

お部屋さがしは
Dramatic Communication
アパマンショップ
NETWORK
大家さん募集中!
郡山南店
郡山市香久池2-10-13
(024) 973-8355
国道49号線沿い 郡山警察署近く

郡山市内毎週12万部発行!
ホームページもご覧ください!
<http://www.the-weekly.jp/>
週刊郡山
ザ・ウィークリー
発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024) 961-7722 FAX (024) 952-6788 (代表/広告・編集) 週刊・無料


福島信販 アパマン情報センター
郡山 2000件以上の物件満載
●お問合せ
宅建免許番号 福島県知事(13)第20209号
☎ 024-935-5420

● 7月のお菓子
冷やし白玉ぜんざい
好評発売中
さらりと仕上げた粒あんのぜんざいに、コシのある白玉を浮かべてお召し上がりください。おいしい夏の涼菓です。1個290円(税込) ◆提供・三万石 開成山店 ☎(923) 7777
●商品・販売期間は、一部変更させて頂く場合がございます。
●掲載写真はイメージです。●数に限りがございますので、お早めのご予約をおすすめします。品切れの際はご容赦ください。



新しい夢・新しい希望
郡山7
July 文月
暮らしの暦
ふくしまの夏といえば、冷たい冷や麦にウニの貝焼だったのに。蒸して焼いて、箸でちゅんちゅんと穴をあけ、そこに醤油を注意深くたらして。ことしもやっぱり食べられない。いやしいようですが、原発を恨みます。

● 極上の一品 <7月>
磯陣のウニ貝焼き
北茨城大津の渡辺さんが一つ一つ丁寧に仕上げた絶品のウニ貝焼き。お召し上がりの際は、貝焼きに日本酒を少々振りかけ、ラップしてレンジで軽く温めてお召し上がりください。1個1,800円。クール便で地方発送承ります。ご贈答には木箱にお入れします。もちろん、店内でも召し上がれますので、お気軽にご予約ください。 ◆提供・磯陣(郡山駅前アーケード内) ☎(934) 7252 <http://www.isojin.co.jp/>



● 7月の美食倶楽部 欧風バルdeプチグリーン
オマール海老 ~ブルターニュ産~
駅前の欧風バルプチグリーンでは本格フレンチ&イタリアンが小皿料理でいただけ、ワインなどお酒も各種豊富にございます。今月はブルターニュ産直輸入の活オマール海老が入荷。旬のオマール海老は味、歯ごたえとも絶品です。海の豊かさを感じるほどミネラルたっぷり、とても濃厚な味わいをお楽しみください。 ◆提供・プチグリーン ☎(934) 8899 <http://www.green-co.jp/>




日	月	火	水	木	金	土
			1 国民安全の日	2 半夏生	3	4
5	6	7 七夕 小暑	8 鬼子母神祭 (釈田・7日~)	9	10	11
12	13	14	15	16	17 公立小中学校 1学期終業式	18
19	20 海の日	21	22 ビール祭り (開成山公園 ~26日)	23 大暑	24 土用の丑の日	25
26 第67回 磐梯まつり (25日~26日)	27	28	29	30	31	●はウィークリー発行日

● 7月 フルーツアドバイザー横田さんのおすすめ
夏のこあいさつ、贈り物はaokiのくだもので Birthday Fruits 桃
夏はフルーツの香りと美味しさで癒されませんか?7月は山形産さくらんぼ、山梨産桃、温室みかん、ぶどうなど、美味しいフルーツが入荷してまいります!週末(金・土・日)限定で、夏の贈り物の試食販売会も開催!ぜひ試食してお選びください。☆7/25(土)口福福袋 50個限定(1万円相当)が5,000円! ◆提供・フルーツショップ青木 ☎(932) 0190 [フルーツショップ青木](http://www.fruitshop-aoki.com/) 検索



● 7月の医学健康講座
女性は要注意 「骨そしょう症」がもとで骨折、寝たきりに!? 詳しくは7月の「医学健康講座」で
「医学健康講座」では毎回、医師ら専門家が病気・介護予防や健康増進に必要な知識・情報を分かりやすく講演。市民の皆さんが生きて暮らせるよう応援します。参加無料ですのでお気軽にご参加を。7月17日(金)14時より総合南東北病院 副院長(脳神経外科)の伊藤康信医師が「骨そしょう症と脊椎圧迫骨折-現状と最新の治療-」と題して講演します。会場は総合南東北病院北棟1階NABEホールです。 ◆お問合せ・総合南東北病院 広報課 ☎(934) 5708(直通)



輝く!ニューリーダー 芝田 机太郎 さん(35歳)
株式会社小田原屋・株式会社鎌倉屋/代表
漬物の小田原屋の創業は昭和8年、机太郎さんは4代目です。平成元年にスーパー鎌倉屋を創業し、現在は唐揚屋やカフェまで幅広く経営。これは一つの事業に捉われず、時代のニーズに合わせて柔軟に対応する社風によるもの。義務で買物に行く店ではなく、楽しみで行くようなスーパーを目指して奮闘中。価格ではなく質を追求して、本当にいい物だけを提供していきたいと語ってくれました。



● 7月のハンドメイドアクセサリー
クロッシェボールアクセサリー
夏のおしゃれはアクセサリーで楽しめよう!この夏おすすめはクロッシェボールアクセサリー。スペインコルヤンで作られたピアス、チェーンネックレスなど、繊細で上品さもあり、顔元でキラリと光るのがポイント。オーダーでイヤリングにもできます。 ◆提供・辺銀工房 ☎(983) 3116 御前南6-113 辺銀工房 検索



● Hello from ビッグアップル
『サマースクール』生徒募集中!
夏休み期間中、外国人の先生と一緒に楽しみながら短期間で英語力がUPできるビッグアップルの『サマースクール』を受講してみませんか? ◆期間:7/21(火)~8/22(土) ◆対象:幼稚園児・小・中学生 ◆レッスン:1回60分・全5回 ◆料金:5,000円(入会金・教材費無料) また、英会話学童の長期休暇コースも同時募集中です。★オーシマ校でも同時募集中。お気軽にお問い合わせください。 ◆お問い合わせ/ビッグアップル英会話スクール ☎(932) 4511 www.geocities.jp/bigappleikaiwa/



おらほの神様 ~くらしの中の神事~
「夏祭り」夏には疫病が流行することが多く、農作物に害虫が発生したり、風水害の被害を受けることもあります。夏祭りでは、これらの災害にあわないう祈る風習があります。農村では虫送りの神事が行われ、都市部では疫病除けに山車や屋台、神輿などが練り歩く祭りもあります。
東北のお伊勢さま 開成山大神宮
開成3丁目1-38 ☎(932) 1521
祈禱受付時間/9:00~16:30
HP/<http://www.kaiseizan.jp>



● 7月のまざっせイベント
近日募集開始/まざっせ周遊ツアー
7月19日(日)午前9時~、石川サイクルロードレースを見て、石川町の美味しい食材や温泉を体験する、まざっせ周遊ツアー「自転車でレッツ・ゴー!石川サイクルロードレースを見に行こう!」を行います。プロのロードレースを間近に見たり、自転車仲間ができる楽しいツアーです。参加費用等詳細は、決まり次第本紙でもお知らせしますので、お見逃しなく。 ◆提供・まざっせKORIYAMA ☎(925) 7745



好評発売中
※生菓子ですので、お早めにお召し上がりください。
あんみつ 330円(税込)
天草から仕込んだ自家製の寒天に、赤えんどう豆、フルーツを添えました。こしあん、求肥のをせ、黒蜜をかけてお召し上がりください。
●お問合せ・三万石 ☎(923) 7777
●開成山店 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024) 961-7722 FAX (024) 952-6788
●郡山南店 〒963-0202 郡山市香久池2-10-13 ☎(024) 973-8355
●新校通り店 〒963-0202 郡山市香久池2-10-13 ☎(024) 973-8355



フルーツパフェ 320円(税込)
さわやかなマスカットのパンナコッタにさっぱりとしたオレンジゼリーを合わせ、4種のフルーツを彩りよく盛りつけた、パフェ風デザートです。
●お問合せ・三万石 ☎(923) 7777



コーヒーゼリー 290円(税込)
ほろ苦いコーヒーゼリーに、まるやかで軽い味わいの生クリーム・コーヒームース・洋酒ゼリーを合わせた、大人なデザートです。
●お問合せ・三万石 ☎(923) 7777



まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

毎日はざげん

郡山 登山ガイド事務所 OPEN!

初心者、シニアも大歓迎

山を楽しむ 山を歩こう

登山ガイド事務所
ロハス・ハイキング

ロハス・ハイキング 検索



手ぶらでレッスン
レッスン用着物無料

●月・木・金・土(午前・午後・夜)
●レッスン用着物等はレンタル無料
●チケット制なので忙しい方も安心
●チケット60分×8回 4,800円(税込)
※お着物でのティータイムも好評

SHI KI NO
四季莖着付総合教室
事務局F/タイム ☎939-1417

お便り募集

●ウィークリー編集部では、読者の皆様からのお便りを募集しています。「さげん」な「読者のひろば」への投稿、またウィークリーで取り上げて欲しい特

集やプレゼントなど、なんでもOK。お手紙の他、FAXでも受け付けています。投稿の際は、必ず宛先のコーナー名を明記してください。

FAX 024-934-6011(6-7000)
otayori@weekly-core.com

大 学入試の英語が大きく変わる
ユニバースなら会話も文法も!

文科省から、大学受験の英語が大きく変わり、「読む」「聞く」「書く」だけでなく、「話す」も入れた4技能均等評価にする発表されました(すでに一部大学では導入予定)。数多くのスクールがありますが、ユニバース英会話スクールなら、ベスト学院グループだから受験のノウハウもしっかり持っている。ネイティブの外国人講師による実践的な英会話

力と受験に必要な「文法力」のどちらもきちんと学べます。英会話の上達は小さい年齢ほど有利ですので、「どんな勉強なの?」と思ったり一度教室に遊びに来て下さい。7月の入会で月謝1ヶ月無料の特典有。まずは無料体験からどうぞ!

無料体験のお問合せ
ユニバース英会話スクール
(鶴見町3-4-2 ●薫小向かい)
☎024-953-3559
受付/12:00~21:00 日・月

ユニバース 英会話 検索

耳 鳴り・神経痛・不妊・脱毛症
お顔のたるみでお悩みの方へ

女性に多いめまいや耳鳴り、辛い神経痛。実は鍼灸で改善できることを存じですか? 先日来院した60代の女性は10年ほど耳鳴りで苦しんでいました。「病院では老化現象と診断され諦めていたが、今ではほとんど気にならなくなりました」と明るい表情で話してくれました。鍼灸は不妊・つわり・月経痛・脱毛症、さらには美容にも効果がありますので、お悩みの方はお気軽にご相談ください。

お問合せ
つみ鍼灸整骨院
郡山市堤3-156
☎024-962-7377
平日8:30~12:00 14:00~19:30
土曜8:30~14:00
日・祝 有

SPACE BE

※予約いらずのサロンですのでもっと企画がいっぱい。
ご好評につき、7月も継続します!!

■染め染めクラブ会員特典!!
カットをすると炭酸ブチスバを無料サービス!

■一般の方
縮毛矯正、カット+パーマorカラーがお得!

※混み具合の確認は、お気軽にお電話でどうぞ。

クーポン
※切り取ってお持ちください
※有効期限:7月31日迄

とっても自然なストパー
縮毛矯正+ブチカット
6,400円(税抜)

カットプラス
カラーorパーマ
4,400円(税抜)

郡山駅前
指定駐車場
P
高工会館

☎024-934-1547
さくら通り・清水台 日・月・曜
☎9:00~19:00

あなたは保険の『払い方』まで考えていますか?

第6期 8/22(土) スタート

参加無料 限定10名

3回シリーズ	日程
① 医療	8/22(土) 13:30~15:30
② 介護	9/26(土) 13:30~15:30
③ 貯蓄	10/24(土) 13:30~15:30

講師:吉間 純子(勤務10年)

お金の使い方、整理しませんか? 保険の基本的なことがわかる。将来のお金が生まれ出せます。知識がないあなたにもわかりやすく、私が保険についてまだ知らなかった頃の目標でお話します。お茶とお菓子を食へながら一緒に勉強しましょう。お電話下さい。

024-934-6011
※関連業種に従事されている方のご参加はご遠慮下さい。

えっ?なにが違うの?! 相続対策と相続対策

第9期 9/12(土) スタート

Q. あなたならこの財産をどんな風に分けますか?

6回シリーズ 13:30-15:30

① 9/12(土) ② 10/10(土) ③ 11/14(土) ④ 12/12(土) ⑤ 1/16(土) ⑥ 2/13(土)

講師:竹内 正見(勤務15年)

工部から不動産業界へ、新潟県上越市出身。38歳。郡山に来て人生の半分、19年。妻、長男と3人暮らし。お客様に応えられるように常に勉強しています。

参加無料 限定10名

息 子・娘・お孫さんにお金を残す6つの方法

昔と違って、子どもたちにも財産を公平に分けなければいけない時代です。このセミナーに参加すれば、あなたの家族にあったやるべきことがわかるようになります。第9期相続対策セミナー受付開始です。ご参加は簡単です。お電話下さい。

梅雨のめまい

梅雨のめまいは、耳鳴りや難聴、耳が塞がった感じなども伴いますが、梅雨時にはヒザの痛みや腰痛も悪化します。胃腸の弱い方や低血圧の方は特に、湿気が多すぎて水はけが悪い状態に負けて、めまいや頭痛、全身のだるさやむくみなどが起こりやすくなります。さらに日頃よりストレスを抱えている方は要注意です。

半夏白朮天麻湯は水毒性の胃弱、吐き気を伴うめまいに適しています。さらに強烈なめまいには沢瀉湯の併用が有効です。

HA / http://www.daiann.com
薬剤師 安藤尚廣
お問合せ / 大栄漢方薬局
(朝日1丁目 郡山市役所3号)
☎024-962-9693

まずはお電話 ☎024-934-6011
(株)郡中ビルディング ☎9:00~18:00(日・祝日除く)
※関連業種に従事されている方のご参加はご遠慮下さい。

会場 セルフミーティングルーム 虎丸
郡山市虎丸町15-4(ホテルハマツ様向い)

1976年からずっと郡山 郡中GROUP × 不動産

結婚良縁

昔ながらの仲人です
真剣に結婚をお考えの方

- 相談無料(ご両親様の相談受付中)
- 月会費無し ●成功報酬型
- 初婚・再婚(20~70位)
- 地域密着
- 安心・安全な会員登録制
- 秘密厳守

ご予約制です
郡山市麓山2-15-11
tel. 925-5578

エフ・デザインオフィス
安心な料金です。お気軽にどうぞ。

家族葬のファミーユ 終活セミナー!

家族葬のファミーユでは、葬儀について気軽に勉強できる終活セミナー(葬儀の勉強会)を毎週土・日開催しています。お気軽にご参加ください。

① 6月27日(出)・7月5日(日) 安積ホール(安積2丁目298)
☎0120-365-024
※出張セミナーも承ります。

② 6月28日(日)・7月4日(出) 希望ヶ丘ホール(希望ヶ丘806)
静御前通りホール(天槻町針生北86-1)

時間 ●11:00集合12:30解散予定
*参加無料(食事つき)
*なお食事の準備の都合上、あらかじめ人数分お申込みください。
▼お申込み・お問合せ
☎0120-365-024

おおしま整骨院
☎024-955-6277(予約優先)
郡山市安積町長久保1-3-9
☎9:00~12:00/14:00~19:00
(土曜日は13:00まで)
日・祝・祝日

今 ならまだ夏に間に合う!! 耳つぼダイエットで成功者続々

長年肥満に悩んでいた方が続々ダイエットに成功しているのが「ヘルシー耳つぼダイエット」。耳つぼの刺激で自然に食欲を抑え、高品質サプリで体の毒素を排出して痩せやすい体質に改善するので、辛い食事制限や運動も必要ありません。だから今まで何をやっても続かなかった方にも「びっくりするほど簡単に痩せた」と大好評なのです。

3ヶ月で10kgのダイエットも可能ですが、1ヶ月3kg減コース

小國接骨院 検索

安積町長久保の「おおしま整骨院」は、プロスポーツ選手のケアも担当する大島院長が、痛みのもとを手技を中心につくりとほぐしてくれれます。「例えば首や腰などその部分だけを施術しても、根本的な解決にはなりません。全身にはたらきかけ、痛みを取り除いていきます。また、頭痛やめまいなど、薬に頼りがちな症状も全身をケアする

ことで改善することも多いとか。痛みを悩んでいる方は一度相談してみたいいかがですか?

■各種保険取扱い・自由診療の場合、初回30分1250円、

福島空港公園 参加者募集中!

子どもゆめ基金助成事業
福島子ども応援 みどり花の教室
ミミ子アガーデンをつくらう

多肉植物やコケ、色の付いた砂などを使い、小さな箱庭づくりを行います。(子ども限定)

日時 ●7/12(日)10:00~11:30
場所 ●緑のスポーツエリア(21世紀建設館)
募集人数 ●20名
材料費 ●500円(子どもゆめ基金より1,000円の助成あり)
季節を楽しむみどりの講座
涼しげな夏の寄せ植え
夏を楽しむ涼しげな寄せ植えづくりを行います。

お申込みお問合せ ●福島空港公園事務所 ☎0248-89-1176

福島空港公園 講座のご案内

日時 ●7/12(日)13:30~15:30
場所 ●緑のスポーツエリア(21世紀建設館)
募集人数 ●15名
参加費 ●300円
材料費 ●2,000円

お申込みお問合せ ●福島空港公園事務所 ☎0248-89-1176

192回初級カイロ 事業セミナー
日時 ●7/12(日)~18(土) 6泊7日
場所 ●飯坂ホテル 聚楽(福島市)
費用 ●398,000円

7/3(金)までのご予約で説明・体験無料!
●整体カイロにっこり ☎0248-76-6058(金澤) zenkenkai 検索

はやみみウィークリー

肩こり、五十肩などでお悩みの方
おかげ整体院へお任せください!

慢性的な痛みが続くと、着替えが大変だったり、動作に支障が出てきます。

おかげ整体院では機械を使わずに手技で丁寧に原因からみほぐします。

(50代男性)五十肩で右肩に痛みがあり右腕が上がりにくく、後ろに回せない。他の整体院で施術を受けるがなかなか改善せず当院に来院。3回の施術で痛みがなくなりました。

院長 岡部 透

日・祝も営業します

☎080-8221-7869
回あり 日・金曜日 ☎10:00~20:00
郡山市富久山町久保田字石堂66-1

はやみみポイント

イエローページ&伝言板

犬を飼いたい、しつけたい、訓練したいとき。
●須山第5警察犬訓練所
☎(953)2863 犬のしつけ、斡旋
福島県18郡保訓第1号

ジェットは、応えます。
水もれ、つまり
JET 0120-812-812

ジェットは、応えます。
防水・塗装
JET 水もれ ジェット 検索

ジェットは、応えます。
消臭・消毒
JET 0120-812-812

ジェットは、応えます。
白アリ・ハチ退治
JET 水もれ ジェット 検索

ジェットは、応えます。
ゴキブリ・ネズミ退治
JET 0120-812-812

私たちが、住まいの「困った」を
解決いたします!

JET 水もれ ジェット 検索

ウィークリーに折込み
広告しませんか?
●B4 1枚3円～ ☎961-7722

ペット **みちのくペット霊園**
ホスピス やすらぎ
みちのくペット霊園 検索
市内三穂田町 ☎(953)2212

虫で困ったら!!
シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ
フリーダイヤル 0120-33-6418
ミナサラムシヤ
(株)協和エムザ

水で困ったら!!
トイレのつまり
流しのつまり
水もれ
フリーダイヤル 0120-300-812
ミナサラムシヤ
(株)協和エムザ

無料放射能測定
食品 土壌 など
1日5名様限定(要予約)
☆詳しくはお問合せください。
フリーダイヤル 0120-300-812
ミナサラムシヤ
(株)協和エムザ

求人広告のことなら
ザ・ウィークリー
1枠15,000円～
☎(961)7722

空調・給排水衛生設備工事
(株)三設 ☎966-3500

**それ行け修理だ
即刻参上!**
桃太郎が解決!
電話受付後、1時間
以内の訪問を目指
しています!
有限会社大桃工業
郡山市開成 ☎923-6193
www.oomomo.jp

お知らせ

◎「里親募集」(一般の方より)「無料で差し上げます」のコーナーでは、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。掲載料は無料です。
このコーナーでは、捨て猫・捨て犬防止のため、また無用な繁殖を防ぐ目的で掲載しています。動物を飼う際は不妊及び去勢手術は飼主の責任で行ってください。「飼えない」からと動物を虐待したり捨てることは犯罪です(動物愛護管理法)。「仔犬売ります」は掲載料がかかります。

ペットホテル予約・回あり
中央動物病院
☎(923)5220 (休水曜・第2・4日曜日)
福島県18郡保訓第11号(H23.12.18~H28.12.17)
動物取扱責任者:佐藤英樹、保管

お助け本舗
何でもご相談ください!
●庭木剪定・伐採・草刈り
●家具・家電等の移動、片付け、処分
●遺品整理 など
電話1本 お助け本舗(CPC)
☎024-953-4682

ご存知ですか?
**マイホーム
借上げ制度**
持ち家を賃貸として活用できます。
詳しくは(社)移住・住みかえ支援機構
エイブルネットワーク
郡山うねめ通り店
協賛 有リブシティ ☎973-8862
事業者

**留守宅・空き家
お預かりします!**
入院による長期不在や空き家状態の家の管理は
エイブルにお任せください!
エイブル
ネットワーク
郡山うねめ通り店
有リブシティ ☎024-973-8862

なぐぼ接骨院 開院

院長 石井 康久
受付時間 月 火 水 木 金 土 日・祝
8:30~11:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:30~20:00 ○ ○ ○ ○ ○ 17時
まで

●各種保険取扱い、急患は随時受付致します。
●交通事故やスポーツによるケガなど、お気軽にご相談ください。
●治療内容についてのご質問もお電話でどうぞ。
●予約優先のため、まずはお電話ください。

〒963-0105 郡山市安積町長久保一丁目22-7
☎024-983-1288



**第2回 元気モリモリ湖南塾
サマーキャンプカヌー体験 &
水生生物調査参加者募集!**

「元気モリモリ湖南塾」の第2回目は、少年湖畔の村で1泊2日の楽しいサマーキャンプです。初日は猪苗代湖でカヌー体験、川エビや小魚の水生生物観察を行います。夕食はバーベキュー。キャンプファイヤーで交

その引率者
参加費(保険代含む)●子ども3000円 大人4000円
定員●40名様(申込順・定員になり次第締め切り)
●無料バス送迎
○22日 12:30発 郡山市役所前停留所(陸上競技場側)
○23日 14:00発 湖南町(少年湖畔の村)
参加申込●ぐると湖南・伝承会までFAX(お名前・年齢・住所・電話番号・交通手段明記のこと)でお申込みください。
FAX 024-982-2205
(大内)
お問合せ ☎090-2796-4696
*子どもゆめ基金助成活動
日程●7月22日(水)~23日(木)
募集対象●小学生・中学生及び

注目のNEW すぼとこ

新しくオープンしたお店、移転改装したお店をご紹介します。掲載料は1枠10,800円(税込)。掲載ご希望の方はウィークリー編集部までお電話ください。

人気のある精力強化アイテム

オトピン シリーズ(マカGプレミアム) 【亀鹿参】 【クワンソウ(スタン)】
[爆精粒・爆精液] 100%天然成分 亀の甲羅、田七人参、鹿の角、黒糖、羊歯糖、クワの実等を高温度配合、活性型オキスタードリンク。

様々な精力剤・ホルモン剤等扱っております。
漢方の **大学堂薬局** ☎922-2143

皮膚病専科 アトピー、アレルギー、湿疹、シアンジン、かゆみ
~漢方的体質改善で根本的に良くしましょう~

アクトマン 漢方製剤 アレルギー性体質のもの次の諸症
アクトマン にきび、湿疹、皮膚炎、シアンジン、皮膚のかゆみ

カバナVie2 栄養機能食品 体内免疫力を上げて皮膚のトラブルを改善しましょう
院長 菊地 暢 国際中医専門医 薬剤師がうかがいます。

アトピー・アレルギー性皮膚病専門店 郡山市鶴山1丁目11-1
漢方の **大学堂薬局** ☎922-2143

ぐっすりーぷ 呼吸器クリニック

●無呼吸外来(睡眠時無呼吸症候群)
●呼吸器内科(喘息、気管支炎など)
●内科(かぜ、生活習慣病など)

【診療科目】 【受付時間】

	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	○	○	○	休	○	○
14:00~18:00	○	○	○	診	○	※

※土曜午後は13:00~14:30
【休診日】木曜・日曜・祝日

日本内科学会認定内科専門医
日本呼吸器学会専門医
院長 菊地 暢
郡山市喜久田町字遠北原 7-5
TEL.024-927-8776
ホームページもご覧ください。
http://www.gusleep.jp/

こども健康相談
●取材協力 ●久米一成先生
(久米こどもクリニック院長)

梅雨と喘息
じめじめした梅雨の天気が続くと、咳や喘鳴などの喘息の症状で来院するお子さんが増えてきます。梅雨の時期は気温や気圧の変化が大きくなりやすいことが喘息の誘因になると考えられます。咳こんで嘔吐したり、ゼ

1ゼーして眠れないなどという症状は喘息が疑われます。このような時は気管支拡張剤や抗アレルギー剤などの投与で症状は楽になります。また、寝具のほこりや屋内のカビなども喘息の原因になりますのでこまめに掃除するなど環境整備も大切です。

郡山市鶴山2丁目50-1
☎923-0585

健康あらかると情報

私の(ヘルシイ)術
ヘルシイ(ヘルプ)術
オリジナルアイデア投稿募集!

ウィークリーでは読者の皆さんからヘルシイ(ヘルプ)術を募集しています。皆さんのアイデアを募集しません。みんなのアイデアを共有し、新しい暮らし方を取り入れてみませんか。

投稿方法
手紙ハガキ...〒963-0200
郡山市柏山町3番地 企画

**きく薬局がおすすめする
安心・確実なダイエット法**

わたしの血圧が下がって、糖尿もよくなった。
わたしのウエスト美人!
やせると脂肪肝もよくなるんだね。

薬剤師が指導いたします。
安心してお任せください。

■中村式ダイエット■
集中コース...7日で3~5Kg
ゆるやかコース...1ヶ月で2~4Kg

その他、サプリメント・漢方薬など、体質や生活スタイルに合わせてご相談に応じます。

HP開設 http://www.kiku-pha.com

ご相談は **きく薬局** 郡山市中町 ☎(922)4328

あひ (医) 舘グループ
整形外科・リハビリテーション科
いちろうクリニック
院長 高橋一朗

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 8:30~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 2:00~6:00 2:30~6:00 2:00~6:00 2:30~6:00 2:00~6:00 休診

休診日/日曜・祝日・土曜午後

郡山市小原田三丁目 ☎024-944-1088
http://www.koriyama-seikeigeka.jp/ichiro-clinic/

普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になるたりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医療情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといつても大切です。この機会にしっかりと生活習慣を見直し、病気を防ぐ前に予防し、健康な毎日を送りたい。

(3) ●②レバーやうなぎ、緑黄色野菜に多く含まれます。

オープンハウス開催

日時 **6/27日** **28日** AM10:00 ~PM4:00
 場所 須賀川市季の郷278

土地 214.53㎡(64.89坪) 新築 **2,690万円** (税込) フラット35 利用可
 建物 107.43㎡(32.49坪) **4LDK**

- LDKは広々18.2帖! お庭にはウッドデッキ付き。
- 省令準耐火構造で火災保険料がお安くなります。
- 郡山市、須賀川市中心部へのアクセスが便利!
- ブイチェーン、セブンイレブンが近く、買物も便利!
- 売主につき仲介手数料不要
- 駐車場2台
- 仁井田小・仁井田中学校区
- 建築確認番号:第H26確認建築BHC中支2026号
- 管理組合費:月額3,000円

株式会社 **シンワ・プランニング** TEL.024-951-2660
 不動産事業部 URL:www.sinwa-planning.com

ワーワー通信

その1

梅雨の語源は諸説あります。梅の実が熟す頃であるという説や、湿度が高くカビが生えやすいことから「黴雨(ばいう)」から「梅雨」に転じたという説、「毎」日のように雨が降るから「梅」という字が当てられたという説などなど。

ASAHA E.N.T. CLINIC

あさか耳鼻咽喉科クリニック

《現 金子耳鼻咽喉科 安積クリニック》

7/3(金)開院します。

院長 鈴木 茂憲
 【日本耳鼻咽喉科学会専門医】

平成5年 福島県立医科大学卒業
 平成18年~ 星総合病院耳鼻咽喉科部長
 平成27年7月 安積3丁目にて「あさか耳鼻咽喉科クリニック」開院
 日本耳鼻咽喉科学会補聴器相談医

診療科目:耳鼻咽喉科
 診療時間: 月 火 水 木 金 土
 9:00~12:00 ● ● ● / ● ●
 14:00~17:30 ● ● ● / ● ●

休日: 木・日・祝日、土曜日の午後
 *土曜日は午後1時まで診療します。
 *受付時間は診療時間の各30分前となります。

〒963-0107 郡山市安積3丁目312-3
 tel.024-945-2933
 www.asaka-ent.jp

大北海道祭り

6/30まで 期間延長!!

ズワイ焼がに 一肩 **980円** (税込)

7/31まで期間限定 美味満載会席 **2,980円** (税込)

選ぶ 松花堂ランチ **880円** (税込)

法事・法要・ご宴会 10名様以上でバス送迎 無料サービス (お一人様3千円以上)

えびかに料理専門店 **たけ** 郡山本館

営業時間: 11:00~22:30 (ランチタイム) 11:00~17:00
 郡山市亀田2丁目18-16 024-931-2188 年中無休

スペシャルなメニューが勢揃い New ランチ登場!!

ズワイガニのペパロンチーノ **1,080円** (税込)

スペシャルランチ **2,100円** (税込) 海老グラタン **1,380円** (税込)

シーフードレストラン **郡山フラミンゴ館**
 郡山市富田町久根下1 024-952-7323
 (11:00~22:00(21:00ラストオーダー))

メヒコ 郡山店限定 ランチお試しクーポン **ランチメニュー100円引き**

ゼリア新薬 ZERIA

生理前のお悩みに。

月経前症候群 **PMS治療薬、ついに誕生**

生理前の「イライラ」、「怒りっぽい」、「気分変調」などの不快な症状は、PMS*(月経前症候群)かもしれません。
 *Premenstrual Syndrome

生理前が つらい、イライラする。プレフェミン

プレフェミン 月経前症候群治療薬

朝月(つ)く(ま) 面(め) すぐ怒る

PMSに飲んで効く。月経前症候群治療薬 **プレフェミン**

「プレフェミン」は、日本でただ一つのPMSを改善する要指導医薬品。西洋ハーブの効き目で、生理前の不快な症状を和らげます。

お客様相談室 03-3661-2080 (受付時間:午前9時~午後5時50分/土・日・祝日を除く)
 詳しくは **プレフェミン** 検索 <http://prefemin.jp/>

【効能・効果】月経前の次の諸症状(月経前症候群)の緩和:乳房のはり、頭痛、イライラ、怒りっぽい、気分変調

査定無料 **お売りください。創業61年の確かな目利き力!**

預けも買取りも小平質店にお任せあれ。

商品買取一例 Every month The example of article acquisition

ダイヤ等の宝石類もしっかり査定いたします。

■PT ダイヤリング (D0.725/E-Ws2-VG) 買取例 **¥268,000**

■シャネル 新しいものから古いものでも高値の期待大! 買取例 **¥80,000**

人気の海外ブランド時計は高く売れるチャンス!

■ROLEX サブマリーナライト 型116610LN ランダム番(箱、保付/中古良品) 買取例 **¥680,000**

金券類の他、切手などもお買取いたしております!

■JCB ギフトカード 買取額 **額面の95%**

「私たちが高価買取いたします」

金・プラチナ買取価格

■K24 (インゴット) **¥4,980/1g**
 ■K18 **¥3,730/1g**
 ■PT900 **¥4,020/1g**
 (6/19現在) ※買取手数料は一切かかりません。 ※金・プラチナ買取価格は毎日変動いたします。

「ぜひお気軽にお越しください!」

高価買取・査定無料 **小平質店** Odaira 一質を身近に

TEL.024-932-1173 営業時間: 9:00-19:00 定休/日曜・祝祭日 小平質店 | 検索

Jewelry SOBI Summer Collection
7/4日 5日 6日 会場/ジュエリー創美内

70%~30%OFF!! (通常価格より)

創業37年 ジュエリー専門店が贈るジュエリーフェア! 新作も続々登場!! 3日間だけの特別価格でご提供いたします。

特典1 ご購入の方にもれなく「小城の昔ようかん」プレゼント!

特典2 10万円以上ご購入の方に、ビューホテルアネックス「スプーン」又は「舟津」お食事ご招待

郡山市中町 郡山ビューホテルアネックス1F
TEL.024-924-1150
営業時間 10:00~19:00 毎週火曜定休

新築建売 残りわずか 12号棟
富久山町福原

12号棟 **2,160** 税込万円

4LDK P3台可
小泉小・明健中 土地/50.70坪 建物/32.06坪 南道路
完成見学会開催中!お気軽に問合せ下さい!

■所在:郡山市富久山町福原字道ノ窪17-1他 ■構造:木造亜鉛メッキ骨2階建
■権利/所有権 ■用途:工業地域 ■棟数/全16棟 ■設備:公営水道・浄化槽
■私道持分 ■完成/平成27年5月 ■電線の地役権有り ■取引態様/専任媒介

中古住宅(専任媒介) 富田町 3LDK
土地/194.23㎡ (58.75坪) 建物/109.20㎡ (33.03坪)
Hクッキングセンター・ローゼット取納多いサニールーフ・富田西小近く
1,950万円

貸テナント 新さくら通り沿い! 島2丁目
建物/218.74㎡ (66.16坪) 敷金2 礼金1 賃料 **40万円**
R4パイパス・コンビニ近く

不動産コンサルティング (株)和同商事 ☎024-933-0696
E-mail info@wado-shouji.co.jp

本来、「ちゃんとした」すし屋は家族で行く場所ではない、というのが私の持論である。カウンターで、スル爛を独りで、ツマミはマグロの赤身がコハダも良い。ともかく単身で飲むのが、すし屋での正しい飲み方だと思ふ。郡山で、知る人ぞ知る「春寿司」のぞいてみると、淡く飲んでいる強面の客が多い。ご常連らしいが、どちらの筋の方なのだろうか。不肖、お上から俵給をいただいていた時に見慣れたような面相の客が多いような気がする。(笑)その強面が、この店の「ネギトロ巻」を食べるとき、少しだけ頬が緩むのを見逃さない。それほど、春寿司の「ネギトロ巻」は美味い。店の立地も、その狭さも、年季の入った暖簾から内装まで、計算したように渋い。特に好みは「白熱灯」のぼんやりした暗さだ。カウンターの隅に陣取って、強面の客の顔を見ながら、話を聞くともなく聞いていると、少し酔いがまわってくる。さあ、くだらそうか、今宵も。暖簾をくぐって、店の外に出ようとした時、どの客が言ったのか「大将、バラちらし井つくつてくれよ。」バラちらし井かあ、たしかメニューには無いはずだが、...? ようし、明日の晩は、俺も言ってみよう。「大将、バラちらし井、頼めるかい。」きつと美味いに決まっている。

春寿司
☎024-932-8709
福島県郡山市駅前2-7-6 1F
矢部豊税理士事務所 ☎024-946-0191
郡山市安積町長久保5丁目6-4

CreCla 安心安全な水をご家庭に職場にお届けします!
宅配ポトルウォーターといえば「クリクラ」

無料お試しキャンペーン実施中!

クリクラ サーバー1台 + ボトル2本
1本120/1,250円(税別) **を無料でお届け!**

まずは1週間お試しください。

【ミネラル成分】
Na 5.0mg/L ナトリウム Ca 6.6mg/L カルシウム
Mg 3.3mg/L マグネシウム K 1.7mg/L カリウム

非常時に役立ちます!
乳幼児・お母さんにも安心安全!

冷水 4℃~10℃ 温水 75℃~85℃

サーバー機器レンタル代は ずっと無料!

クリクラ 郡山(株式会社メッカ)
郡山市栄町5-3-203
http://www.meca-apio.com/
☎0120-940-088 FAX 0120-311-080

KARAOKE BAR 天使のわけまえ

☎19:00~深夜3:00 日・祝
駅前附属エリート11ビル1F ☎934-6715

《応募》まずはお電話またはメールでお気軽にどうぞ。
携帯090-9534-9292(13:00~)
Eメール:ayemanja@docomo.ne.jp
※アナタのお好きな時間にお気軽に。24時間受付ます。

アルバイト 時給 1,200円~
正社員 月20万円以上

スモリの家 8/30日までに ご契約の方

建替えまたは新築
新築延床面積×2.5万ポイントをプレゼント!
ポイントを使って好きな装備が選べます

【タテカエ】コース一例
解体費の一部 100万ポイント 造成費の一部 100万ポイント
仮住まいの費用 60万ポイント 引越費用 20万ポイント

【トクトク】コース一例
高効率冷暖房エアコン 18畳用30万ポイント カーテン 30万ポイント
駐車場(40㎡) 40万ポイント カーポート(2台用) 60万ポイント

土地探し相談会随時開催中
株式会社 悠二十一 ☎0120-21-2246
郡山店 郡山市富田町字福川原20-3
http://www.sumori-yu21.com

第2期 郡山市委託 在宅ワーク技能向上支援事業

在宅ワークに必要なパソコンの技術を8か月で修得し、自宅で仕事ができるように支援します!!

【対象となる方】郡山市内在住の方。年齢・性別・在宅ワークの経験等不問
【訓練内容】在宅ワークの為のパソコン技術修得(P検3級、在宅ワーク特殊技能)
【定員】第2期10名
【訓練期間】第2期 平成27年7月16日~平成28年3月15日(予定)
【訓練費用】訓練に直接かかってくる費用は無料です
【訓練場所】自宅 及び 郡山在宅ワーク訓練室

【参加希望者説明会】郡山市労働福祉会館 第1会議室(郡山市虎丸町7-7) 平成27年7月2日(木) 18時00分から
説明会参加希望の方は下記まで電話予約をお願いします。
【訓練応募方法】説明会に参加されるか、下記までお気軽に電話下さい。
■お問い合わせ電話番号 ☎0285-24-3933
※受託業者/アクリング株式会社

7/7(火) 締め切り 参加希望者募集中

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

内科専門医 循環器専門医
☎024-941-2202 (美術館通りベニマル駐車場東)

平日PM7:30まで診療 (木・土PM6:00まで)
日曜午前診療 人工透析完備

介護相談専用 ☎024-941-2030
http://www.sakaenaika.jp

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

◎休日当番医は、変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。
☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

6月28日(日)休日診療の病院(予定)
診療時間AM9:00~PM5:00
※休日でも診療してくれる病院は、週ごとの当番制です。

●休日・夜間急病センター
日・祝 9:00~17:00(内・小・小)
毎夜間/19:00~22:00(内・小)
☎(934)5656 上尾田

●おおのこどもクリニック(小)
☎937-3775 宇賀庄

●本間医院(内・心療内)
☎945-1500 安積町荒井

●土屋病院(外・内)
☎932-5425 七ツ池町

たくさんの笑顔 あなたとともに **むつき会**

介護事業所スタッフ募集

◆勤務地:郡山市内(亀田・桜木・大槻・片平・富久山)
◆職種(正・パ) 介護スタッフ/看護スタッフ(正・准) 機能訓練指導員(理学療法士/作業療法士/柔道整復師) 介護支援専門員/生活相談員/臨床検査技師 介護補助職員/清掃員
◆休日:ローテーションによる
◆給与:当社規定による(経験者優遇/委細面談)

【お問合せ】
医療法人むつき会 法人事務局(担当:折笠) ☎927-5538 HPはこちら▶

亀田げんき接骨院 診療時間が変わりました
診療時間/9:00~20:00(水曜日は12:30まで)
※受付時間終了1時間前まで
休診日/水曜日午後、日・祝日
※歩行困難等のため来院できない方のため健康保険を使った訪問マッサージを行っております。お気軽にお問合せください。
※郡山市指定マッサージご利用可能です。

ご予約・お問合せ ☎925-4639 郡山市亀田1丁目51-12

地域に根差した医療と介護を提供します

在宅診療・訪問看護始めました。往診医、訪問看護師がトータルサポートします。

(医)むつき会 **大槻内科小児科クリニック**
内科 消化器科 小児科 アレルギー科 循環器科
呼吸器科 内視鏡内科 肝臓内科 放射線科 在宅診療
睡眠時無呼吸外来 物忘れ外来 禁煙外来 糖尿病食事指導 動脈硬化外来

(医)むつき会 **さくまファミリークリニック**
診療時間 日祝月火水木金土
午前9:00~12:30 〇〇〇〇〇〇〇
午後2:00~6:00 〇〇〇〇〇〇〇
夜間7:00~10:30 〇〇〇〇〇〇〇

※診療時間が変更になります。
夜間看護師(パ)募集 (18:00~22:30)
☎961-5467

インターネット 診療予約はこちら ▶
☎927-5530

美容外科 形成外科 皮膚科

郡山いわき 町田形成外科クリニック

日本美容外科学会専門医 理事長 石原 信浩
郡山(全国共通) いよいよハロー
☎0120-107-286 完全予約制

いわき専用 ☎0120-107-455

郡山院 tel.024-934-6600 いわき院 tel.0246-35-7633
青森院 tel.017-777-3166 盛岡院 tel.019-653-5500
仙台院 tel.022-225-0777 表参道院 tel.03-5467-0024

■郡山市駅前2-3-10 セントラルビル6F
■診療時間 AM10:00~PM7:00(日祝はPM6:00まで)
■各種ローン・クレジット可 ◎連休中も診療します

→かわくはHPにて 郡山タウン形成外科 検索

PCサイト http://www.keisei.ne.jp
モバイルサイト http://www.keisei.ne.jp/i/

15th ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic タウン形成外科クリニックは15周年

安全な美容医療を、福島県内で必ず一番安い価格をお約束します。

①福島県内の他の美容外科に相談に行かれた方は、最後に当院にいらしてください。
②必ず一番安い価格で治療をお受けになれることをお約束いたします。
③他院(福島県内のクリニックに限り)の治療費の見積書を必ずお持ちください。
④ご来院の際はこの広告を見たとおっしゃるか、切り抜きをお持ちください。
⑤医師の判断で、治療が必要ない、当てはまらないなどの場合はお断りする場合があります。ご了承ください。

福島県内で最安の治療費用の目安

二重まぶた(埋没法)	40,000円	上・下まぶたのたるみ	230,000円	わきか・多汗症(手術)	180,000円
二重まぶた(切開法)	180,000円	シルマクルフト	1本 50,000円	わきか・多汗症(ボトックス注射)	50,000円
隆鼻術(シリコンプロテゼ)	180,000円	サーマクール(頬のたるみ)	90,000円	レーザー脱毛(わき)	1回 2,000円
注射による隆鼻術(ヒアルロン酸)	10,000円~	豊胸術(コヒーションシリコン)	470,000円	8回特別プラン	25,000円
ヒアルロン酸(しわ)	1ヶ所 10,000円	注射による豊胸術(SUB-Q)	6,000円	1回	2,800円
ボトックス注射(眉間・目尻)	1側 12,000円	脂肪吸引	1ヶ所 170,000円~	8回特別プラン	33,600円
ボトックス注射(顔全体)	24,000円	メソセラピー(脂肪溶解注射)	1ヶ所 19,000円	キミカビリング(きび・くすみ・しみ)	10,000円
フェイスリフト(顔全体)	500,000円~	タトゥー除去レーザー	5,000円~	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔)	12,000円
				しみ・くろく	1ヶ所 3,000円~

※表示の価格は消費税抜きの価格です。

「私がすべての診療に責任を持って対応いたします」
医療法人きびたき会 郡山タウン形成外科クリニック理事長 医学博士 石原信浩 先生

■順天堂大学医学部卒業・同大学院卒業
■日本美容外科学会認定専門医
■日本形成外科学会正会員
■第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京、韓国など)第5回東方美容外科学会(ソウル)において座長(チェアマン)を務める

日本美容外科学会認定専門医
美容外科診療の経験、学会発表、医学論文の業績が高く評価された資格です。
国内に現役で活躍している認定専門医はわずか100名ほどで、石原先生は専門医の認定15年目のベテランです。
*学会認定専門医はクリニック全体ではなく、医師個人に認められる資格です。

いろんなお言葉ありがとうございます!
Dr石原の診療ブログ
http://ameblo.jp/doctor-nobu

『蓬瀬deほたるコン』 女性参加者募集中!

自然豊かな農家の庭先を会場に、石釜でのピザ作りを楽しみ、出来たてのご馳走、搾りたての牛乳、生ビールで乾杯!夜は虫を観賞します。宿泊は男女に分かれ、複数の農家民宿でゆっくりと。

日時●7月11日(土)15時~12日(日)10時
場所●農家民宿なんだべ村

対象●30歳~45歳位の独身男女各10名 ※只今女性のみ募集中

参加費●女性2500円
主催●郡山蓬瀬出逢いプロジェクト実行委員会

お申込み・お問合せ●
蓬瀬公園・緑化センター事務所
☎024-957-2221



食物繊維やミネラル、リコピンやポリフェノールなど体により栄養素がたっぷり食べられる順番にもこだわったコースです。

健康レストラン
L-MARL Restaurant L-Marl
八山田3-8
☎931-6275
●月~木・日 11:00~15:00 17:30~22:00
●金・土 11:00~15:00 17:30~23:00 16:22:00

ランチタイム 10:00~15:00 ※土日もOK! ※L.O.14:30

ビュッフェ形式で楽しめます!
①メイン料理
②ビュッフェ(サラダ・スープ・カレー・ライス)食べ放題
③ソフトドリンク(約10種)飲み放題
※ランチメニュー全てに①②③がつきます

メイン料理が新しくなりました!
おすすめ!
エルマールガーデンの
太麺ナポリタン.....1,598円(税込)
+410円(税込)でプラチナパークのハンバーグのせ

エルマールガーデン
☎0247-61-6620
●モーニング 7:00~10:00
●ランチ 10:00~L.O.14:30
●ディナー 17:00~L.O.21:00
田村郡三春町大字山田字
クワミヤツ15-2



ウェークリー通信
その2

ザウィークリーと一緒に 元気を届けてくださる方!

宅配スタッフ募集

毎週水曜~金曜までに指定のエリア内に
ウィークリーを配布していただくお仕事です。

募集地区 ①日和田地区 ②安積町地区

☆登録スタッフ同時募集 日和田字千峯坦近辺

詳しいお問合せは
☎024-961-7722
週刊郡山ザ・ウィークリー(宅配部:宇田川まで)

The Power of Images

イメージの力 国立民族学博物館コレクションにさぐる 2015.6.27(土)-8.23(日)

開館時間●9:30~17:00(入館は16:30まで)
休館日●毎週月曜日 ※7.20(祝・月)開館、21(休)休館
観覧料●一般800(640)円/高・大学生500(400)円
※()内は20名以上の団体料金
※65歳以上・中学生以下・障がい者手帳お持ちの方無料
主催●郡山市立美術館 国立民族学博物館 千里文化財団
企画●国立民族学博物館 国立新美術館 日本文化人類学会
助成●日本万国博覧会記念基金(公益財団法人 関西・大阪21世紀協会)

郡山市立美術館
Koriyama City Museum of Art
郡山市安原町字大谷地130-2
TEL024(956)2200
http://www.city.koriyama.fukushima.jp/bijuyukan/

本展は、国立民族学博物館の膨大なコレクションの中から選りすぐられた造形物を展覧し、人間の歴史上生み出された、様々なイメージの普遍性を新たな視点から探求しようという試みです。世界各地の神像や仮面をはじめ、民族衣装、墓標、玩具など約360点が出品されます。

講演会①「光と色が放つイメージ」参加無料
日時●7.4(土) 14:00~
会場●多目的スタジオ
講師●上羽陽子氏(国立民族学博物館准教授)
講演会②「イメージの力
~みんなのコレクションが語るもの」
日時●8.8(土) 14:00~
会場●多目的スタジオ
講師●吉田憲司氏(国立民族学博物館副館長)



神像つきの椅子「カワトウキツ」
民族/イアトル
国名/バブアニューギニア

▼テン(ミックス・♂・10歳)
「胃をかぶって強い子になるぞ!」
宗像さん(富久山町)

▲かな(うさぎ・♀・4歳)
「初めて立てました~」森さん(大槻町)

▲まる(ミックス・♂・2歳)
「僕が元気にいられるのは森の丘の先生のおかげです!
いつもありがとうございます!こちらからもよろしくね」
佐藤さん(八山田)

わが家のペット大集合 No.93

「わが家のペット大集合」にたくさんのご投稿ありがとうございました。今回、掲載にいたらなかったお写真も順次、紹介していきますので皆さまお待ちくださいませ。

Smile Life With PET

~人もペットも幸せに~ vol.13
(取材協力)
郡山市保健所・生活衛生課
☎024-924-2157

★犬猫の譲渡会開催
日時●6月28日(日)
13:00~15:00
会場●郡山市保健所1階
※詳しくはウェブに掲載してありますので御覧ください。(郡山市公式ウェブサイト「くらし」→動物から)

※過去に犬・猫の飼い方等で苦情等があった方には譲渡できません。※対象動物がない場合は中止となります。
★犬の飼い方講習会開催
日時●7月11日(土)
☆子犬クラス(1歳未満)

お問合せ●郡山市保健所生活衛生課 動物愛護係
☎024-924-2157

ペットの写真随時募集中

●応募方法 ペットの写真(裏面にペットの名前を記入のことに)飼い主様の氏名、住所、電話番号、ペットの名前、種類、年齢、性別、ひと言コメントを明記したものを下記までお送りください。また、ボケているものやカラーコピーは避けてください。
●郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地
企画室コア内ウィークリー編集部
「わが家のペット大集合」係
●メールの場合
件名「わが家のペット大集合」otayori@weekly-core.com
添付写真は100KB以上をお願いいたします。
※携帯の壁紙サイズでは小さいのでご注意ください。

ペットと住める★おススメ物件★

~ペットと一緒に素敵なライフスタイル~

★おススメ1★ 富田町字西原52 4DK(洋6-6和6-6)
スターハイツA-1 B-1
7.5万円~
敷金2ヶ月・礼金1ヶ月 @2台
ペット飼育時敷金3ヶ月
☆4号バス、49号線アクセス、希少なメゾネット物件

★おススメ2★ 富久山町久保田字大原 1K(洋8)
シルクハイツA棟 205
4.35万円
敷金2ヶ月・礼金0ヶ月 @1台
ペット飼育時敷金同2ヶ月
◇国道4号線沿い、最上階・角部屋、安心のオール電化物件◇

~その他、物件情報お気軽にお問い合わせください~

ペットと人の素敵なライフスタイルのお手伝い

福島県知事免許(3)第2487号
郡山市図景1-6-5図景ACビル1F
ベルビル郡山セントインフロント(4号線沿い)
☎9:00~18:00 (休毎週水曜日・日曜日)
☎024-935-0735
ホームページhttp://drops.heyaweb.com/

希望ヶ丘 ペットクリニック

健康管理はもちろんのこと、飼い方からしつけまでできる限りお役に立ちます。犬・猫・ウサギ・ハムスター等お気軽にご相談ください。

郡山市大槻町字広町41-2
☎952-2211
診療時間/月~土 9:00~12:00
16:00~20:00
日 9:00~12:00
※毎日13時~16時は、往診及び予約診療
●往診・時間外・急患等は、まずお電話ください。
動物取扱業登録:福島県-18部保第17号

郡山ペットクリニック

KORIYAMA PET CLINIC

診療時間 9:00~12:00 休診日 水・日・祝
15:00~19:00 時間外・急患等はまずお電話で

☎935-2422 愛宕町7-10(郡山東高正門前)
http://koriyama-petclinic.jimdo.com/
動物取扱業登録:福島県25部保第60号 動物取扱責任者:若瀬千佳子(H25.4.30~H30.4.29)

ペットと飼い主のための お役立ち情報

トリミング・ドッグエステ・ペットホテル

salle de sejour
Branche

[サル ドッグ セージュール ブランシュ]

トリミングとカフェスペースが一体となった空間で、愛犬とオーナー様がゆっくりくつろぎながら、トリミングサービスを受けていただけます。

■シャンプー・カットコース
成犬 シャンプー 3,000円~
カット 4,000円~
パピー シャンプー 2,000円~
カット 3,000円~

■エステコース
3,000円~(シャンプー又はカット料別途)

☎024-983-6660
※電話予約優先(当日予約もお受けいたします)
並木5-4-13
受付時間/AM:09~PM:06
http://www.branche0025.com

ながい動物病院

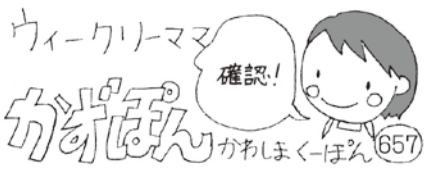
★診療時間/午前9時~午後7時
★日曜・祝日は午後6時まで
★休診日/毎週火曜日
安積町荒井字東前田29
☎FAX947-5011

エステイ 動物病院

診療時間 月|火|水|木|金|土|日|祝
9:00~12:00 ●●●●●●●
16:00~19:00 ●●●●●●●

休診日 水曜・祝日・第2,4日曜日
トリミング・ペットホテル有り
郡山市御前南3丁目146 ☎973-7866
病院HP「エステイ 動物病院」(検索)

ヨークベニマル・カワチ
ユニクロ
朝日ガレオ
郡山市中
郡山駅前



バイクギンザななめ

6月1日から道路交通法が改正されて、自転車運転者の罰則が強化されました。そのせいか、携帯で話したり、スマホをいじったりしながら自転車を運転している人はほとんど見かけなくなりました。でも、右側通行や、当たり前のように歩道を走ったり、学生さんに多い、2台以上横に連なつて走る、といった自転車は相変わらずよく見かけます。多分、その人たちは自分が違反している

伝えるまじごころ大切に
総合葬祭式場 **セレモールおのひわだ斎場**
びゅあくらぶ会員募集中!
〒963-0201 郡山市駅前2-9-2
☎024-963-4640

市民学習会

介護問題の専門家 結城康博さんの話を聞く会

ケアマネージャーとして現場で働いた経験を活かし、介護保険制度に独自の視点で政策の提言を行っている、介護問題の専門家・結城康博さんのお話を聞く、市民学習会が行われます。

テーマ●「私たちの介護 老後・看取りを考えた」

講師●結城康博氏(淑徳大学教授・厚生労働省社会保障審議会介護保険部会委員)

日時●7月5日(日)13:30

場所●郡山市労働福祉会館大ホール

※入場無料

◎当日は、トークセッションもあります。結城先生に質問のある方は、事前にお知らせください。FAX又は郵送で左記まで、氏名・住所・電話番号を付けて、質問内容をご連絡ください。

▼ご連絡先

「結城康博さんのお話を聞く会」実行委員会(代表・佐藤昌子)
〒963-0201 郡山市大槻町字久助林8-10
TEL 024-953-8133
FAX 024-953-8134

里親募集

●生後2ヶ月くらいの子猫(三毛・メス) 2匹の飼主になつてくれる方を募集します。ご希望の方は ☎024-923-1921 大森まで

物件大募集!

一戸建て 土地 マンション

「買いたい人」を見つけます!
地元の不動産会社だから「情報力」「責任力」に自信あり!

こんな方ぜひご相談ください

- 住み替えを考えている
- 使用していない土地・建物がある
- 資産整理・債務整理をしたい

秘密厳守 簡易見積無料!
各種物件買取りいたします!

福島県知事(1)3013号 無料査定 不動産買取

メイプルハウジング(株)
Maple Housing ☎024-973-7605 大槻町字太田北5-1
info@maple-re.com FAX 024-973-7581

これからのヘアケアが一番大事!

髪にとって、これからの時期はダメージの要素がいっぱいです。まずは強い日差しによる乾燥と日焼け、そして紫外線のダメージです。海やプールも海水や塩素の影響でゴワゴワの手触りに。また、夜更いからと、髪を乾かさないうでそのまま寝てしまうと膨潤した毛髪同士が擦れて、枝毛や切れ毛の原因になります。だから夏の間のヘアケアはとっても大事。UVヘアケアやトリートメントなどのメニューで、お客様一人ひとりの髪質や状態に合わせた貴女の為にパーソナルなケアをお勧めしています。

July vol.303

HAIR Ginza Style

Hair Salon Ginza

銀座美容室 郡山市清水台1-8-15
郡山商工会議所前福島信販駐車場
☎9:00am~7:00pm 木・金のみ9:00pmまで
☎932-1171 ㊿曜日

和食の疑問質問 回答編

和食の疑問やコツを「懐石」との店主小林さんにお答えいただくコーナーです。今回の読者からの質問は「昔、こと食った時の質問は二音、こと食った時の質問は二音、こと食った時の質問は二音...」

類や肉などをきつと熱湯に通し、表面を白くして霜が降りたように状態にすること、中まで火が通らないようにすぐに冷水にとり、手早く冷まして水気を切る。冷水に落とし、出し汁12...醤油1の煮汁に入れ、砂糖を好みで足して落とし蓋をして炊きます。40分ぐらいて柔らかく炊きあがりませ。冷めてから冷蔵庫で冷やしていただくのも美味しいですね。

懐石こと 店主 小林盛夫

【疑問質問募集】

応募方法●〒住所・氏名・年齢・職業と質問・疑問内容を明記してお送りください。

応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3(株)企画室・コア内ザ・ウイークリー「懐石こと質問コーナー」係まで。

FAX 024-952-6788
024963@nack-re.com

※FAXの場合は頭にコーナー名を明記、Eメールの場合は件名を「懐石こと質問コーナー」係としてお送りください。

このころ、あんなに言たのに...
「確認」

●ことしの5月・6月は例年にも増して暑かったと思います。日本の気象はものすごく変わっている実感があります。

●かつてはこまやかな四季のうつろいがあったけど、今や夏と冬の二極しかないような。ことしはスプリングコートなど一回も着ないで半袖になりました。

●日本、大丈夫なんでしょうか。

2015 ナースバンク 夏の感謝セール

6月20日(土)~7月31日(金)まで **10~40%OFF**

夏は汗をかく季節です!
チクサク 竹酢おサクさん 1リットル **20% OFF**
定価1,890円(税込) → 1,512円(税込)

ご来店のお客様には、その場で当たるくじ引き有り!(1,000円以上ご購入の方)

ナースバンクとは?
「毎日を健康で楽しく美しく」
看護師が化粧品会社と共同開発した基礎化粧品及び竹炭・竹酢製品を販売しています。健康な肌の方はもちろん、アレルギーや敏感肌の方、赤ちゃんから高齢の方にも安心してご使用いただけます。

ナースバンク株式会社 代表 看護師 野本 百合子さん

人気商品もお得!!

- 薬用石鹸 シャロームII 130g ¥2,310 ↓ ¥1,848
- NB ジェル 100g ¥3,675 ↓ ¥2,940
- バイタルサップ クリーム 40g ¥3,600 → ¥2,880

プチリニューアル!!

営業時間/月~金:9時~18時、土曜日:9時~15時 定休日/日曜・祝日

「病院に行く程じゃないけど...」お肌のトラブル、ご相談ください。
●お申し込みフリーダイヤル(通話無料)

☎0120-05-7603

ナースバンク株式会社
〒963-8874 福島県郡山市深沢1-8-23
P 駐車場有り(店舗正面)

映画「庄殺の海」沖縄 辺野古上映会開催

沖縄・福島連帯する郡山の会主催、映画「庄殺の海」沖縄・辺野古の上映会が行われます。沖縄県護国市辺野古の現実を撮り続けてきた藤本幸久氏と影山あさ子氏が、辺野古の新基地建設に抗議する住民たちの姿を記録したドキュメンタリー。ぜひ

ご覧ください。

日時●6月27日(土)
①14:00 ②18:00

場所●郡山市中央公民館・1階多目的ホール

前売りチケット●大人1,000円(当日1,200円) 中学生500円(当日600円)

連絡先●沖縄・福島連帯する郡山の会
☎024-941-6301

トイ・マジック・オーケストラ おもちゃの楽器コンサート開催

親子が一緒に楽しめるコンサート「トイ・マジック・オーケストラ」が開催されます。プロの演奏家が、おもちゃの楽器や民族楽器を奏で、舞台と客席が一体となって楽しむコンサートです。ぜひ、親子でお出かけください。

日時●7月19日(日)
11:00開場 11:30開演

場所●郡山市民文化センター中ホール

招待券プレゼント

トイ・マジック・オーケストラの招待券を、ペアで10組20名様にプレゼントします。ご希望の方は、ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・ウイークリーへのひと言を添えて、左記まで応募ください。

〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウイークリー「トイ・マジック・オーケストラ」招待券プレゼント係

応募締切●7月3日(金)消印有効

(7) ●③脂溶性ビタミンなので、脂肪と同時に摂取すると吸収効率がアップ。

アイビーホームのコンパクトスタイル完成視察会

家族の幸せ一戸建の住まい♡

日時 **6/27(土)・28(日)** ところ 郡山市池ノ台16-9 午前10時～午後5時

●不景気だからといって、家づくりを先延ばしにしている方。
●車のローンが終わってから...と考えている方。
●他社さんでオプションの追加にうんざりしてしまった方。

「こんな方にきてほしい!!」

「ランチパスポート」一冊プレゼント!

株式会社アイビーホーム 0120-940-664

Lcub三春OPEN!

「健院」エルキュブはこんなところ!

- 介護施設や「病院」ではなく、地域の健康を守る「健院」!
- 敷地内にレストランやフィットネス施設も完備!
- 介護施設と違い、制限もなく生活を自分で選べる!

居住ゾーン「ライフステージ三春」

入居者募集!

「ライフステージ三春」は従来の高齢者施設と違い、通常住宅のように主体性のある暮らしを送りながらも、様々なサービスが受けられます。医療や介護、健康的な食事、24時間セキュリティ管理、楽しい季節イベントなど、安全・安心・快適・健康をサポートする住宅です。

田村郡三春町大字山田字クルマヤツ15-2 ☎0247-61-6601

http://www.l-cub.jp [エルキュブ] 検索

「目の下のたるみ」は本当でした!

全国から喜びの声が続々と!

でも肌悩みの悩みのある方へとは本誌で度々ご紹介した「鳥骨鶏のんにく卵黄」の卵黄。ゆでたまごのように「つるつるに」と発売以来、女性からの人気が増え、皆さんは既に試されましたか?

鳥骨鶏のんにく「ホッ」としました

私も実感できたからこそ、前回のレポートで読者にお勧めしたのですが、今回の再調査で体験者の声を聞き、やはり実力は本物だったと確信。「ホッ」と安心しました。

でも本当に「ホッ」の何がホッ?

そうお思いの方のために、実際に届いたお声を一部ご紹介いたします。

◆にんにく卵黄が肌に良いなんて「ウソみたい」と思ったけど、「冷えにもいいかなア」と思って試してみようと思えました。半月くらい2粒ずつ飲んでみたら、目の下のたるみがあまり気にならなくなり「ウソじゃないみたい!」おまけに指先がポカポカして一石二鳥です。この冬が楽しみです。(福井県坂井市 M.K様/女性/56歳)

◆喜んでみます。いいです。目の下のたるみが気になって試しに注文してみました。肌がツヤツヤしてピンとはりがあつて、ついつい笑顔になつてます。旅行先での写真がイキイキ、どうもありがとうございます。(神奈川県中頭郡 H.M様/女性/43歳)

◆まだ1ヶ月経っていないのに、息子と娘に「ほうれい線が薄くなったネ」と言わ

れ感激しています!(千葉県 泉野田市 ぼたん様/女性/40歳)

◆スキンケアとにんにく卵黄を毎日3ヶ月続けて、諦めていたシワと顔のツヤが本当に良くなってきまして、毎日のケアは中からと外からがほんとに大切!出会いは感謝です!(埼玉県北本市 ユキ様/55歳)

他のにんにく卵黄とナニが違うの?

鳥骨鶏のんにく卵黄は、もともと「女性の肌」のために開発されたもの。鳥骨鶏に「開発されたものに、亜麻仁油、ゴマ、納豆菌、ツバキ種子エキスを厳選。特別の比率で配合したところ、私にも正直「にんにく卵黄」でつるつるなんて!と最初は疑っていたのが、今では化粧のノリが全然変わりました。薄化粧「殆どスッピン」でも大丈夫。周囲が驚くくらい、いつも明るくツルンとしてます。(美容ライター 中島律子)

今回、この「鳥骨鶏のんにく卵黄」の再キャンペーン

★商品に同封のサンプル約6日分を先に飲み満足された場合、同封の説明に沿って到着2週間以内に本品ご返送下さい。(返送料販売元負担)

「鳥骨鶏のんにく卵黄」**1,851円** (消費税込) **送料 無料**

★続けやすく結果につながる、お得で便利な定期お届けコースもございます。(毎月10%~最大25%割引)

福が満開、福のしほ。

旅行券がご利用いただけます。

本カツオ祭り

創作料理食べ放題!!

7/17まで開催中!!

湯量豊富な天然温泉

大好評につき延長決定! ~8/6(木)までの月~木限定

とくとくプラン

1泊2食付 平日大人2名様以上1室利用なら1名様

7,700円~

(税別)

電話予約時に「とくとくプラン」とお伝え下さい

1泊2食付	とくとくプラン	平日	土曜・特定日	トップシーズン
大人4名様以上1室利用	とくとくプラン	7,700円	10,700円	12,700円
大人3名様1室利用	とくとくプラン	7,700円	8,700円	11,700円
大人2名様1室利用	とくとくプラン	9,700円	12,700円	14,700円
小学生		4,700円		6,700円
3歳以上幼児(寝具有)		2,700円		4,700円
3歳以下幼児(添寝)		1,700円		3,700円

※とくとくプランは、2,000円キャッシュバック及びその他割引サービスはご利用できません。

通常料金よりなんと最大**2,000円**割引!! 室数限定

今ならスマホに大江戸アプリをダウンロード・会員登録で1室の宿泊料金合計より**2,000円**キャッシュバック!!

東山グランドホテル前バス停誕生! 郡山台東山グランドホテル

お問合せ・ご予約は **0570-011267**

ザ・ウィークリー 営業編集部員募集!

話す事が好きな方/経験者歓迎!

〒963-0202 柏山町3番地 (株)企画室・コア 人事担当宛 ☎024-961-7722

職種 ●ウィークリー紙面広告営業及び編集全般
年齢 ●20歳以上
資格 ●要書免・パソコンの出来る方
待遇 ●委細面談の上決定
応募 ●まずは履歴書を郵送ください。

25年の信頼と実績で全国27院

医師によるカウンセリングは無料です! お気軽にお電話ください。

二重まぶた

埋没法 60,000円 (CD-ROMパッケージ)

サーマクールNXT

強力リフトアップ治療! メスを使わないリフティング

目の上たるみ取り術 300,000円
目の下たるみ取り術 350,000円

アンチエイジング

ヒアルロン酸注入 50,000円~80,000円

超音波脂肪吸引

安全 安心 20,000円

脂肪溶解注射

1ヶ所 25,000円

しみ取り 美肌治療 e-max

29,800円

ニキビ徹底ケア

17,800円

城本クリニック 0120-107-929