

● 今週のめいじん ●

2P 「街はごきげん」
「はやみウィークリー」
「イベント情報」

3P 「イエロー伝言板」
「ごきげんななめ」

4P 「飲食店特集」
「ベストキッズ」

5P 「求人特集」

6P 「健康あらかると」

郡山市内毎週12万部発行!

ホームページもご覧ください!
<http://www.the-weekly.jp/>

ザ・ウィークリー 週刊郡山

発行所／週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788(代表／広告・編集)週刊・無料

福島信販 アパ・マン 情報センター

郡山 2000件以上の物件満載

●お問合せ
宅建免許番号 福島県知事(13)第20209号
☎ 024-935-5420

● 2月のお菓子

桜餅



どうもようじ
淡い桜色の道明寺でこし餡を包み、塩漬けた桜の葉を巻きました。春の香りがやさしくひろがります。
【販売期間】
2/1(日)～3/24(火)
●1個 110円(税込)
●3個入 300円(税込)
◆提供・三万石開成山店 ☎(923)7777

●商品・販売期間は、一部変更させて頂く場合がございます。
●掲載写真はイメージです。
●数に限りがございますので、お早めのご予約をおすすめします。
●品切れの際はご容赦ください。

● 2月の美食倶楽部 欧風バルdeプチグリーン

仏産ホワイトアスパラ



駅前の欧風バルプチグリーンでは本格フレンチ&イタリアンを小皿料理で提供。ワイン等お酒も豊富にございます。今月のおすすめは仏産ホワイトアスパラに遠赤外線であつとろにした会津地鶏の卵(温泉卵)をのせた一皿。香ばしさ、歯ごたえ、旨み…一足早い春の味覚をお楽しみください。☆献送迎会プランもございますのでぜひご利用ください! ◆提供・プチグリーン ☎(934)8899 <http://www.green-co.jp/>

● 2月の医学健康講座

「気になる」「辛い」腰痛・膝の痛み 原因は?治療法は? 詳しくは「医学健康講座」で



「医学健康講座」は病気予防や健康増進に必要な医学的知識・技能を身につけることを目的とした講座です。一般の方を対象とした分かりやすい内容です。お気軽にどうぞ。参加無料。2月19日(木)14時より南東北医療クリニック副院長(整形外科)の鹿山悟医師が「腰痛・膝痛のお話」と題して講演します。会場は総合南東北病院北棟1階NABEホールです。◆お問合せ・総合南東北病院 広報課 ☎(934)5708(直通)

南東北医療クリニック副院長
整形外科
鹿山 悟 医師

● Hello from ビッグアップル

オーシマ校3周年 & 大人の英会話レッスン

オープン3周年を迎えるオーシマ校では、『大人の英会話レッスン』が好評です。日常会話やビジネス英会話、旅行会話など、目的やレベルに合わせてグループレッスンできますので安心です。また、初めての方には「トライアルコース」10回10,000円がおすすめ! ★富田校でも同時募集中! どちらも、詳しくはお問い合わせください。
◆お問い合わせ／ビッグアップル英会話スクール ☎(932)4511 www.geocities.jp/bigappleekaiwa/



ジェームズ
ティーチャー

新しい夢・新しい希望

郡山2
February 如月

暮らしの暦

天気予報では暖冬だったのに、と愚図愚図言いたくなるほど寒い日が続いております(雪が少ないのはありがたいですが)。結局私たち人間って、どう威張ってみても、天候や自然の大きな掌の中にいるんですね。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 節分	4 立春	5	6	7
8 こと始め	9	10 信夫三山晩参り(福島市)	11 建国記念日	12	13	14 バレンタインデー
15	16	17 アレルギー週間(～23日)	18	19 雨水	20	21
22	23 皇太子誕生日	24	25	26	27	28

●はウィークリー発刊日

輝く!ニューリーダー★ 池田 達哉 さん(53歳)
有限会社銀座美容室 代表取締役

昭和6年理容室「銀座美髪館」として開設。達哉さんは3代目です。先代からの思い「お客様第一主義」をモットーに、お客様と長いお付き合いができる関係づくりを大切にしています。「お客様の為に、何が出来るか」常に追求です。「私はリーダーというよりスタッフの仲間・ファミリーだ」と考えています。ですから私は従業員の為に、との思いでサロン経営をしています」と達哉さん。髪を切る、だけではない、ホスピタリティを含む美容室を展開しています。



おらほの神様 ～くらしの中の神事～

「節分」節分とは、本来季節が変わる節目の意味で、立春・立夏・立秋・立冬の前日を言います。現在では冬から春に移る節分が広く知られています。立春を迎えるための節分行事は、宮中で大晦日の晩に災難の元である悪鬼を祓うために行われた「追儺(ついな)」の行事が起源と言われています。また旧暦では、立春をもって年が改まるという考えから、豆をまいて鬼を追い払い、春を迎える現在の節分行事が行われるようになりました。〈取材協力:開成山大神宮宮司 宮本孝氏〉



● 極上の一品(2月)

幻の高級魚「九絵(クエ)」入荷!



本場・和歌山の「九絵」が入荷しています。大きい物では体長1メートルを超えた目はグロテスクですが、脂がしっかり乗った肉厚の白身は、ふぐよりもおいしいと言われます。何と言っても絶品は鍋。磯陣では、九絵鍋が入ったおまかせコースもご用意しております。ご予約にて承りますので、お気軽にお電話ください。◆提供・磯陣(郡山駅前アーケード内) ☎(934)7252 <http://r.gnavi.co.jp/t039700/>

● 2月 フルーツアドバイザー横田さんのおすすめ

Birthday Fruit <2月かんきつ>



お花のように果物も毎月誕生果があり、2月は「かんきつ」です。たっぷりの果汁に爽やかな酸や甘さをお楽しみいただけるかんきつを詰わせて贈りませんか?風邪の予防にもおすすめ!赤い苺を詰めても可愛らしいですね!☆毎週金～日曜日(祝日も)はおすすめフルーツがスペシャル価格にて試食販売しています! ◆提供・フルーツショップ青木 ☎(932)0190 [フルーツショップ青木] 検索

● 2月のハンドメイドアクセサリー

手づくりフワラーモチーフアクセサリー

毛糸などでつくるフワラーモチーフのアクセサリーは、マフラーやコート、バッグや帽子などに付けたり、髪留めにしたり。オリジナル感が生まれかわいいアクセントになります!サイズは大小様々あり1個540円～。また、自分で作りたい方にはお店でお教えします(1回1時間程度1,080円～)。事前にご予約ください。◆提供・辺銀工房 ☎(983)3116 [辺銀工房] 検索



● 2月のまざっせイベント

ひと足早い春を楽しむ まざっせアーケード

2月1日(日)10:30～15:00
まざっせプラザにて「ひと足お先に 春色あそび」をテーマに、まざっせアーケードを開催します。『折り紙で作ろう!春飾りおひなさま』の体験(体験料・無料、協力:日本折り紙協会講師 小林せつ子先生)や、『新鮮冬野菜とおふくろの味(お惣菜)』の販売、『県中地域ひなめぐりのできるまち』の紹介コーナーなど、ぜひ、皆さんでお出かけください。
◆提供・まざっせKORIYAMA ☎(925)7745



〈野村〉の相続セミナー

相続や贈与のことをお考えになったことはありますか?
意外と知らない相続や贈与のこと、
この機会に野村證券で一緒に考えてみませんか?

日 時 2月19日(土) 13:30～15:00
会 場 野村證券株式会社 郡山支店 5階ホール
定 員 70名 (参加費) 無料(要予約)

本案内に記載のセミナーでは、セミナーで紹介する商品等の勧誘を行う場合があります。
下記の電話または野村證券ホームページにてご予約をお願い致します。

野村證券郡山支店 ☎024(923)8711(代)
郡山市駅前2-5-12

窓口受付時間 平日8:40～15:30
電話受付時間 平日8:40～17:10

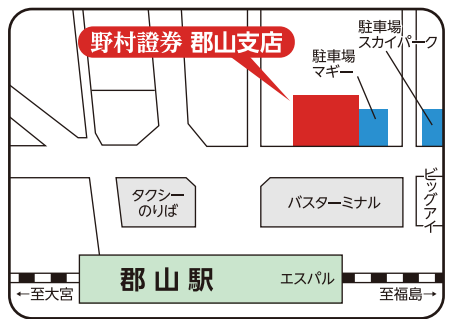
野村證券ホームページ
<http://www.nomura.co.jp/>

〈野村〉ではじめる相続対策

～ご存知ですか?「相続税と贈与税の動向」と「上手に資産をのこすコツ」～
講師:野村證券株式会社 信託銀行・保険事業部 岡田真美

今からはじめる「相続対策」

～相続における生命保険の活用～
講師:マスマニチュアル生命保険株式会社 金融法人本部 東日本営業部ホールセラー 松村圭一氏



野村證券 郡山支店

郡山市駅前2-5-12

お車でお越しの方は「マギー」「スカイパーク」駐車場をご利用ください。

応援します!プチブライダル

- ♥白無垢・色内掛・ドレス(レンタル)
- ♥紋付・タキシードorスーツ(レンタル)
- ♥両家のお母様留袖2名様分
- ♥4名様分ヘアメイク+着付
- ♥10名様までのプチコース料理付
- ♥撮影2ポーズ **198,000円**

SHI KI NO
四季着付総合教室
事務局F/タイム ☎939-1417

街はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

郡山 登山ガイド事務所 OPEN!

初心者、シニアも大歓迎

山を楽しむ 山を歩こう

登山ガイド事務所
ロハス・ハイキング
ロハス・ハイキング 検索

Sumi

マイホーム何でも相談
あなたの土地・建物を
買取します!

★ローン支払いで困っている方もご相談下さい。

大成住宅株式会社
☎024-922-6671

☑mirai@miraikan.or.jp

☎0243-2318304

福島県男女共生センター事業課

人
が集まる!行列ができる!
講座・イベントの作り方 開催

福島県男女共生センターでは、イベント等の集客に悩んでいる皆さんの役に立つ、「人が集まる!行列ができる!講座・イベントの作り方」の講演を行います。参加無料ですので、お気軽にお申込みください。

日時●2月10日(火)13:30~15:30
会場●福島県男女共生センター(二本松市郭内)
対象●福島県の男女共同参画社会を推進するために活動している団体・個人、市町村の男女共同参画担当者、その他関心のある方

定員●申込み先着50名程度
講師●坂田静香さん(NPO法人男女共同参画おたの理事長。工夫と努力で企画のほとんどが定員オーバーとなり、全国からノウハウを教えてほしいと引つ張りだこのカリスマ)

▼お問合せ・お申込み
福島県男女共生センター事業課
☎0243-2318304

21人展

手仕事を愛する皆さんによる作品展「手仕事21人展」が開催されます。今回は27人が参加。つるし飾り、着物リメイク品、和小物、一閑張り、ガラス工芸、手織り、手編み、木工品、竹細工等々多くの作品が並びます。ぜひ、お誘い合せてご覧下さい。

日時●2月11日(水)~13日(金)10:00~16:00
場所●ビッグパレットふくしま3階会議室B
▼お問い合わせ☎0248-7517151(鳴原)

第9回
様々な手作り品が並ぶ3日間

手仕事を愛する皆さんによる作品展「手仕事21人展」が開催されます。今回は27人が参加。つるし飾り、着物リメイク品、和小物、一閑張り、ガラス工芸、手織り、手編み、木工品、竹細工等々多くの作品が並びます。ぜひ、お誘い合せてご覧下さい。

日時●2月11日(水)~13日(金)10:00~16:00
場所●ビッグパレットふくしま3階会議室B
▼お問い合わせ☎0248-7517151(鳴原)

★入会申込のみのご来店も可
※混み具合の確認は、お気軽にお電話でどうぞ。

SPACE BE

☎024-934-1547
さくら通り・清水台 休月曜
◎9:00~19:00

指定駐車場
P 郡山病院
安積南産院
商工会議所

特典
〈先着100名様〉
★入会金無料!!
初回カラー
通常2,600円
→1,800円(税別)

※シャンプー・ドライ
会員になると、根元のリタッチ(45日以内)が1,800円(税別)でできるシステムです。

超
おトク”染め染めクラブ”
第3期会員募集!! 先着100名様

大好評”染め染めクラブ”の第3期会員募集(先着100名様)がスタートします。次期募集は未定ですので、今回のチャンスをお見逃しなく!※オーガニックハーブ配合で早く染まり、臭わず髪と地肌に優しい薬剤を使用。自然色なので繰り返し染められます。

平
成26年度知ってトクする生活講座
参加者募集!

「その商品どうして選んだの?」私たちが毎日のようにする買い物。それはいわば「お金の投票」です。品質の良いしや表示を確認し、よりよい商品を選びましょう。みんなが、良い商品を選べば、良い企業が増え、そして良い社会へと繋がっていきます。あなたの一票の意味を、一緒に考えてみませんか?

日時●2月18日(水)14時~16時
対象●郡山市内在住・在勤の方
会場●ミューカルかくと館 大ホール
講師●公益財団法人消費者教育

支援センター 柿野成美氏
参加費●無料
※事前の申し込みが必要です。
その他●託児・手話通訳あり(予約制)
定員●100名 ※定員になり次第第1切ります。
申込み・お問合せ●郡山市消費生活センター
☎024-924-0003
電話受付/9時~16時
郡山市公式ウェブサイトのトップページから「消費生活センター」で検索し、新着情報からも申し込みができます。

ふ
くしま未来 食・農教育プログラム
第6回公開講座開催

郡山市と福島大学は、農業と食品産業の一層の発展を目指し、震災からの復興と風評被害の払しょくを図るため、福島県の現状と未来を様々な角度から考える公開講座を開催します。

第6回は「世界の食糧増産のゆくえ」について東京大学の根本圭介教授が講演します。

どなたでも参加できますのでぜひご参加ください!

開催日時●2月10日(火)18時~20時
開催場所●郡山市役所本庁舎2階特別会議室
対象●農業者の方、一般の方、関係機関など、どなたでも
定員●200名
講師●東京大学教授根本圭介氏

題目●「世界の食糧増産のゆくえ」作物栽培技術の現在・過去・未来
料金●無料
申し込み方法●必要ありません。
お問合せ●郡山市農林部農業政策課 ☎024-924-1220

はやみみウィークリー

肩こり、五十肩などでお悩みの方
おかげ整体院へお任せください!

肩こりの原因は主に腕の使い過ぎ、悪い姿勢、精神的ストレスなどといわれています。慢性的な痛みが続くと、着替えが大変だったり、動作に支障が出てきます。おかげ整体院では機械を使わずに手技で丁寧に原因からみほぐします。肩こりからくる頭痛や吐き気の改善も期待できます。

日・祝も営業します

院長 岡部 透

☆施術料 60分3千円
◎10時~20時 日曜日 休火・金曜日
☎080-8221-7869
郡山市富久山町久保田字石堂66-1

はやみみウィークリー

2月7日(土)

◇時間/17:00~17:30
◇会場/郡山市中央図書館1階エントランスホール

第14回中央図書館ホールコンサート
南川&那須 ♪クラリネットデュオ

〈出演〉
南川 肇
東京芸術大学卒業。東京クラリネットフィルハーモニー団員。郡山女子大学短期大学部音楽科講師。
那須 ちか
東京芸術大学卒業。東京クラリネットフィルハーモニー所属。山形県立北高音楽科非常勤講師。

〈曲目〉
2本のクラリネットのためのソナタ(ブランク作曲)
アメージング・グレイス
他

■郡山市麓山1-5-25
■☎024-923-6601 ■入場無料

2月11日(水)

◆時間/開場13:30 開演14:00
◆場所/郡山女子大学 建学記念講堂 大ホール

第46回 郡山女子大学短期大学部 音楽科卒業演奏会

郡山女子大学短期大学部音楽科の学生たちが、2年間の集大成を発表します。ぜひ、お聴きください。

■お問い合わせ/郡山女子大学短期大学部
■郡山市開成3-25-2
■☎024-932-4848 ■入場無料

2月10日(火)~15日(日)

◆時間/10:00~16:30
◆場所/郡山女子大学 建学記念講堂ギャラリー・ホワイエ

郡山女子大学短期大学部第59回生活芸術科卒業制作展

郡山女子大学短期大学部生活芸術科の卒業制作を展示します。今年度は、油彩・CGアート・デザイン・彫刻・染色の5部門の力作が並びます。ぜひ、会場に足をお運びください。

■お問い合わせ/郡山女子大学短期大学部
■郡山市開成3-25-2
■☎024-932-4848 ■入場無料

郡山 イベント information

郡山女子大学短期大学部第59回生活芸術科卒業制作展

2月7日(土)・21日(土)/2月14日(土)

◇日時/2月7日・21日各土曜日 10:00~12:00
◇場所/福島空港公園 緑のスポーツエリア
◇募集人数/15名
◇参加費/無料
◇ボール貸出料/310円

空港公園で健康になろう
ノルディックウォーキング体験会

手軽に全身運動を始めたい方、効率の良い運動効果を求めている方、普通のウォーキングでは…と考えている方、何かスポーツを…という方、ノルディックウォーキングを体験してみませんか。

【お申込み・お問合せ】福島空港公園事務所 ☎0248-89-1766
福島空港公園 検索

◇日時/2月14日(土)10:00~15:00
◇場所/福島空港公園 エアフロントエリア(休憩所)
◇募集人数/20名
◇材料費/2,060円

季節を彩るフラワーアレンジ

バレンタインをイメージしたアレンジを行います。※内容時間等につきましてはお問合せください。

地図

1月29日(木)

◇時間/14:00~15:00
◇会場/総合南東北病院 北棟1階 NABEホール
◇入場料/無料(事前予約不要)

井上仁一郎 & 山崎拓郎 ギターコンサート

ギターのデュオ演奏のコンサートです。冬の午後、ステキな調で癒されてください。

〈プログラム〉
アラニス・モリソンの「禁じられた遊び」
アルハンブラ宮殿の思い出
アトム・ハーツ・クラブ・デュオ
地中海の舞踏 など

〈出演者〉
◎井上仁一郎
福島市出身。国内外のコンクールで多数の上位入賞を果たす。日本各地をはじめ韓国・スペインなどで演奏活動を展開中。
◎山崎拓郎
千葉県出身。第35回クラシカルギターコンクール本選入賞。ロンドン・トリニティー音楽院に留学後、2010年に帰国。現在は都内を中心に演奏活動中。

■郡山市八山田7-115
■総合南東北病院広報課
☎024-934-5708

イエローページ&伝言板



犬を飼いたい、しつけない、訓練したいとき。

●須山第5警察犬訓練所
☎(953)2863 犬のしつけ、鞍座
福島県18郡保訓線第1号

ジェットは、応えます。

水もれ、つまり

JET 0120-812-812

ジェットは、応えます。

防水・塗装

JET 水もれ ジェット 検索

ジェットは、応えます。

消臭・消毒

JET 0120-812-812

ジェットは、応えます。

白アリ・ハチ退治

JET 水もれ ジェット 検索

ジェットは、応えます。

ゴキブリ・ネズミ退治

JET 0120-812-812

私たちが、住まいの「困った」を
解決いたします!

お電話1本でお伺いいたします。

郡山ペット霊園
トステムビル大桐店内 ☎(933)4046
090-4477-0308(担当/宗像)ペット
ホスピス
やすらぎ
みちのくペット霊園
みちのくペット霊園 検索
市内三穂田町 ☎(953)2212

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリフリーダイヤル ミナサンムシヤ
0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレフリーダイヤル ミナサンムシヤ
0120-300-812
(株)協和エムザー

無料放射能測定

食品 土壌 など
1日5名様限定(要予約)
☆詳しくはお問合せください。フリーダイヤル ミナサンムシヤ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを随時募集しています。「こきげんななめ・こきげんまつぐ」エピソードや紙面で取り上げて欲しい・特集・プレゼントなど、ご意見・ご感想を添えてどしどしお寄せください。投稿はハガキ・手紙の他、FAX(024-952-6788)、Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。

空調・給排水衛生設備工事

(株)三設 ☎966-3500

お知らせ

◎「里親募集」(一般の方より)「無料で差し上げます」のコーナーでは、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。掲載料は無料です。「仔犬・仔猫売ります」は掲載において、掲載料がかかります。

ペットホテル予約・あり
中央動物病院
☎(923)5220 水曜・第2・4日曜日
福島県18郡保訓線第11号(H23、12/18~H28、12/17)
動物取扱責任者:佐藤英樹、保管

予約制 除雪します!
駐車場 1mあたり 60円~
店舗・事業所から一般住宅まで
除雪はお任せください!
お助け本舗(CPC)
作業員募集 ☎953-4682

ご存知ですか?
マイホーム
借上げ制度
持ち家を賃貸として活用できます。
詳しくは(社)移住・住みかえ支援機構
エイブルネットワーク
有リブシティ 郡山うねみ通り店
協賛事業 ☎973-8862

留守宅・空き家
お預かりします!
入院による長期不在や空き家状態の家の管理は
エイブルにお任せください!
エイブル ネットワーク
有リブシティ 郡山うねみ通り店
☎024-973-8862

空室はございませんか?
アパート・マンション・戸建をお持ちのオーナー様
空き物件情報は
エイブルにご一報ください!
エイブル ネットワーク
有リブシティ 郡山うねみ通り店
☎024-973-8862



知るぼると講演会「人生を楽しむ秘訣」心と体と財布の健康」
福島県金融広報委員会主催の知るぼると講演会が行われます。講師に、アナウンサー・ラジオパーソナリティーの生島ヒロシ氏をお招きし、「人生を楽しむ秘訣」心と体と財布の健康」をテーマにお話を伺います。入場無料ですが、申込みが必要です。お気軽にお申込みください。日時●2月25日(水)14:00~15:30 場所●福島市子どもの夢を育む

申込先●〒960-8614 福島市本町6-24「福島県金融広報委員会」あて
BX024-526-2026
E-mail:fukushima@boj.or.jp
申込締切●2月13日(金)必着
▼お問い合わせ
TEL024-521-6355

施設 こむこむ 1階わいわいホール(福島市早稲町1-1)
募集人数●200名
申込方法●この講演会は、先着順での事前申込制となっています。①お名前(ふりがな)②年齢③職業④郵便番号⑤住所⑥電話番号を記入の上、メール、FAX、郵送(ハガキも可)のいずれかで申し込みください。
②2月1日(日)・2月7日(土) 安積ホール(安積2丁目298) 時間●11:00集合12:30解散予定
*参加無料(食事つき)
※お食事の準備の都合上、あらかじめ人数分お申込みください。
▼お申込み・お問合せ
☎0120-365-024
※出張セミナーも承ります。

家族葬のファミーユ
終活セミナー「葬儀勉強会」
「家族葬のファミーユ」では、葬儀について気軽に勉強できる終活セミナー(葬儀の勉強会)を毎週土・日開催しています。お気軽にご参加ください。
①1月31日(土)・2月8日(日) 希望ヶ丘ホール(希望ヶ丘80-6、静御前通りホール(大槻町針生北86-1))
②2月1日(日)・2月7日(土) 安積ホール(安積2丁目298) 時間●11:00集合12:30解散予定
*参加無料(食事つき)
※お食事の準備の都合上、あらかじめ人数分お申込みください。
▼お申込み・お問合せ
☎0120-365-024
※出張セミナーも承ります。

いざげんななめ
某スーパの駐車場で、80歳の男性が、軽トラをお店出入りの身障者用駐車スペースにバックで駐車しようとしていたのですが、何度やっても枠内に車を入れられず、三角ポールにぶつかりました。私は見かねて「一度前進させてミラーを確認してから、バックして…」などと声をかけました。時々、高齢の方がアクセルとブレーキを踏み間違えてお店に突っ込む悲惨な事故が報道され、伝えるまごころ大切に
総合葬祭式場 セレモールおおのひわだ高場
びゅあくらブ会員募集中! 日和田町字千峯地95の2

ですが、余裕のある駐車スペースになかなか車を止められない人が街中を運転するのも、危険ですね。(高齢者講習を受講したおばちゃん)
先日、近所の日帰り温泉に行きました。お風呂から上がった休憩所に向かう途中の柱の前に4~5歳の男の子が正座して、何かをじっと見つめていました。その柱には、指名手配犯のポスターが貼られていました。男の子は、顔を覚えて犯人逮捕に協力!と思ったのでしょうか。何だか微笑ましくて、一人でニヤニヤしてしまいました。(小さい背中が真剣でした)

人気のある精力強化アイテム

医薬品 [プリアホルモン] 内服男性ホルモン剤 内服男性ホルモン剤 内服男性ホルモン剤	医薬品 [ガラナポン] 衰弱性射撃 老衰性陽萎	医薬品 [活力M] 男性ホルモン配合 肉体的疲労	医薬品 [オトピン 外用液] 外用ホルモン塗布剤 精力減退、筋力不全
---	----------------------------------	-----------------------------------	---

様々な精力剤・ホルモン剤等扱っております。
郡山市麓山1丁目11-1
大学堂薬局 ☎922-2143

②トマトは半月切りにして種を
①イワシは三枚おろしにして腹骨をすきとり、塩小さじ3分の2、こしょうをふり、小麦粉をまぶします。

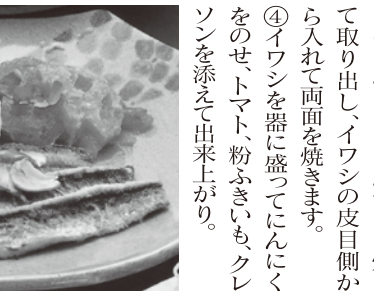
「イワシのんにくソテー」
材料「イワシ8尾、にんにく1かけ、トマト2個、じゃがいも2個、クレソン少々、塩こしょう、小麦粉、バター」
作り方
①イワシは三枚おろしにして腹骨をすきとり、塩小さじ3分の2、こしょうをふり、小麦粉をまぶします。

わが家の秘伝の味
2月3日は節分。いまや恵方巻が定着してきましたね。今回はもう一品、節分の時期に食べられるメニューを紹介しよう。
関西ではイワシを食べる風習があるようです。イワシといえは、梅干と煮たりつみれ汁にしたり。そこで今回、ちよつと違った一品にしてみました。

よりどりみどりの
このコーナーは、求人からお店の案内、不動産情報、イベントの告知など、何でもご利用いただける掲示板です。掲載料金は、枠の大きさによって違いますのでお問い合わせください。☎961-7722

耳鳴り・難聴・聴力低下専門
～なかなか治らない方、治りにくい方、困っている方～
滋養通耳湯
強い耳鳴り、難聴または聴力低下を改善
午後清心元
強い耳鳴り、難聴または聴力低下を改善
～根本的な体質改善をおすすめします～
漢方の 大学堂薬局 ☎922-2143

◎皆様からのレシピも随時募集しています!ぜひ編集部までご投稿ください。



「わが家の味」代々伝わる秘伝の味、また「子」も「孫」もに伝えていきたい料理、などを紹介。今晩のメニューにもどうぞ。

ホームページもご覧ください!
ザ・ウィークリー 検索
http://www.the-weekly.jp/
過去記事・占い
技列伝・編集部ブログ...etc
ウェブならではの情報も満載です!

「まだまだ現役」では、登場してくる物を随時募集しています。古い物で、しかも今も現役で使っている物に限りませんが、物の種類は問いません。我こそは自慢の古い物を持っているという方はどしどし応募ください。※匿名やペンネームでの掲載は致しませんので、その点をご了承の上で本名でご応募ください。
(応募方法)封書にて①応募する

「まだまだ現役の物、お宅にありませんか?」大募集中です!
「まだまだ現役」では、登場してくる物を随時募集しています。古い物で、しかも今も現役で使っている物に限りませんが、物の種類は問いません。我こそは自慢の古い物を持っているという方はどしどし応募ください。※匿名やペンネームでの掲載は致しませんので、その点をご了承の上で本名でご応募ください。
(応募方法)封書にて①応募する

「まだまだ現役の物、お宅にありませんか?」大募集中です!
「まだまだ現役」では、登場してくる物を随時募集しています。古い物で、しかも今も現役で使っている物に限りませんが、物の種類は問いません。我こそは自慢の古い物を持っているという方はどしどし応募ください。※匿名やペンネームでの掲載は致しませんので、その点をご了承の上で本名でご応募ください。
(応募方法)封書にて①応募する

「わが家の味」代々伝わる秘伝の味、また「子」も「孫」もに伝えていきたい料理、などを紹介。今晩のメニューにもどうぞ。

結婚良縁
昔ながらの仲人です
真剣に結婚をお考えの方
●相談無料(ご両親様の相談受付中)
●月会費無し ●成功報酬型
●初婚・再婚(20~70位)
●地域密着
●安心・安全な
会員登録制
●秘密厳守
ご予約制です
郡山市麓山2-15-11
tel. 925-5578
日本仲人連盟加盟/優良結婚相談所認定
エフ・デザインオフィス
安心な料金です。お気軽にどうぞ。

ウィークリー読者限定 特別企画

2月限定 平日宿泊

ご予約の際
「ウィークリーを
見て」とお伝え
ください。

お一人様
(1泊2食付) **10,800円** (税込)
※お一人様もOK。



2月のお食事
寒鰯鍋
冬を楽しむ冬の醍醐味

各種会合、宴会、お祝事にもご利用ください。

☆日帰りぷらん **4,200円**
(1日5組限定) 10:00~15:00 (タオル付き)

磐梯熱海温泉 **浅香荘**

福島県郡山市熱海町熱海5-40

☎024-984-3157

浅香荘

検索



無料で使える会議室があるお食事処

こんな時
ご利用ください

- 趣味サークル等の発表会 (完全個室ですので歌や朗読等もOK)
- 作品展示会&販売会
- 会議・セミナー・講習会
- ご宴会・パーティー などなど

会議室使用料は無料 利用時間は10:00~21:30 駐車場 20台完備
40名様位までご利用できます 食事は1階店内でも会議室でもOK

四季彩食店
花の祥
はななしょう

栄町2-25 (4号線 三菱電機隣)
☎973-7045
⑧11:30~15:00 (LO14:00)
17:00~22:00 (LO21:00)
⑨日曜 (応相談) P20台

お食事メニュー
(税別)

〈昼〉○松花堂膳 **1,220円~**
〈夜〉○松花堂膳 **1,680円~**
○大皿料理 1人 **2,000円~**

冬の
うまいもの
伝言板



カップルはもちろん、ご家族や女性だけでもどうぞ...

Valentine 2015 Special course

バレンタイン2015スペシャルコース

2/7土~15日 **¥3,680** (税別) ディナー限定 要予約
お1人様

- ♥前菜3種
ベーコンと季節野菜のフリッタータ チーズソース
フレッシュトマトと生ハムのブルスケッタ
ピンクドレッシングのサラダ
- ♥菜の花と蛤のジェノバクリームスパゲティ
- ♥コンソメスープ
- ♥牛フィレ肉のボワレとフォアグラースのクレープ包み
ポワグル・ヴェール エルマル風
- ♥チョコレートティラミス St Valentine
- ♥コーヒーor紅茶

お好きな
メッセージを
書きます。

その他、お得&最新情報はHP・facebook・LINEもご覧ください

八山田3-8
☎931-6275
http://www.l-marl.jp/

⑧月~木・日 11:00~15:00 17:30~22:00 lo21:30
金・土 11:00~15:00 17:30~23:00 lo22:00

一口コラム

寒い時期はしっかり食べて体の中からあたためましょう。体をあたためる食材は、餅米・納豆・大根・カブ・ゴボウ・にんじん・カボチャ・ネギ・たまねぎ・ニラなどです。上手に取り入れて元気に冬を乗り切りましょう!



かに徳のかに天
恵方巻

ご予約承り中

かに徳の恵方巻はかに天が入ったお値打ち太巻きです。

当日販売価格680円(税込)の品

ご予約特価 **1本 580円** (税込)
※2月2日までに料金を添えて、かに徳までお申込みください。
※ご予約受付後のキャンセル・変更はできませんのでご了承ください。

ご予約締切 2月2日
お引渡し日 2月3日

サイズ(目安) 直径 約5cm 長さ 約15cm

法事・法要・ご宴会
10名様以上で
バス送迎無料サービス
(お一人様3千円以上)

えびかに料理専門店
かに徳
郡山本店

営業時間
11:00~22:30 (ランチタイム)
11:00~17:00
郡山市亀田2丁目18-16
☎024-931-2188
年中無休

穴子まつり開催!!

穴子のひつまぶし 昼膳 **1,280円** (税別)
●穴子のひつまぶし ●かに刺し ●天ぷら ●サラダ ●デザート ●お新香 ●吸焼 ●かに茶碗蒸し ●コーヒー

穴子のひつまぶし **780円** (税別)
●穴子のひつまぶし ●お新香 ●吸焼 ●コーヒー

◆ズワイ5肩セット (1kg相当) **3,980円** (税込)
◆ズワイ15肩セット (3kg相当) **10,000円** (税込)
数量・期間限定 ご贈答にもどうぞ[送料別]

毎週のベストキッズ スペシャル

※お子さんの年齢は応募時のものです。



かいと
吉田 海翔くん (4ヶ月・桑野)



佐藤 佑太くん (3ヶ月・御前南)



みあ
冬室 心愛ちゃん (0ヶ月・熱海町)



ゆうと
鹿目 優人くん (5歳・久留米)



かえで
渡部 葵ちゃん (1ヶ月・富久山町)



おぎす
荻須 莉乃ちゃん (2ヶ月・八山田)



ゆづき
菅野 結月ちゃん (2歳・並木)



そうた
笹山 蒼太くん (4ヶ月・富田町)



めい
渡辺 萌衣ちゃん (7ヶ月・菜根屋敷)



めい
渡辺 萌衣ちゃん (7ヶ月・菜根屋敷)

募集 可愛いお子さん(0~5歳くらいまで)のお写真をウィークリー紙面で紹介しませんか!

応募方法
●郵送の場合
〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

●メールの場合
件名「ベストキッズ投稿」
otayori@weekly-core.com
添付写真は100KB以上でお願いいたします。

注意 次のようなものは避けてください。
●頭や一部が切れているもの
●ボケているもの ●カラーコピー

ウーグリー通信 その1

いよいよ1月も終わりですね。2月はさらに28日しかないの
で、あつと言う間に過ぎていきます。1日1日を大切に、「今日
は〇〇をやる」というように、その日の目標を決めてクリアし
ていくと、日々の充実につながります。

**ウィークリーが
ウェブ上でも
見られます!**

[http://www.
the-weekly.jp/](http://www.the-weekly.jp/)

ザ・ウィークリー 検索

また紙面では見られないウェ
ブならではの内容も盛りたく
さん!ぜひご覧ください!!

・今月の占い ・こおりやま歳時記
・街はこぎげん ・言わずもがな
・こおりやま接点伝 ・編集部ブログ etc

**Q えっ!
ウィークリーでも
チラシ折込出来るんだ?**

**A はいっ。
いままでと違う
効果に
期待?!**

●ブロック対応による細かい
エリア選択が可能です。

郡山市内の折り込みは
ザウーグリ

詳しくは ☎961-7722
お気軽に 宅配部 宇田川まで

新築 大槻町土瓜(4棟) 完成 物件
○小屋裏収納付 ペニマル近く
○2~3台可
(税込) 土地/172.98㎡(53.53坪) 建物/96.41㎡(29.26坪) 第2種中高10972号
4,218万円 一般媒介

新築 安積町日出山 完成 物件
5,178万円 一般媒介
土地/217.62㎡(65.83坪) 建物/100.84㎡(30.50坪) 第2種中高10946号
永盛小/安積中

新築 富田町久ノ内 2月 完成予定
2,480万円 一般媒介
土地/170.42㎡(51.55坪) 建物/97.68㎡(29.40坪) 第2種中高115911号
富田小/富田中

中古 本宮市糠沢 引渡 物件
1,500万円 一般媒介
土地/543.33㎡(164.35坪) 建物/214.75㎡(64.96坪)
10DK 広々敷地&間取り 糠沢小/白沢中

中古 三春町 引渡 物件
2,000万円 一般媒介
土地/714.61㎡(216.10坪) 建物/114.90㎡(34.80坪)
賃貸中 オーナーチェンジ 三春小/三春中

売地 菜根3丁目
土地/887.52㎡(264.87坪) 桜小/郡山第三中学区 ※建物解体引渡
建築条件無 住宅・事業用地に適 **5,180万円** 一般媒介

売地 安積町笹川
土地/1726.64㎡(522.30坪) 安積第三小/安積第二中学区 ※分譲相談
建築条件無 4号バイパス近 事業用地 仲介 **5,484万円** 一般媒介

不動産コンサルティング **株和同商事** ☎024-933-0696
E-mail info@wado-shouji.co.jp



矢吹町で復興支援歌謡コンサート
水田竜子&徳永ゆうき 華の競演
矢吹町文化センターにて、復興支援歌謡コンサートと銘打ち「水田竜子&徳永ゆうき」のコンサートが行われます。共にNHKのど自慢グランドチャンピオンに輝いた実力派演歌歌手として人気を集めています。ただ今、チケット好評発売中。
お早目にお求めください。
日時 ●2015年3月15日
会場 ●矢吹町文化センター
開場 13:00 開演 14:00
場所 ●矢吹町文化センター
大ホール(西白河郡矢吹町一本木100番地1)
入場料 ●全席自由 3000円(税込 ※矢吹町文化センターの自主事業のため特別料金となっております)
主催 ●矢吹町文化センター
指定管理者・NPO法人地域おこし夢クラブ
お申し込み・お問い合わせ
矢吹町文化センター
☎024-844-4000
http://www.yabukimac.jp
休館日・月曜日

郡山市委託 在宅ワーク技能向上支援事業
在宅ワークに必要なパソコンの技術を8ヵ月で修得し、自宅でお仕事ができるように支援します!!

【対象となる方】郡山市内在住の方。
年齢・性別・在宅ワークの経験等不問

【訓練内容】在宅ワークの為のパソコン技術修得(P検3級、在宅ワーク特殊技能)

【定員】第1期20名(第2期20名を予定)

【訓練期間】第1期 平成27年3月2日～平成27年11月30日

【訓練費用】訓練に直接かかる費用は無料です

【訓練場所】自宅 及び 郡山市在宅就業センター

【参加希望者説明会】
郡山市労働福祉会館 第1会議室(郡山市虎丸町7-7)
平成27年2月13日(金) 18時00分から

説明会参加希望の方は下記まで電話予約をお願いします。

【訓練応募方法】
説明会に参加されるか、下記までお気軽に電話下さい。
■お問い合わせ電話番号
☎0285-24-3933
※受託業者/アクリーグ株式会社

参加無料
2/18(水) 締め切り
参加希望者 募集中

保育士資格のある方
保育士の資格を活かして、働きませんか?

郡山市内の公立保育所・民間認可保育所・認可外保育施設では、保育士を募集しています!

①保育士の募集情報の提供など再就職のお手伝いをします。

保育士としての就職をあきらめていませんか?

- 保育士の資格を活かして働きたい!
- 働きたいけれどブランクがあり心配...
- 資格はあるけれど就職情報がほしい

②「保育コンシェルジュ」があなたの子育てを応援します。
子育てに関する悩み相談など、お気軽にご利用ください!

お申し込み・お問い合わせ
郡山市こども部こども支援課 ☎TEL024-924-2581 FAX024-933-6665
[受付時間]午前8時30分～午後6時 休館日/毎月第3土曜日とその翌日、年末年始(12月29日～1月3日)
郡山市桑野一丁目2番3号 ニコニコこども館1階 Email:kodomosien@city.koriyama.fukushima.jp

就職・転職ガイド Weekly 求人特集

「やりがいのある仕事に就きたい」「自分を生かせる職場に転職したい」「空いた時間に働きたい」...そんな、お仕事探し中の皆さん、ウィークリー求人情報をお役立てください!

寿は司 HAMAZUSHI
オープニングスタッフ 80名大募集!!

職種
●フロア(接客)
●キッチン(調理補助)
●鮮魚切り付け

資格▶高校生以上 ※22時以降は18歳以上
土・日どちらか勤務出来る方
時間▶9:00～24:00の間で
1日3時間以上、週2日以上 ※営業時間/11:00～23:00
待遇▶社会保険完備、交通費(月15,000円迄)支給、車通勤相相談、制服貸与、食事補助有

給与
時給**830円**以上(高校生時給**780円**以上)
※22時以降時給**1,038円**以上
★土・日・祝は時給**50円UP!** ※研修期間(30h)は時給**-50円**

応募 お気軽にお電話ください。(受付/9～21時迄毎日)

はま寿司 郡山堤店
郡山市堤1-150-2(予定)
☎0120-803-430
(受付/はま寿司採用センター)おかけ間違えにご注意ください

3月オープン予定!!

スタッフ募集!
経験不問 女性活躍中!

①ブライダルサービス
結婚式のご案内係り、ドリンクサービスなど
時給/1,500円～2,000円

②イベントスタッフ
さまざまな各種イベント毎週あります!
時給/850円～

勤務
①1R(ラウンド)2時間、2R・3R可能です。
②1日8h ※イベントにより異なります。
※勤務日は土・日・祝祭日中心の勤務になります。
※年間を通して、安定してお仕事できます!
※月1回の勤務でも可です。

【応募】お気軽にお電話ください。
面接日時ご連絡いたします。

株式会社 C.I.A.S.T. チャスト
郡山市桑野3丁目13-22
☎024-931-3099(小川山田)

ザウーグリ 週刊郡山
営業編集部員募集!
ガッツのある方!経験者歓迎!

職種●ウィークリー紙面広告営業
及び編集全般

年齢●20歳以上

資格●要普免・パソコンの出来る方
ガッツ・朗らか

待遇●委細面談の上決定

応募●まずは履歴書を郵送ください。

〒963-0202 柏山町3番地
(株)企画室・コア 人事担当宛
☎024-961-7722

●平成27年度3月薬学部卒業見込みの方
●今春、郡山に転入する薬剤師の方で
就職・転職希望の方
**会社見学&薬剤師採用試験を
随時行っています。**

※平成28年3月卒業見込みの方への
店舗見学にも対応しています。

◆お問い合わせはこちらから
お電話...☎024-936-3801
(受付時間:10時～17時、日・祝休)
メール...saiyou@mittel.jp
[担当:人材採用部 玉木]
HPもご覧ください。http://www.mittel.jp/

Mittel 調剤薬局 ミッテル
本社/郡山市亀田1丁目12-1
●大槻店 ●富田店 ●桑野店 ●開成店 ●安積店

一人一人の想い...心を込めたセレモニー
スタッフ大募集!!

冠婚葬祭 総合職 (職員)
【資格】要普通免許
【時間】9:00～17:00
【休日】日・祝、GW、夏季・年末年始
【待遇】職員旅行、賞与年2回、保養施設有

給与 (例) **282,000円+諸手当**
※研修期間2ヶ月有、終了後は当社規定。
上記は研修期間2ヶ月の給与額となります。

先輩スタッフの声 (24歳・男性)
「何かに喜ばれる仕事ないかなあって思っていたところ、
「アルファクラブ」の広告に出会いました。1週間勉強会に参加したら未経験の私でも転職の不安もふっとびました(笑)。
12月月収 438,568円
イメージしてください。1年後の姿を...。

パート職員 (アシスタント)
時給 **850円** ①②③すべて
※当社規定
★学校行事・家族行事・お子様の体調 【時間】10:00～15:00
不長等、急な休みにも対応致します! 【基本休日】土・日・祝日他

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真)持参でお越しください。本日より受付 ※入社日相談
※ご提出いただいた個人情報については、採用手続きのみに利用させていただきます。応募書類は返却致しませんのでご了承ください。
面接日時等ご相談ください。

面接場所:ベルヴィ郡山館
ベルヴィ郡山館
セブンイレブン
至本松
至川口
至大槻

アルファクラブ株式会社 CF14210E
郡山市開成3-6-15 2階 ☎024-927-0670 担当/いわさわ

**ザウーグリと一緒に
元気を届けてくださる方!**
宅配スタッフ募集

毎週水曜～金曜までに
指定のエリア内にウィークリーを
配布していただくお仕事です。

ピンチ登録
※ご希望の地区等、お伝えください。

詳しいお問合せは
☎024-961-7722
週刊郡山ザウーグリ(宅配部:宇田川まで)

電話で応募する際のポイント!

①電話をかける準備
●相手先の電話番号、担当者名、用件を整理し、メモしておきましょう。
●カレンダー、スケジュール帳、筆記用具を用意。
●テレビや音楽は控えましょう。

②電話で話すときは
電話は顔が見えない分、普段よりも明るくハキハキした声で、丁寧に、落ち着いて、ゆっくり話すことを心掛けましょう。

③電話の切り方
話が終わったら2秒ほど間をあけてから切りましょう。電話を切る時は、受話器を静かに置きましょう。かかってきた電話なら、相手が電話を切ったから、間をおいてから切ると良いでしょう。

健康あつなと情報

普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみります。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医院情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかりと生活習慣を見直して、病気になる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。



(医)援腎会 EN-JIN-KAI SUZUKI CLONIC

すずきクリニック

人工透析・泌尿器科・内科

○日本泌尿器科学会 専門医 ○日本透析医学会 専門医

院長／鈴木一裕

○日本泌尿器科学会 専門医

医師／本田周子

2月より女性泌尿器科外来開設

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:30 受付は12:00まで	●	●	●	●	●	●
15:00～17:00	手術・検査	●	女性外来		●	

○2月より午後の診療を17:00までとさせていただきます。
○月曜・水曜の午後は完全予約制です。
○休診日／日曜、祝日、お盆、年末年始、木曜・土曜午後

女性外来は水曜午後
(15:00～17:00)の完全予約制女性の方で排尿にお困りの方
電話相談(予約制)を受付致します。

〈西部自動車学校北側〉郡山市富久山町久保田伊賀河原12番地

TEL 024-925-0860 援腎会

検索

ぐっすりーぷ 呼吸器クリニック

【診療科目】

- 呼吸器内科 ●内科(かぜ、生活習慣病など)
- 無呼吸外来(睡眠時無呼吸症候群)
- 育毛外来(男性型脱毛症)

【受付時間】

	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	○	○	○	休	○	○
14:00～18:30	○	○	○	診	○	※

※土曜午後は13:00～15:00
【休診日】木曜・日曜・祝日

日本内科学会認定内科専門医
日本呼吸器学会専門医
院長 菊地 暢
郡山市喜久田町字遠北原 7-5
TEL.024-927-8776
ホームページもご覧ください。
<http://www.gusleep.jp/>

室内での快適な湿度は40～60%とされています。40%以下になると目や肌、ノドが乾燥し、インフルエンザウイルスが活動しやすくなり、逆に60%以上になるとダニやカビが発生しやすくなる

湿度に注意しましょう

湿度は感覚で計ることは難しいです。湿度計を使って快適な湿度を管理しましょう。加湿器がおすすですが、洗濯物や濡れたバスタオルを干す、観葉植物を置くなども効果があります。ストープがある場合は常にヤカンをかけておきましょう。

たくさんの笑顔
あなたとともに **むつき会**

介護事業所スタッフ募集

【特定施設】
介護付有料
老人ホーム

リハビリパーク(通所介護)
【昭和浪漫、おれんじ倶楽部、ひまわり健康倶楽部】
ショートステイ
【小春日和、コスモスの家、さくらの家】

小規模多機能型居宅介護
【あおいそら、野の花、だん葉(グループホーム併設)、結、いおり(グループホーム併設)】

M&C居宅介護支援事業所
ヘルパーステーションまごころ
【むつき訪問看護ステーション(新規事業開始しました!)】

◆勤務地:郡山市内(亀田・桜木・大槻・片平・富久山)
◆職種(正・バ)
介護スタッフ/看護スタッフ(正・准)
機能訓練指導員(理学療法士/作業療法士/柔道整復師)
介護支援専門員/生活相談員
◆休日:ローテーションによる
◆給与:当社規定による(経験者優遇/委細面談)

【お問合せ】
医療法人むつき会 法人事務局(担当:折笠) ☎927-5538
介護付有料老人ホーム雅(担当:佐久間) ☎954-3877

HPはこちら▶

(医)むつき会
大槻内科小児科クリニック

夜間(19:30～22:30) 看護師(バ)募集

夜間22時30分まで診療

診療時間	日祝	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:30	—	○	○	○	—	○	—
午後2:00～6:00	—	○	○	○	—	○	—
夜間7:00～10:30	○	○	○	○	—	○	○

※診療時間に変更になります。

内 科 消化器科 内視鏡内科
肝臓内科 循環器科 呼吸器科
小児科 アレルギー科

☎961-5467

(医)むつき会
さくまファミリークリニック

診療時間	日祝	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:30	○	○	—	○	○	—	○
午後2:00～6:00	—	○	○	○	○	○	—

睡眠時無呼吸外来 物忘れ外来
糖尿病食事指導 禁煙外来

内 科 小児科
循環器科 呼吸器科
消化器科 アレルギー科
放射線科 往 診

インターネット診療予約はこちら▶

うなめ通り R4バイパス セイブ・ゴルフガーデン
三ツ丸 幸楽苑
アラジン 新さくら通り ゴールド・GS

☎927-5530

【共通:担当/辺見】

平日(木・土除く)夜8時まで診療・日曜午前診療

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

理事長・院長 佐藤栄一 内科専門医 循環器専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～12:30	●	●	●	●	●	●	9:00～12:00	休診
15:00～20:00	●	●	●	18:00	●	18:00	休診	

人工透析完備

ご利用ありがとうございます
お気軽にお問合せください

ショートステイ
「さかえマイハート希望」(横塚2丁目)
☎024-983-1881
8月に開所した新しい施設。ユニット型で全室個室。

小規模多機能型居宅介護
「さかえライフハート美術館通り」(下館野)
☎024-973-6367
「さかえライフハート安積」(安積町荒井)
☎024-937-3535
デイサービス・ヘルパーサービス・ショートステイを
組合せて利用できます。

介護老人保健施設 介護付高齢者ホーム グループホーム 小規模多機能 サービス付高齢者向け住宅
通所リハビリ 通所介護 訪問リハビリ 訪問介護 居宅介護支援

介護相談専用 ☎024-941-2030 <http://www.sakaenaika.jp>

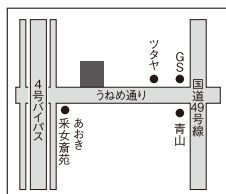
日曜ピンチガイド

休日当番医のご案内

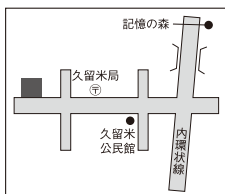


※休日当番医は変更になる場合があります。
電話でご確認の上、おいでください。
※休日でも診察してくれる病院は、通こと当番制です。

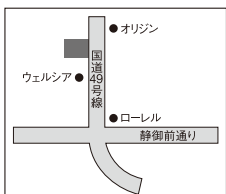
2月1日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00～PM5:00



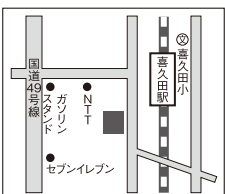
●休日・夜間急病センター
日・祝/9:00～17:00(内・小・小)
毎夜間/19:00～23:00(内・小)
☎(934)5656 上龜田



●久留米小児科皮膚科医院
(小・皮)
☎(947)0022 久留米4



●ファミリークリニックさとう
(内・小・消化器内)
☎(932)1390 開成5



●喜久田クリニック
(内・外・消化器)
☎(963)1601 喜久田町

☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

健康一口メモ 高血圧編④

血圧を下げるためには、食事・運動などの生活習慣を改善することが大切です。毎日30分以上のウォーキング、肥満の方は減量、喫煙している方は禁煙を実行しましょう。さらに食塩を摂りすぎている私たち日本人は、減塩が大きなテーマとなります。高血圧で治療中の方は、平均1日10g以上とっている食塩を1日6g未満に抑えることが望ましいとされています。しかし、いきなり半分以下に減塩してもおそろしく長続きしません。食塩摂取量を1日1g減らすと血圧は1mmHg下がると言われています。まずはマイナス1gを目標にしてみましょう。

〈減塩のポイント〉

○醤油やソースは直接かけないで、お皿に出してつけながら食べると、塩分が少なくても満足できる。

○お酢やレモンで酸味をきかせると、塩分が少なくても満足できる。

お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。

登録しておき、いざというときに利用ください。

◆夜間にお子さんの体調が急変したら

「福島県子ども救急電話相談をご利用ください。」

【電話番号】

☎8000 固定電話プッシュ回線、携帯電話

☎024-521-3790 固定電話・アナログ回線等

【受付時間】
毎夜午後7時～翌朝午前8時
(通話料を、負担頂きます。)

◆お子さんの病気が疑われる場合は

【対象】主に、0歳から6歳までが対象です。

転倒、転落、誤飲等の予防と、応急措置に関する情報が得られます。

↓子どもに安全をプレゼント

検索▶

◆お子さんのケガの場合は

「子どもに安全をプレゼント」事故防止支援サイト(国立保健医療科学院をご利用ください。)

↓子どもに安全をプレゼント

検索▶

「子どもの救急(日本小児科医学会)をご利用ください。」

↓子どもの救急 検索▶

発熱、けいれん、ふるえ、吐き気などの症状別に、救急車を呼ぶべきかどうかのアドバイスが得られます。

【対象】主に、生後1か月から6歳までが対象です。

●③10分程度弱火で沸騰。その後、自然に土鍋が冷えたら水洗いする。(6)

ウィークリーママ 636

カラオケ。

がれま 636

③はショッピングセンターが いいー！

⑤カラオケ行きたい！！

①と同じが嫌な③

②は、いつも③の行きたい所ばかりだから今日はカラオケね

③は、つまんない／＼寝てるー

③は、行ったくなくない

あっ…この曲…

じゃーん

ふてせれ中

この曲好きじゃん歌うー？

のり のり

素直にカラオケ好きっていいかいの？

嫌がるのり

（一番のり）だよねー

振付カンペキ！！

チエルノブイリと福島 郡山講演会

3/1(日) 13:00～

当日参加可！

会場 ●郡山女子大学

※当日参加可！

会場 ●郡山女子大学

郡山講演会開催

NPO法人食品と暮らしの安全基金では、2012年からウクライナ調査を実施し、汚染地域に化学肥料を提供し、定期的に子どもたちがどのように改善するかを調べる「チエルノブイリと福島『子どもの痛みをなくす調査プロジェクト』」を実施しています。このたび、プロジェクトをウクライナで実施しているタチアナさんを迎えしての講演会が、郡山で開催されます。原発に対して断固とした姿勢で臨んだ佐藤栄佐久・元福島県知事が代表質問を行います。郡山市民はもとより、多くの福島県民の皆さんの参加をお待ちしています。

日時 ●3月1日(日) 13:00～

※当日参加可！

会場 ●郡山女子大学

チエルノブイリと福島『子どもの痛みをなくす調査プロジェクト』

郡山講演会開催

NPO法人食品と暮らしの安全基金では、2012年からウクライナ調査を実施し、汚染地域に化学肥料を提供し、定期的に子どもたちがどのように改善するかを調べる「チエルノブイリと福島『子どもの痛みをなくす調査プロジェクト』」を実施しています。このたび、プロジェクトをウクライナで実施しているタチアナさんを迎えしての講演会が、郡山で開催されます。原発に対して断固とした姿勢で臨んだ佐藤栄佐久・元福島県知事が代表質問を行います。郡山市民はもとより、多くの福島県民の皆さんの参加をお待ちしています。

日時 ●3月1日(日) 13:00～

※当日参加可！

会場 ●郡山女子大学

February vol.298

髪「美」は「健康」な髪から…。

美しいヘアスタイルは「健康」な髪でこそ作られる…、という思いで、髪のだめージ回復、ケアメニューを充実させております。今年のサロンテーマは「安定」。常に新しい技術と感覚を取り入れながら、お客様の為に、いつでも来店されても安定した安心の高品質、高価値のサロン作りをしてまいります。今年もよろしくお願いいたします。

銀座美容室 郡山市清水台1-8-15

郡山商工会議所前福島信販駐車場 9:00am～7:00pm 木・金のみ9:00pmまで

932-1171 月曜日

福島県中児童相談所主催 里親入門講座が開催されます

福島県中児童相談所では、里親制度について、一般の方々に広くご理解をいただくための「里親入門講座」を開催します。地域でできる里親による子育て支援について学ぶ講座です。里親に関心のある皆さん、ぜひご参加ください。

日時 ●2月24日(火) 10:00～11:30

会場 ●ニコニコ子ども館3階研修室

対象 ●里親について関心のある方

の文化財も特別展示されます。期間 ●1月31日(土)～2月11日(祝) 時間 ●10:00～17:00

会場 ●市民ふれあいプラザ展示室(ビッグアイ6階)

休館日 ●2月2日(月)・9日(月)

▼お問い合わせ 郡山市教育委員会文化課 024・924・2661

ふれあいプラザで文化財企画展開催

郡山駅前ビッグアイ6階の市民ふれあいプラザ展示室で、郡山市の文化財企画展「内陸と沿岸の交流史―郡山と富岡の資料を通して―」が開催されます。警戒区域から搬出された富岡町

芸術館1階 大教室

※参加無料

「スケジュール」

◎13:00～13:20 挨拶と経過報告(小若順一)

◎13:20～14:20 『子どもの健康がこんなに良くなった』タチアナ・アンドロシエンコ女史

◎14:20～14:30 「胃痛がなくなった」サーシャさん(タチアナさんの次女)

◎14:40～15:30 佐藤栄佐久さんの代表質問

◎15:30～16:00 予定者の質問

ふれあいプラザで文化財企画展開催

郡山駅前ビッグアイ6階の市民ふれあいプラザ展示室で、郡山市の文化財企画展「内陸と沿岸の交流史―郡山と富岡の資料を通して―」が開催されます。警戒区域から搬出された富岡町

芸術館1階 大教室

※参加無料

「スケジュール」

◎13:00～13:20 挨拶と経過報告(小若順一)

◎13:20～14:20 『子どもの健康がこんなに良くなった』タチアナ・アンドロシエンコ女史

◎14:20～14:30 「胃痛がなくなった」サーシャさん(タチアナさんの次女)

◎14:40～15:30 佐藤栄佐久さんの代表質問

◎15:30～16:00 予定者の質問

ふれあいプラザで文化財企画展開催

郡山駅前ビッグアイ6階の市民ふれあいプラザ展示室で、郡山市の文化財企画展「内陸と沿岸の交流史―郡山と富岡の資料を通して―」が開催されます。警戒区域から搬出された富岡町

芸術館1階 大教室

※参加無料

「スケジュール」

◎13:00～13:20 挨拶と経過報告(小若順一)

◎13:20～14:20 『子どもの健康がこんなに良くなった』タチアナ・アンドロシエンコ女史

◎14:20～14:30 「胃痛がなくなった」サーシャさん(タチアナさんの次女)

◎14:40～15:30 佐藤栄佐久さんの代表質問

◎15:30～16:00 予定者の質問

言わずもがな

●先日東京に行ったら、銀座の松屋デパートで「古田織部展」をやっていた。私はお茶など全くの门外漢なのですが、自在さにひかれて、千利休さんより、織部さんが好きなのです。●茶室のしつらいがどうの器がどうの論ずる知識も資格もありません。しかし、織田信長、豊臣秀吉、徳川家康と三代



速い・安い・安心！車検のことなら車検の速太郎郡山店へ！

「車検をできるだけ安く短時間で済ませたい」とお思いなら車検の速太郎郡山店がおすすめ。速太郎では、安心の立合い車検を行っています。法定56項目分解・点検。日常点検10項目も徹底検査後、検査員がお客様に車の状態や交換部品等についてわかりやすく説明します。検査費用も全車種一律13000円＋消費税と明快(輸入車は別途)。申請代行料や事務手数料は別途。

●速太郎郡山店 (郡山市備前2-104) 0120-067-960 9:00～20:00 (休火曜日) ●土日祝日も営業

※ネットからもご予約できます。 http://www.hayataro.com/

速い・安い・安心！車検のことなら車検の速太郎郡山店へ！

「車検をできるだけ安く短時間で済ませたい」とお思いなら車検の速太郎郡山店がおすすめ。速太郎では、安心の立合い車検を行っています。法定56項目分解・点検。日常点検10項目も徹底検査後、検査員がお客様に車の状態や交換部品等についてわかりやすく説明します。検査費用も全車種一律13000円＋消費税と明快(輸入車は別途)。申請代行料や事務手数料は別途。

●速太郎郡山店 (郡山市備前2-104) 0120-067-960 9:00～20:00 (休火曜日) ●土日祝日も営業

※ネットからもご予約できます。 http://www.hayataro.com/

ロコモ予防

いま、このイベントをこのスポットに注目!!

郡山の街で今注目のお役立ち&耳寄り情報をお届けするコーナーです。編集部おすすめのイベントやスポットをご紹介しますので、興味のある方はぜひ参加してみましょう。

健康寿命をのばそう！ フラダンスでロコモ予防

最近、「ロコモ」という言葉をよく聞かれます。ロコモとはロコモティブシンドローム(運動器症候群)の略で、筋肉や関節などの運動器の障害による要介護の状態や、要介護のリスクが高い状態のことです。長寿の国・日本は平均寿命が男性が80歳、女性86歳ですが、健康平均寿命は男性70歳、女性73歳と云われており、男性は10年、女性は12年も日常生活に制限がある状態です。寝たきりや介護状態になると本人はもちろん周りのご家族の負担も相当です。そうならないためにも健康寿命を延ばして、健康でいきいきとした生活を送りたいもの。そのためには運動器の健康を維持することが大切です。フラダンスで楽しく筋力を鍛えて、ロコモを予防しましょう。

日時 ●3月6日(金) 9:30～11:30

会場 ●郡山市保健所4階大ホール

対象 ●40～69歳の郡山市民で、運動制限のない方

内容 ●保健師による講話20分 講師によるフラダンスの実技(1時間40分)

ロコモについてわかりやすく説明し、疑問に答えます。初めての方でもプロのフラダンス講師が優しく教えます。さらにロコモチェックができる資料付です。

健康寿命をのばそう！ フラダンスでロコモ予防

最近、「ロコモ」という言葉をよく聞かれます。ロコモとはロコモティブシンドローム(運動器症候群)の略で、筋肉や関節などの運動器の障害による要介護の状態や、要介護のリスクが高い状態のことです。長寿の国・日本は平均寿命が男性が80歳、女性86歳ですが、健康平均寿命は男性70歳、女性73歳と云われており、男性は10年、女性は12年も日常生活に制限がある状態です。寝たきりや介護状態になると本人はもちろん周りのご家族の負担も相当です。そうならないためにも健康寿命を延ばして、健康でいきいきとした生活を送りたいもの。そのためには運動器の健康を維持することが大切です。フラダンスで楽しく筋力を鍛えて、ロコモを予防しましょう。

日時 ●3月6日(金) 9:30～11:30

会場 ●郡山市保健所4階大ホール

対象 ●40～69歳の郡山市民で、運動制限のない方

内容 ●保健師による講話20分 講師によるフラダンスの実技(1時間40分)

ロコモについてわかりやすく説明し、疑問に答えます。初めての方でもプロのフラダンス講師が優しく教えます。さらにロコモチェックができる資料付です。

健康寿命をのばそう！ フラダンスでロコモ予防

最近、「ロコモ」という言葉をよく聞かれます。ロコモとはロコモティブシンドローム(運動器症候群)の略で、筋肉や関節などの運動器の障害による要介護の状態や、要介護のリスクが高い状態のことです。長寿の国・日本は平均寿命が男性が80歳、女性86歳ですが、健康平均寿命は男性70歳、女性73歳と云われており、男性は10年、女性は12年も日常生活に制限がある状態です。寝たきりや介護状態になると本人はもちろん周りのご家族の負担も相当です。そうならないためにも健康寿命を延ばして、健康でいきいきとした生活を送りたいもの。そのためには運動器の健康を維持することが大切です。フラダンスで楽しく筋力を鍛えて、ロコモを予防しましょう。

日時 ●3月6日(金) 9:30～11:30

会場 ●郡山市保健所4階大ホール

対象 ●40～69歳の郡山市民で、運動制限のない方

内容 ●保健師による講話20分 講師によるフラダンスの実技(1時間40分)

ロコモについてわかりやすく説明し、疑問に答えます。初めての方でもプロのフラダンス講師が優しく教えます。さらにロコモチェックができる資料付です。

第13回郡山市男女共同参画フェスティバル 戸田奈津子さん講演会開催

2月27日(金)・28日(土)・3月1日(日)と、郡山市民文化センターにて「第13回郡山市男女共同参画フェスティバル」が開催されます。27日(金)は展示室にてプレオープンがあり、研究成果発表展示が見られます。28日(土)は12:45よりオープニングコンサートとして、郡山市立第2中学校合唱部による合唱、13:00からはオープニングセレモニーに講演会が開催。今回講師に映画字幕翻訳者の戸田奈津子さんをお招きし「字幕の中に人生」と題し講演いただきます。※講演会は整理券が必要となります。(整理券配布開始1月14日(水)～) また3月1日(日)には利用団体による舞踊・楽器演奏等のふれあい発表会、市民自主企画・研究成果発表なども開催。ぜひ皆さんご来場ください。

◆講演会詳細 2月28日(土)13:00よりオープニングセレモニー、講演会 会場：郡山市民文化センターホール 講師：映画字幕翻訳者 戸田奈津子さん 演題「字幕の中に人生」と題し、ともに豊かに生きる」 定員：800名 整理券配布：さんかくプラザ、市民文化センター、男女共同参画課、労働福祉会館 託児(1歳以上就学前・要予約)：2月20日(金)までにさんかくプラザへ お問合せ ●郡山市男女共同参画センター(さんかくプラザ) 024・924・0900 FAX 024・924・0904

セレモニー、講演会 会場：郡山市民文化センターホール 講師：映画字幕翻訳者 戸田奈津子さん 演題「字幕の中に人生」と題し、ともに豊かに生きる」 定員：800名 整理券配布：さんかくプラザ、市民文化センター、男女共同参画課、労働福祉会館 託児(1歳以上就学前・要予約)：2月20日(金)までにさんかくプラザへ お問合せ ●郡山市男女共同参画センター(さんかくプラザ) 024・924・0900 FAX 024・924・0904

セレモニー、講演会 会場：郡山市民文化センターホール 講師：映画字幕翻訳者 戸田奈津子さん 演題「字幕の中に人生」と題し、ともに豊かに生きる」 定員：800名 整理券配布：さんかくプラザ、市民文化センター、男女共同参画課、労働福祉会館 託児(1歳以上就学前・要予約)：2月20日(金)までにさんかくプラザへ お問合せ ●郡山市男女共同参画センター(さんかくプラザ) 024・924・0900 FAX 024・924・0904

私の「ヘリサイクル」

「リユース」「リフォーム」「リサイクル」などアイディアを募集しています。

ウィークリーでは読者の皆さんから「リサイクル」「リユース」「リフォーム」などアイディアを募集しています。

ウィークリーの紙面で皆さんが生活の中で実践している「リサイクル」「リユース」「リフォーム」術を紹介し、いまあるモノを使

私の「ヘリサイクル」

「リユース」「リフォーム」「リサイクル」などアイディアを募集しています。

ウィークリーでは読者の皆さんから「リサイクル」「リユース」「リフォーム」などアイディアを募集しています。

ウィークリーの紙面で皆さんが生活の中で実践している「リサイクル」「リユース」「リフォーム」術を紹介し、いまあるモノを使

私の「ヘリサイクル」

「リユース」「リフォーム」「リサイクル」などアイディアを募集しています。

ウィークリーでは読者の皆さんから「リサイクル」「リユース」「リフォーム」などアイディアを募集しています。

ウィークリーの紙面で皆さんが生活の中で実践している「リサイクル」「リユース」「リフォーム」術を紹介し、いまあるモノを使

私の「ヘリサイクル」

「リユース」「リフォーム」「リサイクル」などアイディアを募集しています。

ウィークリーでは読者の皆さんから「リサイクル」「リユース」「リフォーム」などアイディアを募集しています。

ウィークリーの紙面で皆さんが生活の中で実践している「リサイクル」「リユース」「リフォーム」術を紹介し、いまあるモノを使

NPO語りと方言の会
おばあちゃんの民話茶屋 ■営業時間 午前10時～午後6時
 ■民話時間 ●平日・土・日・祝・年末年始とも
 JR郡山駅2階待合室内 ☎024-934-6644 ①11:00～12:00 ②13:00～14:00 ③15:00～16:00

■おばあちゃんの民話茶屋
 オリジナルポストカード 各1枚 ¥100

おばあちゃんの民話茶屋よりポストカードが発売！
 地元郡山市の花「花かつみ」や福島県会津の「彼岸獅子」など福島県内の四季折々の写真を使ったオリジナルのポストカードです。福島県に訪れた記念や、他県の方へのあいさつなど季節や用途に合わせてお選び下さい。

■会津木綿柄 A5ノート ¥260
 ■会津木綿柄 一筆箋 ¥330
 ■会津木綿柄 折り紙 各 ¥330

■豆絞り手拭い付 ひよつとこ面 ¥2500
 ■会津起上がり小法師 ¥200

赤べこ・三春駒・起上がり小法師も取扱中！
 ※数がほしい場合は、お早めにお問い合わせください。

ワーワー通信

その2

2月3日は
 setsubun
節分
 鬼は外、福は内

販売期間
 2/1(日)～2/3(火) ご予約承ります

本店／郡山市桑野1-8-12 Phone. 925-9336
 安積店／郡山市安積町長久保3-3-4 Phone. 937-2588

鬼にチョコ棒
 チョコロールの生地
 体にはやさしい竹炭
 を加えたゴマロール。
 生クリームでフルー
 ツを飾りました。

恵方ロール
 チョコロールの生地
 体にはやさしい竹炭
 を加えたゴマロール。
 生クリームでフルー
 ツを飾りました。

本体2,000円(長さ50cm) 税込2,160円
 本体600円(長さ16cm) 税込648円

ずわい蟹 食べ放題
 湯ったり! 温泉と季節のグルメバイキングを
 ご家族やご友人とお楽しみください

湯量豊富 天然温泉
 全国に23の温泉宿
 お客様アンケート
 『また来たい!!』
 94.7%

大好評! 平日限定～2/27(金) 泊まで
冬の大感謝祭
 通常価格 平日3名様以上 1室利用なら1名様
8,700円 (税別)
 のところ...
7,700円 (税別)
 なんと!!

期間限定 2/28 まで

※特定日(1/19、※トッパーズ4/12～5 ※3歳未満乳児(添寝)無料
 ※料金は全て1名様1泊2食前、サービス料込です ※消費税(8%)・大人入湯税150円別です

特別開催 うえまつ たつや
 歌謡・トークショー
 日時: 2/10～12 21:00より
 場所: クラブ「グランデュール」
 ご宿泊、日帰りバイキング
 ご利用のお客様は入場無料!

期間限定 福島駅 毎日運行中
 往復 直行バス 無料
 ※いいふる会員(入会無料)は当日入会OK!
 ※いいふる会員以外の方(非会員)は往復1,000円(税別) 頂戴いたします。※予約制(席数限定)
 ※ご宿泊者専用です ※お帰りは大江戸温泉物語あいつ 9時30分出発、東山グランドホテル10時10分出発です
 ※詳しくはお電話にてお問い合わせください

お問合せ・ご予約は ☎0570-011267
 ※予約受付時間9:00～21:00
 ※広告有効期限は27年7月末日
 ※ナビダイヤル(有料) 〒965-0814 福島県会津若松市東山町大字湯本字上湯本5番地 カナバ検査用 0242-27-3500

「福島を忘れない! 祈りの集い」
 あの大震災から早4年。
 福島は「風評被害」と「風化」
 二つの風にさらされて、
 それでも立ち上がろうとしています!

みんなおいでよ!
 締切日
 平成27年
 2月27日
 金曜日

NEVER FORGET FUKUSHIMA
 とき 平成27年 3月7日(土) 受付: 午前4時30分～5時30分
 会場 いわき市 四倉海岸(道の駅よつくり港前)《雨天決行》
 参加料 1,000円(会場設営・準備費など) ※小学生以下無料

★今年も開催の予定★
 ■大朝食会(朝6:30～8:30) 500円
 ■朝風呂のご利用も可能です(別途料金)
 ★4年目の特別イベントも企画★

お申込み・お問い合わせ 「下村満子の生き方塾」事務局
 E-mail: info@ikikata-jyuku.com FAX 024-952-6788 ☎024-961-8822 (月～金/AM10:00～PM6:00)
 〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地 ホームページからもご応募できます! http://www.ikikata-jyuku.com

ウィークリーの紙面づくりに参加してみませんか!
表紙企画 只今募集中!!

ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。
 各企画への募集お待ちしております!
 ※ご応募いただいた内容は編集部にて審査し、決めてさせていただきます。
 その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

応募方法 お手紙、FAX、E-mailにてお送りください。
 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記ください。
 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内
 ウィークリー編集部 宛

お問合せ 自薦他薦は
 問いません。
 ウィークリー編集部
 TEL 961-7722 FAX 952-6788
 E-mail otayori@weekly-core.com

■主役はぼくだよ。わたしです。
 募集対象 ・全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場
 (※例外あり)
 ・中学3年生までのお子さん

■輝け! ニューフェイス
 募集対象 音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で
 注目される若手。(35歳くらいまで)

■こおりやま熱血集団録
 募集対象 ・営利目的ではなく、長年情熱を持って取り
 組んでいる団体
 ・18歳以上の方(※高校生不可)

■はたらきウーマン
 募集対象 長年「男性が主流」だった職場で
 活躍している女性

■わくわくセカンドライフ
 募集対象 中高年になってから、新たに打ち込めるものを
 見つけ、がんばっている人(60歳以上)

■ちょっといい話
 募集対象 ほっと心あたまるボランティアや
 人助け、地域の活動

貴金属&ダイヤモンド 高価買取に自信あり!
 金・プラチナをはじめ、ブランド品・時計・商品券etc...高く売るなら「まじめ」な買取をしている当店にぜひご相談下さい!

長年使っていない
 指輪が小さく...
 K18 指輪 6.6g
 買取金額 21,900円

昔買ったネックレス
 思ったより高く売れた!
 K18 ネックレス 23.8g
 買取金額 78,970円

ダイヤの品質を
 見極めて買取します!
 Pt950 ダイヤリング
 D0.585ct E-VS1-VG
 買取金額 150,000円

使わなくなった
 貴金属のお買取が
 好評です。査定は無料
 です。お気軽に
 ご来店下さい!

このような
 ダイヤモンドもOK!
 かなり昔のデザイン
 イニシャル入りリング
 鑑定書がない
 (ありましたらお持ち下さい)

金・プラチナ・ブランド品の買取額
1,000円UP
 ★有効期限なし ★他券との併用不可
 ★お買取額が5,000円以上の場合

TEL.024-973-7828
 〒963-8834 福島県郡山市図景1-2-3
 まじめな買取専門店 たまき 検索
 図10:00～19:00(日祝祭～18:00)
 困水曜、第1・第3火曜

東邦銀行 至福島
 静御前通り
 レクサス
 東山
 高校
 至須賀川

神奈川県の大手ブランド買取店の
 店長を経て地元である郡山に
 「たまき」をオープン。これまでの
 経験と人脈を活かし、都内の有名
 店にも負けない全国トップクラス
 の高価買取を実現します!

お問合せ・ご予約は ☎0570-011267
 ※予約受付時間9:00～21:00
 ※広告有効期限は27年7月末日
 ※ナビダイヤル(有料) 〒965-0814 福島県会津若松市東山町大字湯本字上湯本5番地 カナバ検査用 0242-27-3500