

ますます厳しい時代。  
**効く広告なら**  
 ウィークリーに!  
 (モノクロ) (カラー)  
**2万円~ 3万円~**  
 求人広告も随時受付中!  
 お問合せ・お申込みは 

郡山市内毎週12万部発行!  
 ホームページもご覧ください!  
<http://www.the-weekly.jp/>  
**週刊郡山**  
**ザ・ウィークリー**  
 発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788(代表) 広告・編集 週刊・無料

保険の  
 ことなら  
  
**福島信販**  
 ☎024-932-6466  
 東京海上日動火災保険代理店  
 東京海上あんしん生命保険代理店

「6月~7月にかけて、福島県民500人を対象にアンケート調査を実施したのですが、66%の方が電力小売自由化に関心を持っており、それは楽天リサーチよりも5ポイント高い結果でした。それだけ福島県ではより多くの人が電力小売自由化に関心を持っているということですね」と阿部教授。「さらに、42.3%の方が原子力は購入しないと回答しており、自然エネルギーを購入すると回答した人が全体の65%を占めていました」。

阿部教授自身、電力小売自由化の時代に最も有効なエネルギーは、「太陽光」だと言います。「太陽光は日本全国、年間を通じてほぼ一定ですし、発電システムの寿命も、当初10年位でしたが、今では20年、30年と延びていて、場合によっては50年位いっくだろうと言われています」。

**●郡山から世界へ発信!**

従来の電力サービスでは、大規模な発電所から一方的に、ピーク時を基準とした容量の電気を送る方式ですが、電力需要との間にムラが生じ、また、需給の不一致は大規模停電の原因となります。さらに、従来の技術では自然エネルギーを安定供給することが困難なところ、デジタルグリッドであれば、停電を招くことなく自然エネルギーのシェアを高めることができ、消費者が電気の産地を指定して選ぶこともできるようになるのだそうです。

「3・11から3年、福島がどういった新しい世界を切り拓いていくのか全世界が注目しています。デジタルグリッドが郡山からスタートできれば歴史に残る一歩だと思いますよ」。そのための第一段階として、8月末までに郡山市内でモニターを募集します。次世代電力サービス実現のために、皆さんご協力ください!!



**福島から新しい電力システムを!**  
**モニター200世帯募集!!**  
 ※8月末まで

**[対象] 郡山市内在住の一般家庭 200世帯**  
 \*電力小売自由化に関心のある方・自然エネルギーによる電力を利用したい方など

**●モニターになっていただいた方には、以下のことに協力いただきます。**

- プロフィールのご提供(家族構成など)
- 電力センサーの取り付け(工事が必要になります)
- 電力データの取得(1年間)
- アンケートへのご協力(中間・最終の2回を予定)

※ご協力いただいた方には、デジタルグリッドを活用した場合のシミュレーション結果をご提示します(中間・最終の2回を予定)

■モニターのご応募・お問い合わせは…  
 ☎ **0120-808-336**  
 デジタルグリッド社会実証受付窓口

**一歩も二歩も踏み出そう!**  
**新しい郡山・新しい夢**  
**こおりやま**  
**サービス最前線**  
 …… vol.85 ……

電力システムがインターネットのように自在にコントロールできたら、という発想から、東大大学院の阿部力也教授が研究開発を進めてきた『デジタルグリッド』。その実用に向けて、モニターを募集します!

**2016年電力小売自由化に向け**  
**デジタルグリッド**  
**社会実証を郡山でスタート!**

**東京大学大学院工学系研究科**  
**特任教授 阿部力也氏**

2016年から電力小売の自由化がスタート。消費者が電気を自由に選んで買う時代がやってきます。郡山市駅前生まれ、東京大学の大学院工学系研究科 技術経営戦略学専攻で特任教授を務める阿部力也さんは、「電気やその他のエネルギーも、普通の商品と同じように、良いと思うものを選んで買えるようになれば」と、2009年に『デジタルグリッド』を発表。研究開発は加速度的に進み、次世代の画期的な電力サービスとして、実用化が目前となっています。「今まで二方通行だった電力コンバータの代わりに、インターネットと同じようにIPアドレスを付加し、蓄電機能を持たせた『デジタルグリッド・ルーター』を採用することにより、電力の流れを自在にコントロールできるようになります」。まずは、電力の利用状況を調査するため、郡山市で200軒のモニターを募集します。ふるってご応募ください!

※モノクロページの記事もご覧ください。

**まどおる** **ECUSSONPIE** **エキソンパイ**

**<まどおる>**  
 ●12個入箱 1,080円(税込)  
 ●18個入箱 1,620円(税込)

**<エキソンパイ>**  
 ●8個入箱 1,080円(税込)

**<まどおる・エキソンパイ詰合せ>**

- まどおる6個・エキソンパイ4個入 1,080円(税込)
- まどおる8個・エキソンパイ6個入 1,620円(税込)
- まどおる8個・エキソンパイ10個入 2,160円(税込)
- まどおる18個・エキソンパイ12個入 3,240円(税込)

郡山本店: 024-961-1111  
 郡山支店: 024-961-1112  
 郡山駅前店: 024-961-1113  
 郡山駅前店: 024-961-1114  
 郡山駅前店: 024-961-1115  
 郡山駅前店: 024-961-1116  
 郡山駅前店: 024-961-1117  
 郡山駅前店: 024-961-1118  
 郡山駅前店: 024-961-1119  
 郡山駅前店: 024-961-1120

**手打ち トクちゃんらーめん**  
 (営業時間) 11:00~19:00  
**【本店】** 桑野・新さくら通り入口  
 ☎024-925-3390  
**【分店】次郎** 三春町・288号バイパス沿い  
 ☎0247-62-8766

# 毎日はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

**家政婦 介護ヘルパー**  
 のご用命は  
 【厚生労働大臣許可】  
 ハローアペル  
 (旧福島配せん人・家政婦紹介所)  
 ☎925-5211 (代) 担当 曲山

**マイホーム何でも相談**  
 あなたの土地・建物を買取します！  
 ★ローン支払済で困っている方も相談下さい。  
**大成住宅株式会社** ☎024-922-6671

## 冷房で痛みが出る人続出！ その痛みもう我慢しないで！

冷房の季節はエアコンの冷えが原因で体に痛みが出る人が急増します。仕方ないと諦めて我慢している方に朗報です。

工場の流れ作業やPC・スマホをよく使う方に多いのが「腱鞘炎」。酷くなると手術が必要な場合も。年配の女性に多い膝痛は変形性膝関節症といひ、曲げ伸ばしや段差が辛く、ひどくなると歩くのも大変になり、生活にも支障が。運動をよくするお子さんに多いのが「オスグッド病(成長痛)」。運動部のお子さんにとって練習ができないのは大問題です。

こんな方々が「長い間辛かったのに嘘みたい！」と驚いているのが「無痛ゆらし療法」と「腰痛ストレッチ」。たった数回の施術で、腰痛や膝痛、腱鞘炎やばね指、オスグッド病、変形性膝関節症等のほとんどの方に効果があり、施術中も痛みは全くありません。子育て中の女性。赤ちゃんの抱っこやエアコンの冷えで腱鞘炎に悩まされている方もご相談下さい。

小国接骨院では①施術治療②指導③予防と3段階で治療していただくので、その後再発しにくいのも特徴。電話での問合せが増えています。個人の状態を見ないとお答えできません。治療前にきちんと説明し、無理に勧誘することは一切ありませんので、安心してまずはご来院の上にご相談ください。※産前産後の骨盤矯正もご相談下さい。

## 結婚相談室

この時期は、年齢的にも身理的にも大事な時期であることを十分に理解し、先延ばしせず積極的に相手選びの準備をお勧めします。多様な生き方がある中で、やはり独りより二人、家族を持つことへの挑戦をして。

結婚への夢は夢で終わらせないで、SMCでの素敵なお見合い、結婚を感じてみて。

信頼と実績で33年 **エス・エム・シー**  
 郡山市虎丸町18-14 ☎924-1505

## 幸せな結婚へのワンステップ

暑さが続いていますが、水補給を十分に。人生の中で大事なイベント「結婚」考えておられますか。貴方の素敵な時期、適令期は、突然やってきたのでは無いのです。

## あさかの里まつり恒例のバザーに

精神障がい者の皆さんの地域生活支援活動を行う「あさかの里」では、10月11日(土)、あさかの里事務所(菜根3-15-3)においてあさかの里まつりを開催します。その中でバザーの開催も予定しています。そこで、ご家庭に眠っている不用品などがありましたら、ご協力をお願いいたします。例えば…

- 日用品(タオル・シーツ・ハンカチ等)
- 衣類(洋服・肌着・靴下等)
- 贈答品等

※いずれも新品でお願いします。※一報いだければ取りに伺います。※受付締切/9月30日(火)まで連絡先 ●社会福祉法人郡山社会事業協会 あさかの里 グループホームステーション  
 ☎024-944-3688  
 (受付:月々金 10:00~16:00 土・日・祝はお休み)

## 注!! 予約要らずの気軽さと、驚きのロープライスが嬉しい!

自分に似合うスタイルがわからない、そんなお悩みも「スペースB.E.」で気軽に解消!ペーラーの女性スタイリストがいろいろと安心です。

○使用薬剤は国内メーカーより直接入荷する事で、低価格!

ご好評につき期間延長! ★ウィークリー読者限定! 切り取ってお持ちください。

①平日14時~17時まで受付	②終日カット+カラー+パーマ
¥1,500 (税別)	¥4,400 (税別)

8/27まで 3000円以上のご利用で1時間無料  
 5000円以上のご利用で2時間無料の指定駐車券を差し上げます。

SPACE B.E.  
 さくら通り・清水台 ☎024-934-1547  
 さくら通り・清水台 ☎9:00~19:00

## だいあん先生の漢方講座 663 夏バテ

今年の夏は湿度が高く、ムシムシする暑さですね。元々日本は中国大陸と違い湿度の高い国です。単純に暑さだけでなく、湿度がさらに体にダメージを与えてしまいます。そのため夏場は「体が重く、だるい」「食欲がでない」「朝サワヤカに起きられず、目覚めが悪い」「気力がでない、何もしたくない」等々…。特に日頃から胃腸が弱く、疲れやすい虚弱タイプの方に多く見受けられます。

暑さで、ついつい冷たい飲料水などを多く摂りがちですが、胃腸を冷やして逆に五臓六腑の働きを鈍くしてしまうので充分注意ですね。

そんな夏バテにおすすめののが強壯生薬の牛黄と人參配合剤の霊黄参力プセルです。体に溜まってしまった余分な温熱を取り除き、滋養作用で体を元気にしてくれます。夏バテが長く続く方は清暑益気湯の併用も効果的です。一度お試しください。※8月13日(水)・16日(土)までお盆休業となります。

HP: <http://www.daiann.com>  
 薬剤師・安藤尚廣  
 お問い合わせ/大栄漢方薬局  
 (朝日1丁目 郡山市役所向う) ☎024-932-0606

## 今 現在、大家さんが抱える80%の不安とは?

当社の入居率は約98%。これって本当に大家さんにとってはいい時代ですね。自分のアパートやマンションのお部屋が、満室に近いということですから、でも、大家さんに、こんな質問をしてみましたか? 「今の安心が続くと思いますか?」そうすると、どうでしょうか?

私たちが郡中グループは、リフォームはもちろん、LPガス供給まで、すべてワンストップ対応。また、39年の実績は、皆さんの疑問に答えられる、いろいろな情報を蓄積しております。まずは、家賃のご相談やかんたんなことからご相談を。もちろん、相談は無料です。

◆サプリースは、相対策にも有効なんです。ご存知でしたか? 詳しくは、郡中グループまでご連絡ください。

## 遺言・相続のワンポイント

お墓や仏壇などは相続財産ではありません。相続人以外の方を継承者として指定することができますし、生前に準備することで節税にもつながります。詳しくは専門家にご相談ください。

まちな身近な法律家 **石井泰子行政書士事務所**  
 郡山市字下亀田21番地の9  
 Tel 024-983-7246 Fax 024-983-7247

## 迷いインコを探しています

●緑のインコ探しています。7月11日に自宅(台新)から失踪しました。種類:シモフリインコ。毛色は全体的に緑、嘴爪は黒。左足にリング。体長は20cm前後。インコが無事に帰った時はお知らせ下さい。☎090-6225005 791 佐藤まで

## 里親募集

●生後2カ月の子猫4匹(茶トラのオス1・メス1、サバトラメス2)。可愛がつけてくださる方に。☎090-6225005 791 佐藤まで

を差し上げます。☎080-6020-0815 熊田

## 郡中GROUP × 不動産

不動産事業部  
 TEL 024-933-3000 ☎9:00~18:00  
 不動産の郡中 検索  
 ★30代の女性活躍中! 正社員(事務職)募集!!

## はやみみウィークリー Windows8に変えて困っていませんか?

入会時にコースを選び、料金を払えば授業料月3000円。毎日でも通えるパソコンスクール「キヨリオステーション」は学生から80代までの幅広い世代が通うアットホームな教室。予約制で急なキャンセルにも対応してくれ安心。Windowsに変えた方は今までと全く違うので戸惑っている方が多いですね。そんな方は入門コースをどうぞ。自分のペースで身につくまで学べます! ※8/13(水)~18(月)はお盆休み  
 キヨリオステーション 郡山市役所前店  
 ☎024-001016  
 868(10:00~20:00)

## 中卒・高校中退・転校希望のあなたに高卒資格を!!

3年で卒業できる通信制高等学校 《普通科》

新入学・転入学・編入学 随時入学可能 (現在、高校に在学中の方は退学前にご相談ください)

- 少人数制・個別指導
- 転・編入生は前の高校の単位を生かします。
- 入学は書類選考と面接です。

- ◆高校の卒業証書がほしい。
- ◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。
- ◆自分のペースで勉強したい。
- ◆働きながら高校を卒業したい。
- ◆大学・短大・専門学校に進みたい。
- ◆今の高校生活に満足していない。

学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問い合わせください。

広域通信制・単位制高校 **翔洋学園高等学校 郡山校**  
 〒963-8002 郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階  
 TEL.024-934-3173 <http://www.shoyo.ac.jp/>

## 健康保険で在宅訪問マッサージ

「訪問マッサージ」は、通院のための移動や待ち時間の負担がなく、自宅にマッサージ指圧師が同じ施術が受けられます。

●こんなお悩みありませんか?  
 ・筋力が低下し関節が固くなってきた  
 ・寝たきりにならないか不安  
 ・家族の負担を軽減したい  
 ・また腰痛リウマチ、病気や事故の後遺症などでお困りの方  
 マッサージにて動作向上の効果が期待できます。保険適用で少額にてご利用いただけます。

無料相談・専門アドバイザーがわかりやすく対応いたします。  
 (お問合せ) 在宅医療マッサージ まごころ治療院 郡山店  
 郡山市開成2-31-19-106  
 営業時間/9:00~18:00 日・祝  
 ☎024-983-4215

## はやみみポイント

「ウィークリーを見た」で無料体験実施中! コース料金一例(価格は税別)

- 入門コース.....20,000円
- ワード基礎・エクセル基礎.....各20,000円

# イエローページ&伝言板

**犬を飼いたい、しつけたい、訓練したいとき。**  
●須山第5警察犬訓練所  
☎(953)2863 犬のしつけ、鞍座  
福島県18郡保訓線第1号

ジェットは、応えます。  
**水もれ、つまり**  
JET 0120-812-812

ジェットは、応えます。  
**防水・塗装**  
JET 水もれ ジェット 検索

ジェットは、応えます。  
**消臭・消毒**  
JET 0120-812-812

ジェットは、応えます。  
**白アリ・ハチ退治**  
JET 水もれ ジェット 検索

ジェットは、応えます。  
**ゴキブリ・ネズミ退治**  
JET 0120-812-812

私たちが、住まいの「困った」を解決いたします!  
JET 水もれ ジェット 検索

お電話1本でお伺いいたします。  
**郡山ペット霊園**  
トステムビバ大槻店内 ☎(933)4046  
☎090-4477-0308 (担当/宗像)

ペットホスピス やすらぎ  
**みちのくペット霊園** 検索  
郡山市三穂田町 ☎(953)2212

**人気のある精力強化アイテム**  
オットピン シリーズ [マカGプレミアム] [亀鹿参] [ワナバウイスタードリンク]  
様々な精力剤・ホルモン剤等扱っております。  
郡山市龍山1丁目11-1  
**大学堂薬局** ☎922-2143

**不妊・不育・子宝相談**  
～国際中医専門家・不妊専門カウンセラーがご相談を承ります～  
●40代で妊娠が難しい。  
●1年以上経っても妊娠しない。  
●体質レベルから妊娠しやすくなりたい。  
●妊娠しても流産をしにくい。  
●精子の運動率・量が弱い、少ない。  
●卵子の成熟が低下、内膜が厚くならない。  
～まだ諦めないで、ご相談ください～  
郡山市龍山1丁目11-1  
**漢方の 大学堂薬局** ☎922-2143

**水周り掃除法**  
①排水口の消臭  
洗面器に濃いめの塩水をつくり、排水口に流し、そのまま15分置いておきます。その後流すと嫌な臭いが消えます。  
②歯ブラシ活用  
お風呂場のタイルや蛇口付近、また排水口の水回りのヌメリ掃除には古くなった歯ブラシが大

**カメラの修理なら**  
フィルム・デジタルOK  
**郡山カメラサービスセンター**  
久留米4丁目169-8  
☎9:00～18:00  
休日・祭 ☎945-4832

**虫で困ったら!!**  
シロアリ スズメバチ ネズミ・ゴキブリ  
フリーダイヤル ☎0120-33-6418  
(株)協和エムザー

**水で困ったら!!**  
トイレのつまり 流しのつまり 水もれ  
フリーダイヤル ☎0120-300-812  
(株)協和エムザー

**無料放射能測定**  
食品 土壌 など  
1日5名様限定(要予約)  
☆詳しくはお問合せください。  
フリーダイヤル ☎0120-300-812  
(株)協和エムザー

広告のことなら  
**ザ・ウィークリー**  
☎(961)7722

**ピアノ 現金買取・移動**  
査定無料  
☎0120-04-1091  
北関東ピアノ運送  
http://www.kpt-piano.co.jp/

**それ行け修理だ 即刻参上!**  
桃太郎が解決!  
電話受付後、1時間以内の訪問を目指しています!  
有限会社大桃工業  
郡山市開成 ☎923-6193  
www.oomomo.jp

**お知らせ**  
◎「里親募集」(一般の方より)「無料で差し上げます」のコーナーでは、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。掲載料は無料です。  
このコーナーでは、捨て猫・捨て犬防止のため、また無用な繁殖を防ぐ目的で掲載しています。動物を飼う際は不妊及び去勢手術は飼主の責任で行ってください。無責任な飼い方はやめましょう。「飼えない」からと動物を虐待したり捨てることは犯罪です(動物愛護管理法)。「仔犬・仔猫売ります」「迷い犬・猫探しています」は掲載料がかかります。  
▼お申込み・お問合せ  
郡山市市民部 市民・NPO活動推進課  
☎024-924-3471

**空調・給排水衛生設備工事**  
(株)三設 ☎966-3500

**庭木の害虫 病気の防除**  
健康促進・雑草の防除  
スピーディーな対応を致します!!  
見積無料・ダスキングフリー  
☎0120-97-3771 (担当/神田)

**留守宅・空き家 お預かりします!**  
入院による長期不在や空き家状態の家の管理は **エイブル**にお任せください!  
エイブル ネットワーク  
郡山うねめ通り店  
☎024-973-8862

空室はございませんか?  
アパート・マンション・戸建をお持ちのオーナー様 **空き物件情報はエイブルにご一報ください!**  
エイブル ネットワーク  
郡山うねめ通り店  
☎024-973-8862

**まちづくりハーモニイ賞 候補者募集**  
皆さんの周りで、目標となるような取り組みをしている個人や団体等を推薦してください。もちろん、自薦もOK。  
募集期間 8月1日～9月30日  
対象者 郡山市民を対象とした活動をしている個人、団体、または事業所  
表彰部門 ①市民活動実践部門 ②市民活動応援部門 ③青少年部門 ④イベント部門  
※詳しくはHPをご覧ください。  
http://www.city.koriyama.fuku-shima.jp  
▼お申込み・お問合せ  
郡山市市民部 市民・NPO活動推進課  
☎024-924-3471

**家族葬のファミーユ 終活セミナー 葬儀勉強会**  
「家族葬のファミーユ」では、葬儀について気軽に勉強できる終活セミナー(葬儀の勉強会)を毎週土・日開催しています。お気軽にご参加ください。  
①8月9日(土)・17日(日) 安積ホール(安積2丁目298)  
②8月10日(日)・16日(土) 希望ヶ丘ホール(希望ヶ丘80-6)・静御前通りホール(天槻町針生北86-1)  
時間 11:00集合 12:30解散予定  
※参加無料(食事つき)  
※お食事の準備の都合上、あらかじめ人数分お申込みください。  
▼お申込み・お問合せ  
☎0120-365-0224  
※出張セミナーも承ります。

**あげます**  
ヤマハのドラムのフルセット(SOCIESRB・レーベントラック)を無料で差し上げます。あまり使用していないのでキレイで、小物一式もついています。安積町まで受け取りにいらされる方に。アフリカの小さな打楽器(未使用)もあります。興味のある方は ☎080-1889-5297 鈴木まで。  
※無料で差し上げた物がある方はウイークリーに掲載ができません。掲載料はかかりませんが、申込みから掲載までは最短でも2週間以上かかります。また物品によってはお断りする場合がありますのでご了承ください。  
※有料で売りたい場合は掲載料がかかります。

**アメリカシロヒトリに泣かされてしまったら散らばってしまったらもうダメですね。アメリシロの繁殖期は6月と9月なんだそうです。私も何年前にやらされた。梅の木はもろもろ、そんなに大きくない庭のあらゆる物に散らばってしまい、毎日ビニール袋を持って割り箸で取っていました。取り切れるものではないので、翌年6月の初め頃だったと思います。梅の葉っぱに巣を作ったのを見つけたらいいおばさん**  
伝えるまごころ大切に  
総合葬祭式場 **セシモール** おおのひわだ高場  
びゅあくらブ会員募集中!  
日和田町字千草垣95の2  
☎(983)4640

**手ぶらでレッスン レッスン用着物無料**  
毎月・木・金・土(午前・午後・夜)  
レッスン用着物等はレンタル無料  
着チケット制なので忙しい方も安心  
着チケット60分×8回 4,800円(税込)  
※お着物のコーディネートも好評  
SHI KI NO  
**四季着付総合教室**  
事務局F/タイム ☎939-1417

**摘み取り体験を楽しまい!**  
あさかブルーベリー園が招待  
去る平成26年7月22日(この日、橋幼稚園の園児30人があさかブルーベリー園で摘み取り体験を楽しみました。あさかブルーベリー園では子ども達に摘み取りの体験をしてもらい、喜んでおられるという取り組みからご主人の七海正喜さんが子供たちを招待しました。  
参加した子どもたちも、摘み取り体験を楽しみました。あさかブルーベリー園では子ども達に摘み取りの体験をしてもらい、喜んでおられるという取り組みからご主人の七海正喜さんが子供たちを招待しました。

**摘み取り体験を楽しまい!**  
あさかブルーベリー園が招待  
去る平成26年7月22日(この日、橋幼稚園の園児30人があさかブルーベリー園で摘み取り体験を楽しみました。あさかブルーベリー園では子ども達に摘み取りの体験をしてもらい、喜んでおられるという取り組みからご主人の七海正喜さんが子供たちを招待しました。

**よりどりみどり**  
このコーナーは、求人からお店の案内、不動産情報、イベントの告知など、何でもご利用いただける掲示板です。掲載料金は、枠の大きさによって異なりますのでお問い合わせください。☎961-7722

**ホームページもご覧ください!**  
ザ・ウィークリー 検索  
http://www.the-weekly.jp/  
過去記事・占い  
技列伝・編集部ブログ...etc  
ウェブならではの情報も満載です!

**ブルーベリー摘み取りは毎年7月8月下旬ごろまでの期間限定で行えます。**  
▼お問い合わせ  
あさかブルーベリー園  
郡山市安積町牛庭2丁目54  
☎090-10300-0806

**住宅リフォーム増改築工事**  
ベランダ 雨水漏れ防水工事  
浴室トイレ改造工事  
部屋増築改装工事  
水回り修理工事 駐車場工事  
リフォーム工房カンノ  
郡山市大槻町字中野12 ☎0120-984041

**カメラの修理なら**  
フィルム・デジタルOK  
**郡山カメラサービスセンター**  
久留米4丁目169-8  
☎9:00～18:00  
休日・祭 ☎945-4832

**これからの新しい暮らし方提案**  
フォーム  
ユース  
サイクル  
活躍1本で使うのもいいのですが、家族分を集めて3本、4本、5本をまとめてゴムでしばると円形ブラシのように便利になります。  
☆皆さんのリフォーム・リニューアル・サイクリングのアイデアを募集しています。編集部までご投稿ください。

**逢瀬公園 夏休み体験会!**  
昆虫採集&夏鳥観察 参加者募集  
逢瀬公園を歩きながら昆虫採集をしたり、公園に飛来する夏鳥を観察します。ただ今参加者募集中!  
夏休みの研究に、ぜひお子さんと一緒に参加ください!  
日時 8月17日(日)10:00～11:50  
場所 逢瀬公園  
逢瀬公園緑化センター 検索

**パートスタッフ募集!**  
アットホームな小規模サービスで一緒に働いてみませんか? 未経験者も大歓迎!  
介護スタッフ  
時間/日勤7:00～21:00のうち8時間(シフト制)  
※週3日以上出来る方  
時給/800円～  
生活相談員  
時間/日勤7:00～21:00のうち8時間(シフト制)  
※週2日以上出来る方  
時給/950円～  
必要資格/社会福祉士、社会福祉士主任任用資格、精神保健福祉士、介護支援専門員、介護福祉士(実務経験5年以上)のどれか一つでもお持ちの方  
待遇/ヘルパー2級以上などの資格者、経験者待遇。交通費支給あり、夜勤手当付  
応募方法/電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください。  
樹楽団らの家 郡山大槻  
郡山市大槻町字針生前田117-3  
☎024-953-4985 (担当/セキバ・カタヨシ)

**結婚良縁**  
昔ながらの仲人です  
真剣に結婚をお考えの方  
●相談無料(ご両親様の相談受付中)  
●月会費無し ●成功報酬型  
●初婚・再婚(20～70位)  
●地域密着  
●安心・安全な会員登録制  
●秘密厳守  
ご予約制です  
郡山市龍山2-15-11  
tel. 925-5578  
エフ・デザインオフィス  
安心な料金です。お気軽にどうぞ。

陸運局認定工場 4-7027  
 NAVI 日本車検代行協会加盟  
**まずはお電話を!!** 5分5秒の  
**らくだの車検センター**  
 国家資格整備士が整備します。安心してお任せください。  
 営業時間 9時～18時  
 0120-180-188  
 全国49ヶ所 郡山店 ☎024-955-4588

**- 安心料金 - 全国トップクラス**  
 重量税・自賠責保険・手数料ブレーキ分解・点検

軽自動車	全車種	¥54,890
ライト/コンパクト等	車検総重量2.0t以内	¥43,930
ウィッツ/マーチ級	車検重量1.0t以内	¥66,460
コナ/ブルーバード級	車検重量1.5t以内	¥74,660
シーマ/セリシオ級	車検重量2.0t以内	¥82,960

※車検切れの車もOK! 廃車承ります。  
 交換部品等は別途料金になります。

1日車検  
 このウィークリー持参の方  
**女性限定4000円値引!!**  
 (車検証名義のみ)  
 H26.8/22(金)まで有効

うちの子いつまで  
 独身でいるのかしら... とご心配の親御様へ!  
**話してみよう親同士の婚活**

2014年8月24日(日) PM2:00~  
 ビッグパレットふくしま

同じ悩みを持つ親同士、お客様のプロフィールを見せ合いながら  
 お話をする会です。どこのお宅も同じと分かるだけで、気持ちか  
 少し楽になります。そして思わぬご縁に繋がるかもしれません。

対象 25歳以上の未婚の 会費 お一人 10,000円  
 お子様の親御様 ご夫婦でのご参加 12,000円

主催 (株)KIZUNA Kizuna郡山  
 〒963-8014 郡山市虎丸町2-13 渡久ビル 2F

詳しい資料をお送りします 「親同士の婚活」広告を見た  
 とお知らせください

受付時間 10:30~19:30 024-953-5434  
 (火曜定休)

**サマーセール**  
 8/6(水)~8/27(水)  
 毎週水曜日 パンお買上げ金額の  
**20%分の金券  
 プレゼント!!**

焼きたて・揚げたて  
 作りたて  
**チロル**

アイスパン  
 好評発売中!

郡山市菜根1-24-11 ☎922-2912  
 10:00~19:00 (※毎週日曜(祝日)は営業)

**ドクターズ**  
 Part.1

**占いサロン絆 的確なアドバイスで  
 大好評・大反響!**

お盆も休まず  
 営業します!

大人気の森崎先生が  
**今回もズバリ! あなたの運を見ます!**  
 これからの人生は!と思う方は、このチャンスに運を占ってみては...!

秘密厳守でリラックスできる  
 雰囲気のあるサロンです。

◎事業・商売・独立で成功したい方  
 ◎異性・恋愛・結婚でお悩みの方  
 ◎将来が不安で自信と希望を持ちたい方  
 ◎仕事や人間関係でお悩みの方  
 ◎親兄弟や子どものことでお悩みの方  
 ◎今が順調で今後もさらに発展していきたい方

この価格が大好評  
 全運勢を占って、通常5,000円  
**オープン価格  
 1,500円(税込)**

感謝の手紙が全国から続々!  
 娘の進路で悩み、娘と一緒に頑張って森  
 崎先生に鑑定をしていただきました。  
 その結果迷いがなくなった娘は勉強  
 に身が入り、半年経った今、志望大学  
 に見事合格しました。今後ぜひよろし  
 くお願いします。(43歳・主婦)

占いは運を変える!

代表鑑定士  
 もり さき びしょう  
**森崎美翔**先生

女性に圧倒的な人気と  
 支持を持ち、指名のお客  
 様も多い、優しいアドバイ  
 スが好評でリピーターや  
 紹介のお客様が全国か  
 ら多数来られます。

占いサロン絆 完全予約制 ☎024-954-9686  
 郡山市本町2-9-10 回完備  
 10:00~18:00 日曜

洋風の街並  
**ヒルズノース富田  
 現地販売会**

建築条件付・フリープラン宅地分譲 全6区画

8/9(土)10(日)23(土)24(日)30(土)31(日)  
 10:00~17:00

ショッピングスポットや  
 病院が徒歩圏内にそろって  
 便利な立地も魅力です。

【物件概要】所在地/郡山市富田町鍛冶田内 ■区画/全6  
 区画 ■地目/宅地 現状/宅地 ■利用用途/住宅用地 建築条  
 件 ■用途地域/準工業地域 ■防火地域/22条指定 ■建ぺい  
 率/60% ■容積率/200% ■接道道路/東20m 南8m 西6m  
 ■坪単価/18万 ■水道/公営 ■ガス/個別プロパン ■排水水  
 /個別浄化槽 ■汚水/個別浄化槽 ■交通/東北本線 郡山駅  
 ■使用状況/更地 ■権利/所有権 ■引渡/相談 ■学区/富田  
 西小学校、富田中学校 ■取引形態 売主

WATADEN ■モデルハウス TEL.024-935-5900  
 渡伝組とつくる家 郡山市富田町久保田字石堂31-5(ミッショントムズノース内)  
 【本社】(創業85年)株式会社 渡伝組 Tel.0247-62-3018 (社)福島県地建物取引業協会 福島県知事(6)第1627号 URL http://watadengumi.co.jp

**家族葬のファミリー  
 1日1組の葬斎場**

ご葬儀  
 1日葬  
**18万円(税別)**  
 ファミリーなら、  
 お料理・返礼品、霊柩車まで含んでいます。

各ホールにて生前無料相談会を開催中  
 毎日AM10:00~PM3:00まで

お盆花市開催!!  
 8/9(土)・10(日)  
 12:00~18:00 朝6:00~12:00

会場  
 ファミリー安積ホール  
 (郡山市安積2丁目298)  
 ファミリー希望ヶ丘ホール  
 (郡山市希望ヶ丘80-6)

生花花束  
 一束 300円(税込)  
 500円(税込)  
 他 墓参り用品等

人形供養祭も行います!  
 一般: 1体500円  
 会員様: 無料 ※ケース不可

一日一組・家族葬 ●希望ヶ丘ホール ●静御前通りホール ●安積ホール  
 ファミリー 全国チェーン お問い合わせ・申し込みは  
 年中無休 365日24時間 ☎0120-365-024  
 ファミリー 検索 www.0120-365-024.com

夏の宴会プラン  
 ディナータイム特別プラン

かにとアワビのステーキ  
**かに尽くし会席【あさがお】**  
 通常6,000円を **3,000円(税別)**

夏の創業祭!!  
 美味しさパワーアップ!  
 彩りあざやか!  
**トラバ尽くし会席**  
 通常8,000円を **4,000円(税別)**

プラス  
 1,000円で  
 2時間  
 飲み放題!

法事・法要・ご宴会10名様以上で  
 パス送迎無料サービス中!!

えびかに料理専門店  
**かに徳**  
 郡山本館

営業時間  
 11:00~22:30  
 (ランチタイム)  
 11:00~17:00  
 郡山市富田2丁目18-16  
 ☎024-931-2188  
 年中無休

ランチもおすすすめ!  
 ランチタイム 11:00~17:00  
 コーヒー付  
 ※土・日・祝日も実施中

松花堂ランチ **880円(税別)**  
 蕎麦昼膳 **980円(税別)**

お誕生日月のご予約のお客様へ  
 かに徳からのプレゼント

クーポン  
 お食事の方に  
**プチデザート  
 サービス**

「デザートかき氷」または「ケーキ」  
 どちらかプレゼント!!

美容外科 形成外科 皮膚科  
**郡山いわき町山台中央  
 タウン形成外科クリニック**

日本美容外科学会専門医 理事長 石原 信浩

郡山(全国共通) いよいよな に ハロー  
 ☎0120-107-286 完全予約制

※フリーダイヤルでお電話の際は希望院をお伝えください。

いわき専用 ☎0120-107-455

郡山院 tel.024-934-6600 いわき院 tel.0246-35-7633  
 青森院 tel.017-777-3166 盛岡院 tel.019-653-5500  
 仙台院 tel.022-225-0777 表参道院 tel.03-5467-0024

郡山市駅前2-3-10 セントラルビル6F  
 ■診療時間 AM10:00~PM7:00(日祝はPM6:00まで)  
 ■各種ローン・クレジット可 ●連休中も診療します

ーくわしくはHPにて 郡山タウン形成外科 検索

PCサイト http://www.keisei.ne.jp  
 モバイルサイト http://www.keisei.ne.jp/i/

[E-mail] info-k@keisei.ne.jp

安全な美容医療を、福島県内で  
 必ず一番安い価格をお約束します。

①福島県内の他の美容外科に相談に行かれた方は、最後に当院にいらしてください。  
 ②必ず一番安い価格で治療をお受けになれることをお約束いたします。  
 ③他院(福島県内のクリニックに限ります)の広告や治療費の見積書などを必ずお持ちください。  
 ④ご来院の際はこの広告を見たとおっしゃるか、切り抜きをお持ちください。  
 ⑤医師の判断で、治療が必要ない、当てはまらないなどの場合はお断りする場合があります。  
 ご了承ください。

福島県内で最安の治療費用の目安

二重まぶた(埋没法)	43,200円	上・下まぶたのたるみ	248,400円	レーザー脱毛(わき)	1回 2160円
二重まぶた(切開法)	194,400円	シムエトリフト	1本 64,800円	1年8回特別プラン	27,000円
隆鼻術(シリコンプロテーゼ)	194,400円	サーマクール(顔のたるみ)	97,200円	(ビキニライン)	1回 3024円
注射による隆鼻術(ヒアルロン酸)	10,800円~	豊胸術(コヒーリング)	507,600円	1年8回特別プラン	36,288円
ヒアルロン酸(しわ)	10,800円	注射による豊胸術(SUB-Q)	7,128円	ボトックス注射	54,000円
ボトックス(眉間・目尻)	12,960円	脂肪吸引	183,600円~	カミカメピーリング(しみ・くすみ・しみ)	10,800円
ボトックス(額)	25,920円	メソセラピー(脂肪溶解注射)	20,520円	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔)	12,960円
フェイスリフト	540,000円~	わきが・多汗症(手術)	194,400円	しみ・ほくろ	3,240円~
				タトゥー除去レーザー	5,400円~

※表示の価格は消費税込みの価格です。

隆鼻術  
 Before  
 After

「私がすべての診療に責任を  
 持って対応いたします」

郡山タウン形成外科クリニック理事長  
 医学博士 石原信浩 先生

■順天堂大学医学部卒業・同大学院卒業  
 ■日本美容外科学会認定専門医  
 ■日本形成外科学会正会員  
 ■第98, 93, 94, 100回日本美容外科学会  
 (東京、韓国など)第5回東方美容外科学会  
 (ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

日本美容外科学会認定専門医  
 美容外科診療の経験、学会発表、医学論文の  
 実績を高く評価された資格です。  
 国内に現役で活躍している認定専門医はわずか  
 100名ほどで、福島県内では石原先生ただ一人です。  
 \*学会認定専門医はクリニック全体ではなく、  
 医師個人の名に認められる資格です。

いよいよなやっています!  
 Dr石原の診療ブログ  
 http://ameblo.jp/  
 doctor-nobu

## 急募! 夏休み&お盆 期間中アルバイト

時給1,000円以上!!

### ★配せん/ホールスタッフ

勤務地/郡山市&近郊の飲食店・結婚式場や旅館  
自分のできる日数・時間だけでOK!仕事の翌日にはお支払いも可。  
とにかく今すぐお電話ください!

**長期アルバイトも同時募集中!**  
主婦・学生さん・フリーターの皆さん大歓迎!

**(株)ハローアペル** 富久山町八山田字追越28-1 (ヨークタウンより1分)  
☎925-5211

## 正社員

①建築営業<1名> ②設計・施工監理<1名>

# Linkworks

待遇/当社規定による固定給、賞与年2回、社会保険、退職金制度有  
休日/日、祝日、年末年始、夏季(休日出勤有)  
時間/8:30~17:30  
資格/①普通自動車免許 ②1,2級建築士(または取得意欲のある方)  
応募/履歴書をご郵送ください。後日面接日を連絡します。

**資格取得 支援制度あり**

**リンクワークス株式会社** 新築住宅 設計・施工/不動産売買  
〒963-0107 福島県郡山市安積4丁目191  
Tel.024-954-5640 (人事担当宛) link-works.com

## 増員につき 正社員募集!!

①一客一亭 幸村  
勤務地/郡山市香久池1-63-1 (香久池郵便局向い)  
内容/お弁当の製造及び配達  
資格/学歴不問、要普免  
時間/8:00~17:00  
調理経験者優遇、未経験者也可

パートさん 同時募集  
勤務月5~6日程度

②旬肴旬菜 幸村  
(須賀川市八幡町)も同時募集中!

給与/●月収180,000~300,000円 ※能力により随時昇給有  
休日/●シフト制(応相談)  
応募/●詳細は面談時にご説明致しますので、下記まで電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参ください。

**株幸村コーポレーション**  
【受付】☎024-954-4200(10:00~16:00)  
郡山工場/郡山市香久池1-63-1

## 熱い人集まれ!

# 真夏の 求人特集

## 介護職員 未経験者歓迎! 夜勤スタッフ急募!

職種/介護職  
資格/ヘルパー2級以上、尚可  
勤務/20:00~翌8:00  
給与/●1回/12,000円  
応募/●まずはお気軽にお電話ください

**Lcub** L-CUB ヘルパーステーション八山田  
☎024-991-1200 郡山市八山田3-8 担当/佐藤

## 宅配OK 中華オードブル ご予約承り中!!

お盆などが集まる時に!

3,000円 (3~4名)  
5,000円 (4~6名)  
7,000円 (6名~)

※写真は5,000円  
ご希望の場所、ご自宅まで宅配もいたします。  
★中華コース料理(大皿)もご用意!

**中国家** ●出前時間 AM11:00~PM9:00頃  
●受付電話 ☎952-5077  
郡山市静町20-31

## 8月の平日(月~金)限定企画 11:00~L.O.14:30

# フルーツピュッフェ付ランチ

フルーツピュッフェ(70分)  
+ 選べるメイン (パスタ又はリゾットからお選び下さい)  
+ サラダ+10種類から選べるドリンク

お1人様 1,480円+税

☆クーポン券・割引券の利用不可  
※イベントなどでの貸切のため、時間帯の変更がある場合がございますのでご了承ください。

その他、お得&最新情報はHP・facebook・LINEもご覧ください

**エポマル** 八山田3-8 ☎931-6275  
http://www.l-mar.jp/

●月~木日 11:00~15:00 17:30~22:00 lo21:30  
金土 11:00~15:00 17:30~23:00 lo22:00

# Part.2

## 全室新機種!! ライブダム・F1のみ!!

65歳以上の方、料金が学割と同じくお得になりました。

平日	学生	オープン~19:00(月~金)	45円
お1人様 30分の料金(税込)	65歳以上の方	19:00~ラスト(月~木)	190円
	一般	オープン~19:00(月~金)	75円
		19:00~ラスト(月~木)	190円
週末	学生	オープン~19:00(土・日・祝)	75円
お1人様 30分の料金(税込)	65歳以上の方	19:00~ラスト(金・土・日・祝)	240円
	一般	オープン~19:00(土・日・祝)	100円
		19:00~ラスト(金・土・日・祝)	240円

全日、昼夜フリータイムあり!!

下記のコースいずれもソフトクリーム食べ放題!!  
ドリンクバー 30分 50円  
飲み放題 ルーム代無料 30分 350円 ※週末は+50円

**Redレッド** 郡山店 ☎(024)922-1120  
郡山市東下町10-20 AM11:00~翌AM6:00 (年中無休)  
郡山駅より徒歩7分

## 家族でワイワイ! 海鮮ダイニング

おすすめの宴会コース

お一人様 (税別)	コース	料金
2,000円	コース	2,000円
3,000円	コース	3,000円
飲み放題 +1,000円	2時間お一人様	+1,000円

人気No.1 港 飲み放題 2,500円コース (税別) お一人様

富田店 備前2丁目107  
平日/17:00~24:00(L.O23:30)  
土・日・祝日/11:30~24:00(L.O23:30)  
☎024-991-0615

## 夏だ!家族みんなで焼肉だ!!

# 90分 食べ放題

食べ放題メニュー60品以上にグレードアップ!  
お子様メニューも充実!

性別	料金
男性	2,300円
女性	2,000円
小学生	1,000円
幼児	350円

期間限定 男性3,500円(税込)+女性3,000円(税込)

**焼肉の雅** 富田店 備前2丁目107  
平日/17:00~24:00(L.O23:30)  
土・日・祝日/11:30~24:00(L.O23:30)  
☎024-991-0615

## ヤングマンセット (250g)

平日/17:00~19:00  
土・日・祝/11:30~17:00

500円

## レッドドラゴンカルビセット (460g) (3~4人前)

1,280円

ご宴会 10名様以上でバス送迎無料!!  
■従業員募集中!!

**焼肉の雅 富田店** (焼肉雅 富田店)  
ドリンクバー半額券  
●本券1枚で4名様までご利用可  
●他のサービス券との併用不可  
●ご利用の際は切り取ってお持ちください  
有効期限は8月31日まで

## お盆のお花大量入荷!

切り花100円コーナー開設!  
和花各種、花立、お線香など各種  
お盆用品もご用意しております。

**収穫祭** 農産物直売所

新鮮野菜もあります!

郡山市安積4丁目203 ☎024-973-8790  
8:30~19:00(日・祝18:00)  
ツルハドラッグさんの敷地内

オススメ! 小菊セット 297円(税込)  
予約受付中! お供えセット 597円(税込)

## deporte フィットネスクラブ デポルテ郡山

# 夏のキャンペーン 9/30(火)まで

デイトタイム会員	ヒップホップ会員
平日 10:00~18:00	水 20:00~21:30
土 10:00~15:00	金 19:30~20:30
日 12:00~21:00	第2・4土 17:15~18:15
祝日 10:00~19:00	日(月3回) 16:00~17:00

入会金 3,200円 事務手数料 5,400円 初回月会費 5,940円  
14,540円もお得!

営業時間  
平日 10:00~23:00  
土曜日 10:00~22:00  
日曜日 12:00~21:00  
祝日 10:00~19:00  
定休日 毎週木曜日

郡山市桑野1-23-33(R49ガスト向い)  
フィットネスクラブ デポルテ郡山 検索

## 二重まぶた

目元ひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行い、一人一人に合った二重を提案します。

埋没法 60,000円

## 脂肪溶解注射

手術をせず、気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。(CD-ROMパッケージ)

●気になる脂肪に注射するだけなので短時間で済む  
●他人に気づかれない  
●リスクが非常に少ない安全性が高い  
●セルライトにも効果がある

お顔 二の腕 お腹  
ヒップ 太もも ぶら下がり

スッキリとした二の腕に! 1ヶ所 25,000円

## 超音波脂肪吸引

安全 安心 口コミでも大人気です!

脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにしたい部分痩せが可能な事です。一度の治療で、美しいボディラインに近づけることができます。太もも 200,000円~350,000円

●脂肪溶解注射、やせ薬、ダイエット注射などあります!

## 豊胸術

あなたにあった豊胸術法で素敵なバストに!

ヒアルロン酸注入法  
ヒアルロン酸を注射器でバストに注入する。注入する注目のプチ豊胸術です。切ることのないので手軽です。

8月はお得な期間限定価格!

人工乳腺法  
ワキの下からバッグを挿入する方法です。傷跡が目立ちにくいことももちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

脂肪注入法  
気になるところの脂肪を吸引し、バストに注入する。腫れや痛みが少なく、30分程度で出来ます。

●乳輪縮小 ●乳頭縮小 ●陥没乳頭 ●胸人形形成も行ってます。

## 30分で済む! ミラクルリフト

切らずに改善!! 腫れもほとんど無いです!

糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療後から大きな効果を確認でき、腫れや痛みが少なく、30分程度で出来ます。

1本 50,000円

●ヒアルロン酸注入 1本 12,000円  
●ボトックス注入 50,000~80,000円  
●ミニフェイスリフト 650,000円  
●ミラクルリフト 1本 50,000円  
●シラエトリフト 1本 80,000円  
●金の糸リフト 200,000円  
●目の上たるみ取り術 300,000円  
●目の下たるみ取り術 350,000円

## しみ取り 美肌治療 emax

お肌のトラブルは、ひとつではありません。光・高周波・赤外線・ダイオードレーザーの組み合わせで、肌トラブルにあった最先端治療が可能になり、美肌に改善します。

複数のお肌のトラブルを同時に改善!

シミ ツバサス たるみ予防  
小じわ 赤ら顔 ニキビ跡

シミ消し出でホロリ 赤ら顔にも効果的

たつぷり体験 初回特別限定価格 29,800円

医療レーザー脱毛 両ワキ 17,800円

●上記の部位以外にもお得なプランをご用意しています。  
●男性のお肌の脱毛も人気です。(CD-ROMパッケージ)

2キビ徹底ケア 約10日おきの2回  
ケミカルピーリング NEWマクロロール 導入  
初回トライアル 7,000円 初回トライアル 15,000円

ダーマローラー 効果は即時的に実感! 肌を再生させるクロスファクター(成長因子)が配合された薬液を浸透させることで効果を最大化させる治療法です。あらゆる肌の悩みを改善します。39,800円

## 25年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え治療を行っている美容専門クリニックです。

美容外科・皮膚科の口コミ広場  
福島県 満足度ランキング 第1位

シロモト 美容外科 形成外科 皮膚科

**城本クリニック郡山院**  
〒963-8002 郡山市駅前1丁目6番5号ビースビル郡山2F (JR郡山駅前)  
無料相談/受付フリーダイヤル イオンナクリニック  
☎0120-107-929

城本クリニック ウェブ検索 click!  
http://107929.jp info@107929.jp

相談無料 お子さま連れでも安心! 無料駐車場完備

●鼻整形、輪郭形成、ワキガ・多汗症、やせ薬、ピアス、乳輪縮小、乳頭縮小、陥没乳頭、肝臓癌検出プログラム、女性用育毛薬、その他

●他の手術後でお悩みの方もご相談下さい  
●CD-ROM 10分 定価2,800円(送料込み)

免状元・株式会社シロモト美容研究所  
〒963-8002 郡山市駅前1-4-2 141ビル6F ☎0120-107-929

# 健康あつと情報

普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみります。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医療情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかりと生活習慣を見直して、病気になる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。

### 風邪予防 毎日うがい手洗い忘れず！

## わが家のホームドクター

### 狭心症・心筋梗塞の危険因子 ~メタボリック症候群~

今村ホームクリニック 循環器内科専門医 今村 仁治



心臓病による死亡は年々増加しており、日本人の死因の第2位となっています。心臓病の中でも、狭心症や心筋梗塞は増加が著しく、注意が必要です。狭心症の危険因子として最近注目されているのが、メタボリック症候群と関連する、肥満、高血圧、糖尿病(高血糖)、高脂血症の4つです。これら4つの危険因子は、複数持っている場合に危険率が高まること知られています。危険因子がないに比べて、危険因子を3つ以上持つ人は、狭心症や心筋梗塞の危険率が約36倍にもなることがわかっています。健康診断などで異常を指摘された方は、積極的に生活を改善し健康な心臓を育ててください。

**今村ホームクリニック**  
MAMURA HOME CLINIC  
(旧 今村産婦人科 小児科医局)  
郡山市緑町4-12(内環状線沿)  
☎(024)922-8999

診療科目	診療時間
内科	月~金 9:00~17:30
循環器内科	月~金 9:00~17:30 (内科のみ19:00まで)
消化器内科	月~金 9:00~17:30
産婦人科	土 9:00~12:30
小児科	土 9:00~12:30
アレルギー科	土 9:00~12:30
HPアドレス	http://hp.oisyasan.ne.jp/imamura-hc/

【理事長】今村 雅幸 【院長】今村 仁治  
【医師】今村 夏音 【医師】田中 里香

## 医療法人 めらくりニック

院長 米良健太郎

### 人工透析内科(月・水・金)

○夜間透析も受け付けます。

内科・外科・整形外科・こう門科



休診日  
第1・3土曜日  
第2・4木曜日  
日曜・祝日・クリニック指定日

〒963-0209 郡山市御前南3丁目201  
TEL(024)962-0038

## 援腎会 すずきクリニック

人工透析・泌尿器科・内科

院長 鈴木一裕  
○日本透析学会 専門医 ○日本泌尿学会 専門医

### 透析スタッフ募集

(正・准看護師)  
※透析未経験でも大歓迎

理想の透析室を目指し、一緒に働いてくれる方をお待ちしています。

【勤務時間】月・水・金 8:00~17:00 火・木・土 8:00~15:00 月2~4回の通勤(〜19時まで)  
【休日】月8日(日曜)を含む 月1~4回の通勤(〜14:00のパート可)

〒024-925-0860 援腎会 検索

## よしだ皮ふ科クリニック

日本皮膚科学会 皮膚科専門医 院長 吉田 弘昭

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~5:30	○	○	○	○	○	○
※土 9:00~11:30						

休診日 日曜・祝日

郡山市富久山町 久保田字伊賀河原77 (西部自動車学校東側)  
☎024-973-5654

## 心と体をリフレッシュ 大型遊具で体を動かそう！

こども達の運動不足を解消するために安心して遊べる環境を提供している大型遊具で体を動かす、心と体のリフレッシュを行います。

日時・場所 ●8月10日(日) 16日(土)まで 富田西ふれあいセンター

お問い合わせ  
〒111-0031 とも館 111とも支援課  
024-924-2200-1

## 運動専門デイサービス ラニアフィットネス

指定居宅サービス事業所 No.0770304442

### 〈介護保険適用〉

1日3時間(送迎付) フィットネスクラブに通う感覚で

機能訓練のための運動をしませんか!

- 健康体操
- マシントレーニング
- 歩行訓練
- 個別マッサージ etc

お気軽にお問合せください。無料見学・体験会受付中!

☎024-973-6608  
郡山市桑野1-23-33 (新さくら通りとちやんラーメン向い)

## あひ(医)講グループ いちろうクリニック

院長 高橋一朗

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜・祝日・土曜午後

郡山市小原田三丁目 ☎024-944-1088  
http://www.koriyama-seikeigeka.jp/ichiro-clinic/

## 医療法人 創流会 朝日病院

院長 丸丸米雄  
泌尿器科部長 高橋忠久/消化器内科部長 橋本博道

泌尿器科/内科/消化器内科/内視鏡内科  
肛門内科/外科/外科 人工透析(昼・夜間)

◆苦痛の少ない胃カメラ(経鼻内視鏡も可)・大腸カメラを行なっております。  
◆漢方診療も行っております。  
◆☆8月1日から、22:30までの夜間透析を開始します。  
◆☆便秘外来を開始しました。便秘や下痢でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

◆受付開始/8:30  
◆内科(腎臓)外来の受付についてはお問い合わせください。  
◆休診日/日曜・祝日・金曜午後・土曜午後  
◆駐車場あり

☎(024)922-7527(代)  
郡山市朝日3丁目8-2 (郡山郵便局本局北隣)

## 乳児健診・予防接種室の専用玄関あり 完全個室診療(7個室)予約診療可!

夜7時30分まで診療(受付は7時15分まで)

## 医療法人 わんぱくさいとう こども医院

小児科 アレルギー科 内科

院長 齋藤 淳 ☎024-983-0189

〒963-0209 郡山市御前南6-122

☎952-1550(奥内) FAX024-952-1560

## スタッフ募集 (介護職・看護職)

都市空間のホテルの様なショートステイでおだやかに働かせませんか! ご利用者様から「ここは何だかいいなあ」とご好評頂いております。

時間/シフト勤務(実労働8時間) 休日/ローテーションによる(週休2日・夏冬季休暇) ※勤務等については個別対応します。

応募/まずは履歴書を送ってください。

問合せ/応募先 医療法人むつき会 ショートステイ「コスモスの家」 郡山市大槻町字谷地24-1 ☎952-1550(奥内) FAX024-952-1560

## 正社員・パート募集

満開の笑顔あふれる さくらの家

【時間】  
I. 正社員 (勤務時間はシフト制夜勤あり)  
II. パート

【募集職種】  
◆生活相談員 (専門:短大以上、社会福祉士・社会福祉士準)  
◆看護師  
◆介護スタッフ

資格 介護福祉士 優遇 実務経験者、歓迎致します。  
【応募方法】まずは履歴書をご送付下さい。  
【応募先】医療法人むつき会 ショートステイ「さくらの家」 〒963-0201 郡山市桜木一丁目1-9 ☎024-983-1250(担当/井)

## (医)むつき会 大槻内科小児科クリニック

夜間22時30分まで診療

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○
夜間 7:00~10:30	○	○	○	○	○	○	○

※診療時間に変更になります。

内科 消化器科 内視鏡内科  
肝臓内科 循環器科 呼吸器科  
小児科 アレルギー科

〒961-5467

## (医)むつき会 さくまファミリークリニック

### 看護師(正・パ)募集!

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○

睡眠時無呼吸外来 (物忘れ外来)  
糖尿病食事指導 (禁煙外来)

内科 小児科  
循環器科 呼吸器科  
消化器科 アレルギー科  
放射線科 往診

インターネット診療予約はこちら

☎927-5530

## 医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

内科専門医 循環器専門医  
☎024-941-2202 (美術館通りペニマル駐車場)

平日PM8:00まで診療 (木・土PM6:00まで)

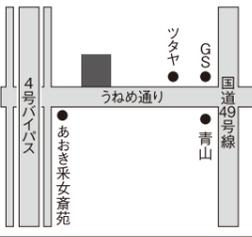
日曜午前診療 人工透析完備

介護相談専用  
☎024-941-2030  
http://www.sakaenaika.jp

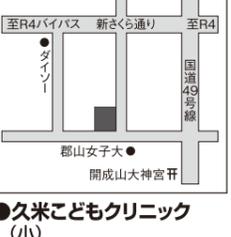
## 日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

8月10日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00



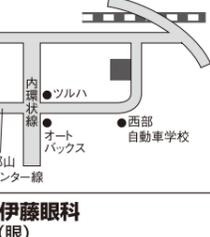
●休日・夜間急病センター  
日・祝/9:00~17:00(内・小・歯)  
毎夜間/19:00~23:00(内・小)  
☎(934)5656 上亀田



●久米こどもクリニック(小)  
☎(923)0585 島2



●山下内科胃腸科医院(内)  
☎(944)3126 方八町2



●伊藤眼科(眼)  
☎(990)2528 富久山町



## 2014 Summer Gift

お盆ギフトに。全国地方発送承ります。

福島Original  
満点チーズ。薫り焼き。

福島県産の新鮮な牛乳を使用。厳選したナチュラルチーズをベースに薫り高く大切に焼き上げたフルージュオリジナルチーズケーキです。

夏ギフト一番人気!

帰省のおみやげにおすすめ!

●JR郡山駅2階「あさか野」でも5個入・10個入の販売しております。

1個	216円(税込)
3個入	680円(税込)
7個入	1,642円(税込)
10個入	2,322円(税込)

【冷凍販売】 鮮度が命の生チーズケーキですので凍ったままの状態にて販売しております。

福島郡山 麓酪乳

安積店 郡山市安積町長久保3-3-4 Phone. (024) 937-2588

## 30分ボーカル無料体験

ビックリするほどうまくなる!!

人気の秘密は先生の親しみやすさ!

♪全国に1万人以上が通う教室♪

USボーカル教室の魅力!

- ① 駅近で通いやすい時間設定!
- ② 無料体験だけで効果も期待できる!
- ③ 幅広い年代の方に対応のレッスン!
- ④ 入会金不要!

今ならこんなお得な特典!!

9/12(金)まで  
サマーキャンペーン実施中!!

初月謝 一律3,000円引き

[グループ] 8,640円 → 5,000円!!  
※料金は税込み表示となっております。

USボーカル教室 郡山校

郡山市駅前1-9-10小川ビル2F  
☎0120-1692-88  
(受付時間:10:00~20:00)

ウィークリー読者限定クーポン券  
初月謝 一律3,000円引き  
※9/12(金)まで USボーカル教室郡山校

ウィークリーのホームページは Facebookやお得情報が満載!! <http://www.the-weekly.jp>

## BinO Master's Club ALLEN 完成見学会

8/9(土)・10(日) AM10:00~PM5:00 会場/本宮市みずきが丘1-21

SKIP YOUR LIFE!

お気軽に お越しください!!

LANDWELL 株式会社

お問い合せ 資料請求 無料のQRコードよりお申し込み下さい。

ランドエル 963-8041 郡山市富田町字福川原 69-2 TEL.024-953-4567

HP: <http://www.land-l.jp> Mail: [acehome-koriyama@land-l.jp](mailto:acehome-koriyama@land-l.jp)

## お金を生む家

20年で 約830万円の収入

10kw太陽光発電システム ウェストホールディングス

最大出力 315w モジュール 25年出力保証 買取期間 20年保証

2015年3月までの売電条件(10kw以上) 売電価格(1kw当り) 32円+税

おひさまからの贈り物 月平均 34,560円

FOREST HOME フォレストホーム 株式会社 住空間・社

詳しくは TSフォレストホーム <http://www.foresthome.biz> ☎0120-98-0030

## ニューオリンズジャズで今年の夏もスイングしようぜ!

「浅草おかみさん会」プロデュース

### ニューオリンズジャズ Fukushima応援ライブ2014

New Orleans Jazz LIVE

8/22 Fri 2014

トーマス・フィッシャーとニューオリンズジャズ オールスターズ

●開場/18:00 ●演奏/19:00~20:30

●会場/郡山ビューホテルアネックス 4階

¥3,500 おつまみ・ドリンクの販売もあります。 (ドリンク付(全席自由) (チケット制))

チケット好評発売中!!

チケットのお求め・お問合せは...

おばあちゃんの民話茶屋(JR郡山駅2F) ☎024-934-6644 まざっせプラザ(駅前大通り) ☎024-925-7745

オリジナル社(郡山市民文化センター向い) ☎024-933-2277 ザ・ウィークリー ☎024-961-7722

## 週刊のベストキッズ Vol.208

募集 可愛いお子さん(0~5歳くらいまで)のお写真をウィークリー紙面で紹介しませんか!

注意 次のようなものは避けてください。  
●頭や一部が切れているもの ●ボケているもの ●カラーコピー

このコーナーは みんなの元気いっぱいのキラキラ笑顔を ご紹介するコーナーです。

※お子さんの年齢は応募時のものです。

応募方法

- 郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係
- メールの場合 件名「ベストキッズ投稿」 otayori@weekly-core.com 添付写真は100KB以上でお願いいたします。

稲本 凛太郎くん (3ヶ月) 安積町

菅野 愛菜ちゃん (5ヶ月) 中町

高橋 佳聖くん (11ヶ月) 台新

中村 大志くん (7ヶ月) 喜久田町

矢内 美咲ちゃん(4歳) 鳴くん(8ヶ月) 安積町

宗形 あやとくん(6歳) 衣緒利ちゃん(3ヶ月) 逢瀬町

鹿目 咲冬くん (1歳2ヶ月) 横塚

吉村 心太郎くん(3歳3ヶ月) 日花ちゃん(1歳2ヶ月) 富田町

山田 莉里太くん (10ヶ月) 安積町

中野 一希くん (5ヶ月) 菜根