中卒・高校中退・転校希望の
あなたに高卒資格を!!

3年で卒業できる
通信制高等学校
《普通科》
新入学・転入学・編入学随時入学可能
お気軽にお問い合わせください。
広域通信制・単位制高校
翔洋学園高等学校 郡山校
TEL.024-934-3173 http://www.shoyo.ac.jp/
〒963-8002　郡山市駅前1-14-21　花椿ビル10階

郡山市内毎週12万部発行!
週刊郡山
ザ・ウィークリー
ホームページもご覧ください!
http://www.the-weekly.jp/
発行所／週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788(代表／広告・編集)週刊・無料

駐車場管理・運営は
おまかせください！
P
福島信販駐車場センター
☎ 024-932-6466

新しい夢・新しい希望

こおりやま熱血集団録 ㊿

街をつくり、動かしてゆくもの。それは人のチカラ。人の熱い思い。郡山をゆさぶる熱血人間たちの動きを時々レポートいたします。

〈撮影〉山口 郁生

復興応援! タップダンスグループ誕生（ボイス・オブ・フクシマ）
「VOICE OF FUKUSHIMA」の皆さん
with 中山貴踏 & ANIKI

プロタップダンサーの中山さんがタップに出会ったのは22歳のとき。もともとストリートダンスに夢中だったものの、タップを知ってからは独学で練習を重ねていたそうです。そんな折、プロタップダンサーの熊谷和徳さんと出会い、同じステージを与えられたことがターニングポイントに。以来、東京を拠点として活動をしていたとき、東日本大震災が起こりました。「震災後、福島と東京の温度差の違いがどうも気持ちが悪くなって。踊っていても歩いていても、時差のようなズレを感じていました」と当時を振り返る中山さん。そして思い至ったことは「地元のために自分ができることはタップを通して支援すること」でした。2013年郡山へ戻り、タップを教える傍らイベントを開催したり、メンバーに声かけをし、2014年10月頃より「V.O.F」として始動しました。

●タップで元気・勇気を響かせる!

「V.O.F」のメンバーは8歳～70歳代までの約10名。初心者から上級者まで、郡山をはじめ会津若松市、福島市、そして国籍を越えてアメリカ出身の方などが結集しました。練習は主に市内公民館で午後5時～9時まで。

メンバーの田中桜大くん（15）は震災後、静岡で避難生活を送るなか「タップが心の支えだった」と自然と足がタップを踏むように。そんなタップに惹きつけられたメンバーが日々練習を重ね、12月28日郡山市公会堂にてデビューイベントを開催しました。「タップは踊りでもあり音楽でもあり、仲間との会話でもあります。それは心の支えになりますし、また自分と素直に向き合うことにもなります。そういうタップというものを広めていきたいですね」中山さんは地元を元気にしたい、という一心でタップの音を響かせています。

代表・指導　中山 貴踏 さん
今後は各地でイベントを開催し、福島県の復興の祈り、そして震災時応援してくれた皆さんへお礼と感謝を伝えていきたいですね。

山田 ひより ちゃん(8)
避難先でお母さんの友人のタップシューズに触れ「音が出ることが楽しかった」と毎日練習するように。

リズム担当
ジャンベ、ドラム、パーカッション
ANIKI

田中 桜大 くん(15)

「12月28日郡山でタップダンスグループが誕生します」とメンバーのお母さんからお手紙をいただき、タップダンスとは珍しい!と早速取材に伺いました。
タップダンスと聞くと、グレゴリー・ハインズの「タップ」やジーン・ケリーの「雨に唄えば」、そして北野武の「座頭市」など、華やかなエンターティナーの要素を感じますが、そのルーツは白人の奴隷として連れてこられた黒人が奴隷船の中でドラムを取り上げられたことで、自らの表現のひとつとして生まれたというもの（※その他アイルランドの鉱夫から生まれた説もあるそうです）。そう教えてくれたのは、今回誕生した「VOICE OF FUKUSHIMA（ボイス・オブ・フクシマ）（以下V.O.F）」代表・指導するプロタップダンサー中山貴踏さんです。東京でタップダンサーとして活動していたものの、東日本大震災を機に地元への想いが溢れ、2013年郡山へ帰省。そして今回「V.O.F」を立ち上げ、郡山にタップダンスの音を奏で始めました。

今週号のみどころ　「街はごきげん」「健康あらかると」etc…　見逃せない情報満載!

【春の訪れを告げる】
三万石のお菓子

オレンジピールチョコ　1/15(木)発売
オレンジピールを相性の良いブラックチョコでコーティングしました。

10本入 650円(税込)

アマンドショコラ　新発売　1/16(金)発売
アーモンドをジャンドゥーヤでコーティングし、カカオパウダーをまぶしました。

12粒入 580円(税込)

1/10(土)発売
いちご大福

コシのある杵(きね)つき餅で、いちごを丸ごと白餡と一緒に包み込みました。いちごのおいしい季節の限定販売です。
1個 140円(税込)　3個入 360円(税込)
販売期間：1/10(土)～3/31(火)

うぐいす餅

やわらかい求肥(ぎゅうひ)でたっぷりのこし餡を包み、きな粉をまぶしました。愛らしいうぐいすの姿を写しています。
1個 110円(税込)　3個入 300円(税込)
販売期間：1/4(日)～2/14(土)

●お求めは、お近くの三万石へ
●商品・販売期間は、一部変更させて頂く場合がございます。掲載写真はイメージです。
●数に限りがございますので、お早めのご予約をおすすめします。品切れの際はご容赦ください。
●店舗により、取扱いのない商品がございます。ご了承ください。
郡山本店 ☎(932)1661　郡山南インター(菅谷)店 ☎(945)8800
開成山店 ☎(923)7777　イトーヨーカドー郡山店 ☎(939)1241
新桜通り店 ☎(961)6700　イオン郡山店 ☎(958)6934
三万石
三万石　検索

手ぶらでレッスン
レッスン用着物無料
月・木・金・土（午前・午後・夜）
レッスン用着物等はレンタル無料
チケット制なので忙しい方も安心
チケット60分×8回　4,800円（税込）
※お着物でのティータイムも好評
SHI KI NO
四季埜着付総合教室
事務局F/タイム ☎939-1417

街はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

家政婦
介護ヘルパー
のご用命は
［厚生労働大臣許可］
ハローアペル
（旧福島配ぜん人・家政婦紹介所）
☎925-5211（代）担当 曲山

素敵な結婚をSMCで

結婚相談室

未年、SMCは今年も多くのカップルの誕生を願いながら仕事が始まりました。

独身の皆さん、一人より二人で楽しい人生を考えて下さい。結婚＝SMC結婚相談室での素敵な出逢いをお勧めいたします。

お見合いは、前以てお相手のプロフィールを知ったところから交際が進展、そして結婚が前提なので成婚に至る期間も早い一方、一般的な恋愛結婚では、交際期間も長くなり成婚に至るまでの期間にも違いがあります。

33年の実績を持つSMCで、素敵なお相手を射止めませんか。

信頼と実績で33年 エス・エム・シー
郡山市虎丸町18-14　☎924-1505

マイホーム何でも相談
あなたの土地・建物を買取します！
★ローン支払いで困っている方もご相談下さい。
大成住宅株式会社
☎024-922-6671

福島空港公園　イベントのご案内
正月遊び・ノルディック、参加者募集！

◆［復興支援イベント］福島空港公園で夢体験～お正月を遊ぼう～

凧揚げ、福笑い、羽根つきなどのお正月遊びや竹馬、フラフープなどの昔遊びが体験できます。甘酒のサービスもございます！（開催時間内自由参加）

ぜひ皆さんご参加ください！

日時●1月11日(日)10時～13時
場所●福島空港公園　緑のスポーツエリア（21世紀建設館）
募集人数●50名
参加料●無料

★　★　★

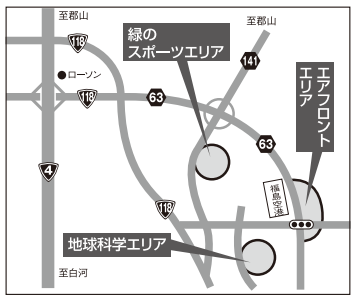
◆福島空港公園で健康になろうノルディックウォーキング体験・練習会

手軽に全身運動を始めたい方、効率の良い運動効果を求めている方、普通のウォーキングでは…と考えている方、何かスポーツを…という方、ノルディックウォーキングを体験してみませんか。

開催日時●1月10日・17日（エアフロントエリア）、2月7日、21日（緑のスポーツエリア）、3月7日、21日（地球科学エリア）各土曜日、10時～12時
募集人数●15名
参加費●無料
ポール貸出料●310円

【共通】
お申込み・お問い合わせ●福島空港公園事務所
☎0248-89-1766

福島空港公園　検索



だいあん先生の漢方講座 673

受験生に！

新年を迎えました。最後の追い込みを頑張っている受験生には大変な時期ですね。そこで今回は受験生に画期的な漢方製剤のご紹介です。例年大好評の製品名『能活精（のうかせい）』。（製造・救心製薬）実はもともと認知症のために開発された漢方薬です。完全な当て字で効能は一般的な滋養強壮・虚弱体質・肉体疲労…等々ですが、あくまでも『脳』を『活性』する目的で作られました。事実、脳活精が脳のNGF（神経成長因子）産出量や脳の血流を増加させることで、脳神経細胞を活性化し、健忘症状を改善するばかりか、さらに集中力をUPする薬理作用が証明されています。

成分は、羚羊角（レイヨウカク）が主薬で、他に沈香（チンコウ）・遠志（オンジ）・サフラン・紅参（コウジン）が配合され、飲みやすいカプセル剤になっていますので、お子様でも抵抗なく服用できます。実際に服用された方々の感想は「頭がスッキリする」「集中力が持続する」「暗記がしやすくなった」等、大好評でした。

HP／http://www.daiann.com
薬剤師・安藤尚廣
お問合わせ／大栄漢方薬局（朝日1丁目　郡山市役所うら）
☎024―932―9393

超おトク　"染め染めクラブ"
第2期会員募集

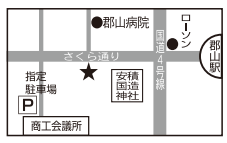
メ切間近!!

白髪染めをおトクに、気軽に！スペースBEでは"染め染めクラブ"第2期会員（先着150名様）を募集中です。間もなく定員に達しますのでお早めに！

※オーガニックハーブ配合で早く染まり、臭わず髪と地肌に優しい薬剤を使用。自然色なので繰り返し染められます。

★入会申込のみのご来店も可
※混み具合の確認は、お気軽にお電話でどうぞ。

SPACE BE
☎024-934-1547
さくら通り・清水台　㊡月曜
営9:00～19:00



特典
〈先着150名様〉
★入会金無料!!
初回カラー
通常2,600円
➡1,800円（税別）
※シャンプー・ドライ込
会員になると、根元のリタッチ（45日以内）が1,800円（税別）でできるシステムです。

中央図書館DVD映画会
「バルカン超特急」

アルフレッド・ヒッチコック監督の代表作品。雪崩で立ち往生した特急列車が舞台のサスペンスミステリー「バルカン超特急」を上映します。入場無料ですので、お気軽にお出かけください。

日時●1月18日(日)　①10:00～　②14:00～（開場30分前・上映時間：94分）
会場●中央図書館3階　視聴覚ホール
主催・お問い合せ●郡山市中央図書館　☎923-6616

里親募集

●柴犬（3歳・メス・茶）1匹、事情により飼えなくなりました。エサ（6.5kg×4袋）とハウスも付けます。おとなしく、人に吠えない犬です。飼ってくださる方、ご連絡お願いいたします。☎024-951-3621（三宅）

◎「里親募集」は無料・無償での譲渡が掲載条件です。

水のトラブル修理屋
●蛇口水漏れ
●トイレタンク水漏れ
●排水管回りの水漏れ
●流し台洗面台取替え修理全般
●トイレ便器つまり
●水道管凍結・破裂・電熱線巻き
●ボイラー修理
電話1本ですぐに伺います！
水工房カンノ　0120-984041
郡山市大槻町字中野12

求職者支援制度による職業訓練受講生募集

■基礎コース「ビジネスパソコン基礎科」
内容●パソコンでの文書作成等職業人に必要なITリテラシー等基礎能力の習得
訓練期間●平成27年2月26日～5月25日（3ヶ月間）
募集締切●平成27年2月2日
授業日程●土・日・祝日を除く平日　9:20～16:00
受講料◆無料（別途教材費5616円）
※1月20日(火)13:30～15:00無料体験講習「Excelの代表的機能紹介」を開催します。

電話またはメールでお申込みください。
お問合せ◆エヌケー・テック㈱　郡山市鶴見坦1-14-5内藤ビル（内環状線沿い総合体育館斜め向い）
☎024-926-1229
✉college-info@nk-g.co.jp

ご家族様の将来の安心を…
互助会ご入会キャンペーン！

2015年も安心・健全・便利をモットーに皆様のこころに満足と安らぎをもたらすサービスを提供して参ります。今年もよろしくお願い致します。

互助会ご入会ありがとうキャンペーン　3／31(火)迄

「冠婚葬祭互助会」は、月々わずかな掛金で、ご家族の人生節目の儀式に備えることができます。今ならご入会の方に「セブン&アイ共通商品券」をもれなくプレゼント！将来の安心のため、この機会にご検討下さい。

★1Aコース月掛金1000円（七五三・成人式・出産祝・結婚記念祝・長寿祝・法事）
★2Bコース月掛金2000円
★3Cコース月掛金3000円（結婚式　お葬式）

セブン&アイ共通商品券を各コースご加入によりプレゼント

詳しい内容についてはホームページをご覧ください。
http://gsc.cocolonet.jp

新春　終活セミナー開催！
「聞いて損はない！今から出来ること」
「にこにこ笑顔写真撮影」
今や終活は、当たり前の時代となりました。最後の過ごし方、ご家族様のこころ、ご葬儀、お墓、お仏壇、お寺様、ご先祖様、ご親戚様、ご近所様、ご友人様、ご職場様、ご子供のためのこと」。高齢者の一人住まいが今後ますます増えていく中、いかに自分の想いを家族に伝えておくかが非常に大切になってまいります。

日時●1月22日(木)10:00～12:30
会場●たまのや　こころ斎苑久留米（久留米2丁目72）
内容●★にこにこ笑顔写真撮影（10:00～10:40　限定15名様）
★ミカンつかみどり
★聞いて損はない！今から出来ること（10:45～11:40）
★クイズ大会（景品あり）
定員●20名
参加費●無料　※要事前予約
ご予約●お電話でお申込みください。

◇　◇　◇

【互助会ご入会・セミナーとも】
お問合せ●互助システムサークル（大槻町字生道6-10）
☎0120-524-396
受付／9時～17時　※日祝定休

はやみみウィークリー

行けば得する、買えば納得、参加すれば何かイイことがある…。ウィークリー編集部が、読者の皆さんへいち早くお知らせしたい情報を、毎週掲載していきます。ぜひお役立てください。

郡山市マッサージ券利用できます
〈まごころ治療院〉在宅訪問マッサージ

健康維持・増進に、郡山市のマッサージ券が利用できます。体の調子がおかしいな、と思ったら、当院へご相談ください。ご自宅にマッサージ指圧師が伺い施術いたします。

また関節痛や脳梗塞などの病気や事故の後遺症などでお困りの方は、健康保険が適用になり、少額にてご利用可能。訪問マッサージですので通院の負担もなく施術を受けられ、日常の動作向上の効果が期待できます。

無料相談・専門アドバイザーがわかりやすく対応いたします。
〈お問合せ〉
在宅医療マッサージ
まごころ治療院　郡山店
郡山市菜根1-6-1　2F
営業時間／9:00～18:00　㊡日・祝
☎024-983-4215

はやみみポイント　各種健康保険、また郡山市のマッサージ券の利用については、お気軽にご相談ください。

座骨神経痛でお悩みの方へ
はり・灸・通気療法がおすすめです

院長　三浦芳郎さん

はり・灸に通気療法を併せて施すと即効性が期待できます。

座骨神経痛は、腰かお尻で座骨神経が圧迫されるので、腰からお尻、ももの裏、袋はぎ、脛側に痛みとしびれが出てきます。酷くなると足底や足甲側もしびれます。とても辛い症状です。放置しておくと歩けなくなってしまいます。我慢しないで痛くない鍼と火傷はしないお灸と通気療法をお試しください。鍼・お灸が初めての方も沢山いらしていますので、怖がらずにお越し下さい。心を込めて施術いたします。

はりきゅう院通気堂
住郡山市方八町1-3-15
営9:30～19:30　休日曜日・祝日
☎024-956-3616〈予約制〉

はやみみポイント　郡山市はり・きゅう利用券が使用できます。

空手師範によるカイロプラクティック
身体の理を知りつくした院長が施術

院長　熊田大輔

身体のゆがみを根本から矯正し、あらゆる痛みを解決！**腰痛・肩こり・坐骨神経痛・ギックリ腰・むち打ち・生理痛などを解消、また骨粗鬆症（軽度）**も対応できます。原因がわからず長年慢性的な痛みでお悩みの方、どこへ行っても治らない方、ぜひ悩みをご相談ください。一緒に解決しましょう。

●70分　5000円
●90分　6000円
2回目以降　・60分　4000円
・80分　5000円

カイロプラクティック指導します。詳しくはHPで!!

くまだ治療室
郡山市小原田4丁目14-31
☎944-3211
くまだ治療室　検索

はやみみポイント
ご予約時間／9:00～18:00
営業時間／9:00～18:00
※水・金9:00～22:30まで
※日曜日9:00～20:00まで

●①冬に美味しいリンゴ。食物繊維がたっぷりですので便秘の方は積極的に摂りましょう。（2）

イエローページ&伝言板

犬を飼いたい、しつけたい、訓練したいとき。
●須山第5警察犬訓練所
☎(953)2863犬のしつけ、幹旋
福島県18郡保訓練第1号

ジェットは、応えます。
水もれ、つまり
JET 0120-812-812

ジェットは、応えます。
防水・塗装
JET 水もれ ジェット 検索

ジェットは、応えます。
消臭・消毒
JET 0120-812-812

ジェットは、応えます。
白アリ・ハチ退治
JET 水もれ ジェット 検索

ジェットは、応えます。
ゴキブリ・ネズミ退治
JET 0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?
●B4 1枚3円～ ☎961-7722

ペットホスピスやすらぎ
みちのくペット霊園
みちのくペット霊園 検索
市内三穂田町 ☎(953)2212

虫で困ったら!!
シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ
フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!
トイレのつまり
流しのつまり
水モレ
フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

無料 放射能測定
食品 土壌 など
1日5名様限定〈要予約〉
☆詳しくはお問合せください。
フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

広告のことなら
ザ・ウィークリー
☎(961)7722

ピアノ現金買取・移動
眠っているピアノはありませんか?
査定無料
※電話査定OK
※廃棄処分も格安で
※保管は楽器専用倉庫でお預り
0120-04-1091
郡山 群馬 仙台 北関東ピアノ運送
http://www.kpt-piano.co.jp/

それ行け修理だ 即刻参上!
桃太郎が解決!
電話受付後、1時間以内の訪問を目指しています!
有限会社大桃工業
郡山市開成 ☎923-6193
www.oomomo.jp

遺品整理・遺産整理・ペット信託
65歳からの 生前予約
誰にも迷惑をかけられない
かけたくない…
あなたに頼める人はいますか?
無料相談 ㈲エスアンドシー ☎983-4141

空調・給排水衛生設備工事
㈱三設 ☎966-3500

予約制 除雪します!
駐車場 1㎡あたり 60円～
店舗・事業所から一般住宅まで除雪はお任せください!
お助け本舗(CPC)
作業員募集 ☎953-4682

ご存知ですか?
マイホーム借上げ制度
持ち家を賃貸として活用できます。
詳しくは (社)移住・住みかえ支援機構
エイブルネットワーク
協賛事業者 ㈲リブシティ 郡山うねめ通り店
☎973-8862

留守宅・空き家お預かりします!
入院による長期不在や空き家状態の家の管理は
エイブルにお任せください!
エイブル エイブルネットワーク
㈲リブシティ 郡山うねめ通り店
☎024-973-8862

空室はございませんか?
アパート・マンション・戸建をお持ちのオーナー様
空き物件情報はエイブルにご一報ください!
エイブル エイブルネットワーク
㈲リブシティ 郡山うねめ通り店
☎024-973-8862

「注目のNewすぽっと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料 1枠 10,800円～ お得!!

オススメポイント
「毎週、どんなお店がオープンしているのか探すのが楽しみ!」と読者の反響も大変大きい注目のコーナーです。

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

家族葬のファミーユ 終活セミナー・葬儀勉強会

「家族葬のファミーユ」では、葬儀について気軽に勉強できる終活セミナー（葬儀の勉強会）を毎週土・日開催しています。お気軽にご参加ください。

①1月10日(土)・18日(日) 安積ホール（安積2丁目298）
②1月11日(日)・17日(土) 希望ヶ丘ホール（希望ヶ丘80-6）・静御前通りホール（大槻町針生北86-1）

時間●11:00集合12:30解散予定
＊参加無料（食事つき）
※お食事の準備の都合上、あらかじめ人数分お申込みください。
▼お申込み・お問合せ
0120・365・024
※出張セミナーも承ります。

「だまされないで!悪質商法」セミナー開催

消費生活センターでは、被害が後を絶たない高齢者をねらった悪質商法の手口やその対処法を知ってもらい、被害を未然に防ぐための「くらしのセミナー」を開催します。

日時●1月27日(火)13:30～15:00
会場●安積総合学習センター集会室
テーマ●「だまされないで!悪質商法」
講師●郡山市消費生活センター職員
対象●郡山市内在住・在勤の方
参加費●無料
申込み●消費生活センター窓口か、お電話で。☎024-921-0333

ごきげんななめ

通行人が歩きやすいように道路に積もった雪を道路の端に寄せる人がいる。その一方、自宅の駐車場の雪を道路の中央に出す人がいる。

（カンタロウ）

この間、昼間のラジオを聴いていたら、リスナーの投稿で、「宝くじで、軽自動車が1台買える位の金額が当たり、夫に内緒でブランド物の洋服やバッグを買い、友だちと高級レストランで豪遊した」という奥さんのエピソードが読まれた。世の中には運が良い人もいるものだ。自分も一攫千金を夢見て、○○ジャンボとか○夢宝くじとか毎回買っているが、もちろん当たったことはない。しかし、2億、3億当たったという人の話は、あまり現実感がないのだが、「軽自動車1台買えるぐらい」の金額と言われると、自分にも可能性あるかも、と思えるから不思議だ。しかし、その人は夫に内緒でと言ってるが、急にそれまで着てなかったようなブランド物の服とかバッグが増えたら、さすがに怪しまれないのだろうか。まあ、よけいなお世話だが。

（買わなきゃ当たらぬ宝くじ）

伝えるまごころ大切に
総合葬祭式場 セレモールおおのひわだ斎場
☎(983)4640
ぴゅあクラブ会員募集中! 日和田町字千峯坦95の2

よりどりみどり

このコーナーは、求人からお店の案内、不動産情報、イベントの告知など、何でもご利用いただける掲示板です。掲載料金は、枠の大きさによって違いますのでお問い合せください。☎961-7722

シルバー人材センター入会者募集!

シルバー人材センターは、高齢者に仕事やボランティアなどを紹介し、生きがいづくりをお手伝いする公益団体です。豊かな、そして健康で生きがいのある充実した人生を歩むためにあなたもシルバー人材センターに参加して働いてみませんか?

定年をむかえられた方、仕事を子供さんに譲られた方、人生に定年はありません。あなたのその豊富な経験と知識を活かしてください。

対象●60歳以上の方はどなたでもOK
※事業所からの仕事の依頼も、随時受け付けています。
お問合せ●(公社)郡山市シルバー人材センター（郡山市朝日1-29-9）
☎024-933-0001
受付時間／8:30～17:15

新米ママを応援します!すこやか離乳食教室開催

離乳食は赤ちゃんにとって食生活の第1歩です。郡山市保健所では、月齢に合わせた離乳食教室を行っています。離乳食の進め方、作り方を勉強してみませんか?

日時●①1月29日(木)ゴックン期 ②3月19日(木)モグモグ期 ③5月14日(木)カミカミ期 9:30～12:00
対象●H26年9月生まれ
内容●初期・中期・後期の3回を1コースとして、月齢に合わせた離乳の進め方・調理実習を行います。
会場●郡山市保健所
参加費●1050円（3回分の実習材料費）
持ち物●母子健康手帳・エプロン・筆記用具・おんぶひも・バスタオル
定員●20組 ※定員になり次第〆切ます
申込み●郡山市保健所地域保健課（郡山市朝日2-15-1）
☎024-924-2900

ウィークリーがウェブ上でも見られます!
http://www.the-weekly.jp/
ザ・ウィークリー 検索
また紙面では見られないウェブならではの内容も盛りだくさん!
ぜひご覧ください!!
・今月の占い ・こおりやま歳時記
・街はごきげん ・言わずもがな
・こおりやま技列伝 ・編集部ブログ etc

これからの新しい暮らし方提案 Re

リフォーム
リユース
リサイクル

震災で、「あること」が当たり前の生活から一変、いまあるものでどう生活していくか、生活スタイルを考え直すきっかけになりました。
そこで、これからの暮らし方には「再利用」「改良」「再資源化」などがヒントになってきます。
「いまあるモノを使って、よりよい生活を」まずは始めてみませんか。

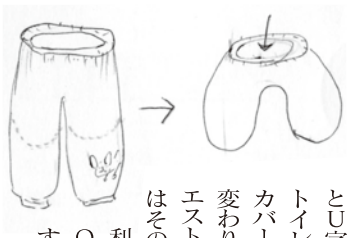
今回ご紹介するリサイクル術オリジナルアイディアは、読者の方からの投稿です!

身近なもので実践できますので、ぜひお試しください!

◆ ◆ ◆

①ベビーズボンがトイレ便座カバーに大変身!

使わなくなったベビー用ズボン。ズボンの膝あたり(長さは調整)で切って縫い合わせ、裏返すとU字型のトイレ便座カバーに早変わり!ウエスト部分はそのまま利用でOKです。



◎オリジナルアイディア募集!

皆さんが実践されているリフォーム・リユース・リサイクルのオリジナルアイディア募集中です!ささいな工夫でもかまいません。どしどしご投稿ください。

投稿はお手紙・メールともOKです。投稿の際、写真やイラストなども一緒にお送りください。

投稿はウィークリー編集部「リサイクル係り」まで。お待ちしております!

カメラの修理なら
フィルム・デジタルOK
郡山カメラサービスセンター
久留米4丁目169-8
営9:00～18:00
休日・祭
☎945-4832

遺言・相続のワンポイント
死亡保険金は
受取人の資産ですが
相続税の計算にあたっては
課税対象となるなど
遺産分割の対象資産と
相続税の課税遺産は
異なります。
詳しくは専門家にご相談ください。
まちの身近な法律家
石井泰子行政書士事務所
郡山市字下亀田21番地の9
Tel 024-983-7246
Fax024-983-7247

事業拡大につき
スタッフ急募!!
50代・60代のメンバーが活躍中です!
調理経験者優遇・未経験者も可
勤務地●一客一亭 幸村
郡山市香久池1-63-1
（香久池郵便局向い）
内 容●お弁当の製造及び配達・幼稚園のお弁当・斎場の仕出し等
資 格●学歴不問、要普免 ※試用期間あり
応 募●下記まで電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参ください。
正社員
勤務時間 給与等 ●当社規定による。
休日●シフト制(応相談)
その他、委細面談にて。
パート・アルバイト
勤務●1日4～5時間程度
給与●時給750円～
日給4,000円～
※場所によって異なります。
＊須賀川・旬肴旬菜 幸村も同時募集!
(株)幸村コーポレーション
【受付】☎024-954-4200(受付:平日10:00～15:00)

●②全体に赤く色つやがよく、お尻とツルの部分が深く窪んでいるものを選びましょう。

不要なクルマお売り下さい
見積無料 引取無料
ご成約で、本格タイ料理「ライタイ」お食事券1,000円分プレゼント
高価買取中！
廃車 事故車 税止手続等もご相談下さい
まずはお電話下さい
ウィークリー見て！で 抹消手続き 無料サービス中！
他社の査定書があればご持参下さい。地域ナンバー1にチャレンジ!!
ディーゼル車（軽油）強化買取中
NO.1
自動車解体許可番号 第20873000014号
有限会社 サトウサービス
郡山市喜久田町割田二丁目34番地2
お手元に車検証をご準備のうえ、お電話ください。 ☎958-6578
ウェブサイトからは… サトウサービス 検索

KUMON 公文式 緑ヶ丘教室 スタッフ募集（急募！）
職　　種：教室運営に関わる業務、プリント採点など
勤 務 地：郡山市緑ヶ丘東1−1−6
時　　給：700円
募集人員：4〜5名
子ども好きな方、教育に関心のある方歓迎！交通費別途支給（規定有）
スタッフ募集説明会
日時：1/19(月)10:30〜11:30、13:00〜14:00
説明会会場：勤務地同様、公文式 緑ヶ丘教室
〈お申込み・お問合せ〉
☆1/16(金)までに下記連絡先までお電話でお申し込みください。
日本公文教育研究会　郡山事務局
TEL：024-933-1374　担当：高橋、間嶋
受付時間9:30〜17:30（土・日・祝日を除きます）

1月のくらし伝言板その1

1月12日は成人の日。11日(日)には、ビッグパレットふくしまで「郡山市成人のつどい」が行われますね。毎年この日は、雪が降ったり、あいにくのお天気のことが多いですが、ぜひ、今年は晴れてほしいものです。

郡山市倫理法人会 新春特別講演会 作家・童門冬二氏をお招きして

■開催迫る！

倫理経営の実践と普及のため、企業経営者を対象に毎週水曜日、「モーニングセミナー」を開催している郡山市倫理法人会では、設立20周年とモーニングセミナー1000回達成を記念して、1月に新春特別講演会を開催します。

講師に、「黒田官兵衛―知と情の軍師」などの著書で知られる作家・童門冬二氏を招き、「歴史に学ぶリーダーシップ～社員をやる気にさせるリーダーシップを歴史から学ぶ～」というテーマでご講演いただきます。会員のみならず、広く一般の方にもお聞きいただきたい内容ですので、ぜひ、会場に足をお運びください。ただ今、チケット発売中です。

日時●平成27年1月16日(金)受付18:00～　開演18:30
会場●ホテルハマツ3階
チケット●2000円
※チケットをご希望の方は、左記までご連絡ください。
主催●郡山市倫理法人会
☎024-973-7040

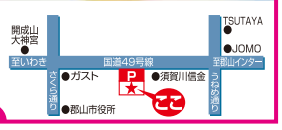
ザ・ウィークリーと一緒に元気を届けてくださる方！
宅配スタッフ募集
毎週水曜～金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。
ピンチ登録 八山田七丁目
ガッツのある方お待ちしています！
■詳しいお問合せは
☎024-961-7722（宅配部:宇田川まで）

福島県初導入！ たるみ専用美顔 ボワールリフティング
筋肉を引き上げ、老け顔を改善
「ボワールリフティング」とは、顔面麻痺の治療として医学的に考えられた方法を美容に取り入れた、日本に一つしかないリフティングメソッドです。

★ウィークリーを見たとご予約頂いた方
通常料金¥15,000のところ
お試し価格 ¥5,000（税抜）
※2015年2月末まで
（施術内容は全く変わりません）
※詳細はお問い合わせ下さい。
SPA Blue Moon
郡山市田村町金屋字マセロ42番地の1
☎024-954-4122
（ボワールリフティング担当まで）

査定無料 創業60年の信頼と実績
小平質店だから、預けも買取りも高額あんしん査定！
商品買取一例　Every month The example of article acquisition
ダイヤ等の宝石類もしっかり査定いたします。
■PT ダイヤリング D1.036 G−VS1−G
買取例 ¥483,000
人気の海外ブランド時計は高く売れるチャンス！
■ROLEX サブマリーナ・デイト（緑） 型116610LV ランダム番（箱・保付／中古美品）
買取例 ¥800,000
ルイヴィトンは財布もバッグも高値の期待大♪
■LV ネヴァーフルMM（ポーチ付） 型M40997（中古美品）
買取例 ¥78,000
金券類の他、切手などもお買取りいたしております♪
■JCB ギフトカード
買取額 額面の95%
今年も「小平質店」をよろしくお願い致します。
母心 オカン
金・プラチナ買取価格
■K24(インゴット) ¥4,670/1g
■K18 ¥3,480/1g
■PT900 ¥4,130/1g
（12/25現在）　※買取手数料は一切かかりません。
※金・プラチナ買取価格は毎日変動いたします。
ぜひお気軽にお越しください！
私たちが高価買い取りいたします！
高価買取・査定無料
質 小平質店 Odaira —質を身近に—
TEL.024-932-1173
営／9:00-19:00 定休／日曜・祝祭日
小平質店 検索
ブランド品・金・プラチナ・ダイヤ貴金属・高級時計
郡山市堂前町（今泉眼科前）
ご案内図
如宝寺 金透小 消防署 福島 今泉眼科 損保ジャパン 郡山市文化センター 店舗 文化通り 須賀川

赤ちゃんワンコインキャンペーン！
1月末まで
お宮参り・百日祝い・6ヶ月記念・1歳お誕生日…
記念の撮影がワンコイン（500円）でできちゃいます♪
撮影時の衣装代は無料！
（初着・ドレス・着ぐるみなど）
料金●500円（税込）
対象●生後1ヶ月から13ヶ月を迎えるお子さん
※項目ごとに対象の月齢があります
内容●キャビネ版プリントプレゼント
※お1人様での撮影が対象、1家族様1回限り
あわせて兄弟や家族写真もお撮りできます。この機会にぜひ撮影されてみませんか？

こども写真館 スタジオアミ
●ご予約・お問合せはこちらまで
郡山館 am9:00〜pm6:00 木曜
0120-753-417
〒963-8025 郡山市桑野2丁目34-9 TEL.024-991-0091 FAX.024-935-8110
店内でのカメラ撮影はできませんのでご了承ください。


ハーレーダビッドソンに乗っている バイク愛がある人のための おとなの秘密基地
自分のハーレーをきれいに維持 それがセルフバイクガレージ

桃見台BASE 限定5台
お申込みはwebから！
■お申込みの手順
①セルフストレージ.com で 検索。
②「バイクガレージ こちらをクリック」
③「セルフバイクガレージ 桃見台」のページが出るので、そこから申込み手続きを行ってください。
※スマホからもどうぞ。
●お問い合せはお気軽に…
郡中GROUP × 不動産
TEL024-933-3000
郡山市虎丸町15-4 営9:00〜18:00
不動産の郡中 検索

美容外科 形成外科 皮フ科
郡山 いわき 青森 盛岡 仙台 表参道 タウン形成外科クリニック
日本美容外科学会専門医 理事長 石原 信浩
郡山（全国共通） 0120-107-286 完全予約制
※フリーダイヤルでお電話の際は希望院をお伝えください。
いわき専用 0120-107-455
郡山院 tel.024-934-6600　いわき院 tel.0246-35-7633
青森院 tel.017-777-3166　盛岡院 tel.019-653-5500
仙台院 tel.022-225-0777　表参道院 tel.03-5467-0024
■郡山市駅前2-3-10　セントラルビル6F
■診療時間　AM10:00〜PM7:00（日祝はPM6:00まで）
■各種ローン・クレジット可　◎連休中も診療します
→くわしくはHPにて 郡山タウン形成外科 検索
PCサイト http://www.keisei.ne.jp
モバイルサイト http://www.keisei.ne.jp/i/
[E-mail] info-k@keisei.ne.jp
美容外科　形成外科
他院での術後にお悩みの方ご相談ください。
二重まぶた 希望通りのラインではない 二重が消えてしまった 傷が残った など
若返り手術 効果がない 傷が残った など
豊胸手術 バランスが悪い 硬く感じる、希望の大きさではない など
その他、様々な美容外科治療など
他院でのカウンセリングや治療費用に対する疑問でも、当院にご相談ください。
美容外科の診療内容
二重まぶた・目の手術（目頭・目尻・涙袋・眼瞼下垂）、隆鼻術、鼻の手術（わし鼻・小鼻・斜鼻）、輪郭形成（あご・えら・頬）、フェイスリフト（しわ・たるみ）、目の周りの若返り、ボトックス・ヒアルロン酸、サーマクール（高周波によるたるみ治療）、豊胸術、バストの手術、SUB-Qによるプチ豊胸術、乳頭・乳輪の形成、脂肪吸引、メソセラピー（脂肪融解注射）、ボディサーマクール、わきが、多汗症、スキンケア、美容皮膚科（くすみ・しみ・こじわ・赤ら顔）、フォトフェイシャル（光による肌治療）、ケミカルピーリング、にきび、ライトプリベア（毛穴レーザー）、高濃度ビタミンC、プラセンタ、ビタミン、にんにく注射、傷跡・刺青除去、医療レーザー脱毛、その他の皮膚レーザー治療（ほくろ・いぼ・あざ・血管腫）、その他の顔の手術（口唇・耳など）、医療植毛、へそ形成、女性器形成　など
美容外科の他院修正に関する主な学会発表・医学論文での実績
2008年「当院で行っている豊胸術後修正術 ～被膜解除とインプラント入れ替え～」
2012年「ティッシュエキスパンダーを用いた他院豊胸術後修正術の一例」
2014年「術後下眼瞼外反に対する植皮術による修正」
「私がすべての診療に責任を持って対応いたします」
郡山タウン形成外科クリニック理事長 医学博士 石原信浩 先生
■順天堂大学医学部卒業・同大学院卒業
■日本美容外科学会認定専門医 日本形成外科学会正会員
■第88、93、94、100回日本美容外科学会（東京、韓国など）第5回東方美容外科学会（ソウル）において座長（チェアマン）を務める。
日本美容外科学会認定専門医
美容外科診療の経験、学会発表、医学論文の実績を高く評価された資格です。
国内に現役で活躍している認定専門医はわずか100名ほどで、石原先生は専門医の認定14年目のベテランです。
＊学会認定専門医はクリニック全体ではなく、医師個人のみに認められる資格です。
石原先生の実績については、学会や医学論文の発表の他、日々のブログでも情報発信しています。
http://ameblo.jp/doctor-nobu

新春の磐梯熱海温泉

1/12(月)～2/27(金)

平日宿泊限定　ほっこり

新年会グループぷらん

同級会、還暦祝い、各種祝事、法事…

源泉かけ流し温泉と手づくり懐石料理…
お祝事や集まりに、ぜひご利用ください。

お一人様(1泊2食付) **11,198円～**

※ご宴会は6名様より。最大50名様まで可。

※人数とお部屋のタイプで料金が変わります。

10名様以上でバス送迎あり。

磐梯熱海温泉　浅香荘

福島県郡山市熱海町熱海5-40

☎024-984-3157　浅香荘　検索

冬だけの贅沢な美味しさ――

期間限定　Premium Spaghetti

○タラバガニのスパゲティ　季節野菜添え	1,650円
○広島産牡蠣とホウレン草のスパゲティ	1,530円
○オマール海老とキノコのグラタンスパゲティ	1,600円
○オマール海老のトマトクリームスープスパゲティ	1,600円

※税別

その他、お得＆最新情報はHP・facebook・LINEもご覧ください

健食学レストラン　エルマール　Restaurant L-Marl

八山田3-8
☎931-6275
http://www.l-marl.jp/

月～木・日　11:00～15:00　17:30～22:00　lo21:30
金・土　11:00～15:00　17:30～23:00　lo22:00

新春 味ガイド 2015

今味わいたい旬の料理をはじめ、春を呼ぶスイーツそして、新年会のご案内も含め、今年最初のグルメ特集をお届けします。ぜひ、お役立てください。

免疫力アップで病気に負けない体に

風邪やインフルエンザが流行しています。免疫力を上げて病気に負けない体になりましょう。そのためにはしっかり栄養を摂ることが大切です。免疫力アップに役立つ食材を紹介しますので、メニュー選びの参考にしてください。

- ●白菜（ビタミンCとカリウム）
- ●大根（消化酵素ジアスターゼ）
- ●小松菜（カルシウムとビタミンA・C・E）
- ●納豆（アルギニンとナットウキナーゼ）
- ●にんにく（アリシン）
- ●バナナ（ビタミンB群とカリウム）
- ●かぼちゃ（βカロチン）
- ●アボカド（オレイン酸とビタミンA・C・E）
- ●ブロッコリー（ビタミンC・B群とカリウム）

猪苗代から ひと足早い“春”を…。

節分鬼さん

1個 250円(税込)　3個入り 700円(税込)

可愛い節分の鬼がお目見え。黄色はきなこ餡、赤は小豆のこし餡、青は黒胡麻餡をねりきりで包みました。

※商品の金額は税込み表示です。

大粒いちごのいちご大福

1個　216円(税込)

大粒のいちごを白餡と柔らかなぎゅうひで包みました。いちごが大きくて、頭がちょっと見えています。

＊数に限りがありますので、ご予約をおすすめします。なおご来店前にお電話ください。

和菓子処　会津豊玉

耶麻郡猪苗代町字芦原10-2
（磐越道猪苗代ICから車で5分・猪苗代警察署そば）
☎0242-62-2110
営業時間／9:00～17:00（土日祝は18:00まで）
定休日／水曜日（祝日の場合営業）

大創業祭

新年会特別プラン!!

かに会席「蘇芳（すおう）」

通常8,000円(税別)→ **4,000円**(税別)　期間限定 半額

★4名様以上ご利用で舟盛(1台)サービス!!(17:00～)

●プラス1,000円(税別)で2時間飲み放題
※飲み放題はグループ全員参加

タラバすき鍋贅沢コース

通常8,000円(税別)→ **4,000円**(税別)　期間限定 半額

ランチもおすすめ!!

ランチタイム 11:00～17:00 土・日・祝日もOK! コーヒー付

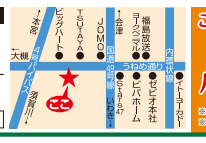
季節のせいろ飯昼膳 **1,280円**(税別)

●季節のせいろ飯　●かに刺し　●天ぷら　●サラダ　●デザート　●お新香　●吸椀　●かに茶碗蒸し　●コーヒー

法事・法要・ご宴会 10名様以上でバス送迎無料サービス（お一人様3千円以上）

えびかに料理専門店　かに徳　郡山本館

営業時間
11:00～22:30（ランチタイム 11:00～17:00）
郡山市亀田2丁目18-16
☎024-931-2188
年中無休



ご利用日がお誕生日月のお客様へ かに徳からバースデーケーキプレゼント!!
※3,000円以上お食事のお客様が対象となります。
※3グループまでとさせて頂けます。期間内、利用できるもののみ表示のため。

◆ズワイ5肩セット（1kg相当） 3,980円(税込)
◆ズワイ15肩セット（3kg相当） 10,000円(税込)
数量・期間限定　お歳暮にもどうぞ![送料別]

湖穂里で しゃぶしゃぶ新年会

お昼からどうぞ!!

牛肉しゃぶコース　お一人様 **3,500円**　4名様～　要予約

飲み放題 +1,500円

月～木限定 えごま豚しゃぶコース　お一人様 **2,500円**(4名様～)

※写真はしゃぶしゃぶコースの一例

会席は4,000円より　新幹線改札から30秒

会津蕎麦と日本料理　湖穂里（こおり）

☎024-921-2020

郡山市燧田195JR郡山エキナカ2F
営業時間11:00～22:00（LO21:30）無休

今週のベストキッズスペシャル

杉中　奏介くん（1歳・富久山町）

志賀　茉凜（まつり）ちゃん（2ヶ月・台新）

鈴木　俊翔（しゅんと）くん（7ヶ月・日和田町）

原　光ノ輔（こうのすけ）くん（1歳・田村町）

大輪　結心（ゆいと）くん（2歳）

莉陽菜（りおな）ちゃん（1ヶ月・大槻町）

募集　可愛いお子さん(0～5歳くらいまで)のお写真をウィークリー紙面で紹介しませんか!

注意　次のようなものは避けてください。
●頭や一部が切れているもの
●ボケているもの　●カラーコピー

応募方法　お子さんの写真（裏面に氏名を記入のこと）に、お父さんかお母さんどちらかの氏名、住所、電話番号、お子さんの名前（フリガナ付）、年齢、性別を明記したものを添えて下記までお送りください。

●郵送の場合
〒963－0202　郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

●メールの場合
件名「ベストキッズ投稿」
otayori@weekly-core.com
添付写真は100KB以上でお願いいたします。

※お子さんの年齢は応募時のものです。

大人気!! 二重まぶた　大変身しました!!

目元ひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行い、一人一人にもっとも理想的な二重を提案します。(CD-ROMパッケージより)

埋没法 **60,000円**

30分で終了!! ミラクルリフト　術後直後でもほとんど腫れません

ほうれい線・たるみが消えてスッキリ!!

糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認でき、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。

シワとタルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!　1本 **50,000円**

サーマクールNXT（ネクスト）

雑誌で今話題の切らないたるみ取り

メスを使わないリフティング

たるみ・ほうれい線を消す 強力リフトアップ治療!

一度の治療で効果を発揮!!　腫れない!!　一回で完了

※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

しみ取り 美肌治療 emax（イーマックス）

お肌のトラブルは、ひとつではありません。光・高周波・赤外線・ダイオードレーザー4つの組み合わせで、肌トラブルにあった最先端治療が可能になり、美肌に改善します。

複数のお肌のトラブルを同時に改善!

シミ　ソバカス　たるみ予防　小じわ　赤ら顔　ニキビ跡

たっぷり体験　初回特別限定価格 **29,800円**

超音波脂肪吸引

症例数20,000施術以上

安全　安心　口コミでも大人気です!

脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにといった部分痩せが可能な事です。一度の治療で、美しいボディラインに近づくことができます。

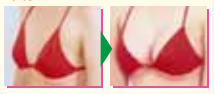
脚も細く!スラーッと長く!

太ももも **200,000円～350,000円**

※脂肪溶解注射、やせ薬、ダイエット注射などあります!

豊胸術　あなたにあった豊胸術法で素敵なバストに…

ヒアルロン酸注入法



ヒアルロン酸を注射器でバストに注入する注目のプチ豊胸術です。切ることがないので手軽です。2年ほど効果が見込めます。(CD-ROMパッケージより)

人工乳腺法　ワキの下からバッグを挿入する方法です。傷跡が目立ちにくいことはもちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

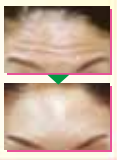
脂肪注入法　気になるところの脂肪を吸引し、バストに注入する一石二鳥の施術です。腹部や下半身が気になる方、バッグに抵抗を感じる方にお勧めです。

●乳輪縮小　●乳頭縮小　●陥没乳頭　●婦人科形成も行ってます。

30～80代に大人気! アンチエイジング

城本クリニックでは、ヒアルロン酸注入やボトックス®注入の様なお手軽な治療から、フェイスリフトや金の糸リフトの様な本格的治療まで行うことが出来ます。あなたのお悩み別に合わせて改善いたします。

ヒアルロン酸注入 0.1ml	12,000円
ボトックス®注入	50,000円～80,000円
ミニフェイスリフト	650,000円
PRP若返り療法 1部位	200,000円
目の上たるみ取り術	300,000円
目の下たるみ取り術	350,000円



ニキビ徹底ケア　諦めないでそのニキビ!

一人一人のニキビの状態により、様々な治療法を揃えています。

ケミカルピーリング　初回トライアル 7,000円

NEWマクロピール　高濃度ビタミンC導入付　初回トライアル 15,000円

医療レーザー脱毛　徹底脱毛

両ワキ　1年5回フリープラン **17,800円**

※上記の部位以外にもお得なプランをご用意しています。
※男性のお顔の脱毛も人気です。(CD-ROMパッケージより)

※表示価格は消費税抜きの価格です

25年の信頼と実績で全国27院

TVCM好評放映中!!

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

美容外科・皮膚科の口コミ広場 福島県 満足度ランキング 第1位（H26.12.1調べ）

城本クリニック郡山院

シロモト　美容外科 形成外科 皮フ科

0120 107 929 ウロコ、クリニック

〒963-8002 郡山市駅前1丁目6番5号ピースビル郡山2F（JR郡山駅前）

無料相談／受付フリーダイヤル　イイオンナ クリニック

0120-107-929

城本クリニック　ウェブ検索 click!

HP・携帯サイト http://107929.jp　Eメール相談 info@107929.jp

相談無料　お子さま連れでも安心!　無料駐車場完備

その他施術　隆鼻術、輪郭形成、脂肪溶解注射、やせ薬、ピアス、乳輪縮小、乳頭縮小、陥没乳頭、肝斑徹底プログラム、女性用育毛薬、その他

※他院の手術後でお悩みの方もご相談下さい。

CD-ROM 10分 定価2,800円(送料込み)

発売元：株式会社シロモト美容研究所
新宿区西新宿1-4-2 141ビル6F　0120-107-929

健康あらかると情報

普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医院情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気になる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。

健康一口メモ　高血圧編②

前回、自覚症状がほとんどない高血圧ですが、様々な合併症を引き起こす危険性が高い怖い病気であることをお話しました。ではどのくらいまで血圧を下げるべきなのでしょうか？

降圧目標値は、あなたの年齢やどんな病気を持っているかで異なります。65歳以上の方、高血圧以外の病気がある方は、脳や心臓などの重大な病気にかかるリスクが高くなります。個々の状況によりしっかり管理しましょう。

〈降圧目標〉

若年者中年者●130／85未満
65歳以上●140／90未満
糖尿病・慢性腎臓病・心筋梗塞患者●130／80未満
脳血管障害患者●140／90未満
※病院の診察室で医師や看護師がいる中で測ると緊張のため通常よりも高くでる場合があります。これは診察室での測定の目安です。

では、血圧を下げるためにはどうすればいいのでしょうか？高血圧の発症には、生活習慣が大きく関係しています。

〈食事のポイント〉

①減塩　②野菜・果物をたくさん食べる　③肉・魚は控えめに　④お酒は控える

〈毎日の運動〉

毎日30分以上のウォーキング程度の定期的な運動をしましょう。

〈その他〉

肥満の方はダイエット、喫煙している方は禁煙をおすすめします。

これらの生活習慣を改善しても十分に血圧が下がらない場合はお薬での治療を考えましょう。

わが家のホームドクター

冬場の血圧にご注意

今村ホームクリニック院長　今村仁治

血圧は1日の間でも変動しますが、季節によっても変動します。なかでも冬は血圧が上がりやすく、夏よりも平均で5～6㎜Hgほど高めになります。冬に脳梗塞や心筋梗塞が多いのはこのためです。冬に血圧が上がるのは、寒さで血管が収縮すること、鍋物や漬物などの塩分の多い食事をとる機会が増えることなどによります。

冬に血圧が大きく上がる人は、塩分の摂取量を夏場なみに制限するようにします。また、外出するときは寒さ対策をしっかりして、お風呂場やトイレは温度を上げて気温の急激な変化がないようにします。それでも血圧が上がるようなら、冬場だけ少し強い薬を飲むようにします。

今村ホームクリニック
IMAMURA HOME CLINIC
（旧 今村産婦人科 小児科医院）
郡山市緑町4-12（内環状線沿）
☎(024)922-8999
診療科目：■内科 ■循環器内科 ■消化器内科 ■皮フ科 ■産婦人科 ■小児科 ■アレルギー科
診療時間：月～金　9:00～17:30（内科のみ19:00まで）　土　曜　9:00～12:30　休診日　日曜・祝祭日
HPアドレス http://hp.oisyasan.ne.jp/imamura-hc/
［理事長］今村 雅幸　［院　長］今村 仁治
［医　師］今村 夏音　［医　師］田中 里香

医療法人
めらクリニック
院長　米良健太郎
人工透析内科（月・水・金）
○夜間透析も受け付けます。
内科・外科・整形外科・こう門科

コスモス通り・七中南西側
休診日
第1・3土曜日
第2・4木曜日
日曜・祝日・クリニック指定日
〒963-0209　郡山市御前南3丁目201
TEL(024)962-0038

はつらつからだの講座「尿もれで悩んでいませんか？」

郡山市保健所地域保健課では、専門医による「はつらつからだの講座」を毎月開催しています。日頃の健康管理に役立ててみませんか。お気軽にお申込みください。

日時●1月22日㈭13:30～15:00
場所●郡山市保健所4階
定員●80名　※予約制
※参加費無料
内容●尿もれで悩んでいませんか？
講師●郡山医師会の医師
▼お申込み・お問い合せ
郡山市保健所地域保健課
☎024-924-2900
（土日祝日を除く8:30～15:15まで）

よしだ皮ふ科クリニック
日本皮膚科学会　皮膚科専門医　院長　吉田 弘昭

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○ 11:30
午後 2:00～5:30	○	○	／	○	○	／

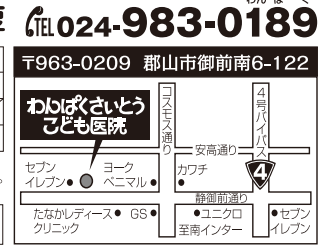
※土9:00～11:30　休診日　日曜・祝日

郡山市富久山町
久保田字伊賀河原77
（西部自動車学校東側）
☎024-973-5654

乳児健診・予防接種室の専用玄関あり
完全個室診察（7個室）予約診療可！
夜7時30分まで診療（受付は7時15分まで）

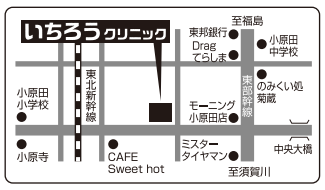
医療法人
わんぱくさいとうこども医院®
小児科　アレルギー科　内科
日本小児科学会 小児科専門医　院長／齋藤 淳　TEL024-983-0189

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30～12:00	●	●	●	●	●	●
午後1:30～3:00	※健診・予防接種		／	※健診・予防接種		／
午後3:00～7:30	●	●	／	●	●	1:00まで

※受付は終了の15分前までになります。
※午後1:30～3:00の乳幼児健診・予防接種は完全予約制です。
※一般診療でも予約は可能です。●休診:日曜日／祝祭日
併設　病児保育室　かくれんぼ
〒963-0209　郡山市御前南6-122


（医）藹（あい）グループ
整形外科・リハビリテーション科
いちろうクリニック
院長　高橋一朗

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～12:00	○	○	○	○	○	○
午後	2:00～6:00	2:30～6:00	2:00～6:00	2:30～6:00	2:00～6:00	休診

休診日／日曜・祝日・土曜午後


郡山市小原田三丁目 ☎024-944-1088
http://www.koriyama-seikeigeka.jp/ichiro-clinic/

気をつけよう！冬場の健康管理

空気が乾燥し、気温もぐっと下がる冬の時期は体調管理への気配りが重要です。毎日の生活のなかでできることをしながら、快適に冬を過ごしたいですね。

①温度差に注意！

人は、寒い場所に出たときに身を縮めますが、同じ事が血管にもおこっています。また、寒さだけでなく温度差も血管に大きな負担をかけます。温度差が大きいと血管の拡張と収縮が急激に行われるため、血圧も急激に変化し、これが心臓や脳血管の障害を引き起こすのです。暖かい部屋から寒い部屋に移動するときは、深呼吸をする事をおすすめします。部屋の暖房は、設定温度を20度前後の低めにして扇風機などの活用で全ての部屋に暖かい空気が回るように工夫しましょう。

②寒気に注意！

冬の冷たく乾燥した空気は皮膚や鼻や喉、気管などの粘膜の抵抗力に悪影響を与え、風邪や気管支炎を起こしやすくなります。風邪の原因の大部分はウイルス感染によるものですが、インフルエンザの場合は、風邪に比べて重症化しやすいので、予防注射や人混みをさけるなど注意が必要です。

③お風呂

寒くなると血液の循環が悪くなり、手足や腰などがいつも冷たいという人は、ゆっくりお風呂に浸かることをおすすめします。脱衣所を温かくして、38度から40度くらいのお風呂に、10～15分程度ゆっくりつかりましょう。

たくさんの笑顔　あなたとともに。
特定施設　介護付有料老人ホーム　雅（みやび）

施設説明会&就職相談会
平成27年　1月10日（土）10時～12時
介護付有料老人ホームってどんなところ？
どのような方が入居できるの？
どんなお仕事？
丁寧にわかりやすくおこたえします！
会　場／介護付有料老人ホーム雅　地域交流ホール
募集職種　介護職　看護職　社会福祉士　社会福祉主事　理学療法士　作業療法士　柔道整復師
お問合せ　介護付有料老人ホーム雅　郡山市桜木一丁目1-11
☎024-954-3877　FAX024-954-3878

（医）むつき会
大槻内科小児科クリニック
夜間（19:30～22:30）看護師（パ）募集
夜間22時30分まで診療

診療時間	日・祝	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:30	―	○	○	○	―	○	―
午後2:00～6:00	―	○	―	○	―	○	―
夜間7:00～10:30	○	○	○	○	―	―	○

※診療時間が変更になります。
内科　消化器科　内視鏡内科　肝臓内科　循環器科　呼吸器科　小児科　アレルギー科
☎961-5467

（医）むつき会
さくまファミリークリニック

診療時間	日・祝	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:30	○	○	―	○	○	―	○
午後2:00～6:00	―	○	○	○	○	―	○

睡眠時無呼吸外来　物忘れ外来　糖尿病食事指導　禁煙外来
内科　小児科　循環器科　呼吸器科　消化器科　アレルギー科　放射線科　往診
インターネット診療予約はこちらから▶

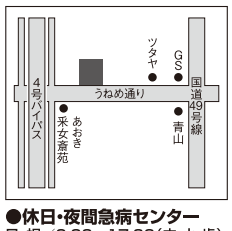
☎927-5530
［共通:担当／辺見］

医療法人 栄心会
さかえ内科クリニック
内科専門医　循環器専門医
☎024-941-2202
（美術館通りベニマル駐車場東）
平日PM8:00まで診療
（木・土PM6：00まで）
日曜午前診療
人工透析完備
介護相談専用
☎024-941-2030
http://www.sakaenaika.jp

日曜ピンチガイド　休日当番医のご案内

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。
☆昼休みは各医療機関により違いますのでお問合せください。

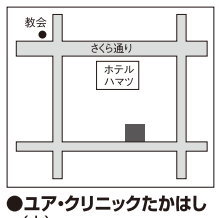
共　通



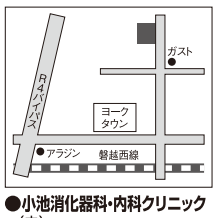
●休日・夜間急病センター
日・祝／9:00～17:00（内・小・歯）
毎夜間／19:00～23:00（内・小）
☎(934)5656 上亀田

1月11日㈰・12日㈪休日診療の病院（予定）診察時間AM9:00～PM5:00

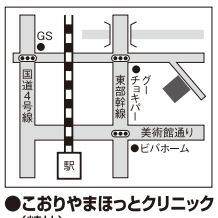
1月11日㈰



●ユア・クリニックたかはし（小）
☎(990)0646 虎丸町

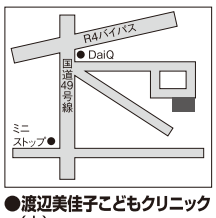


●小池消化器科・内科クリニック（内）
☎(991)4855 富久山町

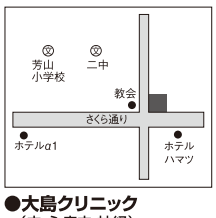


●こおりやまほっとクリニック（精神）
☎(983)0505 横塚3

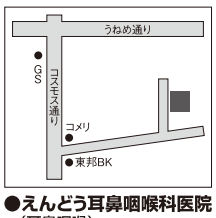
1月12日㈪



●渡辺美佳子こどもクリニック（小）
☎(927)8622 富田町



●大島クリニック（内・心療内・神経）
☎(934)3960 虎丸町



●えんどう耳鼻咽喉科医院（耳鼻咽喉）
☎(962)0333 大槻町

郡山市制施行90周年合併50年記念事業募集中！

郡山市制施行90周年・合併50年目の節目の年を迎えた郡山市。郡山市では施行90周年・合併50年を盛り上げる事業を記念事業として募集しています。

申請期限●平成27年3月2日(月)

対象事業●①平成27年3月31日までの期間に実施されるもの。②事業の内容が記念事業実施方針に合致していること。③郡山市民を参加対象としていること。

支援内容●①事業（イベント）等に「郡山市制施行90周年・合併50年記念」の名称を使用することができます。②郡山市制施行90周年・合併50年記念ロゴマークやキャッチフレーズを使用することができます。③郡山市のウエブサイトの「郡山市制施行90周年・合併50年記念事業一覧」のページに事業（イベント）等の情報を掲載します。

申込方法●郡山市政策開発課・各行政センターの窓口、または郡山市ウエブサイトから申請書をダウンロードし、郵送・FAX・メールで送るか、直接持参してください。

お問合せ●郡山市政策開発課
市制施行90周年・合併50年記念事業担当
☎024-924-2021

Safety Life Action
セーフティ ライフ アクション
くらし安全に安心に vol.111

取材協力
郡山署　交通第一課長　中村　博氏
郡山北署　交通課長　松崎郁郎氏

「交通安全」早めのライト点灯で交通事故を防止しよう！

■PM4ライトオン運動実施中！2月28日まで

例年、秋口から冬期にかけては、日没時間が早まるため交通事故が増加し、特に午後4時～午後7時の時間帯は、横断歩行者や自転車利用者等が被害者となる重大事故が多発する傾向があります。

そこで、福島県では夕暮れ時の午後4時を目安としてライトを点灯し、交通事故防止を図る「PM4（ピー・エム・フォー）ライトオン運動」を2月28日まで実施中です。

【運転者のみなさんへ】

○午後4時を目安とした早めのライト点灯をしましょう。

○ライトの「上下切替え」をこまめに行いましょう。

○周囲の状況に応じた安全な速度で走行しましょう。

【歩行者のみなさんへ】

○夕方・夜間の外出時は明るい服装で夜光反射材等を活用しましょう。

○無理な横断は絶対にやめましょう。

○慣れた道や自宅近くでも事故が起きていますので、必ず安全確認をしましょう。

言わずもがな

●暖冬、という予想をうらぎって、師走は雪や風、冬の嵐が吹き荒れて大変でしたね。

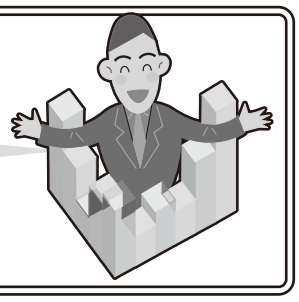
●私たちが昔のように雪のある暮らしの暮らし方を失ってしまったせいで、大変さもひとしお。雪本番を迎え、心配です。

●とはいえ、未年は始まったばかり。せめて気持は前向きに明るく、よい年にしましょう。�み

クローズアップ

注目のひと・スポットイベントを紹介

郡山の街で今注目のお役立ち&耳寄り情報をお届けするコーナーです。編集部おすすめのイベントやスポットをご紹介しますので、興味のある方はぜひ参加してみましょう。



今マスコミ等で話題の「ほめ達！」西村貴好氏に単独インタビュー

一般社団法人
日本ほめる達人協会理事長
西村貴好氏

「泣く子もほめる！」ほめる達人。大学卒業後、家業のホテル運営で人材定着不足に悩む。その中で「ほめて伝える」効果に気づき、たった1年で人材募集費を年間120万から0円にする。2005年ほめる調査会社「C's」創業。ほめる仕組みで組織を活性化。NHK「クローズアップ現代」や各メディアに取り上げられる。2010年「ほめ達！」検定をスタートさせ同年には一般社団法人「日本ほめる達人協会」を設立。

いま、マスコミ等で話題の「ほめ達！」とは、目の前の人や物・商品やサービス、起きる出来事などに独自の切り口で価値を見つけ出す『価値発見の達人』のこと。

去る12月20日郡山市労働福祉会館にて、（一社）日本ほめる達人協会福島支部主催による「ほめ達検定」が開催されました。そこへ理事長の西村貴好氏が来場。直接お話しを伺いました。

Q、「ほめる」ということは？

人・物・出来事などに価値を発見し、欠点やマイナス部分をプラスにすること。ピンチをチャンスにといいますが、全て見方、伝え方で変わります。

「ほめる」ということは他人のコントロールに使わないこと。ダメ出しというのは本能。他人の欠点が見えることは、自分への防御本能、いわゆる「心のフィルター」があるのです。「この人との出会いは何のチャンスだろう」と自分に問いかけてみる。それをプラスの表現に変えるだけで、周りを認め、ほめられる自分になり、周りが変わってゆく。自分が変わることで、周りが、家庭が、職場が変わるのです。

ほめて、認めて、アドバイスする心の報酬がいま、求められている

Q、郡山は人材不足が深刻です。

過去に「ほめて、認めて、アドバイスをする」ことで売り上げが3ヶ月で161％に伸ばした企業がありました。

大事なことは、まず感謝を伝えること。「ありがとう」を増やすだけで、働く側は自分は役に立っている、もっと感謝をされたい、と思います。すると仕事にやりがいを感じ、モチベーションも高まります。経営者の皆さん、従業員の方に「ありがとう」を伝えていますか？そして名前を全員書けますか？そして「ほめて、認めて、アドバイスする」ことを実践してみてください。ただ、ほめっぱなしにしないこと。必ずほめて、認めて、アドバイスすることまでを実践してみてください。

▼「ほめ達！」の詳しくは（一社）日本ほめる達人協会福島支部
070-6951-2125まで

2014年を代表する魅力的デザインリフォームを決定！第1回リフォームデザインコンテスト

去る12月21日郡山市八山田のヴィヴァン・ベールにて、（株）オノヤ主催「第1回リフォームデザインコンテスト」が開催されました。

（株）オノヤで手がけた2014年を代表する魅力的なデザインリフォーム事例を選出するとあり、応募総数58物件（LDK部門13件、その他部門38件）のうち、ノミネート作品12作品（LDK部門5作品、その他部門7作品）が選出され、最終審査の一般投票4600票を経て選出された優秀賞および各受賞が決定されました。

◆LDK部門　最優秀賞受賞
「愛犬家が想うモダンな家」
施主：宇野元太様

LDK部門最優秀賞受賞された宇野様にお話しを伺いました。

Q、リフォームのきっかけは？

前に飼っていた犬が亡くなり、気分をリフレッシュしたかった。

Q、オノヤさんを選らんだきっかけは？

名前は知っていた

Q、住み心地はいかがですか？

最高にいい！注文が多かったと思いますが、ショールームでの出会いが大切でしたね。オノヤさんのスタッフ、職人さんでなければ、このリフォームはなかったと思います。本当に満足しています。

プラン通りにいかない箇所もありましたが、他提案を任せてもらえました。弊社では営業・設計・現場監督と、担当一貫性ですので全て責任を持って関わりますので信頼関係があってこそできたリフォームだと思います。

☆受賞作品など詳しくはHPを

オノヤリフォーム倶楽部　検索

担当：長谷川 亮さん
（仙台泉店）

リフォームのアイディアはお客様のご要望をしっかり汲み取り、「こうしたい」は当り前ですので、それを越える提案をすることを大切にしています。今回、構造上の、たまたま立ち寄ったのですが、若い人が多いので威圧感もなく気軽に入れる雰囲気でした。

Q、リフォームのこだわりは？

薪ストーブが憧れで。1台で家中暖かさを循環させたいのと、犬がいるので床が滑らないようにしたり、段差をなくしたり。

売家
大槻町御花畑
6DK+N
土地／83坪
建物／39坪
2,200万円
南5M・Ⓟ4～5台・ソーラーパネル付・オール電化　大槻小/大槻中

売地	三春町 下舞木	220万	㊧ 44坪	無指定・建築可 平担・5Mの2面道路 岩江小/岩江中
売地	熱海町 安子島	250万	㊧ 102坪	無指定・建築可 磐梯熱海温泉近く
売地	須賀川市 滑川	850万	㊧ 247坪	調整区域、建築不可 資材置場適
売家	須賀川市 向陽町	1,480万	㊧ 60坪 ㊨ 33坪	4LDK・東南角地・Ⓟ2台 ミサワホーム施工 仁井田小/仁井田中
売家	富田町 大島	3,250万	㊧ 57坪 ㊨ 34坪	4LDK・東南角地・Ⓟ2台 オール電化・ミサワホーム施工 大島小/郡山五中

不動産売却依頼・査定承ります。　福島県知事(4)第2209号
秀成不動産㈱　☎927-0332
郡山市大槻町字針生3-1

湖南の風習だんごさし、雪遊びを体験してみませんか？　参加者募集

無病息災や家内安全を祈願して、湖南の小正月に行われるだんごさしを体験したり、そり滑り、かまくらや雪だるまづくりなど思う存分雪遊びを楽しんでみませんか？昼食は餅つきと餅バイキングでお腹いっぱい！ぜひ、親子でご参加ください。

日時●1月25日(日)10:00～14:45

会場●少年湖畔の村

参加費●大人2000円・子供1500円　※保険代含む
（マイカーでの参加者は500円引とします）

定員●40名様　※申込順（定員になり次第締め切ります）

■スケジュール

10:00　開会式&オリエンテーション
10:30　だんごさし
12:00　餅つき・餅バイキング
13:00　雪遊び
14:30　閉会式　14:45　解散

■無料送迎バス運行（10分前に集合してください）

8:30発　郡山市役所前停留所
14:45発　湖南町・少年湖畔の村

▼お申込み・お問合せ

ぐるっと湖南・伝承会（大内）まで、参加される方の氏名・年齢・住所・電話・交通手段（バスかマイカーか）を書いて、FAXでお申込みください。

FAX 024-982-2205
TEL 090-2796-4696
http://www.guruttokonan-jp/

10代の子どもたちの今性の健康講座開催！

郡山市男女共同参画サポート事業「さんかく教室」
第18回生き生き・こころと体の性教育講座

子育て、孫育てをしている皆さん。「体」の健康についての講座はたくさんあるのに、「性」については…。今の10代の子どもたちの性の現状を正しく知ってください。その上で子どもたちが健やかに生きていくために私たち保護者ができることは何でしょうか。家族の間ではなかなか話がしにくい話題だからこそ、この機会に私たちと一緒に考えてみませんか？

日時●1月25日(日)10:00～12:00

会場●郡山市男女共同参画センター集会室（さんかくプラザ）
郡山市麓山2-9-1

講師●桜井　秀先生（桜井産婦人科医院　院長）

対象●どなたでも

参加費●無料　※事前に申し込みが必要です。

定員●50名
〈託児あり〉

対象／1歳～就学前のお子さん

定員／10名

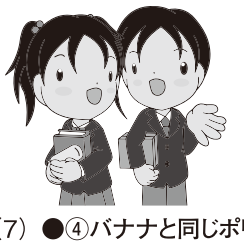
費用／1人500円

※託児ご希望の方は1月18日(日)までにお申込みください。

◇　◇　◇

主催●性について語る会　ラシクの会

お問合せ・お申込み●ラシクの会
☎024-932-4713
担当／松本



●④バナナと同じポリ袋に入れておくと、バナナの成熟が加速されます。

ウィークリーの紙面づくりに参加してみませんか!

表紙企画 只今募集中!!

ウィークリーでは表紙企画への情報を募集しています。各企画への募集お待ちしております!
※ご応募いただいた内容は編集部にて審査し、決めさせていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

応募方法 お手紙、FAX、E-mailにてお送りください。
企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記ください。
〒963-0202 郡山市柏山町3番地　企画室・コア内
ウィークリー編集部　宛

お問合せ
ウィークリー編集部
TEL 961-7722　FAX 952-6788
E-mail　otayori@weekly-core.com

自薦他薦は問いません。

主役はぼくだよ。わたしです。
募集対象
・全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場(※例外あり)
・中学3年生までのお子さん

輝け!ニューフェイス
募集対象
音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで)

こおりやま熱血集団録
募集対象
・営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
・18歳以上の方(※高校生不可)

はたらきウーマン
募集対象
長年「男性が主流」だった仕事場で活躍している女性

わくわくセカンドライフ
募集対象
中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人(60歳以上)

ちょっといい話
募集対象
ほっと心あたたまるボランティアや人助け、地域の活動

30分ボーカル無料体験

USボーカル教室の魅力!
❶駅近で通いやすい時間設定!
❷無料体験だけで効果も期待できる!
❸幅広い年代の方に対応のレッスン!
❹入会金不要!

今ならこんなお得な特典!!
2/13(金)まで
ウィンターキャンペーン実施中!!
初月謝　一律3,000円引き
[グループ] 8,640円➡5,000円!!
※料金は税込み表示となっております。

USボーカル教室
郡山校
駅前1-9-10 郡山駅前 須藤ビル2F
0120-1692-88
(受付時間:10:00~20:00)

ウィークリー読者限定クーポン券
初月謝　一律3,000円引き
※2/13(金)まで　USボーカル教室郡山校

ウィークリーのホームページはFacebookやお得情報が満載!!　http://www.the-weekly.jp

がくちか「学近」プロジェクト　久留米4丁目

北方型住宅の高気密・高断熱仕様　オール電化システム採用　20年間地盤保証付

2台のエアコンで全室冷暖房 ＋ TETSUシステム

完成見学会

開催日　開催時間／AM10:00~PM4:00
1/10(土) 11(日) 12(祝)
ご家族皆様でお越しください。お待ちしております。

同時開催 あったかぽかぽか体感フェア
★寒い冬だから暖かさをご体感ください!!

4LDK 36.25坪・子育て世代にピッタリの住まい。

スキップフロアのある家

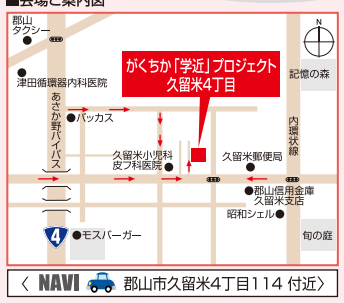
当社施工例

見どころ満載

☆1階のPOINT☆
●スキップフロアは用途多彩。
●約19畳の広々L.D.K.。
●吹き抜けは大空間を演出。

☆2階のPOINT☆
●約4畳の広々ホール。
●主寝室には約2畳の大型クローゼット。
●子供室にも収納充実のクローゼットを配置。

■会場ご案内図



〈 NAVI　郡山市久留米4丁目114 付近〉

ウェルズホーム Wells Home　小さな会社・たくさん笑顔
www.wells-home.com
株式会社 ウェルズホーム
本社／〒963-8041 郡山市富田町字山王林22-1　TEL024-936-0660(代)
安積支店 TEL 024-973-7322　コスモス通り支店 TEL 024-973-8111
宅地建物取引業許可番号／国土交通大臣(1)第8362号　建設業許可番号／国土交通大臣 許可(般~24)第24800号　(公社)福島県宅地建物取引業協会 加盟
●住まいや土地に関する事なら　ウェルズホーム　検索
〈水曜定休〉

がくちか「学近」プロジェクト物件情報

実はいいよ地がめるんですよ~!

NEW 建新売築	赤木町 建売No.3	3,255万円(税込)	中心市街地。4LDKスキップフロアの家。 建196.58㎡(59.46坪) 敷120.06㎡(36.25坪) 第H26確認建築BHC中支1535号　引渡／平成27年8月(予定) 学区：赤木小学校・第二中学校	自社
NEW 建新売築	赤木町 建売No.4	3,257万円(税込)	中心市街地。4LDKスキップフロアの家。 建192.04㎡(58.09坪) 敷119.24㎡(36.00坪) 第H26確認建築BHC中支1536号　引渡／平成27年6月(予定) 学区：赤木小学校・第二中学校	自社
NEW 建新売築	安積町 荒井字東北井山	3,033万円(税込)	閑静な住宅地。4LDKスキップフロアの家。 建249.83㎡(75.57坪) 敷121.72㎡(36.75坪) 第H26確認建築BHC中支1277号　引渡／平成27年5月(予定) 学区：安積第一小学校・安積中学校	自社
NEW 宅地	富久山町八山田字申田 全4区画 残り2区画	950万円より (坪17.95万円より)	大型ショッピング施設、交通アクセスが充実した利便性の高い住宅地。 建築条件付 建173.00㎡(52.33坪)~175.00㎡(52.93坪) 学区：行健第二小学校・明健中学校	自社
NEW 宅地	御前南4丁目 全4区画 残り2区画	2区画とも 1,225万円 (坪21.50万円)	交教施設、大型スーパーが充実。交通利便性に恵まれた立地。 建築条件付 建188.44㎡(57.00坪)2区画とも 学区：朝日が丘小学校・第七中学校	自社
NEW 宅地	富田町北向 全23区画 残り6区画	1,105万円より (坪16.00万円より)	交通利便性に恵まれた好立地。南ひな段の分譲地。 建築条件付 建174.11㎡(52.66坪)~253.56㎡(76.70坪) 学区：富田東小学校・富田中学校	仲介
宅地	大槻町字上町 全5区画	930万円より (坪14.07万円より)	学区に恵まれ、生活利便性が充実した子育てに便利な街。 建築条件付 建180.58㎡(54.62坪)~242.04㎡(73.21坪) 学区：大槻小学校・大槻中学校	自社
宅地	安積町荒井字東北井山 全2区画 残り1区画	1,238万円 (坪21.99万円)	大型ショッピング施設、交通アクセスに恵まれた閑静な住宅地。 建築条件付 建186.05㎡(56.28坪) 学区：安積第一小学校・安積中学校	自社
宅地	小原田1丁目 全2区画 残り1区画	911万円 (坪19.99万円)	小学校まで400m。大型ショッピング施設、交通アクセスに恵まれた住宅地。 建築条件付 建150.66㎡(45.57坪) 学区：小原田小学校・小原田中学校	自社
宅地	赤木町 全4区画	1,400万円 (坪23.68万円)	中心市街地にあり、文教施設や医療施設に恵まれた街。 建築条件付 建195.50㎡(59.13坪) 学区：赤木小学校・第二中学校	自社
宅地	安積町日出山1丁目 全11区画 残り3区画	883万円より (坪15.00万円より)	交通アクセスに恵まれた好立地。ショッピング施設も充実した街。 建築条件付 建183.25㎡(55.43坪)~195.77㎡(59.22坪) 学区：小原田小学校・小原田中学校	仲介
宅地	御前南3丁目 全5区画 残り1区画	1,100万円 (坪18.59万円)	文教施設、大型ショッピング施設が充実、交通アクセスに恵まれた住宅地。 建築条件付 建195.64㎡(59.18坪) 学区：朝日が丘小学校・第七中学校	仲介
宅地	富久山町久保田字南田 全1区画	1,199万円 (坪13.00万円)	ショッピング施設や大型レジャー施設、交通利便性に恵まれた街。 建築条件付 建304.95㎡(92.24坪) 学区：行健小学校・行健中学校	仲介

詳しくはお問合せください。※2014.12.22現在上記物件について制作中にお申込みや契約済の場合もございますのでご了承ください。※宅地に関しましては全て建築条件付きとなります。

★他にも多数あります!ぜひお問合せください。

D.O.A Design Office for Architecture

OPEN HOUSE!

1/10(土)日 ―12(月・祝)日

完成見学会
会場/郡山市八山田
坪数/34.00坪
時間/10:00~16:00

性能とデザインは共に進化する。
空間工房[ドア]
〒963-8044 郡山市備前舘1-68-2
お問い合わせ お申し込みは Tel:024-991-1616
空間工房ドア　検索　www.doa.co.jp
※室内のキズ防止の為、手荷物を持ってのご入場はご遠慮頂く様お願いいたします。

FOREST HOME フォレストホーム

新春キャンペーン

1/10(土)▶12(祝)
AM10:00▶PM4:00まで

4LDK 36.2坪(参考プラン)

これら全てが価格に含まれています
■建物本体工事 ■JIOによる検査・保証(最長60年) ■断熱Low-Eガラス
■附帯工事(地耐力調査費・屋内外給排水工事・宅内下水接続工事・屋外電気配線工事他)
■エコキュート ■IHクッキングヒーター ■LED照明

限定3棟
新春特典
1,680(税抜)万円

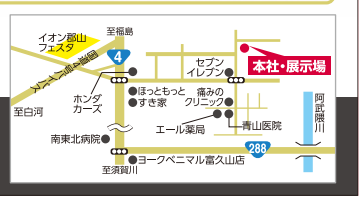
〈三菱〉ルームエアコンムーブアイ(18畳用)
定価470,000円

〈クリナップ〉食器棚
定価402,000円

全居室選べるオーダーカーテン

完全自由設計＋優れた耐震性と断熱性＋暮らしを助けるオール電化…。
新春キャンペーンだけの特別価格で購入できるこの機会をお見逃しなく!

詳しくは TSフォレストホーム
株式会社 住空間・杜
TEL:024-958-4712 FAX:024-968-1141
定休日:毎週水曜日／福島県郡山市日和田町字三河戸69-4
※年末年始休業　12/28~1/4 (ご連絡いただければ対応いたします)
0120-98-0030



週刊郡山 ザ・ウィークリー

編集部員募集!

ガッツのある方!経験者歓迎!

職種●ウィークリー紙面広告営業及び編集全般
年齢●20歳以上
資格●要普免・パソコンの出来る方 ガッツ・朗らか
待遇●委細面談の上決定
応募●まずは履歴書を郵送ください。

〒963-0202　柏山町3番地
㈱企画室・コア　人事担当宛
☎024-961-7722