棟
230号棟
231号棟
232号棟
233号棟
234号棟
235号棟
236号棟
237号棟
238号棟
239号棟
240号棟
241号棟
242号棟
243号棟
244号棟
245号棟
246号棟
247号棟
248号棟
249号棟
250号棟
251号棟
252号棟
253号棟
254号棟
255号棟
256号棟
257号棟
258号棟
259号棟
260号棟
261号棟
262号棟
263号棟
264号棟
265号棟
266号棟
267号棟
268号棟
269号棟
270号棟
271号棟
272号棟
273号棟
274号棟
275号棟
276号棟
277号棟
278号棟
279号棟
280号棟
281号棟
282号棟
283号棟
284号棟
285号棟
286号棟
287号棟
288号棟
289号棟
290号棟
291号棟
292号棟
293号棟
294号棟
295号棟
296号棟
297号棟
298号棟
299号棟
300号棟
301号棟
302号棟
303号棟
304号棟
305号棟
306号棟
307号棟
308号棟
309号棟
310号棟
311号棟
312号棟
313号棟
314号棟
315号棟
316号棟
317号棟
318号棟
319号棟
320号棟
321号棟
322号棟
323号棟
324号棟
325号棟
326号棟
327号棟
328号棟
329号棟
330号棟
331号棟
332号棟
333号棟
334号棟
335号棟
336号棟
337号棟
338号棟
339号棟
340号棟
341号棟
342号棟
343号棟
344号棟
345号棟
346号棟
347号棟
348号棟
349号棟
350号棟
351号棟
352号棟
353号棟
354号棟
355号棟
356号棟
357号棟
358号棟
359号棟
360号棟
361号棟
362号棟
363号棟
364号棟
365号棟
366号棟
367号棟
368号棟
369号棟
370号棟
371号棟
372号棟
373号棟
374号棟
375号棟
376号棟
377号棟
378号棟
379号棟
380号棟
381号棟
382号棟
383号棟
384号棟
385号棟
386号棟
387号棟
388号棟
389号棟
390号棟
391号棟
392号棟
393号棟
394号棟
395号棟
396号棟
397号棟
398号棟
399号棟
400号棟
401号棟
402号棟
403号棟
404号棟
405号棟
406号棟
407号棟
408号棟
409号棟
410号棟
411号棟
412号棟
413号棟
414号棟
415号棟
416号棟
417号棟
418号棟
419号棟
420号棟
421号棟
422号棟
423号棟
424号棟
425号棟
426号棟
427号棟
428号棟
429号棟
430号棟
431号棟
432号棟
433号棟
434号棟
435号棟
436号棟
437号棟
438号棟
439号棟
440号棟
441号棟
442号棟
443号棟
444号棟
445号棟
446号棟
447号棟
448号棟
449号棟
450号棟
451号棟
452号棟
453号棟
454号棟
455号棟
456号棟
457号棟
458号棟
459号棟
460号棟
461号棟
462号棟
463号棟
464号棟
465号棟
466号棟
467号棟
468号棟
469号棟
470号棟
471号棟
472号棟
473号棟
474号棟
475号棟
476号棟
477号棟
478号棟
479号棟
480号棟
481号棟
482号棟
483号棟
484号棟
485号棟
486号棟
487号棟
488号棟
489号棟
490号棟
491号棟
492号棟
493号棟
494号棟
495号棟
496号棟
497号棟
498号棟
499号棟
500号棟
501号棟
502号棟
503号棟
504号棟
505号棟
506号棟
507号棟
508号棟
509号棟
510号棟
511号棟
512号棟
513号棟
514号棟
515号棟
516号棟
517号棟
518号棟
519号棟
520号棟
521号棟
522号棟
523号棟
524号棟
525号棟
526号棟
527号棟
528号棟
529号棟
530号棟
531号棟
532号棟
533号棟
534号棟
535号棟
536号棟
537号棟
538号棟
539号棟
540号棟
541号棟
542号棟
543号棟
544号棟
545号棟
546号棟
547号棟
548号棟
549号棟
550号棟
551号棟
552号棟
553号棟
554号棟
555号棟
556号棟
557号棟
558号棟
559号棟
560号棟
561号棟
562号棟
563号棟
564号棟
565号棟
566号棟
567号棟
568号棟
569号棟
570号棟
571号棟
572号棟
573号棟
574号棟
575号棟
576号棟
577号棟
578号棟
579号棟
580号棟
581号棟
582号棟
583号棟
584号棟
585号棟
586号棟
587号棟
588号棟
589号棟
590号棟
591号棟
592号棟
593号棟
594号棟
595号棟
596号棟
597号棟
598号棟
599号棟
600号棟
601号棟
602号棟
603号棟
604号棟
605号棟
606号棟
607号棟
608号棟
609号棟
610号棟
611号棟
612号棟
613号棟
614号棟
615号棟
616号棟
617号棟
618号棟
619号棟
620号棟
621号棟
622号棟
623号棟
624号棟
625号棟
626号棟
627号棟
628号棟
629号棟
630号棟
631号棟
632号棟
633号棟
634号棟
635号棟
636号棟
637号棟
638号棟
639号棟
640号棟
641号棟
642号棟
643号棟
644号棟
645号棟
646号棟
647号棟
648号棟
649号棟
650号棟
651号棟
652号棟
653号棟
654号棟
655号棟
656号棟
657号棟
658号棟
659号棟
660号棟
661号棟
662号棟
663号棟
664号棟
665号棟
666号棟
667号棟
668号棟
669号棟
670号棟
671号棟
672号棟
673号棟
674号棟
675号棟
676号棟
677号棟
678号棟
679号棟
680号棟
681号棟
682号棟
683号棟
684号棟
685号棟
686号棟
687号棟
688号棟
689号棟
690号棟
691号棟
692号棟
693号棟
694号棟
695号棟
696号棟
697号棟
698号棟
699号棟
700号棟
701号棟
702号棟
703号棟
704号棟
705号棟
706号棟
707号棟
708号棟
709号棟
710号棟
711号棟
712号棟
713号棟
714号棟
715号棟
716号棟
717号棟
718号棟
719号棟
720号棟
721号棟
722号棟
723号棟
724号棟
725号棟
726号棟
727号棟
728号棟
729号棟
730号棟
731号棟
732号棟
733号棟
734号棟
735号棟
736号棟
737号棟
738号棟
739号棟
740号棟
741号棟
742号棟
743号棟
744号棟
745号棟
746号棟
747号棟
748号棟
749号棟
750号棟
751号棟
752号棟
753号棟
754号棟
755号棟
756号棟
757号棟
758号棟
759号棟
760号棟
761号棟
762号棟
763号棟
764号棟
765号棟
766号棟
767号棟
768号棟
769号棟
770号棟
771号棟
772号棟
773号棟
774号棟
775号棟
776号棟
777号棟
778号棟
779号棟
780号棟
781号棟
782号棟
783号棟
784号棟
785号棟
786号棟
787号棟
788号棟
789号棟
790号棟
791号棟
792号棟
793号棟
794号棟
795号棟
796号棟
797号棟
798号棟
799号棟
800号棟
801号棟
802号棟
803号棟
804号棟
805号棟
806号棟
807号棟
808号棟
809号棟
810号棟
811号棟
812号棟
813号棟
814号棟
815号棟
816号棟
817号棟
818号棟
819号棟
820号棟
821号棟
822号棟
823号棟
824号棟
825号棟
826号棟
827号棟
828号棟
829号棟
830号棟
831号棟
832号棟
833号棟
834号棟
835号棟
836号棟
837号棟
838号棟
839号棟
840号棟
841号棟
842号棟
843号棟
844号棟
845号棟
846号棟
847号棟
848号棟
849号棟
850号棟
851号棟
852号棟
853号棟
854号棟
855号棟
856号棟
857号棟
858号棟
859号棟
860号棟
861号棟
862号棟
863号棟
864号棟
865号棟
866号棟
867号棟
868号棟
869号棟
870号棟
871号棟
872号棟
873号棟
874号棟
875号棟
876号棟
877号棟
878号棟
879号棟
880号棟
881号棟
882号棟
883号棟
884号棟
885号棟
886号棟
887号棟
888号棟
889号棟
890号棟
891号棟
892号棟
893号棟
894号棟
895号棟
896号棟
897号棟
898号棟
899号棟
900号棟
901号棟
902号棟
903号棟
904号棟
905号棟
906号棟
907号棟
908号棟
909号棟
910号棟
911号棟
912号棟
913号棟
914号棟
915号棟
916号棟
917号棟
918号棟
919号棟
920号棟
921号棟
922号棟
923号棟
924号棟
925号棟
926号棟
927号棟
928号棟
929号棟
930号棟
931号棟
932号棟
933号棟
934号棟
935号棟
936号棟
937号棟
938号棟
939号棟
940号棟
941号棟
942号棟
943号棟
944号棟
945号棟
946号棟
947号棟
948号棟
949号棟
950号棟
951号棟
952号棟
953号棟
954号棟
955号棟
956号棟
957号棟
958号棟
959号棟
960号棟
961号棟
962号棟
963号棟
964号棟
965号棟
966号棟
967号棟
968号棟
969号棟
970号棟
971号棟
972号棟
973号棟
974号棟
975号棟
976号棟
977号棟
978号棟
979号棟
980号棟
981号棟
982号棟
983号棟
984号棟
985号棟
986号棟
987号棟
988号棟
989号棟
990号棟
991号棟
992号棟
993号棟
994号棟
995号棟
996号棟
997号棟
998号棟
999号棟
1000号棟

高級京都振袖揃え
成人式レンタル一式人気バック

★前撮 (レンタル+着付+ヘアメイク+撮影2ポーズ)
★当日 (レンタル+着付+ヘアメイク)

手ぶらでレッスンできる着付教室
3回券プレゼント

¥79,800 [袴で卒業式はレンタル+着付¥26,000]

SHI KI NO
四季装着付総合教室
事務局F/タイム ☎939-1417

健康はごさげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

内科・心療内科・神経科
精神科・リハビリテーション科

医療法人 愛真会 かなや

①クリニック兼谷

診療時間◆午前9時30分～12時30分
午後2時～7時
休 診 日◆日曜・祝祭日・月曜日
郡山市中町11-7 アオキヤビル3F
☎931-3000

健康相談
アミューズ・プロフェッショナル
☎(931)100-1333 木曜休診

就職活動用証明写真+ヘアメイク込み
しんめい写真館
富田町三ノ宮駅前 ☎024-938-0066

春、出会いの予感…。
思い立ったら行動しましょう!

結婚相談

- ◆相談無料 (両親・家族・知人可)
- ◆初婚再婚年齢不問
- ◆会員登録制
- ◆個人情報保護
- ◆安心な料金設定

★お気軽にお電話ください

キャリア20年
専任のカウンセラーが
親身にお世話いたします。
車のない方ご相談下さい。

あなたの結婚を応援する地域密着型優良相談室

日本仲人連盟加盟店・日本ブライダル連盟

ブライダル プレス

☎953-4552

郡山市日和田町字原12-112
http://bridal-bless.com/

原因不明の頭痛や手足のしびれも 筋肉のコリが原因かもしれない

全身にはたつきかけ、痛みのもとをしつかりとケアしてくれると評判の「おおしま整骨院」。「慢性的な頭痛や手足のしびれなども、筋肉のコリが原因のことが多いんです。お薬でこまかに血液の循環を良くすることで症状が改善することがあります」と、大島院長。痛みのもとを特技を中心にじっくりとほぐしてくれます。「時間外でも、夜9時からでも施術いたします。最低30分以上、長めの施術も対応できますので、痛みで苦しい時はお気軽にお電話ください。体の不調でお悩みの方は一度相談してみてもいいかもしれません。」

おおしま整骨院
☎024-955-6277 [予約優先]
郡山市安積町長久保1-3-9
営業時間 9:00～19:00
※土曜午後・日曜日は予約にて

染め染めクラブ開成店 ブランドオープン!!

短時間・ていねい・リーズナブルなカラー専門店。会員になれると、次回から少しずつお得にセルフドライだからできるこの価格です。

開成店・虎丸店含め初めて来店の方が対象となります。

オープン記念
無料会員登録で

- 白髪染め(自然色) 通常2,600円
▶1,800円 (シャンプー込・税抜)
- 明るい白髪染め 通常3,600円
▶2,800円 (シャンプー込・税抜)

※虎丸店でも実施中

◆夢の国パスポートヘアチケットなどが当たる抽選会も同時開催中!
(次回のご予約をされた方が対象となります)

SOME club

郡山市開成4-3-12サンク開成
☎024-973-6525 (予約優先)
営業時間 9:00～18:00 休木曜

虎丸店 ☎024-983-6612 (予約優先)
P店舗裏2台+郡中198No.17～20

マイホーム何でも相談 土地・建物買取

★ローン支払いで困っている方もご相談下さい。

大成住宅株式会社

☎024-922-6671

ポイント(部分)パーマ
2,000円(税抜)

クーポン
※切り取ってお持ちください。
※有効期限:4月30日まで

カットプラスカラー
4,400円(税抜)
(シャンプー・ブロー込)

「スペースBE」の4月は、カット+カラー
がお得。予約要らずのサロンですので思い立ったらいつでもどうぞ。

☎024-934-1547
さくら通り・清水台 ⑧月曜
営業時間 9:00～19:00

第2回不動産鑑定士・館輝政のマイホーム講座

マイホームのお金の話

講義室 ※要予約
内容◆「郡山の今の実際の相場」「住宅ローンの選択、固定?変動?」「ローンを破綻に陥らないために等 質問にもお答えします」
受講料◆お一人様 〇〇〇円
お申込みはお電話またはFAXで
お問合せ◆桜桃不動産鑑定(株)
☎024-983-5210
FAX 024-983-5211

日時◆4月24日(日)13:30～15:00
会場◆郡山市中央公民館 第2

大 好評ふくしまニットフェア 春夏物 大即売会開催!

高品質で人気のあるふくしま県産のニット製品が、製造元直売価格で手に入る大好評の「ふくしまニットフェア」の春夏バージョンの開催。素敵な製品ばかりがズラリと揃いますので、おしやれな一着を探しにいきませんか?

日時◆4月23日(土)・24日(日)10:00～17:00 ※最終日は16:30まで
会場◆ビッグパレットふくしま
入場料◆無料
お問合せ◆福島県ニット工業組合 ☎024-563-6705

春の企画展 青春無頼編

草野心平の詩

詩人・草野心平(1903～1988)は、蛙をはじめとした動植物・鉱物、そして天など多彩な主題によって1400篇余の詩をつくりました。

心平が詩を書き始めたのは中国の嶺南大学に留学していた1922年頃。彼はまた第一の青春時代をそこで謳歌しました。1925年に帰国した後も試作を続けましたが生活は苦しく、新聞の校正係、編集者、さらには屋台や居酒屋の店主などの職を転々とします。そんな第二の「青春無頼」の日々を回想した心平の作品は、湿気を帯びない独特の反骨精神によってむしろ痛快といえます。

本展では、心平が「青春無頼」のなかで手がけた詩や随筆などを展覧するとともに、彼を取り巻く交友関係にもふれながら、等身大の詩人の魅力を紹介いたします。

会期◆4月16(土)～19(日)
開館時間◆9時～17時(入館は16時30分まで)
休館日◆月曜日(5/2臨時開館)
観覧料◆一般430円、高・専修・高専 大生320円、小中生160円
お問合せ◆いわき市立草野心平記念文学館(いわき市小川町高萩字下夕道1-39) ☎024-6-83-0005

健康保険適用 訪問マッサージ 高齢者にやさしい安心施術です

資格者証をお持ちの方もご利用いただけますので、ご相談ください。

お困りの方、ご自宅や入居施設で訪問マッサージをご利用ください。健康保険適用で低負担(1/3割)にてご利用可能です。介護保険枠を気にせず、ご自身、ご家族の負担軽減にお役立てください。

また重度心身障害者医療受給

★訪問エリア:郡山市内(一部地域除く)
★無料相談実施中!

(お問合せ)
在宅医療マッサージ まごころ治療院 郡山店
郡山市葉根1-6-1 2F
営業時間 9:00～18:00 ⑧日・祝
☎0120-24-0556

はやみみポイント
各種健康保険、また郡山市のマッサージ券の利用については、お気軽にご相談ください。

はやみみウィークリー

肩こり、五十肩などでお悩みの方
出張整体・おかげ整体院へお任せください!

肩こりの原因は主に腕の使い過ぎ、悪い姿勢、精神的ストレスなどいわれています。慢性的な痛みが続くと、着替えが大変だったり、動作に支障が出てきます。おかげ整体院では機械を使わずに手技で丁寧に原因からみほぐします。肩こりからくる頭痛や吐き気の改善も期待できます。郡山市内どこへでも出張整体いたします。当院でも施術いたします。

院長 岡部

はやみみポイント
☆施術料 ◆60分3千円
☎080-8221-7869
⑧10:00～18:00(最終)
郡山市富久山町久保田字石堂66-1

中卒・高校中退・転校希望の あなたに高卒資格を!!

3年で卒業できる 通信制高等学校

《普通科》

新入学・転入学・編入学
随時入学可能
(現在、高校に在学中の方は退学前にご相談ください)

- 少人数制・個別指導
- 転・編入生は前の高校の単位を生かします。
- 入学は書類選考と面接です。

- ◆高校の卒業証書がほしい。
- ◆高校を辞めたいけどもう一度学びたい。
- ◆自分のペースで勉強したい。
- ◆働きながら高校を卒業したい。
- ◆大学・短大・専門学校に進みたい。
- ◆今の高校生活に満足していない。

学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問い合わせください。

広域通信制・単位制高校
翔洋学園高等学校 郡山校
〒963-8002 郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階
TEL.024-934-3173
http://www.shoyo.ac.jp/

第13回ひょうたんランプ展 開催!

うさみ内科院長・宇佐見啓治

先生作のひょうたんランプを集めた「第13回ひょうたんランプ展」が開催されます。1日限りの開催のため当日は大変込み合いますが、臨時駐車場も用意されているのでご利用下さい。

日時◆4月17日(日)18:30～
場所◆うさみ内科待合室(郡山市大槻町三角田88-2) ☎024-961-1114

『屋根・外壁塗り替え・リフォーム大相談会』開催!

地元・郡山で88年の歴史を持つ(株)郡山塗装では、毎年恒例の「屋根・外壁塗り替え・リフォーム大相談会」を開催します。

屋根・外壁塗り替えをはじめ、断熱・節電リフォーム、住設機器、水回りなどなど、何でも相談できて、超目玉商品や大抽選会、ご来場プレゼントなど、お得意もいっぱい!ぜひ、足をお運

びください。

日時◆4月16日(土)・17日(日) 9:00～16:00
場所◆郡山塗装製作棟(喜久田町卸団地・郡山塗装本社向い)「おすすすめコーナー」

- ①こだけじゃ聞けない「塗り替えセミナー」1回目10:30～2回目14:00
- ②カラーシミュレーションコーナー
- ③完全防水コーティングピュアクリル塗料体験コーナー
- ④特設 節電・省エネ・完全防水プレゼンテーションコーナー
- ⑤外装リフォーム展覧会 他

▼お問い合わせは、株式会社郡山塗装まで。

☎024-963-1450
郡山市喜久田町卸3丁目38-1

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずーっと、安心。

除菌消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫駆除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善

防水塗装
シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策



ジェット君
BEST MAINTENANCE
JET 株式会社ジェット
検索
0120-812-812

ウィークリーに折込み
広告しませんか?
●B4 1枚3円～ ☎961-7722

ペット
ホスピス
やすらぎ
みちのくペット霊園
みちのくペット霊園 検索
市内三穂田町 ☎(953)2212



犬を飼いたい、しつけたい、
訓練したいとき。

●須山第5警察犬訓練所
☎(953)2863 犬のしつけ、斡旋
福島県18郡保訓線第1号

虫で困ったら!!
シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ
フリーダイヤル ミナサナムシヤ
0120-33-6418
(株)協和エムザ

水で困ったら!!
トイレのつまり
流しのつまり
水モレ
フリーダイヤル ミナサナムシヤ
0120-300-812
(株)協和エムザ

お湯で困ったら!!
出ない!少ない!
漏れている!
ボイラー交換工事も
承ります。
フリーダイヤル ミナサナムシヤ
0120-300-812
(株)協和エムザ

住まいの困った!
小さな工事もおまかせ
●修理・修繕全般
●部屋の内装リフォーム
●外壁の塗り直し
見積無料
何でもお気軽にご相談ください。
神事関係 祭礼用ポール 当社考案のポールが好評です
一般塗装・鉄骨・軽重・内装工事 オーダープレハブ加工
アイゼン装業(有) ☎024-971-3721
西田町三丁目字吉田139 ☎090-2274-0462

空調・給排水衛生設備工事
(株)三設 ☎966-3500

老人クラブに
加入しませんか

郡山市内には約190団体あり、
生きがいと健康づくりのため、会
員同士の交流やボランティア活
動など、さまざまな活動を行って
います。

地域での仲間作りを通して、
生活を豊かにしませんか?
対象●60歳以上の市民の方
※60歳未満の方の参加を受け
付けているクラブもあります。
お問合せ・お申込み●老人クラ
ブ連合会 ☎024-924-29
59

屋根と雨樋 点検・修理
点検500円
で伺います!
●雨漏り・雨樋修理●波板交換●トタン張替
郡山市富久山町八山田字西永年16
60年の実績 (有)五十嵐瓦店
☎024-933-2673

★不動産査定・買取
☎(株)シンワ・プランニング
郡山市鳴神三丁目58番2 不動産事業部
☎024-951-2660代 ☐fudohsan@sinwa-p.com

ご存知ですか?
マイホーム
借上げ制度
持ち家を賃貸として活用できます。
詳しくは (社)移住・住みかえ支援機構
エイブルネットワーク
協賛 有リブシティ 郡山うねみ通り店
事業者 ☎973-8862

留守宅・空き家
お預かりします!
入院による長期不在や空き家状態の家の管理は
エイブルにお任せください!
エイブル ネットワーク
有リブシティ 郡山うねみ通り店
☎024-973-8862

スタッフ募集中!

保護しています
●4月7日の夕方6時半頃、希
望ヶ丘のベニマルでセキセイイン
コを保護しました。頭が黄色で
羽根の先がグレー、鼻の頭が茶色、
体のお腹のほうはブルーで背中
は少し薄いブルーです。お心当
たりの方は☎070-5321
-8001(藤原)までご連絡く
ださい。
◎「保護しています」は掲載無料
です。「仔犬・猫売ります」「迷い
犬・猫探しています」は掲載にお
いて、1行1555円からの掲載
料がかかります。また「仔犬・仔
猫売ります」掲載にあたり、動物
取扱業者標識が必要になります
ので、お申込時にお知らせくだ
さい(※標識がない方は掲載でき
ませんのでご了承ください)。

読者のひろば
ウィークリー読者の
声をご紹介します。
コーナーです。あなたも
どしどしご投稿くだ
さい。

●毎週ウィークリーを楽しみに
しています。ペットの里親募集の
コーナーはともよいと思いま
す。私も猫が好きなので、少
しでも不幸な猫が減ったらと願
っていますので、今後も続けてほ
しいです。(40代・女性・方八町)
編集部より/郡山保健所では
月1回猫譲渡会が開催されて
います。ペットをこれから飼いた
い方は、ぜひ選択肢の一つとし
て考えてみてください。
●他県から引越してきました。
日帰り温泉情報があったら……。
ウィークリーの情報が我が家に
潤いを与えてくれます。
(60代・女性・緑ヶ丘)
編集部より/4月2日号に掲載
の磐梯熱海温泉の浅香荘さん。
お料理もお湯も自慢のお宿です
ので、ぜひご利用ください。

●きげんまんずぐ
先日、仕事で外回り中
の出来事です。訪問先
の駐車場に車を止めた
時、コンクリートの車止めがは
ずれていたらしく、ズスツと音
がしたと思ったら、はずれてい
た車止めが私の車の下に入り込
んでしまいました。車を前後に
動かしてもはずれる気配がなく、
ジャッキで車体を上げようとト
ランクを探してもジャッキがな
く、仕方なく、近くにエネオス
のスタンドがあったので助けを
求めに行きました。すると、ス
タッフの方が快くジャッキを持
って駆けつけてくださり、てき
ぱきとはさまっていた車止めを
はずしてくれました。お代をお
支払いしようとしたのですが、
「これ位いいですよ」と、笑顔
で去って行かれました。おかけ
で助かりました。エネオス郡山
八山田店の皆さん、本当にあり
がとうございました。この場を
借りて御礼申し上げます。
(おちよこちよいの営業マン)
●「きげんななめ」「きげ
んまんずぐ」投稿随時募集中

うさみ整骨院
交通事故
取り扱い
☎934-3927

家族葬のみやび
終活セミナー 葬儀勉強会
「家族葬のみやび」では、知
りたいけど聞けない葬儀につ
いて気軽に勉強できる終活セ
ミナー(葬儀の勉強会)を毎週土・
日開催しています。参加は無料
ですので、お気軽にご参加下
さい。
①4月16日(土)・24日(日) 希望ヶ
丘ホール(希望ヶ丘80・6)・
静御前通りホール(大槻町針生
0120-382-880
※お申込み・お問合せ
0120-382-880

**よりどり
みどり**

このコーナーは、求人からお店の
案内、不動産情報、イベントの告
知など、何でもご利用いただける
掲示板です。掲載料金は、枠の大
きさによって異なりますので問い
合せください。☎961-7722

他社で直らなかった… 雨もりはやっぱりさんじ。
屋根、雨もり 地元で直し歴42年の…
さんじが必ず直します。
施工後のアフター万全。安心の10年間の保証書も発行します。



代表/橋本三治

ご相談後も、診断後も不安を解消します…

当社では、診断後の、屋根のふき替え、
外壁のはり替え、屋根、外壁の塗装、等
のしつこい、売り込は一切、いたしません。
どうぞご安心して、お電話下さい。

診断は直し歴42年の私、橋本三治がお伺いします。

どんな屋根でも直します… あきらめないで下さい。
屋根のふき替え、たのむ前にちょっとご相談下さい。
※永年培った、独自の技術を生かし、屋根を直します。

●トタンのはがれ、穴、腐食の直し●スレート割れ、腐食の直し
●瓦のすべて直します◆屋根の部分ふき替え●下地材腐食の直し
●防水の直し※屋根直しか所の、部分塗装◆屋根の長持ち塗装
※きその棟瓦を地震に強い、棟瓦の補強工事も承ります。
※屋根、雨もりの直しは県内どこでも承ります…
遠くても近くても施工後のアフター万全、保証もおなじです。

どんな外壁でも直します…まずはご相談を。
※当社独自の技術で、さらに長持ちさせます…

●外壁のキレツ、くすれの直し●サイディングの割れ、はがれの直し
※サイディングのすきま、腐食の直し※外壁直しか所の、部分塗装

技術と資材にこだわり自社施工です。 保存版、お
役にたちます。

信用第一
さんじ
有限会社
ご相談・診断・見積はすべて無料です。
どうぞお気軽にご相談下さい。
0120-76-6464
郡山市三穂田町鍋山字清水尻12 ☎(024)953-2001

子宝周期法
～生理周期を整えて妊娠しやすい体質作り～
生理期～低温期 (生理期) 排卵期～高温期 (生理期)
子宝(妊娠)専門 漢方の 大学堂薬局 ☎922-2143

皮膚病専門 アトピー、アレルギー、
湿疹、シジマシ、かゆみ
～漢方的体質改善で根本的に良くしましょう～
アクトマン 漢方製剤 カバナVie2 栄養機能食品
アクトマン アトピー アレルギー性 体質のもの 肌の諸症
にきび、湿疹 皮膚炎、シジマシ 皮膚のかゆみ
体内免疫力を上げて皮膚の トラブルを改善しましょう。
アトピー・アレルギー性皮膚病専門店 郡山市麓山1丁目11-1
漢方の 大学堂薬局 ☎922-2143

橋 本広喜 福島県の風景と桜展
三春町の法蔵寺にて、「橋本
広喜 福島県の風景と桜展」が
催されています。
ふくしまの豊かな自然が織り
なす風景と、春に咲き誇る桜の
姿を、橋本広喜が美しく描いた
墨彩画と版画の数々を、じつと
りてご覧ください。
また、法蔵寺名物の山頂の枝
垂桜と裏の枝垂桜も見ごろを迎
えていますので、ぜひ、足を
運びください。
会期●4月20日(水)まで
会場●三春町・法蔵寺本堂
田村郡三春町字荒町169
☎0247-6212637

4月23日(土)・24日(日)
◎おのまち小町ガレット作り体
験(そば粉、ハム、チーズ、た
まごで作るおいしい料理)
協力…小野町商工会(小野町)
時間●①10:30 ②11:00 ③11:
30
☎024-925-7745
☐info@nazase.com

水のトラブル修理屋
●蛇口水漏れ ●トイレ便器つまり
●トイレタンク水漏れ ●水道管凍結・破裂・
●排水管回りの水漏れ 電熱線巻き
●流し台洗面台 ●ボイラー修理
取替え修理全般 電話1本ですぐに伺います!
水工房カンノ ☎0120-984041
郡山市大槻町字中野12

ま ざつせプラザで4月～6月中
毎週土日まざつせアーケード開催
4月から6月まで、「ふくし
まアフターデイズテイネーショ
ンキャンペーン」が開催される
のに合わせて、まざつせプラザ
では期間中の毎週土・日に、県
中地域を体験できる「まざつせ
アーケード」を開催します。
ぜひ、皆さんで参加くださ
い。
●4月23日(土)・24日(日)
◎おのまち小町ガレット作り体
験(そば粉、ハム、チーズ、た
まごで作るおいしい料理)
協力…小野町商工会(小野町)
時間●①10:30 ②11:00 ③11:
30
☎024-925-7745
☐info@nazase.com
体験材料費●500円
※時間等、詳細はお問い合わせ
ください。
▼お申し込み・お問い合わせ
まざつせプラザ
☎024-925-7745
☐info@nazase.com
体験材料費●500円
※時間等、詳細はお問い合わせ
ください。
●4月30日(土)・5月1日(日)
◎革のアクセサリー作り体験
協力…ステュキョーレーズ
(田村市滝根)
体験材料費●500円
※時間等、詳細はお問い合わせ
ください。

愛犬のトリミング&エステならおまかせください。

アトリエ ステディワンでは、ワンちゃんのためのエステコースが好評です。毛並みツツツや泥パック。カサカサ肌や敏感肌のワンちゃんにおすめのジェルパック。ぜひ一度、おためしください!

泥パック・死海の
タラソテラピー

死海に堆積した天然ミネラルをたっぷり含んだ泥が、皮膚の汚れや老廃物を除去し、活性化。痛んだ皮膚組織に潤いを与え、毛並みを整えます。

ジェルパック
トリートメント
ボディマスク

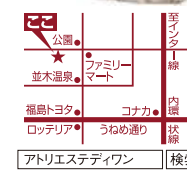
褐藻エキス・ヒアルロン酸・植物エキスの動きが、皮膚表面のNMFバランスを整え、潤いを保ち艶やかにします。

atelier
Steady Wan
アトリエ ステディワン

郡山市並木3-6-12松沢第一ビル1F
☎024-991-7747

動物取扱業登録:福島県-18郡保管第18号
登録:H19.3.26 登録有効期限:H29.3.25
動物取扱責任者:成田梨恵
動物取扱業種別(保管)
☎10:00~19:30 ※水曜日 [完全予約制]

毎月8日・9日は
「パックの日」
エステ(泥・ジェル)
20%OFF!
※他の割引券との併用不可

不要なクルマ
お売り下さい

見積無料 引取無料

高価買取中!

廃車 事故車 税止手続等も
ご相談下さい

他社の査定書があればご持参下さい。
地域ナンバー1にチャレンジ!!

ディーゼル車(軽油)強化買取中
NO.1 自動車解体許可番号 第20873000014号
サトウサービス 郡山市喜久田町割田二丁目34番地2

お手元に車検証をご準備のうえ、お電話ください。
ウェブサイトからは…
☎958-6578
サトウサービス 検索



今や日本の国民病というべき「花粉症」。スギ花粉は東北ではそろそろ飛散量が減ってくる頃で、ほっとしている方も多いでしょう。GW過ぎても症状が治まらない方は、スギ以外の花粉症かもしれません。



フルーツピークス
郡山コスモス通り店

4/21[木]
11:00am~

グランドオープン

ルヴェルジェから一新。
新たにカフェとしてフルーツピークスが誕生しました!
カフェメニュー、タルトにフルーツの“おいしさのピーク”を込めてお届けします。
ランチにディナーにお楽しみください!

オープニング
特典

★フルーツサンド 500円

[4/21(木)~5/20(金)・30日間]
(本店・うすい店合同企画) ★なくなり次第終了
※右下のクーポン券をお持ちください。

★ポイントカード2倍!

[4/21(木)~4/30(土)・10日間]
※ルヴェルジェのカードは引継ぎできます。

★スイーツセット

全時間帯ドリンク付き[4/21~]
パスタ+タルト 100円引き
※タルトをバフェにした場合200円引き

CAFE MENU

【ランチ11:00~14:30 / ドリンク付き】

パスタ(フルーツサラダ、パン付) 1,080円~



郡山市堤3丁目174-1

☎024-953-5556

☎11:00~21:00 (LO20:00)

フルーツピークスOPEN記念

4日間限定で
フルーツショップ青木の
フルーツを特別販売
いたします!



※なくなり次第終了。※お持ち帰りのみ

4/21[木]

静岡産マスクメロン 1個(通常5,800円) 2,000円 30個限定
宮崎産完熟マンゴー 1個(通常5,800円) 2,000円 100個限定

4/22[金]

宮崎産完熟マンゴー 1個(通常5,800円) 2,000円 100個限定
口福プチ福袋 1袋(通常3,500円相当) 2,000円 30個限定

4/23[土]

宮崎産完熟マンゴー 1個(通常5,800円) 2,000円 100個限定
口福プチ福袋 1袋(通常3,500円相当) 2,000円 30個限定

4/24[日]

静岡産マスクメロン 1個(通常5,800円) 2,000円 30個限定
宮崎産完熟マンゴー 1個(通常5,800円) 2,000円 100個限定

クーポン

フルーツサンド

通常 830円

30日間(4/21~5/20)

※1枚で1グループ利用可

※他券との併用不可



中町・駅前へのお出かけに便利!!

ナイスパーク中町

をご利用ください。

うすい側
出入口

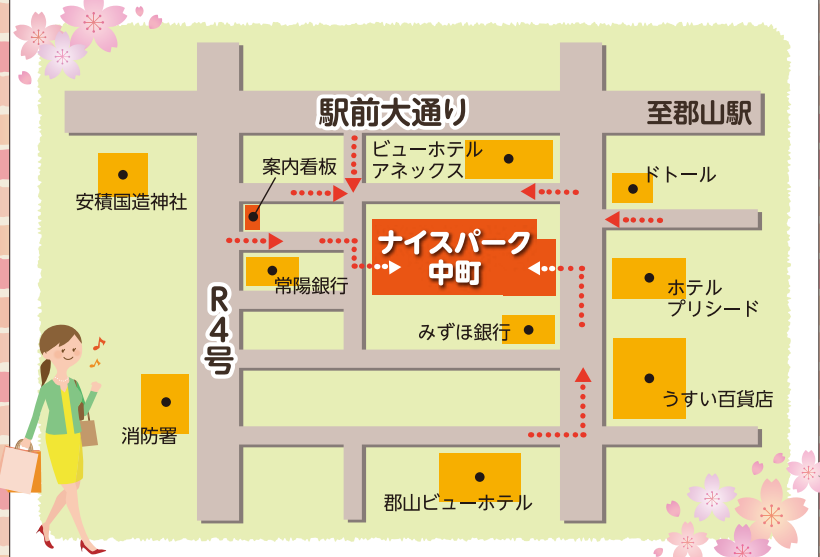


4号線沿い、
常陽銀行側の
案内看板を
目印に。

西側
出入口



うすい側出入口には、郡山シアターの
映画情報も!!



日中最大 8:00~20:00 900円 夜間最大 20:00~8:00 500円

通常料金(8:00~20:00)30分/150円 通常料金(20:00~8:00)30分/100円

※夜間料金
エリア
最安値!!

うすい側、常陽銀行側、どち
らからも出入りできます。
※土・日・祝日は西側出入口のみ
利用可能

雪が積もっても安心!
ロード
ヒーティング
搭載!

エリア
最大級の
駐車台数!

全
92台

郡山ビューホテルアネックス
Information

※ランチご利用で30分
※ディナー・宴会のご利用で2時間の駐車券を
差し上げます。



ステーキ&ハンバーグ 食べ放題

4/17日~19日 [90分制・要予約] 17:30~21:00

◆大人3,500円・小学生1,750円・幼児500円

※全てソフトドリンク付 +1,500円でアルコール飲み放題付!!

●ステーキ・ハンバーグ…テーブルオーダーバイキング
●オードブル・スープ・パン・ライス・サラダ・デザート…セルフバイキング
※表記料金に別途消費税が加算されます。

ご予約・お問い合わせ…1階/レストラン「スプーン」まで TEL.024-939-1129

牛100%の焼き立てお肉が食べ放題!
サラダやデザートもお好きなだけどうぞ

●メニュー内容●

健康あつた情報

普段は気づかないものですが、怪我をしったり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医院情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気になる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。



あべDr.のミニコラム

“子宮筋腫”について

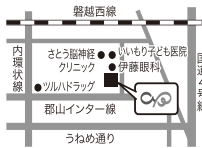
子宮筋腫は子宮の筋層にできる「良性」の腫瘍で、成人女性の4人に1人の割合でみられます。原因は女性ホルモンが関与していると言われています。成熟期に増大し閉経後、徐々に縮小します。筋腫は人によりできる位置、大きさ、数が異なるため、症状の強い人もいれば症状の無い人もいます。症状として、月経時の痛み、かたまりを含む出血などがあり、出血が多いと貧血になることもあります。子宮の内腔にできると受精卵の着床を妨げることもあり、不妊の原因にもなります。症状が無い場合、治療の必要はありませんが、症状がある場合、症状や位置、大きさ、年齢、その人の背景などにより治療法が変わります。このような症状がある場合、医師にご相談ください。

TEL024-923-4188
http://www.abe-wclinic.jp



医療法人
あべウイメンズ
クリニック
産婦人科・内科
院長 阿部 州雄

郡山市富久山町
久保田字伊賀河原 6-1



facebook
みてください
あべウイメンズクリニック

ワクチンは生後2ヵ月から
はじめましょう

医療法人
小児科 内科
むかわクリニック
院長 務川 靖
(社)日本小児科学会専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30 12:00	○	○	休	○	○	○
14:30 15:30	○	○	休	○	○	休
16:00 19:00	○	○	休	○	○	休



www.mukawa.or.jp
郡山市
八山田5-79 ☎933-7788

あなたの
健康と笑顔
今泉俊一歯科医院
■虫歯と歯周病の予防

虫歯や歯周病の予防を希望されます。虫歯や歯周病は細菌による感染症なので、細菌を減らすことが大事です。ご自分で行う「セルフケア」と数ヶ月ごとに歯科医院で受ける「プロフェッショナルケア」が予防の

両輪です。セルフケアは、①正しい方法での歯みがき②正しい食生活 砂糖やだらだら食いを減らすなどがき剤の使用、などです。これらのセルフケアと歯科医院でのプロフェッショナルケアの組み合わせで、虫歯と歯周病の進行を予防していきま

よう。
http://www.isdental.jp/
[月 火 木 金] 9:00~13:00、14:30~18:30 [水 土] 14:00まで
☎947-6480 住所/安積町四丁目 荒池湖11-11 予約制

☆季節の変わり目は
体調に気をつけましよう
気候や生活リズムの変化が起こりやすい春先は、体調を崩しやすくなります。気温・天候や環境の変化など、ストレスがかり

やすい時期。このような複合的な影響からストレスを感じると、自律神経に影響しやすくなります。眠気、だるさ、気分の浮き沈み、風邪や肌荒れなど、症状は様々。この時期は特に、睡眠・食事・休息を心がけて過ごしましょう。

介護職員募集

新しい環境でチャレンジしたい方
—たくさん笑顔 あなたとともに—

勤務地
介護付有料老人ホーム「雅」(桜木)
ショートステイ「さくらの家」(桜木)
時間/シフト勤務(実働8時間)
休日/ローテーションによる(週休2日・冬期夏期休暇)
給与/当社規定による(経験者優遇・委細面談)
応募/まずはお電話にてご連絡ください。
問合せ・応募先 医療法人むつき会
介護付有料老人ホーム「雅」 郡山市桜木一丁目1-11 ☎954-3877 (接線)
ショートステイ「さくらの家」 郡山市桜木一丁目1-9 ☎983-1250 (接線)

夜間医療事務員(パート)募集

おおつきまクリニック
(※旧大槻内科小児科クリニック)
院長 松浦 忍

さくまファミリークリニック
院長 佐久間 源三郎

内科	消化器科	小児科	アレルギー科
循環器科	呼吸器科	泌尿器科	放射線科
睡眠時無呼吸外来	物忘れ外来	禁煙外来	
糖尿病食事指導	動脈硬化外来	在宅診療	

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00 ~12:30	○	○	○	○	○	○	休診
午後2:00 ~6:00	○	○	○	○	○	○	休診
夜間7:00 ~10:00	○	○	○	○	○	○	○

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00 ~12:30	○	○	○	○	○	○	休診
午後2:00 ~6:00	○	○	○	○	○	○	休診

▼インターネット診療予約はこちら

☎961-5467 ☎927-5530

Q. 来シーズンの花粉症を軽くしたいのですが?
A. 今シーズンはスギ花粉の飛散開始が早く、また飛散量も多い傾向のため、花粉症の方も昨年より症状が強い方が多いようです。花粉症は毎年このことなので、来年以降の症状を何とか軽くしたいと考え、一つの方法としては来シーズンの花粉飛散前

アレルギーの
なぜ? なに
(協力)おおがクリニック
院長 太神和廣先生
おおがクリニック
さくまファミリークリニック
さくまファミリークリニック
さくまファミリークリニック

から予防の薬を開始することで、ピーク時の症状を軽くすることができ、残念ながら根本的な治療ではありません。最近注目されているアレルギー反応を弱くする方法です。皮下注射による方法と、口の中に花粉エキスを毎日1回含むことで免疫をつける舌下免疫療法の方法があります。どちらの方法でも翌シーズン以降の症状を軽くすることが可能ですが、効果については100%ではありません。この治療を始めるのはスギ花粉の飛散が終了してからとなります。また舌下免疫療法については12歳以上の方からとなります。

から予防の薬を開始することで、ピーク時の症状を軽くすることができ、残念ながら根本的な治療ではありません。最近注目されているアレルギー反応を弱くする方法です。皮下注射による方法と、口の中に花粉エキスを毎日1回含むことで免疫をつける舌下免疫療法の方法があります。どちらの方法でも翌シーズン以降の症状を軽くすることが可能ですが、効果については100%ではありません。この治療を始めるのはスギ花粉の飛散が終了してからとなります。また舌下免疫療法については12歳以上の方からとなります。

医療法人 栄心会 さかえ内科 クリニック

総合内科専門医 循環器専門医
☎024-941-2202

郡山市横塚2-15-6
(美術館通りペニマル駐車場東)

平日PM7:30まで診療
(木・土PM6:00まで)

日曜午前診療
人工透析完備

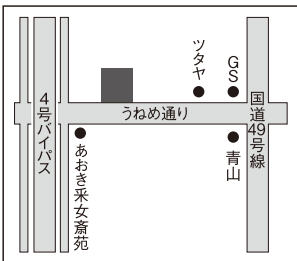
附属各種介護施設
☎024-941-2030
http://www.sakaenaika.jp



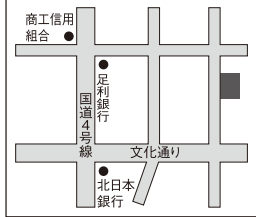
休日当番医のご案内

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

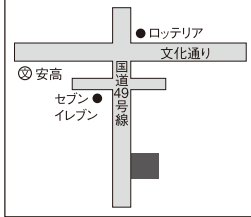
4月17日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00



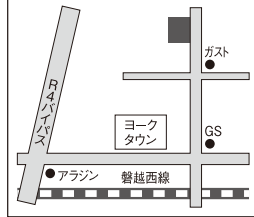
●休日・夜間急病センター
日・祝/9:00~17:00(内・小・歯)
毎夜間/19:00~22:00(内・小)
☎(934)5656 上亀田



●菊池医院
(小)
☎932-0154 本町1



●よしじまクリニック
(心療内・内)
☎925-7177 開成4



●渡辺栄一整形外科
(整外)
☎926-5677 富久山町

持持物●接種券、健康保険証、
料金●2000円
の方



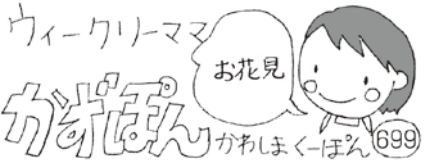
高齢者肺炎球菌ワクチン
予防接種を受けましょう
高齢者の肺炎の発病や重篤化を予防するため、肺炎球菌ワクチン予防接種を受けましょう。
期間●4月1日(金)~来年3月31日(金)
場所●郡山市内の指定医療機関
対象●郡山市に住民登録をしている次のいずれかに該当する方
①平成28年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方
②60歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがある身体障害者手帳1級の方
※②に該当する方、接種券を紛失された方および転入された方は接種券の交付申請が必要です。
お問合せ●郡山市地域保健課
☎024-924-2163

●生活のリズムを整える
「起床」「就寝」「食事」これらの時間を、毎日なるべく同じ時間にすることで、心身が整います。ただし、無理はせず、「時間が乱れた」とクヨクヨしてはいけません。
●体温調節をしっかりと
気候が不安定な春には、「薄物の重ね着」を心がけましょう。暑さや寒さを感じたら、すぐに脱ぎ着できるように備えることが大切です。暑さや寒さもストレスの元になります。

●栄養バランスのよい食事
ビタミンやミネラルが豊富な野菜や果物を特にたっぷり摂りましょう。
●しっかりと休養をとる
休日にも何もしないのんびりした時間も必要です。音楽を聴いたり、散歩をしたり、自分なりのリラックス法で休日を過ごしましょう。また気の置けない友人と会うのも気分転換になります。

●春の新生活
この春から進学・就職など、生活がガラッと変わった方もいるでしょう。新生活が数週間過ぎ、そろそろ緊張も解けてくる頃です。少し慣れてきていろいろなことが分かってくると同時に、将来への不安や、うまくいかないことなどあり、心が不安定になる人が増えてきます。そんな時はまずあせらないことが大切。そして規則正しい生活を送ることがポイントとなります。

パートスタッフ
募集!!
●正・准看護師
看護助手も可
時間/① 8:30~12:00
② 14:30~17:30
※①、②のどちらかのできる方
応募/まずはお電話でご連絡下さい。
MOTOKI
CLINIC
許田クリニック
内科・皮膚科・放射線科
歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科
郡山市菜根3丁目13-10
☎(024)927-8711



●毎年ふしぎだなあと見上げるのですが、桜の咲く直前の空つて、クモっているんだけど光の粒子を中に抱えているみたいな鈍い輝きがあります。

●そして春の雨があつて、桜が咲いて、風が吹いて…。がさつな私も、季節の移ろいにはただぼうつとします。日本は季節が一番の財産だと思います。

ラーメンファンの皆さん、お待たせしました！今年もGWに「ふくしまラーメンショー」がやってきます！震災後にラーメンで福島を元気に！をテーマに、今年で開催5年目。地元でありながら昨年売上げ2位を記録した「福島ラーメン組」！獅子奮迅隊をはじめ、ミシュランガイド掲載店「中華そば しながわ」や休日5時間待ちの「中華蕎麦とみ田」など、全国屈指の有名店が10店揃います。(詳しくは来週のウィークリーでお伝えします)ので、お楽しみに！今年のGWも「ふくしまラーメンショー2016」にみんな集まれ！

日程●4月29日(金)～5月5日(木) 10:00～20:00 ※最終日は17:00まで

会場●郡山市開成山公園 自由広場

入場料●無料

新潟県立近代美術館においてスタジオリブリの設立から30年間の歩みを体感できる特別企画「ジブリの大博覧会」が開催中です。ナウシカからマリーヌまで、これまでのジブリ作品がどのように生み出され、世に出て行ったのか。ポスターやチラシ等を中心に、制作資料、企画書など未公開資料を含む膨大な資料が所収しと展示された、ジブリファン必見の展覧会です。

期間●5月15日(日)まで

場所●新潟県立近代美術館 (新潟県長岡市千秋3丁目278-14)

観覧料●前売 一般1,000円 大学・高校生800円 (税込)

◆ ◆ ◆

応募方法●ハガキに希望のプレゼント名と〒住所・氏名・年齢・職業・ウィークリーへのご意見・ご要望をのめなく記入してお送り下さい。

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室 ユア内「ウィークリー4/16号」プレゼント係宛

応募〆切●4/23(土)当日消印有効

離婚届を出す前に

専門家に相談することをお勧めします！
二人の間で話し合いができていても協議項目に漏れがあると後で大変です。

行政書士遠藤宏文事務所
郡山市桑野4-7-19-306
☎024-953-6114

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。

リバーシブル自分史ノート 定価 本体 800円＋税

わかりやすい自分史の書き方解説付き

みどり書房さんにて好評発売中!!

共栄印刷株式会社 郡山市田村町上行合字西川原7-5 ☎024-943-0001

何と言わないが、家族への「贈り物」のように思えた…

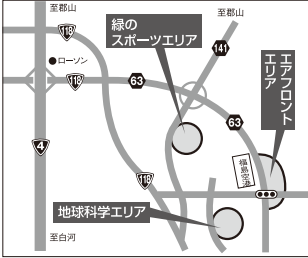
ホームページもご覧ください!

ザ・ウィークリー 検索

<http://www.the-weekly.jp/>

過去記事・占い
技伝・編集部ブログ…etc

ウェブならではの情報も満載です!



新潟県立近代美術館においてスタジオリブリの設立から30年間の歩みを体感できる特別企画「ジブリの大博覧会」が開催中です。ナウシカからマリーヌまで、これまでのジブリ作品がどのように生み出され、世に出て行ったのか。ポスターやチラシ等を中心に、制作資料、企画書など未公開資料を含む膨大な資料が所収しと展示された、ジブリファン必見の展覧会です。

期間●5月15日(日)まで

場所●新潟県立近代美術館 (新潟県長岡市千秋3丁目278-14)

観覧料●前売 一般1,000円 大学・高校生800円 (税込)

◆ ◆ ◆

応募方法●ハガキに希望のプレゼント名と〒住所・氏名・年齢・職業・ウィークリーへのご意見・ご要望をのめなく記入してお送り下さい。

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室 ユア内「ウィークリー4/16号」プレゼント係宛

応募〆切●4/23(土)当日消印有効

④福島中央テレビより「ふくしまラーメンショー2016」全店共通ラーメンチケット2杯(750円税込×2)を20名様にプレゼント!



⑤新潟県立近代美術館「ジブリの大博覧会」ナウシカからマリーヌまで」のチケットを5組10名様にプレゼント

福島空港公園ふれあいデー 同時・公園で楽しく太極拳 開催

サクラ満開の福島空港公園でフリーマーケット、おもしろサイクル、ミニコンサートなど開催します。

飲食屋台などの出店もあり、空港公園でお花見はいかがですか。ぜひ来場ください。

日時●4月17日(日)10時～15時

会場●福島空港公園 エアフロントエリア

入場料●無料

◆「予約受け付け中」公園で楽しく太極拳 参加者募集

福島空港公園の自然のなかで、太極拳が体験できます!

日時●4月24日(日)10時～12時

場所●福島空港公園 エアフロントエリア

定員●15名

参加料●無料

お問合せ●福島空港公園事務所 ☎0248-89-1766

今週のおばあちゃんの民話茶屋

JR郡山駅2階待合室内

☎10時～18時

☎024-934-6644

民話語り

①11:00～12:00
②13:00～14:00
③15:00～16:00

年中無休

言わずもがな

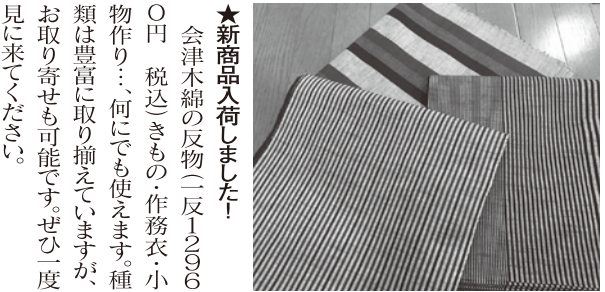
●毎日、民話語りが聞けます！

おばあちゃんの民話茶屋では、語り部さんによる生の民話語りを毎日聞くことができます。

方言の優しい口調は、疲れた心が癒されると大好評です。語り部さんは、日替わりで登場します。ぜひいろんな話を聞きにきてください。

★年中無休で営業中。

民話茶屋はゴールデンウィーク中も休まず営業しています。遊びにきてください。



中央図書館市民映画会 「サクラサク」上映会開催!

「サクラサク」

2014年・日本映画107分

出演／緒形直人・南果歩 他

日時●4月27日(水)10:00、14:00 ※開場は上映30分前

会場●郡山市中央図書館3階視聴覚ホール

定員●244名

入場料●無料 ※予約不要

お問合せ●郡山市中央図書館 ☎024-923-6616

クイズに答えて、マイルドホームのオリジナルキャラクター「スモウくん」の携帯ストラップをGETしよう♪

《問題》「?」に入る数字は何でしょう?

15+12=3 2+5=7
8+12=20 17+12=5
20+5=1 22+4=?

☆前回の問題の答え
「?」にアルファベットは何でしょう?
DRM?SRSD
問題はドレミファソラドを表しています。
だから答えは、ファの「F」が正解でした。

正解者の方全員にマイルドホームのオリジナル携帯ストラップをプレゼント♪

こちらから送信してください

《応募方法》

まずは問題を解きます。

QRコードから、ドコスモのサイトに入ります。

サイトから、メールで答えを送信してください。

ドコスモ

毎日更新しています。

TOPICS

▼いつでもどこでもお部屋探し

物件一覧へ

お問合せ

PC用URL

「スモウくん」ストラッププレゼントクイズの答えはこちらまで!!

お薦めペット飼育可能物件

富久山町福原 1LDK 45,000円

●エアコン ●南向き ●給湯
●1F ●駐車場1台込
●2台目駐車場3,000円

富久山町久保田 2DK 63,000円

●エアコン ●南向き
●ペットルーム ●ベランダに物置有り
●デジタルキー ●駐車場2台込

MILD HOME 株式会社マイルドホーム

福島県知事(9)第20175号
株式会社マイルドホーム
〒963-8002
福島県郡山市駅前2-5-10
Tel.024-924-0050 Fax024-938-8900

マイルドホーム 検索

小学生英会話クラス生徒募集!!

4月まで 入学金 無料!!

《クラスの目的》※クラスは少人数制です。

言われたことに答えるだけでなく自分からも気軽に話けることができるようになること。ロールプレー、ゲームなどを利用し、いろいろな場面での会話ができるようになります。

2 読む書く 専用教材を利用し、子供たちが楽しく自然に英語を読み書きできるようにします。

3 総合的に 子供たちが早いうちに外国人と接することに慣れ、英語に対する抵抗、違和感をなくす。

月謝 ￥7,300(税込)
入学金 4月まで無料
教材費 年間¥4,900

★英会話を習った経験のある方は既存のクラスをご紹介しますのでご相談ください。

無料体験レッスン ご予約受付中

●電話又はメールにて受付いたします。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせは **エドウィン英会話** (電話受付) 月～金 13:30～21:00 土 10:30～15:30

☎024-923-6950 URL: <http://edwinenglish.com/> E-mail: edwin1@topaz.ocn.ne.jp

郡山市桑根一丁目13-12 [P]あり

春だよ、桜待ってる 第10回逢瀬公園さくらまつり

逢瀬公園にて、恒例のさくらまつりが開催されます。

元気な子どもたちのうねめ太鼓や福島県立郡山高等学校書道部の書道パフォーマンス、サウンドロードのフォーク演奏、ザ・ベンチャーズコピー演奏のザ・ファイチャーズ、幸せを呼ぶひよつとこ踊り、さらに地元特産品がもらえる大じゃんけん大会など内容もりだくさんです!

幸せを呼ぶひよつとこ踊りの後は、一般の方が参加できるひよつとこ踊りコンテストを開催!大人の部・子どもの部がありますので、ぜひ皆さん参加しませんか(賞品あり!)

またもりの案内人木の枝クラフト体験などもございます。

ぜひお子さんと一緒に、逢瀬公園のさくらを愛でながらお楽しみください。

日時●4月17日(日)10:00～14:30

会場●逢瀬公園 さくら広場

主催●さくらまつり実行委員会

◆春の薬草ハーブの寄せ植え&ハーブティー教室 参加者募集

お好きな3つの薬草ハーブを選んで寄せ植えを楽しめます。ハーブティー付き。

日時●4月25日(月)13:30～15:00

場所●逢瀬公園

対象●一般30名

参加費●300円(友の会200円)

材料費●1,000円

【共通】

お問合せ●逢瀬公園・緑化センター 事務所 ☎024-957-2221

逢瀬公園緑化センター 検索

(7) ●④生姜や玉葱、にんにく・青シソなど香りの強い野菜と合わせて食べましょう。

郡山在住の4人の建築家が来場、お気軽にご相談下さい。

建築家とつくる家づくり展

4/16(土)17(日) 参加無料

時間:10:30~16:30 場所:ビッグパレットふくしま 3F・中会議室B

土地をお持ちの方に
建築家が無料で
ご提案いたします。

建築家とつくる家づくり【ディアロ】

Dialo

主催 信和建設株式会社

郡山市町東 1-206 (市営テニスコート向かい)
http://www.shinwa-21.co.jp/dialo/TEL.024(952)9001
E-mail info@shinwa-21.co.jp

共催 市川設計スタジオ、TAKA建築設計室、高橋岳志建築設計事務所、前原尚貴建築設計事務所

(株) With Wedding の結婚式場は県内6施設! 詳しくはホームページをご覧ください!

郡山の結婚式なら、選べる3施設!

充実設備の専門式場や、自然が彩りを添える貸切邸宅、料理が評判の
ゲストハウスなど、多彩なスタイルから“ふたりらしい”を見つけて!各々ならではの
スペシャルフェアなど
イベント盛り出し!

フェア詳細はwebをチェック!



迎賓館グランプラス

0120-370-305

郡山市安積町笹川字雷堂 10-3

迎賓館グランプラス



KIOKUNOMORI

0120-412-248

郡山市山崎305-10

記憶の森



アニエス郡山

0120-282-214

郡山市富田町字愛宕前 73

アニエス郡山

感動のある人生を。

こころネットグループ

株式会社With Wedding は、ジャスダック上場こころネットのグループ会社です。

パパまるハウスは、“一流ブランド標準装備”

現場発泡断熱材「アクアフォーム」

“すきまなし”
がポイント。
住宅を丸ごと
しっかり包む断熱材。
断熱力・気密力でさらなる
省エネ効果を発揮します。

24時間集中換気システム

当社の24時間換気システムは、
花粉 ハウスダスト
PM2.5 も
シャットアウト!!高品位ホーロー
システムキッチン樹脂複合サッシ
Low-E ガラスセルフクリーニング外壁
マイクロガード地震に強い
ベタ基礎皮脂汚れが付きにくい
ユニットバスルーム安全な住宅を実現
ハイブリッド金物工法健康快適天井材
クリアトーンより明るく経済的
LED 照明シャワー
トイレ3面鏡
化粧台
(W750)内装
建材

株式会社 パパまるハウス

TEL 024-931-1700

■東北不動産公正取引協議会加盟
■(公社) 福島県地建物取引業協会会員

Q パパまるハウス www.papamaru.jp

郡山ショールーム

〒963-8033 福島県郡山市亀田2丁目22番14号



JA全農福島農産物直売所

「愛情館」

短時間
パートさん募集!内容●商品陳列・レジ 他
勤務●午前7時～午後7時の間で1日5時間
(土日祝できる方大歓迎!)

休日●シフト制

時給●780円～

待遇●雇用保険・通勤手当有 制服貸与

応募●まずは、お電話ください。

●応募受付● ☎991-9080 (担当/村田)

GW中も休まず営業します!
楽しいイベントたくさん企画中!

野菜苗入荷予定!

野菜詰め放題

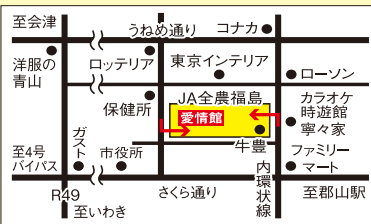
●5月5日「こどもの日」

●5月6日「コロッケの日」

●5月8日「母の日」

●5月9日「アイスの日」

5/1日・5日 竹細工教室開催

郡山市朝日2-3-35 ☎024-991-9080
営9:00～18:00 (※5月は11日水がお休みです)

平屋住宅完成見学会

平屋の暮らしがつくる 夢…趣味…楽しさ
塗り壁と木を使った快適な「終の棲家」

4/16(土)・17(日) 10:00▶17:00

●当日連絡先(会場)郡山市日和田町字財の本原1-2付近
TEL.090-6855-4434

写真はイメージです。



村越住建株式会社



村越住建

検索

本社/郡山市菜根5-21-8 TEL.024-934-4434代 福島支店/福島市飯坂町平野字上台15-3 TEL.024-542-1126



カーサデオリーブmumu

完成現場見学会開催!

ちょこっと
おしゃれな家

4/16(土)・17(日)

郡山市大槻町字桜木22-8

※当物件は売却済みです。
住宅を検討するお客様のために
開催しています。新築 静町 4LDK
土地:38.86坪(128.48㎡)
建物:27.55坪(91.08㎡)
月々支払 64,122円(※ナシ)
※太陽光ソーラー・3.7KW付・オール電化・エコ
キュート付・洋6×3・7.2LDK13・西面・白
木・良・駐車3台可・分譲付・大・中・七中新築 菜根5丁目 4LDK
土地:27.91坪(92.28㎡)
建物:25.04坪(82.8㎡)
月々支払 64,391円(※ナシ)
※上スライバル・オール電化・エコ
キュート付・洋7.5・6×2.5・DK6.5・外
・北・2方道路・駐車2台可・後・中・三欲しい人に、
欲しい建物を、
欲しい価格で!頭金0円、
ボーナス0円で
マイホーム

株式会社アイビーホーム

0120-940-664

http://www.ib-home.com/

売地情報

富山町伊賀河原 (区画整理地内) 2区画	880万円～ 土地:131.5㎡ (39.77坪)	閑静住宅街、2区画あり 一棟住居地域 西部自動車学校近 赤木小/第五中学区 【建築条件付】	売主
静町1区画	890万円 (128.46坪) ～	大成小まで200m 第二層中層階 60/200 大成小/第七中学区 【建築条件付】	売主
菜根3丁目	1,050万円 土地:226.7㎡ (68.57坪)	第三中まで300m 閑静住宅街(一棟住居) 桜小/第三中学区 【建築条件付】	売主
香久池2丁目	1,150万円 144.24㎡ (43.63坪)	西・北2方道路、日当たり良好 香久池公園近 桜小/第三中学区 【建築条件付】	売主
開成3丁目	650万円 96.51㎡ (29.19坪)	一棟住居地域 開成山大神宮近 開成小まで200m 【建築条件付】	売主
名倉3区画	900万円～ 186.0㎡ (56.53坪)	郡山駅近、分譲可、 閑静住宅街、新土屋病院近 桜小/第三中学区 【建築条件付】	売主
みずきが丘 3区画	328万円～ 18.97㎡ (5.47坪)	大分分譲地内 最終分譲残り3区画 イトタウンまで2.3km 若根小/本宮二中学区 【建築条件付】	売主

～ウィークリーの紙面づくりに参加してみませんか?～

表紙企画 只今募集中!

●ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。ご応募いただいた内容は
編集部にて審査し、決めてさせていただきます。その結果掲載できない場合もござ
いますのでご了承ください。応募方法 お手紙、FAX、E-mailにてお送りください。
企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記ください。主役はほくだよ。
わたしです。こおりやま
熱血集団録募集対象 ●全国大会で3位以上、もしくは
●全国大会初出場(※例外あり)
●中学3年生までのお子さん募集対象 ●営利目的ではなく、長年情熱
●を持って取り組んでいる団体
●・18歳以上の方(※高校生不可)お問い合わせ
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ウィークリー編集部 宛
TEL 961-7722 FAX 952-6788 E-mail:otayori@weekly-core.com広告の
ことなら郡山市内
毎週

12万部発行!!

ザ・ウィークリー

TEL 961-7722
FAX 952-6788カラー(税込)
32,400円～モノクロ(税込)
21,600円～